



༢༡ | ཁྲིམ་རབས་21 པའི་བོད་ལྷན་སྐྱོང་གི་
དཔུང་ཆ་སྤྱོད་གསལ་འཆར་འགོད་སྤྱོད་དེབ།

༢༡ | ཁྲིམ་རབས་སྤྱོད་

བཟོ་སྐྱོང་ལྟ་སྟངས་

གཙོ་སྤྱོད་ལ། ཀླུ་ཆོག་སྐྱོང་གིས།



ARURA

མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།



༡༡ | ཁུས་རབས་21པའི་བོད་ལྷན་སྐྱོང་གསལ་བྱེད་
དངོས་ཆ་སྤྱོད་གསལ་འཆར་འགོད་སྤྱོད་དེབ།
21世纪藏医本科教育规划教材 [修订版]

༡༡ | ཁུས་རབས་སྤྱོད་

(བཅོས་སྤྱོད་མ།)

བཅོས་སྤྱོད་མ།	ཀུམ་ཆོག་སྐྱོང་གསལ་བྱེད་
བཅོས་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་མ།	ཅི་ལྟ།
ཁོངས་མ།	སྤྱོད་མ་འབྲུམ།
བཅོས་སྤྱོད་མ།	ཀུམ་ཆོག་སྐྱོང་གསལ་བྱེད་ འབྲུག་ཅེ།



ARURA

མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

וְכָל הַיּוֹם

[illegible]

བོད་ཀྱི་གསེང་པ་རིག་པ་ནི་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱལ་རྒྱུན་གསེང་པ་སྤྱོད་རིག་གི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
 དེ་ཡང་གྲུང་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་རྒྱུང་སྤྱལ་རྒྱུན་རིག་གནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ་དང་། གྲུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྟན་པའི་སྤྱི་
 ཆོག་སེང་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ཕྱ་གཞག་འཛུགས་སྤྱོད་བྱེད་པ། བོད་ཀྱི་གསེང་པ་གི་མཐོ་རིམ་སྤྱོད་གསེང་
 བཅོས་སྤྱོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད། རྒྱལ་ཁབ་གྲུང་དཀྱི་གསེང་པ་དོ་དམ་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཆ་འཛུགས་འོག་བོད་སྤྱོད་དང་། མཆོ་སྤྱོད། ཀན་སྤྱོད། སེ་སྤྱོད། ལུན་ནན་བཅས་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱེས་
 མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསེང་པ་དོ་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གསེང་པ་འཆར་འགོད་སྤྱོད་དེའི་འདི་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་པར་
 སྤྱོད་བྱས་པ་ཉི། ༢༠༠༡ལོའི་ཟླ་༥པར། མཆོ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་འཕྲོད་བརྟེན་མིང་དང་མཆོ་སྤྱོད་བོད་ལུགས་གསེང་
 པ་སྤྱོད་གྲུ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཟི་ལིང་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་རིམ་གསེང་པ་སྤྱོད་གྲུའི་བོད་ལུགས་གསེང་པ་ཆེད་ལས་
 དོ་དམ་ཆོས་སྤྱོད་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱོད་གསེང་པ་སྤྱོད་སྤྱེས་ལ། རྒྱལ་ཁབ་གྲུང་དཀྱི་གསེང་པ་དོ་དམ་རྒྱས་
 ཆོན་ཆལ་སེའི་དབུ་བྱིད་མི་སྡེ་ཆོག་སྤྱོད་ཞུགས་གནང་ནས་གཉམ་བཤད་གནང་། ཆོག་སྤྱོད་འདུའི་ཉིད་མཆོ་སྤྱོད་བོད་
 ལུགས་གསེང་པ་སྤྱོད་གྲུ་ཆེན་མོས་བསྒྲིགས་པའི་སྤྱོད་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་སྤྱོད་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་
 གི་ཆ་འཛིན་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་གྲོས་འཆོལ་བྱུང་། ཆོག་སྤྱོད་འདུའི་རྒྱལ་ཁབ་གྲུང་དཀྱི་གསེང་པ་དོ་དམ་རྒྱས་
 རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་རིམ་སྤྱོད་གྲུའི་བོད་ལུགས་གསེང་པ་ཆེད་ལས་སྤྱོད་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་ཞུ་ཡོན་ལྟན་ཆོག་སྤྱོད་བཅུགས་
 (གཤམ་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཞུ་ཡོན་ལྟན་ཆོག་སྤྱོད་ཞེས་འབོད) མིང་ལུ་འབྲེལ་སྤྱོད་དེའི་འདིའི་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱ་བར་མཛུབ་སྤྱོད་
 གནང་། མཆོ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་འཕྲོད་བརྟེན་མིང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཞུ་ཡོན་ལྟན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་གཞུང་ལས་
 ཁབ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱོད་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱ་བའི་འགན་བཞེས། ༢༠༠༢ལོའི་ཟླ་༥པར། རྒྱལ་ཁབ་གྲུང་དཀྱི་
 གསེང་པ་དོ་དམ་རྒྱས་ཆོན་ཆལ་སེས་འགོ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་དུ་ཕུ་ཕ་མཐོ་རིམ་བོད་ལུགས་གསེང་པ་ཆེད་

ལས་དངོས་ཚན་སྒྲིབ་དེ་བཙུག་མཁུན་སྒྲིབ་ཚུགས་འདུ་བསྟུན་ཤིང་ཚུགས་སྒྲིབ་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྟགས་
 དང་། སྒྲིབ་དེ་བཙུག་མཁུན་གྱི་བའི་བྱིང་བྱིང་བའི་གནད་དོན་སྒྲིབ་ལ་གྲོས་བསྟུར་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མ་ཟད།
 རིག་གཞུང་ཆེད་མཁས་ཚུགས་པ་བཅུགས་ཤིང་ལྷ་འབྲེལ་སྒྲིབ་དེ་བའི་ལ་དངོས་སྤྱད་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་
 བོད་ལྷགས་གསེར་གྱི་དངོས་ཚན་སྒྲིབ་གསལ་འཆར་འགོད་སྒྲིབ་དེ་བའི་མཚན་གསལ། བྱིན་ཏུ་ཚུགས་
 འདུའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ༢༠༠༢ལོའི་ཟླ་༧པར། ཚུགས་ཁུའི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཚུགས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་ཆེད་མཁས་
 ཚུགས་པའི་ཚུགས་འདུ་ལན་གྱི་ཏུ་བསྟུན་ཤིང་། ཚུགས་འདུའི་སྤྱི་ཚུགས་བསྟུར་ཡང་ཡང་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལྷ་འབྲེལ་
 སྒྲིབ་དེ་བའི་བསྟུན་པས་དེ་བའི་ཉེར་ཏུ་བྱིན་སྤྱི་ཚུགས་སྤྱི་ཚུགས་མཁུན་ལ་ཐུག། ༢༠༠༢ལོའི་ཟླ་༡༠པར། རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱང་དབྱི་གསེར་གྱི་དོན་ལྟར་གྱིས་སྒྲིབ་དེ་བའི་ཉེར་ཏུ་བྱིན་གི་གཅོད་སྒྲིབ་པ་དང་། གཅོད་སྒྲིབ་གཞིན་པ། ཚུགས་
 ཚུགས་མི་སྤྱི་བཅས་དངོས་སྤྱད་བསྟུན་བྱས་ནས་སྒྲིབ་དེ་བཙུག་མཁུན་གི་འགན་ཁུར་དང་ཞིབ་པའི་ལས་བཀོས་
 གནད་།

ལ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ཏུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་དབྱི་གསེར་གྱི་དོན་ལྟར་གྱི་འགོ་བྱིང་དང་། ཞིང་སྤྱངས་ལྷའི་
 འགོད་བཞེན་ཐིང་གི་མཉམ་འབྲེལ། སྒྲིབ་དེ་བཙུག་མཁུན་ལྷ་ཡོན་གྱི་ཏུ་བསྟུན་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིབ་དེ་བཙུག་
 ཚུགས་གི་བྱ་བ་བདེ་སྟག་དང་བྱུང་། ༢༠༠༣ལོའི་ཟླ་༣པར། ཚུགས་ཁུའི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཚུགས་ཀྱིས་ཟླ་ལོང་ཏུ་ཏུས་
 རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལྷགས་གསེར་གྱི་ཆེད་ལས་དངོས་ཚན་སྒྲིབ་གསལ་འཆར་འགོད་སྒྲིབ་དེ་བའི་ལྷགས་
 གཞན་ཚུགས་འདུ་བསྟུན་ནས། གཅིག་གྱུར་དང་ཆོད་ལྷན་ཡོན་པའི་ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལྷགས་གསེར་
 རིག་དངོས་ཚན་སྒྲིབ་གསལ་འཆར་འགོད་སྒྲིབ་དེ་བའི་ལྷགས་གཞན་ཆོད་གཞི་ཞེས་པ་དང་ལྷགས་གཞན་བྱིང་ཐབས་
 ཞེས་པ་གཉིས་ཐོག་མར་གཞན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་དེ་བའི་ལྷགས་གཞན་གྱི་བའི་གཞི་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆར་
 བཟུང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲིབ་དེ་བའི་སྤྱི་ཚུགས་པ་གཞན་འཁེལ་དང་། འཁེལ་འབྲེལ་ནད་ཅིས་པ་སྟགས་
 སྒྲིབ་དེ་བཙུག་མཁུན་གྱི་ཕྱིར་ལྷ་ཡོན་གཞན་འཁེལ་བྱས་ཐོག་ ༢༠༠༣ལོའི་ཟླ་༤པར། ཚུགས་ཁུའི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་
 ཚུགས་ཀྱིས་ལྷ་སར་སྒྲིབ་དེ་བའི་ལྷགས་གཞན་ཚུགས་འདུ་ཐིང་གཉིས་པ་བསྟུན་ནས་མཚན་མ་གསེབ་ཞེས་པ་སྟགས་
 སྒྲིབ་དེ་བཙུག་མཁུན་གྱི་ཕྱིར་ལྷགས་གཞན་གནད་བཅས་ཟད། རིག་གཞུང་ཆེད་མཁས་ཚུགས་པས་བོད་ཀྱི་གསེར་
 བྱིང་འཁེལ་གྱི་ཚུགས་ཐིང་ལ་ཆོད་གཉེར་ཞིབ་འཇུག་དང་བཅོ་སྟོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་གསེར་ལྷགས་ཞེས་
 པའི་སྒྲིབ་དེ་བའི་ལྷགས་གཞན་ཐིང་ལ་དགོངས་འཆར་གཅིག་གྱུར་བྱུང་།

ལྷ་འབྲེལ་སྒྲིབ་དེ་བའི་ལོའི་རིག་ཚན་དབྱི་སྟགས་གངས་ཅན་གསེབ་རིག་པའི་གནས་དང་སྟགས་དང་མདོ་
 སྟགས་ཀྱི་བྱིང་ཆོས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་རང་བཞིན་དང་ཆོད་རང་བཞིན་གཞིར་བཞག་
 ཉིད་དེར་རབས་མཐོ་རིམ་གསེར་སྒྲིབ་གསལ་ཐིང་བྱིང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་བྱུང་འབྲེལ་གང་ལྷགས་
 བྱིས་ཐོག་ བོད་སྤྱངས་བོད་ལྷགས་གསེར་སྒྲིབ་ལྷ་ཆོད་མོ་དང་མཚན་མོ་བོད་ལྷགས་གསེར་སྒྲིབ་ལྷ་ཆོད་མོ་

གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་ཆེད་ལས་ཀྱི་དངོས་ཆོན་སློབ་བྲིད་ཅི་
 འཛིན་ཞེས་པ་གཞིར་བཟུང་ཉེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་དངོས་ཆོན་སློབ་གསོའི་འཆར་
 འགོད་སློབ་དེབ་ཆོན་པ་ཉེར་དུག་ཏུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་། ཅོམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་ཐད་ཐོད་ལྷགས་སྒྲིག་པའི་
 ཆེད་ལས་ཀྱི་དངོས་ཆོན་(ལོ་ལྔའི་ལམ་ལྷགས་)སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་ཁ་ཕྱོགས་ནས། དེ་ལྟའི་
 ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆོན་གྱི་སློབ་དེབ་ཅོམ་སྒྲིག་གི་ཉམས་སྦྱང་བསྟུ་ལེན་དང་། ཐོད་ལྷགས་སྒྲིག་པའི་ཆེད་
 ལས་ཀྱི་སློབ་བྲིད་ནང་དོན་དང་བྱུང་ཆོས་ལྟར། གཅིག་གྱུར་གྱི་ཅོམ་སྒྲིག་ཅི་འཛིན་དང་། སྒྲིག་སྐབས་། རྣམ་པ་
 ས་བཅད་འགོད་ཚུལ་སྐོས་བཅོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདིར་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་གཞི་ཅི་
 གསུམ་གྱི་ནང་དོན་ཆ་ཆར་ཞིང་སློབ་བྲིད་ཀྱི་འོས་འཆར་རང་བཞིན་དང་ཆོན་རིག་རང་བཞིན་མདོན་གསལ་ཡིན་པ་
 མ་ཟད། དངོས་ཆོན་སློབ་མ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་དོན་དངོས་དང་ཡང་མཐུན་པ་བཅས་མདོར་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོད་
 ལྷགས་གསོ་རིག་རིག་གཞུང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བྱིན་པའི་ཚུ་ཆོད་དང་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་མཆོན་ཡོད།

འདི་ལྟའི་ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་ཅིག་ཅོམ་སྒྲིག་པར་སྒྲིག་བྱེད་པ་ནི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་པའི་བྱ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར། ང་ཆོར་ཅོམ་སྒྲིག་གི་དུས་ཡུན་སྤང་ཞིང་ལས་བྲེལ་ཆེ་བ། ཅོམ་སྒྲིག་མི་སྣའི་ཤེས་བྱའི་ཚུ་ཆོད་
 ཀྱང་དམའ་སྒྲུབ་ས་ནོར་འཆུག་ནོར་ས་འགལ་གྱི་ཆ་གཡོལ་ཐབས་བྲལ་བས་ན་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་བྲིད་གནང་
 མཁན་དང་རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོལ་སྦྱང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་སློབ་དེབ་འདི་ལྟར་ལས་ལྷག་པའི་
 ངང་གོང་སྒྲིལ་དང་། འཐུས་ཆེད་དུ་བཏང་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པའི་འོག་གངས་སྤྲངས་གསོ་བ་རིག་
 པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ས་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་གསོས་སུ་སྒྲིན་པར་
 འགྱུར་ཆེད་དགོངས་འཆར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷག་སྒྲུལ་གནང་རོགས་ཞུ།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་རིམ་སློབ་བྲིད་ཐོད་ལྷགས་གསོ་རིག་
 ཆེད་ལས་སློབ་དེབ་ཅོམ་བྱས་པུ་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས།
 ༢༠༠༩ལོའི་ཟླ༥པར།

前 言

这套教材主要供藏医学专业本科(五年制)使用,也可供藏药学专业本科试用。该套教材是我国第一套统编、规范、配套的藏医学专业本科教材。

藏医药学是我国传统医药学的重要组成部分。为大力弘扬中华民族优秀传统文化,建设具有中国特色的社会主义卫生事业,适应藏医药学高等教育改革与发展的需要,国家中医药管理局于2001年组织西藏、青海、甘肃、四川、云南等省(区)共同编写出版全国藏医本科教育规划教材。2001年5月,青海省卫生厅和青海藏医学院在西宁召开了“全国高等医药院校藏医学专业本科系列教材编写协作会”,国家中医药管理局科技司领导出席会议并讲了话。会议审议并通过了青海藏医学院编写的《教材编写总纲》和《教材编写大纲》。会后,国家中医药管理局成立了全国高等院校藏医学专业教材编审委员会(以下简称编委会),负责该系列教材编写的指导工作。编委会下设办公室挂靠在青海省卫生厅,负责日常工作。2002年4月,国家中医药管理局科技司在成都主持召开了“高等藏医学专业本科教材编写协调会”,通报了教材编写进展情况,协调和解决了教材编写工作中存在的某些问题,成立了学术专家组,并将本系列教材正式定名为“21世纪藏医本科教育规划教材”。根据成都会议精神,2002年9月,编委会在兰州召开学术专家组会议,经过反复讨论,确定了本系列教材由26门教材科目组成,以及每门教材的名称。2002年10月,国家中医药管理局正式下文确定公布了26门教材的主编、副主编和编写人员名单,明确了教材编写的任务与分工。

两年多来,在国家中医药管理局的领导和五省区卫生厅的配合下,经过广大编写人员的积极努力,教材编写工作进展顺利。2003年3月,编委会在西宁召开了“21世纪藏医本科教育规划教材”审定会议,会议研讨形成了统一、规范的《21世纪藏医本科教育规划教材审定标准》及《审定方法》,为教材的审定工作提供了必要依据。同时还确定了每门教材的主审人员,审定通过了《藏医病机学》等18门教材的初稿。2003年8月,编委会在拉萨召开了第二次教材审定会议,原则通过了《藏医

外伤学》等8门教材的初稿。并组织学术专家组召开专题会议,经过充分讨论和认真研究,对《藏医药学史》形成了一致的审定意见。

本套教材在学科划分及科目上,充分尊重藏医药传统的学科体系特色,保持藏医药学理论的系统性和完整性,同时紧密结合现代高等医药教育要求和教学规律,并依据西藏藏医学院与青海藏医学院联合编写的《全国藏医学专业本科教学大纲》,确定了“21世纪藏医本科教育规划教材”由26门科目组成。在编写方法上,为符合藏医学专业本科(五年制)培养的目标,汲取有关藏医院校以往所编教材的经验,根据藏医学专业的教学内容和特点,制定了统一的编写大纲、体例、格式和章节,有利于藏医教学工作的顺利进行。

本套教材较好地解决了教学适应性和科学性的关系。注重培养学生解决问题的实际能力,较全面、系统、完整地继承了藏医药学的基础理论、基本知识和基本技能,并反映了我国藏医药学术发展的新水平和新成果。

本系列教材编写和出版是一项创新性的工作,由于时间紧,工作量大,加之编写人员的水平所限,不可避免地存在一些不足之处,热忱希望各地藏医药教学人员和广大读者在使用过程中,提出宝贵意见,以促使本系列教材日趋完善、更加符合新形势下藏医药事业发展的需要。

全国高等院校藏医学专业教材编审委员会

2004年6月

ཚུམ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

༡༡། སྒྲིག་པ་སྒྲན་ཞེས་པའི་སྒྲིག་དེ་བའི་འདི་ནི་རྩ་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལྷགས་གསེར་གྱི་དངོས་ཆོན་སྒྲིག་གསེར་འཆར་འགོད་སྒྲིག་དེ་བའི་གྱི་ཡ་གྱལ་ཞིག་རྟེ། བོད་ལྷགས་སྒྲན་པའི་ཆེད་ལས་གྱིས་བཀོལ་རྒྱར་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བོད་ལྷགས་སྒྲན་གཉེར་ཆེད་ལས་དང་བོད་སྒྲན་དོ་དམ་ཆེད་ལས། དེ་བཞིན་ནང་གཡོག་རིག་པ་ལ་འཇུག་མཁན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོད་བལྟར་བཀོལ་ཆོག་

སྒྲིག་དེ་བའི་འདི་གཅི་སྒྲིག་པ་ནི་མཆོ་རྒྱན་བོད་ལྷགས་གསེར་གྱི་སྒྲིག་གྲུ་ཆོན་མའི་དགོ་ཀན་འབུམ་རམས་གཞོན་པ་ཀམ་ཆོགས་གཉིས་དང་། གཅི་སྒྲིག་གཞོན་པ་ནི་མཆོ་རྒྱན་བོད་ལྷགས་གསེར་གྱི་སྒྲིག་གྲུ་ཆོན་མའི་དགོ་ཀན་རབ་འབུམས་པ་ཅི་ཆ་ཡིན། ཚུམ་སྒྲིག་ལས་ཐོག་པ་ནི་ཀམ་ཆོགས་གཉིས་དང་། ཅི་ཆ། སྒྲིག་པ་འབུམ་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་ལེའུ་དང་པོ་སྒྲན་གྱི་རོ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པ་སྒྲན་གྱི་ཁྱ་རྒྱེས། ལེའུ་གསུམ་པ་སྒྲན་གྱི་རོ་ཡི་རྩ་པ། ལེའུ་བཞི་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲིག་ཐབས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲན་གྱི་རོ་བའི་རྩ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་རོའི་སྒྲན། ཅི་སྒྲན། ལུ་མ་བུ་ཐང་སྒྲན་བཅས་ཀམ་ཆོགས་གཉིས་གྱིས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། ཤིང་སྒྲན་དང་། རྩ་སྒྲན་གཉིས་ཅི་ཆ་དང་། ལན་ཆའི་རིགས་སྒྲིག་པ་འབུམ་གྱིས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། མཆོ་རྒྱན་ཞིང་ཆོན་གྱི་གསེར་གྱི་མཁས་ཆོན་སྒྲན་པ་འབུམ་རམས་པ་རྒྱ་ཡི་སྒྲིག་བཟང་ཉི་མ་མཆོག་གིས་སྒྲིག་དེ་བའི་ཡོངས་ལ་གཅི་ཁུས་མཛད།

སྒྲིག་སྒྲངས་ཐང་གཅི་བོ་གསེར་གྱི་རྒྱུད་བཞི་དང་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རོ་བོ་རྩ་མིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྱེད། གཞན་རྩ་བུ་ལ་པ་ཆ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་གསུང་ཚུམ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟུར་བལྟ་བྱས་པ་མ་ཟད། མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུས་མཛད་པའི་རྩ་སྒྲན་འབྲངས་དཔེ་རྒྱས་བཟུས་དང་། མཁས་ཆོན་ཁྱི་རུ་ཆོ་རྣམ་མཆོག་གི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆོན་དྲང་སྤྱང་ཞལ་ལྟར། དགའ་བའི་རྩ་རྒྱུས་བསྒྲིགས་པའི་འབྲངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་སྐགས་གནའ་དེང་མཁས་པས་མཛད་པའི་སྒྲན་གཞུང་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དག་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐོང་ཅི་ཐུབ་གྱི་སྒྲིག་ས་རུང་འབྲས་ཆོད་དུ་བསྒྲིགས་ཡོད། གཞན་སྒྲན་གྱི་རོ་རྩྭ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།

འབྲུང་བཞིའི་འབྲས་བུ། རོ་རྩལ་གི་ངོ་སོ། སྤྱིར་རོ་རྩལ་གིས་ཉེས་གསུམ་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་སེལ་ཚུལ། ཉུ་རྗེས་
 གསུམ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འརྱ་ཚུལ། སྤྲོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་རྩལ་ ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བརྒྱན་གྱིས་ནད་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཉི་ཤུ་འཛོམས་ཚུལ་སྤྲོན་ཞིབ་རྩལ་སོ་སོར་རེ་ལྷ་མིག་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་ཡོད་ལ། སྤྲོན་གྱི་ངོ་བོའི་རྩལ་པ་སྟེ་
 སྤྲོན་རྗེས་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རིགས་དང་། རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་པ་བཅས་རྒྱུད་གཞུང་རྩལ་ཡོད་པའི་ནད་དོན་
 རྣམས་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ཤེལ་གོང་གི་ལས་རྒྱུན་བཀོལ་གྱི་སྤྲོན་རིགས་ལག་གིས་ལགས་བ་བྱས་ཏེ་ཚོམ་ཁུལ་
 བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་ལས་བྱེལ་ཆེ་ཞིང་ཚུ་ཚད་ཞན་པའི་སྟབས་གྱིས་འདིར་ནོངས་འབྲུལ་གང་ཡོད་རྣམས་
 རྒྱ་ཆེའི་དགོས་ཤེས་ཚང་མས་སྤྲོན་བརྗོད་དག་བཅས་གནང་བར་བྱ།

རྒྱུར་བ་སྤྲོན་སྒྲུབ་དེབ་གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་ཆེ་རྒྱུད་ནས།

གྱི་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་༥པར།

བཅོས་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

༡༡། སློབ་དེབ་འཇུགས་སྒྲིག་ཅོད་ཏེ་བོད་ལྷགས་གསེ་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གསུམ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
 དང་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་གང་ལེགས་སུ་སྒྲིང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ། ང་ཚོས་སློབ་དེབ་བཅོས་སྒྲིག་མི་ལྟ་
 འཇུགས་ཀྱིས་ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་ཁག་ཉེར་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་འདིར་སྒྲིགས་ཡོངས་ནས་བཅོས་སྒྲིག་འཇུགས་
 ཆོད་དང་ཐོ་བཟང་ཐོ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྒྲིག་གི་ཆུ་
 ཆོད་གང་ལུས་ཀྱིས་མཐོར་འདེགས་དང་སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་གཅིག་གྱུར་ཆོད་ལྟར་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོད་མཁས་
 གོས་ཆོགས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོངས་འདིའི་སློབ་དེབ་བཅོས་སྒྲིག་གི་བསམ་སྒྲིལ་ཁ་ཕྱགས་དང་། བཅོས་སྒྲིག་གི་ཆོད་
 བཅོས་སྒྲིག་གི་ཆོད་གཞི་དང་། སློབ་དེབ་བཅོས་སྒྲིག་ཆ་འཛིན་སྐབས་སྒྲིག་ལ་གཏོན་འབྲེལ་བཀྱིས་ཐོག་པར་
 ཐོངས་དང་པོའི་ཆོད་གཞིའི་ཉིད་ནང་དོན་ཐད་དུ་འདོར་ལོན་དང་། འཇུགས་ཆོད་། ཁགས་བ་བཅས་བརྒྱབ་ཡོད་
 ལ། སྒྲིག་གཞིའི་ཐད་ནས་སློབ་དེབ་བྱིངས་ལ་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་རེ་རེའི་མཇུག་དུ་སྒྲིལ་རྒྱུ་དུ་དཔེ་རིས་
 སྒྲིལ་མ་བཅས་བཀྱིད་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སློབ་དེབ་སོ་སོའི་དབྱར་འཁོད་པའི་སྒྱུར་བཤད་པ་ཞིས་པར་
 མཆོན་ན། སློབ་ཆོན་རང་གི་སྒྱུར་ནང་དོན་དང་བྱུང་ཆོས། དགོས་པ་སྐོས་ཅི་ལུས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་དང་། སྒྲིལ་
 རྒྱུ་དུ་ལེའུ་དང་ས་བཅད་ཀྱི་གཅིག་ནང་ཅི་ཡིན་ཆོག་ཀྱང་དོན་འདུས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པས་སློབ་མའི་
 རང་སྒྱུར་དང་བསམ་གཞིགས་ཐད་ལ་ལུས་པ་གང་འཆོས་ཐོན་ངེས། པར་ཐོངས་སྒྲིལ་མའི་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་
 ཆོག་ཆེད་གསལ་པ་དང་མི་གསལ་བ། ལོག་པར་དྲིས་པ་སྐོས་ལ་ད་རེས་ལེགས་བཅོས་ཀྱིས་ལེའུ་རེ་རེའི་མཇུག་གམ་
 ས་བཅད་ཆེ་བའི་མཇུག་དུ་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་མཐའ་ཡང་ལུའི་ཡན་བཞོན་དེ་སློབ་མའི་བསམ་གཞིགས་
 ཀྱི་ལུས་པ་ངོ་མ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱ་བའི་སྒྲིགས་ལ་ཐུགས་སྒྲིལ་བྱས་ཡོད། གཞན་ད་དུང་ནད་ཐོག་སློབ་དེབ་ཁག་ལ་ནད་
 རིགས་སྒྱིད་དེ་བྱུག་གང་ཡིན་ཡང་ངེས་ཆོག་དང་གོ་དོན། རྒྱ་ཆེན་དང་རྟགས། འབྲེལ་སོ་བསམ་པ། སྒྲིག་ཏུ།
 བཅོས་སྒྲིག་ལས་བཅོས་སྒྲིག་ཆུ་དང་གཉེན་པོ་སྐོས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཁ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཆོད་ཏོག་ལོག་སྒྲིལ་བྱེད་
 ལུ་བཀྱིས་པ་བཅས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དང་ཆོད་ལྷག་ཅི་མཆིས་རིགས་གཟུར་གནས་མཁས་པ་དང་ཁྱེད་
 དགོས་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་དག་བཅོས་ཡོ་བསྐྱར་གནད་བར་མཐུན་མཐུན་ཞུ། །

དུས་རབས་༢༡པའི་བོད་ལྷགས་གསེ་རིག་དངོས་ཆོན་སློབ་གསུམ་
 འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་བཅོས་སྒྲིག་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས།
 སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༤པར།

དགར་ཆེན།

ལྷོ་རྒྱ་བཤད་པ།		1
དང་པོ། ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		2
གཉིས་པ། ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ།		9
གསུམ་པ། ལྷོ་རྒྱ་བཤད་བསྟུན་པའི་དགོས་པ།		10
འབྲུ་དང་པོ། ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ།		13
མ་བཅད་དང་པོ། རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ།		13
དང་པོ། རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		13
གཉིས་པ། རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		14
གསུམ་པ། རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		14
1 ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		14
2 ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		15
3 ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		16
4 ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		17
5 ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		17
བཞི་པ། རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		18
མ་བཅད་གཉིས་པ། རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		20
དང་པོ། རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		20
1 རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		20
2 རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		20
3 རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		21
གཉིས་པ། རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		21
མ་བཅད་གསུམ་པ། རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལྷོ་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་མདོར་བསྟུན།		22

དང་པོ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས།	60
གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ལས།	61
༡ བསལ་བྱ་ནད་གྱི་མཚན་ཉིད།	61
༢ སེལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་དུ་འདུས་ཚུལ།	63
༣ བད་དང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ།	63
གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན།	68
ས་བཅད་བཞི་པ། ལྷན་པའི་འབྱུང་ཚུལ།	68
དང་པོ། ལྷིའི་འབྱུང་ཚུལ།	68
གཉིས་པ། ལྷན་པར་གྱི་འབྱུང་ཚུལ།	72
༡ ལྷི་བ།	72
༢ ལྷུ་མ་བ།	72
༣ བསེལ་བ།	73
༤ ལྷུ་ལ་བ།	73
༥ ཡང་བ་དང་རྒྱལ་བ།	73
༦ ཚ་བ་དང་རྩོ་བ།	74
ས་བཅད་ལྔ་པ། མཚུག་བཟུ་བ།	78
དང་པོ། རོ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན།	78
གཉིས་པ། རོ་ལུས་ཁྱེས་མཐུན་དགོས་པར་གདམས་པ།	80
མེད་པའི་བཞི་པ། ལྷན་གྱི་རྩ་ཆའི་ལྷན་པ།	86
ས་བཅད་དང་པོ། རིན་པོ་ཆའི་ལྷན།	86
དང་པོ། མི་བཟུ་བའི་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ།	86
གཉིས་པ། བཟུ་བའི་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ།	103
ས་བཅད་གཉིས་པ། རྩོ་ལྷན།	114
དང་པོ། བཟུ་བའི་ལྷན་གྱི་རྩོ་ལྷན།	114
གཉིས་པ། མི་བཟུ་བའི་ལྷན་གྱི་རྩོ་ལྷན།	119
ས་བཅད་གསུམ་པ། ས་ལྷན། (ལན་ཆེ)	141
ས་བཅད་བཞི་པ། ཆེ་ལྷན།	152

ས་བཅད་ལྔ་པ། ཤིང་མཉན།	172
དང་པོ། འབྲས་བུ་བརྟ་བར་འོས་པའི་ཇེ།	172
གཉིས་པ། མེ་རྟོག་བརྟ་བར་འོས་པའི་ཇེ།	196
གསུམ་པ། ལོ་མ་བརྟ་བར་འོས་པའི་ཇེ།	200
བཞི་པ། རྩོང་པོ་བརྟ་བར་འོས་པའི་ཇེ།	202
ལྔ་པ། ལོ་རྩོང་མེ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྟ་བར་འོས་པའི་ཇེ།	206
དྲུག་པ། པགས་པ་བརྟ་བར་འོས་པའི་ཇེ།	212
བདུན་པ། ཆེ་བ་ཐང་རྩུ་ལེན་པར་འོས་པའི་ཇེ།	214
ས་བཅད་དྲུག་པ། ལྷམ་བུ་ཐང་མཉན།	218
ས་བཅད་བདུན་པ། རྩེ་མཉན།	272
དང་པོ། ཅ་བ་བརྟ་བར་འོས་པའི་ཇེ།	272
གཉིས་པ། ལོ་མ་བརྟ་བར་འོས་པའི་ཇེ།	287
གསུམ་པ། མེ་རྟོག་བརྟ་བར་འོས་པའི་ཇེ།	294
བཞི་པ། འབྲས་བུ་བརྟ་བར་འོས་པའི་ཇེ།	309
ལྔ་པ། ལོ་རྩོང་མེ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྟ་བར་འོས་པའི་ཇེ།	318
དྲུག་པ། ཅ་ལོ་མེ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྟ་བར་འོས་པའི་ཇེ།	338
ས་བཅད་བརྒྱད་པ། རྩེ་ག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་མཉན།	359
དང་པོ། རུ་ཡི་མཉན་གྱི་རུས་པ།	359
གཉིས་པ། རུས་པའི་མཉན་གྱི་རུས་པ།	360
གསུམ་པ། ཤ་ཡི་མཉན་གྱི་རུས་པ།	360
བཞི་པ། འག་གི་མཉན་གྱི་རུས་པ།	362
ལྔ་པ། མཁྱིས་པའི་མཉན་གྱི་རུས་པ།	362
དྲུག་པ། ཆེ་པ་བུའི་མཉན་གྱི་རུས་པ།	362
བདུན་པ། རླུང་པའི་མཉན་གྱི་རུས་པ།	363
བརྒྱད་པ། པགས་པའི་མཉན་གྱི་རུས་པ།	363
དགུ་པ། ལེན་མོའི་མཉན་གྱི་རུས་པ།	363
བརྒྱ་པ། ལུ་ཡི་མཉན་གྱི་རུས་པ།	364

བརྩ་གཅིག་པ། ཚུ་ཡི་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པ།	364
བརྩ་གཉིས་པ། སྒྲན་གྱི་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པ།	364
བརྩ་གསུམ་པ། ལུས་བུ་བས་རིམ་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པ།	365
མ་བཅད་དགུ་པ། སྒྲན་རྩ་བཤད་པ།	366
ཡེ་ཏུ་ལྔ་པ། ལྷུང་ཐབས།	368
མ་བཅད་དང་ལྔ། རྩེ་ཆན་ཏུ་ལྷུང་པ།	368
དང་པོ། ལྷ།	368
གཉིས་པ། བྱེ་བྲག	368
༡ ཆ་བསྐྱེ་འཛོམས་གྱི་སྒྲན་ཅེ།	368
༢ མཁྱིས་ཚད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	368
༣ རྟག་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	369
༤ རིམ་མ་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	369
༥ ཏུག་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	369
༦ སྒྲོན་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	370
༧ རྩང་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	370
༨ བད་ཚད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	370
༩ བད་རྩང་གུང་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	370
༡༠ བད་ཀན་གུང་བ་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	370
༡༡ རྩང་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	371
༡༢ ཚུ་མེར་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	371
༡༣ སྒྲིན་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	371
༡༤ འཁྱུ་བ་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	371
༡༥ ཚུན་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅེ།	372
༡༦ སྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ཅེ།	372
༡༧ འཁྱུ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ཅེ།	372
མ་བཅད་གཉིས་པ། རྩེ་ཐབས་ལྷུང་པ།	375
དང་པོ། མདོར་བསྟན་པ།	375
གཉིས་པ། རྣམ་པར་བཤད་པ།	376

༡ སྦྱར་ཚུལ།	376
༢ གྲངས་མདོར་བསྟུན་པ།	379
༣ རད་དང་གཉིན་པོ་སྦྱར་ཚུལ།	380
ས་བཅད་གསུམ་པ། རྒྱས་ཐོབས་སྦྱར་བ།	390
དང་པོ། མདོར་བསྟུན་པ།	390
གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།	390
༡ ཞི་བེད་ཀྱི་སྦྱར་བ།	390
༢ སྦྱར་བེད་ཀྱི་སྦྱར་བ།	391
༣ མཇུག་བསྟུན་ཏེ་གསོ་བའི་རད་དང་སྦྱར་བ།	391
ཐུར་བཀོད།	
དང་པོ། བདུད་ནད་གཞིམ་པའི་གཉིན་པོ་ཅི་སྟོན་གྱི་རུས་པ་རྒྱང་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསལ་ སྟོན་དེ་མེད་ཤེལ་གོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	393
གཉིས་པ། སྦྱོལ་གཅིས་པའི་ཡན་ལག་བདུན།	417
གསུམ་པ། བསྟུན་པ་བརྒྱ་སྟོན།	423
ཀ་ཕྱིར་བྱ་ར།	425

ה'תש"ז

ལྷོར་བ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི་གསེབ་ཀྱི་ལྷོར་མཁུངས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་ལྷོར་པའི་ནད་ཀྱི་ཟུག་ཏུ་འི་ལྷོག་བསྐྱེད་ཡོད་
 ནོ་ཅོག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལུས་དང་མཆོག་ཏུ་ལྷོར་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་ཉིད་གཙོ་བོ་རྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། བད་ལ་
 གསེབ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡི། །ལྷོར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ན། །རྫོང་དང་བྱ་རྩེས་ལུས་པ་ལྷོར་ཐབས་
 བཞི། །ཞེས་སྒྲུབ་རྩེས་ཀྱི་རྫོང་དང་། བྱ་རྩེས། ལུས་པ། ལྷོར་ཚུལ་སྟགས་སྟོན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་
 ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་བོའི་ཡོན་ཏན་ནམ་བུ་དང་པ་ཅན་རྫོང་ལྷ་རྩེས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བའི་མི་ན་བ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། ན་བར་གསེབ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་ཏེ། རྩེ་གཡུ་ཐོག་གསུམ་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་
 པོས་མཛད་པའི་ཁོག་དབུགས་ལྷོང་ཆེན་ལྷོང་བ་ལས། སྒྲུབ་ནི་རྩེས་གང་ཞིག་ནད་སེལ་བའི་མཆོག་ཏུ་ལྷོར་ཅིང་།
 ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཆོད་དང་སྟོག་ལ་ཕན་པས་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་ཐོབ་
 ལས། སྒྲུབ་ཞེས་པ་ཕན་པའི་དོན་ཏེ། འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོར་ནད་ཀྱི་ཟུག་
 ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་དེ་དོན་བརྒྱུད་ལ་འཇུག་རྟེ། སྒྲུབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱུད་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས། གསེབ་ཕན་པ་གཞོན་སེལ་དང་། །ལྷོར་བ་སྒྲུབ་དང་ཅི་དང་ནི། །ཞི་བར་བྱེད་
 དང་སྟགས་བྱས་ཏེ། །དེ་དག་སྒྲུབ་མིང་རྣམ་གངས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོར་སྒྲུབ་དོན་དཔེ་བ་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་ས་
 དེ་ལ་རྫོང་དང་བྱ་རྩེས། ལུས་པ། ལྷོར་ཐབས་བཞི་སྟོན་པའི་སྟེ་མིང་དུ་ལྷོར་བ་སྒྲུབ་ཞེས་ཕན་ཚུན་ཐེབས་པའི་དོན་
 ཏེ། བཤད་རྒྱུད་དུ། རྫོང་ཐེབས་ལུས་ཐེབས་བྱ་རྩེས་ཐེབས་ཏེ་ལྷོར། །ཞེས་རྩེས་རང་གི་རྫོང་དང་བྱ་རྩེས་ལུས་པ་
 རྣམས་ཕན་ཚུན་མཐུན་པར་ཐེབས་ཏེ་ལྷོར་བ་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྷོར་བ་རྩེད་དོ། །

དང་པོ། རྒྱུར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཛད་བཟུངས།

༡ གདོད་མའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅོས་ལག་ལེན་བྱུང་ཚུལ་ དང་གཞུང་ལུགས་ཡིག་ཐོག་དུ་སྒྲིལ་བའི་དུས།

ཐེ་སྤྱི་དུས་རབས་རྒྱུས་རྒྱུ་མཛོས་མཛད་པའི་ཁོག་འབྲུགས་དྲུང་སྤྱིར་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། མི་ཡུལ་དུ་
ཐོག་མར་སྒྲིལ་བའི་ཤིང་བུ་ཞེས་བྱ་བས་སྤོང་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ས་ཞབས་ནས་མ་ཁུ་བའི་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྒྱ་དྲག་
པོས་བརྟུག་ཏེ་སྤྱི་སྒྲུགས་བྱུངས་པར་མེས་པོ་ཆོངས་པས་ཐོས་ནས། རང་གིས་བྱས་པར་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བཅེ་
བའི་སྒྲོས་གསེབ་ཤིང་འབྲུམ་ཐེ་ལས་མ་ཁུ་བའི་ནད་ལ་ཚུ་སྐྱལ་གཏོང་འི་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ཉེ་ཆོངས་པས་ཚུ་སྐྱལ་གྱི་རྒྱུར་
བ་བསྐྱབས་པས་ཤིང་བུའི་ནད་ཞི། རྒྱུ་མཛོན་དེ་ལ་དཔག་ཏེ་ནད་ལ་སྤྲ་བ་མ་ཁུ་བ། ནད་པ་ལ་སྤྲ་བ་ཤིང་བུ། རྒྱུ་
ལ་སྤྲ་བ་ཚུ་སྐྱལ། རྒྱུ་བ་ལ་སྤྲ་བ་ཆོངས་པ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷ་སྤྱང་འདིའི་
བཟུན་དོན་ནི་ཆོས་གདོད་མའི་དུས་ནས་བཟུང་ཏེ་ནད་ཀྱིས་གཅོས་པ་ལ་སྤྲ་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཤིས་ཤིང་སྤྲ་
དེའང་ཐོག་མར་ཚུ་སྐྱལ་ནས་མགོ་བཅུམས་པ་ཡིན་པའི་ཤིས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་སྤྱོད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་གང་གི་རུས་པ་དྲོད་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤིས་རྟེན་པ་རྒྱུར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲིལ་གྱི་
ཡིན་པ་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཐུབ།

དེ་ཡང་རྒྱུར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིག་ཐོག་དུ་སྒྲིལ་བའི་དུས་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་
མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ན་ཐོན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེའི་སྐབས་ཤིག་ནས་ཡིན་
དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཛོན་ནི་དར་ཞིང་གཤེན་སྟོན་ཡེ་ཤིས་སྒྲོ་གྲས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མ་བཅོས་འཆི་སས་ལ་ཚུའི་ཞལ་
གདམས་ལས། འབྲུང་ལྷན་ཉེར་བཞི་པའི་ཤིང་བུ་ལོར་པོད་རྗེ་དང་པོ་གཉེན་གྱི་བཅོན་པོ་འབྲུངས། དེ་ནས་ཡར་
ཆེས་པའི་འབྲུང་ལྷན་དང་པོ་ཤིང་བུ་ལོར་སྟོན་མཛོག་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེ་ཞང་ཞུང་དུ་སྤྱོད་བཟུངས། གསོ་དཔུང་གྱི་
བཟུན་པ་འདི་ནས་དབུ་བརྟེས། ཞེས་པ་དང་། ཟུར་མཁར་སྒྲོ་གྲས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཤིས་བྱ་སྤྱིའི་ཁོག་
དབྲུགས་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཐོ་ཐོར་སྟོན་ཤལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གསོ་དཔུང་གྱི་དབུ་བརྟེས་ཟེར་བ་དེའང་མ་དེས་ཏེ། ཐོན་
པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གསོ་དཔུང་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་ལ། ཐོན་པོ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་
དང་དུས་མཚུངས་སུ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེ་བ་ལུ་རངས་སུ་བྱོན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་པས་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་

ཐོག་མར་ཐོན་ནས་མགོ་བརྒྱུ་མས་པ་ཤེས་ཐུབ། སྤྱིར་བ་སྤྱོད་ནི་དེ་འདྲ་དམར་དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཚོགས་
 གྱིས་མཛད་པའི་དབང་པོ་རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཟབ་གསང་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས།
 ཞང་ཞུང་ལུགས་གྱི་དྲང་སྟངས་དཔྱད་བུ་ཁྱི་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་དུག་བཅོས་གཡུང་དྲུང་འབྱེལ་བའི་ལུང་དུ། སྤྱོད་
 དུས་སྤྱོད་མཚོག་དབང་པོ་གཤེན་རབ་གྱིས། །སྐབས་གནས་སྤང་མར་བཅས་པར་རིན་ཆེན་དང་། །འབྲུ་སྐགས་
 མཚོད་པ་ལུལ་ནས་དམོད་འདི་པོར། །སྟིགས་དུས་མ་རུང་བདུད་གྱི་སྤྱལ་བ་འགས། །ཟས་ངན་དུག་སྦྱར་ཉེས་པ་
 ཡོད་མིན་གྱིས། །མི་ཆེན་སྟོག་ལ་དུར་ཐུམ་བྱེད་པའི་དུས། །དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་མཚོག་རིན་ཆེན་འདི། །
 མཐུ་ལྷན་རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །གསུངས་པས་ལྷང་བཟེད་ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་གྱི། །རིལ་བུ་
 རིགས་ལྷ་བྱང་བ་སྟོགས་བཅུར་པོ། །སྟོགས་ཀྱང་ཁྱབ་ནས་འགོ་ལ་ཕན་པ་ཤོག ཅེས་གསུངས་པའི་དབང་པོ་རིལ་
 བུ་དང་། ཡང་དར་མིང་གི་གཤེན་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆ་བཅོས་འཆི་སྐས་ལ་ཆུའི་ཞལ་གདམས་
 ལས། མ་སྤྱོད་བཅད་འབྱོར་ཉི་ཤུ་འདི། །སྟོག་ཆགས་མཚོན་གྱིས་ཆས་པའི་ཆོ། །བཅོལ་ནས་ཆ་དང་ཆག་སར་
 སྤྱོད། །ལྷུར་དུ་སྐས་པ་གཤེན་གྱིས་གཟིགས། །སྟོག་ཆགས་རང་རང་གིས་རྟེན་ཅིང་། །ཆག་པ་འབྱོར་ཞིང་བཅད་
 སྐས་པའི། །རུས་པ་དེ་ལྷར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །མིང་ཡང་དེ་ལྷར་མཐུན་པར་བཏགས། །དེ་ལྷའི་མན་ངག་སྤྱོད་
 མཚོག་རྣམས། །དྲང་སྟངས་མཁས་པ་མང་བརྒྱད་ནས། །རྒྱལ་སྐས་ཨོ་ཤོ་ལེགས་གྱི་དུས། །ལྷ་བུ་མགོ་དཀར་ལྷག་
 དུ་བབས། །དེ་དུས་དྲང་སྟངས་ཆེན་མས་གྱིས། །མ་སྤྱོད་འདྲལ་ཞིང་རུས་སྤྱོད་བཅད། །རལ་བ་དུབས་ཤིང་ཆག་པ་
 བཅིངས། །བཅད་འབྱོར་མ་སྤྱོད་ཆ་ལར་བཏབ། །ལྷུར་དུ་ཆག་འབྱོར་བཅད་པ་སྐས། །སྤངས་གཞིལ་རྣམས་ལྷག་
 ཆུ་མེར་སྐུམ། །ག་ཅིགས་ཆེར་མན་ངག་སྤྱོད་མཚོག་མཛད། །ལྷུང་དུ་སྐས་ཤིང་རྒྱལ་ལས་གདབ། །ཅེས་སྐགས་ལོ་
 རྒྱུས་མང་དུ་འབྱུང་བ་གང་ལྷར་ན་ཡང་ཐོན་སྤྱོད་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེའི་དུས་ནས་དབང་པོ་རིལ་བུའི་འབྱུང་
 ལུངས་དང་བཟང་ངན་སྐགས་དང་བཅད་འབྱོར་རིགས་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་དུ་
 བཀོད་ཡོད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །

༢ སྤྱུ་རྒྱལ་གདུང་རབས་གྱི་སྐབས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ།

སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་གྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་འགའི་ལས་མས་སུ་བོད་རྗེ་གཉའ་ཁྱི་བཅོན་པོ་ཕྱོན་པ་དང་། སྐབས་དེའི་སྤྱོད་
 རིག་ནི་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་གཉའ་ཁྱིར་དོགས་པ་དུག་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་ལྷ་བའི་དུག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པར།
 ཆིབ་ལྷ་སྐར་མ་ཡོལ་མེ་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དེས་བོད་འདིར་དུག་ལ་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པའི་སྐར་སྤྱོད་པོ་
 བཀའ་མང་ནང་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན། སྐབས་དེར་སྤྱོད་དོས་དང་། སྟོག་ཆགས། གཏེར་ལའི་རིགས་
 ཁ་ཤས་ལ་ནད་རིགས་གསོ་བའི་ཕན་རུས་ཡོད་པ་ཤེས་ཡོད། དེ་རྗེས་བོད་རྗེ་གྱི་ཐུམ་བཅོན་པའི་དུས། སྤྱོད་པོ་ཏེ་

ལས་སྐྱོམ་ཞེས་པ་སྒྲོ་གྲོམ་དང་སྒྲིང་སྒྲོམ་ཅན་ཞིག་ཕྱུང་བ་དེ་ཡིས་སྒྲུང་ཐང་ཞིང་དུ་ཕྱོམ་པ་དང་། བ་སྒྲུང་འཕྲི་
གཡག་བྱིམ་དུ་བཀོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་ཆང་བསྒྲུབ་ཐབས་དང་། ལར་འདོན་ཐབས་ཤེས་རྗེས་རིམ་པས་
ཆམ་གསར་པ་ལ་སྒྲུངས་མས་འཛིབ་བྱེད་པ་དང་། ལར་ཁུ་བཅུས་ནས་བྲག་གཙོད་པའི་ཐབས་ཤེས་རྟེན།

སྤྱི་ལོ་༢༥༧༥་པོ་དང་ཤིང་གི་ལོ་པོ་དང་རྒྱལ་ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉེན་བཅན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲུལ་པ་མི་བྱི་དགའ་བྱེད་
 དང་མི་ལྷ་དགའ་མངོས་མ་བྱ་བའི་མིང་སྤྱིང་གཉིས་པོ་དང་དུ་ཐེབས་ནས་མི་ལོ་ཉེར་བཞིར་བཞུགས་ཏེ་མི་བྱི་དགའ་
 བྱེད་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མོ་ལྷ་ལྷམ་ཡིད་གྱི་རྩལ་ཆ་གཉིས་བྱིམ་ཐབས་སུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཁོང་གཉིས་ལ་ལྷ་སྤྲུལ་དུང་
 གི་མོར་ཚག་ཅན་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུངས། དེ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་དཔྱད་གྱི་གཞུང་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་པ་མ་
 ཟད། ལྷག་པར་དུ་སྤྲུལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པའི་རྩའི་མདོ་དང་། འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་མདོ། སྦྱར་བ་སྤྲུལ་གྱི་མདོ་
 སྤྲུལ་གནང་བར་གྲགས། དེའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་བསྐལ་དྲོད་ཀྱིས་ནད་ཆ་གང་སེལ་བ་དང་། སྦྱོང་ལམ་དྲག་དལ་གྱིས་
 འབྱུགས་མ་འབྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་གསོ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གསུངས་པ་དང་། དུས་
 རབས་བདུན་པ་པོ་དང་རྒྱལ་གནམ་རི་སྤྱིང་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་ནས་ཆིས་དང་། སྤྲུལ་གྱི་སྐྱོར་འགའ་ཞིག་
 སྤངས་པའི་སྐྱོར་ལོ་རྒྱུས་འགར་གསལ་དུང་དར་རྒྱས་ཆེར་མ་བྱུང་བར་སྤྲུང་དོ། །

३ བཅོམ་པོའི་རྒྱལ་རབས་སྐབས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅོན་སྐུ་པོ་འི་དུས་སུ་བྱུ་མི་སུ་མོ་ཁོ་ཁོས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་གི་གཟུགས་དང་། སྤང་བཅོན་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་གནང་ཏེ་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བསྐྱུར་བར་གྲགས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྦྱིད་དང་། སྐོས་སྒྲགས་བརྒྱུ་པོ་འི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཆ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱུར། དེ་རྗེས་རྒྱ་བཟང་ཀོང་རྫོང་རྒྱུ་ལྷན་དཔུང་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལེགས་པར་གྲགས། གཞན་ཡང་སྐབས་དེ་ནས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་ཏེ་ཐིག་གསུམ་གྱི་སྤྱན་པ་གདན་དྲངས་ནས་འབྲུ་ཤག་མ་བུ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་བ་མར་གསར་སྐྱེས་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱུར་བར་བཤད། དེ་རྗེས་བོད་རྒྱལ་ཁྲི་ལྷེ་གཞུག་བཟོན་གྱི་སྐབས་སྦྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་ཡུལ་སྐྱེ་གཞན་གྱི་སྤྱན་རྩིས་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱུར་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱན་དཔུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་འཕེལ་སོ་མ་རྒྱ་རྫོང་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ཆེ་ཤིང་སྤྱན་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་དང་། སྐྱོག་ཆགས་སྤྱན་རྩིས་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལྷག་གཏིར་དངོས་སྤྱན་རིགས་བརྒྱ་དུ་ལྷག་བཅས་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལྷན་རིགས་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱ་དུ་ལྷག་བཀོད་ཡོད་ལ། ད་དུང་ནད་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་ལ་སན་པའི་སྤྱན་སྤྱིར་བུ་དུ་འཕགས་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལ་རྒྱས་ཐོག་ཉར་ཆགས་བྱས་པའི་སྤྱན་གཞུང་སྤྱ་ཤོས་ཀྱི་གསལ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་རང་ཅག་བོད་སྤྱན་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་རྒྱུ་གཡུ་ཐོག་རྒྱུ་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གཙོས་བོད་སྤྱན་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་བས་སྤྱན་དཔུང་སྤྱིར་ལས་དར་རྒྱས་སུ་སྦྱིན་ཡོད། དེ་ཡང་

གཡུ་ཐོག་རྩིང་མའི་ནམ་ཐར་ལས། སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་མཆོག་སྤུལ་བའི་སྤྱ། ཞེས་པ་ནས་སྤྱར་བ་སྒྲོན་གྱིས་
 བྱང་ལ་ཐོག་མཐའ་རྒྱག་ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་ཕྱིར་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་
 དུ་ལན་གསུམ་དང་། དྲགས་ཀོང་། མངའ་རིས། རྫོལ་ཡ། ཅ་རི་སོགས་ས་གནས་མང་པོར་ཕེབས་ཏེ་གསོ་རིག་
 རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་བཅུ་མས་ཤིང་། གཞུང་དེར་བཀོད་པའི་རྩ་བ་ལྷ་ཆེས་སྤྱར་ཐབས་སོགས་བཞུགས་པ་ལ་གཡུ་
 ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཁ་སྐོང་མང་དུ་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །

ཁྱིའི་ཁྱི་དུས་སུ་གསོ་དཔུང་སྤྱི་ལྷ་ཆོག་གི་འབྲུངས་དཔེ་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྐད་གྲགས་ཅན་དེར་
 དུས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་འབུམ་མམ་གསོ་དཔུང་སྤྱི་ལྷ་ཆོག་དག་སྤྱོད་འབུམ།
 གཡུ་ཐོག་སྤྱོད་འབུམ་སོགས་བྱང་བ་དེས་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆེས་རིག་པ་ལ་སྤྱར་ཡང་གཟི་བྱན་གསར་བ་ཞིག་བྱིན་པ་མཆོན་
 ཡོད། སྒྲོན་གཞུང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲི་དངོས་དང་། སྤྱི་ཆགས། གཏེར་དངོས་བཅས་དབྱེ་བ་བྱས་པ་མ་ཟད།
 སྒྲོན་གྱི་འདྲ་ཡིག་དང་། རྩ་བ་། སྤྱར་ཐབས་བཟུན་ཡོད་ལ། བོད་ཡུལ་སོ་ནམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ལྷང་གཞན་པ་
 གང་ལ་འང་མེད་པའི་སྒྲོན་སྐོར་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གསོ་དཔུང་སྤྱི་ལྷ་ཆོག་གི་འབྲུངས་དཔེ་
 བཟུན་པའི་ལུང་དུ། འཇམ་སྤྱིང་ལོ་གས་ཉིང་ན། །ག་པུར་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཅོན་དན་ལ་སོགས་ཤིང་གི་
 སྒྲོན། །སྤྱི་ཡི་རིགས་དང་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི། །རིགས་ལས་བྱང་བའི་སྒྲོན་ནམས་དང་། །མཆོལ་དང་ཁབ་ལེན་རབ་
 འཕྱོར་དང་། །ཁྱུང་དཀར་ལ་སོགས་དོ་སྒྲོན་དང་། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲོན་སྤྱི་ཆོགས། །གང་ཡིན་སྤྱི་ཡི་འབྲུངས་
 དཔེ་དང་། །མཆོན་ཉིད་འདྲ་ཡིག་རྩ་བ་པ། །སྤྱར་ཐབས་ནད་ནམས་གང་སེལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུད་འདིར་བཟུན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤང་སྤྱོད་ཞེས་བྱའི་དྲི་གསུང་ཞིམ། །སྤྱི་ཡི་སྤང་ལ་སྤྱོད་
 པ་ཡིན། །ལོ་མ་གཡུ་ཡི་གཞིང་བ་འདྲ། །སྤང་བྱ་རིང་ལ་མེ་ཏོག་དམར། །ལུང་པ་དྲི་ཞིམ་སྤྱོད་དྲིར་འགྱུར། །
 དེ་ལ་སྤྱོད་ནམས་རྟག་དུ་གནས། །བཞུགས་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །རོ་ནི་རུང་ཟད་ཁ་བ་ཡིན། །རང་གི་
 རུས་པས་ཆད་རིམས་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོན་རིགས་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་རོ་དང་རུས་པ་བཤད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་འབུམ་དང་གཡུ་ཐོག་སྤྱོད་འབུམ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྩ་བ་ལྷ་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད།

༤ བོད་སེལ་བྱའི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་རིག་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ།

སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱ་བའི་ནང་ལོ་ཆོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་
 པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིང་པོ་བཟུས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཁ་ཆེ་སྤྱོད་པ་མངོན་དགའ་བས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཐེར་
 སོགས་མང་དུ་བཟུར་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་སྒྲོན་གྱི་ནམ་བཤད་འདི་ཉིད་ལྷ་ཆེས་ཆ་ཆོད་བར་གྱུར།
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིང་པོ་བཟུས་པའི་ལེུ་དག་བར་སྒྲོན་གྱི་རོ་དང་། རུས་པ། ལྷ་ཆེས་སྐོར་གྱི་ནམ་བཤད་

དང་། ལེའུ་བརྩུ་བར་། འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བས་རྩི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། རིའི་ལས། རྩེ་ཚན། བན་གཞི་དང་། རྩི་
 སྤྱིར་ལྟ་བུ་ཆ་བདུན་སྟགས་བསྟན་ཡོད། རིའི་དབྱེ་བ་དེ་ནམས་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཉེ་བར་སྤྱིར་བ་ལས།
 བབ་བབ་ཏུ་འཆལ་བར་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་རི་རྒྱུད་ཏུ། དེ་ནམས་རྩི་དང་རྩི་རྩེས་
 རིའི་དབྱེ་བ། །རབ་དང་རབ་མཆོག་དག་ཏུ་བརྟག་པ་ལས། །ཅིས་ལས་འདས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི། །ནད་
 དང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལས་ཉེ་བར་སྤྱིར་། །ཞེས་སྟགས་བསྟན་པའོ། །

༥ ས་སྤྱི་པའི་སྐབས་སུ་འཕེལ་བྱས་བྱུང་ཚུལ།

དུས་རབས་བརྩུ་གསུམ་པའི་སྐབས་གནས་ལྟ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་ཀྱིས་རང་བྱུང་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་སྤྱོད་
 མིང་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་གངས་བརྒྱད་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལྟ་ཅི་མ་གྱི་རུས་པ་ཞིབ་པར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་འབུམ་
 རྒྱས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་ཏུ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྩུ་སྟག་གསུམ། །ལྟག་པའི་སྤྱོད་རུས་བཤད་པ་ནི། །
 གངས་ཅན་རྒྱ་བོད་པ་ལ་ན་ཡོད། །མིང་ནི་ནམ་གངས་ཡུལ་རྒྱུད་ཀྱིས། །དུ་མ་བཤད་ཀྱང་པ་ལ་ཆེར་འདུས། །སྤྱི་
 ལྟན་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་སྤྱིར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མིང་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་ཁྱེད་ས་
 དག་པར་གཟིགས་ཏེ་ཅིས་མཛོང་ཆེ་ལ། དེ་མིན་དུས་སྐབས་འདིར་གསོ་རིག་མཁས་ཅན་གྱིས་ཆེན་མང་སྤྱིར་བྱུང་
 པ་དང་། ལྟ་རྩེ་དགོང་འབུམ་སྟགས་མང་དག་ཅིག་བྱོན་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱིར་གསར་དུ་བཟོས་པ་སྟགས་འགྲོ་པ་ན་ནམ་དག་
 གི་མཛད་བཟང་བསྐྱུངས་པ་ནམ་མཐར་ན་བཞགས་སོ། །

༦ སྟག་གྱའི་སྐབས་སུ་འཕེལ་བྱས་བྱུང་ཚུལ།

དུས་རབས་བརྩུ་བཞི་དང་། བཙོ་ལའི་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་དང་། སྤྱོད་བཙོས་ལག་ལེན་
 རྒྱུར་ལ་བྱུང་བུར་གྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་མགོ་བརྒྱུ་མས། དེ་ལ་བྱུང་ལུགས་ནི་མི་ཡི་དབང་པོ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་
 བཟང་གིས་གཙོས་པའི་བྱམས་པ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ། མིའི་ཉེ་མ་མཛོང་བ་དོན་ལྟན་སྟགས་གསོ་རིག་
 མཁས་དབང་བར་མ་ཆད་པ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཞི་མང་གཞིར་བཞག་ནས་ངམ་རིང་ས་ལུལ་སྟགས་བོད་ཀྱི་
 བྱུང་བྱུགས་ཀྱིས་བབས་དང་། གནམ་གཤིས། འཆོ་བའི་གོམས་གཤིས་སྟགས་དང་བསྟན་ནས་སྤྱོད་བཙོས་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱིར་གསར་བཟོ། སྤྱོད་རྩེས་སྟགས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱག་ མིའི་ཉེ་མ་
 མཛོང་བ་དོན་ལྟན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་འབུམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་མཛོང་ཅིས་པ་དེ་ནི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་ནམ་པར་
 དག་པའི་སྤྱོད་པ་བདུན་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན། ནམ་དབྱེ། རྒྱས་བཤད་སྟགས་བྱུང་ལུགས་མཁས་པའི་

བཞིན་སྒྲིལ་ལ་རང་གི་ཁྱེད་བས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་མཛད་པའི་སྒྲིལ་བུམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་སྒྲིལ་བུམ་
 དེའི་ནང་དུ། ཐོག་མར་ངེས་པའི་ལུང་སྒྲིའི་ནམ་གཞག་དང་། དེ་ནས་སྒྲན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས། བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་
 བ། བསྐལ་དྲོད་སྒྲིའི་ངོས་འཛིན། སྒྲིག་ནས་གྱི་བྱད་པར། མིང་ངེས་པ། བོང་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྒྲིག་གྱི་བྱད་
 པར། གལ་འགག་འབྲུལ་སྒྲིག་བསལ་བ། སྒྲན་མིང་བརྒྱུ་ཆོམ་བཅས་སྒྲན་རྒྱས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གྱི་ནམ་
 བཤད་རྒྱ་ཆེལ་གཏིང་ཟབ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྒྲན་གྱི་རྩ་བ་དང་། སྒྲོང་པ། ཡལ་ག་ ལྷག་སྒྲན། ལོ་འདལ།
 ལུན་པ། མེ་ཏོག་ ཆོ་ག་ ཆ་ལུམ། འབྲི་ཤིང་སྒྲིག་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ཡོད། །

ཟུར་ལུགས་ཞེས་པ་ནི་ཟུར་མཁའ་མཉམ་ཉིད་རྟོག་རྟེན་སྒྲིག་པོད་གྱི་སྒྲོ་རྟོག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཅས་དམའ་བ་
 དང་། གནས་གསེས་དྲོ་བ། བརྒྱན་གསེར་ཆེབ་སྒྲིག་གྱི་བྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་བ་པོད་ཤེལ་
 བྲམ་ཞེས་པ་དང་། བྱེ་བ་རིང་བསྐལ་གྲངས་ཅན་དང་གྲངས་མེད་གཉིས་དང་། བྱི་རྒྱུད་སྒྲན་རྟོགས་ལ་བྱེད་བདུད་
 ཆེའི་སྒྲན་མེས་གསལ་བཅུ་མས་ཏེ་སྒྲན་གྱི་རྩ་བ་དང་། སན་ལུས། ངོས་འཛིན་སྒྲོར་ཕྱིང་ཞིབ་ལ་དབྱུང་བཟོད་དུ་
 མཛད་པ་དང་། ཡང་ཟུར་མཁའ་སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་པོས་སྒྲན་གྱི་རྩ་བ་ལྷུངས་གྱི་རེ་བུ་མིག་ཅེས་པ་དང་། ག་བྱར་དང་།
 གྱར་གྱུམ། ཅན་སྒྲིག་གྱི་སྒྲན་སེལ་འགའ་ཞིག་ མ་ལུང་དྲིས་ལན། རྒྱ་སྒྲིག་ནམ་བཤད་སྒྲིག་བརྒྱན་བཅས་
 ཆེ་རྒྱུད་མང་པོ་བཅུ་མས་པས་སྒྲན་གྱི་རྩ་བ་དང་། ལུས་པ། ལྷུངས་གྱི་ལག་ལེན་སྒྲར་བས་ཁགས་ལ་དང་འབྲུས་ཆང་
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་རེད།

གོང་སྒྲན་དགོན་ཅོག་བདེ་ལེགས་གྱིས་སྒྲིའི་འབྲུངས་དཔེ་དོན་བསྟུན་དང་། སྒྲན་མིང་བརྒྱུ་སྒྲོང་། རྩ་བ་
 གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིག་སྒྲན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། བྱད་པར་དུ་མན་ངག་པོ་ཏི་དམར་པོ་དང་། པོད་ནག་ པོད་ཁྲ་
 སྒྲིག་གསལ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་གསལ་དབྱུང་བརྒྱན་པ་ཡར་ལྷུང་དཔལ་ལ་འགན་པའི་ལུག་
 རྒྱུ་ཆེས་བཞག་པ་མ་ཟད། དངོས་སྒྲོ་བ་གོང་སྒྲན་དགོན་མཆོག་འཕན་དར་ལགས་གྱིས་རང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་པོད་
 དམར་སྒྲིག་མན་ངག་དོན་བསྟུན་པ་གསལ་རིག་དགོས་པ་དོན་བསྟུན་ཞེས་རྩ་བཅས་ལྷ་བརྒྱུ་ཆ་བདུན་ལ་འགྲེལ་བ་
 དང་། ཉམས་ཡིག་རྒྱ་ཆ་སྒྲིག་སྒྲན་གྱི་རྩ་བ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྱིལ་ལག་ལེན་སྒྲན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད་དོ།

༡ དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སྐབས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ།

དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་ནང་པོད་མཁའ་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲན་གྱི་རྩ་བ་བཤད་པ་
 བེ་རྒྱུ་འེ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བཤད་རྒྱུད་རྒྱུད་སེལ་གྱི་ཁ་སྒྲོང་ལྷ་བྱ་སྒྲན་སྒྲ་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་བ་དང་། ལུས་པ། ལྷུངས་
 གསུམ་ལྷན་གྱི་བཤད་པ་སྒྲན་མ་བྱུང་བ་འདི་དང་། དར་མོ་སྒྲན་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་གྱི་བཤད་རྒྱུད་རྒྱུད་
 སེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་མེས་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲན་གྱི་རྩ་བ་ལྷུངས་སྒྲོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་

[illegible][illegible]

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་སྒྲུབ་ཆེས་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་མཁས་དབང་མཁུན་རབ་ཙོང་གིས་
 རྒྱ་སྒྲུབ་འབྲུངས་དཔེ་བསྟུས་པ་དོ་མཚར་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་དང་། འོག་སྒྲུབ་འབྲུངས་དཔེ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛིན་
 བུམ་བཟང་། བདུད་ཆེ་མོའི་འབྲུངས་དཔེ་རྒྱས་པ་འཚོ་བྱེད་གཞིན་ཅུའི་སྟེང་ནོར། སྒྲུབ་གྱི་རོ་སྒྲིབས་སྦྱར་བའི་
 རེའུ་མིག་སྟགས་བཅུ་མས་པ་སྟགས་མདོར་ན་བོད་གངས་ཅན་སྤྲོངས་སུ་གསོ་རིག་བྱེད་པོ་ཟམ་མ་ཆད་པར་ནམས་
 གིས་སྒྲུབ་གྱི་རོ་ཅུས་ཁྱེལ་སྦྱར་སྦྱར་ཐབས་སྟགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་མཛད་པ་ནི་བཀའ་བློན་སྒྲུབ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ། སྦྱར་བ་སྒྲུབ་གྱི་བཙུང་བྱ།

