



ལྷན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ 21 ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོན་པའི་
ལྷན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོན་པའི་

ཞལ་ལྷན་ལྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོན་པའི་

ལྷན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོན་པའི་



ལྷན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོན་པའི་

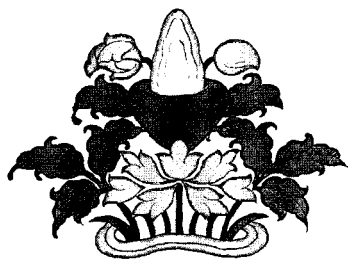


21. འཇི་ཐོད་ལུགས་གསེ་རིག་
དངོས་ཚན་སློབ་གསེ་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ།
21世纪藏医本科教育规划教材

༄༅། ། འཇི་ཐོད་གསེ་བ། །

གཙོ་སློབ་པ། ལྷོ་ལྷོ་བཟུ་བུ་

གཙོ་སློབ་གཞིན་པ། ལྷོ་བཟང་དོན་ལྷོ་བཟུ་བུ་ གཡའ་ལོ་
ཁོངས་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་བཟུ་བུ་



ལོ་རིགས་དེའི་སློབ་ཁང་།

འགོ་བརྒྱུད།

༡། ། ཉུམ་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་པོད་ལུགས་གསོ་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་འདི་
 བོད་ལུགས་སྐྱབ་པའི་ཚེད་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཚན་པས་ (ལོ་ལྔའི་ལམ་ལུགས་) བཀོལ་རྒྱུ་ལུས་བཞིན་ལ།
 པོད་ལུགས་སྐྱབ་གཉེར་ཚེད་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཚན་པས་ཀྱང་ཚོད་ལྷན་བཀོལ་ཚོགས། ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདི་གི་
 རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་དང་། ཚད་ལྡན། ཚུལ་འཕེལ་ལེན་པའི་པོད་ལུགས་སྐྱབ་པའི་ཚེད་ལས་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་ཚན་པའི་སློབ་དེབ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་གི་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་གསོ་རིག་སྐྱབ་རིག་གི་གྲུབ་ཆ་གསལ་ཚེན་ཞིག་ཡིན།
 དེ་ཡང་གྲུང་ལུ་མི་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལྷན་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་གོང་ཉུ་སྟེལ་བ་དང་། གྲུང་གོའི་འབྲུག་ཚོས་ལྷན་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་གཞག་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པ། པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་མཚོ་རིམ་སློབ་གསོ་
 བཅོས་སྒྱུར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པ་བཅས་ཀྱི་ཚེད། རྒྱལ་ཁབ་གྲུང་དབྱི་གསོ་རིག་དོ་དམ་
 ཅུས་ཀྱིས་ཚུ་འཇུགས་འོག་པོད་སྤྲོད་ས་དང་། མཚོ་སྐོན། ཀན་སུ་ལུ། སེའོ་བ། ཡུན་ནན་བཅས་ཞིང་སྤྲོད་ས་ལུས་
 མཉམ་ཉུ་རྒྱལ་ཡོངས་པོད་ལུགས་གསོ་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་ཚོ་མ་རྒྱུག་
 པར་རྒྱབ་བྱས་པ་ལྟེ། ༡༠༠༡ལོའི་ཟླ་ ༥པར། མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཚེན་འཕྲོད་བསྟེན་ཐིང་དང་མཚོ་སྐོན་པོད་
 ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཚེན་མོ་གཉེས་ཀྱིས་ཐི་ལིང་ཉུ་རྒྱལ་ཡོངས་མཚོ་རིམ་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭའི་པོད་ལུགས་གསོ་
 རིག་ཚེད་ལས་དངོས་ཚན་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚོ་མ་རྒྱུག་མཉམ་སྐྱབ་གོས་ཚོགས་བསྐྱུས་ལ། རྒྱལ་ཁབ་གྲུང་དབྱི་གསོ་
 རིག་དོ་དམ་ཅུས་ཚན་ཚུ་ལ་སེའི་དབྱ་ཁྲིད་མི་སྣ་ཚོགས་ཞུགས་གནང་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་། ཚོགས་འདུའི་
 རྟེན་མཚོ་སྐོན་པོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཚེན་མོ་བསྐྱེད་ས་པའི་སློབ་དེབ་ཚོ་མ་རྒྱུག་སྤྱིའི་ཚུ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་
 སློབ་དེབ་ཚོ་མ་རྒྱུག་གི་ཚུ་འཛིན་ཞེས་པ་གཉེས་ལ་གོས་འཚམ་བྱུང་། ཚོགས་འདུའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་གྲུང་དབྱི་
 གསོ་རིག་དོ་དམ་ཅུས་རྒྱལ་ཡོངས་མཚོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་པོད་ལུགས་གསོ་རིག་ཚེད་ལས་སློབ་དེབ་ཚོ་མ་རྒྱུག་ལུ་ཡོན་
 ལྷན་ཚོགས་བཅུགས་ (གཤམ་ཉུ་ཚོ་མ་རྒྱུས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་འབོད) ཤིང་ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདིའི་ཚོ་མ་
 རྒྱུག་བར་མཇུག་སྟེན་གནང་། མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཚེན་འཕྲོད་བསྟེན་ཐིང་ཉུ་ཚོ་མ་རྒྱུས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཁོངས་གཏོགས་གཞུང་ལས་ཁབ་བཅུགས་ཉེ་སློབ་དེབ་ཚོ་མ་རྒྱུག་སྤྲོད་ཀྱི་བའི་འགན་བཞེས། ༡༠༠༡ལོའི་ཟླ་

ལབར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱི་གསོ་རིག་དོ་དམ་ཚུལ་ཚན་ཚུལ་སེས་འགོ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་ཏུ་ཏུ་མཐོ་
རིམ་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་ཆེད་ལས་དངོས་ཚན་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་མཐུན་སྦྲུང་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་ཤིང་ཚོམ་སྒྲིག་
གི་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་དང་། སློབ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་བའི་ཁྲིད་བྱུང་བའི་གནད་དོན་སློབ་ལ་ཤོས་བསྐྱེད་
དང་ཐབས་གཙོ་བོ་བྱས་པར་མ་ཟེད། རིག་གཞུང་ཆེད་མཁས་ཚོགས་པ་བརྒྱུས་ཤིང་ལྷ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདི་ལ་
དངོས་སྤྱད་སྲུང་བས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཅེས་
པའི་མཚན་གསོལ། བྱིན་ཏུ་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༩པར། ཚོམ་ལྷུ་ལྷ་ཡོན་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་ཆེད་མཁས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ལན་གོ་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ཕྱིར་
སློབ་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལྷ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདི་བསྐྱེད་པས་དེབ་ཉེར་ཏུ་གྱུ་བྱེས་ནས་སོ་སོའི་མིང་
གཏན་ལ་ཕབ། ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༡༠པར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱི་གསོ་རིག་དོ་དམ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དེབ་ཉེར་ཏུ་གྱུ་
གི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ། ཚོམ་སྒྲིག་མི་ལྷན་བཅས་དངོས་སྤྱད་བསྒྲགས་བྱས་ནས་སློབ་དེབ་
ཚོམ་སྒྲིག་གི་འགན་ཁུར་དང་ཞིབ་ཚུལ་ལས་བཤོས་གནང་།

ལོ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ཏུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱི་གསོ་རིག་དོ་དམ་ཚུལ་གྱི་འགོ་བྱིད་དང་། ཞིང་སྤྱོད་ས་
ལྷའི་འཕྲོད་བརྟེན་ཐིང་གི་མཉམ་འབྲེལ། སློབ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་མི་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་ཏུར་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་
དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་བདེ་བླག་རང་གྲུབ། ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༩པར། ཚོམ་ལྷུ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཟི་མིང་
ཏུ་ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་ཆེད་ལས་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་
ལྷུས་གཏན་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་ནས། གཅིག་གྱུར་དང་ཚད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་
ལྷགས་གསོ་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་ལྷུས་གཏན་ཚད་གཞི་ཞེས་པ་དང་ལྷུས་གཏན་
བྱེད་ཐབས་ཞེས་པ་གཉིས་ཐོག་མར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སློབ་དེབ་ལྷུས་གཏན་བྱ་བའི་གཞི་འཛིན་
ཀྱི་ཡིག་ཆར་བཞུད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་དེབ་སོ་སོའི་གཙོ་ལུས་པ་གཏན་འཁེལ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་ནད་
ཅེས་པ་སོགས་སློབ་དེབ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་ཕྱིར་ལྷུང་ག་གཏན་འབབས་བྱས་ཐོག ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༩པར། ཚོམ་
ལྷུ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་སར་སློབ་དེབ་ལྷུས་གཏན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ནས་མཚོན་ཆ་གསོ་
བ་ཞེས་པ་སོགས་སློབ་དེབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་ཕྱིར་ལྷུས་གཏན་གནང་བ་མ་ཟེད། རིག་གཞུང་ཆེད་མཁས་ཚོགས་པས་
བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གྱུར་འཕེལ་གྱི་ལོ་ཚོགས་ཐང་ལ་ཆེད་གཉེར་ཞིབ་འཇུག་དང་བཤོ་སྤྱོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་
གསོ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་སློབ་དེབ་ལྷུས་གཏན་ཐང་ལ་དགོངས་འཆར་གཅིག་གྱུར་བྱུང་།

ལྷ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདིའི་རིག་ཚན་དབྱེ་སྐབས་གངས་ཅན་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དང་སྐབས་དང་མདོ་
སོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལག་རང་བཞིན་དང་ཆ་ཚང་རང་བཞིན་གཞིར་

བཞག་སྒྲིང་དང་རབས་མཐོ་རིམ་གསོ་རིག་སློབ་གསོའི་སྒྲིང་བྱ་དང་སློབ་བྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་ཡང་བྱུང་འབྲེལ་གང་ལེགས་བསྐྱེད་མོལ། བོད་སློབ་པ་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་མཚོ་སྒོན་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་རང་བསྐྱེགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་ཆེད་ལས་ཀྱི་དངོས་ཚན་སློབ་བྲིད་ཙུ་འཛོལ་ཞེས་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཚན་པ་ཉེར་དུ་གཏུག་ཏུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་། ཚོམ་སྒྲིག་གཉེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བོད་ལྷགས་སློབ་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་དངོས་ཚན་(མོ་སྟེ་ལམ་ལྷགས་)སྐྱེད་སྲིད་གི་དམིགས་ཤུལ་དང་མཐུན་པར་ཁ་སྐྱོལ་བཞག་དུ་དེ་སྟེ་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་དེབ་ཚོ་མཐོ་གི་ཉམས་སྲུང་བསྐྱེད་དང་། བོད་ལྷགས་སློབ་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་སློབ་བྲིད་ནང་དོན་དང་ཁྱད་ཚོས་ལྡན། གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་ཙུ་འཛོལ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ། རྒྱལ་པོ། ས་བཅད་འགོད་རྒྱུ་སོགས་བཞོལ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྷུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདིར་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་གཞི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་དོན་ཚ་ཚང་ཞིང་སློབ་བྲིད་ཀྱི་འོས་འཚམ་རང་བཞིན་དང་ཚན་རིག་རང་བཞིན་མངོན་གསལ་ཡིན་པ་མ་ཟེང་། དངོས་ཚན་སློབ་པ་གསོ་སློབ་གྲེད་པའི་དོན་དངོས་དང་ཡང་མཐུན་པ་བཅས་མདོར་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་རིག་གཞུང་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིན་པའི་ཚུ་ཚོད་དང་ལྷུ་ལྷུ་འབྲས་གསར་པ་མཚོན་ཡོད།

འདི་ལྟའི་ལྷུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་ཅིག་ཚོམ་སྒྲིག་པར་སྐྱབ་གྲེད་པ་ནི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བྱ་བཞིག་ཡིན་པའི་ཁར། ད་ཚོར་ཚོམ་སྒྲིག་གི་དུས་ལུན་གྱི་ཞིང་ལས་ལྟེལ་ཆེ་བ། ཚོམ་སྒྲིག་གི་སྤྱི་ལོ་ལྟེལ་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་དམར་སྟོབས་ཚོར་འཚུག་ཚོར་ས་འགལ་གྱི་ཆ་གཤམ་ཐབས་བྲལ་བས་ན་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སློབ་བྲིད་གནད་མཐུན་དང་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་པ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཞོལ་སྟོད་གྲེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་སློབ་དེབ་འདི་སྟེ་ལས་ལྷག་པའི་རང་གོང་སྟེལ་དང་། འཕུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསར་པའི་འོག་གང་ས་སློབ་པ་གསོ་རིག་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞེད་ལུ་ལྷུ་གུ་དང་ཞིང་འགོ་བཟའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་གསོ་སྤྱིན་པར་འཕྱུར་ཆེད་དགོངས་འཆར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་སྒྲིལ་གནད་དོགས་ལྟ།

མཐུག་མཐུག་ལྷུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདི་བཞིན་ཚོམ་སྒྲིག་པར་སྐྱབ་གྲེད་ལ་འོགས་རམ་དང་རྒྱལ་སློབ་གནད་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སློབ་སྤྱི་ལྟེལ་ལྱི་རོགས་སྒྲིལ་གནད་མཐུན་ལ་འོགས་ལ་རི་གུ་པན་ཐེབས་ཚོམ་སྒྲིག་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ལྷགས་ཆེ་ཆེ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་
ཆེད་ལས་སློབ་དེབ་ཚོམ་ལུས་ལྷུ་ལོན་སྐྱབ་ཚོགས་ཀྱིས།
༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༤པར།

前 言

这套教材主要供藏医学专业本科(五年制)使用,也可供藏药学专业本科试用。该套教材是我国第一套统编、规范、配套的藏医学专业本科教材。

藏医药学是我国传统医药学的重要组成部分。为大力弘扬中华民族优秀传统文化,建设具有中国特色的社会主义卫生事业,适应藏医药学高等教育改革与发展的需要,国家中医药管理局于2001年组织西藏、青海、甘肃、四川、云南等省(区)共同编写出版全国藏医本科教育规划教材。2001年5月,青海省卫生厅和青海藏医学院在西宁召开了“全国高等医药院校藏医学专业本科系列教材编写协作会”,国家中医药管理局科技司领导出席会议并讲了话。会议审议并通过了青海藏医学院编写的《教材编写总纲》和《教材编写大纲》。会后,国家中医药管理局成立了全国高等院校藏医学专业教材编审委员会(以下简称编委会),负责该系列教材编写的指导工作。编委会下设办公室挂靠在青海省卫生厅,负责日常工作。2002年4月,国家中医药管理局科技司在成都主持召开了“高等藏医学专业本科教材编写协调会”,通报了教材编写进展情况,协调和解决了教材编写工作中存在的某些问题,成立了学术专家组,并将本系列教材正式定名为“21世纪藏医本科教育规划教材”。根据成都会议精神,2002年9月,编委会在兰州召开学术专家组会议,经过反复讨论,确定了本系列教材由26门教材科目组成,以及每门教材的名称。2002年10月,国家中医药管理局正式下文确定公布了26门教材的主编、副主编和编写人员名单,明确了教材编写的任务与分工。

两年多来,在国家中医药管理局的领导和五省区卫生厅的配合下,经过广大编写人员的积极努力,教材编写工作进展顺利。2003年3月,编委会在西宁召开了“21世纪藏医本科教育规划教材”审定会议,会议研讨形成了统一、规范的《21世纪藏医本科教育规划教材审定标准》及《审定方法》,为教材的审定工作提供了必要依据。同时还确定了每门教材的主审人员,审定通过了《藏医病机学》等18门教材的初稿。2003年8月,编委会在拉萨召开了第二次教材审定会议,原则通过了《藏医外伤学》等8门教材的初稿。并组织学术专家组召开专题会议,经过充

分讨论和认真研究,对《藏医药学史》形成了一致的审定意见。

本套教材在学科划分及科目上,充分尊重藏医药传统的学科体系特色,保持藏医药学理论的系统性和完整性,同时紧密结合现代高等医药教育要求和教学规律,并依据西藏藏医学院与青海藏医学院联合编写的《全国藏医学专业本科教学大纲》,确定了“21世纪藏医本科教育规划教材”由26门科目组成。在编写方法上,为符合藏医学专业本科(五年制)培养的目标,汲取有关藏医院校以往所编教材的经验,根据藏医学专业的教学内容和特点,制定了统一的编写大纲、体例、格式和章节,有利于藏医教学工作的顺利进行。

本套教材较好地解决了教学适应性和科学性的关系。注重培养学生解决问题的实际能力,较全面、系统、完整地继承了藏医药学的基础理论、基本知识和基本技能,并反映了我国藏医药学术发展的新水平和新成果。

本系列教材编写和出版是一项创新性的工作,由于时间紧,工作量大,加之编写人员的水平所限,不可避免地存在一些不足之处,热忱希望各地藏医药教学人员和广大读者在使用过程中,提出宝贵意见,以促使本系列教材日趋完善、更加符合新形势下藏医药事业发展的需要。

对本系列教材的编写和出版给予帮助和支持的单位和有关人士以及美国利众基金会表示衷心的感谢!

全国高等院校藏医学专业教材编审委员会

2004年6月

ཚུམ་རྒྱིག་གསལ་བཤད།

༡༡། ། རྟུག་ནད་གསོ་བ་ཞེས་པའི་སློབ་དེབ་འདི་ནི་རྟུག་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ། བོད་ལུགས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱིས་བཀོལ་རྒྱུར་འཚམ་ལ། བོད་ལུགས་ནད་གཏོག་རིག་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོད་བཞུགས་སློབ་དེབ་དུ་བརྒྱུང་ཚོག།

སློབ་དེབ་འདིའི་གཙོ་རྒྱིག་པ་ནི་ཀན་སུའུ་གྲུང་དབྱི་གསོ་རིག་སློབ་གྲུལ་ལྟེ་མོའི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྲིང་གི་དགེ་ལྡན་འབྲུམ་རམས་གཞོན་པ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ལགས་ཡིན་ལ། གཙོ་རྒྱིག་གཞོན་པ་ནི་སློབ་གྲྲིང་གི་དགེ་ལྡན་ལྷན་རབ་འབྲུམ་ས་པ་གཡང་ལོ་དང་སློབ་ཚན་དོན་གྲུབ་གཉེས་ཡིན། ཚུམ་རྒྱིག་མི་རྣམས་ལྟོ་སྐྱབས་དང་། གཡང་ལོ་སློབ་ཚན་དོན་གྲུབ། སློབ་མོས་བཅས་ཡིན། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་སྐྱབ་པ་འབྲུམ་རམས་པ་རྒྱབ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་སློབ་དེབ་ཡོངས་ལ་གཙོ་ཞུས་མཛད།

སློབ་དེབ་འདི་ཚུམ་རྒྱིག་གྲེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ལས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་རྟུག་ནད་གསོ་བའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བརྒྱུང་ཐོག་དེའི་དགོངས་དོན་དགོལ་བར་གྱེད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཚད་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཆེ་དབང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་བ་དང་། རྒྱུར་མཁར་སློབ་མོས་རྒྱལ་ལོས་མཛད་པའི་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷང་། རྗེ་གྲིང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་པོ་སློབ་དང་། མཁས་དབང་ཤོ་རུ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲུག་སྟོང་ཞལ་ལྷང་སྐོག་ས་ལ་ཁྲུང་ས་བཅོལ། གཞན་ཡང་དོགས་གཞི་ཅུང་ཟད་དེ་མཚེས་པ་རྣམས་ཨ་རུ་རའི་སྲིང་མཛེས་སྐོག་ས་ལྱི་འགྲེལ་དང་བསྐྱུར་ནས་གང་ལེགས་ངང་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་བཅའ་སྟོན་དག་རྒྱ་མཚེས་པའི་རྟུག་ནད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ལས་ཉེགས་བཅོས་པན་རུས་ཆེ་ལ་རྣམས་བདེ་བ་ཁ་ཤས་རྒྱུར་དུ་བཀོད་ཡོད། སློབ་དེབ་རྒྱིག་ལྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ་དེར་རྟུག་སློབ་གསོའི་འགོས་དང་མཐུན་པར་ལྟ་བུའི་ལྷོགས་སྐབས་ལྷུང་ཚོས་ལྷན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷུང་ཚོས་མ་ཉམས་པ་དང་། ལག་ལེན་དང་གཞུང་ལུགས་རྒྱུར་སློབ་གནད་རྒྱབ་པའི་སློབ་མ་གསོ་སློབ་གྲེད་པའི་དམིགས་ལུལ་འབྲུབ་པར་ཅི་རུས་ཀྱིས་ཁ་སྐོག་ས་ནས་བརྒྱིགས་ཁུལ་བྱས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། བདག་ཅག་ཚུམ་རྒྱིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་ཞན་ཅིང་ནད་ཐོག་ལག་

ལེན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་དམན་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སློབ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་དང་ཚད་ལྡན་སྐབས་གནད་དོན་དུ་
མ་འབྱུང་པར་གདོན་མི་བཟུང་བས་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོས་ཚད་མས་ལྡན་བསམ་ནམ་དག་གིས་དག་བཅོས་དང་སློབ་
བརྗོད་དེ་བཞིན་དགོངས་འཆར་དེ་ལ་ཆེ་ལྷན་སྦྱོར་གནང་བར་མཐུན།

དུག་ནད་གསོ་བའི་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྐྱོབ་ཚུང་ནས།
སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོའི་ཟླ་༤པར།

དཀར་ཆག

ལྷན་བཅད་པ།	1
མཉམ་དང་ཚོ། ལྷན་ཏུག་.....	3
ས་བཅད་དང་ཚོ། དབྱེ་བ།	3
དང་ཚོ། ཉམ་ཉེ་བྱེ་བ།	4
གཉིས་པ། རོ་ཚོ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ།	4
༡ འབྲུང་ལུགས།	4
༢ རྩ་སྐྱོད།	5
༣ བད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ།	6
༤ ལྷན་བཅད་ཏུགས།	7
ས་བཅད་གཉིས་པ། འཇུག་རྒྱུ་ལ།	7
དང་ཚོ། བསྐྱར་བརྟེན་ཡི་རྩོམ་ཞུས་འཇུག་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ།.....	7
གཉིས་པ། བབས་ས་གནས་ཀྱི་རྩོམ་ཞུས་འཇུག་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ།	7
གསུམ་པ། མདོ་དོན་རྒྱུ་ལ་བཤུས་འཇུག་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ།	8
ས་བཅད་གསུམ་པ། བརྟག་ཐབས།	9
དང་ཚོ། ལྷན་གསུམ་ཀྱིས་འབྲུལ་མེད་དུ་རོས་བརྒྱུད་པ།.....	10
༡ ལྷན་གསུམ།	10
༢ བད་རྟགས།	11
༣ གསང་རྟགས།	14
གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་ཐབས།	16
༡ འཇུག་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་ཞུས་བརྟག་པ།	16
༢ རྩ་སྐྱོད་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་ཞུས་བརྟག་པ།	17

༩	བད་ཅིག་ས་གྲི་རྒྱ་ནས་བརྟག་པ།	19
༡༠	ལྷ་དང་རྩལ་གྲི་རྒྱ་ནས་བརྟག་པ།	21
༥	བབས་ས་གནས་གྲི་རྒྱ་ནས་བརྟག་པ།	22
༦	མཚུག་བཟུ་པ།	23
	གསུམ་པ། འཆི་རྣམས།	24
	ས་བཅད་བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།	24
	དང་པོ། སྤྱི་ལོ་གསོ་ཐབས།	24
༡	རྩལ་བད་སྐྱབ་གྱིས་གསོ་པ།	25
༩	རྩལ་བད་རྩལ་གྱིས་བཅོས་པ།	41
༩	རྩལ་བད་སྐྱགས་གྱིས་བཅོས་པ།	43
	གཉིས་པ། རྩེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས།	44
༡	འཇུག་རྒྱོད་དང་སྐྱུར་ནས་བཅོས་པ།	44
༩	ཇུག་ཅིག་ས་གྲི་རྒྱ་ནས་བཅོས་པ།	46
༩	བད་ཅིག་ས་གྲི་རྒྱ་ནས་བཅོས་པ།	51
༡༠	ལྷ་དང་རྩལ་གྲི་རྒྱ་ནས་བཅོས་པ།	54
༥	བབས་ས་གནས་དང་སྐྱུར་ནས་བཅོས་པ།	54
	ས་བཅད་ལྔ་པ། རྩེ་ག་གཞོན་པ།	57
	དང་པོ། ཟས་རྒྱུད་གྱི་རོག་གཞོན་པ།	57
	གཉིས་པ། གདོན་གྱི་རོག་གཞོན་པ།	57
	གསུམ་པ། རྒྱ་གཞན་ཐོང་བུའི་རོག་གཞོན་པ།	58
	བཞི་པ། འདུ་བའི་རོག་གཞོན་པ།	61
	ལྔ་པ། གཅོང་གི་རོག་གཞོན་པ།	62
	ས་བཅད་རྒྱུ་པ། རྩེ་རྒྱུ་ས།	63
	དང་པོ། རྩེ་རྒྱུ་ས་བཅད་པ།	63
	གཉིས་པ། ལྷ་དང་རྩེ་ས།	64
	གསུམ་པ། སན་པོ་ལྔ།	64
	འདུ་གཉིས་པ། ལྷ་དང་རྩེ་ས།	66

ས་བཅད་དང་ཕོ། འུག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	79
དང་ཕོ། མི་རྒྱུ་བའི་དུག་	79
གཉིས་པ། རྒྱ་བའི་དུག་	80
ས་བཅད་གཉིས་པ། རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས།.....	80
དང་ཕོ། མི་རྒྱུ་བའི་དུག་	80
༡ བོང་བའི་རིགས།	80
༢ བའ་ཕོ་མ་དཀར་ལག་	82
༣ བསེ་མེང་དང་རྟ་རྒྱ།	82
གཉིས་པ། རྒྱ་བའི་དུག་རིགས་ཀྱི་རྟགས་བཙོས།	83
༡ རྩི་དུག་.....	83
༢ རྒྱལ་དུག་	86
༣ རྩིག་པའི་དུག་གི་རྟགས་བཙོས།	89
༤ རྩིན་པའི་དུག་གི་རྟགས་བཙོས།	90
༥ བ་དུག་གི་རྟགས་བཙོས།	90
རྒྱུར་བཞོན།	93
དང་ཕོ། རྩི་དུག་ལག་ཕོ་འཕམ་འཕྱི་བའི་དུག་ཚབས་ཚེན་ཚི་བས་སྤྱང་ལྟ་མོ།.....	93
གཉིས་པ། རྩི་དུག་གི་རྟགས་བཙོས།	94
གསུམ་པ། ཀོང་རྒྱལ་ཟིན་ཏེག་ལས་དུག་ལྷན་གསོ་བའི་རྣོད།	95

ལྷན་བཤད་པ།

༡༡། ། དེ་ཡང་དུག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྐྱབ་དང་དུག་ཅེས་པ་ལ་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པས་འདི་སྒྲོན་འདི་དུག་གོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་མི་རུས་ཤིང་། དཔེར་ན། ཕན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བདུན་ཅི་དང་སྐྱེན། གཞོན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་དང་དུག་ཅེས་ཟེར་ཡང་དེ་གོ་མས་པའི་ངག་རྒྱན་དུ་ཆགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོགས་དེ་མི་འགྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་ཏུ་གྲགས་པའི་བཅའ་དུག་ཀྱང་མ་བྱས་ཟོས་ན་ལྷན་བཤད་འཕེལ་བའི་བདུན་ཅི་ལྟར་འགྲུར་བ་དང་། གསོས་སུ་གྲགས་པའི་འོ་མ་ཡང་སྲོག་ཆགས་སྐྱུལ་ལ་དུག་དངོས་སུ་འགྲུར་བ་ལྟར། མི་ལའང་སྲོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་འགྲུར་བས་ན་བཞེན་ཤེས་མ་ཤེས་དང་། གོ་མས་མ་གོ་མས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕན་གཞོན་ཀྱི་རུས་པ་འབྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གནས་ཤིང་དུག་དང་སྐྱབ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་སྒྲོན་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་བ་དང་གསོ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཐབས་འཕྲུལ་དུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་འདིར་དུག་ཅེས་བཤད་པ་ནི། དངོས་སམ་ལྟར་པའམ་སྐྱར་བ་བཅས་འདི་དག་ལ་རུས་པ་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལྷན་ཀྱི་འགྲུང་ཁམས་དགུག་ཅིང་ཚབས་ཆེན་སྲོག་ཀྱང་འདོར་བར་བྱེད་པ། ལུང་ན་ལྷན་སེམས་ལ་གཞོན་ཅིང་སྐྱག་བཟུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོན་རྗེས་དུག་བཅོས་འཆི་མེད་སྲོག་གཏེར་ལས། དུག་ཅེས་འཇུག་སྒོ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་མིའི་ལྷན་ཁམས་ལ་གཞོན་པའི་ལྷན་དུས་ཟས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་། ལུང་པར་དུ་མིའི་ཁོང་དུ་སོང་ན་ལྷན་སྲོག་ལ་གཞོན་པའི་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་མིང་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དུག་ནད་གསོ་བ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམས་ཀྱང་ལ་ཕན་གཞོན་ཀྱི་རུས་པ་བྱུང་བར་གནས་པས་བསམ་ངན་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱབ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་དུག་དང་། དངོས་དང་མ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་བཞེན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་བཞེན་པས་དུག་ཏུ་གྲུར་པ། སྐྱར་དུག་དང་མི་འཕྲོད་པ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུག་མ་ཡིན་པར་སྲོག་མ་ཉིད་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཁིང་དོ་བོར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱི་དུག་བཅས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་འཇུག་ཚུལ། བད་ཏུགས་བཅོས་ཐབས་སོགས་ལུང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེད་ཅིང་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་ནད་སྲོག་ལག་ལེན་གྱི་སྒོ་བ་ཚན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་བར་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བ་ཚན་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་བྲིད་བྱས་པ་བརྒྱུད་དུག་སྲོག་པའི་ནད་རིགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རྒྱན་དུ་སྲོག་མང་བ་དང་མཐོང་མང་བའི་དུག་གི་ནད་དེ་རིགས་འབྱུང་

བའི་མྱི་ཚོགས་དང་བསམ་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ཕོག་པའི་བརྒྱུད་རིམ། དུག་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་རྣམ་
ཤར་ས། སོ་སོའི་བྱུང་ཚེས་དང་ནད་རྟགས་ཀྱི་རྣོགས་འཛིང་རང་བཞིན། བརྟག་དབྱུང་རོས་འཛིན་གྱི་ཕན་
རག་དང་ལག་རྩལ། གསོ་བཅོས་སྐྱོད་དབྱུང་གི་རྩ་དོན་དང་ཐབས་ཤེས། སྐྱོད་རྩལ་སྤེལ་སྦྱོར་དང་ལག་རྩལ་
བཀོལ་སྦྱོད་སོགས་རྒྱང་གཞིའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། གཞི་རྩའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཚལ་དང་བཅས་པ་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་པ་དང་། བྱང་གོམས་ཐོན་པ། རྒྱས་མངའ་ཡོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་དུང་ནད་པར་འབྲེལ་
གཏུགས་དང་འདྲི་མེད་བྱེད་སྤངས། བརྟ་རེག་རྒྱི་གསུམ་དང་ཚོས་བཅུ། གསོ་རྒྱུ་ལ་དབྱ་སོགས་ནད་སོག་ཏུ་
ཤེད་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་རྩལ་དང་རྣམས་པ། བྱད་པའི་གནས་རྒྱལ་སྦྱོགས་བསྐྱེད་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་སྤངས། བྱད་སོ་འབྲི་
འགོད་དང་སྐྱོད་པའི་ཁ་དམར་གདགས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ཚལ་དང་འཛིན་ཐང་ཡང་སོག་མའི་སྦྱོང་བརྟར་
ཐུབ་པ་དང་རྒྱས་མངའ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

ལེན་དང་ཚོ། ལྷུང་དུག

ལྷུང་དུག་གི་ནད་གསོ་བ་ཞེས་པ་དེ་ནི་གཞོན་སེམས་དཔུགས་ཅན་གྱི་མིས་རྣམས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
དུག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་དེའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ། བརྟག་དཔྱད་དོས་འཛིན་དང་གསོ་བཅོས་སྐྱོན་དཔྱད་
གྱི་ཐབས་ཤེས་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་དག་གསལ་སྟོན་གྱི་དཔེ་རིག་པའི་ཚན་ཁག་ཅིག་ཡིན།

དེ་ལ་དང་ཚོ་ལྷུང་དུག་ཅེས་བྱ་བ། ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ལྷུང་ཅམ་ན། ། དུས་དེ་ན་
དབང་གིས་སྤྱོད་དན་སྣ་ཚོགས་གྱེད། ། དེ་དུས་ལྷ་སྟོན་ལ་བསམ་དན་སྤྱོད་བ་དར། ། ཀླུ་གཉིས་
སྟོན་ལ་དུག་གི་ཚན་པས་འདེབས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུང་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉན་སེམས་གསོ་བའི་སྐབས་ལྷ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷ་བརྒྱ་པའི་སྟེན་དུ་
མའི་དུས་སྟོགས་མཐའ་ཐམས་ལྷུང་ཅན་དུས་རྒྱུད་དབང་གིས་སྤྱོད་དན་སྣ་ཚོགས་གྱེད་པ་དེའི་དུས་ལྷ་སྟོན་གསུམ་གྱི་
རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། སེམས་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱིས་པ། མི་བསད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་རང་ལ་སྟོབ་དུ་
རེ་བའི་སྟོན་སྟེགས་དང་། རང་ལ་གཞོན་པའི་དག་པོ་སོགས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་སྤོང་དན་པས་དུག་གི་སྤྱོད་
བ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ནས་རྒྱུ་གཉིས་མའི་སྟོན་ལ་དུག་གི་ཚན་པས་འདེབས་ཞེས་པ་ནི་བཅད་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཆ་
བྱད་ཚན་པས་འདེབས་པ་ལྟར་དུ་དུག་གིས་སྟོན་གཅོད་པར་གྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དུག་གི་ནད་དེ་ལ་རིགས་དང་། འཇུག་པའི་ཚུལ། དོས་བརྒྱུད་རྟགས། བཅོས་པའི་ཐབས།
ལོག་གཞོན། ལྷ་སྟོན་བཅད་པ་བཅས་ནད་གསོས་རྣམས་ལྷུག་ཡོད་དོ། །

ས་བཅད་དང་ཚོ། དེའི་བ།

ལྷུང་དུག་ལ་དེའི་ཐབས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པས་དེའི་ཡོད་དེ། ལྷུང་དུག་དེ་ལྷུང་ལྷུང་ལས་བསྐྱུར་བའི་རྟ་ཡི་སྟོན་
ནས་དེའི་བཤད་དང་། ལྷུང་དུག་རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པས་དེའི་བཤད་དང་། ལྷུང་དུག་དེས་བསྐྱེད་པའི་
ནད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པས་དེའི་བཤད་དེའི་ཐབས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ། ཉལི་དབྱེ་བ།

དང་པོ་དུག་རིགས་བསྐྱར་བའི་ཉལི་དབྱེ། ། མཚོང་བ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །
དུ་བསྐྱར་གི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ། འགོ་མས་བ་ས་ཡི་རྒྱུ་ས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ། རིག་པ་རྒྱུ་
ཡི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ། ཁོང་པར་ཟེར་ལ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལྟོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དུག་རིགས་ནི་བསྐྱར་བའི་ཉལི་དབྱེ་བ་ལ་མཚོང་བ་ཞེས་སྟེ་དང་
དགོངས་ཞོགས་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བསྐྱར་བའི་ཟེར་དུག་དང་། དུ་བ་འགོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུགས་ལ་དུག་གིས་བྱི་བཞོས་
པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བའི་དུག་གམ་དུ་བསྐྱར་ཞོན་དང་། ཀླང་པས་གོ་མས་པ་འདེབས་ལུལ་ལ་གོ་མས་པ་སའི་རྒྱུ་ས་
ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ས་དུག་དང་། ཤེན་པར་རིག་ཏུ་འཇུག་པ་སྟུམ་དང་། བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་སོགས་
ཡི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁོང་པར་འཇུག་པ་ཟེས་སྟོན་སོགས་ཁལ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་སྐྱར་བའི་ཟེར་དུག་སྟེ་
རྣམས་ལྟོ། །

གཉིས་པ། རོ་པོ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ།

༡ བསྐྱར་ལུལ།

ལུལ་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་དོལ་པོ་མོན། ། མཚོན་ཆ་གསལ་ཤིང་རྟོས་དང་རྩི་དང་བཞི། ། རི་
རི་ལ་ཡང་རྟོན་དང་རྩི་བཞིར་སྟོར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག་ དོལ་པོ། མོན་བཅས་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཆ་བ་
ཆེ་བ་དང་། འདུ་མེད་མང་སར་ཉེ་འདི་དག་ལ་སྟོན་ཆ་དུག་དང་ཆེ་བས་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་འདྲི་རིམ་བཞིན་རྒྱ་
གར་མཚོན་ཆ། རྒྱ་ནག་གསལ་ཤིང་། དོལ་པོ་རྟོས་དང་། མོན་རྩི་དང་བཅས་བཞིར་སྟོར་བར་བཤད་པ་
དེ་འདྲི་ལུལ་གྱི་སོ་སོ་དེ་རྣམས་སྟེ་དུག་སྐྱེན་པའི་རྩི་ནི་མཚོན་ལ་བསྐྱེན་པ་དུག་མདའ་སོགས་དང་། གསལ་ཤིང་
རྒྱག་མའི་རྩི་དུག་བསྐྱེན་པ་སོགས་དང་། རྟོས་ཞེས་པ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ལུལ་ལ་ཡང་བཟའ་བཏུང་གི་མིང་ཡིན་
པས་བཟའ་བཏུང་ལ་བསྐྱེན་པ་དང་། རྩི་ཤིང་ལ་བསྐྱེན་པ། རྟོག་ཆགས་གསོན་པོ་ལ་བསྐྱེན་པ་ཉེ་དུག་འཇུགས་
ནས་ནང་ཁྲོལ་བར་རྒྱས་པ་སོགས་དེ་དེ་ལའང་རྣམས་ལ་རྟོན་དང་རྩི་བཞིར་སྟོར་བ་བཤད་དོ། །

3 ལྷན་སྦྲུང་།

(1) རིན་པོ་མེ་ལ་སྦྲུང་བ།

རིན་པོ་མེ་ལ་གསེར་ཟངས་ལམས་བ་དང་། ། རྒྱགས་དང་དུལ་ཚུ་བ་ཉེ་ལས་སྦྲུང་དེ། །
ལྷན་པར་བ་ཉེ་དུལ་ལ་སྦྲུང་བ་མང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། རིན་པོ་མེ་ལ་སྦྲུང་བ་ནི་གསེར་དང་། ཟངས་དང་། ལམས་བ་དང་། རྒྱགས་དང་།
དུལ་ཚུ་དང་། བ་ཉེ་སྦྲུང་བ་ལོ་ལྷན་ཞིང་། ལྷན་པར་བ་ཉེ་དང་དུལ་ལས་སྦྲུང་བ་མང་འོ། །

