

༡༠༠༠པར་གྱི་སྐབས་དང་གཡེལ་ཤག་གི་གསལ་བསྐྱེད་ལུ་སྐྱེ།

[བཏུ་ཏུས་དང་སྐྱུར་བྱ།] ལྷི་རྒྱལ་༦—༡པར་མེ་རྟོག་བཏུས་ཏེ་སྐྱོ་ཚུལ་ལ་དམའ་ལའ་ལས་སྐྱུར་གསལ་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་ལོ་ལོ་བསེལ།

[ལན་ཏུས།] གཉན་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་འཛོམས། གག་པ་སེལ། ཡན་ལག་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུ་སེལ།

སྐབས་སྐྱེ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ཏ་པ་ནི། ལྷ་ཏུལ་དཀར་པོ། ལྷ་ཏུལ་གས། ལྷ་ཏུལ་གསོན། ལྷ་ཏུལ་གསོན་གྱི་མེ་རྟོག་བཏུས་ལའང་ལྷ་ས། གཉན་གྱིས་མི་སྐྱེ། གཉན་ལས་སྐྱེ། རི་བོ་རི་རྣམས་སྐྱེ། སྐབས་སྐྱེ་གཡེལ་ལོ།

[དབྱེ་བ།] དཀར་སྐྱེ་གཉན་ལའདི་གསུམ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱོ་ལོ་སྐྱེ་གསུམ་དེ་སྐབས་གི་ལུ་ལོ་སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་བས་སོས་ཀ་དྲོད་ཏེ་རྩ་ཚམ་བརྒྱས་པ་ནས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིད་དེ་དབྱིད་གསུམ་ལ་གཡེལ་ལོ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་ཏིག་གོ་བྱ་གསུམ་འཕྱུངས་ལ་དེའི་རྩིས་སྐྱེ་སྐྱེ་རིགས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཏུལ་སའི་དྲོད་ཤོར་ནས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་མཚུགས་ཏུ་དཔ་ལ་སྐབས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ཏུ་འཕྱུངས་ཏེ། ལྷ་ཏུལ་འཕྱུངས་ཆེ་གསུམ་སྐྱེ་བྱེ་གསུམ་ལ་འཆར་ཞིང་དེ་གསུམ་ཤར་ནས་སྐྱེ་རིགས་ཐམས་ཅད་མི་འགྲོ་རང་དབང་མེད་ཅེས་མངོན་རྟོགས་ལས་གསུངས།

[རྩིས་འཛིན།] ༡ དཀར་པོ། འཕྱུངས་དཔེ་ལས། སྐབས་སྐྱེ་དཀར་པོ་སྐབས་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལྷུང་ལ་མེ་རྟོག་སྐྱེ། །རོ་ནི་ལ་ལ་ཚང་རིམས་སེལ། །ཞེས་པ་རྩ་བ་སེལ་པོ་སྐབས་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཅན་སྐྱེ་པོ་སེལ་ལས་མི་འཕགས་ཤིང་། །ལོ་མ་ལྷུང་འཆར་ལོགས་བཞིར་འཁོར་ནས་སྐྱེ་བྱེད་བཞེགས་མར་སེལ་སྐྱེ་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བ། །ལོ་མའི་མཚན་ལྷུང་ནས་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་དམར་མདངས་ཅན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་འདབ་ཆེ་ཆེ་ལྷུང་བཏུ་རེ་ཡོད་པ། སྐྱེ་བ་ནས་གསལ་མངོན་ཞིང་སྐྱེ་བྱེད་ཆགས་རིས་ལྷུང་སྐྱེ་དང་ཕྱིག་རིས་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཆེ་ལ་མདངས་གསལ་བ་བཞི་ལྷ་ཚམ་རྟོང་པ་འབྲེལ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། ཤེས་སྐྱེ་དུ། འདི་ལ་མཚན་པོའི་ལར་སྐྱེ་རྟོང་ས་འབྲེལ་ས་སྐྱེ་ལ། །ལོ་མ་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་ལ་སྐྱེ་པོ་མེད་པར་ས་ནས་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་དམར་མདངས་སྐྱེས་པ་ཆེ་བ་བཞི་ལྷ་ཚམ་རྟོང་པ་འབྲེལ་ནས་སྐྱེ་བའོ། ། །ཞེས་གསུངས།

༢ ལྷ་ཏུལ་པོ། རྩ་བ་སྐྱེ་དང་འདྲ་ལ་ལོ་མ་ལྷུང་འཆར་མཚུགས་ཅིང་སྐབས་བཤད་གདན་སྐྱེ་བ། མཚན་ལྷུང་ནས་མེ་རྟོག་གི་ངར་བ་བཞི་ལྷ་ཚམ་གསེག་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྱེད་ཆ་ལོ་མས་གཏུམ་པ། ལྷི་རྒྱལ་༦—༡༠པར་མེ་རྟོག་སྐྱེ་དཀར་མདངས་གསལ་བ་དབྱིབས་དཀར་པོ་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ལས་ལྷུང་བ་སྐྱེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྐབས་སྐྱེ་ལྷ་པོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

༡ བཀའ་པོ། ལོ་མ་ལྔ་འཇམ་ལྷ་ལ་ལྷུང་བའི་པད་གདན་རྒྱུང་ཏུ་ལམ་ཐལ་བསྐྱར་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ངར་བ་ལྷ་ལ་
རིང་བ་ལོ་མ་རེས་མོས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ས་རོས་སྐྱབས་དེ་སྐྱེ་ཞིང་། ངར་བ་རེ་རེའི་ཚེར་མེ་ཏོག་སྐྱོན་གཞན་མང་པོ་
གསལ་ལ་སལ་ཆེར་སྤྲུམ་དང་འདྲ།

[རྩེ་གནས།] མཚོ་རོ་ལས་སྤྱི་༥༥༠༠—༥༠༠༠བར་གྱི་རི་མཚོའི་སྤང་སྤྲངས་ཁོན་ར་སྐྱེ།

[བཏུ་ཏུས་དང་སྐྱར་བྱ།] ལྷན་ཏུ་སྐྱར་བྱ་ནི་མེ་ཏོག་སྐྱེ་དེར་ཏུས་རྩ་ལོ་མེ་འབྲས་ཡོངས་སྤྱོད་པས་སྐྱེ་
སྐྱེ་༧—༨བའི་ཏུས་སྐྱབས་བྱ།

[ཏུག་འདོན་དང་སྐྱམ་གསེད།] ས་རྒྱུག་སོགས་གཙོ་བོ་མར་བཀྲུས་ལ་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་
སྐྱམ་གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་ཁོད་པོ་བསེལ།

[བཅན་རྒྱས།] དཀར་པོས་ཏུག་ནད་དང་ཚད་རིགས་སྐྱེ། ལྷན་པར་གྲོ་བ་དང་སྤོ་ཚད་སེལ། ལྷན་པོ་སྤྲ་
མ་དང་སྤྱགས་མ་སྤུན་ཞིང་གཤམ་སྤྱོད་སེལ། ལྷན་པོས་འབྲུམ་པ་དང་པགས་ཚད་སེལ། གཤམ་སྤྱོད་སེལ། ལྷན་པོས་
འབྲུམ་པ་དང་པགས་ཚད་སེལ།

དེ་ལ།

[དབྱེ་བ།] ལྷོ་དེ་མ་དང་རྒྱ་དེ་མ། ཤིང་དེ་མ་གསུམ་ལས་འདིར་ལྷོ་དེ་མའོ། །

[རོས་འཇིན།] ལྷ་རྒྱན་འབྲུངས་དཔེར། དེ་མ་གཡའ་སྤང་རྩ་འདབ་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྐྱོན་པོ་ཉ་ག་
ཅན། །ས་ལ་གབ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱེ། །མེ་ཏོག་གཡུ་རྒྱུང་ཏུག་དཀར་མདོག་ །དབྱེ་བས་ནི་སྤང་བྱིལ་མེ་ཏོག་
དབྱེ་བས། །གཉིས་གསུམ་ལས་ནི་མང་བ་མེད། །ལྷ་ཡན་ཤར་ན་ནོར་བ་ཡིན། །སྤང་ཏུ་སོར་གསུམ་ལས་མི་
རིང། །སོར་བཞི་འདས་ན་དེ་ཡང་ནོར། །རོ་ནི་ཁ་མངར་རིམས་ཚད་སེལ། །འདི་ལས་གཞན་པའི་གྲོགས་མི་
ལྷ། །ཞེས་བ་རྩ་བའི་རྩོག་པོ་རྒྱུང་ལ་པད་ལྷན་དཀར་པོ་རྒྱུ་རྒྱུར་རྩོལ་ལ་ཁད་པ་དང་། ལྷས་སྤུན་ཡོད་པ། ངར་སྤང་
ལ་ལོ་མ་སྐྱོར་མོ་ཉ་ག་རྒྱུང་ཅན་སྤུམ་འབྲེལ་ལྷ་བ་སྤུ་ལ་མཉེན་པ་བཞི་སྤུ་ཅམ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། མེ་ཏོག་སྐྱོན་པོ་
མཚུ་དབྱེ་བས་མཚུགས་ཅན་ཚོས་སྤར་འཆར་བ་བྱིལ་བའི་རིགས་གྱི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བ། འབྲས་ཏུ་སྤང་བྱ་སྤང་
དབྱེ་བས་ཅན་འདོགས་པ་དེའོ། །

[རྩེ་གནས།] མཚོ་རོ་ལས་སྤྱི་༤༣༠༠—༥༡༠༠བར་གྱི་རྩ་འཇམ་དང་གཡའ་ཤག་གི་གནས་སྐྱེ།

[བཏུ་ཏུས་དང་སྐྱར་བྱ།] ལྷོ་སྐྱེ་༧—༨བར་མེ་ཏོག་བཏུས་ནས་སྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་
ལེན་ཏུ་ལོ་སྤང་མེ་འབྲས་ཡོངས།

[ཏུག་འདོན་དང་སྐྱམ་གསེད།] ས་རྒྱུག་སོགས་གཙོ་བོ་མར་བཀྲུས་ལ་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བསེལ་

རྒྱལ་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་ལམ་དང་རྩ་བ་བསྐྱེད།

[ལན་ལྷན།] ལྷན་པ་རིམ་མཚན་རིགས་ལ་ལན།

རྩ་བྱེད།

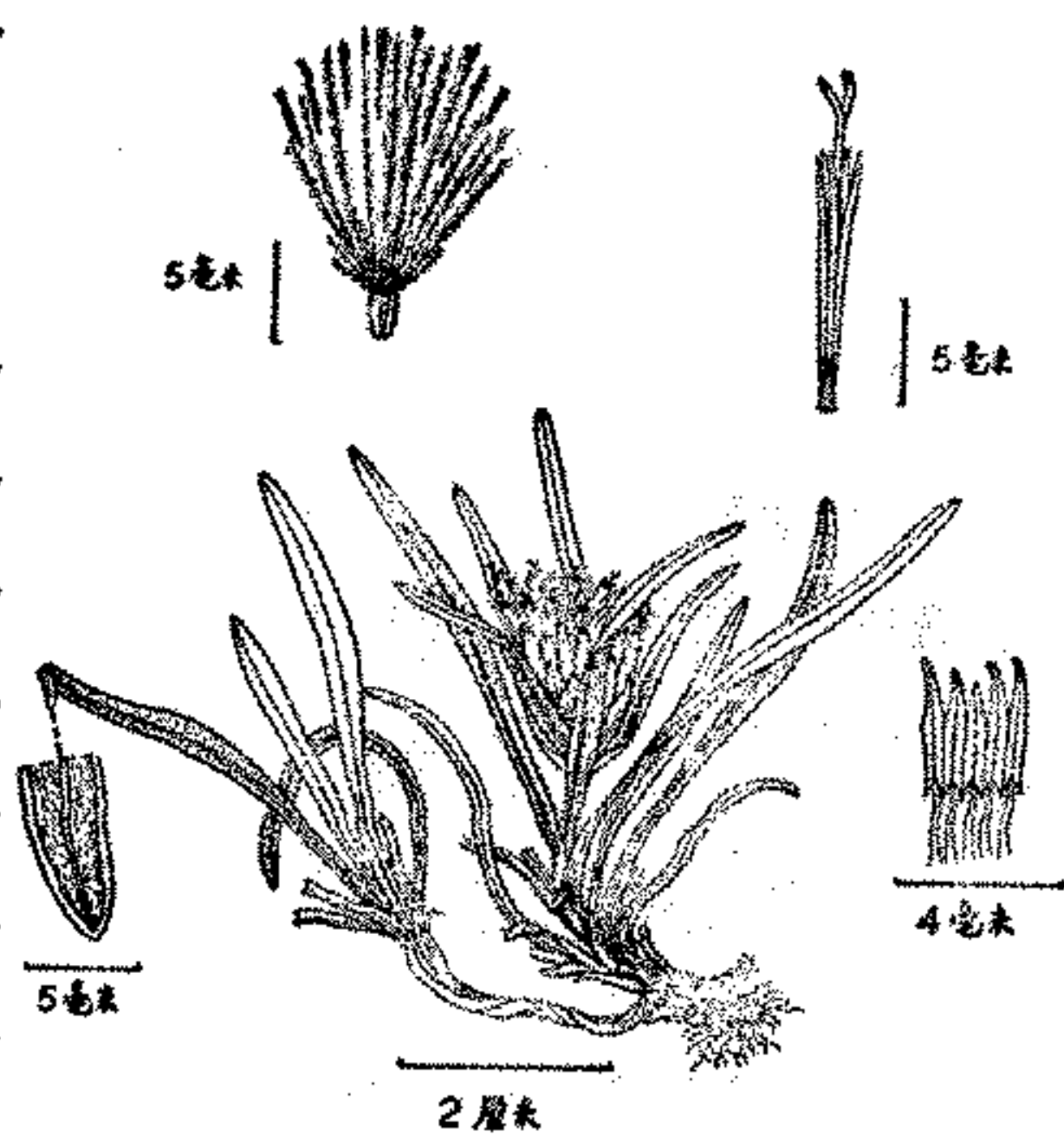
[མིང་གི་རྩ་བྱེད།] རྩ་བྱེད་མེད་

པ། གསེར་མཁྱིམ། བཅུ་ལོ་ཞིང་རྩེས། འོ་འཛི་བ།

[དབྱེ་བ།] རྩེ་གནས་ལས་རིགས་གཉིས།

[རྩ་བྱེད་ལོ།] འཕྲུངས་དཔེ་ལས། ཅ་

མཁྱིམ་ཞིང་ལྷ་མ་བར་རྩེ། སྐྱེ་ལྷ་འཛམ་སྐྱེ་བ་ལ། །མེ་
རྩེ་གསེར་པོ་འདབ་བཞིའམ། །ཡང་ན་འདབ་མ་མང་
བར་རུང། །བཅད་ན་ཞོ་འཛམ་རྩ་ཞིག། །ལུས་པས་
མཁྱིམ་ནད་མ་ལུས་འཛམ་སྐྱེ། །ཞིས་རྩ་བ་ལྷང་ལ་སྐྱེ་
སྐྱེ་ལྷང་རྩེ་འཛམ་མཉེན་སྐྱེ་ལ་རིང་བ་བཅད་ལར་འོ་མ་
འཛམ་པ་ལྷང་པོར་རྩེ་ཞིང། དར་བ་སྐྱེ་ལྷང་ཡལ་ག་མང་
བར་མེ་རྩེ་གསེར་པོ་རྩེ་ལ་འདབ་མ་བཅུ་བཞི་ཅམ་ཡོད་



རྩ་བྱེད།

པ་དབྱེབས་ལྷང་མོང་གི་མེ་རྩེ་གསེར་ལྷང་བ་རྩེ། གསེར་གསེར་སྐྱེ་དཀར་ཅན་དུ་འཕྲུང་བའོ། །རི་རྩེས་བ་མོ་ལ་ཞི།
འཕྲུངས་དཔེར། མཁྱིམ་ནད་འཛམ་སྐྱེ་པའི་བ་མོ་ལ། །མཁྱིམ་པའི་སྐྱེ་དང་བྱུག་ལས་རྩེ། །སྐྱེ་ལྷང་ལྷང་བལ་
གྱིས་གཞིགས། །འཕྲུང་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་པོར་འཕྲུང། །སྐྱེ་པོ་མཁྱིམ་རེ་མཁྱིམ་རེ་ཅམ། །མེ་རྩེ་གསེར་པོ་དོ་མ་
དོ་མ་འདྲ། །རྩེ་ལ་བའི་མཁྱིམ་སྐྱེ་པ། །རང་གི་ལུས་པས་མཁྱིམ་ཚད་སྐྱེ། །ཞིས་སྐྱེ་ལྷང་ལ་རིང་བ་བཅད་ན་
བལ་སྐྱེ་དཀར་པོ་འཕྲུང་ཞིང། འཕྲུང་ན་སྐྱེ་བའདྲ་བ་རྩེ་ལ་མེ་རྩེ་གསེར་པོ་དོ་མ་དོ་མ་དུ་འདྲོགས་པ་དེ་ཡིན།

[སྐྱེ་གནས།] མཚོ་དོ་ལས་སྐྱེ་ཡུལ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བར་གྱི་ལྷུ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ལྷང་ལྷང་འཕྲུང་སྐྱེ་གསེར་
གྱི་གནས་སྐྱེ།

[བུ་བྱེད་དང་རྩེ་བྱེད།] རྩེ་བྱེད་པོ་—དཔེ་མེ་རྩེ་གསེར་བུ་བྱེད་ནས་གཏོང་བ་ཡིན་ཀྱང་བྱུག་རྩེ་བྱེད་པོ་
སྐྱེ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་བུ་བྱེད་ཉེ་གཏོང།

[བྱེད་འདྲོག་དང་སྐྱེ་གསེར།] ས་དྲེག་སྐྱེ་གསེར་གཏོང་མར་བཀྱེས་ལ་སྐྱེ་ལྷང་དམའ་པོ་ལྷོ་སྐྱེ་
གསེར་བྱེད།

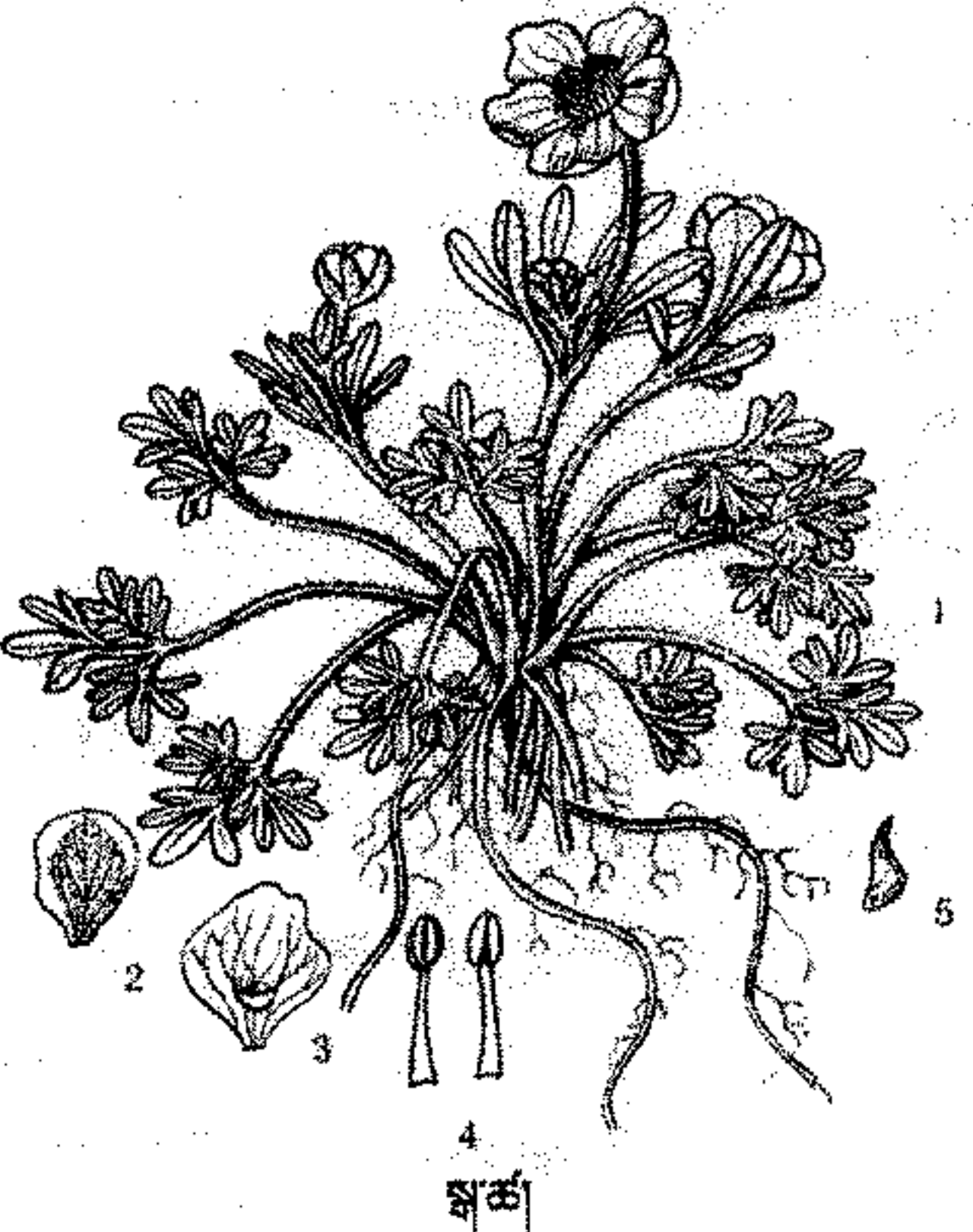
[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་བོ་ལོ་བཞིལ།

[ལན་ལྟམ།] མཁྱིམ་པར་ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་། གཤམ་གས་སོགས་སེར་པོར་ཚགས་པ་ལ་མན།

སྒྲ་ཚ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] མེ་ཏོག་ལྗེ་ཚ།
 བོང་བྱ་ལན་ཚ། གག་པའི་རྒྱན་གཅིག་མེ་ཏོག་ལ་
 གསེར་འདབ་ལྗེ་པ་དང་པོ་མ་ལ་སྒྲལ་བ་ལག་པའང་བེད།

[རྩ་བ་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། བོང་
 བྱ་ལན་ཚ་ཞེས་བྱ་བ། །ན་སྤང་རྣམ་དང་གྲིབ་ལ་སྒྲི། །
 ཚ་བ་རྒྱང་བཟང་སྤེལ་ལ། །སོམ་སྒྲལ་བའི་ལག་པ་འདྲ། །
 མེ་ཏོག་སེར་པོ་འོད་དང་ལྡན། །རྩ་ལྗོངས་ལ་རྒྱས་པ་
 ཡིས། །གྲང་རྒྱན་དམུ་རྒྱ་གག་པ་སེལ། །ཞེས་པ་རྩ་བ་
 སྤང་ལ་རྒྱས་རྒྱན་རྒྱང་ཡོད་པ་དང་། མོ་དབྱིབས་མི་འདྲ་
 བ་ཁང་བྲག་སོགས་རྒྱུང་པ་ནས་ལྗེས་པའི་གསེབ་རྒྱ་དང་
 བ་སྤེལ་མ་ཞེན་པ་ལས་ག་དང་བཅས་ལྟར་པོར་སྒྲི་ཞིང་།
 མེ་ཏོག་སེར་པོ་འདབ་མ་ལྗེ་ལྡན་གྱི་རྒྱས་སྤུ་འབྲས་བུ་སྤྲ་
 ཞེས་འབྲས་པ་ཉི། ལྗེ་ལ་སྤྱང་བས་རྩ་ཞིན་རྒྱ་ཚ་བར་འབྲུང་བ་སྤོ་འདིའི་བྱང་ཚོས་ཡིན།



[ལྗེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༣༠༠༠—༤༦༠༠པར་གྱིས་སྤང་དང་མཚོར་རྒྱས། བ་སོགས་གང་
 ཏུའང་སྒྲི།

[བུ་བྱས་དང་རྒྱུ་བྱ།] ལྗེ་རྒྱུ་ལྔ།—དཔར་ལོ་སྤང་མེ་འབྲས་ཡོངས།

[བྱ་བ་འདོན་དང་སྐྱམ་གསེད།] ས་རྒྱུག་སོགས་གཙང་མར་བུ་ལྷན་ལ་སྤོ་ཚོལ་དམའ་མཐོ་བྱས་ཏེ་
 ཉེ་སྐྱམ་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་བོ་ལོ་དྲུག་།

[ལན་ལྟམ།] དྲོད་སྤྱོད་རྒྱལ་གཙང་རྒྱ་སེར་འདྲིན། གྲང་རྒྱན་དང་གག་པ་སེལ།

གཤམ་ཚོ་གྲངས།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བསིལ་མ་དམར་པོ། ལུ་གུ་མེ་ཏོག་།

[རྩི་ལྗང་།] འཕྲུངས་དཔེ་ལས། གཡར་མོ་
 མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤང་སྤྲོངས་མེད་ཀའི་གསེང་གུབ་ལས།
 རྩེ། །མེ་རྟོག་པར་རྩ་གའི་མདངས། །ཟེའུ་མདངས་བྱ་
 མིག་གུབ་ལྟ་འདྲ། །མང་བས་ས་གཞི་དམར་པོར་
 པརྒྱར། །མོ་མ་ལྷ་མིའི་ཉ་ག་ཅན། །རང་གི་རུས་པས་
 སྤངས་པ་འཛོམས། །ཞེས་དབྱིད་ཀྱི་མོག་མར་རྩེ་ལ་སྤོང་
 ཀར་མུང་བའི་སྤོང་མུག་པའི་མོ་མ་ལྷེ་དབྱིབས་འདྲ་བ་
 གསུམ་བཞི་ཅན་ཅུ་བཞུགས་གུས་པ། ཅུ་བ་ལྷ་ལ་མུང་བ་རྩེས་
 ལྷན་ཅན་མར་མོར་ཡོད་པ། མེ་རྟོག་ཟིང་དམར་འདབ་ལྷའི་
 དབུས་སུ་མེར་མིག་ཅན་བཞི་ལྷ་ཅན་འཆར་བ་སོས་ཀ་ལྷ་མོ་
 བས་འཕྲུང་བས་ངོས་ཟིན་སྟེ།



གཡར་མོ་མང།

[སྤྱི་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༢༤༠༠—༥༥༠༠ལར་གྱི་ལྷལ་པལ་མོ་ཚེའི་ན་བ་དང་ཚུ་འགམ།
 རྩེ་གསེར་ཚེ་བའི་སྤང་སྤྲོངས་སུ་རྩེ།

[བུ་བྱ་དང་རྩེ་བྱ།] ལྷི་རྩེ་༥—ལྷའི་རུས་སུ་མེ་རྟོག་བུ་བྱ་ནས་སྤོང་མུང་པའི་སྤོང་སྤྲོངས་
 གསེང་བྱ།

- [རྩི་དང་རྩི་བྱ།] རྩི་དང་རྩི་བྱ་སྤོངས།
- [ལན་རྩེ།] སྤངས་འཛོམས་ལྷ་ལ་མན།

ཕྱག་ཏུ། (སྤྱུག་པོ)

[མིང་གི་རྩེ་གྲངས།] མལ་ཏེས། ལྷ་བ།
 [དབྱེ་བ།] ཕྱག་ཏུ་སྤྱུག་གསུམ་དམར་སེར་སྤྱུག་པོའོ། །
 [རྩི་ལྗང་།] འཕྲུངས་དཔེར། སྤྱུག་པོ་དོ་རྟོག་གསེབ་ནས་
 རྩེ། །མོ་མ་རིང་ལ་ཉ་ག་ཅན། །མེ་རྟོག་ཕྱག་གི་རྩ་འབྱེལ་འདྲ། །རོ་ནི་ཁ་
 ལ་སྤྲེལ་ཡིན། །ཞེས་ཅུ་བཞུགས་པོ་རྩེས་ལྷན་ཅན་ལ་ཡལ་ག་མེད་པའི་ངར་
 བ་མུང་ཏུ་འགའ་གསེབ་ནས་གུབ་ཏུ་རྩེ་བའི་སྤོང་ཆར་སྤོང་དབྱིབས་ཀྱི་མོ་མ་
 ཉམ་ཚེན་སོག་ལེ་ལ་སྤྲེལ་ནས་རིམ་བཞིན་རིམ་མོས་དང་ལ་སྤོང་ཏུ་རྩེ་ཞིང་།
 ངར་བའི་སྤོང་ཆར་མཚུ་དབྱིབས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དམར་སྤྱུག་ཕྱག་གི་རྩ་འབྱེལ་བ་



ཕྱག་ཏུ། (སྤྱུག་པོ)

འདྲ་བ་མང་པོ་འཆར་བ་དང་། དམར་པོ་ནི། ལྷོ་འབྲུམ་ལས། ལྷག་ཏུ་དམར་པོ་སྤྲུལ་སྟེ། །ངར་བ་ཆེག་སྟེ་དྲང་
བ་ལ། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལྷག་ཏུ་འབྱིལ། །རིང་ལྷང་མཐོ་རེ་མཆོལ་རེ་ཅོམ། །དུག་སྤྱད་ཤ་དུག་སེལ་བར་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས།

[ལྟེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྟེ་༣༥༠༠—༥༥༠༠བར་གྱི་གནས་གང་དུ་འང་སྟེ་ལ་མང་ཆེར་སྤང་དང་
ས་ཁྲིབ། རྫོག་སེབ་སོགས་སྟེ།

[བཏུ་ཏུས་དང་རྒྱུར་བྱ།] ལྷི་རྒྱ་ལོ།—༥པའི་ཏུས་སུ་མེ་ཏོག་བཏུས་ནས་སྤྲོ་ཆོས་ལ་དམའ་པའ་སྐྱམ་
གསེད་ལེགས་ཚགས་བྱ།

[ར་དང་ར་བ།] ར་ཁང་པོ་བསེལ།

[ལན་བྱས།] དུག་ཚད་བྱེར་བ་སྤྱད་ཅིང་ཤ་དུག་སེལ། མོ་ལོང་སྐྱུག་པའི་ནད་ལ་ཕན།

ཕྱག་ཏུ། (སེར་པོ)

[རྫོས་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ལྷག་ཏུ་སེར་པོ་སྤྲིབ་ནར་སྟེ། །ངར་བ་འབྱིད་རེ་མཆོལ་རེ་ཅོམ། །
མེ་ཏོག་སེར་པོ་ལྷག་ཏུ་འདྲ། །དུག་ནམས་སྤྱད་པའི་སྤྲོན་དུ་བཤད། །ནག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཅོམ་ཡང་འབྲུང། །ཞེས་ཆ་
བ་སྤྲ་སྤྱད་རྒྱས་སྤོན་ཤད་པ་འདྲ་ལ་ཡལ་ག་མེད་པའི་ངར་བ་ཤིན་དུ་སྤྱང་བར་ལོ་མ་སྤྲོ་དེའི་བས་ཉ་ག་ཅན་ལོ་རྒྱུང་
ཅུང་རིང་བ་མང་པོ་རྫོབ་རྫོབ་དུ་སྟེ་སྤྱུབ་ཞིང་། རྒྱུང་ལོང་སྤྱང་སྤྱུ་ལ་རིང་བའི་སྤྱད་ཆར་གས་ཀྱིས་བྱིབས་པ། མེ་
ཏོག་གི་ཡམ་ཆུ་ལྷག་གི་རྩ་སྤྱར་འབྱིལ་ཞིང་མ་མཆུ་འདབ་མ་གསུམ་སྤོན་གྱི་སྤྱང་དུ་སྤྱུ་འཇམ་དང་བཅས་ཐིག་རིས་
རྫོ་སྐྱུག་གཉིས་རེ་པོད་པ་དེ་ཡིན།

[དབྱེ་བ།] རྫོས་སྟེ་དང་རྫོན་སྟེ་གཉིས།

[ལྟེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྟེ་༣༥༠༠—༥༥༠༠བར་གྱི་ན་དང་རྒྱ་འགྲམ་སོགས་རྫོན་ཆེ་བའི་
གནས་སྟེ།

[བཏུ་ཏུས་དང་རྒྱུར་བྱ།] ལྷི་རྒྱ་ལོ།—༥པའི་མེ་ཏོག་བཏུས་ནས་སྤྲོ་ཆོས་ལ་དམའ་པའ་སྟེ་སྐྱམ་
གསེད་བྱ།

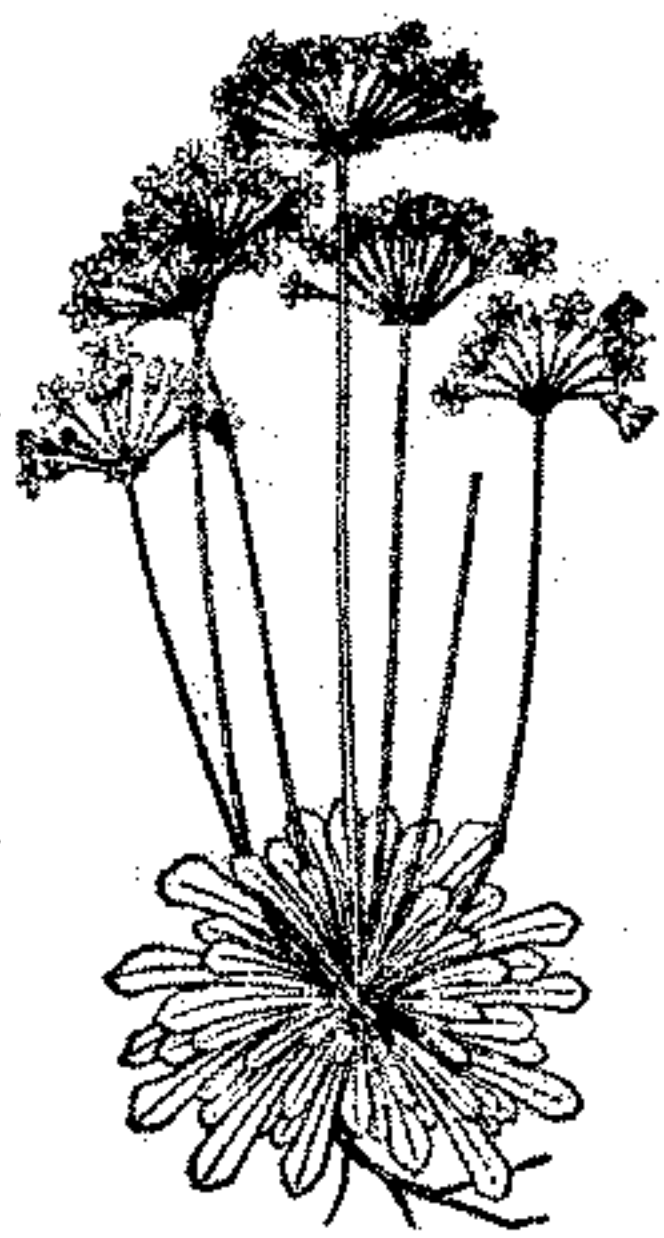
[ར་དང་ར་བ།] ར་ཁང་པོ་བསེལ།

[ལན་བྱས།] ལྷས་པའི་ཚད་རྒྱུང་འབྱེད་ཅིང་། ཆོ་བ་སྟེ་དང་ལྷད་པར་མཚོན་མཁྲིས་གྱི་ཆོ་བ་སེལ།
དམུ་རྫིང་སྟེ། ཐིག་ལེ་འཇམ་པ་གཙོ་དེ་ཅིང་སྤྱང།

སྒྲིག་ནག་པོ།

[མིང་གི་རྣམ་པར་སྟོན།] མཚོ་རིམ། རྩེ་འདྲེན། རྩོད་མོ་ཚབ་འདྲེན།

[རྩེ་འདྲེན།] རྩོད་པུ་ལྷོ་ལ། སྒྲིག་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །མ་དྲེག་
 འདྲེན་པའི་རོ་ས་ལས་སྟེ། །ཚ་བ་རྩུས་པ་བཤད་པ་འདྲ། །ལོ་མ་སྟུམ་རྩེ་ལྷོ་གི་
 དབྱིབས། །ལད་འདབ་བྱ་སྟུང་ཡོད་པས་བསྐྱར། །སྤོང་བུ་སྟོན་རིང་དམར་པོ་འདྲ། །
 དེ་མོར་མེ་རྟོག་དགུ་བདུན་འདུས། །མེ་རྟོག་དམར་པོ་བྱ་མིག་འདྲ། །གཡར་མོ་ཐང་
 དང་གཉིས་མེད་མཚུངས། །མེ་རྟོག་དབྱར་རྩེ་འདྲིང་པོར་འབྱུངས། །རྩོད་མོ་ཚབ་
 འདྲེན་ཞེས་སྟུགས་སྟེ། །ལུ་ཅིག་སྤང་སྟོན་ཡིན་ཞེས་འབྱུངས། །ཞེས་པ་དར་བ་དམར་
 རྩུག་སྟུང་ཅན་ཐུང་ཐུང་འཁོར་དུ་ལོ་མ་རྩུང་དུ་སྟུང་དང་ལྷན་པ་མང་པོས་བསྐྱར་
 བས་སྟེ་ཞིང་། ཚ་བ་རྩུས་ལྷན་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ། དར་བ་རེ་རེའི་ཚེར་མེ་རྟོག་གི་
 དམར་ཕྱིལ་བུ་ལ་གཡེལ་འདྲ་བ་འདབ་ལྷའི་སྟུབ་ནས་གི་སར་མི་མདོན་པ་དང་།
 འདབ་མ་ལ་དབྱག་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཡར་མོ་ཐང་པའི་མེ་རྟོག་དང་མཚུངས་ལ་ལ་
 སྤང་དུ་སོས་ཀ་སྟེ་མོ་ནས་འཆར་བའོ། །



སྒྲིག་ནག་པོ།

[སྤྱི་གནས།] མཚོ་རོ་ས་ལས་སྟེ་མེ་རྩེ་འདྲེན་གྱི་ལྷུང་འདྲེན་གྱི་ས་ཁྱེབ་དང་བྲག་གསེབ་
 སོགས་གང་དུ་འདྲེན།

[བདུ་ཕྱིས་དང་སྟུང་བྱ།] སྟེ་རྩེ་འདྲེན་བདུ་ཕྱིས་ནས་རྩོད་མོ་ཚབ་འདྲེན་པའི་སྟེ་བའི་སྟུང་བྱ།

[རྩེ་འདྲེན་རྩེ་འདྲེན།] རོ་ལོ་ལོ་བའི་སྟེ་བ།

[ལན་བྱས།] དུ་མེ་རྟོག་རྩེ་འདྲེན་པ་སེལ། རྩེ་འདྲེན་རྩེ་འདྲེན་ཞིང་སྟེ་ག་པ་གསོད། བྱང་པར་ཚ་བ་
 འདྲེནས།

མེ་རྟོག་སེར་ཚེན།

[རྩེ་འདྲེན།] འབྱུངས་དཔེ་ལས། མཚོ་རོ་ས་ལས་སྟེ་གསང་སྟེ་སེར་ཚེན་པ། །ལོ་མ་སྟུམ་རྩེ་ལྷོ་གི་
 སྟེ་བ། །རྩེ་འདྲེན་པའི་རོ་ས་ལས་སྟེ། །ཚ་བ་སེར་པོ་ལོ་མ་ཅན། །སྤོང་པོ་དཔལ་གང་བ་དང་འདྲ། །མེ་རྟོག་སེར་
 དབྱིབས་རྩེ་འདྲེན། །འབྱུངས་བུ་བདུན་ཅེའི་གཏུ་འདྲ། །བྱ་འབྱུར་མོ་རྩེ་འདྲེན་དག་གིས་རྩེད། །ལོ་མ་སྟུམ་རྩེ་ལྷོ་གི་
 གསོ་བའི་མཚོག། །ལེ་བཟན་ཅི་པོ་ལོ་མ་མེ་རྟོག་གིས། །ཞེས་སྟུང་སར་སྟེ་བའི་ལོ་རྩེ་འདྲེན་སོགས་རྩེ་འདྲེན་དང་དབྱིབས་
 འདྲེན་ལོ་མ་སྟུམ་རྩེ་ལྷོ་གི་དང་འདྲེན་རྩེ་འདྲེན་པའི་སྟེ་བ་ལས་སྟེ་ཞིང་མེ་རྟོག་སེར་པོ་འཆར་བ་ཞིག་གོ། །

[ལྷོ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༣༠༠༠—༣༥༠༠བར་གྱི་ཞིང་ཁུལ་ཕལ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་དང་མང་ཆེ་
བ་ཞིང་ལྷ་དང་ལྷུ་མ་གསེབ་སོགས་སུ་སྐྱེ།

[བཏུ་ཏུས་དང་རྒྱུ་བྱ།] ལྷི་རྒྱ་ལཱ་མེ་རྟོག་བཏུས་ནས་དམའ་ཕབ་ལྷོ་བསེལ་རྒྱམ་བྱས་ཏེ་ཉར་
ཚགས་བྱ།

[ར་དང་ར་ཚ།] ར་ལོ་ལོ་བསེལ།

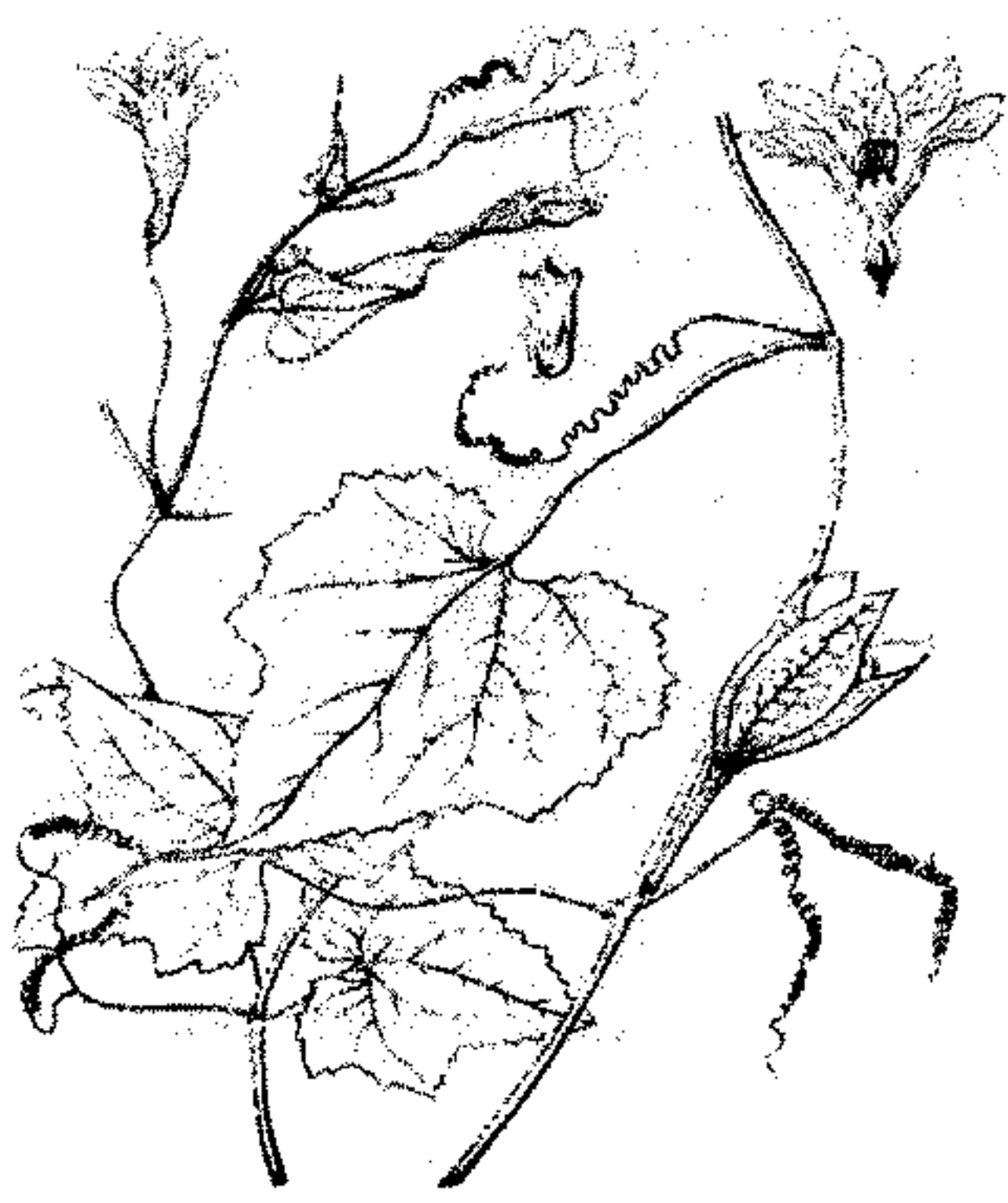
[བན་བྱས།] མ་འདྲུབ་ཅ་ཅུལ་གསོ། རྒྱལ་སྐྱེལ། རྫོང་གི་ཚང་པ་འཛོམས།

བཞི་པ། འབྲས་བུ་བཏུ་བར་འོས་པའི་རྩེ།

གསེར་གྱི་མེ་རྟོག

[མིང་གི་རྣམ་པར་སྟོན།] སྔ་ན་ལྷོ།
གསེར་མེ། གསེར་མེ་གོ། གསོང་མཚུ།

[རིས་འཛིན།] འབྲས་བུ་དཔེ་ལས། གསེར་
གྱི་མེ་རྟོག་ཅིས་བྱ་བ། །རྫོང་པོ་སྤྱ་རིང་སོ་མ་ཆེ། །མེ་
རྟོག་སེར་པོ་འདྲ་དུ་འབར། །འབྲས་བུ་ཤིང་བཟོ་བའི་
གསེར་དང་འདྲ། །གཞན་ལ་འབྲིལ་ཤིང་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
ཞེས་པ་རྫོང་པོ་དང་ཡལ་ཕྱན་སྤུ་རྩུང་ཅན་སྤུ་ལ་མ་ཉེན་པ་
ཤིང་སོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲིལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིག་
ལྟ། ལོ་མ་ལྷང་སེར་སྐྱོར་སོ་རྩུར་སྤུ་པ་གཉེར་མ་ཅན་བ་
སྤུ་དང་ལྷན་ཞིང་རེག་བྱ་རྩུབ་ལ་སོ་རྒྱུང་རིང་བ། མཚན་
ལྷང་ནས་རྒྱལ་ཕྱན་སྤུ་མོ་དུང་སོག་རྫོང་འབྲིལ་ནས་
འབྲུང་བ། མེ་རྟོག་སེར་པོ་འདྲ་བ་ལྷ་ཅན་ཡལ་རྗེས་གང་
སྤུ་ལྷང་སེར་གཉེར་མ་དང་བཅས་སྤུ་རྩུབ་པོས་བྱུབ་ཅིང་



གསེར་གྱི་མེ་རྟོག

ནང་ཤད་ཀར་སོབ་གྱི་གསེབ་ཏུ་འབྲས་བུ་ནར་ལེབ་སོག་པགས་ལམ་ནག་དང་སྐྱ་པོ་གང་རིགས་གྱི་ནང་དུ་ཚོ་གྱ་
དཀར་པོ་ལྷོ་ལྷོ་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་ལ་བ་འབྲུང་ངོ། །

[དབྱེ་བ།] གསེར་མེ་ཆེ་བ་ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་ཅུ་ལོ་མེ་རྫོང་སོགས་སྤུ་མ་དང་འདྲ་ལ་གང་སྤུ་དེ་ལས་ཆེ་
ཞིང་དབྱིབས་གྱང་རྒྱལ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱོར་ལེབ་མ་ཐའི་རྩུར་མི་རྫོམས་ཤིང་སྤུ་བ་པ། རྫོགས་སྤུ་རྩུང་རྩུབ་ཅིང་ནང་

རོ་ལ་ལྷ་དང་ཚོ་གུ་སེར་སྐྱུ་ལྷ་ཅན་རོ་ཤིན་ཏུ་ལ་བ་འབྱུང་།

[རྩེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྒྲི་༥༠༠མན་གྱི་ཡུལ་གང་ལའང་འདེབས་འཇུགས་བྱས་པས་སྐྱེ།

[བུ་ཅུ་དང་རྩུ་བ་བྱ།] ལྷན་ཏུ་རྩུ་བ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཉེ་སྤྱི་རྩེ་༥— ༡༠པའི་ཏུས་སུ་བུ།

[ཏུག་འདྲོན་དང་སྐམ་གསེད།] བསེལ་སྐམ་ལེགས་ཚགས་བྱས་ཏེ་རྩུ་བ་ཏུས་སུ་གསེད་པ་དོར།

[རོ་དང་རོ་བ།] རོ་ལོ་པོ་བསེལ།

[ལན་བྱས།] ལྷ་ལོང་སོགས་སྤོང་གྱི་ཚོང་པ་དང་། ལྷ་ཏུ་མཁྱིས་ཚོང་འདོམས་པའི་མཚོག

གསེར་གྱི་བྱུང་བ།

[མིང་གི་རྣམ་ཐུངས།] གསེར་རོག གསེར་ལྷན།

[རོ་ས་འཇོན།] འབྲས་པ་དཔེ་ལས། གསེར་གྱི་ལྷན་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ། །འབྲས་བུ་རྩུ་བ་མགོ་བཅད་
འདྲ། །རོ་ཞི་ལ་ལྷན་པ་ཡིན། །རང་གི་ཏུས་པས་ཏུག་ནད་དང་། །བད་མཁྱིས་སེལ་ཞིང་གྱེན་ཏུ་འདྲེན། །
ཞེས་གསུངས་པ་སྤོང་པོ་ས་ངོས་ལས་བཟུང་དེ་སྐྱེ་བའམ་གཞན་ལ་འབྱིལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤོང་རྒྱུ་རིང་མོ་ལ་ལོ་མ་རེས་
མོས་སྐྱེ་ཞིང་། ཚ་རིས་དང་གཉེར་འབྲུམ་གསལ་ལ་ལ་དབྱག་ཡོད་པ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་དང་དཀར་སེར་གང་ཏུང་
འདབ་མ་ལུ་རེ་འཚར་ཞིང་མེ་ཏོག་ཡལ་རྗེས་འབྲས་བུ་ནར་མོ་ནད་སུལ་བཟུང་བ་ལྷན་ཏུ་འབྲས་ལ་ནད་ག་དཀར་
པའི་གསེབ་ཏུ་ཚ་རྩུས་སྐྱོ་མོའི་རྩུ་བ་དང་བཅས་ལ་དོག་ནག་ཅིང་ལེབ་མོ་སྤོང་དབྱིབས་སྐྱར་བ་མགོ་བཅད་འདྲ་བའི་
ནད་ཚོ་གུ་སེར་སྐྱུ་ཉིས་སྐྱུར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

[རྩེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྒྲི་༥༠༠མན་གྱི་ལྷན་ར་དང་ཞིང་ལ་འདེབས་འཇུགས་བྱས་པས་སྐྱེ།

[བུ་ཅུ་དང་རྩུ་བ་བྱ།] ལྷན་ཏུ་རྩུ་བ་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་ནད་ག་དཀར་པོའམ་ཚོ་གུ་ཉེ་སྤྱི་རྩེ་༥—
༡༠པའི་ཏུས་སུ་བུ།

[ཏུག་འདྲོན་དང་སྐམ་གསེད།] བསེལ་སྐམ་ལེགས་ཚགས་བྱས་ཏེ་རྩུ་བ་ཏུས་སུ་གསེད་བྱུ་བ་བྱ་
དགོས།

[རོ་དང་རོ་བ།] རོ་ལོ་པོ་བསེལ།

[ལན་བྱས།] མཁྱིས་ནད་གྱེན་ཏུ་འདྲེན།

བྱུ་མོ་བྱུང་།

[མིང་གི་རྣམ་ཐུངས།] ལྷ་ཏུ་ལྷོ་བཅད་སྐྱེས། ལྷོ་ཡ་བ། ལྷ་ཏུ་ཡ་བ། ལྷ་ལྷ་ལ། གལ་ཏུ།
དབང་པོ། བཟུ་བྱིན། ལྷ་མོན་དག

ལྷ་ཅན། ངར་བ་འཇམ་ལ་ཡལ་ག་ཅན་ཅུ་བ་ནས་གུས་པའི་ལོ་མ་སྒོ་དབྱིབས་ཉ་ག་ཅན་སུམ་འབྲེལ་དང་ངར་བའི་
 ཉོད་ཚའི་ལོ་མ་སྒོ་ཞིབ་གོ་སྒོ་ད་ཀས་པའི་ལོ་མ་འདྲ་བ་དྲི་ཞིམ་མནམས་པ། མེ་ཏོག་དཀར་ཞིབ་སྒྲིག་མདངས་འདབ་
 ལྷ་ལྷན་པ་མང་པོ་འཆར་ཞིང་། ལྷི་རྒྱ་ལ— ༡༠པར་འབྲས་བུ་ལམ་སེར་གཏུ་ལ་སྒྲུར་འདྲ་བ་རྒྱུ་རིལ་སུལ་རིས་
 ཅན་སུམ་སྒྲིལ་དང་བཞི་སྒྲིལ་འདོགས་པ་དེའོ། །

[ལྷི་གནས།] དུལ་པལ་མོ་ཆེ་སྟེ་གནས་གཤིས་རུང་སྒྲུམས་པའི་ས་ཆ་གར་ཡང་སྒྲི།

[བརྟ་བུས་དང་རྒྱར་བ།] ལྷི་རྒྱ་ལ— ༡༠པའི་བུས་སུ་འབྲས་བུ་བརྟས་ནས་ཉི་སྐམ་བུ་བ་དང་ལོ་
 ཉོད་ཡང་རུང་པས་དབྱར་བུས་སྒོ་ཚོལ་དམའ་པབ་སྐམ་གསེད་བ།

[ར་དང་ར་བ།] རོ་མངར་ཚོ་པོ་དྲོད།

[བན་བུས།] མོ་བའི་མེ་དྲོད་སྒྲིད། ལྷག་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་ཚོ་བ་སེལ།

ཟི་ར། (དཀར་པོ་)

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བུ་ཇི་ར། ཇི་ར། ཇི་ར། ཇམ་མ་ཡི་ནི།

[དབྱེ་བ།] དཀར་ནག་སེར་གསུམ་མོ།

[རིས་འཇིགས།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ཟི་ར་དཀར་པོ་སུམ་རར་སྒྲི། །ལོ་མ་སྒོ་ལ་ཉ་ག་ཅན། མེ་ཏོག་
 དཀར་པོ་གཏུགས་ཀྱི་ཚུལ། །འབྲས་བུ་དག་ནི་གོ་སྒོ་ད་འདྲ། །རོ་ནི་ཚོ་ལ་མངར་བ་ཡིན། །རང་གི་བུས་པས་བད་
 ཀན་དང་། མ་ཞུའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ངར་བ་སྒྲ་འཇམ་ལོ་མ་སྒོ་ལ་སྟེ་ཉམ་ཞིབ་ཉམ་ཆེན་རིས་ལོས་སྒྲི
 ཞིང་། ཆེར་མེ་ཏོག་དཀར་ཞིབ་ཚུན་པོ་མང་དུ་འཆར་བ་སོགས་སྒོ་དབྱིབས་པལ་ཆེར་ཏུ་སུ་འདྲ་ཞིང་འབྲས་བུ་གོ་
 ཉོད་འདྲ་བར་འདོགས་པའོ། །འདྲ་ཡིག་ལས། ཟི་ར་དཀར་པོ་གོ་སྒོ་ད་འདྲ། །ཞིས་གསུངས། སེར་པོ་ནི་ངར་བ་
 སྒྲ་སྒྲིལ་དྲང་པོར་སྒྲི་ཞིང་མཚོ་ཚད་སྒྲི་༠. ༩—༠. ༥ཞིན་པ། ལུར་གསུམ་གྱི་ལོ་མ་སྒོ་རིང་མཏུང་ཆེ་འདྲ་བ་སྒྲིད་
 ཆས་ངར་བ་གཏུམ་ནས་རིས་ལོས་སྒྲིབ། མེ་ཏོག་སེར་ཞིབ་ཚུན་པོར་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན།

[ལྷི་གནས།] ལྷ་གར་དང་བལ་དུལ་སོགས་ལ་སྒྲི་ཞིང་དྲོ་གང་སྒྲུམས་པའི་ས་གནས་སུ་འདེབས་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིད།

[བརྟ་བུས་དང་རྒྱར་བ།] ལྷི་རྒྱ་ལ— ༩པར་འབྲས་བུ་བརྟས་ནས་བསེལ་སྐམ་བ།

[ར་དང་ར་བ།] རོ་ཚོ་མངར་པོ་སྒྲུམས།

[བན་བུས།] ལྷོ་བའི་ཚོད་པ་སེལ། ཟས་འཇུ་ལ་དང་ག་འབྱེད།

ཟི་ར། (ནག་པོ་)

- [མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] གྲོ་ལ་རི་ར། བྱ་པོ་ཟི་ར། ཤུ་ཕྱི་བོང་ཕྱི། རྣམ་ལྡན་ལ། འགྲོ་བྱེད།
- [རིས་འཛིན།] འབྲས་སྲུ་བའི་ལས། ཟི་ར་ནག་པོ་ལོ་མ་རྣམས། །སྤོང་པོ་སྤྲ་ལ་རིང་བ་ལ། །མེ་ཏོག་རྩྭ་པོ་རྒྱུང་བ་ཡིན། །འབྲས་སྲུ་ནག་པོ་ལྷགས་ཕྱི་འདྲ། །རོ་ནི་མངར་རྣམས་ཡིད་ཅམ་ཚོ། །བྱས་པས་པོ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཞིས་དང་། འདྲ་དཔེར། ཟི་ར་ནག་པོ་སྤག་ཤིག་འདྲ། །ཅིས་གསུངས་པ་ངར་བའི་རྩྭ་ཚན་ལ་ཡལ་ག་གྱིས་ཞིང་ལོ་མ་ཉལ་ཚེན་སྤར་དཀྱིབས་སུ་མེལ་ཅན་སྤྱེ་བ། ཏིལ་གྱི་གང་སུ་འདྲ་བའི་ནད་འབྲས་སྲུ་ནག་པོ་སྤར་གསུམ་སུ་ཞིབ་ཅན་བ་ཅིར་ན་རྣམས་ཉམས་ལོད་པ་ཞིག་གོ། །
- [སྤྱི་གནས།] ཞིན་ཅང་དང་ཤིས་རྩྭ་པོ་ན་ན་སོགས་སུ་འདེབས་འཇུགས་ཕྱིད་གྱི་ཡོད།
- [བཏུ་བྱས་དང་རྒྱུར་བྱ།] ལྷི་རྒྱ་༧—༥ པར་འབྲས་སུ་རྩྭ་ན་པ་བཏུས་ནས་ཉར་ཚགས་བྱ།
- [རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་མངར་ཚོང་པོ་དྲོད།
- [ཕན་ལུས།] ཟས་འཇུག་དྲོད་སྤྱེད། མཚིན་པའི་གྲང་བ་སེལ།

ལ་ལ་ཕྱུད།

- [མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བྱ་པོ་ལ། ལ་ལྷི་ཏི་པ། མེའི་རྩྭ་པོ། ལ་ལ་ལོ། ལ་ལ་ཕན། ལྷག་དགའ། ལྷ་ག་གས། ལྷག་ལྷལ་དྲི། ལྷ་རྩྭ་གས། ཚངས་པའི་རྩྭ་པོ། ལམ་རྒྱ་ག། ལོ་ལ་བ་ཅན། གོ་རྩྭ་དགའ་པོ།
- [དཔྱེ་བ།] ལྷི་གནས་ཕྱིད་བང་གིས་རིགས་རྒྱུག
- [རིས་འཛིན།] དེང་དུས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་སལ་ཚེ་བར་འདེབས་འཇུགས་ཕྱིད་གྱི་ཡོད་ལ་འབྲས་སུ་ལམ་སེར་ཉིས་རྒྱར་འདོགས་པ་རྩྭ་དཀྱིབས་སལ་ཚེར་གོ་རྩྭ་འདྲ་བ་འབྱུང་། ཤེལ་སྤོང་དུ། འབྲས་སུ་ཟི་ར་འདྲ་བ་ལ་ལེབ་ལོ་སུལ་རིས་ཅན་དཀྱིབས་སུར་བས་རྩྭ་ཚོས་ལྷ་ལུ་ལ་མཚུ་སྤྱང་བ་ཚེ་རྒྱུར་རྒྱ་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་ཅམ་རོ་ཚོ་ལ་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བ་ཡིན། ཞིས་གསུངས།
- [སྤྱི་གནས།] ལྷི་གར་ནག་གི་ཡུལ་སལ་མོ་ཚེར་འདེབས་འཇུགས་ཕྱིད་གྱི་ཡོད།
- [བཏུ་བྱས་དང་རྒྱུར་བྱ།] ལྷི་རྒྱ་༧—༡༡ པར་འབྲས་སུ་བཏུས་ནས་དྲོད་རྩྭ་བྱ།
- [རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་མངར་ཚོང་པོ་དྲོད།



ལ་ལ་ཕྱུད།

[ཕན་བྱས།] མོ་བའི་གུང་ནད་དང་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་གཞིར་བཅས་འཛོམས།

ག་ལྷོད།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ཇམ་ལྷོད། བོ་ལི་ལྷོད། རྩ་ཏི་ག་ ལྷོད་ཅི་ག།
མིག་གི་གཉེན།

[རིས་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ག་ལྷོད་འབྲུང་ན་ལས་སྐྱེ། ཁོ་
མ་འཛོམས་སྤྱོད་ཉལ་ག་ཅན། ཁོང་པོ་སྤྱི་རིང་ཅེ་མང་གྱེས། ཁེ་ཏིག་དགར་པོ་
གཏུགས་ལྷར་སྐྱེ། འབྲུས་བྱ་ལ་ལ་སྤུང་འདྲ་སྐྱེ། ལྷོས་པས་སྤྱངས་འདུལ་
མིག་ནད་སེལ། བད་ཀན་སེལ་ཞིང་དང་ག་འབྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། ཅ་བ་དགར་
པོ་རྒྱང་གཅིག་སྐྱོམ་ལ་སོབ་པ་གཉེར་རིས་ཅན་སའི་གཏིང་དུ་རྒྱུག་པ་དང་། དར་
བསྐྱེལ་མ་ཉེན་ཞིང་ཡལ་ག་དང་བཅས་པར་སོམ་སྐྱོད་བྱིབས་ཉལ་ཆེན་སྤོམ་པ་
ཏུ་འདྲ་བ། མོ་རྒྱང་རིང་མོས་ཅ་བས་དར་བ་གཏུམ་ནས་རིས་མོས་སྐྱེ་བ། ཁོང་
པོ་སྤྱི་རིང་གི་ཅེ་མོ་ལ་གཏུགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁེ་ཏིག་དང་དགར་འདཔ་ལྷ་ཞིབ་མོ་
འཆར་ཞིང་། འབྲུས་བྱ་འཛོམས་དབྱིབས་ལས་སྐྱུག་སྤུལ་ཞིབ་ཅན་བཅོམ་ན་སྐྱེ་ཡོད་པ། དྲི་དང་པོ་རྩ་ཆ་ཞིང་སྟེ་
རྒྱང་ཟད་སྐྱོད་ཉལ་སྐྱེད་པ་དེའོ། །



ག་ལྷོད།

[སྐྱེ་གནས།] མཚོ་རོ་ལས་སྐྱེ། 7500—8300བར་གྱི་སྤང་དང་ཞིང་རྒྱོད། ལམ་འགུམ་སོགས་
ཡུལ་གང་དུ་འདྲ་སྐྱེ།

[བཏུ་བྱས་དང་སྤྱོད་བྱ།] ལྷོ་རྒྱ་དང་། འབའི་བྱས་སྤུ་འབྲུས་བྱ་བཏུས་ནས་སྐྱེ་གསེད་ལེགས་
ཚུགས་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་མངར་ཚོ་རོ་པོ་དྲོད།

[ཕན་བྱས།] རྒྱང་ཚད་དང་། དུག་ནད། མིག་ནད། དང་ག་འགག་པ་སོགས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་
ཕན།

ལྷོ་ལྷོ་བ།

[རིས་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་བ་ཞིང་ལས་སྐྱེ། ཁོ་མ་སྐྱོན་རྒྱང་འདྲ་བ་ལ། ཁེ་ཏིག་
དགར་པོ་སྐྱོན་མའི་རིགས། ཁོང་བྱུ་བྱུ་མའི་ལྷོ་ལྷོ་བ་འདྲ། ཞིས་གསུངས་པ་དར་བ་ཡལ་སྐྱོན་སྐྱེ་རྒྱང་དང་བཅས་
ཚོ་བ་སྟེ་སྐྱེ་ཞིང་མོ་རྒྱང་རིང་ཅེ་མོར་སོ་སྤོབས་སེག་རིས་ཚུལ་དང་། འབྲུ་སྤུ་ཏུང་གི་སོམ་འདྲ་བ་སྤུམ་སྐྱེལ་ཅན་ཡལ་

གཉིས་ཅེ་དང་མཚན་ལྷན་ལྟེ་བ། ལོ་མའི་མཚན་ལྷན་ནས་ལྷ་བ་མེད་པའི་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཕྱིས་སུ་རིམ་བཞིན་
ལེན་སྐྱུར་འབྱུར་བ། གང་ལུ་ཕྱན་རྩོམ་དབྱིབས་སུ་འཇམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཕྱན་འབྱུངས་ལམ་ལེན་ལྷན་ཅན་མང་
དུ་ཡོད་པ་སྟེ། བོད་པས་ཚོད་མར་འདེབས་པས་ཀུན་ལ་གསལ།

[ལྷོ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྟོན་༥༠༠མན་གྱི་ཁོང་ལྷུ་གར་ཡང་སྟེན་དེས།

[བུ་ཏུ་དང་ལྷན་ལྷ།] ལྷོ་སྐོར་པའི་དུས་སུ་འབྲས་ལུ་བུས་ནས་སྐམ་གསེད་ལེགས་ཚགས་ལྟ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་ལམ་རྩ་བོ་ལྟོད།

[ལན་ལྷ།] ལྷོ་བའི་ནང་བསགས་པ་ལ་ལན། འབྱུང་བ་གཅོད།

སྐར་སྟོན་པ།

[མིང་གི་རྣམ་པར་སྟོན།] འདྲེ་དཔལ་གང། འདྲེ་མོ་ལྷུངས་དཀར། ལྷོ་སྐོར་སངས་རྒྱས་སྐྱབས།
ལྷ་བ་མང་གིང། ལྷ་སྐྱབས་གིང།

[རྩ་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ལྷན་སྟོན་འབར་བ་ཞེས་ལྟེ་བ། ག་ལུར་ཕྱི་ལ་གཞོན་ཞེས་ཀྱང་
ལྟ། ལྷན་སའི་ལྷན་དང་ཁོང་ལྷན་སྟེ། ལོ་མ་ལ་ལྷུག་ཅན་ལྟེ་བ། ལྷོ་པོ་གཅིག་ལ་ཡལ་གམང། ལྷུ་གར་མེ་
རྟོག་ལེན་པོ་ལྷན། གང་ལུ་རིང་ལ་མང་ལོ་ལྟེ་བ། འབྲས་ལུ་གསེད་གྱི་ཕྱེ་མ་ལྟེ་བ། ལྷོ་བའི་ནང་དང་ལྷན་ནང་
སེལ། ལྷན་གི་ནང་ལ་ཚིག་མང་ལྟེ་བ། ལེས་པ་དར་སྐོང་ལྷོ་མའི་སྐྱད་ཆར་ལོ་མ་འཛོལ་རིང་གཡས་གཡོན་མཇུག་
སྟོན་ནས་ཉ་གཡོད་པ་དང། འགའ་ཞིག་སྟོན་ལེ་ལེ་ལེར་རྒྱང་རིས་མོས་སྟེ་བ། ལྷོ་དུ་ཆར་ཡལ་གམང་དུ་གྱེས་ལ་མེ་
རྟོག་ལེན་པོ་འཆར་ཁོང་ལྷན་ལྷོ་གང་ལུ་ཕྱ་རིང་མང་པོ་རྩ་ལྷོ་སྐོར་ལྷན་གཅིག་དུ་འབྲུངས་ནས་འདོགས་པའི་
ནང་དུ་འབྲས་ལུ་ལེན་ཞིབ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན།

[ལྷོ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྟོན་༥༥༠༠—༥༨༠༠བར་གྱི་གྲོང་པའི་ཉེ་འཁོར་དང་ལྷན་ནས་ལམ་
འགམ། ཁོང་ལྷན་སྟོན་གྱི་གནས་སྟེ།

[བུ་ཏུ་དང་ལྷན་ལྷ།] ལྷོ་སྐོར་—འབྲེ་དུས་སུ་འབྲས་ལུ་བུས་ནས་བསེལ་སྐམ་ལེགས་
ཚགས་ལྟ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་ལོ་ལོ་བསེལ།

[ལན་ལྷ།] ག་ལུ་དང་འབྲུགས་ཚད། ལྷོ་བའི་ནང། ལྷན་རྒྱང་སྟོན་ལ་ལན།

ཕྱི་ག

[མིང་གི་རྣམ་པར་སྟོན།] ལྷོ་སྐོར་ བོན་པོ་རྩ་ལྷན། འདྲེ་རྩ་ལྷན། དག་སྐོར་ཆལ་རིམ། ཉེ་པ་ལྷ། རྩ་

རྒྱུ་བ།

[རྩ་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེར། རྩི་གཙོ་ལོ་གཞི། འཕོ་ལ་ས་དག་དང་ཞིང་གསེབ་སྐྱེ། ལོ་མ་
སྐྱེ་མཐུག་མདངས་དང་ལྗན། རྩོད་པོ་སྐྱུག་འདྲ་དར་བ་མང། མེ་ཏོག་དཀར་ལ་རྒྱུད་བ་ཡིན། ལོང་ལུང་རྒྱུད་
འདྲ་བའི་ནང་། འབྲས་བུ་དམར་སྐྱུག་ཞིབ་པ་ལ། འཛུལ་ལེ་ཡི་རིམ་གསལ། རྩི་ཚ་རྩུ་སྐྱེ་གྲི་བྱོ། ལུས་
པས་མཁལ་མའི་ནད་རིགས་སེལ། ཞིས་གསུངས་པ་རྩ་བ་སྤྲ་ལ་མུང་ཞིང་དར་སྤོང་ཡལ་ག་ཅན་ལ་སོ་མ་འཛོང་
ནར་གྱི་དབྱིབས་རེས་མོས་སྐྱེ་བ། མེ་ཏོག་དཀར་ཞིབ་ཚོམ་བུར་འཆར་ཞིང་ཡལ་རྗེས་གང་བུ་སྐྱོར་ལེབ་ཆེ་རྒྱུད་སེན་
མོའི་ལ་རྒྱུ་ཅན། གཡས་གཡོན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་འདབ་གཤོག་ཡོད་པས་རྩེ་མོ་ཉག་ག་ཅན། དབུས་གྱི་སྐྱོ་ལང་
བར་ཚོད་གྱིས་གཉིས་སུ་བཞོས་པའི་ནད་འབྲས་བུ་སྐྱུག་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ཅན་མང་པོར་འདོགས་པའོ།

[སྐྱེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་ ༤༩༠༠མན་གྱི་ས་ཆའི་ཞིང་གསེབ་དང་ལམ་འགྲམ། ལྷས་ནག་
སྐགས་གནས་གང་ལའང་སྐྱེ།

[བཏུ་དུས་དང་རྒྱུར་བ།] ལྷི་རྩེ་ལོ།—འབྲི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་བཏུས་ནས་རྒྱམ་གསེད་ལེགས་
ཚགས་བ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩི་ཚ་ལོ་ལོ་བསེལ།

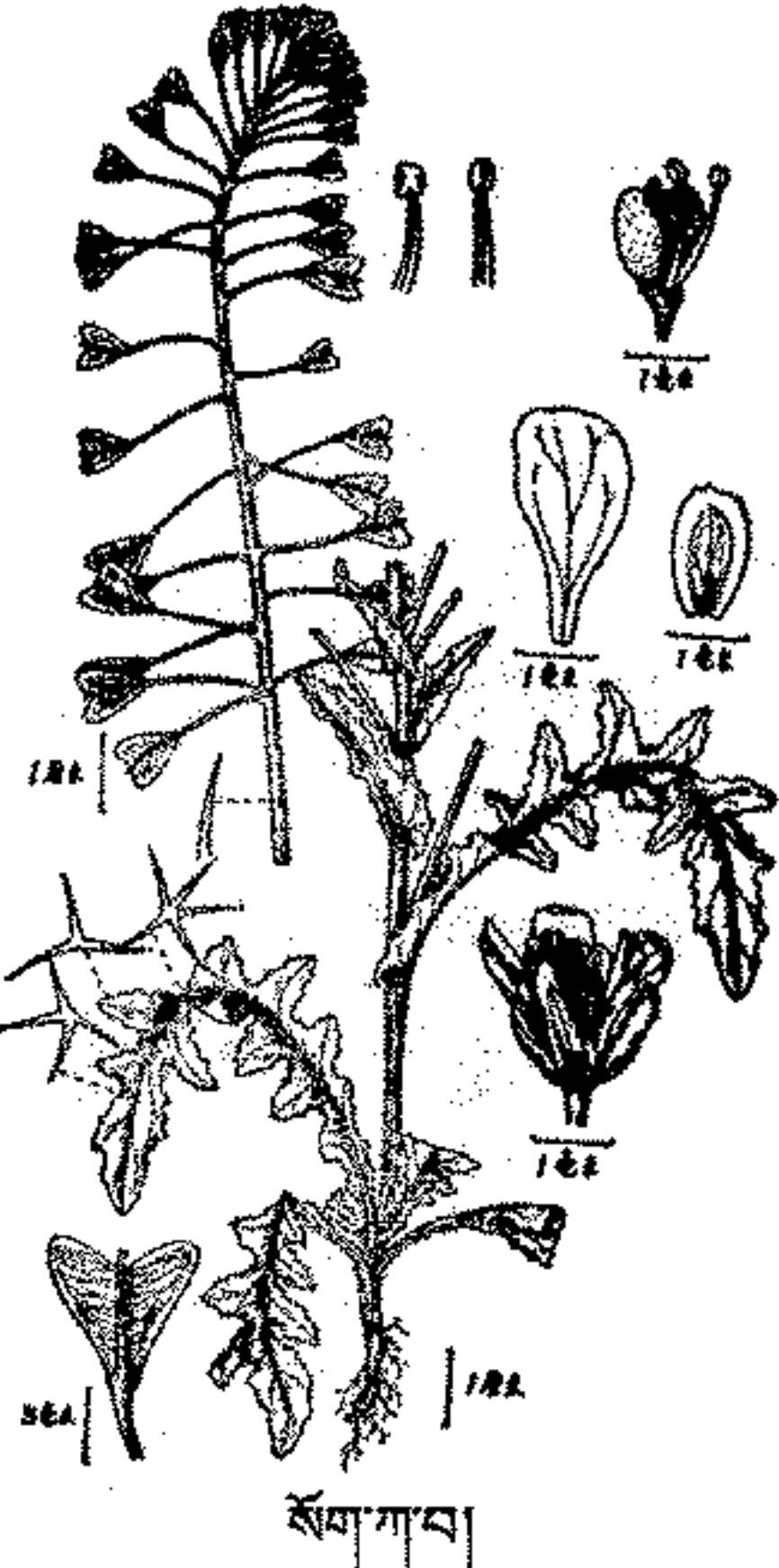
[ལན་རྩུས།] རྩི་ནག་དང་མཁལ་མའི་ཚ་བ་སེལ། གཉན་ལ་གཙོག་

སྐྱེ་གནས།

[མིང་གི་རྩམ་གྲངས།] རྩི་ལོ་སྐྱེ་གསེབ།

[རྩ་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། རྩི་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ག་
པ། རྩི་ལུགས་དབྱིབས་ལོ་གཞི་གའདྲ། ལོ་སྤོང་དེ་ལས་རྒྱུད་བ་ལ། ལོ་
མ་ལ་ལུག་འབྲས་དན་འདྲ། མེ་ཏོག་བྱེལ་ལ་ལུག་འདྲ། དཀར་ལ་ཞིབ་
སྐྱེས་ལོ་མའི་རོ། ལུ་ལུག་དྲི་རོ་འདྲ་བ་ལ། ལོང་ལུང་གསུམ་སྐྱེ་ག་པ་
ལ། འབྲས་བུ་སེར་ལ་ཞིབ་པ་ཡིན། ལས་ནག་ཞིང་སུ་དག་ལས་སྐྱེ། འ
ཞིས་གསུངས་ཏེ། རྩ་བ་སྤྲ་རིང་ལུངས་དཀར་འདྲ་བ་དར་བ་གྱེན་དུ་སྐྱེ་
བའི་སྤོང་ཆར་ཡལ་སྐྱོན་ཡོད་པ། རྩི་དབྱིབས་གྱི་སོ་མ་ཉག་ཅན་དར་བའི་
ངོས་དང་མང་ཆེར་རྩ་བ་ནས་གྱེས་པ། མེ་ཏོག་དཀར་ཞིབ་འདབ་བཞི་
དང་ལྗན་ཞིང་གང་བུ་རྒྱུར་གསུམ་ལེབ་མོ་ལོ་ལུག་གི་སྐྱེ་ག་པའི་དབྱིབས་
འདྲ་བ་བར་ཚོད་གྱི་ནད་དུ་འབྲས་བུ་ལམ་སེར་ཞིན་དུ་ཞིབ་པ་ཡོད།

[སྐྱེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་ ༤༩༠༠མན་གྱི་ས་ཆའི་ཞིང་



སྐྱེ་ག་པ།

གསེབ་དང་ལྷན་ནག་ གྲོང་པའི་ཉེ་འཁོར་སོགས་གང་དུ་འདྲ་སྟེ།

[བཏུ་བྱས་དང་རྒྱར་བྱ།] ལྷི་རྒྱུ་—ལཔར་འབྲས་བུ་བཏུ་ས་ནས་རྒྱལ་གསེབ་ལེགས་ཚགས་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་མངར་ཚོང་པོ་བསེལ།

[ཡན་ལྷན།] ལྷགས་པ་གཙོད། ལམ་ལམ་གསོ། ཚ་ནད་སེལ།

ལྷུབ་ཀ

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ཚ་ཏ་ར། ལྷུབ་ལ། ར་ལྷུས།

ཚ་ལྷུབ་ལ།

[རྩ་འཛིན།] འབྲས་དཔེ་ལས། རོ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཚ་ཏ་

ར། །ཐང་དང་ཞིང་ལྷུབ་ལས་སྟེ། །ལོ་ལ་སེང་གའི་ལྷེར་མོ་འདྲ། །

ལྷོང་པོ་དབུས་ནས་ལྷགས་སྟེ། །རར་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱད་པ་འདྲ། །

མེ་ཏོག་དགར་པོ་འདབ་ལྷ་ལྷན། །འབྲས་བུ་ནས་རོ་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷི་

མཚུ། །རོ་ལི་ལ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱལ། །ལུས་པས་རྫོང་རྫོང་གྲང་རྒྱན་

འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཚ་བ་སྐྱེ་ལ་ལྷོང་པའི་རྫིང་པར་རྟེན་པ་ནག་

པོ་དང་རྫོང་ཚར་ལྷན་པ་སྐྱེ་གསོལ་གྱིས་གཤམ་གསེལ། །དེ་ལས་གྲེས་པའི་

པོ་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཚེར་སྐྱར་དབྱིབས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཉག་ཚེན་རྒྱལ་ཞང་རྒྱུང་ཡོད་

པ་སྐྱེ་འབྲེལ་མང་པོའི་དབུས་ནས་མེ་ཏོག་དགར་པོ་འདབ་ལྷ་དང་

ལྷན་ལ་ཟེ་འབྲུ་སེར་སྟེ། འབྲས་བུ་ནས་རོ་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་འདྲ་བ་འབྲུང་

པོའ། །

[ལྷི་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྟེ། ༡༧༥༠—༢༢༠༠པར་གྱི་

ཉེན་སྲིབ་ཀྱི་སྟེ་ཐང་དང་། ལམ་འབྲེལ་ཞིང་ལྷུ་སོགས་གནས་གང་ལའདྲ་སྟེ།

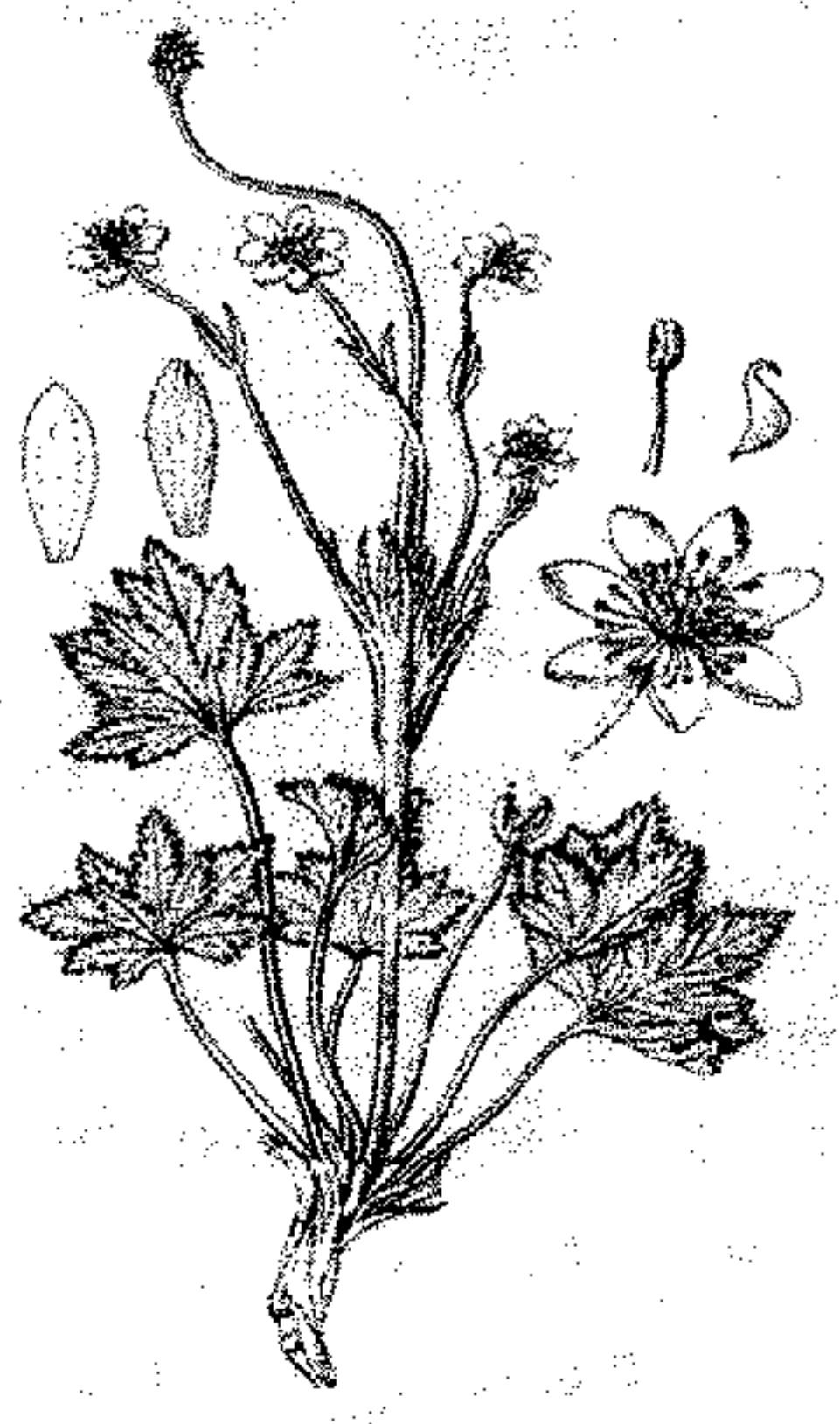
[བཏུ་བྱས་དང་རྒྱར་བྱ།] ལྷི་རྒྱུ་—འཔའི་བྱས་སུ་འབྲས་བུ་བཏུ་ས་ཉེ་ཉེ་རྒྱལ་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་ཚོང་པོ་རྫོང་།

[ཡན་ལྷན།] ལུས་གཙོད་རྫོང་རྫོང་རྒྱུ་སེར་འདྲེན། ལྷུ་ལྷག་ཞི།

ལ་ལྷི་ཀ

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ཐོན་ལོང་བ། ཏུང་དགར་སྟེ་ལ། ལྷོས་ཀྱི་སྟེ་ལ། མེ་མེད་ཏུང་པ། ལ་



ལྷུབ་ཀ

ལྟམ་སོགས་གནས་གང་ལའང་སྐྱེ།

[བཏུ་ཏུས་དང་སྐྱུར་བྱ།] ལྟམ་ཏུ་སྐྱུར་བྱ་ནི་ལོ་སྔར་མེ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་སྐྱི་རྒྱུ་ཡེ——ཙམའི་ཏུས་ལྟམ་

པཏུ།

[ཏུག་འདོན་དང་སྐྱམ་གསེད།] ལ་དྲེག་སོགས་དག་པར་བསྐྱུས་ནས་སྔོ་ཚེ་ལ་དམའ་པའ་སྐྱེ་བསྐལ་

སྐྱམ་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་མངར་ལང་བོ་བསྐལ།

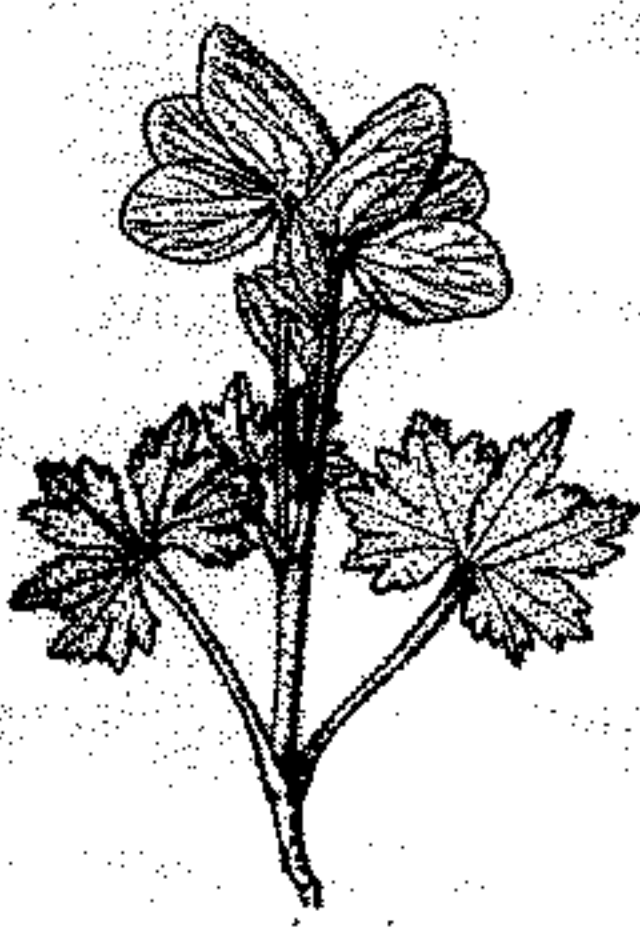
[ཕན་བྱས།] སོ་མཚེན་གྱི་ཚེ་བ་དང་སྔོ་ཚེ་ད་སོགས་ལ་ཕན།

བྱ་ཚོད་སྐྱམ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བཏུད་ཚེ་ཚིག་ལུབ། སྐྱིན་བྱའི་མགོ་ཅན། སྔོ་མ་གི་ཏ། སྔོ་མེག་གསོད།
སྐྱུ་ཚིའི་དྲི་ཅན། ཚོད་སྐྱམ་པ།

[དབྱེ་བ།] རིགས་གཉིས།

[རྩམ་འཛིན།] སོ་མངར་སྐྱེ་བའི་སྔོ་རིགས་ཏེ། སོ་མ་སྔོར་དབྱིབས་མཐར་
ཉ་ག་མང་ཞིང་རྒྱབ་སྒྲུང་སེར་སོ་རྒྱུད་རིང་པོ་རྩ་བར་བྱུག་པ། དར་བ་དམར་སྒྲུང་སྐྱེ་
སྒྲུང་དྲུང་པོར་སྐྱེ་ལ་ཚེར་མེ་ཏྲིག་བྱ་བ་བམ་སྔོ་སྐྱེ་ཐལ་མདོག་འདབ་མ་སྒྲུ་མེ་འདོགས་
པའི་རྒྱབ་ངོས་སྐྱེ་ལ་འཇམ་དང་རྩ་རིས་ནག་པོས་བྱུག་པ། རྒྱབ་ཏུ་མཚུགས་སྐྱུང་ཏུ་
རེ་ཡོད་ལ་སྐྱུ་ཚིའི་དྲི་མན་པ་སྔོ་འདིའི་བྱུད་ཚོས་རང་ཡིན། འབྲུངས་དཔེར། བྱ་
ཚོད་སྐྱམ་ཀྱང་གཡའ་གསེབ་སྐྱེ། སོ་མ་མཐུག་པོ་སྐྱེ་བའི་དབྱིབས། བེ་ཏྲིག་སྔོ་སྐྱེ་
བ་སྐྱེ་ཅན། ཁྲི་ཞིམ་སྐྱུ་ཚིའི་མ་མན་མ། ཞིས་གསུངས། བྱ་ཚོད་སྐྱམ་ལུགས་
གཅིག་ནི་གཡའ་གསེབ་སོགས་ལ་འབྲུངས་ཤིང་། སོ་མ་སྔོར་ནས་སྐྱེ་དབྱིབས་གཉེར་
རིས་ཀྱི་དྲུབས་བྱུག་པའི་རྒྱབ་ངོས་དམར་སྐྱེ། སོ་རྒྱུད་ཅུང་རིང་བ་གཡའས་གཡོན་ཏུ་གྱེས་པའི་མཚན་བྱུང་ནས་
ཡལ་ག་མེད་པའི་དར་བ་གྱེས་ཤིང་། སྔོད་ཚར་མཚུ་དབྱིབས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་སྔོ་དམར་སྐྱེ་གསེབ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་ནས་
འཚར་བའི་ལྟག་པ་ནས་འཐུམ་སོ་དམར་སྒྲུང་སྐྱེ་འཇམ་དང་རྩ་རིས་ཀྱི་བྱུག་པར་གཡོགས་པ་དེ་ཡིན། མདོན་
རྟོགས་ལས། བྱ་ཚོད་སྐྱམ་ནི་རྩམ་ལས་སྐྱེ། སོ་མ་ནག་རྒྱབ་བྱི་སྐྱེ་འདྲ། ཁདམར་ལ་སྐྱེག་པའི་མདོག་ཤས་ཚེ། བེ་
ཏྲིག་སྔོན་པོ་བ་སྐྱེ་ཅན། ཁདམར་ལ་སྐྱེག་པའི་སྐྱེ་ལང་ཀྱང་ཡང་། སྐྱེ་ལུགས་སྐྱིན་བྱའི་མགོ་འདྲ་སྐྱུངས། སྔོད་ཏུ་སྐྱེག་
པོ་རིང་བ་ཡིན། ཁྲི་ཞིམ་སྐྱུ་བའི་སྐྱེ་དྲི་ཚོ། ལུས་པས་གདོན་འདུལ་རིམས་ཚད་སེལ། ཞིས་གསུངས།



བྱ་ཚོད་སྐྱམ།

[སྐྱེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྐྱེ་༤༦༠༠—༥༢༠༠བར་གྱི་ཁམ་ཐོའི་རྩེ་རི་ལས་སྐྱེ།

[བཏུ་བྱས་དང་རྒྱུ་བྱ་] ལྷི་རྒྱུ་ཉེ—འཕར་ལོ་སྤོང་མེ་འབྲས་ལོངས།

[བྱུག་འདྲིན་དང་རྒྱམ་གསེད།] ས་རྒྱུག་གཙང་མར་བརྒྱས་ལ་སྤོ་ཚེ་ལ་དམའ་པའ་རྒྱམ་གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་ཁཚ་འོ་ལོ་བསེལ།

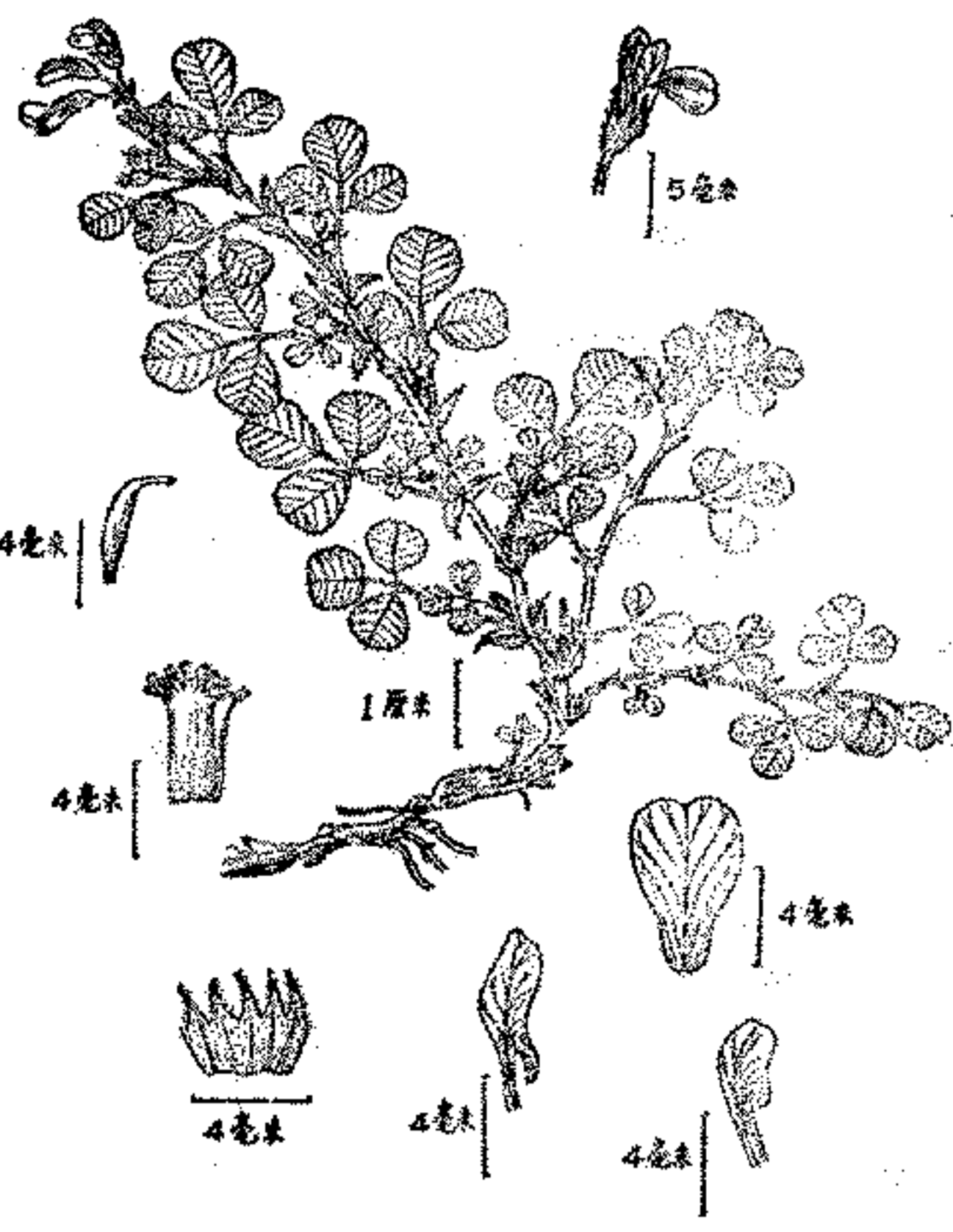
[ལན་ལྷུས།] གདོན་ནད། དུག་དང་རིམས་ཚད། མཁྱིམ་ནད་འབྲུགས་ཚད་སོགས་ལ་ཕན།

འབྲུ་ལྷུ་ཉེ།

[མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས།] ཇི་ལྷུ་ག་ ཇི་ལེ
གང་ལྷུ། གསེར་གྱི་ཚད་པན། ཇིང་མ་ལེབ་གཅིག་ རྩོ
ཚོང་ཚེ། སང་མ་སིང་མ། ལུ་ལྷུ་ལྷུང་སྒྲན། ཚོག་ལྷུང་
སྒྲན། བྱིའུ་ལྷུང་འཚོ། འབྲུ་ལྷུ་ཉེ་ནི་ལུ་ལྷུར་གྱི་རྒྱན།

[དབྱེ་བ།] རིགས་གཉིས་ཉི་གང་བུ་མེད་པ་
སྤོང་གང་བུ་ཚན་མོ།

[རྩམ་འདྲིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། འབྲུ་
ལྷུ་ཉེ་ནི་ཇིང་ལྷུར་སྟེ། །ལོ་མ་རྒྱུ་བ་པོ་གོ་མ་མཚུ། །
དབྱིབས་ནི་ལྷན་རྒྱུར་ལོ་མ་འདྲ། །མེ་ཏོག་སེར་ཇིང་དར་
བ་འབྱོལ། གང་བུ་སྒྲན་མའི་གང་བུ་འདྲ། །ཁིས་
གསུངས་པ། ཚ་བ་སྤོ་ཇིང་མཉེན་ལ་ཁ་སྤུ་ཚན་དང་དར་
བ་སྤོ་འཇམ་གྱི་རྩ་བ་ནས་ཡལ་སྤོན་མང་པོ་གྲུས་པར་ལོ་མ་
སྤོ་བ་འཇམ་སྒོར་མོ་སྒོར་དབྱིབས་སེག་བདར་རིས་གསུམ་
གསུམ་འབྲེལ་ཇིང་སྟེ་བས་ས་རོས་འགེབ་པ། མེ་ཏོག་
དམར་སེར་ཡལ་རྗེས་གང་བུ་རྒྱ་པོ་མཁལ་དབྱིབས་འདྲ་
བ་འབྲུང་།



འབྲུ་ལྷུ་ཉེ།

[རྒྱེ་གནས།] མཚོ་འོ་ས་ལས་སྤྱི་༡༥༥༠—༢༡༠༠བར་གྱི་ཡུལ་གར་ཡང་སྟེ་ཇིང་བྱང་དུ་ཇིང་ལྷུ་དང་
ལམ་འབྲུམ། བ་ནད་སོགས་ལས་སྟེ།

[བཏུ་བྱས་དང་རྒྱུ་བྱ་] ལོ་སྤོང་མེ་འབྲས་ལོངས་ཉེ་ལྷི་རྒྱུ་ཉེ—འཕར་ལོ་སྤོང་མེ་ལྷུ་བྱ་

[བྱུག་འདྲིན་དང་རྒྱམ་གསེད།] ས་རྒྱུག་སོགས་མི་གཙང་པ་དག་པར་བརྒྱས་ལ་སྤོ་ཚེ་ལ་ནས་རྒྱམ་
གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་ལོ་ལོ་བཞིལ།