སྦྱར་བ་སྒྲུབ་གྱི་བཙུང་བྱ་ལ་སྒྲུབ་གྱི་རོ་དང་། ཁྱེལ། ཅུས་པ། སྦྱར་ཐབས་སྟགས་གྱི་འབྲུངས་དང་གཞུང་
 ལུགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱུང་ཆོས་དང་། དབྱེ་བ། རྒྱུང་པའམ་པན་ཚུན་མཐུན་
 སྒྲིབས་སུ་སྦྱར་བའི་ཐབས་སྟགས་གྱི་ལག་ལེན་སྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདིའི་བཙུང་བྱའི་སྟེང་བོན་
 སྒྲུབ་གྱི་རོ་ཅུས་ཁྱེལ་སྦྱར་གྱི་ནམ་གཞག་སྟེ། སྒྲུབ་གྱི་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་ཤེས་གིས་བྱུང་ནས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངར་བ་
 སྟགས་རྒྱག་ལ་ཟེར་རྟེ། འདི་ལ་རྒྱུད་དུ། དང་པོ་རོ་ལ་རྟེན་དང་དབྱེ་བ་དང་། ་རོ་སྟེ་ཆོན་ལས་དང་ནམ་པ་
 ལ། ་ཞེས་དང་པོ་རོ་བཤད་པ་ལ་རོ་རྒྱག་གི་སྒྲུབ་ཀྱན་གྱངས་ལ་སྟགས་པའི་འབྲུང་བ་ཆོན་པོ་ལྟ་ཆར་འདུས་པ་ལས་
 སྦྱོས་པར་འགྱུར་བས་རོའི་རྟེན་འབྲུང་བ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་རོ་རྒྱག་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རོ་
 སྦྱར་ལྟ་བུ་རྩ་བའི་སྟགས་རོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། འབྲུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་རགས་པ་སྒྲུབ་
 ཞེས་གྲགས་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པའི་རོའི་རོ་སྟོབ་ཤེས་པ། མངར་བ་དང་སྦྱར་བ་སྟགས་པ་རོ་རྒྱུང་བའི་
 སྟེ་ཆོན་དང་། མངར་བའི་སྦྱར་བ་ཁ་བ་སྟགས་ལྟན་པའི་རོའི་སྟེ་ཆོན་བཤད་པ། རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་
 བད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་གྱི་རོའི་ལས་བཤད་པ་བཅས་ནམ་པ་ལྟའི་སྟེན་སྟེན་བཙུང་བ་དང་།
 གཉིས་པ། སྒྲུབ་གྱི་ཁྱེལ་ནི་རོ་རྒྱག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་གང་ཞིག་ཁོང་དུ་བསྟེན་པ་ནམས་མེ་དྲོད་གསུམ་གྱིས་
 བྱག་བཞུ་དྲུངས་སྟེགས་བྱེ་བའི་རྣམས་ལྟ་མའི་རོ་རྩི་ལྟར་ཡང་མངར་བ་དང་སྦྱར་བ་དང་ཁ་བ་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་ལ་
 ཁྱེལ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་རྣམས་གང་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་ནམས་མེ་དྲོད་
 གསུམ་གྱིས་བྱག་བཞུ་དྲུངས་སྟེགས་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་དེར་ཁྱེལ་གྱི་དུས་བཤད་པ་དང་། མངར་བ་སྟགས་
 སྒྲུབ་རྣམས་གྱི་ལམས་ནམས་དང་། བྱག་བྱེད་པོ་བའི་མེ་དྲོད་གསུམ་པོའི་རང་བཞིན་ནམས་པན་ཚུན་མཐུན་པས་དེའི་
 བྱེད་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་གྱི་རོ་མངར་བ་དང་ལན་ཆོ་བའི་རིགས་ནམས་ཁྱེལ་བའི་རྣམས་སུ་རང་གི་རྒྱ་དང་རྣམས་སུ་
 མཐུན་པར་རོ་མངར་བར་ཁྱེལ་བ། དེ་བཞིན་རོ་སྦྱར་བའི་རིགས་ནམས་རོ་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་པར་ཁྱེལ་བ། རོ་ཁ་
 བ་དང་ཆོ་བ་བསྐྱབ་གསུམ་ནི་ཁྱེལ་ཁ་བར་ཁྱེལ་བ་བཅས་ཁྱེལ་གྱི་རོ་བཤད་པ། རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་ཉེས་པ་

[illegible]

10

ལྷན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅ་ར་ཀ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསོ་དཔུང་ནམ་བུ་དང་གིས། །ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་བྱ་རྒྱུ་
 བཞིན། །མི་ཟད་ནད་ཀྱི་སྒྲ་བས་ལས། །ལྷུ་རུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་ན་བ་གསོ་བར་དགོངས་ནས་
 བཤད་ཅིང་། གཞན་མིན་བ་ནམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བ་བའི་ཆེ་ལས་དེ་ཉིད་ལྷུ་རུ་ནད་མེད་པར་
 གསོ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གསོ་དཔུང་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་བདེ་བ་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ལྟེ། གསེར་འོད་ལས། དཔལ་ནི་བྱོད་ལ་ནད་གསོ་བའི། །གཅེས་པའི་དོན་དེ་
 བལྟན་པ་ཡིན། །འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་གསོས་བྱས་ན། །སྤྲོན་པ་སྤྲ་མེད་འབྲས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །

དེ་བྱུག་སྒྱུར་བ་སྤྲོན་གྱི་སྒྲོལ་བྱིད་ལ་བཞེན་ནས་གསོ་རིག་སྤྲོན་གྱི་ཆ་བའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ཆ་བའི་ཤེས་
 བྱ་སྐྱེས་ཤེས་ཐུབ་ལྟེ། ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དེས་སྤྲོན་རྣམས་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ཚུལ། རོ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཁྱེས་དང་། ལུས་པ། ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་གྱུར་ཚུལ། དེས་ཕན་གནོད་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཁོན། སྤྲོན་རྣམས་ཀྱི་རོ་ལུས་དང་ཡོན་ཏན། དེ་ལུས་ཁམས་སུ་ཐེབས་པའི་ཤུགས་སྤྲོན་དང་ནད་
 རིགས་འགོག་བཅོས་ཐད་ལུས་པ་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཁོན། སྤྲོན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་ལུས་པ། རྒྱུན་སྒྱུར་སྤྲོན་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་དང་དབྱེ་འབྱེད་དོས་འཛིན། སྤྲོན་རྣམས་ཐེབས་སྒྱུར་གྱི་གནད་འགག་ཆ་དོན་དང་ལུས་པའི་བྱུང་ཆེ་རྒྱུར།
 སྒྱུར་ཚུལ་རྣམས་གྲངས་སྐྱེས་གཞི་རྒྱུ་ཚུལ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ལུས་ཆལ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས།
 བད་ཐོག་གི་སྐབས་དོན་སྔོན་སྤྲོན་རིགས་གང་ལ་དེ་འཆོམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གསར་བཟོ་དང་གདམ་སྒྱུར་ལ་སྒྱུར་དང་།
 རོ་འདོན་ཕྱི་སྒྲོན་སྐྱེས་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་ཐོག་མའི་རྒྱང་གཞི་འདིར་ཐུབ་པ་དང་། འདི་ཉིད་ནི་གསོ་རིག་དོན་
 གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་ཐོག་མར་སྒྱུར་དགོས་པའི་རྒྱང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་དང་རིག་པའི་ཆོན་ལག་ཅིག་ཡིན་པས་
 ཆོག་དོན་དང་འབྲུ་དོན་མཐར་ཐུན་པར་བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན། །

རྒྱུ་རྒྱུ་

ལེུ་འདིར་སྒྱུར་བ་སྤྲོན་ཞེས་པའི་རོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་བྱུང་འཕེལ་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱས། བསྐྱེད་ཆོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱུང་ས་པའི་དགོས་པ་བཅས་བལྟན་པ་དང་། རོ་དང་ཁྱེས་དང་
 ལུས་པ་དང་སྒྱུར་ཐབས་བཅས་བཞི་ནི་བསྐྱེད་ཆོན་འདིའི་བརྒྱུད་བྱུང་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལེུ་འདིའི་གཙོ་
 གནད་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྔོན་འདོན་དོན་དང་། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐེ་ཆོན་སྐྱེས་ལ་
 རྒྱུ་ལོན་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བ་སྤྲོན་གྱི་རིག་གཞུང་གྱི་ཁོག་བཀྲོལ་རྒྱུ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །

(ཀམ་ཆོགས་གཉིས། འབྲུག་ཅེ།)

21 32 51 62 73 84 95 106 117 128 139 140 151 162 173 184 195 206 217 228 239 240 251 262 273 284 295 306 317 328 339 340 351 362 373 384 395 406 417 428 439 440 451 462 473 484 495 506 517 528 539 540 551 562 573 584 595 606 617 628 639 640 651 662 673 684 695 706 717 728 739 740 751 762 773 784 795 806 817 828 839 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 940 951 962 973 984 995 1006 1017 1028 1039 1040 1051 1062 1073 1084 1095 1106 1117 1128 1139 1140 1151 1162 1173 1184 1195 1206 1217 1228 1239 1240 1251 1262 1273 1284 1295 1306 1317 1328 1339 1340 1351 1362 1373 1384 1395 1406 1417 1428 1439 1440 1451 1462 1473 1484 1495 1506 1517 1528 1539 1540 1551 1562 1573 1584 1595 1606 1617 1628 1639 1640 1651 1662 1673 1684 1695 1706 1717 1728 1739 1740 1751 1762 1773 1784 1795 1806 1817 1828 1839 1840 1851 1862 1873 1884 1895 1906 1917 1928 1939 1940 1951 1962 1973 1984 1995 2006 2017 2028 2039 2040 2051 2062 2073 2084 2095 2106 2117 2128 2139 2140 2151 2162 2173 2184 2195 2206 2217 2228 2239 2240 2251 2262 2273 2284 2295 2306 2317 2328 2339 2340 2351 2362 2373 2384 2395 2406 2417 2428 2439 2440 2451 2462 2473 2484 2495 2506 2517 2528 2539 2540 2551 2562 2573 2584 2595 2606 2617 2628 2639 2640 2651 2662 2673 2684 2695 2706 2717 2728 2739 2740 2751 2762 2773 2784 2795 2806 2817 2828 2839 2840 2851 2862 2873 2884 2895 2906 2917 2928 2939 2940 2951 2962 2973 2984 2995 3006 3017 3028 3039 3040 3051 3062 3073 3084 3095 3106 3117 3128 3139 3140 3151 3162 3173 3184 3195 3206 3217 3228 3239 3240 3251 3262 3273 3284 3295 3306 3317 3328 3339 3340 3351 3362 3373 3384 3395 3406 3417 3428 3439 3440 3451 3462 3473 3484 3495 3506 3517 3528 3539 3540 3551 3562 3573 3584 3595 3606 3617 3628 3639 3640 3651 3662 3673 3684 3695 3706 3717 3728 3739 3740 3751 3762 3773 3784 3795 3806 3817 3828 3839 3840 3851 3862 3873 3884 3895 3906 3917 3928 3939 3940 3951 3962 3973 3984 3995 4006 4017 4028 4039 4040 4051 4062 4073 4084 4095 4106 4117 4128 4139 4140 4151 4162 4173 4184 4195 4206 4217 4228 4239 4240 4251 4262 4273 4284 4295 4306 4317 4328 4339 4340 4351 4362 4373 4384 4395 4406 4417 4428 4439 4440 4451 4462 4473 4484 4495 4506 4517 4528 4539 4540 4551 4562 4573 4584 4595 4606 4617 4628 4639 4640 4651 4662 4673 4684 4695 4706 4717 4728 4739 4740 4751 4762 4773 4784 4795 4806 4817 4828 4839 4840 4851 4862 4873 4884 4895 4906 4917 4928 4939 4940 4951 4962 4973 4984 4995 5006 5017 5028 5039 5040 5051 5062 5073 5084 5095 5106 5117 5128 5139 5140 5151 5162 5173 5184 5195 5206 5217 5228 5239 5240 5251 5262 5273 5284 5295 5306 5317 5328 5339 5340 5351 5362 5373 5384 5395 5406 5417 5428 5439 5440 5451 5462 5473 5484 5495 5506 5517 5528 5539 5540 5551 5562 5573 5584 5595 5606 5617 5628 5639 5640 5651 5662 5673 5684 5695 5706 5717 5728 5739 5740 5751 5762 5773 5784 5795 5806 5817 5828 5839 5840 5851 5862 5873 5884 5895 5906 5917 5928 5939 5940 5951 5962 5973 5984 5995 6006 6017 6028 6039 6040 6051 6062 6073 6084 6095 6106 6117 6128 6139 6140 6151 6162 6173 6184 6195 6206 6217 6228 6239 6240 6251 6262 6273 6284 6295 6306 6317 6328 6339 6340 6351 6362 6373 6384 6395 6406 6417 6428 6439 6440 6451 6462 6473 6484 6495 6506 6517 6528 6539 6540 6551 6562 6573 6584 6595 6606 6617 6628 6639 6640 6651 6662 6673 6684 6695 6706 6717 6728 6739 6740 6751 6762 6773 6784 6795 6806 6817 6828 6839 6840 6851 6862 6873 6884 6895 6906 6917 6928 6939 6940 6951 6962 6973 6984 6995 7006 7017 7028 7039 7040 7051 7062 7073 7084 7095 7106 7117 7128 7139 7140 7151 7162 7173 7184 7195 7206 7217 7228 7239 7240 7251 7262 7273 7284 7295 7306 7317 7328 7339 7340 7351 7362 7373 7384 7395 7406 7417 7428 7439 7440 7451 7462 7473 7484 7495 7506 7517 7528 7539 7540 7551 7562 7573 7584 7595 7606 7617 7628 7639 7640 7651 7662 7673 7684 7695 7706 7717 7728 7739 7740 7751 7762 7773 7784 7795 7806 7817 7828 7839 7840 7851 7862 7873 7884 7895 7906 7917 7928 7939 7940 7951 7962 7973 7984 7995 8006 8017 8028 8039 8040 8051 8062 8073 8084 8095 8106 8117 8128 8139 8140 8151 8162 8173 8184 8195 8206 8217 8228 8239 8240 8251 8262 8273 8284 8295 8306 8317 8328 8339 8340 8351 8362 8373 8384 8395 8406 8417 842

དང་པོ་ལ་རྟོག་དང་དབྱེ་བ་དང་། །རོ་བོ་སྡེ་ཚོན་ལས་དང་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་ནི་རོ་དེ་ཉིད་གང་ལ་
 བརྟེན་པའི་གཞིའམ་རྟོག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། །ཙུ་བའི་རོ་དུག་གི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་གྱུར་པའི་དབྱེ་བ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། རོ་འོ་རོ་ནི་ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྱུང་བ་བྱ་སྟེ་རྣམ་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རོ་མི་འདྲ་བ་གང་རུང་
 ཞིག་གི་སྒོ་བ་ལྷེས་རིག་སྟེ་ཚྱུང་བར་བྱ་བའམ་གཟུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་རོ་འཛིན་དབང་པའི་ཤེས་པས་མངོན་སུ་
 གྱིས་རྟོགས་པས་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་པའི་སྒོ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་ལ་དེ་མི་ནོར་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་རོ་རེ་རེ་བཞིན་
 རྟེ་ཚོན་དུ་དབྱེ་སྟེ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་བྱེད་ལས་ཡང་སྦྱིར་ཉེས་གསུམ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་
 ལས་ལ་སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་བསྟན་པ་དང་དེས་ནད་སོ་སོར་པན་གཞོད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡོན་ཏན་དངོས་དང་དམིགས་
 བསལ་གྱི་ལས་བཅས་རིམ་བཞིན་འཆད་དོ། །

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་། མེད་པ་མེད་ཀྱི་མེད་པ་།

དང་པོ། རོ་གུན་འབྱུང་ལྷན་བསྐྱེད་ཚེ་ལ།

[illegible]

ཞེས་པ་ཏྲེ། དངོས་པོ་དང་རོ་དབྱེར་མེད་དུ་སའི་རྩལ་གྱི་རྟེན་ནི། སེམས་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་
 ལས་བྱུང་བའམ་འབྱུང་བ་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་བཅས་ལྷ་ཆོག་ས་པ་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། འབྱུང་བ་ས་ཡིས་ཀྱང་གྱི་གཞི་དང་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཡིས་རྫོང་སྦྱེད་པར་
 བྱེད། རྒྱུད་གིས་གཡོ་ཞིང་སྦྱེད་པར་བྱེད། ནམ་མཁའ་མ་འགགས་པ་ཆགས་གིང་འཕེལ་བ་ཀྱང་གྱི་གོ་སྐབས་བྱེ་
 བས། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་དང་། དེས་རོ་ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ས་བོན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དང་།
 འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གྱུར་པའི་དབང་གིས་རྒྱན་ནམས་རོ་གཅིག་ཁོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་ཡང་རྩ་མེད་དང་ནམ་མཁའ་བཞི་ལྟ་བུ་ཁོ་རྩིས་པ་དང་། ས་ལ་བཞེན་

ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲོན་ཀྱང་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ལྡན་པར་འདྲ། དེ་ཡང་མངར་བ་
 དང་ཁ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྩ་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལ་ལ་ནི་ཁ་བའི་ཤས་ཆེ་ལ། ལ་ལ་ནི་མངར་བའི་ཤས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ལས།
 སྒྲོན་གྱི་མཐུ་དང་སྟབས་ལ་སྟགས་པའི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་ལས་པོ་ཆེ་སྟེ་སྟོན་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ལྟ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲོན་
 རྣམས་རྩ་གཞུང་དུ་སྟོབ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ། རྩ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ།

ས་རྒྱ་མེ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་། །མེ་རྒྱ་དང་ས་རྒྱ་དང་གཉིས་གཉིས་རྩ་བྱུག་བྱེད། །

ཅེས་པ་ཉེ། གོང་དུ་ཤས་ཆེར་རྩ་གཞུང་མིན་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་པའི་ཆེ་ཤས་ཆེ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་རྩ་གཞུང་དུ་མ་དེས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞིན། འབྱུང་བ་
 གཉིས་གཉིས་གྱིས་རྩ་རྩ་བྱེད་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་བ་ས་དང་རྒྱ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རྩ་མངར་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་མེ་དང་ས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རྩ་སྒྱུར་བ། རྒྱ་དང་མེ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རྩ་ལན་ཚུན་བ། རྒྱ་དང་རྒྱ་ཤས་ཆེ་བ་
 ལས་རྩ་ཁ་བ། མེ་དང་རྒྱ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རྩ་ཆ་བ། ས་དང་རྒྱ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རྩ་བསྐྱལ་བ་ཉེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
 ལྟ་ལས་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་རྩ་བྱུག་པོ་དེ་དག་སྟོན་སྟོན་བྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་
 གཅིག་པར་འབྲེལ་ལོ། །

1-1 འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་རྩ་བྱུག་བྱེད་ཚུལ།

འབྱུང་བ།	ས་རྒྱ།	ས་མེ།	རྒྱ་མེ།	རྒྱ་རྒྱ།	མེ་རྒྱ།	ས་རྒྱ།
རྩ།	མངར་བ།	སྒྱུར་བ།	ལན་ཚུན་བ།	ཁ་བ།	ཆ་བ།	བསྐྱལ་བ།

གསུམ་པ། འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས།

༡ ས་སྒྲོན།

(༡) ཡོན་ཏན།

ས་སྒྲོན་གྱི་བརྟན་རྒྱལ་འཇམ་ལྷུ་མ་ལ་སྐུམ། །

ཞེས་པ་ཉེ། འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་རྩ་ཤས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོན་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དང་
 ལས་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་མཚན་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་

འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟོན་པ། ལས་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་འོག་ནས་གསལ་
 བྱེད་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་སའི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡང་བ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱི་
 བ། གཡོ་བ་ལས་ལྷོག་པའི་བརྟན་པ། རྩོད་པ་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱལ་བ། རྩལ་པ་ལས་ལྷོག་པའི་འཇམ་པ། རྒྱ་བ་ལས་
 ལྷོག་པའི་རྩམ་པ། རྩམ་ཞིང་གཤེར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་སྐམ་པ་བཅས་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལས་དྲིའི་ཤས་ཆེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་དོན་ཉིམ་ལས། སའི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྲོད་ནི། གཞོན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱི་བ་ལྷོ་ཡང་བ་ལས་ལྷོག་པའོ། །
 ལྱབ་ཅིང་བསྐྱར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ལས་བུལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ནི་མི་རྩོད་པའོ། །
 གཞོད་པ་ཁུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇམ་པ་ནི་མི་རྩལ་པའོ། །བརྩལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩམ་པ་ནི་རྒྱ་བ་ལས་ལྷོག་པས་རྩམ་པ།
 ཤོག་ཤོག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐམ་པ་ལས་ལྷོག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཆོག་པ་ལས་དང་པོ་ཕྱི་བ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་།
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐམ་པའི་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ལྟེ། རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟོ། །དེ་བཞིན་
 གཞན་ལྷ་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ལྟེ། རྩེ་གཡུ་ཤོག་པས། འབྱུང་བ་ནང་འཕྲད་པ་ན་དང་པོ་སྟོབས་ཆེ་ལྟེ། རྩེ་མ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་
 འཇོམས་པར་བཤད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

(༢) ལས།

མཁྱེད་ལ་བརྟན་དང་ལྷུང་བྱེད་རྒྱུད་ནང་སེལ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། ཕྱི་བ་ལ་སྐྱེས་རྒྱག་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་ནི་ལུས་དང་ཡན་ལག་ལ་
 སྐྱེས་པ་མཁྱེད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་མི་ཐོར་བ་ལྷོགས་གཅིག་དུ་གོང་བུར་ལྷུང་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཉིས་གསུམ་ལས་མཆོད་ཉིད་ཡང་རྩལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གི་ནང་གཅོ་བོར་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 དང་། རྩམ་བསིལ་ཕྱི་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་བད་ཀན་ནང་གཅོ་བོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

༢ རྩེ་མཉམ་།

(༡) ཡོན་ཏན།

རྩེ་མཉམ་སྤྱི་བསིལ་ཕྱི་རྒྱལ་རྩམ་པ་མཉམ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། རྩེ་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐམ་པ་ལས་ལྷོག་པའི་སྐམ་པ། ཆོབ་པ་ལས་
 ལྷོག་པའི་བསིལ་བ། ཡང་བ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱི་བ་དང་། རྩོད་པ་ལས་ལྷོག་པའི་རྒྱལ་བ། རྩལ་པ་ལས་ལྷོག་པའི་རྩམ་པ།
 རྒྱུད་བ་(ཡང་བ) ལས་ལྷོག་པའི་མཉམ་པ་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལས་དྲིའི་ཤས་ཆེ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཆོག་དོན་ཉིམ་ལས། འབྱུང་བ་རྩེ་ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲོད་ནི། ལས་སྤྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲོད་ནི་སྐམ་པ་ལས་ལྷོག་
 པའོ། །གྲང་བ་སྤྱུལ་དུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་བསིལ་བ་ནི་ཆོབ་པ་ལས་ལྷོག་པའོ། །ཕྱི་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་རྩམ་པ་དང་འཇམ་པ་དང་
 བཅས་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ནི་རྒྱུད་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

३ वि. ५५५।

२१। २२। ३। ४। ५। ६। ७। ८। ९। १०। ११। १२। १३। १४। १५।

ཆོག་དོན་ཉིམ་ལས། འབྲུང་བ་མེ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི། རྟོག་ཟུག་ཏུ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཆ་བའི་བསེལ་ལས་
ལྷོག་པ་དང་། ལས་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་རྫོང་བའི་རྩལ་བ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་རང་
བཞིན་རྩལ་བའི་འཇམ་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། རྒྱུད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་བའི་ལྷོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། རྩམ་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུད་
པའི་རང་བཞིན་གཡོ་བའི་བརྟན་པ་ལས་ལྷོག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

[illegible]

ཞེས་དེ་བདུན་གྱི་ལས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཙོ་བོ་ནི། གྲང་ཞིང་བསེལ་བ་ལ་རྟོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མཁྱིམ་པ་
 འཇུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་གྱི་རྟོན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཟས་དང་ལུས་རྒྱངས་ནམས་བསྐྱར་ཅིང་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་གྱི་མདངས་ཏེ་ཁ་དྲོག་རང་རང་གང་ཡིན་པ་ནམས་གསལ་པོར་བྱེད་པ་བཅས་གྱི་སྒྲིན་ས་དེ་
 དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷོ་རྒྱལ་བསེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བད་ཀན་གྲང་བའི་ནད་ནམས་སེལ་ཞིང་ནྟོ་ཆའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་མཁྱིམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

༤ རྒྱུང་སྒྲུབ།

(༡) ཡོན་ཏན།

རྒྱུང་སྒྲུབ་ཡང་གཡོ་གུང་རྒྱུ་ལྟ་ལ་སྐམ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱུ་བ་ལས་ལྷན་པའི་
ཡང་བ་དང་། བརྟན་བ་ལས་ལྷན་པའི་གཡོ་བ། རྩོམ་བ་ལས་ལྷན་པའི་གུང་བ། འཇམ་བ་ལས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་བ།
རྒྱུ་བ་ལས་ལྷན་པའི་སྒྲུབ། རྒྱུ་བ་ཤེས་ལས་ལྷན་པའི་སྐམ་བ་བཅས་ཡིན་ལ། འདྲི་ཡོན་ལྟ་ལས་རིག་བྱའི་ཤས་
ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་དོན་ཉིམ་ལས། འབྱུང་བ་རྒྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ནི་ངོ་བོ་ཡང་ཞིང་རྣམ་པ་གཡོ་བ་དང་། སྐམ་པའི་རང་བཞིན་
གུང་བ་ནི་རྩོད་མེད་པའོ། །རྒྱུ་བ་དང་བཅུད་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་ནི་རྒྱུ་བ་ལས་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་སྐམ་བ་དང་རྒྱུ་བ་གོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

(༢) ལས།

སྤྱི་ཞིང་བསྐྱེད་དང་བྱུང་བྱེད་བད་མཁྱིས་སེལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ལས་ནི་སྤྱི་ཞིང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བར་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བ་དང་།
འཕེལ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། དུངས་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་རྣམས་ལུས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་།
གཙོ་བོར་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བད་མཁྱིས་ནད་སེལ་ཞིང་། རྒྱུ་བ་དང་ཡང་བའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཆོག་དོན་ཉིམ་ལས། མི་འདུལ་བར་སྤྱི་བར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅིའི་ནད་དུའང་འཇུག་པ་ལས་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད། བད་ཀན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལྟེ་རྒྱུ་འཇམ་བརྟན་འཇམ་འབྱུར་རྒྱུ་བ་དང་། མཁྱིས་པའི་རྒྱུ་བཅས་
དང་ཆོག་ཤེས་སེལ་ལོ། ཞེས་སོ། །

༥ རྣམ་མཁའ་འབྱེད་སྒྲུབ།

(༡) ཡོན་ཏན།

རྣམ་མཁའ་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲུབ་ལ་སྦྱར་བྱུང་སྟེ། །ཁོང་སྟོང་། [ཡངས་པས་གོ་འབྱེད་འདུས་
ནད་སེལ]།

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ནི་སྐྱེས་སྐྱེས་འབྱུང་བ་གཞན་བཞི་གས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་རིགས་ཀུན་ལ་སྦྱར་རིས་སུ་
མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་རྣམ་མཁའ་འབྱེད་སྟེ་ཁོངས་སུ་སྦྱེ་ཞིང་འཕེལ་བའི་གོ་འབྱེད་པ་དང་།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མེད་ན་གནས་པའི་གོ་ལུ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་བས་ན་ནམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་ནམ་ཡོན་ཏན་
 ཐོགས་རེག་བཀག་ཅན་གྱིས་མི་འགག་པའི་ཁོང་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལས་སྤྱི་ཤིང་ཤིང་ཆེ་བ་ཡིན་
 རོ། །

ཆོག་དོན་ཉིམ་ལས། རྣམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་སྒྲིབ་ལ་གྱིར་བྱེད་ཀྱི། འབྱུང་བ་བཞི་ཀ་ནམ་མཁའ་འི་ཁོངས་
 ལ་སྤྱུང་ཞིང་འཕེལ་བས་སོ། །གཞན་དུ་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ཤིང་ཤིང་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ཆུ་བའམ་གྱིས་ཤིང་ཐོར་བའམ་ཡང་
 བ་དང་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཤིང་ཆེ་བ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

(༢) ལས།

[ཁོང་སྟོང་] ཡངས་པས་གོ་འབྱེད་འདུས་ནད་སེལ། །

ཞེས་པ་ཉི། ཡངས་པའི་གོ་འབྱེད་ཅེས་པ་ནི། དྲངས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལམ་རྣམས་ཡངས་ཤིང་མ་
 འགགས་པ་རང་རང་གི་གནས་སུ་རྒྱ་ཞིང་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་འི་འབྱུང་བ་
 བཞི་ཀར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་ཀའི་མཚན་ཉིད་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 འདུས་ནད་ཀྱང་སེལ་བ་ཡིན་རོ། །

ཆོག་དོན་ཉིམ་ལས། རྣམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁོང་སྟོང་པར་བྱེད་ཅིང་ཡངས་
 པའི་ཆད་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་གསུམ་འདུས་པའི་ནད་སེལ་ཏེ་འདུས་པ་འབྱེད་ཅིང་གཉེན་
 སྤོང་འཛུམས་པར་གོ་འབྱེད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

1 - 2 འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན།

ལ།	ཉི།	བནན།	རྒྱལ།	འཇམ།	རྩམ།	སྐམ།
ཐ།	མ།	བསེལ།	ཉི།	རྒྱལ།	རྩམ།	མཉེན།
མ།	ཚ།	ན།	སྐམ།	རྩམ།	ཡང་།	རྩམ། གཡོ།
རྩམ།	ཡང་།	གཡོ།	གྲང་།	རྩམ།	ཉི།	སྐམ།
ནམ་མཁའ།	འབྱུང་བཞིའི་སྒྲིབ་ལ་གྱིར་བྱེད།					

བཞི་པ། འབྱུང་བ་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་ཚུལ།

དེ་བས་དཔྱད་དང་སྒྱུར་བའི་དབང་གྱུར་ལས། །ས་ཉིད་སྒྲིབ་མིན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །བྱེད་འབྱེད་སྒྲིབ་ནི་མི་དང་རྒྱུང་ཡིན་ཏེ། ། སྒྱུར་འགྲོ་ས་དང་རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་བའི་

ཕྱིར། །བུ་སྐྱ་ལལ་ཆེར་དང་པའི་རྩ་ལས་འབྱུང་། །

ཞེས་པ་ཉི། སྤྱིར་མངར་བ་ལ་སྐྱུ་པའི་རྩ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་ཀྱན་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིའམ་ལྷ་འདུས་པ་
ལས་སྐྱེའོ། ། འབྱུང་བ་སྐྱ་སྐྱ་ཆུ་མས་ཀྱང་ལྷ་བ་སྐྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་མཁུང་བ་ལ་སྐྱུ་པའི་བྱེད་
ལས་ཁོན་ཡིན། དེ་བས་ན་སྐྱ་དངོས་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཡིན་དང་། དངོས་མིན་པའི་བཅན་དུག་ལ་སྐྱུ་པ་རྒྱུ་
ཀྱང་གཉེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་ཚུ་སྤྱིར་བའི་དབང་དུ་སྤྱིར་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ས་ཉིང་འདི་
ན་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལ་སྐྱུ་པའི་དུག་ཀྱན་ཀྱང་སྐྱ་དུ་བསྐྱར་
རུས་ན་གཞན་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྩེ་གཡུ་ཐོག་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བའི་སྐྱ་མེ་ལས། གཞན་ཡང་
སྐྱ་བཅུད་སྐྱ་བ་ཀྱན། །སྐྱ་དུ་མ་སྤྱིར་གང་ཡང་མེད། །ནད་གཞི་དང་ནི་སྐྱ་པའི་ཚུ་ལ། །སྤྱིར་པོ་རྩ་དུ་
ཞུགས་པའི་ཚུ་ལ། །སྤྱིར་གྱི་མེ་མའི་ཚུ་དུ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། དེ་ལ་
སྐྱ་ནི་ཁྱེན་དུ་འགོ། །ཕལ་ཆེར་མེད་དང་རྒྱུད་ཤས་ཆེ། །ཞེས་པ་ཉིར།

རྒྱུ་ལས། ཁྱེན་ཏེ་སྐྱ་དུ་འདྲེན་ཞིང་འགོ་བའི་སྐྱ་ནི་བུ་དུས་ལ་སྐྱུ་པའི་དབང་གིས་མེད་དང་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་
གཡོ་སྐྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་དེའི་རུས་པ་ནི་ཁྱེན་དུ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྐྱུ་ཀྱིས་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་
སྐྱུ་ཀྱིས་སྐྱུ་ཞིང་སྤྱིར་སྤྱིར་པའི་རུས་པ་ནི། ས་དང་ཚུ་ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལྷ་བ་སྐྱུ་པའི་ཕྱིར་
སྐྱ་ཀྱིས་ནད་སེལ་ཞིང་སྤྱིར་དུ་འདྲེན་པའི་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་། བུ་སྐྱ་ཏེ་སྤྱིར་དུ་འདྲེན་པའི་སྐྱ་ཕལ་ཆེ་བའི་དང་པོའི་རྩ་ཉི། རྩ་
མངར་བ་ལས་འབྱུང་ལ། རྩ་མངར་བ་ནི་ས་ཚུ་ཤས་ཆེ་བ་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བས། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ལྷ་
འཇམ་བཅན་སྤྱི་བསྐྱུ་རུ་མཉེན་དང་ལྷན་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱུ་པས་ཕྱོམ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་སྐྱ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བར་བྱས། སྤྱི་བས་
བཞིག་ལྷ་བཅན་ཀྱིས་སྤྱིར་དུ་བྱེད་སྤྱིར་། གཞན་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྩེས་མཐུན་དུ་སྤྱི་གས་བྱས་པ་ལས་བུ་སྐྱ་ཕལ་ཆེར་རྩ་མངར་བ་
ལས་བྱུང་བའོ། །ཡང་ཕལ་ཆེར་ཀྱི་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ས་ཚུ་ཆ་ཤས་ཆེ་བའི་རྩ་གཞན་དང་། ལ་རུ་མཐུ་རིང་གི་མཐུ་ལ་སྐྱུ་པ་ཕལ་
ཆེར་ནི་བུ་དུས་ལ་སྐྱུ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་དོན་ཉིམ་ལས། སའི་ཉིང་འདིར་དངོས་པོ་གར་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་བྱས། འབྱུང་བས་གར་བྱས་དུ་དེའི་རང་བཞིན་དང་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱས། དེས་གར་བྱས་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་སྐྱ་ཀྱིས་བྱས་ཅིང་དེ་ལ་འདིར། བྱེད་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ཉི། བཟང་པོ་དུག་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་དུ་བཏགས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡོད་པ་འདྲོད་པའོ། །

མེས་ཞལ་ལས། དེ་ལ་སྐྱ་ཀྱི་རིགས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དུ་འགོ་ཞིང་སྐྱ་དུ་རྒྱུ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་
ཞེས་པ་མང་དུ་མེད་དང་རྒྱུད་གི་ཤས་ཆེ་བ་ཉི། མེད་དང་རྒྱུད་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱེན་དུ་འགོ་བས་མེ་
ཡིན་པ་དང་། ཡང་བས་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་དུ་འགོ་བ་ཕལ་ཆེར་ནི། །ས་ཚུ་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ། སྐྱ་སྤྱིར་དུ་འགོ་ཞིང་འོག་དུ་རྒྱུ་པས་འབྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཚུ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་དང་ཚུ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་
ས་ལྷ་བ་དང་ཚུ་གཞི་ལ་སྤྱི་གས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རི་ཤོ་ལ་སྐྱུ་པའི་བུ་སྐྱ་ཕལ་ཆེར་ཡང་མེད་དང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་
པའི་རྩ་ཆ་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། དུར་བྱིད་ལ་སྐྱུ་པའི་བསྐྱུ་སྐྱ་ཕལ་ཆེར་ཡང་ས་ཚུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་མངར་བར་མ་མཐོང་ལ།
བྱེད་པར་དུ་སྤྱི་གས་སྐྱ་བཏང་བས་འབྱུ་བ་དང་། འབྱུ་སྐྱ་བཏང་བས་སྤྱི་གས་པའང་མང་དུ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཁྱེན་བཅོམ་

དུམ་དང་འཛིན་པ་དེ་ན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྒྱིར་བཀྲང་བ་རྒྱུ་ལྟ་ཆེས་མཐུན་པ་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཆ་མས་ཀྱི་རྩི་ལྟ་བུ་འདུག་ཀྱང་ལུས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མེ་རྒྱུད་དང་ས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ཤིང་ཆེ་བའི་གཞི་
 ལས་ནས་ཡང་མ་འདས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་དུ་དུར་བྱིད་ལ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་བཤམ་སྒྲུག་སྒྲུབ་མོད་གི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་དོན་
 དང་། བཤམ་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲུག་པ་ནི། སྒྲུག་སྒྲུབ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དུས་སུ་མ་བཞག་ཤིང་འདུལ་ལེགས་མ་བྱུང་བ་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དུར་བྱིད་སྒྲུག་སྒྲུབ་ལ་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་མ་བདུལ་བ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པས་ན་ནད་
 སྤང་ཞིང་སྒྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བཤམ་སྒྲུབ་ལ་གཏོང་བའི་ཆོ། འདུལ་ཞིང་སྒྲུག་པ་གཏོང་དུས་མི་འདུལ་བའི་ཤིས་བྱེད་དང་
 བཅས་པའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། རིའི་དབྱེ་བ།

དང་པོ། རིའི་རྣམ་གྲངས།

༡ རྒྱ་བའི་རྩ་བྱུག

རྩ་བའི་མངར་རྒྱར་ལན་ཆ་ཁ་ཆ་བསྐྱེ། །

ཞེས་པ་སྤྱི་མངར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་བྱུག་ནི་ལྷུང་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་རོལ། །དེ་དག་གྱང་འབྱུང་
 ལུང་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་ནས་མ་ལའ་སྤྱི་བྱུང་དུ་བཞག་པའི་ས་རྒྱུ་རྒྱུད་
 བཞི་པོ་གཉིས་གཉིས་ལྟར་པ་ལས། རྩ་བའི་མངར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། ས་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལས་རྩ་མངར་བ། ས་མེ་ལས་
 སྒྱར་བ། རྒྱུ་ལས་ལན་ཆ། རྒྱུ་ལས་ཁ་བ། རྒྱུ་ལས་ཆ་བ། ས་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེ་བ་འབྱུང་ཏེ། རྒྱུ་ལས་རྟེན་
 འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གཉིས་གཉིས་ཤིང་ཆེ་བ་ལྟར་པས་དུག་ལས་མི་མང་ཞིང་མི་ཉུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའམ་རྟེན་རྩ་
 དུག་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། །དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྣམ་གཞིག་ལའང་འབྱུང་བ་ལུང་ཆ་ཤིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བྱུག་པོ་
 ལས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཤིང་སྒྲུབ་དུ་ལྟར་པ་དང་། མཉམ་པར་ལྟར་པ་ལ་སྐྱེས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས།
 དུ་མ་དབྱེ་སྤྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེ་རྩ་བའི་རྩ་བྱུག་དུ་འདུ་བར་བཤད་པའོ། །

༢ རྩ་མར་དབྱེ་སྤྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དེ་ཡང་དུ་མར་དབྱེ་སྤྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མངར་བའི་མངར་བ། མངར་བའི་སྒྱར་བ། མངར་བའི་
 ལན་ཆ་བ། མངར་བའི་ཁ་བ། མངར་བའི་ཆ་བ། མངར་བའི་བསྐྱེ་བ་སྤྱི་རྒྱས་གཞན་ལྟ་པོ་ལའང་མངར་བ་
 བཞིན་དུ་སྒྱར་བས་དུག་དུག་སུ་མ་རྩ་རྩ་དུག་གོ། ། དེ་ལས་གྲུས་པས་མངར་བའི་མངར་བ་སྒྱར་བ། མངར་བའི་

སྐྱར་བ་ལན་ཚུ་བ། མངར་བའི་སྐྱར་བ་ཁ་བ། མངར་བའི་སྐྱར་བ་ཚུ་བ། མངར་བའི་སྐྱར་བ་བསྐྱུ་བ། མངར་
 བའི་སྐྱར་བ་སྐྱར་བ་ཉི་དེ་རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྐྱར་བས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་རྒྱལ་ དེ་ལས་ཁྱེས་པ་མངར་བའི་
 མངར་བ་སྐྱར་བ་ལན་ཚུ་བ། མངར་བའི་སྐྱར་བ་ལན་ཚུ་བ་ཁ་བ། མངར་བའི་སྐྱར་བ་ལན་ཚུ་བ་ཚུ་བ། མངར་
 བའི་སྐྱར་བ་ལན་ཚུ་བ་བསྐྱུ་བ་སྐྱེས་པོ་དེ་གི་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྐྱར་བས་སྤྲོད་དང་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་ཅུ་ཅ
 རྒྱལ་གྱི། །དེ་ལས་ཁྱེས་པ་མངར་བའི་མངར་བ་སྐྱར་བ་ལན་ཚུ་བ། མངར་བའི་སྐྱར་བ་ལན་ཚུ་བ་ཁ་བ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་
 པོ་གོང་ལ་སྐྱར་བས་སྤྲོད་དང་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གྱི་རྒྱལ་གྱི། །དེ་ལས་ཁྱེས་པ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། མངར་བའི་
 མངར་སྐྱར་ལན་ཚུ་ཁ་བ་དང་། །མངར་བའི་སྐྱར་སྐྱར་ལན་ཚུ་ཁ་བ་དང་། །མངར་བའི་ལན་ཚུ་ལན་ཚུ་སྐྱར་ཁ
 བ། །མངར་བའི་ཁ་བ་ཁ་བ་སྐྱར་ལན་ཚུ་། །ཚུ་བའི་ཚུ་བ་ཚུ་བ་ལན་ཚུ་ཁ། །མངར་བའི་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་ཁ་ལན་
 ཚུ་། །རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་སྐྱེས་པོ་དེ་མར་སྐྱར་བ་ཡིས། །བདུན་སྤྲོད་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་རྒྱལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་
 ཁྱེས་པ་རྒྱལ་ཚོགས་དཔེར་བཟོད་པ། །མངར་བ་ཤས་ཆེ་གཅིག་ལ་རོ་གཞན་ལ། །ལྷན་ཁིང་རིམ་པས་རྒྱུད་པ་འདི་
 བཞིན་ཏེ། །མངར་བའི་སྐྱར་བ་ལན་ཚུ་ཁ་ཚུ་བསྐྱུ་། །སྐྱར་བའི་ལན་ཚུ་ཁ་ཚུ་བསྐྱུ་མངར་བ། །ལན་ཚུ་ཁ་ཚུ་བསྐྱུ་
 མངར་སྐྱར་བ་བཞིན། །གཞན་གསུམ་ལ་སྐྱར་རྒྱལ་འདི་གོང་དུ་བཤད་པའི། །བདུན་སྤྲོད་སྐྱེས་པ་སྐྱར་བས་བཞི་
 བྱིད་དང་། །རྒྱལ་སྤྲོད་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་རིས་པར་འབྱུང་རོ། །

༩ རྩ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུན་བསྐྱུ་བ།

འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅུ་བའི་རྩ་ཁྱེད་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། རྩ་ཁྱེད་ལས་པ་བརྒྱ་བདུན་
 ལས་མི་འདའ་ཉི། དཔེར་ན་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་མཐའ་ལས་ཀྱང་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལས་མི་འདའ་བ་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །

1-3 རྩ་བའི་རྩ་ཁྱེད་

མཚན་བྱ།	མངར།	སྐྱར།	ལན་ཚུ།	ཁ།	ཚ།	བསྐྱུ།
མཚན་གཞི།	བུར་མ།	སྐྱར་བྱ།	བྱམ་ཚ།	ཉིག་ཏ།	ཅིང་ག།	བརྒྱར།

ག་ཉིས་པ། ག་རིམ་བཞག་པའི་དགོས་པ།

ག་རིམ་བཞིན་དུ་འཆོ་བྱེད་སྤྲོད་ཅེས་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཉི། མངར་བ་ནས་བསྐྱུ་བའི་བར་དུ་ག་རིམ་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་བྱ་སྤྱོད་

གི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་བྱངས་ནམས་འཕེལ་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྟོན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིམ་སྒྲིག་ཡང་ལུས་སྟོན་
 འཆོ་བར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་ཆུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ངར་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྷུ་མ་སྟགས་རིམ་པར་སྟོབས་ཆེ་བས་དང་པོར་སྒྲིག་གིང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་སྟགས་གང་སྟོབས་ཆེ་བ་
 ནམས་སྟོན་མ་དང་པོར་སྒྲིག་ཏེ་འོག་མ་འོག་མ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཆེ་ཆུང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་
 གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ། རིམ་རིམ་གྱི་

དང་པོ། རྒྱུ་རིམ་གྱི་

རིམ་རིམ་གྱི་ལ་གསལ་བས་རིམ་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། རིམ་རིམ་གྱི་ལ་གསལ་བས་རིམ་ཞེས་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞུགས་སྤྱི་རིམ་རིམ་གྱི་
 ནམས་པར་རིག་པའི་ཡིད་ཤེས་དང་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལས། འདིར་ལྷུ་རིམ་དང་པོ་དང་བརྒྱུད་དེ་རིམ་བཞིན་པོ་བའི་
 མེ་དྲོད་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་བཞུ་དྲུངས་སྟོགས་བྱེ་བ་ལས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་པན་གཞོད་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་
 དགོངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་ཡི་སྟོན་ནས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིམ་རིམ་གྱི་ལ་གསལ་བས་
 དང་བཅས་པའི་ལྷ་ལ་གསལ་བར་བྱོ་བ་དེ་ལ་གསལ་བས་ཐ་སྐད་དུ་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ། བྱེད་བྱུག་གི་རིམ་གྱི་

༡ མངར་བ།

དེ་ཡང་མངར་བའི་རིམ་དེ་ལྷུང་བའི་ཆེ། །ཁ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞིམ་པས་སྤྱོད་པ་ལྟེ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། རིམ་གྱི་ལ་གསལ་བས་རིམ་ཞེས་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞུགས་སྤྱི་རིམ་རིམ་གྱི་
 དང་པོ་མངར་བའི་རིམ་པ་ནི་ཁར་ཞིབ་དུ་བྱུངས་ཏེ་ལྷུ་རིམ་དང་པོ་དང་འབྲུད་པའི་ཆེ། །ཁ་ལ་ཡུན་རིང་ཅམ་དུ་
 ཆགས་ཤིང་ཞིམ་པའི་ཉམས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཟེའདོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། །

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས། མངར་བ་ལ་སྟགས་པ་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དང་ལས་བསྟན་པའི་བྱེད་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལས་
 རིམ་རིམ་བཅས་པ། །གང་ཞིག་བྱུངས་པའི་ཆེ་ནི། །ཁ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ལྷུང་ནི། །ཆེ་བྱེད་དང་པོ་རབ་དྲུངས་བྱེད། །
 སྟོག་མ་ལ་སྟགས་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ལྷན་པར་མིག་ནས་མཆིམ་དབང་མེད་འཛག་གོ།

ཅིང་། ཁའུར་བ་བསྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། བེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་བེར་ལས། ར་ཆ་བཞི་ལྟེ་ལ་བྱུངས་པའི་ཆེ་ལྟེ་འི་ཆེ་མོ་སྤྱད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། བ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟེ་བེམ་བེམ་པོར་བྱེད་དོ། ། ཅན་ཅན་བྱེད་པར་འགྱུར་བེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལྟེ་ལ་རེག་པ་ལྟར་ཆ་ལས་ལས་པོར་
 བྱེད་པ་དང་། རྒྱེ་ཅེ་འི་ལྟེ་ལྟེ་ལ་བྱུངས་པ་ལྟར་ཆ་བ་ཅན་ཅན་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དང་མིག་སྒྲ་ལས་ཐུག་པ་ལས་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཁའུར་བར་མེ་ལྟེ་འཕྲོག་པ་ལྟར་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བེས་སོ། །

6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 84

॥ अथ श्रीगणेशस्तोत्रम् ॥

ཅེས་པ་ལྟེ། ལ་རུ་ར་དང་པ་རུ་ར་ཅན་དན་ལྟ་བུའི་རོ་བསྐྱེད་པས་ནི་ལྟེ་དང་རྒྱ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་།
ལའི་ནང་ལྟར་བས་རྒྱུ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟེ་མདོར་ན་གོང་གི་རོ་ལྟ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རོ་ཞིག་གོ།

ལྷ་མོར་ལས། རོ་བསྐྱལ་བའི་ལྷེས་ལྷུང་ས་བ་ན་ལྷེ་ལེས་པོར་བྱེད་དེ། རོ་ཅི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཆོར་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོ་བ་དང་ཆའི་སྤྱུགས་འགག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

1-4 米 留 空 空 空 米 座

| | |
|----------|--|
| རྒྱུག ། | རྒྱུག |
| མངར་བ། | ༡ ལལ་ཆགས་པ། ༢ གིམ་པ། ༣ སྤར་ཁྱེད་པ་སྤྱེད་པ། |
| སྤར་བ། | ༡ སྤར་ཆེ་བ། ༢ བཞིན་སྤར་བ། ༣ ལུང་འཛག་པ། |
| ལན་ཆ། | ༡ ལྷུས་རྟེན་ན་ཆ་བ། ༢ མཆིལ་མ་འདུབ། |
| ལབ། | ༡ ལའི་དྲི་སྤར་བ། ༢ ལའི་སྤར་བ། |
| ཆ་བ། | ༡ ལུང་ཁྱེད་པ། ༢ ལུང་འཛག་པ། |
| བསྐྱུ་བ། | ༡ ལྷུས་རྟེན་ལལ་ཆགས་པ། ༢ ལྷུས་རྟེན་ཁྱེད་པ། |

ས་བཅད་བཞི་པ། རིའི་སྡེ་ཆ་ན།

དང་པོ། རྒྱུད་པའི་སྡེ།

རྩ་བ་ལྟ་བུ་ས་སྡེ་གྱི་སྡེ་བཅུན་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བ་ལྟ་བུ་ས་སྡེ་ཉེ་མངར་པའི་སྡེ་རྒྱུད་པའི་སྡེ་ལན་ཚུའི་སྡེ་ལ་པའི་སྡེ་ཆ་པའི་སྡེ་བསྟན་པའི་སྡེ་བཅས་སྡེ་གྱི་རྩ་བུན་པ་ནམས་རྩི་འབྲུད་པའི་དགོས་པས་ཕྱགས་སུ་སྡེ་བས་ཉེ་སྡེ་རེ་རེ་བཞིན་བཅུན་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ མངར་པའི་སྡེ།

ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་གྲར་གྲུམ་རྩ་གང་དང་། །རྩྱུ་ག་ར་མ་ཉེ་ཉེ་ཤིང་ལྷ་བ་དང་།
ཀ་ར་བྱ་རམ་སྒྲུང་དང་ཤ་མར་སྟགས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་མངར་པའི་སྡེ་གྱི་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཤིང་མངར་སྟོ་སྟོ་མ་ཉིང་གསུམ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དཀར་ནག་གཉིས། གྲར་གྲུམ་མཚོག་དམན་གཉིས། རྩ་གང་ས་དང་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། རྩྱུ་ག་བསལ་སྡེ་སྟག་ཅན། ར་མ་ཉེ་ཉེ་ཤིང་ལྷ་བ། བརྒྱད་པར། ལྷགས་དང་ལྷ་གར་དཀར་ཞེས་དང་། བྱ་རམ་དཀར་སྒྲུག་སྒྲུང་རྩི་ལ་སྟོག་ཆགས་གྱིས་སྡེ་བས་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོག་མ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ཤིང་སྒྲུང་བྲག་སྒྲུང་། རྩི་སྟོན་དབྱེ་བ་སྡེ་སྒྲུང་གཡུང་དང་རྩ་གསུང་ལ་ཚོད་ཅེས་པ་གཉིས། དེ་དག་ལ་སྟགས་པ་ཀ་རའི་རིགས་མཐའ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཤ་དང་མར་གསར་སྟགས་སྟོངས་ནས་གྲུམ་ཅན་གྱི་འབྲུད་དང་། རྩི་མ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྡེ་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། གསེར་དང་ཞེས་ཀྱང་འབྲུད་རྩི། །གང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནམས་དང་། དེ་དག་དང་རྩི་དང་འདྲ་པའི་སྡེ་གཞན་དག་ཀྱང་མངར་པའི་སྡེ་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་པའི་སྡེ་ཡིན་ནོ། །

༢ རྒྱུད་པའི་སྡེ།

སེ་འབྲུ་སྟར་བྱ་བསེ་ཡབ་སྟུ་རྩ་ར། །རྒྱ་བྱག་ད་འིག་ཞེ་དར་ཆར་དང་རྩ་བས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ལ་སྟགས་རྒྱུད་པའི་སྡེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སེ་འབྲུ་སྟར་བྱ་བསེ་ཡབ་སྟུ་རྩ་ར་དཀར་དམར་གཉིས། རྒྱ་བྱག་ད་འིག་ཞེ། དར་པ།

མང་། ཚ་མང་པ་ཆུ་བས། དེ་དང་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིམ།

རང་འགྲེལ་དུ། དེ་དང་དང་། བལ་བའི་སྟེང་དང་། གུ་སྟེང་དང་། རྒྱ་རང་རྒྱམས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་པའི་
ཐོམ། ཞེས་སོ། །

༣ ལན་ལྟེན་ཐེ།

རྒྱལ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལྟེ་ལྟར་ཆ་དང་ནི། །ར་ཆ་ཁ་རྒྱ་ཆ་དང་ཅུ་བས་རྒྱ་ཆ། །ཟེ་ཆ་ལྟ་ཆ་
མཛེ་ཆ་ལྟ་ཆ་དང་། །ཤིང་ཆ་ཡ་བཤར་བྱལ་རྟོག་རྒྱམས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ལ་སྟགས་ལན་
ལྟེན་ཐེ། །

ཞེས་པ་ཏྟེ། རྒྱ་ཆ་དང་རྒྱལ་ཆ་དང་ལྟེ་ལྟར་ཆ་དང་། བཟོས་པའི་ཆ་རྟོགས་རྒྱ་ཆ་དང་ཁ་རྒྱ་ཆ་དང་ཅུ་བས་རྒྱ་
ཆ་དང་ཟེ་ཆ་དང་། (རྟེན་རྒྱུ་མཁའ་བས། ཤིང་ཆ་མཁའ་ཤིང་ལ་ད་ཆ་ལས་ལྟ་ཆ་ལ་ཆར་བཞེད།) རང་གྲུབ་མཛེ་ཆ་དང་
བཟོས་པའི་ལྟ་ཆ་དང་། ཤིང་ཆ་དང་ཡ་བཤར་དང་། བྱལ་རྟོག་རྒྱམས་དང་། ཤོང་རྒྱ་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་དག་
འདྲ་བ་རང་འགྲེལ་དུ་ར་མཉེ་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིམ་གཞན་ཡང་བསྟུས་ཏེ་དེ་དག་ནི་རོ་ལན་ཆ་བའི་
ཐོམ། །

༤ ཁ་བའི་ཐེ།

ནིམ་ལ་རྟོག་ཏེ་ཐོང་ང་དཀར་པོ་དང་། རྟོང་ལེན་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དུག་མོ་རྒྱུང་། །
སྒྲ་ཆེ་མཁའི་ལ་ལྟེན་ལ་བ་ཤ་ཀ །བྲག་ལྷན་གྱི་ལྟེ་རེ་སྒྲོན་ལ་སྟགས་པ། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ཁ་
བའི་སྒྲན་ཐེ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཏྟེ། ཤིང་སྒྲན་ནིམ་པ་དང་། རྟོག་ཏེ་རྟོགས་པའི། རྒྱལ་རྒྱ་རྟོག་ ཐོང་ང་དཀར་པོ་དང་དེའི་རྟོགས་
ཐོང་ང་དཀར་པོར་གཉིས། རྟོང་ལེན་དང་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་དུག་མོ་རྒྱུང་དང་སྒྲ་ཆེ་དང་མཁའི་ལ་ལྟེན་པ་མཁའ་དག་
དང་སྒྲན་པའི་བར་ལྷན་དང་བ་ཤ་ཀའི་ལོ་མ་དང་བྲག་ལྷན་རྟོགས་ལྟ་དང་། གྱི་ལྟེ་དཀར་ནག་དང་རེ་སྒྲོན་ལ་
སྟགས་པའི་ཐོང་ས་སྒྲ་རང་འགྲེལ་དུ། འཁར་བ་དང་ལྷགས་དང་བ་ལེ་ཀ་དང་ཅན་དན་ལྟ་ཤིང་དང་རྒྱ་སྒྲིམ་ལ་ཀ་
ར། །རྒྱ་ཆེ་མོ་ལྟར་བ་དང་སྒྲ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་པོ་སྒྲ་ཀ་རྒྱ་སྒྲ་ཐེ་ཐེས་དང་ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་དང་ལྟ་དག་དང་ཞེས་འབྱུང་
བས། དེ་རྒྱམས་དང་གཞན་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་རྒྱམས་ནི་རོ་ལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲན་ཐེ་ཡིན།

༥ ཆ་བའི་ཐེ།

ན་ལེ་ཤམ་དང་བཅའ་སྒྲ་མི་མི་ཡིང་། །སྟེང་གསེར་ཤིང་གུན་ལྟེ་ཆ་བ། །ད་

བ་བཙུང་དང་སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་སྒྲིགས་པ། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ཆ་བའི་སྒྲན་གྱི་མེ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ར་ལེ་ཤམ་དང་། མོ་བ་རིས་དང་། བཅའ་སྒྲ་མོད་གཡུང་གཉིས་དང་། བི་བི་ལིང་དང་།
སྟེ་ཕུ་གཤེར་ནི་བརྟེན་སྟེ། སྒྲན་གྱི་མཛོན་བཟོད་ཕུ་སྟེ་ཕུ་གཤེར་ནི་ཁའདམ་སྟེ་བཅའ་སྒྲ་དང་རོ་རུས་ཆམ་ཚུངས་
ཤིག་གོ་ཞེས་པ་དེ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་སྒྲུབ་ཀ་དང་ལྷེ་ཆ་བ། དུ་བཟོད་གཡུང་དང་བཙུང་དཀར་ནག་དང་སྒྲིག་པ་
སྒྲ་བོ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲས་རང་འགྲེལ་དུ་བྱི་རྟུང་ཀ་དང་། དབྱི་མོང་དང་ཅི་ཉ་ཀ། བ་གཅིན་དང་གོ་བྱེ་དང་ཞེས་པ་
དེ་རྣམས་དང་གཞན་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་རོ་ཆ་བའི་སྒྲན་གྱི་མེ་ཡིན་ནོ། །

༤ བསྐྱ་བའི་མེ།

ཅན་དན་ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར། །ལྷ་ལྷ་ལ་ག་རུར་སྒྲག་དང་མོན་ཆ་ར། །འོམ་བུ་ལ་
སྒྲིགས་དེ་འདྲ་བསྐྱ་བའི་མེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཅན་དན་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་དང་། ཨ་རུ་ར་རིགས་ལྷ་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་
དམར་སེར་གསུམ་དང་། ག་རུ་ར་རིགས་གཉིས་དང་། སྒྲག་དཀར་ནག་དང་། མོན་ཆ་རའམ་བེ་ཁྲག་གི་འབྲས་
བུ་གཉིས་དང་ཆུ་ཤིང་འོམ་བུ་དང་། ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲས་རང་འགྲེལ་དུ་སེང་ཞིང་དང་། ལྷ་རུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་
དང་འབྲས་བུ་དང་། ལྷ་རྟིག་དང་། ལྷ་རུ་དང་། ལྷིག་བུ་ལྷིག་དང་། བདམ་(རག)དང་ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་དག་
དང་དེ་འདྲ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་རོ་བསྐྱ་བའི་སྒྲན་གྱི་མེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། ལྷན་པའི་རོ།

ག་བུར་རུ་མ་ཅི་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡི། །ལྷན་པའི་རོ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱེས་ཏེ་དབྱུང། །

ཅེས་པ་སྟེ། ག་བུར་རིགས་གསུམ་རོ་ཁབ་དང་། བསྐྱ་བམ་ཉམ་པར་ལྷན་པ་ལའང་། ས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་ལྷན་ཞིང་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱ་རུ་རི་རིགས་བཞི་འི་ནང་ཚན་རྒྱུ་མ་ཅི་རོ་མངར་ཁ་
བསྐྱ་བམ་ཉམ་པར་ལྷན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ནི་མཚན་ཉིད་ལྷག་པར་ཆེ་ཡང་སའི་མཚན་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྷན་
པའི་གྲོགས་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འབྲུས་སྒྲན་དུ་བཤད་པ་དང་། ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲས་རོ་མཉམ་པར་ལྷན་པ་ལ་
འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་དང་། ཨ་རུ་ར་ལྷ་བུ་རོ་རྟུག་གམ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་
གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱ་བའི་ཞེར་བསྐྱས་པ་དང་། ཆང་ལྷ་བུ་རོ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལས་སྐྱར་བའི་ཞེར་བསྐྱས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་རྟུག་ནས་གཉིས་གྱི་བར་གྱི་རྒྱུད་པར་དེ་ལས་གྱེས་པའི་རུམ་ར་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་བའི་རོ་རྟུག་
པོ་དེ་ལས་བསྐྱེས་ཏེ། འདི་ནི་རོ་འདི་དག་དང་ལྷན་པས་འདི་འདི་ཞེ་ཚན་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་དུ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །རི་

[illegible]

ਸ੍ਰ. ਮਨਜੀ ਸਿੰਘ, ਸ੍ਰ. ਭੀਮ ਸਿੰਘ

དང་པོ། སྒྱུར་ཉེས་གསུམ་སེལ་བའི་ལས།

१५ मृग शिखरं पशुपतिः पशुपतिः पशुपतिः ।

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གང་ཞིག་རོ་གང་གིས་སེལ་བའི་ལས་རྣམས་
འོག་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

७ कृष्ण-शेखर-मणि-प्र.