(2) རྩ་སྦྲུང་།

རྩ་ཉི་ལྔ་ལ་ལྷན་དུ་རྩ་ཚང་ཞི་མཚལ། ། ལྷ་ལྷི་པ་ལྷན་པོར་བྱ་རྒྱལ་ས་ལ་སྦྲུང་། །
ཞེས་དོ་ལ་སྦྲུང་བ་ནི་སྦྲལ་རྒྱལ་དང་། རྩ་ཚང་དང་། ཚང་ཞི་དང་། མཚལ་དང་། ལྷ་ལྷི་དང་། པ་ལྷན་
པོར་བྱ་རྒྱལ་ས་ལ་སྦྲུང་བ་མང་འོ། །

(3) བ་སྦྲུང་།

བ་སྦྲུང་བ་ཤུག་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལྷ་ལྷན་ལ། ། བ་ཉི་མེ་མེ་དང་ལྷ་ལྷན་ལྷི་ལ། ། ལྷི་དང་ལྷོ་ཚང་
ལྷན་ལ་ཉེ་སྦྲུང་སྦྲུང་། ། ལྷི་ལ་ལྷན་པོར་བྱ་རྒྱལ་ས་སྦྲུང་། ། ལྷན་པར་བ་ལྷི་ལྷན་དང་ལྷན་
པ་མང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། བ་སྦྲུང་ལ་སྦྲོག་ཆགས་ལྷི་བ་དང་། ལྷན་དང་། ལྷོ་ལྷན་དང་། ལྷ་དང་། ལྷན་པོ་སྦྲུང་
སྦྲུང་བ་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལ། བ་ཉི་མེ་མེ་རྩེ་ར་རང་དང་། བམ་ལམས་ལ་སྦྲིང་བའི་བྱ་རྒྱལ་ས་དང་། ལྷི་དང་། ལྷོ་
ཚང་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཉ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷོ་ལྷན་དང་། ལྷི་ལ་དང་། ཚངས་པ་ལ་སྦྲོག་ས་སྦྲུང་
སྦྲུང་ལ་སྦྲུང་ལྷན་པར་བ་དང་ལྷི་ ལྷན་ལྷན་པ་རྒྱལ་ས་ལྷི་བ་ལ་སྦྲུང་བ་མང་འོ། །

(4) རྩ་སྦྲུང་།

རྩ་སྦྲུང་དུག་རིགས་ཀྱི་ལྷི་བ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལོ། །
ཞེས་རྩ་སྦྲུང་ནི་དུག་ལོ་རིགས་སྦྲུང་བ་ལྷན་ལྷི་བ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལོ། །

(5) དེ་སྦྲུང་།

དེ་སྦྲུང་ལ་ལྷན་པོར་བྱ་རྒྱལ་ས་དང་། ། བཅན་དུག་རྒྱག་གསུམ་ལ་སྦྲུང་བ་ལོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། དུག་དེ་སྦྲུང་བ་ལ་ལོ་ལྷན་ལོ་རིགས་པོར་བྱ་རྒྱལ་ས་དང་། བཅན་དུག་ འཛིན་པ་ལམས་ར་
དུག་པ་བཅས་གསུམ་ལ་སྦྲུང་བ་ལོ། །

གནས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ནང་ཉག་མེད་ཅིང་ཡང་རྣམས། ། རྒྱུ་མཁྱིམ་དང་ཀན་འདུ་བ་འཇུག་པར་
 བྱེད། ། དེ་ལྱིར་དང་མོ་བར་དང་མོ་མའི་དུས། ། རོས་བརྒྱུད་བཙོས་དང་རྗེས་པའོད་ཕྱིན་ཏུ་
 དཀའ། ། རྒྱུ་བའི་རིགས་དང་ལྷན་གྱི་ནད་ཁམས་དང་། ། ཁ་ཟམ་རྟ་མིས་བརྒྱུད་བས་དོན་ལ་
 འབབ། ། རྣོད་རྒྱུད་ཏུས་ཞེན་ཚ་ཏུ་རྒྱག་པ་དང་། ། བ་ལྷགས་ལ་སྐྱེས་མ་རེས་གར་ཡང་
 འབབ། །

ཅེས་པ་སྟེ་མདོར་བསྡུས་ན་དུངས་མའི་རྟ་ལ་དུག་ཞོན་པ་ཉེ་ལུས་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་བས་ལུས་གྱི་རྒྱུངས་
 དུངས་མ། བྱུག་ཤ་ཚོལ་ཏུས་པ་དང་། ཀར་། ལྷོ་བཙམས་ལུས་རྒྱུངས་བདུན་དང་དེ་མག་སྒྲུལ་ཀུན་ལ་
 ལྷོ་བཙམས་འབབ་པའི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ལས་ནད་གྱི་ཉག་མེད་འདུ་བཅིང་ཡང་རྣོན་ཞིང་། རྒྱུད་དང་མཁྱིམ་
 པ་དང་བད་ཀན་ཉེ་འདུ་བ་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ལྱིར་ན། དང་པོའི་དུས་དུག་གས་ནད་གྱི་རོས་འཛིན་
 དཀའ། བར་གྱི་དུས་སྤུ་དུག་གས་ནད་དེ་གཉེན་པོས་བཙོས་དཀའ། མཐའི་དུས་དུག་གས་ནད་དེ་ལྱིར་མ་སྟོན་
 པའི་རྗེས་གཙོད་ཕྱིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། མོག་མར་དུག་གི་རྒྱུར་བའི་རིགས་མི་འདུ་བ་དང་། དུག་རྣམས་ལུས་གྱི་ནད་
 ཁམས་དང་། ཁ་ཟམ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟ་མིས་བརྒྱུད་བས་དུག་དེ་ཉིད་དོན་ལ་འབབ་པ་དང་། རྣོད་རྒྱུད་ལ། ཏུས་
 ལ་ཞེན་པ། ཚ་ཏུ་རྒྱག་པ། བ་ལ་རྒྱས་པ། ལྷགས་ལ་གམས་པ་སྐྱེས་མདོར་ན་གནས་མ་རེས་པར་གང་དང་
 གར་ཡང་འབབ་ནས་ནད་ཉག་མེད་འདུ་བར་རྣོན་པར་བྱེད་པའི་ལྱིར་ལོ། །

ས་བཙན་གསུམ་ལ། བརྟག་ཐབས།

བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ། ལྷི་རྟགས་འཇུག་མེད་མི་འཇུག་རོས་བརྒྱུད་
 དང་། ། ཉན་རིགས་བབས་ས་སོ་སོའི་བརྟག་པ་དང་། ། མི་འཚོ་འཆི་རྣམས་བརྟགས་ལ་ཕྱང་བ་
 གསུམ། །

ཞེས་པ་སྟེ་དུག་ནད་དེ་ཉིད་བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་ཏེ། ལྷི་རྟགས་ཀྱིས་ནད་གཞན་
 དང་ལོར་བའམ་འཇུག་པ་སྐྱེས་མི་འཇུག་པར་འཇུག་མེད་ཏུ་རོས་བརྒྱུད་བ་དང་། ལྷི་རྟགས་ནད་ཉག་མེད་ཀྱིས་
 ཉན་རིགས་རྣམས་སོ་སོའི་བབས་ས་བརྟག་པ་དང་། མི་འཚོ་བའི་ཆེ་འཆི་རྣམས་ལ་བརྟག་ནས་གསོ་བ་སྤང་བ་དང་
 གསུམ་ལོ། །

མེད་ལ། མཆིལ་མ་རྒྱུ་འབས་སུ་སོང་ན་དུག་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཡང་ན་རྒྱ་རུ་ལ་གོང་བསྟན་མཆིལ་མ་
བྱུགས་ཤིང་སྤོང་དུའང་མཆིལ་མ་བཏབ་པས། མཆིལ་མ་དེ་སྤུབ་ཆིང་ཆིང་ཁོལ་ན་དུག་ཡིན། ཡང་ན་རྡོ་དཀར་
གོང་སྤོང་མེད་པ་མེས་བསྟེན་པའི་སྤོང་དུ་གོང་ལྟར་གྱི་མཆིལ་མ་དེ་བྱུགས་པ་གྲང་རྗེས་བཅག་པས་ནས་དེ་ཙམ་
ནག་པོར་སོང་ན་དུག་ཡིན། ཡང་བ་མེན་གྱི་རུ་ནང་དུ་ནད་པའི་དྲི་རྩུ་ཆང་དང་བསྟེན་པ་བྱུགས་ནས་གཞུགས་
མའི་བྱི་བྱུར་གྱིས་དུགས་པས་འཇའ་ཚོན་འདྲ་ན་དུག་ཡིན། ཡང་ན་བ་མེན་གྱི་རུ་ནང་དུ་ནད་པའི་དྲི་རྩུ་
བྱུགས་པ་དེ་བོང་གི་སྤྲོ་རས་དུགས་པས་སྤྲོ་རྩོག་ན་དུག་ཡིན། ཡང་ན་ནད་པའི་དྲི་རྩུར་སྤྲོ་རྩུར་འགྲམ་གྱི་གོང་གི་
སྤྲོ་བཅུག་སྟེ་ཞག་གཅིག་ལོན་པའི་ནངས་པར་བསྟེན་པས་སྤྲོ་དེ་སྤྲོ་མ་པའམ། རྒྱུག་ཅིང་ཚོག་པ་འདྲ་ན་དུག་ཡིན།
ཡང་ན་ནད་པའི་དྲི་རྩུར་བྱུ་ཟེ་བའི་ཁྲག་བྱུགས་པ་དེ་ལ་བོང་ང་བཏབ་པས་ནག་ལྟར་དུ་སོང་ན་དུག་ཡིན། ཡང་
ན་དུལ་ལ་ར་གན་སོགས་གྱི་རྩུ་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་དུལ་རྩུ་མེད་པའི་དུལ་དག་པོལ་བམོར་བྱས་པ། སོན་ང་
དུ་སྤྲད་བྱུ་བའི་བརྟོད་ལ་བཞག་ བངས་པར་བསྟེན་པས་དུལ་གྱི་མདོག་ཉམས་ཤིང་གཡའ་དེ་བྱིས་ཀྱང་དག་པ་
དཀའ་ན་དུག་ཡིན། ཡང་ན་ཆང་ཁྲོར་གང་དང་རུ་ལུ་ཀ་སྟེ་བྲག་སྤྲུ་ཉ་བོ་སྤྲུར་བ་སོད་གྱི་དུས་ལ་འཇུང་རྗེས་
གཏམ་མི་སྤྲོ་བར་ཉལ་ནས། བང་པར་བསྟེན་པས་ལྷེ་དང་སོ་རྩིལ་དང་རྟེན་ལ་འཇའ་ཚོན་སྤྲང་ན་དུག་ཡིན།
ཡང་ན་མ་བྱུ་འདྲེ་མདོངས་གཅིག་མར་གྱི་ནད་དུ་དྲིལ་བ་ལྟར་མིད་བྱས་ལ། བང་པར་འོག་སྟོ་ནས་ཐོན་པའི་
མདོངས་དེ་རྩུས་བསྟེན་པས་མདོག་མ་ཉམས་ན་དུག་ཡིན་ལོ། །

(༡) མཚུག་བསྟུ་བ།

དེ་རྩུར་བྱི་ནས་བཏབ་ཐབས་ཀྱན་ཆང་ན། ། ཡིན་པར་དེས་ཏེ་མེད་ཀྱང་དེས་མེད་བྱིར། །
ཞེས་པ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱི་རྟགས་གྱི་ནད་རྟགས་ཀྱན་འཛོམས་ན་དུག་ཡིན་པ་གཞོན་མི་ཟ། གཡ་ཏེ་
སྤྲུ་དུག་གི་བྱི་རྟགས་ཚང་མ་མ་འཛོམས་རུང་། དུག་མ་ཡིན་པའི་དེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་འོག་དུ་བསྟུན་
པའི་ནད་རྟགས་དང་། གསང་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་མེས་དགོས་སོ། །

༩ རན་རྟགས།

ནད་གི་རྟགས་གྱིས་ནད་གྱི་རོས་བརྒྱུང་བ། ། རྩ་རྩུན་ལྟགས་ལན་གནོད་སྟོན་ནས་བཏབ། །
ཅེས་པ་སྟེ་སྤྲུ་དུག་གི་ནད་གི་རྟགས་གྱིས་ནད་གྱི་རོས་བརྒྱུང་བ་ནི། རྩ་དང་། རྩུ་དང་། རྩུགས་དང་།
སན་གནོད་བསྟེན་པ་བཅས་བཞི་འོག་ནས་བཏབ་པ་ཡིན།

(༡) རྩ་ལ་བཏབ་པ།

རྩ་རྩུན་མ་དེས་རྩི་རྩུར་འདུག་སྤྲུར་ཀྱང་། ། འཇུར་རྩིག་མང་ལ་གནོན་རྩ་འདྲ་ན་ཡིན། །

མིང་ལྷ་ཚོགས་ཏུ་མའི་ཉགས་འབྱུང་ལྟེ། །ཁ་སོ་རུས་པ་ན་བས་རྒྱུད་དང་འདྲ། །མིག་སེར་ཚ་བ་
སྒྲིབས་མཁྲིས་པ་འདྲ། །འཇུ་དཀའ་ལྷོག་སྒྲུག་འཚོངས་པས་བད་ཀན་འདྲ། །ཚ་འབྲུག་དོ་རྟོན་
གཟེར་པས་ཐག་ནད་འདྲ། །ཟ་འབྲུག་སྒྲིད་ལ་བེམ་པས་རྒྱ་སེར་འདྲ། །གུང་བུམ་ཚིགས་གཞི་ན་
བས་རིམས་དང་འདྲ། །ཐག་སྒྲུག་པོ་མཚིན་ན་བས་སྒྲུག་པོ་འདྲ། །རྟོབས་རྒྱུད་ག་ཐུགས་མཉམ་
པས་ས་བདག་འདྲ། །དེ་དག་སྒྲོར་རན་ཟས་ཀྱི་ན་ལུགས་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲུར་དུག་གི་ནང་བརྟག་གམ་ན་ལུགས་བརྟག་པ་ལ་སྦྱིའི་ན་ལུགས་དང་ལྷན་པར་གྱི་ན་ལུགས་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྦྱིའི་ན་ལུགས་ནི་དུག་དེ་ཁོང་དུ་སོང་བའི་རླག་ཅིག་ཙམ་ནས་དེའི་མངོན་རྒྱུ་ལ་དུ་སྒོ་
ཚམ་མོད་ཅིང་། བེད་རྒྱུང་ལ་ཁམས་མི་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་ན་ལུགས་སྟོན། རླབ་གཉིས་ཙམ་ནས་དེས་ན་དེས་
བདེ་བ་སྟེ་ཡང་ཡང་ལྡང་དུ་བ་བྱེད་པའི་ན་ལུགས་སྟོན། རླབ་གསུམ་ཙམ་ནས་དུག་དེ་ཉིད་གང་དུ་བབས་པའི་
གནས་དེར་རྟུག་པར་ན་བ་དང་། རླབ་ཞི་ཙམ་ནས་ཟས་དང་སྒྲོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་དངོས་སུ་སྒྲོང་
བར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དུག་གི་སྒྲོར་བའི་རིགས་དང་། བད་ཁམས་གང་ཤས་ཆེ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཉག་ལ་བྱ་བ་
དང་། བབས་སའི་གནས་བཅས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ནད་ཉགས་ལའང་དེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་མེད་དེ་ན་
ལུགས་ལྷ་ཚོགས་སྟོན། འོན་ཀྱང་སྒྲུར་དུག་སལ་ཆེ་བ་ལ་ཉགས་འདི་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ཟས་ལ་ཕྱོད་པ་མེད་ཅིང་
སྒྲིད་པ་སྒྲུར་བ་དང་། ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་ཚོགས་པ་ཟ་བ་དང་། ལུས་སྦྱི་ཞིང་སྟོབས་འཚོར་བ་དང་། ཤ་སྐམ་ནས་ཁ་
དོག་སྟོབ་དང་། ལྷེ་འགས་པ་དང་། བ་སྒྲུ་བཅེ་བ་སྟེ་རེ་ག་ན་མི་བཟོད་ལ། སེན་མོའི་ཚ་བ་སྒྲིད་པ་དང་། བཤོ་
ཕོ་འཕོར་ཞིང་ཤེས་པ་འཚོམ་པ་དང་ཟ་བྱི་བྱེད་ལ། ཕོ་མ་པ་འཕྱོར་བ་དང་། བཤོ་ཕོ་དང་སོ་མཚིན་ཁ་འཕོར་
དང་རོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ན་ལ། ཤ་སྐམ་རྣམས་འབྱུལ་ཞིང་འཕྲིག་ལ། ཉུ་བ་ཞིང་དང་རྒྱུ་རྣམས་ན་བ་དང་། མེད་དང་ཉི་
མ་དང་བསེལ་གྱི་བ་འདོད་ནས་སྟེག་གུང་དེ་རྣམས་སུ་ལུན་རིང་དུ་འདུག་མི་རྣམས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་
ཚད་པ་སྟེ་དོད་དང་གཉིད་གཉིས་དེས་འཕེལ་བ་དང་། དེས་འགྲིབ་པར་བྱེད་ལ། མིག་འགྲིབ་ཅིང་ཁ་མང་ལ་ཉི་
རོ་མི་ཚོར་ལ། གཡལ་དང་སྒྲིད་པ་མང་བ་དང་། རྒྱབས་སུ་འབྱུ་ཞིང་སྒྲུག་ལ། ཡང་ན་དྲི་རྒྱ་སྦྱི་བ་དང་།
གསང་གནས་མཚན་མ་མི་ལྡང་ཞིང་། རྒྱབས་སྐབས་སུ་སྒྲིང་མི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྟོད་སྒྲུད་དང་ཡན་ལག་
རྣམས་ཁོལ་བྱུར་ན་ཞིང་འཕོ་འབྱུར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱད་མེད་ཀྱི་རླུ་མཚན་མི་རྒྱ་སྟེ་མི་འོང་བ་དང་། ལྷེའི་བད་
ཀན་གྱུན་དག་པ་སྟེ་མེད་པ་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དང་། སོ་དང་། རྣ་བ་དང་། བཤོ་ཕོ་རྣམས་གཟེར་ཞིང་
མཚིང་པ་དེངས་པ་དང་། གྱི་བ་འཚོར་བ་སོགས་མདོར་ན་ན་ལུགས་གཅིག་དུ་མ་དེས་པར་སྟེ་ཚོགས་དུ་མ་སྟེ་
ཉགས་མང་པོ་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ཁ་སོ་དང་རུས་པ་ན་བས་རྒྱུད་ནད་དང་འདྲ་བ། མིག་སེར་ཞིང་ཚ་བ་
སྒྲིབས་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་འདྲ་བ། ཁ་ཟས་འཇུ་བར་དཀའ་ཞིང་སྟེག་སྒྲུག་འཚོངས་པས་བད་ཀན་གྱི་ནད་

དང་འདྲ་བ། ཚ་རྒྱལ་ལྷན་ཅིང་རྟོག་པའི་གཞིར་བས་བྲག་གི་ནང་དང་འདྲ་བ། ཟེ་འཕྲུག་གྱེད་ཅིང་རྒྱིད་ལ་
བཅས་པས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ནང་དང་འདྲ་བ། སྲང་ལྷན་གྱེད་ཅིང་ཚོགས་གཞིར་བས་རིམས་ནང་དང་འདྲ་བ། བྲག་
རྒྱུག་ཅིང་ཕོ་མཚོ་ན་བས་བད་ཀན་རྒྱུག་པོའི་ནང་དང་འདྲ་བ། ལྷན་རྟོག་པས་རྒྱང་ཞིང་ག་དང་པགས་པ་རྣམས་
རྒྱལ་པས་ས་བདག་གི་ནང་དང་འདྲ་བ་བཅས་རྟགས་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་པ་རན་པའི་ཟེ་སྟེ་རྒྱུད་དུག་གི་ན་ལྷགས་
ཡིན་ནོ། །

ཁ རྒྱད་པར་གྱི་ན་ལྷགས།

རྒྱད་པར་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་བརྟག་མི་བྱུང། ། རྒྱ་ཚོགས་ནང་རྒྱ་མང་ཞིང་འཕྲུར་རྒྱུ་ཆེ། །
རྒྱུ་མུང་མི་ཕན་ག་འཕྲོས་ལྷན་རྟོག་པས་འཚོར། ། ཕོ་མཚོ་ན་མི་བདེ་ཆམ་འདྲེབས་རྒྱིང་མི་
དགའ། ། རོན་མེད་ན་ཞིང་བྱས་མེད་དར་རྟེན། ། དེ་བདུན་རྒྱན་ན་རེས་པར་གདོན་མི་ཟ། །

ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱུད་དུག་ནང་བརྟག་གི་ན་ལྷགས་ལས་རྒྱད་པར་གྱི་ན་ལྷགས་ལ་རྣམས་པ་བདུན་ཡོད་དེ། རང་
པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་བརྟག་མི་བྱུང་པར་འཕྲུར་མང་བ་སྟེ་རེས་གཏན་མེད་པ་དང་། ན་
ལྷགས་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ནང་རྒྱ་མང་ཞིང་། རང་ལ་འཕྲུར་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། ཟེ་སྟེ་མང་དུ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལས་
མི་ཕན་པར་ག་འཕྲོས་པ་སྟེ་ལྷན་རྟོག་པས་འཚོར་བ་དང་། ཕོ་མཚོ་ན་མི་བདེ་ཞིང་། རྟག་དུ་ཆམ་པས་འདྲེབས་པ་
དང་། རོན་མེད་དུ་རྒྱིང་མི་དགའ་བ་དང་། ཟེ་སྟེ་དུ་མི་འཕྲོད་པ་རོགས་སྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་ན་ཞིང་།
ཡང་གསོ་བཅོས་མ་བྱས་ཀྱང་དར་རྟེན་གྱི་བར་བར་དུ་རོན་མེད་དུ་དུག་འཕྲོ་བ་བཅས་རྟགས་དེ་བདུན་དང་
རྒྱན་ན་རེས་པར་རྒྱུད་དུག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེ། །

(༤) ཕན་གཞོན་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་གས་བརྟག་པ།

ཕན་གཞོན་བརྟེན་པ་ཉལ་ཕོ་རྟ་མོང་དང་། ། ཉལ་ཕག་ག་ཕྱུ་དང་ཕོ་རྟུར་བའི་རྟ། །
གཏར་བྲག་ཆ་བས་རྒྱང་ན་ནང་རྟགས་ཡིན། ། རང་རྟགས་དེ་རྣམས་ཚང་ན་མི་འཕྲུར་རྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱུད་དུག་ནང་རྟགས་ལས་ཕན་གཞོན་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་གས་བརྟག་པ་ནི། ཉལ་ཕོ་གྱེད་པ་དང་།
རྟ་ཞོན་ནས་བད་གཏོང་བ་དང་། ཉལ་ཕག་ག་ཕྱུ་དང་ག་ཕྱུ་རྣམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དང་ཕོ་གང་ལ་རྒྱུར་
བའི་རྟ་དེ་དང་། གཡག་སོགས་དུད་འཕྲོ་གང་དུད་གི་གཏར་བྲག་གི་ཆ་བརྟེ་བྱུག་པ་བཏར་བས་རྒྱང་ན་རྒྱུར་དུག་
གི་ནང་རྟགས་ཡིན་ལ། རང་རྟགས་དེ་རྣམས་ཚང་ན་དུག་ཡིན་གས་ཚོད་ཡིན་ནོ།

༩ གསང་རྟགས།

རྟགས་མེད་རོས་མ་ཟིན་ན་གསང་བར་བརྟག། རྒྱ་རྒྱང་བ་ཡི་ཆ་བར་ཉལ་ཕག་ག། ། བཏར་བ་

བའི་ཚོད་མས་ལྷན་ན་འཇམ་པར་ཡིན། ། རྩེ་རྒྱུ་བཟུང་མོད་ལ་ཚོར་གང་བཏང། ། རམས་
 འབྲུགས་ལུས་རྩི་བྱུང་མེད་ཚེར་ན་ཡིན། ། རེད་ལ་བ་འོར་བཏང་བཏང་རྒྱག་ན་ཡིན། ། རམས་ལྷན་
 ཅན་དན་དཀར་ཁོ་རྩིར་བྱུང་ལྟ། ། རྩི་བྱུར་ལུས་འབྲུག་ལྷན་གཟེར་ན་ཡིན། ། ཨ་རྩེ་ལྷན་
 རྒྱན་མེ་རྩིར་བར་བྱུང་ལྷན། ། བཏང་བས་ཚེགས་གཞི་བྱུང་ཚེ་ན་ན་ཡིན། ། ལྷན་འབྲུག་ཤིང་ལྱུང་
 རྩི་འབྲས་བུ་གསུམ། ། བ་རྒྱུར་བརྒྱུལ་བཏང་གར་བབས་རྒྱག་ལྷན་ཡིན། ། མེ་རྩོད་འོམ་བུའི་
 ལང་བཏང་རྒྱུར་བཚོས་པས། ། འདྲིལ་ན་དྲུག་ནད་ཡིན་པར་འཇམ་ཤེས་བརྩེད། ། ལྱུང་ལྷིས་མ་
 རྩོགས་རྒྱུད་རྩུབ་བཏང་བས་གསལ། །

ཞེས་པ་རྩེ་རྒྱུར་དྲུག་གི་རྩི་རྟགས་ལས་གསང་རྟགས་ནི་གོང་བཤད་རྟགས་དེ་རྣམས་མེད་པས་རྒྱུར་དྲུག་
 ཡིན་མིན་ངོས་ཟིན་པར་མེ་ཚོམ་རྒྱུད་ན་གསང་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོད་ནས་བརྟག་དགོས་ཏེ། རྩེ་རྒྱུད་པའི་ཚེ་བརྩེ་
 རྒྱག་པར་ཉ་ཕག་གི་ཤ་བཏང་བའི་ཚོད་མས་ནད་ལྷན་ན་འཇམ་པར་དྲུག་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་རྩོད་ལྷན་ཚེ་རྩོག་ཚེ་རྩོག་ལྷན་
 རྒྱུར་གསུམ་པ་རྩོད་ལ་ཚོར་གང་བཏང་བས་ཁམས་འབྲུགས་སམ་སེམས་འབྲུག་ཞེས་སེམས་འབྲུག་ཅིང་ལྷན་པོ་རྩི་
 ལ། རྩེ་མེ་ཚོད་ཞེས་གང་བུམ་བུའདྲ་ན་དྲུག་ཡིན། ཡང་ན་དེ་རལ་རྩུབ་གཅིག་པའོ་སྤུལ་བརྒྱད་དུ་བཏང་བ་
 བཏང་བས་རབ་རྒྱག་ཅིང་མ་མ་དང་ག་འགག་ན་དྲུག་ཡིན། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཉེ་ལྷན་གྱི་ཤིང་དང་། ཅན་དན་
 དཀར་པོ། རྩིར་པའི་བར་བྱུང་བཅས་ཀྱི་རྩེ་མ་རྩི་ལྷན་ལྷན་བས་སྤུལ་ལ་བཏང་བས་འབྲུག་ལྷན་གལ་གཟེར་བ་
 སོགས་རྒྱུར་ན་དྲུག་ཡིན། ཡང་ན་ཨ་རྩེ་ར་དང་། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་། མེ་རྩོད་དང་རྩིར་པའི་བར་བྱུང་
 བཅས་ཀྱི་ལང་བཏང་བས་ཚེགས་གཞི་རྣམས་དང་རྒྱང་ལག་གི་ཕན་ཚེ་རྩུས་པ་རྣམས་ན་ན་རྒྱུར་དྲུག་ཡིན། ཡང་
 བ་བྱག་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཤིང་ལྱུང་། རྩི་རྩི། ཨ་བར་རྒྱུར་གསུམ་རྣམས་བརྒྱུར་བརྒྱུལ་བ་བཏང་བས་གར་
 བབས་སྤུ་རྒྱག་ལྷན་ན་དྲུག་ཡིན། ཡང་ན་དགོངས་མོ་མེ་རྩོད་དང་འོམ་བུའི་བར་བྱུང་བཅས་ཀྱི་ལང་བཏང་།
 རོགས་པར་དེའི་དྲི་རྩེ་རྩོད་གཙང་དུ་རྩེ་གཙང་དང་མཉམ་དུ་བཚོས་པས། རྩེ་རྩོད་དེ་རྩེ་གཙང་དང་དྲི་རྩེ་སོས་
 འདྲིལ་ན་རྒྱུར་དྲུག་ནད་ཡིན། དེ་རྣམས་ལྱུང་གིས་དྲུག་ནད་ཡིན་མིན་ལེགས་པར་མ་རྩོགས་ན་འོག་ཏུ་བརྩུབ་
 པའི་རྩུད་རྩུབ་རྣམས་གང་རྩུང་བཏང་བས་གསལ་ཏེ་འདྲུས་པའི་རྟགས་ལུས་རྩི་ཁ་རྩུབ་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་
 ལྟར་རྒྱུར་ན་འཇམ་པར་ཡིན་ཞིང་། དེ་མ་རྒྱུད་ན་རྟགས་གཞན་རྒྱུད་ཡང་དྲུག་དང་འདྲ་བའི་ནད་རིགས་ཡིན་གྱི་
 དྲུག་ནད་དངོས་མ་ཡིན་པས་དྲུག་དང་འདྲ་བ་རྣམས་དྲུག་ནད་དང་མ་འབྲུལ་བར་དབྱེ་འབྱེད་ཤེས་དགོས།

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་ཐབས།

བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་འབྲུག་རྣམས་རྣམས་རྟོག་དང་། ། བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམས་ལྟུང་བའི་རྣམས་
བརྟག །

ཞེས་པ་ཉེ་སྤྱད་དུག་གི་བྱེ་བྲག་ཐབས་ལས་བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ་དེ་ལ་འབྲུག་རྣམས་དང་། རྣམས་རྟོག་སྟེ་
བྱེ་བྲག་དང་། ལྟུང་དང་། ཐབས་སའི་རྣམས་བརྟག་པ་དང་ལྟོ། །

༡ འབྲུག་རྣམས་ལྟུང་གི་རྣམས་བརྟག་པ།

དང་པོ་འབྲུག་རྣམས་རྟོག་གི་རྣམས་བརྟག་པ་ནི། ། ཉི་ཟེར་དང་དུ་བཟུང་ས་ལས་ལྟུང་བའི་དུག །
དང་པོར་མཚུས་པ་ཚ་ཞིང་མཚོ་པོ་ན། ། དུས་ལྡིང་རྣམས་ལ་ལྡིང་རྣམས་ཆིག་པ་ཟ། ། ཆིག་ས་ལ་ཞི་
ལྷན་ལྷན་ཞིང་ལྷན་སེར་ལྷན། ། ཚབས་ཆེ་བའི་རྣམས་ལ་འབྲུག་ས་ལ་ལྟུང་བའི་ལྟུང་། ། ལྟུང་པ་དང་
པོ་ལགས་པ་ཚ་ལྡིང་ཟ། ། ལྟུང་ས་ཆེས་འབྲུག་ཚོར་ལྟུང་ས་ལྟུང་ལྟུང་ལོང་། ། དེ་ནས་ཁ་ཆིག་ཚ་
ལ་ལྟུང་བར་འབྲུང། ། ཁ་ཆིག་རྣམས་ལ་ཁ་ཆིག་འབྲས་ལྟུང་ལྟོ། ། བ་ལ་ལྟུང་ཚ་ཆད་དུས་ལ་
ཟད། །

ཅེས་པ་ཉེ་སྤྱད་དུག་གི་བརྟག་ཐབས་ལས་བྱེ་བྲག་ཉེ་སྤྱད་ལྟུང་གི་རྣམས་བརྟག་གི་བརྟག་
པ་ནི། ཉི་ཟེར་དང་དུ་བཟུང་ས་ལས་བཟུང་ནས་ལྟུང་བའི་དུག་ནི། དང་པོར་མཚུས་པ་ཚ་ཞིང་མཚོ་པོ་ན་
བདང་། དུས་ལྡིང་རྣམས་ལ་ལྡིང་བཟང་ཡང་བྱེད་མི་འདོད་པར་ལྡིང་པ་སྤྱད་ཞིང་ཆིག་པ་བཟང་དང་། ཆིག་ས་
གཞིད་ལྷན་ལྷན་ཞིང་ལྷན་སེར་ལྷན་བ་ཞེས་གང་ལྟུང་བྱེད་པ་དང་། ཚབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གཞོ་སྐྱེས་ལ་
འབྲུག་ས་ལྟུང་ཅིང་གཟུང་སྟེ་ལ་འདྲ་བ་ལོང་། རེག་པའི་དུག་ལ་དང་པོ་ལགས་པ་ཚ་ལྡིང་གིས་ཟ་བ་དང་།
ལྟུང་ས་ལ་ཞེས་ལྟུང་ཚོར་དང་ལྟུང་ས་ལྟུང་ལྟུང་ལོང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུག་དེ་གཟུང་ནས་
ཁ་ཆིག་ཚ་ལྟུང་སྟེ་ལྟུང་ས་ལ་ལྟུང་ཞིང་། ཁ་ཆིག་རྣམས་ལ་བྱེད་དུ་འབྲུང་བ་དང་། ཁ་ཆིག་འབྲས་
བཅས་སུ་འགོ། བ་ལ་དུག་དེ་ཉིད་གིས་འབྲུང་བ་དང་ཚ་ཆད་པ། དུས་ལ་ཟ་བ་སྟེ་ལྟུང་དུ་མཚོན།

ཉི་འདུལ་པའི་ནད། ། སྐྱེ་མཆིན་མི་བདེ་ཁག་འབྲུ་ལྷ་ཁག་འཇག། ། བརྟམས་ཤིང་མིང་མཆིན་པ་
 འུལ་ནས་འཆི། ། མཁྱིམ་པ་མིག་སྐྱེ་གི་མིག་བྱུང་ལྷུང། ། མཁྱིམ་ཕྱུང་ལྷུང་ནས་མིག་ལྷིན་པ་
 མདངས་སྐྱེ། ། སྐྱེ་མཆིན་ཆུ་ལྱེར་སྐྱེ་མཆིན་ལྷིན་ལྷུངས་འདྲ། ། ཉག་པ་ཕྱོག་རྟེན་འབྲུ་ལྷུང་མཆི་
 ལ་ལྷུང། ། བཟེར་ནད་ཆུ་འབགས་ལྱང་པ་ལ་ལྷུང་བ། ། འབྲུ་མ་མི་གཟུང་ནད་འབྲུ་ལྱེར་པ་
 ལྷིན་འབྲེལ། ། རྒྱང་ལག་བཟུང་ལྷིན་མིག་འབྲུར་བརྟམས་འཆི། ། བཟེར་ནད་ཆུ་འབགས་ལྱང་པ་
 ལ་ལྷུང་བ། ། ཆུ་མིག་ལྷུ་ལྷུངས་གཟེར་པ་ཀྱི་ཆུ་འབགས། ། བཟུག་པ་ཆུ་ལྱེར་ཁག་ལྷུང་ལྷ་ཁག་
 འཇག། ། དེ་ལ་མིགས་ཉེ་ལྷུང་པ་ལྷ་ཆོགས་ལས། ། ཉག་སྐྱེ་ལྷ་ཆོགས་ལྱེ་མ་འབྲུང་བར་
 འབྲུང། །

ཞེས་པ་སྟེ་ནད་སྐྱེ་གས་ལྷི་སྐྱོན་པ་བཟུག་པས་དུག་ནད་བཅུག་སྲུང་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་མཛེ་དུག་ལྷི། མཛེ་
 ཉག་ཅན་ལྷི་ཁག་དང་བཅེ་ལོག་ཉིས་ལྷིས་ལས་ཆེར་དུ་གཙོ་བྱས་པ་མང་བའི་ནད་ལས། འབྲུ་ལ་འཕྱིག་དང་བཟེར་
 ལྱེད་ལ་ཆུ་འབྲུག་ཅིང་དུས་རྒྱུ་ལ་བཟུང་བ་དང་། ལྷི་བཟེ་བདེ་ཞིང་གསོ་ལ་མོར་བཟུང་བུ་བཟོང་ལ། ཐམས་ཅད་སྲུང་
 ལས་བས་པ་ནི་སོ་མཛེ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མཆིན་ནས་འཆི་ཞིང་། བཟུང་ཆུར་བཟུངས་པ་ནི་སོ་མཛེ་ཡིན་པས་དུལ་ནས་
 འཆི་ལོ། ། གཉིས་པ་སྐྱོད་དུག་སལ་ཆེར་ནི་སོང་མོད་ཁག་དང་ཐང་ཕོ་སྐྱུར་བ་གཙོ་བྱས་པ་མང་བས་ན། ཉག་
 ལྷུགས་སྲུང་དྲུག་པས་ལྷུང་ལྱེད་ལ་ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་ཁ་བས་ལྱུས་འདེབས་པ་དང་། ལྱུས་སོ་འདྲར་ཞིང་ཕྱོ་བ་
 དང་བརྟེན་པར་ལྱེད་ལ་ཁ་བས་གཏམ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་འདོད། ཡང་ན་སོས་སོ་འཆུང་བ་སྟེ་དུག་ལ་དང་སྐབས་སྲུང་
 འབྲེལ་ཞིང་དུ་ལྷི་ལྱེད་དུ་འབྲོག་མོ། ། གསུམ་པ་ལྷི་དུག་ནི་ཆོ་སྲིངས་སྲུང་སྟེ་ཆང་བཅུགས་དུས་ལྷི་ལྷུ་བཟུང་སྐྱོ་
 ལྷུ་མོད་འབྲུ། འདྲེ་ལྷུགས་པས་ལྱུས་འདྲར་ནས་ཤི་བའི་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷི་ཁག་ཅེས་དོན་དངོས་སྲུང་ལྷུ་ལྱེད་པའི་
 ལྷི་ལྷིས་ཤི་བའི་ཁག་སོགས་ལ་སྐྱོར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ན་ལྷི་སྟེ་ཉེ་ལས་སྐྱུང་ནས་ཤི་བ་དང་། ལྷི་སྟེ་ལྷུང་སྐྱུང་
 ལྷུ་ལྷི་བ། ཐབས་ལྷི་སྟེ་ལྷུ་ལྱེད་ཤི་བ་དང་། གཡང་ལྷི་སྟེ་གཡང་ལ་སྐྱུང་ནས་ཤི་བ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷི་སྟེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷི་
 ལ་བཅས་ལྷི་ཁག་ལ་བསྐྱར་བའི་དུག་ཤི་ཉེ་གས་ནི་སྐྱེ་མཆིན་སྲུང་ལྷུ་ལྱེད་ལྱེད་ཞེས་མཚོ་ལྷོ་ལྱེད་ལྱེད་ལྱེད་ལྱེད་
 ཞིང་སྐྱིང་མི་དགའ་བ་དང་། ལྱུས་འབྲུགས་པར་སྐྱུར་ན་རོ་སྐྱོད་སྐྱེད་ཞིང་དུ་ལ་བག་རེ་ཉེ་མས་འཕྱོ་བ་དང་།
 གཡང་ཞིང་བཟེ་ལ་ཆུ་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་པ་དང་། ཡང་མར་དུ་འབྱོ་སྐྱིད་འདོད། དེ་ལ་ཉིག་ཉེ་ཐང་བཟུང་ནས་
 ཉི་མ་ལ་ཉེ་ལ་བས་མིག་ལས་དུ་འདྲེ་བེར་སྐྱོ་ཆོགས་འཕྱོ་བའི་ཉེ་མས་འཆུང་ཞིང་དྱི་ཆུ་ཁག་དུ་འབྲུང་བ་བཅས་ལྷི་
 ཉེ་གས་སྟོན། བཞི་པ་ཁ་ཆད་ཆུ་སྐྱེས་གཉིས་ནི་དེ་ན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱུར་བའི་དུག་ལི། དེ་ཡང་ཁ་ཆུ་ལྷི་ཁ་བར་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུང་ཞིང་བཟེ་སྐྱོ་ལྷུ་ལྷི་ཤི་ཤིས་པ་དང་། ལྷུ་སྐྱེས་ནི་ལྷུ་ལ་སྐྱེས་ཞིང་ན་ལྷུ་ཆེ་ཞིང་དྱི་མ་
 འགག་པར་འབྲུར་དོ། ། ལྷུ་ལ་བཟེ་མ་ལྷུ་ལྷི་ལྷི་སྐྱོ་བཅེ་ལ་མཛེང་པ་ཤེངས་པར་འབྲུར། བཟེ་མ་ཞེས་པ་