[ཡན་ལུས།] མ་འདྲུབ་སྒོ་ཚོད་སེལ། མ་ལམ་མའི་ནད་དང་དུག་ཚོད་འཛོམས།

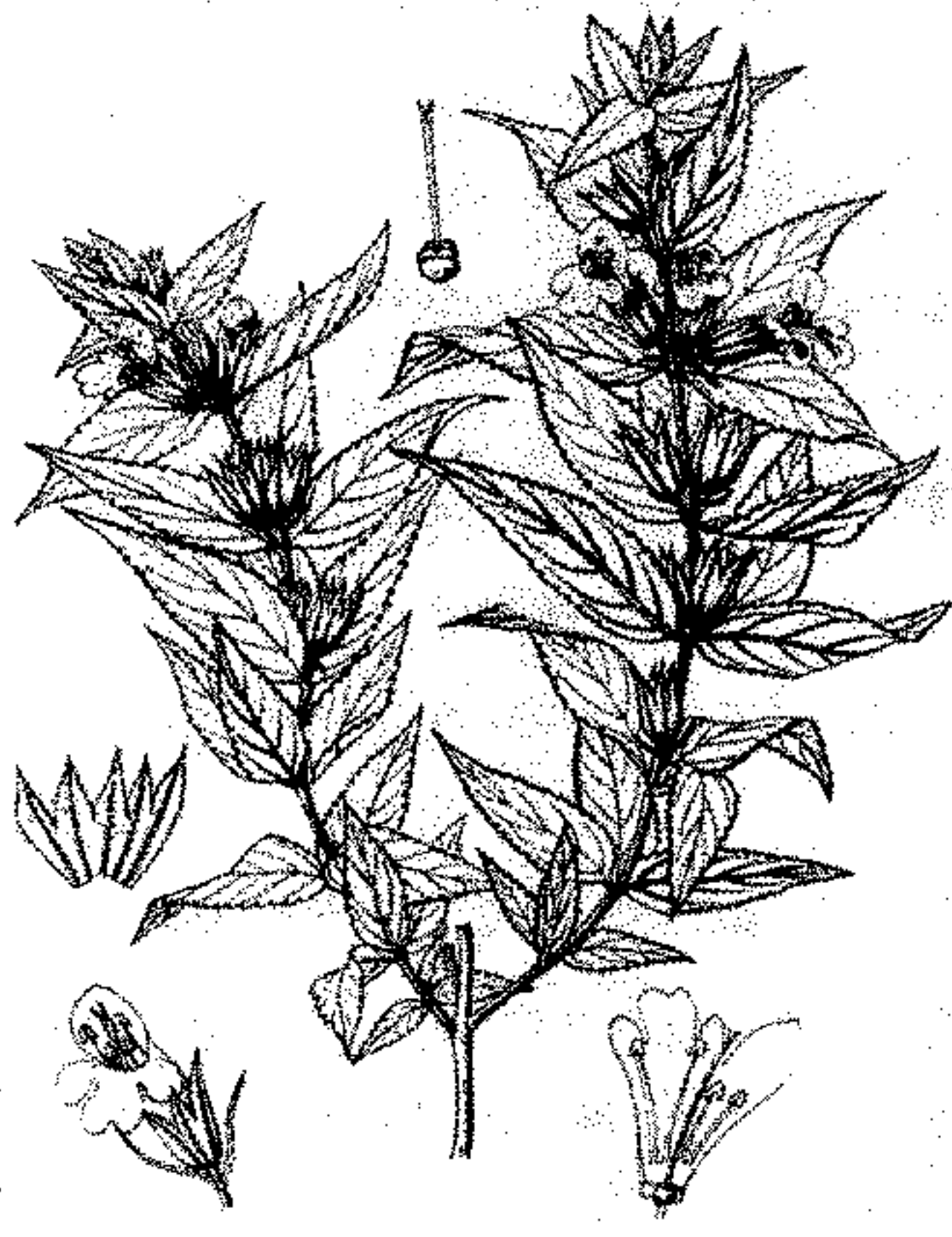
ཞིམ་ཐིག་ལེ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] མ་མ་འཛིབ་
འཛིབ། ཕུ་ལུ་མ་གསེར་མགོ། ཕུ་ཕུད་མིག་སྒྲུབ། མིག་
སྒྲུབ་སངས་རྒྱལ། ལམ་ཚོད། ལྷོ་མ་ཉིག་

[དབྱེ་བ།] འདི་ལ་རིགས་ལྷག་ཉེ།

[རྩམ་འཛིན།]

༡ ཞིམ་ཐིག་དཀར་པོ། འབྲུངས་དཔེ་ལས།
མིག་ནད་སེལ་བའི་ལམ་ཚོད། །སྤོང་སྤོང་ཕུ་ཕུད་མིག་
སྒྲུབ་ཟེར། །ཞིང་དང་ས་ནག་དག་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་ནག་
ལ་རྒྱབ་པ་ཡིན། །སྤོང་པོ་ལྷ་བཞི་གདེངས་ཀ་ཅན། །མེ་
ཉོག་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་འཕུར། །དར་དཀར་ལོ་ལ་བ་
ལྷོས་པ་འདྲ། །འབྲུས་ཕུ་མའོག་ནག་བཞི་པོ་ལ། །རྩུར་
གསུམ་ལྷ་པོ་གས་པ་འདྲ། །རྩ་ལི་མངར་ལ་རྒྱལ་པ་
ཡིན། །ཞིས་པ་རྩ་བ་རྒྱུ་གཅིག་ལྷ་ལ་རིང་བ་རྒྱུས་ལྷན་
དང་ཡན་ལག་མང་བ་ལས་སྤོང་རྒྱུ་བཞི་ཅུང་རྒྱབ་པ།
ཚོགས་མཚམས་ནས་ལོ་མ་ལྷང་རྒྱབ་ཉ་ག་ཅན་སྤར་



ཞིམ་ཐིག་ལེ།

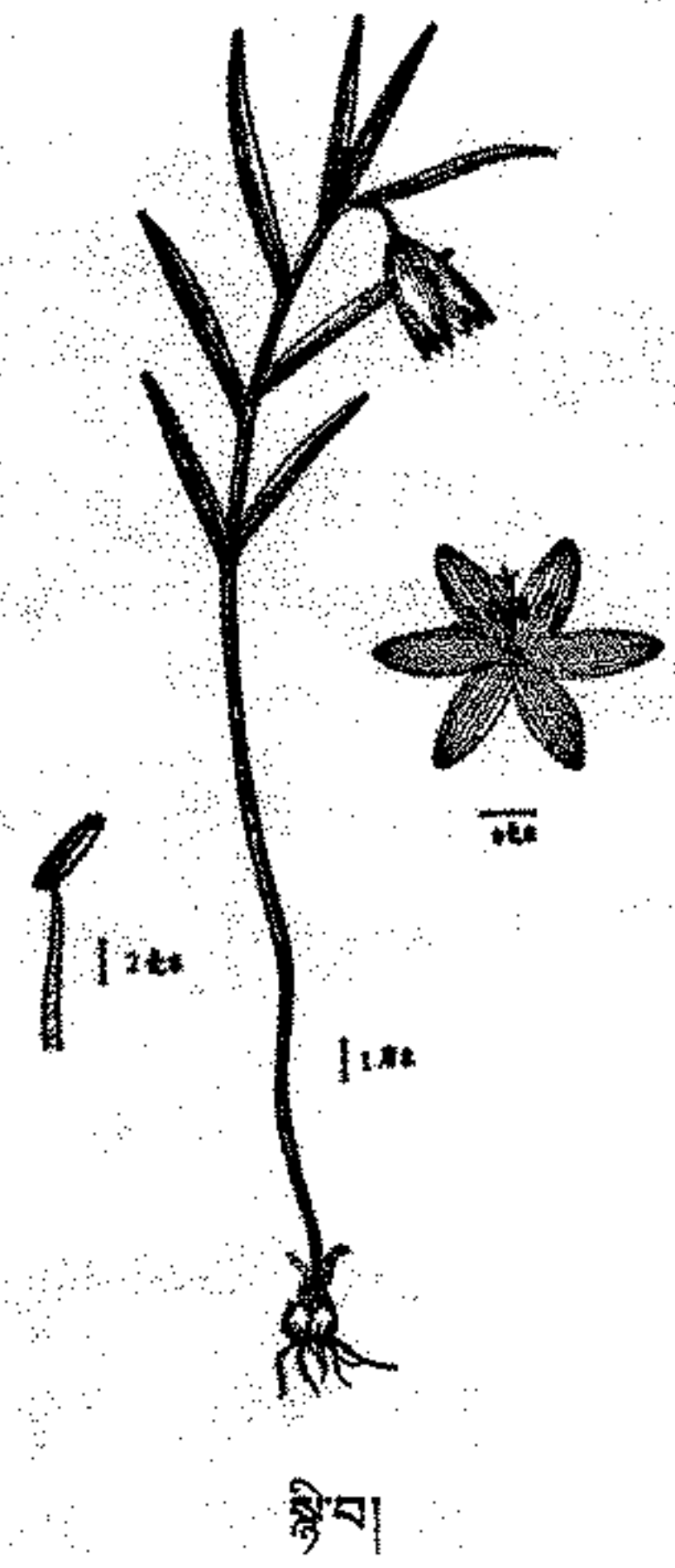
དབྱིབས་སྤོང་ལོ་གཉིས་གཉིས་ལ་སྤོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། མེ་ཉོག་དཀར་པོ་མཚུངས་པ་ལོ་གས་རྒྱུག་རྒྱབ་ལ་དེ་ལ་རྒྱུང་
འདྲ་བས་དར་སྤོང་བསྐྱར་ནས་འཆར་ཞིང་། འབྲུས་ཕུ་སྤུ་མཐོགས་ལམ་ནག་ཉིལ་འབྲུ་འདྲ་བ་བཞི་རེ་འདོགས་
པའོ། །

༢ ཞིམ་ཐིག་སེར་པོ། འབྲུངས་དཔེ་ལས། ཞིམ་ཐིག་ལེ་ཞིས་ཕུ་བ་དེ། །སྤོང་པོ་ལྷ་བཞི་ཚོགས་ལྷན་
མང་། །དེ་མཚམས་ལོ་མ་སྤྱུགས་བཞིར་རྒྱས། །ལོ་མ་རྩ་འདྲ་རྒྱུག་རྒྱ་ལེད། །མེ་ཉོག་དཀར་སེར་རྩ་ལ། །
འབྲུས་ཕུ་ནག་པོ་རྒྱབ་པ་འདྲ། །ཞིས་པ་ཞིང་ཚོད་དང་གྲུམ་སྤོང་སོགས་གང་སར་སྐྱེ་ཞིང་སྤོང་པོ་ལོང་སྤོང་ལྷ་བཞི་
ཅན། ཚོགས་མཚམས་རེ་ནས་ཡལ་ག་གཉིས་རེ་དང་རྩུར་གསུམ་དབྱིབས་ཅན་རྩ་ལོ་ལྷང་འདྲ་བའི་ལོ་མ་ལ་སྤོང་རེས་
ལྷོས་པ་མེ་ཉོག་སེར་རྒྱུ་མཚུངས་ཅན། ལོ་མ་འབྲུས་སོགས་པལ་ཆེར་རྒྱལ་འདྲ་བར་འབྱུང་།

མྱི་བ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བཞེ་བ། གྱི་ལ། གྱི་ལ། ལྷ་ལྷ་གྱི་གྱི་
ཡི་དུགས་ལའབར།

[རྣམ་འབྲིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། མྱི་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲིབ་མོར་
སྒྲི། རི་མ་སྒྲུབ་མེ་རྟོག་ཅི། །ཞུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་འདྲ་བར། །སྒྲི་ཞིང་གཞན་
ལ་འབྲིལ་ནས་སྒྲི། །ཅ་བ་མར་གྱི་རྒྱལ་བ་འདྲ། །རུས་པས་སྒྲི་ཡི་དྲི་ཚོར་
བྱིད། །ཡི་ག་དང་ག་འབྲེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མྱི་འབྲུམ་ལས། མྱི་བ་
སྒྲིབ་བྲག་སྒྲིབ་བ་དང་། །བྲ་མའི་ལོགས་སུ་འབྲིལ་ནས་སྒྲི། །འདབ་མ་རྒྱུ་
ཞིང་དར་བ་སྒྲ། །རིང་ལྷང་སྒྲུ་རེ་མདའ་རེ་ཅོམ། །ལེ་རྟོག་སྒྲིབ་པོ་འདབ་སྒྲ་
པ། །བཅད་ན་ཞོ་འབྲུང་རྩ་རྟོག་མངར། །ཞེས་དར་བ་སྒྲ་ལ་མཉེན་པ་རིང་
བའི་རོས་སུ་ལོ་སྒྲུན་གྱིས་པ་གཞན་ལ་འབྲིལ་ནས་སྒྲི་ཞིང་། ཅ་བར་འབྲས་བུ་
རྟོག་པོ་རྒྱུ་དུ་གཅིག་རེ་ཡོད་པ། ཅེ་མོར་ལེ་རྟོག་སྒྲིབ་པོ་ཅོང་དྲིལ་དུ་བྱིབས་
ཅན་འདབ་མ་སྒྲ་སྒྲུན་གཅིག་རེ་འཆར་བ་དང་དར་རྒྱུང་བཅད་པས་འོ་མ་
འཇོག



[སྒྲི་གནས།] མཚོ་རོས་ལས་སྒྲི་༣༠༠༠—༤༦༠༠པར་གྱི་སྒྲིབ་
རིའི་ཞིང་གསེབ་སོགས་སུ་སྒྲི།

[བུ་དུས་དང་རྒྱུར་བྱ།] ལྷན་དུ་རྒྱུར་བྱ་ནི་ཅ་བ་དང་ལེ་རྟོག་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲ་༧—༡༠པའི་དུས་སུ་སོ་
སོར་བུ།

[དུག་འདྲོན་དང་སྐྱམ་གསེད།] ལ་དྲིག་སོགས་གཅོང་མར་བསྐྱུས་ལ་གཤག་གཏུབ་དང་སྒྲི་ཚོལ་
བྱས་ཏེ་བཞིལ་སྐྱུས་བྱ།

- [རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་མངར་ལོ་པོ་སྒྲིམས།
- [ཕན་ཀླས།] མྱི་བར་ཚད་པ་ཞུགས་པ། རི་མས་དང་སྒྲུང་ཚོ་ཚམ་པ་སོགས་ལ་ཕན།

རྒྱ་རྒྱུ་བ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ལ་ལུར། ལ་ལུར། ལུས་ལ་ལུར།
[རྣམ་འབྲིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་བ་ལྷན་ལ་མཚོ་མས་སུ་སྒྲི། །ཅ་བ་གཡུ་འབྲུག་འབྲིལ་བ་
འདྲ། །ལོ་མ་སྒྲུབ་བའི་ལག་པ་འདྲ། །རང་གི་རུས་པས་རྒྱས་ཚད་སེལ། །ཞེས་པ་དར་རྟོང་གེར་སྒྲི་སྒྲིང་ལས་ཡལ་

ཕྱན་རིག་གིས་གྲེས་པའི་ངོས་སུ་ལོ་མ་ལྷང་ནག་སོག་ལེ་ཁ་མདའ་སྐྱོ་འདྲ་བ་ཁ་སྐྱོད་དང་ཚེ་ནས་སྐྱམ་འབྲེལ། མེ་
 ཏོག་ཟེར་སྐྱེ་ལྷུང་ཁ་གཡེལ་འདབ་མ་བཞི་ཅན་ཚོམ་བུར་འཆར་བས་གདུགས་དབྱིབས་ལྷུང་བུར་ལ་འབྲས་བུ་
 ཡུངས་དཀར་གྱི་གང་བུ་འདྲ་བའི་ནང་འབྲུ་ཞིབ་མོ་ཡོད་པ་དང་། ལོ་མ་འཕུར་ནས་སྐྱོམ་ན་ཉུངས་དྲི་བོ་བའོ། །

[རྩེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༢༥༠༠—༤༥༠༠བར་གྱི་ཆུ་འགྲམ་དང་གྲམ་ཁྲོད། སྤྱི་བའི་ངོས།

ཕིང་ཕྱན་གྱི་གསེབ་སོགས་སུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱམ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་དཀར་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ལྷན་སར་སྐྱེས་པ་དམར་ཤས་ཆེ་འོ། །

[བུ་བྱས་དང་རྒྱར་བྱ།] ལྷི་ཟླ་༥—༧པའི་དུས་སུ་ལོ་སྤོང་མེ་འབྲས་ཡོངས་བུ།

[ཏུག་འདྲོན་དང་སྐམ་གསེད།] ས་དྲེག་སོགས་གཙང་མར་བུ་ལྷན་ཏེ་སྐྱོ་ཚོལ་བྱས་ནས་སྐམ་
 གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་མངར་ངོ་བོ་སྐྱེས་ས།

[ཡན་རྒྱས།] ཆུ་ཆུས་ལ་ཚད་པ་ཞུགས་པ་དང་བསྐྱད་འགྲམས་བུང་བ་ལ་ཡན།

ལྷག་དམ།

[དབྱེ་བ།] རིགས་གཉིས།

[རྩེ་འདྲོན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ལྷག་དམ་དཀར་པོ་ཆུ་འགྲམ་སྐྱེ། །ལོ་
 མ་འབོལ་ཞིང་ངར་བ་སྤ། །འབྲུར་བག་ཡོད་ཀྱང་མེ་ཏོག་སེར། །རོ་ནི་མངའ་ལ་རུས་པ་
 བསིལ། །ཆུང་གཟེར་འདྲོམས་པའི་མཚོག་ཏུ་བཤད། ཅེས་པ་ཚུ་བ་སྐྱོམ་ལ་རགས་པ་
 དང་། ངར་བསྐྱར་རིང་ཡལ་ག་ཅན་ལ་ལོ་མ་སྐྱོ་སྐྱེ་སྤོང་བ་ནས་གྲེས་ཞིང་། མེ་ཏོག་
 སེར་པོ་མཆུ་དབྱིབས་མཚུགས་ཅན་པལ་ཆེར་རྒྱ་སྐྱེག་ཟིལ་བའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བ་ངར་
 བའི་ཚེ་སྐྱོད་ནས་འཆར་བ་དེ་ཡིན།



ལྷག་དམ།

[རྩེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༡༥༠༠—༣༥༠༠བར་གྱི་ཡུལ་པལ་མོ་ཆེའི་

སྐམ་ཤས་ཆེ་བའི་གཡེལ་ཞིབ་དང་བྱེ་སག་སོགས་སུ་སྐྱེ།

[བུ་བྱས་དང་རྒྱར་བྱ།] ལྷི་ཟླ་༥—༧པའི་དུས་སུ་ལོ་སྤོང་མེ་འབྲས་ཡོངས་སུ་བུ།

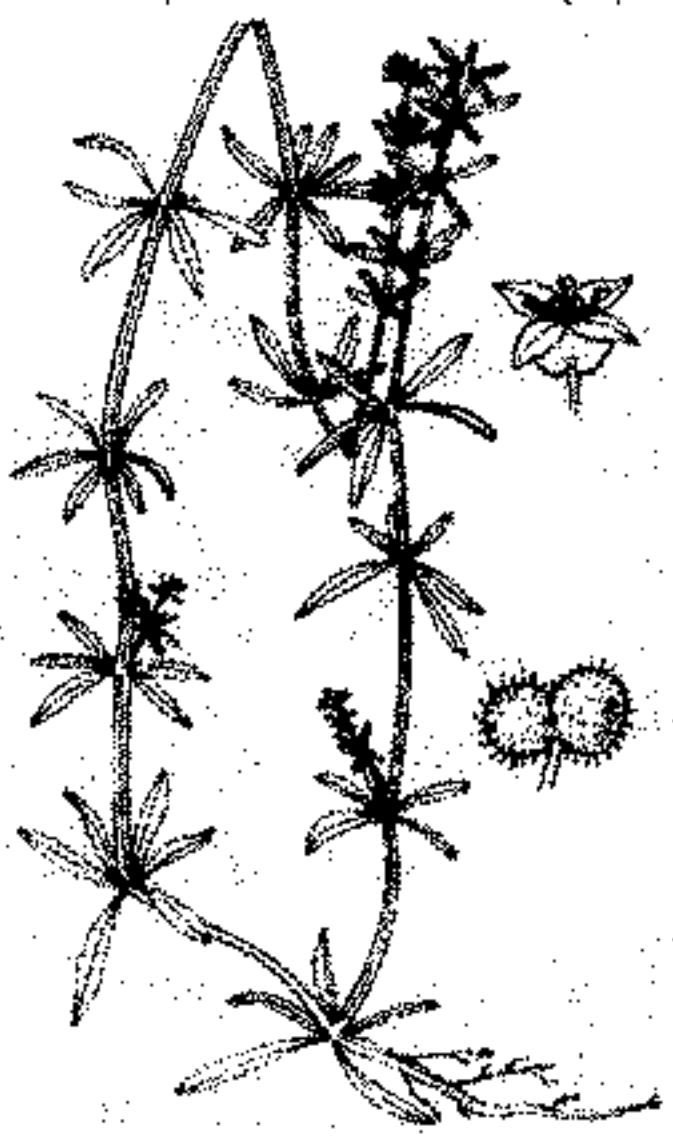
[ཏུག་འདྲོན་དང་སྐམ་གསེད།] ས་དྲེག་སོགས་གཙང་མར་བུ་ལྷན་ཏེ་སྐྱོ་ཚོལ་བྱས་ནས་སྐམ་གསེད་
 བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་མངར་ངོ་བོ་བསིལ།

[ཡན་རྒྱས།] ཏུག་ནད་སེལ། ཡན་ལག་སྐྱངས་པ་དང་ཆུང་གཟེར་འདྲོམས།

ཟངས་ཚི། (དཀར་པོ།)

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] རི་ཁ་ན། ལྷུ་མཚོག་ རི་བ་ཀ་ འཚོ་བྱེད།
 རི་མཚོ། འཚོ་ལྷན། རི་གཞི། རི་གཀ། གསང་བ་སྐྱོན་གཅིག་ མ་ཐང་འཚིང་བུ།
 སང་གོ་འཛིགས་མེད། འོ་མ་འཛིན་པ། རོ་ཚི། དགྲི་བ།



[དབྱེ་བ།] རིགས་གཉིས།

[རྩམ་འཛིན།] རྣམ་སྐྱེམ། གསང་བ་སྐྱོན་གཅིག་མཚོན་ཉིད་ནི། །
 རྩེ་བའི་ཡུལ་ལ་དེས་པ་མེད། །གུམ་སྤོང་ཞིང་ངན་སྐྱུ་ནང་དང། །ཚིག་པའི་གདན་
 དང་གིང་གསེབ་སྐྱེ། །ལོ་རྒྱུང་འབྲས་ལན་སྤྱ་ཉག་ཅིང། །ལོང་པོ་གྲུ་བཞི་རྩུབ་པ་
 ལ། །ལོ་མས་ཚིགས་བརྒྱན་པད་འདབ་འདྲ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྩུང་བ་ཡིན། །
 འབྲས་སུ་རིལ་སུ་ཉེས་འབྲེལ་རྩུབ། །ཀུན་ལ་སང་གོའི་ཁ་སོ་ཅན། །དེ་བྱིར་སང་གོ་
 ཁག་དངས་ཟེར། །ཀུན་གྱི་མཐོང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས། །དེ་བྱིར་གསང་བ་སྐྱོན་གཅིག་ ཟངས་ཚི། (དཀར་པོ།)
 ཟེར། །མགོ་མ་རྣམས་མོ་ཁར་ལ་ལ། །སྐྱོན་ནི་སང་བཞིན་འཛིགས་པ་མེད། །དེ་བྱིར་སང་གོ་འཛིགས་མེད་ཟེར། །
 ཞེས་པ་མ་ཐང་འཚིང་བུ་དཀར་པོ་དང་ལོ་རྒྱུང་དེ་ལས་གྱུང་ལ་ནག་ཅིང་ཐུང་བ། །ལོ་མ་ཚེ་བ་མ་ཐང་འཚིང་བུ་ནག་
 པོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཟངས་ཚི་དཀར་པོ་དམན་པའོ། །

[སྤྱི་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༥༠༠༠མན་གྱི་ཡུལ་སོ་སོའི་ཞིང་སྐྱུ་དང། ཚིག་ལུར། ལམ་འབྲམ་
 སོགས་སུ་སྐྱེ།

[བཏུ་བྱས་དང་རྩུར་བྱ།] སྐྱོན་དུ་རྩུར་བྱ་ནི་ལོ་རྒྱུང་མེ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་སྤྱི་རྩེ་༧—༩པའི་དུས་སུ་
 བཏུ་བར་བརྟུགས།

[དུག་འདོན་དང་སྐྱམ་གསེད།] ས་དྲེག་སོགས་གཅོང་མར་བཀྲུས་ཏེ་རྩོ་ཚོལ་བྱས་ནས་སྐྱམ་
 གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རི་ཁ་ཚོང་པོ་བསེལ།

[ཕན་ཚུལ།] རུས་ཚུགས་སྤྱིར། ཚ་ཚད་མཐུད། ལྷག་དང་ལྷུབ་འཛོག་པར་སན།

ཟངས་ཚི། (ནག་པོ།)

[རྩམ་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ཟངས་ཚི་ནག་པོ་བྱ་བ་ནི། །ས་ནག་འཕོལ་བའི་ནང་དུ་སྐྱེ། །
 འཕལ་བ་སྐྱ་སུར་དྲི་ཡང་ཆེ། །ལོ་མ་ནག་མཉེན་ཉག་ག་ཅན། །ལོང་བུ་བེའུ་རྩམ་འདྲ། །མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་འཕལ་
 དམར་འདྲ། །རི་ནི་ཚོ་ལ་རྩུང་བྱེད་ལ། །རུས་པས་སྤོན་ནད་མ་ལུས་སེལ། །ཞེས་རྒྱུང་པོ་ལྷུ་རེ་མཚུབ་རེ་ཅོམ་གྱི་

ཉིང་ཚན་ལལ་ག་གྲེས་ཞིང་། ལོ་མ་ལྷང་ནག་གམ་ལྷང་སེར་རྩི་སྤུང་ལྷང་ལྷང་པོ་
 རེས་མོས་སྒྲེལ། མེ་རྟོག་འཁར་འབྲུམ་འདྲ་བའི་སྒྲེམ་འཆར་བ་དང་རྩི་ཡོངས་ལ་རྟེ་
 བེན་ཏུ་རྟུགས་པ་དེའོ། །

[རྩེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་ ༢༧༠༠ — ༤༧༠༠ བར་གྱི་གྲོང་པའི་རྟེ་
 འཁོར་དང་། ཞིང་རྒྱུ་སྤོངས་གནས་གང་ལའང་སྒྲེ།

[བཏུ་ཏུས་དང་ལྷུར་བྱ།] ལྷི་རྩེ་༥ — ༧ པའི་རྟུགས་སྤུ་ལོ་སྤོང་མེ་འབྲས་
 ཡོངས་བཏུ་བར་བྱ།

[ཏུག་འདྲོན་དང་སྐམ་གསེད།] ས་རྟེག་སྤོངས་གཅོང་མར་བུ་གྲུས་རྟེ་
 རྩི་ཚོལ་བྱས་ནས་སྐམ་གསེད་བྱ།

[རྩི་དང་རྩི་བོ།] རྩི་ལུ་ཚོང་པོ་བསྐལ།

[ལན་རྟུས།] མཁྲིས་པ་རྩ་རྟུག་དང་གསེར་མིག་སེར། གཉམ་སྤོང་མགོ་
 གཟེར་སྤོངས་ལ་ཕན།

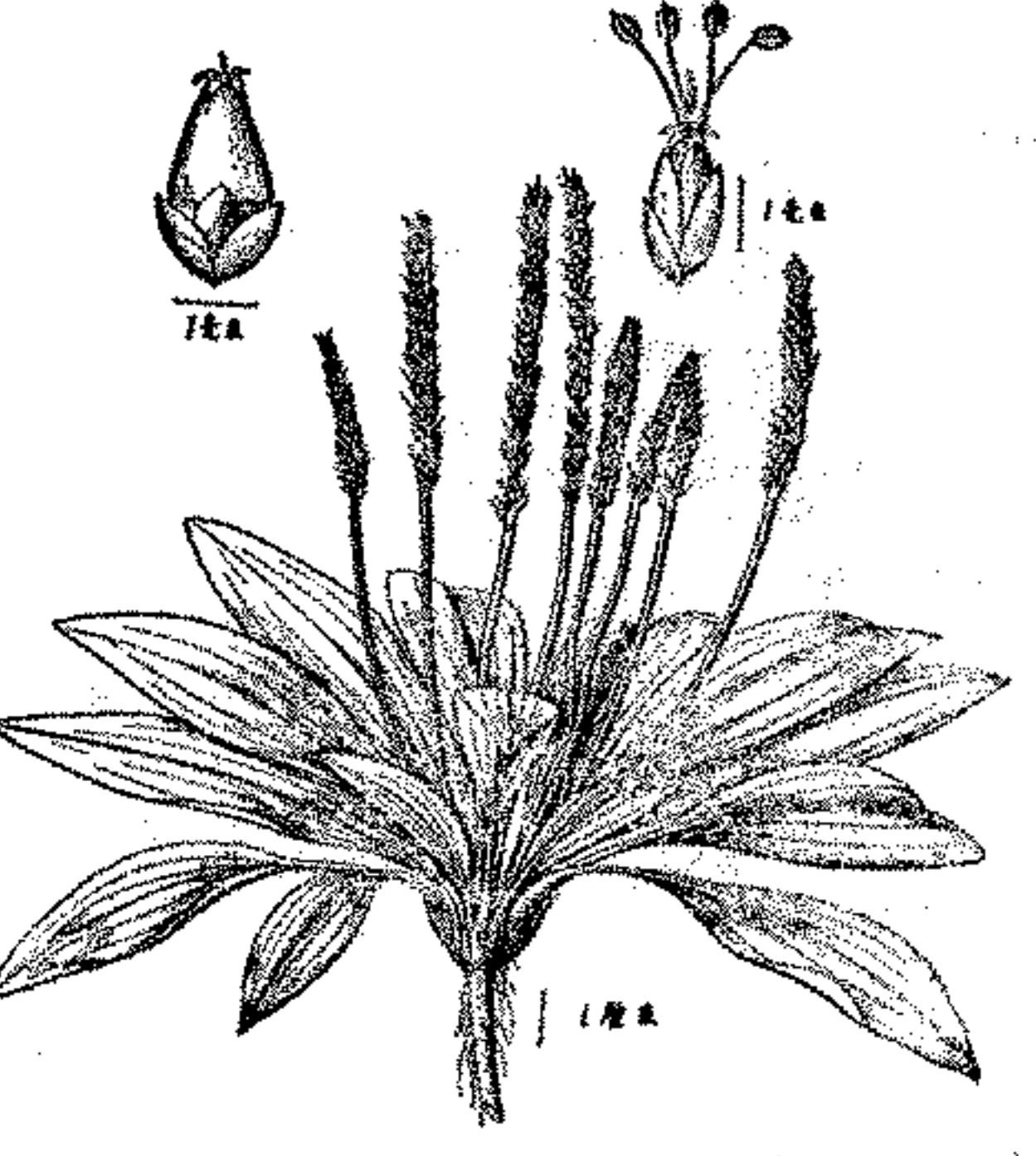


ཟངས་ཅི། (ནག་པོ།)

ཐ་རམས།

[མིང་གི་རྩམ་གྲངས།] ཉི་གུ་ལམ་སྒྲེས། ཉི་
 གུ་རམ་ཡག་ ཉི་གུ་ལམ་ཡག་ ཉི་ལ་ཅ་རྩུང་། ཞོ་པ་ཐེར་དང་།
 བོ་ལུར། བཅུན་མོ་གཡུའི་ལྷང་ལོ་ཅན།

[རྩིས་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ཐ་རམས་
 ཞིང་རྒྱུ་ཐ་བ་དང་། འཕམ་ཁར་སྒྲེལ་པའི་ལོ་མ་འི། ལྷུ་ལ་
 ཏུག་འདྲ་རི་མོ་ཅན། རྩིང་བུ་གཅན་གཟན་མཁུག་མ་
 འདྲ། འབྲས་བུ་རམ་པའི་སྒྲེམ་བཅས། ལས་ལ་བཟང་
 བས་སྒྲེལ་ཡིན། རྩི་ལོ་མངར་བསྐྱེད་འབྲུ་བ་གཅོད། ཅེས་
 གསུངས་པ་རྩ་བ་རྒྱུ་གཅིག་ལས་སྤུ་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ། ལོ་
 དེའི་བས་སྤོང་ནར་ཅེ་རྩི་ཞིང་མཐའ་མི་སྤོངས་པ་བཅད་
 མཚམས་ནས་རྩུས་སྤུང་ལྷོ་ལོ་གཉིས་མདོན་པ། ལོ་རྒྱུང་
 གི་རིང་ཚད་ལོ་མའི་ཕྱིད་ཆ་ཅམ་ཟིན་པ་མང་པོ་ས་ངོས་སྤུ་
 བཟང་དེ་འཁོར་ནས་སྒྲེལ་པའི་གསེབ་ཏུ་དར་བ་ལྷོ་ལོང་བསྐྱར་ནས་སྒྲེལ་ཞིང་། ཉིང་ཚན་མེ་རྟོག་ལྷང་དགའ་ཞིབ་མོ་



ཐ་རམས།

ལྷངས་པ་སྟེ་མའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིས་རྗེས་འབྲས་ལུ་རིལ་མོ་སྒྲིབ་ནས་ལམ་ནག་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན། །

[ལྷུ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་ལྷ་༠༠མན་གྱི་གནས་ཁིང་འཕྲོག་ཁུལ་དང་། ལམ་རྒྱད། ཁིང་ཁོང་སྟགས་རྒྱལ་ཤས་ཆེས་ར་སྟེ།

[བཏུ་ཏུས་དང་རྒྱར་བྱ།] རྒྱན་དུ་རྒྱར་བྱ་བྱི་འབྲས་ལུ་སྟེ་སྒྱི་རྒྱར་། — འབའི་ཏུས་ལུ་བཏུ།

[ཏུག་འདོན་དང་རྒྱལ་གསེད།] དག་གཅིང་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་གསེད་ལྟགས་པར་བྱ།

[ར་དང་ར་བ།] ར་མངར་བསྐྱེད་ལྟུ་རྗེས་བསེལ།

[ལན་བྱས།] ཚོད་པ་སེལ། བྲག་དང་འབྲུ་བ་གཅིད།

ན་རམས།

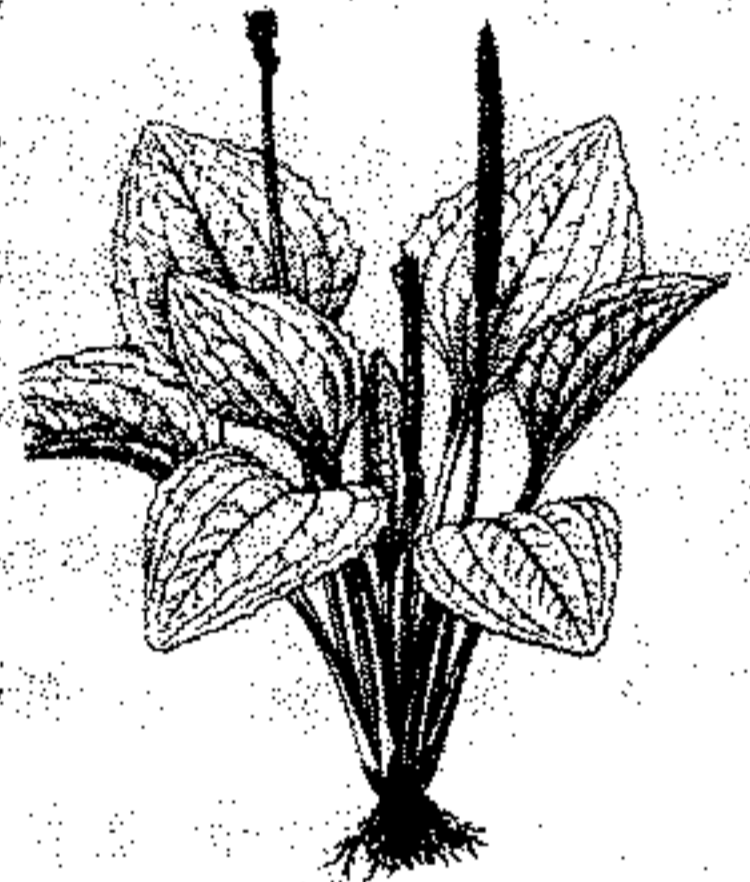
[རྩམ་འཛིན།] མདོན་རྟོགས་ལས། ན་རམས་ན་བའི་སྣང་ལས་སྟེ། །ལོ་མ་ཐ་རམ་འདྲ་བ་ལ། །སྣང་བུ་སྟེ་འབྲས་ལམ་སེར་ཅིང་། །རྩམ་པའི་མདངས་བཅས་གྱུན་ལ་ལྗང་། །རོ་བྱི་ལ་བསྐྱེད་འདམ་དྲི་བྱ། །བུས་པས་ཚོ་འབྲུ་གཅིད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ་གནས་ལས་གཞན་སྣ་མ་ཐ་རམ་འདྲ་བ་ལོ་མ་དེ་ལས་མཐུག་ཅིང་གྱོང་ལ་ཆེབ། དར་བ་མེ་འབྲས་རྣམས་དེ་ལས་རིང་བར་འབྲུང།

[ལྷུ་གནས།] སོད་ཁུལ་ཡོངས་གྱི་ཡུལ་མལ་མོ་ཆེའི་ན་དང་རྩེ་འགྲུམ་སྟགས་རྒྱན་ཆེ་བའི་གནས་ལུ་འབྲུངས།

[བཏུ་ཏུས་དང་རྒྱར་བྱ།] ལྷུ་རྒྱར་། — འབའི་ཏུས་ལུ་འབྲས་ལུ་བཏུས་ཏེ་རྒྱལ་གསེད་ལྟགས་ཚོགས་བྱ།

[ར་དང་ར་བ།] ར་ལ་བསྐྱེད་ལོ་བསེལ།

[ལན་བྱས།] ཚོ་འབྲུ་གཅིད་ཅིང་རྒྱ་ལོང་གི་ཚོད་པ་སེལ།



ན་རམས།

ཉི་བྱ་ས།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] སོ་བཅོན་འཕིང་བོ། བྱ་རྒྱང་བ། ཉི་བྱས་ས། རྩ་ལོ་རྒྱང་གཅིག་མེ་རྟོག་རྒྱང་ཆུག་གཡུ་ལྗང་བ།

[དབྱེ་བ།] རིགས་གསུམ་སྟེ།

༡ ལམ་སྟེ་བ་འོང་བྱང་ལ་མཐུག་པ་མེ་རྟོག་དཀར་ཤས་ཆེལ་མདངས་མི་གསལ་བ་ལོ་བཅོན་ཆེན་པོ་དང་།

༢ རྩ་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་བར་སོད་དུ་སྟེ་བ་ལ་སྒྲིབ་མིང་གཡུ་ལྗང་བ།

ལས་སྐྱོ། །ལོ་མ་ལྡོག་པོ་རྩུབ་པ་ལ། །སྒོང་བུ་གུ་བཞི་རིང་བ་ཡིན། །ལོ་རྟོག་མཐིང་
 ལྟན་བེའུ་ཅེ་འདྲ། །འབྲས་བུ་གུ་ལྟན་ལ་རྩུབ་པ་དང་། །ལོ་མ་འདབ་བཞི་འབྲས་ཞིང་
 འབྲིལ། །རྩོམ་ལ་མངར་བ་སྟེ། །བྱས་པས་མ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད། །ཅིས་པ་སྟེ།
 ཚབ་རྐང་གཅིག་རྩུབ་སྟན་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ། །ངར་བ་རྩུབ་ཅིང་ཡལ་ག་ཅན་ལ་ལོ་མ་
 འཛོང་ནར་རྩུབ་པ་རེས་མོས་སྟེ་བ། །ལོ་རྟོག་ལྡོག་པོ་འམ་ལྡོག་པོ་ཞིབ་མོ་མང་པོ་འཆར་
 ཞིང་འབྲས་བུ་རིལ་མོ་ཡལ་སྟན་གྱི་རྩུང་དུ་སྟར་ནས་འདོགས་པ་གསོ་ལ་རེག་ན་འབྲས་
 བས་ཡོང།



ནད་མ་འབྲས་མ།

༢ འབྲས་བུ་དཔེ་ལས། །ནད་མ་རྩུབ་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྩུ་སྲུང་ཚེན་པའི་
 འབྲས་བུ་སྟེ། །ལོ་མ་རྩུབ་མོར་གང་རེག་འབྲི། །འབྲས་བུ་མ་ཐང་འབྲས་བུ་འདྲ། །
 ཞིས་པ་སྟེ། །ངར་བ་མེད་པའི་ལོ་མ་འབྲས་ཚོར་ཅན་རྩུབ་མོ་ས་རོས་ལུ་བགྲད་དེ་སྟེ་བའི་གསེབ་ནས་ལོ་རྟོག་ལྡོག་པོ་
 འདབ་ལྷ་ཞིབ་མོ་འཆར་བ་དང་། །གཡུ་རྩུང་བ་ཞིས་ངར་བ་དང་ལོ་མ་ཡོངས་ལུ་སྟེ་རྩུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་ས་རོས་ལུ་
 བགྲད་ནས་སྟེ་བར་ལོ་རྟོག་ལྡོག་པོ་འདྲ་བ་འཆར་བ་རེགས་གཉིས།

༣ འབྲས་བུ་དཔེ་ལས། །ནད་མ་རྩུབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཞིང་གི་ལུ་རྣམས་ཀུན་ལས་སྟེ། །ལོ་མ་འབྲས་
 ཞིང་རྩུང་བ་ལ། །སྒོང་བུ་གུ་ལྟན་འགས་འབྲིལ་བ་འདྲ། །འབྲས་བུ་སྟན་པའི་སྒོང་འདྲ། །གང་ལ་ཉེ་བར་འབྲས་
 ཞིང་འབྲིལ། །རྩོམ་ལ་མངར་བ་འདྲ་བ་སྟེ། །བྱས་པས་མ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད། །ཅིས་པ་སྟེ། །ངར་བ་གུ་བཞི་རྩུབ་
 ལ་རིང་བ་འཛོང་ནས་བྱེས་ཞིང་། །ཚིགས་མཚན་མ་རེ་ནས་ལོ་མ་དང་མཚན་བྱང་ནས་ལོ་ཚོར་བྱར་མང་ཉིས་སྟུར་
 ཚིགས་རྩུབ་གྱི་རྩུང་དུ་སྟན་པའི་བར་ན་ཉིལ་དཀར་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་རེ་འདོགས་པ་དེའོ། །

- [སྟེ་གནས།] །མཚོ་རོས་ལས་སྟེ་ ༡༥༠༠— ༤༦༠༠ བར་གྱི་ཡུལ་གང་ལའང་ཡོད་པ་དང་། །མང་ཚོར་
 ས་ནག་དང་སྟན་ཉིང་། །ཞིང་རྫོང་། །ལུ་གསེབ་སོགས་ལུ་སྟེ།
- [བུ་བུས་དང་རྩུབ་བྱ།] །སྟེ་སྟེ་ ༥— ༨ བར་ལོ་སྒོང་ལོ་འབྲས་ཡོངས་བུ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་ཚོར་དམའ་པའ་
 རྣམ་གསེད་བྱ།
- [རྩོང་དང་རྩོང་བ།] །རྩོང་མངར་རོ་བོ་བསིལ།
- [ལན་རྩུབ།] །བྱས་ཚགས་སྟེ་སྟེ་ མ་འདྲུབ། །ཡན་ལག་ཚིགས་གྱི་རྩུང་ལོ་རྟོག་ཞིང་སྒྲངས་པ་གཞིལ།

ག་བྱར་ཉིས་ལོ།

[ཞིང་གི་རྣམ་གྲངས།] །ཞིང་གི་སྟུར་རྩུབ། །ཚམ་པ་ལམ་སྟོན། །སྟེ་མོ་ཚམ་འདྲེན། །ཉི་དུག་པ། །ཉི་
 དུག་སྟུང་རྩིས། །ག་བྱར་ཉིས་ལོ།

[རྩིས་འཛིན།] མན་ངག་འབྲུངས་དཔེ་ལས། རྩིས་ལུས་ཉིས་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཕྲོད་གཤམ་དང་
 སྲིབ་ལས་སྐྱེ། །ཅ་བ་ནག་པོ་རྩུན་པོར་འབྲེལ། །ལོ་མ་གཅན་གཟན་སྤར་ཤེར་འདྲ། །རྩིས་པོ་མེ་ཉོག་ར་དུག
 འདྲ། །རི་ནི་ལལ་རུས་པ་བསིལ། ། བྱི་དུག་རྒྱུང་རྩིས་ཞེས་གྲུང་བྱ། །མེད་གེ་ཤེར་མོ་བྱ་བ་ཡིན། ། རྩི་ཚོང་
 བདེ་ལ་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལོ་མ་རྩོར་མོ་ལ་དབྱུག་མང་བ་སྤར་མའི་དབྱིབས་རྒྱབ་རྒྱུ། །ལོ་རྒྱུང་
 རིང་བ་ཅ་བ་ནས་ངར་བ་བསྐྱར་ཉེ་བྱེས་ཤིང་། ངར་བའི་རྩིས་ཚར་མེ་ཉོག་རྩི་སྐྱེའུ་འབྲུག་ག་པོ་རྒྱབ་དུ་མཚུགས་
 ཡོད་པ་མང་པོ་སྟེ་མའི་དབྱིབས་རྩུར་འཆར་བ། རྣམ་ནས་གང་བུ་དུག་རྒྱུར་གྱི་ནང་དུ་ས་པོན་རྩོ་མ་འདྲ་བ་
 འདོགས་པ་དེའོ། །

[སྐྱེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྐྱེ་༥༠༠—༥༥༠བར་གྱི་རྩིས་དང་སྤར་གང་དུའང་སྐྱེ།

[བདུ་དུས་དང་རྒྱུར་བྱ།] བྱི་རྩིས་༧—༩པའི་དུས་སུ་ལོ་རྩིས་མེ་འབྲས་ཡོངས་བདུས་ཉེ་རྩི་ཚོལ་
 དམའ་སེབ་སྐྱེས་གསེད་བྱ།

[རྩི་དང་རྩི་ཚོ།] རི་ཁོང་པོ་བསིལ།

[ལན་བྱས།] རྩི་ཚོང་རིམས་ཚོང་། ཚམ་པ་རྩི་ལུ་སོགས་ལ་སོན།

མེད་གེ་འཛིགས་མེད།

[དབྱེ་བ།] མེད་གེ་འཛིགས་མེད་རིགས་བདུན།

[རྩིས་འཛིན།] མེད་གེ་འཛིགས་མེད་གྱི་གདམས་པ་ལས། རྩི་ཚོལ་རྩུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །
 མ་འོངས་དུས་གྱི་ཕྱི་མ་ལ། །མེམས་ཅན་དབུལ་པོངས་བྱ་མང་གྲུང། །བྱིད་ངན་དམག་ཇག་མཚོན་ཚད་ར། །
 གསོད་གཅོད་ཆག་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང། །གསུངས་ནས་སྐྱུགས་བཅེ་རྩུན་ཆབ་སྤུང། །མིགས་བདུན་ས་ལ་རྒྱུང་
 བ་ལས། །རྩོན་ལམ་བཏབ་པས་གསང་སྤོན་བདུན། །ཆག་འབྲུགས་ཉེས་ཚོང་སྤང་ཚོན་ལྟར། །འོས་གྲུང་མེད་
 ལྟར་འཛིགས་པ་མེད། །གཙོ་བོ་ག་པ་གེར་སྐྱེས་ནི། །ས་བཟང་ཉམས་དགའི་སྤང་རྩིངས་ལ། །དབྱུར་རྒྱ་མགོ་
 མའི་ཡར་རྩོར་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལོབ་རྩུང་ས་འབྱུར་ལ། །མེ་ཉོག་རྩི་དམར་ཉོར་ལྷུ་འདྲ། །གང་བུ་གཤམ་འབྲུ་འདྲ་བའི་
 བདེ། ཚོག་འབྲས་སངས་རྒྱས་རིང་བསྐེལ་འདྲ། །གཙོ་བོ་ག་པ་གེར་སྐྱེས་ཡིན། །ཞེས་རྩི་ཡོངས་ས་ངོས་ལས་མི་
 འཕགས་སར་མེ་ཉོག་བྱིང་དམར་འདབ་ལྷ་སྐྱབས་ཅན་གྱི་སྤང་ཆ་ལུས་དབྱིབས། །གོས་རྒྱ་སྐྱུག་སྐྱུ་རྩུང་གིས་
 གཤོགས་པ་དེ་ཡིན། །གཞན་རིགས་དུག་གྲུང་དེ་ཉིད་ལས། །སྤོ་བོ་གངས་གྱི་མེད་སྐྱེ་(སྤོ་མོ་དགའ་པོ་) ཡིན། །ཁུ་
 པོ་མ་མང་འཚོང་བུ་(བཟང་སྟེ་དགའ་པོ་) ཡིན། །སྤིང་མོ་ཚོ་གསྤང་སྤོན་(འབྲུ་སྤྱུང་) ཡིན། །ལོ་ལུ་མ་རྩོན་པ་
 གཤམ་སྐྱེས་(གཤམ་ཚོན་པ་) ཡིན། །ལོ་ལུ་མ་གལ་ལུ་རིང་(རྩི་སྐྱེ) ཡིན། །རྩི་མཚོག་རིག་པོ་འདོམས་སྐྱེས་(རྩི་མོ་
 རྩི་ལུ་མ་) ཡིན། ། །ཞེས་མེད་གེ་འཛིགས་མེད་རིགས་བདུན་དུ་བཤད་པ་རང་རང་གི་སྐྱབས་སྐྱུགས་ལ།

[ལྷོ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༥༠༠༠—༥༥༠༠བར་གྱི་སྤང་སྤྲོང་ས་གང་ལའང་སྤྱི།

[བཏུ་ཏུས་དང་རྩུར་བྱ།] ལྷན་དུ་རྩུར་བྱ་ནི་ལོ་སྤང་མེ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་སྤྱི་རྩེ་༤—༥པའི་ཏུས་ལུ་