[illegible]

ཞེས་པ་ལྟེ། རོ་གང་གིས་ནད་གང་སེལ་བའི་རོལ་བྱ་བའམ་ལས་བསྟན་པ་ནི། རོ་མངར་བ་དང་། ལྷུར་
 བ་དང་། ལན་ཚུ་བ་དང་། ཚ་བས་རྒྱང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་འཛོམས་གིང་ཞི་བར་བྱེད་དེ། དེ་
 ཡང་ས་དང་རྩའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རོ་མངར་བ་ལ་ཁྲིམས། ལྷུམ་ལྷེ་འཇམ་བརྟན་བཞི་ཡིས་རྒྱང་ནད་སེལ། ཞེས་
 འབྱུང་གིང་ཐོག་མའི་རུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱང་རབ་རྩ་སེལ་ལོ། །མེ་སའི་རང་བཞིན་རོ་ལྷུར་བ་ལ་ཁྲིམས། ལྷུམ་ལྷེ་
 བརྟན་གསུམ་ལྷན་པས་རྒྱང་ནད་སེལ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ལྷུམ་པ་རྒྱང་རྩ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷེ་བ་དང་། ཡང་བ་
 འཐབ་པས་རྒྱང་ནད་འབྱིང་རྩ་སེལ་ལོ། །མེ་རྩའི་རང་བཞིན་ལན་ཚུ་བ་ལ་ཁྲིམས། ལྷུམ་ལྷེ་རྩ་གསུམ་རྒྱང་གི་
 གཉེན་པོར་ཆེ། ཞེས་འབྱུང་བར་ལྷེ་བ་དང་ཡང་བ་འཐབ་པའི་ལྷེ་བ་དང་། ཚ་བསེལ་སྤྱད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྒྱང་
 ནད་འབྱིང་རྩ་སེལ་ལོ། །མེ་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་རོ་ཚ་བ་ལ་ཁྲིམས། མེའི་ཚ་བ་རྒྱང་གི་ཡང་གཡོས་འབྱུང་ཅེས་དང་།
 ཚ་བའི་རྩྭ་གྱིས་རྒྱང་གི་གང་བ་སེལ། ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱང་ནད་རྒྱང་རྩ་སེལ་ལོ། །

1-5 རྒྱུ་ནད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ།

| མང་། | རྒྱུ་། | འབྱུང་བ། | ཡོན་ཏན། | ཉེས་པ། |
|------|--------|-----------|--------------------|-----------------------|
| ༡ | མངར། | ས་རྒྱ། | རྒྱུ་ལྷི་འཇམ་བརྟན། | རྒྱུ་རབ་དུ་སྐྱེ། |
| ༢ | རྒྱུར། | མེས། | རྒྱུ་ལྷི་བརྟན། | རྒྱུ་འབྱིང་དུ་སྐྱེ། |
| ༣ | ལན་མོ། | རྒྱུ་མེ། | རྒྱུ་ལྷི་དྲོ། | རྒྱུ་འབྱིང་དུ་སྐྱེ། |
| ༤ | ཚེ་བ། | མེ་རྒྱུར། | ཚེ་བ། | རྒྱུ་ནད་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ། |

༢ མཁྱིས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ།

ཁ་དང་མངར་དང་བསྐྱ་བས་མཁྱིས་པ་སྐྱེ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། རྒྱུ་ཁ་དང་། མངར་བ་དང་། བསྐྱ་བས་མཁྱིས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་
 བོང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཁ་པ་ལ་ཁྲིམས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་མཉམ་བཞིན་མཁྱིས་པ་སྐྱེ། ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་རྒྱུ་གྲང་བ་སྐྱེ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་རབ་ཐད་པས་གྲང་མཁྱིས་པ་རབ་དུ་སྐྱེ་ལོ། །ས་རྒྱུ་ལྷི་རང་བཞིན་
 རྒྱུ་མངར་པ་ལ་ཁྲིམས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་མཉམ་བཞིན་མཁྱིས་པ་སྐྱེ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རྒྱུ་ལྷི་འཇམ་བརྟན་
 དང་ལྷན་པས་མཁྱིས་པ་འབྱིང་དུ་སྐྱེ་ལོ། །ས་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་བསྐྱ་བ་ལ་ཁྲིམས། གྲང་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུམ་
 ལྷན་པས་མཁྱིས་པ་སྐྱེ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱུ་པས་གྲང་བ་ཅམ་དང་། ས་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་བ་ཅམ་ཡིན་
 པས་མཁྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་ལོ། །

1-6 མཁྱིས་ནད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ།

| མང་། | རྒྱུ་། | འབྱུང་བ། | ཡོན་ཏན། | ཉེས་པ། |
|------|--------|-------------|----------------------------|------------------------|
| ༡ | ཁ། | རྒྱུ་རྒྱུ་། | སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་མཉམ་བཞིན། | མཁྱིས་པ་རབ་དུ་སྐྱེ། |
| ༢ | མངར། | ས་རྒྱ། | སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་མཉམ་བཞིན། | མཁྱིས་པ་འབྱིང་དུ་སྐྱེ། |
| ༣ | བསྐྱ། | ས་རྒྱུ་། | གྲང་རྒྱུ་སྐྱེ། | མཁྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ། |

३ བད་ཀན་སེལ་བའི་རྩ།

ཆ་རྒྱུ་ལན་ཆས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པ་ཉེ། རྩ་ཆ་བད་ཀན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་། མེ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་རྩ་ཆ་པ་ལ་ཁྲིམ་རྩ། ཡང་རྒྱུ་ཆ་ཆོ་རྒྱ་གཡོ་བྱུག །ལྷན་ཕྱིར་བད་ཀན་གཉེན་པོར་བཤད། ཅེས་པས་བད་ཀན་ལྷན་པར་སེལ་ལོ། །མེ་སའི་རང་བཞིན་རྩ་ཆ་པ་ལ་ཁྲིམ་རྩ། ཆ་ཆོ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་པས་བད་ཀན་སེལ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་ཆ་བ་མེ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་འངས་རྒྱལ་དང་འཐབ་པ་ཡིན་པས་འབྱིང་བྱ་སེལ་ལོ། །མེ་རྒྱུ་རང་བཞིན་རྩ་ཆ་པ་ལ་ཁྲིམ་རྩ། ཆོ་རྩ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་པས་བད་ཀན་སེལ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་རྒྱུ་ལྷེ་ཡོད་པ་དང་། ཆོ་རྩ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཀ་མེ་སྒྲན་རྒྱུ་སྒྲན་དང་འཐབ་པ་ཡིན་པས་བད་ཀན་རྒྱུ་རྩ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་རྩ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོའི་རྩ་གསུམ་ཉེ། མངར་བ་དང་རྒྱུར་བ་དང་ལན་ཆ་བ་ནམས་ནི་རྒྱུ་འཛོམས་ཤིང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཆ་བ་དང་། ཁབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་པོ་དག་ནི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་སྒྲགས་བད་ཀན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་བ་དང་། ཁབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་བད་ཀན་སེལ་བ་ཡིན་ལ། མངར་བ་དང་རྒྱུར་བ་ལན་ཆ་ཉེ་གཞན་དག་གསུམ་པོ་ཡིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་དང་། ཁབ་དང་། མངར་བས་ནི་མཁྱིས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུར་བ་དང་། ལན་ཆ་དང་། ཆ་བ་ཉེ་གཞན་དག་ནི་མཁྱིས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མེས་ཞལ་ལས། དེས་ནི་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཏེ། མངར་བ་ནི་རྒྱུ་དང་མཁྱིས་པ་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུར་བ་ནི་རྒྱུ་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཆ་ནི་རྒྱུ་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བ་ནི་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་རྒྱུ་དང་མཁྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁབ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་སེལ་ཞིང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་སེལ་ཞིང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆ་བས་ཀྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུར་བ་དང་། ལན་ཆ་བ་བད་ཀན་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་མ་དག་པའམ་ཏ་ཅང་ཐལ་བྱུགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སལ་ཆེར་གྱིས་ལན་ཆ་བ་བཞག་ནས། མངར་རྒྱུར་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་གཞུང་འཛོམས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མོད། དེ་ནམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ཉིད་ཁོན་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་སྐབས་དང་མཐུན་ཞིང་། རྒྱུ་པར་བྱ་རྒྱུར་བ་ནི་མེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མེའི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་བྱུག་རྒྱུར་བའི་ཉིང་བྱ་ཆོགས་པའི་ཆོ་ཆོ་རྒྱུ་གཡོ་རྒྱུ་ལྷེ་སྐྱམ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་བྱ་ལན་ཆ་ནི་རྒྱུ་སེལ་ཞིང་འབྱུང་བས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་། མེའི་ཡོན་ཏན་བདུན་པོ་ལན་ཆ་ཉིང་བྱ་ཆོགས་པའི་ཆོ་ཆོ་རྩ་རྒྱུ་གཡོ་རྒྱུ་ལྷེ་སྐྱམ་ཉེན་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་འདི་གཉིས་ཀའང་བད་ཀན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཤས་ཆེ་བས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་མཆོངས་པར་ཆ་བ་ཡང་མེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས། མེའི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་། རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་བྱུག་པོ་ལྷན་ཅིག་བྱ་ཆོགས་པའི་ཆོ་ཆོ་རྩ་ཡང་གཡོ་སྐྱམ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ཆོ་གཉིས་མེའི་ཡོན་ཏན་ཉིང་བྱ་ཉིང་བྱ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་སེལ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱམ་གྱི་རྩ་བཤད་པ་འདི་ལ་སྒྲགས་པ་སལ་ཆེར་བྱ་རྩ་རྒྱུ་ལྷེ་སྐྱམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དབང་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་ཆེས་ལྷེ་སྐྱམ་དང་རྒྱུ་པ་མི་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

1-7 བད་ཀན་བྱི་ནད་སེལ་པའི་རྒྱུ།

| མང་། | རྒྱུ། | འབྱུང་བ། | ཡོན་ཏན། | ཉེས་པ། |
|------|---------|-----------|-----------------------|---------------------|
| ༡ | ཚ། | མེ་རླུང་། | ཡང་རླུང་ཚེན་སྒྲུག་ཡོ། | བད་ཀན་ལྷན་པ་སེལ། |
| ༢ | སྒྲུང་། | མེ་ས། | ཚེན་རླུང་། | བད་ཀན་འབྱིང་དུ་སེལ། |
| ༣ | ལན་ཚ། | རྒྱུ་མེ། | རྒྱུ་རླུང་། | བད་ཀན་རྒྱུང་དུ་སེལ། |

གཉིས་པ། བྱི་བྲག་རྩ་སྤྱོད་ལས།

༡ མངར་བ།

(༡) ཡོན་ཏན།

ཁྱུང་པར་མངར་བས་འཕྲོད་ཅིང་ཟུངས་སྒྲུབས་སྒྱུད། ཀླས་བྱས་སྒྲུབ་པ་བྱི་བ་རྒྱུ་ལ་
པན། ལྷས་བརྟས་སྒྲུབ་འབྱུར་མདངས་བྲག་དབང་པོ་གསལ། ཆེ་རིང་འཆེ་བྱིང་དུག་དང་
རྒྱུང་མཁྱིས་སེལ། །

ཉེས་པ་སྒྲེ། རྩ་མངར་བའི་ཡོན་ཏན་བརླུག་ཅིག་སྒྲེ། རྩ་མངར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ནི། སྒྱིར་འདྲི་པ་
དང་མཐུན་པ་ལ་འཕྲོད་པའི་ཐ་སྙད་བྱིང་ལ། འདིར་སྒྲིག་གི་རྟེན་ལུས་ཟུངས་འཕེལ་པར་བྱིང་ཅིང་བདེ་བར་འཆེ་
བར་བྱིང་པས་མངར་བ་འཕྲོད་ཅིང་ལུས་ཟུངས་དང་སྒྲུབས་སྒྱུད། ཀླས་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་། མ་སྒྲུབ་པ་དང་།
གྲེ་བ་དཔེ་ཆ་དང་གྱི་ནད་དང་། སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲིལ་སྒྲིག་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཟུངས་སྒྲུབས་འཕེལ་
ཞིང་བརྟས་པར་བྱིང་ཅིང་། ཆག་བྱར་དང་སྒྲུབ་འབྱུར་བར་བྱིང་པ་དང་། སྒྲུབ་འབྱུར་ཞིང་ལྷུང་དུ་འཆེ་བར་བྱིང་པ་
དང་། མདངས་དང་བྲག་གསལ་པོར་བྱིང་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ལྷུང་ལ་གསལ་བར་བྱིང་པ་དང་། ཆེ་རིང་
དུ་འཆེ་བར་བྱིང་པ་དང་། ཟུངས་སྒྲུབས་བྱི་ཞིང་ཟད་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་ནད་དང་། དུག་ལས་ལྷུང་བའི་ནད་དང་།
རྒྱུང་དང་མཁྱིས་པའི་ནད་སེལ་ཏེ་མངར་བ་འཆམས་པར་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཐུན་པའི་ལས་ནི་དེ་སྒྲུར་
ཡོན་ནོ། །

སྒྲིང་པོ་བརྟས་པར། ལས་ནི་རྩ་མངར་བ་དག་གིས། སྒྲིས་ནས་འཕྲོད་པར་བྱིང་པ་དང་། ལུས་ཟུངས་མཐུ་སྒྲུབས་རབ་
བསྒྱུད་ཅིང་། བྱིས་པ་ཀན་པོ་སྒྲིལ་སྒྲུབ། མདྲིག་མདངས་སྒྲུབ་དང་དབང་པོ་བཟང་། ལྷས་བརྟས་སྒྲུབ་འགགས་པན་ཞིང་སྒྲི། །
ཅུ་ཞེ་བསྒྱུད་ཅིང་སྒྲུབ་འབྱུར་ཏེ། ཆེ་རིང་འཆེ་བྱིང་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུང་དང་མཁྱིས་པ་དུག་རྣམས་སེལ། ཉེས་སོ། །

(༢) སྒྱུ་མེ།

བཞེན་དྲགས་བད་ཀན་ཆེལ་སྒྲིང་མེ་རྒྱུད་འབྲི། །ལུས་སྒྲུལ་གཅིན་ནད་ལྷ་བ་མེན་ཕ་
སྒྲིང་། །

ཅེས་པ་ཉེ། རོམ་ངར་བ་ཏ་ཅང་བཞེན་དྲགས་པའི་སྒྲིན་བདུན་ཏེ། བད་ཀན་དང་། ཆེལ་སྒྲུལ་ཉེན་དང་
བཞེན་པ་ཉེན་དུ་འཕེལ་བས་ཕོ་བའི་མེ་རྒྱུད་འབྲི་བ་དང་། ལུས་ལྷག་པར་སྒྲུལ་པ་ཉེ་གཤམ་ཆོ་བ་དང་། གཅིན་སྒྲིའི་
ནད་དང་། ལྷ་བ་དང་། མེན་བུའི་ནད་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་བསྒྲིང་པར་བྱེད་དོ། །

སྒྲིང་ཕོ་བསྐྱུས་པར། ཏ་ཅང་དྲགས་ན་ཆེལ་བཅས་དང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་ནད་བསྒྲིང་ཅིང་། །ལུས་སྒྲུལ་རྒྱུད་འབྲི་ཆར་
ནད་དང་། །གཅིན་ནད་ལྷ་བ་མེན་སྒྲུང་། ཅེས་སོ། །

༢ རྒྱུར་བ།

(༡) ཡོན་ཏན།

རྒྱུར་བས་རྒྱུད་སྒྲིང་ཡི་ག་འབྲེད་པ་དང་། །ཆེལ་འབྲུལ་གཅོད་བྱེད་འཇུ་ཞིང་རེག་པ་
བསེལ། །རྒྱུར་འགག་རྒྱ་ཞིང་། [བཞེན་དྲགས་ཁྲག་མཁྱིས་སྒྲིང་]

ཞེས་པ་ཉེ། རོམ་རྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཏེ། རོམ་རྒྱུར་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ནི། ཁོང་གི་མེ་
རྒྱུད་སྒྲིང་། དེས་ཟས་སྒྲུལ་ལེགས་པར་འཇུ་བས་ཡི་ག་འབྲེད་པ་དང་། ཆེལ་འབྲུལ་བ་དང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉེ།
ཆེལ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུ་བས་བསྐྱུས་སམ་དྲགས་བྱས་ན། རེག་བྱའམ་རེག་པ་བགས་སྒྱིལ་གནས་པའི་ཆོ་
བསྐྱི་བས་བསེལ་བར་བྱེད་དོ། །འཇུ་བྱེད་གྱི་རུས་པས་ཆ་ལམ་བྱས་པས་རྒྱུར་འགགས་པ་རྣམས་རང་སོར་རྒྱ་
བཤོ། །

(༢) རྒྱུན།

[རྒྱུར་འགག་རྒྱ་ཞིང་] བཞེན་དྲགས་ཁྲག་མཁྱིས་སྒྲིང་། །ལུས་སྒྲུལ་རབ་རིབ་མགོ་འཁོར་
རྒྱ་རབ་འོར། །མེ་དབལ་གཡན་པ་ཐོར་ཕྱ་སྒྲུལ་རིམས་བསྒྲིང་། །

ཅེས་པ་ཉེ། རོམ་རྒྱུར་བ་ཏ་ཅང་བཞེན་དྲགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་ལས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཁྲག་དང་མཁྱིས་པ་སྒྲིང་པ་
དང་། ལུས་གྱི་གསྐྱེ་སྒྲིང་ཕོར་འགྱུར་བ་དང་། མིག་ལ་རབ་རིབ་གྱི་ནད་འབྱུང་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་།
རྒྱ་རབ་འོར་ནད་ཆོ་བ་དང་། མེ་དབལ་དང་གཡན་པ་དང་། ལུས་ལ་ཐོར་བུའི་ནད་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུལ་དང་
དང་། རིམས་བལ་ནད་སྒྲུང་བསྒྲིང་དོ། །

༣ ལན་ཆུ་བ།

(༡) ཡོན་ཏན།

ལན་ཆུ་བ་སྤྱི་འབྲིལ་འགགས་པ་འབྲིན་པ་དང་། །དྲགས་གྱིས་རྒྱལ་དང་རྒྱུད་སྒྲིང་ཡི་

ག་འབྱེད། །

ཅེས་པ་ལྟེ། རོ་ལན་ཚུ་བར་ཡོན་ཏན་དུག་ལྟེ། རོ་ལན་ཚུ་བའི་མ་ཐུན་པའི་ལས་ནི་ལྟོ་བ་སྟེ་ཟས་སྟན་འཇུ་
དག་འབྱེད་བར་བྱེད་ཅིང་བོ་སྟབས་འཇུ་བས་སུར་རྒྱང་འབྱེད་བའི་སྒྲུང་ཐབས་དང་། དྲི་མ་འགགས་པ་རྣམས་
ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་། ལན་ཚུ་དེ་དུགས་ཀྱིས་རྩལ་འདོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་ཡིག་འབྱེད་པར་
བྱེད་དོ། །

རྒྱ་ཟེར་ལས། རོ་ལན་ཚུ་ཅན་བཟློན་ཁིང་ཡོངས་སྤྱོད་ན་སྟབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྱེད་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
འགགས་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟབས་ནི་རེས་ཤིང་འགྱུར་མི་ཤེས་པ་ལོ། །འབྱེད་པ་ནི་བཤང་པ་ལ་སྟགས་པའི་
ཚྭས་འབྱེད་ཁིང་འབྱུང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ལོ། །འགགས་པ་ནི་ཅ་སྟབས་རྣམས་འགགས་པ་ལྟེ། དེ་དག་འབྱེད་ཁིང་སེལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་མེའི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་པ་དང་དུགས་ཀྱིས་རྩལ་འབྱེད་
པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམས་འཇུག་པ་སྟུར་བ་དང་། ཡིག་འབྱེད་ཅིང་ཟས་འདོད་པ་དང་། གཙོད་ཅིང་ཁག་ཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་།
འབྱེད་ཅིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

(༢) རྒྱུན།

བཟློན་དུགས་སྒྲ་འབྱི་སྒྲ་དགར་གཉེར་མ་མང་། །སྟབས་འབྱི་སྟོམ་མཛེ་མེ་དབལ་བྲག་
མཁྱིས་བསྐྱེད། །

ཅེས་པ་ལྟེ། རོ་ལན་ཚུ་བ་ནན་གྱིས་བཟློན་དུགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་དག་ལྟེ། ལན་ཚུས་ནི། བྲག་དང་
མཁྱིས་པའི་ཚད་པ་དྲོད་རྒྱངས་མགོ་ལ་དོན་པས། རྒྱུ་ཁིང་ཡང་ན་སྒྲ་དགར་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གདོང་སྟགས་
ལུས་ལ་གཉེར་མ་མང་དུ་འབྱུང་ཁིང་། ལུས་སྟབས་འབྱི་བ་དང་། སྟོམ་དང་གྱིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད་མཛེན་དང་
དང་མེད་བལ་ཡང་འབྱུང་དོ། །མདོར་ན་བྲག་དང་མཁྱིས་པའི་ནད་དང་རྒྱུ་ཁིང་དགར་ནག་གི་ནད་རྣམས་བསྐྱེད་
དོ། །

༤ ཁ་བ།

(༡) ཡོན་ཏན།

ཁ་བས་ཡི་ག་འཆུས་དང་ཐིན་སྟོམ་དུག ། མཛེ་དང་བརྒྱལ་དང་རིམས་རྫོན་མཁྱིས་
པ་འདྲིམས། །འབྱུལ་དང་ཆེལ་ཞག་རྒྱང་མར་བཤང་གཅི་སྟོམ། །ཡིད་གཞུང་རྩ་མའི་ནད་
དང་སྐད་འགགས་སེལ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། རོ་ཁ་བའི་ཡོན་ཏན་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རོ་ཁ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ནི་ཡིག་འཆུས་པ་དང་།
ཐིན་སྟེད་དང་། སྟོམ་དང་དང་། དུག་ནད་དང་། མཛེན་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། རིམས་དང་། རྫོན་ཞེས་པ་
སྟུགས་པ་དང་། མཁྱིས་པའི་ནད་རྣམས་འདྲིམས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་བའམ་རུལ་བ་དང་། ཆེལ་དང་། ཞག་

དང་། ཀང་མར་དང་། བཤང་གཅི་རྣམས་སྒྲིམ་ཁིང་། ཡིད་གཞུང་པར་འཕྱུར་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་རྩ་མཉི་
ནད་དང་། སྐད་འགགས་པ་རྣམས་སེལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཕྱགས་རྣམས་ཡངས་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷ་མོ་ལས། རོ་ཁ་བཞི་རང་ཉིད་ཞིམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡིག་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ཡིག་རྩེ་འོང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིག་འཁུམ་པ་ནས་བད་ཀན་གྱི་བར་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱ་ཞིང་།
གཤེར་བའི་རྩྭ་ལ་ཅན་དག་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་བ་དང་། ཡིད་གཞུང་ཞིང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་།
བསྐྱེད་ཞིང་གྲང་བའི་བྱས་པ་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་བ་དང་། རུང་མེད་གྱི་བྱ་མའི་ནད་དང་སྐད་འགགས་པའི་སྐྱོག་མའི་ནད་
སྐལ་ཞིང་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །

(३) अथ

म० अ० प्र० म० वि० न० इति ।

ཅེས་པ་ཏྲེ། ར་ཁ་བ་ཏ་ཅང་བཞེན་དགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་ལས་གསུམ་ཏྲེ། ལུས་སྒྲིག་གི་རྒྱངས་བདུན་འཛིན་
པ་ཏྲེ་གི་བར་འགྱུར་ལ། ལྷ་ཆུ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱིས་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་རྣམས་བསྐྱེད་
ད། །

4 अ. 11

(7) ཡོན་ཏན།

[illegible]

ཅེས་པ་སྟེ། རྩ་ཆ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། རྩ་ཆ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ནི། ལྷན་མའི་ནད་དང་།
གེ་བའི་གཤ་པ་དང་། མཛེན་དང་དང་། འོར་རྒྱལ་ས་སེལ་ཞིང་། མེ་རྒྱུང་ནི་ཟུང་ས་འཛེམ་ས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
མ་འཛིག་པའམ་བཞིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱི་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད་ལ་ཡིག་འབྱེད་པ་དང་།
ཆོས་དང་། ཞག་འཇུལ་བའི་བག་རྒྱལ་ས་འཇུ་ཞིང་སྒྲིམ། ལུར་དུ་རྒྱུང་ཞིང་ཅའི་སྤྲུག་ས་རྒྱལ་ས་འབྱེད་པར་བྱེད་
དེ། །

ལྷོ་པོ་བཟུམ་པར། ཚེ་བས་རྒྱལ་ནད་གས་པ་དང་། མཛེད་པ་ཁ་ཁུ་འོར་ནད་སེལ། ། རྩ་འཛིག་བྱེད་ཅིང་རྩུམ་པ་དང་།
 ཆེས་དང་འདྲུལ་བཀ་རྒྱུ་པར་བྱེད། ། རྩོད་བརྒྱུད་བཟུ་བྱེད་ཡིག་འབྱེད། ། རྩུང་ཁིང་ཟས་ནི་འཛིག་པར་བྱེད། ། འཆིང་བ་གཅིང་
 ཅིང་ཆ་ལྟུང་མ་དག ། རྩུམ་པར་འབྱེད་ཅིང་བད་ཀ་ན་སེལ། ། ཁྱིམ་སྡོ། །

(२) अथ

[illegible]

ཅེས་པ་ལྟེ། རྩ་ཆ་བ་ཏ་ཅང་བཞེན་དྲགས་པའི་སྒྲིན་བདུན་ནི། ལུས་འབྲི་ཞིང་སྒྲིན་པས་ཟད་པ་དང་། ལུས་
དང་ཡན་ལག་རྣམས་འཁྱམས་ཤིང་འདར་བ་དང་། བརྒྱལ་འཁོགས་ཀྱི་ནད་དང་། རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་དང་སྒྲིན་པ་
ཀྱི་སྒྲིན་ཆོགས་རྣམས་དང་བད་ཀན་གྱི་གནས་པལ་ཆེར་ན་བར་བྱེད་དེ་མདོར་ན་བད་ཀན་ཟད་པར་བྱེད་པས་
སྟེ། །

སྒྲིང་པོ་བཟུས་པར། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲགས་ལྟར་ན། རྒྱུ་པ་སྒྲིང་ལུས་སྒྲིན་པས་ཟད་ཅིང་། བརྒྱལ་ཞིང་ལུས་འཁྱམས་འདར་
བ་དང་། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་སྒྲིན་པ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལས། ཆ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་དྲགས་པ་བཞེན་ཞིང་རྒྱུ་པ་ནི་རྒྱུ་
དང་བཞེད་པ་ལ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་པར་བྱུར་པའོ། །ལུས་འཁྱམས་པ་ནི་ཡན་ལག་སྟར་འབྱུར་
པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདར་བ་དང་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པ་བཞེད་དེ་དག་ཏུ་གཟེར་བ་ལ་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་པས་འདེབས་པ་དང་། སྒྲིན་
པའི་སྒྲིན་ནི་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པ་སྒྲིན་པ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ། །

༤ བསྐྱེད་པ།

(༡) ཡོན་ཏན།

བསྐྱེད་པས་ཁྲག་མཁྱིས་ཆེལ་དང་འབྲུལ་བག་སྒྲིམ། མ་འཆོ་ཆེལ་དང་ལགས་མདོག་
དྲངས་པར་བྱེད། །

ཅེས་པ་ལྟེ། རྩ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཏེ། རྩ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ནི། ཁྲག་དང་
མཁྱིས་པ་སེལ། ཆེལ་དང་འབྲུལ་བག་སྒྲིམ་ཞིང་འབྲི། མ་མཐུར་ཏུ་འཆོ། ལུས་བསེལ་བ་དང་། ལགས་པའི་མདོག་
དྲངས་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱུ་པ་ལས། རྩ་བསྐྱེད་པ་བཞེན་ཞིང་རྒྱུ་པས་ནི་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་བསྒྲིམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྲག་གི་ནད་རྣམ་པར་རྒྱུང་བ་ལ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་དང་། བེ་སྒྲིན་པས་འབྲིལ་ཞིང་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་དང་།
བཤང་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་དང་ལགས་པའི་མདོག་རབ་ཏུ་དྲངས་ཤིང་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སྟེ། །

(༢) རྒྱུ་པ།

བཞེན་དྲགས་ལེ་སྒྲིན་པས་འབྲིལ་དང་བཤང་བ་སྒྲིབ། རྩ་བ་སྒྲིང་ནད་སྒྲིམ་དང་རྩ་བ་
འགགས། །

ཞེས་པ་ལྟེ། རྩ་བསྐྱེད་པ་ཏ་ཅང་བཞེན་དྲགས་པའི་སྒྲིན་དྲགས་ལྟེ། མོ་བར་བད་ཀན་བེ་སྒྲིན་པས་འབྲིལ་བ་དང་།
བཤང་བ་སྒྲིབ་ཞིང་རྩ་བ་སྒྲིན་པ་དང་། རྩ་བ་གི་ནད་སྒྲིང་ཅིང་། ལུས་སྒྲིམ་པོར་བྱེད་པ་དང་། ལུ་གའི་ལམ་དང་།
ཆའི་རྒྱུ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་པས་འགག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་དངོས་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས།

༡ མངར་བ།

(༡) ཡོན་ཏན་དངོས།

མངར་བའི་རྩ་ཡིས་རྒྱང་མཁྲིས་སེལ། །

ཞེས་པ་ཉི། རྩ་མངར་བ་དེའི་རྩ་ཁོན་འདྲ་བ་དང་དུ་བཏང་ནས་ཡོན་ཏན་ལྷི་བ་དང་བརྟན་པ། ལྷུ་མ་པ་
འཇམ་པ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱང་འཕེལ་བ་འཇོམས་ཤིང་སེལ་བ་དང་། བསེལ་བ་དང་རྒྱལ་བ། སྤྲུལ་མཉེན་
སྐམ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་དགོངས་ནས་རྩ་མངར་བས་རྒྱང་མཁྲིས་སེལ་བ་ཡོན་ཞེས་པ་འོ། །

(༢) དམིགས་བསལ།

ནས་རྟིང་སྐམ་སའི་ཤ་རྩམས་མ་གཏོགས་པ། །ལལ་ཆེར་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད་
ནའང་། །གཡག་རྟོན་ཉ་ལྷག་ཤ་དང་སྒྲུང་རྩི་པན། །

ཞེས་པ་ཉི། འབྲུ་རིགས་རྩམས་ལས་ནས་རྟིང་པ་དང་། ཤ་རིགས་རྩམས་ལས་ལལ་སྐམ་སའི་ཤ་ཉི། སྐམ་
ལ་གནས་པའི་རི་བྱ་ཁོན་གྱིས་རྟོན་པ་དང་། མཆུ་ཡིས་རྟོན་པ་དང་། རི་དྲུགས་ཀྱི་ལྷོ་ཆེ་ཆུང་རྩམས་མ་གཏོགས་པ་
གཞན་རྩ་མངར་བ་ལལ་ཆེར་གྱིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ནི་གཡག་རྟོན་དང་།
ཉ་དང་། ལྷག་ཤ་དང་། སྒྲུང་རྩི་རྩམས་ནི་རྟོན་དང་སྟོབས་མི་འདྲ་བས་བད་ཀན་སེལ་བའམ་བད་ཀན་གྱི་ནད་
ཅན་ལ་པན། ལྷུ་མ་ཆོན་ནི། འབྲུང་བ་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་ཡང་། ས་དང་རྩ་ཤས་ཆེ་བས་སྐྱེད་པའི་རྩ་
མངར་བ་གཞིར་བཅས་པའི་རྩ་ཀྱི་རྩ་ཐ་དང་པ་ལ་རྩ་དྲུག་ཀའི་ཆ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་
པའི་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་ཅིང་མེ་དྲོད་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་རྩ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་
པའི་རྩ་པ་འབྱེད་པར་ལྷ་ཉི། སྤྱི་ཅན་དུ་རྩ་མངར་བ་ས་རྩ་ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ། སའི་རང་བཞིན་
ལྷི་བརྟན་རྒྱལ་འཇམ་སྐམ་པ་དང་། རྩའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་བསེལ་ལྷི་རྒྱལ་ལྷུ་མ་འཇམ་མཉེན་པ་འབྲུད་པ་ལས། ལྷི་
རྒྱལ་འཇམ་ལྷུ་མ་ནད་འབྲུད་པས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སའི་བརྟན་པ་དང་རྩའི་བསེལ་བ་དང་མཉེན་པ་ཡ་ཏུ་
ཐོན་པས་སྟོབས་འབྱིང་བ་དང་། སའི་སྐམ་པ་དང་། རྩའི་སྤྲུལ་པ་འཐབ་པས་སྤྲུལ་བའི་རྩ་པ་ཐོན་ཡང་སྟོབས་རྒྱང་
བ་ཉི། རྩའི་རང་བཞིན་བརྩ་གསུམ་ལས། འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་དམ་རྩ་པ་ལྷུ་མ་ལྷི་འཇམ་བརྟན་སྤྲུལ་བསེལ་
རྒྱལ་མཉེན་བརྩད་འབྲུང་ཉི། དེ་ལ་མངར་བའི་མཆོན་ཉིད་ལྷུ་མ་ལྷི་འཇམ་བརྟན་རྩ་པས་ཡང་རྩལ་སྤྲུལ་གཡོ་བ་
སྤྲུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱང་སེལ། སྤྲུལ་བསེལ་རྒྱལ་མཉེན་སྤྲུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས།
ལྷུ་མ་བཅས་ཆ་རྩི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་རྩ་པ་དང་ལྷན་པས་མངར་བས་རྒྱང་མཁྲིས་སེལ་

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མངར་བའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་པ་དེ་དང་། བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྩམ་བསལ་མྱེ་རྩལ་
 འཇམ་བརྟན་འབྱུར་བཀ་རྣམས་མཚན་ཉིད་མཐུན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕེལ་བས་བད་ཀན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མངར་བའི་རྩ་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྷན་ཡིན་དུ་བྱིན་གྱང་ཁྱེལ་གཞན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དམིགས་བསལ་དུ་ནས་རྟེན་
 སྐྱུ་ལྟ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་ལུང་རྒྱ་བེར་དུ་བྱངས་པ་ལས། འབྲུ་ནི་མངར་ཡང་སྐྱར་བ་ཉིད།
 ཅེས་པས། ས་རྒྱའི་རང་བཞིན་རྩ་མངར་བ་ཡང་། ས་མེའི་རང་བཞིན་རྩ་སྐྱར་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། ཚ་རྩ་
 རྩལ་གཡོ་རྩམ་མྱེ་བརྟན་སྐྱམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་བད་ཀན་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མགོ་བོ་མནན་
 པས་མི་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱམ་སའི་ཤ་ནི་མངར་བ་ལས་རྩ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་རྩ་ཁ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས། བསལ་
 ཞིང་ཡང་རྩལ་གཡོ་བ་སྐྱུ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་མགོ་མནན་པས་བད་ཀན་མི་བསྐྱེད་དེ། སྐྱམ་སའི་ཤ་
 རྣམས་བསལ་ཤིང་ཡང་ལ་རྩལ། རྩུང་དང་བད་ཀན་ལྷན་པའི་ཚ་བ་སེལ། ཁྱེལ་པས་སོ། །གཡག་ཤོད་ཤ་དང་།
 ཉ་ཤ་དང་། ལུག་ཤ་རྣམས་མངར་བ་ལས་ཚ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩུང་ཅི་ནི་སྐྱར་བ་དང་ལྷན་པས། མེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྩལ་པས་རྩུའི་རྩལ་པ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པ་ལྟེ། ཚ་རྩ་སྐྱམ་རྩལ་ཡང་གཡོ་དང་ལྷན་པས་དེ་དང་མཚན་ཉིད་
 མི་མཐུན་པའི་བད་ཀན་ནི་བར་བྱེད་པས་བད་ཀན་ཅན་ལ་ཕན་ཞེས་བཤད་དོ། །མདོར་ན་མངར་བ་ཐམས་ཅད་
 ནི་ས་རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་པས་རྩུང་མཁྱེས་སེལ། བད་ཀན་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་ལ། དམིགས་བསལ་དུ་
 བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བད་རྩུང་སེལ་མཁྱེས་པ་བསྐྱེད་དེ། རྩ་གཞན་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་བའི་དབང་ལས་
 སོ། །རྒྱ་བེར་དུ། ཇི་ལྷན་མངར་བའི་རྩ་རྩམ་ན་མངར་བར་རྩ་བྱུང་པར་འབྱུང་ཞིང་དེའི་བརྟན་བཅས་ཤེས་པ་
 དག་གི་ཁྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེས་འབྱུང་བས་རྩལ་འདི་ལྷ་བུས་གཞན་ལྷ་འང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

1 - 8 རྩ་མངར་བའི་ཡིན་ཏན་མདོར་བཅུས།

| | | | | | | | | |
|------------|---|------------------|------|-------|-------|------|------|-------|
| ཡིན་ཏན། | མྱེ། | རྩལ། | བསལ། | སྐྱུ། | བརྟན། | རྩམ། | འཇམ། | མཉེན། |
| གྲངས། | ༡༠ | ༧ | ༥ | ༥ | ༥ | ༩ | ༩ | ༡ |
| མདོར་བཅུས་ | བསལ་བྱ། | རྩུང་དང་མཁྱེས་པ། | | | | | | |
| གྱི་ལས། | བསྐྱེད་བྱ། | བད་ཀན། | | | | | | |
| དམིགས་བསལ་ | ནས་རྟེན་དང་སྐྱམ་སའི་ཤ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་ལ། | | | | | | | |
| གྱི་ལས། | གཞན་གཡག་ཤོད་ཤ་དང་ཉ་ལུག་ཤ་དང་རྩུང་ཅི་སྐྱུ་ཀྱིས་གྱུང་ཕན། | | | | | | | |

༡ རྩུར་བ།

(༡) ཡིན་ཏན་དངོས།

ཞེས་པ་ཏེ། མེད་པ་ལོ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུར་བའི་ལས་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། ཚ་རྒྱལ་རྒྱལ་བརྟན་ཏེ་
ཐུབ་པ་སོ། །

ཆོག་དོན་ཉི་མ་ལས། ཚེ་རྒྱལ་གཡོ་རྒྱལ་ལྷོ་བརྟན་རྒྱལ་ཁེས་པས་བརྟན་ག་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བད་ཀན་
སེལ་ཁིང་། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པས་མཁྱིས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཅན་གྱི་རྟེན་སྟོབས་རྩེ་བའི་རྩ་པ་དམིགས་པས་ལ་གྱིས་ཁྱེད་མཁྱིམ་པའི་ཆ་བའི་ནད་
རྩ་ས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་མོར་བསམ། རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཕྱུང་བ་བསམ། །བླ་ཆེན་མངར་བས་བད་ཀན་སྐྱེད། །ཡང་ཁིང་རྩལ་ཤར་རྩལ་མི་བསྐྱེད། །ཅེས་
དང། སྐྱེས་སམ་སམ། རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་ཡང་མངར་མ་རྟུན་བས་སྐྱུར་ནས་བྲག་དང་མཁྱིམ་པའི་ཚབ་སེལ། །ཞིས་སོ། །

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|-------------------------------|----------|------|------|-----|------|--|--|--|--|--|
| ཚ། | སྐམ། | ལྷམ། | བཀྟ། | ཐྱི། | ཚྱ། | ཐུབ། | | | | | |
| ཉ། | ཏ། | ཨ། | ཨ། | ཨ། | ཨ། | ཨ། | | | | | |
| མདོར་བཅུས་ | བསལ་བུ། | བད་ཀན། | | | | | | | | | |
| ཀྱི་ལས། | བསྐྱེད་བུ། | མཁྱིམ་པ། | | | | | | | | | |
| དཀྱིལ་ས་བསལ་ | ཐུ་རྩལ་ལྷན་པུ་མཁྱིམ་ཚོ་བ་ལེས། | | | | | | | | | | |
| ཀྱི་ལས། | | | | | | | | | | | |

(7) ཡོན་ཏན་དཔེ།

ཞེས་པ་སྟེ། མེ་ཆུ་ལས་བྱུང་བའི་ལན་ཆའི་མདོར་བསྟུན་གྱི་ལས་ནི། སྒྲ་རྒྱལ་རྒྱལ་ནི་ཆ་མཉེན་གཡེ་བ་དང་
ར་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

(3) དམིག་པ་པར་ལ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཅེས་པ་ཏྲེ། རྩེ་ཕུང་ཚད་དང་རྒྱུ་ཚད་གཉིས་ལྷ་རྩེས་ཆེས་མངར་བས་རྩ་བཞིན་མི་གནོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལན་ཚད་བཅས་ཀྱིས་མཁྱིས་པ་བསྐྱེད་པར་བཏུན་ཏེ།

བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོར། རྩེ་ཕུང་ཚད་ནི་རྩ་མངར་ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲ་ཟེར་ལས། རྒྱུ་ཚད་ནི་ལན་ཚད་ནི་ལྷ་རྩེས་མངར། ཞེས་འབྱུང་བས། ལན་ཚད་མེན་དཔེ་བཅས་ཕུང་ཚད་དང་། རྒྱུ་ཚད་ནི་རྩ་མངར་བས་མཁྱིས་པ་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལན་ཚད་ནམས་ཀྱིས་ནི་མཚན་ཉིད་མཐུན་པའི་མཁྱིས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་བཏུན་པ་ཐལ་དྲགས་ན་རྒྱུ་པ་དང་རྩེ་བས་བད་ཀན་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་རྩེས་སུ་མེད་པ་འུ་ཁྱུར་ནས་མངར་བར་ཁྱུར་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་།

1-10 རྩ་ལན་ཚད་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐུས།

| | | | | | | | | |
|-------------------|---|----------------|-----|----|-----|-------|------|------|
| ཡོན་ཏན། | རྒྱུ། | རྒྱུ་བ། | རྩ། | ཚ། | ལྷ། | མཉེན། | སྒྲ། | གཡེ། |
| གྲངས། | ༤ | ༤ | ༡ | ༡ | ༡ | ༡ | ༡ | ༡ |
| མདོར་བསྐུས་ | བསལ་བ། | རྒྱུ་དང་བད་ཀན། | | | | | | |
| ཀྱི་ལས། | བསྐྱེད་བ། | མཁྱིས་པ། | | | | | | |
| དམིགས་བསལ་ཀྱི་ལས། | ལྷ་ཕུང་ཚད་དང་རྒྱུ་ཚད་གཉིས་ཀྱིས་མཁྱིས་པ་སེལ། | | | | | | | |

༤ ཁ་བ།

(༡) ཡོན་ཏན་དངོས།

ཁ་བས་མཁྱིས་སེལ་བད་རྒྱུ་ལྷེད་ན་ཡང་། །

ཞེས་པ་ཏྲེ། རྩེ་ཕུང་གི་རང་བཞིན་རྩ་པའི་མདོར་བསྐུས་ཀྱི་ལས་ནི། བསལ་སྒྲ་གཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉེན་དང་ལྷན་པས་(རྩམས་པས། སྒྲ་བསལ་རྒྱུ་མཉེན་ཡང་རྒྱུ་གཡེ་བ་) མཁྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པས་མཁྱིས་པའི་ནད་སེལ་ཞིང་། བད་ཀན་དང་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པས་དེ་གཉིས་སྐྱེད་ན་ཡང་། ཞེས་སོ། །

(༢) དམིགས་བསལ།

ཀ་རུ་དང་སྒྲེ་རྩེས་བད་རྒྱུ་སེལ། །

ཞེས་པ་ཏྲེ། རྩ་པའི་ནད་ཆོན་ལས། ཀ་རུ་རྩ་པ་(ཆོན་ཡང་ཟེར་) དང་ལྷན་ཡང་རྩེན་སྒྲ་བས་མི་འདྲ་བས་བད་ཀན་སེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩེ་རྩེས་རྩ་པ་(མངར་བ་ཡང་ཟེར་) དང་ལྷན་ཡང་རྩེན་སྒྲ་བས་མི་འདྲ་བས་བད་རྒྱུ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

1 - 11 ཀྱི་ཁོ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་པའི་མཛན་པ།

[illegible]

工 组 正

(7) ཡོན་ཏན་དཀྱིལ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཞེས་པ་ཏྲེ། མེ་རྒྱུད་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་ཆ་བའི་མདོར་བསྟུན་གྱི་ལས་ནི། མེ་དང་རྒྱུད་གི་མཆོན་ཉིད་ཡང་
རྒྱུ་པ་གཡོ་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་པས་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། །

(३) पञ्चमस्य पञ्चमः।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཅེས་པ་ཏྲེ། སྒྲིག་སྒྱུ་དང་པི་པི་ལིང་ནི་རྩ་ཆ་བ་དང་བྱ་རྒྱུས་མངར་ཞེས་དང་། སྒྲིང་པོ་བཟུས་པར། པི་པི་
ལིང་ཡང་བསྐྱབ་ཀྱིད། ཅེས་དེ་གཉིས་མིན་པ་རྩ་ཆ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཁྱིས་པ་བསྐྱེད། ཏ་ཅང་ཐལ་དྲགས་ན་ཡང་
རྩལ་གཡོ་བ་མོགས་ཀྱིས་རྒྱང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མེད་རྩུ་འགྱུར་ནས་ཁ་བའི་ལས་བྱེད་པས་སོ། །

1 - 12 མཁུ་པུ་ཤིག་ཏུ་མཁུ་པུ་ཤིག་

| | | | | | | |
|--------------------|---|---------------|------|-------|--------|----|
| ཡོན་ཏན། | ཡང། | རྒྱལ། | རྫོ། | རྒྱལ། | གཡོ་བ། | ཚ། |
| གྲངས། | ༡ | ༢ | ༤ | ༤ | ༤ | ༩ |
| མདོར་བསྟུན་གྱི་ལས། | བསལ་བྱ། | རྒྱ་དང་བད་ཀན། | | | | |
| | བསྐྱེད་བྱ། | མཁྱིམ་པ། | | | | |
| དམིགས་བསལ་གྱི་ལས། | ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོར་གིས་མཁྱིམ་པ་སེལ། | | | | | |

6 བསྐྱེད་པ།

(1) ཡོན་ཏན་དངོས།

བསྐྱེད་པས་མགྲིས་སེལ་[ཨ་རུ་བ་རུ་ར།] །

ཞེས་པ་ཉི། ས་དང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན་རྩི་བསྐྱེད་པའི་མདོར་བསྟུན་གྱི་ལས་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གྲང་སྐྱེ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་(སྐྱེ་མས་པས། རྒྱལ་གྲང་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་ཞེས་) མགྲིས་པ་སེལ་ལོ། །

(2) དམིགས་བསལ།

[བསྐྱེད་པས་མགྲིས་སེལ་] ཨ་རུ་བ་རུ་ར། །མ་གཏོགས་པས་ཆེར་བད་རྒྱུད་གཉིས་ལ་གནོད། །

ཅེས་པ་ཉི། རྩི་བསྐྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཞུ་རྒྱུས་མངར་བའི་ཨ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་མ་གཏོགས་པ་པས་ཆེར་ནི་བད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པས་གནོད་དོ། །

སྒྲིང་པོ་བསྟུན་པར། བ་རུ་ར་ནི་མངར་ལ་བསེལ་ཞིང་། ཞུ་རྒྱུས་ནི་ཆོས་འབྱུང་བས་བད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དང་གཅིག་པར་འཕེལ་བས་དེས་ན་བད་རྒྱུད་ཅན་ལ་གནོད་དོ། །ཨ་རུ་ར་རྩི་བསྐྱེད་ཞེས་མངར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་རྒྱུད་ནས་དང་སྒྲིང་དང་། ལུང་ག་སྤང་ཅི་ག་ལ་ར། །སྐྱེ་མའི་ག་རྒྱུས་མ་གཏོགས་པ། །མངར་བ་པས་ཆེར་བད་ཀན་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། །

1 - 13 རྩི་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུན།

| | | | |
|--------------------|--|-----------------|-------|
| ཡོན་ཏན། | རྒྱལ། | གྲང། | སྐྱེ། |
| གྲངས། | ༤ | ༤ | ༩ |
| མདོར་བསྟུན་གྱི་ལས། | བསལ་བྱ། | མགྲིས་པ། | |
| | བསྐྱེད་བྱ། | བད་ཀན་དང་རྒྱུད། | |
| དམིགས་བསལ་གྱི་ལས། | ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་གཉིས་ཀྱིས་བད་ཀན་དང་རྒྱུད་སེལ། | | |

སྐྱེ་མ་རྒྱུད་།

སྐྱེ་མ་གྱི་རྩི་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་མ་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཀྱན་ལ་ལྷན་པའི་མངར་བ་དང་སྐྱེ་མ་ལན་ཆོ་བ། ཁ་བ། ཆོ་བ། བསྐྱེད་པ་བཅས་རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཞིང་དེ་དག་ནི་ས་ལ་སྐྱེ་མ་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆར་འདུས་པ་ལས་སྐྱེ་མ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཅ་བའི་རྩི་བྱུག་དང་། དེ་ལས་

འཕྲིན་པའི་རྩྱུར་ལྟ་བུ་ཆ་བདུན་སྟགས་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཆ་བའི་རྩྱུག་པོ་དེ་ནམས་སྟོན་གྲུབ་པའི་
 རྒྱུམ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་མངར་བ་སྟགས་གོ་རིམ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལམས་འཆོ་བར་བྱེད་
 པའི་སྟབས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷན་པར་དུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཕེལ་ཟད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།
 དེའང་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩ་མངར་བའི་མེ་ཤིང་མངར་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་
 པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་ལ། བས་རྩིང་པ་དང་། སྐམ་སའི་སྟག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ལ་སྟགས་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 སེལ་ཆེར་གྱིས་བད་ཀན་གྲང་བའི་ནད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། གཡག་རྒྱུང་ཉ་ལྷག་ཤ་སྟགས་ནི་བད་ཀན་
 གྲང་བའི་ནད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ཕྱི་མ་སྐྱར་བ་སྟགས་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་
 བཞེན་དྲགས་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་སྲིད་པ་ནི་འདིར་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

(འབྲུག་ཆེ། ཀམ་ཆོགས་གཉིས།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ ས་ཡིས་གཞི་རྩེན་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱིར་དོམ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན།
- ༢ རྩ་མངར་བ་རྩྱུག་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོན་ར་རག་ལས་པ་ཡིན་ནམ།
- ༣ ལུན་པའི་རྩ་མས་དེ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་དབྱེད་ཅེས་པར་ཐབས་ཤེས་གང་ཞིག་གིས་དབྱེད་དགོས་སམ།
- ༤ རྩྱུག་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཆོ་བྱེད་སྟབས་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི།
- ༥ འབྱུང་བ་མེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བདུན་པོ་གང་དག་ཡིན།
- ༦ རྩ་མངར་བས་མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི།
- ༧ རྩ་ལན་ལྔ་བཞེན་དྲགས་ན་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་པ་ནི་རྩ་གྲིས་པ་ལྟེ་པ་ལི་སྒྲུ་གང་ཡང་ཁར་ཕྱིས་རྒྱུ་བད་ཀན་ལྷག་བྱེད་དང་། མཁྱིས་
 པ་འཇུ་བྱེད་། རྒྱུ་མེ་མཉམ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་བཟུ་དྲུངས་སྒྲིགས་བྱས་ཕྱིན་པ་ལི་གནས་སྐབས་དེའི་རྩི་ལྷན་
 འགྱུར་བ་ལས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལི་ལྷན་པ་སྒྲིགས་ཅན་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེ་ན་
 མངར་སྒྱུར་ཁག་སྒྲུམ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་དེ་ནམས་རི་ལྷན་བྱེད་པ་ལི་ཚུལ་ལ་རྩི་གང་རུང་ཞིག་བད་ཀན་ལྷག་བྱེད་གྱིས་
 ལྷག་སྟེ་བྱེད་པ་ལི་རྒྱུ་དང་། མཁྱིས་པ་འཇུ་བྱེད་གྱིས་བཟུས་ཏེ་བྱེད་པ་ལི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་མེ་མཉམ་གྱིས་དྲུངས་སྒྲིགས་བྱས་
 ཏེ་མཐར་རྩི་རྩ་གྲིས་པ་བྱུ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལི་ནམ་པའོ། །བྱུ་རྒྱུ་གྱི་རྩི་ལ་མངར་དང་ལན་ཆུའི་བྱུ་རྒྱུ་མངར་
 པར་བྱེད་དང་། སྒྱུར་བ་མི་འགྱུར་བ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ཆ་བསྐྱུ་གསུམ་པོ་ཁ་བར་འགྱུར་བ་ལི་རྒྱ་མཆོན་
 པཅས་སོ། །བྱུ་རྒྱུ་གྱི་ལས་ལ་རེ་རེས་ཉེས་པ་གཉིས་རེ་སེལ་བ་ལི་ཚུལ་བཅས་བཟོམས་ན་ས་བཅད་ཆེ་བ་གསུམ་
 མོ། །

ཡུ་ཤུག་ཀྱི་ཀྱི་ཏྲ་། མཁུ་ཤ་ཁྱེ་ཤ་ལྷ་ཏྲ་མཱི་ཏྲ་།

བྱ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་མེ་དང་འབྲུད་པའི་ཆེ། །བད་མཁའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གིས་རིམ་པར་བྱ་བ་ལས། །
 ཞེས་པ་ལྟེ། བྱ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདིར་གཙོ་བོ་རྒྱུ་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་གང་ཞིག་ཟེས་པས་པོ་བའི་
 མེ་ལྟེ། བད་ཀན་ལྟག་བྱེད་དང་། མཁའི་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བྱེད་། རྒྱུ་མེ་མཉམ་བཅས་མེ་དྲོད་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་
 བཞིན་ལྟགས་བཞུ་དྲུང་སྒྲིགས་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས། དེ་དང་སྒྲིབ་ཅིག་པའི་
 འབྲུད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཐོན་པའི་བྱེད་ལས་སམ་རྒྱས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པོ་བསྐྱུས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ།
 སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བའམ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་གྱི་གནས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གཙོ་བོ་སྒྲིབ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཟས་སྒྲིབ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་འབྲུད་ཚུལ་གཅིག་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ་ཟས་སྒྲིབ་གྱི་རིགས་གང་ཡང་འབྲུད་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འདྲ་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི། བད་མཁའི་
 རྒྱུ་གི་མེ་དྲོད་ནམ་པ་གསུམ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་བྱུར་ན། ཟས་སྒྲིབ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །

44

45

བཤད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཁྱབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ཅུང་ཟད་སྒྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐོབ་ཚུན་དང་སྤང་ཅ་ར་ཀལ་གྱིང་། རྒྱུ་གྱི་རྩི་འབབ་པ་ན། །ལས་གྱི་མཐའ་ནི་ཁྱབ་ཡིན། །རི་མིང་གནས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ། ། ཅུས་པ་ལས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཚུལ་གཅིག་
 པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་འཛིན་མེད་དང་འཕྲད་པ་ལས་རོ་ནམས་རོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁྱབ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཐོབ་འཛིན་
 དང་འཕྲད་པ་ཅུ་གྱིས་རོ་ནམས་གནས་སྐབས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི་མངར་བའོ། །དེའི་རྒྱུ་ཐོག་དེ་ཉིད་སྒྲིན་པ་ན་སྒྱུར་
 བའོ། །དེ་ལས་གྱུང་སྒྲིན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཆ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། རིགས་པ་ནི་བད་ཀན་ཐུགས་བྱེད་ས་སྒྲིན་
 རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྱེས་མངར། དེ་ནས་མཁྱིས་པ་འཇུག་ཕྱིད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲིན་ཆ་ཤས་མེས་བསྐྱམས་ནས་ས་མེ་ཤས་ཆེ་བའི་
 ཁྱེས་སྒྱུར། དེ་ནས་མེ་མཉམ་རྒྱུད་གིས་ས་གཏོར་ནས་མེ་རྒྱུད་ཤས་ཆེར་གནས་པའི་བྱིར་དང་། མེ་རྒྱུད་ལས་རོ་ཆ་བ་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་
 རང་ཡང་འདྲོད་པའི་བྱིར། འབྲུང་བ་རྒྱུད་དང་ས་ལ་མེ་རྒྱུད་གིས་དེ་ལྟར་གནོད་ཚུལ་མི་འཐད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བྱིར་ལ་དེ་
 བཞིན་ནང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱིར་ལ་དུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཁྱེས་གསུམ་པ་ལ་བ་ཞེས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན། ཏ་ཅང་བསྟན་པ་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ནམ་གཞན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་མོད། ལུང་རིགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
 འདི་ཅུ་ཐུགས་སྒྲིན་པའི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་ཆ་བའི་གནས་སོ། །འདིས་ནི་རོ་ཅུས་ཁྱེས་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲིས་ལན་གཞན་
 ནམས་གྱུང་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །མྱེར་བས་པ་ནམས་ནི་འདི་ལྟར་འདྲོད་དེ། རོ་དུག་པོ་དེ་ཐོབ་འཛིན་མེད་དང་འཕྲད་པ་ལས་དང་
 པོ་བད་ཀན་ཐུགས་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས། བར་དུ་མཁྱིས་པ་འཇུག་ཕྱིད་ཀྱིས་བཞུགས། ཐ་མར་རྒྱུད་གིས་དྲུང་ས་སྟིགས་ཤན་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་
 དྲུང་ས་མ་ཆ་མིག་གི་བྱ་གར་མ་ཞུགས་པ་དེའི་དུས་ན་ཁྱེས་གྱི་རོ་འབྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་མངར་བ་དང་ལན་ཆ་འཛིན་ཁྱེས་མངར་རོ། །
 སྒྱུར་བའི་ཁྱེས་གྱུང་རོ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཁ་ཆ་བསྐྱེད་པ་ཁྱེས་ཁྱེས་ཁྱེས་ཀྱི་རོ་ཁ་བའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མངར་བ་ས་རྒྱལ་ས་སྐྱེས་
 པས་རོ་ཡང་མངར། ཁྱེས་གྱི་དུས་ན་ཡང་ས་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་མ་གྱུར་བས་ཁྱེས་གྱུང་མངར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡང་མེ་
 དང་ས་ལས་མ་གྱུར་བས་རོ་དང་ཁྱེས་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་རོ། །ཁ་བ་ཡང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ལས་མ་འགྱུར་བས་རོ་དང་ཁྱེས་གཉིས་ཀ་ཁ་
 བའོ། །ལན་ཆ་ནི་མེ་རྒྱུག་གིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱུང་ཁྱེས་དུས་སུ་མེ་སྟོབས་རྒྱུད་བར་གྱུར་ཏེ། ས་རྒྱུག་ཆེ་བས་མངར་བའོ། །
 ཆ་བ་ནི་མེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ཁྱེས་དུས་སུ་མེ་བྱི་ཉི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་སྒྱུར་པས་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བས་རོ་ཁ་བར་ཁྱ་
 བའོ། །བསྐྱེད་པའི་ས་དང་རྒྱུད་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱེས་གྱི་དུས་སུ་ས་སྟོབས་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བས་ཁ་བར་ཁྱ་
 བའོ། །དེ་ནམས་གྱུང་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་དང་ཁྱེས་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་འབྲུང་། མི་མཐུན་པར་
 བཤད་པ་ལ་མཐུན་པ་ཡང་འབྲུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་དྲི་ཉི། རོ་མངར་བ་དེ་བད་ཀན་ཐུགས་བྱེད་
 དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་ཁྱེས་མངར་བར་ཁྱབ་ནི་བདེན་མོད། ལན་ཆ་བ་ནི་ཐུགས་བྱེད་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་ལན་ཆ་རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བའི་མེ་
 སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་ན་རྒྱུ་སྟོབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་འཇུག་
 དང་མེ་མཉམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོབས་པའི་ཆེ་ཁྱེས་གང་དུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་དེ་འཇུག་ཕྱིད་དང་འཕྲད་
 པའི་ཆེ་མེས་ལས་མ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐོག་མར་ཐུགས་བྱེད་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་མེ་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ཁྱོད་རང་གི་
 ཐུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྱུར་བ་འདི་ཡང་བད་རྒྱུད་གཉིས་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེས་ཅིར་འགྱུར། ཁྱད་པར་དུ་ཆ་བ་མེ་རྒྱུད་
 ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་མེ་མཉམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇུག་ཕྱིད་མེའི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པས་མེ་རྒྱུད་ནང་ཕྱད་ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་གནས་དེར་ཁ་
 བར་ཁྱབ་གར་འཐད། དེར་རྒྱུ་ཆ་ཤས་འབྲུང་བའི་སྐབས་མེ་འདུག ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན་རོ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་རྒྱུད་

གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལྟུགས་བྱེད་དང་ཕྱད་པའི་སྐབས་སུ་ས་ཆུའི་རྩ་པས་ཉམས་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ས་
སྐྱབས་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་གོང་གིས་སྟེན་ལ། འདི་གཉིས་བདམ་ཁྱིམ་གཉིས་དང་འཕྲད་པའི་རུས་ཀྱི་ཁྱེས་གང་ཡིན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་བཅད་ན་རང་བཟོས་བཞག་པའི་བྱ་བ་མ་ཐའ་ཐམས་ཅད་བྱེ་མའི་ཕུང་པོ་རྒྱུད་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་འཛིག་གོ།

ཡང་བདག་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པས། འགྲེལ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་གཉིས་ཀར་གཞུང་ཆོག་
རིམ་བའི་འབྲུམ་ནན་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཆམ་མཛད་ཀྱང་། ཆོམ་པ་ཆེན་མོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། རྒྱུད་བདག་འཕྲུལ་ལུན་སེལ་
བར་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་རྣམས་མཐུན་པར། དེ་ནས་ཁྱེས་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། རོ་རྩལ་ཟུག་སྒྲོམ་གང་ཡང་ཟོས་འཐུངས་
པ། བདག་ཀྱི་ཕྱག་ལྟུགས་བྱེད་དག་གིས་ཕྱག་ལྟུགས་པར་བྱེད། རོ་མངར་ལྷ་བ་ཅན་འགྱུར་བདག་ཀྱི་བསྐྱེད། བར་རུ་མཁྱིམ་པ་འཇུག་བྱེད་
ཀྱིས་བཞུས་པས། རྣམ་པར་ཆ་ཞིང་རོ་རྩལ་མཁྱིམ་པ་འཇུག་པ། ཐམས་ཅམ་ཉམ་རྒྱུད་གིས་དྲངས་སྟོགས་བྱེ། ཁ་བར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུད་
བསྐྱེད་པ་ཡིན། མངར་བ་ལན་ཆོའི་ཁྱེས་མངར་བ་སྟགས། ཁྱེས་དེ་དག་རོ་རྩལ་གཉིས་དང་འགལ། དཔེར་ན་ལན་ཆོའི་ཁྱེས་
མངར་བ་དང་། རོ་ཡིས་བད་རྒྱུད་སེལ་ཞིང་ཁྱེས་ཀྱིས། བད་རྒྱུད་སྒྲོང་བྱེད་དེ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བད་མཁྱིམ་རྒྱུད་གིས་རིམ་
པའི་ཁྱེས་ལ། སྒྲོན་གྱི་རྩལ་པ་འབྱིན་པའི་ཁྱེས་ནི། རོ་རྩལ་རང་རང་གང་བཏང་ཆོམ་པར་འཇུ། ཞེས་བཤད་དོ། འདིས་
ནི་ཁ་ཟུག་གྱི་འཇུ་རྒྱུ་དང་སྒྲོན་གྱི་འཇུ་རྒྱུ་མ་ཐུན་པ་དག་གིས་འགལ་བ་སྒྲོང་མ་རྩལ་བ་དག་གིས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་གཞུང་
རིམ་བར་ལས་སྒྲོངས་ནས་གཞུང་བྱེ་མ་ལ་བཞག་པའི་བྱེད། འགྲེལ་བའི་མགོར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཀར་སྒྱུ་ཅིང་འདིར་ཆོམ་པ་ནང་
འགལ་ཞིང་། ཡང་ན་གཞུང་མ་དག་པ་ལྟར་ཡང་མ་སྒྲོས་ལ། སྐབས་འདི་མ་དག་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་མདོ་
གནས་ལེུ་གསུམ་པར་ཁ་ཟུག་གྱི་འཇུ་རྒྱུ་དང་། ལེུ་དགུ་པར་སྒྲོན་གྱི་འཇུ་རྒྱུ་འདི་དང་མཐུན་པར་རིམ་བར་བཤད་པའི་བྱེད།
མཁས་པས་བཅུ་མས་མོ་པ་ཆ་ཆོད་ལྟན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱུངས་བཅུན་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་སྒྲོངས་པས་
གཞུང་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་རས་གཅོད་བྱས་ནས་རང་གི་འབྲུལ་པའི་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཁས་པ་འདི་ཡང་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་
བཏགས་པ་ཅམ་རུ་ཟད་དོ། ཁྱུད་པར་རུ་ལན་ཆོའི་རོས་བད་རྒྱུད་སེལ་བར་བཤད་པ་བདེན་མོད། ཁྱེས་ཀྱིས་བད་རྒྱུད་སྒྲོང་ཞེས་
པ་མི་རིགས་ཏེ། ལན་ཆོའི་ཁྱེས་མངར་བར་ཁྱེས་མངར་བས་བད་ཀན་སྒྲོང་བ་ཅམ་འཐད་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲོང་བར་གང་གིས་འགྱུར།
རྒྱུད་རང་ལྟར་ན་རོ་རྩལ་ཟུག་སྒྲོམ་གང་ཡང་ཟོས་འཐུངས་པ། བད་ཀྱི་ཕྱག་ལྟུགས་བྱེད་དག་གིས་ཕྱག་ལྟུགས་པར་བྱེད། རོ་མངར་ལྷ་བ་
ཅན་འགྱུར་བདག་ཀྱི་བསྐྱེད། ཅེས་པ་ལ་ལོ་ན་ཆོབས་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་ལ། ཞེས་པ་དང་། རོ་ཆོབའི་ཟུག་སྒྲོམ་གང་
ཟོས་ཀྱང་བད་ཀྱི་ཕྱག་ལྟུགས་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་ལྟུགས་པ་རོ་མངར་ལྷ་བ་ཅན་འགྱུར་བད་ཀན་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ལ་ཟོས་འཐུངས་གང་
བྱས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་བད་ཀན། བར་རུ་མཁྱིམ་པ། ཐམས་ཅམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟའ་བཏང་ཐམས་ཅད་རུག་ཁོན་
ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར། རོ་རྩལ་རང་རང་གང་བཏང་འཆོམ་པར་འཇུ། ཞེས་པའི་འཇུ་རྒྱུ་དེ་རང་གང་ཡིན། ཁྱེས་གསུམ་ལས་
མང་བ་མེད་ན་ནི་གང་བཏང་འཆོམ་པར་འཇུ་བ་དང་འགལ་ལ། དེ་ལས་མང་བར་འདོད་ན་བད་ཀན་ཕྱག་ལྟུགས་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
གསུམ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱུ་ཟེར་ལས། མོ་བའི་མེད་དང་འཕྲད་པ་ལས་རོ་རྣམས་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་རུ་འགྱུར་བ་
དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི། རུག་ཡོད་ཀྱང་རུག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས་གཞོད་ལ། བད་མཁྱིམ་རྒྱུད་གི་རིམ་པས་
ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་དཔག་ན་རྒྱུད་དང་འཕྲས་བའི་རྣམ་གཞག་ལས་ལེན་པར་སྒྲུང་བས། རྒྱུད་ཅི་ལྟ་བུ་བད་ཀན་ཕྱག་ལྟུགས་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་
ཆོའི་ཁྱེས་གང་རུ་འགྱུར། མངར་བར་ཁྱེན་ནི་སྒྲུང་ཅིས་བད་ཀན་སེལ་བར་འགལ། གཞན་རུ་ན་རང་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་
བད་ཀན་ས་ཆུའི་རང་བཞིན་ལ་རོ་གཞན་སྟེ་བར་འགལ། དེ་བཞིན་རུ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་མཆོན་པའི་དྲི་བ་གོང་རུ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་

འདིར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རོ་དང་ཁྱེས་ཀྱི་བུ་བཅིམ་ཐུན་པ་བསམ་ལས་འདས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐམས་
ཅད་མ་ཐུན་ན་རོ་ཡིས་ལས་བྱེད་ལ། །རོ་བཞིན་མི་གནོད་ཁྱེས་ལས་བྱེད་དེ། །རོ་ལས་གོ་སྒྲིག་རུས་པས་ལས་བྱེད་པས། ། རོ་
ཐེབས་རུས་ཐེབས་ཁྱེས་བཞེབས་ཏེ་སྤྱར། །ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་
བསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོའི་སྒྲིམ་འཇལ་བར་མ་རུས་པས་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་རོ། །ཞིས་སོ། །

མ་ཡུང་གཉིས་པ། བྱེ་ཁྱ་ཕྱི་རྒྱ།

१ प्रः श्रुतिः अथवा च।

உலகம் நான் உயர்ந்த இடம் எனில் உலகம் என்னை

རོམ་ངར་བ་དང་རོ་ལན་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཇུ་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།

१. རོམངར་བཞི་ས་ཆུ་ལས་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ནའང་དེ་ཉིད་གས་ཆེ་བ་དེ་ལྷག་ཟེད་དང་རང་
བཞིན་མཐུན་ལ། འདི་ཉིད་འཇུ་ཟེད་དང་ཡུད་པའི་ཆོམངར་བའི་སའི་རང་བཞིན་ནི་མེད་པུ་ཡིན་ལ། ཆུ་ནི་དག་
ཡིན་ཡང་རང་གནས་སུ་རང་སྟོབས་ཆེ་བས་ཆུ་རུས་ཞེ་སྟེ་མི་གསལ། མངར་བའི་ཆུ་རུས་འཇུ་ཟེད་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་ནི་
བས་འདིར་རྒྱང་གི་ས་པོན་ཅམ་ཡང་ཡུད་མི་འཇུག། ས་རུས་ནི་རྒྱང་གིས་གཏོར་བས་རྒྱ་མེད་དུ་སྤང་།

१ ལན་ཚཱི་ཁྱེ་ཆུ་མེ་ལས་བསྐྱེད་པས་ཆུའི་རང་བཞིན་དུ་མཐུན་ཡང་མེའི་རང་བཞིན་ནི་ཁྱག་བྱེད་ཀྱི་ཆུས་
 ལུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པས་ན་བྱུངས་མངར་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། འདི་ཉིད་འཇུག་བྱེད་དང་ཐུད་པའི་ཆེ་ཆུ་ནི་དག་
 ཡིན་ཡང་རང་གནས་སུ་རང་སྟོབས་ཆེ་བས་ཆུ་ལུས་ཁི་སྟེ་མི་གསལ། མེ་ལུས་ནང་ཐུད་ཅིང་མེ་གཅིག་ཏུ་ལས་རོ་མི་
 བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་མེ་མཉམ་དང་ཐུད་པའི་ཆེ་ནའང་རང་གནས་ཁྱག་བྱེད་ལས་རིང་དུ་སྤང་བས་མི་གསལ་དུ་
 འགྲོ་སྟེ། ལན་ཚཱི་ཁྱེ་ཆུ་ལུས་ནི་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁི་ལ། མེ་ཆུང་གི་ལུས་པ་སྟོབས་ཆེར་སྤང་སྟེ་བྱུངས་ཆ་བཅོམ་
 བྱིན་སྟེ་བའང་ཡོད་དོ། །

[illegible]

| རྒྱུ་ | འབྲུང་
ལམ་སྒྲུབ་ | འབྲུང་
ལམ་སྒྲུབ་ | དང་པོ་པད་ཀན་ལྷན་ཁྲིུ་
གནས་སྐབས་སྒྲུབ་ | གཉིས་པ་མཐུན་པ་འཆུ་ཁྲིུ་
གནས་སྐབས་སྒྲུབ་ | གསུམ་པ་རྒྱུ་མེ་མཉམ་ཁྲིུ་གནས་
སྐབས་སྒྲུབ་ |
|-----------|---------------------|---------------------|---|---|--|
| མངར་པ་ | མཆུ་ | མངར་པ་ | མ་དང་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་པའི་འབྲུ་
པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གནས་ཆེ་པ་དེ་
རྒྱུ་ཁྲིུ་དང་རང་པའི་ལྷན་ཁྲིུ་
པར་རྒྱུ་མངར་པ་འབྲུ་ | མཐོ་མཐོ་པའི་ལྷན་ཁྲིུ་དང་ལྷན་
པར་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གནས་ཆེ་
པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གནས་ཆེ་
པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གནས་ཆེ་ | རང་གནས་ལས་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་
པའི་གནས་ལ་མངར་པའི་རྒྱུ་
པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གནས་ཆེ་
པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གནས་ཆེ་
པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གནས་ཆེ་ |
| འབྲུ་ལྷན་ | རྒྱུ་ | མངར་པ་ | རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་དང་རྒྱུ་
པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གནས་ཆེ་པ་དེ་
རྒྱུ་ཁྲིུ་དང་རང་པའི་ལྷན་ཁྲིུ་
པར་རྒྱུ་མངར་པ་འབྲུ་ | རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་དང་རྒྱུ་
པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གནས་ཆེ་པ་དེ་
རྒྱུ་ཁྲིུ་དང་རང་པའི་ལྷན་ཁྲིུ་
པར་རྒྱུ་མངར་པ་འབྲུ་ | རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་དང་རྒྱུ་
པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གནས་ཆེ་པ་དེ་
རྒྱུ་ཁྲིུ་དང་རང་པའི་ལྷན་ཁྲིུ་
པར་རྒྱུ་མངར་པ་འབྲུ་ |

१ བྱ་རྩིས་སྒྲུབ་པ།

སྒྲུབ་པ་རྩི་མཚུངས་ [ཁ་ཚ་བསྐྱ་གསུམ་ཁ།] །

ཞེས་པ་ཉི། སྒྲུབ་པའི་བྱ་རྩིས་རྩི་དང་མཚུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇུག་ཕྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་ཐུགས་ཕྱིད་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ་ཅིར་འགྱུར་ཚུལ་འཆད་དགོས་པས། འདིའི་དགོངས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་མེས་ལས་འབྱུང་བ་འབྲས་པུའི་དུས་ན་འད་དེ་ཉིད་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་ཐུགས་ཕྱིད་ས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་དང་ཕྱད་པའི་དུས་མེ་ལུས་ཞི་བས་མངར་བ་ཅམ་དུ་འཇུག་ཡང་སྒྲུབ་འཇུག་ཕྱིད་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ་མེས་སྐབས་དང་རང་གི་ས་ཐོན་ལས་ལྷང་ཞིང་། ས་སྐབས་ནི་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་ལ། མེའི་པུ་ཡང་ཡིན་པས་སྐབས་འཕེལ་ཏེ། ས་མེ་ལས་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བར་གྱུ་བ་པོ། ། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ནི་མེ་མཉམ་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ་ས་ལུས་ནི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ལ། མེ་ཡང་རང་སྐབས་རྒྱུད་ནས་འཆི་བས་བྱ་རྩིས་ཏུ་ཅང་མི་གསལ་ལོ། །

2-2 རྩི་སྒྲུབ་པ་བྱ་རྩིས་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ཚུལ།

| རྩི། | འབྱུང་ལམས། | བྱ་རྩིས། | དང་པོ་བདག་ཐུགས་ཕྱིད་ཀྱི་གནས་སྐབས། | གཉིས་པ་མཁྱིས་པ་འཇུག་ཕྱི་གནས་སྐབས། | གསུམ་པ་རྒྱུད་མེ་མཉམ་ཀྱི་གནས་སྐབས། |
|----------|------------|----------|--|---|--|
| སྒྲུབ་པ། | མེས། | སྒྲུབ་པ། | མེ་དང་ས་ལས་བྱུང་བས་འབྲས་པུའི་དུས་ན་འད་དེ་ཉིད་ཤས་ཆེ། བདག་ཐུགས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་དང་ཕྱད་པའི་དུས་མེ་ལུས་ཞི་བས་མངར་བ་ཅམ་དུ་འཇུག་ཡང་། འདིའི་བྱ་རྩིས་ཀྱི་རྩི་འཇུག་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་ན་གསལ་ལོ། ། | མེ་སྐབས་ས་ཐོན་ལས་ལྷང་། ས་སྐབས་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀར་མི་ཉམས། མེའི་པུ་ཡང་ཡིན་པས་སྐབས་འཕེལ་ཏེ་ས་མེ་ལས་རྩི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བར་གྱུ་བ་པོ་ཡིན་ནོ། ། | ས་ལུས་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ལ་མེ་ཡང་རང་སྐབས་རྒྱུད་ན་འཆི་བས་བྱ་རྩིས་ཏུ་ཅང་མི་གསལ་ལོ། ། |

३ བྱ་རྩིས་ཁ་བ་བ། (ཆ་བ་)

[སྒྲུབ་པ་རྩི་མཚུངས་]ཁ་ཚ་བསྐྱ་གསུམ་ཁ། །

ཞེས་པ་ཉི། མེ་དྲོད་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་བཞུ་དྲུང་ས་སྐྱེགས་རིམ་པར་བྱེས་ནས་མཐར་རྩི་ཁ་ཚ་བསྐྱ་གསུམ་པོ་ལས་ཆེར་ཁ་བར་འགྱུར་བ་འོག་ནས་ཞིབ་པར་བསྟན་པ་ནི།

༡ རྩི་ཁ་བ་དང་ཆ་བ་བསྐྱ་བ་གསུམ་ལས་ཁ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐུགས་ཕྱིད་དང་འབྲས་པུའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་དང་འབྲས་ནས་ས་སྐྱེགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པས་རང་སྐབས་མི་གསལ། དེ་ནས་འཇུག་ཕྱིད་དང་འབྲས་པུའི་ཆེ་མེས་རྒྱུས་སྐྱེམ་ཞིང་། རྒྱུད་ས་ཐོན་ལས་ཀྱང་མི་ལྷང་བས་རང་སྐབས་འདིར་ཡང་མི་ཐོན། དེ་ནས་མེ་མཉམ་དང་འབྲས་པུའི་དུས་རྒྱུད་ས་ཐོན་ལས་ལངས་ནས་མ་དུ་འབྲས་པས་རྒྱུས་ཀྱང་ལྷང་ཉི་རྒྱུད་ལས་བྱ་རྩིས་ཁ་བ་སྐྱེ་བར་གྱུ་བ།

༡ ཚེ་མེ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱུགས་ཕྱིན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་མེ་རུས་ནི་བྱུག་ཕྱིན་གྱི་ཚུས་ཉམས།
རྒྱུ་དག་གཉིན་གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་པས་བཏང་སྟོན་ས་ལུས་ཏེ་རང་སྟོབས་མི་གསལ། འཇུ་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་མེ་
ས་ཐོན་ལས་ལངས་ནས་མེ་རུས་ནང་འཕྲད་དེ་ཏ་ཅང་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུ་རུས་བཅོམ་སྟེ་མི་གསལ། མེ་མཉམ་དང་
འཕྲད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་ས་ཐོན་ལས་ལངས་ནས་དེ་གཉིས་ལས་མེ་སྟོབས་སྤར་ནས་བྱེ་ཆེས་ཚེ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།