མཉེས་ན་པམ། ། ཚིག་ས་ཁ་འཁོར་སྐྱངས་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་དཀའ་བ་དང་། ། ཏུས་པ་ཐམས་ཅད་
སྐམ་ཁོལ་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཉེ་སྐྱུར་དུག་གི་ཕྱེ་བྲག་བརྟག་ཐབས་ལས་བབས་སའི་གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། རྗེས་ལ
བབས་པར་ལྷུར་ན་ལྷེ་ལྷིབ་ཅིང་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་དང་ལུས་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱིང་པ་མང་ལ་ཏུ་བྱུ་ཞེས་པའི་བྱག་ས་རིང་
བྱེད་དོ། ། སྐོ་བར་བབས་པར་ལྷུར་ན་སྣ་འགགས་ཤིང་གཡལ་བ་ཉེ་བ་ལ་སྤྱིང་པ་འཕྲུང་བ་དང་སྐོ་མང་ཞིང་གེ
བའ་ཚེར་ལ་སྤྱིགས་བྱ་མང་དོ། ། མཚིབ་པར་བབས་པར་ལྷུར་ན་མིག་མང་ས་ཉམས་ཏེ་མིག་ལྷ་བའ་མ་རྒྱུང་དུ
འགོ་བ་དང་། མཚིབ་དྲི་གཟེར་ལ་མཁྱིས་པ་སྤྱུག་ཅིང་མཚོགས་མ་ལྷེ་ལ་ཁ་རྒྱུ་འཛུགས། མཚེར་པར་བབས་ན་མཚུ
ན་ལ་ཁོང་པ་སྤོ་ཞིང་ཚིབ་བྱུང་གཡོན་མ་བ་བ་དང་། ལྷ་བྱག་ཉར་གདངས་པ་དང་གངས་ན་སོ་མཚེར་འཕྱིང་ཞིང་
ཚོན་སོ་མཚེར་སྐར་བཤད་ལྷར་འཕྲུང་འཕྲུང་ན་འོང་། བཤམ་མར་བབས་ན་མཁལ་ཞེད་གང་ཞིང་མཁལ་ཚ
ཤིང་ནས་བ་བ་དང་། རྒྱང་པ་འདེགས་པར་ལྷེ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་ཞིང་ན་བུར་བ་དང་། རྗེས་དུག་གང་ཏུ་ཏུ་རྒྱང་བ
སྤྱིག་སྤྱིག་བྱེད་ལ་ཐམས་མེད་ལྷ་ཞིང་རྒྱ་ལོང་སྤོ་འཕྲོག་དང་ཚོ་འཕྲུང་འཕྲུང་བྱེད་ཅིང་འཕྲུ་བ་ཡིན། ཤར་བབས་ན
འཕྲུལ་ཞིང་འཕྲིག་འཕྲིག་བྱེད་ཅིང་གི་མས་རྒྱུང་བ་ཉེ་གསྤིམ་ན་མས་རྗོད་པ་འཕྲུ་སྤོ་མར་ལྷུར་བས་ཚོགས་གཞི་རྗོད
ལ་པགས་མདོ་གསོ་བ་དང་། ཚར་བབས་ན་ཚ་རྣམས་གི་མས་ཤིང་འཕྲིང་ལ་འཕྲུག་པ་དང་སྤྱིང་པ་ལོ། ། རྒྱ་བ
ལ་བབས་པ་ནི་བཤམ་གསེང་ས་ཤིང་ཡན་ལག་རྣམས་འཕྲུམས་པ་ལོ། ། ཏུས་པར་བབས་ན་ཚོགས་པ་ན་ཞིང་
མཉེས་ན་པམ་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་ལག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་འཁོར་སྐྱངས་ཤིང་བྱུང་བ་བྱུང་བ་དཀའ་བ་དང་།
ཏུས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐམ་ཁོལ་བྱེད་དོ། །

༤ བརྟག་བརྟག་གི་

དེ་རྗེས་ཕྱི་བྲག་སོ་སོའི་ནད་རྟགས་རྣམས། ། གཞན་དང་འབྲུལ་ཕྱིར་ལེས་པ་རྙེད་དཀའ་
བས། ། ཕྱི་ནད་གསང་རྟགས་གསུམ་ཕྱི་བར་ནས་འདོན། ། དེ་ལེས་འབྲུལ་མེད་ལེས་པར་གཏན་
ལ་མེདས། ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་བརྟག་པ་འདི་ནི་གསང་། ། བསེ་ཏུ་ཤོང་ང་དཀའ་ཤོ་ཨ་ཏུ་
ར། ། ཞིབ་བརྟགས་རྒྱས་སྐྱངས་ན་མ་འགའ་ཏུ་བཏང་། ། རྒྱ་དེ་སེམས་ཅན་གང་རྒྱུད་མང་ན་
འཚི། ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གསང་བ་ཤི། །

ཞེས་པ་ཉེ་སྐོར་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱུར་དུག་གི་ཕྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ་ལ་ཤོ་རི་རྟགས་རྣམས་ནད་གཞན་དང་
འབྲུལ་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱར་ནད་ཕྱི་རིས་པ་རྙེད་དཀའ་བས་ན་སོང་གི་སྐྱུར་དུག་གི་སྤྱི་རྟགས་ཏེ་སྤྱི་རྟགས་དང་ནད་
རྟགས་གསང་རྟགས་གསུམ་ཕྱིས་བར་དོན་ཏེ་བྱང་འབྲེལ་ཕྱིས་བརྟག་པ་སྐྱུར་དུག་དེ་འབྲུལ་མེད་ལེས་པར་གཏན་

ལ་འབེབས་སྤྱབ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་གྱིས་མ་རྟོགས་ན་སྐྱེར་དུག་གི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་བརྟག་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས། དེ་ནི་བསེ་རུ་དང་། བོང་དགའ་པོ། ཨ་རུ་ར་བཅས་ཞིབ་བརྟགས་སྟེ་མ་རྟོགས་
 སྐྱེར་ལ་ན་མ་འགའ་སྟེ་ནངས་མ་ཁ་ཤས་བཏང་རྗེས་གྱི་ནད་པའི་དྲི་རྩ་སེམས་ཅན་གང་རུང་ལ་སྤྱད་པས། མང་
 བ་སེམས་ཅན་དེ་འཆི་བ་དང་། རྒྱུ་ན་ན་བ་བཅས་སྐྱེར་ན་དུག་ཡིན་པར་སྐྱོ་མ་མི་དགོས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 བས་ཀྱང་གསང་བའི་ནད་གི་གསང་བའི་བརྟག་ཐབས་ལྟར་པར་ཅན་ཡིན་པོ། །

གསུམ་པ། འཆི་ལྟས།

མི་སྤྱབ་འཆི་ལྟས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་ཤོད་ཤིང་། ། དང་ག་འགགས་མམ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་ཆད་
 ལྷན། ། ཆེ་ལྷན་མེན་མོའི་བུ་ག་ཤོད་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན། ། འབྲུམ་པ་ནག་ཤོད་ལྷན་དང་ལྷན་པ་
 ལྷན། ། བཞུགས་ལྷན་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་དུག་སྐྱེན་མི་མེན། ། ཅན་ཤོད་ལྷན་འབྲུག་ཤོད་ལྷན་འབྲུག་
 ལྷན། ། དེ་རྟོགས་ལྷན་ན་མི་འཆི་སྤང་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱེར་དུག་གི་བརྟག་ཐབས་ལས་བཅོས་ཀྱང་མི་སྤྱབ་འཆི་ལྟས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཤོད་ཤིང་པ་
 དང་། དང་ག་འགགས་སམ་ལས་དང་སྐྱོ་མ་ཤོད་ཆད་སྤྱིར་སྤྱུག་པ་དང་། ལྷན་དང་སྐྱེས་དང་སེན་ཤོད་ཤིང་ག་
 མདངས་ཤོད་ཞིང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ལ་འབྲུམ་པ་ནག་ཤོད་ལྷན་པ་དང་། དུག་སྐྱེས་ལྷན་པ་སྤྱད་
 ལ་གནས་ལུ་ཞེས་ཤོད་དང་། མང་ག་ལྷན། བཞུགས་ལྷན། མཆིན་གསང་། འདུས་སོ་བཅས་སྐྱེར་པ་དང་།
 སྐྱེས་དང་དུག་གི་སྐྱེན་གང་བཏང་ཡང་མི་མེན་ཞིང་། ཅན་ཤོད་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་འབྲུག་པ་དང་ཡང་ན་གསོན་ལྷན་ག་
 ལྷན་ལྷན་ཞེན་པ་མདོག་མ་ཉམས་པ་དྲི་མན་པ་འབྲུག་གི་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ན་བཅོས་ཀྱང་མི་འཆི་
 བས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།

དང་པོ། སྤྱི་འགོ་ཐབས།

གསོ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་ལྷན་གཉིས། ། སྤྱི་ལ་དུག་ནད་སྐྱེན་གྱིས་གསོ་བ་དང་། ། དུག་ནད་
 དུག་གིས་གསོ་དང་ལྷན་གྱིས་གསོ། །

ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱེར་དུག་གི་གསོ་ཐབས་ལ་སྤྱི་འགོ་ཐབས་དང་ཕྱེ་ལྷན་གི་གསོ་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 སྤྱི་འགོ་ཐབས་ལ་འདྲ་དུག་ནད་སྐྱེན་གྱིས་གསོ་བ་དང་། དུག་ནད་དུག་གིས་གསོ་བ། དུག་ནད་ལྷན་གྱིས་

དུ་རི་མ་གྲོ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐབས་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཤིང་གཞོན་པའི་གདོན་ཡང་གང་ལ་གང་
 འཚམ་པའི་ཡས་ཀྱིས་བཅོས་ལ། སློན་འཇུག་བའི་ཕྱིར་སློན་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་ཕྱི་དྲོ་ཁ་བསལ་ནས་ཉུང་བསྐྱེད་ཅིས་
 རྒྱལ་སྐབས་ཆེན་པོ་དགོས་ལོང་། འོན་ཀྱང་ཉེ་མག་གི་དང་བསྐྱེད་གཞེན་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་གི་དང་སྐྱོད་དང་རུལ་བ་
 དང་སྐྱེད་པོ་རྣམས་སྐྱེད་ནས། བལང་དང་གནའ་བ། དགོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་གི་གསར་པ་དང་ཁྱེད་མང་གི་ཚོད་ལ།
 འབྲས་དང་ཡོས་ཀྱི་རྒྱག་ལ། ར་སྐྱོད་འཇུག་དང་རྒྱུ་བའི་ལ་རྣམས་བསྐྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་འཇུག་
 བའི་མེད་དྲོད་རྒྱུ་བ། ཡང་ན་རྣམས་པའི་རིགས་བཅས་ཡིན་ན། རྒྱལ་གསར་པ་དང་། སྐྱེད་གི་བཅོམ་རྒྱུ་
 པ། ཆང་གསར་རྣམས་ལྷན་སྐྱེད་དང་མེད་དྲོད་ཀྱི་ཚོད་དང་སྐྱེད་ནས་བཏང་བ་དང་། སྐྱེད་ལས་ལྷན་སྐྱེད་ཉེ་
 ལ། རལ་ལྷན་ཀྱི་རིགས་སྐྱེད་པ་དང་། ཉལ་པོ་སྐྱེད་ལ། འོན་པ་རྣམས་བཞོན་པ་དང་། སྐྱེད་ཚོད་མང་
 པོ་དང་། རྒྱན་སྐྱེད་དང་། ཉེན་མེད་གཉིད་རྣམས་སྐྱེད་བར་བྱལ། ། དེ་ཡང་རྒྱག་ནད་ཚོད་པ་ཅན་ལ་ཨ་རུ་
 གསེར་མདོག་གི་ཐང་དང་། རྒྱག་ནད་སྐྱེད་པ་གསེར་བལ་འབྲས་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་པི་པི་ལིང་གི་ཐང་ཚོར་བགང་
 རེ་སྐྱོད་ཞག་བཟུང་གི་བར་ལྷན་སྐྱེད་ན། དེས་འདུ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིང་ནད་དང་རྒྱུ་སྐྱེད་སྐྱེད་འབྱེད་དེ། ཕྱིད་
 རྒྱགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཡང་ཞིང་དང་ག་བདེ་བ། ལྷན་ཞེས་ལས་སྐྱེད་ཕྱིད་རུས་པ་སྐྱེད་ཕྱིད་
 བ་སྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནད་མ་ཕྱིར་བ་དང་ནད་གསར་པ་ལ་བསྐྱེད་མེད་དགོས་ལ། བད་རྒྱུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱིར་བར་
 ལྷན་སྐྱེད་བཞེད་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ། །

༧ བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པས་བཅོས་པ།

༨, བསྐྱེད་བའི་ཐབས།

ལྷན་ཕྱིད་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་དང་ཕྱིད་བྱག་གཉིས། །

ཞེས་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱེད་ཕྱིད་སྐྱེད་བཟང་པ་ལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཐབས་དང་ཕྱིད་བྱག་གི་བསྐྱེད་ཐབས་བཅས་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སྐྱེད་ལའང་བཞེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་འདུས་རྒྱགས་དང་། འོག་གཞོན་དང་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་
 དོན་བསྐྱེད་པ་དང་བཞེད་ལོང།

1. སྐྱེད་བསྐྱེད་ཐབས།

(1) ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ།

དང་པོ་ལྷན་སྐྱེད་ལོ་མ་གཉིས་བཅོས་ལ། ། དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆར་བཏང་བ་ལས་སྐྱེད། ། ལྷན་སྐྱེད་
 ཀར་ཐོང་དང་ཕེ་རལ་ཨ་རུ་ར། ། རྒྱ་ཏི་རྒྱ་ག་ལྷན་སྐྱེད་ལས་ཐབས། ། ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་ལ་རུ་ལ་རྒྱ་དང་
 ལྷན། ། མི་ལྷན་སྐྱེད་ལས་ཐབས་ལྷན་སྐྱེད་ལས་ཐབས་ལྷན་དང་། ། ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་ལ་སྐྱེད་ལ་
 བཏང་། ། དཀར་པོ་ཚིག་སྐྱེད་དབང་པོ་ལག་པ་དང་། ། ལྷན་སྐྱེད་དཀར་པོ་ལག་པོ་ལ་ལ་ཀ་ར་

ལྷན། ། ལག་ཁྲུག་དབང་པོ་ལག་པ་ཕྱངས་དཀར་དང། ། ལྷན་པ་རྒྱུ་ཉེ་མ་འདུས་བར་བྱ་
བཏང། །

ཞེས་པ་ཉེ་རྒྱུ་དུག་རྒྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ནི། ལྷག་གི་ཁྲུག་དང་འོ་མ་གཉིས་ལེགས་པར་བཅོས་ལ། དེ་ལ་
ལྷག་དུ་རྒྱུག་པོ་ཁཚར་བཏང་བས་རྒྱུ། ཡང་ན་ཕྱངས་ཀར། བོང་དཀར་པོ། རེ་རལ། ཨ་བྱུ་ར། རྩ་ཉི་
དང་རྣ་ག་ལྷུ། བ་ལང་གི་ཁྲུག་དང། ལྷམ་མ། དུང་འཕྲོ་གང་བྱང་གི་ལྷན་པ་མ་བུ་ལ་བ། ལན་ཚུ་བཅས་
རྒྱུ་བ་བཏང། ཡང་ན་མི་རྒྱུགས་གང་བྱང་གི་གསོན་ཁྲུག་དང། སེ་ཚོད། འོ་མ་བྱ། རྒྱེད་བ་བཅས་ཀྱི་བར་
ཕྱན་དང། ཚུ་རྒྱུང་བ། ཕྱངས་ཀར་སྐྱེ་མ་རྣམས་རྒྱུར་ལ་བཏང། ཡང་ན་དཀར་པོ་ཚིག་ལྷབ་(ཅེས་སྐབས་
འདིར་ཚོན་སོགས་རོང་ཚེན་དུ་རྒྱེས་པ་སྐ་ཚོད་འདྲ་ལ་རོ་ཁ་བ་དེ) རིལ་མ་ཚམ་དང། དབང་པོ་ལག་པ།
ཕྱངས་ཀར། ལག་ཁྲུག་ བུ་ཉ་ཉེ་བཅོན་དུག་ནས་ཕྱེད་ཅམ་དང་ཀ་ར་རྣམས་རྒྱུར་བ་དང། ཡང་ན་ལག་གི་
གསོན་ཁྲུག་དང། དབང་པོ་ལག་པ། ཕྱངས་ཀར། ལྷག་གི་ལྷན་པ་མ་བུ་ལ་བ་རྣམས་རྒྱུར་ཉེ་མ་འདུས་ཀྱི་བར་
བྱ་བཏང་དགོས།

(2) འདུས་པའི་རྟགས།

འདུས་རྟགས་ལྷས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ག་འགག། ། ཁ་རྒྱེ་སྐམ་ལ་ཕོ་བ་ཚ་བྱབ་བྱེད། །

ཅེས་པ་ཉེ་རྒྱུ་དུག་ལ་བསྐྱེན་བཏང་བས་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་ལྷས་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་པ་རྒྱུར་ལ། དང་ག་
འགག་པ་དང། ཁ་དང་རྒྱེ་སྐམ་ལ་ཕོ་བའི་ནང་ཚུབ་བྱེད་དོ། །

(3) ལོག་གཞོན།

དེ་རྟགས་མེད་ན་མ་འདུས་རྒྱན་བྱུང་བ་རྒྱུ། ། ཕོ་བར་རུས་དུགས་རྒྱ་ཞབས་ཕྱེ་དུགས་
བྱ། ། མཐིམ་བཞི་བསྐྱེ་མ་ཉེ་མན་རག་རིལ་བྱ་བཏང། །

ཞེས་པ་ཉེ་མོང་བཤད་འདུས་རྟགས་དེ་དག་མེད་ན་དུག་ནད་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱན་
རྣམས་ཐུན་ཚེན་བསྐྱེད་ལ་བཏང་ཞིང། ཕོ་བར་རུས་པའི་དུགས་དང་རྒྱ་ཞབས་ལ་ཕྱེ་མའི་དོད་དུགས་བྱ་ཞིང།
རྒྱུང་ལག་གི་མཐིམ་བཞི་བསྐྱེ་མའི་བསྐྱེ་མ་ཉེ་བྱེད་པ་དང། མན་རག་རིལ་བྱ་ཉེ་བཅོན་དུག་ བོང་དུག་དང་ར་
དུག་བཅས་དུག་རྣམས་མ་ཚགས་མ་དང། ཨ་བྱུ་ར་ཚ་བདུན་བཅས་བྱིས་པ་ནད་མེད་ལོ་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་དི་རྒྱུར་
རྒྱུར་བའི་རིལ་བྱ་བཏང་དགོས།

(4) རྒྱུ་བསད་ཀྱི་དཔེ་དོན།

དེ་ཡིས་འདུས་ནས་གཉེན་པོ་མི་རྒྱན་གྱིས་བསད། ། མ་འདུས་བསད་པ་དེ་དུགས་ཐང་
འདེད་འདྲ། ། རྒྱུ་བ་མི་གསོད་བཅོས་དཀར་ལྷན་བྱ་རྒྱུང། ། འདུས་ན་མེ་རྒྱེད་རྒྱ་བཞིན་ཚོམས་
པ་རྒྱེན། །

ཞེས་པ་ཉེ་བཅུ་ལྟོན་གྱིས་དུག་དེ་བཅུས་རྗེས་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་གྱིས་གསོད་དགོས་མོད། འོན་ཏེ་དུག་ལ་
 འདུས་པར་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་བཏར་བཞི་རི་དུག་ས་ཐང་དུ་འདེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དུག་དེ་གཞན་གནས་སུ་ཕྱིར་
 བར་ལྟར་ནས་མི་གསོད་ཅིང་བཅོས་དཀའ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱོད་ཞེས་དུག་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་མནར་བར་
 འགྱུར་རོ། ། ལྟར་དུག་དེ་ལྟར་སྐྱབ་གྱིས་བཅུས་རྗེས་གཉེན་པོས་གསོད་པ་ནི་དཔེ་མེ་སྟེང་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་ས་པ་བཞིན་
 ཚོམས་པ་སྐྱེན་ཞེས་འཕྲལ་དུ་འཛོམས་སུ་བཤོ། །

2. ལྷོ་བྱག་གི་བཅུ་ཐབས།

ལྷོ་བྱག་ཚོ་ཚོའི་སྐྱད་ལྱེད་བཅུ་ན་པ་ནི། ། རྩ་ཏི་གུར་གུམ་རྒྱུ་ཚ་མི་གི་མིས། ། ཉེས་པ་
 གསུམ་ལ་བབས་པ་སྐྱད་པར་ལྱེད། ། མ་ཅུ་བཞི་ཐང་སྟོད་དུ་ལྱེད་པ་སྐྱད། ། སྒོ་ལྷན་ཚོར་ཁག་
 སྟོད་བཞིར་ལྱེད་པ་སྐྱད། ། ཚར་འབྲུམ་བཞི་པས་ཡན་ལག་ལྱེད་པ་སྐྱད། ། ཁ་མེན་སྐྱོར་བས་
 ཚིགས་ལ་ལྱེད་པ་སྐྱད། ། རྒྱལ་སྐྱོན་གསུམ་གྱིས་ལྷོ་བར་ལྱེད་པ་སྐྱད། ། ཏིག་ཏུ་གསུམ་པས་ཚོ་ལ་
 ལྱེད་པ་སྐྱད། །

ཅེས་པ་ཉེ་ལྷོ་བྱག་ཏུ་ནད་སོ་སོའི་སྐྱད་ལྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་ནི། རྒྱར་ལ་རྩ་ཏི། མཁྱིས་པར་ལྟར་གུམ་
 བད་ཀན་ལ་རྒྱུ་མ་ཚ། འདུས་པ་ལ་མི་གི་བཏར་བས་སྐྱབ་དེ་དག་སོ་སོས་རང་རང་གི་ནད་དེ་སྐྱད་པར་ལྱེད། མ་
 ཅུ་བཞི་ཐང་གིས་སྟོད་དུ་ལྱེད་པ་དག་སྐྱད། སྒོ་དང་ལྷན་མའི་འབྲུ་དང་བོང་བུའི་གསོན་ཁག་གིས་སོ་བ་དང་
 མཁྱིས་པ། རྒྱ་མ་དང་མོར་ཀ་བཅས་སྟོད་བཞིར་ལྱེད་པ་སྐྱད། ཚར་འབྲུམ་དང་། མི་དང་དོམ་གྱི་མཁྱིས་པ།
 དབང་ལག་བཅས་ཚར་འབྲུམ་བཞི་པས་ཡན་ལག་ལ་ལྱེད་པ་སྐྱད། དཀའ་སྐྱེན་ན། ར་མཚེན་དང་། ཉ་སྟོད།
 མཁལ་མ་ཞོ་ཤ། སྟོར་ཞོ་ཤ་བཅས་ཁ་མེན་སྐྱོར་བས་ཚིགས་རྣམས་ལ་ལྱེད་པ་སྐྱད། གུམ་ད། ཅུག་དང་དུར་
 ཀུམ་བཅས་རྒྱལ་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བས་ལྷོ་བར་ལྱེད་པ་སྐྱད། ཏིག་ཏུ་དང་སྟེ་ཤེས་གསེར་གྱི་ལོ་ཏོག་བཅས་ཏིག་
 ཏུ་གསུམ་པས་སོ་ལ་ལྱེད་པ་སྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་3 བསད་པའི་ཐབས།

འདུས་ནས་བསད་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ། རྩོ་སྐྱོར་ཚི་སྐྱོར་ཡིན་ཚོ་ཚེ་དང་
 གསུམ། །

ཞེས་པ་ཉེ་དེ་སྟོར་བྱས་ཏེ་སྐྱོར་དུག་འདུས་པར་ལྟར་ནས་གསོད་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 རྩོ་སྐྱོར་གྱིས་བསད་པ་དང་། ཚི་སྐྱོར་གྱིས་བསད་པ་དང་། རིན་པོ་ཚེས་བསད་པ་དང་བཅས་གསུམ་ལོ། །

1. རྩོ་སྐྱོར།

སྐྱོར་བསད་ཐབས་ཚད་པ་ཚེ་ལ་ཚོ་བ་བཟང་། ། གཉེན་ཚོ་བདུད་ཚི་སྐྱོར་བཞུགས་པ་ཡིན། །

ན་དུག་དེ་སྒོ་ད་དུ་འདུས་པའི་ཉམས་ལུང་ལ། ཨ་རུ་ ལྷམ་མ། དུར་བྱིད་རྣམས་བརྒྱན་ལ་སྦྱང་བའམ། ཡང་
ན་ཤོང་གི་གཙོ་བོ་དུག་པ་དང་། དེའི་སྤོང་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། སེམས་དང་། སྦྱིར་ཤུག་། དག་སྒོས་ མ
རམ། གང་ག་རྒྱུར་རྣམས་ལ་གང་བབས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ནི་སྦྱིང་ལ་སྦྱིང་ཞོ་ཤ སྒོ་ལ་སྒོ་ལོ། མཆིན་པར་གུར་གུམ།
མཆིར་པར་གཏོ་ལ། མཁམ་མ་ལ་ཅི་ཉམ་ ཤ་ལ་ཡུང་བ། རུས་པ་ལ་སྦྱི་ལྷུར། ཚ་ལ་འབྲི་ཉ་ས་འཛིན་བཅས་
པ་རྣམས་མང་དུ་བཏང་། ཡང་ན་སྒོ་ལི་མང་སྦྱིར་ཤུག་མོང་གི་སྦྱིར་བ་བརྟེན་དཤོས་ཏེ། དེ་ནི་སྒོ་གཙོ་བོ་དུག་
དང་། གཉེན་པོ་དང་། སྒོགས་དང་དམག་མིར་བཅས་པ་ཡིན། སྒོ་གཙོ་བོ་དུག་ནི་ཤོང་གི་གཙོ་བོ་དུག་པ་དང་།
གཉེན་པོ་ནི་བོང་དཀར་སེར་དམར་གསུམ། ཨ་བ། ལྷུར་ཚ་བཅས་ལྡང་། སྒོགས་ནི་གང་ག་རྒྱུར། ལྷག་
ཤ ལྷག་མིག་ བྱི་ཚོར། སོ་སྒོར། པར་པ་ཏ། འཕག་རྒྱུང་སྦྱས་བཅས་བཅུན་དང་། དམག་མི་ནི་སྒོ་
ལོ་དཀར་པོ། རེ་སྒོར། ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ། དེ་བ། ལུ་མ་ཅུ་ཏིག་ དར་ལ་གཞ། སྒོང་ཐོག་པ། ལྷུང་ནག་
བཅས་བརྒྱད་དང་། ལྷག་བརྟན་ཞེས་འཁོར་གཡོག་གི་ཁ་འཛིན་ནི་སེམས་དང་། སྦྱིར་ཤུག་ ལྷག་དུ་སྦྱག་པོ་བཅས་
གསུམ་དང་། སྒོ་ཡང་གུ ལྷག་ས་ལྷེ། སྒོ་ལོ། ཨ་གོར། ལྷུར་ལྷེ་ལྡང་བཅས་པའི་སྦྱིར་བ་དེ་སྦྱིང་ལ་བད་
གཞིའི་ཁ་འཛིན་རྒྱུང་ལ་རུ་ཏ། མཁྱིས་པ་ལ་གསེར་ལ། བད་ཀན་ལ་མ་ལ། འཕག་ལ་བ་ཤ་ག ལྷུ་སེར་ལ་སེར་
ལྷེར། དོན་ལ་བཟང་བོ་དུག་ དེ་ཡང་སྦྱོན་འདི་སྦྱོང་ལ་དང་པོ་མ་སྦྱིན་པ་དང་མ་མ་གང་བསྐྱེས་ན་བཏང་ཞིང་།
བར་དུ་ཚ་བ་འབྱུང་དུས་ལྷུ་མི་བཏང་། སྒོ་འཕྲོག་བྱེད་ན་སེ་འབྱུང་དང་སྦྱི་པོ་གསུམ་བརྒྱན་པ་དང་། ཤ་ལ་ཨ
རུར་དང་ཡུང་བ། ཚ་ལ་དོ་མ་མཁྱིས་དང་འབྲི་ཉ་ས་འཛིན། རུས་པ་ལ་སྦྱུང་བ་དཀར་སྦྱག་གཉིས། གངས་
མིགས། མཆིར་དང་མཆོལ། ཤེ་བ་ལ་ལི་ཤི་དང་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། ཨ་རུ་ར་རྣམས་གང་ལ་བབས་པའི་སྦྱ
འིད་སྦྱར་ཞིང་བསྐྱས་མང་གང་མོ་ཡུན་རིང་དུ་གསུམ་ཡུར་བཏང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་དུག་བསད་སྦྱོན་གྱི་སྒོ་
སྦྱིར་གང་ལ་ཡང་ལི་ལི་ལིང་དང་ལྷག་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་དུག་འདོན་ཞིང་། ལྷུ་རུས་རུས་པ་སྦྱིད་པ་དང་། ཨ་རུས་
ལུས་རྒྱངས་བསྐྱང་བ་གཅེས་ཤིང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་མང་བཏང་རྗེས་ལྷུ་འབྱུར་མ་འདོད་ན་ཚོད་མགོ་ཚོགས་
ནས་སོགས་པོ་ལྷམ་མ། དུར་བྱིད། ཨ་རུ་མཆུ་རིང་བརྒྱན་པ་དང་། གཟེར་རྒྱག་གང་དུ་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོ་དུག་
གིས་བསྐྱུ། ཚ་བ་འཛོམས་པར་དཀར་ན་སྒོ་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་སྦྱུང་བ་དཀར་སྦྱག་གང་རིགས་དང་།
མཆོལ། རྣམ་པར་སྦྱིར་ཚད་དོས་ལ་སོང་ཡང་ཁ་ཚར་དུ་འང་གདབ་པའི་བོངས་ཆེར་བཏང་། དེ་ནས་ནད་
ཀྱིས་སྦྱོན་སྤངས་ཏེ་སྦྱོན་བཏང་རྗེས་ཀྱི་སྦྱགས་སོགས་མེད་པར་ལུས་ཡང་ཞིང་དང་ག་བདེ་བ་དང་། སྦྱིང་ཚ་སེང་
(ཞེས་སེམས་ཚ་གསོས་ཏེ་ཡང་སེང་སེང་བྱེད་) པ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ཐོན་ན་གཉེན་པོས་ནད་ཀྱི་མགོ་ལོན་པའི་
ཉམས་ལུང་། ཡང་ན་སྦྱོན་དེ་དག་གིས་ནད་བསྐྱང་ནས་འབྲམ་དུ་སྦྱོན་དང་ནད་འཐབ་པ་ལ། རྗེས་ལ་སོང་དུ་
བཤད་མ་ཐག་གི་ཉམས་དང་ལུན་པ་འམ་པས་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འང་ནད་མགོ་ལོན་པ་འམ་ནད་སྦྱོན་འཕྲོད་པ

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སོང་སྐོན་རྒྱན་རྣམས་རྒྱན་བསྐྱོད་སྐོན་བསྐྱོད་གྱིན་གཞོན་ན་མི་འཕྲོད་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་
བྱོལ། །

2. ཚིག་རྒྱུ་

(1) ཚིག་རྒྱུ་ཕྱི་མ།

རྒྱུ་ལ་འགྲུབ་པ་ལས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་ཕྱི་མས་བཅོས་པ་ཡི། །རྒྱུ་
སྐོན་ཉི་ཤུ་ཚེ་བདུན་རྒྱུ་ཡི། །བསེ་ཏུ་ཕྱི་ལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ཚེ་ལ་མཚམས། །ཨ་ཕྱི་ཏུ་དང་གི་ཚི་
བཟང་པོ་བྱུག །རྩ་ལ་འོ་མ་ལ་མེ་མོད་རྒྱུ་ལ་ལྟུག། །ཅན་དན་ཨ་ཏུ་རྒྱུ་ལྟུག་པོ་དང་
དཀའ། །མི་དོ་མ་ལ་ལ་མཚིས་ལུ་ཚན་རྣམས་ལ་བཀུམ། །རིན་ཚེན་ཚི་རྒྱུ་དངོས་དང་བ་རྒྱུ་
འཛོལས། །གང་ཏུ་གས་ལྟུག་ལ་འི་གཉེན་པོ་ཚེ་བསྐྱེད་ལ། །རྟུག་བ་ལོ་རྒྱུ་ལྱི་ཚི་ལོང་མངས་
ཚེས། །ཕྱང་བ་ལྷ་ཚི་ཏི་ཚེན་བྲག་ལྟུག་དང་། །མི་བ་རྒྱུ་ལས་ལྟུག་ཕྱི་ཕྱི་ལོང་མངས་
ལ་བས་འཕུལ་བས་དྲུག་རྣམས་འཛོལས། །ཆ་བ་ཚེན་དེ་ལྟེང་ག་བྲུག་བཟུག། །

ཞེས་པ་ཉེ་རྒྱུ་དུག་བསད་སྐོན་ཚི་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་སྐོན་ཉེར་བདུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གི། བསེ་ཏུ་དང་ལྷ་ཏིག་
རྒྱུ་ལས་ཕྱི་ཚེ་ལ། མཚམས་རྣམས་རིན་ཚེན་རྒྱུ་དུག་གི་གཉེན་པོ། ཨ་ཕྱི་ཏུ་ལྟུག་ཚི་ཚེས་རྒྱུ་གི་ཚི་
བཟང་པོ་དུག་ཚི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུག་གཉེན་པོ། བེ་སྐྱེས་རེ་རལ། འོ་མ་ལྟུག་མེ་མོད། རྒྱུ་ལ་བཅས་གྱི་བར་
ལྟུག་རྣམས། རྒྱུ་རྒྱུ་དུག་གཉེན་པོ། ཅན་དན་དཀའ་པོ། ཨ་ཏུ་ལ། རྒྱུ་ལྟུག་པོ་དང་དཀའ། དངོས་
རྒྱུ་རྒྱུ་དུག་གཉེན་པོ། མི་མཚིས། དོ་མ་མཚིས། མག་མཚིས། ལྷ་ཚེན་གསུམ། བ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུག་གཉེན་
པོ་བཅས་ཡིན། ཚི་རྒྱུ་རྒྱལ་སྐོན་ཉེར་བདུན་གྱི་སྐོན་རྒྱུ་དུག་དེ་རིན་པོ་ཚེ་དང་། ཚི་དང་། རྒྱ་དང་། དུག་
དངོས་དང་གལ་སྐྱུར་བ་ལྟུག་འཛོལས་པར་བྱེད། དེ་རྒྱུ་བཤད་བའི་རྒྱུ་དུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་བཤད་པའི་གཉེན་པོ་ཚེ་བསྐྱེད་དེ་བཏང་དགོས། ཡང་ན་རྒྱལ་སྐོན་ཉེར་བདུན་གྱི་ཉེར་བྱ་རྒྱུ་ལྟུག་ཤད་དང་། སོ་
སྐོན། ལྱི་ལྟེད་ཀར་པོ། ཤིང་མངས། ཚོས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུགས། ཕྱང་བ། ལྷ་ཚི། དྲི་ཚེན། ལྟུག་ལྟུག། བཅེན་
དང་། རྒྱུ་ལས་ལྟུག་གི་ཕྱི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀར་དང་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་སྐོན་སོ་བརྒྱུད་པ་ལྟེ་སེང་སྤེང་གི་ལྟུ་བས་ལུལ་ལ་
བཏང་བས་དུག་རྣམས་འཛོལས་པ་ཡིན་ལྟུ་དུག་བདེ་ཚེ་བཤད་དེ་སྤེང་ག་ལྟུ་བ་རྒྱུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་
རྒྱལ་སྐོན་སོ་དགའི་རྒྱུ་ལ་འདིའི་བཏང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་འཕྲང་དུ། དེ་བར་སྐོན་བདེ་འཐབས་པའི་བདེ། །རི་
རྒྱུ་ལྟུ་ཡང་འཛིགས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་བརྟགས་ནས། ལྷན་འདི་བཏང་སྐབས་སྐོན་བདེ་
འཐབ་པའི་བདེ་རི་རྒྱུ་ལྟུ་རྒྱུ་སྐོན་མེད་པས་རྒྱུ་མ་ཚང་པར་བཅེན་དགོས།