བཏུ།

[ཏུག་འདྲོན་དང་རྩམ་གསེད།] ས་དྲེག་སྐགས་གཙང་མར་བཀུས་ཏེ་སྤོ་རྩྩམ་བྱས་ནས་རྩམ་

གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་མངར་རོ་བོ་བསེལ།

[ལན་ཏུས།] མགོ་བོའི་ཏུས་ཚག་སྐགས་སྤྲོད་མིང་། ལྷགས།

རྩག་པོ་འཛོམས་སྤྱོས།

[མིང་གི་རྩམ་བྲངས།] རོ་མོ་སྤྱི་ལུམ། ར་ད་སྤྲན་གཅིག་གི་སྤྱི་

[རྩས་འཛིན།] གསང་བ་ལྷག་འཚོལ་ལས། རོ་ག་འཛོམས་ར་

ད་སྤྲན་གཅིག་ནི། །རི་སྤང་ས་གང་གང་ལས་སྤྱི། །ཚ་བ་རྩུས་བ་བཤད་བ་

འདྲ། །རྩང་བ་ཟེངས་ཀྱི་སྤྲད་བ་འདྲ། །ལོ་མ་སྤོ་སྤྲོ་མཁུག་བ་ལ། །ཉག་

འདབ་སྤྲོང་རི་བེལ་བར་མཚུངས། ། །མེ་རྒྱུ་དཀར་སེར་འབྲས་བུ་ཡང་། །

དཀར་སེར་ཚོམ་སྤྱོས་ལྷག་སྤྲོང་འདྲ། །ལོང་ལུམ་ཚེལ་གཡུང་ལུམ་རྩུང་། །

སོ་མ་མངར་ལ་འབྲས་བུ་ཚ། །འཚིག་འདི་གུ་སྤྱི་སྤྲན་བེར། །ལ་ལས་སྤོ་མོ་

སྤྱི་ལུམ་བེར། །སྤྱི་ནད་བརྒྱུད་ཀྱི་གསང་ལུམ་ཡིན། །ཏུས་ཚག་བརྒྱ་ཡི་

འབྲས་ཚེ་ཡིན། །ལྷན་དུ་སྤྲོང་གི་ཏུས་སྤྲད་ཡིན། །ཞེས་བ་ཚ་བ་རྩུས་སྤྲན་མང་པོ་གཤིབ་ཅིང་དར་སྤང་མེད་པ།

མཁུག་ལ་འཛོམས་པ་ཁ་དབྲག་དང་ཉག་འདབ་སྤོན་ཏུ་མང་བའི་སོ་མ་དཔྱིབས་སྤྲོང་རི་བེལ་བའམ་རྒྱ་ཏུས་ཀྱི་སོ་མ་

འདྲ་བ། །ཉན་ཚད་སྤོ་མ་ལྷན་ཚེལ་ལོ་མའི་གསེབ་ཏུ་རྩུའི་བེགས་མ་ཚགས་པའོ། །



རྩག་པོ་འཛོམས་སྤྱོས།

[ལྷོ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༥༥༠༠—༥༩༠༠བར་གྱི་ཁ་མཚོའི་རྩ་འཛོམས་དང་རྩ་འགག་གི་རྩ་

སྤྲན་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྤྱོས།

[བཏུ་ཏུས་དང་རྩུར་བྱ།] སྤྱི་རྩེ་༤—༥པའི་ཏུས་ལུ་སྤོ་སྤྲོང་མེ་འབྲས་ཡོངས་བཏུ་བར་བཀུགས།

[ཏུག་འདྲོན་དང་རྩམ་གསེད།] ས་དྲེག་སྐགས་གཙང་མར་བཀུས་ཏེ་སྤོ་རྩྩམ་བྱས་ནས་རྩམ་

གསེད་བྱ།

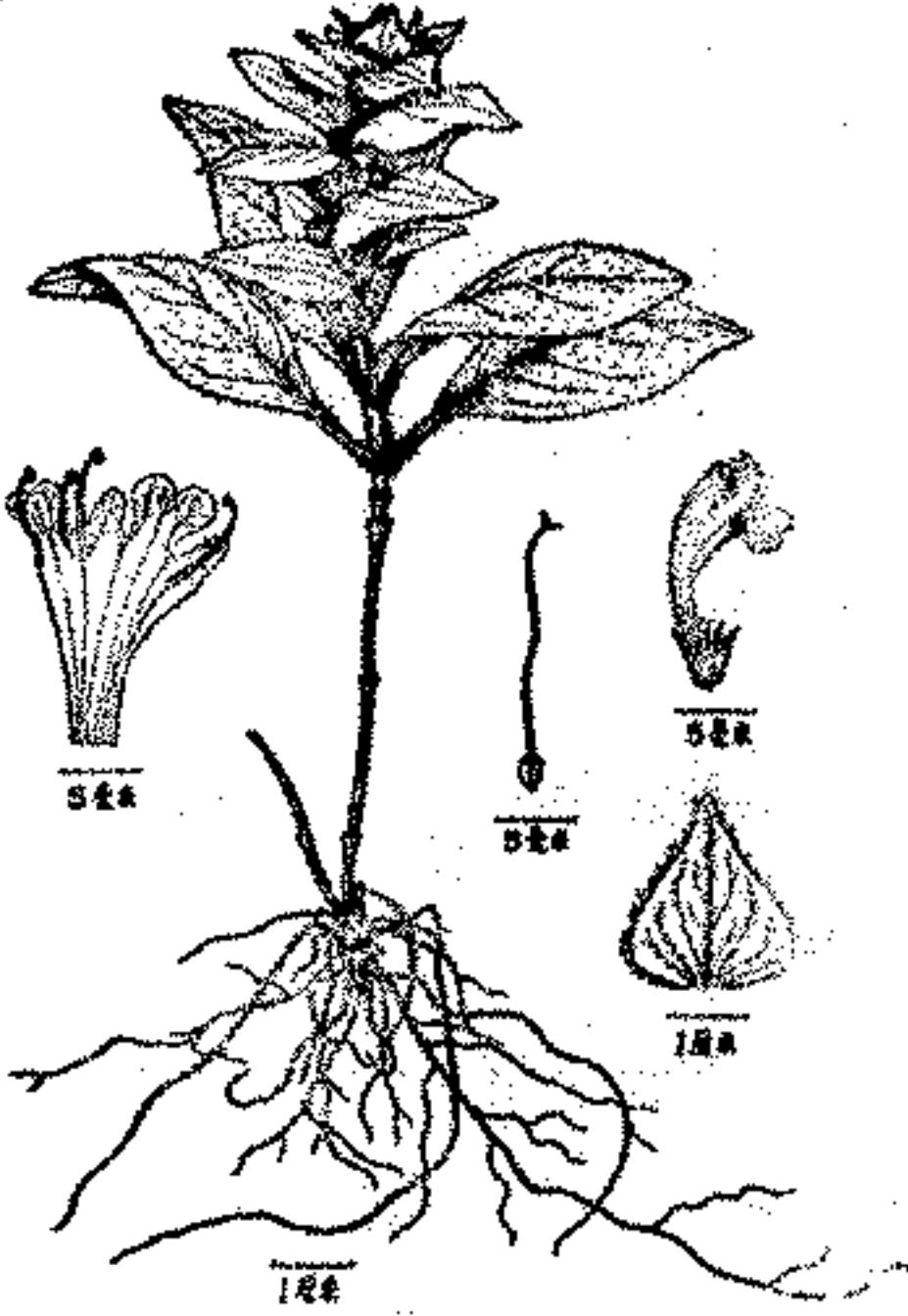
[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་མངར་རོ་བོ་བསེལ།

[ཡན་ཏུས།] ལྷོ་བའི་ནད་ཀྱང་སེལ་ཞིང་། མགོ་ལ་སྐོམ་པ་འདི་རུས་ཚག་ལྷོར། མ་འདྲུབ་མ་ཚང་སེལ།

ཟིན་ཏིག

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བ་གྱི་དཀར་པོ། དཀར་མོ་
མཁམ་ཐབས། བཟའ་རྩམ་རྣོག་འདུལ།

[རྩོམ་འཛིན།] འདྲ་དཔེར། ཟིན་ཏིག་དཀར་མོ་ཞིས་
བྱ་བ། བའས་དང་གཡའ་ཤས་བྱེ་མར་སྒྲི། །སྔོང་པོ་གྲུ་བཞི་དྲང་
པོར་སྒྲི། །མོ་འདབ་དཀར་པོ་གྲུ་རྒྱུར་ཅན། །ལྱར་བཞི་རེས་
བཅེགས་མཚོང་རྟེན་དབྱིབས། །སྔོང་པོ་མི་མཚོང་མོ་མས་
བཞིབས། །ཟིན་ཏིག་དཀར་མོ་མཁམ་ཐབས་བཟའ། །མོ་མའི་གསེང་
ནས་མེ་རྟོག་མདོན། །འབྲས་བུ་རྒྱུར་དུ་གཤམ་ནས་སྒྲིན། །བཟའ་
དང་གཉན་རྣོག་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དར་བ་
དམར་སྒྲིག་ཅན་དེའི་སྒྲུང་ཚར་ལོ་མ་ལྗང་འཇམ་མཉེན་པ་སྒྲེ་དབྱིབས་
རེས་ལོས་སྒྲིབ། རིམ་བཞིན་དར་བའི་སྔོང་ཚར་ལོ་མ་ལྗང་སེར་ཅེ་རྗོ་
བ་གྲུ་འཇམ་ཅན་སྒྲིགས་བཞིན་སེར་ལོས་བཅེགས་པ་ལྟར་སྒྲིབས་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་། མོ་མའི་གསེང་ནས་མེ་
རྟོག་དཀར་པོ་ལག་དང་བཞིམ་ཐིག་གི་མེ་རྟོག་འདྲ་བམང་པོ་འཚར་བས་དོས་ཟིན་སྟེ།



ཟིན་ཏིག

[སྤེ་གནས།] མཚོ་དོས་ལས་སྤེ་༥༠༠—༥༣༠༠བར་གྱི་འབོལ་ས་དང་གད་ཁྲིབ། ཤིང་གསེབ་
སྐོག་གང་དུ་འདྲ་སྒྲི།

[བུ་རུས་དང་རྒྱར་བྱ།] ལྷི་རྒྱལ་༧—༧པའི་རུས་ལྷུ་ལོ་སྔོང་མེ་འབྲས་ཡོངས་བུ།

[རྒྱག་འདོན་དང་སྐམ་གསེད།] ས་རྒྱུ་སྐོག་གཚང་མར་བཀྲུས་རྟེ་སྔོ་ཚོལ་དམའ་པལ་སྐམ་
གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་ཁཚོ་དོ་བོ་རྣོམས།

[ཡན་ཏུས།] གཉན་དང་རྣོག་པ། བཟའ་ནད། ཟིན་ནད་བཅས་ལ་པན།

གཟའ་རྒྱག་གནས་མོ།

[དབྱེ་བ།] རིགས་གཉིས།

[རྩོམ་འཛིན།] འབྲས་དཔེ་ལས། བཟའ་རྒྱག་ནག་པོ་ཞིས་བྱ་བ། །རྟིན་རྟིབ་བར་གྱི་ལ་ལས་སྒྲི། །

རི་པོ་གངས་ཅན་ཞོལ་ན་སྟེ། །ཕོ་རྩ་ཁྲོ་ཕོ་ཕོ་གསེབ་ན་སྟེ། །ཕོ་རྩ་འཇམ་པའི་ནང་ལས་སྟེ། །རྩོད་བྱུ་ལྷན་པའི་
 ལོགས་བརྒྱད་པ། །འདབ་མ་བྱ་ཡི་འདབ་མ་འདྲ། །མེ་ཏོག་རྩོན་པོ་དར་ལྡང་ཅན། །མེ་ཏོག་རིལ་ལྡང་གེད་
 བ། །རྩ་ཏུ་ལ་ཡི་སྐྱེ་བའི་བཟུགས། །ཆ་བ་རྩུས་སྐྱེན་བཤད་པ་འདྲ། །དྲི་ལྷོ་བའི་ཆེ་དྲི་ལྷོ། །བསྐྱེད་ན་ཏུད་པས་
 སྐྱལ་སྐྱལ་འཆི། །གཟུང་ལ་གཟུང་ཏུག་ནག་པོ་ཟེར། །བཞེགས་ལ་གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་ཟེར། །ཟླ་ལ་ཡན་ལག་བཅད་
 འབྱུར་ཟེར། །གཟེར་ལ་གཟེར་འཛོམས་ལ་མེད་ཟེར། །འཁོར་ཏུ་གཟུང་ཏུག་དགུ་ཡིས་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་སྐྱེ་བས་པས་ལོ་མའི་འཇམ་སྟེ་མེ་ཏོག་ལ་རོས་འཛིན་གནང་ནས་གཟུང་བཏུད་མགོ་དགུ་ཅེས་ལོ་སྐྱོད་ཡོངས་
 ལ་འབྱུར་བག་གི་ཆེ་ཡོད་པས་བཅད་ན་ལག་པར་འབྱུར་བྱེད་པ། དབྱུར་ཏུས་འབྱུ་སྐྱར་རྣམས་ལོ་སྐྱོད་ཉེས་འབྱུར་
 བས་འཆིབ་དེ་ཡིན།

[རྩོ་གནས།] མཚོ་རོ་ལས་སྟེ་ ༥༥༠༠—༥༥༠༠ བར་གྱི་ཁ་མཚོའི་རྩ་རི་དང་བྱུད་པར་ཏུ་གྲིབ་གྱི་ཕོ་
 རྩ་འབྱོར་ས་ཁྲོ་ཏུ་སྟེ་སྐྱོབས་ཆེ་བའོ། །

[བཏུ་ཏུས་དར་རྩུར་བྱ།] སྐྱེན་ཏུ་སྐྱུར་བྱ་ནི་ལོ་སྐྱོད་མེད་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་གྱི་སྐྱེ་ལོ་—༥ པའི་ཏུས་ཏུ་
 བཏུ།

[ཏུག་འདོན་དང་སྐྱེ་གསེད།] ས་དྲེག་སོགས་གཅོད་མར་བཟུགས་ཏེ་སྐྱོ་ཆོས་དམའ་པའ་སྐྱེ་
 གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་ལོ།] རྩ་ལ་རོ་བོ་བསེལ།

[བཅད་རྩུས།] ཉེས་གདོན་འཛོམས། གཟུང་ནད་དང་ཟླ་གསོ།

ལྷུ་མ་ནག་དོམ་མཁྲིས།



ལྷུ་མ་ནག་དོམ་མཁྲིས།

[རོས་འཛིན།] འབྲས་ས་དཔེ་ལས། རྩོ་སྐྱེན་དོམ་མཁྲིས་ཞེས་བྱ་
 བྱི། །གྲིབ་མའི་ས་ནག་སྐྱེད་ལས་སྟེ། ལོ་མ་སྐྱོན་པོ་སྐྱེ་ཅན་མཐུག། །ཆ་བ་
 རྩུང་ལ་སྐྱོད་པོ་རིང། །མེ་ཏོག་རྩོན་པོ་སྐྱེད་ས་ནས་སྟེ། །རོ་ལོ་ལ་མངར་
 བའི་ཚུལ། །ཏུས་པས་ཟླ་གསོ་ཤུ་སྟེད། །ཁྲོག་གཅོད་ཟླ་ཡི་ཆོད་པ་
 གསོད། །ཅེས་པ་དར་བ་སྐྱེ་རྩུང་ཅན་ལ་ལོ་མ་སྐྱེད་འཇམ་སྐྱེ་རྩུང་དང་བཅས་
 གཏོར་དབྱིབས་ལ་སྐྱོད་ཏུ་སྟེལ། དར་བའི་སྐྱོད་ཆར་སྟེ་དབྱིབས་གྱི་མེ་ཏོག་གི་
 གོས་སྐྱེ་སོབ་མང་པོའི་གསོད་ནས་མེ་ཏོག་རྩོན་པོ་དྲིལ་རྩུང་འདྲ་བ་ཏུ་ཅད་ཞེས་
 པ་མང་པོ་འཆར་བ་དེ་ཡིན།

[རྩོ་གནས།] མཚོ་རོ་ལས་སྟེ་ ༢༠༠༠—༥༥༠༠ བར་གྱི་སྐྱེད་

དང་མིང་གསེལ། རྒྱལ་ཁྲིལ། ས་འབོལ་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ།

[བཏུ་འུམ་དང་རྒྱུད་བྱ།] ལྷོ་རྒྱ་ཇ—༤པའི་དུས་སུ་ལོ་རྒྱུད་མེ་འབྲས་ཡོངས་བཏུས་ཏེ་སྤྲོ་ཚོལ་
དམའ་མཐོ་སྐྱེ་གསེད་ལོགས་ཚོགས་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་ཁ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་མངར་དོ་བོ་བསེལ།

[ལེན་བྱས།] ལྷག་སོ་ཞིང་ཚ་ལ་སྤོམ། རྒྱལ་གཅོད།

ཕྱི་རུག་པ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བྲ་བ་རྒྱ་ལྷག་
འཕྱི་རྒྱུད་པ། ཕྱི་རེག་པ། མིང་། རུ་སྤོམ་པ།

[དབྱེ་བ།] རིགས་སེར་ནག་གཉིས་ཏེ་ཁ་
དོག་གི་དབྱེ་བ་ལས་མེད་ལ། སིན་ཚེན་འབྲུངས་དཔེར།
ཕྱི་རུག་ཞིང་སྤྱ་རྒྱུ་འབྲས་དང་། །ཐང་དང་གུམ་པ་དག་
ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལྷ་མོའི་རྩ་བ་འདྲ། །སྤོང་པོ་ལྷ་བཞི་
ཚོགས་པ་ནས། །ཡལ་ག་སྐྱེ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི། །གཅན་
གཟན་མཚུག་མ་རྩ་བུ་ལ། །སྤོང་སྐྱེག་ཟེར་བའི་རིགས་
གསུམ་ཡོང། དྱི་ཞིམ་སྤོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉ། །ཤལ་བྱུག་
པས་འབྲུ་སྤྱང་ལྷུབ། །གཞང་སྤོན་མངལ་སྤོན་པགས་
པའི་སྤོན། །སོ་སྤོན་འཛོམས་ལ་དབྱུར་དུས་སོགས། ལྷ་
ལ་བཏུབ་ན་འབྲུ་སྤྱང་མཚོག། །ཅེས་གསུངས།

[རྩོམ་འཛིན།]

༡ རྣམ་པ། ཚུ་བ་རྒྱུད་གཅིག་ལྷ་ལ་ཁ་སྤྱུ་མང་
བ། སྤོང་པོ་ལྷ་བཞི་སྤྱ་རྒྱུ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མཚོམས་ནས་
ཡལ་ག་གྲེས་པ། ལོ་མ་འཛོམས་ནས་སྤྱ་རྒྱུ་ཚན་སོགས་ལེ་ལ་ཞིབ་ཡོད་པའང་ཚོགས་མཚོམས་ནས་ཁ་སྤོང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་།
མེ་ཏོག་སྤོང་མར་ཞིབ་མོ་སྤྱངས་པའི་སྤོང་མ་ལྷག་སྤྱུག་གི་རྩ་མ་འདྲ་བ་འཆར་བ། འབྲས་སུ་ཞིབ་རྒྱུད་མཁྲིགས་ལ་
སྤོང་དབྱེ་བས་ཚན་འདོགས་པ་དྱི་ཞིམ། སྤོང་འབྲུམ་དུ། ཕྱི་རུག་ས་ནག་ལྷས་ལས་སྐྱེ། །སྤོང་པོ་ལྷ་བཞི་ཐིག་གིང་
འདྲ། །ལོ་མ་གཡུ་ཡི་ཏུ་བ་ཚེ་ཚན། །མེ་ཏོག་སྤྱ་མེན་བུམ་པ་འདྲ། །རྩོ་བྱི་བག་ཚམ་ཚོ་བ་ཡིན། །རང་གི་རུས་པས་
བད་གན་སེལ། །ཞིས་དང་།



ཕྱི་རུག་པ།

༡ མེར་པོ། འབྲུངས་དཔེར། ཕྱི་རུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤང་གོང་ཚུ་མིག་ན་བར་སྐྱེ། །མོ་མའི་
 དབྱིབས་ནི་ཟླ་འདབ་འདྲ། །སྐྱེ་མ་ཐོན་ཚེ་འདྲ་བ་ལ། །མེ་རྟོག་སེར་པོ་ཅམ་ཚོ་འབྲུང། །དྲི་མ་རུགས་པར་
 མནམ་པ་ཡིན། །རུས་པས་འབྲུ་སྤྲུང་སྤྲོན་པོ་ལ་སེལ། །ཞེས་གསུངས།

[རྒྱེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༡༥༠༠—༢༥༠༠བར་གྱི་ཡུལ་པལ་མོ་ཚེར་ཡོད་པ་དང་མང་ཚེར་གྲོང་
 པའི་རྒྱེ་འཁོར་དང་སྐྱེས་ནག་ ཚུ་འབྲུམ་སོགས་གྱི་གནས་གར་ཡང་སྐྱེ།

[བརྟུ་རུས་དང་སྤྲུར་བྱ།] རྒྱུ་སྐྱེ་ལེ——༡པར་ལོ་སྤོང་མེ་འབྲས་ཡོངས་བརྟུ་བརྟུ།

[རུག་འདོན་དང་སྐྱེ་གསེད།] ས་རྒྱུག་སོགས་གཅོང་མར་བཀྲུས་ཏེ་སྤྲོ་ཚོལ་དམའ་པལ་བྱས་
 བས་སྐྱེ་གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་མཚོ་ངོ་བོ་བསེལ།

[ལན་རུས།] བད་ཀན་སེལ། མ་ཡི་འབྲུ་སྤྲུང། སྤྲོན་ནད་གྱི་རིགས་ཀུན་སེལ།

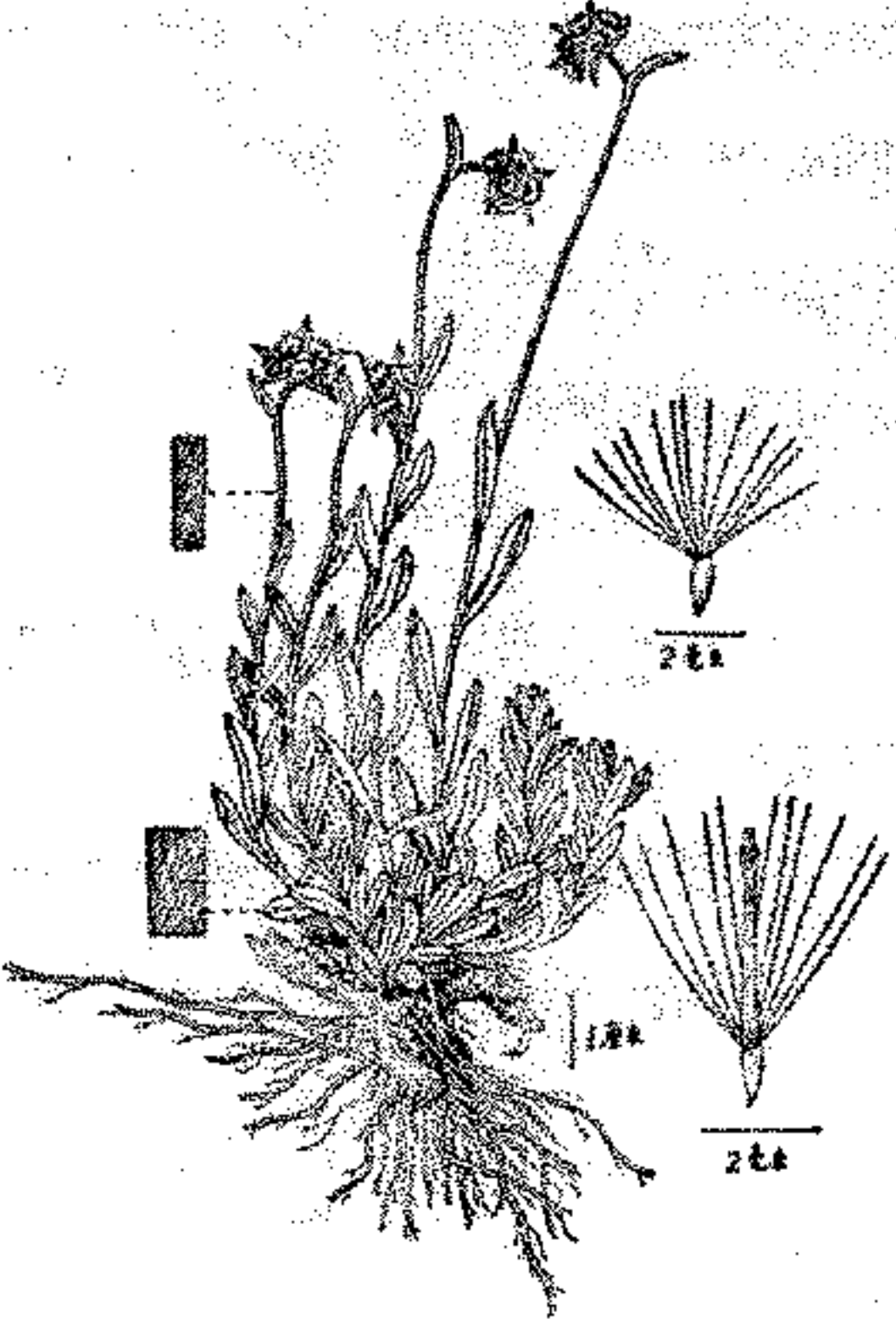
སྤྲོ་སྤྲོག་པ།

[དབྱེ་བ།] རིགས་ཚོད་གཡུང་གཉིས་དང་སྤྲོ་རྩུང་
 གསུམ།

[རིས་འཛིན།] རྩུང་རྩུང་སྤྲོ་ལ་མཉེན་པར་ལོ་མ་སྤྲུང་
 རྒྱ་འདོང་ནར་མང་ཚེབ་ཚ་བ་ནས་གྲེས་པ་དང་། རྩུང་པའི་རིས་
 རྒྱ་ལོ་རྩུང་རིས་མོས་གྲེས་ཞིང་ལོ་རྩུང་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་རྩུང་དཀར་
 འཇམ་གྲིས་གཡོགས་པ་དང་། མེ་རྟོག་དཀར་སྤྲོ་མཚན་འབྲུམ་
 འདྲ་བ་ལོ་མའི་འདབ་མ་ཅན་འཆར་ཞིང་། རྩུན་རུས་འབྲས་ཞིབ་
 རྒྱ་འབྲུ་ཅན་འདོགས་པའོ། །

[རྒྱེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་ ༣༥༠༠—
 ༤༥༠༠བར་གྱི་སྤང་དང་། རྩུང་སྤང་འདྲེས་མ། རྒྱུམ་གསེབ་
 སོགས་གར་ཡང་སྐྱེ།

[བརྟུ་རུས་དང་སྤྲུར་བྱ།] མེ་བཅའི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་རྩུན་
 རྒྱ་གསུམ་གྱི་རུས་བཟང་བརྟུ་བ་དང་། རོང་རུ་གཏོང་བ་ལ་ལོ་སྤོང་
 མེ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་རྒྱུ་སྐྱེ་ལེ——༡པའི་རུས་བརྟུ་ས་ནས་སྤྲོ་ཚོལ་
 དམའ་པལ་སྐྱེ་གསེད་ལེགས་ཚགས་བྱ།



སྤྲོ་སྤྲོག་པ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རིམ་ངོ་བོ་སྟོམ་ལ།

[ལན་ཅུ་ལ།] རིམ་ལ་དང་རྩ་དུག་ལེལ། ལྷག་གཙོད། རྒྱང་ལ་ལ་གཞིལ།

གཞུ་ཅུ་བ།

[དབྱེ་བ།] དཀར་ལེར་གཉིས།

[རྩ་བ་འཛིན།] གཞུ་ཅུ་བ་ཞིག་ལ་འོ་རྩི་བཟང་པོའི་དོན་ཏེ་ཚ་བ་རྒྱང་གཉིས་ལ་ཞིག་ལ་ལ་ལ་སྤུ་ཅན།

ལོ་མ་སྤུང་སྤུང་ལྷག་ཅིང་སྤུང་ལ་རིང་བ་དང་བའི་དོན་སྤུ་རིམ་ལོ་སྤུ་བ། ལོ་སྤུང་ཡིང་སྤུ་སྤུ་འཇམ་དཀར་པོ་སྤུ་བ། ལོ་རྟོག་དཀར་པོ་སྤུ་ལ་ལ་ལ་གཉིས་ལ་སྤུ་ཡོད་པ་ཚོམ་ལུང་འབྲུང་བ་སྤུ་བའི་ལོ་རྟོག་འདྲ་བ་འཇམ་བའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་སྤུ་གཉིས་དོན་མང་ཡིན་པས་སྤུ་ལས་འབྲེད་དགོས་ཏེ་གཉན་དང་ཚད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤུ་ལས་སྤུ་གཞུ་ཅུ་བ་ཟེར་བ་ལྟར་ལྷང་སྤུ་སྤུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་སོགས་ལ་མའི་སྤུ་ལས་སྤུ་གོ་ལྷ། དྲིག་དང་ཚམ་པ་དུག་སྤུ་རིགས་བད་ཀན་སྤུ་བོ་རྣམས་དང་སྤུ་ཇམ་འདག་ཚལ་སོགས་ཀྱི་སྤུ་ལས་འདི་རང་ཡིན། སྤུ་ཚོན་མཚོན་ནད་སོགས་ལ་གུར་གུམ་ཡིན་པས་སྤུ་ལས་དང་བསྟུན་པ་གཅིས་སོ། །



གཞུ་ཅུ་བ།

[སྤེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤེ་༢༥༠༠—༤༥༠༠བར་གྱི་ལྷལ་སོ་སོའི་སྤང་དང་ས་ཁྲིབ། ཞིང་སྤུ་ལས་འབྲུམ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤུ་སྤེ།

[བཏུ་དུས་དང་རྒྱུར་བ།] ལྷི་ཟླ་༧—༩པའི་དུས་སྤུ་ཚུ་སོ་སོའི་འབྲུམ་ཡིང་ས་བཏུས་ནས་སྤུ་ཚོམ་དམའ་ལབ་སྤུ་གསེད་བ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རིམ་ངོ་བོ་སྟོམ་ལ།

[ལན་ཅུ་ལ།] རྒྱུ་དང་བད་ཀན། ཚམ་རིམ་སོགས་ལ་ལན།

འོད་ལྷན།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ཏྲག་ཏུ་བ། འོད་ལྷན་རྒྱལ་པོ། བཏུད་ལྷན་རྒྱལ་པོ།

[དབྱེ་བ།] དཀར་ལེར་གཉིས་ཏེ། དེང་དུས་འགའ་ཞིག་གིས་ལེར་པོ་ལ་འཇམ་དབྱེད་སྤུ་ཏུ་དང་།

དཀར་པོ་ལ་སྤུ་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་མཚན་པའང་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་བཏུད་ཅི་འོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ང་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་མ་མཚན་ཡིད་རེ་ལུག། ། བཏུད་ལྷན་མ་རྟེན་སོངས་

ནམས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་ཟེར་ནག་ཏུ་དུས་པས་ནག་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས།

[རྗོད་པ་ལྟར།] ལོ་མ་མཐུག་འཇམ་ལྗེ་དབྱིབས་ཙམ་བ་ནས་བརྗོད་ཏེ་སྒྲིབ་ཞིང་། དར་བ་དམར་སྐྱུག་ལྷ་
འཇམ་འབྲུང་བག་ཅན་ཏེ་ཅེ་སྒྲིང་དུ་ཡལ་སྐྱེ་གྱེས་པ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འདབ་ལྷ་འཆར་བའི་ནང་སེར་ཐོག་ས་
གཉིས་རེ་དང་ཟེ་འབྲུ་དམར་སྐྱུག་ཡིན་པ། འདབ་མ་ཡལ་རྗེས་འབྲས་བུ་སྒྲིང་གི་དབྱིབས་ལྷན་འདོགས་པ་རེ་ལོ། །

[སྒྲིབ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྒྲིང་༢༠༠—༢༢༠༠བར་གྱི་ཡལ་གང་དུ་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། མང་ཆེར་
ནགས་ཚལ་དང་ཤིང་སྐྱེད་གྱི་གསེབ། བྲག་ཁྲིལ་སོགས་ཉི་ལེན་རྒྱུ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིབ།

[བདུ་དུས་དང་རྒྱུར་བྱ།] ལྷི་རྒྱ་༧—འབར་རྩ་ལོ་ལོ་འབྲས་ཡོངས་བདུས་ཏེ་སྒྲིབ་ཚལ་དམའ་པས་
རྣམ་གསེད་བྱ།

[རྗོད་དང་རྗོད་པ།] རོ་མངར་ཁང་པོ་སྒྲིབ་ས།

[ལན་བྱས།] ལྷག་མཁྲིས་ལ་ལོ་གཞོན། བརྒྱད་ལེན་གྱི་མཚོག་ཡིན།

དར་ཡ་གཞ།

དར་ཡ་གཞ་ཞེས་པ་ནི་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱུད་དེ་བདུད་རྩིའམ་ཐང་ཚོག་ལ་འཇུག་པས་གནད་དམིགས་རེར་ཟབ་
པའི་རྒྱབས་སྐྱེད་གྱི་ཆེབ་བརྗོད་པའི་མིང་རྟེ། དམིགས་པ་གནད་གྱི་དར་ཡ་གཞ་དང་བབ་པ་རྒྱབས་གྱི་དར་ཡ་གཞ་
གཉིས་ཞེས་འདིར་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་དར་ཡ་གཞ་ཏེ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ལྷག་ཁྲིལ་པ། ལང་སྐྱུག་པ། ལང་ཐོག་སྐྱེས།

[རྗོད་པ་ལྟར།]

༡ འབྲུངས་དཔེ་ལས། ལྷི་གནས་ཡལ་སྒྲིངས་ཀྱན་ལ་ཡོད། །ལོ་སྒྲིང་ཡལ་ག་ལྷང་པོར་སྒྲིབ། །མེ་ཏོག་
དཀར་པོ་འདབ་མ་བཞི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་མེན་དམར་པོ་འདྲ། །ཅེས་དབྱིད་དུས་སྐྱེ་མེན་ལོ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཙམ་བ་སྐྱ་
ལ་སྐྱེད་བ་རྩ་སྐྱེད་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ། ལྷན་དུ་གྱེས་པའི་དར་བར་ཡལ་ག་མང་ཞིང་སྐྱ་ལ་ཉལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལོ་མ་སོག་
ལེ་ལའདྲ་རེས་ལོས་སྒྲིབ། མེ་ཏོག་དཀར་ཞིབ་འདབ་བཞི་དང་སྐྱེ་བ་ཡལ་རྗེས་གང་བུ་ལེབ་རྒྱུ་ཅེར་ཉལ་རྒྱུ་
ཡོད་པ་བར་ཚོད་གྱི་སོན་ལང་གཉིས་སུ་བཞགས་ཤིང་རེ་རེའི་ནང་དུ་འབྲུ་རེ་ཡོད་པ་ཡལ་སྐྱེ་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་རེས་ལོས་
འདོགས་པ་རྟེ། དབྲུར་སྒྲིང་མེ་ཏོག་མ་ཤར་གོང་ཚོད་མ་བྱེད་ཚོག་པ་དེ་ཡིན།

༢ བབ་པ་རྒྱབས་གྱི་དར་ཡ་གཞ་ནི་རྣམ་པ་ཉེར་ལཱི་དབྱེ་རྟེ། འབྲུངས་དཔེ་ལས། རི་གཉན་མགུལ་སྐྱེས་
དར་ཡ་གཞ། མེ་ཏོག་སྐྱེན་པོ་མང་དང་དང་སྐྱེན། །ལོ་མ་ཚོར་ཅན་ཉལ་ཅན། །ཞེས་ཚོར་སྐྱེན་པ་དང་། ལྷང་
ཐོད་སྐྱེས་པའི་(ཤང་རྒྱལ་) དར་ཡ་གཞ། །རྒྱུ་མིག་ནང་སྐྱེ་(རྒྱུ་ལུ་མ་པ་) དར་ཡ་གཞ། །རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་(ལྷག་
ཁྲིལ་པ་) དར་ཡ་གཞ། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་སྐྱེད་(ཉ་ལོ་) དར་ཡ་གཞ། །དམུ་རྗེས་སེལ་བའི་(སྐྱ་ཏོག་པ་) དར་ཡ་

ཀན། ལྷ་ཚམས་འདུལ་བའི་(སྤྱབ་དུད་) དར་ཡ་ཀན། ལྷ་ཚམས་འདུལ་བའི་(གསང་བ་སྦྱོར་གཅིག་) དར་
ཡ་ཀན། ལན་ས་འོང་བའི་(གང་སྤྱ་རྩུང་) དར་ཡ་ཀན། ལྷག་པོ་དར་ཡ་ཀན་(སྤྱད་སྦྱོག་)། ལྷག་པ་འདུལ་
བའི་(བྱ་རྒྱུད་སྦྱོག་པ་) དར་ཡ་ཀན། འང་པ་ཆིག་རྒྱག་(སྦྱི་འབྱུང་) དར་ཡ་ཀན། ལྷག་ཚམས་འདུལ་བའི་
(སྤང་ཚོན་སྦྱུང་) དར་ཡ་ཀན། ལྷག་སྦྱོར་འདུལ་བའི་(དབྱི་མོང་) དར་ཡ་ཀན། ལྷོ་བད་སེལ་བའི་(སྤང་
རྒྱུན་དཀར་པོ་) དར་ཡ་ཀན། ལྷོ་བ་དར་ཡ་ཀན་(བྱ་རྒྱུད་བ)། བདུད་ཚི་(ལྷུང་མོང་) དར་ཡ་ཀན། འཆི་
མེད་(བྱ་རྒྱུད་ལོ་ལ་བུ་) དར་ཡ་ཀན། ལྷ་རྒྱུལ་(སྦྱོག་ཤ) དར་ཡ་ཀན། དུག་འཛོམས་དར་ཡ་ཀན་ནམ་ཤ་དར་
ཡ་ཀན་ཞེས་སྟེན་ལྟེན་གྱི་ཤ། ཤིག་ལེ་(དདུལ་རྩུང་) དར་ཡ་ཀན། ཚི་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་སྟེན་ཤི། གནམ་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་
བྱ་རྒྱུད་མཁའ་ལོ་གྱི་ཤ། རྗོད་དར་ཡ་ཀན་ལོ་ཚོང་ཞི། ལྷག་དར་ཡ་ཀན་ལོ་བྲག་ལྷུང་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ཚེ་ལྟོ་། །

[སྦྱི་གནས་པ།] མཚོང་ས་ལས་སྟོན་༡༠༠—༥༥༠བར་གྱི་ས་ཆ་ལས་མ་ཚེད་བྱང་ཚེད་ཉི་འཁོར་དང་།
ལམ་འགམ། ལྷོ་ལྷོ་སོགས་སྟེན་སྟེན།

[བདུ་དུས་དང་རྒྱུར་བྱ།] ལྷན་དུ་རྒྱུར་བྱ་བའི་སྤྱོད་མེད་མེད་འབྲས་ཡོངས་ཉི་ཤུ་སྟོན་༡—༥བའི་དུས་སྟེན་
བདུ།

[དུག་འདོན་དང་སྐྱམ་གསེད།] ལ་དུག་སོགས་གཅོང་མར་བསྐྱུས་ཉི་ཤུ་ཚེ་ལྟོ་དམའ་ལམ་སྐྱམ་
གསེད་བྱ།

[རྗོད་དར་ཡ་ཀན་ཤི།] རྗོད་བསྟོད་ལོ་སྟོན་ལས།

[ལན་ས་བྱ།] བྱང་སོག་རྩུང་ལེར་སྟོན་ལ། མཁོག་བའི་དུས་ཆེན་སྦྱིང་ཞིང་ལྷ་བ་འཛིན།

དུག་པ། ཚ་ལོ་མེ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་དུ་བདུ་བར་འོས་པའི་སྟེ།

རི་སྟོན་པ།

[མིང་གི་རྣམ་པར་སྟོན།] ཚི་དམར་རྒྱང་གཅིག་སྟེན་རྗོད་རྒྱང་། ཚི་དམར་ལྷིས་པ། ལྷ་བའི་དུག་
རྒྱུ་རི་མཁོན་པོ། ཚི་མེན་ཚི་ལེ་མིང་ཅན།

[དབྱི་བ།] མཚོག་དམན་གཉིས་ཉི་ཤུ་ལྷོ་ཚུལ་སོགས་སྤུལ་འདྲ་བུང་མེ་ཉི་ཤུ་དཀར་ཞིང་ཚ་བ་རྒྱུ་བས་
ཚི་རྒྱུ་ཅིས་འཕྲོད།

[རྗོད་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ཚི་དམར་རྒྱང་གཅིག་གཡའ་སྤང་སྟེ། ལོ་ལ་རྣམ་ལོ་སོགས་ལ་
བསྟེན། ལོ་ཉི་ཤུ་དཀར་ལེར་རྒྱང་ལ་འཛིན། ལྷ་བ་རྒྱང་གཅིག་རབ་དུ་དམར། ལྷ་བ་ཚི་རྒྱུ་ལི་ལྷིས་བ་
ཆེད། ཉི་ཞེས་རྗོད་མཚོག་དུ་བསོལ། ལོ་སོགས་སྤང་བའི་རྗོད་པོ་སྤྱི་ལོ་སྟེན་སྟེན་ལས་ལོ་དང་པོ་

དཀྱིབས་ཕྱིུ་ལ་ལྷག་གི་ཚ་བ་འདྲ་བ། ཕྱི་ཕྱོད་དམར་པོ་ལྷག་
 རྩོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ། རྩོད་པོ་ས་རོ་ལས་ཕྱིན་དུ་མི་འབྲུག་ས་
 མིང་ལོ་མའི་ངར་བ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་དོག་དམར་སྐྱུ་ཕྱིས་པའི་
 ལག་རྒྱུང་འདྲ་བ་ལས་ལོ་མ་ལྡང་དཀར་སྐྱར་དཀྱིབས་རྩོ་སྤོང་མང་
 པོ་སྤྲངས་ནས་སྐྱེ་བ། ལོ་མའི་མཚན་ལྷུང་དང་ཡལ་གའི་ཚེ་ནས་
 མེ་རྟོག་སེར་པོ་ཕྱི་ལ་བའི་རིགས་ལྟར་མཚུ་འཕྱངས་པ་མཆུག་མ་
 ཅན་དེའོ། །



རྩོད་པོ་

[རྩོ་གནས།] མཚོ་རོ་ལས་ སྤེ ༥༠༠༠—
 ༥༦༥༠བར་གྱི་ཡུལ་གར་ཡང་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ་དང་མང་ཚོར་
 གཡའ་ཤག་དང་། ཕྱི་འཇམ། རྩ་རྩུང་གམ་ཐང་བཅས་སྐྱེ།

[བུ་ཏུས་དང་རྩུར་བྱ།] སྐོན་དུ་རྩུར་བྱ་ནི་ལ་
 རྩོད་མེ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་རྩོ་རྩུབ་དུན་པའི་ཏུས་སྐྱབ་བྱ།

[ཏུག་འདྲོན་དང་སྐྱམ་གསེད།] ལ་རྟེན་སྐྱམས་གཅོང་མར་བཀུས་ཏེ་རྩོ་ཚོལ་དམའ་པལ་སྐྱམ་
 གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་ལོ་པོ་བསེལ།

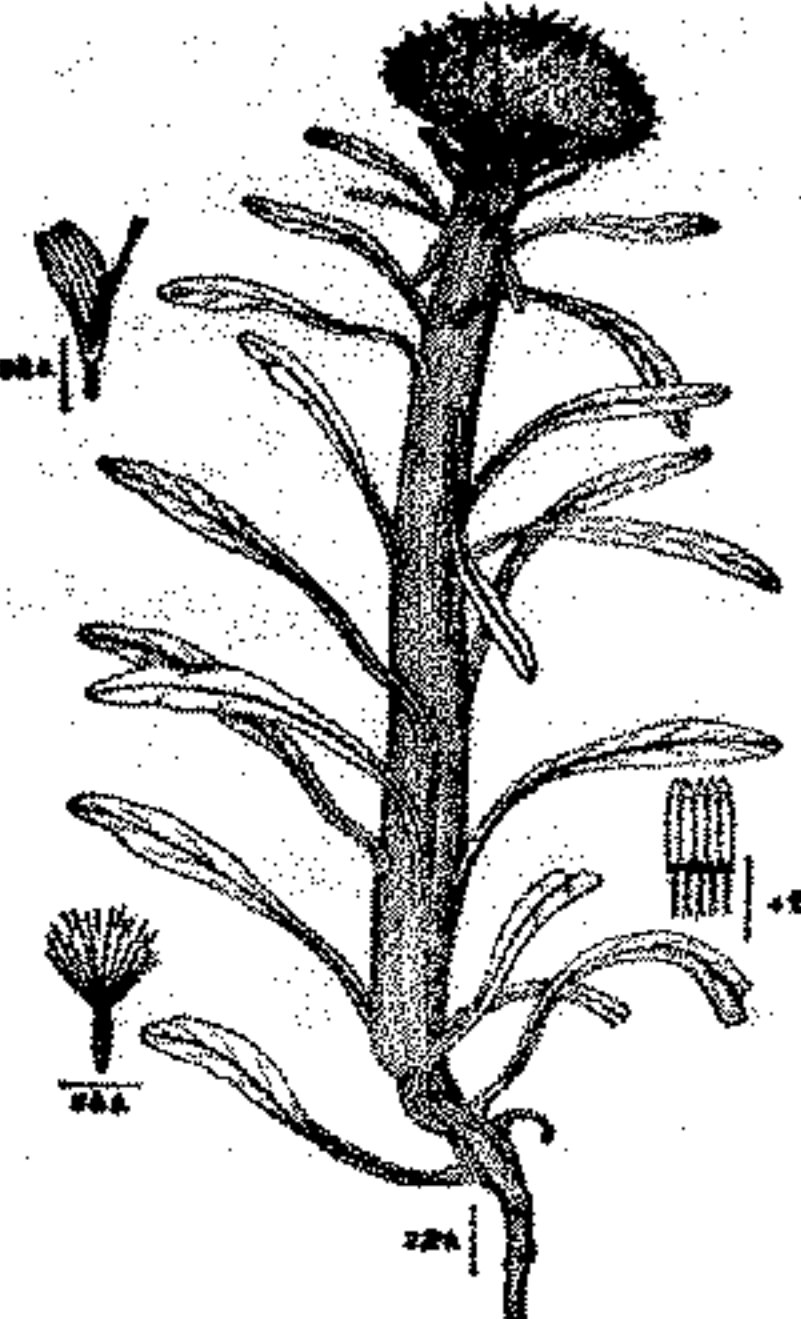
[ལན་རུས།] རྩག་སྐྱེམ་སྐྱུག་པོ་ཚ་ཚད་སེལ།

སྐྱེལ་གྲོང་པ།

[མིང་གི་རྩམ་གྲངས།] ལྷམ་ཚོལ་གོང་། སྤྱི་གྱུར་ན། ལྷམ་
 ཚོལ་གོང་།

[དཔྱེ་བ།] རིགས་གསུམ།

[རྩམ་འཇོག།] འཕྱུངས་དཔེ་ལས། ལྷམ་ཚོལ་གོང་སྤང་ལས་
 སྐྱེ། །ལོ་རྩོད་ལྷུང་མང་འདྲ་བ་ལ། །ལོང་རྩོད་རྩོམ་ལ་མེ་རྟོག་སེར། །
 བཅད་ན་བདུད་རྩིའི་འོ་མ་འབབ། །རྒྱུང་གཅིག་རྩིང་སྤོ་ལོ་འཇམ། །མེ་
 རྟོག་སྐྱུལ་ཤད་ལ་འདྲ་མནམ། །རོ་ལ་དུག་སེལ་མགོ་རྩ་གསོ། །མང་ན་རྩ་
 འབྱེད་བཤལ་ཡང་རུས། །ཞིས་པ་རྩ་བ་དཀར་པོ་རྩོད་རྩོམ་ཞིང་སྤྲང་སྐྱབ་བ།
 ཡལ་ག་མེད་པའི་ངར་བ་ལོང་རྩོད་ལྷུ་གུའི་ཚོལ་གོང་འདྲ་བ་དེ་ལ་ལོ་མ་ནར་
 རིང་སྐྱེལ་ལེ་ལྟར་ཡོད་པ་རྩིང་པ་ནས་རེས་མོས་སྐྱེ་ཞིང་། །ངར་རྩོད་གི་ཚེ་



སྐྱེལ་གོང་པ།

མོར་མེ་ཏོག་ལེར་པོ་ལྷག་ཤད་པ་འདྲ་ལྷངས་ནས་འཆར་ཞིང་ལོ་སྤོང་བཅད་པས་འོ་མ་འཇག་པའོ། །

[རྩི་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༤༠༠—༥༠༠༠བར་གྱི་ཁམ་ཐོའི་སྤང་སྤོངས་ཁོ་ནར་འབྱུངས་ཤིང་
མང་ཆེ་བ་ལེར་སྐྱེ་དང་འགའ་ཞིག་གཉིས་གསུམ་ཚོམ་བུར་སྐྱེ་བའང་ཡོད།

[བུ་ཏུས་དང་རྒྱར་བྱ།] ལྷི་རྒྱ་༧—༩པའི་ཏུས་སྤུ་རྩ་ལོ་མེ་འབྲས་ཡོངས་བུས་ཏེ་སྤོངས་དམའ་
ཕབ་རྒྱམ་གསེད་བྱ།

[ར་དང་ར་བ།] ར་ཁང་པོ་བསེལ།

[ལན་བྱས།] མགོ་པོའི་ཏུས་ཆག་རྒྱུར། ཏུག་ཚད་སེལ། བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཚུ་སེར་
སྐལ།

ཕུ་མོ་མདེའུ་འཕྱིན།

[མིར་གི་རྣམ་གྲངས།] སྤོན་མོ་ཏུལ་ཏུལ།
བྲག་སྐྱེས་ག་བུར། ཕུ་མོ་བྲ། མགོ་ཆག་རྩ་འཛིན། མང་
དགར་བཅད་འཕྱར། རྒྱལ་པོ་སྤོངས། སྤོན་པོ་བྲག་ལ་
མདའ་རྒྱལ། ཟག་ལྷུམ་སྤོན་པོ། བྲག་སྤོན་མཉུ་ཅི།