༢ བསྐྱེད་པར་བྱུགས་པ་དེ་བྱུག་ཕྱིན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་ས་རུས་ནང་འཕྲད་པས་རྒྱུ་རུས་
བཅོམ་སྟེ་མི་གསལ། འཇུ་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་ས་ནི་མ་དང་འཕྲད་ལ། རྒྱུ་ནི་བྱུ་དང་འཕྲད་པས་མེ་སྟོབས་སྤར་ཏེ་
ས་མེ་ལས་སྤར་བ་སྐྱེད་པས་མི་འགལ། དེ་མེ་མཉམ་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ནང་འཕྲད་པས་ས་རུས་གཏོར།
འཇུ་ཕྱིན་གྱི་བྱུགས་དང་བཅས་པས་མེ་རྒྱུ་ལས་བྱེ་ཆེས་ཚེ་བསྐྱེད་རིགས་པས་ཡང་དག་པར་གྱུར་པོ། །

2-3 རྩ་ཁ་ཚ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་ཆེས་ཁ་བར་འཇུ་ཚལ།

| རྩ། | འཕྲད་ཁམས། | བྱེ་ཆེས། | དང་པོ་བད་ཀན་བྱུག་ཕྱིན་གྱི་གནས་སྐབས། | གཉིས་པ་མཐོས་པ་འཇུ་ཕྱིན་གྱི་གནས་སྐབས། | གསུམ་པ་རྒྱུ་མེ་མཉམ་གྱི་གནས་སྐབས། |
|--------------------|------------|----------|--|--|---|
| ཁབ། | རྒྱུ་རྒྱུ་ | ཁབ། | རྒྱུ་དང་སྤྲད་ནས་ས་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་པས་རང་སྟོབས་མི་གསལ། | རྒྱུ་རུས་མེས་སྟོན་ཞིང་རྒྱུ་ས་ཐོན་ལས་ཀྱང་མི་ལྷང་བས་རང་སྟོབས་འདིར་ཡང་མི་ཐོན། | རྒྱུ་ས་ཐོན་ལས་ལངས་ནས་མ་ལུ་འཕྲད་པས་རྒྱུ་རུས་ཀྱང་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བྱེ་ཆེས་ཁ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པོ། ། |
| ཚབ། | མེ་རྒྱུ་ | ཁབ། | མེ་རུས་ནི་ཉམས། རྒྱུ་དག་གཉིན་གཉིས་ཀར་སྤྲད་པས་བཏང་སྟོན་ས་ལུས་ཏེ་རང་སྟོབས་མི་གསལ། | མེ་ས་ཐོན་ལས་ལངས་ནས་ནང་སྤྲད་ཀྱང་པས་སྟོབས་ཆེར་ལྷུར་ལ་རྒྱུ་རུས་བཅོམ་སྟེ་མི་གསལ། | རྒྱུ་ས་ཐོན་ལས་ལངས་ནས་གཉིས་ཀས་མེ་སྟོབས་སྤར་བས་བྱེ་ཆེས་ཚེ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། |
| བསྐྱེད་པར་བྱུགས་པ། | ས་རྒྱུ་ | ཁབ། | ས་རུས་ནང་སྤྲད་པས་རྒྱུ་རུས་བཅོམ་སྟེ་མི་གསལ། | ས་ནི་མ་དང་སྤྲད་ལ་རྒྱུ་ནི་བྱུ་དང་སྤྲད་པས་མེ་སྟོབས་སྤར་ཏེ་ས་མེ་ལས་སྤར་བ་སྐྱེད་པས་མི་འགལ། | རྒྱུ་ནང་སྤྲད་པས་ས་རུས་གཏོར། འཇུ་ཕྱིན་གྱི་བྱུགས་དང་བཅས་པས་མེ་རྒྱུ་ལས་བྱེ་ཆེས་ཚེ་བསྐྱེད་རིགས་པས་ཡང་དག་པར་གྱུར་པོ། ། |

ས་བཅད་གསུམ་པ། བྱེ་ཆེས་ཀྱི་ལས།

ཉེས་པ་གསུམ་པོ་གཉིས་གཉིས་རེ་རེས་སེལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞོན་ཅིང་སུན་འབྱིན་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུ་མཐོས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་ཉེས་པ་གཉིས་གཉིས་བྱེ་
ཆེས་རེ་རེས་སེལ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་ཆེས་མངར་བས་ཉེས་པ་རྒྱུ་དང་མཐོས་གཉིས་སེལ། སྤར་བས་རྒྱུ་
དང་བད་ཀན་གཉིས་སེལ། ཁབས་བད་ཀན་དང་མཐོས་པ་གཉིས་སེལ་ལ། །

2-4 རྩིག་ལས་ཁྱེས་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ་དང་དེས་ནད་གང་སེལ་བ།

| རྩི | མངར་བ་ལན་ཚུ་བ། | སྐྱར་བ། | ཁབ་ཆ་བ། བསྐྱབ་བ། |
|----------------|----------------------|--------------------|-----------------------|
| ཁྱེས། | མངར། | སྐྱར། | ཁ། |
| གང་སེལ་བའི་ནད། | རྒྱུ་དང་མཁྱིས་པ་སེལ། | བད་ཀན་དང་རྒྱུ་སེལ། | བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་སེལ། |

སྐྱར་བ།

སྐྱར་གྱི་ཁྱེས་ཞེས་པ་ནི་རྩིག་གི་སྐྱར་ནམས་ཁོང་དུ་སྤང་བའི་ཚེ། མངར་བ་སྐྱེས་སྐྱར་རྒྱུ་ལས་ནམས་པོ་བའི་མེད་དྲོད་གསུམ་པོའི་རང་བཞིན་ནམས་དང་པན་ཚུན་སྤྲད་པས་བྱུང་བར་དུ་སྐྱིན་ཅིང་གཞན་དུ་སྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩིག་སྟེ། སྐྱར་རྩི་མངར་བ་དང་ལན་ཚུ་བའི་རིགས་ནམས་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་སྐྱར་པར་སྐྱེས་པར་བད་ཀན་བྱུག་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཁྱེས་ཀྱི་རྩི་མངར་བར་བྱེད། རྩི་སྐྱར་བའི་རིགས་ནམས་མཁྱིས་པ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་རང་དང་མཚུངས་པར་སྐྱར་བར་བྱ། རྩི་ཁབ་དང་ཆ་བ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ནི་ཁྱེས་པོའི་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་གནས་སྐབས་ཐམས་པུ་པོའི་ཚེ་ཁབ་ཁྱེས་པོ། ཁྱེས་ཀྱི་རྩི་གསུམ་པོའི་ལས་མཐར་གཏུགས་ན་རྩི་རྩི་ཞེས་པ་གཉིས་རེ་སེལ་བ་སྟེ་མངར་བས་རྒྱུ་དང་མཁྱིས་པ་སེལ་ལ་སྐྱར་བས་བད་ཀན་དང་རྒྱུ་སེལ། ཁབ་པས་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་སེལ་ལོ། །

(ཀམ་ཚེགས་གཉིས། འབྲུག་ཅེ།)

བསམ་གཞིགས།

- 1 ཁྱེས་གསུམ་ལས་གངས་མང་མི་དགོས་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན།
- 2 རྩི་མངར་བ་ཁྱེས་མངར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།
- 3 རྒྱུ་ལས། རྩི་ཁབ་ཆ་བ་གསུམ་ཁྱེས་ཁབ་ཁྱེས་པོའི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡིན།
- 4 ཁྱེས་གསུམ་དང་པོ་བའི་མེད་དྲོད་གསུམ་པོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྩི་ལྟར་ཡིན།
- 5 མཁྱིས་པ་འཇུག་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་རྩི་སྐྱར་བ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྩི་ལྟར་ཡིན།
- 6 ཁྱེས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྩི་ལྟར་ཡིན།

ལེའུ་གསུམ་པ། སྒྲན་གྱི་རྩི་རྩུམ་པ།

སྒྲན་གྱི་རྩུམ་པ་རྩི་རྩུམ་རྩི་ཐོག་གཉིས། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །དང་
པོ་རྩུམ་སྒྲོབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཏུ་བཤད། །

ཅེས་པ་ལྟར་སྒྲན་གྱི་རྩུམ་པ་ལ་རྩི་རྩུམ་དང་སྒྲན་ཅིག་གནས་པའི་རྩི་རྩུམ་པ་དང་། རྩུམ་རང་རང་ལ་
གནས་པའི་རྩི་རྩུམ་པ་ཡོད། །དེ་ལས་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་བསྒྲན་ཀྱང་། སྒྲོབས་སུ་བབས་པའི་འཆད་བྱ་
དངོས་ནི་རྩི་རྩུམ་པ་ལས་སྒྱུར་པའི་རྩུམ་སྒྲོབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རྩུམ་པའི་རྩུམ་གངས་དང་།
རྩུམ་པའི་ལས་གཉིས། གཉིས་པ་སྒྲོབས་ལ་རྩུམ་ཆེན་དང་ལས་གཉིས། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་རྩུམ་གངས་དང་།
ལས་དང་། རྩུམ་ཆེན་བཅས་གསུམ། དེ་ཡང་བསལ་བྱ་ནད་ཀྱི་སྒྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བསྒྲོས་པ་སྟེ། བད་ཉེས་པ་གསུམ་ཏུ་
གནས་པ་ལ་འཛིན་སྟེ་དྲི་གཉིས་པོ་རྩུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲོ་སྟེག་བསྒྲན། ཉེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལ་
འཛིན་སྟེ་དྲི་གཉིས་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བདུན་ཏུ་བསྒྲན་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། རྩུམ་པ།

དང་པོ། རྩུམ་པའི་རྩུམ་གངས།

རྩུམ་པ་སྒྱི་རྩུམ་བསལ་དང་རྩུམ་བ་དང་། །ཡང་རྩུམ་ཆ་དང་རྩི་བ་རྩུམ་པ་བརྒྱད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲན་གྱི་རྩུམ་སྒྲོབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་རྩུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱི་བ་དང་། རྩུམ་པ་
དང་། བསལ་བ་དང་། རྩུམ་བ་སྟེ་རྩི་བའི་རྩུམ་པ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གོ་སྟེག་པ་ཡང་བ་དང་རྩུམ་པ་དང་ཆ་བ་དང་
རྩི་བ་སྟེ་རྩུམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་སྒྱི་དང་པོར། སྒྲན་མཐུ་ལ་ལས་བཤད་པ་ནི། སྒྱི་རྩུམ་
བསལ་དང་འཛིན་པ་དང་། ཡང་རྩུམ་ཆ་དང་རྩི་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྩུམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལ། རྩུམ་
ཏུ། སྒྲན་གྱི་མཐུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐོགས་པ་དང་རྩུམ་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། སྒྲན་གང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་
རིགས་གང་རྩུང་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུ་འཛིན་རྩུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་དག་གིས་བཤད་པ་
ནི་སྒྲན་གྱི་སྒྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་རྩུམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་རྩུམ་པ་འདིའི་གངས་གྱི་

རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་འཆད་ཀྱི། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཁོན་ངེས་པ་ཞེས་སུ་འདོད།
 ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་དུ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོབས་ནི་སྟོན་པ་ལ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྟོན་ལ་ལའི་མཐུ་
 སྟོབས་ནི་ལྷོ། ལ་ལ་ནི་ཡང་། ལ་ལ་ནི་རྩམ། ལ་ལ་ནི་བསེལ། ལ་ལ་ནི་འཇམ། ལ་ལ་ནི་རྩལ། ལ་ལ་ནི་ཆོ། ལ་
 ལ་ནི་རྩྭ། རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཉལ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྟོང་པོ་བསྟུན་པ་ལས། སྟོན་མཐུ་ཅ་ར་ཀམ་བཤད་པས།
 གང་གི་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ། །མཐུ་མིན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐུ་ཡིས་བྱེད། །ཅེས་པ་ལ་སྟོ
 ཟེར་དུ། དྲང་སྟོང་ཅ་ར་ཀམ། སྟོན་གྱི་མཐུ་འམ་རྩལ་པ་བཤད་ཅིང་བསྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་གང་
 ལ་ཞུགས་ཤིང་བྱ་བ་གང་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་མོ་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ། རྩལ་པའི་ལས།

༡ ཞེས་གསུམ་སེལ་བའི་ལས།

(༡) དང་པོའི་རྩལ་པ་བཞི།

དང་པོ་བཞི་པོས་རྒྱང་དང་མཐིས་པ་སེལ། །

ཞེས་པ་ཉི། རྟེན་རྒྱུར་གྱི་དང་པོ་བཤད་པའི་ལྷོ་རྩལ་བསེལ་རྩལ་བཞི་ཡི་ནང་ནས་ལྷོ་རྩལ་གཉིས་གྱིས་རྒྱང་
 དང་། བསེལ་རྩལ་གཉིས་གྱིས་མཐིས་པ་སེལ་ཏེ། དེ་ཡང་རོ་མངར་སྦྱར་ལན་ཆུང་ལས་བྱུང་བའི་ལྷོ་བ་དང་རྩལ་པས་
 གཡོ་སྒྲུ་སྟགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱང་སེལ། མངར་ཁ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསེལ་རྩལ་གྱིས་ཆུང་སྟགས་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐིས་པ་སེལ་ལོ། །གོང་གི་རྩལ་པ་བཞི་པོ་ལས་རྩལ་པ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་ཞེས་པ་རེ་རེ་སེལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

(༢) རྟེན་མའི་རྩལ་པ་བཞི།

རྟེན་མ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པ་ཉི། རྟེན་མ་ཡང་རྩལ་ཆུང་ཆུང་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ཆུང་སྟགས་ཁ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་
 རྩལ་དང་། ཆུང་སྟགས་ཁ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུང་སྟགས་གྱིས་འཇམ་བསེལ་ལྷོ་རྩལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བད་ཀན་སེལ་
 ལོ། །

3-1 अनन्तरात्पुनः प्रोक्तम्

| | | | | | | | |
|---------------------|---------|------------|---------|--------------------|---------|------|---------|
| དང་པོའི་རྒྱལ་པ་བཞི། | | | | འག་མའི་རྒྱལ་པ་བཞི། | | | |
| ཕྱི་བ། | རྒྱལ་པ། | བསེལ་བ། | རྒྱལ་པ། | ཡང་བ། | རྒྱལ་པ། | ཚ་བ། | རྒྱལ་པ། |
| རྒྱལ་པོ། | | མཁའ་པ་སེལ། | | བད་ཀན་སེལ། | | | |

३ श्रीमद्भक्तप्रियमहोपाध्यायः

(7) የገቢዎች ምንጭ

[illegible]

ཞེས་པ་ཏྲེ། ཕྱི་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་ལས་རྩ་བ་དང་། བདག་གི་ཟུངས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ནམས་ཀྱང་
མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་པར་གནས་པའི་ངེས་པས། གཅིག་སེལ་བ་དེས་གཅིག་ཤོས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
དེ་(སྐྱེའོ་ལས། མཁའ་རྒྱུད་ཞེས་) རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་བ་པར་ལས་ཤས་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་ཡང་རྒྱུ་བ་
བསེལ་བ་གསུམ་གྱིས་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཟད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་པ་འཕེལ་བ་
ཡིན་ནོ། །

(३) अहिम.प.पु.पु.पु.पु.पु.पु.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཅེས་པ་ཏྲེ། ས་མེད་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ། ཤས་ཆེར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཆོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་
མཁྱིས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ཆོས་མཆུངས་པ་ཡིན་པས་བྱད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་པ་འཕེལ་ལོ། །

(3) བྱ་ཁྱ་མཁུན་པའི་ལྷ་པ།

६८२ २५ ५३२ ८५ २५ ५३२ ६८२ २५ ५३२ ८५ २५ ५३२ ६८२ ।

ཅེས་པ་ལྟེ། ས་ཚུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རོ་མངར་པ་ཤས་ཆེར་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྟེ་རྒྱུ་པ་སྟེ་ལྷུ་པ་སྟེ་ལྷུ་པ་སྟེ་
ཡིས་བད་ཀན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་བད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་པ་འཕེལ་
བའོ། ། འདི་དག་ནི་ཤས་ཆེ་བས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ལ། འཕྱང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཉེས་
པའི་མཆོན་ཉིད་མཐུན་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་སེལ་བ་སྟེ་གྲི་བར་བྱེད་པ་ནི།
རོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་མཚུངས་པར་སྟོའོ། །

३ [५२५] ५२५

[illegible]

བཟོད། ।

ཅེས་པ་ལྟེ། འབྲུང་བ་ལྟེ་རང་བཞིན་རྩ་ལྟོ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་བ་དང་། བད་ཉེས་པ་གསུམ་སེལ་བའི་རྣམ་པའི་བྱང་
པར་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེ་རྣམས་སྐད་པོ་འདི་ལ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་
ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་འདྲ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་པར་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཡོད་པ་ནི་གང་གི་གསལ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། ।

མེས་ཞལ་ལས། སྒྲུབ་མཐུ་ཙེ་ར་ཀམ་བཤད་པ། གང་གི་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ། །མཐུ་མིན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་
དེ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐུ་ཡིས་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་དྲང་སྟངས་ཙེ་ར་ཀམ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུ་འམ་རྣམ་པ་བཤད་ཅིང་
བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་གི་བྱེད་པ་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་ཅིང་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་དེ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཐོ་བཅུན་དྲང་སྟངས་ཙེ་ར་ཀམ་བཤད་དེ། མཐུ་གང་གིས་བྱ་བ་གང་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་རྣམ་པ་མཐུ་ཡིན་ཅིང་མཐུ་རྩ་ཡང་མཐུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལ་བསྟན་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྟེ་བ་ལ་སྐད་པོ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུབ་དེའི་མཐུ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། རྣམ་པ་ཉིད་ལས་མ་
འདས་པར་མཐུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་ནི་སྒྲུབ་གྱི་མཐུ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཐ་དད་པར་འདོད་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་
ལ་ལ་ནི་ཁྱེ་བ་ལ་སྐད་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་མཐུ་རུ་འདོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅན་ཉིད་ལ་མཐུར་འདོད་
གྱི་རྣམ་པ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ལ་ནི་མི་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ལ་མཐུར་འདོད་ན་ནི། ཁྱེ་བ་ལ་སྐད་པོ་
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་ཆ་སྤྲོ་མོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་
པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེ་བ་ལ་སྐད་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་མཐུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་ཡོན་ཏན་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱེད་པ། །ཇེས་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན།
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལྟར་ན་དྲང་སྟངས་ཙེ་ར་ཀམ་འདོད་གྱི་སྒྲུབ་གང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དེའི་མཐུ་ཡིན་གྱི། མཐུ་དང་འབྲལ་ཞིང་མཐུ་མ་ཡིན་པས་ནི་དངོས་པོའི་རིགས་དེའི་བྱ་བ་ཅི་
ཡང་མི་བྱེད་དེ། བྱ་བ་གང་ཞིག་ཀྱང་རྫོགས་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐུ་ཡིས་བྱེད་
ཅིང་རྣམ་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུ་ཡིས་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེ་བ་ལ་
སྐད་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་ཉིད་ལ་མཐུ་ཞེས་བྱ་ཡི། རྩ་ལ་སྐད་པོ་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་ལ་མཐུ་ཞེས་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་བྱ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ནི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ་ནི། དེས་ནི་ཁྱེ་བ་ལ་
སྐད་པོ་ཉིད། །རྣམ་པའི་བྱང་པར་ལྡན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྒྲིང་པོར་ནི། །གྱུར་པས་མཐུ་ཞེས་བཤད་པ་
དག ། དོན་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་བཤད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་དྲང་སྟངས་ཙེ་ར་ཀམ་ཁྱེ་བ་ལ་
སྐད་པོ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་

ཡིན་པས་མཐུ་ཞེས་བཤད་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ནི་གཞུང་དང་དོན་མཐུན་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་
 པར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པ་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཉིད་དེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 རྒྱས་པ་འོ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་དམ་པར་གྱུར་པ་འོ། །ཐ་སྙད་ནི་འཇིག་རྟེན་
 པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བཏགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་སྒྲུབ་དག་ཐོས་ཤིང་མཐོང་སྟེ་འདི་ནི་ལྟེ་བའོ། །འདི་ནི་ཡང་བའོ། །འདིའི་ཡོན་
 ཏན་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། གཅེས་པ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐ་
 སྙད་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅེས་པ་མང་དུ་སྟོས་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་གཅེས་པར་མང་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོས་པའང་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་དེ་རྣམས་མཆོག་དུ་བཟུང་བའོག་
 བས་འཆད་དེ། བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་གྱི་རང་བཞིན་བརྟགས་པ་ན་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། བད་ཀན་ལྟེ་ཞིང་བསེལ་ལ་སྟུམ། ཞེས་བཤད་གྱི་མངར་བར་མ་བཤད་པ་དང་།
 མཁྱིས་པ་སྟུམ་བཅས་རྣམས་ཞིང་ཆོ། ཞེས་བཤད་གྱི་མངར་བར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་གོ་ནི་ལྷག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྲིད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་བཤད་དེ། དེ་ལས་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 དེ་བས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་གོ་བསྟོན་པར་
 གྱུར་པའི་རོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རོ་དང་འཇུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་ལ་དེ་སྲིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། མཐུ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པ་མཐུ་ཞེས་དེ་ལ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་མཐུ་ཡིན་གྱི་རོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། ལྷོ་བས།

དང་པོ། ལྷོ་བས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆོན།

གངས་ཅན་འབྲིགས་བྱེད་རྒྱ་ཉིད་ལྷོ་བས་ཅན་ལས། །བསེལ་རྟེན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་
 ལྷོ་བས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་གཞིར་སྒྲུབ་ཡང་བཤད་པའི་རིམ་གངས་ཅན་ངོས་དང་། ཆམ་ཚུངས་གྱི་བྱང་
 ལྷའི་ངོས་དང་། འབྲིགས་བྱེད་ངོས་དང་། ཆམ་ཚུངས་སྟོ་ལྷའི་ངོས་དང་། དེ་གཉིས་ནི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་ལྷོ་བས་
 ཅན་ཡིན་ལ། འབྲིགས་བྱེད་ནི་ཆ་རེག་ལྷོ་བས་ཅན་གྱི་ཉི་མའི་ལྷོ་བས་ཅན་ཆ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཆ་བའི་ལྷོ་བས་

ཞེས་བཤེད་ཅིང་། གངས་ཅན་ནི་བསེལ་ཟེར་སྟོབས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བའི་སྟོབས་ཅན་བསེལ་བ་ལུ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསེལ་
 བའི་སྟོབས་ཅན་ཞེས་བཤེད་དེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་པར་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉི་མ་མེད་པར་བཞིན་ཆ་བ་དང་། སྒྲ་བ་
 རྒྱུ་འདྲ་བཞིན་བསེལ་བ་འདི་གཉིས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྤྲུལ་ཡང་ཆ་བ་དང་བསེལ་བའི་སྟོབས་གཉིས་ལས་མི་འདའ་
 བའོ། །

དེ་ལ་གསེད་པུད་གྱི་དོན་ཤིས་གྱིས་དྲིལ་ན་འདིར་འདུས་ཏེ། ཆ་གང་གཉིས་སུ་མ་འདུས་ནད་གཞན་
 མེད། །བསེལ་དྲོད་གཉིས་སུ་མ་འདུས་སྤྲུལ་གཞན་མེད། །ཅེས་སོ། །

སྒྲ་ཟེར་ལས། གཞན་དག་ཆ་དང་བསེལ་ཉིད་གཉིས། །སྟོབས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲ་བ་ཤོན་
 གཞན་དག་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ཆ་བ་དང་བསེལ་བ་གཉིས་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་དུ་བཟུང་
 བའོ། །དེ་ཡང་ཇུས་གང་གིས་བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཡི། ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པ་ནི་སྟོབས་མ་ཡིན་
 བོ། །དེའང་ཆ་དང་བསེལ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོབས་གཉིས་པོ་འདི་སྒྲ་བ་ཤོན་པའི་མཐུ་འཕྲུལ་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་པ་ནི། སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་པ་དག་ཉིད་ཅན། །ཉི་མ་སྒྲ་བའི་སྟོབས་ཅན་ཡིན། །འགྲོ་འདི་
 གསལ་དང་མི་གསལ་ལས། །ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་འདི་འགྲོ་བ་ན་སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་མི་རོ་པོ་གཅིག་
 ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྲུང་ལ། དེའང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་ཉིད་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལས་འདའ་བར་མི་
 བྱེད་དེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཇུས་འདི་དག་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཉི་སྒྲ་འི་རང་བཞིན་ལས་
 འདའ་བར་མི་བྱེད་ཅེན། དེའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་འོག་ནས་འདི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ནི་གསལ་བ་དང་མི་
 གསལ་བར་སྤྲུང་བའི་ཆོས་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་དང་མི་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དུ་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ལ་ཉི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ལ། སྤྲུལ་ལ་ལ་ནི་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོད་གྱིས་སྤྲུལ་ལ་ལ་ནི་ཆ་བའི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ནི་གང་བའི་
 སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ། སྟོབས་གྱི་ལས།

དེ་ལ་ཆ་བས་གང་བའི་ནད་རྒྱུ་མས་སེལ། །བསེལ་བས་ཆ་བའི་ནད་རྒྱུ་མས་སེལ་བར་
 བྱེད། །

ཅེས་པ་ཉེ། དེ་ལ་ཆ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་མས་གྱིས་གང་བའི་ནད་རྒྱུ་མས་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 བསེལ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཆ་བའི་ནད་རྒྱུ་མས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། །

སྒྲ་ཟེར་ལས། དེ་ལ་ཆ་བས་མགོ་འཁོར་སྒྲོམ། ལྷུ་ལ་ཆ་ཞིང་ལྷུར་འཇུག་བྱེད། །རྒྱུ་དང་བདག་ཀན་ཞི་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་
 ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་བ་དང་བསེལ་བའི་སྟོབས་གཉིས་གྱི་ནད་ནས་སྤྲུལ་ཆ་བའི་སྟོབས་ཅན་ནི་མགོ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 དོ། །ལྷུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་དང་བདག་ཀན་གཉིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ནད་

དང་བད་ཀན་གྱི་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །བསེལ་བ་དག་ནི་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི། །འཚོ་དང་རེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱག་དང་མཁྱིས་པ་
 རབ་དྲངས་བྱེད། ། ཅེས་བྱ་བ་ལ། ལྷན་བསེལ་ཞིང་སྟོབས་གང་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། །ཁྱག་དང་
 མཁྱིས་པ་རབ་རྒྱ་དྲངས་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཚོམ་པ་ནི་བདེ་བ་སྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །འཚོ་བ་ནི་གཟི་མདངས་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །རེངས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ཤིང་བཞིན་རེངས་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱག་དང་མཁྱིས་པ་རབ་རྒྱ་དྲངས་པ་ནི་དེ་དག་གསལ་ཞིང་
 རྟོག་པ་མེད་པའོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཡོན་ཏན།

དང་པོ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

ཡོན་ཏན་འཇམ་དང་ཕྱི་རྩོུམ་དང་བརྟན། །གྲང་དང་རྩལ་བ་བསེལ་མཉེན་སྤྲོ་དང་
སྐམ། །སྤྲོ་དང་ཆ་བ་ཡང་དང་རྩོུམ་རྩལ་གཡོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྟན་འབྱུང་བ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་རྩུག་གི་རང་བཞིན་མཆོད་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་ནི། འཇམ་པ་
དང་ཕྱི་བ་དང་རྩོུམ་པ་དང་བརྟན་པ་དང་གྲང་བ་དང་རྩལ་བ་དང་བསེལ་བ་དང་མཉེན་པ་དང་སྤྲོ་བ་དང་
སྐམ་པ་དང་སྤྲོ་བ་དང་ཆ་བ་དང་ཡང་དང་རྩོུམ་པ་དང་རྩལ་བ་དང་གཡོ་བའོ། །ཉེས་གསུམ་སེལ་བའི་དབང་དུ་
བཏང་ནས་དབྱེན་ཡོན་ཏན་འཇམ་དང་ཕྱི་རྩོུམ་དང་བརྟན་པ་སྟེ་རྩུང་འཕེལ་བ་སེལ་བ་ལྟ། གྲང་དང་རྩལ་བ་
བསེལ་མཉེན་སྤྲོ་དང་སྐམ་པ་སྟེ་མཁྱིམ་པ་འཕེལ་བ་སེལ་བ་དུག སྤྲོ་དང་ཆ་བ་ཡང་དང་རྩོུམ་གཡོ་བ་སྟེ་བད་ཀན་
འཕེལ་བ་སེལ་བ་དུག ཉེ་སྤྱིར་དྲིལ་བས་བཅུ་བདུན་དུ་མཛད་པ་ནི། ཉིད་པོ་བསྐྱུས་པར། སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་པོ་དང་སྤྲོ་
བག་ཅན་སྐམ་པ་བག་ཅན་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྤྲོ་མཁྱེད་པའི་ལམས་འཛིན་པ་དང་། སྤྲོ་པ་སྤྲོ་མོར་མི་འཇུག་པས་
དེ་གཉིས་རྩལ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས། སྤྲོ་བག་ཅན་དང་སྐམ་པ་བག་ཅན་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་བ་དང་སྐམ་པ་ཡིན་པས་སྤྲོ་བའི་
ཁོངས་སུ་བསྐྱུས། ཆ་བ་དང་བསེལ་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་རྩུང་གི་བྱུང་པར་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། རྩོུམ་པ་དང་གྲང་བ་
གཉིས་སྤྲོ་བ་རྩུང་པ་ནི། བརྟན་པར་གོ་ལོག་པ་དང་བཅད་པས་ནད་འཛོམས་སྟེ་ཅི་ཅི་དུ་བརྟན་ལ། འདིར་
ལུས་པའི་འགོ་དམིགས་བྱེད་པ་དུ་བརྟན་པར་སྤང་ངོ་། །ཡང་ན་སྤྲོ་བ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྩུང་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལ་
སྟོབས་པ་ལ། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ། སྤྲོ། སྤྲོ་མ། སྐམ་པ་བག་སྤྲོ་བ་ཅེས་པ་མེད་ལ་གྲང་བ་ཡོད་ཅིང་དེའི་
ཤུགས་བརྟན་དུ་རྩོུམ་པ་ཡོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

3-2 རྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་རྩུག་ཆ་ཆ་གཅིག

| ཨང་། | མངར། | སྤྱིར། | ཡོན་ཏན་ | ལ། | ཆ། | བསྐྱེད། |
|------|-------|--------|---------|----|------|---------|
| ༡ | ཕྱི། | ༡༠ | ཆ། | ༡ | རྩལ། | ༤ |
| ༢ | བརྟན། | ༥ | རྩོུམ། | ༡ | རྩལ། | ༤ |
| ༣ | རྩལ། | ༡ | སྤྲོ། | ༤ | གཡོ། | ༤ |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|------|----|--|----|
| ༤ | འཇམ། | ༩ | རྩམ། | ༤ | ཚ། | ༩ | གྲང། | ༤ | རྩ། | ༩ | | |
| ༥ | རྩམ། | ༤ | མྱ། | ༤ | མྱ། | ༩ | རྩམ། | ༩ | གཡོ། | ༩ | | |
| ༦ | མྱ། | ༥ | བརྟན། | ༥ | མྱ། | ༩ | ཡང། | ༩ | རྩམ། | ༩ | | |
| ༧ | བསེལ། | ༥ | རྩམ། | ༧ | གཡོ། | ༧ | རྩམ། | ༩ | | | | |
| ༨ | མཉེན། | ༧ | | | མཉེན། | ༧ | མཉེན། | ༧ | | | | |
| | | ༤༠ | | ༩༩ | | ༧༧ | | ༩༩ | | ༩༩ | | ༧༠ |
| ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ ༧༩ གྲུབ། | | | | | | | | | | | | |

གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ལས།

བརྩ་དང་བདུན་གྱིས་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཛིན་པ། །

ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་གི་རྣམ་གྲངས་བརྩ་བདུན་གྱིས་ནད་རྒྱུ་མཁྱེས་པ་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འདྲ་བསལ་བྱ་ནད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་། སེལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྩ་བདུན་ཏུ་འདུས་ཚུལ། བད་དང་གཉེན་པོ་སྤྱད་པའི་ངེས་པ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འོག་ནས་ཤུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ བསལ་བྱ་ནད་གྱི་མཆན་ཉིད།

དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་མ་གྱུར་བའི་རྩ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་ལས་རྩེན་གྱིས་འཕེལ་བྱེད་འབྲུགས་ནས་མངོན་མཆན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་མཆན་ཉིད་ཅེས་པ་གནས་བརྒྱུད་ཆེན་མོའི་རྩ་བར། མཆན་མ་ནི་མཆོན་པར་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་པས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཉེས་པ་གསུམ་མཆོན་པར་རྒྱས་ཤིང་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟུན་པ་ནི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་གི་མཆན་ཉིད་ཡང་ཞིང་རྩལ་པ་དང་། གྲང་ཞིང་སྤྱི་ལ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུག་དང་ལྷན་པ་ལ་རྒྱུ་གི་ཞེས་བྱའོ། །མཁྱེས་པའི་མཆན་ཉིད་རྩམ་བཅས་རྩི་ཞིང་ཆ། །ཡང་ཞིང་དྲི་མན་མ་འབྲུ་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བདུན་དང་ལྷན་པ་ལ་མཁྱེས་པའི་དང་། བད་ཀན་མཆན་ཉིད་རྩམ་ཞིང་བསེལ་བ་དང་། རྩི་རྩལ་འཇམ་བརྟན་འབྱུར་བག་ཅན་ཏུ་གནས། །ཞེས་པ་དེའང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བདུན་དང་ལྷན་པ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ཞེས་སོ། །

3-3 རྩ་ལམ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ།

| རྩ། | མངམ། | | ཐུར། | | ལན་ཚུ། | | ལ། | | ཚ། | | བསྐྱེ། | |
|----------|-------|-------|------|-------|--------|-----|-------|-------|-----|-------|--------|-------|
| འབྱུང་བ། | མ། | ཚ། | མ། | མ། | མ། | མ། | མ། | མ། | མ། | མ། | མ། | མ། |
| ༡ | ཐུ། | ཐུ། | ཚ། | ཐུ། | ཐུ། | ཚ། | ཐུ། | ཐུ། | ཚ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། |
| ༢ | བརྩམ་ | བརྩམ་ | ཚ། | བརྩམ་ | བརྩམ་ | ཚ། | བརྩམ་ | བརྩམ་ | ཚ། | བརྩམ་ | བརྩམ་ | བརྩམ་ |
| ༣ | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། |
| ༤ | འཇམ་ | ཐུ། | ཐུ། | འཇམ་ | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | འཇམ་ | ཐུ། |
| ༥ | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། |
| ༦ | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། |
| ༧ | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། |
| ༨ | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། | ཐུ། |

3-4 རྩ་ལམ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ།

| མངམ། | མངམ། | | ཐུར། | | ལན་ཚུ། | | ལ། | | ཚ། | | བསྐྱེ། | |
|-------------------------------------|-------|----|------|----|--------|----|-------|----|-----|----|--------|----|
| ༡ | ཐུ། | ༡༠ | ཚ། | ༡ | ཐུ། | ༤ | བརྩམ་ | ༥ | ཐུ། | ༡ | ཐུ། | ༤ |
| ༢ | བརྩམ་ | ༥ | ཚ། | ༡ | ཐུ། | ༤ | ཐུ། | ༥ | ཐུ། | ༡ | ཐུ། | ༤ |
| ༣ | ཐུ། | ༡ | ཐུ། | ༤ | ཚ། | ༣ | ཐུ། | ༥ | ཚ། | ༢ | ཐུ། | ༢ |
| ༤ | འཇམ་ | ༣ | ཐུ། | ༤ | ཚ། | ༢ | ཐུ། | ༤ | ཚ། | ༤ | | |
| ༥ | ཐུ། | ༤ | ཐུ། | ༤ | ཐུ། | ༢ | ཐུ། | ༣ | ཐུ། | ༤ | | |
| ༦ | ཐུ། | ༥ | ཐུ། | ༥ | ཐུ། | ༢ | ཐུ། | ༢ | ཐུ། | ༤ | | |
| ༧ | ཐུ། | ༥ | ཐུ། | ༡ | ཐུ། | ༡ | ཐུ། | ༣ | | | | |
| ༨ | ཐུ། | ༡ | | | ཐུ། | ༡ | ཐུ། | ༡ | | | | |
| | | ༤༠ | | ༢༤ | | ༡༤ | | ༢༤ | | ༡༤ | | ༡༠ |
| ཡོན་ཏན་བརྩམ་པ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ། | | | | | | | | | | | | |

२ སེལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྩ་བརྟན་བྱ་བརྟམ་ཚུལ།

ཡོན་ཏན་འཇམ་དང་མྱོ་རྩོ་རྩམ་དང་བརྟན་པ་སྟེ་རྩུང་སེལ་བ་ལྟ། གྲང་དང་རྩལ་བ་བསེལ་མཉེན་སྒྲ་དང་
སྒྲམ་པ་སྟེ་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་དུག། སྒྲ་དང་ཚབ་ཡང་དང་རྩོ་རྩམ་གཡོ་བ་སྟེ་བད་ཀན་སེལ་བ་དུག་སྟེ་སྒྱིར་དྲིལ་བས་
བརྩ་བདུན་དུ་མཇུག་པ་ནི། གོང་གི་ལུང་སྟར་ཡིན་ནོ། །

3-5 མདོར་བཟུས་ཡོན་ཏན་བརྩ་བརྟན།

| ཡོན་ཏན་གྲངས། | རྩུང་སེལ་བའི་
ཡོན་ཏན། | མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་
ཡོན་ཏན། | བད་ཀན་སེལ་བའི་
ཡོན་ཏན། |
|--------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| १ | འཇམ་པ། | གྲང་བ། | རྩུབ། |
| २ | མྱོ་བ། | རྩལ་བ། | ཚབ། |
| ३ | རྩོ་བ། | བསེལ་བ། | ཡང་བ། |
| । | རྩམ་པ། | མཉེན་པ། | རྩོ་བ། |
| ॥ | བརྟན་པ། | སྒྲམ་པ། | རྩམ་པ། |
| ० | | སྒྲམ་པ། | གཡོ་བ། |

३ བྱེད་དང་གཉེན་མེ་སྒྲིབ་བཞི་ཞེས་པ།

མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་མ་སྟོམས་པ་འཕེལ་བའམ་ཡང་ན་ཟད་པ་གང་རུང་ལ་ནི་ནད་ཅེས་བྱ་ཞིང་།
མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་ནད་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དཔའ་བོས། བད་ནི་ཉེས་པ་མ་སྟོམས་ཡིན། །ཉེས་པ་སྟོམས་པ་
ནད་མེད་ཡིན། །ཉེས་པས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་འཕེལ་བ་དང་ཟད་པ་འབྲུགས་པ་ལས་
ནད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་བརྩ་བདུན་པོ་གང་རུང་གི་མཆོན་ཉིད་ནད་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་འཕེལ་
བའི་དང་དང་། མཆོན་ཉིད་མཐུན་པ་དེས་ཟད་པ་གསོ་བར་བྱེད་དོ། །བྱེད་སྒྲུག་དུ་ཡང་རྩལ་གྲང་སྒྲུག་གཡོ་བའི་
མཆོན་ཉིད་སྟོན་ཅིག་དུ་འཕེལ་བའི་རྩུང་གི་ནད་དེ་ལ། སྒྲུག་གི་ཡོན་ཏན་འཇམ་མྱོ་རྩོ་རྩམ་བརྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་
གྱིས་འཇོམས་སོ། །རྩུང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ཟད་པའི་ནད་ལ་ནི་སྒྲུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་གཡོ་གྲང་རྩལ་སྒྲུག་གི་
མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྒྲུར་གསོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྩམ་བཅས་རྩོ་བ་སྒྲུགས་
བདུན་ལྟར་དུ་འཕེལ་བའི་ཆོད་ལས་སྐལ་བའི་ནད་དེ་ལ་སྒྲུག་གི་ཡོན་ཏན་གྲང་རྩལ་དུག་གིས་འཇོམས་ཤིང་ཟད་
པའི་ཆོད་མི་ནད་ནི་སྒྲུག་གི་ཡོན་ཏན་མཁྲིས་པ་དང་མཆོན་ཉིད་མཐུན་པས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་གི་

64

པ་བཞིན། ལྷ་གཤེར་བ་དེ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ན། འཕྱ་བ་རང་ཞིར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཁྱིམ་ལས།
 བརྒན་པ་གཤེར་བའི་ཆ་འཛིན་ཞིང་། །ཐུར་དུ་འབབ་པས་འཕྱ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འཕྱ་གཤེར་སོ་སོ་ཡང་། །
 གཉེན་པོ་སྐྱམ་པ་གཅིག་གིས་འཛིན་ས། །ཞེས་པས་སོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱམས་གོ་ཚྭ་པས་གཅིག་ཡོད་པས་
 གཅིག་མི་འབྱུང་བས། དྲི་མན་མ་པ་དང་འཕྱ་བ་སེལ་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། འབུམ་ནག་དང་འབུམ་རྩེ་དུ་སྐྱམས་
 གཉིས་གོ་ལྷག་གྲང་འདི་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མཁྱེས་པའི་གཉེན་པོར་གཏོང་བ་མིན། སྐབ་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་
 བསེལ་ཡིན་པས་སྐབས་དྲི་མན་མ་པ་དེ་བཟུང་ནས། བསེལ་བས་མི་འདུལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་སྐྱམ་པ་དེས་
 འཕྱ་བ་གཅོད་གཤེར་བསྐྱམས་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་གཞེར་ལ་སྐབས་རུལ་དྲི་བྱུངས། དེ་རྗེས་སྐྱམ་པས་འཕྱ་
 གཤེར་གཅོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟགས་སོ། །སྐྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐབ་སྟགས་དུག་
 གིས་བད་ཀན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བདུན་འཛིན་ས་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་སྐྱམ་པ་སེལ་ཏེ། སྐྱོན་མ་སྐྱམ་གྱི་ལྷག་མར་བཅོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཆ་བས་བསེལ་བ་འཛིན་ས་ཏེ་མེ་ཡིས་གང་བ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བས་སྐྱ་བ་འཛིན་ས་ཏེ། ཀོ་
 བྱས་ལྷགས་དང་རྩོ་སྟགས་འབྲེན་པ་བཞིན་ནོ། །རྩོ་བས་རྒྱལ་བ་འཛིན་ས་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་བཞིན་ནོ། །རྩུབ་པས་
 འཇམ་པ་དང་འབྱུར་བཀ་གཉིས་འཛིན་ས་ཏེ། འཇམ་པ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་སོ་མངས་དང་སྐྱམ་བུ་བཞིན་ནོ། །
 འབྱུར་བཀ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་གོ་ཐལ་དང་བྱིན་བཞིན་ཏེ། ཁྱིམ་ལས། འཇམ་པ་རྩུབ་པས་འབྱུང་པར་བྱེད། །
 འབྱུར་བཀ་རྩུབ་པས་དུམ་བུར་གཅོད། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་འབྱུར་སོ་སོ་ཡང་། །གཉེན་པོ་རྩུབ་པ་གཅིག་གིས་
 འཛིན་ས། །ཞེས་སོ། །གཡོ་བས་བརྟན་པ་འཛིན་ས་ཏེ། དུས་གྱི་རྒྱུད་གིས་རི་རབ་འཛིན་ས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་
 དག་ནི་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་འཛིན་ས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལྟ་སྟེ། འཕེལ་བ་འབྲིང་པ་ནི་འདི་བཞིན་ཡིན་ལ།
 ཟད་པ་གསོ་བ་ཡང་འདིར་འདུས་ཏེ། དཔེར་ན་འཇམ་པས་རྒྱུད་གི་རྩུབ་པ་འཕེལ་བ་འབྲིང་། བད་ཀན་གྱིས་
 འཇམ་པ་ཟད་པ་གསོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཉེས་པའི་མཆོན་ཉིད་མཐུན་པ་དེས་སྐར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །འབྲུགས་
 པ་ཡང་ཉེས་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་གཅིག་འཕེལ་ནས་གཅིག་ཤོས་འཛིན་ས་པར་རྩོམ་ཞིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་གང་ཡང་འཕེལ་བ་དེ་ལ་འཛིན་ས་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བཞེན་ནས་འཕེལ་བ་དེ་བྱི་བར་བྱས་ན། དེའི་ཐུགས་ལས་
 གཅིག་ཤོས་ཟད་པ་དེ་གསོས་ན་མཆོན་ཉིད་ཆ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
 དག་གྲང་རུས་པ་དང་སྟོབས་གྱི་འགྲོ་ཚྭ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བདུན་རེ་རེ་སྐྱོན་རོ་
 བོའི་འདྲ་མཚུངས་རེ་རེ་ཡོང་འདུག་གྲང་། འདིར་མ་བྱིས་པ་ནི། སྐྱོན་དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། འདིར་རོའི་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱིར་བཏྲན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྩས་རེ་རེའི་
 རུས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱོ། །འོ་ན་སྐྱོན་གྱི་རྩོག་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཆང་དང་མ་ཆང་ཞེ་ན། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ལྷུ་མ་རྟེན་འབྱུང་པ་ལྷ་མ་ཆང་ན་མི་འབྱུབ་ཅིང་།
 འབྱུང་པ་ལྷས་ཐུབ་བྱིན་ཆད་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུབ་མོད། འོ་ན་གྲང་ཆ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས། དེ་

མཐུན་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྷན་གནས་དང་། གྲགས་
 སྐྱུ་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་རྒྱུ་རང་བཞིན་གང་རུང་ཞིག་གི་རྟོགས་སྐྱུ་པའི་ཆོ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 རང་བཞིན་རྟོགས་རྒྱུ་བ་དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནས་བག་ལ་ཉལ་དུ་བརྟུག་ གཞན་རྣམས་དེའི་གྲགས་སུ་འགྱུར་བ་
 ལྟར་སྤང་ཉེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཚམ་དུ་ག་ཡུར་ལ་རྟོན་ཆུ་རྒྱུ་གཅི་བོར་གྱུར་བའི་རོ་ཁ་བ། བྱ་རྒྱུ་ཁ་བ། ལྷན་རྟོགས་
 བསེལ་བ་ཁོན་ཡོད་ལ་གཞན་དེ་མཐུན་རྣམས་གྲགས་དང་། མི་མཐུན་པ་རྣམས་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཆུ་དུ་གནས་
 སོ། །རྒྱུ་ཆ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་རྩོད་པ་སྐྱུ་གསེལ་དེའི་རྟོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། མདོན་སུམ་དུ་མེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་
 མེའི་རྟོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ག་ཡུར་ལས་འབར་བའི་མེས་གཞན་འཆོག་པར་ལྷན་པ་དེའི་ཆོ་བསེལ་བ་སྐྱུ་གསེལ་ལ་
 ཉལ་ཞིང་། གཞན་གྱི་རྩོད་པའི་རྟོགས་སུ་འགྱུར་གྱིན་པས། སྤྲོད་ཡང་རྒྱུ་གྱིས་དུ་མར་བསྐྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གཞོན་པ་དང་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པས་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་དང་
 འབྲེལ་བའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཤས་ཆེ་རྒྱུ་གིས་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་སྐྱུ་གསེལ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་སྐྱུ་སྤང་ཞིང་། རྒྱུ་གྱི་སྐྱུར་བའི་ཆོ། ལ་ལ་བག་ལ་ཉལ་ཞིང་གང་རྟོགས་ཆེ་བ་དེའི་ཆུ་གཅིག་པ་ལྟར་
 སྤང་ཉེ། དཔེར་ན་མཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུས་བྱུང་ཀྱང་ཆ་རྒྱུ་སྐྱུ་གསེལ་མཆོན་ཉིད་བདུན་
 འབྲེལ་བའི་ཆོ་ཆ་བར་འགྱུར་ཞིང་བད་ཀན་འཛོམས། རྒྱུ་གྲགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆུ་གྱིས་ལུས་བྱུངས་བསྐྱེད་ཏེ།
 ལུས་བྱུངས་ཆ་བས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུ་ཞིས་བྱ། ཞིས་སོ། །ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་དང་འབྲེལ་པས་བྱུང་བའི་ཆོ་རང་གི་
 རོ་བོ་བྱིན་ས་གང་བའི་ཆ་ཤས་སྐྱུ་པས་དེའི་རང་བཞིན་ལྟར་གྱུར་ཏེ། མཁྱིམ་བྱུང་རྩོད་མདོག་ཉམས་པས་གང་ལ་
 བག་ཅེས་སོ། །དེས་ན་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཏན་ནས་མེད་ན། རྒྱུ་ཀྱང་འགྱུར་དུ་མི་
 བརྟུབ་ཅིང་དང་པོ་ནས་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱེ་བྱག་དུ་མར་འགྱུར་བ་འདི་ལས་གསོ་དཔུང་འཇུག་པའི་གཞི་རྟོན་
 གཞན་མ་ཡིན་པས། རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ཞིབ་དུ་དཔུང་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆེད་དུ་གདམས་སོ། །
 བད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཛོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱུ་པ་ལས་གོ་བསྐྱེད་པའི་འཇམ་པ་དང་། ཡང་བ་ལས་བསྐྱེད་
 པའི་ལྷ་བ་དང་། གང་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་དང་། གཡོ་བ་ལས་བསྐྱེད་
 པའི་བརྟན་བ་དང་། རྩོད་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གང་བ་དང་། རྩོད་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་དང་། ཆ་བ་ལས་བསྐྱེད་
 པའི་བསེལ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཉེན་བ་དང་། གར་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་བ་དང་། བསེལ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་ཡང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་བ་དང་། འཇམ་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་དང་། བརྟན་
 པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཡོ་བ་ལྟེ་བརྟན་བདུན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ག་དང་མཁྱིམ་པའི་མཆོན་ཉིད་
 བདུན། བད་ཀན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བདུན་ཏེ་བད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམས་པར་འཛོམས་པ།
 རྒྱུ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། མཁྱིམ་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དུག་ བད་ཀན་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཉི་ཤུར་བརྟུ

བདུན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱང་སེལ་བ་ལ་ལས་འཇམ་པས་རྒྱང་རྒྱལ་བ་སེལ་ཏེ། སྒྲེའི་ས་དང་ཀརྲ་ཀ་རི་འབྲས་ཐུག་ཡོས་
 ཐུག་ལྟ་བུའོ། །ལྷི་བས་རྒྱང་ཡང་བ་སེལ་ཏེ། །ཁ་རུ་ཚྲ་བུ་རམ་རུས་རྩིང་བཅ་སྐམ་གྱི་ཚོང་མ་ལྟ་བུའོ། །དྲོ་བས་རྒྱང་
 གང་བ་སེལ་ཏེ། །གསར་འཇམ་གྱི་ཆང་། བཙོང་བཙོང་སྒྲིག་ལུག་ཤིང་ཚ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྩམ་པས་རྒྱང་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་
 བ་སེལ་ཏེ། །མར་དང་འབྲུ་མར་རྒྱང་མར་ཚོལ་ལྟ་བུའོ། །བརྟན་པ་ནི་རྒྱང་གཡོ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། རྩ་ཏི་
 སྒྲིག་སྒྲུལ་ཐུག་ལ་སྒྲིག་ས་པའོ། །མཁྲིས་པ་སེལ་བ་ལ་རྒྱག་ལས། གང་བ་བཤད་པ་ལ་ཞལ་གདམས་གྱི་སྒྲུབ་ཅས་
 བརྟུག་སྟེ། སྒྲུབ་ཅས་ནི་མཁྲིས་པ་རྩམ་བཅས་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཕྱེ་ཐུག་སྒྲོམ་མེད། དྲལ་ཐུག་ཅམ་སྒྲུ། རྒྱ་
 རྒྱག་སྒྲིག་ས་བརྟུད་མེད་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་བས་མཁྲིས་པ་རྩོད་བ་སེལ་ཏེ། རྒྱ་གང་ལྷན་ལ་ག་རུར་བོང་དང་དཀར་པོ་
 སྒྲིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དང་རུག་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །བསེལ་བས་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་སེལ་ཏེ་ག་རུར་ཅ་རྒྱན་གི་མང་ཏིག་ཏ་རྩིང་
 ལེན་ལྟ་བུའོ། །མཉེན་པ་ནི་མཁྲིས་པ་ཡང་བའི་གཉེན་པོར་བཤད་གང་འདིར་ཞལ་གདམས་གྱི་མཁྲིས་པ་ཡང་བའི་
 གཉེན་པོར་གང་བ་གཏོང་སྟེ། ཡང་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཁན་ཡང་ཞིང་། བསེལ་བ་མེད་གང་གང་བ་ཅམ་གྱིས་སེལ་
 བར་རུས་ཏེ། གང་བ་ནི་རྒྱ་གང་ར་བ་ཞོ་དར་བ་མར་གསར་སྒྲུབས་དང་ལུར་ཚོང་ལ་སྒྲིག་ས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབས་
 མཁྲིས་པ་དྲི་མན་མ་བ་སེལ་ཏེ་བཤལ་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །སྐམ་པས་མཁྲིས་པ་འབྲུ་གཤེར་སེལ་ཏེ། འབྲུ་གཅིང་
 ཐམས་ཅད་དོ། །བད་ཀན་སེལ་བ་ལ་རྒྱག་ལས། སྒྲུབས་བད་ཀན་རྩམ་པ་སེལ་ཏེ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་རྒྱང་ཅོང་ཞི་ལྟ་
 བུའོ། །ཚ་བས་བད་ཀན་གང་བ་སེལ་ཏེ་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཅིང་ཀ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བས་བད་ཀན་ལྷི་
 བ་སེལ་ཏེ་གཡེར་མ་དར་གསར་ཡོས་ཐུག་རྒྱ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིག་ས་པའོ། །ཞིས་བཤད་གང་། དེ་རྣམས་གྱིས་ལྷི་བ་སེལ་མི་
 རུས་ཏེ་ལྷི་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཁན་ལྷི་བས་མེ་བཞི་ཡུན་བཞེན་པ་ནི་ཡང་བའོ། །རྩོད་བས་བད་ཀན་རྒྱལ་བ་སེལ་ཏེ་རྒྱམ་
 ཚྲ་དང་ཆང་དང་བོང་དང་ནག་པོ་དང་། སྒྲིའི་ཚ་བ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་བས་བད་ཀན་འཇམ་པ་དང་འབྲུར་
 བག་ཅན་སེལ་ཏེ། ལྷར་བུ་ཅོང་ཞི་ཚོང་བརྟུལ་ཉ་ཤ་ཐག་ཤ་ལ་སྒྲིག་ས་པའོ། །གཡོ་བས་བད་ཀན་བརྟན་པ་སེལ་ཏེ་
 ཐུག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞིས་སོ། །

3-6 རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བདུན་གྱིས་ནད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས་ཚུལ།

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--------|------|------|------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|
| རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་
བརྒྱ་བདུན། | འཇམ། | ལྷི། | དྲོ། | རྩམ། | བརྟན། | གང། | རྒྱལ། | བསེལ། | མཉེན། | སྒྲི། | སྐམ། | སྒྲུ། | ཚ། | ཡང། | རྩོད། | རྒྱལ། | གཡོ། |
| ནད་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཉི་ཤུ། | རྒྱལ། | ཡང། | གང། | ལྷི། | གཡོ། | རྩམ། | རྩོད། | ཚ། | ཡང། | དྲོ། | འབྲུ། | སྐམ། | བསེལ། | ལྷི། | རྒྱལ། | འཇམ། | བརྟན། |
| ཉེས་པ་གསུམ། | རྒྱང་། | | | | | མཁྲིས་པ། | | | | | བད་ཀན། | | | | | | |

གསུམ་པ། ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན།

དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཉེ་ཕྱིར་འབྲུང་ལུས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་གང་ཁོང་དུ་བཞེན་པའི་ཆོ་ཁམས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་
མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་ཁམས་གསོ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། རང་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་རྣམས་འཛོམས་པར་
བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བདུན་ཞེས་ཆོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་འདིར་ལེགས་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ། རྣམ་པའི་འབྲུང་ཚུལ།

དང་པོ། སྤྱིའི་འབྲུང་ཚུལ།

དེ་དག་ལས་ཆེར་རྩ་ལས་རྗེས་འབྲུང་ཉེ། །རྩ་ནི་ས་སྐགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར། །ཕྱི་རྣམ་ལ་སྐགས་དེ་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཉེ། གང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད། སྟོབས་གཉིས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བདུན་པ་དེ་དག་
ལས་ཆེར་ནི་རྩ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས། རྣམ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཡང་དང་པོའི་རྩ་གང་ཡིན་དེའི་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲུང་ཉེ། ཡང་ལས་ཆེར་གྱི་སྤྱན་ནི། དང་པོའི་རྩ་ལས། བྱེས་དང་རྣམ་པའི་དུས་རོག་ཞན་
དུ་འབྱུང་ནས་དེའི་རྩ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་འབྲུང་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་ངས་པས་རྣམ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ནི་བྱེས་ལ་བརྟེན་བྱེས་ནི་རྩ་ལ་བརྟེན། རྩ་ནི་ས་
ལ་སྐགས་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་བ་དང་རྣམ་པ་ལ་སྐགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩ་གསུམ་པོ་ས་ལ་སྐགས་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་ལ་རྗེ་
ལྟར་བརྟེན་པ་དང་། རྩ་དེ་ལས་ཕྱི་རྣམ་ལ་སྐགས་རྗེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་ལྟར་མཁར་བ་རྣམས་སྤྱི་
མཚན་པའི་རྒྱ་འབྲུང་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་རྩི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རེའུ་མིག་འདི་ཉིད་གང་
དང་ཅུང་མི་འདྲ་བས་སྤྱར་འདིར་འགོད་པར་བྱའོ། །

3-7 ལྷ་མོ་དང་སྐུ་འཁྲུག་གི་རྒྱུ་རྩེན།

| | | | | |
|------------|----------|-------|-------|----------|
| འབྱུང་བཞི། | མ། | མ། | མ། | མ། |
| དང་པོ། | མེ། | མ། | མ། | མ། |
| གཞིལ་པ། | བརྟན། | བཞིལ། | མ། | གཞིལ། |
| གསུམ་པ། | རྟུལ། | མེ། | རྟུལ། | མ། |
| བཞི་པ། | འཇམ། | རྟུལ། | རྟུལ། | རྟུལ། |
| ལྔ་པ། | རྟུལ། | རྟུལ། | མ། | མ། |
| དྲུག་པ། | རྟུལ། | འཇམ། | རྟུལ། | རྟུལ། |
| བདུན་པ། | དྲུག་པོ། | མེལ། | གཞིལ། | དྲུག་པོ། |

3-8 འཇམ་པ་རྒྱལ་གྱི་མེ་ཏུ་ན།

| ୧. | ଅନରା. | ଝରା. | ଧବଳା. | ପା. | ଖା. | ସନ୍ଧ୍ୟା. | |
|-------|----------|-------|-------|----------|-------|----------|---|
| ଧବଳା. | ଝରା. | ଖା. | ଧବଳା. | ସନ୍ଧ୍ୟା. | ଅନରା. | ଝରା. | ୧ |
| | ଝରା. | ଧବଳା. | ଅନରା. | ଝରା. | ଧବଳା. | ଝରା. | ୨ |
| | ଅନରା. | ଝରା. | ଝରା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ୩ |
| | ଧବଳା. | ଅନରା. | ଧବଳା. | ଅନରା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ୪ |
| | ସନ୍ଧ୍ୟା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଅନରା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ୫ |
| | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ୬ |
| | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ୭ |
| | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ଧବଳା. | ୮ |

འདི་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་སྒྱུར་གྱི་དང་པོ་དབང་བཅོན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གང་སྟོབས་
 ཆེ་བ་འཕུལ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཐོག་མར་བསོད་ལ། འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པ་བཙེ་བའི་སྐལ་ལྷན་སྒྲུ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་
 གཉེན་པོ་སྒྱུགས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པར་དགོངས་ནས་རོ་རང་གི་ནང་ཚན་གྱི་ཆེ་ཆུང་མ་མཛད་པར་རྒྱུད་མཁྱེས་པ་དང་ཀའ་གྱི་

མཚན་ཉིད་འཛིན་ས་ཚུལ་དང་བསྟན་པར་སྤང་ངོ་། །སྟོབ་གསར་ནམས་ལ་འཇུག་ཁྱིད་སྟོབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་ཆད་
 མ་གྲགས་མཐོང་གསལ་རེའུ་མིག་འདི། །གཞུང་གི་དོན་བཞིན་བྱར་མཁར་ཞེས་བྱ་བར། །རྟམ་སྟུ་མིས་ལྷག་
 བསམ་དག་པས་བྲིས། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །འདི་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཞིབ་པར་དཔྱད་ན། །འབྲུང་བ་ས་དང་
 རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་མའར་བཤེ། །ས་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁུས་པ་ལྷེ་བརྟན་རྒྱལ་འཇམ་རྩམ་དང་སྐྱམ་པ་
 ཟུག་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་ལྷེ་རྒྱལ་རྩམ་འཇམ་མཉེན་པ་བདུན་ཏེ། །རྟམ་གྱི་ཁུས་པ་བརྟུ་གསུམ་པོ་རྩ་མའར་བ་ལ་རི་ལྟར་
 ཡོད་པའི་འབྲས་བུའི་ཁུས་པ་ནི། །འབྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་གང་གཅི་ཆེ་བ་དེ་དང་པོ་མཛད་ཅིང་། །གང་མཐུ་
 རྒྱུང་བ་དེ་ཐ་མར་མཛད་པར་ངེས་པས། །ས་ཡི་དང་པོ་ལྷེ་བ་དང་། །རྒྱལ་གསུམ་པ་ལྷེ་བ་ནང་འཕྲད་པས་ལྷག་པར་
 ལྷེ་བར་འབྱུར་ཏེ། །ལྷེ་བའི་རྩམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་བཞིན་ནོ། །ས་ཡི་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བཞི་པ་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་ནང་འཕྲད་པས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བ་གཅིག་ །ས་ཡིས་བཞི་པ་འཇམ་པ་དང་། །རྒྱལ་ཟུག་པ་འཇམ་པ་ནང་
 འཕྲད་པས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་གཅིག་ །ས་དང་རྒྱལ་ལྷ་པ་གཉིས་ནང་འཕྲད་པས་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པ་གཅིག་ །ས་ལ་
 གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཡ་རུ་ཐོན་པ་གཅིག་ །རྒྱལ་དང་པོ་སྟོབ་པས་སའི་ཟུག་པ་སྐྱམ་པ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་སྟོབ་གཅིག་
 རྒྱལ་གསུམ་པ་བསེལ་བ་དང་། །བདུན་པར་མཉེན་པ་སྟོན་པ་ཐོན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩ་མའར་བ་ལ་གོ་རིམ་
 དང་པོར་ནང་འཕྲད་པར་ལྷག་པར་ཁུས་པ་ཆེ་བ་དང་། །བར་དང་མཇུག་ཏུ་ནང་འཕྲད་པར་ལྷག་པར་ཁུས་པ་ཆེ་བ་
 དང་། །སྟོན་པ་ཐོན་པ་དང་པོ་བར་ཐ་གང་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོབ་ས་ཆེ་རྒྱུ་དང་། །འཐབ་པ་ནམས་སྟོབ་ས་གང་ཆེ་བས་
 རྒྱུང་བ་བྲིལ་གྱིས་མནན་ཀྱང་། །གཅིག་ཤིས་དང་མ་དོར་བའི་ཤས་ཡོད་པ་ནམས་ལ་བརྟག་པའི་ཆོ། །ཁུས་པ་ཆེ་
 རྒྱུང་ལ་སྟོན་ན། །ལྷེ་རྒྱལ་འཇམ་རྩམ་བརྟན་བསེལ་སྟོབ་མཉེན་མའར་ཞེས་རིགས་ན་ཡང་རྩེ་བྱར་མཁར་པས། །དང་
 པོ་བཞི་ཡིས་རྒྱུང་སེལ་བ་དང་། །རྩམ་མ་བཞི་ཡིས་མཁྱིལ་པ་སེལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། །རྩམ་ལྷེ་འཇམ་བརྟན་སྟོབ་
 བསེལ་རྒྱལ་མཉེན་མའར་ཞེས་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩེ་སྟུར་བ་ལ་རྟམ་ས་ཡི་ཁུས་པ་ཟུག་དང་། །མེ་ཡི་ཁུས་པ་
 ཆ་ཚྭ་སྐྱམ་རྒྱུ་ཡང་རྩམ་གཡོ་བ་བདུན་ཏེ་བརྟུ་གསུམ་པོ་རྩེ་སྟུར་བ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ནི། །མེ་ཡི་དང་པོ་ཆ་བའི་
 སྟོབ་ས་ལྷག་པར་ཐོན་པ་གཅིག་ །མེ་ཡི་གསུམ་པ་དང་། །ས་ཡི་ཟུག་པ་ནང་འཕྲད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐྱམ་པ་གཅིག་ །ས་ཡི་
 ལྷ་པ་དང་། །མེ་ཡི་ཟུག་པ་ནང་ཕྲད་པའི་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པ་གཅིག་ །ས་ཡི་དང་པོ་ལྷེ་བས་མའི་ལྷ་པ་བྲིལ་གྱིས་མནན་
 པའི་ལྷེ་བ་གཅིག་ །ས་ཡི་གཉིས་པ་བརྟན་པས་མའི་བདུན་པ་གཡོ་བ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་བརྟན་པ་གཅིག་ །མེ་ཡི་
 གཉིས་པ་རྩེ་བས་སའི་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་རྩེ་བ་གཅིག་ །ས་ཡི་འཇམ་པ་དང་མའི་རྩེ་བ་བཞི་པར་
 འདྲ་ཡང་རྩེ་བས་རྒྱལ་བ་བཅོམ་པའི་ཤུགས་ལས་རྒྱུ་བ་པས་ཁུས་པ་ཐོན་པ་གཅིག་ །ལྷེ་ཁུས་པའི་སྟོབ་ས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་
 བ་ཆ་སྐྱམ་རྩམ་ལྷེ་བརྟན་རྩེ་རྒྱུ་བདུན་སྟུར་ཞེས་པ་རིགས་ཤིང་། །རྩེ་བྱར་མཁར་པས་བད་རྒྱུང་སེལ་བ་ལ་དགོངས་
 བས། །ཆ་ཚྭ་རྒྱུ་གཡོ་རྩམ་ལྷེ་བརྟན་སྐྱམ་སྟུར་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། །བརྟན་པས་གཡོ་བ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པས་གཡོ་བ་
 འདིར་མ་བཅུད་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ལན་ཆ་བ་ལ་རྟམ་མའི་ཁུས་པ་བདུན། །རྒྱལ་ཁུས་པ་བདུན། །བརྟུ་

བཞི་ཡོད་པ་ལན་ཚྭ་ལ་འདྲིལ་བའི་འབྲས་བུའི་རུས་པ་ནི། རྩལ་དང་པོ་སྤྲོ་བས། མེ་ཡི་གསུམ་པ་སྐམ་པ་བྲིལ་
 གྱིས་མནན་པའི་སྤྲོ་བ་གཅིག མེ་འི་དང་པོ་ཚྭ་པ་དང་རྩལ་གཉིས་པ་བསེལ་བ་འཕྲད་པའི་དྲོ་བའི་རུས་པ་གཅིག
 མེ་ཡི་བྱུག་པ་རྩལ་པ་དང་། རྩལ་ལྷ་པ་རྩལ་པ་ནང་འཕྲད་པའི་རྩལ་པ་གཅིག མེ་ཡི་གཉིས་པ་རྩོ་བས་རྩལ་བཞི་པ་
 རྩལ་བ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་རྩོ་བ་གཅིག རྩལ་གསུམ་པ་ལྷེ་བས་མེ་ཡི་ལྷ་པ་ཡང་བ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་ལྷེ་བ་
 གཅིག མེ་ཡི་བཞི་པ་རྩལ་པས། རྩལ་བྱུག་པ་འཇམ་པ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་རྩལ་པ་གཅིག རྩལ་བདུན་པ་དང་།
 མེ་འི་བདུན་པ་ལ་མཉེན་པ་དང་གཡོ་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐོན་པ་རེ་རེ་ཉེ། སྤྲོ་རྩལ་རྩོ་ལྷེ་རྩལ་མཉེན་གཡོ་ལན་ཚྭ་ཞེས་
 འབྲུང་གི རྩལ་རྩལ་མཉེན་པས་རྩལ་ཚྭ་མཉེན་པ་སེལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྩོ་དྲོ་རྩལ་གཡོ་རྩལ་ལྷེ་སྤྲོ་
 མཉེན་ལན་ཚྭ་ཞེས་མཛད་དོ། །རྩོ་ལ་བ་ལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་པ་བདུན། རྩལ་གི་རུས་པ་ཡང་རྩལ་གྲང་གཡོ་སྤྲོ་སྐམ་
 བྱུག་ལྷེ་བརྩལ་གསུམ་པོ་ལ་བ་ལ་འདྲིལ་བའི་འབྲས་བུའི་རུས་པ་ནི། རྩལ་དང་པོ་སྤྲོ་བས་རྩལ་གི་མཐའ་མ་སྐམ་པ་
 བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་སྤྲོ་བ་གཅིག རྩལ་གཉིས་པ་བསེལ་བ་དང་རྩལ་གི་གསུམ་པ་གྲང་བ་བསྐྱངས་པའི་ལྷག་པར་
 བསེལ་བ་གཅིག རྩལ་གི་དང་པོ་ཡང་བས་རྩལ་གསུམ་པ་ལྷེ་བ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཡང་བ་གཅིག རྩལ་གི་གཉིས་
 པ་རྩལ་པས་རྩལ་བྱུག་པ་འཇམ་པ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་རྩལ་པ་གཅིག རྩལ་དང་རྩལ་སྤྲོ་རྩལ་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བས་པས་
 རུས་པ་གཅིག་དུ་བཟང་དུ་མ་བྱུང་བར་བག་ལ་ཉལ། རྩལ་ས་བཞི་པ་གཡོ་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐོན་པ་ཉེ། ཉོ་བས་ལ་ཉོ་བ་ན།
 བསེལ་སྤྲོ་ཡང་རྩལ་རྩལ་མཉེན་གཡོ་བདུན་ལ། ཞེས་འབྲུང་ཡང་། རྩལ་མཉེན་ཉིད་རྩོ་རྩལ་ཉིད་རྩལ་ཉིད་སྤྲོ་བ་སེལ་རྩལ་
 མཉེན་བཞི་ཡིས་མཉེན་པ་སེལ། ཞེས་སྐུ་ལ་དགོངས་ནས། སྤྲོ་བ་སེལ་རྩལ་མཉེན་ཡང་རྩལ་གཡོ་བ་ལ་ཞེས་
 མཛད་དོ། །རྩོ་ཚྭ། མེ་འི་རུས་པ་བདུན། རྩལ་གི་བྱུག་ལྷེ་བརྩལ་གསུམ་པོ་ཚྭ་ལ་འདྲིལ་བས་འབྲས་བུའི་རུས་པ་
 བྲིལ་གྱི་དང་པོ་ཡང་བ་དང་མེ་ཡི་ལྷ་པ་ཡང་བ་ནང་འཕྲད་པས་ལྷག་པར་ཡང་བ་གཅིག རྩལ་གི་གཉིས་པ་རྩལ་པ་
 དང་མེ་འི་བཞི་པ་རྩལ་པ་ནང་ཕྲད་པས་རབ་དུ་རྩལ་པ་གཅིག མེ་འི་གསུམ་པ་སྐམ་པ་དང་རྩལ་གི་བྱུག་པ་སྐམ་པ་
 ནང་འཕྲད་པས་ཤིན་དུ་སྐམ་པ་གཅིག མེ་འི་དང་པོ་ཚྭ་བས་རྩལ་གི་གསུམ་པ་གྲང་བ་བསེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཚྭ་
 གཅིག རྩལ་གི་བཞི་པ་གཡོ་བ་དང་མེ་འི་བྱུག་པ་གཡོ་བ་ནང་འཕྲད་པས་ཤིན་དུ་གཡོ་བ་གཅིག མེ་འི་གཉིས་པ་རྩོ་
 བ་ཡར་ཐོན་པ་གཅིག རྩལ་གི་ལྷ་པ་སྤྲོ་བས་མེ་འི་བྱུག་པ་རྩལ་པ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་རྩལ་པ་གཅིག་ཉེ།
 ཉོ་བས་ལ་ཉོ་བ་ནས། ཡང་རྩལ་སྐམ་ཚྭ་གཡོ་རྩོ་ཚྭ་ཞེས་འབྲུང་ལ། རྩལ་མཉེན་ཉིད་རྩོ་རྩལ་ཉིད་བཟུང་བ་དགོངས་
 བས། ཡང་རྩལ་རྩོ་ཚྭ་གཡོ་སྤྲོ་ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ་ཞེས་མཛད་དོ། །རྩོ་བསྐྱོ་བའི་རྩལ་ས་ཡི་རུས་པ་བདུན། རྩལ་གི་རུས་པ་
 བྱུག་བརྩལ་གསུམ་པོ་བསྐྱོ་བ་ལ་འདྲིལ་བའི་འབྲས་བུའི་རུས་པ་ནི། ས་རྩལ་གཉིས་ཀའི་དང་པོའི་ལྷེ་ཡང་གཉིས། ལྷ་
 པའི་སྤྲོ་རྩལ་གཉིས་ནི་ཉོ་བས་མཉེན་པའི་ལྷག་ལྷག་ས་ཡིན་པས་རྩལ་གྱིས་མ་སྤྲོ་བ་ན། འདིར་དངོས་སུ་བཟང་རྩལ་
 བྱུང་བའོ། །ས་རྩལ་ཐ་མའི་སྐམ་པ་ནང་འཕྲད་པས་སྐམ་པ་གཅིག ས་ཡི་གཉིས་པ་བརྩན་པས་རྩལ་གི་བཞི་པ་
 གཡོ་བ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པས་བརྩན་པ་གཅིག རྩལ་གི་གཉིས་པ་རྩལ་པས་སའི་བཞི་པ་འཇམ་པ་བྲིལ་གྱིས་མནན་

པའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་ ས་ཡི་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱུ་གི་གསུམ་པ་གྲང་བ་སྟོན་པ་སྟེ། ལྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་
 ལྟོས་ན། རྒྱལ་བ་རྟོན་རྒྱལ་རྒྱལ་གྲང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་། རྩི་ལྱུང་མཁའ་པའི་རིག་པའི་དངོས་བཟུང་ལྟར།
 གྲང་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་རྟོན་པ་གཞི་བའི་རོ། ཞེས་མཛད་པ་དེ་བཞིན་སྟེ། འདི་དག་ནི་འབྱུང་བ་གཉིས་ལྟར་
 དང་རྟོན་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་གཞན་པ་རྟོན་གཉིས་ལྟར། གསུམ་ལྟར། བཞི་ལྟར། ལྟ་ལྟར། རྒྱལ་
 ལྟར་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་ཞིང་གྲངས་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལའང་གོང་ལྟར་འབྱུང་བའི་རང་
 བཞིན་བཅིས་ཏེ་རྒྱལ་ལྟོབས་ཡོན་ཏན་རྩིས་སུ་དཔག་ཅིང་རྩིས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྩི་གཉིས་སམ་མང་པོས་
 རྒྱུར་བ་ལས། རྒྱལ་པ་ལ་ལ་བག་ལ་ཉལ། ལ་ལའི་ལྟོབས་སྟོན་པ་སྟེ། ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 མངར་སྒྱུར་ལྟར་པ་ལ། ས་མེ་རྒྱ་སྟེ། རྒྱའི་རྒྱལ་པ་ནི་ལྷ་འབྲས་ལྷའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེ་རྒྱའི་
 ལྟོབས་ཆེ་ཆུང་རྒྱུ་པའི་རོ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་ལའང་རྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ། བྱད་པར་གྱི་འབྱུང་ཚུལ།

༡ རྩི་བ།

ལན་ལྟ་བུ་མངར་རྣམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་རྩི། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྱུང་མཁའ་སྟེ་རྩི་གྱུན་གྱིས། ལན་ལྟ་སྒྱུར་མངར་རྣམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་རྩི། ཞེས་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་དང་བཟུན་པར་སྟེ་དེ་ལས་ལྱུང་མཁའ་སྟེ་རྩི་དང་སྒྱེམས་པ་ཆེ་དབང་སྟེ། ལྱུང་ལྷགས་མཁའ་
 པའི་རྩིས་འབྲས་ལྟར་ཏུ་འབྱེལ་ན། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་འཇམ་རྟེན་པོར་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་པའི་
 བྱད་པར་དང་ལྟར་པའི་མཐུ་ཅན་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་རྟོན་པ་སྟེ། ལྟོབས་ལའང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་
 པ་དེ་ལ། རྒྱུ་ལེ་པའི་མཐུ་ཅན་སྟེ་རྩི་གཉིས་ནི་རོ་ལན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། མངར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ག་
 ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ནི་ཡོད་དེ། ལན་ལྟ་བུ་ལ། རྟོན་རྒྱའི་གསུམ་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། མེ་རི་ལྟ་བུ་པར་ཡང་
 པའི་རྩི་གྱེམས་ཡོད་པས་སྟེ་བ་ཅན་དང་། རྒྱུར་བ་ལ་མེ་རི་ལྟ་བུ་པར་ཡང་བ་ཡོད་ཀྱང་སའི་ཐོག་མར་སྟེ་བ་དང་
 གྱེམས་བཟུན་པ་སྟེ། ལྟོབས་ཡོད་པ་དང་མངར་བ་ལ་སའི་ཐོག་མར་སྟེ་བ་དང་། རྒྱའི་གསུམ་པ་སྟེ་བ་ནང་འབྲས་པས་
 རབ་ཏུ་སྟེ་སྟེ། དེས་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ལན་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱུར་བ་སྟེ། ཡང་ན་ལན་ལྟ་བུ་ཐམས་སྟེ། རྒྱུར་བ་འབྲིང་
 ཏུ་སྟེ། མངར་བ་ལྷག་པར་སྟེ། རྒྱུར་བས་མངར་བ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྩི་བ་ལ་རིམ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་དེ།

༢ རྩི་མ་བ།

དེ་བཞིན་ལན་ལྟ་བུ་རྒྱུར་མངར་རྩི་མ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་དེ་ལ་ཟུར་མཁར་ལྷ་ཕྱི་དང་སྐྱེམས་པ་སྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་འགྲེལ་ན་དེ་བཞིན་མངར་སྐྱར་ལན་ཚུ་
 ལྟམ་པ་ཡིན། ཞེས་པར་ལན་ཚུ་བ་དང་སྐྱར་བ་དང་མངར་བ་གསུམ་ལ་སྐྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཚུ་བ་ལ་ཆུ་ཡི་ལྷ་པར་སྐྱམ་དང་། མེའི་རྒྱག་པར་སྐྱམ་ནང་འཕྲད་པ་ལ་ཁྲིགས་སྐྱམ་པ་ཆུང་བ་ནང་
 འཕྲད་སྐྱམ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱར་བ་ལ་སའི་ལྷ་པ་དང་། མེའི་རྒྱག་པ་ནང་འཕྲད་པའི་སྐྱེད་ཏུ་མེའི་ཆ་བའི་སྟགས་
 ཅན་དང་། མངར་བ་ལ་ས་ཆུ་གཉིས་ཀའི་ལྷ་པར་སྐྱམ་པ་ནང་འཕྲད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱམ་པ་སྟེ། ལན་ཚུ་བ་ལས་སྐྱར་
 བ་སྐྱམ། སྐྱར་བ་ལས་མངར་བ་སྐྱམ་པ་ཡིན་ནོ། །

༣ བསིལ་བ།

བསྐྱེད་ཁ་མངར་བསིལ་[ཁ་བསྐྱེད་མངར་བ་རྒྱལ།] ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་ཁ་མངར་བསྐྱེད་བསིལ། ཞེས་སོ། །དོན་ཏུ་མཁྱིས་པ་སེལ་བའི་
 མཐུ་ཅན་བསིལ་རྒྱལ་གཉིས་བསྐྱེད་མངར་ཁ་བ་གསུམ་ཀལ་གནས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་
 ལ་རྒྱུད་གི་གསུམ་པ་གྲང་བ་ཡོད་པ་དང་། མངར་བ་ལ་ཆུའི་གཉིས་པ་བསིལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་བ་ལ་ཆུའི་གཉིས་
 པ་བསིལ་བ་དང་། རྒྱུད་གི་གསུམ་པ་གྲང་བ་འཕྲད་པའི་སྟགས་པར་བསིལ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་ལས་མངར་བ་བསིལ།
 མངར་བ་ལས་ཁ་བ་སྟགས་པར་བསིལ་སོ། །

༤ རྒྱལ་བ།

[བསྐྱེད་ཁ་མངར་བསིལ་]ཁ་བསྐྱེད་མངར་བ་རྒྱལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་ཏུ་ལྷགས་ལྟར་ན་ཁ་མངར་བསྐྱེད་ཁ་བ་རྒྱལ། ཁ་བ་ལ་ཆུའི་བཞི་པར་རྒྱལ་བ་དང་། བསྐྱེད་ལ་
 སའི་གསུམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། མངར་བ་ལ་སའི་གསུམ་པ་དང་ཆུའི་བཞི་པར་ནང་འཕྲད་པས། ཁ་བ་ལས་བསྐྱེད་
 རྒྱལ། བསྐྱེད་ལས་མངར་བ་རྒྱལ་བའོ། །

༥ ཡང་བ་དང་རྒྱུན་པ།

རྒྱུན་ཆ་ཁ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡང་ལ་རྒྱལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་ལྷགས་ལྟར་ན་སྐྱར་ཁ་ཆ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡང་རྒྱལ། ཁ་བ་ལ་ཆུའི་བཞི་པར་ནང་
 འཕྲད་པས། ཁ་བ་བས་བསྐྱེད་རྒྱལ། བསྐྱེད་ལས་མངར་བ་རྒྱལ་སོ། །བད་ཀན་གྱི་ལྷ་འཇམ་འབྱར་བག་སེལ་
 བའི་མཐུ་ཅན་ཡང་རྒྱལ་གཉིས་ནི་སྐྱར་ཁ་ཆ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀར་ཡོད་ཀྱང་། ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྐྱར་
 བ་ལ་སའི་དང་པོ་སྐྱེད་པས་མེའི་ལྷ་པ་ཡང་བ་ཐེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཡང་བ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཆ་དང་། ས་དང་མེའི་

བཞི་པར་འཇམ་རྩལ་འབྲུད་པ་ལས། མེད་ཚེ་བསྟགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩལ་པའི་རྩལ་པ་ཐོན་ཅམ་ཞིག་དང་། ཁ་བ་
 ལ་རྩལ་གི་དང་པོ་ཡང་བས་རྩལ་གསུམ་པ་ལྷི་བ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་ལྷི་བའི་ཁ་གཏོན་དང་བཅས་པ་དང་། རྩལ་
 གི་རྩལ་པ་རྩལ་པས་རྩལ་པ་འཇམ་པ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་རྩལ་པ་དང་། ཚ་བ་ལ་རྩལ་གི་དང་པོར་ཡང་བ་
 དང་། མེད་ལྷ་པ་ཡང་བ་ནང་འབྲུད་པས་ལྷག་པར་ཡང་བ་དང་། རྩལ་གི་གཉིས་པར་རྩལ་པ་དང་། མེད་བཞི་
 པར་རྩལ་པ་ནང་འབྲུད་པས་རབ་ཏུ་རྩལ་པ་སྟེ། སྐྱར་བ་ལས་ཁ་བ་ཡང་ལ་རྩལ་། ཁ་བ་ལས་ཚ་བ་ཡང་ལ་རྩལ་
 བ། །བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོའི་རང་འགྲེལ་དུ། རྩལ་པ་ལས་ནི་ཚ་བ་ཡང་རྩལ་། །དེ་བས་ནི་ཁ་བ་ཆེས་ཡང་རྩལ་། །
 ཞེས་ཀྱང་གཞུང་འདི་དང་རྩལ་བྱད་མི་མཐུན་ཏེ། འདིར་ཁ་བ་རྩལ་གིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། བརྒྱད་
 པར་མཁའ་རྩལ་གིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་འདི་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ལ། ཁ་བའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་བ་མཁའ་རྩལ་ས་
 ཀྱིས་རྩལ་དང་པོ་དེ་གི་ཀྱང་པར་ཞེས་འཁྱོག་བཤད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་བ་ལ་ཡང་རྩལ་པ་ཡོད་ཀྱང་
 བསེལ་བ་གཅི་ཆེ་བས་བད་ཀན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་རིགས་ཞེན་ཁ་བའི་ཉེན་རྩལ་ལ། སྔ་ཞིང་སྦྱོང་དང་བྱུང་བྱེད་བད་
 མཁེལ་སེལ། །ཞེས་དང་། བསེལ་བས་བད་ཀན་སྒྲིང་ས་ན་མགོ་མནན། ཡང་རྩལ་གྱིས་བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ལྷི་འཇམ་འབྱར་བག་སྟགས་ཞི་བར་རྩལ་པས་གཞུང་དབང་བཅན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མན་ངག་ཞལ་
 གདམས་ཞེས་བཏགས་ནས་འབྱུང་བྱེད་མིན་ཏུ་བཅོས་པ་རྩལ་པ་སྦྱོང་དང་ལྷན་པ་རྩལ་པ་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པར་
 འཇམ་ལོ། །

༤ ཚ་བ་དང་རྩལ་བ།

ཚ་བ་སྐྱར་ལན་ཚ་བ་རྩལ་གསུམ་ཚ་བ་ལ་རྩལ་།

ཞེས་པ་སྟོགས་གི་ལྷགས་སུ་ལན་ཚ་བ་སྐྱར་ཚ་བ་རྩལ་གསུམ་ཚ་བ་ལ་རྩལ་། བད་ཀན་གྱི་བསེལ་རྩལ་སེལ་བའི་མཐུ་
 ཅན་དང་། ཚ་བ་གཉིས་ནི། ལན་ཚ་བ་དང་། སྐྱར་བ་དང་། ཚ་བ་རྩལ་པ་གསུམ་གར་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་པ་ཆེ་རྩལ་
 གི་ཀྱང་པར་ཡོད་དེ། ལན་ཚ་བ་ལ་མེད་དང་པོ་ཚ་བ་དང་། རྩལ་གཉིས་པ་བསེལ་བ་ལྷན་པའི་དྲོ་བ་དང་། མེད་
 གཉིས་པ་རྩལ་པས་རྩལ་བཞི་བ་རྩལ་བ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་རྩལ་པ་དང་། སྐྱར་བ་ལ་མེད་དང་པོ་ཚ་བ་ལ་རྩལ་པ་
 དང་། མེད་གཉིས་པ་རྩལ་པས་ལྷན་པ་རྩལ་བ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པའི་རྩལ་པ་དང་ཚ་བ་ལ་མེད་དང་པོ་ཚ་བ་རྩལ་
 གི་ཡང་གཡོའི་རྩལ་པས་ལྷག་པར་ཚ་བ་དང་། མེད་གཉིས་པ་རྩལ་པ་རྩལ་གི་རྩལ་སྟགས་ཀྱི་སྟགས་དང་བཅས་པས་
 ལྷག་པར་རྩལ་པ་སྟེ། ལན་ཚ་བ་ལས་སྐྱར་བ་ཚ་བ་རྩལ་། སྐྱར་བ་ལས་ཚ་བ་ཆེས་ཚ་བ་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །

3-11 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

| | | | | | | | |
|-------------|----|-------------|------|-------------|-------|-------------|------|
| ਕੁਥਾਪਾ
੨ | ਭੀ | ਕੁਥਾਪਾ
੨ | ਕੁਥਾ | ਕੁਥਾਪਾ
੨ | ਬਥੀਪਾ | ਕੁਥਾਪਾ
੨ | ਕੁਥਾ |
| ਬਦਰ | ੭੦ | ਬਦਰ | ੮ | ਬਦਰ | ੨ | ਥਾ | ੩ |
| ਘਕਕਾ | ੨ | ਘਕਕਾ | ੮ | ਥਾ | ੮ | ਬਥਾ | ੮ |
| ਝੁਰ | ੮ | ਝੁਰ | ੮ | ਬਥਾ | ੮ | ਬਦਰ | ੯ |
| ਕੁਥਾਪਾ
੨ | ਘਦ | ਕੁਥਾਪਾ
੨ | ਕੁਥਾ | ਕੁਥਾਪਾ
੨ | ਥਾ | ਕੁਥਾਪਾ
੨ | ਕੁਥਾ |
| ਝੁਰ | ੦ | ਝੁਰ | ੭ | ਘਕਕਾ | ੭ | ਘਕਕਾ | ੭ |
| ਥਾ | ੮ | ਥਾ | ੮ | ਝੁਰ | ੯ | ਝੁਰ | ੨ |
| ਥਾ | ੨ | ਥਾ | ੩ | ਥਾ | ੨ | ਥਾ | ੮ |

བསྐྱུགས་པ་ཀྱང་ཤེས་ལས། །མངར་དང་ལན་ཚུ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟེ། །དེ་བཞིན་མངར་དང་ལན་ཚུ་གསུམ་ལྟར་ཡིན། །མངར་ཁ་བསྐྱུགས་བསིལ་ཁ་བསྐྱུགས་མངར་བ་རྒྱལ། །སྐྱུར་ཁ་ཚ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡང་ལ་རྒྱལ། །ལན་ཚུ་གསུམ་དང་ཚ་གསུམ་ཚ་ལ་རྣམས་། །ཞེས་བ་རྒྱུད་བཞིའི་ལྷགས་དང་མེས་ཞལ་ལྷགས། །བསྐྱུགས་པ་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་གསུམ་ཀ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བརྟུ་བདེ་བའི་ཆེད་རེའུ་མིག་རྒྱ་བཀོད་ཡོད་པས་དཔྱད།

མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། རྩ་བུའི་སྒྲུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐབས་ཀྱི་འཆད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྩ་ཆོགས་པ་འདུག་ཀྱང་།
 སྐབས་འདི་ནི་དབྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བའི་དོན་གནད་ཆེས་ར་འདུག་པས་གོ་བདེ་བ་ནི།
 སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲོབས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྩ་དེའི་ས་ཆུ་སྐགས་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བ་ནམས་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འབྱུང་བ་དེ་ནམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཀྱིས་ལྷི་རྒྱུ་ལ་སྐགས་ཡོན་ཏན་ཆོང་མ་རྩ་དེ་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་རྩ་ལྟ་ཏུ་བཤད་པའི་ནང་ནས་ལན་ཆོད་དང་། བསྐྱེད་དང་། མངར་བ་གསུམ་
 ནི་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་བཞེད་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་བྱིམ་བྱིམ་ནམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཆོད་ལས་བསྐྱེད་བ་སྒྲུབ་ལས་མངར་བ་སྒྲུབ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞེད་ཏུ་ལན་ཆོད་སྐྱེད་བ་དང་མངར་བ་གསུམ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་བྱིམ་བྱིམ་ནམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་
 དང་། ཁབ་དང་མངར་བ་གསུམ་པོ་ནི་བྱིམ་བྱིམ་ནམས་བསེལ་བ། ཁབ་དང་བསྐྱེད་དང་མངར་བ་ནམས་ནི་བྱིམ་བྱིམ་ནམས་
 རྒྱལ་བ་དང་། སྐྱེད་བ་དང་ཆོབ་དང་ཁབ་ནམ་པ་གསུམ་ནི་རིམ་བས་ཡང་ལ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོབ་དང་སྐྱེད་བ་དང་ལན་ཆོད་ནམ་
 པ་གསུམ་ནི་རིམ་གྱིས་བྱིམ་བྱིམ་ནམས་ཆོབ་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞུང་རིམ་བུའི་འབྲུ་རྩོད་ཡིན་མོད། ཁོ་བོས་གོ་བཤས་སྐྱེད་
 བ་གཞུང་འདི་ཉིད་རྩ་བུ་ལྷེས་ནམས་མཐུན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་སྤང་བ་དེས་ན། ལན་ཆོད་སྐྱེད་མངར་ནམ་གསུམ་རིམ་བཞེད་

77

ས་བཅད་ལྔ་པ། མཐུག་བཟུ་བ།

དང་པོ། རོ་སྐགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རོ་སྐགས་མ་བཅོས་གང་ཡང་སྟོབས་ཅན་ཡིན། །རོ་མཉམ་རྒྱས་པ་སོ་སོ་རྟེན་སྟོབས་
དང་། །ལྟར་བ་ལྟར་བའི་དབང་ལས་འབྱུང་འབྱུར་རྟེ། །མི་མཐུན་འོག་མས་གང་མ་བྲིས་
གྲིས་གཞོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རོ་མངར་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་རྒྱུས་ཀྱང་མངར་བར་བྱ། རྒྱས་པ་ཡང་སྟེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྟེ་
སྐགས་རོ་རྒྱས་བྱ་རྒྱུས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རོ་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རོ་རྒྱས་བྱ་རྒྱུས་
མཉམ་དུ་བྲིན་ཀྱང་། རྒྱས་པ་སོ་སོའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ལྟ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོབས་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡང་སྟུན་སོ་སོའི་
གསར་རྟེན་སྟེ་ཆོགས་པ་ལས་ལྟར་བ་དང་། གང་ཕྱེ་ལ་སྐགས་པ་ལྟར་བའི་དབང་ལས་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་
དང་ཕན་གོད་སྟེ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། རོ་རྒྱས་བྱ་རྒྱུས་མི་མཐུན་ན་གང་མི་མཐུན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་འོག་
མས་རྒྱས་པ་གོང་མ་བྲིས་གྲིས་གཞོན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟེ་མས་པ་ཆེད་དབང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་ནམ་བུ་ཤད་ལས། སྟུན་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུན་གྱི་རོ་དང་སྐགས་
པའི་སྟུན་བྱ་རྒྱུས་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དང་པོའི་རོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་སྟུར་མ་བཅོས་པའི་སྟུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་པར་
སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རོ་མངར་བྱ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མངར་བར་བྱ་བའི་སྟུན་དེ་རྒྱས་པ་རྒྱལ་སྟེ་འཇམ་བཟན། སྟེ་
བསྐྱེད་རྒྱལ་མཉམ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྒྱུད་མཁྱིམ་འཛིན་པར་བྱེད། སྟུན་བཅོས་
ཤིང་བསྟུར་བ་གཞན་བྲིས་གྲིས་གཞོན་པར་བྱེད་དེ། རང་འབྲེལ་དུ། སྟུན་ཆ་བཟུང་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོབས་མཉམ་སྟེ་
བཟང་ན་དེའི་ནང་ནས་མ་བསྟུར་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་ཆ་བཟུང་བསྐྱེད་པའི་སྟུན་དེ་སྟོབས་ཆེན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་རོ་
མཚུངས་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ནི། རོ་མཉམ་རྒྱས་པ་སོ་སོ་རྟེན་སྟོབས་དང་། །
ལྟར་བ་ལྟར་བའི་དབང་ལས་འབྱུང་འབྱུར་རྟེ། །ཞེས་སྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟུན་གང་ཞིག་རོ་མཉམ་པ་ལས་རྒྱས་པ་སོ་སོ་འབྱུང་བ་ནི།
རོ་རྟེན་འབྱུང་པའི་དབང་ནི་བསྟུར་བ་དང་། སྟོབས་ཆ་བསྐྱེད་ལམ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་བསྟུར་བ་དང་། ལྟར་བ་མེད་དང་ཐུང་
པ་ལས་སྟུངས་དང་དྲི་མའི་བར་དུ་གནས་གྱི་དབང་གིས་བསྟུར་བ་དང་སྐགས་གཞན་དང་ཚུལ་དུ་མར་སྟུར་བའི་དབང་གིས་བསྟུར་
པས་ན། རོ་མཉམ་པ་ལ་རྒྱས་པ་སོ་སོར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མངར་བར་མཉམ་པ་ནི། རང་འབྲེལ་དུ། འོ་མ་དང་མར་གཉིས་མངར་
བར་འདྲ་མོད་གྱི། འོ་མ་ནི་བསྐྱེད་མར་ནི་དྲོམ། །ཞེས་དང་། སྟུར་བར་མཉམ་ཡང་། སྟེང་པོ་བསྟུས་པའི་ལྟར་སྟེར་དུ་དྲངས་
པ་ལས། ཐིམ་བའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་པས་མཁྱིམ་པ་བྱེད་ལ། སྟུར་རུ་རྟེན་བསྐྱེད་པས་བད་ཀན་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཡང་མི་

སྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །ཡན་ཚུ་བར་མཉམ་ཡང་། མཚེལ་ལྟ་བུས་མཁྱིམ་པ་སྐྱེད་ལ། རྩེ་ར་དུ་ཕྱེ་ཕྱང་ཚུ་འཁྱུར་མངར་བས་
 མཁྱིམ་པ་སེལ་ཞིང་ཡང་བས་བད་ཀན་ལ་མན། ཞེས་དང་། ལ་བར་མཉམ་ཡང་། ཏིག་ཏ་ལྟ་བུས་མཁྱིམ་པ་སེལ་ལ། དེ་ཉིད་དུ།
 འབྲི་ཏ་ཏི་དང་ཀརྲ་ཀརྲི་ནི་རྩལ་པས་མཁྱིམ་པ་བསྐྱེད་ཅེས་དང་། ཚུ་བར་མཉམ་ལ་རང་འགྲེལ་དུ། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་དམ་གཉིས་རིལ་
 སྐྱེས་པ་འདྲ་ཡང་དམ་ཉིམ་མཐུན་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པར་མཉམ་ཡང་། ཀ་དུར་ནི་མཁྱིམ་པ་སེལ་ལ། རྩེ་ར་དུ།
 ཀྱུ་ལ་ད་ཐ་ནི་རི་བསྐྱེད་ཡང་ཁྱེས་ཚུ་བས་རྩུང་སེལ་མཁྱིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་རི་
 མཉམ་པ་ལས་རྩལ་པ་སེལ་འབྱུང་བ་ནམས་ནི། སྐྱེན་གྱི་རིལ་ཉེན་འབྱུང་བའི་ཆ་ཤས་ཆེ་ཆུང་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཆ་ཤས་ཆེ་
 ཆུང་དང་ཐུད་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་ཉི། དེས་བསྐྱེད་གྱུར་གྱང་ཤས་ཆེར་རིག་ཅིག་མིན། ཞེས་པའི་ཤུགས་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་
 ལྟ་བུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ལས་སོ། །སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ནི།
 ལུས་དང་ནད་གྱུར་བསེལ་དྲོད་གཉིས་སུ་འདུས། སྐྱེན་ཡང་བསེལ་དྲོད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོར། སྐྱེན་ནི་རྩ་
 ཆོགས་བདག་ཉིད་ཅན། ཉིམ་རྩལ་པའི་སྐྱེས་ཅན་ཡིན། ཞེས་དང་། རྩེ་ར་དུ། ཀྱུ་ལ་ཏེ་རྩལ་ནམས་པ་རྩ་ཆོགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡོན་
 ཀྱང་འགྲོ་བ་ནི་མེད་དང་རྩལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩལ་པ་ནམས་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་བཤད་དེ་ཞེས་པས་དེས་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་གྱང་
 ཀ་དུ་སྐྱེན་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྐྱེས་ཆེ་ཆུང་གིས་འགྱུར་བ་ཉི། ཡང་རྩེ་ར་དུ། ཆོའི་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུ་དང་བསེལ་བའི་
 རྩལ་པ་གཉིས་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་རྩུ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །ཡང་རི་རྩལ་ཁྱེས་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་དང་ལྟ་
 པ་དེས་སྐྱེས་ཆུང་བ་གཞན་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་དེའི་ཕན་གཞོད་མི་མདོན་པ་སྐྱེས་ཆེ་ཆུང་གིས་སྐྱུར་ཏེ། སྐྱེན་ནི་རི་སྐྱེས་ཀྱང་
 དང་གང་། སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་གནས་བྱེད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཟིལ་མནན་དེ་དང་དེ། སྐྱེས་ཅིང་སྐྱེན་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་པས་
 སོ། །གྱུར་བའི་དབང་གིས་བསྐྱུར་བ་ནི། སྐྱེས་པའི་དྲོད་གསུམ་དང་ཐུད་པ་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ། ལུས་བྱངས་བདུན་དང་དེ་དག་གི་དྲི་
 མའི་མཐར་ཐུག་པའི་རང་རང་གི་མེ་དྲོད་དང་གནས་ཀྱི་དབང་གིས་ལ་ལར་འབྲི་ལ་ལར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉི། ཟས་སྐྱོམ་སྐྱོག་གི་
 རྩུང་གིས་སྐྱེས་པར་བཅུག་ཅེས་པ་ནས། ཆོ་གནས་གཟི་མདངས་བཀྲལ་དང་ལྟ་བུ་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སོ། །
 འདིར་གཞན་ནམས་ན་རེ། ཆུ་ཆང་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། འོ་མ་ཞོ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་འཆད་གྱང་། དེ་དག་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་གྱུར་པ་
 མིན་ཏེ་རྩལ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུར་བའི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་ནི། ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་སོ་སོ་དུ་མར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྐྱུར་ཚུལ་ཐང་བྱེ་སྐྱེས་ཉི་ཆོན་བསྐྱེད་དང་ལས་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཉི། གཙོ་བོ་དེ་ལ་འཁོར་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་པ་ཞེས་སྐྱེས་དང་།
 ཉི་ཆོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞི་བྱེད་སྐྱུར་བ་བསྐྱེད་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པས་སོ། །རི་མཉམ་པ་ལས་རྩལ་པ་སེལ་འབྱུང་བ་ནི་ཉེན་དང་སྐྱེས་
 དང་གྱུར་པ་དང་སྐྱུར་བའི་དབང་ལས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་སེལ་བ་དུ་མ་འབྱུང་ཉི། དང་པོའི་རི་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་འད་
 རིགས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཞན་ཞིག་འད་བ་ནི། འོག་མ་ཁྱེས་ཀྱི་རི་དང་རྩལ་པས། ཤོང་མ་ཉིད་པའི་རི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཉི།
 དཔེར་ན་ཉ་གཡོས་སུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རི་མངར་བ་དེས། མངར་བའི་ལས་དང་མཐུན་པ་རྩུང་མཁྱིམ་སེལ། བད་ཀན་བསྐྱེད་པར་
 རིགས་པ་ལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་བད་ཀན་སེལ། མཁྱིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱུར་བ་དང་གྱུར་བ་དང་སྐྱེས་དང་། ཉེན་གྱི་དབང་གིས།
 དང་པོའི་མངར་བ་དེ་ཆུ་བར་སྐྱུར་ནས། དེ་དང་ཉེན་ཅིག་པའི་ཡང་རྩལ་ཆོ་རྩིས་སྐྱེས། དང་པོའི་མངར་བ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་པའི་
 རྩལ་ཉི་འཇམ་བརྟན་སྐྱེས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཉི། རང་འགྲེལ་དུ། འོ་མ་དང་ཉ་གཉིས་བསེལ་བར་འདྲ་མོད་ཀྱི་ཉ་ཁྱེས་པའི་
 རྩལ་ནི་ཆོའི། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ། རོ་རྒྱས་བྱ་རྗེས་མཐུན་དགོས་པར་གདམས་པ།

[illegible]

ཞེས་པ་ཏྟེ། རོ་རུས་ལྷ་རྩེས་རྣམས་མི་མཐུན་ན་འོག་མས་གོང་མར་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་
 པས་ན། དེ་གསུམ་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་མཐུན་པ་གཅིག་བྱུང་ན། རོ་ཡིས་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རོ་བཞིན་མི་
 གཞོད་ཅེས་པ་ནི། རོ་འོ་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱང་མཁྱིམ་བད་ཀན་གང་རུང་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྒྲན་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་
 གཞོད་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལྷ་རྩེས་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲན་གང་རུང་ཞིག་རྒྱང་མཁྱིམ་
 བད་ཀན་གང་རུང་ཞིག་ལ་གཞོད་པ་ལྟར་འདུག་ན་འང་མི་གཞོད་པ་སན་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རོ་ལས་གོ་ལྷོག་པ་
 ཞེས་བྱ་ཏྟེ་རུས་པས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུའི་རྒྱུར་བ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རོས་ལས་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྡེབས། དེ་བཞིན་རུས་པས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྡེབས། ལྷ་རྩེས་
 གྱིས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་ཏེ་རྒྱུར་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེན་། །

[illegible]

དུག་ཆམ་ཉམ་ཕྱུར་ལ་དུག་ལྡན་དང་། །ལྡན་པའི་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་དང་། །དེ་ལས་རིམ་དམན་དང་ནི་གཅིག་ཆེ
 ལ། །གཞན་པ་དམན་མཉམ་མི་མཉམ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཆེ་སྐྱེས་དང་གཉིས་མཉམ་ཆེ་ཆུང་སྐྱེས། །དུ་མ་གནས་པ་འགྲེ
 འདིས་ཤུགས་ཀྱིས་འཐོན། །དེ་དག་མདོར་བསྟུན་ནེ་ཆོན་བཞི་ཁྲི་དང་། །དུག་ཉླ་དུག་བརྒྱ་དུག་འདས་པ་ནི། །དགའ་བར་
 གསུངས་ཕྱིར་དམན་པའི་སྦྱོང་ལུ་ཡིན། །ལཆེསྦྱང་གས། འབྱུང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་གཞི། །རྒྱུད་དང་ལྡན་འདུས་ཆོགས་པ་
 སྐྱེས། །ཆཡིས་ཕྱེ་བས་བཞི་ཁྲི་དང་། །དུག་ཉླ་དུག་བརྒྱ་དུག་གི། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བར་གྱེས་པ་ནི། །ཕྱིས་པས་བཀྲང་བར་རྒྱས་
 མ་ཡིན། །རྒྱན་ཤེས་བུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིལ་དོན་དུ་མདོ་ཅན་བཞེད་པ་ནི། །མངར་བའི་མངར་
 བ་མངར་བའི་སྦྱར་བ་དང་། །མངར་བའི་ལན་ལྟ་མངར་བའི་ཁབ་དང་། །མངར་བའི་ཆ་བ་མངར་བའི་བསྐྱེད་བ་དང་། །དུག་པོ་འདི་
 བཞིན་གཞན་པ་ལྡན་སྦྱར་བས། །དུག་དུག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་འབྱུང་དེ་ལས། །གྱེས་པ་མངར་བའི་མངར་བ་སྦྱར་བ་དང་། །མངར་
 བའི་སྦྱར་བ་ལན་ལྟ་བ་དང་ནི། །མངར་བའི་ལན་ལྟ་བ་དང་ཁབ་དང་། །མངར་བའི་ཁབ་ཆ་བ་ཉིད་དང་ནི། །མངར་བའི་ཆ་བ་
 བསྐྱེད་པ་མངར་བའི། །བསྐྱེད་སྦྱར་བ་དེ་སྦྱར་གོང་བཤད་པའི། །སྒྲིལ་ལ་སྦྱར་གྱིས་བརྒྱ་བརྒྱ་དུག་དང་། །དེ་ལས་གྱེས་པའི་
 བཞིན་འཆོགས་པ་ཡང་། །མངར་བའི་མངར་བ་སྦྱར་བ་ལན་ལྟ་བ། །མངར་བའི་སྦྱར་བ་ལན་ལྟ་ཁབ་སྐྱེས། །དུག་པོ་གོང་མ་ལ་
 སྦྱར་ཉླ་དང་ནི། །གྱིས་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དུག་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་གྱེས་པ་ལྟ་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི། །མངར་བའི་མངར་སྦྱར་
 ལན་ལྟ་ཁབ་དང་། །མངར་བའི་སྦྱར་སྦྱར་ལན་ལྟ་ཁབ་དང་། །མངར་བའི་ལན་ལྟ་ལན་ལྟ་སྦྱར་ཁབ། །མངར་བའི་ཁབ་ཁབ་
 སྦྱར་བ་ལན། །ཆ་བའི་ཆ་བ་ཆ་བ་ལན་ལྟ་ཁ། །མངར་བའི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པ་ལན་ལྟ། །དུག་པོ་ཉླ་སྐྱེས་གོང་མར་སྦྱར་བ་
 ཡིས། །བདུན་ཉླ་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་དུག་འབྱུང་། །དེ་ལས་གྱེས་པ་དུག་ཆོགས་དཔེར་བཞེད་ནི། །མངར་བ་ཤས་ཆེ་གཅིག་
 ལ་རྩ་གཞན་ལ། །ལྡན་ཞིང་རིམ་པས་རྒྱུད་བ་འདི་བཞིན་ཏེ། །མངར་བའི་སྦྱར་བ་ལན་ལྟ་ཁབ་བསྐྱེད། །སྦྱར་བའི་ལན་ལྟ་ཁབ་བསྐྱེད་
 མངར་བ། །ལན་ལྟ་ཁབ་བསྐྱེད་མངར་སྦྱར་བ་བཞིན། །གཞན་གསུམ་ལ་སྦྱར་དུག་འདི་གོང་བཤད་པའི། །བདུན་ཉླ་སྐྱེས་ལ་
 སྦྱར་བས་བཞི་ཁྲི་དང་། །དུག་ཉླ་དུག་བརྒྱ་དུག་དེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་པོར་དེ་ཡང་ཤས་ཆེ་ཆུང་། །རིམ་པས་གྲངས་
 གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་བཀྲམ་པ་ཡིན། །ལས་གྱི་ནད་གང་སེལ་བའི་རྩ་བསྟན་པ། །མངར་(རྒྱུད་མཁྱིས་ལྡན་པ་)སྦྱར་(བད་རྒྱུད་
 ལྡན་)ལན་ལྟ་(རྒྱུད་རྒྱུད་)གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་འཛོམས་ཤིང་། །ཁ་(མཁྱིས་རྒྱུད་)མངར་(རྒྱུད་མཁྱིས་)བསྐྱེད་(བད་མཁྱིས་ལྡན་
 པ་)གསུམ་གྱིས་མཁྱིས་ནད་སེལ། །ཆ་(བད་རྒྱུད་)སྦྱར་(བད་རྒྱུད་)ལན་ལྟ་(བད་རྒྱུད་)གསུམ་གྱིས་བད་གན་སེལ། །གང་མི་
 སེལ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཕྱིད་དེ། །གཅིག་སེལ་བ་དེས་གཉིས་བསྐྱེད་གཉིས་སེལ་བས། །གཅིག་བསྐྱེད་དཔེར་ན་མངར་བས་རྒྱུད་
 མཁྱིས་སེལ། །བད་བསྐྱེད་ཆ་བས་བད་སེལ་རྒྱུད་མཁྱིས་བསྐྱེད། །རྩ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འད་སྦྱར་ཤེས་དགོས། །གཉིས་པ་རྒྱས་
 པར་དབྱེ་བ་ཁྱད་པ་ཕྱིད་གསུངས། །དབྱེ་བ་ལྟེ་རྒྱུ་བསེལ་བ་རྒྱལ་བ་དང་། །ཡང་རྒྱལ་ཆ་དང་རྩ་བ་རྒྱལ་བ་བརྒྱད། །ཁྱད་པ་ནི་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ། །རྩ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་ལ་རྩ་བ་ཡི། །ལྟེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལན་ལྟ་བསྐྱེད་
 མངར་རྒྱལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ལྟེ། །དེ་བཞིན་ལན་ལྟ་སྦྱར་མངར་རྒྱལ་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་ཁམངར་བསེལ་ཁབ་བསྐྱེད་མངར་བ་རྒྱལ། །
 སྦྱར་ཆ་ཁབ་རྒྱལ་གསུམ་ཡང་ལ་རྒྱལ། །ཆ་སྦྱར་ལན་ལྟ་རྒྱལ་གསུམ་ཆ་ལ་རྩ། །ས་སྦྱར་ལྟེ་བརྒྱན་རྒྱལ་འཇམ་རྒྱལ་སྐྱེས་དུག །རྩ་
 སྦྱར་སྦྱར་བསེལ་ལྟེ་རྒྱལ་རྒྱལ་འཇམ་མཉེན། །མེ་སྦྱར་ཆ་རྩ་སྦྱར་རྒྱལ་ཡང་རྒྱལ་གཡོ། །རྒྱུད་སྦྱར་ཡང་གཡོ་གང་རྒྱལ་སྦྱར་སྦྱར། །
 རྒྱས་པ་ས་རྒྱུད་གཉིས་ལ་དུག་རེ་ལྟེ། །མེད་རྒྱལ་རྒྱས་པ་བདུན་རེ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་འབྱུང་བཞི་ལྟེ་སྦྱར་ལ་སྦྱིར་ཁྱལ་པོ། །འབྱུང་
 བཞི་སྐྱེས་ལྟེ་རྒྱས་དེ་ལ་དེ་སྦྱར་པོར། །ཕྱིད་པའི་ལས་ནི་རྒྱས་པ་བརྒྱད་པོ་དེས། །དང་པོ་བཞི་ཡིས་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་སེལ། །འོག་མ་

བཞིལིས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། །ས་སྒྲན་མཁའ་བརྟན་ལྷན་བྱེད་རྒྱུ་ནད་སེལ། །ཆུ་སྒྲན་ཆུ་འཇམ་ལྷན་བྱེད་མཁའ་ནད་
 སེལ། །མི་སྒྲན་དྲོད་བསྐྱེད་སྒྲན་ཅིང་བད་ཀན་སེལ། །རྒྱུང་སྒྲན་སྤྲ་བསྐྱེད་བྱེད་བད་མཁའ་སེལ། །ཡང་རྒྱུ་བ་བསེལ་བ་གསུམ་
 གྱིས་རྒྱུང་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཆོ་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱིས་མཁའ་སེལ་བ་བསྐྱེད། །ཕྱི་རྒྱལ་བསེལ་རྒྱལ་བཞིལིས་བད་ཀན་བསྐྱེད། །ཨ་རུ་མཆུ་
 རྒྱུང་ཞིག་ལ་དཔེར་མཆོན་པའི། །རྒྱས་དེལ་བཀྲམ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འདི་ལྟ་ལྟ། །མཆུ་རིང་མཆུ་ནི་མངར་ཁན་དང་ཆུ་མས་འབྲུ། །ཆ་བ་
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་བས་འབྲུ་བ་གཅིད། །(དྲང་སྤང་ཅ་ར་ཀའི་བདུད་རྩི་བམ་པོ་བཞི་པར་) གསུང་བཞིན་བཤད་ན་རྩི་མོས་བཤལ་བའི་
 དོན། །མངར་བ་ས་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ས་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དེུ་སྐྱོ་སྐྱོར་བོར། །རིགས་མཐུན་བཞུགས་པས་རྒྱས་ཆེ་
 རྒྱལ་ལྟེ་དང་། །འཇམ་བརྟན་སྤྲ་བསེལ་རྒྱལ་མཉེན་བརྟུན་དང་ལྟན། །དེ་བཞིན་ཁ་བ་རྒྱ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི། །དེུ་སྐྱོ་སྐྱོར་
 བཀྲམ་ལ་ལྷར་བཞིན་བྱ། །སྤྲ་བསེལ་རྒྱལ་མཉེན་ཡང་གཡོ་བདུན་དང་ལྟན། །མངར་ཁ་གཉིས་གྱི་རྒྱས་པ་བཅོ་ལྟ་ལྟ། །གཅིག་ཏུ་
 ཆོགས་བྱིར་ཕན་རྒྱུ་ནད་བཅོམ་པ། །དེ་ལ་མངར་བའི་ཐོག་མར་སྤྲ་བསེལ་དང་། །རྒྱལ་མཉེན་བཞི་ཡོད་ཁ་བའི་ཐོག་མར་ཡང་། །
 དེ་བཞིན་ཡོད་པ་ནད་འབྲུད་གཅིག་གི་གྲོགས། །གཅིག་བྱས་སྤྲ་བས་ལྟན་གཉིས་འབྲུར་དེ་དེལ་འགྲིམ། །ཕྱི་འཇམ་བརྟན་གསུམ་
 མངར་བའི་ཐོག་མར་ཡོད། །ཁྱིམ་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེལ་ས། །དེ་བྱིར་འབྲུ་གཅིད་སྐབས་བསེལ་བ་མང་ཞིས་སྐྱོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་ཡང་
 རྒྱུ་གཡོ་བ་གསུམ། །ཁ་བའི་ཐོག་མར་ཡོད་དེ་འཐབ་པའི་ཆོ། །སྤྲ་བས་ལྟན་གོང་མས་འོག་མ་སྐྱོ་སྐྱོར་བཅོམ། །བཅོམ་པའི་དེལ་ར་
 དོར་བས་བཤལ་གྱི་དག། །བྱིན་འདེགས་རྒྱུང་གི་རྒྱས་པ་ཡང་རྒྱུ་གཡོ། །ལ་སྐགས་རྒྱས་པ་རྒྱུ་དེ་བཅོམ་པས་ན། །རྒྱུ་ནད་
 མི་ལྷང་སྒྲན་འཇམ་རྒྱས་པ་རྒྱ། །སྤྲ་བསེལ་རྒྱལ་མཉེན་གཉིས་སྤྲ་བས་ལྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་ལྟེ་འཇམ་བརྟན་རྒྱུང་སྤྲ་བས་བརྟུན་ལྟན་
 བྱ། །ལྷར་རྒྱུ་བཤལ་བའི་རྒྱལ་ཆོན་དེས་པར་ཐོན། །དེ་བཞིན་ཆ་བས་འབྲུ་གཅིད་བྱེད་པའི་དོན། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་
 འབྲུང་བའི། །ཡོན་ཏན་དེུ་སྐྱོ་སྐྱོར་བཀྲམ་པ་ལས། །གོང་ལྷར་བཀྲམ་པས་བསྐྱེད་པ་ལྷར་རྒྱལ་སྐྱལ། །གསུམ་ཡོད་ཆ་ལ་ཡང་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བ་དང་། །ཆ་རྒྱུ་གཡོ་སྐྱལ་བདུན་ཡོད་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཆོ་རྒྱལ་ལྟེ་བརྟན་སྐྱལ་རྒྱུ་གཡོད་ལ། །དེ་དག་ནད་རྒྱུ་འཐབ་པས་སྐྱལ་པ་
 ལ། །ཆོ་དང་རྒྱུ་བར་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་བར་གཅིག །སྤྲ་བ་གཅིག་ལས་གཞན་ཡང་བཅོམ་རྒྱས་མེད། །དེ་བྱིར་འབྲུ་གཉིས་སྤྲ་གཉིས་
 སྐྱལ་པས་བསལ། །བྱིན་འདེན་སྒྲན་ནི་མེད་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད། །ཁྱིམ་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེལ་ས། །སྐྱལ་པ་ནད་འབྲུད་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བྱིར་
 འབྲུ་མི་མྱོད། །ཅེས་སོ། །ལྷར་འགྲོ་ས་དང་རྒྱལ་ས་འབྲུང་བའི་བྱིར། །བཀྲམ་སྐྱལ་ཕལ་ཆེར་དང་པོའི་རོ་ལས་འབྲུང་། །ཕལ་ཆེར་རོ་
 ལས་ཆེས་སུ་འབྲུང་བའིན། །རྒྱས་བརྟུན་མི་མཐུན་ཕན་རྒྱུ་དགར་གྱུར་རྒྱལ། །ཕྱི་ཡང་གཉིས་འཐབ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕན་རྒྱུ་དག། །
 ཆོ་བསེལ་གཉིས་དག་དེ་བཞིན་རྒྱུ་དག། །འཐབ་རྒྱལ་རྒྱས་པ་རིགས་མཐུན་སྤྲ་བས་ཆེར་འཕེལ། །མི་མཐུན་གོང་མ་སྤྲ་བས་ཆེ་
 འོག་མ་བཅོམ། །གོང་འོག་མེད་མཉམ་གཉིས་ཀ་འབྲས་བུ་མེད། །ཡོན་ཏན་འཇམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དང་བརྟན། །གྲང་དང་རྒྱལ་བ་
 བསེལ་མཉེན་སྤྲ་དང་སྐྱལ། །སྤྲ་དང་ཆ་བ་ཡང་དང་རྒྱུ་གཡོ། །བརྟུན་དང་བདུན་གྱིས་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཛོམས། །གསུང་འདིར་
 གཞོམ་བྱ་འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་རྒྱལ་གསུངས། །ཞིས་པ་འཛོམས་བྱེད་རྒྱུང་སེལ་ཡོན་ཏན་ལ། །མཁའ་དང་བད་ཀན་སེལ་རྒྱས་
 རྒྱུ་གཡོ་གོ། །གཞོམ་བྱ་ཉིས་གསུམ་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ནི། །རྒྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་ཅིང་ཡང་བ་དང་། །གྲང་ཞིང་སྤྲ་ལ་སྤྲ་ཞིང་གཡོ་
 བ་རྒྱུ། །མཁའ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱལ་བཅས་རྒྱུ་ཞིང་ཆ། །ཡང་ཞིང་དྲི་མན་མ་འབྲུ་ཞིང་གཉིས་པ་བདུན། །བད་ཀན་མཆོན་ཉིད་
 རྒྱལ་ཞིང་བསེལ་བ་དང་། །ཕྱི་རྒྱལ་འཇམ་བརྟན་འབྲུར་བག་ཅན་རྒྱུ་གནས། །འཛོམས་བྱེད་སྒྲན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་བདུན་དེ། །
 དཔྱེ་བས་འཇམ་ཕྱི་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། །རྒྱུང་ནད་སེལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྒྱུ་གསུམ། །སྤྲ་རྒྱལ་བསེལ་ཕྱི་སྐྱལ་མཁའ་སེལ་རྒྱུ། །
 སྐྱེ་ཡང་རྒྱུ་གཡོ་རྒྱུ་བད་སེལ་རྒྱུ། །འཛོམས་རྒྱལ་འཇམ་མཉེན་རྒྱུ་བཅོམ་ཕྱི་བས་ཡང་། །དྲོ་བས་གྲང་བཅོམ་བརྟན་པས་

83

བ། དང་པོའི་རྩ་དང་གང་དང་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ཐན་གནོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མངར་བས་རྒྱུ་མཁྱིམ་སེལ་བ་དང་ཀན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བཞེན་པས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཕེལ་ནས་ལུས་ལ་གནོད་པར་རིགས་པ་ལས་མི་གནོད་པ་ནི་ཁྱེས་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་པ་ཉི། དཔེར་ན་ལན་ཚུ་བས་ཁྲག་མཁྱིམ་འཕེལ་ཏེ་ལུས་ལ་གནོད་པར་རིགས་པ་ལ་ཁྲག་མཁྱིམ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལན་ཚུ་བ་
 མངར་བར་ཁྱབ་ཆེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉི། མངར་བ་དང་ལན་ཚུ་བའི་ཁྱེས་མངར་བར་ཁྱ། ཁྱེས་པ་ལྟར། དང་པོ་རྩི་ཐན་གནོད་བྱེད་
 པ་ལས་གོ་ལོག་པའི་ཐན་པ་རིགས་པར་གནོད། གནོད་པར་རིགས་པ་ཐན་པ་ནི། ལུས་པས་ལས་བྱེད་པ་ཉི། རྩི་གཞན་དུ་བྱེད་
 པས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་རྩི་ལ། རྒྱ་རྒྱ་བས་བད་རྒྱུ་སེལ་ཞིང་མཁྱིམ་པ་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱ་རྩི་ཉིན་
 རྩི་བས་རྒྱ་རྒྱ་པའི་དབང་གིས་རྩི་ལས་གོ་ལོག་པ་མཁྱིམ་པ་སེལ་བ་ལྟ་བུ་ཉི། རྒྱ་རྒྱ་རྩིས་ཁྲག་མཁྱིམ་ཚབ་སེལ། ། ཁྱེས་པས་སོ། །
 རྩི་དང་ཁྱེས་དང་ལུས་པ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་ནི། སྤྱི་ཚམ་དུ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་རྩི་གང་ཞིག་སོ་བའི་མེད་དང་མ་ཤད་
 བར་གྱི་ཁྱེས་དང་ལུས་པ་ཆེས་སྤྲད་པའི་གཞི་དེ་ལ་རྩི་དེའི་དང་པོའི་རྩི་ཁྱེས་བྱ་ཏེ་རགས་པའོ། །དེ་ནས་སོ་བའི་མེད་དང་
 གསུམ་གྱིས་ལུགས་བཞུས་དྲངས་སྤྱིགས་བྱས་པའི་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བཞུག་གྱི་ཁྱེས་དང་དྲངས་མའི་སྐབས་ཁྲག་དུ་མ་བྱུར་
 ཚུན་དེ་ལ། རྩི་གྱི་ཁྱེས་ཁྱེས་བྱ་ཏེ་ཁྱེས་སོ་བའི་མེད་དང་ཤད་པ་ལས། །བད་མཁྱིམ་རྒྱུ་གིས་རིམ་པས་ཁྱབ་ལ། ཁྱེས་པས་ཏེ་
 ཆེད་ངོ་། །དེ་ནས་མདངས་གྱི་བར་དུ་ཐན་གནོད་བྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་ཁྱེས་བྱ་ཏེ། །རྩི་དང་ཁྱེས་ལུས་པ་རྒྱུར་ཐབས་བཞི། ཁྱེས་
 རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་ཚམ་སོ། །འདི་ཚམ་ཚུན་དུ་ནི་རྩི་པ་ལས་ཆེར་གྱིས་བྱས་ཤིང་དབྱེད་པར་བྱས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། འབྱུང་བ་ལའི་ཆ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ལས་རྩི་དང་སྤྱི་བཞུག་དུ་གསལ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཆེས་སྤྲོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་
 འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་གང་ཞིག་ བཟང་ངན་ལས་གྱི་འཕེལ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བྱེད་པོས་ཏེ་བར་བཞེན་པ་ལས།
 བད་ཟུངས་དྲི་མའི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱིར། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་ལྟན་ནས་གསུམ་ལྟན་སྤྱི་གསལ་གང་ཤས་ཆེ་བར་ཉིན་དང་བཞེན་པ་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་ཤིང་དེ་
 མཐུན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རྩི་བྱའི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་དེར། རྩི་དང་ཤད་པ་ལས། དུས་གདོན་ཟས་སྤྱིར། ཉིན་ལྟོ་བས་རྒྱུར་བ་
 སྤྱིགས་དང་། འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་མེད་དང་གསུམ་གྱིས་ལུགས་པ་ནས་མདངས་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་
 རང་རང་གི་གནས་སྤྱི་བར་བྱས་པ་ན་སྤྱི་མའི་རྩི་སྤྱི་གསལ་འབྱུར་བའི་དྲངས་སྤྱིགས་བྱེད་སྤྱི་གསལ་ལ་ཁྱེས་དང་། ལུས་སེམས་ལྟན་
 ཅིག་པ་གང་དུ་རྩི་གྱི་ཐན་གནོད་བྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་ཁྱེས་བྱ་ཏེ། དེས་ན་རྩི་ཁྱེས་གསུམ་གནས་སྐབས་ལ་བསྟོས་ན་དུ་མར་
 འབྱུར་ཞིང་། བྱེད་པ་ལ་བསྟོས་ན་རྩི་གཅིག་ལས་མི་འདའ་ཏེ། རྩི་བྱའི་རྩི་ཚོད་བཞིན་ནོ། །རྩི་མཚན་དེའི་བྱིར་རྩི་གྱི་རྩི་མཚན་
 གཅིག་པར་མཐུན་པ་ནས་ཆེ་ལྟ་བུར་ཤེབ་པ་དང་། རྩི་མཐུན་ཡང་ཁྱེས་སྤྱི་བྱེད་པ་སྤྱི་གསལ་གཅིག་པར་མཐུན་པ་ནས་ཁྱེས་
 རྩི་བར་བཞེས་ས། རྩི་དང་ཁྱེས་དང་པོ་དང་མི་མཐུན་ཡང་ལུས་པའི་འགྲོ་ལྟོག་སྤྱི་གསལ་གཅིག་པ་ནས་ལུས་པ་རྩི་བ་བཞིན་
 བཞེས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །

ཐུམ་ཆུང་།

སྒྲུབ་ཆུང་སྒྲིཊ་ལ་ལ་རྩེ་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྩེ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ལ་
གཉིས་ཏེ། འདིར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩེ་ལྟར་ལ་བཤད་པ་ལྟར་མཐུ་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་བཅས་ཏེ། རྩེ་ལྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་ལྟེ་བ་དང་སྒྲུམ་པ། བསེལ་བ། རྩལ་བ། ཡང་བ། རྩལ་བ། ཚ་བ། རྩེ་བ་
བཅས་ཏེ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕན་གནོད་ལྟར་ལ་ལྟར་ལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཆུང་སྒྲིཊ་ནང་ནས་ཀྱང་རྩེ་ལྟར་ལྟ་
རྩེས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་སེལ་བའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་ལྟོག་ཕྱགས་འཛེམས་པ་དེ་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །མཐུ་དེ་
ཡང་ཚ་བསེལ་གང་དུ་གྱུར་བ་དེའི་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་ཕྱིན་པས་ལྟོག་ཕྱགས་འཛེམས་པ་དེ་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །མི་
མཐུན་པའི་ཕྱགས་འཛེམས་པ་དང་། མཐུན་ཕྱགས་འཕེལ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་འཇམ་པ་དང་ལྟེ་བ། རྩེ་བ་སྟགས་ལ་
ཡོན་ཏན་ཞེས་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་ནད་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོས་ནས་ལྟར་
པ་བརྒྱུད་དུ་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ཚ་བྱང་གཉིས་སུ་འདུས་པས་སྟོབས་གཉིས་སུ་བཞག རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་ཉི་ཤུ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་དུ་བཞག དེ་ལྟར་བསལ་བྱ་ནད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་ཐག་ལ་
བསྟོས་པའི་ལྟར་སྟོབས་ཡོན་ཏན་བཅས་ནི་རྩེ་འབའ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་དེ་ནི་ས་རྒྱ་སྟགས་འབྲུང་བ་ལྟ་
བའི་ཚྭ་སྟགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ལྟེ་སྒྲུམ་ལ་སྟགས་པའི་ལྟར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཚང་མ་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་
བྱུང་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་རྩེ་མཉམ་ནའང་ལྟར་པ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྟགས་ཀྱིས་རྩེ་ལྟར་ལྟ་རྩེས་གསུམ་པོ་
མཐུན་པར་བྱུང་ན་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། མི་མཐུན་པ་ཆུང་སྒྲིཊ་ལ་འོག་མས་གོང་མ་བེལ་གྱིས་གནོད་པས་རྩེ་ལས་
དང་མཐུན་པ་རྩེ་ཐམས་དང་། ལྟར་པའི་ལས་དང་མཐུན་པ་ལྟར་ཐམས། ལྟ་རྩེས་ཀྱི་ལས་དང་མཐུན་པ་ལྟ་རྩེས་
ཐམས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱར་རྒྱལ་རིགས་པ་འདི་ནི་སྐྱར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་དོན་སྤྱི་བོ་ཡིན་ནོ། །

(འབྲུག་ཅེ། ཀམ་ཚྭ་སྟགས་གཉིས།)

བསམ་གཞིགས།

- 1 ལྟར་སྟོབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- 2 མཐུན་དང་ལྟར་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
- 3 སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ལ་མཐུ་བཅུ་བདུན་མི་བེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- 4 སྒྲུབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་སྤྱི་བྱེད་དུ་གནས་པའི་ལྟར་སྟོབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རིན་ཐང་ཤོད།
- 5 ལྟར་པ་བརྒྱུད་དང་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་རང་རང་གི་རིན་ཐང་རི་ལྟར་ཡིན།
- 6 ལྟར་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩེ་ལ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- 7 རྩེ་ལས་གོ་ལྟོག་ལྟར་པས་ལས་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་མཚན་ཞིག་ཤོད།
- 8 རྩེ་ཐམས་ལྟར་ཐམས་ལྟ་རྩེས་བསྟེབས་པའི་དཔེ་མཚན་ཞིག་ཤོད།

ལེའུ་བཞི་པ། སྒྲན་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱལ་པ།

དེ་ཡང་འདིར་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་དབྱེ་ན་རྩ་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། རྩ་བའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཞེས་སྒྲན་རྩལ་གང་ཡིན་ཡང་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྒྱེ་སའི་བསེལ་དྲོད་སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་པ། དྲི་དང་གཉེན་པོའི་རྒྱལ་པ། རིགས་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་གྱི་རྒྱལ་པ་བཅས་དང་། ལྷག་པར་དྲུང་སྤྱང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པ་ནམས་དབྱེ་བ་རིགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་སྟུགས་བསྐྱེད་སྤྱད་ནས་སྒྲན་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱལ་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་དང་། ས་རྩིས་སྒྲན། ཉིང་སྒྲན། ཅི་སྒྲན། ཐང་སྒྲན། སྒྲོ་སྒྲན། སྟོག་ཆགས་སྒྲན་བཅས་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན།

རིན་པོ་ཆེའི་ས་བཅད་དེ་རིན་ཐང་ཆེའི་དགོན་པའི་དོན་ཏེ། ཁོང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། མགུལ་སྟགས་ལུས་ལ་འཆང་བས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་དང་། གདོན་བགོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཙུ་བཅས་མི་འབྱུང་བར་སྤྱང་བ་དང་། བྱུང་བ་གསེབ་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ལ་གཉེར་དངོས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད། གཉེར་དངོས་ལས་བྱུང་བ་ལ་བཟུ་བ་དང་མི་བཟུ་བའི་ཁམས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྩི་རྩེ་པ་ལམ་དང་གཡུ། མི་རྩེ་རྩེ་ལ། བེ་རྩེ་རྩེ་སྟགས་དང་། གཉིས་པ་བཟུ་བའི་ཁམས་ལ་གསེར། དུལ། ཟངས། ལྷགས། དེ་བཞིན་དུལ་ཆུ་སྟགས་དང་། སྟོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དབང་པོ་རིལ་བུ་སྟགས་སོ། །

དང་པོ། མི་བཟུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ།

རྩི་རྩེ་པ་ལམ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བརྩི་ཏིར། པ་ལམ།

[འབྱུང་ཁྱད་སྟེན།] སྒྲན་རི་རབ་ཀྱི་ཁོངས་གསལ་དུ་བདེན་པའི་སྟོབས་མཐུ་བརྟེན་པའི་དྲུང་སྤྱང་ནི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་འཕྲོགས་པའི་རྒྱལ་པ་རྩི་རྩེ་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟགས་

གྱིས་ཁྱེད་པ་ལས། ཀླུ་པ་འི་རུས་པ་ལས་བརྒྱུ་བྱི་ཕྱག་མཆོན་དོན་མེ་ཅེ་བརྒྱ་པ་དང་། ཅེས་མ་ལས་དབང་ཕྱག་
 གི་མཛུང་བྱང་། སྐྱེ་པ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་འཁོར་ལ་འཆོས་པར་བྱས་ཆོ། དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ལྷ་ཡུལ་དུ་འཆོས་པ་འི་ཕྱེ་
 མ་འཇོམ་སྒྲིང་དབྱུས་སུ་བབས་པ་འི་ཁར་ཡུལ་ཆགས་པ་ལ་དོན་མེ་གདན་ཞེས་གྲགས་པས་དོན་མེ་འི་མཐུས་མཐར་སྒྲིང་
 པ་ཡོངས་སུ་ཞིག་པ་འི་དུས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དོན་མེ་གདན་མི་འཇིག་པར་ནམ་མཁའ་ཚོ་ཞབས་སྒྲིང་བ་ལྟར་འདུག་ཅེས་
 བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་འཆོས་པ་འི་མཆོན་ཆ་ནམས་ཀྱང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཅེས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་མི་ཤིག་པ་
 དང་། དོན་མེ་འི་མཆོན་ཆ་དེས་སྒྲིང་ཆོད་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། བརྒྱབ་ཆོད་ལ་ཕྱོག་པ་དང་། ཕྱོག་ཆོད་འཆིབ་དང་།
 ཤི་ཆོད་འདྲེན་པ་ཉིད་མ་བཅའ་བཞི་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཡུལ་པ་ལ་ཆེར་དུ་ཕྱེ་མ་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན། མཆོག་དང་རབ་གཉིས་དབྱུས་དང་སྟོ་ཕྱོགས་ཆེ་ཉ་ཆེ་རའི་ཡུལ་ཁོན་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེར་དུས་འབྱུང་བྱུངས་གཙོ་བོ་འཇོམ་སྒྲིང་ས་གནས་དང་རྒྱལ་ཁབ་པ་ལ་ཆེ་བ་ནས་ཆོད་འདྲ་མིན་གྱི་པ་ལས་ཐོན་
 གྱུར་ཞིང་། བྱུང་པར་ཨ་ཕྱེ་རི་ཀ་སྒྲིང་གི་པ་ཆོ་ལ་ན་གྲ་དབྱིར། ཨན་གོ་ལ། ཐན་སང་ཉི་ལ་སྐགས་ནི་ཐོན་ཆོད་
 མང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་ཕྱེ་རི་ཀ་སྟོ་མའི་ཨ་གྲ་ཉི་ལ་ནི་འཇོམ་སྒྲིང་ཐོག་གྲགས་པ་འི་པ་ལས་ཐོན་བྱུངས་ཡིན།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཐོད་གྱིས་གནས་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཐོན་གྱུར། དམན་པ་ཉི་
 ཀོར་ལྟ་ནི། རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡར་སྐྱུང་དང་། ལམས་སྒྲ་སྟོད་དང་། ཨ་འཕྲོའི་སྒྲ་ལྟ་ཁང་སྐགས་ནས་འབྱུང་
 བའོ། །

[དབྱེ་བ་དང་བྱུང་ཆོས།] དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ཉིད།

༡ མཆོག་ནི་བཟུང་བྱ་ཉི་ར། ཞེས་ས་ལས་བྱུང་བའི། མེས་མི་ཆོག་པ་དང་། བརྒྱུངས་པས་མི་འཇིག་
 བཅད་པས་མི་ཆོད། བརྒྱུངས་པས་མི་འཇོད་པ་ཡིན་ལ་དོན་མེ་ཆོན་པོ་ཡང་ཟེར། ཤིན་ཏུ་དྲུངས་བ་དམར་ལ་སྐྱེག་པ་
 ཞིག་གོ། གོང་ཐང་གསེར་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྟའི་སྐྱོར་ཐང་འཇལ་དགོས་པའོ། །

༢ རབ་ནི་བཟུང་བྱ་ལ་ཉི་ར། ཞེས་དོ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་རུས་པ་སྐྱེ་མ་ལས་དམན་པས་མེས་བསྐྱེགས་ན་
 འཇིག་པར་རུས་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་གསུམ་སྐྱེ་མ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆག་ནའང་དཀྱུས་སུ་དུམ་གསུམ་ཁོ་
 བར་ཆག་གོ། །འདི་ལ་དོན་མེ་ཆུང་བ་ཟེར། དེ་ནི་ཁ་དོག་སྐྱེ་མ་ལས་དམར་ཤས་ཆེ་བ་ཉི་སྐྱེ་མ་ལས་སྐྱོར་གྱིས་
 གོང་དམན་པས་གསེར་ལྟ་ཉི་ར་ཡིན། འདི་གཉིས་ཡུལ་དབྱུས་དང་། སྟོ་ཕྱོགས་ཆེ་ཉ་ཆེ་ར་ཏའི་ཡུལ་ཁོན་ནས་
 འབྱུང་བའོ། །

༣ འབྲིང་ནི་བཟུང་བྱ་རྩ་རྩེ། ཞེས་པ་དམར་སྐྱེག་དྲུངས་ལ་རིན་ཆེན་གཞན་དུ་གཙོད་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 དེལ་སྐྱོར་རི་བ་ཡིན།

༤ དམན་པ་ཀོར་ལྟ། ཞེས་པ་སྐྱེག་ཤས་ཆེ་ལ་སྐྱེ་མ་ཅམ་མི་དྲུངས་ཤིང་ངར་ཡང་སྐྱེ་མ་ལས་ཆུང་བ་ཞོ་
 རེར་དེལ་སྐྱོར་དོ་རི་བའོ། །

[མན་ཏྲ་ཐུང་བུ།] ཡངས་ཐོགས།

[ཏུག་འདྲོན།] ཏུག་འདྲོན་དང་འཇམ་བཅའ་མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

[རྩ་བ།] ལྷོ་མས།

[རྒྱས་པ།] རྩོམ་པ་ལས་ཐོགས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོམ་པ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དབང་བཅའ་པ་ཡིན་པས་རིན་ཆེན་གཞན་གང་ཡང་གཙོད་པ་དང་བཅར་པ་འཁེགས་
པ་སོགས་འདིས་བྱེད་པས། ཏུ་ཏུའི་སྐྱེ་སྐྱེགས་ལས། རྩོམ་པ་འདི་རིན་ཆེན་པོ་ལ། ཞེས་སྤྱིའི་མན་རྒྱས་དང་། བྱེ་
བྱེག་ནད་རིགས་ཀྱང་དང་། བྱུང་པར་གཟུང་སྤྱིའི་གདོན་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་
པའང་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ། །

གཡུ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བེ་ར་ཨ། (རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྩོམ་པོ་ལ་འཇུག)