(2) ཚིག་རྒྱུ་ཁོང་མོར།

ཡང་ན་རིན་ཚེན་གཉེན་པོ་བྲག་ལྟུག་དང་། །ཆ་ལ་ཨ་ཏུ་ལ་གསུམ་དོ་རྒྱུ་ལ། །ཟེ་རྒྱ་མ་

བསྐྱེད་ལ། དེའི་ལོངས་སྤུ་བསེ་རྒྱུ་དང་། བདུད་རྩི་ཚོམ་སྐྱོན། དུང་བ། དཔལ་པོ་དཀར་མེད་གཉིས། ལྷུང་
ཕྱིར་དཀར་སྐྱུག་གཉིས་དང་། འོ་མ་གྲུ། རླུང་འཕྱུག། སྤང་སྤྱོད་དང་། མིང་མང་། རྩུ་ཚོམ། ལྷག་ས་ཕྱི།
སངས་རྒྱལ་སྤེལ་ལྷན་ལམ་དང་། དུག་མིང་། སོ་མ་རྒྱ་ཚ། མཚལ་དཀར་པོ་དང་། སྤང་རྩུབ་དཀར་པོ། སྤང་གི་
རམ་བུ་མོ་འདྲི་བཅས་ཀ་རའི་སྤྱེ་མ་དང་སྐྱུར་བཚལ་རབ་འབྲིང་ག་གསུམ་གྱི་ཚུང་དང་དཔལ་གནས་གསུར་དང་།
ཅན་དན་དཀར་པོ། གི་སྤང་གསུམ་ལས་གང་དགོས་དང་སྐྱུར་ལ་ནང་རྩུབ་བྲག་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་བས་འཕྱུལ་ལ་བཏང་།
ཡང་ན་བྲག་ལྷན་དང་། ལྷ་ཚིག་དང་ཆ་བུའི་ཤ། མ་རྟེན་ན་བྱ་མཚལ་ལུའི་ཤ་དང་། མི་དང་རའི་མཁྲིས་པ། རོ་
ཚན་གསུམ། རྩུལ་བཅུ་བཞེད་གསུམ་གྱི་རེ་རལ་དང་། བོང་དཀར་པོ། བཟང་པོ་དུག་བཅས་གཙོ་བོ་བྱས་
ལ་དེའི་ལོངས་སྤུ་གསུར། གི་སྤི། ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། བསེ་རྒྱ། ཨ་རུར་དང་། བདུད་རྩི་ཚོམ་
སྐྱོན། དུང་བ། སྤང་རྩི་དོ་བོ། འོ་མ་གྲུ། རླུང་འཕྱུག། གྱི་སྤེད་དཀར་པོ། བྲག་སྤྱོད། མིང་མང་། རྩིང་ལེན།
སྤོ་ལ། ལྷན་ལམ་དང་། དུག་མིང་། བལེ་ག་ སོ་མ་རྒྱ་ཚ། སྤང་རྩུབ་དཀར་པོ། གང་ག་རྩུང་། དཔལ་པོ་
དཀར་མེད། ལྷུང་ཕྱིར་དཀར་སྐྱུག་ ཚལ། ལྷག་ས་ཕྱི། མཚལ། རྩུ་ཚོམ། སྤང་གི་རམ་བུ་རྣམས་ཀར་དང་
སྐྱུར་བས་དུག་ཚད་མ་ལུས་རོལ་དུ་གསོད་རུས་སོ། ། ཡང་ན་མཁྲིས་སྐྱུར་སྐྱུར་རྩི་ལི་དང་དོ་མ། སྤི། སག་
འེ་ཚོ། ཆ་བུ་བཅས་གྱི་མཁྲིས་པ། རྩུལ་བཅུ་བཞེད་གསུམ་གྱི་རེ་རལ་དང་། རོ་ཚན་གསུམ། བསེ་རྒྱ། དུང་
བ། ལྷ་ཚིག། ཨ་རུར། བདུད་རྩི་ཚོམ་སྐྱོན། གི་སྤི། འོ་མ་གྲུ། བོང་དཀར་པོ། ཅན་དན་དཀར་དམར།
རླུང་འཕྱུག། དུང་ས་གར། ཚལ། བྲག་ལྷན་བཅས་སྐྱུར་བའི་སྤྱེ་མ་གང་ས་རྩུས་བསེངས་ཏེ་དུས་ལ། ཡང་ན་
ཚངས་པ་རྩི་རྩི་བཞེད་ལེས་གསུམ་པ། དོ་མ་མཁྲིས་དང་ཆ་བུའི་མཁྲིས་པ་ (མ་རྟེན་ན་སྤོ་གཞོབ་) དང་མཁྲིས་པ་
རྩི་ཚོགས། ལྷུང་ཕྱིར་དཀར་སྐྱུག་ ཨ་རུར། སྤང་བ་དང་སྐྱུལ། བྱ་ལེར་མོའི་ཁོག་རྩི་ཤ་དང་། མཚེན་པ་
དང་མཁྲིས་པ་བཅས་པ་དང་། གི་སྤི། ཅན་དན་དཀར་པོ་རྣམས་དང་གར་བབས་དང་བཞུན་ཏེ་བཟང་དུག་
ལས་གང་དགོས་དང་། གང་ག་རྩུང་རྣམས་ཀར་དང་སྐྱུར་ལ་བཏང་། ཡང་ན་མི་དང་། སག་པ་དང་། འཕྱི་
བགསུམ་གྱི་མཁྲིས་པ། སོ་མ་རྒྱ་ཚ། ལྷ་ཚིག། མིང་འཕྱུག། སྤང་རྩུབ་དཀར་པོ། གྱི་སྤེད་དཀར་པོ། རེ་རལ།
རླུང་འཕྱུག། རྩི་གསུ། ཚར་ལྷུང་རྣམས་རིལ་བུར་བྱས་པས་དུག་ནད་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །

(3) རྩི་སྐྱུར་གྱི་སྤོ་ལོན།

སྐྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤེ། ། དུག་ཚད་རོལ་དུ་གསོད་པའི་དམ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྤེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩི་སྐྱུར་དེ་རྣམས་དུག་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དུག་ཚད་ཐམས་ཅད་
རོལ་དུ་འཛོམས་དེར་གསོད་པའི་མཚོགས་པ་ཡིན་པོ། །

3. རིན་པོ་མེད་རྒྱུད་པ།

ཚ་བ་ཚོན་དཀར་མཛུགས་བྱེད་བསོད་ནམས་ལ། ། རིན་པོ་མེད་རྒྱུད་པས་བསང་བ་ནི། ། གསེར་གཡུ་ལྷུ་ཉིག་ལྷུ་འཛན་དན་གཉིས། ། རྗེ་དྲིག་ཚུ་གར་གུར་གུམ་ལྷུ་ལ། ། ཀར་རྒྱུད་པཉར་ཡང་ན་ལྷུ་ཉིག་དང་། ། ཉ་ལྷིས་ལྷུ་འཛན་པ་དཀར་པོ་དང་། ། ལྷ་ཚི་མི་དོམ་མཁའི་པ་ཚན་དན་དཀར། ། ཚུ་གར་གུར་གུམ་ལྷུ་མ་གར་ལ། ། རྒྱུར་མཁའི་པ་དཀར་གན་ཁག་དང་རྒྱ་མེད་དང་། ། རོན་རྒྱུད་གར་ལ་བབས་པའི་ཁ་བརྒྱུད་བྱ། །

ཞེས་པ་རྟེན་ལ་ཉེ་རྒྱུར་དུག་གི་ཚ་བ་ཚོན་དཀར་ཞིང་རྒྱན་བྱེད་དེ་རྒྱན་དང་དུག་ལོ་བ་པས་རྒྱན་གྱིས་མི་ཕན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཉེ་འབྱོར་ནམས་ལ་རིན་པོ་མེད་རྒྱུད་པ་དག་གིས་བསང་བར་བྱ་བ་ནི། གསེར་གཡུ་གཡུ་ལྷུ་ཉིག་ ལྷུ་འཛན་པ་ཚན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། རྗེ་དྲིག་ ཚུ་གར། གུར་གུམ་ ལྷུ་ལ་དང་། ཀར་རྒྱུས་རྒྱུད་པ་བཟང་། ཡང་ན་ལྷུ་ཉིག་དང་། ཉ་ལྷིས་ ལྷུ་འཛན་ བསོད་དཀར་པོ། ལྷ་ཚི་ མི་དང་དོམ་གྱི་མཁའི་པ་ཚན་དན་དཀར་དཀར་པོ། ཚུ་གར། གུར་གུམ་བཅས་གྱི་ལྷུ་མ་གར་དང་རྒྱུར་མཁའི་པ་དཀར་དུག་དེ་གར་བབས་དེ་བརྒྱན་ཁ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ལ་རུ་རྟ། མཁའི་པ་ལ་ཉིག་ཉ། བད་ཀན་ལ་མ་བྱ། ཁག་ལ་བཤག་དང་། རྒྱུར་མཁའི་པ་ཚོན་མ་རྒྱ་དོན་ལས་རྒྱུར་ལ་རྒྱ་ཉི། ལྷོ་བར་ཚུ་གར། མཚོན་པར་གུར་གུམ། མཁའི་པ་ཚོན་ལྷུ་ལྷུ་ལ། མཚོན་པར་གཞོག་ལ་དང་། རྒྱུད་ལས་ཚོན་པ་མེ་འབྱུང་པའི་མི་མིང་ཚོགས་གར་ལ་བབས་པའི་ཁ་བརྒྱུད་རིག་པས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

4. མཚུགས་བསྟུན་པ།

(1) སྐར་བྱ།

ཁུད་པར་དབྱིག་ལ་རྒྱུར་པ་དང་དཀར་གུར་སྐར་བྱ། ། རྗེ་མི་དྲུག་ལ་མར་ནག་མར་རྟེན་སྐར་བྱ། ། བའི་དྲུག་ལ་ཉ་ལག་འུལ་རྒྱུད་སྐར་བྱ། ། ཚི་མི་དྲུག་ལ་གཉར་ཁག་ཚོད་མ་སྐར་བྱ། ། དྲུག་གར་གཉེན་པོ་མི་རྒྱན་གྱིས་མ་ཚོད་པར། ། གཉར་དང་མི་བཅོམ་བཤམ་རྒྱུགས་ལྷུ་ལྷུར་ན། ། ཅད་བྱེད་རྒྱུད་ལ་འཇིན་ཞིང་རྒྱུད་བྱེད་སྐར་བྱ། །

ཞེས་པ་རྟེན་ལྷུད་པར་རམ་རྒྱེར་དུ་སྐར་བྱ་ལི་དབྱིག་དུག་ལི་ཡར་འཕེལ་འགོ་བས་རྒྱུར་སྐར་དང་ཟས་དཀར་གུན་སྐར་བ་དང་། རྗེ་དྲིག་ལ་ནད་འཇིག་ཉེ་འགོ་བས་མར་ནག་དང་མར་རྟེན་སྐར་བ་དང་། བའི་དྲུག་ལི་འཕེལ་ཉེ་འགོ་བས་ཉ་དང་ཕག་པའི་ཤ་དང་། རུལ་པོ་དང་རྒྱུར་པོ་ཉེ་ཟས་རིགས་སྐར་བ་དང་། ཚི་མི་དྲུག་ལ་གཉར་གར་དང་ཁག་གི་ཚོད་མ་སྐར་ཞིང་། རྒྱུར་མཁའི་པ་དཀར་དུག་གི་རིགས་གར་ཡིན་ཡང་གཉེན་པོ་མི་རྒྱན་གྱིས་མ་ཚོད་པར་གཉར་དང་མི་བཅོམ་བཤམ་རྒྱུགས་རྒྱོན་ལ་བྱས་པར་རྒྱུར་ན་གཉར་གས་ནད་བྱེད་འགོ་བ་དང་། མི་བཅོམ་ལུས་རྒྱོད་ལ་མཐོན་ནས་བཅོན་དུ་འཇིག། བཤམ་རྒྱུགས་གྱིས་ནད་རྒྱོད་བའི་བྱེད་ན་དེ་འདྲ་དུས་གུན་སྐར་བར་

ཞེས་པ་སྟེ་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱུར་བའི་གཡའ་དུག་དེའི་ནང་ཡན་ནམ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་སེད། དེའུ་ལ། ལྷ་ཏུ་
ཟངས། ལྷ་ཏིག་ གཡུ་དུག་སོ་སྟེན་མ་ཅམ་དེ་བཏང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྟོགས་སྟུང་དྲིག་དམར་སོ་དང་དགར་
སོ་དང་སེར་སོ་དང་ལྷང་གྲུ་དང་ནག་སོ་རྣམས་ཀྱི་དམར་སོ་མཚོག་དང་གཞན་རྣམས་ལྷས་པ་སྟོགས་མཐུན་པས་
རིགས་ལྷ་གཏོང་། གསོད་པའི་མཚོན་ཆར་བསེའུ་དགར་སོ་བསྐྱར་བས་འཛོམས་སོ། །

(3) རྩོམ་པ།

རྩོམ་པ་ནང་ཡན་གངས་ཤིགས་རྩོམ་དེ་ལྟ། ། གཡུ་དང་མཚལ་དགར་ཅོང་ཞི་རྣམ་པ་ལ། ། མ་
བ་གསུམ་གྱི་སྟོགས་ལ་ཟེ་རྩོམ་མཚོན། །

ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱུར་དུག་རྩོམ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན་ནང་ཡན་གངས་ཤིགས་སྟེན་མ་ཅམ། ལྷ་བཏང་གི་དེ་ལྟ། གཡུ་
དང་མཚལ་དགར་སྟེན་མ་ཅམ་དེ་དང་ཅོང་ཞི་བཅས་རྣམ་པ་ལྷ་སོར་ཚབ་སྐྱེ་བའི་སོ་གསུམ་གྱིས་སྟོགས་བྱས་ལ་ཟེ་
རྩོམ་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་བས་འཛོམས་སོ། །

(3) བསྐྱེད་པ།

བསྐྱེད་པ་ནང་ཡན་བྱ་མོ་དེ་ལྟ་གྱི། ། བྱ་མཚོན་མ་བྱའི་བ་ལྷ་བྱག་ལྷན་སྟོགས། ། གསོད་པའི་
མཚོན་བྱ་སོང་དགར་སོ་བསྐྱར། །

ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱུར་དུག་གསྐྱེད་པ་ནང་ཡན་བྱ་མོ་སོ་བཏུ་བཏུན་སོན་པ་དང་། རེའུ་རྒྱ་སོ་ཞོ་འཐུང་། ལྷི་ལྷ་
མིག་མ་གྱེ་བ། བྱ་མཚལ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། མ་བྱའི་གཟུངས་ལྷ་ཞི་གཏུག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ནང་
ཡན་དང་དེ་ལ་བྱག་ལྷན་གྱི་སྟོགས་དང་། གསོད་པའི་མཚོན་བྱ་སོང་དགར་སོ་བསྐྱར་བས་འཛོམས།

(2) དཀོས་དུག་སྐྱུར་པ།

དཀོས་ལ་ནང་ཡན་དུག་སྐྱུར་ཅི་ཚོགས་ལ། ། སྟོགས་སུ་ཡ་ཏུ་མཚོན་བྱ་བྱི་རྩུ་བསྐྱར། །

ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱུར་དུག་དཀོས་དུག་གི་སྐྱུར་བས་ནང་ཡན་དུག་སྐྱུར་ཅི་ཚོགས་ཏེ་དུག་གི་རིགས་སྟུ་སྐྱུར་ཚད་སྟེན་
མ་ཅམ་དེ་དང་། སྟོགས་སུ་ཡ་ཏུ་གསེར་མདོག་བཏུན་འཐུང་། མཚོན་བྱ་བྱི་རྩུ་བསྐྱར་བས་འཛོམས།

(4) མཐུག་བལྟ་བ།

མཐུག་ལྷན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་འཛོམས་གྱུར་པ། ། དཔེར་ན་ལྷན་མ་བཏུད་བྱ་བབས་དང་
མཚུངས། ། གཙོ་བོ་རྩོ་རྩོ་འཛོན་གང་ཡིན་ལྷན་མམ་དེ། ། དེ་བས་ཚེས་ན་ནང་ཡན་དགའ་ལ་
རྩོག ། རྩོར་འདི་རྩོན་དང་ལྷག་པ་རྩོད་ལྱང་ཤིས། །

ཞེས་པ་སྟེ་མདོར་ན་དུག་ནང་དུག་གིས་གསོ་བའི་སྐྱུར་བ་དག་གིས་གཤམ་པ་སྐྱོང་ཞིང་བྱེད་པ་སྐྱུད། དུག་
གི་རྩོ་བོས་དུག་ནང་གྱི་རྩོ་བོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་མའི་སྐྱུང་མཁོར་རང་གི་བཏུད་བྱ་བབས་པ་
དང་མཚུངས་ཏེ་རང་གཤེད་རང་ལ་འབེབས་པ་ལོ། ། དུག་གང་སྐྱུར་བའི་གཙོ་བོས་ཟིན་ན་གང་ཡིན་པའི་

གཙོ་བོ་སྐྱེ་བ་ཅེས་པའི་སྐྱེ་བའི་གསེབ་ནང་ཡན་ཏུ་བཏང་དོ། ། དེ་ལས་ཆེན་ནང་ཡན་དག་ལྟར་བསྟན་ནས་དུག་
 རྟོ་བས་བསྐྱེད་པས་གཟབ་དགོས། དུག་ནད་དུག་གིས་གསོ་བའམ་འདུ་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་བའདི་དག་གོང་གི་
 རྣམ་ཚུ་རྩི་བའི་ཆེན་སྐྱེ་བའི་རྣམས་དང་ལྷག་པ་སྐྱེད་ན་ཡང་མཚོན་ཏུ་གིས་པས་བ། དེ་རྣམས་རྒྱུ་འབྲས་དུ་དེའི་
 ཞལ་གདམས་གྱི་མཛད་གཞི། སྐྱེ་བའི་གསེབ་པས་དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལྷ་གཅིག་གིས་མཚོན་པ་དང་སྐྱེ་བ་
 དང་སྐྱེད་པ་དང་མིག་དང་། དུས་པལ་སོགས་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བའདི་རང་ནང་འོང་བའོ། ། རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་བ་
 ལ་ཡང་མིག་སོགས་གང་ན་བདེ་རང་སྐྱེད་བཏང་དོ། ། གལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤདུག་དངོས་སོགས་འདྲེས་
 མར་སྐྱེ་བའདུག་ལང་སྐྱེ་ཆར་གར་འདུག་དེའི་སྐྱེད་བཏང་དོ། །

༩ དུག་ནད་རྣམས་གྱིས་བཅོས་པ།

དུག་ནད་རྣམས་གྱིས་གསོ་བའདི་རྣམས། ། ཨོྲེ་ག་མི་ལུ་ལུ་རི་ཉང་ལུང་། ། འབྲུ་འབྲུ་ལྷ་རི་
 མ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་སྤྱི། ། ལྷ་གང་ལུང་། ཨན་རྣམས། དེས་གང་ལུང་། རྣམ་པ་རི་ག་ལུང་། རྣམ་གང་རྣམ་
 རྣམས། ཉ་ར་ཉ་ར་མེ་རྩི་ ཁྱི་སྐྱུ་སྐྱུ། གྲལ་རྣམ་རྣམས། ལ་རྟི་ག་རོ་ཨ་མྱི་ཉ་ག་རི་པ་རི་ན་ཉོ། ། མ་རྒྱ་དེ་རོ།
 བེ་མེན་གཞན་ཨོྲེ་ཉོ་རྩི་མ། ཉ་རི་རྣམས། བན་ཉི་རྣམས། ཨོྲེ་ཤད་དེ་ཤད་དེ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཨོྲེ་ཤད་ཤད་ཤི་ཤད་
 སྐྱུ་སྐྱུ། ཨོྲེ་ལུག་མེ་ཉི་ཨ་ཉི་ལ། ཉི་ལུ་རྩ་རེས་རང་ཉིད་ལུང་བ་རྣམས། ། འབྲུ་འབྲུ་རྣམས་གསོ་བའདི་
 དུག་ནད་སེལ། ། འཚན་དུག་ཤད་དུག་རྣམས་དུག་མ་ལུས་འཚོ་མས། ། ཆོག་མེད་གསེར་གྱིས་གྱིས་
 བས་བཏགས་པས་བྱུང། ། དང་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་བཅོས་པར་གྱིས། །

ཞེས་པ་སྤྱི་དུག་ནད་རྣམས་གྱིས་གསོ་བའདི་འདི་རྣམས། ཨོྲེ་ག་མི་ལུ་ལུ་རི་ཉང་ལུང་། འབྲུ་འབྲུ་ལྷ་རི་སེ་
 རྣམ་རྣམ་རྣམས། ལྷ་གང་ལུང་། ཨན་རྣམས། དེས་གང་ལུང་། རྣམ་པ་རི་ག་ལུང་། རྣམ་གང་རྣམ་རྣམས། ཉ་ར་ཉ་
 ར་མེ་རྩི་ཁྱི་སྐྱུ་སྐྱུ། གྲལ་རྣམ་རྣམས། ལ་རྟི་ག་རོ་ཨ་མྱི་ཉ་ག་རི་པ་རི་ན་ཉོ། མ་རྒྱ་དེ་རོ། བེ་མེན་གཞན་ཨོྲེ་ཉོ་རྩི་
 མ། ཉ་རི་རྣམས། བན་ཉི་རྣམས། ཞེས་པ་འདི་ཡན་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་བསྐྱེས་པས་རང་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་
 གཞན་གྱི་དུག་ནད་སེལ། དེ་ནས་ ཨོྲེ་ཤད་དེ་ཤད་དེ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་པ་འདི་དང་པོ་བཅོན་དུག་གམ་ཟས་ལ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེས་ནས་བྱ། ཨོྲེ་ཤད་ཤད་ཤི་ཤད་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་པ་ཟས་རྩིས་རྩིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ཨོྲེ་ལུག་མེ་ཉི་ཨ་ཉི་ལ། སྐྱེས་
 འདི་བཅོན་དུག་གམ་སྐྱེ་བའ་བཏགས་པས་བཏགས་པ་དང་། སོ་བདེ་སྐྱེ་བོར་དུ་བསྐྱོལ་ནས་བཤད་ཚར་ལུང་། ཨོྲེ་
 ག་མི་ཞེས་པ་ནས་བན་ཉི་རྣམས་ཞེས་པའི་བར་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་རེས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་བའི་ལོན་ཞིང་། རྣམས་པ་འོག་
 མ་འདྲི་བའི་ཆོག་སྤྱི་ཚུ་འམ་ཟས་གང་ལ་འང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་དག་གིས་བེ་གཞན་གྱི་དུག་ནད་སེལ་བར་བྱེད་
 དོ། ། གཞན་ཡང་རྣམས་འདིས་བཅོན་དུག་དང་ཤདུག་དང་སྐྱེད་དུག་སོགས་དུག་རིགས་མ་ལུས་པ་འཚོ་མས་

མེད། གཞན་ཡང་མོང་གི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བར་ཚོག་མེད་པར་མཐོང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས་ནས་རང་
སྐྱེས་ཀྱིས་རབ་གནས་བྱས་ནས་ལྷན་སའ་མཁུལ་དུ་བཏགས་པས་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་
དང་སྤོང་སྟེ་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའདེལ་གཅེས་པར་གྱིས་ཤིག་གོ། །

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་གི་བཙོས་ཐབས།

བྱེ་བྲག་བཙོས་ཐབས་འཇུག་སྟེ་རྣམས་རྟོགས་དང་། ། ཉན་རྟོགས་རྒྱུ་དུས་བབས་མའི་སྟེ་
ནས་བཙོས། །

ཞེས་པ་ཉེ་སྐྱུར་དུག་གི་བཙོས་ཐབས་ལས་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཙོས་ཐབས་ནི་འཇུག་སྟེ་དང་། རྣམ་
རིགས། ཉན་རིགས། རྣམ་དུས་དང་བབས་ས་བཙོས་ཀྱི་སྟེ་ནས་བཙོས་པ་དང་ལུས། །

༡ འཇུག་སྟེ་དང་སྐྱུར་ནས་བཙོས་པ།

དང་ལོ་འཇུག་སྟེ་རྟོགས་ཀྱིས་བཙོས་པ་ནི། ། དུད་པ་ཉི་ཟེར་རྒྱུ་དུག་རྣམས་གསུམ་
པ། །

ཞེས་པ་ཉེ་དང་ལོ་འཇུག་སྟེ་རིགས་ཀྱི་སྟེ་ནས་བཙོས་པ་ནི། དུད་པ་ལ་བསྐྱུར་བའི་དུག་དང་། ཉི་ཟེར་
ལ་བསྐྱུར་བའི་དུག་དང་། རྒྱུ་ལ་ལ་བསྐྱུར་བའི་དུག་དང་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་མཐུན་དུ་བཙོས་པ་དང་།
རིག་དུག་སྐྱུར་དུ་བཙོས་པ་དང་གཉིས་སོ། །

(༡) དུད་ཉི་ཟེར་ལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་མཐུན་དུ་བཙོས་པ།

གཙོ་ལོ་དུག་སྐྱུར་སྟེ་མའི་ཐང་ཉེད་ཀྱང་། ། སོང་དང་ཐུག་ལྷན་བསྐྱེད་པས་དུད་པ་འཛོམས། །
གཙོ་ལོ་དུག་གི་ལྷན་པ་ཀྱིས་སྟེ་ནས་བདུག་། རྣམས་ལ་དུག་ལོ་གསུམ་སྟེ་སྐྱེན་མུམ་སྐྱུར། ། ཉི་ཟེར་
རྒྱུ་ལ་ལ་བདུད་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ཀྱང་། ། སོ་ལོ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་ལོ་ན། ། རྣམས་ལ་གཙོ་
ལོ་དུག་གི་སྐྱེན་མུམ་སྐྱུར། །

ཞེས་པ་ཉེ་སྐྱུར་དུག་འཇུག་སྟེ་དང་སྐྱུར་ནས་བཙོས་པ་ལ་དུད་པ་དང་ཉི་ཟེར། རྒྱུ་ལ་ལ་བཙོས་པ་བསྐྱུར་
བའི་དུག་ལ། གཙོ་ལོ་དུག་སྐྱུར་སྟེ་མའི་ཐང་ཉེད་ཞེས་ཞེས་པ་ཞོང་གི་སྐྱུར་དུག་གི་བཙོས་པས་སྟེ་སྐྱུར་གྱི་གཙོ་ལོ་དུག་
སྐྱུར་སྟེ་གཉིས་ལོད་པའི་སྟེ་མ་ཉེ། གཙོ་ལོ་དུག་དང་སྐྱེད་ཐུན་དགས། ། སེ་སྐྱེར་ཐུག་སྟེ་སེ་ཐུན་ལ་གསུམ་ག་
རྒྱུ། ། གང་བབས་ལ་འཛོམ་བཙོས་པ་ཐང་དུ་བཏང་། ། ཞེས་པ་དེའི་ཉེད་དུ་སོང་དང་དགས་པོ་དང་ཐུག་

ལྷུང་ལ་བྱུག ཡང་ན་བཟང་པོ་རྒྱག་དང་ལུ་ཟི་མེད་པོ། ལྷུང་། བོང་དགའ་པོ། སྤོང་དགའ་། ཨ་ལུ་ར།
 བམེ་རྒྱ་དགའ་པོ། ར་ལྷུག་གི་རུ་གཞོབ་བཅས་མར་རྩིང་དང་ལྷུང་ལ་བསྐྱ། ཡང་ན་གྱི་ལྷེ་དང་། སྤོན་བྲ། ལྷུང་
 མེད། ལྷུང་མ། ལྷ། བེ་ཡི་ཡིང་། རེ་ལྷ་བཅས་ལྷང་མོད་དེ་ལྷུང་སྤོན་ལ་ལྷུང་བ་བྱུག་ས་པས་རྒྱག་གི་མཛོེ་འབྲས་
 ལྷོག་པ་མེས་བར་བྱེད། ཡང་ན་མཛོེ་ཁྱོར་བགང་། བ་ལྷུ་ཁྱོར་བགང་། ལྷུག་པའི་འབྲུ་བྲེགང་། ཅན་དན་
 ལྷུག་པོ། ལྷུང་། ཨ་ལུ་ར། སྤོན་བྲ། ཨ་འབྲས། སྤོན་འབྲས། འཇམ་འབྲས། ཅན་དན་དགའ་པོ། དབང་
 པོ་ལག་པ། ལྷིང་ལོེམ ལྷུ་ལོར་ལོེམ བ་ལེ་གསོག་ས་ལྷུང་བ་སྤུས་པ་དེ་མི་ཚོ་ལ་ཁྱོར་བགང་དེ་དང་ལྷུང་ལ་བྱུག
 ཡང་ན་ཨ་ལུ་ར། རུ་རྟ། བོང་དགའ་པོ། མཛོེ་ལྷ། རོ་མ་དང་བ་ལང་གི་མཁྲིས་པ་རྣམས་མར་རྒྱག་ས་ལ་ར་
 ཚོལ་གྱི་འཛིབས་བྲ། བ་རོ་ཚེ་ན་བཅད་དེ་ལྷུག་ས་གྱི་ཉེལ་བས་བསྐྱེགས་ལ། མེ་ཉོག་ལྷ་ཚོགས་དང་ལྷོང་ལྷ་
 ཚོགས་གྱི་ས་ལག་གསུམ་མཐུན། དེ་འོག་ལུ་ཟི་མེད་པོ། རུར་གྱིད། ཐར་བྲ། ལྷུ་ཚོལ་དགའ་པོ་ལྷེ་ལྷི་ལུད་གྱི་
 དགྱིལ་རྒྱ་བྱུན་དགའ་པོ་ཉིལ་ཉིལ་བྱུང་བ་དེ་དང་རའི་རུ་ས་པ་བསྐྱེགས་པ་དེ་ཚེ་དང་ལྷུང་བས་མཐུན། བ་རོ་
 ཚོད་ནས་ར་རུ་ཞེས་རའི་རུ་ཅོ་བསྐྱེགས་ལ། ས་བ་དགོ་དགོ ལྷུ་ལྷིང་པའི་ལོ་གདང་དང་། གསོམ་ཐུལ། ཨ་ལྷི་
 ཉ་ལྷེ་བུད་ཚོ་ཚོས་སྤོན་དང་ལྷུང་ལ་རྣལ་བྱུག དེ་ཡང་དེ་ག་རྒྱ་ཚེ་བའི་རྣལ་ལྷི་བསྐྱེག་པར་བསེལ་གསུམ་དང་།
 ག་ལུར། ཅན་དན་དགའ་པོ། ལྷི་ལྷི། ཨ་ལུ་ར། ལྷུང་། ལྷུག་ས་ལྷེ། ར་ལྷུག་རྣམས་ལྷུང་ནས་བྱུག

ཁ ཁོང་ནས་ཞེས་པ་བཅོས་པ།

བཟང་བྱུག་ཅན་དན་དགའ་པོ་དམར་ཨ་ལུ་ར། ། ལྷུ་ཚོ་དཔའ་པོ་དགའ་པོ་ལྷུང་ལྷུང་། ། ལྷ་
 མེ་ཉོག་ཉ་ཞེས་ཐོག་བ་པ་ག ། མེ་འབྲུ་ལྷུག་འབྲུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོང་དགའ་པོ། ། རོ་མ་དང་བ་ལང་མཁྲིས་
 པ་གའ་ལྷུང་། ། ཁོང་རྒྱ་བཟང་ཞིང་ར་ལྷུག་པ་བ་བལྷེན། །

ཞེས་པ་ལྷེ་ལེ་ག་རྒྱ་ཁོང་ནས་བཅོས་པ་ནི་བཟང་པོ་རྒྱག་དང་། ཅན་དན་དགའ་པོ་དམར། ཨ་ལུ་ར། ལྷུ་
 ཚོ། དཔའ་པོ་དགའ་པོ་མེད། ལྷུང་ཚོ་དོ་ལོ། ལྷོ་ལོ། ཉོག་ཉ། ཞེས་ཐོག་ལེ་ལྷེ་ལྷི་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། བ
 པ་ག མེ་འབྲུ། ལྷུག་པའི་འབྲུ། ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ། བོང་དགའ་པོ། རོ་མ་དང་བ་ལང་གི་མཁྲིས་པ་བཅས་གར་
 དང་ལྷུང་བ་ཁོང་རྒྱ་བཟང་ཞིང་། ར་ལྷུག་དང་། ར་བ་ལྷོ་ལ་བལྷེན་དགོས།

3 རྣམ་ཤིགས་གྱི་སྤོན་ལ་བཅོས་པ།

(1) རིན་ཚེན་ལྷུང་པ།

རིན་ཚེན་ལྷུང་ལི་གཉེན་ལོ་གྲག་བྱུན་དང་། ། ཨ་ལུ་རུ་ལྷོན་ལྷུ་ལི་ལྷུན་ལ་གཅེས། ། ལྷུང་ལུར་
 པ་ལྷུང་ལ་ཉིལ་དང་ལྷུང་ལ་བལྷེན། ། ལྷུང་ལ་ཚེ་ལ་འབར་བ་ལྷོག་ལྷུ་བལྷེན། ། དུལ་ལྷུང་

ལྷན་དྲུག་གིས་མཐེབ་གང་ཙམ་ཞོལ་བུར་ན་ལ་མཚོ་དང་། ཡན་ལག་ལ་འབབ་པར་གྱུར་གུམ། ཨ་རུ་ར། ཨ་རྩི
༡༧ གསུམ་བརྒྱན་པ་དང་། བྱ་མཁུ་ལྷན་བའི་དྲུག་གིས་མིག་སྒྲིབ་དམར་མེར་བྱེད་པ་ལ་གྱུར་གུམ་དང་། སྲོམ་འི་
སྲུང་། བྱ་མཚན་མཚོའི་ཤ་བཅས་དང་། སྒྲིའི་ཤ་ལ་ལྷན་བའི་དྲུག་ལ་བྱུང་པ་བྱ་བལ་མ་སྟེ་རྩུ་བལ་ལྷན་གྱུ་དང་།
བམེ་རུ། ཅན་དན་དགར་པོ་བཅས་བཏང་བ་དང་། སྲོམ་འི་ཤ་ལ་ལྷན་བའི་དྲུག་གིས་སྲུང་ཐབས་སྲུབ་བའི་ལ་
འུག་པ་དང་། སྲིབ་བྱའི་ཤ་བཏང་། ཡང་ན་ཨ་བར་ལྷན་གསུམ་མམ་བཟང་པོ་དྲུག་ལྷན་ལ་བཏང་། བྱང་པ་
ལས་ལྷན་བའི་དྲུག་གིས་རྩ་རྩུ་མོ་ལ་པར་བྱེད་པས་རྩུ་ལྷན་དང་། ཚག་པ། བོང་ར་དགར་པོ་བཏང་པ། ཡང་ན་
འབྲི་མོག་ རྩུང་མོང་རྩ་བ། ར་འག་བཅས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་དང་། ཉ་ཤ་ལ་ལྷན་བའི་དྲུག་གིས་མོ་སྟོང་མི་བའི་
ཞིང་ལུས་སྟེ་བའི་ལ་ལྷན་བའི་ཉ་འབྲེའི་ཤ་བཏང་། སྲལ་པ་ལ་ལྷན་བའི་དྲུག་ལ་ཕྱིགས་པའི་ཤ་བཏང་། རྩུ་ལས་
ལྷན་བའི་དྲུག་གིས་སྲུང་བའི་དྲུང་ས་པའི་ལ་སྲུང་དགར་བཏང་། སྲིག་པ་ལས་ལྷན་བའི་དྲུག་གིས་ལུས་ནག་ཅིང་
གཉེར་མས་ཞེབས་པའི་ལ་སྲུང་མོ་བཏང་། ཕྱིགས་པ་ལས་ལྷན་བའི་དྲུག་གིས་ན་ཞིང་ལུ་མོར་འོང་བའི་ལ་སྲལ་
པའི་ཤ་དང་དཔའ་པོ་མེར་པོ་བཏང་། མོང་མའི་ཤ་ལས་ལྷན་བའི་དྲུག་གིས་ཞིང་རྩུང་འོང་། མཚོ་འག་ལས་
ལྷན་བའི་དྲུག་གིས་མཚོ་ནད་བསྐྱེད་པས། དེ་གཉེས་ལ་ཉིག་ཉ་དང་སྲང་ཚི་དོ་པོ་བཏང་། གསུམ་པ་ཞར་གྱུང་
ན། དེ་པོང་གི་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷན་བའི་དྲུག་གིས་བཞེད་རས་ཆེ་བས་དེ་ལ་དོམ་མཁྱིས་དང་སྲུང་ཚན་གསུམ་བཏང་།
གི་སྲང་ལས་ལྷན་བའི་ཉ་མིག་མེར་པོར་འགོ་བའི་ལ་ནི་བྱི་ལུང་དང་དེ་ཆེན་བཏང་། ལྷ་ལས་ལྷན་བའི་འབྲུ་སྲིབ་ཏུ་
འབྱུང་བས་དེ་ལ་བྲག་འུམ། ལུར་གུམ། གལུང་བརྒྱན། ཡང་ན་རྩུ་ཚོ་དང་། རྩུ་སྲིགས། བྲག་འུམ་ནམས་
བཏང་། ཏུས་པས་ལྷན་བས་ཏུས་ལྷུག་སྲང་བའི་ལ་བེ་ཚུ། ལུ་བྱི་མེར་པོ། བོང་ར་དགར་པོ་སོགས་བཏང་
དམོས། དེ་ནམས་མདེའུལ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱང་སྲི་སྲན་དང་སྲུང་ན་ཤ་སྲོུར་འཛོམས་ཏུས། ཡང་དམོས་རྩུ་དོང་
གི་རྩ་བྱེ་ཨོག་དགར་གྱི་ཤ་ནི་ཤ་སྲོུར་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོའི་སྟེང་ཁབ་སྲུང་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ཤ་སྲོུར་ཀུན་
ལ་གི་སྲང་དང་། ཉ་དང་། རྩུ་འི་མཁྱིས་པ་དང་། སྲུ་ཚི། བྲག་འུམ། བཏུད་ཚི་ཚོས་སྲུབ་བཅས་ལྷན་བས་
བཏང་། ཡང་ན་སྲོུར་དགུ་པ་སྟེ། དེར་ལ། བྲག་སྲོས། བྲག་སྲུ་ཉ་པོ། རྩུར་ལ། འོམ་གྱ། སྲི་ཡང་གྱ།
དེ་སྟོན། སྲང་རྩུབ་དགར་པོ། རྩུ་སྲུག་ཤ་བཅས་བཏང་ཐབས་ཁབ་སྲུང་སྲོུ་སྲང་སྲུང་སྲུང་ལྟེ་བཏང་བས་
ལྷན་དྲུག་ཀུན་མེལ་ཞིང་བྱུང་པར་ཤ་སྲོུར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། ། རྩུག་གི་སྲུང་དང་བྱ་མོ་རྩུག་ལོ་མའི་མཚན་
འོག་དང་སྲི་བོའི་སྲལ་སྲུང་བའི་སྲུ་དྲུག་ནི་རྩ་ལ་འབབ་ཞིང་མཚོགས་མག་ཟེར་བའི་ལ་བྱུང་པར་ལ་བ། སྲང་
གྱང་དེ་སྲུ་གྱང། རྩུག་པའི་སྲུའི་གཞོབ་བཅས་བཏང་། རྩེས་ལ་བྱུར་བྱིད། ཏུང་། རྩུ་ཚོ། ལྷན་ལུ་བཅས་
རྩོན་པོའི་བཤལ་གྱིས་སྲུ་རོ་ནམས་སྲུང་སྲུང་། མཐུའི་སྲོང་དྲུག་ལ་བྱ་མོ་མཚོས་ལུའི་མཁྱིས་པ་དང་། ལུ་ལུང་
དང་ཅོ་གའི་སྲོང་བཅས་ལྷན་བས་འཛོམས་དམོས།