[རྩི་འཕྱིན།] འབྱུངས་དཔེ་ལས། བད་
རྣམས་ཀུན་སེལ་བྲག་སྐྱེས་ག་བུར་ཏེ། གཞུང་གཞན་དག་ན་
ཕུ་མོ་མདེའུ་འཕྱིན་ཟེར། །ཉིན་མ་སྤོབ་གྱི་བྲག་ལོགས་དག་
ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྤོན་པོས་བྲག་ལོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ། །
མེ་ཏོག་དགར་སྤོ་བྱིལ་བུ་བུལ་པ་འདྲ། །གསེར་ཐིག་སེར་
པོས་ཀུན་ཏུ་གང་ནས་གནས། །ཞིས་རྩ་བ་སྤུལ་རྒྱུང་རིང་
པའི་སྤོང་ཆར་སྤུང་སོག་སྐྱེ་སོབ་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། སྤུལ་
མཉེན་པའི་ལོ་རྒྱུང་མང་པོ་སྤུང་པོར་སྐྱེ་བ་རེ་རེའི་ཚེར་ཡལ་ག་
གསུམ་རེ་ལ་སྤུལ་ལག་འདྲ་པའི་ལོ་མ་སྤུང་སྐྱེ་གསུམ་རེ་སྐྱེས་
པས་སྤོ་སོབ་སོབ་ཆགས་པ། སྤུལ་སྤེམ་པའི་ངར་བ་སྐྱུག་པའི་
ཚེར་མེ་ཏོག་སྤོ་དམར་པད་མོར་གྱི་དཔྱིབས་ཏེ་འདབ་མ་སྤུལ་
ལ་འཇམ་པ་སྤུ་རེ་དང་ཟེའུ་འབྱུངས་སེར་ཅན་འཆར་ཞིང་། གང་བུ་གཞུ་བུལས་འདྲ་བ་སྤུ་ཚོམ་གྱི་ནང་ཏུ་ས་
པོན་དང་བཅས་ཕུལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བས་ངོས་ཟིན་སྟེ།



ཕུ་མོ་མདེའུ་འཕྱིན།

གང་བུ་གཞུ་བུལས་འདྲ་བ་སྤུ་ཚོམ་གྱི་ནང་ཏུ་ས་

[མཚོ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༣༢༠༠—༤༧༠༠བར་གྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བྱུག་གསེབ་དང་དང་རྩ་གསེབ་སོགས་སུ་སྤྲོ།

[བདུ་འབྲུག་དང་རྒྱུ་བྱ།] སྤྱོད་རུ་སྤྱོད་བྱ་ནི་མེད་ཅེས་ལྟ་བུའི་དྲུག་ལོག་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་༤—༥པའི་དྲུག་སུ་བདུ།

[དྲུག་འདྲོ་དང་རྒྱལ་གསེབ།] ས་དྲུག་སོགས་གཙང་མར་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲོ་ཚོས་དམའ་སྐབ་བསེལ་རྒྱལ་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་ལོ་སོ་བསེལ།

[ལན་བྱས།] ལོང་རུ་སྤྱུས་པའི་མདེའུ་དང་། བུ་རོ། ཤམ་སོགས་རྒྱག་ཏུ་འབྲིན།

ལྷ་རྩ་རྩ་བ།

[མིང་གི་རྩམ་བྲངས།] ཚིག་སྤྱུ་དཀར་པོ། ལ་མགོ་བེར་ག ལ་མགོ་བེར་གྱིན། བྱི་གུ་རྒྱུང་། བུ་རྒྱུང་། ལྱུ་བྱེད་རྒྱུ་པོ། པོ་སོ་མགོ། ཀར། ཐེའུ་རང་མགོ། ཐོག་དཀར་མགོ་དག། དཔེ་དཀར། ལུ་མོ་བེར་བ། དབང་པོ་རྩོ། ལྷ་མོ་མདེའུ་བྲིན། མི་ཚན་མགོ་པོ། ཚེ་མགོ་རྩོག་བདུད་ཚེ་འཚི་སོས། ལྷ་པའི་བུའུ་པོ་དོ། རོ་སོམ།

[དབྱེ་བ།] རིགས་གསུམ་སྟེ། འབྲུངས་དཔེར། ལྷ་ཚེ་རོ་སོ་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་ནི། ལྷ་ཚེ་རོ་སོ་ལྷག་ཚེ་རོ་དང་། ལྷ་ཚེ་འབྲུངས་བཀ་ཅན་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། །

[རྩམ་འདྲེན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ལྷ་ཚེ་རོ་སོ་ལྷག་སྟེ། ལོ་མ་འདབ་མར་ཉ་ག་མེད། ། ལྷ་པོ་རིང་ལ་མེ་རྩོག་དཀར། ཀར་པ་མི་ཚན་མགོ་སོ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ཅུ་པ་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲོ་མ་པ་འདྲ་བ་

དྲུག་ནག་ཅན་ལས་ལོ་མ་ཚན་མོ་རིང་ཞིང་མཐའ་སྤྲོ་མས་པ་དང་ལ་ལར་ཉ་ག་ཡོད་པ་མང་པའི་དབྱུས་གསེབ་ནས་སྤྱོད་ལ་ལྷེ་མ་པའི་རར་བ་འགའ་གུས་ཏེ། དེ་དེའི་ཚེ་མོ་ལ་མེ་རྩོག་དཀར་པོ་དུས་དབྱེ་བས་གོ་སར་ནག་པོ་ཅན་ཚོ་ལྷ་བུར་



ལྷ་ཚེ་རོ་སོ།

བཞག་པས་དབྱིབས་བཅོང་སྒོག་གི་མེ་ཏོག་ལྟར་ལྷུང་བ་པལ་ཆེར་མགོ་གྲག་པ། ཆས་ནས་ས་བོན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟོ་ལོག་
 མགོ་འདྲ་བ་འབྱུང་བའོ། །

[ལྷོ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྲི་༢༠༠—༥༢༠༠བར་གྱི་སྤང་དང་ས་ཁྲིབ་ཞིང་ལུ་སྒོགས་གྱི་གནས་
 ལྷོ།

[བཏུ་ཏུས་དང་རྒྱུར་བྱ།] སྐོན་དུ་རྒྱུར་བྱ་ནི་ཚ་ལོ་མེ་འབྲས་ལོངས་ཏེ་སྤྲི་སྒྲ་ལོ—༧པའི་དུས་ལུ་
 བཏུ།

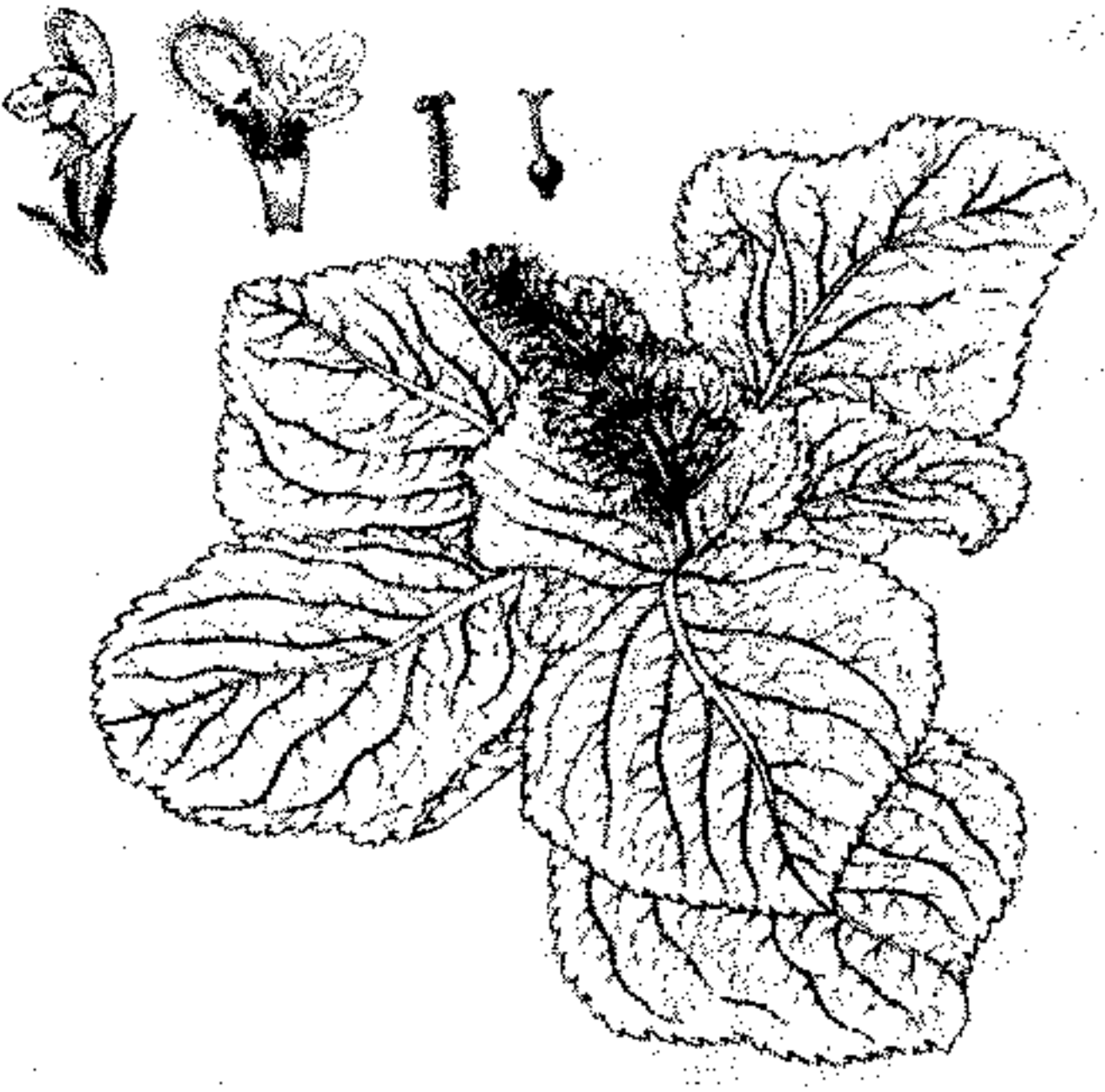
[ཏུག་འདོན་དང་རྒྱམ་གསེད།] ས་དྲིག་སྒོགས་གཙང་མར་བལྟས་ཏེ་སྤྲོ་ཆོལ་དམའ་པབ་བསིལ་
 རྒྱམ་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་ལོང་བོ་བསིལ།

[ལམ་བྱས།] རིམས་དང་དུག་ཚོད། རྩིང་ཚོད། ལྷག་ནད། དྲིག་གུམ་སྒོགས་ལ་བན།

ན་སྐྱགས།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བ་ལ་ལུ་ལྷ།
 འཛིབ་བུ་མི། མེ་ཏོག་སྤང་བ། ཏ་ལུ་བ་ལ། ཚ་རྒྱུར་
 སྤོན་པ། ཏུལ་བ་ལ། ཏ་རྒྱལ། ཏ་དྲིག་པ།



ན་སྐྱགས།

[དབྱེ་བ།] རིགས་གཉིས་ཏེ་རི་སྐྱེས་དགར་
 པོ་དང་སྤང་སྐྱེས་ནག་པོར་བྱེད་པ་ཡིན།

[རྩ་ལ་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ཏ་
 ལྷགས་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རི་ལས་སྐྱེས་དང་སྤང་
 སྐྱེས་ཏེ། །གཉིས་པོ་སྐྱེ་ལྷགས་གཅིག་པ་ཡིན། ལོ་མ་
 སྐོར་ལོ་མལུག་པ་ལ། །འབྲུམ་བུ་མལུག་པོ་ཡོད་པ་
 འདྲ། །ས་ལ་འབྲུར་ནས་ལྷང་པོར་སྐྱེ། །སྤང་པོ་གྲུ་བཞི་
 སྒོག་གིང་འདྲ། །མེ་ཏོག་རྒྱ་སེར་དགར་གསུམ་ཡོད། །
 ཚོར་མ་དང་བཅས་ཁྱི་གཞུག་འདྲ། །རི་སྐྱེས་མངར་ཁ་
 ལྷང་ནད་སེལ། །སྤང་དང་ན་སྐྱེས་ཏོ་ལ་རྒྱལ། །ཞིས་པ་ལོ་མ་སྐོར་ལོ་ཆེལ་མལུག་པ་གཉིར་འབྲུམ་དང་ཚ་རིས་
 གསལ་ཞིང་། རིག་བྱ་གྱོང་ལ་རྒྱབ་པ་གཉིས་རེ་ཁ་སྤོད་དུ་སྤྱོགས་བཞི་ནས་སྐྱེས་པ་ས་ངོས་སུ་བགྲང་པའི་དལུས་
 བས་ངར་སྤོང་གྲུ་བཞི་གོས་སྐྱུག་པའི་བར་གསེང་ནས་མེ་ཏོག་སྤོང་མར་སྐུབ་ཅན་ལ་གདང་བ་འཛིབ་མིའི་མེ་ཏོག་

འདྲ་བ་མང་པོ་སྤངས་ནས་བཞད་པ། ཚ་བ་ཕྱར་དུ་ཟུག་ཅིང་དྲིག་པ་ནག་པོ་གྱུན་ལ་གཉེར་མང་སྤངས་གི་
 དབྱིབས་དང་མཚོངས་པ་ཁར་སྤངས་པས་སྡེ་སྦྱིད་ཉམས་བྱེད་པའོ། །

[སྡེ་གནས།] མཚོངས་ལས་སྡེ་༤༠༠—༥༠༠༠བར་གྱི་སྤངས་སྤོངས་དང་ས་འོལ་བའི་གནས་གང་
 ལའང་སྡེ།

[བུ་ཏུས་དང་ལྷན་བྱ།] སྡོན་དུ་སྤྱར་བུ་ནི་ཚ་ལོ་མེ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་སྡེ་སྦྱི་༡—༧བའི་ཏུས་སྤྱ
 བུ།

[ཏུག་འདྲིན་དང་སྐམ་གསེད།] ས་དྲིག་སོགས་གཅིང་མར་བཀྲུས་ཏེ་སྡེ་སྦྱི་དམའ་བའ་སྐམ་
 གསེད་བྱ།

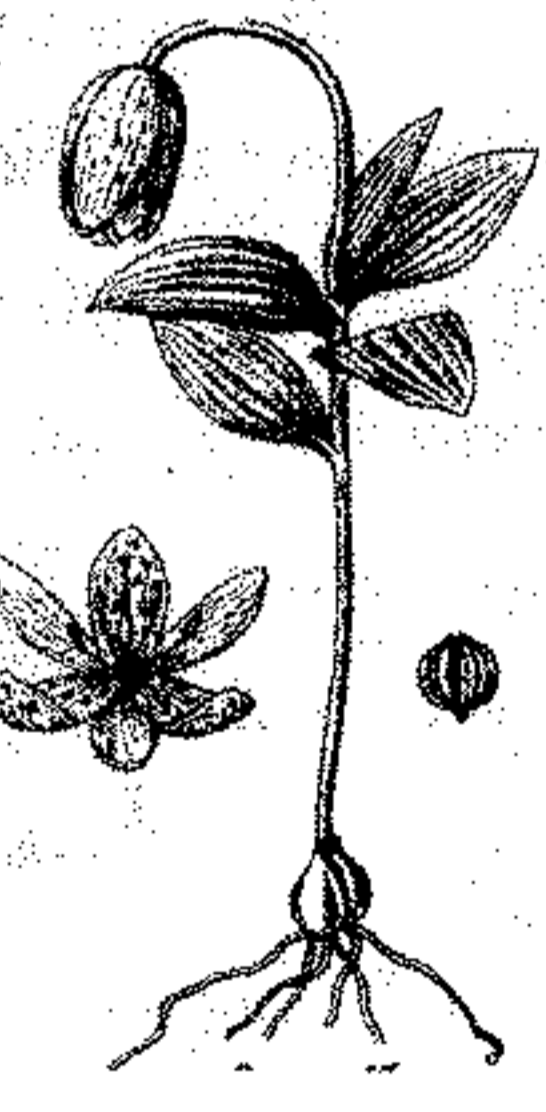
[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་མངར་ཁོང་པོ་བསེལ་ཡང་སྤྱང་སྡེས་དྲོ།

[བཅ་ཏུས།] ལྷ་བ་འདྲིན་ཞིང་རྩ་སེར་འདྲེན། སྡོན་གསེད། ཏུས་ཚལ་སྡོར།

ཨ་རྩི་ཡ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ཨ་ལི་ཡ། ཏུག་མེད། གཡའ་གྲོ། དཀར་པོ་ཚིག་
 ལྷུག་ལྷུག་སྦྱིང་། གངས་གྱི་སྐྱོམ་ཚེན། བདུད་ཚིན་དང་འདྲིམས། ཨ་ལུ་མི། ལྷུག་ཏུད་
 བག་པོ། འོལ་འདྲིན་པ།

[རྩ་ལ་འདྲིན།] འབྲས་དཔེ་ལས། ཨ་རྩི་ཡ་ནི་གཡའ་སྤངས་སྡེ། ཁོ་མ་ར་
 མཉེ་འདྲ་བ་ལ། ཁོང་པོ་སྤྱི་མཉེན་ལྡེ་པར་སྡེ། ཁོ་ཏོག་རྩ་སྤྱི་མཉེན་ཐོག་ཅན། །
 གྱུན་དུ་སྡེས་ཀྱང་སྤྱར་དུ་སྤྱུག། གང་སྤྱི་ཨ་རྩི་དང་འདྲ། འབྲས་བུ་དོང་ཚེ་བཅེགས་
 འདྲ་མང། ཚ་བ་སྡོག་གཅིག་མ་འདྲ་དཀར། ཁོ་ནི་མངར་ལ་རུས་པ་བསེལ། ཁིས་
 པ་ལོ་མ་སྤང་དཀར་མཚུག་ལ་འཇམ་པ་བའི་སྤྱི་ཚམ་ཕྱོགས་བའི་ནས་རེས་མོས་སྡེ་ཞིང་།
 ཁོ་ཏོག་སྤྱི་མཉེན་མདངས་སྐྱག་ཐོག་ཅན་འདྲ་བ་མ་དུག་རེ་ཡོད་པ་ཅིང་དྲིལ་ལྷན་གྱིས་
 བཅ་འདྲིགས་པ། གང་སྤྱི་ཕྱར་དུག་པའི་ནང་འབྲུ་ལེབ་མོ་སྦྱིང་དབྱིབས་མང་པོ་
 བཅེགས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཚ་བ་ཏུང་རིང་བའི་སྡེ་ལ་གཞུང་ཚ་བ་དཀར་པོ་དྲིལ་པོ་ཉིས་སྤྱར་བར་དུ་སྡེ་རྩུང་ཡོད་
 པ་ལྷུལ་གྱིས་སྤང་ཡུང་ཁིས་འོོད།



ཨ་རྩི་ཡ།

[སྡེ་གནས།] མཚོངས་ལས་སྡེ་༤༠༠—༥༣༠༠བར་གྱི་སྤངས་གཡའ་གྲོ་གིང་གསེབ་སོགས་གང་
 ལའང་སྡེ།

[བུ་ཏུས་དང་ལྷན་བྱ།] སྡེ་སྦྱི་༡—༧བར་ཚ་བ་བཞོས་ཏེ་ས་དྲིག་གཅིང་མར་བཀྲུས་ནས་སྐམ་

གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་མང་རོ་ལོ་བསེལ།

[ཡན་ལུས།] མགོ་བོའི་རུས་ཆགས་སྐྱེད། རུག་ཚང་སེལ།

སྣ་ཡག་པ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] བྱ་རོག་ལོ་རྩུ་
པ་པ་རེ་སྐྱོན། གཡག་སྒྲིང་། ལུག་སྒྲིང་། གཡལ་ལུམ་
ལུག་སྒྲིང་། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལོ་རྩུ་ གོ་ཡག་པ། བྱ་
རོག་རྩ། དམར་པོ་ལ་ལུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། རུག་ཏེ་
གོ་རེ། ཐིག་ནག་མགོ་དགུ། བྱ་རོག་ལུ། ལ་བྱལ་སྒྲི་
པ་རྒྱན་གཙོང་། ལྷུང་ཏོག་ལོན། དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན།
པ་ཡག་པ།



སྣ་ཡག་པ།

[རྩ་ལ་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། པ་པ་
རེ་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ། །ལོ་མ་ལྡེབ་བཞིས་ས་གཞི་མནམ། །
མེ་ཏོག་སྐྱོན་པོ་ལྷུང་བཟང་དམར། །འབྲུས་དབྱིབས་
སེམས་ཅན་སྒྲིང་དང་འདྲ། །སྐྱོན་ནས་དམར་སྐྱུག་
མདོག་ཏུ་འགྱུར། །རོ་ལོ་མངར་ལ་ལྷུང་བཟང་ལ། །བྱ་

རོག་ལོ་རྩུ་ཞེས་གྲུང་བྱ། །གཡག་སྒྲིང་དང་ལོ་ལུག་སྒྲིང་སོགས། །མིང་གི་བྱེ་བྲག་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །རང་གི་
རུས་པས་མ་རྣམས་གསོ། །འཚི་མེད་དར་ལ་གཞན་རུ་གྲགས། །འབྲུས་བུས་སྒྲིང་གི་ནད་རྣམས་སེལ། །ལོ་མ་ལྡེབ་
བདུད་རྩིར་མཚུངས། །རྩ་བས་སྐྱོ་རྣམས་འདྲེན་ཞིང་གསོ། །ཞེས་ངར་བ་མེད་པ་འཕམ་མིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ས་རོ་ས་ལས་མི་
འཕགས་ཤིང་། །ལོ་མ་ས་ལ་འབྲུར་བའི་མཚན་ལྷུང་ནས་མེ་ཏོག་རྒྱ་སྐྱུག་སྐྱུབ་ཅན་ལ་གདངས་པའི་ལྡེབས་རོ་ས་
གཅིག་ལ་སེར་ཐིག་སྐྱ་རྒྱུང་ཅན། །འབྲུས་བུས་སྒྲིང་དབྱིབས་འདྲ་བ་སྐྱོན་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱུག་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ།
ཅུང་སྒྲིང་ཡན་ལག་མང་པོ་བན་རྒྱུན་སྐྱེལ་ཏེ་ཚོགས་མཚམས་ན་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་ལ་སྐྱེལ་པ་དེ་ཡིན།

[སྐྱེ་གནས།] མཚོ་རོ་ས་ལས་སྤྱི་༣༥༠༠—༥༥༠༠ལར་གྱི་སྐྱང་དང་ས་འབོལ། ཞིང་འབྲུམ། ཤིང་
གསེབ་སོགས་གནས་གང་རུའང་སྐྱེ།

[བདུ་རུས་དང་སྐྱུར་བྱ།] སྐྱོན་རུ་སྐྱུར་བྱ་ནི་རྩ་ལོ་འབྲུས་བུ་སྐྱེ། སྐྱི་སྤྱི་༥—༧པའི་རུས་ལོ་མ་
བདུས་ནས་སྐྱོ་རྣམས་དམར་པོ་བྱ་བ་དང་། ༧—༧པའི་འབྲུས་བུ་བདུ་བ། ༧—༧པའི་རུས་སྐྱ་རྩ་བ་བརྒྱུས་

ནས་ས་ཏྲེག་གཙང་མར་བཟུམ་ཏེ་རྒྱལ་གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་མངར་ཁངོ་བོ་བསེལ།

[ལན་བྱས།] ཚ་བས་སྒོ་གསོ་སྒོ་རྒྱལ་འདྲེན། སྐམས་མེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཕྱི་མ། ཤ་གནད་རྒྱུ་ལ་འདྲེན།
འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ནད་དང་། ལྷག་རྒྱན། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷག་མཁར་བ་སོགས་ལ་ཕན།

ལྷག་རྒྱུ་འདྲེན་ཡོན།

[རྩ་འདྲིན།] འབྲས་དཔེ་ལས། ལྷག་རྒྱུ་འདྲེན་ཡོན་
ཞེས་བྱ་བ། །ལ་ལས་ལྷག་རྒྱུ་འདྲེན་ཡོན་ལོ་ལོ་ལོ། །སྒྲིབ་ལས་ལྷག་རྒྱུ་འདྲེན་
བ་ལ། །མེ་ཏྲེག་སྒྲིབ་པོ་ར་གཟར་འདྲ། །རྩ་ལྷག་རྒྱུ་འདྲེན་ཡོན་ལོ་
རང་གི་རྒྱལ་བས་མཚོ་ཆག་དང་། །རྒྱལ་ཆག་གསོ་བ་མེ་ཆོས་མེད། །
ཅེས་རི་མཚོ་དང་སྤུ་ལག་རྒྱལ་ས་སྒྲིབ་པོ་སྐམ་རལ་གི་འདྲ་བ་མེ་ཏྲེག་
སྒྲིབ་པོ་ཆོས་སྒྲིབ་འདྲེན་རྒྱུ་འདྲེན་སྒྲིབ་པོ་ཆོས་མེད་མེ་ཏྲེག་དམར་སྒྲིབ་མཚོ་
ལོ་སྒྲིབ་ཆོས་རྒྱུ་འདྲེན་ཡོན་ལོ་ལོ། །

[སྒྲིབ་གནས།] མཚོ་རོ་ལས་སྒྲིབ་པོ་༥༠༠—༥༠༠༠བར་གྱི་
སྒྲིབ་དང་མེད་གསེབ་སོགས་སྒྲིབ།

[བུ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བྱ།] ལྷག་རྒྱུ་འདྲེན་ཡོན་ལོ་
འབྲས་པོ་དང་ཏེ་སྒྲིབ་པོ་—དཔེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པོ།

[རྒྱུ་འདྲེན་དང་རྒྱལ་གསེད།] ས་ཏྲེག་སོགས་གཙང་
མར་བཟུམ་ཏེ་སྒྲིབ་པོ་དམར་ལས་རྒྱལ་གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་མངར་ཁངོ་བོ་སྒྲིབ་པོ།

[ལན་བྱས།] ཚ་བ་སེལ། རྒྱལ་ཆག་སྒྲིབ། ལྷག་འདྲེན་ལ། རྩ་མངར་ཁངོ་བོ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པོ་
ཕན།

འབྲི་ཏ་ས་འདྲིན།

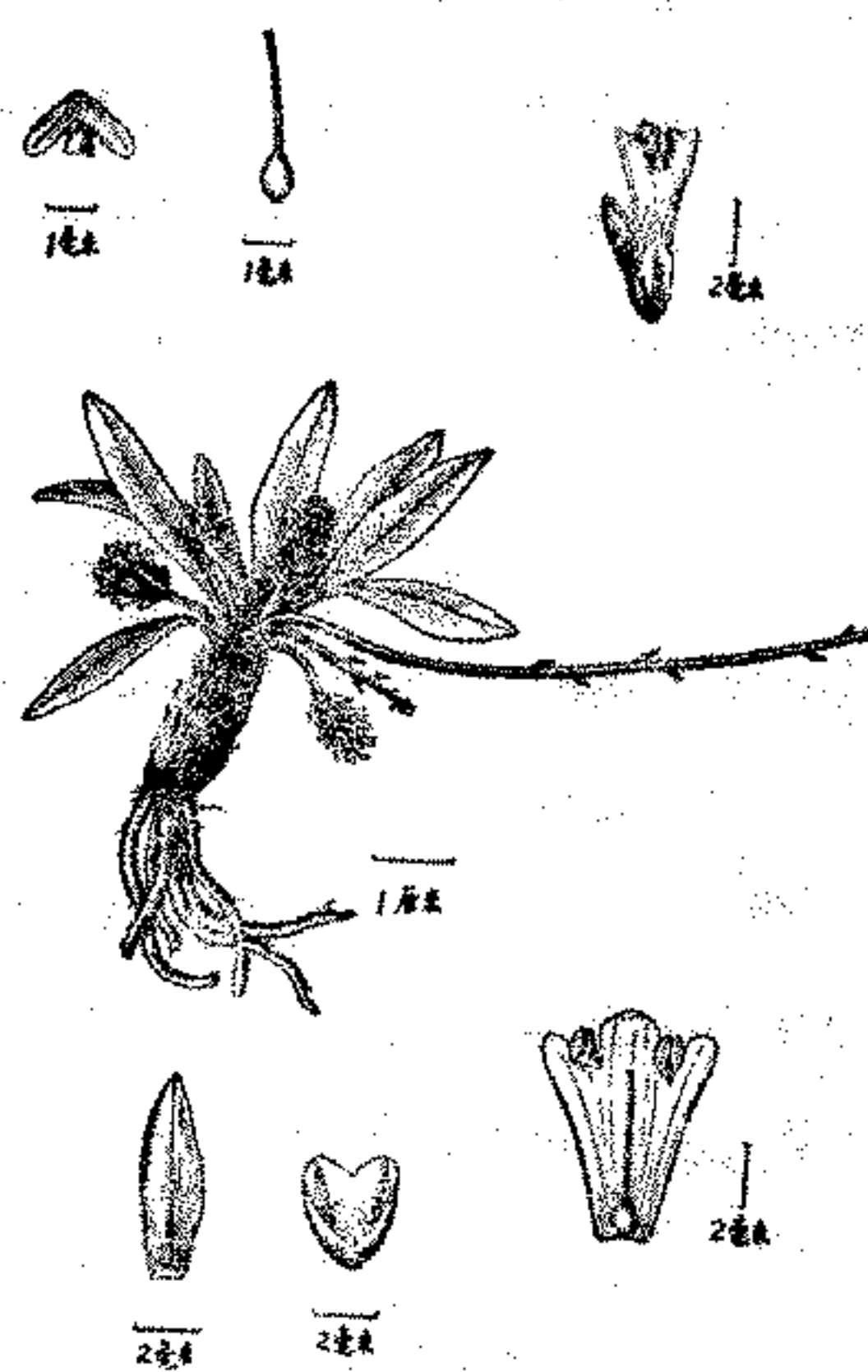
[དབྱེ་བ།] མཚོ་ག་དམར་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ།

[རྩ་འདྲིན།] འབྲས་དཔེ་ལས། འབྲི་ཏ་མངར་དང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོ། །སྐམ་རྒྱལ་ལ་འདྲེན་ལ་རྒྱུ་། །
མེ་ཏྲེག་དམར་དམར་མངར་མངར་རྒྱུ་། །དར་བ་དམར་པོ་ས་སྒྲིབ་བྱ། །འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ནས་བྱུར་ཆོས་



ལྷག་རྒྱུ་འདྲེན་ཡོན།

འདྲ། །རྗོ་རྒྱུ་ཟད་མངར་བ་ཡིན། །རྒྱལ་པས་རྙོད་
 ཏུ་འདྲེན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་རྩ་བ་ལྟར་ལ་རྒྱལ་པས་
 འདྲོངས་པ་དང་། རྩ་ལོ་འབྲེལ་མཚོན་ས་སྤུ་ཅ་སྤུ་ལམ་
 མེར་གྱི་གཡོགས་པ། འདྲོང་དབྱིབས་གྱི་ལོ་མ་སྤུ་ལ་རིང་
 བམ་སྤྱུག་ཅིང་རལ་གྱི་འམ་བྱི་སྡེ་འདྲ་བ་སྤུ་དང་རྩ་རིས་
 སོགས་མེད་པ་ས་རོས་སྤུ་བགྲད་དེ་གྲུས་ཞིང་། ལོ་མའི་
 མཚན་ལྟར་ནས་སྤུ་ལ་རིང་བའི་ངར་བ་དམར་རྒྱང་
 རྒྱུགས་སོ་སོར་གྲུས་ཏེ་རྒྱལ་ནས་དམར་རྒྱུག་ཏུ་འགྱུར་བ།
 མེ་རྟོག་དགའ་ཞིབ་འདབ་བཞི་ཅན་སྡེ་མའི་དབྱིབས་སྤུར་
 ལྟར་ནས་འཆར་བ་ཡལ་རྗེས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རིལ་དམར་
 སོ་རྩོམ་བུར་འདྲོགས་པ་དེ་ཡིན།



འབྲི་རྒྱལ་འདྲོང་།

[སྤེ་གནས།] མཚོ་རོས་ལས་སྤེ་༣༡༠༠—
 ༤༡༠༠བར་གྱི་གྲུ་མང་དང་བྱེ་གཞུང་། ལམ་འབྲུམ།
 རྩ་རྒྱུད་སོགས་སྤུ་འབྲུངས།

[བཏུ་ཏུས་དང་རྒྱུར་བྱ།] རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུར་བྱ་ནི་ལོ་རྒྱུང་མེ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་གྱི་རྒྱ་ལ—དཔའི་ཏུས་སྤུ
 བཏུ།

[ཏུག་འདྲོན་དང་སྐམ་གསེད།] ས་རྒྱུག་སོགས་གཅིང་མར་བགྲུས་ཏེ་སྤེ་རྩོམ་དམར་པལ་རྒྱམ་
 གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་མངར་ལོ་བོ་བསྐལ།

[ལན་བྱས།] ལྟར་སོག་གི་རྩ་གསུམ་དང་རྩ་མེར་རྒྱུ་ཞིང་། རྒྱོ་བའི་ལྟར་པ་འདྲེན།

སྤུར་སྤུར།

[མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས།] ལྷུ་ན་རྒྱ། རྩ་རྩི་མེ། རྩ་རི་ལམ་མེ། པ་འཕྲ་ད། རྩི་རྩོན་མོད་དམར།

[རྩས་འདྲོན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། རྩར་རྒྱོས་ཞེས་བྱ་དྲི་བསྐྱུང་ལྟར། ། རྩིབ་གྱི་རྩར་ལས་རྒྱེ་བ་
 ཡིན། ། ལོ་མ་གཡུ་ཡི་གཞོང་བ་འདྲ། རྩར་བུ་རྒྱུག་ལ་མེ་རྟོག་དམར། ། ལྟར་པ་དྲི་ཞིམ་རྒྱོས་གྱིས་
 འགོངས། ། འདི་ལ་རྩ་རྒྱམས་རྩ་ག་ཏུ་མཉེས། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་བ་མཚུབ་མའི་རྒྱོམ་སྤུ་ཅམ་ལ་ཡལ་
 སྤུ་དང་། ལསྤུ། རྩུག་པ་ནག་པོ་དང་བཅས་རྙོད་ཚར་བུར་པ་ལམ་ནག་སྤུ་སོབ་གྱིས་གཡོགས་པ། ལོ་མ་
 འདྲོང་ནར་རྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་རྙོད་ཞིང་ཆེ་ལ་སྤུ་སྤུ་བ་གིང་ཉ་བྱིད་གྱི་ལོ་མ་འདྲ་བམང་པའི་དབྲས་སྤུངས་བ་དྲང་པོར་རྒྱེ།

ཞིང་། རྩོད་ཚར་ཡལ་ག་ཁ་རྩོད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚེར་མེ་རྟོག་ཟིང་
 དམར་སྐྱབ་དབྱིབས་འདབ་མ་བཞི་རེ་ཅན་བརྒྱད་དགུ་ཅན་
 ཚོམ་བུར་བཞད་པས་གདུགས་དབྱིབས་སུ་ཚགས་པ་དང་།
 རྩོད་དུས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་རྩི་ཞིམ་གྱིས་བྱུང་བའོ། །

[རྩི་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༥༥༠༠—

༧༨༠༠བར་གྱི་ཡལ་འགའི་སྤང་དང་ཤིང་གསེབ་སོགས་སུ་སྐྱེ།

[བུ་དུས་དང་རྩུར་བྱ།] རྩོད་དུ་སྐྱུར་བྱ་བྱི་
 ལོ་རྩོད་མེ་འབྲས་ལོངས་ཏེ་སྤྱི་སྒྲེལ་—འབའི་དུས་སུ་བུ།

[དུག་འདོན་དང་སྐྱམ་གསེད།] ས་དུག་
 སོགས་གཅིང་མར་བགྲས་ཏེ་རྩོམ་དམའ་པའ་བསེལ་སྐྱམ་བྱ།

[རྩི་དང་རྩི་བ།] རྩི་ལོང་ལོ་བསེལ།

[ལན་རྒྱས།] ཚོད་པ་རྩིང་བ། དུག་ཚོད།
 གཉན་གྱིས་སྤངས་པ་སོགས་འཛོམས་ཤིང་འདུལ།



ལྷ་ལྷ་ས།

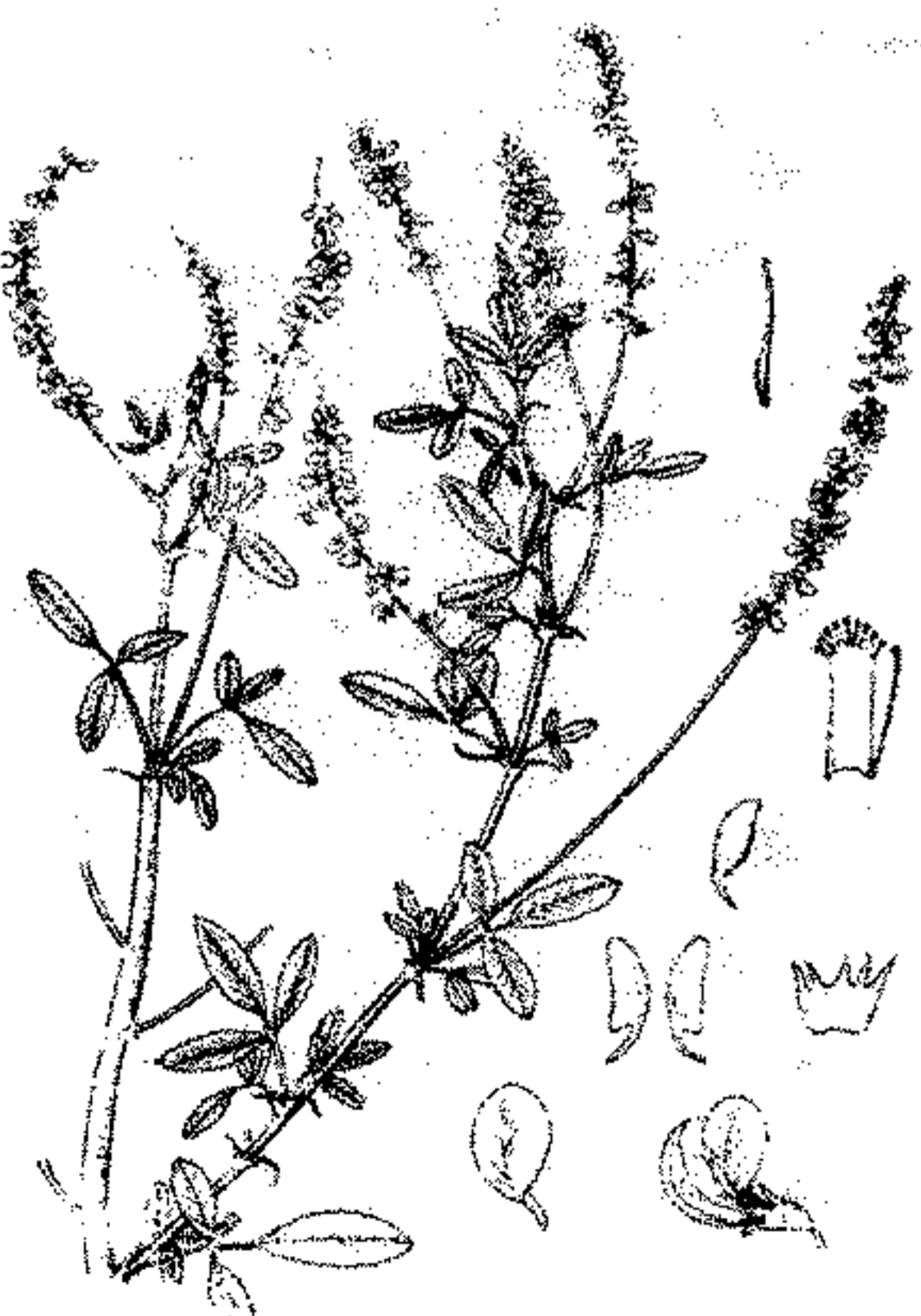
རྒྱ་སྐྱོ་ས།

[རྩི་འདོན།] འབྲས་དཔེ་ལས། རྒྱ་སྐྱོ་ས་རྒྱལ་

པོའི་ལྷུ་ར་འཕ། །བསོད་ནམས་ལུན་པོའི་ཚོད་དུ་སྐྱེ། །ལོ་
 མ་ལྷོ་ཟླ་དང་འདྲ། །ལོ་མ་མེ་ལོང་ཁ་ལྷར་གྱེས། །ལོ་རྟོག་
 ལེར་པོའི་མདངས་ཚགས་པ། །དྲི་ཞིམ་རྩི་ལ་རུས་པ་
 བསེལ། །ཞིས་པ་དར་རྩོད་རིང་ཞིང་ཡལ་ག་ཅན་ལ་དབྱིབས་
 རྩོད་མོ་སོག་རར་རིས་ལོ་མ་སྐྱོར་རུང་དམ་ལྷོ་ཟླའི་ལོ་མ་འདྲ་
 བགསུམ་རེ་འབྲེལ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། ལོ་རྟོག་ལེར་སྐྱེ་སྤང་རིགས་
 གྱི་ལོ་རྟོག་འདྲ་བ་ཞིབ་རྩོད་རྩོད་ལ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་ལོ་ལོ་མའི་
 མཚན་ལྷང་ནས་འཚར་བ་དང་། གང་ལུ་རྩོད་དུའི་ནང་དུ་
 འབྲས་བུ་ལྷམ་སེར་རེ་རེ་འདོགས་པ་དེའོ། །

[དབྱེ་བ།] རིགས་གཉིས་ཏེ་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ།

[རྩི་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༥༧༠༠ལས་མས་



རྒྱ་སྐྱོ་ས།

གྱི་ཡུལ་གར་ཡང་ཡོད་ལ་མང་ཆེར་ས་རྒྱུད་དང་ལམ་ཟུར། བིང་ལུ་སྐོག་ས་ལུ་སྐོ།

[བུ་ཏུ་དང་ལྷན་ཟུང་།] ལྷན་ཏུ་ལྷན་ཟུང་ནི་ལོ་རྒྱུད་མེ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱ་༥—༩ པའི་ཏུ་ས་ལུ་
བུ།

[ཏུག་འདོན་དང་སྐམ་གསེད།] ལ་ཏུག་སྐོག་ས་གཙང་མར་བཟུས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་ལ་དམའ་མཁ་སྐམ་
གསེད་ཟུ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་ལོ་ལོ་བསེལ།

[ལན་ལུ་ས།] ཆོད་རྩིང་ཏུག་ཆོད་སེལ་ལ་སྐྱེངས་པ་འདུལ། །ཡན་ལག་གུན་ལ་གནས་པའི་རྩ་ག་རྩ་ས་
སྐོ། །

འོལ་མོ་སེ།

[མིང་གི་རྩ་བ་གྲངས།] གཞུ་ཅན་གྱི་
མངལ་གཏུ་མོ། བ་མ་ལུ་ལུ། འོལ་མོ་སེ། མངལ་
རྒྱས་པ།



འོལ་མོ་སེ།

[རྩ་བ་འདོན།] མངལ་རྩིན་སྐོག་ས་ལས།
མངལ་རྩིན་འབྱེན་པའི་འོལ་མོ་སེ། །རྩང་ཤོད་རྩ་གས་
མའི་སྤྱིངས་ལས་སྐོ། །རྩ་བ་མཁེགས་པའི་ཁེ་མངལ་
ལ། །ཡན་ལག་རྩང་ལུན་བརྒྱ་དང་ལུན། །ལོ་མ་སྐོ་ལོ་
འདུལ་མཁེགས། །འདུལ་མ་ཆེ་ལ་རྩང་ཡང་རིང། །མེ་
རྩིག་དམར་པོ་རྩང་ལ་མཁེགས། །གང་ལུ་སྐྱེང་གཡག་ལུག་
འབྲས་འདྲ། །སྤྱིན་རྩ་སྐོག་གི་རྒྱལ་བ་འདྲ། །འབྲས་ལུ་
དམར་རྒྱུག་གྲེས་འབྲས་འདྲ། །རྩ་བ་ཁེ་མོ་མཁེགས། །ཁ་
བསྐྱེང་འབྲས་ལུ་མངར་བ་ཡིན། །རྩ་བ་ལས་སྐོག་ནང་
མངལ་རྩིན་རྩིངས། །ལུ་དང་ཤ་མ་སྐོག་འགག་

འདོན། །ལུགས་ལས་རྒྱུ་རྩིན་པགས་ནང་འཛོམས། །ཏ་ཅང་མཁེགས་ལུ་བ་བྱེད། །ཅིས་པ་རྩ་བ་རྩང་གཅིག་ལ་ཡན་
ལག་རྒྱས་ལུན་མང་བ། དར་རྩིང་རེ་འགའ་སྐོ་བའི་རྩིང་ཆར་ཡལ་ག་ཉིས་ཆེ་བ་ཏུ་གྱེས་ཤིང་། ཆེ་མོར་ཆེ་ལ་འཇམ་
པ་སྐོག་ལེ་ཁེ་འདྲའི་ལོ་མ་ཆེ་ལུ་ཅན་རེ་རྒྱས་པ། ཡལ་གའི་མཁེགས་ནས་མེ་རྩིག་ཟིང་དགར་འདུལ་མ་ཏུག་རེ་ཅན་
འཆར་ལ་ཡལ་རྩིས་འབྲས་ལུ་ལུགས་ལུ་སྐོག་སྐོག་འདྲ་བ། །སྤྱིན་རྩ་སྐོག་དམར་པོར་འགྱུར་བའི་ནང་ཏུ་ཉ་སྐོང་འདྲ་བའི་

ས་པོན་དང་མངར་ཁུགས་མོས་གང་བའོ། ། འདྲ་དཔེ་ལས། འོ་ལོ་སེན་ལྷག་གི་རྒྱལ་བ་འདྲ། ཞེས་སོ། །

[རྩེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༢༠༠—༤༣༠༠བར་གྱི་སྤྱི་དུང་ཤོད་དང་ནགས་གསེབ་སོགས་སུ་སྐྱེ།

[བཏུ་བྱས་དང་སྐྱར་བྱ།] ལྷན་དུ་སྐྱར་བྱ་ནི་ཚ་ལོ་མེ་འབྲས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་༤—༡༥བར་ལོ་མ་དང་མེ་
ཏོག་བཏུས་ནས་སྤོ་ཚོལ་དམའ་མཐོ་བྱ་བ་དང་། ༤—༧བར་འབྲས་བུ་དང་། ༡༠—༡༡བར་ཚ་བ་བརྐོས་ནས་ས་
དྲེག་གཙང་མར་བཀུས་ལ་སྐྱེས་གསེད་ལེགས་ཚགས་བྱ།

[རྩེ་དང་རྩེ་བོ།] ཚ་བ་རོ་ལ་ལ་ཚ། ལོ་མ་ལ་ལ་བསྐྱ། འབྲས་བུ་མངར། རོ་བོ་ཀུན་སྟོམས།

[བཅན་བྱས།] ཚ་བ་དང་མངར་ལ་སྐྱེན། བུ་དང་ཤམ། ལྷག་ངན་འགག་པ་སོགས་འབྱིན་པ་དང་།
ཚ་བས་མ་དང་ཚུ་སེར་པགས་ནད་སོགས་ལ་པན།

རྒྱ་བྱས།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ལེར་པོ་རྒྱ་བྱས། བདུག་ཚི་རབ་བསེལ།

[དབྱེ་བ།] མཚོག་དམན་གཉིས།

[རོས་འཛིན།] (ལེར་པོ་རྒྱ་བྱས) འབྲས་བུ་དཔེ་ལས། ལེར་པོ་རྒྱ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ། །མཚོ་བསེལ་རྒྱ་
འདབ་སྤང་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྐྱེས་ལྷག་རྒྱ་མེན་འདྲ། །སྤོང་བུ་སྤོང་ལ་མེ་ཏོག་སེར། །དབྱིབས་ནི་གཡུ་སྤོང་གསེར་
མགོ་དང་། །འདྲ་ལ་གང་བུ་འབྲས་བུ་འདྲ་མཚུངས། །ཚ་བ་སེར་པོ་འཛིན་ཐབས་ཅན། །མཚོ་སྤོང་སྐྱེས་པ་འདྲ་
ཡང་ཟེར། །དབྱིབས་ནི་བོ་དོའི་ཚ་བ་འདྲ། །ལ་བསེལ་རྒྱ་ཚོང་སྤོང་ཚོང་སེལ། །ཞེས་ཚ་བ་སེར་པོ་རྒྱས་ཕྱན་མང་
པོ་སྐྱེས་པ་འཕམ་སྐྱེས་པ་སྤྱར་སྤུ་ལ་རིང་བ། །ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རིང་བ་མང་པོ་རྒྱུང་བ་ནས་བཀྲ་དེ་སྐྱེ་ཞིང་ཉག་ཚོན་གྱི་ལོ་
མ་མཚུག་པོ་སྤོ་སེལ་སྤོངས་པ། དར་བ་སྤོང་དཀར་འཇམ་ལ་མཉེན་པ་གྲག་ཅིང་ཉལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤོང་ཚར་
དབྱིབས་རྒྱ་སྤྱག་ཟིལ་བའི་མེ་ཏོག་སེར་པོ་སྤོངས་ནས་འཚར་བ་དེ་ཡིན།

(ལུམ་བུ་རྒྱ་བྱས) འབྲས་བུ་དཔེ་ལས། རྒྱ་བྱས་ཉིན་སྤོང་གཉིས་ཀར་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྤོང་ལ་འཇམ་པ་སྤོ། །
མེ་ཏོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། །ཚོགས་པ་རེ་རེ་དག་ནས་སྐྱེ། །དབྱིབས་ནི་གྱི་སྤོང་ནག་པོ་འདྲ། །མེ་ཏོག་
དཀར་སེར་དམར་བའི་མདངས། །འབྲས་བུ་དག་གིས་སྤྱར་བུར་གང། །ཚ་བ་གསེར་གྱི་སྤྱུག་མ་འདྲ། །རོ་བོ་ཚོ་
ལ་ལ་བ་ཡིན། །རང་གི་རུས་པས་རྒྱ་ཚོང་འཛོམས། །ཞེས་ལོ་མ་ཐུང་སྤོང་མས་ཤིང་འཛིན་ནར་སྤོང་སྤོང་བ་མང་ཚེར་ཚ་
བ་ནས་བྱེས་པ། དར་བ་རེ་གཉིས་དུང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་མཚོན་ནས་ལོ་མ་ལ་སྤོང་རེ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་མཚན་
ལྷང་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འདབ་སྤོང་ནད་ངོས་ཚ་རིས་སྤོང་མོ། ཕྱི་སྤོང་སྤོང་མཚན་དང་ཉི་སྤོང་གྱི་
དུས་ལ་བྱེས་པ་གཉིས་རེ་ཚོ་འགྲིག་དུ་འཚར་བའོ། །

[རྩེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༤༣༠༠—༥༠༠༠བར་གྱི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་འདབས་ཀྱི་སྤོང་དང་། ཤིང་

གསེབ། རོ་གསེབ་སོགས་རྒྱན་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ།

[བཏུ་ཏུས་དང་རྒྱར་བྱ།] རྒྱན་ཏུ་རྒྱར་བྱ་ནི་ཚ་སྐྱོང་མེ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱ་ལ།—དཔའི་ཏུས་སུ་བཏུ།

[ཏུག་འདྲིན་དང་སྐམ་གསེབ།] ས་རྒྱུག་སོགས་གཙང་མར་བགྲུས་ཏེ་སྤྱི་ཆོས་དམའ་པའ་བསེལ་སྐམ་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་ཁོང་པོ་བསེལ།

[ཕན་བྱས།] མེ་འབྲུབ་པ་དང་ཆ་མཐུད། རྒྱ་གཞེས་འདྲོམས། རྩ་དམའ་དང་རིམས་ལ་ཕན།

ཕྱིཏུ་ལ་ཕྱུག

[མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས།] ག་ག་ཏུབ་ཏུབ།
ཚོག་ལ་མིང།

[དབྱེ་བ།] རྩོད་གཞུང་གཉིས།

[རྩོམ་འདྲིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ཕྱིཏུ་ལ་སྐྱུག་གྲམ་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྤང་གྲུ་མཐུག་པ་ལ། །མེ་ཏོག་དཀར་ཞིང་དར་བ་སྤ། །རིང་སྤང་མཐུན་རེ་མཆུབ་རེ་ཚོམ། །རོ་དང་རྩི་མ་ལ་སྐྱུག་འདྲ། །རུས་པས་ཟས་འཇུ་མནད་སེལ། །ཞིས་པ་རྩ་བ་དཀར་པོ་རྩོད་གཉིས། །རིང་པ་སྤ་ལ་འཕྱོག་པ། །དར་བ་སྤ་མཐུངས་རྒྱས་ཏུས་སྐྱུག་པོར་འགྱུར་ལ་ཡལ་སྐྱོན་མང་ཞིང་སལ་ཆེར་འདྲོངས་པོར་སྐྱེ་ཉེ། །འདྲོང་དབྱིབས་གྱི་ལོ་མཐུང་སོགས་ལེ་ཁ་འདྲ་རེས་མོས་སྐྱེ་བ། །དར་སྐྱོང་ཀུན་སྤུ་རྒྱུབ་གྱིས་ལྷུབ་ཅིང་མེ་



ཕྱིཏུ་ལ་སྐྱུག

ཏོག་དཀར་པོ་འདབ་བཞི་ཅན་ཡལ་རྗེས་གང་བྱ་སྤ་ལ་རིང་བ་གྱེན་ཏུ་བསྐྱོན་ནས་འདྲོགས་པ་དང་། ཆ་སོ་ཡོངས་འབྲུར་བས་ལ་སྐྱུག་གི་རྩི་མནམ་པ་དེའོ། །

[སྐྱེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་ལྗོངས་ལྷིང་ལྷོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་སལ་མོ་ཆེའི་རྩ་དང་གཡའ་གྲག་ཞིང་

ལྷ། གྲམ་མང་སོགས་གནས་གང་ཏུ་འདྲ་སྐྱེ།

[བཏུ་ཏུས་དང་རྒྱར་བྱ།] རྒྱན་ཏུ་རྒྱར་བྱ་ནི་ཚ་སྐྱོང་མེ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱ་ལ།—དཔའི་ཏུས་སུ་བཏུ།

[ཏུག་འདྲོན་དང་སྐལ་གསེད།] ས་རྒྱལ་སྐབས་གཙང་མར་བཟུམ་ཏེ་སྔོ་ཚེ་ལ་དམའ་ཕབ་སྐལ་གསེད་ཏུ།

[ར་དང་ར་ཚ།] ར་མངར་ཁངོ་བོ་དྲོད།

[བཙ་བྱམ།] བཏུག་དང་ལྷུང་ཏུག་སེལ། ཟས་འཇུ་དང་ག་འབྱེད།

སྐྱུག་སྤྱུ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] ལ་ལྷུར་ཏུ་རྒྱུ་ར། ལྷ་མེན་འབྱུག་ ཕྱི་ལྷུ་ར། ལ་ལྷུ་ར། བཙ་ལྷོག་ ལྷུང་ལྷོག་ ལྷུ་ལྷོག་ ལིང་ལྷོག་ བེག་པ་ན།

[དཔྱེ་བ།] རིགས་གཉིས་ཏེ། རེལ་སྤྱེད་ཏུ། ཚ་བ་དཀར་ལ་དོག་ཚེར་འཇམ་པ་སྤོག་སྤྱེད་དང་། ཚ་དོག་ལྷ་མང་སྤོགས་དམར་ཚོང་དེ་ཆེ་བ་སྤོག་དམར་ཏེ་སྤོམ་འཇམ་ལ་སྤྱི་མ་རྒྱ་བ་པའོ། །མཚོག་ནི་སྤོག་པ་རྒྱ་ལེད་པའི་ཆེག་དོག་གོ། ཅེས་གསུངས།

[རྣམ་འཛིན།] ཟས་སྤོབ་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་པ་སྟེ། འཇམ་ལ་རིང་བའི་ཕོ་མ་རལ་གི་འདྲ་བ་ལལ་ཆེར་ཚ་བ་ནས་བྱེས་ཏེ་ངར་བ་བཏུ་མས་ནས་ཡོད་པ་དང་། ངར་བའི་སྤོད་ཆར་མེ་རྟོག་དམར་སྤྱུ་འཛིན་ནག་གི་མེ་རྟོག་འདྲ་བ་འཆར་ལིང་གང་ལུའི་ནང་འབྲུ་གུ་ནག་པོ་ཡོད་པ། ཚ་བ་དཀར་པོ་རྒྱར་གསུམ་ཅན་འགའ་ལས་དོག་གཅིག་གུ་བ་པ་སྤྱི་ནང་ལྷུ་བ་པས་རིམ་པར་གཏོགས་པའོ། །



སྐྱུག་སྤྱུ

[ལྷོ་གནས།] གནམ་གཤིས་སྤོམས་པའི་ས་ལུལ་གང་ཏུ་འང་འདེབས་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

[རྣམ་ཏུ་སྤྱོད་བྱ།] རྣམ་ཏུ་སྤྱོད་བྱ་ནི་ཚ་བ་སྤོམ་སྤྱི་རྒྱུ་པར་ཕོ་མ་སྐལ་ཏུས་བཏུ།

[ཏུག་འདྲོན་དང་སྐལ་གསེད།] ཚ་བའི་ས་རྒྱལ་གཙང་མར་བཟུམ་ཏེ་སྔོ་ལྷུ་ར་དོར་ལ་གསལ་གཏུབ་དང་བཙས་བསེལ་སྐལ་བྱ།

[ར་དང་ར་ཚ།] ར་ཚོར་བོ་དྲོད།

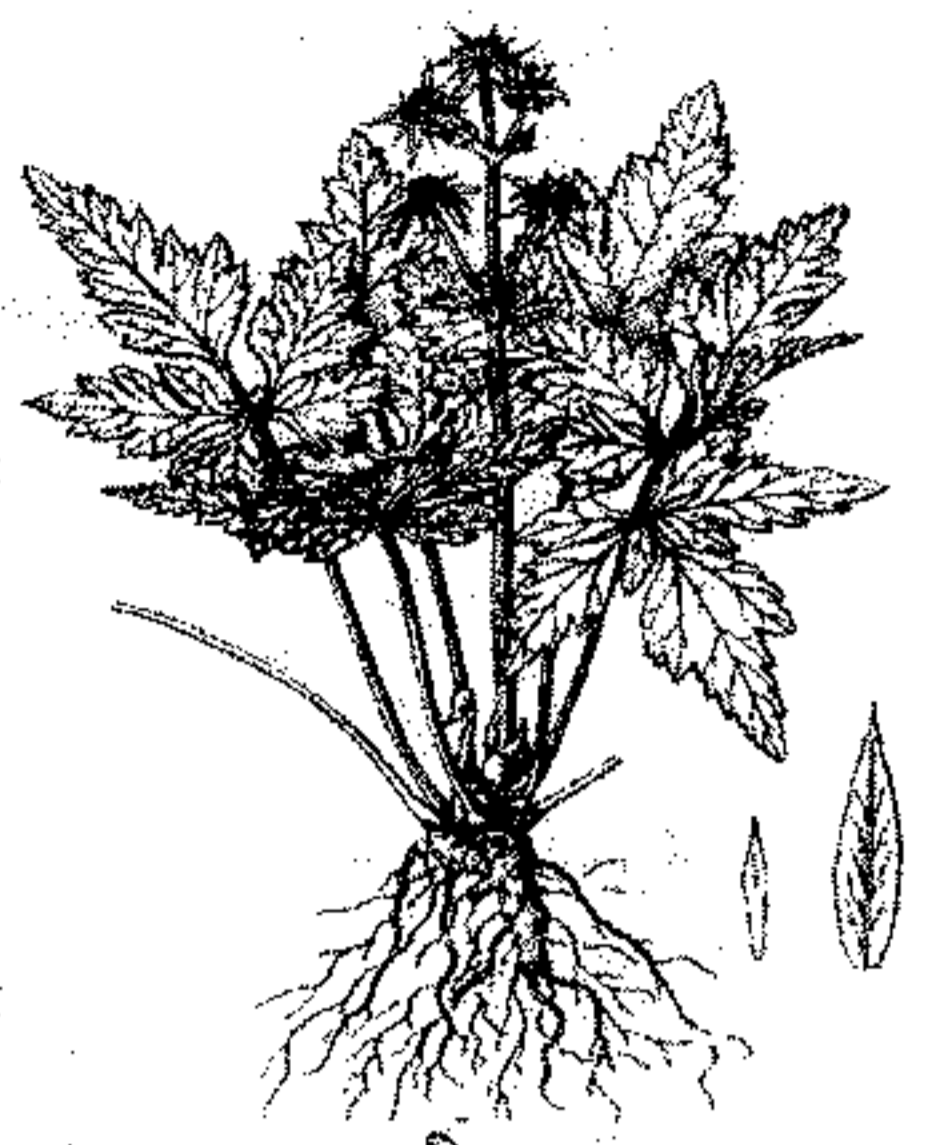
[བཙ་བྱམ།] ལྷུང་ལག་ལོན། ལྷོག་གསེད། ཏུག་དང་མཚོ་སྤོགས་པགས་ནད་ལ་ཕན།

ལྷུང་ཚེ་སྤྱུ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] སེར་པོ་འབྱུག་རྒྱང་། ཡང་ཚེ་འདྲ་བ། ལྷུ་ལུ་སེར་པོ། རྟོང་ལེན་སེར་པོ།

[རྣམ་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ལྷུང་ཚེ་སྤྱུ་ལེས་བྱ་བ་ནི། །མོན་ལུ་སྤོམ་ལག་གཏུའི་ལུ་ལ། །

ནགས་རིམ་ལྟུག་པོའི་རྒྱང་ལས་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལྷན་ལ་རྒྱུ་པ་ཡིན། །རྫོང་པོ་
རིང་ལ་མཉེན་པ་ཡིན། །རྩ་བ་དང་ནི་མེ་རྟོག་སེམ། །བཅད་ན་ལོ་མ་
འབབ་པ་ཡིན། །རོ་ནི་ལ་ལ་བསྐྱར་པ་ཡིན། །རང་གི་རྒྱས་པས་ནག་རྩ་
སྐྱེམ། །མ་འདྲུབ་སྐྱོ་བྱར་ཚད་རིམས་སེམ། །ཞིས་པ་རྩ་བ་སེམ་པོ་བྱུང་
དྲིག་ལམ་ནག་དང་རྒྱས་ལྡན་མང་བ། །མཁྱིགས་ལ་གྱོང་ཞིང་རྩུབ་པ་
དབྱིབས་རིས་མེད་བཀའ་ན་བྱིགས་ཀྱིས་ཆག་པ་བཅད་ལ་ཉ་ཅང་སེམ་པོ་
འདྲུང་བ། །ལོ་མ་རྒྱང་འཇམ་སྐྱེ་མེད་པ་པ་ཉ་འདྲུབ་ཉ་ག་ཅན་གསུམ་གྱིས་
པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ལོ་རྩུང་རེ་ཡོད་པས་བྱར་གསུམ་དང་རྩེ་རྩ་
དོད་པ་དབྱིབས་སྐབ་ཀའི་ལོ་མ་དང་འདྲུབ། །ལོ་རྩུང་རིང་ལོ་རྩུབ་པོར་སྐྱེ་
བའི་དབྱུག་ནས་ངར་བ་སྐྱེ་ཞིང་རྩོད་ཆར་ཡལ་ག་གཉིས་གསུམ་གྱིས་པའི་རྩེ་མོར་མེ་རྟོག་སེམ་ཞིབ་འཆར་བའོ། །



ལྷོང་རྩེ་སྐྱེམ།

[སྐྱེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྐྱེ་༥༦༠༠མན་གྱི་རོང་ཆེན་འགའི་ནགས་ནང་གི་རྩེ་མོར་རུལ་བ་མང་

ཞིང་རྩུན་ཚད་ཆེ་བའི་བསིལ་གྱི་བ་སོགས་སྐྱེ་ལ་བ་འདེབས་འཇུགས་ཀྱང་བྱེད་ཆོག།

[བུ་དྲུག་དང་རྒྱར་བུ།] ལྷན་དུ་རྒྱར་བུ་ནི་རྩ་ལོ་མེ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོ——ལ་པའི་དུས་སྐུ་
པུ།

[དུག་འདོན་དང་སྐམ་གསེད།] རྩ་བའི་ས་དྲིག་སོགས་གཅོང་མར་བཀྱས་ཏེ་རྩོ་ཆོལ་དམའ་ཕབ་
སྐམ་གསེད་བུ།

[རོ་དང་རོ་བོ།] རོ་ལ་བསྐྱར་དོ་བོ་བསིལ།

[པན་རྒྱས།] རིམས་དུག་དང་ཚད་པ་སེམ་ཞིང་། རྒྱག་དང་རྩེ་སེམ་སྐྱེམ་ལ་མ་འདྲུབ།

ལྷོང་རྩེ་སྐྱེམ་གྱི།

[མིང་གི་རྩམ་གྲངས།] སེམ་པོ་བྲག་རྒྱང་། ལྷོང་རྩེ་སྐྱེམ་པོ། ལྷོང་རྩེ་སྐྱེམ་གྱི་མོ་ལྷ། པོང་བུ་རྩན་
དམས། གཉན་ལྷུབ་དཔའ་པོ། ལྷོང་མང་མིང་། རྩེ་དམར་རྒྱང་གཅིག།

[རིས་འཛིན།] འཕྲུངས་དཔེ་ལས། གཉན་ལྷུབ་རྒྱལ་པོ་ལྷོང་རྩེ་སྐྱེམ་གྱི་ནི། །ཉིན་གྱི་རྩེ་བྲག་རྒྱང་ལྷོ། །
རྫོང་པོ་རིང་ལ་རྩུང་ཟེད་སེམ། །ལོ་མ་གཤུ་བྱུང་གཏོར་བ་འདྲ། །མེ་རྟོག་གསེར་གྱི་གང་བུ་འདྲ། །ཞིའུ་འབྲས་སྐྱེ་
འཚོར་འདྲ་སེམ། །འབྲས་བུ་རྩི་ར་དཀར་པོ་འདྲ། །དེ་ཡི་རྩེ་མོ་ལྷོང་རྩེ་སྐྱེམ་གྱི་འདྲ། །རྩེ་བ་སེམ་པོ་བྲག་རྒྱང་ཡིན།
ཞིས་པ་རྩ་བ་ལམ་ནག་ལྷན་ལ་ལ་སྐྱེ་དང་རྒྱས་ལྡན་མང་བ། །ངར་བ་སྐྱེ་ལ་མཁྱིགས་པ་རྩུང་རིང་བ་ཡལ་སྐྱེ་དང་
བཅས་ལོ་མ་རྒྱང་སྐྱེ་སྐྱོར་མོ་མིང་གསེར་གྱི་དབྱིབས་འདྲུབ་མིན་ཏུ་ཞིབ་པ། །རྫོང་དབྱིབས་རྒྱར་ལ་རྩོད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལོ་

ཀང་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྤུ་གྱུར་གྱི་མེ་ཉེན་ལྡུང་ལོར་དང་ལོར་
དཀར་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་འཚར་ཞིང་ཡལ་སླབ། འབྲས་བུ་བྱིབྱི་ལེན་མོ་
འདྲ་བ་འདོགས་པའོ། །

[རྩི་གནས།] མཚོ་རི་ལམ་སྡེ་ ༢༥༠༠མའ་གྱི་ཞིང་
འབྲོག་གང་འདྲང་རྩི།

[བུ་བྱས་དང་ལྕམ་བྱ།] ལྷོ་རྩེ་ ༤—༨པར་རྩེ་མོ་
འབྲས་ཡོངས་བུ་སྟེན་མཚོ་མདའ་པའ་བཞིལ་སླམ་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རྩ་ལོ་བོ་བཞིལ།

[ལན་བྱས།] གཉན་ནད་འདུལ། དུག་ཚང་གསོད།



ལྷག་སྟུང་གྱི་རྩ་

བྱ་མོན་སྟུག་པ།

[མིང་གི་རྩམ་གྲངས།] ལྷུ་པོ་ལ་ཚོང་
ཅན། བྱང་གཡག་མདེ་འབྱིན། ད་བྱིང་དཀར་པོ། མེ་
ཉེན་གངས་ལྗ།

[རིས་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། ད་
བྱིང་དཀར་པོ་ཞིས་བྱ་བ། ། གངས་རི་མཚོ་བོ་འཛིན་
ལས་རྩི། ། ལྷག་པོ་འདུལ་བའི་དར་ཡ་གན། ། བྱ་
མོན་སྟུག་པོ་ཞིས་ཀྱང་བྱ། ། རྩ་པོ་འོང་རྩ་རས་
བལ་གྱིན། ། རྩེ་ཚུལ་ཡུ་མོ་སྤོང་གོང་བཞིན། ། མེ་
རྩམ་མེ་ཉེན་ཚུང་ཟད་སྟུག། བྱ་མོན་རྩ་ལ་བའམ་པ་
འདྲ། ། རྩ་ལོ་ལ་རུས་པ་བཞིལ། ། ལྷག་པའི་
ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་། ། གཅིག་ཐང་འོང་བཏང་



བྱ་མོན་སྟུག་པ།

རྒྱངས་པ་ལ། ། བྱིན་ས་འབྱུར་བྱས་འབྲུལ་བའི་ལྷོ་རྩི། ། ཞིས་པོ་རྩ་རྩ་རྩ་ལོང་རྩ་སྤོང་པའི་བྱི་རིས་ཡོངས་
སྤོང་ལ་སྤོང་རྩ་དཀར་ཤིན་པོ་འདྲ་བས་བྱུང་ཅིང་། མེ་མོར་མེ་ཉེན་རྩེ་སྟུག་སྤོང་སྟུག་གང་ལྟ་བུ་ཚོམ་བུར་
བཞུད་པ་དང་། རྩ་པོ་ལ་འོང་བའི་འཛུགས་འདྲ་བའོ། །

[རྩི་གནས།] མཚོ་རི་ལམ་སྡེ་ ༢༥༠༠—༥༥༠༠པར་གྱི་རི་མཚོ་བོ་འཛིན་རི་ལ་རྩི།

[བུ་བྱས་དང་ལྕམ་བྱ།] རྩེན་ཏུ་རྩུར་བྱ་བའི་རྩེ་མོ་ལོ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་ལྷོ་རྩེ་ ༤—༨པའི་དུས་སུ་

བཏུ།

[ཏུག་འདྲོན་དང་སྐམ་གསེད།] ས་ཏྲེག་སོགས་གཙང་མར་བགྲུས་ཏེ་སྐམ་གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་ཁངོ་སོ་བསིལ།

[ལན་བྱས།] མགོ་མ་དང་ལྷོག་མོད་འདུལ་ཞིང་གཉེན་སྦངས་ཞི། ལུས་བྱངས་གསོ།

གང་ལེན་སྤྱད་པ།

[མིང་གི་རྣམ་གྲངས།] གསང་སྤོན་གསེར་ལུང། བཏུང་ཅི་གངས་ཤམ། གངས་བཏུང་འཛིན་པ། སྤང་ཚོན་སྤུ།

[རྩ་ལ་འཛིན།] འབྲུངས་དཔེ་ལས། གངས་རི་མཐོན་པོའི་རྩ་ལས་སྤྱི། སྤང་ཚོན་སྤུ་ཞེས་གྲུང་བྱ། ཚ་བ་སོམ་ཆེ་བ་ལ། ཕྱིན་ད་ཕྱིན་བལ་དག་གིས་གཡོགས། རོ་ལོ་ལ་ལ་རུས་པ་བསིལ། རྣམ་རྣམས་འདུལ་བའི་དར་ལ་ཀན། རྩ་འཚོ་ཤ་གཉེན་ཆེན་པ་སེལ། ཞེས་པ་ཚ་བ་སྤུ་ལ་གཉེར་མ་ཅན་སྤང་ནས་རྣམས་སྤོན་གྱེས་པ། དར་བའི་རོས་སུ་སོམ་ལྡང་སྤུ་སྤུ་འཇམ་གཉེར་རིས་གྱིས་དྲ་བས་བྱུབ་ཅིང་མཐའ་མི་རྣམས་པ་ཞིང་རྩང་ཆེ་བ་ལ་སྤོང་དེ་སོགས་བཞིའི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་བས་པར་བརྒྱབ་ཆེགས་པ་ལྟར་ཞེས་དཔྱད་བས་ཏེ་ལམ་སྤུ་བཞི། སྤོང་ཚོའི་སོམ་འཛོན་སྤང་ནས་མེ་ཏོག་དང་དམར་སྤུབས་ཅན་མཚུངས་པའི་གཉེས་འཚར་ཞིང་། ལམ་རྩེས་གོས་ཚོར་རྩང་བྱས་ལྟར་ཉམས་ཅན་གྱིན་དུ་འབྲས་ཞིབ་འདོགས་པ་དང་། སྤོང་པོ་རེར་དར་བ་གསུམ་བཞི་ནས་བརྒྱད་དགུ་ཅན་ཚོར་བུར་སྤྱི།



གང་ལེན་སྤྱད་པ།

[སྤྱི་གནས།] མཚོ་རོ་ལས་སྤྱི་༤༤༠༠—༥༩༠༠ཤར་གྱི་རི་མཐོའི་རྩ་འཇམ་དང་གཡའ་ཤག་གི་རོ་གསེབ་དུ་སྤྱི།

[བཏུ་ཏུས་དང་སྤྱད་བྱ།] སྤོན་དུ་སྤྱད་བྱ་ནི་ཚ་བ་མེ་འབྲས་ཡོངས་ཏེ་སྤྱི་ལྔ་༧—༩ཤར་ཏུས་སྤུ་བཏུ།

བཏུ།

[ཏུག་འདྲོན་དང་སྐམ་གསེད།] ཚ་བའི་ས་ཏྲེག་སོགས་གཙང་མར་བགྲུས་ཏེ་སྤོ་ཚོལ་ལ་སྐམ་གསེད་བྱ།

[རྩ་དང་རྩ་བ།] རོ་ཁངོ་སོ་བསིལ།

[ལན་བྱས།] སྤོ་བའི་ནད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྤོ་རྣམས་སོགས་ལ་ཕན།

སྐད་ནག་སྒྲི། །དམར་མེར་སྒྲུབ་བྱིའི་དུག་སྐད། །ཞིས་གསུངས།

[རྗེས་འཇིགས།]

༡ སྐད་སྒྲུབ། འབྲུངས་དཔེ་ལས། སྒྲུབ་པོ་དར་ཡ་ཀའ་ཞིས་ནི། །གཡའ་དང་རྩ་འདབ་གུམ་ལས་
སྒྲི། །ལོ་མ་ལེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲ། །མེ་རྒྱོག་དམར་སྒྲུབ་ར་གཟར་འདྲ། །རྩ་བ་རྒྱུས་པ་བཤད་པ་འདྲ། །ཐང་
དཀར་སྒྲུབ་པོ་ཞིས་ཀྱང་བྱ། །རྩོན་མོ་རྩུ་འདྲེན་ཞིས་ཀྱང་བྱ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། མིང་གཞན། སྒྲུབ་པོ་དར་ཡ་
ཀའ། སྒྲུབ་ནག་གིལ་བ། སྒྲུབ་པོ་རྟག་ཏུ། རྩོན་མོ་རྩུ་འདྲེན། གསང་བ་སྒྲུན་རྒྱལ། གཞི་མདངས་མེད་པ།
ལས་སྒྲུབ་པོ་ལྟོ། །ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ། སེལ་སྐང་ཉ་དུག རྒྱག་མིན་སྐང་ལ་དགག་པ། དཔུ་རྩུའི་གསང་ལུམ། ལྷོ་
ལའི་མདངས་ཅན། མལ་ག་ཏ། རྒྱལ་བ་རྩུ་ཐུབ་བཅས་སོ། །

༢ སྐད་དཀར། འབྲུངས་དཔེ་ལས། སྐད་དཀར་གཡའ་ཤས་ས་སྲོང་སྒྲི། །ལོ་མ་བ་སྐད་དཀར་པོ་
ཅན། །མེ་རྒྱོག་དཀར་པོ་འཆར་བ་ཡིན། །རུས་པས་བད་ཀའ་སྒྲུབ་བ་སེལ། །ཞིས་པ་ངར་བ་རིང་ལ་ཡལ་ག་མང་
བསྐྱོད་བྱིབས་ཀྱི་ལོ་མ་སྐད་འཇམ་ཅན་རེས་མོས་སྒྲི་ཞིང། རྩོད་ཆར་མེ་རྒྱོག་དཀར་པོ་ལ་ཤས་ལ་མེར་མདངས་ཡོད་
པ་མང་པོ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུངས་ནས་འདོགས་པ་འབྲས་བུའང་དེ་ལྟར་རོ། །

༣ སྐད་ནག་དཔུ་རྩུའི་སྐྱེར་བཅས་ལས། སྐད་མ་ནག་པོ་སྐང་མཐར་སྒྲི། །མེ་རྒྱོག་སྒྲི་ནག་མདངས་
དང་ལྟན། །ལོ་མ་སྐད་བཅས་བཤད་ནས་སྒྲི། །དཔུ་རྩུའི་རྩུ་མཚོ་ལ། །སྐྱེམ་པ་མེད་པའི་ཡུར་བ་ཡིན། །ཞིས་
གསུངས་ཏེ་སྐང་དང་ལུམ་གསེབ་ལས་རྒྱུད་སྐྱོགས་ལ་སྒྲི་ཞིང། རྩ་བ་ནས་སྐད་རྩུ་ཅན་གྱི་ལོ་མ་སྐད་པོར་སྒྲི་བའི་
གསེབ་ཏུ་ཡལ་ག་མེད་པའི་ངར་རྩོད་ཀྱིས་པའི་རྩོད་ཆར་མེ་རྒྱོག་སྒྲི་དམར་སྐྱེ་ལེབ་མ་གོས་ནག་པོ་སྐད་རྩུ་ཅན་སྒྲི་མའི་
རྩུ་ཏུ་ཚོམ་བུར་བཞད་པ་ཡལ་རྩེས་སྐད་མའི་གང་བུ་འདོགས་པའོ། །

༤ སྐད་སྒྲི། འབྲུངས་དཔེ་ལས། རྩོན་པོ་མེ་རྒྱོག་སྒྲི་པོ་སྒྲི། །མཚོག་ཏུ་མ་ནད་ཐམས་ཅད་འཚོ། །
ཞིས་པ་ཞིང་སྐད་དང་གད་སྤོབ་སྐྱོགས་གར་ཡང་སྒྲི་ལ་ངར་རྩོད་ས་སྲོང་སྐད་དེ་སྒྲི་ཞིང། །ལོ་མ་སྐད་ལོ་སྐད་དང་
འདྲ་ལ་ངར་བའི་ཚོགས་མཚོན་སྐད་མེ་རྒྱོག་སྒྲི་དམར་བཞི་རེ་འབྲེལ་ཏེ་འཆར།

༥ སྐད་དམར། རྒྱག་རྒྱུད་དང་གུམ་ཤོད། ཤིང་གསེབ་བཅས་ལས་སྒྲི་ཞིང། ངར་བ་རྒྱུད་རིང་བ་དེ་
ལས་སྐྱོད་བྱིབས་ཀྱི་ལོ་མ་རིང་པོ་ལ་སྐྱོད་ཏུ་སྒྲི་བ། རྩོན་པོ་མེ་རྒྱོག་དམར་པོ་ལ་སྐད་ཏུ་འབྲུངས་ནས་འཆར་བ་དེ་
དང། །ལོ་རྒྱུད་དམར་པོ་ཅན་ས་སྲོང་སྐད་ལ་ངར་བ་ཚོགས་སྒྲིས་སྐད་ལས་སྐད་བ་སྒྲི་རིགས་གཉིས། འབྲུངས་
དཔེར། དམར་པོ་མེ་རྒྱོག་དམར་པོ་སྒྲི། །སྒྲུབ་པོའི་གཞེར་རྒྱག་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཞིས་དང། གསང་བའི་རྩུ་
བཅས་ལས། །ལོ་རྩོད་སྐང་སྐང་མཚོགས་པ་ལ། །སྒྲུབ་པོ་བྲག་གཞེར་རྒྱས་པའི་གཉེན། །སྐད་དམར་དར་དམར་
རྒྱལ་མཚན་འདྲ། །ལོ་མ་སྐད་ལ་རྩོད་བུ་རིང། །མེ་རྒྱོག་དམར་པོ་སྐད་ཏུ་འབྲུང། །རྩོད་བུ་སྐྱེན་འབྲེལ་རྒྱལ་
མཚན་འདྲ། །བྲག་བཤལ་སྐད་ལ་མཚོག་ཏུ་བཟང། །བྲག་གཞེར་འཚོམས་ཤིང་བྲག་ལས་མཐུད། །ཅིས་

བྱང་པས་ཐོས་ན་དུག་རབ་ལྡན། །ཞེས་གསུངས།

[རྩེ་གནས།] མཚོ་ངོས་ལས་སྤྱི་༢༥༠༠—༥༠༠༠བར་གྱི་ཡུལ་གར་ཡང་ཡོད་ཅིང་མང་ཚེར་གད་སྲིབ་
དང་ས་ནག་སྤང་སོགས་སྤྱོད།

[བརྟ་དུས་དང་རྒྱར་བྱ།] སྤྱིར་སྤང་རིགས་རྣམས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ལྡན་ལོ་ལྷན་ལྡན་བརྟ་བ་
དང་། བྱང་པར་བྱུག་ལེན་དུ་སྤང་ནག་གི་རིགས་རྣམས་ཉི་མ་མ་རྣམས་གོང་བརྟ་ནས་སྤོ་ཚེས་དམའ་སའ་སྤྱོད་
གསེད་བྱ།

[རྩེ་དང་རྩེ་བ།] རྩེ་ལམ་དང་རྩེ་བོ་བསེལ་ལ་སྤོམས།

[ལུང་རྒྱུ།] ལོར་དང་རྒྱུ་བའ། དུམ་རྒྱུ་འདྲེན་སྤོམས་ལ་མཚོག

རྩེ་ལྡན་ལ།

སྤོམས་ནི་རྩེ་བ་སྤོམས་ལོ་ལྷན་བཞིན་སྤོམས་ལོ་ལྷན་འདས་ན་རྩེ་བ་ལ་འཚོར་སྤྱིར་ལོ་ལྷན་སྤོམས་ལོ་ལྷན་སྤོམས་
གྱི་རིགས་ཉིང་ལེན་དང་བོང་དཀར་སོགས་ཉེ། རྩེ་བ་དང་ལོ་ལྷན། འབྲས་བུ་སོགས་བརྟ་བར་ལོ་ལྷན་བ་དང་། ལོ་
ལྷན་ལོ་ལྷན་སྤོམས་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་
བརྟ་བ་དང་སྤོམས་གསེད་ལོ་ལྷན་བ་སོགས་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཐོན་ན་སྤོམས་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་
གསུམ་གྱིས་བསེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་བུར་ཉིང་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྩེ་བ་དང་། ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་གྱིས་བྱང་ནད་མ་
ལུས་སེལ་བ་ལྟ་བུའི་རྩེ་བ་བྱང་དུ་འབགས་བ་ལྡན་བ་མ་བཟད། འདི་ལྟ་བུའི་རྩེ་བ་ཉིང་མི་སྤོམས་ལོ་ལྷན་གྱི་གཅིག་
ཀྱང་མེད་པས་རྩེ་བ་དེ་བ་སོགས་གྱི་དགོ་མཚན་ལྡན་ཞིང་སྤོམས་སྤྱིར་ཀྱང་གྱི་གཅི་བོར་བྱུབ་པས་གཅིས་པའི་ཡན་
ལག་བརྟན་དང་ལྡན་དགོས་པ་ནི་གནད་དོ། །

(ཀམ་ཚོགས་གཉིས། འབྲུག་ཅེ།)

བསེལ་གཞིགས།

- ༡ སྤོམས་གྱི་རིགས་རྣམས་གསེད་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད།
- ༢ སྤོམས་ལ་ཉིང་སྤོམས་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཚོས་ཅི་ཡོད།
- ༣ རྩེ་ལོ་ལྷན་སོགས་སོ་སོར་བརྟ་དུས་དང་དུག་འདོན་ཚུལ་ལྟར་ལྡན།
- ༤ བོང་ནག་གམ་སྤོམས་ཚེན་གྱི་དུག་འདོན་ཚུལ་ལྟར་ལྡན།
- ༥ བཅད་འབྱུར་ཉི་ལུ་སྤོམས་ལ་སྤོམས་གིས་གསར་གཏོང་བྱས་པ་ཡིན།
- ༦ རིམ་ལ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་སྤོམས་བརྟན་མོ་གསུམ་དུ་འཚོག་སྤོམས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྡན།
- ༧ དར་ཡ་ཀན་ཞེས་པའི་ངོས་ཚོག་དང་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡིན།
- ༨ དབང་པོ་ལག་པའི་རིགས་དབྱེ་དང་མཚོག་དམན་ལྟར་ལྡན་འབྱེད་དགོས།

ས་བཅད་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་ཆགས་ལས་ལྷུང་བའི་སྟུང་།

རྒྱལ་ཆགས་ལས་ལྷུང་རྩ་དང་རྩུམ་པ་དང་། །པ་ལྷག་མཁྱིམ་ཚེས་སྐད་པ་ལྷགས་ལོན་
ལ། །ཆུ་ལྷན་ལྷགས་རིལ་ལྷུང་དང་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་། །དེ་དག་གང་ལ་གང་ལན་རྩུམ་པ་
བརྟན། །

ཞེས་པ་ཉེ། །རྒྱུང་སེམས་ཉེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཆགས་ལས་ལྷུང་བའི་སྟུང་ལ་རྩའི་རིགས་དང་། རྩམ་
པ་དང་། ཤ་དང་། ལྷག་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་། ཚེས་དང་། སྐད་པ་དང་། པགས་པ་དང་། སེམ་མོ་དང་།
ལྷུང་དང་། ཆུ་དང་། ལྷན་དང་། ལྷགས་རིལ་ཉེ་ལྷུང་ཡོངས་དང་ཉེ་ཚོན་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ནད་
གང་ལ་གང་གིས་ལན་པའི་རྩུམ་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དང་པོ། རྩ་ལི་སྟུང་གི་རྩུམ་པ།

བསེ་རྩུམ་བྱ་ཚོག་རྒྱལ་ལྷག་ཆུ་སེར་སྟེམ། །ཁ་པ་པ་བའི་རྩ་ལའང་དེ་དང་འབྲ། །
གཙོང་དང་དགོ་བའི་རྩ་ལིས་འབྲུ་བ་གཙོང། །ཆུ་རྩ་ལྷག་ལྷག་རྩ་ལིས་བྱ་འབྱེན་བྱེད། །
ཚོང་གཡག་རྩ་ལིས་རྒྱུང་སྐྱེད་སྐྱེན་ནད་བཤིག །གཉན་གྱིས་རྩ་ལི་རིམས་ནད་སེལ་བར་
བྱེད། །

ཅེས་པ་ཉེ། །བསེ་རྩུམ་ལི་རྒྱལ་ཆགས་ར་སྟེམ་ཆེ་བ་ཚམ་སྟུ་བྱིར་རྩུམ་པ་པགས་པ་མཁྱིམ་ཅིང་གཉེར་མས་གང་
པ། །གདོང་སེ་ཉག་པ་རྩ་སྐྱེ་འདྲ་བའི་རྩ་སྟེམ་ཏུ་རྩ་སྟེམ་པ་ཉེ། །དེ་ལ་རིགས་དགར་ནག་ལྷག་སྟུམ་འབྱུང་བ་ལས་
དགར་པོ་བཟང་། ལྷོ་འབྲིང་། བག་པོ་དམན། རྩུམ་པས་ནི་བྱུང་ཁོག་གི་རྩུམ་ལྷག་དང་ཆུ་སེར་སྟེམ་པར་བྱེད།
རང་བྱུང་བས། བསེ་རྩུམ་དགར་པོས་དུག་ཚོང་སེལ། །ནག་པོས་རྩུམ་སྟེམ་སྟེམས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཤ་དང་
ཤ་བའི་པོག་རྩ་སྟེ་རྩུམ་པར་སྟུ་ཅན་སོལ་པོ་དེའི་རྩུམ་པའང་བསེ་རྩུམ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ཁོག་གི་རྩུམ་ལྷག་དང་ཆུ་སེར་
སྟེམ་པར་བྱེད། །གཙོང་དང་དགོ་བའི་རྩ་ལིས་ནི་འབྲུ་བ་གཙོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྩུ་ལི་རྩུ་དང་ལྷག་ལྷག་ཉེ་
འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྩ་ལིས་བྱུ་དང་བྱུ་རོག་མ་སོན་པ་མངལ་གྱི་བྱིར་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚོང་གཡག་སྟེ་རབ་བྱུང་
འབྲོང་དང་མ་བྱུང་ན་ལྷལ་གཡག་འོག་ཅན་གྱི་རྩ་ལིས་རྒྱུང་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེན་ནད་རྩུམ་པ་བཤིག་པར་བྱེད། །རི་དྲགས་
གཉན་གྱི་རྩ་ལིས་རིམས་ནད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ལྷན་ཕྱོད་ལོ་ལ། །མི་ཚོ་ལ་རྒྱུད་འཛུམས་ཕྱོད་ལོ་ལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཚུགས་རིགས་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཚིམ་བུས་མདེའུ་འབྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤ་བའི་ཚིམ་བུས་
སྟོན་ནད་སེལ་ཞིང་དུག་ནད་བསྐྱེད་བར་བྱེད། བག་པའི་ཚིམ་བུས་དུག་ནད་བྱེད་པ་སྐྱེད་ཅིང་ཕྱི་བ་དང་ཐོར་བུའི་
ནད་སེལ་བར་བྱེད་དེ། མི་ལོ་ཚིམ་བུས་རྒྱུད་གི་ནད་རྣམས་འཛུམས་ཤིང་ཕྱོད་ཀྱི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

བདུན་པ། རྒྱུད་པའི་སྐྱོན་གྱི་རུས་པ།

ར་སྐྱེད་རྩེ་རྒྱུས་རྩེད་པ་གསུམ། །ལྷག་སྐྱེད་མགོ་འཛོམ་མཚོ་འབྱུམས་གསུམ། །མི་དྲུགས་
སྐྱེད་པས་འབྱུ་བ་གཙོད། །མི་རྩེད་སྐྱེད་པས་རྩེ་གཞེར་སེལ། །མི་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་འཛུམས་རྩེ་
སེལ་འཁྲིག། །

ཅེས་པ་སྟེ། ར་ལི་སྐྱེད་པས་རྩེ་བདེ་རྩེས་པ་ཚད་པ་གསུམ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་གི་སྐྱེད་པས་བདེ་རྩེ་མགོ་
འཛོམ་དང་སྐྱེད་པའི་མཚོ་འབྱུམས་པ་གསུམ་བར་བྱེད་ལ་རི་དྲུགས་རིགས་ཀྱི་སྐྱེད་པས་འབྱུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། །
སྐྱེད་པར་དུ་རི་ཐོང་གི་སྐྱེད་པས་རྩེ་གཞེར་ལ་སེལ་ཞིང་། མི་ལོ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པ་འཛུམས་ཞིང་རྩེ་སེལ་རྣམས་
འཁྲིག་པར་བྱེད་དོ། །

བརྒྱུད་པ། བགས་པའི་སྐྱོན་གྱི་རུས་པ།

རྒྱལ་རྒྱགས་པ་བཟླ་སྐྱེད་ཕྱོད་ལོ་ལ། །བསེ་རྩི་སྐྱེད་རྩིས་འབྱུམ་ནག་སེལ། །ཕྱི་བའི་
པགས་པས་རྣམ་ལྷ་འབྱེད། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་རྣམས་གི་བགས་ཐམས་ཀྱིས་པགས་ནད་ཤ་བཟླ་དང་སྐྱེད་ཕྱོད་སེལ་ཞིང་། བསེ་རི་རྩི་བ་དང་
སྐྱེད་པ་ཚེ་རི་གཞེར་རྩི་འཛུམས་སྐྱེད་རྩིས་པའི་གཞེར་རྩིས་འབྱུམ་ནག་སེལ་བར་བྱེད། ཕྱི་བའི་བགས་པ་རྣམས་པ་རྣམས་
གར་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་སུ་སྐྱེད་པའམ་སྐྱེད་པས་རྣམས་ལྷ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དགུ་པ། སེན་མོའི་སྐྱོན་གྱི་རུས་པ།

རྩེ་ཕྱོན་རྩེ་མོས་རྩེས་རྩེད་སེལ། །རྩེད་ཕྱོད་རྩིག་པས་རྩེ་འགགས་སེལ། །རྩི་ཕྱོད་
པས་རྩེ་ཕྱོན་སེལ། །རྩི་ཕྱོད་པ་ཕྱིས་རྩི་ཕྱོད་འཛུམས། །

བྱུང་གིས་སྐྱངས་པ་འཛོམས། །ཕྱ་བྱུང་ཕྱི་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ལྷན་འབྲེན། །ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་གིས་སྐྱངས་པ་རྣམ་ཏུ་འགྲུགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱལོད་ཀྱི་བྱུང་གིས་སྐྱངས་པའི་མེད་པ་ལྡན་ཅིང་སྐྱུང་བཞིག་པ་དང་སྐྱངས་པ་རྣམ་ཏུ་འགྲུགས་པར་བྱེད། བཀ་བྱུང་གི་སྐལ་བས་མ་ལུ་བ་དང་གཉན་རིམས་དང་མཁུས་པའི་སྐྱུང་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། མིའི་བྱུང་ནི་དགེ་སྦྱོར་དང་ལྷགས་པ་རུས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་ཚེན་ཏེ་དེས་མཁུས་སྐྱུང་དང་དུག་ནད་སེལ་ཞིང་། ཕྱགས་པས་སྐྱངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟ་གསེབ་སྦྱོར་པའི་སྐྱངས་སམ་མ་རྟེན་ན་རྟ་གསེབ་གང་ཅུང་གི་སྐྱངས་སྦྱོར་བ་ཚོར་བའི་ཁྱབས་སྒྲིབ་ནད་སེལ་ཞིང་མཁུས་པ་དང་རྒྱུད་གིས་སྐྱེས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བྱེད། རི་བོར་གི་བྱུང་གིས་དཔུ་ཚུའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། བྱི་རྒྱུད་དང་གོང་མའི་བྱུང་གིས་སྐྱངས་པ་ལ་ཕྱགས་ན་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱ་གང་ཅུང་གི་བྱུང་ནམ་གྱེདའི་བྱུང་དང་ཕྱི་བའི་བྱུང་གཉིས་སེར་ཚམ་བཅོས་པས་ཕྱགས་ན་རྣམ་ལྷན་འབྲེན་པ་དང་། ལྷན་པར་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་གིས་སྐྱངས་པ་རྣམས་རྣམ་ཏུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །

བརྒྱ་གསུམ་པ། ལྷན་བུབས་རིལ་སྐྱོན་གྱི་རུས་པ།

བྱུང་པས་རྩ་མི་ནད་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱེད། །ཐིག་ཐིག་རྩ་སྐྱུང་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་འགྲུགས་སེལ། །བའི་སྐྱུང་ཕྱི་བྱུང་ལུ་ལྷན་སྐྱུང་ལྷན་སྐྱུང་འཛོམས། །ལྷན་མའི་འབྲུ་མིས་རྩ་ལྷག་ཤོར་བ་སྦྱོར། །ན་ལུན་ལུ་སྦྱོར་སྐྱུང་པ་འཛོམས་པ་གཙོ་བོ། །རྩ་ཕྱི་རྩ་ཕྱིའི་བ་མིས་བ་དུག་སེལ། །ཐིགས་པས་ཐིག་ནད་དུག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱང་པ་དམར་ལྷ་བཟང་བ་དེ་དང་སེར་ལྷ་དང་རྣམ་པོ་དེ་གསུམ་གྱིས་རྩ་མི་ནད་རྣམས་ཐུར་དུ་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ཐིག་པ་དགར་པོ་དང་ཐིག་ལུ་ཀ་ཀ་ལུ་ནག་རྒྱུད་དང་རྩ་ལུ་དུ་གནས་པ་ཐུར་བ་སྐྱུང་ཅིག་གིས་རྩའི་ལག་ཏུ་རྒྱུག་རུས་པ་སྟེ་སྐྱུང་མཁུས་སེར་བ་དེ་རྣམས་གྱིས་དྲི་རྩ་འགྲུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། བའི་སྐྱུང་ནི་སྐྱུང་ནག་བའི་དྲི་ཅན་དང་། ཕྱི་བྱུང་སྐྱུང་ལུ་མི་འབྲུ་མཁུས་མར་ར་གཉིས་ཡོད་པ་རྒྱུ་གཉེར་མ་ཅན་དེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱངས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད། ལྷན་མའི་འབྲུ་ནི་སྦྱོར་དུས་སྐྱུང་དགར་གྱི་རྩ་བར་གནས་པའི་འབྲུ་སྦྱོར་ལྷན་མི་ལྷག་ཤོར་བ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད། བ་སྐྱུང་ལུ་མི་ཞེས་སྐྱུག་པའི་ལུ་མི་སྦྱོར་བ་རི་མཐོར་ལྷག་རྩ་རྒྱུན་དུ་གཏོབ་སར་འབྲུ་སྦྱོག་སྐྱུང་སྦྱོར་སེལ་ནད་གི་འབྲུ་སྦྱོར་ཉམས་ཅན་རྩ་ཚོའི་རྣམ་པ་དེས་སྐྱངས་པ་འཛོམས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བྱེད། རྩ་ཕྱི་ནི་རྩ་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་བ་མཁུ་དང་མཁུག་མ་རིང་ཞིང་སྐྱུང་པ་དེ་དང་རྩའི་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིའི་ནག་པོ་སྦྱོག་མ་གནས་པའི་ཐིགས་ལུ་སྦྱེད་ཕྱིབས་རྩུངས་པ་འདྲ་ལ་དེ་ལས་རྩུང་བ་དེས་ཐིག་གི་ནད་དང་དུག་ནད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

མ་བཅད་དགུ་པ། ལྷན་རྟ་བཤད་པ།

ལྷན་རྟ་བཤད་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་རྟ། །ཀ་ར་བྲག་མཐོན་ཚ་བ་སྐྱེས་པའི་རྟ། །ལྷན་
རྟ་བཤད་ཀར་རྟ་སྐྱེས་པའི་རྟ། །