[འབྱུང་བྱངས།] འདི་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་ན་ཡེ་མེད་པས། མཆོ་མ་རྩོས་པའི་གཏིང་ན་ཡོད་པ་ཏྲེ། ཟླ་
བ་བརྒྱན་པའི་རྒྱས་ཆར་ཞོད་ཆེ་རྒྱས་མཆོ་དང་བོད་གངས་ཅན་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱ་འབྱུངས་པས། རྒྱུན་བྱས་ནས་
གངས་ཅན་ཏུ་ཐོར་བུ་འབྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་ནག་དང་ཞང་ཁུང་ནས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །དེར་རྒྱས་འབྱུང་
ཁུངས་གཙོ་བོ་ནི། དབྱི་ཡང་དང་། ཨའེ་ཅིས། རྒྱ་ནག་གི་རུ་ལུ་པེ་དང་། ཏུན་ཞི། ཨན་རུའེ་སོགས་ནས་ཀྱང་
ཐོན་པ་དང་། བོད་ཀྱིས་གནས་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཐོར་ཐོར་ཐོན་པར་གྲགས།

[དབྱེ་བ།] འདི་ལ་རིགས་བཞི་ཏྲེ། བསྐྱོ་གི་དང་། མ་ཡུ་རྩི་གི་དང་། ཀ་ལྷོ་གི་དང་། ལྷོ་གི་འོ། །

[རིས་འཛིན།]

༡ བསྐྱོ་གི་ མདོག་སྔོ་ལ་དཀར་ཤས་ཆེ་བའོད་ཟེར་དང་བཅས་པའོ། །

༢ མ་ཡུ་རྩི་གི་ མཐུའི་སྔོ་ལ་རུ་ལ་གྱིས་རུང་ཟད་ཐོག་པ་དང་འབྱུང་བའོ། །

༣ ཀ་ལྷོ་གི་ སྔོ་ནག་གི་མདོག་ཅན་འོ། །

༤ ལྷོ་གི་ མདོག་སྔོ་ནག་མེར་ཁ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་གར་ལུགས་ཀྱི་རྩོས་འཛིན་ལུགས་ཡིན་ལ་
གང་ཡང་སྔོ་ལ་གཟེར་སྔོ་རྒྱར་སྔོད་ཅིང་། བྱི་མ་རིམ་པས་སྔོ་མའི་བརྒྱ་ལྷེ་ལ་གཉིས་རེ་ཆག་པའི་གོང་ཐང་བྱེད་
དོ། །

[བོད་ཀྱི་རིས་འཛིན་ལུགས།] གཡུ་རྩིང་གསུམ། བར་གཡུ་གཉིས། གཡུ་གསར་གསུམ་ཏྲེ་བརྒྱད་
དོ། །

༡ གཡུ་རྩིང་གསུམ། སྔོ་ཞིང་དཀར་ལ་བཀྲག་མདངས་ཆེ་ལ་ལུན་པར་ཡང་མཐོང་བ་དེ་ལ་རྒྱག་དཀར་

དང་། རྩེའི་དམར་མདངས་ཆེ་ལ་རྩུ་མ་པ་རྩུག་དམར། དེ་གཉིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་རྩུག་དཀར་ལས་ཅུང་རྩེ་པ་
ལ་གཡུ་རྒྱུང་ཟེར་ཏེ་རྩུན་ལ་འདི་གསུམ་རྩུས་པ་མཆོག་ཏུ་ཆོམ། །

༢ བར་གཡུ་གཉིས། རྩུག་དཀར་འདྲ་ལ་དེ་ལས་བཀྲག་རྒྱུང་ཞིང་འོ་ཁ་ཅན་གཡུ་རྩེན་དང་། རྩུག་
དམར་ལས་ཅུང་གསར་ལ་མདངས་ཞན་པ་བར་དམར་ཏེ་འདི་གཉིས་རྩུས་པ་འབྲིང་བའོ། །

༣ གཡུ་གསར་གསུམ། རིགས་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་གསར་ཉམས་ཅན་ནི་རྩུ་གཡུ་ཉེ་གཡུ་བཟུ་ཡང་
ཟེར། བྱིན་ཏུ་གསར་པ་རྩེན་ནི་འདྲ་ལ་རྩོམ་མཁེགས་དཀར་གོང་འདྲ་བ་འབྱར་བའི་འབྱུང་པ་ཅན་གཡུ་རྩེ་དང་།
ཁ་དོག་ཞན་པ་སར་ཁ་དབྱིབས་གསར་རྩིང་མ་ངེས་པ་ལ་རྩུག་སེཁེས་ངན་པའོ། །

[མཆོག་ཏུ་ཆོམ་བྱ།] གཡུ་རྩིང་གསུམ་མཆོག་དང་། བར་གཡུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོམ་རུང་ཅམ་མོ།

[རྩུག་འདྲོན།] རིན་ཆེན་གྱི་ཉུར་བྱ།

[རྩེ་ཆ།] བསིལ།

[ལན་རྩུས།] རྩུག་དང་མཆོན་པའི་ཆོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ།

ཡི་རྩུ་རྩི་ལ།

[མིང་གི་རྩམ་གྲངས།] ཡི་རྩུ་རྩི་ལ། དབང་རྩེན། རིན་ཆེན་རྩེན་པ།

[འབྲུང་ཁུངས།] རྩེན་མ་རིགས་གསུམ་ཀ་སི་རྒྱ་ལ་(ཨ་ཤེ་ཡ་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུད་ཏིན་རུ་རྩུ་མཆོ་ཆེན་པའི་
ནང་རུ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཐུན་ཞིག་) བས་ཡོང་བའི་རྩུ་པོ་བཞིའི་ནང་གི་རྩུ་པོ་རྩུ་མ་གྲག་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་འབྱུང་
བར་བཤད་པ་དང་། དེང་རུས་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ནི། འབར་མ་དང་། སི་རི་ལན་ཁ། ཐའེ་གོ་ཨའོ་སི་བྱུ་སི་
ཡ། ཨ་མེ་རི་ཀ། ཁན་ཉི་ཡ། ཐན་སང་ཉི་ཡ། རྩུ་ནག་གི་ཏའེ་ནན། རྩུ་ཅན། ཅང་སྤྱུ། རྩུ་ཏུང་། བང་
སྤག་བཅས་དང་། རང་རྩེངས་ཀྱི་རྩུ་ས་སྤགས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བའོ། །

[དབྱེ་བ།] དབྱེ་བ་གསུམ་ཉི། ཡི་རྩུ་རྩི་ལ་དང་། རྩི་མ་ལ། ཀ་ཀ་རྩི་ལའོ། །

[རིས་འཛིན།]

༡ ཡི་རྩུ་རྩི་ལ། ཁ་དོག་རྩེན་པོ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཉིང་རུ་རས་བཞག་ན་
དེ་ལ་འོད་ཀྱིས་སྤག་པའི་འོད་ཟེར་རྩེན་པོ་གཤུགས་ལུབ་པ་ལྟ་བུ་ཉིང་རུ་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་སོར་མོ་དགུ་ཡིས་འབྱུང་བ་
ཞིག་འབྱུང་བར་རིན་ཐང་ནི་གསེར་རྩིང་གི་རྩྭ་ར་ཐང་རི་གསུངས་སོ། །

༢ རྩི་མ་ལ། ཁ་དོག་སྤུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་སོར་གསུམ་གྱི་ནང་རུ་རྩུད་པ་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བས་རིན་
གོང་ནི་གསེར་བརྒྱ་རྩྭ་ར་རེའོ། །

༣ ཀ་ཀ་རྩི་ལ། རྩེ་མ་གཉིས་ལས་ཅུང་ཟད་གནག་པ། ཉི་མ་གར་ཤར་བའི་ཕྱགས་སུ་རང་གི་འོད་

འབྱུང་ལ་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པས་རིན་པོ་ལ་གསེར་བཅུ་སྟོར་བྱེད་དོ། །

[ཐུན་ཏུ་ཐུན་བྱ།] ལུས་པ་རིམ་པས་དམན་ནོ། །

[ཏུག་འདོན།] རིན་ཆེན་གྱི་ལྟར་རོ། །

[རྩ་བ།] ལྟོམས།

[ཡན་ཏུས།] ལྷན་ལྷོ་ལས་ནད་ཀྱན་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

བེ་རྒྱུ་ཅ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] སྤོན་ཆེན་དང་། གཞོན་ཏུ་སྟེས། དཀར་པོ་ལ་ལ་སྟུ་བྱ། ལྗང་གུ་ལ་སྟུ་ག་ཏ།
སེར་པོ་ལ་ལ་སྟུ་རི་བཅས་སོ། །

[འབྱུང་ཁུངས།] རིགས་གསུམ་གྱི་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་མཐོའ་ནས་འབྱུང་བ་བརྟན་བཅོས་
ལས་བཤད་གྲུང་། དེང་ཏུས་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ནི། སི་ཁྲུང་ལའི་ཡུལ་པ་བ་ལི་གཞུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་
བའོ། །

[དབྱེ་བ།] དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟུ་ག་ཏ་བེ་རྒྱུ་ཅ་དང་། ལ་ཏུ་བེ་རྒྱུ་ཅ། བི་བེ་རྒྱུ་ཅ་སྟེ།

[རྩ་བ་འདིར།]

༡ སྟུ་ག་ཏ་བེ་རྒྱུ་ཅ། མདོག་ལྗང་གུ་མཚན་བྱེད་ཅམ་ན་འོད་ཟེར་འབྱུང་བས་ལུན་པ་འཕྲོག་པ་ནང་
ཏུ་སྟུང་བ་གསུམ་བཅུག་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིད་པས། རིན་མང་ཡུལ་སྤེ་ཆེ་བ་ཞིག་རི་བ་བཤད་དོ། །

༢ ལ་ཏུ་བེ་རྒྱུ་ཅ། འོད་ཟེར་མེད་པ་མདོག་དཀར་པོ་ནང་ཏུ་སྟུང་བ་གཅིག་བཅུག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིད་
པས་རིན་མང་ཡུལ་སྟན་གཅིག་རི་བ་གསུངས་སོ། །

༣ བི་བེ་རྒྱུ་ཅ་སྟེ། བྱི་ལའི་མིག་ལྟར་སེར་བ། མཚན་མོ་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་ནང་ཏུ་སྟུང་བ་དགུ་བཅུག་
པ་འདྲ་བ་མེ་ལ་བཅུག་ན་འོད་ཟེར་ལྟག་པར་ཆེ་བའོ། །རིན་མང་ནི་སྤྱིར་བཞི་ཀའི་སྤེ་ཆོག་རི་ཞེས་བཤད་ཆོད་
འདུག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་ཆེན་ཀར་འི་པད་དཀར་རྒྱན་པོ་ལས། རྒྱ་ཡི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་པ་ལ། །ནམ་
མཁའི་ཁ་དོག་གིས་བསྐྱར་བེ་རྒྱུ་ཅ། །དཀར་དྲུངས་རྒྱ་འབྱུགས་འདྲ་བ་དོ་སེལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དར་མོ་སྟན་
རམས་པས། བེ་རྒྱུ་ཅ་ཞེས་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་སྟན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། གཙོ་བོ་ཡིད་བཞིན་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། བེ་རྒྱུ་ཅ་ནི་མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ཁ་དོག་སྟོ་སྟུ་བྱར་བརྒྱད་བྱར་དུག་པ། །གསལ་བ་
བཏབ་ན་དགོས་འདོད་མ་ལུས་སྟེར། །འདི་དག་བསོད་ནམས་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྟེ་བོ་སལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དཀའ། །ཁོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་སྤང་རོ། །

[དུག་འདྲིན།] རིན་ཆེན་སྤྱི་ལྟར་བྱ།

[རྩ་བ།] ལྷན་པ།

[ཡན་ལྷན།] བོར་བྱ་རིན་ཆེན་བེད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ཀམ། འོད་དང་འཆང་བས་ཀྱང་ནད་ཀྱན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

པར་རྩ་ག

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] པར་རྩ་དང་། ལྷ་ཉི་ཉ་ག་ རིན་ཆེན་དམར་པོ། མདོག་དམར། བསུས་མིང་ལ་པད་ར་ག་བཅས་སོ། །

[འབྱུང་ཁུངས།] འདི་རྣམས་ནི་གཙུག་པོ་སྒྲིལ་ལ་ནས་འབྱུང་། དུག་ནི་ཉི་མ་མ་ཉི་ནས་འབྱུང་། དེང་དུས་འབྱུང་ཁུངས་གཙུག་པོ་ནི། འབར་མ་དང་། མི་རིས་ལན་ལ། ཐའེ་གོ་ཨའོ་སྤྱུ་བྲུ་ལི་ཡ། ཨ་མེ་རི་ག་ལན་ཉི་ཡ། ཐན་སང་ཉི་ཡ། རྒྱ་ནག་གི་ཉའེ་ནན། སིན་ཅང་། ཡུན་ནན་སྐག་ས་ནས་འབྱུང་ཞིང་། བོད་རྒྱུངས་ཀྱི་ཆུ་ཤུལ་རྫོང་སྐག་ས་ནས་ཀྱང་ཐར་ཐོར་འབྱུང་ཁྱུང་བའོ། །

[དབྱེ་བ།] རིགས་དགུ་ཡོད་པ་སྟེ། པར་རྩ་དང་། སྤྱུ་རྩ། ཉི་རྩ་ག་ངོ། ལྷ་རྩ་ག་ལྷ་ལ་རྩ་ག་རྩ། ཉའེ་གོ་རི། དུག་བེ་ཇ་ཡ། གོ་མོ་ཉ།

[རིས་འཛིན།]

༡ པར་རྩ། མདོག་དམར་དམར། རང་འོད་ཀྱིས་སོར་གསུམ་དུ་བྱལ་བ། མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་འདུས་པའི་ཆད་ཅམ་ཡོད་དོ། །

༢ སྤྱུ་རྩ། མདོག་དམར་སྤྱུ་ག་ མདོག་གཅིག་ལས་འོད་ཟེར་རང་ལས་བདུན་འབྱུར་ཅམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆད་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་འདུས་པ་ཅམ་མོ། །

༣ ལྷ་ཉི་རྩ་ག་ སྤྱི་དམར་མཆེད་པའི་མདོག་ཅན་འོད་ཟེར་གང་ཅམ་དུ་ནར་མོར་འགྲོ་བ་ཆེ་ཆད་ཀྱང་ཅུ་ཉའེ་འབྱུར་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་དོ། །

༤ ལྷ་རྩ་ག་ མདོག་སོལ་བ་ལ་མེ་མཆེད་པ་འདྲ་བ་འོད་སོར་གསུམ་ཅམ་ཕྱགས་གཅིག་ཁོན་ར་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆད་མཐེབ་སྐར་མོས་ཆུད་པ་ཅམ་འབྱུང་བའོ། །

༥ ལྷ་ལ་རྩ་ག་རྩ། མེ་འབྱུའི་འབྲས་བྱ་སིན་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོག་ཅན། འོད་ཀྱང་ཐག་གི་མདོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཐེབ་ཆེན་ཅམ་འབྱུང་བའོ། །

༦ ཉའེ་གོ་རི། གོས་ཆེན་དམར་སྤྱུ་ག་སིན་ཏུ་དུངས་པའི་མདོག་ཅན་བསྐྱར་བ་ན་འོད་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆད་སྤྱན་མ་འཕོས་པ་ཅམ་འབྱུང་དོ། །

༧ དུག་ མདོག་རབ་དུ་དམར་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་སོར་དེའི་ཆད་ཅམ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཆེ་ཆད་

མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་འདུས་པ་ཅམ་མོ། ། (རིན་ཆེན་ཐུག་དང་མཐོན་བར་བྱ།)

༤ ཇི་ཇ་ཡ། མེད་མདོག་ཅན་འོད་ཟེར་སོར་གང་གི་ཚད་ཅམ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཆེ་ཆད་སེའུའི་
འབྲས་བུ་ཅམ་མོ། །

༥ གློ་མ་ཏ། ཕྱི་མཆོན་ཁ་ལ་ནང་མེ་ལྟ་བུ་ས་ལ་བཞག་ན་འོད་མི་འབྱུང་ལ་མ་ཁལ་ལ་བཞིག་ན་འོད་འབྱུང་
བ་ཆེ་ཆད་ངེས་པ་མེད་པ་འོ། ། གོང་ཐང་གི་ཚད་ནི་བཟང་ཤོས་དང་། ༥ རི་གློ་རི་ལ་སྒྲུང་པ་ཆེ་མེད་ཉེང་ནས་དེའུ་ཆག་
འཕེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ས་ལ་ཕྱག་ཚུན་ཐང་མར་གདལ་བའི་ཚད་ཀྱི་གསེར་རི་ཞེས་གོང་མེད་པའི་ཚད་ཏུ་བཤད་
པ་འོ། །

[ཏུག་འདོན།] རིན་ཆེན་སྒྱིར་ལྟར་བྱ།

[རྩ་བ།] ལྷོ་མས།

[ཡན་ཏུས།] པར་རྒྱ་གསུམ་ནང་དང་གདོན་ཀུན་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

མཐུན།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] མ་ར་ཏི་ཀ།

[འབྱུང་ཁུངས།] སི་ལྷ་མི་དང་ལ་སྒྲུན་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་བྱུང་གི་ཡུལ་ཞིག་ནས་འབྱུང་དོ། ། དེང་ཏུས་
འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་མཆོག་རིགས་ནི། ཀོ་ལུན་པི་ཡ་དང་། པ་ཞི། ཅམ་པི་ཡ། ཅིན་པ་ཕུ་མེ། ལ་ལྷེ་རི་ཀ་སྒྲིང་
ལྷོ་མ་སོགས་ནས་འབྱུང་ཞིང་། དམན་རིགས་ནི་རྒྱ་ནག་སོགས་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་ནས་འབྱུང་བའོ། །

[དབྱེ་བ།] འདི་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། ར་ལྷ་མ་ར་ཀ་ཏི་དང་། ལྷོ་ལ་མ་ར་ཀ་ཏི། ཤི་ཏུ་མ་ར་ཀ་ཏི་འོ།

[རྩ་བ་འདོན།]

༡ ར་ལྷ་མ་ར་ཀ་ཏི། ཁདོག་དམར་སྒྱར་བ་ཏུ་བྱུངས་པ་འོ། ། རིན་ཆེན་དདུལ་ཞོ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་དོ། །

༢ ལྷོ་ལ་མ་ར་ཀ་ཏི། ཁདོག་སྒྲོན་པོ་ལ་དམར་མདངས་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུངས་པ་རིན་ཆེན་དདུལ་ལོག་
པོ་བྱེད་དོ། །

༣ ཤི་ཏུ་མ་ར་ཀ་ཏི། མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུངས་པ་འོ། ། རིན་
ཆེན་དདུལ་ཞོ་བཞི་ཆའོ། ། འདི་གསུམ་ཆེ་ཆད་མཐེ་བོང་སུམ་འབྱུར་ཅམ་མོའུའོ། །

[ཏུག་འདོན།] རིན་ཆེན་སྒྱིར་ལྟར་བྱ།

[རྩ་བ།] ལྷོ་མས།

[ཡན་ཏུས།] བད་རྣམས་ཀུན་ལ་མཆོག་

མ་བུའི་མགྲིན་འདྲ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཞིས་བྱ།

[འབྲུང་ཁྱད་པར།] ལྷ་ལ་དེ་སྒྲིག་ཀྱི་ཁའི་གནས་ནས་འབྱུང་། རིན་ཐང་ནི་དདུལ་བྱེ་བའི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་ལོ། དེའི་དུས་འབྱུང་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ནི། ལམ་མེ་རི་ཀ་དང་། མོ་ཞི་ཀོ་གྲ་དབྱིར། དབྱི་མི་རི་ལ། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་ཞིན་ཅང་གི་རྟ་མྱིས་སྐོག་སྐོག་ནས་ཐོན།

[རིས་འཛིན།] ཁ་དོག་མ་བུའི་མགྲིན་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ལ་ནག་པོའི་རི་མོ་ཆུ་བམ་འོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད།

[རྟག་འདོན།] རིན་ཆེན་སྒྲི་ལྟར་བྱ།

[རྩ་མུ།] བཞིལ།

[ལན་རྟུལ།] ཆོད་རིགས་ཐ་དག་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ནལ།

[དེང་དུས་འབྲུང་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ།] མ་ཏ་ཅ་སི་ཅ་དང་། པ་ཞིས། ལ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། ལམ་མེ་རི་ཀ་ ལྷ་རྟུ། མོ་སང་པེ་ལེ། རྒྱུ་གཤི་ཞིན་ཅང་ལམ་མེ་སྐོག་སྐོག་ནས་འབྱུང་དོ། །

[དབྱེ་བ།] རིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དམར་པོ་དང་སྐྱུག་པོའོ། །

[རིས་འཛིན།]

༡ སྐྱུག་པོ། རིན་ཆེན་རྟིང་མ་ཁ་དོག་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་འདྲ་བ་ལ་དེ་ལས་སྐྱུག་ཤས་ཆེ་བས་མཆིན་པའི་མདོག་ཅན་ལྟེ། ཀོར་ལྷོའི་མདོག་ལྟ་བུའོ། །

༢ དམར་པོ། ཤོང་མ་ལས་དྲངས་ཤས་ཆེ་བ་རྒྱུན་འབྱུང་གི་ཁུ་བ་ལྟར་དམར་ལ་སྐྱུག་ཅིང་དྲངས་པ་དྲང་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ན་དྲང་ལ་མེའི་མདངས་འོད་སྒྲིན་པ། གཉིས་ཀ་དབྱིབས་མ་དེས་ཀྱང་ཤས་ཆེ་བུ་བཞི་ལེབ་མོ་བུ་མིག་ཅན་དང་། ཆེ་ཆུང་ནས་འབྱུ་ནས་མཐེ་བོང་ཅམ་པར་དེས་མེད་འབྱུང་དོ། །

[རྟག་འདོན།] རིན་ཆེན་སྒྲི་ལྟར་བྱ།

[རྩ་མུ།] བཞིལ།

[ལན་རྟུལ།] རྟག་ཆོད་དང་སྐྱུར་རྟག་དང་མཆིན་པའི་ནད་རིགས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

བྱུང་སྐྱུག་ས།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ག་རུ་ཁོ་ལོ།

[འབྱུང་ཁྱད་སྒྲུབ།] འདི་ཉིད་ལྷ་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་མི་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །
མདོ་ཉིད་གོང་ས་འགྲེལ་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ན། བཅ་མ་ཁལ་ཉིད་རྩལ་སྒྱེས་ཀྱིས་དུག་སྒྱུལ་ཚོས་པས་དུག་གི་སྒྲིབས་ཀྱིས་
འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་མེས་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ལ། ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བེད་རུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ལ།
མི་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་ལྷའི་གཙམ་མདོག་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྤོབ་ན་གཙུག་གི་ནོར་
བུར་བྱེད་ལ། འཁོར་ལས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོས་སྤོབ་ན་ནང་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་དོ། །དེང་དུས་འབྱུང་ཁྱད་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་
ནི། འཇར་མན་དང་དབྱིན་རི། དབྱི་ཏ་ལ། ཨ་མེ་རི་ཀ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིན་ཅང་། བང་སྟག་ ཉོ་བན་སྟགས་གྱི་
ས་ལྷལ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །

[དབྱེ་བ།] མཆོག་དང་ཕལ་རིགས་གཉིས།

[རྩལ་འཛིན།] འདིའི་མཆོག་ནི་དགོན་ལ། ཕལ་རིགས་ཞིག་ནི་མི་དགོན་ཅམ་འབྱུང་། སྤྱིར་བརྟག་
ན་སྒྲིན་པོ་གཡུ་རྩིང་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ནི་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་མཐིང་མདངས་ཆགས་ལ་བཅ་མ་ཁལ་བཞེགས་ན་ཤེལ་
རིགས་ཅམ་ཕྱིན་ང་མི་སྒྲིབ་པར་མི་གསལ་ཡང་། དམའ་སར་བཞག་ནས་བལྟས་ན་རྩོ་ཏེ་ཤིག་དུངས་པའི་ཉམས་
ལྟར་ལ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་དུངས་པས་གཏིང་ནས་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གསལ་ལོ། །

ཁྱད་པར་མི་ནོར་བའི་རྟགས་ནི་རིགས་མཆོག་དམན་གང་ཡིན་ཡང་། ཡུང་བ་སེར་པོའི་ཁྱབ་ར་བརྟར་ན་ཁ་
དོག་དམར་པོ་ཁྱག་ལྟར་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་མཆོག་གིས་གསེར་བདུན་སྒྲིར་རི་ལ། ཕལ་བས་དདུལ་
བདུན་སྒྲིར་བྱེད་དོ། །འདི་རིགས་འགའ་ཞིག་གཡུ་དང་ནོར་བའི་འབྱུང་ཡང་ཡུང་བར་བརྟར་བས་ཤེས་སོ། །

[དུག་འདྲོག།] རིན་ཆེན་སྒྱི་ལྟར་བྱ།

[རྩལ་ལ།] བཞིལ།

[ཕན་བྱས།] དུག་དང་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་མཆོག་ །

ཁྱ་མཚན།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] དཀར་ཁྱ་མན།

[འབྱུང་ཁྱད་སྒྲུབ།] འདི་ངོས་འཛིན་མང་ཡང་། གཟིའི་རྒྱ་ལས་རི་མོ་སྒྲིབ་དཀར་དམར་སྟགས་མ་ངེས་པ་
ཞིག་ཡིད་ལ། རིགས་གཅིག་ནི་གཟི་ནག་ཁྱ་འབྱུར་མིག་དགུ་པ་ཡིན་པར་བཤད། དཔུང་དོན་དུ། སྒྲིབ་དམར་
སེར་འདྲེས་པ་མིག་གི་རྒྱན། །སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་ལ་དེལ་འདྲན་བཟང་། །དུངས་ཤིང་མཁྱེགས་ན་རྒྱ་ཡིས་བཟོས་མ་
སྒྲིབ། །འདི་ནི་རྒྱ་ལས་ཁྱད་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །རྩལ་ལ་སྒྲིབ་ནས་ཤང་ཤང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེར། །ཁྱ་རྒྱན་མ་ཁལ་འགྲེལ་
གནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས། །ད་ལྟ་དཀར་གྱི་ཁྱ་མན་ཞེས་སྟགས་སྟགས། །འདི་ཉིད་བརྟགས་ན་གཟུང་སྒྲིབ་ཉིད་གདོན་
ལུག་ །ཅིས་སོ། །

[དུག་འདྲོད།] རིན་ཆེན་སྒྱིལ་རྩ།

[རྩ་བ།] སྒྲུབ་པ།

[ཡན་ཏུས།] གཟུང་ནས་དང་འབྱུང་པའི་གདོན་ཀྱན་སྟབས།

བྱ་བ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] མཚུགས་མདོག་ཅན། དྲུལ་ལ། སྒྲུབ་པ་རལ། བི་དུ་མ། རྣམ་པར་ཤིང་།
(ཡུག་ཤིང་གི་མིང་དང་མཛོན་པར་བྱ།) ལྷུང་བ་ནི། བྱ་རུའི་སྒྲིང་པོ། ཞེས་དང་། ཡལ་སྐད་དུ། སྒྲུབ་པ་ལ་
དང་། ས་པར་ཟེར།

[དབྱེ་བ།] དམར་པོ་དང་ནག་པོ་དཀར་པོ་གསུམ་མོ། །

[འབྱུང་ཁུངས་དང་རྩིས་འཛིན།] དམར་པོ་ནི་མཚོགས་སྡེ་སྒྲན་ལ་གཏོང་བ་འདི་ཁོན་པོ། །ནག་
པོ་ནི་ཏྲོ་ལ་སྟགས་པས་གསྟགས་ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན། དཀར་པོ་ནི་པོད་ལ་འབྲིམ་ཡང་རྒྱ་གར་པས་གསྟགས་ཆུང་
བས་ལེན་པར་མ་བཅོམ་སྒྲུབ་པ་དཀོན་པར་བཤད།

འདི་དག་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་བྲག་དང་བྱེ་མ་ལས་ཤིང་ལྷུང་སྒྲུབ་པས་རྒྱ་དངོས་རྩི་ཡིན་ཀྱང་། སྒྱི་
ལྷགས་ཤིང་ཡང་ཟེར་རྟེ། སྒྲུབ་དཔོན་རྩྱ་ཆེན་ཀར་འི་པད་དཀར་ཆུན་པོ་ལས། རིན་ཆེན་བྱ་རུ་མཚོ་འགྲམ་བྱེ་མའི་
ཤིང་། ཞེས་དང་། རྩི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། དམར་པོ་ནི། སི་རྒྱ་ལ་དང་། ལུ་ཀྱ་
ཏ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིང་ནས་འབྱུང་། དེང་དུས་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ནི། ཏིན་རུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཤར་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ་
སྟགས་སུ་ཡོད་པས་རྒྱ་གར་དང་། ཏིན་རུ་ཉི་ཞི་ཡ། རང་རྒྱལ་གྱི་མའེ་མན། ཏའེ་ནན། ཀོང་ཏུང་སྟགས་ནས་
འབྱུང་། དེ་ཡང་འདིའི་དོས་འཛིན་མད་ལ་སྒྲོན་མ་མཁས་པ་ཆོས་བཞིན་པ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། རོན་རུ་རྒྱ་མཚོར་
གནས་པའི་བྱ་རུའི་འབྱུང་མ་སྟག་ཆགས་རིགས་འགའ་ཞིག་གི་རྩ་རྒྱུན་འདྲེས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རུས་པ་རྟེ། ལུ་ལ་
དང་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཁ་དོག་དམར་སྒྱུ་དང་། དམར་སྒྱུ་ལེར་སྒྱུ་དཀར་པོ་སྒྲོན་ནས་བཅས་ཅི་རིགས་ལ།
དབྱིབས་ནི་ཡལ་ཆེར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་། ཤ་བའི་རྩ་འདྲ་བ་སྟགས་འབྱོགས་པོ་ཡལ་སྒྲན་མང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་
ཕྱོད་ས་ལ་འབྱུམ་སྒྲན་དང་ཁུང་སྟབས་ཡོད་པ། རྒྱ་མཁྱེགས་ལ་སྒྲི་ཞིང་གོན་པ། ཆེ་ཆུང་ངེས་མེད་བཅད་ཁར་བྱེད་
རིམ་པར་གནས་པའི་ཤིན་རུ་ཞིབ་པ་ཡོད་པ་ཡལ་ཆེར་ལ་དཀྱིལ་དུ་དཀར་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

[དུག་འདྲོད།] རིན་ཆེན་སྒྱིལ་རྩ།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཏུས།] མཚོན་ཆ་དང་། ཅུང་དཀར་ནག་གི་ནད་རིགས་དང་། དུག་གི་ནད་རིགས་སྒྱིལ་པན།

ཕྱ་མེན།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བ་ལྷ་ཏི། བེར་ཏ། རྩ་ཇ་མན། རྩལ་པོ་འབྱེལ་བ། རྩ་ཇ་པ་ལྷ། རྩལ་པོ་འབྱེལ་བ། བེར་ཏ་ཏ། རྣམ་གསལ་སྒྲེས། ཡུལ་རྒྱུད་དུ། ར་བེ་ཏི།

[འབྱུང་ཁུངས།] ཁ་ཆེ་དང་། མར་ཡུལ་གྱི་མཆོམས་ནུ་པ་ཏ་བའི་རི་དང་རྒྱམ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་ཇ་གི་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱ་མཆོམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །

[དབྱེ་བ་དང་ངོས་འཛིན།] འདི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། གསེར་ཐིག་འདྲེས་པ་གསེར་ལུ་མེན། རྩ་ནག་ལྷ་མེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མཐིང་ལུ་མེན། རྩ་སྒྲུ་དོད་ཀར་འདྲེས་པ་གཡུ་ལུ་མེན། རྩ་མ་ལས་བྱི་མ་རི་མ་པས་ཞན། གོང་ལོགས་པ་ལ་དདུལ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྩ། འབྲིང་བར་བཅུ་རྒྱུ་རྩ། ཐ་མར་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་རྩ་དང་པར་བཤད། རྣམ་མཁའི་མདོག་ལྷར་རྩ་བ་འབའ་ཞིག་དང་། སེར་པོ་གསེར་ཅམ་ཅོམ་ཡོད་པ་དང་། རྩ་སྒྲུ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡོད་ལ། ཞེས་དར་མོ་བས་བཤད།

[སྐད་ཅུ་ལྟར་བྱ།] རྩ་ཆ་ལ་གསེར་ལུ་མེན་བཟང་ལ། རྩ་མ་ལ་མཐིང་ལུ་མེན་བཟང་ངོ་། །

[ཅུག་འདོན།] རིན་ཆེན་སྒྱི་ལྷར་བྱ།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཅུས།] ཅུག་དང་། རྩ་སེར་ཆ་བའི་ནད་དང་། མཛོ་ནད་སེལ་ལོ། །

གཟི་རྒྱུད་།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] མེཙ་ཀི།

[འབྱུང་ཁུངས་དང་ཁུང་ཆོས།] ཁ་ཅིག་གིས་རང་ཕྱུང་གི་གཏེར་དངོས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་ལས་ཕྱུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་གནའ་བོའི་མིས་བཟོས་པར་ངོས་འཛིན་ཅི་རིགས་བྱེད་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཁ་ཆོན་སུས་ཀྱང་ད་དུང་གཅོད་མ་ཅུས་སོ། །གང་ལྟར་ན་རྩུ་པ་ལ་ཆེར་མཆོང་དང་འདྲ་ཞིང་གྲོན་ལ། ཕྱི་རི་མོ་ནང་དུ་མེད་ལ་སྒྲུད་པ་བརྒྱས་ཏེ་ཉི་འོད་སྟགས་སུ་བརྒྱས་ན་ནང་གི་སྒྲུད་པ་མི་མཐིང་བ་བཅས་སོ། །(དེང་དུས་ཐའེ་མན་གྱི་བཟོས་མ་དང་མ་ལོར་བ་བྱ།)

[དབྱེ་བ།] རིགས་བརྒྱན་སྟེ། རྣག་ཁྲ་དང་། སེར་ཁྲ། ཁམ་ཁྲ། རྒྱམ་པོ། རྣག་ལྷག་རྒྱང་རིང་། བརྒྱུད་རྣམས་སོ། །

[ངོས་འཛིན།]

༡ རྣག་ཁྲ། ཁ་དོག་གི་གཞི་ནག་པོ་ལ་དབྱིབས་ནར་མ་འབྱུར་མིག་དཀར་པོ་གཉིས་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་ཁ་དགྱིས་གཅིག་པ་དང་གཉིས་པའི་བྱུང་དང་། ལུས་ཆེ་ཆུང་དང་། རྩ་བ་རྒྱགས་ཞན། ཁྲ་

བཟང་ངན་སྐྱེས་ཀྱིས་རིན་པོ་ལང་དེ་ལྟར་མི་འདྲོད། །

༡ མེར་བྲ། ཁདྲོག་གི་གཞི་མེར་ནག་ལ་རྒྱ་དང་དབྱིབས་འགྱུར་མིག་སྐྱེས་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

༢ ཁམ་བྲ། ཁདྲོག་གི་གཞི་ཁམ་པ་ལ་གཞན་རྒྱ་དང་དབྱིབས་སྐྱེས་སྣ་མ་ལྟར་རོ། །

༣ རྒྱུ་པ། ཁདྲོག་ནག་པོ་དང་ཁམ་པ་མེར་ནག་ཅི་རིགས་ལ་དབྱིབས་ནར་མོ་མ་ཡིན་པ་ཅུང་རྒྱུ་པོ་
རིམ་དང་ཁདྲིས་སྐྱེས་སྣ་མ་དང་འདྲོད། །

༤ ལྷག་ལྷག་ ཁདྲོག་ཁམ་པ་དང་མེར་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དབྱིབས་རིམ་མོ་ལ་ཅུང་འཛོངས་ཤིང་འགྱུར་
མིག་མེད་པ། ཁདྲིས་སྣ་མ་ལྟར་ལ་རིམ་མང་ཆེ་བ་རྟ་སྟེ་རིས་ཅན་ནོ། །

༥ ཀླང་རིང་། དབྱིབས་གཟིན་གསལ་སྤྲིང་ལྷག་པར་སྟེ་གཉིས་སྤྲིང་ལ་རིང་བ་ཁདྲིས་དང་འགྱུར་
མིག་སྐྱེས་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

༦ རྩ་རྒྱུང་། བོངས་དབྱིབས་རྒྱུང་ཞིང་ཐུང་བ། གཞུང་དང་སྟེ་གཉིས་སྤྲིང་ཆེར་མེད་པ། ཁདྲིས་
ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ལ་འགྱུར་མིག་གཅིག་ནས་གཉིས་ཡས་མས་ཅན་ནོ། །

[དུག་འདྲོན།] རིན་ཆེན་གྱི་ལྟར་བྱ།

[རྩ་བ།] སྣ་མས།

[ཡན་རྒྱས།] འདི་ནམས་ཀྱིས་མིག་ཕྱིས་པས་མིག་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་དང་། རྒྱུང་དུ་ཞག་གཅིག་
སྤངས་པའི་རྒྱས་ལྷག་བརྟེན་ན་ཞག་གི་གཟེར་བ་ལ་ཕན་ནོ། །མདེའུར་སྤྱར་ནས་བྱ་གདོན་གཟིར་ཐབས་དང་།
ལུས་ལ་འཆང་བས་གཟེར་ནད་སྤང་ཞིང་དེ་ལས་སྤྱག་ལྷག་དང་འགྱུར་མིག་དགྲུ་པ་བཟང་བར་བཤད་དོ། །དུག་
འདྲོན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་གཟེར་ནད་སྤང་སྤྱོད་གྱི་ནད་དང་ཅ་དཀར་གྱི་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་
ནོ། །

མཆོང་།

[འབྱུང་བྱངས།] ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་། རང་སྤྱོདས་གྱི་བྱང་འབྱོག་ཁུལ་སྐྱེས་གང་
ནས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །

[བྱང་ཆོས་གཙུག་པོ།] གཏེར་དོམ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྟེ། དབྱིབས་ཕལ་ཆེར་སྤྱན་ཐུག་དང་། ཅུ་
དབྱིབས་དང་མཁལ་དབྱིབས་ཅི་རིགས་འབྱུང་ལ་བྱིངས་མི་སྣ་མས་པ་འབར་འབྱུར་ཅན་ལ། ཁདྲོག་འོ་ཁ་དང་།
བྱ་ཞག་དང་། རྒྱུ་མེར་དང་། བ་རྒྱ་དང་། རྩ་རྒྱུང་དང་། རྒྱུ་པོ་སྐྱེས་མ་ངེས་པ། འགའ་ཞིག་ཁདྲོག་ཕན་ཚུན་
སྟེལ་མ་འདྲེས་པ་ལ་རྒྱུའི་རིས་སྟེ་བྱ་འདྲེ་མིན་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

[དབྱེ་བ།] འདི་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། དཀར་མོ་ལག་གཡས་དང་། མ་ན་དུང་། མཆོང་དམར་། དཀར་

ཁ་བཅས་སོ། །

[རིས་འཛིན།]

༡ དཀར་མོ་ལག་གཡས། དཀར་ལ་སྒྲིམ་དངས་ཅན་དྲངས་པས་བྱིན་པ་མི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་
མེ་བརྒྱད་མུང་རུས་པའི་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ། །

༢ མ་ན་བྱུང་། གོང་གི་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་དེ་ཅམ་མི་དྲངས་པ་དམར་མདངས་ཆགས་པའང་སྒྲིམ་དང་
བྱུགས་མཚུངས་ཅམ་སོ། །

༣ དམར་པ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིམ་འདྲ་ལ་དེ་ལས་དམར་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་སོ། །

༤ དཀར་ཁ། རྒྱ་སྒྲིམ་འདྲ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་ལ་ཆུ་རིས་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དེས། །

[མན་ཏྲ་ཐུར་བྱ།] གོང་མ་ལས་རིམ་པས་བྱིམ་དམན་ནོ། །

[བྱུག་འཛིན།] རིན་ཆེན་སྒྲིམ་ཏྲ་བྱ།

[རི་པ།] སྒྲིམ་ས།

[ལན་བྱས།] གོང་གི་གཟི་དང་འདྲ་ཡང་རུས་པ་གཟི་ལས་དམན་ནོ། །

ཐུར་ལེན།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] སྒྲིས་ཤེལ།

[དབྱེ་བ།] རིགས་གསུམ་སྟེ། མཚོག་དང་། འབྲིང་དང་། བལ་བའོ། །

[འབྱུང་ཁུངས།]

༡ མཚོག་ མ་རི་པ་ཏ་ཞེས་པའི་རྫོང་དཀར་པོ་དང་། བ་རྩེ་གི་ལའི་(ཤིང་བེ་ཏ་)ཆུ་དང་། མཚལ་དང་།
ཡུང་བ་རྣམས་ཆམ་ཉམ་པར་བསྐྱེས་ནས་ཤེལ་སྒྲོད་དུ་ཞག་བདུན་ལྷག་པར་བཞག་པས་དེ་ཞི་ལྟར་ཆགས་པ་དང་།
སྒྲིམ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོད་དུ་ཡང་ཞག་བདུན་བསྒྲུལ། དེ་རྗེས་དབྱིབས་གང་འདོད་འཆོས་པ་ཡིན་པར་བཤད། བ་རྩེ་
གི་ལ་ཆུ་དང་མཚལ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིས་དཀར་གྱི་དྲི་བྱོ་བ་དེ་ལ་གཟུ་ར་ཡང་བྱེར། འདི་འདྲ་བ་རྫོང་ལས་
བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། འདི་ལ་སྒྲིམ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ནང་ཆོན་འདྲེས་མ་འདྲེས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་རི་མོ་དཀར་སེར་
མཚམས་ཉམས་ཡོད་པ་སྤྲུམ་འོ། །

༢ འབྲིང་། རྫོང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་བྱེད་བྱེད་སྐྱེས་དཀར་སེར་གྱི་ཆ་ཡོད་ལ་ཟུར་དུ་རྫོང་ཆེ་ཆགས་པ་བྱི་
མ་ཡིན། འདི་གཉིས་མིག་ལ་ནན་གྱིས་བཏབ་པས་མིག་ཟུར་མ་མ་དགོས་པར་མིག་འབྱེད་པར་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲིས་
ཤེལ་སྒྲིས་རྫིང་དུ་འབོད། རིན་ཐང་དཔུལ་བཞི་སྒྲིམ་དགོས།

༣ དམན་པ། སྒྲིས་དཀར་ལ་གཞི་བྱས་ནས་རྩས་བཟོ་བྱས་པ། ཡུལ་ཐ་ཏ་ལས་པ་ལ་ཏི་རྣམས་སུ་

འཆོས་པ་ཁ་བལ་གྱིས་འབྱེད་ཡོང་བ་ཁ་དོག་འདྲ་མིན་དང་སྒྲ་ཆོག་མ་འབྱུང་ལ་དྲི་མ་སྒྲ་མ་དང་སྒྱགས་མ་ཐུན་པ་ནི་
ཆོས་རྒྱུད་ཅིང་མོ། །འིན་གོང་ནི་ཀམ་མི་ར་ནས་དཔུལ་དང་མཉམ་འདེགས་བྱེད་པའོ། །འདི་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་སུ་འགྲོ་
བས་སྒྲིམ་གྱིས་ཤེས་དང་། ཐུར་མ་ལེན་པས་ཐུར་ལེན་ཟེར་རོ། (དེང་དུས་གཏེར་དངོས་རིག་པས་བཤད་ཚུལ་དང་
ཅུང་མི་འདྲ་)

[ཐུན་ཏུ་ཐུར་བྱ།] ཐུར་བཟང་ལ་བྱིམ་དམན་ནོ། །

[ཏུག་འདོན།] རིན་ཆེན་གྱི་ཐུར་བྱ།

[རྩ་བ།] སྒྲིམས།

[ཡན་ཏུས།] མིག་མི་གསལ་བ་དང་རབ་རིབ། གཟའ་གདོན་བརྒྱལ་གཟེར་སྒྲིམས་ལ་མན།

ཐུ་རྟིག

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] རྟ་ཐུ་རྟི་ཀ་ མི་རྟི་ཀི་ སྒྲིམ་བཅན། ཐུ་རྟི་པ་ལྷ། ཐུ་རྟིག་འབྲས། ཀོ་ཁ་
འི་ ཐུག་སྒྱེས། བ་རྩ་སྒྲིམ་ལྷ། ཡུལ་རྒྱུད་དུ། ཞེས་དང་། པ་ནི་པ་ལ། ཚུའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ། རྒྱུན་གསྐྱེད་
དུ། ཐུ་བ་རི། སྒྲིམ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་དུ། མ་ཐུན་པ་ལ།

[དབྱེ་བ།] རིགས་ཆེན་དུག་དང་ཐོར་བུ་བཞི་བཅས་བཅུའོ། །

[འབྲུང་ཁྱད་སྒྲུབ།] དེང་དུས་འབྲུང་ཁྱད་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ཏུ་སྒྲིང་ཆོས་དང་། ཏེ་འུ་ན།
ཀོང་ཞི། ཀོང་དུང་སྒྲིམས་མཆོ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་ཐོན་ནོ། །

[རྩམ་འདུལ།]

༡ རྟ་ཐུ་རྟི་ཀ་ ཐུ་རྟིག་དམར་པོ་སངས་རྒྱས་སྒྲིམ་ཆགས་དམར་པོར་འབྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བས་
མཆོག་དུ་བཤད་པས། གསེར་བཅུ་སྐྱར་རི་བའོ། །

༢ ཀ་ཐ་ཐུ་རྟི་ཀ་ སྒྲིང་པོའི་ཐུ་རྟིག་ནི། ལུང་ཐང་གི་འབྲས་བུའི་དོག་པོ་ཅིང་དཀར་མདངས་ཆེན་སྒྲིང་
པོ་ཆེན་ཆོག་གི་སྒྱི་པོ་འཕ། མཆོག་པོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟེ། འདི་ཡོད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆེ་དེའི་དྲི་ཆོར་ཅིང་ནས་སྒྲིང་
པོ་ཆེ་པ་ལ་བརྒྱུས་འབྲོས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བས་རིན་ཐང་གསེར་གྱི་བཅུ་ཉེ་བྱེད་པའོ། །

༣ བ་ལུ་ཐུ་རྟི་ཀ་ སྒྲིམ་དངས་ཅན་སྒྲན་མ་ཆེ་ཤོས་ཅིང་པ་རྒྱ་གར་སྒྲ་སྒྱགས་ནགས་སྒྲིང་དུ་ཤིང་དུ་ཡ་
ཞེས་པའི་འདབ་མར་ཆར་བབས་པ་ལས་བྱུང་བ་རིན་ཐང་གསེར་བུན་བྱེད་པའོ། །

༤ རྩ་བ་ཐུ་རྟི་ཀ་ ཅུང་ཟད་ལྡང་ཉམས་ཅན་ཆེ་རྒྱུད་སྒྲན་མ་ཅིང་པ། རྒྱ་གར་ཤར་སྒྱགས་གྱི་སྒྲིང་སྒྲན་
ཐོབ་དེ་བཟུང་བ་ཞིག་གི་ཤིང་གི་ལ་ཞེས་པའི་འདབ་མ་ལ་ཆར་བབས་པ་ལས་བྱུང་བས་གོང་གསེར་གྱི་ཞོ་གང་དང་
བཞི་ཆ་བྱེད་པའོ། །

༥ མཐ་མུའི་ཀ་ སེའབྱ་དམར་པོ་སྒྲོན་པའི་མདོག་འདྲ་བ་ཆད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱབ་སྒྱུགས་ཏྲར་ཡུལ་
ཁྱི་སྒྱུལ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུང་བ་ལས་བྱུང་བས་རིན་གསེར་དང་བཟེ་བོ་བྱེད་པའོ། །

༦ སི་སཏ་ཀ་མུའི་ཀ་ ཅུང་ཟད་སེར་ཉམས་ཡོད་པ་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ། ཡུལ་སྒྲོན་ལའི་རྒྱ་མཚོར་
གནས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་ཉ་བྱེས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉ་བྱེས་འདྲ་བའི་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲུང་ཆེ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་བ་ལས་བྱུང་
བ་འདི་གཉིས་འདྲ་བ་ལ་མིང་ཤུག་གི་ཡི། ཉ་བྱེས་ས་བོན། སྒྲོ་གེ་ཡོ། ཉ་བྱེས་སྒྱེས་རྒྱུས་ཟེར་བ་གོང་གསེར་དོ་
ལྷག་དགོས་པ་དང་རྒྱག་གོ། (དེ་རྒྱུས་ནི་རིགས་ཆེན་རྒྱག་ཡིན།)

༧ མུ་ཏིག་མཚོག

(༡) བྱ་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་བཤད་པ་དང་།

(༢) རྒྱ་མུ་ཏིག་ཅེས་དཀར་ཉམས་ཅན་དང་།

(༣) ཇམ་དོའམ་འདོལ་ཁ་ཞེས་སྒྲོ་ཉམས་ཅན་དང་།

(༤) སྒྲོ་མ་ཞེས་རྒྱ་དཀར་བྱ་གིས་སྒྱུར་བའི་ཏིལ་ཞིབ་པ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བའོ། །

(༥) མཐུག་བསྐྱབ་པ། དེ་དག་མཚོག་དམན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་བྱིམ་དམན་ནོ། །དེ་ཡང་མིག་མེད་པ་ལོ།
ཤུན་པ་མང་ཞིང་ཁོང་སྒྲོང་འབྱུང་བ་ལོ་རིགས་སུ་བྱེད་དོ། (དེ་རྒྱུས་ནི་ཐོར་བུ་བཞིའོ།)

[མཐ་ཏུ་སྒྱུར་བྱ།] རིམ་པས་བྱིམ་བྱིམ་དམན་ནོ། །

[ཏུག་འདོན།] རིན་ཆེན་སྒྱི་ཏྲར་བྱ།

[རྒྱ་མུ།] ཅུང་བསེལ།

[ལན་བྱས།] སྒྲུང་སྒྲོན་གསོ། ཅུང་དཀར་གྱི་ནད་སེལ། ཏུག་འདོན་སེལ། མིག་འགྲིབ་སེལ།

ཉ་བྱེས།

[མིང་གི་རྒྱུ་ཁྱུངས།] ཉ་སྒྲོགས། མུ་ཏིག་ཤུན་པ།

[དབྱེ་བ།] བབ་བཟང་ངན་རིགས་གཉིས།

[འབྱུང་ཁྱུངས།] གོང་གི་མུ་ཏིག་ཏྲར་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུང་བའོ། །

[རྒྱུ་ཁྱུངས།] བབ་བཟང་བ་དུང་ཏྲར་འབྱེལ་བ་མདངས་དཀར་ལ་འོད་དམར་ཞིང་མདངས་ལྷ་འཆར་བ་
དང་། ངན་པ་ལེབ་མོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ཏྲ་བུ་བྱེལ་ཆུ་དྲིག་ནག་པོ་ཡོད་པ་ནང་དཀར་ལ་འོད་ལྷའི་མདངས་ལྷ་
མ་ལས་དམན་ཙམ་འཕྲོ་ཞིང་ནང་དུ་མུ་ཏིག་འབྱུམ་ཤུན་ཡོད་པ་བབ་པ་ལ། མེད་པ་ངན་ནོ། །ཆེ་ཆུང་ངེས་མེད་ཆེ་
བ་ལ་བྱ་རེ་ཙམ་དང་། ཅུང་བ་ལ་སེན་མོ་ཙམ་ཡོད་དོ། །བྱིམ་འདི་ཉའི་སྒྲོག་པ་ཡིན་སྒྲུབ་ནི་མ་མཐོང་བའི་གཏམ་
སྟེ། གཉིས་ཀ་འབྱུ་སྒྲོགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ། །

〔 丑 丑 〕 丑 丑

[ཡན་རྒྱལ།] ལུས་པ་གོང་མ་འདྲ་ཡང་དེ་ལས་དམའ་ནོ། །

551

(འབྱུང་ཁྱད་པ་) འདི་ནམས་ནི་ཡུལ་ལྷ་ར་གཏི་དང་། སི་གོ་རྟེན་དང་། རྫོང་པ་རི་ཀ་ལ་སྐག་ས་ཀྱི་རྒྱ་
མཆོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའོ། །དེང་རུས་འབྱུང་ཁྱད་པ་གཙོ་བོ་ནི། རྟེན་ཏུ་འཕེལ་དང་། བཅུ་ཏུ་འཕེལ། ཏིན་རུ་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོ་སྐག་ས་ཡིན།

[རྩ་མཐུག་] མཆོག་འཁོར་དཔལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཞེ་བཤད་པ་ལ།

२. གཞི་རྒྱུ་། རྒྱུ་མཆོག་འབྲུད་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་ལ་རིང་བ། ཁོདོག་གཞི་མེད་སྒྲ་འདྲ་བར་སྒྲ་བ་འདི་
བཟང་བས་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ཕྱི་མ་རབ་ཡིན།

༤ ཀུན་ཤི་ཁ། ཏུང་ཆེར་མ་ཅན་ནམ། ཏུང་ར་ཅན་ཟེར་ཏེ། ཏུང་གི་ཕྱི་ལ་གཟུགས་མའི་ཕྱི་ཐུར་འདྲ་
ཏུང་གི་ཆེར་མས་བྱལ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་དམན་པ་ཡིན།

༤ དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་གཙུག་ལ། ལོ་ག་དཀར་པོ་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ། བཅད་ལ་
འོས་ལའོར་འོད་ཡོད་པ། བཅད་ཕྱི་དཀར་པོ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་ཅིང་། རུང་པ་མི་འབྱུང་
རུང་དེའི་བྱང་ཆེན་ཡིན།

༡ རིན་ཐང་། གཡས་འབྱིལ་ལ་གསེར་སྒྲིབ་བཞེ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ལ་དངུལ་སྒྲིབ་གང་དང་།
དེ་ལས་རིམ་པས་ཞོ་དྲོ་རེ་འབྱི་བར་བྱེད་པའོ། །

[མཉན་ཏུ་ཐུར་བྱ།] མཉན་ལ་དུང་དཀར་ཡོངས་གྲགས་ལེགས་ཞེས་གསུངས།

[ཏུག་འདྲིན།] འདི་རུས་ཚད་སྒྲུབས་མ་གཏོགས་སྒྲིལ་མེར་དཀར་སངས་ཚེས་པར་བསྟེན་དགོས།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཏུས།] རྒྱ་སྒྲིམ་ཞིང་འཕགས་པ་ཉེ། ཕྱིར་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

ག་ཅ་དམྱ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] སྒྲིབ་པོ་ལྔ། བ་ལང་སྒྲིབ།

[དབྱེ་བ།] རབ་འབྱིང་མ་གསུམ་མོ།

[རྩ་བ་འདྲིན།]

༡ སྒྲིབ་ཚེན་གྱི་ཡས་གྱི་ཁ་ལ་མཆེ་བ་ཕྱི་ལ་ཡར་བྱོན་ཏུ་ཐུར་བ། ཐལ་ཀར་ཞེས་པ་རབ་ལ་
གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་ཉེ་དུག་གོ། །

༢ འབྱིང་ལ་བཞི་ཉེ། གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་བཅས་བཞིའོ། །

༣ ཐལ་མ། གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་བཅས་གཉིས་སོ། །

[བྱེད་ཆོས།] རབ་གྱི་མཆེ་བ་ཐལ་ཀར་མཆེ་དུག་ཅིས་ནོར་བུ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། མི་ཆེ་བར་ཆ་ལག་
རིང་བའི་འདྲོམ་གང་ལྷག་ཅི་མ་ནས་འདྲོམ་བྱེད་ཡན་ཅི་རིགས་ལ་ཕྱ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཕྱན་ཅི་མ་སྒྲིམ་འབྱུང་། ཤིན་ཏུ་ཉེ་
ལ་ནང་སྒྲུབས་ཅན་ཉེ་ནོར་འཕྲང་མེད་རུང་། དུམ་བུ་ཆུང་དུ་ནི། མ་ཉེ་འེ་རུས་པ་དང་ནོར་བའི་མཁོ་ཆས་ཆུང་དུ་
འཆོས་པ་ཡོད་པས། རུས་པ་གཞན་ལས་འབོལ་ལ་ཁམ་ཞད་ཡོད་པ། འོད་རུས་པ་ལས་ཆུང་བ་གས་ཞིབ་ཆུང་དུ་
འབྱུང་བ་ནི་མ་ཉེ་འེ་རུས་པ་ཡིན་པས་མ་ནོར་བར་བྱའོ། །

[ཏུག་འདྲིན།] ལྷགས་སྒྲིགས་ལ།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཏུས།] གདོན་ནད་སེལ་ཞིང་། རིམས་ནད་སྒྲིབ་པའོ། །

གཉིས་པ། བཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ།

५३५।

[illegible]

[༡༩] འདི་ལ་རིགས་ཆེན་གཉིས་དང་རིགས་སྐྱོན་རྒྱུ་མཉམས་འབྱུང་བ་བཤད་ཀྱང་འདིར་དམར་པོ་དང་སེར་པོ། །

(五 五 五)

༡ དམར་པ། སྒྲིལ་བྱུང་གི་འབྲས་པུ་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་པ་ལྷུས་རྩོམ་པའི་ལྷན་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་
འགྱུར་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་བྱེ་མ་དང་འདྲེས་པར་རྒྱ་འབྲུམ་དུ་ཆགས་པས་རྩམ་རྒྱ་པོའི་གསེར་ཞེས་གྲགས་པ།
ལྷུང་གྱུ་ལ་པོས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་དང་རྒྱགས་ནས་རྩོམ་པས་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བཤད།
གསེར་དེ་བྱ་མེ་ཐོན་ནམ། བྱ་ཆེ་རིང་གིས་རྩོམ་པའི་ལྷན་རྒྱ་ནག་དང་ཉོར་ལྷུ་པོ་གསེར་ལྷན་ཆགས་པ་ཡང་རྩམ་རྒྱ་ལྷན་
ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་སོ། །

༢ ལེན་པ། རྒྱ་དཀར་ནག་དང་གུ་ལང་། རྩོ་གོར་གར་ལྷག་དང་། མངའ་རིས་ཀྱི་ནག་དང་།
ལམས་ཀྱིས་འཁྱིལ་གྱི་ནག་ལི་རྒྱ་ལྷགས་ནས་འཕྱུང་བ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་གུང་མ་དེས་སོ། །

[རྩམ་འཛིན།] དམར་པོ་དང་སེར་པོ་རིགས་ཆེན་གཉིས་ལས།

དམར་པ། དེའི་ཐོག་ནས་དམར་གཡེལ་ཆད་པ་འདྲ་བ་ཆེར་དམར་བ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་འཇའ་འོད་
ཅུང་ཟད་ཆགས་པ། དེའི་ཏུ་མཐོག་ན་བཙོས་ན་གསུངས་སྟེན་ཏུ་སྟོན་པ་ཞིག་འཕྱུང་བ་ལ། མིང་རྩི་མི་མ་དང་།

ཐུར་ཆགས་པར་བེ་བྱིས་དང་། རྩི་བྱིས་བེར་བ་འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཕུར་རི་ཀམ་། བེ་བྱིས་སི་རྩུ་འི་ཚུ་ལྷུང་དག་གི་
འགམ། །གསེར་བཞིན་ཆགས་པས་གསེར་དམར་ཡིན་པར་གྲགས། །འདི་ལ་ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་པོ། །མ་
ལུས་འདུས་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །ཁ་དོག་ཆེར་དམར་ཞིབ་བརྟགས་འཇའ་འོད་སྤང་། །དུག་ཚུས་རེག་
ན་དབང་པོའི་གཞུ་ཉིད་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅན་དུག་གི་ཚུ་བྱུག་ན་འཇའ་འོད་ཆགས་པ་དང་། དུག་
བརྟག་ཆེན་དང་པོའི་ཁར་བཅུག་པའམ། ལུས་རྒྱུད་དུ་འཆང་བས་ཀྱང་དབྱིག་དུག་ལ་མཆོག་དུ་པན་པ་བཅས་
མཆོག་གི་གསེར་རོ། །

མེར་པོ། (༡) མཆོག་ས་ལེ་སྤྲུམ་ཞེས་པའམ། རྩ་ཚུ་པོའི་གསེར་སྣ་མ་དང་ཚུ་མཆོན་འདྲ་བ། ཁ་
དོག་དམར་མེར་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་འོད་བེར་འཕྲོ་བ། སྟོན་དུ་སྤྲུམ་པའོ། །(༢) བལ་བ། མེར་ལ་
དམར་མདངས་ཅན་དང་། མེར་སྤྲུང་ཀར་ཤས་ཅན་ནམས་འབྱུང་བ་རིམ་པས་མཆོག་ནས་དམན་པའོ། །

[དུག་འདྲོན།] རིན་ཆེན་སྤྱི་ལྟར་བྱ།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[པན་རྩས།] ཆེ་ཡུན་དུ་རིང་ཞིང་གས་ཀ་སྤྲུམ་དང་། དབྱིག་དུག་ཅེས་རིན་པོ་ཆེའི་དུག་ལ་པན་ཞིང་།
སྟེ་ཚུན་གཅིད་པར་བྱེད་དོ། །

དབུལ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] རུལྱི་ར་ཇ་ཏྱི་ཆོན་ཅན། རུ་ར་ན། མདོག་ངན། རྩ་པོ་ཇ། འཕྲོག་
པའི་ས་པོན། རྟེན་ལྟུ་ར། ལྟུ་རྩ། རྟེན་དཀར་པོ། ཅན་ཆ། ལྷི་རྩ། རྩ་ར། རུ་པ། རུ་པ། ལྷུ་ཏྱི། ཞེས་
དང་། གཤམ་དུ། རྩ་ཉིད། རྩ་ནག་གིས་ཡི་འཛི། རྩ་རྩེས་ལུན་འགྲ། །

[འབྱུང་ཁུངས།] འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྤེང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་ལས་
འབྱུང་བའོ། །

༡ ས་ལས་འབྱུང་བ། མཆོག་དུ་བཤད་ལ། རྩ་སྤྲུམ་གྱི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གཞན་པ་ལས་ཡི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་
སྤྲུམ་པའི་ནང་དུ་ཆར་བབས་པའི་སྟེན་གྱིས་ཆབ་རོམ་ལྟར་ཆགས་པར་བཤད་པའོ། །

༢ སྤེང་ལས་འབྱུང་བ། ཁྱར་ས་ནའི་ཡུལ་དུ་སྤེང་གི་རྩོང་པོ་རུ་པ་ད་རུ་ཞེས་པ་བསྟེགས་པ་ལས་ལྷན་དུ་
བབས་ནས་ཆགས་པར་བཤད་པའོ། །

༣ རྩ་ལས་འབྱུང་བ། དེའུ་རྩ་ལྟོན་པོ་འོད་སྤྲོམ་པ་དེ་བཞུས་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་ལས་རྩ་རེགས་གྱི་བྱུང་
པར་ལས་རྩ་བཞུས་པ་ནས་དེའུ་འབབ་པ་སྟེ། རྩ་བཞུས་པས་དང་པོ་སྤྲུམ་འབབ་པ་དང་། གཤམ་འབབ་པ་
དང་། ལྷེ་འབབ་པ་དང་། ཟངས་འབབ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་སྤྲུམ་བཞུ་བདུལ་བྱས་པས་སྤྲུམ་དག་ནས་དེའུ་

འདུག་པ་རིགས་ཏེ། བད་ཡང་རང་རང་གི་མ་དང་མཐུན་པར་ཕན་གསུངས་སོ། །ཐུང་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས།
དངུལ་ནི་མཆོལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ། དངུལ་རང་དུ་བྱེད་མཁན་འདུག་ཀྱང་། འདི་དངུལ་ཚུལ་
གསུངས་པ་ལས་དངུལ་དུ་དགོངས་པའི་བྱུངས་མ་མཐོང་ངོ་། །

[དབུ་བ།] དེ་དག་རྒྱུ་ལོ་སྒོ་ནས་ས་དངུལ་དང་། མིང་དངུལ། རྫོང་དངུལ་ཞེས་འབོད་པར་གྲགས་ཀྱང་།
བོད་དུ་རྫོང་དངུལ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་ལ། དེར་ཡང་། ལྷགས་དངུལ་སྒྲི། གཤམ་དངུལ་དགར། ཞ་དངུལ་
ལམ། ཟངས་དངུལ་དམར་ཟེར། འོན་ཀྱང་དེང་སང་བོད་ཁུལ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ར་དངུལ་ལྷག་དངུལ་གཉིས་སུ་
འདུས། ར་དངུལ་སྒྲི། ལྷག་དངུལ་དགར་པོ། དེ་ཡང་རྟོར་དངུལ་མིང་ཁམ་བཟོ་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དང་། རྒྱ་
དངུལ་འོ་ཁམ་སྟེ་འདི་ལ་བོད་དངུལ་བསྐྱེས་པ་མང་། དེ་ལ་དབྱིབས་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གི་རྟ་མིག་མ་དང་། ལྷག་མིག་
མ། ར་མིག་མ། རྟ་དུས་མ། ཡིག་ཕུན་སྟགས་དང་། རྒྱ་གར་ཤོ་ག་ཡུལ་བྱུང་གིས་གྲུ་བཞི་རྒྱུ་པོ་གཉིས་ལ་ཞོ་
གསུམ་རེ་ཡོད་པ། བལ་བོའི་ཤོ་ག་ཞོ་བྱེད་དང་ངོ་རེ་ཡོད་པ། དེར་ཡང་ཡམ་བུ་དང་། ཡེ་རང་དང་། ཁོ་ཁོ་
གསུམ་པོའི་རང་རྟགས་ཁ་རིས་དང་། རེ་རེར་ཡང་རྒྱལ་རབས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཁ་ཡིག་ཨ་རྒྱེ་ལོ་རྟགས་བཅས་
གསལ་བ་དང་། བད་པ་ལ་རང་རྟགས་མཆོད་རྟེན། ཕྱི་བ་ལ་དབང་ལྷག་གི་རྟེན་གསུམ། ཐུན་མོང་ལ་འདྲེས་པ།
ཆོས་རྒྱལ་བ་སུ་རྒྱ་རས་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ལ་རྟེན་མཐུན་གཞུགས་པ་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་མོན་ཤོ་ཞེས་ཞོ་རེའི་ཆོད་
རྒྱ་སེར་གྱི་འདྲ་མིན་སྒྲར་རེ་ལངས་པ་རྣམས་ནི་ར་དངུལ་ཡིན་པར་བཤད། ལམས་དངུལ་ཞོ་ཁམ་ལའང་དངུལ་ཁ་
མང་སྟབས་མི་འདྲ་བ་ཅུང་འབྱུང་ཡང་རིགས་གཅིག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་རྫོང་དངུལ་ནས་ཟངས་ཀྱི་བར་
རྣམས་ལས་ལྷགས་དངུལ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལྷག་དངུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་གཞུང་གི་རྟེན་ལྷགས་སོ། །

[རྟེན་འཛིན།] གང་ལའང་ར་མེད་པ་སྟེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དགོས། དེ་ཡང་རྫོང་གལ་གྲུས་པས། སེར་
ན་རག་འདྲེས། དམར་ན་ཟངས། བག་ན་ཞ་ཉེ། སྟོན་གཤམ་འདྲེས་པས་མ་དག་པར་བཞུ་བདུལ་གྱིས་རང་
འདུག་བྱེད་ཅིང་། གསེར་ལྟར་ཆོས་རྒྱུང་སྟབས་དགོས། ར་མེད་པར་རི་མོ་དགར་ན་རྒྱུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

[ཐུན་ཕྱི་རྒྱུར་བྱ།] ས་མིང་རྫོང་སྟགས་ཀྱི་དབུ་བ་དང་བོད་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷགས་དང་ཟངས་ལ་སྟགས་
པའི་དབུ་བ་ལ་དབང་ནས་སྐབས་ཐོབ་ལྟར་བཏང་དགོས།

[དུག་འདོན།] རིན་ཆེན་གྱི་ལྟར་བྱ།

[རྟེན་འཛིན།] སྟོན་པ།

[ཕན་བྱས།] རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་དང་རྟག་ཁྲག་རྣམས་སྐྱེས་ཞིང་། སྟེན་བྱེད་དོ། །

དུལ་ཀྱི།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ལྷ་རྟོ་རམ། ལྷ་བའི་དབང་པོ། ཏ་ར་ལྷོ་སྒྲི། འཕྲོག་བྱེད་ས་མོན། མ་ཏ་

[illegible][illegible]

(དམེ་བ།) དཀར་ཁིང་གཡོ་བ་རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱ་ཁིང་དལ་བ་གཡུང་བའོ། །

(ཁམ་འཇིན།) རྟོག་ཚད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་སྐབས་སུ་ཆུ་ལྟར་གཤོ་ཞིང་། རྟོག་ཚད་ལ་སྐབས་མེད་ཅིང་རོ་
བོ་ལྟེ་ལ་དྲུང་ས་པ་དངུལ་འོད་འཆོར་བ་སྐབས་སོ། །

[མཆད་ཏེ་ལྷན་སྐྱེ།] དེར་དུས་མཆོལ་ལས་ལྷན་བཞི་དཀར་པོ་བཟང་བར་གྲགས།

[དུག་འདྲོད།] མྱེ་བའི་དུག་དང་། འཕྱགས་པའི་དུག་དང་། ཆེའི་དུག་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་
བསད་ཐབས། བཟུ་བཙེ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཚེ་གའི་ལག་ལེན་རྒྱས་པ་ཟུབ་པའི་བཟུན་བཙེས་གྱི་དགོངས་པ་དང་།
བཟུས་པ་འདུལ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་ཟུབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་མང་པོའི་ཕྱག་ལེན་ཐ་དད་པ་རྣམ་གྲངས་བཙེ་ལྷ་ཚམ་ཡོད་
དོ། །རྣམ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གི་སྐབས་དགོས་ཆེད་མ་གཏོགས་ནམ་ཡང་དུག་མ་བསད་པ་སྒྲིན་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་
མེད་པ་གནད་གྱིད་མ་པོ། །

〔 庚 辰 〕 丁 酉 日

[ཡན་ཏུས།] བརྒྱད་ལེན། བད་མེལ། གདོན་འདུལ། ཚུ་སེར་སྒྲེལ། སྒྲིན་གསོད། དུག་འཛོམས་སྒྲིན། །