གསོད་སྐྱོད་པ་སོགས་མི་ཚོ་དེ་དུ་སྐྱོད་པ་འདི་ས་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། འབྲུམ་པོ་གཟུང་བྱང་དང་དུག་རིགས་
མཐའ་དག་ལག་བཟུང་ནས་གསོ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་པོ་མཚར་ཅན་ཡིན། གསེར་བྱང་རྒྱ་འགགས་ལ་སྐྱེ་མི། བོད་པ་
དག་པོ་ཚུ་བྱང་གི་སྐྱོད་རྒྱུ་། ཡུང་བ། བས་ཀ་དོ་མེ། འཕྲི་ཚོགས། རྒྱུ་ཚོང་གི་ཚུ་བྱང་དང་དུག་རིགས་
སྐྱོད་པས་འཚོ་ལས་ཤིང་། དེའི་ཚོགས་ཚུ་སྐྱོད་པ་བྱང་མེས་དུ་ལུ་རྒྱ་གསོ་བའི་སྐབས་བརྟན་པའི་རྒྱ་སྐྱོན་གང་
དགོས་བཅུན་པར་བྱོལ། །

༧ རྒྱུ་དུག་སྐྱོན་གསུམ་པོ་ཚོས་པ།

རྒྱུ་དུག་སྐྱོན་གསུམ་པོ་ཚོས་པ་ནི། ། ལག་དུག་ལ་གཉེན་པོ་ཤོད་འདྲ་བ་ལྟར་བྱ་མེད། ། རྒྱ་
དུག་བཟུང་མི་སྐྱོད་པས་མེད། ། མོ་ཕྱི་དུག་པའི་བྱ་ཚེ་བྱ་མི་སྐྱོད་པ་ལྟེན། །

ཞེས་པ་སྐྱེ་སྐྱོད་དུག་རྒྱུ་དུག་སྐྱོན་གསུམ་པོ་ཚོས་པ་ནི། ལག་དུག་ལ་གཉེན་པོ་ཤོད་གི་ལུ་ལུ་པ་བཞི་པ་
དང་གསེར་སྐྱོད་བཟུང་བའི་སྐྱོད་པ་འདྲ་བ་གཞན་བྱ་མེད། རྒྱ་དུག་ལ་ཤོད་གི་བཟུང་མི་སྐྱོད་པ་བཅུན་གསུམ་
པོ་ཚོས། མོ་ཕྱི་དུག་ལ་འཛིན་མེན་སྐྱོད་པ་ལྟར་མེད་དང་མི་སྐྱོད་ཤོད་སྐྱོད་པ་འཚོ་བ་ལྟེན་དགོས་མོ། །

༨ བབས་མ་གཞན་དང་སྐྱོད་པ་ཚོས་པ།

(༡) རྒྱུ་དུག་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་པ་ཚོས་པ།

བབས་མ་གཞན་དང་སྐྱོད་པ་ཚོས་པ་ནི། ། རྒྱུ་མ་བབས་ན་ལུ་དིག་བཟུང་བའོ། །
ཅན་དོན་ལ་དང་བ་སྐྱོད་ལ་བ་སྐྱོད། ། རྒྱུ་མ་བབས་ག་ལུ་དུག་དང་བ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད། ། མཚིན་
བབས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་གཉིས་ག་ལུ་དུག། མཚིན་བབས་མི་གི་བཟུ་གཅིག་མེ་ལུ་དུག། ཡང་
ན་བ་སྐྱོད་པ་ལུ་གཉིས་པ་ལྟེན་པར་བྱ། ། བཟུང་མཚ་བབས་ན་དུ་བྱིད་པ་ལུ་བཟུག་སྐྱོད། ། རྒྱུ་དུ་
བབས་ན་བབས་མཚ་ལུ་པ་ལྟེད། ། ལེ་མ་མེ་ལུ་ལུ་བཞི་སྐྱོད་པས་འཚོ་ལས། ། རྒྱུ་པར་མེ་
བབས་བབས་ན་མེ་ལུ་དུག། ། རྒྱུ་མཚ་བབས་ན་མེ་ལུ་དུག་པ་སྐྱོད། ། མོ་ཕྱི་དུག་སྐྱོན་གསུམ་
པོ་ཚོས་པ་སྐྱོད། ། ཡང་པར་བབས་ན་མེ་གི་ལུ་དུག་པ་སྐྱོད། ། མཚིན་པར་བབས་ན་ག་ལུ་བཟུག་
པ་སྐྱོད། །

ཞེས་པ་སྐྱེ་སྐྱོད་དུག་བབས་མཚི་གཞན་གང་ཡིན་དེ་དང་སྐྱོད་པས་འཚོ་ལས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱང་དོན་སྐྱོད་
དང་སྐྱོད་པས་འཚོ་ལས་དང་། ལྷི་ག་པགས་དང་སྐྱོད་པས་འཚོ་ལས་དང་། བར་ཚ་ལུ་སྐྱོད་པས་འཚོ་ལས་
པ་འཚོ་ལས་སྐྱོན་གསུམ་པོ་ཚོས་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་དོན་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་པས་འཚོ་ལས་པ་ནི་སྐྱོད་པ་བབས་ན་ལུ་

ཉིག་ཅུག་པ། ལྷུང་ལུམ། བེ་སྐྱེས་རེ་རལ། འདམ་ལུ་གར། དབང་ལག་ བོང་ང་དཀར་པོ་རྣམས་ཀར་
དང་སྐྱུར་བའི་ལུ་ཉིག་བུ་ལ་འལ། ཅན་དན་དཀར་པོ། ལྷུང་ལུམ། ཀ་ལུར། ཉིག་ཉ། སྐྱེ་བའི་མེ་ཉིག་
དང་བཅས་པའི་ཅན་དན་ལུ་པ་དང། བསྐྱུར་རི་བོང་གི་སྐྱེང། ཉེ་མོའི་སྐྱུང་པ། སྐྱེག་པའི་སྐྱོང། ཀ་ལུར།
རྣམ་སྐྱུང་རྣམས་ཀར་དང་སྐྱུར་བའི་བསྐྱུར་ལུ་པ་བཅས་ཀྱིས་བཅོས། སྐྱོབ་ར་བབས་པ་ལ་གལུར། ཅན་དན་
དཀར་དམར། ཅུག་པ། ལྷུང་ལུམ། བལེ་ག་ རྒྱན་འབྲུམ། རྒྱུ་མོ། ཕྱི་ཉང་ག་རྣམས་ཀར་དང་སྐྱུར་བའི་
གལུར་དགུ་པ་དང། བསྐྱུར་དོམ་གྱི་བ སྐྱེ་བའི་སྐྱེང། སྐྱེག་པ་དང་སྐྱེན་བུའི་སྐྱུང་པ། རྟོང་མེན། ཀ་ལུར་
དང་ལྷུག་ང་ལོག་ས། དྲི་ཚུ་བཅས་སྐྱུར་བའི་བསྐྱུར་བུ་དང་དང། མཆིན་པར་བབས་པ་ལ་གལུར་ལུམ། ཅུ
ག་པ། ཉིག་ཉ། ཀ་ཀོ་ལ། རྒྱ་ག་ལེ་སར། རྒྱ་ག་པ་ལྷ། བལེ་ག་ ལྷུལ་ལ། ལི་ཤི སྤྱི་ཡང་ལྷ། ཤིང་ཚ།
ཤིང་མངར་རྣམས་ཀར་དང་སྐྱུར་བའི་གལུར་ལུམ་བཅུ་གཉིས་དང། ཀ་ལུར། ལྷུང་ལུམ། ཨ་ག་ལུ། ལི་བྱི།
མཚལ། ཉིག་ཉ། རྟོང་མེན། ལུམ་ལུ་རེ་རལ། སྐྱོང་སྐྱོའི་ལུ་བས་བསིངས་པ་བཅས་སྐྱུར་བའི་གལུར་
དགུ་པ་དང། མཆིང་པར་བབས་པ་ལ་ལི་ཤི། ལྷུང་ལུམ། ཅུག་པ། ལྷུག་སྐྱེལ། ཉིག་ཉ། རོ་དྲིག་ བཤག་
སྐྱེལ་སྐྱེར་(གཞུང་ལ་ལར་སྐྱེག་ཚེར་ཞེས་སྐྱུང་)། དོམ་མཁྱིས། སྐྱེ་མོ། ལྷུལ་རྣམས་ཀར་དང་སྐྱུར་བའི་ལི
ཤི་བཅུ་གཉིས་དང། སེའབྲུ། ཤིང་ཚ། ལྷུང་ལུམ། ལི་ཤི་ལིང། ཀ་ཀོ་ལ། རུ་ཉ། བོང་ང་དཀར་པོ། བ
ལེ་ག་ མཁྱིས་ཆེན་རྣམས་ཀར་དང་སྐྱུར་བའི་སེའབྲུ་དགུ་པ་ཚུ་གང་གིས་དལུལ། ཡང་ན་བསྐྱུར་ནས་ཟན་
དང། ལུ་ལུང་གི་སྐྱུང་པ། རའི་མཆིང་པ། སྐྱེ་བའི་སོ། ལྷུག་གི་བ རུ་ཉ། བལེ་ག་ བེའུའི་སྐྱེང། དི་
སྐྱེང། རྣམ་སྐྱུང། ཀ་ལུར། སྐྱེག་པའི་སྐྱེན་བཅས་བསྐྱུར་བཅུ་གཉིས་པ་བཞེན་དགོས། མཁལ་མར་བབས་
ནང་གིང། ཞོ་བསྐྱེང་སྐྱེལ་ལས་གསུམ། ལྷུང་ལུམ། ལྷུག་སྐྱེལ། རུ་ཉ། ལི་ཤི ཀ་ཀོ་ལ། རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བ།
ལུ་ཤེལ་ཚོ། མཚོ་ཚོགས། རྐྱིག་གི་བ། དུག་མོ་ལུང། ལལ་ག་རོ་ཇོ། སོ་མ་རུ་ཚ་བཅས་དེ་གིང་བཅུ་ལྷུག་ཀར་
དང་སྐྱུར་བ་བཏང། སྐྱོང་ལྷུག་གང་ལ་བབས་ན་ཡང་བཤལ་ལས་སྐྱེག་པ་ལེང། ལུ་མ་ལི་སེའབྲུ། ལྷུག་སྐྱེལ།
རྒྱུ་མོ། རྒྱུ་མོ། སྐྱེའི་ས། ལྷུང་ལུ། མ་ལུ། ཅི་ཉག་ ཉེ་མོ་ག་ རྐྱིག་པ། ཤིང་ཚ། བལེ་ལལ། ལང་མང་
ཚོ། ཨ་ལུ་བཅས་སེའབྲུ་བཅུ་བཞི་གར་སྐྱུར་བ་ལུང་ག་ཞེའི་མར་ལུས་དྲིལ་བ་གང་ས་ཚུས་དལུལ་བས་འཛོམས་
ཤིང། ལུང་པར་ཕོ་བར་བབས་ན་སེའབྲུ། ཤིང་ཚ། ལི་ཤི། རྒྱུ་མོ། ལ་ཆེའི་གལུར་ལུམ། གོ་སྐྱོང་བཅས་སེ
འབྲུ་ལྷུག་པ་དང། རྒྱུ་མར་བབས་ན་སྐྱེ་མོ། བོང་ང་དཀར་པོ། རེ་རལ། འདམ་ལུ་གར། ཅུག་པ། མཚལ་
བཅས་སྐྱེ་མོ་ལྷུག་པ་སྐྱུར། ལོང་ལུ་བབས་ན་སྐྱོག་སྐྱེའི་གསྐྱེས། ཕྱི་ཉང་ག་ ཨ་ལུ། ལྷུང་ལུམ་བཅས་སྐྱོག་སྐྱེ
བཞི་པ་སྐྱུར། རྐང་པར་བབས་ན་རྐྱིག་གི་བ། རྒྱུ་མོ། ལྷུག་སྐྱེལ། སྐྱེ་མོ། ཉིང་གལ། ཨ་ལུ་བཅས་རྐྱིག་གི་བ
ལྷུག་པ་སྐྱུར། མཁྱིས་པར་བབས་ན་གལུར། ལྷུང་ལུམ། ཅུག་པ། ཉིག་ཉ། བལེ་ག་ ཤིང་མངར། རྟོང་

དེའི་ཚུལ་ལྟེ་ཅམ་གཏར་ལ་དེ་རྗེས་ཨ་རུ་དང་། གཡག་མཁྲིས་ལ། རྒྱ་གཞིའི་མར་བྲ། ཅོང་ཞི་རྒྱམས་ལུ་མོལ་
བརྒྱད་ལོན་པའི་དྲི་རྩུས་ལུལ་བས་དུག་རྒྱས་པ་འཛོམས་སོ། །

ས་བཅད་ལྗེ་ལ། ལོག་གཞོན།

དེ་ནས་གསེ་བའི་ལོག་གཞོན་བརྟན་པ་ནི། ། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་འབྲུལ་ནས་ལོག་པ་
དང་། ། གདོན་གྱིས་ལོག་དང་ལྷ་གཉན་ཚོར་བུའི་ནད། ། འདྲེ་བ་ལོག་དང་གཙོང་དུ་ལོག་
པའོ། །

ཞེས་པ་ཉེ་སྤྱད་དུག་དེ་དག་གསོ་བའི་ལོག་གཞོན་ནི། ལོག་གཞོན་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ལོག་པའི་ལས་མི་
མཐུན་པ་རྣམས་ཁ་གཏོན་ཅིང་འཛོམས་པའི་དོན་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་འདྲིང་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤང་སྤངས་
འབྲུལ་བར་གྱུར་ནས་ལོག་པ་དང་། གདོན་གྱིས་ལོག་པ་དང་། ལྷ་གཉན་ལྷ་གཉན་ཚོར་བུའི་ནད་དང་། རོ་བོ་
འདྲེ་བར་ལོག་པ་དང་། གཙོང་དུ་ལོག་པ་དང་རྣམས་ལྟེ་ལོག་པ་

དང་པོ། ཟས་སྤྱོད་གྱི་ལོག་གཞོན།

ཟས་སྤྱོད་ལོག་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཡོན་ཏན་འབྱུང། ། གསོད་ཅིང་སྤྱོད་བརྩོམ་ལྷང་པའི་རྒྱ། །
ཞེས་པ་ཉེ་དང་པོ་ཟས་སྤྱོད་གྱིས་ལོག་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་ཉེ་གང་ཞེན། ཟས་སྤྱོད་གྱིས་དུག་
ནད་བསྐྱང་བ་དེ་ལ། གསོད་སྤོབ་གི་མི་ལོམ་ལུ་བོང་ང་དགས། ། ཞེས་སོགས་ལོང་བཤད་ལྟར་གྱིས་གསོད་ཅིང་།
ཨ་རུ་སྤྱོད་ལྷན་སོམ་རྒྱུ་དང་། སྤང་སྤང་དགས་པོ། འཕྲི་ཉ་ས་འཛིན། རོང་ག་ ལྷམ་ཚ་རྣམས་བསྐྱུས་ལུར་
དུར་བྱིད་བཏབ་པས་སྤྱོད་བཅའ་དེ་གཉིས་གྱིས་རྗེས་ལ་དུག་རོམ་ལྷང་། ཡོན་ཏན་གྱུར་ནི་ལོག་པ་དེ་ལ་གསོད་
སྤོབ་ལོང་བཤད་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལྟར་བྱས་པས་དུག་རོམ་ལུས་པའི་དོན་ལོ། །

གཉིས་པ། གདོན་གྱི་ལོག་གཞོན།

གདོན་གྱིས་ལོག་པ་མོ་སྤུ་ རིམ་གྲོས་བཙོས། །
ཞེས་པ་ཉེ་གདོན་གྱིས་ལོག་པ་དེ་ལ་མོ་སྤུ་བྱས་ནས་གདོན་གང་ཡིན་རོམ་ཟིན་རྗེས། དེ་མཐུན་གྱི་རིམ་

ཉམ་མེ་པ་དང་། ། མཚེ་འབྲས་འབྲུམ་པ་ཙན་དན་མར་ཁྱད་དང་། ། དགས་པ་མ་ཙན་བྱེད་ན་
 བར་མ་རྒྱུ་ལྷུག་ ། དེ་སྐོམ་གཉིད་ཡེད་རྒྱ་ཁག་འཇག་པ་དང་། ། རྒྱལ་འབྲུམ་པ་སྐོམ་མ་པ་
 རྒྱུ་ཁྱོད་འབྲུམ། ། གཞན་ཡང་དབྱགས་མི་བདེ་ན་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཞིད། ། རྒྱུ་མི་བདེ་རྒྱུ་པ་
 འཕང་པ་དང་། ། རྒྱུ་ཉ་ཉ་རྒྱུ་ཞེན་འབྲུམ་པ་དང་། ། རྒྱུ་པ་ཉ་ཉ་ས་ཕད་འབྲུམ་པ་
 སྐོམ། ། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འཇག་པོ་ཙན་དང་མར་འབྲུམ། །

ཞེས་པ་རྩེ་བྱུ་གཉན་མོར་བུའི་ནད་རྣམས་མཚོ་དང་རྒྱུ་པ་ན་ན་གཟུང་། རྒྱུ་པ་ བྱུ་གཉན་ ཉམ་མེ་
 ཡུ། ཙན་དན་དག་པོ་ རྒྱུ་གུང་། བལེ་ག་ བ་ཤ་ག་བཙས་གཟུང་དགུ་པ་དང་། རྒྱུ་མོ་ན་གྱི་རྒྱུ་པ་
 མར་དང་རྒྱུ་པ་ར་མཁེས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་པས་དབྱུག་ ཡང་ན་རྒྱུ་པ་དང་མའི་རྒྱུ་དང་གཉེན་པོ་བཞི་རྒྱུ་པ་རྩེ་
 གལག་མཁེས་ བ་རྒྱུ་ ལྷེ་ ལྷེ་པ་བཙས་རྒྱུ་པ་བཏང་། ཡང་ན་གངས་མེགས་ ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ ཚེ་ལ།
 ཙན་ཞི་ ཚོ་མོང་རྩེ་ལྷེ་བཞི། འབྲུག་རྒྱུ་པ་བཙས་རྒྱུ་པ་བཏང་བས་སེལ། མིག་དམར་བདང་ཚེ་བ་
 འབྲེལ་པ་བཙས་ལྷུག་རྒྱུ་པ་གཟུང་། ལྷེ་ སག་ཞི་ མར་དག་ ཡུ་སྐོམ་ལྷུག་ ཡང་ན་རྒྱུ་པ་ཞེ་དང་
 རྒྱུ་པ་བཙས་ལྷུག་ལ་མིག་རྩེ་རྒྱུ་ལྷེ་ལྷེ་ འབྲུག་རྒྱུ་ལྷེ་ རྒྱུ་པ་ མོ་རྒྱུ་ ཡེ་ལྷེ་ ར་དང་བམར་
 བཙས་གྱི་རྒྱུ་པ་མར་བཏང་ཞིང་མིག་རྩེ་རྩེ་དང་གཉེར་མཐུང་གཏར་བས་སེལ། མིག་འབྲེལ་ལ་དོ་མ་མཁེས་
 དང་རྒྱུ་པ་མོ་མཁེས་པ་བཏང་། རྒྱུ་པ་འཇག་པོ་ཙན་མོ་གཉེས་ཉེ་ལྷེ་མའི་མོ་ཙན་དང་རྒྱུ་པ་གི་རྩེ་བ་
 དང་། བུ་ན་རྩེ་ཤ་ རྒྱུ་ལྷེ་ སྐོམ་ ཙན་དན་དག་པོ་ རྒྱུ་པ་གི་ གཟུང་། རྒྱུ་པ་ཞེ་དང་བུ་ན་
 བཙས་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཤིང་མངར་གྱི་མང་ལ་དོ་མ་མཁེས་བཏང་བཞེ་བཏང་། གེ་བ་འཇེར་འགགས་ལ་མཚེར་པའི་
 རྒྱུ་པ་བཞེ་བ་ཡང་མཚེར་རྒྱུ་པ་དང་། སེ་ཤི་རྒྱུ་པ་ལྷུ་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱུ་པ་དག་པོ་ མོང་དག་
 པོ་ སེ་བའི་མོ་ཙན་ འཕང་འབྲས་བཙས་པའི་བལྷུས་མང་དང་། ཡུ་བཞེག་པ་གཅིག་དང་མ་བཞེགས་པ་
 གཅིག་བཙས་དེ་གཉེས་རྒྱུ་པ་གཟུང་པའི་མང་དང་། སེ་ལྷེ་ ས་ར་ལ་ཉེ་བྱུ་རྩེ་སྐོམ་ལྷུ་བལྷུ་རྒྱུ་པ་
 པའི་ས་ཉེག་པ་དོ་ག་སེར་རྒྱུ་དང་རོ་ཁ་བ་ཙན་དེའི་རྒྱུ་པ་དང་སེ་རྒྱུ་པ་བུ་ག། རྒྱུ་པ་བཙས་བལྷུས་པའི་རྒྱུ་པ་
 བས་བས་ལ། རྒྱུ་པ་གཟུང་ན་གི་སྐོམ་ རྒྱུ་པ་ གཡེར་མ་བཙས་གི་སྐོམ་ལྷུ་པ་རྒྱུ་པ་བཏང་། རྒྱུ་པ་འབྲུ་ན་
 ལྷེ་པ་སེང་ཚང་ལྷུ་པ་པའི་རྒྱུ་པ་ རྒྱུ་པ་བཏང་བཔ་བཏང་ཞིང་རྒྱུ་པ་ཚོགས་བུ་ན་པ་མེས་མཚན་ རྒྱུ་པ་
 ཞེས་ལྷུ་པ་མེད་པར་རྒྱུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་དག་ ལྷུ་པ་བུ་དག་པོ་ རྒྱུ་པ་ ལྷུ་པ་ རྒྱུ་པ་ རྒྱུ་པ་
 ལྷུ་པ་ སེ་ལྷེ་ རྒྱུ་པ་ རྒྱུ་པ་ལྷུ་པ་པའི་ཉེར་ཁོལ་བཏང་། མཚེན་པ་ན་བའི་ཚོ་བ་མཁེས་རྒྱུ་པ་རྩེ་
 མཚེན་པ་ཞོ་ཤ་དང་། བྱུ་གཉན་བཙས་པའི་བལྷུས་མང་ལ་ཙན་དན་རྒྱུ་པ་དང་མི་ཡང་ལྷུ་བཏང་བ་ལ་བཏང་།
 མཁེས་མ་གཟེར་ན་པའི་མེད་དང་མཁེས་མཚོ་ཤ་བཙས་པའི་མང་བཏང་། སོ་བལྷུས་བུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་པ་ ཤིང་

ཚབམས་ཀྱི་ཉ་གསུམ་ཐང་བཏང་། སོ་ལོག་གྲུང་ཐངས་ནང་ལ་སོ་མ། དུང་བྱིད། འོ་མ་མཁྲིས་དང་ཨ་ཏུ་
བཅས་པའི་རྒྱ་བཤལ་བྱ། ཡང་ན་རེ་རལ་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞུགས་དང་། ཨ་ཏུ་ གྲུང་གུམ་ རྒྱལ་མཱ་ ཐལ་ཚུ་བཅས་
རེ་རལ་དུག་པའམ་ལམ་ཚུ་ རྒྱ་མཱ་ ལ་ཏུ་ཚུ་ ར་མཱ་ ཐལ་ཚུ་དེ་རྒྱ་བཅས་པའི་ཐང་བཏང་། སོ་བར་འདྲིལ་
ན་རྒྱལ་མཱ་ སེའབྲུ། ལྷག་ལྷེལ་བཅས་ཀྱི་ཐང་དང་། ཨ་ཏུ་ སོ་རྣོད། མི་ཤ་བཅས་མར་ནག་ལ་བསྐོལ་བའི་
རྒྱལ་དུགས་བྱ། ལག་འབྲུ་རྒྱུག་བྱེད་ན་ལྷ་ཚོན་གསུམ་ཚག་ཅིག་ ཅུག་ཚག་གིས། ས་ལུང་ཚག་སུམ་ གྲུང་
གུམ་ཚབ་ཞི། ཤེས་རེ་རལ་ཚ་ལྷ་བཅས་ཁྲིའུ་ས་འབྲུང་བའི་མའི་བུ་ཞོ་དང་རྒྱུར་ལ་བཏང་། རྒྱལ་གསལ་ལ་གྲ་
ཚི་དང་གཟེ་མ་བཅས་པའི་བསྐྱུ་ཐང་དང་། ཐག་ཞུན་དང་། དུམ་ཉོག་བཏང་བ་དང་། དེ་ཚོན་གྱི་རྒྱུན་
འགགས་པ་ལ་སྤེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རུ་ཉ་ས་སྐད་ནས་འདྲེན་པ་དང་བུག་པ་བཟུ་བ་བཏང་། རྒྱུག་གམ་འབྲུ་བར་བྱེད་ན་
བ་སྤྲིའི་རྣོད་བསྟེ། ཚེ་རྣོད་ཞེས་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་སྲུ་གང་ལོག་གིས། ཤེ་ཞོ་འབྲུང་གི་སྤེ་བ་རྒྱུར་རྒྱུང་བཅས་
བཅགས་སུང་སོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བཏང་བ་ལ་བསྐོལ་ཉི་བཏང་བ་དང་། འབྲུ་བ་འབྲུ་མས་ན་ལུག་གི་ཤ་གསར་ཚོན་པོ་གི་
ཐགས་བྱས་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་ལུང་རྣོ་བསྟེགས་པའི་ནང་དུ་བཟུ་བ་དེའི་སྲུ་བ་ལ་བྱེ་བུ་ནས་ཟན་གྱི་སྲུན་བཏང་བ་
བཏང་། གཞན་ཡང་འབྲུ་བ་གཅོད་པའི་རྒྱན་རྣོད་དེ་བཟུ་བ་ཞོ་འམ་འབྲས་ལ་བཏང་བ་ནས་བསྟེན་དགོས། རྒྱན་
དང་ཟས་འབྲུ་དཀར་ན་སྐང་སྐམ་ལོས་པས་བཏུག་ཅིང་། རྒྱལ་ཚུ་དང་། སི་སི་ལིང་གི་བསྐྱུ་ཐང་བཏང་།
ཤ་ཚོས་ནས་ན་བ་ཤ་ལུ་ལྷག་རྒྱུགས་བྱ་བསྟེ། དགོང་མོ་ཤ་ལུ་ལ་ཚུ་རྣམས་འཛོམས་བཏང་བ་ལ་བཏང་། བང་པར་
ར་ལྷག་འོན་མོ་རྒྱགས་ཚོད་བཏང་བས་རྒྱགས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་གྲུང་གུམ་བསྐྱབ་པའི་སེའབྲུ་ལྷ་པ་རྟེ་སེའབྲུ་
དུངས་གནས་བཏང་། བང་སྐང་ལ་གྱིས་ཞོ་ལ་ལུང་བ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་དང་། ཉའི་སྤུ་ཚོན་ཉི་ཉེ་སྤེས་མ་ཐག་པའི་
ཉ་སྐང་སྐྱུར་སྐྱུངས་ལ་ཡང་ཡང་བཏང་བ་དང་། ཞོ་ལ་ལུང་གཟེར་འཕོ་ཞིང་ན་བ་མ་བུ་བཞི་ཐང་སྤེ་རྒྱུད་རྣོད་
བཏང་། གཉའ་བ་རེངས་ན་སེར་ཤ་སྤེ་སྐང་གི་ཤ་མོ་སེར་པོའི་ཐང་བཏང་། ཞིང་གྲུང་གི་གཉའ་བའི་ཤས་བཏུག་
ཡན་ལག་རྣམས་རེངས་ན་སྤེ་ཚི། སོང་དཀར། སྐང་སྤོས། རྒྱ་ཉི་བཅས་སྤེ་ཚི་བཞི་པ། ལུ་མོ་མོ་ལོ་ལོ་པའི་དེ་
རྒྱ་རྒྱུར་བཏང་བམ་པའི་གཏུས་ཐང་བཏང་། དེའི་རྗེས་མ་ཚོན་དཀར་དང་སྤོ་ལོ་དཀར་པོ་བཅས་བཅོས་པ་ལ་
མོང་གི་རྣོད་ཐང་གི་ལུ་བ་བཟུ་བས་བཏུག། ཀར་ལག་གི་རྒྱུག་ཚོགས་སྤྱིད་ན་ཉུང་མ་བཅོས་པའི་ལུ་བ་དང་པའི་ལོ་མ།
ཉ་ལུ། ཚོད་གཡག་གི་ཤ་ལུ་རྣམས་ཀྱི་རྣོད་པ་ལུང་མེད་རྒྱལ་མའི་དེ་རྒྱལ་ལུ། ཀར་ལག་གི་ཤ་བ་རྟེ་རུས་པ་དང་
རུས་ཚོགས་ན་ན་ལེ་སེག་རྟེ་ལག་པའི་མཁྲིག་མདང་ཀར་པའི་ལོང་མོ་མན་གྱི་རུས་པའི་ཐང་བཏང་། རྒྱ་སེར་སྤེས་
ན་རུ་རྟ། ཚོ་ཉ་ག། སོང་དཀར་པོ། གཡག་མཁྲིས་བཅས་རུ་ཉ་བཞི་པ་དང་། མཛོ་འབྲས་འབྲུམ་པ་སྐྱུང་ན་
ལག་ལེན་རྣོད་པ་པའི་ཚོན་དན་མར་ལུ། (ཚོན་དན། ལྷག་པ་དམར་པོ། སེང་སྤེང་རྣམས་ཀྱི་གཞོག་སྤེ་བ་
དམར་ཟལ་གྱི་མར་ལུའི་ནང་བཅོས་ཤིང་གྲུང་བར་རྒྱུར་པ་སྐྱུར་རྒྱུར་གཏུས་ནས་བཏོན་པའི་མར་ལུ།) ལྷགས་

དགོས། དགས་པ་ཚ་ཅག་གྱི་ན་གངས་རྒྱལ་བྱུག་པ་དང་། ཡང་ན་སེ་སྐྱེར་བར་ཕྱུན་དང་སོ་མར་རྩེ་སོགས་
 ལྷག་ཅིང་སོང་གི་གཙོ་བོ་བྱུག་གི་རྒྱ་རྒྱལ་བརྟེན། ལོང་བཟང་ན་ལྷགས་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 གཉིད་ཡེར་བ་དང་། ལྷ་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། རྩལ་འབྱམས་པ་དང་སོང་བྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་རྣམས་
 ལྱིར་ན་དུག་ཚད་ནི་ཚ་བ་སྟེ་བཞིའི་ཡ་ལྷལ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱིར་ཚ་བ་སྐྱི་མདོར་བཟང་པའི་དོ་མཚར་ཚོགས་མེད་
 གནད་ཀྱི་སྒོས་བཅོས་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་རིག་པས་འབྲུག་ནས་བཅོས་དགོས་པ་ཤེས་དགོས། གཞན་ཡང་
 དབྱགས་མི་བདེ་ན་ལྷར་པོ་བསྐྱར་ནས་འཕྲོ་ཞིང་། རོ་སྣང་མི་བདེ་ན་དོ་བ་འཕང་བ་སྟེ་དོ་རྒྱགས་པ་དང་། རོ་
 ལྷན་ན་ན་རྩ་ཞོན་ནས་འདུར་བ་དང་། རྟེན་པ་ན་ན་ས་ས་ད་ལྷར་བ་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ལྷན་སྐྱོང་ས་
 ཀྱི་རིགས་འཇམ་པའི་སྒོ་ནས་ཚ་ནད་རང་སར་འགྲེམས་པར་གྱེད་དོ། །

བཞི་པ། འདུ་བའི་ལོག་གཞོན།

འདུ་བར་ལོག་ན་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ། ། བཙོས་གཞུག་ལལ་ཆེར་མོ་བའི་མེ་དྲོད་
 འཚོར། ། མཚིན་ཚད་སྟེ་ཞིང་སོང་བྱ་རྒྱུང་འཕེལ་བྱེད། ། དེ་ལ་དྲོད་སྟེད་བཏང་དང་འཇམ་ཚིས་
 བཏམ། ། རྗེས་ལ་སོང་བའི་རྒྱུང་སྟེས་གཉིད་མྱིང་ཅིང་། ། གཡལ་འདར་ལོག་རྒྱས་འཕྱིས་པ་
 འབྱུང་སྟེད་ན། ། ལུས་ཐང་ཚོ་ལྷ་ལྷར་ཚད་བསྐྱེ་མཉེ་བ། ། ལ་ཐལ་བྱུངས་ཟད་རྒྱུང་ལྷར་ཚ་བར་
 རྟེན། ། དེ་བས་ལྷ་འབྲུགས་ས་མཚམས་ཟིན་པར་བཞུགས། །

ཞེས་པ་སྟེ་འདུ་བ་ལོག་ན་རྒྱུང་དང་། མཁྲིས་པ། བད་ཀན་བཅས་ཀྱི་བཅོས་གཞུག་ལལ་ཆེར་ལ་མོ་བའི་
 མེ་དྲོད་འཚོར། མཚིན་ཚད་སྟེ་ལ། ལོང་བྱ་རྒྱུང་འཕེལ་བ་བཅས་ཉེས་གསུམ་སོ་སོའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་
 བད་འབྱུང་བས་དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ་བའི་སྐྱེན་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སོགས་དང་། འཇམ་ཚི
 བཏང་བས་བསལ། རྗེས་ལ་སོང་བའི་རྒྱུང་སྟེས་ཉེ་གཉིད་མྱིང་པ། གཡལ་བ། འདར་བ། འཕྱིས་པ། རྒྱས་
 པ། འཕྱིས་པ་བཅས་འབྱུང་སྟེད་པས་ན། ལུས་ཐང་དང་། ཚོ་ལྷ། ལྷར་ཚད། བསྐྱེ་མཉེ་བཅས་བྱ། གཡལ་
 མྱིང་སོང་བའི་རྒྱུང་རྣམས་ལེགས་པར་མ་བསལ་ན་ལ་ཐལ་ནས་བྱུངས་ཟད་རྒྱུང་དུ་ལྷར་ཉེ་ཚ་བར་སྟེན་པའི་སྐྱིར་
 ཚད་རྒྱུང་གི་ལྷ་འབྲུགས་ས་མཚམས་ཟིན་དགོས།

འོམ་གྱི་ ཉེ་ལོ་ནི་ ཉི་མཉེན་བཅས་ཀྱི་དང་། ཚོམ་ བཅོང་། འཕྲི་ཚོམ་ འབྲས་བུ་གསུམ་ མེ་རུ་ལ་
 བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་མར་ལ་བཟང་པོ་རྒྱག་དང་། མར་ཀ་ར་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་སྐྱབ་ཉེ་བཟང་ན་དེས་ལུས་བྱངས་
 བཟུང་ཤིང་བཟང་གྱི་མི་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཀར་པོ། འོམ་གྱི་ ཚན་དན་དམར་པོ། སོ་
 མོག་སྟེ་ལྷགས་སྐྱབ་ དེ་རལ་ན་མས་ཀྱི་སྐྱབ་མར་ལ་བྱང་མེད་ཤོང་ཚོས་ཀྱིས་མགོས་པའི་མངལ་བྲག་ བག་ཚེ་ལ་
 ར་ལུག་གི་རིལ་ལ། སྐྱབ་བཅས་སྐྱབ་བ་བཟང་།

གཉིས་པ། སྐྱབ་བྱ།

ཉེ་ལོ་བཟུང་བ་རུ་ལ་སྐྱབ་དང་པོ་འི་རྟ། ། ཉེ་ལོ་ལ་ཆགས་སྐྱབ་པོ་རུ་ལ་བར་བྱ་བ་སྐྱབ་། །
 ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་བྱ་གི་སྐྱེ་རྗེས་གཅོད་ན་ཟས་སྐྱབ་ཐང་ཉེ་ཤ བག་ཤ ཉེ་ཐོང་སོགས་བཟུང་ཆགས་ཅན་
 གྱི་ཤ་རིགས་དང་། རུ་ལ་སྐྱབ་སོགས་དང་། སྐྱབ་བྱ་གི་བཟང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཉེ་བཟང་སྐྱབ་ལམ་བྱ་ཉེ་ལྷག་དང་།
 ཆགས་སྐྱབ་སོགས་ལོ་གཅིག་གི་རུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་སྐྱབ་དགོས་ཉེ་སྐྱབ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། བཀ་ལོན།

དེ་ལོས་ཆེ་སྐྱབ་མཐའ་རུ་སྐྱེན་པར་རེས། །
 ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བཅོས་ཐབས་ན་མས་ཀྱིས་ནི། སྐྱབ་བྱ་གི་གཞོན་པ་ལས་ཤོལ་ཉེ་རུ་ས་མ
 ཡིན་པའི་འཆི་བ་མི་འབྱུང་བར་ཚོམ་སྐྱབ་མཐའ་རུ་སྐྱེན་པར་འབྱུང་དོ། །