ཞེས་པ་ཉེ། ལྷན་རྟ་ཞེས་ལྷན་གང་ཞིག་གཞོན་བྱ་དང་ས་མ་ནས་མདངས་གྱི་བར་དུ་ལྷན་བར་འཁྲིད་ཅིང་
གཞོན་བྱེད་གྱི་ནད་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བདེ་སླག་ཉིད་དུ་སྒྱུ་བའི་རྟེན་ནམ་གྲགས་ནི་ལྷན་གྱི་རྟ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་རང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་བདེ་སླག་ཉིད་དུ་བགོད་ནས་རི་རྩུ་ར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་ནམ་
གྲགས་ནི་རྟ་ཡིས་བྱེད་པ་རྩུ་ར་རོ། །དེའང་བྱ་རམ་ལ་སྒྲིག་སེར་དཀར་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རིམ་པས་སྐྱི་མ་རྫོང་བ་དང་
གསར་པ་ལས་རྫོང་པ་རྫོང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གང་བ་དང་རྒྱུ་ནད་སྐྱེས་པའི་རྟ་ཉེ། རོ་བོ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་
རྫོང་པེར། བྱ་རམ་ཤིང་ལྷུ་འཁྲུ་ཞིང་རྩུ་མ། །ཤ་སྐྱོ་རོ་བཙའ་བད་གཅིན་འཕྲེལ། །བསེལ་ཞིང་ཁྲག་མཐོན་སྐྱེས་
བར་བྱེད། །ཚ་བ་རྩེ་མོ་འབྱུང་སྐྱོན་ངན། །སོ་སོ་ལྷན་རྟེན་ནས་རྫོང་ཞིང་བརྒྱུད། །ཅིས་གསུངས། །ཀ་ར་ཤིན་དུ་
དྲངས་ལ་དཀར་བ་ཤེས་ཀ་ར་འམ་རྒྱལ་མོ་ཀ་ར་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཁྲག་དང་མཐོན་པ་ལས་ལྷན་བ་ཚ་བའི་ནད་རིགས་སྐྱེས་
པའི་ལྷན་གྱི་རྟ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཀ་ར་དཀར་པའི་ཤིང་། །མངར་དང་བསེལ་བའི་མཚོག་དུ་
བཤད། །ཅིས་གསུངས། ལྷན་རྟེ་ཞེས་ལྷན་སྐྱེས་དཀར་ལ་ཤིན་དུ་མངར་བ་ལས་སྐྱོན་ཚེ་ཚེ་མེད་པ་བཟང་བ་དེ་ནི་
རྒྱ་སེར་དང་བད་གཤ་གྱི་ནད་སྐྱེས་པའི་ལྷན་རྟ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཚ་རྩེ་རྒྱུད་པར་ཡང་སྐྱི་མ་རྒྱུད་
ལས། ཚ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀ་ར་དུག་འགྱུར་ཏེ། །གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བྱ་རམ་བཞི་འགྱུར་སྐྱུར། །ཞེས་སྐྱིར་
བཤད་པ་ཉེ་རིམ་ལ་སོགས་པར་ཀ་ར་མི་སྐྱུར་ཞིང་། །གཉན་མ་སོད་པར་ག་བྱུར་དང་གཏར་ག་ཡང་སྐྱེས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་རྒྱུ་པ།

སྐྱེས་རྒྱུ་པ་འབྲེལ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ལྷན་རིགས་རྣམས་ནི་གཏེར་དངོས་དང་རྩེ་ཤིང་རིགས་དང་མི་འདྲ་
བར་སྤྱེ་ཚོན་བརྒྱུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཉེ། ཤ་བ་དང་གཅོད་རྩུ་བུ་རི་དུགས་གྱི་སྤྱེ་དང་། ལྷག་གཟིག་དོམ་དྲིད་
སོགས་གཅེན་གཟུགས་གྱི་སྤྱེ་དང་། སྤྱང་ལྷག་གྱི་སྤྱེ་སོགས་མིས་བདག་བྱེད་པའི་སྤྱེ། མ་བྱུ་སྐྱེད་ཀ་སོགས་སྤོན་གྱིས་
བསྐོ་བའི་སྤྱེ། བྱ་ཞོད་ལྷག་པ་སོགས་རྩལ་མཐུས་ཟ་བའི་སྤྱེ། ལྷན་ལྷན་དང་བ་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་སྤྱེ།
གངས་སྐལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལྷན་བྱུར་གནས་པ་བཅས་སྤྱི་དབང་དུ་སྤྱེ་ཚོན་བརྒྱུད་དུ་འདུ་བ་དང་། རྩེ་གྲག་དུ་

སྒྲོན་ཏུ་སྒྲུབ་བྱའི་དབང་གིས་རུ་དང་རུས་པ་དང་། ཤ་ཁྲག་ཚུ་བྱུང་སོགས་ཤེ་ཚོན་བཅུ་གསུམ་ཏུ་བསྒྲོན་པ་ལས་
 མཁྲིས་པའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚ་ཁ་ཕྲོམ་པ་དང་། མཚིན་པ་གང་ཡང་མཚིན་ནད་ལ་ཐན་པ་སོགས་ནི་
 རིགས་མཐུན་གྱི་རུས་པ་ཐོན་པ་ཡིན་ལ། མོད་བྱུང་དང་ཐག་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་མ་ཁུ་སེལ་ཞིང་སྒྲོན་བཤེག་པ་དང་
 སྒྲུང་པ་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐན་རུས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

(འབྲུག་ཅེ། ཀམ་ཚོགས་གཉིས།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ གངས་སྤལ་ལ་སྒོ་བས་ལྡན་ལུ་ཉིག་གོས་ཅན་ཟེར་བའི་དོན་ཅི།
- ༢ བསེ་རུ་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ཅོམ་ཡོད།
- ༣ སྒྲོག་ཚགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་རང་གི་བྱུང་ཚེས་དང་ལྡན་པའི་གཅེས་པའི་ཡན་ལག་གང་དག་ཡོད།
- ༤ ཤ་རྣམས་དར་བབས་དང་སྒྲོ་བྱུར་ཏུ་ཤིབ་བཟང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི།
- ༥ སྒྲོན་སྒྲུབ་མང་ཆེ་བར་བ་དམར་བལ་གྱི་དྲི་རྒྱ་སྒྲུབ་དགོས་དོན་ཅི།
- ༦ བསེ་རུ་སོགས་རུ་རིགས་སྒྲོན་ཏུ་སྒྲུབ་རུས་ཀྱི་ལག་ལེན་རི་ལྟར་ཡིན།
- ༧ སྒྲོན་རྟ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དང་དགོས་པ་ཅི།
- ༨ གཉེན་རིམས་སོགས་ལ་ཀར་མི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན།
- ༩ སྒྲོན་རྟ་ལ་རིགས་གང་དག་དང་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་རི་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་པ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་དགོས།
- ༡༠ སྒྲུབ་གྲགས་པའི་སྒྲོན་རྟ་གསུམ་དང་སྒྲོན་ཁོང་ཏུ་འབྲུལ་བྱེད་གྱི་རྟ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི།

ལེ་ལུ་ལྷ་པ། ལྷུང་ཐབས།

ལྷུང་ཐབས་ཞེས་པ་ནི་ནད་སེལ་བའི་བྱ་བ་མ་ལྟར་པའི་སྣོན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམས་སྤྱགས་གཅིག་པར་བསྐྱེབས་ཤིང་
 ལྷུང་ལོངས་པ་ཚོན་ཚོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གསལ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྟོས་པའི་རོ་བསྐྱེབས་ཏེ་ལྷུང་བ་
 དང་། ལྷེས་གྱི་འགྲོ་སྟོན་ལ་སྟོས་པའི་རུས་པ་བསྐྱེབས་ཏེ་ལྷུང་བའོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། ལྷ་ཚན་ཏུ་ལྷུང་བ།

དང་པོ། ལྷ།

ནད་གང་སེལ་བ་སྣོན་གྱི་ལྷ་བསྟན་པ། །

ཞེས་པ་ལྷེ་སྣོན་གྱི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཟིན་གྱང་འདིར་རུས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་མཚུངས་
 ལྷ་གྱི་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་གང་གིས་ནད་གང་སེལ་ཞིང་འཛོམས་པའི་སྣོན་གྱི་ལྷེ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག

༡ ཚ་བ་ལྷི་འཛོམས་གྱི་སྣོན་ལྷ།

ག་བྱུང་ཚན་དན་དགའ་པོ་གི་མོ་དང་། ། ཚ་གང་བྱུང་བྱམ་ལྷུང་ལྷ་པོ་རྣམས། །

ཚ་བ་བྱུང་མའ་ལྷི་འཛོམས་སྣོན་ལྷ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ག་བྱུང་རིགས་གསུམ་དང་ཚན་དགའ་པོ་དང་། གི་མང་དང་། ས་ཚུ་གང་དང་། ལ་ཆེ་གུར་གུམ་
 དང་། ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཚ་བའི་རིགས་སྣོན་མོང་དུ་སྤྱིར་འཛོམས་པའི་སྣོན་ལྷེ་ཡིན་འོ། །

༢ འབྲིས་ཚད་སེལ་བའི་སྣོན་ལྷ།

ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མོ་ཏིག་ཏུ་མ་ལྷུང་། ། འཁར་ར་དགའ་པོ་ཚ་འབྲིས་གཡའ་གྱི་ལ། །

3 རྒྱ་རྒྱུ་པ་མཁུ་པ་ལེལ་བའི་ལྟེ།

ཞེས་པ་ལྟེ། ཉིག་ཉའི་རིགས་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དང་རྟུག་མོ་ལྷུང་དང་པོང་དང་དགའ་པོ་དང་ཚ་
མཁུ་པ་དང་གཡའ་གྱི་མ་དང་གྱི་ལྷེ་དགའ་པོ་དང་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི་མཁུ་པ་ལེལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟེ་ཚོ་ཡིན་ལོ། །

4 ལྷག་ཅན་ལེལ་བའི་རྣམས་ལྟེ།

ཅན་དན་དམར་པ་མཁུ་པ་ལེལ་བའི་དང་། །རྟོང་ལེན་པ་ལ་ག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་པ། །རི་
རྣམས་ལྷན་ཆེ་དྲ་པ་བཙུང་དང་ཚེས། །ལྷག་ཅན་ལེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་ལྟེ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟེ། ཅན་དམར་པོ་དང་མཚོ་མོ་ཤིང་དང་། ལེན་ལེན་གྱི་རིགས་དང་རྟོང་ལེན་དང་། ལ་ག་ལེའི་
རིགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་། རི་རྣམས་པ་དང་། ལྷན་ཆེ་དྲོ་པོ་དང་། བཙུང་དང་། རྒྱ་རྣམས་ནི་ལྷག་གི་ནད་
ལེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་ལྱི་ལྟེ་ཚོ་ཡིན་ལོ། །

5 རིགས་ཅན་ལེལ་བའི་རྣམས་ལྟེ།

གི་ལྷན་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་པོང་དང་དགའ་པོ། །ག་རྟུར་གྱི་ཚེས་དེ་བ་ལར་བ་ཏ། །ལྷག་
ཅན་རིམས་ཅན་ལེལ་བའི་རྣམས་ལྟེ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟེ། གི་ལྷན་དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དང་། པོང་དང་དགའ་པོ་དང་། ལིགས་རྟུར་དང་། ལྱི་ཚེས་
པ་དང་། དེ་བ་ལྟེ་ཤིང་འདེལ་པ་དང་། ལར་བ་ཏ་དང་། ལེས་པོ་ལྷག་ཅན་ལེལ་བྱུང་ཆེ་རྣམས་ཉེ་དེ་རྣམས་ནི་རིམས་
ཅན་ལེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་ལྱི་ལྟེ་ཚོ་ཡིན་ལོ། །

6 རྒྱུ་ཅན་ལེལ་བའི་རྣམས་ལྟེ།

ལྷ་ཆེ་པོང་དང་དགའ་པོ་ལེས་དམར་པོ་གསུམ། །ལྷུང་ལེས་དགའ་པོ་ལྷག་དཔའ་པོ་དགའ་
པོ་ལེས་ལྷན། །རྣམ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལྷག་པ་ཏ་པོ་དང་། །ལྷུང་པ་གཤམ་ག་ལྷུང་དང་མི་རལ་དང་། །
འོམ་བུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཆེ་དྲ་པ་དང་། །ལེས་ལྷན་ལྷན་པའི་བར་བྱུང་རྟུག་རྣམས་ལྟེ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། ལྷ་ཆེ་དང་། པོང་དང་དགའ་པོ་ལེས་དམར་པོ་གསུམ་དང་། ལྷུང་ལེས་དགའ་པོ་ལྷག་དང་། དཔའ་
པོ་དགའ་པོ་ལེས་དང་། ལྷན་དང་། རྣམ་པར་ཉེ་ལྷ་གྱི་ཤིང་དང་། དགྲ་ལྷུ་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཏ་པོ་དང་།
ལྷུང་པ་དང་། གསུ་ལྷན་དང་། རི་རལ་གསུམ་དང་། འོམ་བུ་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་། ལྷན་ཆེ་དྲོ་པོ་དང་། ལེ་
ལོང་དང་། ལྷུ་པའི་བར་བྱུང་རྣམས་ནི་རྟུག་ནད་ལེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་ལྱི་ལྟེ་ཚོ་ཡིན་ལོ། །

ཡིན། །

ཞེས་པ་ཉེ། སེའབྱུང་དང་སོ་བ་རིས་དང་ཕི་ཕི་ལིང་དང་སྒྲུབ་སྒྲིག་དང་ཅི་ཏུ་ག་དང་ག་གོ་ལ་དང་སྤྱུག་སྒྲེལ་དང་
ཤིང་ཚོ་དང་འཇམ་འབྲས་དང་བྱི་ཏུང་ག་དང་ད་ལིས་ཏེ་བ་ལྟ། ཟི་ར་ནག་པོ་དང་ལ་ལ་ལུང་དང་། དབྱི་ཚོང་ནག་
པོ་དང་། སྤྱུབ་ག་དང་། ལྷེ་ཚོ་དང་། ཅེས་པ་རུ་ཚོ་དང་། ལྷུ་ཚོ་ལྷུ་ཚོ་རྩ་ཚོ་ལྷུ་ཚོ་ནམས་ནི་བད་གན་གྲང་བ་
སེལ་བའི་སྒྲུབ་བྱི་ཉེ་ཚོར་ཡིན་ནོ། །

༡༡ ལྷུང་ནད་སེལ་བའི་སྒྲུབ་ཉེ།

རྩ་ཏི་བུ་རམ་རུས་རྩ་ལྷུང་སྒྲུབ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཉེ། རྩ་ཏི་དང་བུ་རམ་དང་རུས་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རུས་རྩ་ནམས་ནི་ལྷུང་སྒྲུབ་བྱི་ཉེ་ཚོར་
ཡིན་ནོ། །

༡༢ ལྷུ་སེར་སེལ་བའི་སྒྲུབ་ཉེ།

སྤྱིས་དགའ་ལམ་ག་རྩ་རྩ་ས་མ་ར། །ལོང་ལོང་ལྷུང་བ་ལྷུ་སེར་སྒྲུབ་བྱི་ཉེ། །

ཞེས་པ་ཉེ། སྤྱིས་དགའ་རྩ་སོམ་དང་ལམ་ག་རྩ་རྩ་དང་སོམ་ར་རྩ་དང་སོང་ལོང་གི་ལྷུ་ཉེ་བྱི་ལ་ལ་རི་དང་
ལྷུང་བའི་ལྷུ་བ་ནམས་ནི་ལྷུ་སེར་བྱི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱི་ཉེ་ཚོར་ཡིན་ནོ། །

༡༣ སྤོན་ནད་སེལ་བའི་སྒྲུབ་ཉེ།

སྤོ་ཚི་ཤིང་ཀྱན་སྤོག་སྤོ་མ་རུ་ཚོ། །ཐང་སྤོམ་ལང་ཏུང་ཚོ་དང་བྱི་ཏུང་ག། །ལྷུ་
འབྲུ་འབྲུ་སྤོགས་སྤོར་ལམ་སྤོན་ཤིང་འབྲུ། །ཏུ་བ་གཤེར་མ་སྤོ་མ་སྤོན་སྤོན་ཉེ། །

ཞེས་པ་ཉེ། སྤོ་ཚི་དང་ཤིང་ཀྱན་དང་སྤོག་སྤོ་དང་མ་རུ་ཚོ་དང་ཐང་སྤོམ་པ་དང་ལང་ཏུང་ཚོ་དང་བྱི་ཏུང་ག་
དང་སྤོམ་མའི་འབྲུ་དང་འབྲུ་སྤོགས་དང་སྤོར་མོང་གི་ལམ་བ་དང་སྤོན་ཤིང་སྤོ་མའི་འབྲུ་དང་ཏུ་བ་དང་གཤེར་མ་
དང་སྤོ་མ་ནམས་ནི་སྤོན་སྤོན་བྱི་ཉེ་ཚོར་ཡིན་ནོ། །

༡༤ འབྲུ་བ་སེལ་བའི་སྒྲུབ་ཉེ།

ག་ཤེད་ཤིལ་བ་ད་ཏེག་ཚོན་ཚ་ར། །སྤོག་དང་ཐ་རམ་ན་རམ་རྩ་སྤོགས་ཤིང་། །
གཚོད་ཐག་བྱ་རྩང་འབྲུ་གཚོད་སྤོན་ཉེ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཉེ། ག་ཤེད་དང་ཤིལ་བ་དང་ད་ཏེག་དང་ཚོན་ཚ་ར་དང་སྤོག་དང་ཐ་རམ་དང་ན་རམ་དང་རྩ་

རྒྱལ་ཚོ་དངུལ་རྫོང་པོ་བོང་ཕྱོག་ | ལུག་སྒྲེལ་གཉིས་དང་གོ་སྐྱོད་སྒྲེལ་ | མགོ་བོའི་ནད་སྦྱང་བྱེད་པ་ཡིན། | མང་
 མིང་རྒྱ་སྒྲོལ་ཅུ་རྟ་དང་། | ཚ་བ་བཅུ་དང་བ་ལ་གཉིས། | བི་ར་ཉ་ཉིའི་སྐྱོན་ལྡེར་གཏོགས། | བི་ཉ་རི་སོགས་རྒྱང་
 བད་སེལ། | ལྷུ་ར་བ་དང་ནི་བི་ཚེར་བ། | བིམ་པ་བ་ཤལ་འི་ལོ་མ། | ལས་སྒྲུལ་ཁྱེ་ལུ་འོ་ལོ་མོ་སེ། | ཉེ་ལུ་མིང་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། | བི་ཉ་པ་གི་ཕྱི་ཡང་གྲ། | རྒྱེ་སྐོ་ད་སོགས་ཤུག་པ་སོགས། | སྦྱིར་རྣམས་པ་ལྷའི་བྱེ། | བན་ཅུ་ཐལ་ཉེས་
 སོགས་མཁྱིས་སེལ། | འོང་ག་སོགས་དང་ཨར་ག་སོགས། | རྒྱ་སྐྱ་ག་སོགས་ཨོ་སན་སོགས། | བྱི་ལུ་ཅུག་པ་སོགས་
 སྐྱ་སྐྱང་སོགས། | ལུག་ཨོ་ལུང་སོགས་བད་ཀན་སེལ། | རྫི་བན་ཉི་དང་ར་མཉེ་བ། | མེ་ད་མཚུ་མར་ད་དང་། |
 ལུང་ག་མ་ཤལ་ར་ནི་དང་། | ལུམ་ལུ་ཟངས་ཚི་བ་དང་ནི། | རྫི་བ་ཀ་དང་མིང་མང་ར་ཉེ། | རྫི་འདི་འཚོ་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་ཡིན། | བྱི་དང་རི་དང་ཨོ་རན་དང་། | བྱི་སྐྱི་ག་ལི་ལུ་ནེ་ན། | འདི་བ་ཉ་ས་འདི་བ་དང་། | པ་རྣ་གཉིས་དང་ལ་
 སྒྲུལ་དང་། | འཚོ་བྱེད་ལུ་དང་ཚ་རྒྱུང་ལ། | ཐལ་ཉེས་དང་ནི་སྐྱང་མ་དང་། | ཉན་ས་པ་རི་ཞེས་བྱ་རྣམས། | བི་ད་
 རི་སོགས་འདི་སྐྱིང་སན། | ཉམ་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་མཁྱིས་པ་སེལ། | ལུས་སྐྱམ་སྐྱོན་ཚོགས་ཡན་ལག་ན། | འདུགས་མི་
 བདེ་དང་ལུང་པ་ལ། | སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ཚོན་ཡིན། | ཐལ་ཉེས་དང་ནི་སྐྱ་སེལ་ཚེ། | ཉང་པ་དང་ནི་མ་ལུ་ག། |
 ཚན་དན་ད་ཀར་དང་དམར་བ་དང་། | མིང་མང་ར་པ་ཅུ་ཤ་ག་རྣམས། | ཚོང་པ་མཁྱིས་པ་ལྷག་རྒྱས་དང་། | རྫོམ་
 དང་རིམས་གིས་བཏབ་པ་སེལ། | ཤུག་པ་ལུ་རྒྱ་རི་ཀ་དང་། | འཕྱི་དེ་རིང་ཉེ་ཅུ་མང་དང་། | སྦྱིང་གི་སྐྱོ་ཉེས་འཚོ་
 བྱེད་ཅུ། | ལུ་ལོ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུང་མཁྱིས་སེལ། | ཉམ་རྒྱུང་ཚོམ་བྱེད་བརྟ་བྱེད་པ། | འཚོ་བྱེད་རོ་ཅ་ཉིད་ལུ་བྱེད། |
 པ་ཅུ་ཤ་དང་འབྲས་ལུ་གསུམ། | རྒྱུན་འབྲུམ་དང་ནི་ག་པ་ལ། | ཀ་ཉ་ག་འབྲས་ར་ཚོ་ཉན། | སེལ་འབྲུ་བ་ར་ད་ཅུ་
 རྣམས། | རྫོམ་དང་ཚེ་དང་གཅིན་སྦྱི་དང་། | རྒྱུང་གི་ནད་རྣམས་སེལ་བྱེད་ཡིན། | ཨན་ཚོ་ན་དང་པ་ལི་ནི། |
 སྦྱིང་སྦྱོས་པ་རྣ་ལྷུ་ལ། | སྦྱིར་ལ་རྣ་དང་ལུག་སྒྲེལ་དང་། | མིང་མང་ར་ན་ག་གེ་སར་བཅས། | ལུག་དང་ནད་གི་ཚོ་
 བ་དང་། | མཁྱིས་པ་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། | བ་ཉོ་ལ་དང་ལུ་སེལ་ཚེ། | ཚན་དན་ད་ཀར་པོ་ལུང་ས་དང་། | སྐྱོ་
 ཉེས་སྦོ་ལོར་བཅས་པ་དག། | བད་ཀན་མཁྱིས་པ་མཚོ་དང་རིམས། | ལུག་དང་སྐྱུག་སྦྱོ་ལི་ག་འཚུལ། | མིག་སེར་
 ལྱི་ནི་ནད་རྣམས་འཚོམས། | སྐྱོ་ཉེས་དང་ནི་ཤུག་པ་དང་། | བིམ་པ་ལུ་སྐྱའི་འབྲས་ལུ་དང་། | ཚན་དན་དམར་པོ་
 ཞེས་བྱ་རྣམས། | མཁྱིས་པ་དང་ནི་བད་ཀན་དང་། | རིམས་དང་སྐྱུག་སྦྱོ་ལུས་ཚོང་དང་། | རྫོམ་དང་ཚེ་སེལ་མེ་རྫོང་
 རྫོང་། | འོང་ག་དང་ནི་ལུགས་ཨོ་ལུང་། | ཀ་ཀ་ཉིག་ཉ་པ་ཉ་ལི། | བིམ་པ་སྐྱོ་ཉེས་རྒྱར་བ་དང་། | ལྷུ་ར་པ་བེ་དང་
 ཀ་ཉ་དང་། | ལུ་སྐྱུ་གཅིག་སྐྱིམ་སེས་རྒྱ་ག། | ཀ་རན་ཚོ་གཉིས་པ་ཉོ་ལ། | ལོ་མ་བཏུན་པ་ལྷག་ལྷག་ཉེས། | ལུ་
 ཤལ་དང་པོ་སོན་ཚ། | ཉ་ས་ར་ཅ་ཞེས་བྱ་དང་། | རྒྱ་ཤུག་གི་ནི་འབྲས་ལུ་རྣམས། | འདི་ནི་སྐྱོན་སྦོ་མཚོ་ནད་
 དང་། | ལུག་དང་རིམས་དང་བད་ཀན་དང་། | གཡན་པ་དང་ནི་གཅིན་སྦྱི་དང་། | མ་རེད་པ་རྣམས་སྦྱིང་བར་
 བྱེད། | ཨན་བན་དང་ཉི་ནི་ཤ། | ལྷག་པ་ཤུ་བ་ཉ་དང་། | ཀ་ཉ་ར་དང་སེང་ལྱིང་དང་། | བན་ཉ་དང་ནི་ཤིན་ཤ
 པ། | ཨན་ཅ་སྦྱིང་ག་ཚན་དན་གསུམ། | ཉ་ལ་ཨ་ཀར་ལུ་ལ་ཤ། | ལུ་ལ་ལར་པ་ཉ་དང་། | རྒྱ་བ་ག་ལིང་ག་སྦྱ

རྟོག་ ། ཚེ་བ་དཀར་ཀ་པ་ཚ་ལྷོ་ ། ས་རམ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཨ་ས་ན་སྐུ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཤ་བ་ལྷོ་
མཛེ་ན་བད་ཀ་ན་དང་། །སྤོན་ན་སྤྲུལ་བ་གཅིན་སྤོན་དང་། །འཚོ་ཞེས་ན་དེ་སེལ་བ་བཅུད། །པ་ར་ན་སྤུ་གེ
ཤ་གཉིས། །ཉེ་ལྷོ་ལོ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩོ། །འཕེ་བ་ཨ་ཚ་སྤོན་གི་དང་། ། བེ་ཏ་ཏི་ནི་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཀ་ར་ཚ་
གཉིས་ཚ་ལ་གཉིས། །ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ཤ་ཏུ་རྟོ། །པ་ར་ན་སྐུ་ལ་བད་ཀ་ཚེ་ལ། །མེ་རྟོན་རྟོན་དང་རྟོན་ན་
འབྱེམས། །སྤོན་དང་ལོང་འབྲས་འཛོམས་པ་ཡིན། །ཤིང་ལྷོ་སྤོན་མ་ཏུ་ཤ་གེ། །རྒྱུ་ཚེ་བྲག་ལྷོ་ན་གེ་མཚུངས་
གཉིས། །གཅིན་སྤོན་ལོང་འབྲས་པ་དང་། །སྤོན་དང་ཚེ་ལོང་བད་ཀ་ཚེ་སེལ། །འཕེ་ལ་ཏ་ར་ཨ་ར་ནི། །སྤོན་
ཏིག་འབྲི་ཤ་སྤོན་སྤོན་ལོང་། །ཨི་ཀ་ཏ་དང་གཟེ་མ་དང་། །ས་ཏ་ཚ་ར་སྤོན་དང་། །ཀ་ཤི་སྤོན་དེ་དང་། །འདམ་བུ་
ལྷོ་ཤ་གཉིས་དང་། ། ལྷོ་མ་དང་ནི་ལ་སྤོན་དང་། །པ་ལྷོ་ཀ་དང་མོ་ར་ཏ། །ལྷོ་ར་དང་ཀ་རམ་པ། །
ལྷོ་པ་ཞེས་བྱའི་སྤོན་སྤོན་ལོང་། །འཕེ་ལ་ཏ་ར་ལ་སྐུ་ལ་པ། །རྟོན་ལ་སྐུ་ལ་པའི་ན་འཛོམས་ཤིང་། ། དེ་ལྷོ་
དེ་ལྷོ་ལོང་དང་། །གཅིན་སྤོན་པ་ཡི་ན་ད་རྣམས་སེལ། །སེང་སྤོན་ཤ་བ་ར་ར་འབྲ། །པ་ལ་ཤ་དང་ཚོན་ཚི་ནི། །
མང་ཤིང་ཀ་མལ་པལ་ར་སྤོ། །ཀ་ཏ་དང་པ་དང་རྟོ་ཤིང་དང་། །སེལ་བ་ལ་ཨ་ཤོ་ག། །པ་རི་བེ་ལ་མ་མོ་ཚ་ག། །འདི་ནི་
སེང་སྤོན་སྐུ་ལ་ཞེས་བྱ། །ཚེ་ལོང་བད་ཀ་ཚེ་སེལ་བའི་སྤོ། །མང་ལ་ན་འཛོམས་ཤིང་འབྲུ་གཅིང་། །མདོག་
བཟང་ཏུ་གན་སེལ་བྱེད་ཡིན། །ཨ་རྟོན་དང་ནི་ཨ་ལ་ར་ག། །ན་ག་ད་དེ་བྱི་ཤ་ཤ་ལྷོ། །ག་བྲ་ར་སྤོན་ཤི་གལ། །
ཨ་པ་མཚ་ཀ་ར་ཚ་ལ། །ཀ་ཀ་ད་ནི་ཀ་ར་ཚ་ལ། །ཤི་རི་ག་ར་གཉིས་ཨིང་གྱུ་དང་། །ཨ་རྟོན་ལ་སྐུ་ལ་སྤོན་ལོང་། །
བད་ཀ་ཚེ་ལོང་ཏུ་ག་རྣམས་སེལ། །སྤོན་ན་དང་ནི་མཛེ་ན་འཛོམས། །ལྷོ་པ་ར་ཏུ་ནི་མ་ལ་པལ། །བྱི་ལྷོ་
ཏུ་ག་རྣམ་གཉིས་ལྷོ་ཤིང་། །ཀ་ལ་མ་ལ་པའི་དང་ག། །པ་ར་སྤོན་ཀ་ད་པ་ལ། །ཤི་ཤ་ཀ་ད་ཀ་ཤུ་ཏེ། །སྤོན་ཚེ་ག་ཤི་
མའི་ལོང་། །ག་བྲ་མེན་སྤོན་ཀ་ལྷོ་ག། །རྟོན་པ་ཤ་ཤ་ལྷོ་དང་། །ལྷོ་སྤོན་ན་དང་འབམ་པའོ། །བྱི་ལྷོ་ཏུ་ག་པ་ལ་
སྐུ་ལ་པའི་སྤོ། །བད་ཀ་ཚེ་ལོང་སྤོན་ན་སེལ། །རྟོན་པ་ཡི་ག་འཛུལ་ལྷོ་པ། །དུ་གས་མི་བདེ་འཛོམས་
མ་རེད་སྤོན། །སྤོན་དང་ནི་སྤོན་ཏུ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚོ་ཏུ་ག། །པ་ལ་ཤ་དང་འདའ་བ་དང་། །ཤིན་
ཤ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས། །སྤོན་དང་གཅིན་ན་དེ་ལྷོ་ཚགས། །སྤོན་དང་ནི་ཚེ་ལོང་ན་ད། །བད་ཀ་ཚེ་ལོང་
དང་ལྷོ་བ་ཡིན། །ཏུ་གས་མོ་ལྷོ་ས་དང་སྤོན་པ་དང་། །པ་ར་གྱི་དང་ནི་སྤོན་ཤེལ་ཚེ། །ན་ལེ་ཤ་དང་ཤིང་ད་
དཀར། །རྟོན་གསུམ་སྤོན་པ་ཤ་དང་། །ལྷོ་ས་དཀར་ཤིང་ཨ་ཏུ་ལྷོ། །ཨ་ཚེ་མོ་དང་ཤོ་སོན་ཚ། །ལྷོ་དཀར་ཤིང་
ན་གས་ཤིང་། །ཤིང་ལྷོ་དང་ནི་བྱི་ཏུ་ག། །པ་སྤོན་ཤ་ད་ཚེ་བ་སྤོ། །རྟོན་དང་བད་ཀ་ཚེ་ལོང་དང་། །རྟོན་
པ་སྤོན་དང་རིམས་དང་གཟེར། །གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནི་ན་རྣམས་སེལ། །ལྷོ་དཀར་སྤོན་ཤིང་ཤིང་དང་། །དང་ག་
ཤིང་ཨ་ཏུ་ར། །སེང་ཤོ་གཉིས་དང་ཤིང་མང་ར་དང་། །ཤི་ན་བར་ནི་ཏུ་ག་མོ་ལྷོ། །ལྷོ་དཀར་ལྷོ་པ་ལ་སྐུ་ལ་
ཏེ། །འཕེ་ལྷོ་སྤོན་ཚེ་པ་ར་འབྲུ་སྤོན་གཅིང་། །ཚེ་ལོང་བད་ཀ་ཚེ་ལོང་རྟོན་ལྷོ་འབྱེམ། །རྟོན་པའི་ན་རྣམས་སེལ་
བར་བྱེད། །ཤི་ལང་གྱུ་དང་ར་གན་ཏུད། །འཕེ་ལྷོ་སྤོན་དང་སྤོན་ཤིང་ཤིང་དང་། །རྟོན་ཚེ་ལྷོ་ཤི་གས་དང་། །

བཅོམ་དང་ཡ་བ་ཤ་ག་དང་། །ཤལ་མ་ལི་དང་དེའི་ཁུལ། །པ་མང་ག་དང་ཕུན་མ། །ཅན་དན་ད་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག
 །ཞང་ས་ཤ་དང་ཤིང་མངར་དང་། །རྩམ་སྐར་ཅུ་ཤི་ཤིང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་ལ་ཅུ་ཚ། །སེང་སྤོམ་ཕིལ་རྐང་ད་
 ཏ་གི། །པ་རྒྱའི་གོ་སར་ག་དང་ག། །ཁྱི་ཡང་ཞང་བ་ཤ་སྤེ་གཉིས། །ཁྱེ་བའི་ཚོང་པར་འབྱུང་བ་སེལ། །འབྱུར་བྱེད་
 མཁྱིས་པ་དག་ལ་སན། །མྱ་ཡང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱེས་ཤིང་ག་ལྷག་ལྷག་ཤིས། །སེང་པོ་གཉིས་དང་ལ་
 བ་གཉིས། །ཤོ་བྱེ་པ་ཐ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སོང་བ་དཀར་ནག་ཅུ་རྟ་དང་། །སྐྱེགས་སྤེལ་དང་ནི་ཤིང་ག་རྩམ་ས། །
 ཅུ་ཞོ་མང་ལ་ནད་དྲིམ་སེལ། །ན་རྩོད་དང་ཞ་ཤུ་ཐ། །ལྷ་དུམ་བར་སེང་སྤོམ་གཉིས། །འཇོམ་བུ་གཉིས་དང་ཞ་
 ཅུ་ན། །ཀ་ཕི་ཏ་དང་ཀང་ས་ལ། །སྐྱེགས་ཤལ་མ་རྩལ་མ་དང་། །པ་ལི་ཡ་དང་པ་ལ་ཤ། །ནན་ཏི་རྒྱ་ལྷག་ཐར་མ་
 པ། །ཕིར་ཤིང་མངར་མ་དུ་ག། །ནེ་རྩོད་སྐྱེགས་སྤེ་ཚོན་ནི། །མྱ་འཚོ་འབྱུང་གཅོང་ཚལ་གྲུགས་རྒྱུར། །ཚོལ་ཚོལ་
 རྒྱག་མཁྱིས་སྐྱོམ་དང་ཚེ། །མང་ལ་གྱི་ནད་རྩམ་ས་སེལ་བ་ཡིན། །ཞེལ་གཉིས་དང་དུ་ག་ག། །ཅུ་རྟ་གན་ད་ཁྱི་ཡང་
 ལ། །སྐྱེང་སྤོམ་པ་ལ་བྱམ་ག། །སྐྱི་གཅོར་ཅོ་ཚོང་དང་། །ཤིང་ཚོགས་ད་པ་ཏ་དང་། །རྒྱ་སྤོམ་པོ་ལ་སྤོམ་ཏི་ཡང་། །རྒྱ་
 མཚོའི་དབུ་བ་རྒྱ་སྤོམ་སེན། །ཐང་ཤིང་དང་ནི་ཞ་ག་ཏ། །ཤུར་གྲུམ་ཤི་རི་པ་ས་ག། །ཅན་དན་གྲུ་གྲུལ་ཚེ་ཕོག་
 དཀར། །ཕུན་མ་དང་གྲུན་ཏུ་ཏ། །ནག་གོ་སར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེལ་སྐྱེགས་ཏེ་རྒྱུང་བད་ཀན། །དུག་རྩམ་ས་སེལ་
 ཅིང་མདོག་གསལ་བྱེད། །གཡན་པ་ཐོར་བུའི་ནད་རྩམ་ས་དང་། །ཤ་བཀྲ་བས་ལྷགས་སེལ་བར་བྱེད། །ཤ་མ་
 དན་ཏི་གྲུ་བན་རི། །ཤུ་ཏར་དང་གྲུ་ལ། །ཤང་གི་ནི་དང་པ་ཏོ་ལ། །སྤོམ་བུ་དང་ནི་ག་པ་ལ། །ཕུ་ཏ་ཤིར་ག།
 ཕི་ལ། །སྤོམ་ཏེ་དང་ག་ཀར་ན་ཚ། །པ་ཤལ་ཏེ་ཤི་གྲུ་དང་། །ཞང་འབྲས་ཤིང་རོ་ཚོའི་འབྲས་བུ། །དུར་བྱེད་ལ་
 སྐྱེགས་སྤེ་ཚོན་ནི། །སྐྱེན་དང་དུག་དང་ཡིག་འཚུས། །བད་ཀན་དང་ནི་སྤོམ་ནད་དང་། །གཅིན་སྤི་བ་ཡི་ནད་
 རྩམ་ས་འཇོམ་ས། །དེ་ལྟར་གྲུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བཤད། །སྤེ་ཚོན་དེ་ལས་མ་རྟེན་ན། །དེ་ཡང་མཚུངས་པ་གཞན་
 དང་རྒྱུར། །མི་འདུའི་རྒྱུར་བ་སྐྱེང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། རོ་སྤེལས་རྒྱུར་བ།

དང་པོ། མདོར་བསྟན་པ།

རྒྱུར་ཐབས་རོ་རྒྱུར་རྣམ་པ་རྒྱུར་བ་གཉིས། །

ཞེས་པ་རྟེ་རྒྱུར་ཐབས་ནི་རོ་ས་ལས་བྱེད་པ་རྩམ་ས་རོ་བསྤེལས་ཏེ་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་དང་། ཅུས་པས་ལས་བྱེད་
 པ་རྩམ་ས་རྣམ་པ་བསྤེལས་ཏེ་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ།

༡ རྒྱུར་རྒྱུ་ལ།

(༡) མངར་བརྟན་པ།

རྩ་ལྟོས་རྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཆ་བརྟན་ཏེ།

ཞེས་པ་ཉེ་མངར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བའི་རྩ་ལྟོས་པོ་ལན་ཚུན་ནང་བཞེས་ཏེ་ལྟོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་བརྟན་བརྟན་པོ་དངོ། །

(༢) རྒྱལ་པར་བཤད་པ།

༡༡ རྩ་གཉིས་རྒྱུར།

གཉིས་པར་རྒྱུར་ལ་མངར་ལྟ་རྒྱུར་བ་བཞི། །ལན་ཚུན་གསུམ་ལ་ཁ་གཉིས་ཚ་བ་གཅིག །

ཅེས་པ་ཉེ་རྩ་ལྟོས་པོ་ལན་ཚུན་ནང་བཞེས་ཏེ་ལྟོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་བརྟན་བརྟན་པོ་དངོ། །
 ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། རྩ་གཉིས་རྒྱུར་ལ། གསུམ་རྒྱུར་ལ། བཞི་རྒྱུར་ལ། ལྟོས་རྒྱུར་ལ། རྩ་གཉིས་རྒྱུར་ལོ། །
 གཉིས་ལྟོས་བཞི། གཉིས་པར་རྒྱུར་བ་ལ་མངར་ལྟ་རྒྱུར་བ་བཞི། །ལན་ཚུན་གསུམ་ལ་ཁ་གཉིས་ཚ་བ་གཅིག །
 ཅེས་པས་རྩ་ལྟོས་པོ་ལྟོས་པར་རྒྱུར་བ་ལ། མངར་བ་དང་རྒྱུར་བ་ལྟོས་ལྟོས། མངར་བ་དང་རྒྱུར་བ་ལྟོས་ལྟོས།
 མངར་བ་དང་ལན་ཚུན་བ་རྒྱུར་བ། མངར་བ་དང་ལྟོས་བ་རྒྱུར་བ། མངར་བ་དང་ལྟོས་བ་རྒྱུར་བ། མངར་བ་
 དང་བསྐྱེད་བ་རྒྱུར་བ་དང་ལྟོས། །རྒྱུར་བ་དང་བཞི་ཞེས་པ། རྒྱུར་བ་དང་ལན་ཚུན་བ་རྒྱུར་བ། རྒྱུར་བ་དང་ལྟོས་བ་རྒྱུར་
 ལ། རྒྱུར་བ་དང་ཚ་བ་རྒྱུར་བ། རྒྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་བ་རྒྱུར་བ་ལྟོས་བཞི། །ལན་ཚུན་གསུམ་ལ་ཁ་གཉིས་པས། ལན་ཚུན་བ་
 དང་ལྟོས་བ་རྒྱུར་བ། ལན་ཚུན་བ་དང་ཚ་བ་རྒྱུར་བ། ལན་ཚུན་བ་དང་བསྐྱེད་བ་རྒྱུར་བ་ལྟོས་གསུམ་ལོ། །ལྟོས་ལྟོས་ཞེས་
 པས། ལྟོས་དང་ཚ་བ་རྒྱུར་བ། ལྟོས་དང་བསྐྱེད་བ་རྒྱུར་བ་གཉིས་ལོ། །ཚ་བ་གཅིག་ཅེས་པ་ཚ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་རྒྱུར་
 པ་གཅིག་ལོ། །

5-1 ཉིས་རྒྱུར་བཚ་ལ།

མངར་བའི་ཉིས་རྒྱུར་ལ།	མངར་རྒྱུར།	མངར་ལན་ཚུན།	མངར་ལ།	མངར་ཚ།	མངར་བསྐྱེད།
རྒྱུར་བའི་ཉིས་རྒྱུར་བཞི།	རྒྱུར་ལན་ཚུན།	རྒྱུར་ལ།	རྒྱུར་ཚ།	རྒྱུར་བསྐྱེད།	
ལན་ཚུན་ཉིས་རྒྱུར་གསུམ།	ལན་ཚུན་ལ།	ལན་ཚུན་ཚ།	ལན་ཚུན་བསྐྱེད།		
ལྟོས་པའི་ཉིས་རྒྱུར་གཉིས།	ལྟོས་ཚ།	ལྟོས་བསྐྱེད།			
ཚ་བའི་ཉིས་རྒྱུར་གཅིག	ཚ་བསྐྱེད།				

ཀར་རྣམས་ལྟུང་།

ཤུམ་ཏུ་རྒྱུ་བ་མངར་བཅུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ། ། ལན་ཚུ་ཤུམ་ལ་ཁ་བ་གཅིག་ཏུ་
 ཉིད། །

ཅེས་པ་ཉེ། རྒྱུ་གེ་ལྷན་གསུམ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་བ་ལ། མངར་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་ཉེ། མངར་བ་དང་
 རྒྱུ་བ་དང་ལན་ཚུ་གསུམ་རྒྱུ་བ། མངར་བ་དང་རྒྱུ་བ་དང་ཁབ་རྒྱུ་བ། མངར་བ་དང་རྒྱུ་བ་དང་ཚུ་བ་རྒྱུ་
 བ། མངར་བ་དང་རྒྱུ་བ་དང་བསྐྱབ་རྒྱུ་བ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་བ་བཞག་ཉེ་མངར་བ་དང་ལན་ཚུ་བ་ཁབ་དང་
 རྒྱུ་བ། མངར་བ་དང་ལན་ཚུ་བ་ཚུ་བ་དང་རྒྱུ་བ། མངར་བ་དང་ལན་ཚུ་བ་བསྐྱབ་རྒྱུ་བ་ལོ། །དེ་ནས་ལན་ཚུ་
 བ་བཞག་ཉེ་མངར་བ་དང་ཁབ་ཚུ་བ་དང་རྒྱུ་བ། མངར་བ་དང་ཁབ་བསྐྱབ་དང་རྒྱུ་བ་ལོ། །དེ་ནས་ཁབ་
 བཞག་ཉེ་མངར་བ་དང་ཚུ་བ་དང་བསྐྱབ་རྒྱུ་བ་ཉེ་བཅུ་ལོ། །རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཅེས་པ། རྒྱུ་བ་ལན་ཚུ་ཁབ་རྒྱུ་བ།
 རྒྱུ་བ་ལན་ཚུ་ཚུ་བ་རྒྱུ་བ། རྒྱུ་བ་ལན་ཚུ་བསྐྱབ་རྒྱུ་བ་ལོ། །དེ་ནས་ལན་ཚུ་བཞག་ཉེ་རྒྱུ་བ་ཁབ་ཚུ་བ་རྒྱུ་བ། རྒྱུ་
 ཁབ་བསྐྱབ་རྒྱུ་བ་ལོ། །དེ་ནས་ཁབ་བཞག་ཉེ་རྒྱུ་བ་ཚུ་བསྐྱབ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ལོ། །ལན་ཚུ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ། ལན་ཚུ་
 ཁབ་ཚུ་བ་རྒྱུ་བ། ལན་ཚུ་ཁབ་བསྐྱབ་རྒྱུ་བ་ལོ། །དེ་ནས་ཁབ་བཞག་ལ་ལན་ཚུ་ཚུ་བསྐྱབ་རྒྱུ་བ་ཉེ་གསུམ་ལོ། །ཁབ་
 གཅིག་ཏུ་ཉིད་ཅེས་པ། ཁབ་ཚུ་བ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །

5-2 ལུམ་རྒྱུ་བ་ཉེ་བ།

མངར་བའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུ།	མངར་ རྒྱུ་ ལན་ ཚུ།	མངར་ རྒྱུ་ ཁབ་ ཚུ།	མངར་ རྒྱུ་ ཚུ་ ལོ།	མངར་ རྒྱུ་ ལན་ བསྐྱབ་ ལོ།	མངར་ ལན་ ཚུ་ལ།	མངར་ ལན་ ཚུ་ཚུ།	མངར་ ལན་ ཚུ་ བསྐྱབ་ ལོ།	མངར་ ཁབ་ ཚུ།	མངར་ ཁབ་ བསྐྱབ་ ལོ།	མངར་ ཚུ་ བསྐྱབ་ ལོ།
རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ རྒྱུ་བཅུ།	རྒྱུ་བ་ལན་ལ།		རྒྱུ་བ་ལན་ཚུ།		རྒྱུ་བ་ལན་བསྐྱབ་ལོ།		རྒྱུ་བ་ཁབ་ཚུ།		རྒྱུ་བ་ཁབ་བསྐྱབ་ལོ།	
ལན་ཚུ་ལྷན་ གསུམ།	ལན་ཁབ་ཚུ།			ལན་ཁབ་བསྐྱབ་ལོ།			ལན་ཚུ་བསྐྱབ་ལོ།			
ཁབ་ལྷན་ གསུམ།	ཁབ་ཚུ་བསྐྱབ་ལོ།									

༧༩ ར་བཞི་རྒྱུད།

འཇི་རྒྱུད་མངར་བཅུ་རྒྱུད་འཇི་ལན་ཚུ་གཅིག །

ཅེས་པ་ཉེ། ར་རྒྱལ་པོ་འཇི་བཞིར་རྒྱུད་པ་ནི། མངར་བཅུ་ཞེས་པ། མངར་རྒྱུད་ལན་ཚུ་ལ་བ་རྒྱུད།
 མངར་རྒྱུད་ལན་ཚུ་ཚ་བ་རྒྱུད་པ། མངར་རྒྱུད་ལན་ཚུ་བསྐྱེ་བ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་པ་བཞག་ མངར་བ་དང་
 ལན་ཚུ་བ་དང་ལ་བ་ཚ་བ་རྒྱུད་པ། མངར་ལན་ཚུ་ལ་བ་བསྐྱེ་བ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་ལན་ཚུ་བཞག་ མངར་རྒྱུད་ལ་
 ཚ་རྒྱུད་པའོ། །མངར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེ་བ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་ལན་ཚུ་བ་དང་ལ་བ་བཞག་ མངར་རྒྱུད་ལ་ཚ་རྒྱུད་པ། དེ་
 ནས་རྒྱུད་ལ་བཞག་ཉེ་མངར་བ་ལན་ཚུ་བ་ཚ་བ་བསྐྱེ་བ་རྒྱུད། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་དང་ཚ་བ་བཞག་ མངར་ལན་ཚུ་ལ་
 བ་བསྐྱེ་བ་དང་རྒྱུད་པ་ཉེ་བཅུ་འོ། །རྒྱུད་འཇི་ཞེས་པ། རྒྱུད་ལན་ཚུ་ལ་ཚ་རྒྱུད་པའོ། །རྒྱུད་ལན་ཚུ་ལ་བསྐྱེ་བ་
 པའོ། །དེ་ནས་ལན་ཚུ་བཞག་ཉེ་རྒྱུད་ལ་ཚ་བསྐྱེ་བ་རྒྱུད་པ། དེ་ནས་ལ་བ་བཞག་ རྒྱུད་ལན་ཚུ་ཚ་བསྐྱེ་བ་
 པའོ། །ལན་ཚུ་གཅིག་ཅེས་པ། ལན་ཚུ་ལ་ཚ་བསྐྱེ་བཞི་རྒྱུད་པ་གཅིག་གོ །

5-3 འཇི་རྒྱུད་འཇི་ལན་ཚུ།

མངར་པའི་འཇི་ རྒྱུད་པུ།	མངར་ རྒྱུད་ ལན་ ཚུ།	མངར་ རྒྱུད་ ལན་ ཚུ།	མངར་ རྒྱུད་ ལན་ ཚུ།	མངར་ རྒྱུད་ ལན་ ཚུ།	མངར་ རྒྱུད་ ལན་ ཚུ།	མངར་ རྒྱུད་ ལན་ ཚུ།	མངར་ ལན་ ཚུ།	མངར་ ལན་ ཚུ།	མངར་ ལན་ ཚུ།	མངར་ ལན་ ཚུ།
རྒྱུད་པའི་འཇི་ རྒྱུད་པུ།	རྒྱུད་ལན་ཚུ།			རྒྱུད་ལན་ལ་བསྐྱེ།			རྒྱུད་ལ་ཚ་བསྐྱེ།		རྒྱུད་ལན་ཚུ་བསྐྱེ།	
ལན་ཚུ་གཅིག་	ལན་ལ་ཚ་བསྐྱེ།									

༨༠ ར་རྒྱུད།

ལྷ་རྒྱུད་མངར་བ་ལྷ་ལ་རྒྱུད་པ་གཅིག །

ཅེས་པ་ཉེ། ར་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་པ་ནི། མངར་བ་ལྷ་ལ་ཞེས་པས། མངར་རྒྱུད་ལན་ཚུ་ལ་ཚ་རྒྱུད་པ། མངར་
 རྒྱུད་ལན་ཚུ་ལ་བསྐྱེ་བ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་པ་བཞག་ མངར་ལན་ཚུ་ལ་ཚ་བསྐྱེ་བ་རྒྱུད་པ། དེ་ནས་ལན་ཚུ་བཞག་
 ཉེ་མངར་རྒྱུད་ལ་ཚ་བསྐྱེ་བ་རྒྱུད་པ། དེ་ནས་ལ་བ་བཞག་ཉེ་མངར་རྒྱུད་ལན་ཚུ་ཚ་བ་བསྐྱེ་བ་རྒྱུད་པ་ཉེ་ལུ་འོ། །རྒྱུད་