ཟངས།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] སྤྱུ་ལྷ། མ་རིལ། རྩལ། དུལྱུར། དུལྱི། ཟངས་མ། སྤྱུག་འཕོ། རིལྱི། འཛོན་དམར། ལུ་དུལྱ། དམར་མཆོག་ར་ལྷ། དམར་པོ། བཀྲུལྱི། གཉིས་བརྒྱད། སྒྲིལྱུ་ལ། ལྷ་སྒྲིལྱུ་ལ། ལུ་ནི་བཞེ་ལ་ཏ། ལ་ཉི་དུ་ལ། ལུགས་དམར། ལ་རི་ཏ། ལོངས་སྒྲིབ། ལུ་མ་བ། ལི་ཉི་རི། ལེས་པ་རྣམས་དང། ལུ་ལ་སྒྲིབ་དུ། ཏ་ཏ་ལེ་ཏ་ར། གཤ་མིང་དུ། དམར་མེལ། བད་རྩིང་དུ། དམར་ཅུག་ཉིར་གྱིས། རྩས་སྒྲིན།

[དབྱེ་བ།] རིགས་ནི་མཆོག་གཅིག་དང་ཕལ་བ་གཉིས་བཅས་གསུམ་མོ། །

[འབྱུང་ཁྱད་སྒྲུབ།] མཆོག་ནི་རང་བྱུང་ཟངས་ལེས་ས་འོག་ནས་རང་བྱུང་གསེར་ལྷར་འབྱུང་། ད་ལྟ་བོད་དུ་ལྷ་ཆེ་དང་གཙང་ཆོན་དང་གི་ཉི་འདབ་ཅིག་དུ་ཡོད་པར་གྲགས། ཕལ་བ་གཉིས་ནི་རྩོད་ལས་འབྱུང་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་ལས། ཟངས་ནི་སྤང་མ་དག་ལས་འབྱུང་། ལེས་པས་སྤང་མ་མིང་དང་ཟངས་རྩོད་པའི་ཚུན་ཆུང་གཅིག་པར་མཐོང་། དོན་ལ་རྩོད་བཞུས་པ་ལས་འབྱུང་།

[རྩིས་འཛིན།] དེ་ཡང་ཁ་དོག་དམར་ནག་གྱུར་ལ། བརྒྱད་མེ་སྒྲིབ་དན་པ་ལ་ལུགས་ཟངས་སམ་པོ་ཟངས། དམར་ལ་མཉེན་པ་བརྒྱད་མེ་སྒྲིབ་བཟང་བ་ལ་གསེར་ཟངས་སམ་པོ་ཟངས་ཡིན། ཟངས་རྩོད་སྤང་ཡོད་པ་དུག་ཅན་ནོ། །

[སྒྲུབ་ཏུ་སྒྱུར་བ།] དེ་ནི་ལེག་བདར་གྱིས་བདར་ཕྱིར་ཆུ་ཚྭ་ཆང་བཅས་སྤྱར་ནས་དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་བཞག་ཆོལ་ནས་སྤང་མ་ལྷར་གྱུར་པ་ཆུས་བཀྲུས་པས་མ་ཆུ་བའི་རྩོད་ནག་ལྷི་བ་སྒྲིགས་མར་ལུས་པའི་ཟངས་དེ་སྤང་བྱའོ། །སྤྱན་གྱི་སྒྲིབས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཐལ་སྤྱན་བྱ་དགོས། རང་བྱུང་པས། ཟངས་ཐལ་ཆུ་སེར་མ་ལུས་སེལ། ལེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱངས་སུ། ཟངས་ཐལ་མེད་ན་ལུས་ལ་རྩལ་མི་ཆགས། ལེས་དང་། མན་དག་དུ། ཟངས་ཐལ་ནག་དང་ཆུ་སེར་སྒྲེལ། ལེས་སོ། །སྤྱངས་འགར་ཟངས་དྲིག་ཅིས་པ་ནི། ཟངས་མགར་བས་བསྒྲིགས་ལ་བརྒྱད་མེ་པའི་དྲིག་པ་ཡིན། ཟངས་རྩོད་མེས་གདུངས་པའི་དྲིག་པར་བྱེད་པ་ནོར།

[དུག་འཛོམས།] རིན་ཆེན་སྤྱི་ལྷར་བྱ།

[རྩི་བྱ།] བཞིལ།

[ཡན་ཏུས།] རྣམ་སྒྲིལ་ཞིང་། སྒྲིབ་དང་མཆོན་པའི་ཆ་བ་སེལ་ཞིང་། ཟངས་དྲིག་གིས་དམུ་ཆུ་དང་ལུས་གྱི་ཆུ་སེར་སྒྲེལ་ལ་ཆ་བ་ནད་ལ་པན།

02/21

[མིང་གི་རྒྱུ་ཤར་པ།] མཉུ་ ལལ་། བསྐྱུ་གི་ བཙུག་ཆུ། ཉིས། བྱ་པ། དེསྒྲི་ བྱང་པ།
གར་པ། གུ་པ། བཀ་པ། གུ་པ་སྒྲི་ བྱང་པ། བྱི་ར་སྒྲུར། རི་སྒྲིང་། ལྷུ་སྒྲུར། རྒྱུ་སྒྲིང་པ། བེས་དང་།
གང་མིང་། ལྷུ་ལྷུང་ར། ཆོ་འཕྲོག་ བཀ་བྱེད། བཙུང་བྱེད། དར་འཕྱར་བེས་བྱེད།

[དབྱེ་བ།] གནམ་ལྷགས་དང་སྐྱུ་ལྷགས་དང་། གཞན་མཆོག་གཉིས་དང་། ཐལ་བ་རྒྱག་དེ་ལམ་དང་།
ནང་ཆོན་འོག་རྒྱགས་ལ་བ་ལྟར་རོ།

[ॐ नमो भगवते वासुदेवाय]

༡ གནམ་ལྷགས། རྩོམ་བྱོམ་རྟེན་པ་འདྲེ་ལྷན་པ་ལ་མེ་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱིས་ཕྱལ་བའི་ལྷགས་ཁ་དྲག་
རྟེན་པ་ལྷ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པ་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་མིན་སྟོང་གསལ་འབྱུང་ལ། རུ་དང་ཤིང་སྟགས་ཀྱིས་
བརྒྱད་ན་སྒྲིབ་སྟོན་པོར་སྟོན་པ། ཁ་དྲག་གསལ་མིན་སྟོན་མཛད་པ་ཅན་ལྷགས་པལ་བས་མི་བརྩི་བའོ། །

२ རྩོགས་ལྷགས། རྩོག་གི་ལྷགས་ས་ལོག་ཏུ་བསྐྱལ་བར་ལུས་ཀྱང་བཅའ་ཞུ་མོགས་མ་ཐུང་བའི་ལྷགས་
དཀར་མེར་དམར་ནག་རིགས་བཞི་གང་ཡང་མིའི་སྐུ་འདྲ་བར་གསྟུགས་བརྒྱུ་ལྟོགས་འཐུང་བ་དེའོ།

(7) **अनुप्रास**

༡ གང་སྟེ་ལ། ཨ་ཤའི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བའི་མདོག་ལམ་ནས་ཞིག་གོ། ། དེའི་རལ་གྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡང་
ཐུང་ཆད་ཏུ་ཆད་པར་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཡིག་འབྱུ་འབྱུ་བའི་རི་མོ་ཡོད་པར་བཤད། གོང་དུ་ལ་དང་བཅུ་འབྱུར་ཡིན་
ཟེར།

ཁ རི་ཆེ་རི་༑། ལུལ་ལ་ན་དང་ཀམ་རི་བྱང་ཕྱགས་ནས་འབྱུང་། མདོག་ཤིན་དུ་སྒྲ་བ་ཞིག་སྟེ།
དེ་ལས་བྱས་པའི་མཆོན་ཆས་ལ་ན་གཅིག་བསྟུན་ལུལ་དུ་ཡང་མ་བསྟུན་ཀྱང་གོམ་པ་བདུན་འདྲིའི་ལང་གི་ལུན་ཅམ་
དུས་ཡིད་ལ་རྒྱུ་བར་མ་སེམས་པས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟར་སྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། བྱི་མ་འདི་གསེར་དང་
མཉམ་འདྲིལ་རི་བར་བཤད། དེ་གཉིས་ལ་ལྷགས་མཆོག་གཉིས་ཞེས་ཟེར།

(੨) བལ་བ། གྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྫོང་ལས་ལེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷགས་རྫོང་ལས་བྱུང་བ་
དང་། མཉུང་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་སྟགས་ཡོད་པར་བཤད། བོད་འདིར་དར་བའི་ལྷགས་རྫོང་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཡིན།

གཞན་ཁབ་ལེན་ལས་བྱུང་བ་རིགས་བཞི་སྟེ། རང་བྱུང་རྫོང་རྗེས། ཁབ་ལེན་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་རྣམས་འགྲུགས་པར་བྱེད། །གཙོད་བྱེད་འཕྱགས་བྱེད་སྒྲོར་བྱེད་རྣམས། །ལྷགས་ཀྱན་ལས་
བྱེད་ཁམས་མཆོག་ཡིན། །ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་རྫོང་རིགས་དེ་བཞི་ལས་བྱུང་བའོ། །

ག འབྲུག་ས་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་ས་ནི་སྤར་བས་པས་སྤར་པ་སྟག་ས་འཛོམ་པས་ཁབ་ལེན་པ་དེ་ཡིན། །གཏིང་མའི་
སྤར་པ་ཡང་རྫོའ་དེ་རིག་ས་ལས་བྱས་པ་མང།

ཁ གཙོད་བྱེད་དང་འཕགས་བྱེད་གི་ལྷགས་གིས་ནི་ལྷགས་གཞན་ཤིང་ལྷར་གཙོད་འཕགས་བྱེད་པའོ། །

ག ལྷར་བྱེད་གི་ལྷགས་ནི། རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱགས་རྟག་འཁོར་མའི་ར་མགོ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པས་
སྤིང་གི་བྱང་ངོས་ནི་རབ་གི་སྒྲིའི་ངོས་ལ་ཁབ་ལེན་གི་བྲག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷར་ཏེ་ཕྱགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་
ལའང་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བས་འབྱུང་བ་ལྷའི་མིང་འདྲེགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མདོར་ན་མཉེན་ལྷགས་དང་། རང་ལྷགས་
གཉིས་སུ་འདུས། ཁ་དོག་དཀར་ལ་ངར་མི་འབྱུང་བ་མོ་ལྷགས་སམ་མཉེན་ལྷགས་དང་། ཁ་དོག་ནག་ལ་བརྟུངས་
རྗེས་དམར་བ་དང་། དཀར་ཡང་ངར་ཆེར་འབྱུང་བ་མོ་ལྷགས་སམ་ངར་ལྷགས་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་སྐད་སྐད་རྒྱུ་
བཅུ་བཅུག་བྱས་པའི་ཐོད་གིས་ཤིང་སྐད་གིས་བཅུགས་པས་བརྟུང་མི་བརྟུབ་པའི་རིགས་ནི་དུག་ལྷགས་ཡིན་པས་
དམ།

ང རང་ཆོན་ནི།

ང། དེ་ལའང་དབྱེ་བ་ལྷགས་འབྲུལ་ཐལ་བྱས་པའོ། །

ང། ལྷགས་སེག་བརྟུར་གིས་བརྟུར་བྱེ་སྒྲན་གིས་དུག་བརྟོན་ལ་སྒྲན་གིས་བཤེག་པའོ། །

ང། ལྷགས་ཁུན་ལྷགས་སྒྲན་གིས་བཅུས་པའི་ཁུབའོ། །

ང། ལྷགས་དྲེག་ལྷགས་བཅུག་བརྟུང་བྱས་པའི་གོག་དྲེག་གོ། །

ང། ལྷགས་སྐད་ལྷགས་ཁུན་བྱས་པའི་ཐབ་གི་སྒྲེ་ཁུན་ཆགས་པ་ལ་ཐུགས་དང་སྦྱར་ཐེ་སྐད་སྐད་བྱེད་དགོས་
ས། །

ང། ཐོང་ལྷགས་ནི་ཐོང་གསོལ་གི་ལྷགས་ཏེ་ཆོས་ལྷགས་བྱང་མའོ། །

ང། ལྷགས་གི་བཅོམ་ནི་དུར་ནང་གི་ས་འོག་དུ་སྤྲས་ལ་བཞག་པས་བཅོས་ཆོས་པ་དྲོ་བྱེད་པ་མེར་པ་
སང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

[སྒྲན་ཏུ་སྦྱར་བྱ།] སྦྱར་ན་གོང་མ་ལས་འོག་མ་རིམ་པས་དམན་པར་བཤད་ཀྱང་བྱེད་བྲག་ནད་གི་
སྐབས་ཐོབ་ལྷར་སྦྱར་ཤིང་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལས་དུག་ལྷགས་ནི་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བར་བྱ། གཞན་འབྲུལ་
ཐལ་དང་ལྷགས་བྱེ་སྐད་སྐད་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་ལྷར་བྱའོ། །

[དུག་འདྲན།] རིན་ཆེན་སྦྱིའི་དུག་འདྲན་ལས་གསལ། ལྷགས་བྱེ་ཐལ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ལྷགས་ཁུན་
འཐར་ལེགས་པར་བྱ་དགོས།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཏུས།] གནམ་ལྷགས་རིགས་གིས་བཞེགས་འཛོམས་ཤིང་སྦྱོར་འཕྲེགས་ལ་ཕན། ཐོག་ལྷགས་ཅ་
དཀར་གི་ནད་ལ་ཕན། ལྷགས་ཐལ་གིས་མཆིན་དུག་དང་དམུ་རྗེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷགས་བྱེས་མིག་ནད་དང་དུག་
དང་སྦྱག་པོ་འཛོམས། ལྷགས་ཁུན་མཆིན་ཆོད་མིག་ནད་ཤུབ་སེལ། ལྷགས་དྲེག་གིས་མིག་ནད་སྦྱངས་པ་དང་།

གསེར་དང་མིག་སེར་གྱི་ནད་འཛིན་པ། ལྷག་ས་སྟོང་གིས་མིག་སེར་རུས་ཞིན་འདོན། སྤང་ལྷག་ས་དྲུག་གིས་
ཚད་པའི་གཟེར་རིགས་དང་ཁྱག་གཟེར་འཛིན་པ། ལྷག་ས་གྱི་བཙའ་ཡིས་མཆིན་པའི་ནད་ལ་ཕན།

མི།

[དབྱེ་བ།] ལྷ་ཡི་དང་ཐོད་ཡིག་གིས། རེ་རེ་ལ་འང་དཀར་དམར་གཉིས་རེ་ཡོད་པའོ། །

[འབྱུང་ཁྱད་ས་དང་རྩལ་འཛིན།]

༡ ལྷ་ཡི། ལྷ་གར་གྱི་ཡི་རྩོ་རང་བཞུས་པ་ནས་ཡི་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་ཡུལ་གྱི་རི་ལས་འབྱུང་བ་བྱིན་
རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། རྩལ་རྩེ་ཀའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡི་དཀར་དཀར་དུངས་ཅུང་ཟད་སེར་བ་ཡིན། །ཡི་
དམར་དམར་མདངས་ཅུང་ཟད་སེར་བ་ཡིན། །འདི་གཉིས་ཡི་ཡུལ་རི་ལ་ཐུབ་དབང་བཞིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ལས་འོང་མཆིག་ཏུ་བསྟགས། །ཞིས་དང་།

༢ ཐོད་ཡི། ཐོད་ཡི་ནི་སྟོད་གྱི་གཤམ་དཀར་དུལ་འདྲ་བ་ལ་ཟངས་དྲུག་སྒྲོར་བསྟེན་པ་དང་བརྒྱད་
སྒྲོར་བསྟེན་པ་ལ་བལ་པོ་སྟགས་གྱིས་མཆིན་ཆུས་པའི་ཡི་འདི་འདྲ་བ་དཀར་དམར་འབྱུང་བ་དེའོ། །

[རྩལ་འཛིན།] བསེལ།

[ཕན་ཅུས།] ཡི་ཡི་མེ་སྤང་གཡས་མིག་ལ་ཕན་ཞིང་། ཡི་དེའི་བསྟེན་ཚུག་གིས་རྩོ་འབྲས་འདུལ།

འཁམ་བ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བརྩུ་ལ་ཀ་ལྷག་ས། ལྷག་ས་ལྷ་པ།

[འབྱུང་ཁྱད་ས།] ལྷ་ཁམས་ཚ་བ་རོང་སྟགས་ནས་འབྱུང་བའི་གཤམ་དཀར་དང་བཞུས་ནས་ཐུང་བའི་
གཤམ་ནག་ལ་ཟངས་བདུན་སྒྲོར་བསྟེན་པས་གཤམ་དཀར་ནག་སྟོང་འབྱུང་ངོ་། །

[དབྱེ་བ།] དཀར་དམར་གཉིས། མདོག་ཡི་དང་སྒྲོད་ཡིག་གིས། སྒྲོད་ཡི་ལ་དཀར་སེར་གཉིས་དང་།
འཁམ་བ་དཀར་སེར་དམར་ནག་བཞི་བཅས་སོ། །

[རྩལ་འཛིན།] ལར་གཤམ་རིགས་གྱི་ལྷ་དང་དེ་བཞིན་ཟངས་སྒྲོར་ཐང་ཁ་ཚར་ཏི་ཆ་གསེར་དུལ་ལ་
སྟགས་བསྟེན་ཆོད་གྱི་དབྱེ་བས་ཡི་འཁམ་དང་། ཡི་ལ་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་མོ། །

[རྩལ་འཛིན།] བསེལ།

[ཕན་ཅུས།] འཁམ་བ་གཡའ་ཡིས་མིག་ནད་སེལ།

ར་གན།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ཀ་པི་ཨ་ཏ། ལྷགས་མེར་སྒྱ། ཅི་ཨ་ལ་ཏ་ལྷགས་གསུམ་པ། ལྷན་ཨ་ཏ་
ལྷགས་འཕེལ་པ། ལྷ་ལྷར་ཀ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། རི་རི། མེ་ཏ་ལ། ལྷ་ལྷན་དུ། པི་ཏར།

[དབྱེ་བ།] རྒྱ་རག་པོད་རག་པོ་སྐུ་ལ། པོ་རག་སྒྱ་པོ་དང་། མོ་རག་ལྷང་མེར་གཉིས་རེ་ཡོད།

[རྣམ་འཛིན།] དེ་ཡང་ཏི་ཆ་དཀར་པོ་ལ་ཟངས་སུམ་སྒྲིལ་བཞེས་པའི་མོ་རག་ལྷང་མེར་དང་། ཟངས་
བཞེས་པར་རག་ཆོད་ཀྱི་བཏབ་པའི་པོ་རག་སྒྱ་པོ་གཉིས་སྐུ་ལ་འབྱུང་བ། བཞེས་ཀྱི་དུང་པ་ལ་ཆོད་གཞན་
དུབ་པར་ཆགས་པའི་སྒྱ་པོ་དེ་དང་བཅར་པའི་འདུལ་བྱས་མིག་ལ་པན།

[མཚན་ཏུ་ལྟར་བྱ།] སྐབས་འདིར་པོད་རག་གིས་ཆོག

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཏུས།] ལྷ་མ་ལྷར་བྱས་པའི་གཡའ་བྱགས་པས་ཤུའབྲས་ལ་པན།

གསལ་དགར།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ལྷ་དཀར་དང་། ལྷ་ལྷན་མཆེབ་ཅན་དཀར་ཟེར།

[འབྱུང་ཁྱངས།] ཆོད་རྒྱ་གར་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་དཀྱུན་གར་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །

[དབྱེ་བ།] དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས།

[མཚན་ཏུ་ལྟར་བྱ།] རབ་ཏུ་དཀར་ལ་མཉེན་པ་མཆོག་ཡིན། པོད་ཀྱི་གསལ་དཀར་འབྲིང་། གསལ་
ནག་དན། དདུལ་ཆུ་འདུལ་ཆེན་སྐབས་ལྷགས་བཟུང་གྱི་གསལ་སྒྱ་དགོས་པ་དང་། དདུལ་ཆུ་ཤ་ལྷར་བཟ་བའི་ལག་
ལེན་སྐབས་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དཀར་པོ་བཟང་བ་དེ་དགོས། འཕྲུལ་ཐལ་བྱས་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་དུག་སྒྲིལ་ལ་
འགྲོ་བའང་ཡོད་དོ། །

[ཏུག་འདོན།] ལྷགས་ཁམས་ཐལ་བཟོ་ལས་གསལ།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཏུས།] འདུལ་མས་ཆ་གསོ་ཤུ་སྒྲིལ་བ་དང་། གདོན་སྒྱུང་ཁིང་སྒྱ་རྣམས་ནག་པོར་བྱེད། ཆ་
གསོ་ཁིང་དདུལ་ཆུ་འཆིང་བྱེད་ཡིན།

ཞ་ཞེ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ཞ་ཞེ། ཞ་ཞེ། རྩ་ཞེ། ཆོན་མོ་ཏ། ལྷ་ནག་ ལྷ་འི་དབང་པོ། ལྷ་ལྷན་

མཆེབ་ཅན་རྣམས་ཟེར།

[འབྱུང་ཁྱད་སྒྲུབ།] འདི་དངུལ་རྫོང་འདྲ་བའི་རྫོང་བཞུགས་པ་ལས་འབབ་པ་དང་། དངུལ་རྩུ་ཐལ་གདན་ལས་འབབ་པ་དང་། ས་འོག་ནས་ཐལ་གདན་ཞེས་པའི་རྫོང་ལྷང་མེར་རབ་དུ་ཕྱི་བ་ལས་འབབ་པ་སྟགས་ཡོད།

[དབྱེ་བ།] གང་ཡང་བཞུགས་པའི་ཁྱབ་སྟེ། རྫོང་ཁྱད་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་འབྱུང་།

[རྩིས་འཛིན།] ཁ་དོག་སྟོན་ག་མཉེན་ལ་བཅད་ཁར་ལྷགས་འོད་འཕྲོ་བ། མེས་བཞུ་སྟེ་བ། ལྷ་རྩེས་དངུལ་རྩུ་མདོག་ལྟར་གྱུར་བ་སྟགས་ཤེས་སྟེ།

[སྟན་ཏུ་སྒྱུར་བ།] འཕྲུལ་ཐལ་གྱིས་ཞ་ཉི་རང་ལ་སྒྱུར་བའི་དུག་འཛེམས་འཕྲུལ་ཐལ་ལ་ཞན་དཀར་བཟང་། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྟགས་དཀར་བ་ནག་པོར་གཏོང་བའི་སྒྱུར་ཐེ་ལ་ནག་པོ་དགོས། དངུལ་རྩུ་འཆིང་བར་གཉིས་ཀ་ཆམ་ཉམ་བཟང་གསུངས་སོ། །

[དུག་འཛིན།] ལྷགས་ཁམས་ཐལ་བཟོ་ལས་གསལ།

[རྩི་བ།] ཅུང་བསིལ།

[ཡན་ཅུས།] དུག་འཛེམས། ཤར་གཅོད་པར་བྱེད། མ་འདྲུབ། དངུལ་རྩུ་འཆིང་བར་བྱེད།

ཉི་ཆ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] མིང་སྟོཅོག་གྲང་ཟེར།

[འབྱུང་ཁྱད་སྒྲུབ།] འདི་རྫོང་དང་དམར་པོ་རིགས་གཉིས་ལས་འབྱུང་།

[རྩིས་འཛིན།] རོ་པོ་དངུལ་འདྲ་ཡང་དེ་ལས་སྟོན་པ། སྟོན་པར་ལྟད་པས་སེག་སྒྲིལ་བྱིན་པ། སྟོན་པ་མེར་བསྟེགས་པས་དུད་པ་སྟོན་པར་དུ་ཡལ་བ་ཞིག་སྟེ། སྟོན་ནས་ལེན་མོ་སྟག་མོར་དོད་པ་དང་། སྟོན་ནས་གར་དུ་ཁྲིག་པ་བཅག་འཕྲོཅ་ཅོང་ཞིའི་དབྱིབས་ཏེ། ཟངས་ལ་རག་འཆོས་ན་སྟེ་མ་མེར། ཕྱི་མ་དཀར་ཤས་ཆེན།

[སྟན་ཏུ་སྒྱུར་བ།] སྟེ་མ་མོ་རིགས་བཟང་། ཕྱི་མ་པོ་རིགས་དམན།

[རྩི་བ།] བསིལ།

[ཡན་ཅུས།] འདི་འཕྲུལ་གོང་ཕྱས་ནས་བསྟེགས་པའི་དུད་པས་མིག་ནད་མཐའ་དག་དང་ཁྱད་པར་མིང་སྟོག་ལ་ཕན་ནོ། །དཀར་པོའི་དུད་པ་མིག་ལ་ཕན།

སྟེ་མ་རྩུང་།

འབྱུང་བ་དགོན་ཞིང་རྩི་མ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩུན་དུ་གྱུར་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཁྱད་པར་དུ་རྩུ་པའི་མཐུ་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྟན་པ་སྟགས་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྣམས་སྟོན་གྱན་གྱི་ནང་ནས་

རིན་ཐང་ཆེས་ཆེ་བའི་གྲས་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཁྱད་པར་བ་ལས་མཆོག་གི་རིན་པོ་ཆེ་རིང་བསྐལ་དང་།
 བལ་བ་གཟི་དང་། མཆོང་། གསེར་དངུལ་སྟགས་མཆོག་པལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རིན་ཆེན་པལ་བའི་རིགས་
 ལའང་མེར་བསྐོག་པས་བཞུ་བར་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལས་བཞུ་བའི་ཁྲམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་སྟགས་
 དང་། མི་བཞུ་བའི་ཁྲམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལམ་གཡུ་བྱར་སྟགས་རིགས་གཉིས་དབྱེ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལའང་མཆོག་
 འབྲིང་དམན་པ་གསུམ་མམ་གསར་རྟེན་རྟེན་གཡུང་སྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཆིས་པས་དེའི་ཁྱད་པར་ལས་རྩལ་རེ་རེ་
 ལའང་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །

(གམ་ཆོགས་གཉིས། འབྲུག་ཅེ།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ གསེར་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འབྱེད་དགོས།
- ༢ གསེར་གྱི་བརྟག་ཐབས་གསུམ་ཞེས་པ་གང་དག་ཡིན།
- ༣ ས་དངུལ་དང་མིང་དངུལ་རྫོང་དངུལ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ད་ལྟ་དངུལ་རང་གི་སྟགས་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་དགོས།
- ༤ ལྷན་སྦྱར་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ཞེས་པ་མཆོལ་དང་དངུལ་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་དགོས།
- ༥ དངུལ་ཆུའི་དུག་གསུམ་ཡོད་པ་རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༦ ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རིང་བསྐལ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན།
- ༧ བཞུ་བ་དང་མི་བཞུ་བའི་ཁྲམས་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ཅི།
- ༨ མི་བཞུ་བའི་ཁྲམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ནད་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་ཐུབ་པམ།

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྫོང་སྒྲུབ།

རྫོང་སྒྲུབ་ཞེས་པ་རང་བྱུང་སའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བའི་ཆ་འཛིན་པ་དེ་ལ་རྫོང་ཞེས་འདོད་ཀྱི་མིང་དུ་
བཏགས། དེ་ཡང་རྫོང་རབས་དང་སྤྱང་དང་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་དཔྱད་རབས་དང་རིམ་པ་བྱས་ནས་
འབྲས་སྒྲུབ་འདུལ་བ་དང་། གཙོང་ནད་གསོ་བ་རྒྱ་སེར་རྩ་དཀར་གསོ་བ། རུས་ཆག་ལྷགས་སུ་འདྲུང་བ་སྟགས་ཆ་
གང་ནད་རིགས་གསོ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྫོང་སྒྲུབ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་མེས་བཞུ་བཏུལ་བྱེད་བྱུབ་པ་དང་།
མི་བྱུབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བཞུ་དང་མི་བཞུ་བའི་ཁམས་ཞེས་དབྱེ་བ་རིགས་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །

དང་པོ། བཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རྫོང་སྒྲུབ།

རྫོང་ཁབ་ལེན།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ཨ་གས། ཨ་ཡ་སྐམ་མ། ཡུལ་སྐད་དུ་ ཅུ།

[འབྱུང་བྱུང་ས།] བཟང་ཤོས་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཅང་སྤུ་དང་། རྩ་དུང་། ལེའོ་ཉིན་སྟགས་དང་།
རང་སྤྱང་སྤྱི་ནག་རྩའི་བྱང་ངོས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་། དན་པ་ནི་འཕམ་ཡུལ་སྤྱོད་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞིས་རྩེ་ལུ་ཐོབ་
ཀྱི་མི་རི། ཉ་མོ་རྩུབ། རྩོད་གཞུང་ལོང་སྟགས་ནས་འབྱུང་ངོ། །

[དབྱེ་བ།] རིགས་བཞི་སྟེ། འགྲུགས་བྱེད། གཙོང་བྱེད། འཕགས་བྱེད། རྫོང་བྱེད་དོ། །

[སྤྱི་བའི་བྱུང་ཆོས་དང་ངོས་འཛིན།] འདི་གཙོ་བོ་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་མིང་སྟེ།
སྤྱི་བའི་ནི་ལྷགས་རྫོང་འདྲ་བའི་རྫོང་སྟེ། རྫོང་མཁྱེགས་པ་དང་། བྱུང་ལ་སྟེ་བ་དང་འདྲ་ཅན་འབྱིང་པ་སྟགས་
དབྱིབས་དང་ཁདྲོག་སྤྱོད་ཆོགས་མ་ངོས་ཀྱང་། བརྩུངས་ན་ལྷགས་ཀྱི་དྲིམ་མན་མ་ཞིང་། ལྷགས་ཀྱིས་བརྩུངས་པས་
ཁས་བ་སྤྱོད་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ཡོད།

[བྱེ་བྲག]

༡ འགྲུགས་བྱེད།

(༡) མཆོག་ རི་རབ་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ལ་ཁབ་ལེན་གྱི་བྲག་སེང་གོ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གི་ལྷགས་བརྟག་
འཁོར་ལོའི་རྫོང་ལྷགས་ཁ་བྱང་དུ་བརྟེན་བར་འཕེན་རུས་པ་དེ་ཡིན། དེ་རིགས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་འཁར་གྱི་ལྷགས་སུ་
བརྩེགས་པས་ཁབ་ཅན་ལེན་བཏུབ་པ་ཡོད་ཅིས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བས་ཁབ་ཁྱུ་གང་གི་ས་ནས་ལེན་

ཐུབ་པའོ། །

(༢) འབྲིང་། ཡུལ་མ་ངེས་པ་ནས་འབྱུང་ཏེ། སྤོང་དཔག་པ་ཅམ་ནས་ཁབ་ལེན་ལ་རིམ་པས་ཁབ་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་བརྩ་ཅམ་ལེན་ཐུབ།

(༣) ཐམ་མ། ཁབ་རེག་པས་ལེན་པའོ། །

༡ གཙོད་བྱེད། ཁབ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ངན་པའི་བྱུང་པ་མེད་པས། མཁྱེགས་པས་ལྷགས་བཞར་གཙོད་བརྩ་བཅིང་བཞར་བཞིན་བྱེད་འཛིན་པ་གཙོད་བྱེད་དོ། །

༢ འབྱིགས་བྱེད། བྱེད་ཆུར་སྒྲངས་པའི་ལྷོ་གུ་ལྷགས་གད་བདར་བྱས་པའི་མཐིལ་དུ་སྒྱག་ལ་ཞག་འགའ་བཞག་པས་ལྷགས་སྒྱག་བརྩ་བ་འབྱིགས་བྱེད་དོ། །

༣ སྒྲར་བྱེད། ཁབ་མི་ལོན་ཀྱང་ཁབ་ལ་བསྒྲར་བ་བྱས་པས་ཁབ་བསྒྲར་བརྩ་བ་སྒྲར་བྱེད་དོ། །

[མཚན་ཏུ་སྒྲར་བྱ།] མདེའུ་འབྱིན་པ་ལ་ཐུ་མ་བཟང་ཞིང་། གཞན་སྒྲུང་ཅུས་ཅ་ནད་སྐབས་སྒྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་བཤད་དོ། །

[ཏུག་འདོན།] ཁམས་བརྒྱད་ཐལ་བཟོ་ལས་གསལ།

[རྩ་མ།] ཅུང་བསེལ།

[ཡན་ཅུས།] མདེའུ་འབྱིན། སྒྲུང་པ་དང་། མགོ་ཅུས། དབང་ཅའི་ནད་ནམས་སེལ་ལ་བརྒྱལ་འཕྲོགས་དང་། སྒྲི་སྒྱགས་ཀྱི་ནད་ནམས་སེལ།

གསེར་རྒྱ།

[མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས།] སོན་མགྲི། ཏུ། ཏུ་ཡང་ཟེར། འདི་ཏུ་སྒྲུང་སྐབས་བྱེད་དགོས།

[འབྲུང་བྱངས།] རང་སྒྲུངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁ་ཤས་ཏེ་འབྲུང་རྒྱས་སྒྲུང་བཅོན་བང་སའི་རི། འཕན་ཡུལ་རོ་མོ། གཞིས་ཅེ་ཁུལ་སེང་གའི་ཅེ་རི་ཡུལ་ང་ཤངས་ཤངས་སོག་པོ་མཛོ་ཁུང་བྱང་གསེར་ཁ་སོགས་ནས་ཡོང་དོ། །

[རྩས་འཛིན།] རྒྱ་དང་ཁ་དོག་ལ་བརྟོས་ནས་བཏགས་མིང་ཞིག་ཏེ། རྩ་བྱེ་སྒྱག་ལ་ནང་གསེར་ལྟར་སེར་བདེ་ཡིན། དབྱིབས་ཤས་ཆེ་སྒྲུམ་པོ་འབྱུང་། འགའ་རེ་རྩོད་ཀྱས་མའི་དབྱིབས་ཀྱང་སྒྲུང་། གང་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སེར་ལ་འོད་ཆེ་བ་གཡའ་སྒྲོན་པོ་ར་གན་བྱིས་པའི་གཡའ་འདྲ་བ་ཡོད་པའོ། །

[ཏུག་འདོན།] ཁམས་བརྒྱད་ཐལ་བཟོ་ལས་གསལ།

[རྩ་མ།] ཅུང་བསེལ།

[ཡན་ཅུས།] ཅུ་སེར་འབྱིན་ཞིང་སྒྲེམ། ཅའི་ནད་དང་ཏུག་ནད་འཛོམས།

དུལ་རྒྱུ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] རུ་པ་མགྲི།

[འབྱུང་ཁུངས།] དེང་སང་ཁམས་རོ་ཁོ་དུལ་ལུང་། མར་ཁུ་ཐང་། ཤིང་ལྷགས་རོང་། སྤར་དགོན། འབྱུང་རྒྱུ་སྤང་བཅན་བང་སའི་རི། ཡར་ལྷ་ཤམ་པའི་གངས། ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ། ཤངས་ཤངས་སྤག་པོ་མཛོ་ལུང་། ཕྱང་གསེར་ཁ་སྤགས་ནས་ཡོང་།

[རྩིས་འཛིན།] རྒྱ་དང་ཁ་དོག་ལ་བསྟེན་ནས་བཏགས་མིང་ཞིག་སྟེ། ཁ་དོག་ཕྱི་སྤྱག་ལ་ནང་དུལ་འབྱུང་བ་བཞུས་ན་དུལ་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ།

[ཏག་འདོན།] ཁམས་བརྒྱད་ཐལ་བའོ་ལས་གསལ།

[རྩ་བ།] རུང་བསེལ།

[ཡན་ཏུས།] གསེར་རྫོང་མཚུངས།

ཕ་བང་མིང་བྱ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] དམ་ཅན་སྟེ།

[འབྱུང་ཁུངས།] འདི་རང་སྤྲོངས་ཀྱི་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ནས་ཐར་ཐོར་འབྱུང་བའོ།

[རྩིས་འཛིན།] དབྱིབས་ལྷ་བཞི་རྒྱ་མདུད་བཅད་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་ཕྱི་སྤྱག་ལ་ནང་གསེར་རྫོང་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱ་དང་རྩིང་རྣམས་སྤུ་པ་བང་ཡོང་བུས་ཅ་ཆད་རུས་ཆག་སྟུར། ཞེས་དང་། ལྷ་བཞིས་སྤྲད་པ་གསེའི་རྒྱ་མེད་འདྲེན། ཞེས་རུས་པ་དང་རོ་བོ་བཅས་ཐ་དད་པ་དང་། རང་ཕྱང་རྫོང་རྩིས་ཀྱང་སྤོ་སར་བཤད་ལ། མཛེས་རྒྱན་དུ། ཕ་བང་ཡོང་བུ་བཞུ་བའི་ཁམས་དང་། ལྷ་བཞི་མི་བཞུ་བའི་ཁམས་བཤད་བཞིན་རོ་བོ་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་གཞུང་ལྷགས་པས། ཕ་བང་ཡི་གེ་བསད་པ་འགའ་ཞིག་དུ་བརྒྱབ་སྟེན་ཡིན་བཤད་ཀྱང་། ལུངས་མ་བཞུན་པ་དང་། རྫོང་མ་འབྲོད་པས་ནོངས། ཞེས་སོ།

[ཏག་འདོན།] རྫོང་སྤྱི་འདུལ་ཐལ་ལས་གསལ།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཏུས།] ཅའི་ནད་དང་རུས་པ་ཆག་པ་སྟུར།

ཅོག་ལ་མ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] མཚལ་ཅོག་ལ་མ། ཐོ་མཚལ། ཅོག་ལ་མོ་ལ་རུ་ལྷག་ཤས་ཡང་བྱེད།

[འབྱུང་ཁུངས།] རྒྱ་དཀར་ནག་ནས་འབྱུང་བ་མང་ཞིང་། རང་སྤྲོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ཀྱང་།

ནས་ཐོན་པར་གྲགས།

[རྩལ་འཛིན།] རང་བྱུང་གི་མཚལ་རྒྱ་ལཔ་གསེབས་པ་འདྲ་ལ་ཁ་དོག་སྒྲིག་ཤས་ཅན། བཟོ་སྒྲིགས་
བྱས་པའི་ཉམས་མེད་པ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཉགས་སུ་རྩི་ཆེ་གཞན་འབྱར་བ་དེ་ཡིན། འདི་སྐབས་ཁ་ཅིག་གིས་ཅོག་ལ་
མ་དང་། ད་ཆུ་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། ད་ཆུ་རྩི་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མཚལ་དུ་སྤང་བ་སྒྲིག་
སྒྲིན་དུ་འདུག། རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་བཅོས་པས་མི་ཚད་ཉལ་ཉལ་མང་དུ་བྱིས་འདུག་ཀྱང་ཐལ་སྒྲིན་
ནི། རྒྱུད་དཔེ་སྤྱར་བྱིས་མང་པོ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཞལ་འཆམས་པ་དང་། སྒྲན་ངོ་སོ་སོར་འཕྲོད་པ་ལ་བཅོས་
དོན་མ་བྱུང་མོད།

[དུག་འདོན།] མཐོང་བརྒྱུད་ལག་ལེན་ལྟར་བྱ།

[རྩལ་འཛིན།] སྒྲིམས།

[ཡན་ཏུས།] ཅ་དང་ལྟ་བ་རྣམས་རང་མལ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད།

ད་ཆུ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] མཚལ་དགར། སིང་ར་ལ།

[འབྱུང་ཁུངས།] དེང་སང་རྒྱ་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བ་མང་།

[རྩལ་འཛིན།] ཤེལ་ཐོང་ལས། སྤང་རོས་དང་དདུལ་རྒྱ་སྒྲིགས་ལ་བཟོས་ཀྱང་ཟེར་ལ། དེའི་བས་
ཅོག་ལ་མ་འདྲ་བ་ལ་ཁ་དོག་དེ་ལས་དགར་བ་བཟོས་པའི་ཉགས་སུ་རྩི་ཆེ་དུ་སྒྲིགས་པའི་ཉམས་མེད་པ་དེ་ཡིན། ད་
ཆུ་ཞེས་རྒྱ་གཞི་གི་སྐད་ཡིན། རྒྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚད་པ་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། ཅི་རྟོ་ལམས་ཟེར་བས་བཟོ་བའི་རྒྱ་གས་
ཅམ་མཐོང་། དདུལ་རྒྱ་དགོས་པར་འདུག། ཞིབ་དུ་མི་སྒྲིན་པར་སྤང་། དེ་ཉི་བར་བྱིས་ཆེ་འདི་ས་ཐག་རིང་པོ་
ནས་བྲག་གི་གཏིང་ནས་ལེན་དགོས་པས་དགོན་ལ་གོང་ཡང་ཆེ། ཆོན་བྱེད་ན་ཁ་དོག་ནག་པས་མི་དགའ། ད་ཆུ་
ཉི་བདེ་མཛོག་ལེགས་པས་དགའ་བེད། སྤང་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་ནས་ས་བབྱུང་བ་གཡུང་བྱུང་རྒྱས་ཟེར་བ་
ཞིག་གིས་ལོ་ཅ་བྱས་ནས། འོ་མི་ཤར་གྱི་སྒྲན་པ་ལ་བྱིས་པས། རུའུ་གཤག་ལ་དུག་མེད་པས་དུག་ལ་ཕན། བྱུང་
པར་རེག་དུག་བསེ་མོག་ལ་ཕན། ད་ཆུ་ལ་དུག་ཡོད་པས་དུག་ལ་གནོད། རེག་དུག་ལ་བྱུགས་ན་གནོད་ཟེར།
རྒྱུད་འགྲེལ་དག་པ་རྣམས་ལ་འང་འདི་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱེད་ས་གཏམ་མོ། ཞེས་སོ། །

[དུག་འདོན།] ཁོང་སྒྲན་དུ་སྒྲིར་སྐབས་སྤང་རུང་བཟོས་ཏེ་དུག་འདོན་པར་བྱ།

[རྩལ་འཛིན།] བསེལ།

[ཡན་ཏུས།] རུས་པ་ཆག་པ་སྒྲིར། ཅ་ཚད་སེལ། ལྟ་བ་འཛིན། མ་དང་རུལ་བ་གཅོད། དུག་
འཛིམས། རྒྱ་སེར་དང་གཉན་ནད་སྒྲིགས་ལ་ཕན།

མཆེལ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] འྲི་ཀན། ལྷ་རན།

[འབྱུང་བྱངས།] བྱུང་ཡུལ་ལས་དྲངས་པའི་རིགས་ལ། ཤག་མཆེལ། སྤག་མཆེལ། མཆེལ་པོ་ཆེ།
ཞིང་མཆེལ། ལམས་མཆེལ་ཞེས་མང་ཡང་། བསྐྱུན་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་མེད། འདི་དང་དདུལ་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱུངས་འོག་ནས་འཆད་རྒྱའི་ཅིང་ཞི་དང་བྲག་ཁྱུན་ལྷ་བུའི་ལམས་ལས་བྱུང་ཆུལ་ཡོད་པའི་ལུང་འཕྲོས་སུ། དཀར་
པོའི་དྲངས་མ་འཕྱར་བ་ལས། །དམར་པོ་རྗེས་འབྱུང་བྱི་ནས་གཤ། །གཉིས་ཀའི་བཅུད་འདུས་རིན་ཆེན་
མཆེལ། །ཁུབ་བརྟོན་པས་དདུལ་ཆུ་ཟེར། །ཞེས་འབྱུང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་སེར་སྟོད་ཉོར་གཅིང་དབུས་ལམས་སྤགས་
ནས་འབྱུང་། དེང་སང་རྒྱ་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བ་མང་།

[རྒྱུ་འབྱུང་།] ལ་དོག་སྤྱུག་ལ་དདུལ་རྒྱུ་དེའི་དབྱིབས་འོད་ཁྱོམ་བེ་བ་འདུལ་ན་སྤྱུག་ཤས་ཆེ་བ་མཆེལ་
ནག་གཤ། པོ་མཆེལ་ཟེར། ལ་དོག་དམར་ལ་དཀར་ཞིང་དྲངས་ཤས་ཆེ་བ་འཇམ་ལ་འོད་རྒྱུང་བ། འདུལ་ན་
དམར་ཤས་ཆེ་བ་མཆེལ་དཀར་རམ་མོ་མཆེལ་ཡིན། འདི་ལ་ཉི་རྒྱུ་མ་ཡང་ཟེར། འདི་གཉིས་འབྱུད་ས་ཡང་ཤས་ཆེ་
གཅིག་ལ་རྒྱས་མཆུངས་ཡང་། གཏོང་ཡུལ་པོ་མོ་དང་གཏོང་བྱ་མཆེལ་གོ་ཚུགས་པ་བཟང་གསུངས། ཅ་བཤལ་དང་
སྒྲི་མཆོན་གྱི་ཆོད་པ་ལ་འདི་ཁོན་དགོས། གཞན་གཉིས་གཏོང་མི་ཉན་པ་དང་། དུག་རིགས་ལ་ཅོག་ལ་མ། རྒྱ་
སེར་དང་གཏན་རིགས་ལ་ད་ཆུ་དགོས་པར་རིན་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག མཆེལ་གྱི་
ཐལ་བས་མ་འབྲས་ཤར་གཅོད། ཅེས་པ། མཆེལ་ལས་དདུལ་ཆུ་བརྟོན་ཤུལ་གྱི་ཐལ་བ་ཡིན། དདུལ་ཆུའི་རྩ་
བསྐྱེགས་ཤར་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་གོང་དུ་དདུལ་ཆུའི་རྒྱར་བཤད་པའི་རྩ་ཚུན་པོ་དེའོ། །ལུ་ཟེའི་རྩ་ཡིས་དལ་
ཆུ་ཆུ་སེར་སྒྲི་མ་ཞེས་པ་ལུ་ཟེའི་འབྱུང་བའི་རྩ་ཟེའི་མ་བརྟོན་པའི་རྩ་དེ་ལུ་ཟེའི་ལྷ་ར་དུག་འབྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལུ་
ཟེའི་བརྟོན་ཤུལ་གྱི་རྩ་བཞེད་ཀྱང་བྱིས་འདི་བྱུག་སྤྱན་ལ་བཟང་། ཁོང་སྤྱན་དུ་མིན་གསུངས། རྗེ་རང་བྱུང་རྩ་རྗེས་
ལུ་ཟེའི་རྩ་བསྐྱེག་དགོས་པར་གསུངས།

[དུག་འདྲ་།] ཞིབ་དུ་བཏགས་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ནས་དུ་བམ་ཤོར་བ་རྒྱས་ལྷན་དུ་བསྐྱེགས་པར་མཆེལ་
ཐལ་དང་། གཞན་ཁོང་སྤྱན་དུ་སྤྱར་ན་སྤྱར་ངར་སྤན་ཅམ་བརྩོས་ནས་དུ་བ་སྤྱན་པོ་དེ་མ་ཡལ་བར་དུ་བསྐྱེགས།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[པན་རྒྱས།] མ་འདུབ། ཤུ་སྒྲེ། མཆོད་གཅོད། སྒྲི་ཆོད་དང་མཆོན་ཆོད་ཅ་ཆོད་བཅས་སེལ།

གཉིས་པ། མི་བཟུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རྫོང་སྒྲུབ།

སྒྲུག་པོ་སྒྲུལ་བྱུང། (མོ་སྒྲུལ་)

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] མོ་མོ་སྒྲིམ་པ། སྒྲུག་པོ་ཆེན་ལུབ། ཁྱི་ཡ་སྒྲུག་འཆོར། རྫོག་པུར་དྲི་ལྟོ།
དྲི་མ་སྒྲུག་པོ།

[འབྱུང་ཁུངས།] དུམ་རུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་སང་ཡོངས་ཁུངས་གཙོ་བོ་ནི་ནག་ཆུའི་བྱང་སྒྲུག་ཀྱི་དུམ་
འགའ་ཞིག་དང་། བྱང་པར་ཐོབ་རྒྱལ་དང་། གཞེ་དམར། ཡར་རྩྭ་ཡུར་དཀར། རྩྭ་གསེར་ཁོག་འོག་
རྣམས་ནས་འབྱུང་།

[རྫོང་འཛིན།] འདི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་མིང་ཞིག་སྟེ། རྫོང་མར་སྒྲུག་ལྟེ་ལ་
སྒྲིབ་མ་ཞེས་པ། རྒྱ་སྒྲུག་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟར་ལེབ་མོ་བྱི་ལ་འབྱུང་པ་འོད་དུ་འཆོར་བ་སྒྲུལ་བའི་རྒྱལ་ལྟར་ཡོད་པ།
མོ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་བྱི་ནང་རིམ་པའི་ཉམས་ཡོད་པ། རྫོང་ལ་རི་མོ་བྱིས་ན་ཁམས་སེར་དོད་པ། མེ་ལ་
བསྒྲུགས་ན་ལྷགས་བྱེའམ་རང་གི་བྱེམ་ལེན་སྟབས་པ། བཅག་ན་རྫོང་ཡི་རྩ་སྒྲུལ་རྒྱ་ཚུ་བཅག་པ་ལྟར་ལ་འཇམ་སྟེག་གི་
པ། བརྒྱུང་ཆེད་དྲི་ཞིག་པའོ། །

[བྱུག་འདོན།] རྫོང་རིགས་སྒྲི་ལྟར་བྱ།

[རྫོང་རྩ།] བསེལ།

[ལན་རྒྱས།] བྱང་ཁོག་ཆུ་སེར་འདྲེན་ཞིང་སྒྲིམ། རུས་པ་ཆག་པ་སྒྱུར། ལྷ་བ་འཛིན། སྒྲུང་པར་ལ་བ་
ལོ། མགས་ལོ། རྣམ་སྒྲིམ།

སྒྲུག་པོ་སྒྲུལ་བྱུང། (མོ་སྒྲུལ་)

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] མོ་སྒྲུལ་ལྟར།

[འབྱུང་ཁུངས།] བལ་ཆེ་བའི། རྩྭ་དུ་ཐོག་བབས་ཡུལ་སྒྲུག་ལྟར། དུམ་ལྷ། རྣམ་ཐོས། ཤར་རྒྱ་
ལ། རྣམ་རྒྱ་ལ། ཁམས་གོང་རྫོང་དང་། འབྲི་གུང་གཏེར་སྒྲོམ་རྒྱ་ཚུ་ཆོན་གྱི་རྒྱལ་རི། རྩྭ་གསེར་ཁོག་འོག་མ་ནས་ཡོང་
བའོ། །

[རྫོང་འཛིན།] མོ་སྒྲུལ་ནི་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་པ་མེད་པའོ། །སྒྲུག་པོ་སྒྲི་ལྟེ་ལ་བཅག་འདྲའི་གསེང་དུ་
དམར་སྒྲུག་འཇམ་ལ་འཕོལ་བ་ཆོན་དམར་སྒྲུག་དུ་སྒྱུར་ཉན་པ་ཞིག་ཤོ། །

[བྱུག་འདོན།] རྫོང་རིགས་སྒྲི་ལྟར་བྱ།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཅུས།] གོང་དང་མཆོངས།

དཀར་མོ་སྤལ་བྱུང། (མོ་སྤལ)

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] སྤལ་བྱུང་གྱི་ལྟར།

[འབྱུང་ཁུངས།] འདི་ཙམ་ཞི་ཡོད་པའི་རྩ་དང་བྲག་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་པར་ནག་ཚུ་དང་། ལ་མདོ་ཉོད་མ། ཟླ་ཉོད། ལྷ་ཐོག་ རུ་ཐོག་སོགས་ཀྱིས་ལྷལ་ནས་ཐོན་པ་མང་ངོ་། །

[རྩམ་འཛིན།] རྩོད་ཀར་པོ་ངམ་མཐུག་པ་ཙམ་ལས་དབྱིབས་སྤལ་མོ་སྤལ་རི་ལྷ་པ་ལས་ཆེ་ཆུང་དེས་མེད། ཉིང་འོག་གམ་མདུན་བྱུང་གི་རྩོད་ཆུ་ཆུང་མི་འདྲ་བ། བཅད་ཁར་བྱིན་དང་རིམ་པའི་རི་མོ་ཡོད་པ། སལ་ཆེར་ཙམ་ཞི་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ལས་ཆུང་བཅད་མཁྱེགས་པའོ། །

[དུག་འདོན།] རྩོད་ལྟར་ལྟར་རོ། །

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཅུས།] མོ་སྤལ་ལྟར།

དཀར་མོ་སྤལ་བྱུང། (མོ་སྤལ)

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] གོང་ལྟར།

[འབྱུང་ཁུངས།] འདི་ལ་ཆུད་དང་ཆ་འགྲེལ་དུ་སྤལ་གྱི་མ་བཤད་ནའང་བེ་སྤོན་དུ། འདི་ལ་མོ་སྤལ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་སྐད་ཙམ་ལས་འདི་འོ་ཞེས་ངོ་སྤྱད་མེད་དོ། །ཅེས་སོ། །

སྤལ་མོ་ཆིག་བྱུང།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] མདུང་ཆེ་སྤལ་པོ། སྤལ་པོ་མདུང་ཆེ། ལྷུ་ན། སྟི་རྟེན། སེ་སྤྱུ་ར། སམ་སྤྱུ་ར།

[འབྱུང་ཁུངས།] རང་སྤྱོད་སྤལ་གྱིས་ཆགས་ནས་གྱུང་ཐར་ཐོར་ཐོན་ཅིང་། ལྷ་པར་ཟླ་ཆུ་ཉོད་ཆུད་དང་ནག་ཆུ་ཉོད་བྱུགས་ཀྱི་ལྷལ་འགའ་ནས་ཐོན་པ་མང་ཞིང་ལགས།

[རྩམ་འཛིན།] རྩོད་མར་སྤལ་གྱི་ལ་མཁྱེགས་ཞིང་རྩོད་ལ་རི་མོ་བྱིས་ན་སྤལ་པོ་དོད་པ་ཞིག་ཉེ། ལྷ་པར་མི་ཚོར་པའི་གཞེར་ནི། རྩོད་འོ་སྤལ་རིང་ཞིང་རུང་ཆེན་སྤལ་ལྟར་ཞིག་པ་དེར་ཡང་ཆེ་མོ་སྤལ་ཞིང་ཆ་བ་སྤོན་པ་མདུང་གི་ཆེ་མོ་འོ་དབྱིབས་ཙན་ཁོན་ཡོན་པས་མདུང་ཆེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལས་དར་མོ་སྤལ་རམས་པས་ཁ

དོག་གི་དབྱེ་བས་དཀར་པོ་དང་། བྱ་པོ། དམར་པོ། ལྷག་པོ། སེར་པོ་ལྔ་བཤད་པ་ལས་འདིར་གཙོ་བོ་རྒྱུད་
ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ལྷག་པོ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་བཤད་ནས་ཁར་དུ་ནག་པོ་སྟགས་རིམ་པས་བཤད་པའོ། །

[དུག་འདྲིན།] རྩོམ་གསུམ་ལྟར་བྱ།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཏུས།] གོང་དང་མཆོངས།

དཀར་པོ་ཆིག་བྱེད།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] དཀར་པོ་མདུང་ཅེ།

[འབྱུང་ཁུངས།] རང་སྤྱོད་སྤྱི་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་དང་། ལ་མདོ་སྟོད་མ་དང་།
སྟག་རྩོད་། ལྷ་ཐོག་ཁམས་ལྷ་སྟོད་སྟགས་ནས་འབྱུང་།

[རྩམ་འཛིན།] འདི་དབྱེ་བས་ལ་བསྟན་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཞིག་སྟེ། རྩོམ་གསུམ་དཀར་པོ་སྟེ་ལ་
མཁྱེད་པ་། ཅ་སྟོམ་ཞིང་ཅེ་སྟེ་ལ། བཅག་ན་རུས་པའི་ཆག་སྟེ་ལ་ཆུ་ཁབ་གཤིབས་པ་ལྟར་ལ་ཅེ་རྩོད་ལྟར་ལ།
རྩོམ་རིམ་གྱིས་ན་དཀར་པོ་དོད་པ། ཁྱོད་པས་བཀའ་ན་ཁྱིམ་གྱིས་ཆག་ཅིང་ཆག་ཁམ་སྟོམས་པ་དང་། འདི་ལ་
མི་ནོར་བའི་གཟེར་གཙོ་བོ་ནི། ཅ་སྟོམ་ཞིང་ཅེ་རྩོད་པ་མང་ཆེ་བར་མཁུལ་རིས་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

[དུག་འདྲིན།] རྩོམ་གསུམ་ལྟར་བྱ།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཏུས།] གོང་དང་མཆོངས།

གངས་ཐིག་སྟེང་། (མཆོག་)

[འབྱུང་ཁུངས།] བསྟན་པའི་གངས་ཆགས་རང་སྤྱོད་སྤྱི་ཉི་མ་ལ་ཡ། དཔའ་ཤོད། སྟོ་བོ། རྒྱུ་རྩོད་
ཉི་གངས་དཀར་མཆོད་བརྒྱུད་སྟགས་གངས་རི་རྣམས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

[རྩམ་འཛིན།] འདི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་བསྟན་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཞིག་སྟེ། གངས་དེ་རྩིང་ནས་
ཡུན་ལོན་པ་རྩོར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཐིག་སྟེང་པ་འོག་གི་ས་རྩོམ་དྲེག་པ་འཁར་པ་ལྟར་གོང་ལྷ་འདྲིལ་བ།
དབྱེ་བས་ཅིང་ཞི་འདམ་བཏགས་འདྲ་ལ་དཀར་ཞིང་། མང་ཆེ་བ་དཀར་པོ་དང་སྟོ་སྟེ་ལ་མར་འདྲེས་ཐོས་ན་རྩོད་
ཅུང་ཟད་མངར་ཞིང་སྟེ་ལ་ཁོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩོད་ལས། དཀར་པོ་གངས་ཐིག་སྟེང་ཞིས་བྱ་བ། སྟོ་སྟེ་ལ་
རིང་མཉེན་ལ་འགོ་ལ། ཅུ་ཆོན་སྟེ་ལ་ཅུ་ཡོད་སར་འབྱུང་། བརྒྱུད་ལོན་དག་ཏུ་བསྟེན་པར་བཟང་། བད་ཀའ་སྟེ་
སྟག་སེར་པོ་དང་། མགོ་ཆག་མ་ཡི་བདུད་ཅི་ཡིན། འདི་གཉིས་སྟེ་ཅིང་རིགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།

[མཚན་ཅན་གྱི་ཐུང་བ།] ཡོངས་རྫོགས།

[ཅུག་འདྲིན།] བྱམ་བྱམ་བརྒྱུད་ལ་ཐོང་དམར་གྱི་ཕྱེ་མ་སྤྲོད་ཅིང་བཏབ་ནས་བཙོས་ཏེ་ཆུ་གུང་གིས་
བཟུ་བཤལ་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས།

[རྩ་བ།] བསིལ།

[ཡན་ཏུས།] ལྷ་བ་འདྲིན། རུས་ཆག་སྦྱར། ཚོད་རིམས་འཛོམས་ཤིང་མཆིན་ཚོད་སེལ།

གངས་ཐིགས། (འབྲིང)

[འབྲུང་བྱུངས་དང་རྩལ་འདྲིན།] རང་སྤྱོད་ཀྱི་ནག་ཆུ་དང་ཟླ་སྟོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷལ་མ་ངེས་པ་ཡི་
སྤྱོད་མཐོན་ཁུང་དུ་བལྟ་བའི་བྲག་ཕྱག་མཐོན་ལ་བསིལ་བ། དབྱར་གཞུང་བར་ཁ་བ་མི་འཇུ་བའི་ཕྱག་པའི་སར་
དབྱར་ཉི་མེ་སྤོག་པར་བྲག་གི་ཐིགས་ཆུ་གོང་བུར་ཆགས་པས་རྩོག་ཞན་དང་གཞན་དག་ལ་འབྱར་བར་ལྷ་མ་ལྷར་
ཆགས་པ་དེ་ཡང་རུས་མཚུངས་གསུངས་པའོ། །

གངས་ཐིགས། (དམན་པ)

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] དཀར་པོ་རྩོམ་ཆོག་ ལྷ་ཞོ།

[འབྲུང་བྱུངས།] ལྷལ་མ་ངེས་པའི་སའི་གཏིང་ནས་དམ་དུ་མ་འབྱུང་བའོ། །

[རྩལ་འདྲིན།] འདི་དབྱིབས་ལ་བལྟས་ནས་བཏགས་མིང་ཞིག་སྟེ། རྩོད་དཀར་པོ་མེ་ཅོང་ལྷ་བུ་སྤོས་ན་
སྤོས་སྤོས་པ་དང་། ཆུར་འདུལ་ན་ཆུ་དང་མི་འདྲེས་པ། བསྟེགས་ནས་ཆུར་སྦྱོངས་ན་ཞོ་ལྷར་འགྱུར་བས་མིང་ལྷ་
ཞོ་དང་། དཀར་པོ་རྩོམ་ཆོག་ཟེར་བ་དེས་ཚབ་བྱང་ཅིང་མོ། །

ཆོང་ཞི།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ཤེལ་ད་ཀ་ མཚན་མོའི་འོད་ཅན། གཅོང་ནད་གཅིག་ཐུབ། ཟླ་བའི་བུ།
ལྷ་བུའི་ཁམས། རྩོད་དུངས་མ། རྩོད་བུུད། སྤྱིད་པའི་ཁམས། རྩོད་དབྱིད། རུས་པའི་གསས། རྩོད་ཆོལ་བུ།
ཆོལ་བུ་དར་ཡ་ཀན། སྤྱིད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྣམས་ཟེར།

[འབྲུང་བྱུངས།] མ་ལ་ཡའི་དཀར་འགྲེལ་ལས། བྱང་བྱུངས་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལ། །ལྷ་བུ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་དེ། །གངས་རི་ནགས་འདབ་མཆོའམ་དང་། །འབྲིང་བྲག་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་བྱོན། །ལྷ་བུ་སྟེ་
བུུད་བུུམ་མཐོང་། །འབྲིང་འགྱུར་འཛོལ་སྟེག་བྱེད་གྱི་མདངས། ལུ་མའི་གར་དང་པར་ལྷའི་འགྲོས། མཐོང་བས་
ཡིད་གཡོས་སྐྱལ་འབྱུང། །ཞལ་གྱི་ལྷགས་གཞིབ་མོད་ལ་ནི། །ཀུན་ནས་ཁམས་གཡོས་དཀར་དམར་ཤོར། །

དཀར་པོ་འབྱེད་བྱས་ཏེ་དུ་བབས། །རྡོ་ལས་རྫོང་སྒྲིམ་ཆོས་བྱ་ཆགས། །མིང་ཡང་བདུད་ཅི་ཅོང་ཞི་བེར། །ཞེས་
 རྩོན་དུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། དེར་དུས་འབྱུང་ཁུངས་གཙུག་པོ་ནི།
 བོད་རྒྱུང་ས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཆ་ཕལ་མོ་ཆེའི་བྲག་སྐགས་སུ་ཆོས་བྱ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་ཡང་ན་ཁེར་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པ་
 བཅས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་གཙུག་པོ་ཅོང་ངམ་སུ་ཅོང་དུ་གྲགས་པ་ནམས་རྩ་ཆོན་དང་རྩོན་རྩལ་སར་འབྱུང་བ་
 མང་ཞིང་། མོ་ཅོང་རིགས་སྒྲུག་ཟིལ་བ་རྩ་ལྟ་བུ་ནི་གཡའ་འཕམ་བྲག་གི་སྒྲུབས་དག་དུ་ཆོས་བྱ་ཆགས་པ་ལྟར་གནས་
 ཤིང་། གཞན་གནས་ས་མ་ངེས་པ་རུ་ཁེར་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ལས། དེར་
 སང་འབྲི་བྱུང་གཏིར་རྩོན་རྩལ་ཁེར་གཞུང་རྩལ་ཆོན་ཡས་མས་དང་། རག་དང་། སྒྲུ་རི་ཤེལ་དཀར་བྲག་ཁུང་
 ལ་མོ་ཅོང་རིགས་དང་། གཡུ་རྫོང་རྒྱལ་དང་། ལྷིང་བུ་དང་། ཐོབ་དབྱེན། ཆ་ལ་ཕྱགས་ན་མ་ནིང་ཅོང་ཞི། ཞིབ་
 ཡུག་ཟམ་ཆེན་ན་ཅོང་ཞི་དམར་པོ། གད་ཁ་བའི་རྒྱལ་རི། གཙང་ལ་རྩོད། རྒྱལ་ཤི་པར་པ་ཏའི་བྱུང་རྒྱལ་ཅེས་པ་
 ན་མོ་ཅོང་། ཤྲི་པར་པ་ཏའི་རྒྱལ་བཟང་ཞེས་པ་ན་མོ་ཅོང་། ཉི་མ་ཤར་ན་མོ་ཅོང་སྒྲུས་གཙང་བ། ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཅེན་
 མོ་ཅོང་ཤིན་དུ་བཟང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

[དབྱེ་བ།]

༡ མདོར་བཟླ་ན་པ། མ་ལ་ཡའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མོ་མོ་མ་ནིང་བུ་བུ་མོ། །ཆ་བའི་དབྱེ་བ་རིགས་
 ལྷ་ཡིན། །

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཆ་བའི་རིགས་ལྷ་ལ་མཆོག་རབ་འབྲིང་མཐའི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཁ་དོག་རིགས་ལྷ་ཡིས། །བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་ལྷ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས།
 ཆ་བ་ལྷ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྷ་རེ་ཉི། དཀར་པོ་རྩོད་མ་ལ་མོ་མོ་མ་ནིང་བུ་བུ་མོ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། དམར་པོ་
 མཆོལ་མདོག་མ་ལ་ལ། སེར་པོ་ཉ་མཁྲིས་མ་ལ་ལ། རྩོན་པོ་མཐིང་ཟར་མ་ལ་ལ། རྩོད་མར་ཕུག་སྒྲིམ་ལ་ལྷ་ཉི།
 ཉེར་ལྷོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཞི་བཞི་འདུས་པའི་ཅོང་ཞི་ཉི། ཅོང་ཞི་བརྒྱ་དང་ཆ་གཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། ཁ་དོག་གིས་དབྱེ་བའི་ཉེར་ལྷ་པོ་དེ་ལ་སྒྱུར་བཤད་བཞིན་མཆོག་རབ་སྐགས་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་བརྒྱ་དང་།
 ཁ་དོག་ལྷ་གའདུས་པ་ཉི། འོད་ལྷ་ཆོང་བ་གཅིག་ཉི་བརྒྱ་དང་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་
 གཉིས་འདུས་པའི་ཅོང་ཞི་སྐགས། དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་མར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཛོས་རྒྱུ་ལས། རིགས་དབྱེ་
 འདུས་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལས། ཅོང་ཞི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་ལ་སྐགས། དུ་མར་འགྱུར་བ་དབྱེ་ཤེས་གནད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ནི། ཁ་དོག་འདྲེས་པའི་དབྱེ་བ་ཉི། དཀར་སེར་གཉིས་ཆོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དཀར་དམར་གཉིས་ཆོགས།
 དཀར་རྩོད་གཉིས་ཆོགས། དཀར་ཕུག་གཉིས་ཆོགས། དམར་སེར་གཉིས་ཆོགས། དམར་རྩོད་གཉིས་ཆོགས།
 དམར་ཕུག་གཉིས་ཆོགས། སེར་རྩོད་གཉིས་ཆོགས། སེར་ཕུག་གཉིས་ཆོགས། རྩོད་ཕུག་གཉིས་ཏེ་གཉིས་ཆོགས་
 བརྒྱ་དང་། དཀར་དམར་སེར་གསུམ་ཆོགས་པ། དཀར་དམར་རྩོད་གསུམ་ཆོགས་པ། དཀར་དམར་ཕུག་གསུམ་

- (१) མཚོག་ མཚོག་ནི་མང་གི་ག་བུར་འདྲ། ཞེས་དགར་ལ་འཇམ་པའོ། །
- (२) རབ། རབ་ནི་སྒེལ་ཁབ་ག་སྒེལ་པ་འདྲ། ཞེས་སུལ་ཕྱ་ཞིབ་རིང་པའོ། །
- (३) འབྲིང་། འབྲིང་ནི་ཆགས་རྩམ་ཟར་བུ་འདྲ། ཞེས་པ་སུལ་འཇམ་ལ་འཐས་པའོ། །
- (༤) ཐ་མ། ཐ་མ་སྒེལ་གྱི་ཕྱེ་མ་འདྲ། ཞེས་འོད་དང་བཅས་སྒྲ་ཐུང་ལ་ཞིབ་པའོ། །

༤ བུ་མ་ཚང་ཞི། རྫོང་ལས། གཡའ་འམ་བྱག་གི་སྐབ་དག་ཏུ། སེར་ལ་དྲེག་པ་ཆགས་པ་ནི།
 སེར་ལ་ཉ་ལྟེན་ཞེས་བྱ་ཏེ། བཅུད་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེ། ཁ་ཁལ་ནད་ཅན་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། འདི་གཉིས་
 མ་ཚང་རིགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དགའ་འགྲེལ་ལས། བུ་མ་མ་རིགས་རྗེས་མ་ཐུན་ལ། ཞེས་མ་
 ཚང་འདྲ་ཡང་དེ་ལས་སྟོམས་པ་རྩ་བའི་བུ་མ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

- (१) མཚོག་ མཚོག་ནི་ཐག་དགར་ཟེབ་འདྲ། ཞེས་ཕྱ་ཞིབ་དགར་ལ་འབོལ་པའོ། །
- (२) རབ། རབ་ནི་འབྲུགས་སྤུམ་བུ་འདྲ། ཞེས་གར་རྩ་སྤུམ་སྐྱར་སྐྱུ་ཕྱིངས་ལ་ཞིག་པའོ། །
- (३) འབྲིང་། འབྲིང་ནི་གངས་ཐིགས་ངན་པ་འདྲ། ཞེས་སྟེ་ལ་ལོག་པའོ། །
- (༤) ཐ་མ། ཐ་མ་རྫོང་བུལ་བྱས་པ་འདྲ། ཞེས་དགར་ཉོབ་ཕྱེ་མའོ། །

༥ མ་ནིང་ཚང་ཞི། རྫོང་ལས། དགར་དམར་སེར་ལ་སྒྲ་རིང་མཉེན། ཤོ་མ་གཉིས་གས་བཉེན་
 བྱས་ན། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་ཡོད། མིང་ནི་མ་ནིང་ཚོལ་བུ་ཏེ། བཅུད་ལེན་རྩམས་གྱི་མཚོག་ཏུ་
 བཤད། དགའ་འགྲེལ་ལས། མ་ནིང་སྟོམས་ཤིང་མཉེན་པ་ཏེ། ཡང་ན་དུང་གི་དུམ་བུ་འདྲ། བཤོས་ལེན་པ་
 སྤྲུང་བ་འབྱུང་། ཞེས་རྩ་བའི་མ་ནིང་རྫོང་ལྷུང་པར་འདྲ་མིན་དང་། བང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་འོག་ནས་བཟུན་
 པ་ལྟར་རོ། །