(སྐྱོ་སྐྱོས་དང་ལྷ་མོ་སྐྱབ་ས།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ ལྷན་ཏུག་གསོ་བའམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་རྐྱེད་དང་དེ་ཡོད་ཀྱི་རིན་ཐང་། ཞིབ་འཇུག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཞིན་དང་། རྒྱ་ཁྲབ་ཀྱི་དང་བཞིན། ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་དང་བཞིན་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན།
- ༢ ལྷན་ཏུག་ཚོན་པའི་ལྷི་ཚོགས་ཁོར་ལུག་དང་བསམ་སྒྲིལ་རྒྱ་ལྟོན། བསྐྱར་ལུག་གྱི་རྒྱ། རྩམ་གྱི་རྣམ་གྲངས། བད་ཉལ་གསུང་རྒྱ་རྒྱས་འཛིང་དང་བཞིན། བརྒྱུ་བཤམ་གྱི་མན་ངག་གསོ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན།
- ༣ ལྷན་ཏུག་གི་ལྷི་ཉལ་དོན་ཚན་བཅུ་དང་། བད་ཉལ་ན་ལུགས་རྣམས་ལྷན་པའི་ཉལ་དོན་ཚན་བཅུ་བཤམ། གསལ་བའི་ཉལ་དོན་ཚན་བཅུ་དང་། ལྷན་སྒྲིལ་སྐབས་སྒྲིལ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཉེར་བཅུན་དང་། དེ་ཞིན་གྱི་སྒྲིལ་བའི་ལྷན་ཚུལ་དང་། ལྷན་ཚོས་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡིན།
- ༤ ཏུག་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དེར་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གང་གང་ཡོད།
- ༥ ལྷན་ཏུག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན།
- ༦ རྩམ་གྱིས་དབྱེ་བའི་ཏུག་རིགས་ཏུག་པོ་རྣམས་ཚ་སྒྲིལ་གང་སྒྲིལ་གཉིས་ལྷི་ལྷན་ལྷི་དགོས། ཅིའི་ལྷི་དང་།
- ༧ ཏུག་རིགས་གང་ལ་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་དང་དེའི་སྒོ་ནས་འཇུག་རྩལ་བཅུན་པ་དེར་རིན་ཐང་གང་གང་ཡོད།
- ༨ མཚོན་ཚད་གསལ་མིང་། རྣོས་དང་། སྤེ་བཅས་པར་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས།
- ༩ ལྷན་ཏུག་བརྒྱུ་སྐབས་བད་ཉལ་ལེས་མེད་ཏུ་མ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༡༠ ལྷན་ཏུག་གི་སྐབས་ཏུག་བད་ཉལ་བད་ཉལ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་པ། ལྷུར་དུག

ལྷུར་དུག་གི་ནད་གསོ་བ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཟས་སྐོམ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། ཤ་དུག་ལས་ལྷུར་པའི་དུག་ནད་བཅས་ཀྱི་
རྒྱ་རྒྱུན་དང་ནད་ལྷུར་གྱི་ངོ་བོ། ནད་ཉམས་ཀྱི་མངོན་རྒྱུ་ལ་དང་གསོ་བཅོས་སྐྱུན་དཔུང་གྱི་ཙ་དོན་ཐབས་ཤེས་
སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་དག་གསལ་སྟོན་གྱིས་པའི་རིག་པའི་ཚན་ཁག་ཅིག་ཡིན།

ལྷུར་པའི་དུག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ། མི་འཕྲོད་པའི་དུག་དང་ཤ་དུག་གོ། །

ཞེས་པ་སྟེ་དངོས་དུག་དང་ལྷུར་དུག་མ་ཡིན་ཀྱང་བཞེན་རྒྱུ་དང་ཉེན་གྱིས་དུག་དུ་ལྷུར་པ་ལ་ལྷུར་པའི་
དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་མི་འཕྲོད་པའི་དུག་དང་། ཤ་དུག་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད།

ས་བཅད་དང་པོ། མི་འཕྲོད་པའི་དུག

དང་པོ་རྒྱ་དང་ཉམས་དང་གསོ་ཐབས་གསུམ། །

ལྷུར་དུག་གསོ་བ་ལ་རྣམ་མི་འཕྲོད་པའི་ལྷུར་དུག་དང་། ཤ་དུག་བཅས་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྣམ་མི་འཕྲོད་
པའི་ལྷུར་དུག་གསོ་ཐབས་ལ་རྒྱ་དང་། ཉམས། གསོ་ཐབས་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ལོ། །

དང་པོ། མི་འཕྲོད་པའི་དུག་ནད་ཀྱི་རྒྱ།

རྒྱ་ནི་གཉིས་ཉེ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འཕྲོད་དང་། ། དྲངས་མ་མ་ལྷུ་བྱུངས་སུ་མ་སྐྱིན་པའོ། །

མི་འཕྲོད་པའི་དུག་གི་རྒྱ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་མི་འཕྲོད་པའི་རྒྱ་དང་། དྲངས་མ་མ་ལྷུ་བྱུངས་སུ་མ་སྐྱིན་
པའི་རྒྱ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

༡ རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་པ།

རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཆར་གསལ་ཞོ་མ་ལངས། ། མིར་ག་ཕྱུངས་གར་མར་ལ་བརྐོས་པ་དང་། །

ཁྱིམ་གྱི་ཤ་ལ་ལོ་དང་ལོ་རྒྱུན་དང་། ། ལ་ཕྱག་སྐྱོག་རྒྱ་ཕྱུངས་གར་ལོ་མ་ལམ། ། ཉ་དང་སྐྱོང་

ཞེས་པ་ལྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ནི། ཚ་སྤལ་གཏིང་ན་གྱི་མས་པ་དང་། ཚུ་ཡི་མདོག་དམར་རམ་སྐྱུག་པ་ཀྱི་
 པ་ཚད་པ། ས་ཡི་མདོག་རྩོད་སྐྱམས་ཤིང་མིག་འགྲིབ་པ། མགོ་པོ་ན་པ། རྒྱབས་སུ་སྐྱུས་བཅེ་ཞིང་བྲང་དང་།
 རྒྱལ། ཚིབ་པོ་གསལ་བཅས་གཟེར་བ། རློག་པ་རློག་ཅིང་ཁོང་སྤོལ་ཟས་འཇུ་དགའ་བ། རྩོམ་རྩོམ་ན་བ།
 ཚིགས་གཞི་རྣམས་ན་པ་རྒྱང་པོ་དང་གསུམ་ཤ་བཅས་སྟོན། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་རྩོམ་ན་འབྲུ་བའམ་སྐྱུག་པའི་
 ཚུ་ཡ་རྩོད་ནོ། །

3 རྩེ་བྲག་གི་རྟགས།

མདོད་ན་མོ་པ་བྲང་པ་མ་ཚིག་པ་ཚ། ། རྒྱང་ལྡན་རྩོམ་སྐྱུག་མགོ་འཁོར་མཁྲིས་པར་ལྡན། །
 ཁོང་ཚ་འབྲུ་དང་བྲག་གིས་གཟེར་འབྲུག་བྱིད། ། བད་ཀན་ལྡན་ཚིག་མགོ་ན་འཇུ་དགའ་བཞེན། །
 ཚུ་སྟེར་ལྡན་པས་གཤོ་རྒྱུ་མ་ཚིགས་གཞི་ན། ། རྩོ་ཚིགས་ནད་རྟགས་འབྲུང་པས་བརྟག་པར་
 དགའ། །

ཞེས་པ་ལྟེ་མདོད་བསྐྱུས་ན་མི་འཕྲོད་པའམ་མ་ཚུ་བ་དེ་པོ་བ་ལ་གནས་ཚེ་བད་ཀན་མས་ཚེ་པས་བྲང་ལ།
 མ་ཚིག་པར་གནས་ཚེ་བྲག་མཁྲིས་མས་ཚེ་པས་ཚ་ཞིང་རྒྱང་དང་ལྡན་ན་སྟོན་པ། རློག་པ། མགོ་པོ་འཁོར་བ།
 མཁྲིས་པར་ལྡན་ན་ཁོང་ཚ་ཞིང་འབྲུ་བ། བྲག་དང་ལྡན་ན་གཟེར་འབྲུག་བྱིད་པ། བད་ཀན་ལྡན་ན་སྐྱུས་སྐྱེ་ཞིང་
 མགོ་ན་བ། ཟས་འཇུ་བར་དགའ་ལ་འབྲེན་པ། ཚུ་སྟེར་ལྡན་ན་གཤོ་ཞིང་རྒྱུངས་ལ་ཚིགས་གཞི་རྣམས་ན་བ
 སོགས་མདོད་ན་གནས་དང་། བད་རིགས་ཀྱི་བསྟོངས་སྐྱུ་བཅས་ཀྱིས་ནད་རྟགས་ཀྱང་མི་འབྲུ་བ་ལྟ་ཚིགས་
 འབྲུང་བའི་སྐྱེར་བརྟག་པ་མེན་ཏུ་དགའ་བཡིན།

3 བརྟག་སྐྱུལ།

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་སྐྱུགས་རྟོགས་མ་ཡིན་པར། ། བྲ་ཞིབ་སྐྱོན་སུ་རོ་པོ་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི། །
 ཞེས་པ་ལྟེ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཚ་བྲང་སོགས་ནོར་ནས་ལོག་པར་རྟོགས་པ། རྩོགས་ཅམ་རྟོགས་པ་བཅས་
 མ་ཡིན་པར་རྒྱ་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་སོགས་སྤ་ཞིང་ཞིབ་པོ་འཕྲི་སྐྱོན་སུ་ནད་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་མ་འབྲུལ་བར་རི་བཞིན་རྟོགས་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཉིང་རྒྱམས། ། ལྷུང་དྲུག་ཆ་མཐུན་གསོ་ཐབས་འབྲུལ་ཞིང་བཙོས། །

ཞེས་པ་ཉེ་གཞན་ཡང་མི་འཕྲོད་པའི་ལྷུང་དྲུག་དང་། དྲངས་མ་གནས་སྤྱི་མ་ཐོན་པའི་མ་འུ་དྲུག་ཐབས།
ལྷུག་པོ་བྱེད་བཤམ་ཚད་འགམས་ཉིང་པ། འབྲུགས་ཉིང་། རིམས་ཉིང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་རོ་ལྷུས་ལྷུངས་སྤྱི་ལྷུན་
རིང་ཞེན་པའི་ལྷིང་ལྷུང་དྲུག་དང་ཆ་མཐུན་པས་གསོ་ཐབས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འབྲུལ་ཞིང་བཙོས་པར་བྱའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། བ་དྲུག

བ་ཡི་དྲུག་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་རིགས་དང་ཉགས། ། བཙོས་པའི་ཐབས་དང་རྒྱམ་པ་ལྷ་ཡིས་
བརྟན། །

ཞེས་པ་ཉེ་གཞན་གྱི་དྲུག་བཙོས་པ་ལ་གཡི་དྲུག་གི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་ རིགས། ཉགས། བཙོས་པའི་ཐབས་
དང་རྒྱམ་པ་ལྷའོ། །

དང་པོ། ལྷུ

དེ་རྒྱུ་བརྒྱུན་ལེམ་དང་ཡུལ་ལྷོགས་ཀྱི། ། ས་ལ་དྲུག་ཡོད་རྒྱུར་ས་པ་ཚོག་པ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ཉེ་གཞན་གྱི་དྲུག་གི་རྒྱ་ནི་གཞོན་ས་ལ་ལེམ་པ་འཕམ་བམ་པ་དང་། ཡུལ་ལྷོགས་ཀྱི་ས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དྲུག་
ཡོད་པའི་རྒྱུར་ས་པ་ཚོག་པ་བཅས་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ། རྒྱུ

དེ་རྒྱུན་ས་རྒྱན་ཉིང་དྲུ་བཞག་པ་དང་། ། བཙོས་པའི་རྒྱན་མོ་རྒྱུར་ས་པ་བསྐྱབས་པ་
དང་། ། དཀར་རྒྱུར་དབྱེ་དང་ཉི་ལྷུར་ཚོག་པ་དང་། ། འབྲུ་དང་རྒྱམ་པ་ལྷོ་གསོའི་ལས་པ་
དང་། ། ལེ་ཚོག་བན་པའི་ཐབས་གས་ཚོག་པའི་རྒྱུན། ། ཞག་བདུན་འདས་ནས་དྲུག་ཏུ་འབྲུར་བ་
ཡིན། །

ཞེས་པ་ཉེ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི། གཞོན་དེ་ས་རྒྱུན་པའི་རྒྱུང་དྲུ་བཞག་པ་དང་། བཙོས་
པའི་རྒྱན་མོ་རྒྱུར་ས་པ་བསྐྱབས་ནས་བམ་པ་དང་། ཡང་ན་གཡེའོ་མ་དང་། ཞོ་སོགས་དཀར་དང་། ཚང་

སོགས་སྐྱུར་གྱི་རིགས། དཔེ་རྒྱུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་ཁྲག་དང་། སྤེལ་གྱི་གཅིན། ཉེ་ལྷན་ཏེ་ཁྲུང་སོགས་ཀྱི་
 བར་ནས་ཉེ་འོད་ཤར་ཤར་པོ་བཅས་སོགས་ལ། འཕྱུར་དང་། ཅམ་ལ། རྩོ་སོགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཡུན་ཏུ་ལས་ལ། བེ་
 ལོག་ཤ་ཞེས་བེ་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཡོད་པའི་མ་ཤེ་ནས་རོ་འོང་ཏུ་བེ་ཏུ་ཞག་ལྷ་རྒྱག་ལྷས་པའི་ཤ ཤན་པའི་ཁྲག་རྩེ་དབྱར་
 དཔུན་གྱི་ཉེ་མ་རྩོག་པའི་སྐབས་ ཤན་པའི་ལག་པར་མ་ཕྱུང་པའི་ཁྲག་གིས་སོགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤེན་བྱས་ཏེ་ཞག་
 བཏུན་འདས་ནས་ཤུག་ཏུ་འཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། རིགས།

དེ་རིགས་ཤུག་ཤུག་ཤན་གཉིས་སུ་བཤད། །
 ཅས་པ་རྩེ་ཤུག་དེ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཤུག་དང་། ཤན་ཅས་རྣམས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ། བར་ཉལ་ས།

ཉལ་ས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་རྣམས་པ་གཉིས། །
 ཞེས་པ་རྩེ་ཤུག་གི་ཉལ་ས་ལ་སྤྱི་ཡི་ཉལ་ས་དང་། བྱེ་བྱག་ཁྲུང་པར་གྱི་ཉལ་ས་དང་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །

༡ རྩོ་རི་ཉལ་ས།

རྩོ་ཉལ་ས་མིག་མི་གསལ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས། ། སོ་བ་སྤོ་འཕྱུང་སྐྱང་བཤས་ན་བ་དང་། །
 མིང་པ་རྩེ་བ་ལ་སྐྱད་འཕྱེར་བེས་པ་བྱི་བ། ། མཚོ་ཚོ་འཕྱོར་ལ་རྒྱུང་པ་གཏད་མི་རྩུགས། །
 ཞེས་པ་རྩེ་རྩོ་ཡི་ཉལ་ས་སུ་མིག་མི་གསལ་ཞིང་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་རྩེ་རྩུལ་མོ་ཆེ་ཏུ་སོང་བ། སོ་བ་སྤོ་ཞིང་
 འཕྱུར་བ། སྐྱང་བཤས་ན་བ། མིང་པ་རྩེ་བ་ཆམ་རྒྱབ་ནས་འགགས་ལ་སྐྱད་འཕྱོར་བ། ཞེས་པ་གྱི་ མཚོ་ཚོ་
 འཕྱོར་ནས་རྒྱུང་པ་སར་གཏད་པར་མི་རྩུགས་པར་གོ་མ་པ་འཕྱོར་བ་བཅས་སོ། །

༢ བྱེ་བྱག་གི་ཉལ་ས།

བྱེ་བྱག་གི་ཉལ་ས་ལ་ཤན་དང་། ཤུག་གཉིས་སོ། །

(2) བནད་ཀྱི་རྟགས།

བྱེ་བྲག་བནད་མགོ་དང་ཆིགས་གཞིན། ། གཙོ་ཆེན་འབྲུ་རྒྱུག་སྟོག་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུར། །

ཞེས་པ་རྗེ་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལས་བནད་ཀྱི་རྟགས་ནི། མགོ་དང་ཆིགས་གཞིན་མས་ན། གཙོ་ཆེན་འབྲུ་རྒྱུག་བྱེད་པ་དང་མཐར་སྟོག་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུར་བའོ། །

(3) བདུག་གི་རྟགས།

བདུག་གི་བ་འགགས་ལ་རྒྱད་མི་སྟོན། ། ཟས་རྒྱུ་མི་ཐར་ཤེད་བྲལ་མིག་མི་མཚོང་། ། དེ་གི་སྟོན་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོག་གས་པ་རྒྱུམ། །

ཞེས་པ་རྗེ་བདུག་གི་རྟགས་ནི་གི་བ་འགགས་ལ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་མི་སྟོན་ཞིང་ཟས་དང་རྒྱུ་མི་ཐར་ལ་ལྷུས་ཤེད་དང་བྲལ། མིག་གིས་མི་མཚོང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནད་དེ་གི་སྟོན་ཀྱི་རྗེ་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོག་པར་འབྱུར་བས་གསོ་བ་ལ་རྒྱུ་མཚོན་མོས་སོ། །

(4) འཆི་བའི་རྟགས།

ལྷག་མེད་རྒྱུག་ཅིང་རྩ་ལ་ནད་མ་བཟས། ། འཆི་བདག་ཁར་རྒྱད་ཅིས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འབྱུར། །

ཞེས་པ་རྗེ་དེ་ཡང་ནད་ལྷག་མེད་པར་རྒྱུག་ཅིང་རྩ་ལ་ནད་མ་བཟས་ཏེ་བཟུ་རྩ་ནད་མེད་ཀྱི་གནས་པ་བཅས་མི་འཆི་བདག་གི་ན་རྗེའི་ཁར་རྒྱད་པ་ཡིན་པས་ཐབས་གང་དང་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྩ་རྟོགས་ཏེ་རྩ་རྟོགས་པ་འཕྲུང་བའི་འབྱུར་བ་འཆི་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ། །

ལྷ་པ། བཙོས་ཐབས།

བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་མ་ལྷུ་འདྲི་བྱས། ། བར་བྱ་བྱུས་ཐ་མཚན་ལྷ་གཉན་བསལ། །

ཞེས་པ་རྗེ་བཙོས་པའི་ཐབས་ལ། དང་པོ་མ་ལྷུ་འདྲི་བྱས་ཏེ་བཙོས་པ། བར་བྱ་བྱུས་པའི་བྱུས་ཏེ་བཙོས་པ། ཐ་མཚན་ལྷ་གཉན་གྱི་ནད་བསལ་པ། མཁུ་གུ་ཟས་རྒྱུ་འདྲི་སྟངས་ལྷ་དང་བཙོས་པ་བཅས་བཞིའོ། །

2 དང་པོ་མ་ལྷུ་འདྲི་བྱས།

མ་ལྷུ་འདྲི་བྱས་ཏེ་བཙོས་པ་རྒྱུ་རྗེས་བསལ། ། མ་བཙོས་ལྷ་གས་རྩ་དོན་ལ་འབྲོས་ལྱིར། ། མ་རྒྱུ་བར་བྱུན་ལྷག་ཀྱི་ལྷུ་རྩ་གས་ཀར་དང་། ། གསོན་ཁག་རྒྱུ་བཟང་རྩ་ལྷ་མི་འབྲོས་འཁྱིལ། ། དེ་

རྒྱུ་ལ་ཕྱག་རྒྱལ་མཚམས་མཉམ་ལ་གདབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིས་འཇུག་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་སྤངས་ལ་དང་པོའི་ཚད་དེ་ཚོགས་མཐོང་བ་
 རྒྱུའི་མང་ཉུང་གི་ཚད་བར་བསྟུན་ཞིང་དེ་ལ་སྐྱེ་ཁཚམས་དུ་བཏབ་ལ་བཏང་བར་བྱའོ། ། ཡང་ན་མཉམ་ཉིད་གདབ་
 རྒྱུ་ཚོན་གསུམ། རེ་རལ། སྐྱེ་ལོ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་པ། ཐོབ་པ་དགའ་པོ། ཚད། གི་མི་ཉུག་པ། ལུང་ལུམ། ལྷག་
 རྒྱལ། རྒྱ་གི། མི་མི་ གཞོ་ལ་སྟེ་བཟང་དུག་དང། བལ་ལྷན། ཨ་ཏུ་ར་རྒྱལ་མཚམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་རྒྱུར་
 སྐྱེད་སྤངས་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེན་པར་བྱ། ཡང་ན་ཚམས་ཉུང་དང། ཨ་ཏུ་ལི་ཁར་ལ། རྒྱ་རྒྱ། སྐྱེ་ལོ་ ཐོབ་པ་དགའ་པོ་
 རོ་རྒྱལ་མཚམས་བཏབ་པ་རིམ་བུ་ལོ་བརྒྱད་དེ་རྒྱུར་སྐྱེད་སྤངས་ལ་བཏང་། ཡང་བཅོད་དང། རྒྱ་སྐྱེད་སྤངས་པོས་
 བཅད་པའི་ལུ་བལ་མེ་སྐྱོན་ཉེ་དུད་པ་རལ་པ་བཟང་པོ་སྐྱུར་བ་བཏང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གུན་ལ་ཚོ་
 བ་ཚེན་གསུམ་དང། ཚན་དན་དགའ་པོ། གི་མི་བཅས་སྐྱུར་བ་བཏང་ཞིང་སྟོད་སྐྱེད་དོན་སྟོད་སོགས་གང་ལ་
 བབས་ན་དེ་དང་དེའི་ཚར་གཏར་བར་བྱའོ། ། སྐྱེད་བརྒྱུས་ཉེ་སྟོང་འཕྲོག་བྱས་ན། རྒྱ་རྒྱ་དང། ད་མིས། རྒྱ་
 རྒྱག་ཤ་རྒྱལ་མཚམས་མོང་དུ་བརྟན་པའི་སྐྱོན་སྐྱོར་རྒྱལ་མཚམས་ལ་བརྟན་ཉེ་བཏང་བ་དང། སྟོང་འཕྲོག་བྱེད་པར་ཚོ་སོགས་ཀྱི་
 དུགས་ཀྱིས་འཕྲོ་བར་བྱ། དེ་རྣམ་དུག་སྐྱེད་སྤངས་པས་ད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོར་དེ་རྒྱལ་མཚམས་ལ་མོང་དུ་སྐྱུར་དུག་སྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་
 རྒྱགས་རིང་སྐྱེད་སྤངས་ཚར་བརྒྱ་དང་སྟོང་གང་དུང་བརྒྱས་ནས་རང་གདགས་སྐྱོན་གྱི་རྒྱས་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱའོ། ། གལ་ཉེ་ན་ད་པས་སྐྱོན་འཇུག་མ་ཤེས་པའམ་འཇུག་མ་སྐྱབ་བྱེད་ལུ་སྐྱེད་སྤངས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁ་
 དང་མིད་པར་སྐྱོན་གཉིག་པར་བྱ། སྐྱོན་རྒྱལ་མཚམས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ནད་པའི་མིད་པ་འགགས་ནས་སོ་བའི་ནང་མར་མ་
 བར་ན་རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་སྐྱབས་སྐྱུར་གྱིས་སོ་བའི་སྟོད་ཉེན་གསང་དུ་ཚོགས་མཐོང་མེ་བཅའ་གཅིག་གདབ། དེ་
 རེས་ཚུ་ལ་ཕྱོད་ནས་མཚེན་པར་མ་སྐྱག་པར་སྐྱག་ནས་སྐྱོན་རྒྱལ་མཚམས་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་བསྟུས་ཐང་ཚེ་འཇམ་
 སྟོད་ལུ་འཇམ་སྐྱེད་གང་དུང་ལ་སྐྱེས་ཉེ་བཏང་བར་བྱའོ། ། སྐྱབས་འདི་དུས་སུ་བསྐྱེད་སྤངས་ལེ་བཏང་སྟེ་བཏང་
 བ་དུག་དང་མཚུངས་པས་བསད་སྐྱོན་རྒྱལ་མཚམས་བཏང་བར་བྱའོ། །

༩ རྒྱ་གཞན་སྐྱེད་བྱ།

བམ་ལྷ་གཞན་སྐྱེད་བྱ་བས་ལ་བ་ནི། ། རྒྱུར་འགགས་ལྷག་ཚོགས་མེ་མ་རྒྱུར་བཏང་། །
 འདྲེན་བྱ་ཚུ་འགགས་སོང་སྐྱིག་སྐྱེད་བྱ། ། མིག་ཚུ་འཕྲིལ་ན་གསུམ་སྐྱེད་པ་ལྷག ། རྒྱ་དུགས་
 གཏར་གཞུགས་ཁུ་འཇམ་འཕྲུལ་ལོ། ། བ་ལྷགས་སྐྱེད་ན་ལྷན་རྒྱུན་དགའ་པོ་དང། ། རྒྱ་གང་
 ལུང་ལུམ་བཏང་བས་མེལ་བར་བྱེད། ། སོ་བ་སྐྱེད་སྤངས་ན་ད་མིས་གསུམ་པ་བཏང་། ། རྒྱ་མང་
 འཕྲོག་དགའ་ལྷན་ལྷན་རྒྱུན་དགའ། ། རྒྱུར་བྱ་ཚུ་ལ་སོ་བརྒྱད་རྒྱུར་སྐྱེད་སྤངས་བཏང་། །

ཞེས་པ་སྟེ་མ་ལྷ་གཞན་སྐྱེད་བྱའི་ནད་རིགས་ཁག་པས་ལ་བ་ནི། དེ་ཚེན་གྱི་རྒྱུན་འགགས་ན། ལྷག་

ཚོས་དང་། ཚོས་རྒྱུ་ལྟར་བཏང་བས་ཕྱི་རྒྱུད་ནི་རྩ་རྩེ་ལེའུར་བཤད་པའི་མཐའ་འདྲིན་གྱི། དེ་རྒྱུ་འགགས་ན་པོར་
 མིག་དང་། རྒྱུ་དང་། ཉི་དགའ། ཚོ་བུའི་རྒྱུ་བལ། མིང་མ་པོ་ཚོ་ཚམ་རྩེ་ཆང་རྒྱུ་བཟེས་པ་ཚོ་བཤོད་ཚམ་ལ་
 རྒྱུར་ཉི་བཏང་བར་གྱི། མིག་ཚ་ཞིང་འགྲིབས་ན་ག་ལུར་དང་། རྒྱུར་པའི་ཁ་རྒྱུའི་ལྷག་པ་དང་རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཏུགས་གྱི། མཚིན་ཚ་རྩ་རྒྱུད་དང་ག་མེད་མཛུང་དུལ་མཛུང་གང་རྩུང་ལ་གཏར་ག་བྱ་བ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷུ་བཏང་།
 རོང་ག་གཉིས་ཀྱི་འཇམ་བཤལ་བྱ་བ་བཅས་ཤིས་སོ། ། ས་ལྷགས་རྒྱིད་ན་སྤར་རྒྱུན་དཀར་པོ་དང་། ལྷགས་།
 ལྷུར་ལྷུམ་བཅས་བཏང་བས་མེལ་བར་བྱེད་དོ། ། སོ་བསྐངས་ན། དམིས། རྒྱ་རྒྱ། ལྷག་ཤ་བཅས་དམིས་
 གསུམ་པ་བཏང་། རྒྱ་མང་ཞིང་འགོག་པར་དཀར་ལ་རྩ་རྩེ་དང་། སྤར་རྒྱུན་དཀར་པོ། ལྷུར་གྱི། ཚོ་ལ་རྒྱམས་
 སོ་བརྒྱད་དེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་ས་ནས་བཏང་བར་བྱུང་། །

༡ རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་།

ས་རྒྱུ་ལྱེ་ལྷག་འབྲས་དང་ཕོ་ལྷག་དང་། ། བརྒྱུད་ལྷག་པ་རྒྱ་ལྷེད་པའི་རྒྱུ་བཟེས་
 བཟེས། ། དཀར་དང་མངར་བག་ཤ་དང་རྩུལ་རྒྱུར་རྒྱུད་། ། ལྷུར་བཟེ་ཆེན་གཟུར་འཇམ་ལྷོག་
 ཆབ་བཏང་། ། རྒྱུད་ལམ་ལྷག་ལྷུ་ལྷུ་བཟེས་དང་། ། ལྷུར་ཆེན་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་ལྷག་མེལ་ལམ་
 རྒྱུད་། །

ཞེས་པ་རྩེ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤར་སྤར་ལས་དང་པོ་ས་རྒྱུ་ལྱེ་ལྷག་དང་། འབྲས་ལྷག་ ཕོ་ལྷག་ རྒྱུ་བརྒྱེལ་
 ལྷུར་། བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་བཟེས་བཅས་གང་རྩུང་བཏང་ཞིང་དཀར་ཀྱི་རིགས་དང་། མངར་བག་ཅན། ཤ་
 ལྷུར་རྒྱུར་བཅས་སྤར་བར་བྱུང་། ། དེ་ཡང་ལྷུར་ཤས་ཆེན་ཆང་གསར་འཇམ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུའི་ཆབ་མིག་བཅས་
 བཏང་བར་བྱུང་། ། རྒྱུད་ལམ་ལྷག་ལྷུ་དང་། ལྷུ་བཟེས་ལྷུ་དང་། ལྷུ་ལྷག་ མེལ་ལམ་
 བཅས་སྤར་བར་བྱུང་། །

(གཡང་ལོ་དང་རྩེ་ལྷོ་རྒྱུ་བསམ།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ ལྷ་འདྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་པར་རི་རྩུབ་ཡིན།
- ༢ ལྷ་འདྲུག་གི་ནད་རྟགས་དེ་ནད་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ས་ཡོད་དམ་མེད། རི་རྩུབ་ཡིན།
- ༣ ལྷ་འདྲུག་གི་བཙོས་ཐབས་ཚོ་ག་རི་རྩུབ་ཡིན།
- ༤ འདྲུག་དང་འདྲ་བའི་གཞིས་ཀྱི་ལྷ་འདྲུག་ལྟར་ཡིན།
- ༥ མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་རིགས་ནམས་རི་རྩུབ་བྱས་ནས་དྲུག་ཏུ་རྒྱུར་བ་དང་། དེ་ནམས་དྲུག་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན། མངོན་ཚུལ་གྱི་རྟགས་འཛོང་རང་བཞིན། ཟུན་བཙོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་རང་བཞིན། ལྷ་འདྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་སོགས་རི་རྩུབ་ཡིན།
- ༦ འདྲུག་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་དབྱེ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཛོང་རང་བཞིན་དང་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན། འདྲུག་གི་ལྷ་འདྲུག་ལྟར་པར་ནད་རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་ཀྱི་ཚད་དོན། ལྷ་འདྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ལྷ་འདྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་སོགས་གང་ཡིན།

ལེའུ་གཏུམ་པ། དཀོན་རྒྱལ

དཀོན་རྒྱལ་གི་ནད་གསོ་བ་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་དཀོན་དང་སྐྱོན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
རྒྱལ་དེ་མོག་པའི་དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་ནད་ཉགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། གསོ་བཙོན་སྐྱོན་དཔུང་གི་ཚད་འོག་དང་ཐབས་
ཤེས་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་དག་གསལ་སྟོན་གྱིས་པའི་རིག་པའི་ཚན་ཁག་ཅིག་ཡིན།

རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཞིས། ། རྩོན་གྱི་རྒྱས་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱིས། ། བུད་
ཚི་འདོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱབས་པ་ལས། ། རྩེས་ལྷ་སྐྱ་སེར་མིག་ནས་མི་འབར་བ། ། འཇིགས་པའི་
གཟུགས་ཅན་དོན་ཉེ་ཆངས་པ་ཡིས། ། རྩྱ་བརྗོད་ལྷ་ཡས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ་ཐིམ། །

ཞེས་པ་རྩེ་སྐྱར་སྐྱར་མི་འཕྲོད་པ་རྩེ་སྐྱོ་བྱར་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་སོགས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཞིང་
དེའི་སོ་སོར་སྤྱབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཉེ། སེམས་རྩན་འགྲོ་བ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་དང་། སེམས་མེད་
བེམ་པོ་ལ་ཡོད་པ་མི་རྒྱ་བ་གཉིས་སོ། ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་དེ་དག་ཚུལ་རྗེ་རྣམས་ལྱང་རམ་ཞེན་རིག་
ལྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་ཉེ་བཤད་པར། རྩོན་གྱི་རྒྱས་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱིས་བུད་ཚི་འདོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་
ཚེན་པོ་བསྐྱབས་ཉེ་དཀོགས་པ་ལས་རྩེས་ལྷ་སྐྱ་སེར་པོ། མིག་གཉིས་ནས་མི་འབར་བ། འཇིགས་པའི་གཟུགས་
ཅན་ཞིག་དོན་པར་རྩེ་ཚེན་ཆངས་པ་ཚེན་པོ་ཡིས་རྩྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པས་སྤྱ་ཡས་ཉེ་གཟུགས་ལས་ནས་རྒྱ་བའི་
རྒྱལ་དང་། མི་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་སྐྱེ་ཐིམ།

ས་བཅད་དང་ཕོ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

དང་ཕོ། མི་རྒྱ་བའི་རྒྱལ

མི་རྒྱ་བོར་རང་བཅད་རྒྱལ་སྤྱང་རྒྱལ་དང་། ། ར་རྒྱལ་བམེ་ཤིང་ཐང་རྩོམ་རྩ་སྐྱོན་གས། །
ཞེས་པ་རྩེ་མི་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་ཕོར་རའམ་བཅད་རྒྱལ་དང་། རྒྱུད་རྒྱལ་ ར་རྒྱལ་ བམེ་ཤིང་། ཐང་རྩོམ་
རྩ་སྐྱོན་གས་ཡོད།

སོང་བའི་རྟགས་ཅི་པོང་བ་དེ་དག་ཁོང་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ལྟེ་དང་། མཚུ་བེར་ལ་ཚ་བ་དང་། མེར་ག་ལགས་པ།
ལུས་མདོག་འག་ཅིར་ཁ་ཡི་དབུགས་གང་མོ་ཚགས་པ། འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱས་ན་ལུན་སྒོ་ཞེས་སྐྱོད་ལུལ་དུ་འག་ལམ་
ལམ་ལུན་པ་འབྲིབས་པ་སྐྱོད་འཚར་བ། དུན་པ་ཉམས་ཤིང་འབྲེལ་འགྲོ་བ། རྒྱུ་པ་དང་། ལག་པ་འཛིང་
ཤེས་པ། མིག་གྲེལ་ལ་སྒྲིག་པ། སོ་བསྐྱོད་ཁོང་པ་གི་སོགས་ཀྱིས་གཏུབ་སྐྱེས་ཕྱེད་དོ། །

(3) བཅོས་ཐབས།

བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་བསྟུ་བསད་རར་བཏགས་ཀྱི་སྐོན་པ་བཅོས་པ་དང་། བཅོས་མི་ཕྱལས་པའི་སྐོན་
བསྐྱེད་པ། བཅོས་ལེགས་ཀྱི་ལོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

དང་པོར་གསོན་ཁག་རྒྱན་མོ་རྒྱུ་པ་གང་བཏུང་། ། རྒྱ་ནང་རྒྱུ་པ་རམ་རྒྱུ་པ་ལྷན་ཀྱང་
རྒྱུ་པ། ། དེ་མིས་ཚ་རྒྱུ་མི་འཁྲོས་སོ་བར་འཛིན། ། དེ་རྗེས་བུལ་རྒྱུ་པ་ལྷན་ཀྱང་བུལ་རྒྱུ་པ། ། རྒྱུ་པ་ས་
རྒྱུ་པ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ། ། ཡང་ན་ལྷན་ཀྱང་དང་པོར་ར་དགས། ། ཏ་པོ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་
བཏུང་ཞི་བར་ཕྱེད། ། ཡང་ན་ལྷན་ཀྱང་བུལ་རྒྱུ་པ་དང་པོར་ར་དགས། ། ལུ་ཚུན་ཞིབ་བཏགས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་
བཏགས་པར་ཕྱེད། ། རྒྱུ་པ་བུལ་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་རར་བཏགས་པས། ། རྒྱུ་པ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་དབུལ་
གསོད་པར་རྒྱས། ། མི་ཕྱལས་སྐོན་པས་པོར་ར་རྒྱུ་པ་འདྲེད་ཕྱེད། ། རྒྱུ་པ་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་དེ་དག་གི་
ཚུ་པོར་ཉེ་གསོད། ། མན་རག་འདི་རྒྱུ་པས་དབང་མིན་པ་འཚེ། །

ཞེས་པ་སྟེ་པོང་བའི་རིགས་ཁོང་དུ་སོང་བ་དེ་དག་བཅོས་པ་ལ་དང་པོ་བསྟུ་བར་དུ་བསད། ཐ་མར་
སྐགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ལངར་བཏགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོན་པ་བཅོས་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་བསྟུ་བའི། སྐྱོད་པ་མེད་ཀྱི་
གསོན་ཁག་རྒྱན་མོ་རྒྱུ་པ་གང་བཏུང་དུ་གཞུགས་པ་དེ་རྗེས་རྒྱུ་པ་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་སྐྱོད་པས་སྐྱེད་པ་འཕྲུལ་
ནས་རྒྱུ་པ་མཚན་པར་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ན་དེས་པོང་དུ་གཞུ་པ་མ་འཁྲོས་པར་སོ་བར་འཛིན་པར་ཕྱེད་དོ། །
བར་དུ་བསྟུ་བའི་རྗེས་སྐྱོན་གྱིས་བསད་པ་ལ་བུལ་རྒྱུ་པ། ཡང་བ། ཡང་ར་བཅས་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་པ་འཕྲུལ་
དུ་ནང་པ་དེའི་སྐོན་རྒྱུ་པ་ཉེ་མི་འཚེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ལྷན་ཀྱང་ པོང་བ་དགར་པོ། བྱག་རྒྱུ་ཏ་པོ་བཅས་སོ་
བསྐྱོད་དེ་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་པ་ཉེ་བཏུང་བས་ཞི་བར་འཕྲུལ་རོ། ། ཡང་ན་ལྷན་ཀྱང་ བུལ་རྒྱུ་པ། པོང་བ་དགར་པོ། ལུ་
ཚུན་གསུམ་བཅས་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་པ་ཉེ་བཏུང་བས་ཞི་བར་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཐ་མ་སྐྱོར་བ་དེ་
དག་ལ་སྐགས་ཀྱིས་རར་བཏགས་དགོས་པས་རྒྱུ་པ་དུག་གསོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐགས་རྣམས་སམ་ཡང་ན་མོ་ལྷག་ལེ་
ཅིེ་ཁ་ཞེས་པའི་སྐགས་གང་རུང་མང་དུ་བརྒྱས་པས་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྐྱེད་ནས་དུག་གི་དབལ་གསོད་པར་
རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཅོས་མི་ཕྱལས་པའི་སྐོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་རྣམ་བཤད་པའི་བསྟུ་བསད་རར་འདོགས་
བཅས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་རྣམས་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པ་འཕམ་དེ་དག་ལ་མི་ཕྱལས་པའི་སྐྱོན་པ་རྒྱོང་ས་པ་དག་གིས་ནི་

མོག་མ་ཉིད་ནས་གཉེན་པོས་མོང་ར་རྒྱུང་འདེད་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེན་གྱིས་དུག་དེད་ནས་སྲོག་ཙམ་མོར་ཉེ་ནད་པ་གསོད་པར་བྱེད་པས་ཅི་ནས་ཤུང་གཟུབ་ནལ་བྱེད་དགོས། བཅོས་ལམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། མོང་རའི་དུག་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟེན་བསད་ངར་འདོགས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་མནལ་གའའདི་དང་ལྡན་པ་སྐྱོན་ལས་དབང་གིས་ཤུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འཚོ་བར་འགྱུར་དོ། །

༩ ཐང་སྐྱོམ་དཀར་ནག

(༡) ཉན་ཉགས།

ཐང་སྐྱོམ་དཀར་ནག་ནད་མེད་ལུས་སྟོབས་འཕྲོལ། ། དབང་པོ་འབྲུལ་ནས་མིག་སྐྱར་སྐྱ་ཚོགས་མཐོང་། ། སྐྱ་བ་འཆལ་ཞིང་གཏད་མེད་བྱད་མེད་འདོད། །

ཞེས་པ་སྟེ་ཐང་སྐྱོམ་དཀར་ནག་གི་རིགས་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལ། ཁོང་དུ་སོང་བའི་ཉགས་དང་། བཅོས་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉགས་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་ནད་མེད་པ་སྟེ་ན་ལྷག་སྲོགས་མེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་མོར་ནས་གོམས་པ་སྟོམ་བྱུང་བར་འཕྲོལ་བ་དང་། དབང་པོ་འབྲུལ་ནས་མིག་སྐྱར་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་མཐོང་བ། སྐྱ་བ་འཆལ་ཞིང་མེམས་གཏད་སོ་མེད་པ། བྱད་མེད་ཡིད་ལ་འདོད་པ་བཅས་སོ། །

(༢) བཅོས་ཐབས།

དེ་ལ་སྟེ་ཉེས་རྩེ་རལ་བ་གཤམ། ། ཞིབ་བཏགས་ལྷན་མར་ལ་སྐྱར་བཏང་བས་འཚོམས། །

ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི་སྟེ་ཉེས་དང་། དེ་སྟེས་རེ་རལ། བཤམ་བཅས་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་ལྷན་མར་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་བས་འཚོམས་སོ། །

༩ བམེ་མིང་དང་རྩ་སྐྱུ།

(༡) ཉན་ཉགས།

མེ་མིང་རྩ་སྐྱུ་ཕྱི་ནང་གང་རྟེན་སྐྱར་ས། ། བྱེ་བ་མེད་པ་མོ་བ་གང་སྐྱར་ས་ཀྱང་། ། མ་ཚོད་སྐྱམ་སེམས་ལྷག་ཚེ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ན། །

ཞེས་པ་སྟེ་མེ་མིང་དང་རྩ་སྐྱུ་འདི་དུག་གི་ཉགས་དང་། བཅོས་ཐབས་གཉིས་སོ། ། དེ་ཡང་བམེ་མིང་རལ་སེ་མིང་ལ་དཀར་ནག་དམར་པོ་གསུམ་ལས་དཀར་པོའི་ཚོ་ནི་སྐྱེ་ཁུ་ཡིན། སྐབས་འདིར་བཤད་པ་བམེ་དམར་དང་། བམེ་ནག་གཉིས་ལ་བམེ་དུག་ཟེད། རྩ་སྐྱུ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་གམེ་བ་ངར་པའི་སྐྱུ་དབྱུང་དུས་ཁོང་དུ་སོང་རྗེས་ཚང་སྐྱར་བཏུང་ནས་འབྲུགས་ལས་སྲོགས་ཀྱིས་ལུས་འབྲུགས་པས་རྩ་སྐྱུ་ནམས་འབྱུང་བྱུར་ཉེ་ནད་ཁྲོལ་བ་པ་ལ་

སྐྱུ་དུག་ཅེས་ཟེར་བ་བཅས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་རེ་ག་ན་སྐྱེང་སྤྲུལ་ དེ་ཡང་གྲེབ་
དང་། མིང་ལ། སོ་བཅས་གང་སྐྱེང་སྤྲུལ་དེར་མཚན་སྟེང་ལ་འཛིན་ལྷན་པའི་ན་ལྷན་ཆེ་ལ་འཛིན་ལྷན་པའི་ན་ནོ། །

(3) བཅོས་ཐབས།

ར་ག་ར་ཁྲག་བྱི་རྩུས་སེ་ཤིང་འཛོལ་སྤྲུལ། ། འཕྱུ་མར་ཆེ་ལ་མར་པག་ཆེ་ལ་རྟ་སྐྱུ་འཛོལ་སྤྲུལ། །

ཞེས་པ་ཉེ་དེ་ལ་བཅོས་པའི་ཐབས་སྟེ། ར་ག་དང་། ར་ཁྲག་ དྲི་རྩུ་བཅས་ལྷན་པ་དང་། ཁོང་རུ་
བཏང་བས་བསེ་ཤིང་གི་དུག་འཛོལ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱུ་མར། ཆེ་ལ་མར། སག་ཆེ་ལ་བཅས་ཀྱིས་ནི་རྟ་
སྐྱུ་དུག་འཛོལ་སྤྲུལ་པར་འཕྱུར་རོ། །

གཉིས་པ། ལྷ་བའི་དུག་རིགས་ཀྱི་རྟགས་བཅོས།

ལྷ་བའི་དུག་གི་རྟགས་བཅོས་བཤད་པ་ལ། བྱི་ལི་དུག་དང་། ལྷ་ལ་གྱི་དུག་ རིག་པའི་དུག་ མིན་བུའི་
དུག་ བའི་དུག་བཅས་རྣམས་པ་ལྟོ། །

2 བྱི་བྱུག

དེ་ནས་ལྷ་བའི་དུག་གི་གསེ་ཐབས་ལ། ། དང་པོ་བྱི་བྱུག་མཚན་ཉིད་རྟགས་དང་ནི། ། གསེ་
བའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་པ་ཉེ་ལྷ་བའི་དུག་གི་གསེ་ཐབས་ལས་དང་པོ་བྱི་བྱུག་བཤད་པ་ལ་དུག་ལྡན་གྱི་བྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་
པ། དེས་ཟེན་པའི་རྟགས་བཟུང་པ། དེའི་བཅོས་ཐབས་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། ། ལྷ་བའི་དུག་ཅེས་པ་ནི་
གཉན་རིམས་པར་པ་ཏའི་རིགས་ཤིག་འཕྲུང་བྱེད་ཀྱང་འཕྲོ་ནག་པོ་ཅེས་པ་དང་ཚར་ལྷགས་ནས་སྐྱོ་བར་འཕྱུར་
བའི་བྱི་སྐྱོན་དང་སྐྱུང་སྐྱོན། བྱི་ལ་སྐྱོན་པ། མ་སྐྱོན་པ་བཅས་ཀྱི་སོས་རྣམས་པ་ལས་ཕྱིར་བའི་དུག་ནང་ཅིག་
ཡིན།

(1) བྱི་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད།

མཚན་ཉིད་བྱི་དེ་འོན་ཏེང་ཁ་རྩུ་འཛག། ། ཁ་གདངས་མགོ་པོ་སྐྱེད་ཅིང་མཚུག་མ་ཡང། །
འཛོལ་ཞིང་སྐྱོགས་མེད་ཀྱང་རུ་རྩུ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཉེ་དུག་དང་ལྡན་པའི་བྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྩ་བ་འོན་ནས་སྐྱུ་མིགོ་བ་དང་། མིག་ལོང་བའམ་མི་
གསལ་པ། ཁ་རྩུ་འཛག་པ། ཁ་གདངས་ལ་མགོ་པོ་སྐྱེད་པ། མཚུག་མ་པས་པ། ལྷན་འཛོལ་ཞིང་སྐྱོགས་མེད་

པ་ལུན་ཏུ་རྒྱ་བ་བཅས་ཡིན། ། གཞན་སྤྱད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །

(3) སྐྱོན་ལྡན་པའི་རྟགས།

དེ་ལྟེན་སྐྱོན་རྟགས་པ་གསུམ་རྒྱུ་གཉིས། །

ཞེས་པ་རྩེ་ཁྲི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལྡན་པའི་རྟགས་སྤྱད་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་དང་། རྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །

༡ གསུམ་པའི་དུས།

གསུམ་དུས་རྣམས་ཁག་ཅུག་འཇག་པ་དང་། ། རྣམ་པོ་ག་སྟུག་ཅུག་མི་ལྷག་པ་ལྟེང་། །

སྤྱད་པ་ལྟེང་རྣམ་པོ་ག་དུ་རྩེན་ཏུ་ཆགས། །

ཞེས་པ་རྩེ་ཁྲི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལྡན་གསུམ་པའི་སྐབས་སྤྱད་པ་ལྟེང་གསུག་པ་ལྟེང་གསུག་པ་དང་། རྣམ་པོ་ག་ སྟུག་ཅུག་མི་ལྷག་པ་རྩེ་ལྟེང་དུ་མི་ལོང་པ་ར་ལེ་ཞེས་རྣམ་པོ་ག་དུ་ལྟེང་གསུག་ལྟེང་གསུག་ སྤྱད་པ་ལྟེང་ རྣམ་པོ་ག་དུ་རྩེན་ དུ་ཆགས་པ་བཅས་སོ། །

༢ རྒྱུ་པའི་དུས།

རྒྱུ་པ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ། རྣམ་པོ་ག་དུ་ལྟེང་གསུག་པ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ། རྣམ་ པོ་ག་དུ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ། རྣམ་པོ་ག་དུ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། །

ཞེས་པ་རྩེ་ཁྲི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལྡན་གསུམ་པའི་སྐབས་སྤྱད་པ་ལྟེང་གསུག་པ་ལྟེང་གསུག་པ་དང་། རྣམ་པོ་ག་ སྟུག་ཅུག་མི་ལྷག་པ་རྩེ་ལྟེང་དུ་མི་ལོང་པ་ར་ལེ་ཞེས་རྣམ་པོ་ག་དུ་ལྟེང་གསུག་ལྟེང་གསུག་ སྤྱད་པ་ལྟེང་ རྣམ་པོ་ག་དུ་རྩེན་ དུ་ཆགས་པ་བཅས་སོ། །

(3) བཅོས་ཐབས།

བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱང་གསུམ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་རྒྱུ། །

ཞེས་པ་རྩེ་ཁྲི་སྤྱོད་ཀྱི་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་ལོང་གི་རྟགས་དང་འདྲ་བར་གསུམ་པའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་ ཐབས་དང་། རྒྱུ་པའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཞེས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །

༡ གསུམ་པའི་དུས།

སྐྱོན་ལྡན་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ། སྐྱོན་ལྡན་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། །

ཞེས་པ་རྩེ་ཁྲི་སྤྱོད་ཀྱི་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་ལོང་གི་རྟགས་དང་འདྲ་བར་གསུམ་པའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་ ཐབས་དང་། རྒྱུ་པའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཞེས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །

(2) ལྷུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།

མཚན་ཉིད་གདེངས་ཀ་ཅན་དང་ལྷུས་འབྱིལ་དང་། ། བླ་མོ་ཞི་རྒྱུ་ལྷུ་བཞིས་འདྲུ་བ་
བཟུགས། །

ཅེས་པ་ཉེ་ལྷུལ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གདེངས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། ལྷུས་འབྱིལ་ནས་གནས་པ། རི་མོ་རྣ་
ཚོགས་ཅན་ཁྲ་པོ། ལྷུལ་ལོང་ང་ཅན་དང་གདེངས་ཀ་ཅན་གཉིས་འདྲུས་ནས་བྱུང་ཞིང་རྐང་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་
གོ་རྒྱུ་ལྷུ་བཅས་ལྷུལ་རིགས་མི་འདྲུ་བ་བཞི་བོས་ཟིན་ན་འདྲུ་བ་རྣམས་འབྲུགས་པར་བྱེད་པའོ། ། ལྷུལ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཞིབ་སྒྲུབ་ལག་བརྒྱད་པའི་རྗེས་པོ་བལྟས་པ་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད།

(3) ཟིན་པའི་རྟགས།

རྟགས་ལ་ཟིན་རྒྱུལ་རིགས་དང་དྲུག་དྲུགས་གསུམ། །

ཞེས་པ་ཉེ་ལྷུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ལ་སོས་ཟིན་པའི་རྒྱུལ་དང་། རིགས། དུག་གི་དྲུགས་བཅས་གསུམ་
མོ། །

ཀ ཟིན་པའི་རྒྱུལ་ལ་བརྟགས་པ།

དང་མོ་བལྟགས་དང་སོས་ཟིན་བཅད་དང་བཅུར། །

ཞེས་པ་ཉེ་ལྷུལ་དུག་གིས་ཟིན་པའི་རྒྱུལ་ལ་ཡང་བལྟགས་པ་དང་། སོས་ཟིན་པ། བཅད་པ། བཅོར་བ་
བཅས་རྣམས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུལ་དེ་དག་གིས་ཁ་རྒྱུག་ཤེར་བཅམ་ལྷུས་ཀྱི་གནས་གང་རྒྱང་ལ་གཏོར་བ་ལས་
སོས་དངོས་སུ་མ་འདེབས་པ་ལྷེས་བལྟགས་པ་དང་། སོ་བཟུང་བ་ནས་ཤ་བཅད་པ་ལས་གཏོང་རིང་སོར་མཆེ་བས་
ཡུག་པ། རྟག་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་མཆེ་བས་འདེབས་པའི་རྗེས་ཁྲག་དང་བཅས་པ་གཉིས་འབྱུང་བའམ་ཤ་སོགས་
མད་དེ་བཅད་པ། མཆེ་བའི་རྗེས་བཞི་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་མཆེ་བའི་བར་དུ་བཅོར་བ་ལས་མ་དངོས་སུ་མེད་པ་
བཅས་སོ། །

ཁ རང་བཞིན་རིགས་ལ་བརྟགས་པ།

དེ་རིགས་རྟོག་པའི་དྲུག་དང་རྟུག་པའི་དྲུག ། མཆེ་བའི་དྲུག་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
ཏེ། ། ལྷུལ་དྲུག་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཏིལ་མཆེད་འབྲ། །

ཞེས་པ་ཉེ་ལྷུལ་དུག་གི་རིགས་ལ་བརྟགས་པ་ལ་རྟོག་པའི་དྲུག་དང་། རྟུག་པའི་དྲུག མཆེ་བའི་དྲུག་བཅས་
གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་པའི་དྲུག་ཅེས་ལྷུལ་ཡོད་པའི་སར་སྟོག་ཆགས་གང་རྒྱང་གིས་མཚན་མོ་ལྷན་ནག་
སོགས་སུ་མ་ཚོར་བར་སོས་ཟིན་པ་དེར་བདག་གི་ལྷུལ་གྱིས་ཟིན་སོང་སྟེ་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུས་ལ་ཚ་བ་
རྒྱས་པ། ལྷུག་པ། བརྒྱལ་བ། མི་བདེ་བར་ན་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། རྟུག་པའི་དྲུག་ཅེས་པ་ནི་ཐུང་མ་རང་

བཞིན་གྱིས་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་མིལ་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་གྱིས་རིག་པ་ལས་དངངས་ཏེ་རྒྱང་འཁྲུགས་ནས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་
པ་དང་། སྐྱབས་པར་བྱེད་པའོ། ། མཆོད་པའི་དུག་ཅིས་པའི། རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པས་དངོས་སུ་ཟིན་ནས་མ་འཕྲུང་
བ་དང་། སྐྱབས་པ། གཡའ་བ། རྒྱག་གཞིར་ཚོ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པ་བཅས་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་རྣམས་བཤད་
པའི་རྒྱལ་དུག་རྣམས་ནི་སོག་མར་བྲག་ལ་བཞེན་ཏེ་ལྷན་རྒྱུངས་བདུན་ལ་རིམ་པས་ཏེ་ལ་མར་གྱི་ཐིགས་པ་རྒྱུ་ལ་
རྒྱག་པ་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་འཕྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ག དུག་གི་ཕྱགས་ལ་བརྟག་པ།

དུག་ཕྱགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གདེངས་ཀ་ཅན་དང་། ལྷན་འབྲེལ། བྲོ་ཚོ། ལོ་རྒྱུ་བྱ་བ་ཅས་ཀྱིས་
ཟིན་པའི་རྟགས་རྣམས་པ་བཞིན། །

ག༡ གདེངས་ཀ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ།

གདེངས་ཀ་ཅན་ཕྱགས་བྲག་ནག་འཇག་པ་དང་། ། ལྷན་པ་ཤིན་འབྲུ་འགྲོ་སེམས་མེན་གྱི་
སྐྱེ། ། མགོ་ལྷི་རྩ་རྒྱབས་མཆིལ་མང་མིག་འབྱེད་དཀའ། ། ཆིགས་བྱིར་རྣམས་སེམས་ལྷན་ཆ་སྐྱིགས་
བྱ་འཕྲུང་། ། འབྲུ་ལྷི་སྐྱིང་ག་རྒྱབ་དང་སྐལ་ཆིགས་ན། །

ཞེས་པ་རྟེ་རྒྱལ་དུག་ཕྱགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་གདེངས་ཀ་ཅན་གྱི་སོས་ཟིན་པའི་རྟགས་ལ། མ་ནས་བྲག་ནག་
པོ་འཇག་པ་དང་། ལྷན་ལ་སྟོན་འབྲུ་འགྲོ་བར་སེམས་པ། ཟེན་བྱ་རྣམས་སྐྱེ་བ། མགོ་ལྷི་ཞིང་རྩ་སྐྱབས་པ།
རྒྱབས་དང་མཆིལ་མ་མང་བ། མིག་འབྱེད་དཀའ་བ། ཆིགས་ཀྱི་ཁད་པགས་པ་རྣམས་བྱེ་བ་རྣམས་དུ་སེམས་པ།
ལྷན་ཚེ་ལ་སྐྱིགས་བྱ་འཕྲུང་བ། འབྲུ་ཞིང་ལྷན་སྐྱིང་བ། སྐྱིང་ག་དང་། རྒྱབ་སྐལ་ཆིགས་རྣམས་ན་བའོ། །

ག༢ ལྷན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ།

ལྷན་འབྲེལ་བྲག་དང་ལྷན་སེམས་ཆ་བ་སྐྱེ། ། སྐྱབས་བརྟགས་རིམས་འདེབས་ལྷན་ཀྱན་ལྷབ་
པར་ཆ། །

ཞེས་པ་རྟེ་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱགས་ལི་སོས་ཟིན་པའི་ཞག་དང་པོར་བྲག་དང་ལྷན་སེམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཚབ་
སྐྱེ་བ་དང་། ཞག་གཉིས་པར་སྐྱབས་པ། ཞག་གསུམ་པར་བརྟགས་པ། ཞག་བཞི་པར་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་ལ་
ལྷན་ཀྱན་དུ་དུག་ལྷབ་པར་འཕྲུང་ཞིང་ཚབ་སྐྱེ་བའོ། །

ག༣ བྲོ་ཚོའི་རྟགས་ལ།

བྲོ་ཚོ་བྲག་དང་མདོག་སྐྱེ་བྱང་རིམས་འདེབས། །

ཞེས་པ་རྟེ་བྲོ་ཚོའི་རྟགས་ལི་བྲག་སྐྱེ་བོར་ལྷུང་པ་དང་། མདོག་སྐྱེ་བ། བྱང་བའི་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་
པའོ། །

ཞེས་པ་ཉེ་མིའི་དྲུག་གི་སྐོར་ལ་མཛད་གནང་མཁུ་རི་མོ་ཅན་མཆོད་སྐྱེན་པ་བཅས་འབྲུང་
བས་དེ་ལ་གསོ་ཐབས་རྒྱུ་ལྱིན་མིན་པའི་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

༤ མིན་པའི་དྲུག་གི་རྟགས་བཅོས།

མིན་པའི་དྲུག་ལ་ནད་རིགས་གསོ་བ་གཉིས། །

ཞེས་པ་ཉེ་མིའི་དྲུག་ལ་ནད་རིགས་དང་། གསོ་ཐབས་བཅས་རྣམས་གཉིས་སོ། །

(༡) མིན་པའི་དྲུག་གི་ནད་རིགས་དང་རྟགས།

དང་པོ་རྒྱུ་ལ་ལས་ལྷུང་དང་མཚུ་ཚོན་གཉིས། ། རྒྱུ་ལྱི་བ་དང་མི་བ་ཁ་རྒྱ་ལས། ། རྒྱུ་
པའི་དྲུག་ཅན་མིན་པ་རྒྱུང་བ་དྲུས་བཞི། ། རྒྱུ་ཚེས་ཆ་གཤམ་སྐྱུང་ས་ཤིང་ཕྱེ་བ་འབྲུང་། ། རྒྱུ་
མིན་ལྷག་ཆེ་མ་མིས་མིན་ཆ་ལ་མ་ཆེད། ། བད་མིན་པར་འབྲུམས་འདྲས་པ་རྒྱུ་ཕྱུགས་འདྲ། །

ཞེས་པ་ཉེ་མིའི་དྲུག་གི་ནད་རིགས་དང་། རྟགས་ལྟེ། མིན་པའི་ལ་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་པ་དང་། མཚུ་
ཚོན་གཉིས། རྒྱུ་ལས་ལྷུང་པ་ནི་རྒྱུ་ལྱི་བ་དང་། བཟང་བའམ་མི་བ་ ཁ་རྒྱ་ རྒྱུ་བཅས་འབྲུལ་པ་ལས་
སྐྱེས་པའི་དྲུག་ཅན་མིན་པ་རྒྱུང་མཁུ་ས་བད་གན་རྒྱུང་པ་གསུམ་དང་། འདྲས་པ་གཅིག་བཅས་བཞི་ལོས་རྒྱས་
ཆེས་ཆེ་གཤམ་སྐྱུང་ས་ཤིང་ཕྱེ་བ་འབྲུང་བ། རྒྱུ་པར་དྲུ་རྒྱུང་མིན་ལྷག་ཆེ་ཞིང་། མཁུ་ས་མིན་ཆེ་ལ་མཆོད་པ།
བད་མིན་ནི་ཐང་བ་འབྲུམས་པ། འདྲས་པ་ནི་རྒྱུ་ཕྱུགས་འདྲ་བ་ཉེ་ཆོག་མང་ཁྲག་ལ་འདྲུག་ནས་ལྷུང་རྒྱུང་ས་
བདུན་ལ་རིམ་གྱིས་ཁྲུབ་པར་གྱེད་པའོ། །

(༢) མིན་པའི་དྲུག་གི་བཅོས་ཐབས།

གསོ་ཐབས་བདུག་ལྷག་མོང་ལྷན་རྒྱུ་ལ་རྟུང་གསོ། ། རྒྱུ་མ་ཁྲིས་བད་གན་རྒྱུ་པའི་མ་ཆས་
ལ། །

ཞེས་པ་ཉེ་མིའི་དྲུག་གསོ་བའི་ཐབས་ལྷན་ལྷན་ལྷུག་པ་དང་། བད་དུ་ཁོང་ལྷན་བཟང་བསོགས་
རྒྱུ་དྲུག་རྟུང་གསོ་བར་བྱ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཅོས། མཁུ་ས་པ་ལ་བསིལ་བཅོས། བད་གན་ལ་རྒྱ་ཆས་ཉེ་ནད་
རིགས་གང་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྒྱུ་པའི་རྣམས་ལྱུ་ལོ། །

༥ བ་དྲུག་གི་རྟགས་བཅོས།

བའི་དྲུག་ལ་རིགས་རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས་བཟང་བ་གཉིས་སོ། །

(2) བུག་གི་ནད་རིགས་དང་ནད་རྟགས།

དེ་ལ་ཞིན་པ་བུག་དབྱེ་བ་བརྒྱ་བྱུག་གྲང་། ། ལེས་མེད་བུག་ཅན་པ་ཞི་གཅིག་ཏུ་འདོད། །
སྐྱེས་ཞིན་ཆ་ལ་སྤངས་ཤིང་བུག་ནད། ། མཁྱིས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཆ་ལ་རིམ་རིམ་གྱིས་འདོད་པས། ། བད་
གན་བྱང་ལྷུ་གཡའ་ལ་བྱང་རིམས་འདོད་པས། ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ནག་ཏུ་སྐྱེས་ན་བར་བྱེད། །

ཅེས་པ་ལྟེ་བཤི་དུག་ལ་དབྱེ་བ་ལྷིང་དབྱེ་བ་བརྒྱ་བྱུག་ལོད་གྲང་ལེས་པ་མེད་པས་དུག་ཅན་གྱི་བཞི་གཙོ་བོ་
གཅིག་རང་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། དེས་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་ཆ་ལ་སྤངས་ཤིང་། བུག་ནད་ཅན་ཏུ་འགྱུར། ལྷུང་
པར་མཁྱིས་ལྷུང་ལྷིང་ལྷུང་ཞིང་མཁའ་ཆ་ལ་རིམ་རིམ་གྱིས་འདོད་པས། བད་ལྷུང་ལྷིང་གི་བྱ་བྱང་ལ་མདོག་ལྷུང་
ཞིང་གཡའ་ལ་བྱང་རིམས་གྱིས་འདོད་པས། ལྷུང་ལྷུང་ལྷིང་གི་བྱ་བྱང་ལ་སུས་ཆོག་སྐྱེས་ན་བར་བྱེད་
དོ། །

(3) བུག་གི་བརྐྱེས་ཐབས།

བརྐྱེས་ཐབས་མཁྱིས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷིང་གཏུག་ཁྲག་དལྱུང་། ། བཞིན་པོ་ཆ་གཏོད་པ་ལྟེ་གས་ཆེས་
དུག་ལྷན་ལྷུག ། ལྷུང་གི་གསོ་བ་འདོད་ལྷུང་བུག་འཛུམས། ། བེལ་བ་ལྷུང་ལྷིང་ཅན་དན་ལྷུང་
ལ། ། བཅའ་ལྟོ་ལྟོ་བུ་ལྷུང་ལྷིང་ལྷིང་། ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ། བུག་གི་ཆ་ལྷུང་
ལྷུགས་བུག་འཛུམས། །

ཞེས་པ་ལྟེ་གསོ་བའི་ཐབས་ལས་མཁྱིས་ལྷུང་ལ་སྤྲད་པའི་ལྷིང་གི་ཆ་ལ་གཏུག་ཏེ་ཁྲག་དལྱུང་བར་བྱ། བད་
ལྷུང་གཉིས་པོར་མཁའ་གཙམས་དུས་གཏོད་ལ་དེའི་ལྷིང་བཞེགས། དེ་རྗེས་དུག་སྐྱེན་སྤང་སྐྱོས། བཙོད། ལྷུང་
བ། ལྷིང་བ། ལྷུང་གི་སར་བཅས་སྤང་དང་སྤྲད་བས་ལྷུག་ལ་གོང་ཏུ་སྤྲུམ་དུག་གི་གསོ་ཐབས་འདི་རྣམས་སྤྲད་
བས་འཛུམས་པར་འགྱུར་དོ། ། གཞན་ཡང་བེལ་བ། ལྷུང་ལྷིང་། ཅན་དན། ལྷུང་ལྷིང་། བཅའ་སྐྱོ། ལྷིང་ལ།
ལྷུང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷུང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷུང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷུང་ལྷིང་ལྷིང་། ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་།
ལས་བཤི་དུག་རྣམས་འཛུམས་སོ། །

(སྐོབ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་ལྷོ་སྐྱབས།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ དཀོས་ཏུག་རྒྱ་མི་རྒྱ་མོ་མོ་རྩིགས་དང་བརྗེ་ཚད་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
རྒྱན་ཏུ་མཚོང་མང་བ་དང་། རྒྱག་མང་པ། ཏུག་སོགས་པ་བཅས་ཀྱི་གསུམ་གང་དང་གང་ཡོད།
- ༢ བོང་ང་དང་ཐང་སོམ་རྩིགས་མོ་མོ་ཏུག་སོག་པའི་རྟགས་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་ནད་རྟགས། དམིགས་
བསམ་གྱི་གཞི་ལྟོ་པོ་འཛུགས་པ། རོ་རྒྱུད་ལྱེད་དགོས་པ་བཅས་གང་དང་གང་ཡོད།
- ༣ རྒྱལ་ཏུག་གི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་། སྤྱི་བུ་རྒྱལ་བཞི། རྩིགས་གསུམ། ཏུགས་བཞི། གསོ་ཐབས་ཀྱི་
རྒྱད་ཚོས་བཅས་རི་རྩུབ་ཡིན།
- ༤ རྒྱལ་ཏུག་ལྷན་ལ་མཚེད་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༥ རི་རྩུབ་ཏུ་ཞིག་ལ་བསེ་ཏུག་ཟེད།
- ༦ རྩི་ཏུག་དེ་མཚེད་ས་གཙོ་པོ་གང་ཡིན།
- ༧ རི་རྩུབ་ཏུ་ཞིག་ལ་རྩུབ་ཏུ་ཏུག་ནད་ཟེད།

རྒྱུ་ལོ་ལོ།

དང་པོ། མི་དྲུག་ནག་པོ་ལམ་འཕྱི་བའི་དྲུག་ཚབས་ཚེན་ཚིབས་བྱུང་ལྟ་ལོ།

ཁམས་གཙང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོགས་པའི་གསོ་རིག་མན་ངག་སྤོང་བྱང་སྤོགས་བསྐྱོགས་པའི་བདེ་ལོར་
 ལུང་སྟེ་མ་ལས། མི་དྲུག་ནག་པོ་ཞེས་བྱའི་ནད་རིམས་ལ། ། ཁོ་ལོས་ཉམས་སྤོང་འགའ་ཞིག་འདིར་བཤད་
 བྱ། ། ལན་འདི་ཡུལ་གྱི་འགའ་ལ་མཚེད་པའི་ཚོ། ། ས་འོག་མི་བ་ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་དང་། ། གཙན་
 གཟུགས་དྲུགས་སོགས་འཚིམ་ལ་མཚེད། ། བཟའ་མི་དྲུང་ཁྱིམ་ཁོས་བྱུང་རྒྱ་རིབ་འཚི། ། དེ་ལོ་ནད་ཉམས་
 དང་པོ་སོག་མ་ཐག ། ལུས་ཀུན་བརྒྱུ་སྐྱམ་ན་ཞིང་ཚོགས་གཞི་གཟེར། ། མིག་དམར་བཅེ་འདར་སེམས་
 ཚོགས་སྤོང་མི་དགལ། ། བྱང་པར་མགོ་བོ་གཟེར་ཞིང་སྐྱ་བྲག་འཛུགས། ། གསུམ་བཞིའི་ཞག་ལ་མགོ་བོ་འགས་
 བས་འཚི། ། ཁ་ཅིག་སྤོང་ལ་བབས་ན་སྤོ་སྤྱུགས་འཚི། ། ཁ་ཅིག་སྤོ་བ་ལ་བབས་བྲག་སྤྱུག་ལ། ། ཁ་ཅིག་
 མཚིན་བབས་བྲག་མཁའི་ལུ་སྤྱུག་འཚི། ། ཁ་ཅིག་མཚོར་བབས་འལུན་ཅིང་སྤོད་གཟེར་འཚི། ། ཁ་ཅིག་
 མཁའ་བབས་དེ་ཚུ་བྲག་འལུར་འཚི། ། སྤོད་ལ་བབས་ན་གཟེར་འལུག་བྲག་འལུ་སྤྱུག ། དེ་དག་གང་ཡང་
 མགོ་ན་མེན་བཞི་སྤྱངས། ། ཅ་ཅུ་གཉེན་ཚད་རྒྱུང་གསུམ་འདུས་ཉམས་སྤོན། ། འགོས་སྤོ་མཚེད་སྤོན་གསོ་
 དགའ་འཚི་ཡང་སྤོན། ། དེ་སྤོར་སོག་མ་ཐག་ནས་གསོ་ཚུ་ལ་སྤོསས། །

བཅོས་ཐབས་སྤོན་དཔུང་བས་དང་སྤོད་ལམ་ལོ། ། སྤོན་ལོ་སོག་མར་ཐང་ནག་བཅོ་བརྒྱད་བཏང་། །
 གཉེན་པོ་གསང་སྤོན་དཔུང་པོ་སྤོབས་ལུ་ལ། ། མན་ངག་གནད་ཀྱི་མདེུ་ཁ་བརྒྱུར་ལ་གཏོང་། ། དཔུང་ལོ་
 དགོས་ཚེ་དཔུང་སྤོད་བཅོ་བརྒྱད་མངག ། ཟས་དང་སྤོད་ལམ་གཉེན་རིམས་སྤོ་སྤོར་བཅོས། ། སྤོར་མེད་སྤོ་
 དྲུག་ནག་པོའི་སྤོས་བཅོས་འདི། ། སོག་མར་སྤོབ་ལེ་འཚི་འཚོ་བར་དེས། ། ཚེས་ཟབ་མན་ངག་ཚིག་བརྒྱད་
 ཁོ་བོའི་ལུགས། ། ལུས་སྤོད་སྤོ་དྲུག་ནག་པོའི་ནད་ལས་རྒྱལ། ། ཐང་ནག་བཅོ་བརྒྱད་ལོ། ཨ་ཏུ། ལུ་དག་
 ཏུ་རྟ། ལུ་ལ་ནག་མིང་ཅན། ལུ་ག་ཤ། ལུ་ལེས། བཅོད། ཚོས། འཤི་ལོག་སྤོར་ཚི། ལུ་ལ་ལ། ལུ་ག་
 ལུ་ག། ལུ་ཚི་བཅོས་སོ། །

གསང་སྤོན་དཔུང་པོ་སྤོབས་ལུ་ལོ། ། ལུ་དྲུག་གཉིས་(མིང་ཅན་ནག་པོ་དང་སྤོ་སྤོགས་ཀྱི་གཉིས་
 བཏུས་མ་ཐག་ནས་བསེལ་ཚབ་ཀྱིས་བཏུས་ལ་སྤོ་ཚིའི་ཚུས་ངར་བཏང་བའི་བརྒྱུང་བས་སྤོ་ཚོ་ལ་བཏུས་པ་བསེལ་སྤོ་
 ཉིད་གསང་སྤོན་འདིའི་གཙོ་བོ། ། ལན་དཔུང་འཚོ་མས་(ཨ་ཏུ)། དཔུང་པོ་ཁ་ལ་མེ་ལྱིར་(བོང་ང་)། ལུ་ལ་

དུག་མི(གུར་གུམ)། གསོད་བྱེད་སྤྱང་བཀ(གུ་གུམ)། གཉན་གསོད་དཔའ་པོའི་ཐལ(ཐུར་ཐལ)། གངས་ཀྱི
 ལྷན་རྒྱུང་(བོད་དཀར)། དཔའ་པོའི་གཡུལ་བསད་ཤ(གི་ཤ)། བཞེགས་འདུལ་རིལ་བུ(ཡུང་དཀར)། གཉན
 དུག(ལྷག་ཤ)། སྤང་ཆེན་ཚི(གི་མི)། གི་ཆེན་བོད་དཔར(སྤང་སྤོས)། བོག་དཀར་མགོ་དགུ(སྤང་ཚི་དོ
 བོ)། དབུ་བཟང་རམ་སྐྱུག(ཤིང་གི་ལྷག་པོ)། སྤོན་པོ་དར་ཡ་གན(ཨ་མུག་ཆོར་སྤོན)། གུགས་དཀར
 ཅན(སྐྱུན་གཙ་བ)། དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ(ཐང་སྤོམ་དཀར)། སྤོན་པོའི་ཐུག(ཐུ་སྐྱེགས)། ཐུག་འཐུང་(བ
 ཤ་ཤ)། གུ་གུལ་དཀར(སྤོས་དཀར)། སྤོན་པོའི་ལིག་དུར། ཤེལ་ཉང་བགཔོ(གི་ལྷེ་བགཔོ)། རུས་ཆེན
 གསུམ(འཕྱུག་རུས་གི་རུས་ཐོག་བསད་རུས)། གསོད་ཐུར(ཤང་ལེན་སྐྱུག་པོ)། དུག་སྤྱོད་བཙོ་བརྒྱད་ནི
 བཙོན་དུག སྤོམ་ཚི སྐྱུན་ག ལུ་བྱི གུ་གུལ ཡུང་བ། གི་ཤ ཐུད་ག་བགཔོ རེ་ལྷག་པ། དུར་བྱིད།
 ལྷུ་མ། ཐར་བུ། ཨ་རུ་མ་ལྷ་སྤྱང། ཐུག་ལྷོ། ལྷུ་གང། གི་མི ཐོན་བུ། ལྷུ་མ་ཚི་བཙོས་གི་ལྷུ་འི་ལིག་པུ
 གི་ལིག་པ།

གཉན་ཡང་སྐྱུ་པ་པེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་རག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་འདུས་བདུད་ཚིའི་
 ཐིགས་པ་ལས། འཕྱི་བའི་དུག(ཚབས་ཆེན)ཚིབས་ཐུང་ལྷ་མོ་ཞེས་ཚིབ་ཐུང་ན་བའི་འགོས་ནད་ལ་འཆད་
 འཕྱུར་གྱི་བགཔོ་དག་སྤྱོད་འཐུང་བུག་གིས་འགོག བར་རེ་ལ་སྤོ་སྤོང་དུ་སྤོག་པ་ཆང་ལ་སྐྱུར་འཐུང་གིས་ཀྱང་མི
 འགོ་བེད། ཐོ་རངས་ཨ་རག་འཐུངས་ནས་མ་ཆོའམ་གཤར་ལྷུ་གང་མོར་ལྷགས་ནས་འདར་རྗེས་བགཔོ་དག་སྤྱོད་
 འཐུངས་ནས་ལྷུའ་དུ་འཐུང་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ཤ་རུལ་འདུ་བའི་གི་རན་པོ་ན་ཐར། ཡང་གངས་རིའམ་འཐུག
 རོམ་ལ་ཐུང་དང་ཚིབས་ཐུང་སྐྱུན་ནས་འཐུག་རོམ་མེར་པོར་མོང་ན་པན། ས་བདག་སྐྱ་གཉན་སྤོག་པའང་ཐུག
 ཡང་ན་ཐུལ་བགཔོ་དང་བགཔོ་སྐྱུན་ག་ལྷུ་བྱི་ཤིང་ཀུན་སྤོ་སྤོང་རོས་བསྐྱུས་ཤ་བགཔོ་དུག(པ་ལྷ་རུ་ཐུལ)
 གི་ཆེན་གི་ལྷུ་ར་གོའོ་བཐུར་བའི་བགཔོ་དག་སྤོ་སྤོང་ཨ་རུའི་ཐང་གིས་གཉོང། ཡང་ན་སྐྱུལ་དུ་དཀར་པོ་ལ་དུ་ལྷུ་རོ
 འཆམ་སྐྱུག་ནད་དུ་བཞག་ནས་ཁ་བཀའ་ཅིང་ལྷང་བད་པོན་པར་མདོག་འཕྱུར་ཅམ་དུ་ལྷུ་དེ་འཐུང་ན་ལྷི་དུག
 ཐིགས་ལའང་པན་བེད།