- (१) མཚོག་ མཚོག་ནི་རྫོང་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཞེས་འཇམ་ལ་སྒྲ་རིང་པའོ། །
- (२) རབ། རབ་ནི་འབྲུགས་པའི་རྩ་ལྷིང་འདྲ། ཞེས་ཞབས་ནས་ཐུར་བ་འདྲ་པའོ། །
- (३) འབྲིང་། འབྲིང་ནི་བཡི་རུ་མ་འདྲ། ཞེས་སྟེང་ནས་ཟགས་པ་འདྲ་བ་དང་།
- (༤) ཐ་མ། ཐ་མ་ས་མིན་རྫོང་མིན་འདྲ། ཞེས་སྟེ་ལ་ལོག་པའོ། །

[ཞར་བྱུང་།] ཚང་ཞི་ནག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དུག་ཚང་ཞེས་རྩམ་ངན་སྐབས་མ་གཏོགས་སྤང་བར་བྱ་
 པའོ། །

[ཚང་ཞི་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ།] དགའ་འགྲེལ་ལས། འོད་ཅན་ལག་ཏུ་ལྷིབ་དང་། རྩུ་འགྲུམ་
 འབྲུགས་སྤུར་ཆགས་པ་དང་། གྱེན་ལ་ཤིང་སྤུར་འཕགས་པ་དང་། ཐུར་དུ་རྩུ་སྤུར་འཕྲེགས་པ་དང་། རྩུ་ལ་བ་
 ཚྭ་བཞིན་ཆགས་དང་། སྒེལ་སྤུར་དུངས་ཤིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། གཤེར་ཅན་རྫོང་རྫོང་རྫོང་ལ། སྐམས་ནས་རྫོང་ཡི་
 དངོས་པོར་འབྱུར། ཚང་ཞི་དེ་འདྲ་བཟང་བ་དང་། ས་རྫོག་ཞེན་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་། གང་ཡང་སྤོས་སྐབ་

ན་བཟང་། རྟེན་གཤམ་ནི་ལྷོག་པ་རན། ཁྱེས་སོ། །

གཏོང་ཡུལ་གང་ཟག་བཤད་པ། བཟླགས་པ་ཕོ་ལ་མོ་ཙུང་གསུངས། མོ་ལ་ཕོ་ཙུང་མཆོག་ཏུ་
བཟླགས། མ་ནིང་ཙུང་ཞི་བསིལ་དྲོད་སྟོམས། སོ་མོ་གཉིས་ཀས་བཞེན་ན་མཆོག་ ། ཅེས་སོ། བཀའ་འགྲེལ་
ལས། ཕོ་ཙུང་མོ་ལ་མོ་ཙུང་ཕོར། མ་ནིང་ཕོ་མོ་ཐུན་མོང་ལ། ཁྱེས་སོ། །

[གསོ་བྱ་ནད་ལ་བཟླས་ནས་གཉེན་པོ་སྤྱོད་ཡུགས།]

༡ རྒྱ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཆ་ཤས་ཅན་ལ་བུ་ཙུང་སྟེ། བུ་མོ་ཙུང་ཞི་གང་བ་སེལ། མཆོག་རབ་འབྲིང་
ཐས་ནད་སྟོབས་སེལ། མདོར་ན་ནད་ཅན་ནད་མེད་ལ། འདི་མཆུང་ས་གཉེན་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱེས་སོ། །

༢ རྒྱ། བྱ་ནད་ལ་གཏོང་ཡུགས་ཀྱང་། དཀར་པོ་བད་ཀན་ལ། སེར་པོ་མཁྱིས་པ་ལ། དམར་པོ་ཁྲག་
ལ། སྟོན་པོ་རྒྱང་ལ། ཐུག་སྒྲིལ་དུས་པ་ལ་གཏོང་བ་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་བཅས་རིགས་དང་དབྱེ་བ་ཆ་ཤས་དེ་
དག་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་སྟུར་ན་སྟོན་པའི་གསུང་སྟུག་ཏོགས་པའོ། །

[དུག་འདྲོན།] དུག་འདྲོན་དང་ལག་ལེན་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་མཐོང་བརྒྱད་མན་ངག་ལས་ཤེས་
སོ། །

[རྩ་བ།] དེ་ཡང་དཀའ་འགྲེལ་སལ། ཕོ་ཙུང་རིག་བྱ་དྲོ་བ་དང་། མོ་ཙུང་རིག་བྱ་བ་སིལ་བ་ཡིན། །
མ་ནིང་ཙུང་ཞི་བསིལ་དྲོད་སྟོམས། ཁྱེས་སོ། །

[ངེས་ཆིག་དང་ལན་རྒྱས།] མ་ལ་ཡའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཙོང་ནད་རྒྱ་དང་མ་ཁྱུ་དང་། བད་
སྟུག་མཁྱིས་པ་དུག་གང་རིགས། སྟོན་དང་སྟུ་ཐབ་འོར་དམུ་རྒྱ། མདོར་ན་གཙོང་ཆེན་སྟེ་བཞི་དང་། རྒྱང་
བརྒྱད་ཕྱལ་བུ་དུག་(གཙོང་ཆེན་སྟེ་བཞི)ནི། ཁྱེས་དང་། གསལ་བྱེད་སྟོན་མེད་རྒྱུད་ལས། བད་མཁྱིས་སྟེན་
དང་ལྷགས་དྲེག་གཙོང་གི་སྟེ། འབྲུ་སྟུགས་འབྲས་དང་སྟུར་ཡ་གཙོང་གི་སྟེ། དྲེག་གུམ་རྒྱ་སེར་ཐིག་ནག་གཙོང་
གི་སྟེ། འོར་དང་སྟུ་ཐབ་དམུ་སྟོན་གཙོང་གི་སྟེ། ཁྱེས་སྟགས་འདི་ཡིས་སེལ་བྱེད་ཙུང་ཞི་ཟེར། ཁྱེས་སོ། །

ལེལ་སྟབས།

[འབྱུང་ཁུངས།] རང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་ཤས་ནས་ཐར་ཐོར་འབྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་ཨ་མདོ་དང་རྒྱ་
སྟོན་ནས་འབྱུང་བ་མང་།

[དབྱེ་བ་དང་ངེས་འཛིན།] མདོག་གི་དབྱེ་བས་སེར་རྒྱ་དང་སེར་སྟུག་གཉིས་འབྱུང་། གཉིས་ཀ་
འདྲ་དང་ཐུན་པ་མེད་ལོགས་པོ་འདྲ་བ་དྲུངས་པའོ། །

[དུག་འདྲོན།] རྩ་རིགས་སྟེ་ལྷོར་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་མངར་རྩ་བ་བསིལ།

[ཡན་ཅུས།] ཅུས་ཆགས་སྒྲིལ། མེན་བྱ་གཅོད། ཤུ་སྒྲིལ།

མཁྱི་ར།

[འབྱུང་ཁྱད་སྒྲུབ།] གདོད་མའི་མཆོག་ནས་སྒྲིལ་ཆགས་ཀྱི་འགྱུར་དོའི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་ཆུ་ས་ཁྱལ་དང་
ལྷ་ས་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་ཆེན་རྫོང་སྒྲིལ་ས་ནས་ཐོན་པ་མང་ངོ་། །

[རིས་འཛིན།] རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་པོ་མ་དེས་པ་ལ། དབྱིབས་མཆོན་པ་སྒྲིལ་ཆེན་ཅམ་འདྲ་བ་
གཉིས་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བབས་པའི་ཉམས་ཡོད་ལ། བཅག་འཕྲོའོད་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲུལ་མཁྱེས་པ། ལ་
དོག་ལྷང་སྒྲིལ་སེར་སྒྲིལ་གྱང་སྒྲིལ་ངོ་། །ཟངས་ལྷགས་དངུལ་སྒྲིལ་བཟུ་ཤུལ་གྱི་དོ་ལྷ་བའི་སྒྲིལ་དང་མ་ནོར་བ་
གལ་ཆེན། རྩོམ་པ་འཛིན་འདི་ལ་ཟུར་མཁུ་བ་དང་། གོང་སྒྲིལ་པ་དང་། སྒྲིལ་ས་པ་སྒྲིལ་ཞལ་མཁུ་ལ། བེ་
སྒྲིལ་དུ། མདོག་མ་དེས་པར་ལྷག་གི་རྩ་འདྲ་བ་དང་། དགའ་འབྱེལ་གྱི་རི་མོ་ལྷ་བའི་པོ་སྒྲིལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཅིང་
བ་ལ་ཐོད་དང་། ཞིབ་ཅིང་འཇམ་པ་ལ་མོ། འབྲིང་བམ་ནིང་དུ་འཛིན་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ཡང་དར་མོ་སྒྲིལ་རམས་པས། མཁྱི་ར་ལ་རིགས་མང་པོ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་རྩོམ་པ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་འདི་
ལྷ་རྒྱུང་ལྟེ། གོང་སྒྲིལ་ལྷགས་དང་། སྒྲིལ་ཆེན་དབང་འབྱེལ་བར། མཁྱི་ར་ནི་མཆོན་པ་འདྲ། ཞེས་མདོག་མཆོན་
མདོག་འདྲ་བའི་འོད་ཆེབ་ཞིག་ལ་རྩོམ་པ་འཛིན་ལ། རང་ལྷགས་དབྱིབས་ལྷག་གི་རྩ་འདྲ་བ་དང་། ལྷག་སྒྲིལ་འདྲ་བ་
གཉིས་ཀ་ལ་རི་མོ་སྒྲུལ་ཡོད་པ་མ་དེས་པ་ཞིག་གོ། ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་ལྷགས་ནས་དཀར་པོ་ཤེལ་འདྲ་བ། རྒྱ་པོ་སྒྲིལ་
ཐིལ་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། ཤིན་དུ་མཁྱེས་པའི་འོད་ཆེབ་ཞིག་གོ། ། ཞེས་སོ། །

[དུག་འདོན།] རྩོམ་པ་སྒྲིལ་ལྷ་རྒྱུང་།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཅུས།] ཅུས་པའི་ཆོད་པ་སེལ།

ཕག་མཚོ།

[འབྱུང་ཁྱད་སྒྲུབ།] ཐོད་གྱིས་མཐོ་འགའ་ཞིག་ནས་ཐར་ཐོར་འབྱུང་།

[རིས་འཛིན།] གདོད་མའི་མཆོག་ནས་སྒྲིལ་ཆགས་ཀྱི་འགྱུར་དོའི་རིགས་ཏེ། འདི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཆོན་
དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་ལྟེ། སྒྲིལ་ཆགས་ཕག་གི་མགོ་དབྱིབས་འདྲ་བ། མདོག་ཤས་ཆེད་མར་སེར་སྒྲུལ་རིས་
དོད་པ་དང་། མ་དེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དར་མོ་སྒྲིལ་རམས་པས། ཕག་མགོ་ཞེས་པ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་
བྱས་ནས་བཏགས་ཏེ། དེང་སང་རྒྱ་ཆོང་གཞིས་ཅེ་ཁྱལ་རས་དང་ཕུ་སྒྲུ་འབྲིང་སྒྲིལ། ལྷ་ས་ལྷུ་གཞིས་ཀ་
ནམས་ནས་ཡོང་ངོ་། ཞེས་སོ། །

[5ག་འདྲན།] རྫོང་རིགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ།

[རྫོང་།] ལུང་བསེལ།

[ལན་བྱས།] ལུས་པ་གསོ། ལུས་ལ་འདྲན།

བྱེད་མགོ།

[འབྱུང་བྱངས།] དེང་སང་ལྷན་ལུས་གདོང་ཁའི་མདུན་དང་། བྱ་ཆང་། མེལ་དཀར་ལུས་
དེང་རིམ་ལྟོན། གཞིས་ཅེ་ལུས་ར་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་ནས་འབྱུང་ལ། གནས་ས་པལ་ཆེར་བྱ་དོ་དཀར་པོ་ནང་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་པ་དང་། ས་ནང་གུམ་ཁྱོད་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བའོ། །

[5བྱེ་བ།] བྱེད་མགོ་དང་ཁྱེད་མགོ། །

[རྫོང་འདྲན།] གདོང་ཁའི་མཆོག་ནས་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་འགྱུར་དོ་རིགས་ཏེ། འདི་གཞིས་འདྲ་བ་རྒྱ་
མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བཀྲ་གས་མིང་ལྟེ། དབྱིབས་ལ་བསྟོས་ནས་བྱེད་མགོ་དང་ཁྱེད་མགོ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་བྱེད་མགོ་
ནི། ཁདྲོག་དཀར་པོ་རྒྱུ་ལ་འཇམ་པ་བྱེད་ནས་ཟན་གྱི་མགོ་འདྲ་བ་མཆོག་དང་། གཞིས་པ་ཁདྲོག་དམར་རྒྱ་
དང་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ལ་ཁྱའི་མགོ་དབྱིབས་འདྲ་ཞིང་། གཤོག་པའི་ལུས་རིས་དོད་པ། གཤོག་ལྟེ་བཀྲ་ལ་བྱེད་མགོ་
ལས་ཆེབ་རྒྱལ་ས་དམན་ལ་རྒྱུ་པར་གསུངས།

[5ག་འདྲན།] རྫོང་རིགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ།

[རྫོང་།] ལུང་བསེལ།

[ལན་བྱས།] ལུས་པ་གསོ་ཞིང་ལུས་ལ་འདྲན་པ་དང་། མུ་སྤྱོད། འདི་རིགས་ཆག་གས་མིང་ལ་
འགོ་མ་བཅོག་མ་བྱས་པ། རྫོང་ཞོ་འོ་འདྲེ་ཅན་གྱིས་གདོང་པས་ཁ་ལ་ད་པའི་ནང་དུ་འཕངས་ནས་བསྟོས་བསྟོས་
སྤྱོད་བྱས་ན་པན་ཞེས་ཟེར།

སྤྱོད་མཁུ་

[མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས།] རྫོང་བྱ། སྤྱོད་མཁུ་ཆོ་རྒྱུ་པོ་འཕ་ཏོང་ཅེ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་ཟེར། །

[འབྱུང་བྱངས།] དེང་སང་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། རྫོང་ལུང་། ལྷ་ཅེ་ལུས་མས་ཀྱི་ཤར་རིམ་ལྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལ་ཡོད།

[རྫོང་འདྲན།] རྫོང་ཁདྲོག་ནག་པོ་བཅག་ན་པས་ཟེ་ལྷར་ཞིག་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལྟེ། དེ་ལ་
ནག་པའི་ཆང་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱང་བ་ལྷར་ནག་པ་ཞེས་དཔེར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་འདྲ་
དཔེར་དུ། རྫོང་མཁུ་པས་ཟེ་གཤིབས་པ་འདྲ། ཞེས་སམ། རྫོང་མཁུ་སངས་རྒྱས་དབུ་སྤྱོད་ལྟེ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་ནག་

པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་ནའང་དེ་ལ་ལྷང་ནག་དང་སེར་ནག་ལམ་ནག་དམར་སྒྱུ་བཅས་ཡོད་པར་མཐོང་
ངོ། །

[དུག་འདྲིན།] རྫོང་རིགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ།

[རྩ་བ།] ལྷོ་མས།

[ཡན་ཏུས།] རུས་པའི་ནད་སེལ་ཞིང་མདྲོག་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

གསེར་ཟིལ།

[འབྱུང་བྱངས།] དེང་སང་འཕམ་ཡུལ། ལྷོ་ལྷང་། ལྷོ་གྲིབ་འི་ས། ད་ཁ་སྐགས་ནས་ཡོང་ངོ། །

[རྩམ་འཛིན།] དབྱིབས་མ་ངེས་གསེར་རྫོང་ལྷ་པ་ལས་འོད་དེ་ལས་སྒྲ་རིང་ལ་འབོལ་བའོ། །འདི་པ་ལ་
ཆེར་པ་བོང་ཡོང་བུ་དང་འབྲུ་བ་ལས་མི་རྣམས་པའི་གཟེར་ནི། བཅག་ཁའི་འོད་གྲིས་འབྱེད་དགོས། པ་བོང་ཡོང་བུ་
བཅག་ཁ་འོད་ཡོད་ལ་འོད་གྲིས་མི་རིང་བ་དང་། གསེར་ཟིལ་གྱི་འོད་སྒྲ་རིང་ཞིང་འཆེར་བ་བཅས་ཡིན།

[དུག་འདྲིན།] རྫོང་རིགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ།

[རྩ་བ།] ལྷོ་མས།

[ཡན་ཏུས།] རུས་མདྲོག་འབྱིན་ཞིང་ནག་སྐུམ།

དབྱལ་ཟིལ།

[འབྱུང་བྱངས།] འཕམ་ཡུལ་ཡུལ་ང་དང་། བྱག་ཆོང་། བྱང་རྫོང་སྐགས་ནས་ཡོང་ངོ། །

[རྩམ་འཛིན།] དབྱིབས་ངེས་མེད། འོད་ཁབ་བཞིབས་པ་ལྟར་རིང་ལ། ཁདྲོག་དབྱལ་རྫོང་ལས་ཅུང་
ལྷང་ལ་དཀར་ཞིང་འབོལ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་དར་མོ་སྒྲན་རམས་པས་ཀྱང་། གསེར་རྫོང་ལས་ལྷང་ཤས་ཆེ་བ་སྒྲ་
སྒྲ་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་གསུམ་འགའ་ཞིག་ལྷང་ཆེར་དཀར་ནག་སེར་གསུམ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲན་
མིང་ཆུ་མཆོར། ལྷང་ཆེར་དུག་ནད་སེལ་ཞེས་དང་། གསེར་ཟིལ་ཟངས་དང་རུས་པ་མཆོངས། དབྱལ་ཟིལ་རྫོང་
དུག་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་སྐགས་གནོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མང་ཡང་སྤྱོད་པ་བཞག་གོ། ཅེས་སོ། །

[དུག་འདྲིན།] རྫོང་རིགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ།

[རྩ་བ།] ལྷོ་མས།

[ཡན་ཏུས།] རྫོང་རུག་སེལ། རུས་མདྲོག་འབྱིན།

གྲུ་བཞི།

[འབྲུང་ཁྱད་སྒྲུ་] བོད་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་མ་ངེས་པའི་བྲག་དང་རྫོང་མས་ཀྱི་རྫོང་སྤུ་མར་མོར་འབྲུར་ནས་གནས། བྲུང་པར་ལི་ཐང་རྒྱུང་འཁྱུང་སྒྲུང་དང་སྒྲུ་བྲུང་དུ་མང་དུ་ཡོད་དོ།

[རྫོང་འཛིན།] དབྱིབས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་མིང་སྟེ། རྫོང་སྤུ་མར་མོར་ཁ་རྒྱུང་བཟང་ཡོད་པ། དབྱིབས་སྤུ་བཞི་ཁོར་ལས་མི་ཡོང་བ་བཅག་ན་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཁ་རྒྱུང་གིས་པ་བང་ཡོང་བུ་དང་གཅིག་དུ་བབྲུང་ནས་བཤད་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཤེལ་བྲེང་དུ་བཀག་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་གཉིས་མི་ཁོར་བའི་གཞེར་གཙོ་བོ་ནི། བང་གི་རྒྱ་ལས་འབྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡང་པ་བང་ཡོང་བུ་སྒྲུབས་སྤུ་གསལ།

[དུག་འདོན།] རྫོང་རིགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ།

[རྫོང་མ།] རྒྱུང་བསེལ།

[ཡན་རྒྱལ།] གྲུང་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱ་སེར་འདྲེན།

རྫོང་མཉམ།

[འབྲུང་ཁྱད་སྒྲུ་] འདི་རྫོང་མཉམ་མོད་བཟའ་རི་ལ་ལྷང་རྒྱུང་གཅིག་གི་རྫོང་པ་ཆེ་བ་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་རྫོང་ཆེན་རྫོང་གི་ཁོང་གཏོགས། གཞན་ཡང་བྲུང་དང་བྱིངས་འཕན་ཡུལ་གྱི་ཤར་འབྲུམ་པ་སོགས་ནས་ཡོང་དོ། །

[རྫོང་འཛིན།] འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་སྟེ། རྫོང་ཤར་པོ་ཕྱི་དབྱིབས་གྲུང་པ་འདྲ་ལ་གྲུང་འབྲུམ་ཐམ་སྤུམ་ཡོད་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མཐིགས་ལ་བཅག་འཕྲོ་ཁ་དོག་བཅས་པ་སོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

[དུག་འདོན།] རྫོང་རིགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ།

[རྫོང་མ།] རྫོང་མས།

[ཡན་རྒྱལ།] གྲུང་རལ་སྒྲུ་ཤར་ཤུ་སྤྱོད།

རྫོང་མཐིམ།

[འབྲུང་ཁྱད་སྒྲུ་] རྫོང་མཉམ་མོད་བཟའ་རི་ནས་འབྲུང་སྟེ། རི་དེའི་སྒྲང་བརྒྱུད་དུ་སྤྱིང་གི་སར་གྱིས་དོག་མ་རྫོག་རིན་ཆེན་དཔུང་པ་བཏུལ་ནས་གཏོར་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་དེུ་མང་དུ་འདུག་པར་རྒྱས་དེུ་ཟེར་བར་མཐིང་རྒྱས་དང་། རྫོང་རྒྱས། གྲུང་དེུ་ཟེར་བར་རྫོང་གྲུང་། མཐིམ་དེུ་ཟེར་བར་རྫོང་མཐིམ། རྫོང་དེུ་ཟེར་ལ་རྫོང་འདྲ་བ་འདུག་གོ་ཞེས་ཤེལ་བྲེང་དུ་བཤད་དོ། །

[རིགས་གཉིས།] སེར་པོ་དང་ལྷང་སེར་རོ། །

[རྩིས་འཛིན།] འདི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་མིང་ཞིག་སྟེ། རྩི་བཅག་སེར་པོ་དང་དེ་ལས་ཚུང་མཁྱེགས་པ་ལྗང་སེར་མཁྱེགས་པ་འདྲ་བ་གཉིས་སྟེ། གང་ཡང་ལྷེ་ལ་རེག་ན་འབྱར་ལ། མཁྱེགས་པའི་རྩི་ལྟར་ཁ་བའི་རྩམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་དར་མོ་སྒྲན་རམས་པས། ལ་ལ་རྩི་ཁ་བ་མདོག་སེར་པོ་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་ལྷེ་བརྒྱན་ལ་འབྱར་བ་དེ་ལ་འདོད། ལ་ལ་མདོག་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་ལ་རྩི་རྩི་ཁ་བ་གང་འདུག་ལ་འདོད་ཀྱང་འདིར་མདོག་སེར་པོ་མཁྱེགས་མདོག་འདྲ་བའི་འོད་ཡོད་པ་དེའོ། ། ཞེས་སོ། །

[དུག་འདོན།] རྩི་སྒྲན་སྒྱི་ལྟར་བྱ།

[རྩི་ལྟ།] བཞིལ།

[ཡན་ཅུས།] མ་ཡི་ཅ་ཁ་སྒྲོམ། མཁྱེགས་པ་མིག་སེར་སེལ།

རྩི་རྒྱར་རྩི།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] རྩི་རྒྱ། རྩི་རྒྱར། རྩི་རྩལ།

[འབྱུང་ཁུངས།] ལྗང་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལ་མོ་ཆེའི་རྩི་མཚན་དང་རྩི་ལྟོན་ཡོད་སར་འབྱུང་།

[རྩིས་འཛིན།] འདི་འབྱུང་ཁུངས་དང་རྩི་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་མིང་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པར། རྩི་རྩི་སེར་ལྟར་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མ་ལ་ཡའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ། རྩི་རྩི་རང་བཞིན་རྩི་མཚན་ནི། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་རྩི་རྩི་མཚན་སྟགས་ཀྱི་གཏིང་དྲོད་ཀྱིས་རྩི་ལྟན་རྩི་བབས་པ་རྩི་དང་བསྟོངས་ནས་ཕྱི་རྩི་ཕོན་པས་རྩི་དང་པ་ཡལ་བ་དང་རྩི་ལས་ཕྱེ་ནས་རྩི་གཞན་ཕྱི་རྩི་སྒྱུ་དྲིག་ལྟར་ཆགས་པས་ས་མིན་རྩི་མིན་དུ་གྱུར་བ་སྒྱུ་སྟོབ་བམ་སེར་སྒྱུ་སྟགས་རྩི་རྩི་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེའོ། །

[དུག་འདོན།] དེའུ་རྩི་བཅོ་བཅུའི་ཐལ་བཅོའི་སྐབས་སྟགས་ལ།

[ཡན་ཅུས།] དུས་པ་སྒྱུར། དེའུ་དུག་ལ་ཡན།

རྩི་རྩིས།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] མ་ན་ཤེལ། མ་ཞིང་ཆ། དམར་པོ་དྲི་ལྟ། ཡུལ་སྐད་དུ། བིང་ན་བི་ཆལ། གོ་ཏ་ལའི་གསར་འབྱུར་ལས་མདན་སི་ལ་སྟགས་སོ། །

[འབྱུང་ཁུངས།] རང་རྩི་དང་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མ་ལུང་དང་འཁོར་རེ་མཛོ་མོ་ལ་སྒྲང་གི་གྲག་མའི་ནང་། བྱ་རྩི་ཞམ་འདོའི་ས་ཆ་བཅས་དང་། རྩི་དཀར་ནག་ནས་ཀྱང་ཆོད་དུ་ཡོང་།

[རྩིས་འཛིན།] རྩི་དམར་སེར་ལི་ཁྱིའི་མདོག་ཅན་ལྷ་མིའི་དྲི་ལས་ཀྱང་པར་དྲི་དན་མན་པ། མེར་བསྟེགས་ན་དུད་པ་སེར་པོ་བཅས་འདྲ་བ་དེ་ལ་རེགས་གཉིས་ཉེ། དམར་པོ་ཤིན་དུ་དྲངས་པས་ཕྱི་ནང་མི་སྒྱིབ་པ་

ལྟ་བུ་མོ་དང་། ལྟུག་ལ་སྒྲ་ཐུང་བ་པོ་སྟེ། ལྟམ་བཟང་ལ་ཕྱི་མ་དམན་ནོ། །

[དུག་འདྲོན།] ལམས་བརྒྱད་ཐལ་བཟོ་ལས་ཤེས།

[རྩ་བ།] ལྟམས།

[ཡན་ཏུས།] མངན་དང་མེན་བུའི་ནད། བགས་ནད་ཚུ་སེར་ལ་སྒྲགས་སེལ། སྒྲིན་གསོད། བསེ་དྲི་
སེལ། ལྟལ་ལ་སྒྲགས་བའི་སྒྲུག་འདྲོམས། བྱད་པར་གག་པའི་ནད་ལ་མཚོག། །

བ་ཟ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ཏ་རི་ཏ་ལ། ཞག་རྩེ། སེར་པོ་དྲི་ལྷན། ལྟའི་ན་བཟུལ།

[རིགས།] །] རིགས་གསུམ་སྟེ། རབ་འབྲིང་ཐའོ། །

[འབྲུང་ཁུངས།] ལམས་ཀྱི་འདྲོམ་དང་སྒྲགས་ནས་ཡོང་ངོ་། །

[རྩ་བ་འདྲོན།] འདི་ལ་སྒྲོང་རོས་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་ལ། དེ་ལས་འཇམ་ཙམ་སྒྲོ་བ་མེར་བསྒྲགས་ན་དུད་པ་
སེར་པོར་འཇུག་པོ། །

༡ རབ། ལོ་དོག་དམར་ངམ་ཡོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སེར་བ་དུངས་པ་རྟ་སོ་བཅག་འདྲའོ། །

༢ འབྲིང་། འོད་དང་ལྷན་པ་གསེར་ཤོག་བཅེགས་པ་ལྟར་རིམ་པ་ཕྱེ་ཐུབ་པ་ལོ་དོག་ལྷང་འོད་ཅུང་
ཟད་ཡོད་པའོ། །

༣ ཐ་མ། སྒྲ་ལྷང་འདྲེས་པ་རྟོ་ལྟལ་ལྟ་བུའོ། །

[དུག་འདྲོན།] ཐལ་བཟོ་ལམས་བརྒྱད་ལག་ལེན་ལྟར་བྱ།

[རྩ་བ།] ལྟམས།

[ཡན་ཏུས།] ལུས་པ་གོང་དང་མཚུངས་ཤིང་། བྱད་པར་གདོན་ནད་སེལ་ལོ། །

ཇ་སེལ།

[རྩ་བ་འདྲོན།] རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་དབྱིབས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་མིང་ཞིག་སྟེ། རོ་ལོ་དོག་ནག་པོ་
ལ་མེ་ལ་སྒྲགས་ན་མེ་འབར་བ། མ་བསྒྲགས་པ་རང་བཞིན་གྲང་མོ་ཚུར་བཅུག་སྟེ་ཡུད་ཙམ་སེང་ན་རིམ་པས་ཚུ་དྲོས་
ཤིང་། ལྷངས་པ་འབྲུང་བ་དང་། ཚེ་ཙམ་དང་སྒྲིལ་བ་སྟོབས་མཐུན་འབྲུང་ཞིང་། ཡང་ན་ཚུ་ཐིགས་ཙམ་བྱན་
ནམ་སྒྲིལ་སྒྲ་དང་ལྷངས་པ་འཐུལ་བའོ། །རྟོན་ལ་ཚུ་ཚན་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་རོ་དང་། དེང་སང་མེ་ཤིང་གི་ཚབ་བྱས་ཏེ་
མེར་འབྲུད་པ་དེ་ཡིན་པས་ནོར་སྒྲུང་ངོ་། །

[དུག་འདྲོན།] རོ་རིགས་སྟེ་ལྟར་བྱ།

(ཕན་ཐུན།) རྒྱ་གར་འཕུ་ཞིང་ཆུ་ཁ་བཅོམ་པ།

[འཇུར་བྱངས།] ལམས་ཀྱི་ལུང་པ་དབང་གཞི་དང་། གཞིས་ཆེ་བྱུང་། ར་ས་བྱི་ཚོན། ཡར་ལུང་ཤེལ་
དོ། ཤེལ་དཀར་ཉེ་འདབས་སྐགས་གར་ཡང་ཡོད།

[རྒྱ་མཚོ་།] འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོ་དུ་བྱས་པའི་བཀྲགས་མིང་སྟེ། དབྱིབས་བལྟ་མཛད་ལ་འདྲ་བས་ན་
བཀྲ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་དང་ཁདྲ་ག་མཛད་པ་ལ་ཤས་ཆེར་སྟོང་ཀར་བལྟ་མཛད་ལྟར་དབྱས་སུ་བྱུང་བུ་ག་
ཡིད་པ། བརྟུངས་ན་རྒྱ་གཞི་བཟོ་བ་བཅས་ཡིན།

(ॐ नमः शिवाय) ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

(飛 車) 飛 車

(५५५५५५) ५५५५५५५५

(५७५) पञ्चमस्कन्धः ।

(འབྲུང་ཁྲུང་ས།) དེར་སང་ཡར་གྲུང་ཤེལ་བྲག་རྒྱལ་མདུན་འོལ་དགའི་བྱ་དང་། ཅུ་དང་། ཕྱིད་།
ལམ་ས་གྱི་ཡུལ་དབང་བཞི་དང་རྣམ་ཅོད་། ལྷ་ཅེ་ཤར་རི་གདོང་ནག་གི་རྒྱར་གདོང་རོར་དགོན་པའི་རྒྱལ་རི་སོགས་གྱི་
སའི་ནང་ནས་འབྱུང་།

[རྩམ་འཛིན།] འདི་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲགས་པའི་མིང་སྟེ། ར་པོ་རྫོ་ཡིན་ཅུང་དབྱིབས་ཆུས་
པ་འདྲ་བས་ན་རྫོ་ཆུས་ཞེས་ཟེར།

༡ མཚོག་ དེ་ལ་བཟང་བ་སྒྲིལ་དཀར་མདངས་ཅན་རྒྱས་པ་སྒྲིལ་པོ་འདྲ་བ་བརྒྱུད་ཞིང་བསེད་ན་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 གྱི་སྒྲིལ་ལྟར་འབྱུང་བ། ཁར་བལྟ་ན་རྒྱས་པ་སྒྲིལ་དཀར་མདངས་མདངས་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ལ་མ་སྒྲིལ། དེང་དུས་བཀལ་
 བས་རས་སྒྲིལ་མཚོས་པ་དེའོ། །

१ བཟུང་བ། རན་པ་ཤིང་རྩུང་ལས། བརྟུངས་ན་ཞིག་ཅིང་མི་འཆག་ལ་དབྱེད་གྲུག་བརྟུབ་ཅམ་མོ། །

(ཏུག་འདྲན།) རྒྱུ་ལྡན་ལྷོ་རྩུ།

[卅 卅] 3333

[ཡན་ཏུ་ལ།] རྒྱལ་པོ་མེད། རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་ནང་ལ་ཡན།

མཐིང་རྒྱལ།

[དབུ་བ།] རིགས་གཉིས།

[རྩམ་འཛིན།] ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བསྟུན་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཞིག་རྟེ། དབྱིབས་རྒྱས་པ་
འདྲ་ལ་བརྟུངས་ན་སོག་རྒྱས་གྱིང་པོ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་མཉེན་ཆ་དང་འཕྲོལ་བ་མེད་ཅིང་ནན་གྱིས་
བརྟུངས་ན་ཕྱེ་མར་འགོ་བཟུང་། འདི་འདྲ་ལ་ཁ་དོག་གི་དབྱི་བས་སྒྲ་པོ་མཐིང་རྒྱས་དང་། སྒྲ་ལྟར་ལ་སྒྲ་རྒྱས་
ཞེས་སྒྲ་ཕྱི་གསུམ་ལ། རྩོམ་རྒྱས་པ་ནམ་གསུམ་ཟེར་རོ། །

[དབུ་འཛིན།] རྩོམ་རིགས་སྒྲི་ལྟར་བྱ།

[རྩམ་པ།] སྒྲ་མས།

[ཕན་རྒྱས།] རྒྱ་བ་གསོ།

མིག་བྱ་མིག

[མིང་གི་རྒྱུ་གངས།] སྒྲ་པོ། སྒྲི་རྩོམ་། སྒྲི་སྒྲུབ་།

[རྩམ་འཛིན།] འདི་ལ་སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྒྱུ་མས་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྟེ། དར་མོ་སྒྲན་
རམས་པས་མཛད་པའི་མེས་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་ལས། ཁ་ཅིག་པད་དཀར་རྒྱུ་པོ་ལས་བཤད་པའི་མིག་བྱ་མིག་
དང་། འདིར་གསུངས་པའི་མིག་བྱ་མིག་གཉིས་གཅིག་པར་འདོད་པའི་ཞེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་ནས་ཅ་
ཅའི་གད་རྒྱུངས་མཛེས་མཛེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མིག་བྱ་མིག་ནི་རྩོམ་པོ་རྩོམ་ཏེ། ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་འབྲུལ་ནས་རྩོམ་
རགས་ཅན་ཡང་མ་ཤེས་པས་ཏ་ལའི་མེ་ཏྲག་ལྟར་མཆིས་ཏེ། སྒྲིར་རྩོམ་རགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱ་བ་ལ་རིགས་
མང་ཞིང་། རགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྩོམ་དང་། རྩོམ་བུའི་རྩོམ་དང་། བལ་བའི་རྩོམ་ལས། པད་དཀར་རྒྱུ་པོ་ནས་
བཤད་པའི་མིག་བྱ་མིག་ནི་རྩོམ་བུའི་ཆར་རྩོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་བཤད་པའི་མིག་བྱ་མིག་ནི་ཕལ་བའི་རྩོ་
ལའང་མཆོག་དམན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་མཆོག་གི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དོད་ལ། ལ་མོ་ན་མ་ཅི་ཞེས་པ་རྩོམ་བུ་མིག་བྱ་
མིག་ཅེས་འབྱུང་ལ། འདིར་གསུངས་པའི་མིག་བྱ་མིག་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། སྒྲི་ཏ་ལ་མོ་མིག་བྱ་
མིག་དང་ཞེས་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོ། །དེུ་དམར་དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་སུན་ཆོགས་གྱིས་མཛད་པའི་དྲི་མེད་
ཤེལ་ཤེད་ལས། རྩོམ་སྒྲིག་ནག་མདུང་ཅེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་ནག་ཅིང་མཁྱེགས་པའོ། །ལ་ལས་ནག་པོ་མདུང་ཅེ་ཟེར།
ཁ་ཅིག་སྒྲིག་ནག་མདུང་ཅེར་འབོད་པའོ། །འདི་ལ་རིགས་དཀར་སྒྲི་ཡང་འོང་བར་བཤད། སྒྲི་བ་དཔོན་རྒྱ་ཆེན་ཀ་
རའི་པད་དཀར་རྒྱུ་པོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་བཤད་སྐབས། མིག་བྱ་མིག་ནི་རྩོམ་པོ་རྩོམ་ཏེ་ཞེས་པའི་དམར་མེར་
སྒྲི་ལྟར་འདྲེས་པས་མིག་གི་རྒྱུ། འདི་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལུང་འདིའི་སྒྲི་ནས་ཕལ་
ཆེར་གྱིས་སྐབས་འདིར་གཞི་ཡིན་གསུངས་པ། དེ་ཡང་རྩ་བ་ནས་ལོ་ཏེ། ལུང་འདི་དཀར་ཁྲ་མེན་ལ་དགོངས་པ་

ཡིན། ལུས་པ་ཡང་། འདི་ཡི་ལུས་པས་རྒྱ་རྒྱར་གཞོན་པ་ཐུབ། གསུངས་པ་ཁྱ་མེན་གྱི་ལུས་པ་བཤད་དོ། །གཟི་ལ་
 རིས་འཛིན་པ་རང་ལོར་བཞི། གཟི་ལ་དམར་མེར་སྡོ་ལྷང་གི་རི་མོ་མེད་པས་སོ། །འདི་རྒྱབས་བཤད་པའི་ལིག་བྱ་
 མིག་དང་ཕྱྱ་ཆེན་པས་གསུངས་པ་མི་གཅིག་པ་ནི། ཡང་ན་ཕྱྱ་ཆེན་ཀར་ས་རྩོམ་ཤེས་ནས་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོམ་པར་
 ཟད། ཡང་ན་རྒྱད་ཆེན་བཞི་མཛད་པ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེར་མ་ཤེས་རྩོམ་དུ་བཤད་པར་ཐུག། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཕྱྱ་
 ཆེན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེར་བཤད་ལ། འདི་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། རྒྱད་འདིར་རྩོམ་
 གྱི་ལུས་པ་བཟུན་པ་ནི། ཞེས་རྩོམ་ཐེར་བཤད་པ་ལས། སྡོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེར་མ་བཤད་པས་སོ། །རྩོམ་པ་
 རིམ་པས་རྩོམ་གསུ། ལིག་བྱ་མིག་དང་། བཅག་དང་། དུགས་དང་གསུམ་ལུས་པ་ཡང་རིམ་པས། མིག་ནད།
 ལུས་ཆད། རྒྱ་མེར་གསུམ་གསུངས་པ་དང་གཤམ་སྤྲད་ན། ལིག་བྱ་མིག་གིས་མིག་ནད་དང་། བཅག་གི་ལུས་ཆད།
 དུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མེར་སྒྲེམས་པར་བཤད་པའོ། །འོན་ཀྱང་བཅག་དུགས་གཉིས་གཅིག་དུ་བཅི་བ་འགའ་ཡང་འབྱུང་
 ས། ཞེས་སོ། །

[རྒྱ་འདོན།] རྩོམ་གསུ་ལྟར་བྱ།

[རྩོམ་པ།] བཞིལ།

[ཡན་ལུས།] མིག་གི་ནད་དང་བྱུང་པར་གཞོན་ནད་སེལ།

བཅག

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] རྩོམ་བཅག་དམར་པོ། གི་རི་ཀ ཉུལ།

[འབྱུང་བྱངས།] རང་སྡོངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་གནས་ཆེན་པལ་ཆེར་དུ་ཡོད་ཅིང་། བྱུང་པར་ལམས་སྒྲི་
 རྩོད་སྐྱེས་སྒྲི་བྱེད་གི་གསེང་དང་བྲག་ཐུག་དང་། ཡང་ན་ས་འོག་ནས་ཐོན་པའོ། །

[རིས་འཛིན།] ས་ཐུག་འདྲ་བའི་འཛིན་པ་སྒྲག་པོ་ཞེས་ལ། ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་འགའ་ཞིག་དམར་
 རྒྱུད་མར་སྒྲག་ཅི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་རྒྱུད་དུ་རྩོམ་བཅག་དམར་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྡོན་དུས་ཤིང་ལ་ཆོན་བྱེད་པ་དེའོ། །

[རྩོམ་པ།] བཞིལ།

[ཡན་ལུས།] ལུས་ཆད་སེལ།

དུགས་

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] དུགས་རྩོ། རྒྱུ་རྩོ། དུག་རྩོ། རྩོ་ལྷག་ལ།

[འབྱུང་བྱངས།] རོད་ཀྱི་ས་ཆ་གསེར་ཡོད་པའི་ཉིན་རིའི་གུ་ཁྲོད་དང་རྩོམ་གསེབ་ནས་རྩོད་པ་མང་
 རོ། །

[རིས་འཛིན།] རྫོགས་པོ་མྱེ་ལ་འཇམ་པས་ཤོག་བུ་ཤུར་བྱེད་རུང་བ། འདྲ་ཅན་དཔྱིབས་སྒྲུལ་པ་ལ་
ལེབ་འཛོང་སྟགས་རུང་མ་ངེས་པ། རི་མོ་དམར་སྒྲུག་དོད་པ། རྒྱ་མཚན་གསེར་ས་འོག་ནས་འབུད་པའི་ལྷ་ལ་
ཡུགས་ཟེར་བས། དེའུ་འདི་གར་ཡོད་དུ་གསེར་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ནས་གསེར་རྒྱུ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་འདིར་ཡུགས་
རྫོགས་ཅིང་འདུག་ས་འདིར་བརྒྱུ་ན་གསེར་ཡོད་པས་བྱུང་། ཅེས་སྐྱོང་བས་གསལ།

[རྫོགས།] རུང་བསེལ།

[ལན་བྱས།] རྒྱེས་འདྲེན།

རྫོགས་ལ།

[མིང་གི་རྒྱུ་བྱུངས།] རྫོགས། བྱ་རྫོ། རྫོགས་རྫོ། རྫོགས་རྫོ། རྫོགས་རྫོ། རྫོགས་རྫོ། རྫོགས་རྫོ།

[འབྱུང་བྱུངས།] བོད་ཀྱི་ས་ཆ་པ་ཆེ་བ་ནས་ཐར་ཐོར་དུ་འབྱུང་།

[རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།] དཀར་པོ་ལ་འོ་མ་ཁ། རྫོགས་ལ་ཕུག་རྫོགས་སྒྲེ། རྫོགས་ལ་ཕོ་བོ་འོ་ཕུག་བ། དམར་པོ་
ལ་རྫོགས་ཁ། རྫོགས་པོ་ལ་ཆར་སྒྲིན་མདོག་བཅས་ལྟོ། །

[རིས་འཛིན།]

༡ རྫོགས། གང་ཡང་སྟོན་པའི་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ལ་གང་ནས་རྫོགས་དུ་བསྒྱུར་ན་ཁོ་ལ་ཞིང་རྫོགས་འཇུ་བ་
ཡིན། དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ཀྱི་ལ་འགྲུགས་ཐུབ་པ་སྟེ། བཅོང་རྫོགས་ལ་དམར་སྒྲུག་དང་། འབྲི་མོག་ལ་མཐིང་ནག་
ཡུང་བ་དང་ལྷུ་མ་ཆ་རྒྱུ་མ་ལ་འགྲུག་མདོག་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

༢ བྱེ་བྱུག

(༡) དཀར་པོ་ལ་འོ་མ་ཁ། འདི་ནི་ལ་དོག་རྫོགས་པར་བསྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་བཏགས་པའི་མིང་ཞིག་སྟེ། རྫོགས་
རིགས་དཀར་པོ་སྟེ་ལ་མཐིང་གསེར་པ་ཆེ་ཆུང་ངེས་མེད། ལ་དོག་དཀར་པོ་ལ་རུང་སེར་ཤས་ཆེ་བ། འོ་མའི་ལ་དོག་
ལྷུ་ར་དང་། བཏུངས་ཆེ་རྒྱ་གཞི་བྱི་དྲི་ཡོད་པ། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་རྫོགས་པ་གཅེས་སོ། །

(༢) རྫོགས་ལ་ཕུག་རྫོགས་སྒྲེ། འདི་ཡང་ལ་དོག་རྫོགས་པར་བསྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་བཏགས་པའི་མིང་སྟེ། ཆེ་ཆུང་མ་
ངེས་པ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ལ་ཕུག་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲེ་འོ་མདོག་ལྷུ་ར་སྟེ་ལ་རུང་དམར་མདངས་ཡོད་པ། དེ་
ཡང་བཏུངས་ན་རྒྱ་གཞི་བྱི་དྲི་ཡོད་པ། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་རྫོགས་པ་བཟང་ངོ་། །

(༣) རྫོགས་ལ་ཕོ་བོ་འོ་ཕུག་བ། འདི་ཡང་ལ་དོག་རྫོགས་པར་བསྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་བཏགས་པའི་མིང་སྟེ། རྫོགས་པ་
བཞིན་ལ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ལ་ཕོ་བོ་འོ་ཕུག་བྱི་ལ་དོག་ལྷུ་ར་སྟེ། ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ལ་ཕུག་རྫོགས་ཀྱི་
ཡང་བཏུངས་ན་རྒྱ་གཞི་བྱི་དྲི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་བཞིན་སྟོན་པའི་རྫོགས་པ་བཟང་ངོ་། །

(༤) དམར་པོ་ལ་རྫོགས་སྒྲེ། འདི་ཡང་ལ་དོག་རྫོགས་པར་བསྟེན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཞིག་སྟེ། རྫོགས་

ཐུས་ལ་མ་ཐེགས་པ་ཁ་དོག་ཏེ་སྒོ་བའི་མདོག་ལྟར་དམར་ལ་སྒྱུ་བ། ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་བརྒྱུད་ས་ན་ར་གཞི་བ་ཀྱི་དྲི་
ཡོད་པ་དེ་ཡང་གོང་བཞིན་སའི་འོག་ནས་བསྐོས་པ་བཟང་ངོ་། །

(4) བྱ་པ་ཆར་སྒྲིན་མདོག་ འདི་ཡང་ཁ་དོག་ཐུ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་བཏགས་པའི་མིང་ཞིག་སྟེ།
དེ་ཐུས་ལ་མ་ཐེགས་པ་ཁ་དོག་ཆར་སྒྲིན་གྱི་མདོག་ལྟར་ནག་ལ་སྒྲིན་ཤས་ཆེ་བ། ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ། བརྒྱུད་ས་ན་ར་
གཞི་བ་ཀྱི་དྲི་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་སའི་འོག་ནས་བསྐོས་པ་བཟང་ངོ་། །

[མཚུག་བསྐྱ་བ།] དེ་ཡང་རྩེ་ལྷུ་མ་ཁར་པའི་ཐུ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཞུ་སྒྲིན་ཏེ་ལས། རྩེ་རིགས་
དཀར་པོ་སྒྲིན་དང་། སྒྲིན་པོ་དམར་སྒྲིན་ནག་ལ། རིམ་བཞིན་འོ་མ་ལྷག་རྩོན་སྟེ། ཤོ་བའི་རྒྱབ་དང་རྩེ་སྒྲི
དང་། ཆར་སྒྲིན་འདྲ་བ་གང་རྟེན་བཅས་ལ། བརྒྱུད་ས་ཆེ་ར་གཞི་བ་དྲི་ལྷན་ཞིང་། ས་ཡི་འོག་ནས་བསྐོས་པ་
གཅེས། ཞེས་པས། དཀར་པོ་འོ་མ་ཁ་དང་། སྒྲིན་ལྷག་རྩོན་སྟེ་དང་། སྒྲིན་པོ་ཤོ་བའི་རྒྱབ་འདྲ་དང་། དམར་སྒྲི
རྩེ་སྒྲིན་ཁ་དང་། སྒྲིན་གྱི་ཆར་སྒྲིན་མདོག་དང་ལྟར་བྱེ་བར་མཛད་ལ། རྩེ་རང་བྱུང་དོན་རྩེས། དེ་སྟེང་སེར་པོ་དང་
དུག་དུངས་འཛིན་མཛད། གང་ཡང་སྐལ་ལེས་ཆོས་པར་བསྐྱེགས་ལ་གྲང་ནས་ཆུ་དྲོན་དུ་བསྒྱུར་ན་ཁོལ་ཞིང་དོ་
ཞོར་འཇུག་པོ། །

[དུག་འདོན་དང་ལག་ལེན།] བསྐྱེགས་པ་དེ་ཡང་པལ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། གྲང་ནས་ཆུར་བརྒྱག་པ་
བསེལ། དྲོ་འཇུག་དུས་དར་བར་བརྒྱག་པ་སྒྲིམས། ཆོན་མོ་ཆང་དུ་བརྒྱག་པ་དྲོད་དེ། ཆོས་གལ་ཆེ་བ་ནི། བདུད་
ཅི་སྒྲིམ་ཆུང་ལས། རྩེ་ཡི་ཐལ་བའི་སྒྲིན་རྣམས་ནི། མ་ཆོས་སྒྲིན་པ་དུག་སྒྲིན་ཡིན། ཤོ་བའི་ལེགས་དུ་ཆ་སྒྲུགས་
འགག། ཞེན་དང་ལྷགས་དྲིག་དུ་སྒྲིན་སྟེ། ཅེས་དང་། ཞལ་གདམས་ལས། རྩེ་ཐལ་གཞིན་པོ་ཆུར་བཞུགས་
པའི། ལྷ་བ་དུངས་མ་སྒྲིགས་དང་ཐལ། གར་སྒྲིལ་ལྷག་སྒྲིལ་ཤོས་ཅམ། དར་རམ་རས་ཞིབ་ཆགས་ལ་
བཅགས། མ་ཆོས་དོ་བྱེ་ཏིལ་ཅམ་ཡང་། འདི་ལ་མ་ཤོར་ས་མ་ཡ། ཞེས་གསུངས།

[རྩེ་པོ།] དྲོད།

[ལན་བྱས།] སྒྲིན་པོ་ཤོ་བའི་བད་ཀན་གཅོད། འདྲིལ་བ་གཤིག་ བྱེ་བྲག་སྐོ་སའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། རྩེ་
རང་བྱུང་དོན་རྩེས། དཀར་པོ་ལྷག་གདོང་སྒྲིན་ལ་པན། ལྷག་རྩོན་སྟེ་འདྲས་ལྷགས་དྲིག་འཛིན་ས། ཤོ་བའི་རྒྱབ་
འདྲས་གྲང་སྒྲིན་འཛིན། རྩེ་སྒྲིན་ཁ་འདྲས་འགྲིལ་རྣམས་བཤིག་ སྒྲིང་ཀའི་རྒྱབ་འདྲས་སྒྲིན་པན། སེར་པོའི་
མཆོན་མཐིམ་འདྲིལ་རྣམས་སེལ། ཞེས་སོ། །

ཏ་ཤིག

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ཁའི་ག་ ཏ་ཤིག་ ལྷ་དཀར། ཀ་གོ་ཏི་ག་ སྒོད་ལོ་གོ་

[འབྱུང་ཁུངས།] སྒོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བ་ནས་སྒོན་ཅིང་བྱུང་པར་ཡར་སྒྲིང་ཤེལ་བྲག་མདུན་རྒྱབ་སྟེ་

བྲག་ནས་དཀར་དམར། ཕྱ་དང་བྱིང་འཕམ་ཡུལ་ལྷན་པ་སྟོང་ནས་དཀར་སྟོང་གཉིས། ཤེལ་དཀར་ཁུལ་ཁར་གོང་
སྟོང་མདུན་ནས་དཀར་པོ། བན་འཕྲོག་ནས་སྟོང་། ཅུང་ནས་དམར་པོ། བག་ཚང་སྟོང་ནས་ལྷང་མེར་སྟགས་
ཐོན་ནོ། །

[རྩིས་འཛིན།] འདི་རྩོམ་ཉེན་གྱི་རིགས་འདྲ་བ་ལ་དྲངས་ཤིང་གདིང་མཐོང་བ་འདྲ་བ། གོས་དམར་
ནག་སྟགས་ལ་རིམ་དཀར་པོ་དོད་པ། བརྟེན་ཕྱི་ཁར་སྟོང་ན་འདྲུང་སྟེང་པ། ལག་པར་བྱུགས་ལ་ལུང་ན་འོད་དང་
བཅས་རྩི་འཇམ་པོ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སྟོང་ལྷང་མེར་ནག་ངེས་མེད་འབྱུང་། དེ་ཡང་མེས་པོའི་
དགོངས་རྒྱུན་ལས། རྩོམ་སྟགས་རིགས་སྟོང་དཀར་མཁྱེགས་པ་དང་། དམར་པོ། དཀར་ལ་སོབ་པ་སྟགས་སོ། །
ཞེས་སོ། །

[ཅུག་འདོན།] རྩོམ་རིགས་སྟོང་ལྷང་པ།

[རྩི་ཐ།] རྩོད།

[ལན་རྒྱུས།] ཚན་པ་སྟོང་པ།

ལྷང་ཆེན།

[དབྱེ་བ།] དཀར་ནག་དམར་མེར་པོ།

[འབྱུང་ཁུངས།] ཐོད་གྱིས་གནས་མ་ངེས་པ་ནས་ཐར་ཐོར་འབྱུང་ཞིང་། ལྷང་པར་བྲག་རྩོད་དཀར་པོ་
ཡོད་སའི་གསེང་དང་ལྷ་ཞོ་ཡོད་སའི་རྒྱུད། ས་དམར་ཡོད་ས་དང་། འགའ་ཞིག་ལྷང་ཆེན་དཀར་པོའི་བྲག་རྩོད་ཡང་
མཐོང་། བག་པོ་འདི་ཅུང་དཀོན་ཞིང་རྩོག་ཞན་ལ་འབྱུང་ནས་གནས།

[རྩིས་འཛིན།]

༡ དཀར་པོ། དབྱིབས་དང་ཆེ་ཆུང་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལེབ་མོ་རྩོད་ཤེལ་འདྲ་ལ་དྲངས་ཤིང་གྱི་
གའི་བགས་པ་ལྟར་བྱིན་མང་དུ་བྱེ་བུ་བ་པ་དུལ་ཤོག་ལྟ་བུ་ཤེལ་སྟོང་བྱེད་རུང་བ། རྩོད་པོར་འདུལ་ན་རྒྱུར་མི་
འབྱུང་ཞིང་། བསྟེགས་ན་ཞོ་ལྟར་རྒྱུར་འདྲེས་པས་དཀར་ཆེན་ཉན་པ། རྩོད་པོ་ནས་ཅམ་དུ་བརྒྱུངས་ལ་ཨ་རག་
བཟང་པོར་སྦྱར་ནས་ལྷགས་ཐང་དུ་སྒྲག་ཆོ་ལྟར་མཉེད་པས། ཞིག་ནས་ཆེན་དུ་སྦྱར་ན་དུལ་མདོག་འབྱུང་ཞིང་
ཁ་རྩི་དང་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་ན་གསེར་འབྱུར་རུང་བའོ། །

༢ བག་པོ། ལྷ་སྟོན་མ་འདྲ་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་རྩོད་པོ་ལ་རིམ་བྱིས་ན་དམར་སྟག་དོད་པ་ཉི། དུལ་རྒྱུ་བཅོ་
བརྒྱ་སྐབས་འདི་ཞོན་དགོས་ཀྱང་ཅུང་དཀོན་པས་རྩོད་དཀར། དུལ་རྒྱུ་བཅོ་བྱེད་ཁམས་བརྒྱད་གྱི་ཡ་པོ་གཅིག་
ཡིན་པས་དུལ་བཟང་ཟེར།

༣ དམར་མེར། གཞན་དམར་པོ་དང་མེར་པོ་གཉིས་རྒྱ་དང་ལྷང་ཆེན་སྟོན་མ་འདྲ་ཞིང་ཁ་དོག་གིས་

དཔྱེ་བས་ཤེས་སྒྲ།

[དུག་འདྲོན།] ལམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐལ་བཟོ་ལས་ཤེས།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཅུས།] མ་གསོ། སྒྲ་པར་པན། དུག་ནད་ཀྱན་སེལ། བྱད་པར་དདུལ་ཚུ་འཆིང་བར་བྱེད།

རྩ་བྱེད

[མིང་གི་རྣམ་ཐུངས།] ཤེལ་ཕུའུ། བྲག་གི་མེ་རྟོག་ བྲག་གི་ལྷུང་ལ། དཔྱགས་མེད་པགས་པ། བ་
ཐོང་རྟེན་པ། བརྟན་པའི་རྟེན་པ། སྒྲག་པའི་བྱ། བྲག་ཅི།

[འབྱུང་ཁུངས་དང་རྩིས་འཛིན།] རྫོང་དང་བྲག་ལ་རྟེན་པ་མེ་རྟོག་རིས་སུ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན། ལ་
དོག་དམར། སེར། དཀར། ལྗང་། བྲག་ལྷ་འབྱུང་། མཚུར་ཡོད་པའི་བྲག་རྟེན་ནི། ལ་དོག་མཚུར་དང་རྩིས་
སུ་འབྱུང་བས་དེས་པ་མེད། དེ་མ་ཡིན་པར། མིག་སྒྲན་ལ་དཀར་པོ། དུག་ཚད་སྒྲུབས་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་
གཉིས། བྲག་པོ་དན་རྩིས་ལ་འགྲོ། སྒྲན་ལ་གང་བཏང་དུག་འདྲོན་དགོས། དེ་ཡང་ཁ་བྱང་དུ་བཞུ་བའི་སྒྲིབས་ཀྱི་
བྲག་རྟེན་བཟང་བར་བཤད།

[དུག་འདྲོན།] སོང་སྒྲན་དུག་རྟོང་ན་སྒྲ་ཅི་ཚུ་བཏབ་ནས་ཚུང་བཟོ་བཟོ་དགོས།

[རྩ་བ།] བསེལ།

[ཡན་ཅུས།] དུག་འདྲོནས། ཚད་པ་རྟིང་པ་སེལ། འདུས་པའི་ནད་ལས་ཁྱུར་པའི་འབྲུ་བ་གཅོད།
མིག་ནད་སེལ།

ཐུམ་ཚུང་།

རྫོང་པོ་ས་ལ་ཕྱར་རགས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་རགས་པ་ལ་རྫོང་ཞེས་འདོད་ཀྱལ་གྱི་སྒྲ་ལས་བཏགས་པ་འདི་ལའང་
བཞུ་བའི་ལམས་ཀྱི་རྫོང་སྒྲན་དང་། མི་བཞུ་བའི་ལམས་ཀྱི་རྫོང་སྒྲན་ཞེས་རིགས་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ་དང་། མི་བཞུ་བའི་
ལམས་ཀྱི་རྫོང་སྒྲན་རིགས་ལས་ཀྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རིགས་རྩིས་བཟང་བ་སྒྲུལ་ཀྱུ་བ་དང་། མདུང་ཅི། གངས་ཐིགས། ཅིང་
ཞི་བཅས་བཞི་དང་། ཚུ་སྒྲུར་རྫོང་དང་། ལྷང་ཆོར། གསེར་རྫོང་། བ་ལྷ། ལམ་ལེན། པ་མང་ལོང་བ། ལྷང་རོས།
དདུལ་རྫོང་བཅས་བརྒྱད་ལ་དདུལ་ཚུའི་དུག་རྣམས་བ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱེད་ལམས་བརྒྱད་ཅེས་བཤད་ལ། རྫོང་
སྒྲ་དང་། བྲག་མགོ་ བྱེའུ་མགོ་ ལྷ་བཞི་སྒྲགས་རྫོང་སྒྲན་སྒྲོར་ཞིག་དབྱིབས་ལ་བཞུས་ནས་བཏགས་པའོ། །
མདོར་ན་སྒྲན་སྒྲུར་ལག་ལེན་ཁྱོད་དུ་རྫོང་སྒྲན་གྱི་རྫོང་འཛིན་ལྷགས་དང་དུག་འདྲོན་ཚུལ། ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དང་
པན་རྩིས་སྒྲགས་དབྱིས་བྱིན་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེན། །

(འབྲུག་ཅི། ཀམ་ཆོགས་གཉིས།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ རྩོམ་གྱི་ལག་ལེན་རིམ་ལྔ་ཡིན་ནམ། དེའི་དུག་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།
- ༢ རྩོམ་མིའི་རྩལ་གཞིར་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ཡིན།
- ༣ ལིག་ཤུམ་ཅིས་པ་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནམ་རྩོམ་ཡིན།
- ༤ དུགས་ཞེས་པ་དེ་དོན་དུ་གསེར་རྩོམ་ཡིན་ནམ།
- ༥ ཅང་ཞིའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བྱད་ཆོས་ངོས་འཛིན་སྒྲུབ་ཤིང་།
- ༦ བ་སྐྱེ་ལ་ལྟེན་བཟའ་ཞེས་མིང་གདགས་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཤིང་།
- ༧ རྩོམ་ལེན་དང་ལྷགས་ལེན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རིམ་ལྔ་འབྱེད་དགོས། ལྷན་དུ་སྦྱར་བྱ་གང་ཞིག་ཡིན།

ས་བཅད་གསུམ་པ། ས་ལྷན། (ལན་ཚུ་)

ས་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་རང་བྱུང་སའི་ཁམས་ལས་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་རིག་ཞེས་
ཡིན། ལྷན་དེའི་འདིར་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟགས་མ་ཁལ་ནད་དང་ཚུ་འགགས་ལ་མན་པའི་ལྷན་དང་། དེ་བཞིན་སི་རྩ་
ར་དང་། ཡི་ཁྱི། རམ་སྟགས་རིགས་བརྟན་དང་། དེ་བཞིན་ཚུ་འགགས་འཕྱགས་པ་དང་། མ་ཁུ་བ་འཇུ་བའི་ཚུ་
ཚྲ་ལྷན་ཚྲ་ཁུ་ཚྲ་སྟགས་ཚུན་མ་ཁོ་ཆེ་པའི་ཚྲ་རིགས་བརྟན་གཉིས་བསྟན་པའོ། །

གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ།

[འབྱུང་ཁྱད་སྟེ།] མཚོ་ཕལ་ཆེར་དང་། ཚུ་ཆེ་ཕྱན་དང་། རྫོང་འདྲིང་དཀར་གྱི་གསེབ་སྟགས་ནས་
འབྱུང་།

[རྫོང་འདྲིང་།] འདི་གོང་གི་ཚུས་རྒྱུ་ཁྱིམ་འཕགས་ཏེ་གོང་ནས་བཤད་པའི་རྫོང་གསེབ་དུ་ཕྱེ་མ་
གཞན་དང་འདྲེས་པ། ཟུར་དུ་གསེར་ཞག་འོད་ཉིལ་ཉིལ་བྱེད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཚུང་ལ་ཞིབ་པ་ལེབ་མོ་སྒྲུབ་མཐུག་
ཤིག་བྱུ་ཅན་པ། ཁདྲོག་གསེར་ཤོག་ལྷ་བུ་འོད་དང་བཅས་ཁར་ཟུངས་ན་ཚུང་ཟད་ལན་ཚྲ་པ། སྟགས་བཟུང་པས་
ཕྱིན་པ་མང་དུ་བྱེ་བའོ། །ཁདྲོག་སེར་པོ་དང་དཀར་སེར་བཟང་། དུད་ཁ་དང་ཁམ་པ་དན། རྫོང་བརྟུང་བའམ་
ཚུའི་ཕྱེ་མ་བཅས་སྒྲུངས་ལ། ཀ་ཏྲོ་ར་ཡངས་པའི་ནད་དུ་སློན་ཚུང་ཟད་བསྐྱེས་པའི་ཚུ་ཕྱེ་མའི་སྟུང་འགྱུར་ཅན་
སྟགས་ལ་བསྟེན་ཅིང་གཡེང་བས་གསེར་ཕྱེ་ཟུར་དུ་ཕྱེ་ནས་ཕིར་སྟགས་ཀྱིས་བྱུ་བས་ལ་བསྟགས་པས་ལེན་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་འདྲ་ཡིག་དུང་མིག་ལས། གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་པོ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པས། རྫོང་འཕྲང་ཚུང་
ཡང་རྫོངས་སྟུང་ན་འཇགས་འགར། ཤིང་ལྷུ་མ་ཚུ་འབྲས་ཞིབ་མོ་དང་། གཅང་རྟེན་སྟགས་ཕྱེད་པ་ལོར། འོན་
ཀྱང་རྟུ་པ་གོ་མ་ལོག་པ་ཅན་ཡོང་བར་བཤད། (དེང་དུས་ལྷུ་མ་གསེར་ཕྱེ་ཞེས་ཁྱི་ཤིང་གི་གསེར་ཐིག་བསྟགས་པ་
ཕྱེ་མ་སེར་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆོས་བྱེད་དོ། །)

[དུག་འདྲིང་།] ཚུ་བསྟེན་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་སྟེགས་རྫོང་ནས་ཟེ་ཚྲ་ཅན་འདེབས་སོ། །

[རྫོང་དང་རྫོང་།] རྫོང་དང་ལོ་པོ་དྲོད།

[ལན་ཚུ་སྟེ།] མ་ཁལ་མའི་ནད་དང་ཚན་པ་ཞེས། ཚུ་འགགས་འཕྱགས་ །

३६५।

[འབྱུང་ཁྱད་སྤྱོད་།] རྒྱ་བལ་སོགས་ནས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་ཆགས་པ་དང་། ཅ་རི་གཡུ་མཆོའི་སྤྲང་རྒྱུག་མོ་
སོགས་ནས་འབྱུང་། གནས་བཟང་སོགས་ཀྱི་བྲག་ཕྱག་རྒྱན་དང་མ་བཤམ་བའི་འགྲམ་དུ་བྲག་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

[རྩམ་འཛིན།] བོད་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་མཚའི་དྲེག་པ་དང་། ར་ཆགས་པ་དང་། གྲག་ལའང་འཇུག་
མཁུན་ཅེ་ལོ་ཙུ་པའི་ཇི་ཚན་བདུན་པ་སོགས་སུ་ལི་བྲི་དང་རྒྱུད་དོད་གཅིག་པར་མཛད་ཀྱང་། སྒྲག་ཅིག་དོན་མང་དུ་
རོ་བོ་སོ་སོར་གསུངས་པ་བཞིན་ཐ་དད་དོ། །དོན་ལ་ཚུའི་དྲེག་པ་ཡིན། རི་མངར་ལ་སོ་ཐམ་ཐམ་འབྱར་བ་ཡོད་པ་
སོགས་བཟང་། གསང་སྤགས་འགའ་ཞིག་དུ་རོ་རྩེ་རྣམ་འབྱུར་མའི་སྒྲ་མཚན་ཡིན་པར་བཤད་པས་གནས་བཟང་
ནས་ལེན་པར་བཟང་བམ་གཏོགས་གཞན་གོ་མོ་དང་ཚུ་ཚན་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་གོ་བཅོམ་དམར་སེར་དང་བྱད་
མེད། ཚུ་ལས་བྱུང་བྱིར་མེས་ཚིག་མ་ཡི་གཉེན་པོ་གྱུར་པའོ། །

[५१] कबिर-कव-वकील

[ཡན་ལྷན།] ཅེས་དང་དོན་གྱི་རྒྱ་ཤུལ། རྒྱ་ཤུལ་རྒྱུ་མིང་མེད་ཆོས་རྒྱ་ལ་ཡན།

2.11

[མི་ར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་] མཁའ་འགྲོའི་མངལ་བྱས། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་གའི་མངལ་བྱས།

[འབྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་དང་པོ་ལྟར་འཛིན།] སའི་དྲུང་ས་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ལྷ་མོ་བརྟན་མས་བཀྲ་
ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ལ། རིགས་ནི་རྒྱ་དཀར་ནག་བལ་པོ་སོགས་ནས་མང་དུ་འབྱུང་
ཡང་། ཁ་དོག་དུར་སླིག་དྲུང་ས་པ་བཟང་། དམར་ཤས་ཆེ་ལ་ལན་ཚློ་བ་དང་། ཤིང་ཕྱེ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་རྣམས་
རྒྱ་ཡུལ་གྱི་བཟོས་མ་ཡིན་པས་ཞན། བལ་པོས་ཞ་ཉེ་ལས་བཟོས་པར་གྲགས་པ་ཚོན་དུ་བྱུགས་པ། དུན་མོན་ནས་
ནག་པོར་འགོ་བ་ཡང་དན། རྒྱ་གར་སོགས་ནས་རང་བྱུང་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཕྱེ་མ་འདྲེས་པ། རྒྱུན་རྒྱས་
བསིངས་ལ་བཅགས་པས་དྲུང་ས་འབབ་ཆེ་བ་བཟང་། ཕྱེ་མ་ཉུང་བ་བཟང་ལ། འབབ་ཆེ་རྒྱུད་ནི། ཕྱེ་མ་རྒྱས་པོར་
གྱི་ཁབ་སོགས་ལྷགས་བྱུང་མ་རྩུམ་མེད་པ་བརྟུག་པས་མ་རྩུག་པོར་འགོས་པ་འབབ་རུ་ཆེ། མི་འགོས་པ་ཕྱེ་མ་ཆེ་བ་
ཡིན། ཁར་རྒྱོ་བ་མེད་པར་བཟང་། བཟོས་མ་དང་རང་བྱུང་བརྟན་པ་ནི། རྒྱུན་ཤིང་རྒྱུད་པ་རེ་བྱས་ནས་ཚོན་དུ་
བྱུགས་པར། དགོང་མོ་ལུན་དུ་བ་རྒྱབས་རྒྱུད་ནས་བལྟས་པས་ངམ་ནག་པོར་མཐོང་ན་བཟོས་མ་ཡིན། ལྷ་པོར་
མཐོང་ན་རང་བྱུང་ཡིན་ནོ། །

[५१६] ५॥ वपश्चिन्वति ॥

[ཡན་ཅུ་མ།] རྒྱ་དང་ཆུ་མེར་སྒྲིམ། མ་དན་ལ་སྒྲིགས་པའི་རུལ་བ་གཙོད། བྱང་པར་གཙོད་དང་ཅ་