གཉེས་པ། རྩ་དུག་གི་རྟགས་བཙོས།

ཐུམ་པེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་རག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་འདུས་བདུད་ཚིའི་ཐིགས་པ་ལས།
 ཡང་ཐུང་ཁམས་བརྒྱད་ཐིགས་ཀྱིས་ས་མཐོ་བའི་གཡའ་རྩའི་ས་རྒྱངས་དུག་ནི། ལྷགས་ཐིགས་ཀྱིས་མཐོ་འཐིབ
 དུགས་འཆོང་ནས་སྤོང་སྐྱུག་དང་བརྒྱལ་ཐིགས་འོང། དེ་ལ་འབྱོར་རམ་གཡལ་རོག་གི་ཐུག་སྐམ་ཐུན་རེ

འཕྲུང་བ་དང་། རྫོགས་སྐྱེ་མར་ཁུར་བསྐོལ་བ་བརྒྱུད་ཡོད་ན་ལྟོ་ཁ་རྣམས་བསྐྱེད་ན་དུག་དེ་མི་སོག་ཀྱང་དེ་ཚོས་ན་
དུག་ལས་འཚངས། དུག་དེ་མི་རྟ་ག་ལ་སོག་ཀྱང་ཚམས་པ་མར་བསྐྱེག་གསུང་རམ་སྐྱེ་བའི་དུ་བ་བདུག་པ་དང་།
ལ་ལུག་ཀྱང་མ་སྐྱེ་པོ་ཡོད་ན་བསྐོལ་ནས་ལྷུང་ན་པ་ལོ། །

གསུམ་པ། ཀོང་སྐུལ་ཟིན་ཏིག་ལས་དུག་ནད་གསོ་བའི་སྐོར།

སྐུར་དུག་ལ། ལྷི་ནད་གསང་ཉེགས་རྒྱས་པར་མཁྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་རྒྱུགས་
རེས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱེད་ཉེགས་ཅི་ནད་ས་ལྡན་ལས་ལངས། གཏམ་མ་ལའ། ཁ་ཟས་མ་ཚོས་པའི་
སྐབས་མཆིལ་མ་མདོག་པར་རང་ལུགས་དེ་རྒྱ་གཙང་སོར་གང་དུ་རྒྱག་པས་ཁར་སྤོང་ན་མིན་ལ་གཏིང་དུ་སོང་
ན་ཡིན། ཡང་དཀར་གོང་མེས་བསྐྱེགས་པའི་སྤོང་མཆིལ་མ་རྒྱག་ལ་གང་ནས་བཅག་པས་ནས་གང་ཅམ་ནག་
པོར་སོང་ན་ཡིན། བར་ཉེགས་རྫ་རྒྱུད་འཕྲུང་སྤོག་མང་ལ་གདོན་ཚད་དང་། རྒྱུད་ཉེག་མའེས་པ་སྐྱེ་ཚོགས་འཕྲུང་།
ཟངས་ལ་བྱུགས་ན་ནག་པོར་འགོ་ བད་སྐྱེ་མང་ཁིང་འཕྲུང་སྤོག་རྒྱུད་། ཟས་ཚོས་ཀྱང་ལུས་སྤོབས་འཚོར། ས་
མཆིན་མི་བདེ། ཆམས་རིམས་མང་དུ་སོག་ རྫོང་མི་དགལ། དོན་མེད་པར་བ་ཁིང་དོན་མེད་དུ་དྲུངས་པ་
རྣམས་དུག་ཉེགས་ཡིན། གསང་ཉེགས་རེ་རལ་བའི་འོ་མར་བཏབ་པ་བཏང་བས་རྒྱུགས་པ་དང་། ལྷུང་སྐྱབ་
བཏང་བས་འདུས་ཉེགས་རྒྱུད་ན་རེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོག་མར་སྐྱུང་སྐྱབ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལ། ལྷུང་ལུགས་སྤོབས་
བཏུགས་སྐྱེ་རིགས་གཉིས། བསེ་དུ་བཞི་ཐང་རྣམས་བཏང་། འདུས་ཉེགས་ལུས་སྤོབས་ཁིང་རྫིད་པ་བསྐྱུར། ཡིག་
འགག་ཁ་སྐྱེ་སྐྱེ། སོ་བར་ཆ་དུ་བཞེད། དེ་ལྟར་མ་རྒྱུད་བར་སྐྱུང་སྐྱབ་ན་བསྐྱེད་ཅིང་སྐབས་སྐྱེ་མཆིལ་བཞི་
བསྐྱེ་མཉེ་དང་། སོ་བར་དུས་དུགས། རྒྱ་ཞབས་ལ་བྱེ་མའི་དྲོད་དུགས་བྱ། དངོས་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིང་ཁི་བསེལ་
རྫོང་དུག་སྐྱབ་ཁ་ཚར་ཅན། ལྷུང་ལུམ་བཏུགས་ལ་ཚར་ཅན། དབང་རིལ་ཉེར་ལ། གཡུ་ཉེར་ཉེར་ལ།
དཔའ་བོ་བཏུགས་ཁ་ཚར་ཅན། ལྷུང་ལུམ་བཞི་སྐྱེད་ལྷུང་བཅས་པ། ལྷུང་པར་གོ་ལའི་སྐྱེད་བརྣམས་
ཀྱིས་གསོད། མ་ལྷུང་བར་གོ་ལའི་ཆོག་སྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ཆེས། དུག་འཚོ་མས་མ་བྱུང་ལ། ལྷུང་རི་སྐྱེ་
ཆིངས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལྟར་བཏང་བས་པ་ལ་ཆེར་འཕྲུང་། སོག་གཞོན་རིན་ཆེན་རིལ་བྱ། ལྷུང་པར་རིན་ཆེན་ཡང་
ཟེ། མང་སྐྱེད་ཆེན་མོ། དབང་རིལ་རྟ་རི་མ་དང་། ཤེས་དཀར་མཚོད་ཉེན་རྣམས་གཅིག་ཆོག་དུ་འཕྲུང་།
རྒྱབ་བཞེན་གདོན་བཅས་བྱ། ལྷུང་ལུམ་རིགས་ལ་ཁ་ཟས་སྐྱུང་། ལྷུང་ལུམ་བཞེན་བསྐྱེད་ནས་བཟུལ། ཉེ་ཕག་གི་ཤ་
དུལ་སྐྱུར། བསྐུལ་ཆགས་ཤི་ རྫོང་དེ་སོགས་སྐྱུང་། བ་ལང་གནའ་དགོའི་ཤ་གསར། ལྷུང་མང་འབྲས་དང་
ཡོས་བྱུག་ཆ་སོགས་བཏང་། ལྷུང་སང་བ་ལ་ཆང་གསར་ཤིབ་སོགས་ཆོད་སྐྱུར་བཞེན། བད་འདིས་ཟིན་ནས་

ཉལ་པོ་དང་བཞོན་པ་ཞོན་པ། དལ་དུ་བ་བྱི་ལས། ལྷ་བཟོད་མང་པོ། ཉེན་གཉིད། ལྷན་གྲང་སོགས་སྤང་
དགོས། བདེ་འདི་རྒྱ་དང་བབས་ས་སོགས་མེའུ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་བཟག་དང་བཅས་ཐབས་ཐམས་ཅད་
མཛད་གཞུང་ཉིད་ལ་དཔང་པོར་བྱ་བ་གལ་ཆེན། །

ཁ་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་དང་མ་གོམས་པ་དང་དུས་མིན་ཚོས་པ་སོགས་མེད་དོད་བྱིས་འཇུ་བར་མ་ལུས་པར་
དུངས་སྟེགས་འདྲེས་ཏེ་ཚ་མིག་ཏུ་བྱེད་བས་སྤྱད་དུག་ཏུ་སོང་། བདེ་ཉལ་སྤྱད་མཁེལ་སོགས་སྤོང་ཟླ་ལྟར་ལྟོན།
སོ་བཅིངས་སོགས་གཟེར། ལྷོག་ཅིང་སློལ་ཟས་འཇུ་དགལ། ཚ་ཡལ་གཉིང་ན་གི་མས། ལྷ་མདོག་དམར་
པོའམ་སྤྱག་ལ་གྱུ་ཡ་དུ་མ་ལུར་ཆད། དེ་ལའང་སྤྱད་དུག་ལྟར་སྤྱད་གསོད་བཤལ་གསུམ། ཆོབས་ཆེན་མང་སྤྱོད་
བཏང་། ཡང་ན་སོག་མར་སྤྱི་རྒྱད་བྱི་སེའུ་བཞི་བའམ་དམིས་བཞི་བའམ་དང་། དེ་ནས་སོར་ངས་སྤོས་དགར་
སག་ཁག་ལྟར་བྱ་སྤྱད་བདང་། སྤོད་ལ་འོ་མའི་ནང་ལམ་ཚུ་བཏབ་པ་ལྷག་སྤོད་དུ་བཏང་། འདུས་ཉལ་སོང་
པ་སྟོན། དུས་ལྷེ་ཞིང་མཆིལ་སྤུམས་མང་། ཁ་ཟས་མི་ལེན་པའི་སྐབས། མཛད་ལྷན་གི་མང་བཅོ་ལྟ་དང་། པོང་
དགར་བཅུ་གཅིག་ལྷག་སྤོད་བྱིས་བཏང་ལ་གང་ཉེའི་གནས་ནས་སྤྱག་བཤལ་བྱིས་སྤོང་བའམ། འདུས་ཉལ་ས་
བྱུང་འཕལ་སྤོང་བསད་གཅིག་དེའུས་ཀྱང་ཆོག དུག་བདེ་སྤྱི་ལ་དཔང་པོ་ཉེར་ལ། ལུ་མི་བཅུ་གསུམ། ལུར་
མཁར་བའི་སེང་གོག་སུམ་འཕྲོལ་ཉུངས་མའི་ཁྲབས་འཕུལ་བདང་། ལྷང་ཐབས་དང་བཟོངས་པ་དང་། མ་ལྷ་
དུག་ཐབས་བྱུང་བ་རྣམས་སོང་དུ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བཅོས། ལྷང་པར་མ་ལྷ་དུག་ཐབས་ལ་ལུར་
ལུགས་སྤྱུག་སུམ་འཕྲོལ་ལམ། མ་ལྷ་བའི་དུག་བྱུང་འཕལ་ཐབ་གའི་ནང་གི་ས་ཆོག་དམར་པོ་ལྷེ་མ་བུས་པ་རྒྱ་
བསྐོལ་ཆོན་མོར་སྤྱངས་པ་པོར་པ་དོ་གསུམ་འཕུངས་པས་སྤྱགས་འོང་ཞིང་། དེ་ཇིས་སྤྱན་བཏང་དགོས་མིན་
བདེ་ལ་དཔྱད་པས་ཀྱང་ཆོག ཡང་དེ་སྤྱད་གི་དེས་མའི་དིགས་མང་པོ་ཁ་རྒྱ་རིལ་ལུ་ལུག་རིལ་ཅམ་བུས་པ་རྒྱ་
བསྐོལ་བྱིས་འཕུལ་བས་ཉེན་རེའི་དུག་ཐབས་དང་མཆིན་པའི་དུག་ཚད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ།

ཤ་དུག་སྤྱི་ལ་གསེར་ཞི་བ་སྤོད། ཞི་དུག་ལ་ཕྱེའུ་ལ་སུག་ཁ་ཚར་བུས་པའམ། ཞི་དུག་རྒྱུང་པ་གང་ཡང་
འོམ་ལུའི་ལོ་མའི་ཐང་གིས་འཕུལ་བ། དཔང་པོ་ཉེར་ལ། ཟླ་ཤེས། ལུར་ལུགས་སྤང་ཆེན་སུམ་འཕྲོལ། འོམ་
ལུའི་ཆོག་ཐང་ཁོན་ས་མཛ་ཞིང་། ཤ་དུག་ཕོད་པར་དོགས་པ་ལ་ཤ་བཅོ་སྤུམས་འོམ་ཤིང་མཉམ་དུ་བཅོས་ནའང་
ཕན་ཟེར།

ཤ་དུག་གི་འགག་འཕལ་དུ་མ་བཅོས་ན་ཆོབས་ཆེ་བས། དཔང་པོ་ཉེར་ལ། ཞི་དུག་དང་ཕྱེའུ་ལ་སུག་
སྤོང་སོག་པ་འོམ་ལུའི་རལ་བཅས་སྤྱུ་བཞི་སྤོད་བསྐྱེད་པ། ལྷ་ཚུ་བཅུ་གཅིག་ ཐང་ཆེན་ཉེར་ལ། འོམ་ཐང་
བཅས་ཟབ་ཅིང་རྒྱན་རིང་ན་མང་སྤོད་བཏང་།

ཡང་ཤ་དུག་དངོས་མིན་པའི་ཤ་བདེ་ཅེས་འཇུ་སྤྱགས་ཕྱེད་པ་སོགས་བདེ་ཉལ་ས་སྤོད་ཆོགས་ཅན་ཕོད་པ་དེ་

ལའང་ཞི་དུག་འོམ་ཐང་གིས་འཕུལ་བ་དང་། རྒྱ་བུའི་མདོངས་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ཐང་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་
ཡང་། ཨ་རྒྱ། བོང་དཀར། འོམ་བུ། རེ་རལ། རྒྱུ་ལ་ལུག་རྣམས་ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྩུས་ལྷགས་སྟོད་དུ་བཅོས་
པའི་ཁྲབ་གྲང་མོ་མང་དུ་བཏང་། དེ་རྗེས་ཐང་དེ་ལ་དུར་གྱིད། དན་རྟོག་ཐང་ལྷ། ལོན་ལྷ། རྩོན་ལྷ།
རྣམས་ཐུན་ལོག་བཏང་བཅས་རས་ཐུན་བྱས་ཏེ་བཅོས་པའི་ཁྲབས་བཤལ་བཏང་ན་ཤ་བདད་དང་ཤ་དུག་གི་རིགས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཐོ་གོ། །

དཀར་དུག་གི་རིགས་གང་ལའང་དཀར་པོ་དུག་སྦྱོར་ཁོ་ནས་ཚོག་ཅིང་། དེ་སྟེང་གོ་ཐལ་བཞེས་པ་ནས་
རྩུམ་ཚ་ཡུངས་བསྐྱེད་བཏང་བ་རྒྱུར་ཁྲས་འཕུལ་བ་བྱེད། དེའི་ཕྱི་དུག་ལ། བེ་ལིང་། མོ་རིལ། ཚོང་ཞི།
མཚུར་ནག་ ལྷུ་འོག་ ལྷུར་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བའི་གཉེན་པོ་དུག་སྦྱོར་བྱེད། ས་ལྷ་དྲ་ས་ལ་ཁར་བརྒྱད་བས་
དེའི་དུག་ཐུབ། གན་སྐྱེད་ཤིང་ཚད་པ་ལ། ཨ་རྒྱ་ར། རྩོད་ལ། དུད་པ་རལ་བ་ཅན་གསུམ་གྱི་རིལ་ལྷེན་
རེ་གཉིས་རེ་ཁར་བརྒྱད་ཞིང་མཆིལ་མཆིལ་འཕོས་པས་མཉམ།

བཅོན་དུག་ཚབས་རྒྱུད་བལ་ལི་ལི་ལིང་གི་ཐང་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དང་། མོ་མང་གི་རྩ་བ་དང་ལོ་ས་ཚོག་
སྦྱར་བའི་ཐང་རམ། ཉ་སྐྱངས་གྱི་ཁྲབ་བཅོར་བའི་ནང་དུ་ལྷུ་འོག་མང་ཅམ་བཏང་བ་དྲོ་འང་མ་བྱས་པ་མོར་པ་
དོ་གསུམ་བཏང་བས་རྒྱགས་པ་འོང་ཞིང་དེས་ཀྱང་མཉམ། ཚབས་ཆེ་བལ་ལམ་ལྷ་ཚུ་བཟང་པོ་རྒྱོད་གསུམ་པག་སྦྱོར་
པོ་ཐུན་ལོག་བཏང་བའི་ཕྱི་མཚང་གར་མ་ལ་སྦྱར་ནས་སོ་བར་དུ་ལྷུག་ལྷེ་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་བཞག་རྒྱར་བཞི་ནས་
བཏེག་ལས་མང་བཞེག་པ་ཁ་ཤས་མཐར། ཀོ་སྦྱ་བར་སྦྱང་ལ་ཐག་པས་དཔུངས་པའི་ནང་ན་བདད་པ་བཞག་ནས་
བསྐྱེམས་ཏེ་དྲག་ལྷ་བསྐྱེད་བས་རྒྱག་ དཔུགས་ལོན་ནས་སྦྱོར་སྦྱོན་བཏང་། བཅོན་དུག་ཚབས་ཆེན་ལ་ཐོག་མ་
ནས་ཨ་རྒྱ་ར་སོགས་གཉེན་པོ་བཏང་ན་དུག་ཚད་ལོ་བཅས་སྦྱོར་ཚུར་དེད་དེ་བཅོས་སུ་མེད་པས་མོང་སྦྱོས་ལྷུར་བྱ་
བག་ལ་ཆེ། ཡང་རྒྱ་ཚུ་བཏུག་ཅིག་པའི་ཐང་གིས་མཉམ་རག་བསེལ་སྦྱོར་ལུལ་ན་བྱེད། བཅོན་དུག་ཚབས་རྒྱུད་ལ།
ཨ་རྒྱ་ར་རྒྱག་གི་འོང་དཀར་དམར། ལྷ་ཚོ། ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྩུ་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་བྱེད་གོ། །

དཔུར་དུག་ཉ་རང་བའི་སྦྱོ་ཁོང་དུ་སོང་བའི་སྟེང་ཚང་སྦྱར་འཕྲུང་། ལྷས་འབྲུགས་པས་ཉ་སྦྱ་འཕྲུར་སྦྱར་
ནས་གྱི་བ་མོ་བ་སོགས་གང་གནས་ནས་བཞིན་སྐྱངས། རྒྱ་ལོད་པར་སེམས་ཤིང་རྒྱག་ཆེ་བལ་འཕྲུ་མར་དང་ཚོལ་
དང་མག་ཚོལ་གང་དུང་བོས་པས་འཛོམས།

ཁྱི་སྦྱོན་གྱིས་ཟིན་འཕུལ་རྒྱ་ཁར་རབས་དུ་བཏུགས་ནས་ཁྲག་དྲང་། རྒྱ་ལས་མོར་བཞི་འོང་དུ་རས་
འཇག་བཞུམ། ཞག་ལོན་ནས་རྒྱ་ལྷགས་ཏེ་ལ་གྱིས་བསྐྱེག་ རྒྱ་བད་དུ་རྒྱ་ཚུ་སྦྱོར་བྱུན་དུད་གན་རྣམས་བཅོད་
ཁྲས་ལྷུག་ ཡུང་སྦྱོར་བོང་དང་སྦྱ་ཚི་རྣམས་མར་གྱིས་བྲུགས་ཤིང་སྟེང་དུ་ཉ་སྐྱངས་ཞོ་སྦྱར་རས་གྱིས་དམི། ཁྱི་དུག་
ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་དཔུད་གང་འོས་མཉམ་རག་རྒྱུད་ལྷུང་ལ། ཁོང་སྦྱོན་སྦྱོར་རྒྱར་ལྷགས་གཟིག་

ལ་མོ་ཤིང་བཞག་ནས་ར་སྤྱོད་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་འདུག ཞོགས་པ་དང་ཉིན་མོ་
སོགས་སུ་ར་ཐང་། གོ་ཡུ་ཁྱི་ལ་མ་རི་བསྐོལ་གྲང་གིས་མ་ལུང་བཀའ་བཅངས་པས་ཁལ་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་སོ་རྩ་
བརྟན། དེ་བྱས་ཀྱང་རྟེན་ལྗངས་ཆེན། གསེར་མདོ་གཟི་མར་ལྟར་བྱ་རྣམས་སོན་ཆེ་བ། སྤྱི་པའ་ཨ་རུ་འི་
བཞི་ཆ། ལྷ་རྩི་རྩི་སོན་བཅས་གྱིས་རྒྱན་རྒྱ་ལུང་བཀའ་བྱ། ཁ་བཤ་མ་ལུང་ན་བུག་པའ་ལ་རྩོང་རོས་མདོ་ག
འབྱུང་བའི་ས་པ་སྐམ་འདེབས་བྱེད། བ་ཚས་མ་བཏུབ་བ་རྩུ་ལ་རྒྱུངས་ནས་མ་ལུང་བཀའ་བྱེད། སྤྱི་གསལ་
རྟེན་སམ་འི་རྟེན་གྱི་མར་གོ་ཡུ་དང་ཤར་རྒྱས་བའི་གསལ་སོ་སོར་ཆ་གཉིས། སྤྱི་པའ་ཆ་གཉིས། ལྷ་རྩི་རྩི་
བཅས་རྟོན་བྱུག་དང་སྐམ་འདེབས་གང་འོས་བྱ། ཉི་མར་ནལ་གྱིས་སྐམ་བ་པའ་ཆེ། ཡང་བྱུག་པ་ལྷགས་གཉིས།
ལ་མོ་གསལ་རྟེན་སམ་འདུག་པོ་གཞིར་བྱ། དེ་རྟེན་གོ་ཡུ། རྟེན་ཞོ་ག། བཏུ་ར། ཆེ་བ་ཁའ་མ་དམར་རི་ལ་རུས་
པ། ལྟག་ཤ ཡུ་ལུ་ཤིང། རྩ་བུ་ཤིང། བསམ་དུག་པ། ལྷག་ལུང་རྣམས་རུས་བའི་གསལ། དུང་ཉར་གྱི་གཞི་
ལ་མོ་ལ། ཡུང་བ། རྩ་ཆ། ལྷག་ལུང་རྣམས་མ་བའི་གསལ་པ་བཅས་ཞིབ་རྒྱ་བཏག ཞོ་ལ་བཏག་བཏག་ཟངས་
རྩོད་རྒྱ་རྒྱུར་ལ་བྱུག མིག་ནང་ལ་མོ་གསལ་གྱི་དུང་པ་མེར་པོ་ཆགས་པ་དང་ཁ་ཆེ་གྱུར་གྱུ་ལུང་བའི་བྱུག གཞན་
ཡང་ཁོང་རྒྱན་ར་ཁྲག་བཅོ་ལྷ་དང་བཅུ་གསུམ་སོགས་སྤེལ་ན་འང་ལེགས། རྒྱུང་ཤས་ཆེན་ལེགས་བཅོ་ལྷ་དང་སོ་
ལ། རྩ་མེར་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཟ་འདུག་ལུང་བ་རྩོས་དུག་པ་བཅུ་པ་དང་། མེ་འབྱུ་བརྒྱུད་པ་སོགས་བཏག་། རྒྱན་
བཏག་བའི་ཞག་བཏུན་ལྱིན་ཆད་ཆད་ལྷག་ཤ་མ་འདྲེས་པའི་འབྲི་གཡག་གི་ཤ་བཟག་ལུབ་དང་། བད་གཞི་
ཅན་ལ་མ་གཞོན་ན་ར་ཤའང་བཏག་བས་པའ། རའང་རྒྱན་གཏའ་བྱས་སྤྲུམ་འཛེམ་མི་དགོས། རྒྱན་བཏག་
ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་སོར་སྐབས་བྱུངས་ངན་ཞག་གཉིས་གཉིས་རྒྱན་མི་བཏག་བར་ངལ་གསོ། དེ་ནས་བྱུངས་
བརྒྱན་བཏག་། བད་གསལ་པའི་སྐབས་རྒྱན་དཔོས་ལུབ་ལྷའམ་གསུམ། ཕལ་ཆེར་བཏུན་ལས་བཏག་མི་དགོས་
པ་རྩོང་གྱུབ་ཡིན། ཞག་བཅུ་གཉིས་ནས་ལྷ་བྱེད་ལྷ། ཞག་ཉེར་གཉིས་ནས་ལྷག་ཤ་མ་གཏོགས་པ་འཛེམ་མི་
དགོས། བྱུངས་ངན་དང་གཞི་བདེ་བའི་རིགས་ལ་ཆང་ཅུང་ཟད་བཏག་ཆོག རེས་སུ་ལོང་རྩ་དང་རྒྱ་བྱུང་གང་
འོས་ལན་གཉིས་ཙམ་གཏག། རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་ན་བལ་བྱིན་གཞུག་དང་གདོང་རྩ་གང་འོས་གཏག་ནས་རྩུ་
ཚན་བརྟེན་པས་ལྱིས་མི་འཕར་བའི་གནད་ཟེ། གཏར་གལ་བྱས་པར་རྩུ་ཚན་རྒྱུང་པས་རེས་མི་ཚོད། ལྷས་
བྱུངས་གསོ་བའི་རྒྱན་མར་སོགས་ཀྱང་བྱ། དུག་ལུལ་གྱི་ལས། རྩ་སོགས་ཞོན་པ། ཉིན་གཉིད། ཉལ་པོ་
སོགས་རྩོང་རྩེན་རྣམས་ལོ་དུས་སམ་རྒྱབ་དུག་གི་བར་དུ་སྤང། ཟས་ཁཚ་རུ་ལ་རྒྱུར་རྩོང་དུ་ལ་ལྷག་སོགས་སྤང།
ཤིང་ཏོག མངར་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པས་འཛེམ། ལྷུང་ནད་འདི་དབྱིད་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་དང་།
རྩོན་དུས་བཅས་ལྷང་བའི་དུས་ཡིན་པས་ནད་གཞི་ཡོད་ན་དུས་དེར་ལྷག་པར་གཟུབ། ཡང་འདི་རི་ནད་རོ་ལྷས་
པས་མཐིལ་བཞིར་ཟ་འདུག་སྤང་གཏའ་རྩ་བྱུང་གྱུར་པ་ལ་གང་ཉེ་གང་རྒྱས་གྱི་རྩ་ལ་ཡང་ཡང་གཏག། མ་རོ་གྱི་

འཇམ་མཁའ་ལྷོ་མ་གཏེག་པའི་མོན་ལྷོ་མ་གསུམ་ཤིག་ཀྱི་རྣམ་མཉམ་
 ལྷོ་མ་གསུམ་འཆར་འཇམ་ལྷོ་མ་དེའི་ཤིག་ཀྱི་རྣམ་མཉམ་

རྣམ་པའི་ལྷོ་མ་

༡ གསུམ་ཤིག་ལྷོ་མ་

གཙོ་བོ་གཤམ་ལ། ལུས་སྐད་འཇིག་ལས་ལ།

གཙོ་བོ་གཤམ་གཞོན་ལ། མིག་དམར་ཆེ་བ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

༢ ལྷོ་མ་

གཙོ་བོ་གཤམ་ལ། ཉི་མ་ཆེ་རིང་།

གཙོ་བོ་གཤམ་གཞོན་ལ། མིག་དམར་ཆུང་བ།

༣ ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

གཙོ་བོ་གཤམ་ལ། ལོ་རྒྱུ་ཆེ་ལྷོ་མ་

གཙོ་བོ་གཤམ་གཞོན་ལ། གཤམ་དགའ། དགའ་བའི་རྣམ་ལ།

༤ ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

གཙོ་བོ་གཤམ་ལ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལ།

གཙོ་བོ་གཤམ་གཞོན་ལ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

༥ ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

གཙོ་བོ་གཤམ་ལ། ལྷོ་མ་

གཙོ་བོ་གཤམ་གཞོན་ལ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ དགའ་བའི་ལྷོ་མ་

༦ ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

གཙོ་བོ་གཤམ་ལ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

གཙོ་བོ་གཤམ་གཞོན་ལ། ལྷོ་མ་

༡ ཆ་བྱུང་དབྱེད།

གཙོ་སྒྲིག་པ། ལྷོ་བཟང་དཔལ་ཚོས།
གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ། བཅུན་ཐང་རྒྱལ།

༢ རྩོམ་པར་བྱུང་རྟེན་གས།

གཙོ་སྒྲིག་པ། བསམ་ལྷུ་བརྒྱུ་མཚོ།
གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ། དགོན་མཚོ་གཟུལ་མཚན།

༣ གསལ་བྱུང་ཐབས་ས།

གཙོ་སྒྲིག་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོ།
གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ། ཚོ་རིང་ཚེ་བ།

༤ བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ།

གཙོ་སྒྲིག་པ། བན་དེ་ཚེ་རིང་།
གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ། ལྷ་མཁར་རྒྱལ།

༥ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གཞུང་།

གཙོ་སྒྲིག་པ། རོ་ཚོ་གསལ་ཚེ།
གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ། ལྷོ་བཟང་དཔལ་ཚོ། ལྷ་བྱུང་གར་ལོ།

༦ གཞན་ལ་ཕྱི་གསལ་རྒྱུ་ལ།

གཙོ་སྒྲིག་པ། བསམ་ལྷུ་བརྒྱུ་མཚོ།
གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ། ལྷན་དགའ་ཕྱི་གསལ་ལོ། རིག་འཛིན།

ནང་ཐོག་ལག་ལེན་རྒྱུ་ལ།

༧ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གསལ་བ།

གཙོ་སྒྲིག་པ། དབང་འདུལ།
གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ། བསོད་ནམས་འཚིམ་ལོ། ལྷ་མཁར་ཐང་།

༨ རིང་ལྷན་པོ་གསལ་བ།

གཙོ་སྒྲིག་པ། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ།

༡༡ བཙམ་ལྷོ་ལྷོ་གསོ་བ།

ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལ། ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་།

ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་། ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་། ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་།

༡༢ ལྷོ་ལྷོ་གསོ་བ།

ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལ། ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལ།

ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་། ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་། ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་།

༡༣ ལྷོ་ལྷོ་གསོ་བ།

ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལ། ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལ།

ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་། ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་། ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་།

༡༤ ལྷོ་ལྷོ་གསོ་བ།

ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལ། ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་།

ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་། ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་། ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་།

“二十一世纪藏医本科教育规划教材”系列教材目录

基础部分

1. **《藏医药学史》**
主 编 强巴赤列
副主编 大米玛 楞本嘉
2. **《藏医学概论》**
主 编 尼玛次仁
副主编 小米玛
3. **《藏医人体学》**
主 编 措如·才朗
副主编 央嘎 嘎务多吉
4. **《藏医病机学》**
主 编 格桑陈来
副主编 桑老 本考
5. **《藏医保健学》**
主 编 伟科
副主编 尕尔考 旺扎
6. **《藏医药理学》**
主 编 尕玛措尼
副主编 子巴
7. **《藏医外治学》**
主 编 旦切
副主编 增太加
8. **《藏医诊断学》**
主 编 三智加
副主编 贡却坚赞
9. **《藏医治疗学》**
主 编 班旦加措
副主编 大次仁
10. **《藏医伦理学》**
主 编 完德才让
副主编 兰科加
11. **《四部医典汇论》**
主 编 艾措千
副主编 尕藏多杰 阿吾尕洛
12. **《天文历算学》**
主 编 桑珠加措
副主编 贡嘎仁增 仁增

临床部分

1.《藏医三大基因学》

主 编 旺堆

副主编 索朗其美 南加太

2.《藏医内科学》

主 编 多布杰

副主编 多吉 贡郎

3.《藏医热病学》

主 编 旦正加

副主编 仁青东周

4.《藏医疫病学》

主 编 次智木

副主编 西绕加措 才让

5.《藏医五官科学》

主 编 唐卡拉杰

副主编 降拥四郎

6.《藏医杂病学》

主 编 尼玛

副主编 端智才让 昂青才旦

7.《藏医外科学》

主 编 西绕群培

副主编 央美 普琼次仁

8.《藏医儿科学》

主 编 智美

副主编 华尔江 加木科

9.《藏医妇科学》

主 编 强巴卓嘎

副主编 明吉措母 央金卓嘎

10.《藏医精神病学》

主 编 李先加

副主编 玛久

11.《藏医外伤学》

主 编 伦珠旦达

副主编 索朗次仁 索朗平措

12.《藏医解毒学》

主 编 拉毛加

副主编 罗藏东主 杨乐

13.《藏医方剂学》

主 编 旦科

副主编 才布扎 多杰

14.《藏医泻治学》

主 编 加央伦珠

副主编 贡嘎平措 顿珠

རྒྱལ་ཡོངས་མཚོ་རིམ་རྫོང་གྲུ་འཛི་བོད་ཡུལ་ས་གསོ་རིག་ཚེད་
 ལས་རྫོང་དེབ་ཚོ་མ་བྱུས་ལྷ་ཡོན་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་ཚེད་མཁས་ཚོགས་པའི་མིང་ལྟོ།

རྫོང་འཁྲི་ས། འཇམ་མཉམ་འཕྲིན་ལས། རྩོུ་ཚེ་རྣམ། ཉི་མ།
 རྫོང་མཚོ། བརྟན་ལོ། བསམ་གཏན། ཉི་མ་ཚེ་རིང། ཚེ་བགྲ། བན་དེ་ཚེ་རིང།
 རྒྱ་འབྲམ་རྒྱལ། ཉི་ཞིན་མིན།

རྒྱལ་ཡོངས་མཚོ་རིམ་རྫོང་གྲུ་འཛི་བོད་ཡུལ་ས་གསོ་རིག་ཚེད་ལས་
 རྫོང་དེབ་ཚོ་མ་བྱུས་ལྷ་ཡོན་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ལྟོ།

རྫོང་འཁྲི་ས། འཇམ་མཉམ་འཕྲིན་ལས། ཉི་མ།
 རྒྱུ་རིན་ལྷ་ཡོན། ཉི་ཞིན་ཏུང།
 རྒྱུ་རིན་ལྷ་ཡོན་གཞིན་པ། བྱིན་ཅི་ཚོན། ཞབ་རྟན། ཡང་ཉེན་ཞིན། ཉི་ལྷ་ཉི་མིན།
 འོ་ཚོགས་ཚེན། རྩོུ་ཚེ་རྣམ།

ལྷ་ཡོན།	ཀམ་ཚོགས་གཉིས།	ཀུན་བརྟན་རྒྱལ།	རྣམ་པར་འཕྲིན་ལས།
	རྒྱ་འབྲམ་རྒྱལ།	རྒྱ་འབྲམ་རྒྱལ།	བཟླ་ཉིས་རྣམ་རྒྱལ།
	བཟླ་ཉིས་ཚེ་རིང།	དག་འདུལ།	འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།
	ཉི་མ་ཚེ་རིང།	རྣ་མཁྱིན་རྒྱལ།	རྣ་བས་རྒྱལ།
	བརྟན་ལོ།	ཐམ་ག་འག་དབང་རྒྱ་མཚོ།	ཡུལ་བརྟན།

དོན་གྲུབ།	དོ་རྩེ།	གཏུགས་དཀར།
པད་མ་བཟུང་འདྲིན།	དཔལ་རྒྱལ།	བག་ཤོ།
བན་དེ་ཚེ་རིང།	དབང་ཚེན་ཚེ་བཟན།	དབང་འདུལ།
མིག་དམར་ཚེ་བ།	མིང་སྦྱིད་མཚོ་མ།	ཚོ་རྒྱན་ལེ།
ཚུལ་བྲིམས།	ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན།	ཚོ་བཀ།
ཚེ་རིང་ཚེ་བ།	སྤང་ལེན།	ཞང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན།
ཡུམ་པ།	གཡང་དགའ།	རིག་འདྲིན་ཚེ་བ།
མིས་སྦྱིབ་ཨན།	ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ།	སངས་རྒྱལ།
བསམ་གྲུབ་རྒྱལ།	བསམ་གཏན།	བསོད་ནམས་སུན་ཚོགས།
བསོད་ནམས་ཚེ་རིང།	(བོད་ཡིག་གི་ཀ་མད་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།)	

གཞུང་ལས་ཁང་།

ཀྲུ་ཁིན། ཚོ་རྒྱན་ལེ།

ཁོངས་མི། སྤང་ལེན། བན་དེ་ཚེ་རིང། བྱ་མདོ་ལྷ་བྲམས་རྒྱལ། དབང་ཚེན་ཚེ་བཟན།

དོ་རྩེ། གཏུགས་དཀར། བསམ་གྲུབ་རྒྱལ།

全国高等院校藏医学专业教材编审委员会学术专家小组名单

顾问：强巴赤列 措如·才朗 尼玛

成员：旦科 桑旦 尼玛次仁 才布扎 完德才让 楞本嘉
和兴明

全国高等院校藏医学专业教材编审委员会名单

顾问：强巴赤列 尼玛

主任委员：贺兴东

副主任委员：陈资全 阿登 杨殿兴 侯志民 艾措千
措如·才朗

委员：三智加 才布扎 大仁增 大米玛 大次仁
王 炼 扎西泽仁 扎西郎杰 巴 珠 占 堆
旦 科 旦正加 央嘎 尕藏陈来 尕玛措尼
尼玛次仁 西绕群培 向·楚程加赞 李福安
华 江 多布杰 多 杰 次智木 次陈尖参
李先加 更藏嘉 完德才让 英 巴 旺 堆
明吉措姆 昂青才旦 图布旦 降拥四朗 星全章
班玛丹增 索朗平措 索朗次仁 顿珠 唐卡拉杰
桑 旦 桑 杰 曹正逵 楞本嘉(按姓氏笔画排列)

办公室

主任：曹正逵

成员：王炼 完德才让 李先加 昂青才旦 多杰
星全章 三智加

图书在版编目(CIP)数据

藏医解毒学/拉毛加等编. —北京:民族出版社,
2004.7
二十一世纪藏医本科教育规划教材
ISBN 7-105-06458-0
I. 藏… II. 拉… III. 藏医—解毒—医学院校—
教材—藏语 IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP数据核字(2004)第 072940 号

藏医解毒学 (ZANG YI JIE DU XUE)

编者	藏医解毒学编写小组
校订者	拉卜楞寺医学院
出版发行	民族出版社
地址	北京市和平里北街 14 号
邮编	100013
排版	民族出版社藏文编辑室
印经	北京艺辉印刷有限公司
开本	各地新华书店
印张	787mm×1092mm 1/16
版数	www.e56.com.cn
印次	7.875
定价	0001-4000 册
	2004 年 7 月第 1 版
	2004 年 7 月北京第 1 次印刷
	11.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文室电话:010-64234411-6509)



21世纪藏医本科教育规划教材



ནང་ཚན་གཉིས་རྩེད།

临床部分

ལྷན་གསུམ་གསེང་།

藏医三大基因学

ཁོང་ནང་གསེང་།

藏医内科学

མང་བ་གསེང་།

藏医热病学

གཉེན་ལྷན་གསེང་།

藏医疫病学

ལྷན་ལྷན་གསེང་།

藏医五官科学

མཉམ་ནང་གསེང་།

藏医杂病学

ལྷན་ལྷན་མཉམ་གསེང་།

藏医外科学

ལྷན་ལྷན་གསེང་།

藏医儿科学

མོ་ནང་གསེང་།

藏医妇科学

གཉེན་ནང་གསེང་།

藏医精神病学

མཉམ་ནང་གསེང་།

藏医外伤学

ལྷན་ནང་གསེང་།

藏医解毒学

ལྷན་ལྷན་ལྷན་།

藏医方剂学

ལྷན་ལྷན་ལྷན་།

藏医泻治学

ISBN7-105-06458-7



9 787105 064588 >

ISBN 7-105-06458-7/G · 1257

民文(藏57) 定价: 11.00元