བ་གཅིག་ཅེས་པ་སྐུར་ལན་ཚུ་བཀའ་བརྟལ་བ་སྐུར་བ་གཅིག་གོ།

5-4 རྗེ་སྐྱུར་བྱུང

མངར་པའི་ རྗེ་སྐྱུར་ལྡོ	མངར་སྐུར་ ལན་ཁའོ།	མངར་སྐུར་ ལན་ཁབསྐྱོ།	མངར་སྐུར་ ལན་ཁོ་བསྐྱོ།	མངར་སྐུར་ ཁའོ་བསྐྱོ།	མངར་ལན་ ཁའོ་བསྐྱོ།
སྐུར་པའི་རྗེ་ སྐྱུར་གཅིག	སྐུར་ལན་ཁའོ་བསྐྱོ།				

ཀའ་རྗེ་སྐྱུར་ལྡོ།

མངར་སྐུར་ལན་ཚུ་ཁའོ་བསྐྱོ་བ་བྱུང་ག་སྐུར་བ་གཅིག་གོ།

ཀའ་རྗེ་སྐུར་ལྡོ།

5-5 འཇུག་པའི་རྗེ་སྐྱུར་གཅིག་དང་རྒྱུར་པའི་རྗེ་སྐྱུར་བྱུང

འཇུག་ལ།	མངར་སྐུར་ལན་ཚུ་ཁའོ་བསྐྱོ་བ་བྱུང་ག་སྐུར་ལ།					
རྒྱུར་ལ།	མངར་ལ།	སྐུར་ལ།	ལན་ཚུ་ལ།	ཁབ།	ཁོ་ལ།	བསྐྱོ་ལ།

༢ དང་མཉམ་པར་བསྐྱུར་བ།

འཇུག་པ་གཉིས་པ་བཅོ་རྒྱ་རྒྱ་བྱུང། ། བསྐྱུར་བ་ཉི་ཤུ་བྱུང་ཏེ་སྐུར་བ་གཅིག་།

རྒྱུར་བ་བྱུང་ཉེ་བྱུང་ཚ་ཚ་གསུམ་ལོ། །

ཞེས་པ་ཉེ། བཞི་པ་སྐུར་བ་ལ་མངར་བ་བཅུ། སྐུར་བ་བཞི། ལན་ཚུ་གཅིག་ཉེ་ཡེ་ལས་བཅོ་ལྡོ། གཉིས་
པ་སྐུར་བ་ལ་འང་མངར་ལྡ་སྐུར་བཞི། ལན་ཚུ་གསུམ། ཁབ་གཉིས། ཁོ་བ་གཅིག་ཉེ་བཅོ་ལྡོ། བཞི་པར་སྐུར་བ་
དང་གཉིས་པར་སྐུར་བ་བཅོ་ལྡོ་བཅོ་ལྡོ་ཉེ་སུམ་ལུའོ། ། ལྡོ་པ་བྱུང་ཅེས་ལྡོ་སྐུར་བ་ལ། མངར་བ་ལྡ་སྐུར་བ་གཅིག་
དང་བྱུང་གོ། བསྐྱུར་བ་ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་གསུམ་པར་སྐུར་བ་ལ། མངར་བཅུ། སྐུར་བྱུང་། ལན་ཚུ་བ་གསུམ། ཁབ་
གཉིས་ཉེ་ཉི་ཤུ་ལོ་ལོ། ། བྱུང་ཏེ་སྐུར་བ་གཅིག་ཅེས་པ་རྗེ་བྱུང་ཏེ་ཚོགས་པར་སྐུར་བ་གཅིག་ལོ་ལོ་ལོ། ། དེ་
དག་ལ་སྐུར་བ་ལྡོ་བཅུ་ཚ་བཅུ་ཞེས་བྱུང་། དེའི་ཉེ་ཏེ་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་པའམ་རྒྱུར་པའི་རྗེ་བྱུང་ཉེ་བྱུང་ཚ་ཚ་གསུམ་
འཇུག་པ་ལྗོད་གསེང་ལོ་ལོ་ལོ། དཔལ་ལོས་བརྒྱུད་པའི་ཉེ་ལོ་ལོ། རྗེ་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ལོ་ལོ་ལོ། །

སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་དུ་བ་དང་། །བརྟགས་པ་རྟུག་ཅུ་རྩ་བ་གསུམ་དུ། །རགས་རིམ་རི་བཞི་བ་དེ་བཞིན་དཔྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །

5-6 རྩ་བའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བཅའ་མཐུངས་ཚིག་པ།

རྩ་བའི་རྩ་བ་	ཉིན་རྒྱུད།					ལྷན་རྒྱུད།					འཕྲིན་རྒྱུད།		རྩ་བའི་རྩ་བ་	བཅའ་མཐུངས་		
	༡༥					༢༠					༡༥				༤	
༤	མངར།	སྐྱུར།	ལན་ཚུ།	ལ།	ཚ།	མངར།	སྐྱུར།	ལན་ཚུ།	ལ།	མངར།	སྐྱུར།	ལན་ཚུ།	མངར།	སྐྱུར།	༡	༤༥
	༥	༤	༩	༩	༡	༡༠	༤	༩	༡	༡༠	༤	༡	༥	༡		

༣ བཤམ་དང་གཞིན་པོ་སྐྱུར་རྒྱུ་ལ།

(༡) བཤམ་བཤམ་པ།

སྐྱུར་གཞིན་པོ་ཞེས་པ་ལོག་སྐྱུགས་འཛིན་ས་བྱེད་གྱི་དོ་བོ་དེ་ལ་གཞིན་པོ་ལམ་ཁག་འོན་ནམ། གཤེད་མའམ། འཛིན་ས་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་གཞིན་པོར་བྱམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར། བཤམ་བྱེད་དམ་འཛིན་ས་བྱེད་གྱི་དོ་བོ་སྐྱུར། སྐྱུར་གྱི་དོ་བོ་རིམ། རིམ་དོ་བོ་ལྷ་རྒྱུས། ལྷ་རྒྱུས་གྱི་དོ་བོ་རྣམས་ལ། རྣམས་པའི་དོ་བོ་རིམ་སྐྱུར། སྐྱུར་གྱི་དོ་བོ་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་དོ་བོ་བདེ་བར་འབྲེལ་དགོས་པའི་ངེས་པས། འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་འཕེལ་འགྲིབ་འབྲུགས་གསུམ་གྱི་ནད་གང་ཞིག དེ་འཛིན་ས་བྱེད་གྱི་འབྲུང་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རོ་དེ་ལ་གཞིན་པོར་བཤམ་དོ། །དེ་ལ་གསེབ་བྱའི་ནད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི། ཉེས་པ་གཞིན་བྱ་ཉི་ལྷན་ལྟ་ལ། རྒྱུང་པ་ལྷན་འདུས་དུ་མའི་རིགས་འབྲུང་བས། བྱངས་དང་མིང་གི་ངེས་བསྟན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དེའི་གཞིན་པོ་རིམ་འབྲེལ་དུ། ཡོངས་ནི་རྟུག་པོ་འདི་དག་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བྱངས་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་ལང་སྟེ་ཞེས་དང་། རྒྱུང་གསུམ། དེ་ལས་སྐྱུར་བར་གྱེས་པ་ནི། བྱིས་པས་བྱངས་བར་རྣམས་མ་ཡིན། རྒྱུར་ཤེས་བྱས་ཀྱང་རབ་དུ་དགའ། ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །བསྐྱུས་པ་ནི་དཔའ་བོས། རྒྱུང་དང་མཁྱིམ་པ་བད་ཀན་ཡང་། ཉེས་པ་རྣམས་གསུམ་མདོར་བསྐྱུས་ཡིན། ཞེས་དང་འདིར་འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་གསུམ་ལས་ནད་མི་འདའ། ། ཞེས་པ་དེའི་གཞིན་པོར་ལྷ་རྒྱུས་དུས་གྱི་རོ་ཡང་མངར་སྐྱུར་ཁག་གསུམ་སྟེ་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་གཞིན་གཞིན་རེ་རེས་སེལ་ཞེས་པའོ། །འབྲིང་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་འདི་སྐབས་དོན་རྟུག་ཅུ་རྩ་བ་གསུམ་མོ། །འཕེལ་བཤམ་བཤམ་བཤམ་བཞིན་གཞིན་པོར་སྐྱུར་ཞེས་པའོ། །

(༢) རི་རྒྱུར་སྐྱུར་བའི་ངེས་པ་བསྐྱུས་པ།

འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞི་འགྲེལ་པ་རྒྱུར། །

ཞེས་པ་ཉེ། བདུན་ཅུ་ཅུ་མཁུ་མཁུ་བད་ཀའ་གསུམ་པོའི་འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞི་འགྲེལ་པ་ལ་གྲེལ་པ་རྒྱུར་པ་རྒྱུར་བ་
བཞིན་གྲང་གྲང་ནས་རྒྱུར་ན་རང་འགྲེལ་དུ། བད་དམིགས་དང་རྒྱན་གཉིས་ལྷ་རྒྱུར་ཞིང་། རོ་རྒྱལ་ས་དུག་པོ་རེ་རེ་
ལ་ཡང་རོའི་བྱ་རྒྱུས་གཞན་དུ་སྒོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལས། རོ་རྒྱུས་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུར་དུ་རྒྱལ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞིང་
བརྟག་པར་བྱོའོ། ཞེས་པས་བད་དམིགས་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞི་འགྲེལ་པ་དེའི་གྲེལ་པ་རྒྱུར་པ་
ལ། གཞོམས་བྱ་བ་དུ་འཕེལ་ཟད། འཛོམས་བྱེད་རྒྱན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་གྲེལ་ལས་དང་པོ་གཙོ་བོའི་དབྱེ་བ་ལ།
རང་རྒྱུད་ཅན་རྒྱུད་པའི་འཕེལ་ཟད་བཙོ་བརྒྱུད། གཞན་དང་འདྲིས་པའི་གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་ལྷན་པའི་འཕེལ་ཟད་
བཙོ་བརྒྱུད། འདུས་པའི་འཕེལ་ཟད་རྒྱལ་རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞི་འགྲེལ་པ་ལ། དེ་དག་གི་གྲེལ་པ་ཞི་ཕོག་
མར་རང་རྒྱུད་ཅན། ཉེས་གསུམ་འཕེལ་དང་རབ་འཕེལ་མཚོག་འཕེལ་ཟད་པར་རྒྱུར། ཞེས་པའི་འཕེལ་ཟད་བཙོ་
བརྒྱུད་ནི། རྒྱུད་པའམ་བརྟགས་པའི་རོ་རྒྱལ་གིས་འཛོམས་ཏེ། བད་གྱི་ཅུ་བ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོ་དང་རྒྱན་གྱི་ཅུ་བ་
རོ་རྒྱལ་སོ་སོར་བད་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་འཕེལ་བ་རབ་དུ་འཕེལ་བ་མཚོག་དུ་འཕེལ་བ་གསུམ།
རྒྱུད་པའི་རོ་མངར་རྒྱུར་ལན་ལྟ་གསུམ་གྱིས་འཛོམས་ཏེ། ལན་ལྟ་བའི་མེ་རྒྱུད་རང་བཞིན་རྒྱལ་ལྷོ་སྒོ་བ་དང་ལྷན་
པས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་འཛོམས། རྒྱུར་བའི་ས་མེའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ལྷོ་ཚ་བརྟན་དང་ལྷན་པས་རྒྱུད་རབ་དུ་འཕེལ་བ་
འཛོམས། མངར་བའི་ས་རྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་འཛམ་བརྟན་གྱི་སྒོ་བས་ལྷག་པར་ཆེ་བས་རྒྱུད་མཚོག་དུ་འཕེལ་བ་འཛོམས།
དེ་བཞིན་མཁུ་མཁུ་པ་འཕེལ་བ་རབ་དུ་འཕེལ་བ་མཚོག་དུ་འཕེལ་བ་གསུམ་དེ། ལ་མངར་བསྐྱེད་བ་གསུམ་གྱིས་
འཛོམས་ཏེ་བསྐྱེད་བའི་ས་རྒྱུད་ལས་གྲང་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པས་མཁུ་མཁུ་པ་འཕེལ་བ་སེལ། མངར་བའི་སྐྱབས་སེལ་
རྒྱལ་མཁུ་མཁུ་གྱིས་མཁུ་མཁུ་པ་རབ་དུ་འཕེལ་བ་སེལ། ལ་བའི་རྒྱུད་ལྷོ་གི་རང་བཞིན་ཕོག་མའི་རྒྱས་པ་སྐྱབས་སེལ་རྒྱལ་
མཁུ་མཁུ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་མཁུ་མཁུ་པ་མཚོག་དུ་འཕེལ་བ་འཛོམས་སོ། །

བད་ཀའ་འཕེལ་བ། བད་ཀའ་རབ་དུ་འཕེལ་བ། བད་ཀའ་མཚོག་དུ་འཕེལ་བ་གསུམ། ཚ་རྒྱུར་ལན་ལྟ་
གསུམ་གྱིས་སེལ་ཏེ་ལན་ལྟ་བའི་མེ་རྒྱུད་རང་བཞིན་རོ་རྒྱུར་པ་དང་ལྷན་པས་བད་ཀའ་འཕེལ་བ་སེལ། རྒྱུར་བ་
ལ་མེ་སའི་རང་བཞིན་ཚ་རོ་རྒྱུར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བད་ཀའ་རབ་དུ་འཕེལ་བ་སེལ་སོ། །ཚ་བའི་མེ་རྒྱུད་གི་རང་
བཞིན་ཡང་རྒྱུར་ཚ་རོ་རྒྱུར་ལྷོ་གཡོ་དུག་གིས་བད་ཀའ་མཚོག་དུ་འཕེལ་བ་སེལ་སོ། །ཟད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་
ཟད་པ་རབ་དུ་ཟད་པ་མཚོག་དུ་ཟད་པ་གསུམ། ལ་བསྐྱེད་ཚ་གསུམ་གྱིས་སེལ་ཏེ། ཚ་བའི་ཡང་རྒྱུར་སྐྱབས་སེལ་རྒྱུད་
ཟད་པ་རྒྱུད། བསྐྱེད་བའི་གྲང་རྒྱལ་རྒྱལ་པས་རྒྱུད་རབ་དུ་ཟད་པ་རྒྱུད། ལ་བའི་ཡང་རྒྱུར་བསེལ་གཡོས་རྒྱུད་མཚོག་
དུ་ཟད་པ་རྒྱུད། མཁུ་མཁུ་པ་ཟད་པ་རབ་དུ་ཟད་པ་མཚོག་དུ་ཟད་གསུམ། རྒྱུར་བ་ལན་ལྟ་བའི་ཚ་བས་འཛོམས་ཏེ།
ཚ་བའི་ཚ་རོ་ཡང་རྒྱུར་གྱིས་མཁུ་མཁུ་པ་ཟད་པ་སེལ། ལན་ལྟ་བའི་རོ་རྒྱུར་རྒྱུར་གྱིས་མཁུ་མཁུ་པ་རབ་དུ་ཟད་པ་
འཛོམས། རྒྱུར་བའི་ཚ་རོ་རྒྱུར་རྒྱུར་གྱིས་མཁུ་མཁུ་པ་མཚོག་དུ་འཕེལ་བ་རྒྱུད་དོ། །བད་ཀའ་ཟད་པ་རབ་དུ་ཟད་པ་

མཚོགས་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་ལ། མངར་བསྐྱེད་པ་ལས་སེལ་ཏེ། ལ་བའི་བསེལ་རྒྱལ་གྱིས་བད་ཀན་བྱེད་པ་སེལ། བསྐྱེད་པའི་གུང་རྒྱལ་བརྟན་པས་བད་ཀན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྐྱེད། མངར་བའི་རྒྱལ་ལྷི་འཇམ་བརྟན་བསེལ་རྒྱལ་གྱིས་བད་ཀན་མཚོགས་ཏུ་བྱེད་པ་སྐྱེད་དོ། །

5-7 རྒྱུང་པའི་འཕེལ་བྱེད་པའི་འབྲུག་དང་གཞིན་པའི་རྒྱུང་རྒྱལ།

རྒྱུང་པའི་འཕེལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྲངས།		གཞིན་པའི་	
འཕེལ་བདག་གི།	རྒྱུང་འཕེལ་བ།	ལྷན་ལྷོ་བ།	རྒྱུང་པའི་འབྲུག་དང་གཞིན་པའི་རྒྱུང་རྒྱལ།
	རྒྱུང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ།	རྒྱུང་བ།	
	རྒྱུང་མཚོགས་ཏུ་འཕེལ་བ།	མངར་བ།	
	མཁྱིམ་པ་འཕེལ་བ།	བསྐྱེད་པ།	
	མཁྱིམ་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ།	མངར་བ།	
	བད་ཀན་འཕེལ་བ།	ལྷན་ལྷོ་བ།	
	མཁྱིམ་པ་མཚོགས་ཏུ་འཕེལ་བ།	ལ་བ།	
	བད་ཀན་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ།	རྒྱུང་བ།	
	བད་ཀན་མཚོགས་ཏུ་འཕེལ་བ།	ཚེ་བ།	
བྱེད་པ་དག་གི།	རྒྱུང་བྱེད་པ།	ཚེ་བ།	རྒྱུང་པའི་འབྲུག་དང་གཞིན་པའི་རྒྱུང་རྒྱལ།
	རྒྱུང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	བསྐྱེད་པ།	
	རྒྱུང་མཚོགས་ཏུ་བྱེད་པ།	ལ་བ།	
	མཁྱིམ་པ་བྱེད་པ།	ཚེ་བ།	
	མཁྱིམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	ལྷན་ལྷོ་བ།	
	མཁྱིམ་པ་མཚོགས་ཏུ་བྱེད་པ།	རྒྱུང་བ།	
	བད་ཀན་བྱེད་པ།	ལ་བ།	
	བད་ཀན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	བསྐྱེད་པ།	
	བད་ཀན་མཚོགས་ཏུ་བྱེད་པ།	མངར་བ།	

ལྷན་པས་མཉམ་གསུམ་ཞེས་པའི་ལྷན་པའི་མཉམ་པར་འཕེལ་བ་གསུམ་ནི་ནད་རྒྱུས་ཚེ་བས་བཞི་པར་རྒྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་འཇོམས་ཏེ། རྒྱུང་མཁྱིམ་མཉམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། མངར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་བས་

འཛོམས་ཏེ། མངར་སྐྱུར་གྱིས་རྒྱུང་འཛོམས། ལ་བསྐྱུར་མཁྲིས་པ་འཛོམས་སོ། །བད་མཁྲིས་མཉམ་པར་འཕེལ་
 པ་ལ། ལྷ་སྐྱུར་མངར་ལས་འཛོམས་ཏེ། ལྷ་སྐྱུར་གྱིས་བད་ཀན་འཛོམས། མངར་ལས་མཁྲིས་པ་འཛོམས། བད་
 རྒྱུང་མཉམ་པར་འཕེལ་པ་ལ། ལན་ལྷ་ཚེ་བ་མངར་བ་སྐྱུར་བས་འཛོམས་ཏེ། ལན་ལྷ་ཚེ་བས་བད་ཀན་འཛོམས།
 མངར་སྐྱུར་གྱིས་རྒྱུང་འཛོམས་སོ། །མཉམ་པར་བད་པ་གསུམ་དང་། གཅིག་རབ་ལྷག་པ་རྒྱག་གི་འཕེལ་བད་བཅོ་
 ལྷོ། །གཉིས་པར་སྐྱུར་བ་བཅོ་ལྷན་འཛོམས་ཏེ། རྒྱུང་མཁྲིས་མཉམ་པར་བད་པ་བསྐྱུར་བ་དང་ཚེ་བ་སྐྱུར་བས་
 འཛོམས་སོ། །བད་མཁྲིས་མཉམ་པར་བད་པ་མངར་སྐྱུར་གྱིས་འཛོམས་སོ། །བད་རྒྱུང་མཉམ་པར་བད་པ་མངར་
 ལ་ལན་ལྷ་ཚེ་བས་འཛོམས་སོ། །གཅིག་རབ་ལྷག་པ་རྒྱག་གི་འཕེལ་བད་བཅུ་གཉིས་ལ། རྒྱུང་རབ་རྒྱ་འཕེལ་
 མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་ཆེར་འཕེལ་བ་སྐྱུར་ལས་སོ། །མཁྲིས་པ་རབ་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱུང་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་བསྐྱུར་མངར་གྱིས་
 སོ། །རྒྱུང་རབ་རྒྱ་འཕེལ་བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ལ་སྐྱུར་ཚོ། །བད་ཀན་རབ་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱུང་ལྷག་པར་ཆེར་
 འཕེལ་བ་ལ་ལན་ལྷ་སྐྱུར་བ་དག་གིས་སོ། །མཁྲིས་པ་རབ་རྒྱ་འཕེལ་བད་ཀན་ལྷག་པར་ཆེར་འཕེལ་བ་ལ་མངར་
 ཚས་སོ། །བད་ཀན་རབ་རྒྱ་འཕེལ་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་ཆེར་འཕེལ་བ་ལ་ལན་ལྷ་ཁ་བས་སོ། །བད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་
 རྒྱུང་རབ་རྒྱ་བད་མཁྲིས་པ་ཆེར་བད་པ་ལ་བསྐྱུར་ལན་ལྷ་སོ། །མཁྲིས་པ་རབ་རྒྱ་བད་རྒྱུང་ཆེར་བད་པ་ལ་ཚེ་བ་དང་
 ལ་བས་སོ། །རྒྱུང་རབ་རྒྱ་བད་བད་ཀན་ཆེར་ལྷག་པར་བད་པ་ལ་ལ་ཁ་མངར་གྱིས་སོ། །བད་ཀན་རབ་རྒྱ་བད་རྒྱུང་
 ལྷག་པར་བད་པ་ལ་བསྐྱུར་ལས་སོ། །བད་ཀན་རབ་རྒྱ་བད་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་བད་པ་ལ་བསྐྱུར་སྐྱུར་གྱིས་སོ། །
 མཁྲིས་པ་རབ་རྒྱ་བད་བད་ཀན་ལྷག་པར་བད་པ་ལ་ལན་ལྷ་མངར་བས་སོ། །རྒྱུང་རབ་རྒྱ་བད་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་
 བད་པ་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་ལན་ལྷ་སོ། །

5-9 འདུམ་པའི་འཕེལ་ཟུང་ལས་མཚུངས་པར་འཕེལ་ཟུང་

གཉེན་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།

མཚུངས་པར་འཕེལ་ཟུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།		གཉེན་པོ།	
མཚུངས་པར་འཕེལ་ཟུང་གཉེན་	རྒྱུ་མཁྲིམ་བད་ཀན་མཚུངས་པར་འཕེལ་ཟུང་།	མངར་ཁཚོ།	ལྷོ་
མཚུངས་པར་ཟུང་པ་གཉེན་	རྒྱུ་མཁྲིམ་བད་ཀན་མཚུངས་པར་ཟུང་པ།	ལས་ལྷོ་མངར།	གཉེན།

རབ་འབྲིང་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་པའི་རྒྱུ་འཕེལ། མཁྲིམ་པ་རབ་རྒྱུ་འཕེལ། བད་ཀན་མཚོག་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་
 འདུམ་པ་ལ། ལན་ཚུ་བ་མངར་བ་ཚུ་བ་གསུམ་གྱིས་སེལ་ཏེ། ལན་ཚུ་བ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་འཕེལ་བ་སེལ།
 མངར་བའི་བསེལ་རྒྱུ་མཁྲིམ་གྱིས་མཁྲིམ་པ་རབ་རྒྱུ་འཕེལ་བ་སེལ། ཚུ་བའི་ཡང་རྒྱུ་ཚུ་བ་རྒྱ་གཞུང་བད་ཀན་
 མཚོག་རྒྱུ་འཕེལ་བ་སེལ་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་གསུམ་པར་བྱོལ། རྒྱུ་འཕེལ་བད་ཀན་རབ་རྒྱུ་འཕེལ་
 མཁྲིམ་པ་མཚོག་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ལ། ལན་ཚུ་བ་རྒྱུ་བ་ལ་བསེལ་སོ། །མཁྲིམ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་རབ་རྒྱུ་འཕེལ་བད་ཀན་
 རབ་མཚོག་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ལ་བསྐྱུར་ཚུ་བས་སོ། །མཁྲིམ་པ་འཕེལ་བད་ཀན་རབ་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱུ་རབ་མཚོག་རྒྱུ་
 འཕེལ་བ་ལ་བསྐྱུར་མངར་བས་སོ། །བད་ཀན་འཕེལ་རྒྱུ་རབ་རྒྱུ་འཕེལ་མཁྲིམ་པ་རབ་མཚོག་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ལ།
 ལན་ཚུ་མངར་རྒྱུ་གྱིས་སོ། །བད་ཀན་འཕེལ་རྒྱུ་རབ་རྒྱུ་འཕེལ་མཁྲིམ་པ་རབ་མཚོག་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ལ། ཚུ་བ་
 ལ་བས་སོ། །ཟུང་པ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཞི་རྒྱུ་ཟུང་མཁྲིམ་པ་རབ་རྒྱུ་ཟུང་བད་ཀན་མཚོག་རྒྱུ་ཟུང་པ་ལ། བསྐྱུར་
 ལན་ཚུ་མངར་བས་སོ། །རྒྱུ་ཟུང་བད་ཀན་རབ་རྒྱུ་ཟུང་མཁྲིམ་པ་རབ་མཚོག་རྒྱུ་ཟུང་པ་ལ་ལན་ཚུ་བ་སྐྱུར་གྱིས་
 སོ། ། མཁྲིམ་པ་ཟུང་རྒྱུ་རབ་རྒྱུ་ཟུང་བད་ཀན་རབ་མཚོག་རྒྱུ་ཟུང་པ་ལ་ཚུ་བ་སྐྱུར་མངར་བས་སོ། །མཁྲིམ་པ་ཟུང་
 བད་ཀན་རབ་རྒྱུ་ཟུང་རྒྱུ་རབ་མཚོག་རྒྱུ་ཟུང་པ་ལ་ཚུ་བ་སྐྱུར་ལ་བས་སོ། །བད་ཀན་ཟུང་མཁྲིམ་པ་རབ་རྒྱུ་ཟུང་རྒྱུ་
 རབ་མཚོག་རྒྱུ་ཟུང་པ་ལ་ལན་ཚུ་བ་སྐྱུར་བས་སོ། །བད་ཀན་ཟུང་རྒྱུ་རབ་རྒྱུ་ཟུང་མཁྲིམ་པ་རབ་མཚོག་རྒྱུ་ཟུང་པ་
 ལ་ལ་བསྐྱུར་བས་སོ། །

5 - 10 འདུལ་པའི་འཕེལ་ཟུང་ལས་རབ་འབྱོར་ལྷན་ལྷན་རྒྱུག་
གི་འཕེལ་ཟུང་དང་གཉེན་པ་ལྷན་རྒྱུག་

རབ་འབྱོར་ལྷན་ལྷན་རྒྱུག་གི་འཕེལ་ཟུང་གི་རྒྱུག་ལྷན་ལྷན་		གཉེན་པ་	
འཕེལ་ཟུག	རྒྱུང་འཕེལ་མཁའ་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའད་ཀན་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བ།	ལན་ཚུ་མང་ར་ཚོ།	ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ གཉེན།
	རྒྱུང་འཕེལ་བའད་ཀན་རབ་ཏུ་འཕེལ་མཁའ་ལྷན་པ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བ།	ལན་ཚུ་རྒྱུར་ལ།	
	མཁའ་ལྷན་པ་འཕེལ་རྒྱུང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའད་ཀན་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བ།	བསྐྱེད་ཚུ་ཚོ།	
	མཁའ་ལྷན་པ་འཕེལ་བའད་ཀན་རབ་ཏུ་འཕེལ་རྒྱུང་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བ།	བསྐྱེད་མང་ར།	
	བའད་ཀན་འཕེལ་མཁའ་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་རྒྱུང་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བ།	ལན་ཚུ་མང་ར་རྒྱུར།	
	བའད་ཀན་འཕེལ་རྒྱུང་རབ་ཏུ་འཕེལ་མཁའ་ལྷན་པ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བ།	ལན་ཚུ་རྒྱུར་ལ།	
ཟུང་ པ་ ལྷན་	རྒྱུང་ཟུང་མཁའ་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་ཟུང་བའད་ཀན་མཚོག་ཏུ་ཟུང་བ།	བསྐྱེད་ཚུ་མང་ར།	ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ གཉེན།
	རྒྱུང་ཟུང་བའད་ཀན་རབ་ཏུ་ཟུང་མཁའ་ལྷན་པ་མཚོག་ཏུ་ཟུང་བ།	ལན་ཚུ་བསྐྱེད་ལ།	
	མཁའ་ལྷན་པ་ཟུང་རྒྱུང་རབ་ཏུ་ཟུང་བའད་ཀན་མཚོག་ཏུ་ཟུང་བ།	ཚུ་བསྐྱེད་མང་ར།	
	མཁའ་ལྷན་པ་ཟུང་བའད་ཀན་རབ་ཏུ་ཟུང་མཁའ་ལྷན་པ་མཚོག་ཏུ་ཟུང་བ།	ཚུ་བསྐྱེད་ལ།	
	བའད་ཀན་ཟུང་མཁའ་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་ཟུང་རྒྱུང་མཚོག་ཏུ་ཟུང་བ།	ལམ་ཚུ་བསྐྱེད།	
	བའད་ཀན་ཟུང་རྒྱུང་རབ་ཏུ་ཟུང་མཁའ་ལྷན་པ་མཚོག་ཏུ་ཟུང་བ།	ལམ་བསྐྱེད་ལ།	

གཉེན་གཉེན་ལྷན་པ་ལ་རྒྱུག་གོ་ལོག་ཟུང་། ཅེས་པ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ནི། བཞི་པར་རྒྱུར་བའི་རྒྱུག་དང་ལྷན་
པར་རྒྱུར་བའི་རྒྱུག་གིས་འཛོམས་ཏེ། རྒྱུང་མཁའ་ལྷན་པ་འཕེལ་བའད་ཀན་ལྷན་པར་འཕེལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི།
ལན་ཚུ་བསྐྱེད་ཚུ་མང་ར་བཞི་རྒྱུར་བས་སེལ་ཏེ། ལན་ཚུ་རྒྱུང་འཕེལ་བ། བསྐྱེད་ཚུ་མཁའ་ལྷན་པ་འཕེལ་བ། ཚུ་
རྒྱུར་གྱིས་བའད་ཀན་ལྷན་པར་འཕེལ་བ་སེལ་ལོ། །བའད་རྒྱུང་འཕེལ་མཁའ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་འཕེལ་བའི་འདུལ་པ་ལ།
རྒྱུར་མང་ར་ལན་ཚུ་ལ་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་པས་སེལ་ཏེ། རྒྱུར་བས་བའད་ཀན་འཕེལ་བ། རྒྱུང་མཁའ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་
འཕེལ་བའི་རྒྱུར་ལྷན་པ་ཚང་ཚེ་བས། རོ་གཉེན་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུ་བས་སེལ་ལ་དེ་ཡང་མང་ར་དང་ལན་ཚུ་བས་རྒྱུང་།
ལ་དང་བསྐྱེད་ཚུ་བས་མཁའ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་འཕེལ་བ་འཛོམས་ལོ། །བའད་མཁའ་ལྷན་པ་འཕེལ་རྒྱུང་ལྷན་པར་
འཕེལ་བ་ལ་ལན་ཚུ་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་པས་སེལ་ལོ། །རྒྱུང་འཕེལ་བའད་མཁའ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་འཕེལ་བ་ལ་རྒྱུང་
འཕེལ་བ་ལ་རྒྱུར་བ། བའད་ཀན་ལྷན་པར་འཕེལ་བ་ལ་ཚུ་བ་དང་ལན་ཚུ་བ། མཁའ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་འཕེལ་བ་ལ་ལ་
མང་ར་ཏེ། རྒྱུར་ཚུ་ལན་ཚུ་ལ་མང་ར་ལྷན་ལྷན་པས་སེལ་ལོ། །བའད་འཕེལ་རྒྱུང་མཁའ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་འཕེལ་བའི་

འདུལ་པ་ལ། ལན་ཚུ་རྒྱུར་མངར་ཁབ་བཞིས་སོ། །མཁྱིལ་པ་འཕེལ་བད་རྒྱུར་རྣལ་པར་འཕེལ་བའི་འདུལ་པ་ལ།
 མཁྱིལ་པ་འཕེལ་བ་བསྐྱབས་སེལ། བད་ཀན་རྣལ་པར་འཕེལ་བ་རྒྱུར་ཚུ་སེལ། རྒྱུར་རྣལ་པར་འཕེལ་བ་མངར་
 བད་ལན་ཚུ་སེལ་ཏེ་བསྐྱབས་ཚུ་མངར་ལན་ཚུ་རྒྱུར་བས་སོ། །ཟད་པ་ལ་རྒྱུར་པ་ནི། རྒྱུར་མཁྱིལ་གཉིས་
 ཟད་བད་ཀན་རྣལ་པར་ཟད་པ་ནི། ཚུ་བད་ལན་ཚུ་དང་བསྐྱབས་མངར་བཞི་རྒྱུར་བས་སོ། །བད་ཀན་ཟད་རྒྱུར་
 མཁྱིལ་གཉིས་རྣལ་པར་ཟད་པ་ནི་མངར་བསྐྱབས་ཚུ་ལན་ཚུ་རྒྱུར་བས་སོ། །བད་མཁྱིལ་ཟད་རྒྱུར་རྣལ་པར་ཟད་
 པ་ནི། ལན་ཚུ་བསྐྱབས་ཚུ་ཁབ་བཞི་རྒྱུར་བས་སོ། །རྒྱུར་ཟད་བད་མཁྱིལ་རྣལ་པར་ཟད་པ་ནི། བསྐྱབས་མངར་ལ་རྒྱུར་ཚུ་
 བ་རྒྱུར་བས་སོ། །བད་རྒྱུར་གཉིས་ཟད་མཁྱིལ་པ་རྣལ་པར་ཟད་པ་ལ་ཁབ་དང་ཚུ་བ་ལན་ཚུ་བད་ལ་རྒྱུར་བ་བཞི་
 རྒྱུར་བས་སོ། །མཁྱིལ་པ་ཟད་བད་རྒྱུར་གཉིས་རྣལ་པར་ཟད་པ་ལ་ཚུ་བ་ལན་ཚུ་མངར་བ་གསུམ་གྱིས་སེལ་ཏེ།
 བསྐྱབས་མངར་བ་ལན་ཚུ་ཁབ་ལ་རྒྱུར་བས་འདོམས་སོ། །

5 - 11 འདུལ་པ་འཕེལ་བཟང་ལས་གཉིས་གཅིག་རྣལ་པར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བཟང་
 པའི་འཕེལ་བཟང་དང་གཉིས་པོ་རྒྱུར་ཚུ་ལ།

གཉིས་གཅིག་རྣལ་པར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བཟང་པའི་འཕེལ་བཟང་གི་རྒྱུར་ཚུ་ལ།		གཉིས་པོ།
རྣལ་པར་འཕེལ་བཟང་གི་ལྷན་ཚུ།	རྒྱུར་མཁྱིལ་གཉིས་འཕེལ་བད་ཀན་རྣལ་པར་འཕེལ་བ།	ཚུ་བསྐྱབས་ཚུ་རྒྱུར།
	བད་རྒྱུར་གཉིས་འཕེལ་མཁྱིལ་པ་རྣལ་པར་རྒྱལ་འཕེལ་བ།	རྒྱུར་མངར་ཚུ་ཁབ་བསྐྱབས།
	བད་མཁྱིལ་གཉིས་འཕེལ་རྒྱུར་རྣལ་པར་འཕེལ་བ།	ཚུ་བསྐྱབས་རྒྱུར་མངར།
	རྒྱུར་འཕེལ་བད་མཁྱིལ་གཉིས་རྣལ་པར་འཕེལ་བ།	རྒྱུར་ཚུ་ཚུ་ཁབ་མངར།
	མཁྱིལ་པ་འཕེལ་བད་རྒྱུར་གཉིས་རྣལ་པར་འཕེལ་བ།	བསྐྱབས་ཚུ་མངར་ལན་ཚུ་
	བད་ཀན་འཕེལ་རྒྱུར་མཁྱིལ་གཉིས་རྣལ་པར་འཕེལ་བ།	ཚུ་རྒྱུར་མངར་ཁབ།
རྣལ་པར་ཟད་པའི་ལྷན་ཚུ།	རྒྱུར་མཁྱིལ་གཉིས་ཟད་བད་ཀན་རྣལ་པར་ཟད་པ།	ཚུ་ཚུ་བསྐྱབས་མངར།
	བད་རྒྱུར་གཉིས་ཟད་མཁྱིལ་པ་རྣལ་པར་རྒྱལ་ཟད་པ།	ཚུ་བསྐྱབས་ཚུ་ཁབ།
	བད་མཁྱིལ་གཉིས་ཟད་རྒྱུར་རྣལ་པར་ཟད་པ།	ཁབ་ཚུ་རྒྱུར།
	རྒྱུར་ཟད་བད་མཁྱིལ་གཉིས་རྣལ་པར་ཟད་པ།	བསྐྱབས་མངར་ལ་རྒྱུར་ཚུ་
	མཁྱིལ་པ་ཟད་བད་རྒྱུར་གཉིས་རྣལ་པར་ཟད་པ།	བསྐྱབས་མངར་ལན་ཚུ་ཚུ་
	བད་ཀན་ཟད་རྒྱུར་མཁྱིལ་གཉིས་རྣལ་པར་ཟད་པ།	མངར་བསྐྱབས་ཚུ་རྒྱུར།

བཞི་རྒྱུར་ལྷན་ཚུ།
 ལྷན་ཚུ།
 ལྷན་ཚུ།
 ལྷན་ཚུ།

འཕེལ་བཟང་འདུལ་པས་མཉམ་འཕེལ་བཟང་རྒྱུར་རྒྱལ་ཅིག་པའི་གཉིས་པོར། གསུམ་པར་རྒྱུར་བཟང་གིས་འདོམས་ཏེ་རྒྱུར་མཉམ་མཁྱིལ་པ་འཕེལ་
 བད་ཀན་ཟད་པ་ལ། ལན་ཚུ་རྒྱུར་འཕེལ་བ་མཉམ་གཞི་ན། ཁབ་མཁྱིལ་པ་འཕེལ་བ་སེལ། མངར་བས་བད་ཀན་ཟད་པ་སེལ་སོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་བད་

ཀའ་མཉམ་རྒྱུ་འཕེལ་མཁེལ་པ་ཟད་པ་ལན་ཚུ་ཚུར་གྱིས་སོ། །མཁེལ་པ་མཉམ་རྒྱུ་འཕེལ་བད་ཀན་ཟད་པ་ཁབ་སྐྱམ་མངར་བམ་སོ། །མཁེལ་པ་
 མཉམ་བད་ཀན་འཕེལ་རྒྱུ་ཟད་པ་བསྐྱེད་ཚུ་ཁབ་སོ། །རྒྱུ་མཉམ་བད་ཀན་འཕེལ་མཁེལ་པ་ཟད་པ་ལན་ཚུ་མངར་རྒྱུ་གྱིས་སོ། །བད་ཀན་མཉམ་
 མཁེལ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ཟད་པ་ལན་ཚུ་ཁབ་སོ། །

5 - 12 འདུམ་པའི་འཕེལ་ཟད་པའི་འདུམ་པར་མཉམ་འཕེལ་
 ཟད་རྒྱུ་དང་གཉེན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་རྟུ་མིག

འདུམ་པར་མཉམ་འཕེལ་ཟད་རྒྱུ་གྱི་རྟུ་མིག		གཉེན་པོ།	
མཉམ་ འཕེལ་ ཟད་ རྒྱུ་ གྱི་	རྒྱུ་མཉམ་མཁེལ་པ་འཕེལ་བད་ཀན་ཟད་པ།	ལན་ཚུ་ཁབ་སོ།	ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་
	རྒྱུ་མཉམ་བད་ཀན་འཕེལ་མཁེལ་པ་ཟད་པ།	ལན་ཚུ་མངར་རྒྱུ།	
	མཁེལ་མཉམ་བད་ཀན་འཕེལ་རྒྱུ་ཟད་པ།	བསྐྱེད་ཚུ་ཁབ།	
	མཁེལ་མཉམ་རྒྱུ་འཕེལ་བད་ཀན་ཟད་པ།	ཁབ་སྐྱེད་མངར།	
	བད་ཀན་མཉམ་རྒྱུ་འཕེལ་མཁེལ་པ་ཟད་པ།	ལན་ཚུ་ཚུར།	
	བད་ཀན་མཉམ་མཁེལ་པ་འཕེལ་རྒྱུ་ཟད་པ།	ལན་ཚུ་ཁབ་སོ།	

གཅིག་ཟད་གཉེན་འཕེལ་གྱི་ལོ་གཟུགས་པ་རྟུ་གཅིས་པ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་གི། བཞི་པ་རྒྱུ་པ་རྟུ་གཉི། རྒྱུ་
 ཟད་བད་མཁེལ་གཉེན་འཕེལ་པ་ཁབ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཟད་པ་ལེལ། ལན་ཚུ་མངར་བད་ཀན་འཕེལ་པ་ལེལ། མངར་བམ་
 མཁེལ་པ་འཕེལ་པ་ལེལ། དེ་བཞིན་རྟུ་བད་མཁེལ་ཟད་རྒྱུ་འཕེལ་པ་ལ། ཁབ་སྐྱེད་ལན་ཚུ་བསྐྱེད་པ་སོ། །མཁེལ་
 པ་ཟད་བད་རྒྱུ་ལྷོ་གཟུགས་འཕེལ་པ་ལ། རྒྱུ་ལན་ཚུ་ཁབ་སྐྱེད་པ་སོ། །བད་རྒྱུ་ཟད་མཁེལ་པ་འཕེལ་པ་ལ་མངར་
 ལན་ཚུ་ཁབ་སོ། །བད་ཀན་ཟད་རྒྱུ་མཁེལ་འཕེལ་པ་ལ་མངར་ཁབ་སྐྱེད་པ་སོ། །རྒྱུ་མཁེལ་གཉེན་ཟད་བད་
 ཀན་འཕེལ་པ་ལ་བསྐྱེད་མངར་ཚུ་ཁབ་སོ། །རྒྱུ་མཁེལ་གཉེན་ཟད་བད་ཀན་འཕེལ་པ་ལ་བསྐྱེད་མངར་རྒྱུ་པ་སོ།
 འཕེལ་པ་སོ། །དེས་ན་རྒྱུ་པའི་འཕེལ་ཟད་བཅོ་བརྒྱུད་ལ། ཚུ་པའི་རྟུ་གཉི་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་བྱེད་པ་སོ།
 འཕེལ་པ། ལྷོ་འདུམ་རྒྱུ་གྱི་མཉམ་པར་ཟད་པ་གསུམ། གཅིག་རབ་ལྷོ་པའི་འཕེལ་ཟད་བཅུ་གཉེན་ཉི་
 བཅོ་ལྷོ་གཉེན་པར་རྒྱུ་པ་བཅོ་ལྷོ་འཕེལ་པ། མཉམ་པར་འཕེལ་པ་གསུམ། འདུམ་པ་མཚུངས་གཅིག་རབ་
 འབྲིང་གསུམ་རྒྱུ་གྱི་འཕེལ་ཟད་བཅུ་བཞི། མཉམ་འཕེལ་ཟད་རྒྱུ་རྟུ་གཉི་ཉི་བུ་གི། གསུམ་པར་རྒྱུ་པ་ཉི་བུ་
 འཕེལ་པ། གཉེན་གཅིག་ལྷོ་གཟུགས་པ་ལ་རྟུ་གཉེན་གྱི་ཉེས་པ་གཉེན་གཉེན་ལྷོ་གཟུགས་པར་འཕེལ་ཟད་
 གྱི་སྐྱེད་པ་རྟུ་གཉི། ལྷོ་པར་རྒྱུ་པ་རྟུ་གཉིས་འཕེལ་པ། དེ་དེ་འཕེལ་ཟད་རྟུ་གཉི་དང་། གཅིག་ཟད་གཉེན་འཕེལ་
 རྟུ་གཉི་དང་། མཉམ་པར་འཕེལ་པ་གསུམ་ཉི་བཅོ་ལྷོ། །བཞི་པར་རྒྱུ་པ་བཅོ་ལྷོ་འཕེལ་པ་ལེལ། བད་དང་
 གཉེན་པོ་ཟད་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལེལ། རྟུ་གཉི་ཀ་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི། འདུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེལ་པར་བྱེད། །

ནད་ལ་འཕེལ་བཟང་ལྡན་འདུས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་དང་། ལྷན་གྱི་རོ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་འཛུམས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཐད་པ་ནི། ལྷ་ཟེར་ལས། འདིར་འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་མཁུམས་པ་བད་ཀན་གྱི་རུས་པ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་
 ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ནད་གི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གཞོན་པ་སྐྱེད་ཅིང་འདུས་པའི་ནད་བྱེད་གྱི།
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེ་བར་ཞིབ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཅེས། བརྟག་པར་མི་བྱེད་ཉེ། འདི་དག་གི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་འབྱུང་པ་ཚེན་པོ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་བྲིས་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཡང་རྣམས་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
 པ་ལྟར་ཅིག་ཚུམ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ནད་
 ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་ལས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱེད་པ་ཚུམ་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་རོ་མ་བཅོས་
 པའི་དངོས་གནས་གྱི་རུས་པ་ནད་གྱི་འཕེལ་བཟང་གྱི་གཞེན་པོར་སྦྱར་རྒྱུ་དཔུང་པའི་གཞི་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་གཞུང་
 དུ་མངར་སྦྱར་ལན་ཚུ་ཚུ་བས་རྒྱུ་འཛུམས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུ་ལ་མངར་སྦྱར་ལན་ཚུ་ལྟུ་ལྟུ་འཛུམས་
 ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་རྒྱུ་བ་བསེལ་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་སྐྱེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གྱི་བྱགས་བཟུན་ལས་ལེགས་པར་
 རྟེན་ནས་རྒྱུ་བཟང་བཟོད་པ་ཉེ། རེ་རེ་བཞིན་དུ་འད་རྒྱུ་མཚན་བཅས་ཉེ་བྱུར་ཡོད་ན་ཡང་ཡི་གེའི་ངལ་བས་རེ་ཞིག་
 དེ་ཅམ་ལ། རྟོན་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་དཔུང་ཅིང་གཞིགས་པར་བྱའོ། །

5 - 13 འདུས་པའི་འཕེལ་བཟང་ལས་གཅིག་བྱེད་གཞིས་འཕེལ་
 བྱ་རྒྱུར་བ་དང་གཞེན་པ་རྒྱུར་རྒྱུ།

གཅིག་བྱེད་གཞིས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས།		གཞེན་པ།	
གཅིག་བྱེད་ གཞིས་འཕེལ་གསུམ།	རྒྱུ་བཟང་བད་མཁུམས་གཞིས་འཕེལ་བ།	ཁབས་ཚུ་མངར།	བཞི་ རྒྱུར་ ལྷན་
	མཁུམས་བྱེད་བད་རྒྱུ་གཞིས་འཕེལ་བ།	རྒྱུ་ཚུ་ཁབས།	
	བད་ཀན་བྱེད་རྒྱུ་མཁུམས་གཞིས་འཕེལ་བ།	མངར་ཁབས་ཚུ།	
གཞིས་བྱེད་ གཅིག་འཕེལ་གསུམ།	རྒྱུ་མཁུམས་གཞིས་བྱེད་བད་ཀན་འཕེལ་བ།	བསྐྱེད་མངར་ཚུ་བ ཁབས་ཚུ་ཁབས་བསྐྱེད་མངར་རྒྱུ།	
	བད་མཁུམས་གཞིས་བྱེད་རྒྱུ་འཕེལ་བ།	ཁབས་ཚུ་ཁབས།	
	བད་རྒྱུ་གཞིས་བྱེད་མཁུམས་འཕེལ་བ།	མངར་ཚུ་ཁབས།	
འདུས་ལྷན་ཚུལ།		རོ་རྒྱལ་ཀུར་བ།	རྒྱལ་རྒྱུར་གཅིག་

२ ལྷོང་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷོང་བ།

ལྷོང་ཕྱོད་འཇམ་ཚི་བཤལ་སྐྱུགས་ནི་ཅུ་ཉ། །ལྷོང་ས་ཉེས་གསུམ་འདུལ་པ་མག་ནད་
འབྱིན། །

ཞེས་པ་ཉ། བད་ལངས་ཏེ་གཞན་གནས་སུ་ལྷགས་པའམ་འདུལ་སྐྱོན་རྒྱས་བསྐྱུས་ནད་དངོས་ལྷོང་བར་
ཕྱོད་པ་ལ་སྡེ་ཚོན་ནི། མས་ནས་འཇམ་པོར་འདྲེན་པར་འཇམ་ཚི། ལུར་དུ་ལྷོང་བར་བཤལ། ཕྱོན་དུ་འདྲེན་པ་
སྐྱུགས། འོག་ནས་བསུ་ཞིང་འདྲེན་པར་བེ་ཅུ་ཉ། ལྷོང་ནས་ནད་ལྷོང་བ་ལྷོང་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་གཉིས་ལྷན་པ་
དང་། གསུམ་འདུལ་པ་རྣམས་ཁོང་ནས་སྐྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་སློ་མགོའི་ནད་ཕྱིར་འབྱིན་པར་ཕྱོད་པ་ཉ།
འཇམ་ཚིས་རྒྱང་། བཤལ་གྱིས་མཁྱིས་པ། སྐྱུགས་གྱིས་བད་ཀན། བེ་ཅུ་ཉ་ཡིས་འདུལ་པ། ལྷོང་ས་གྱིས་མགོའི་
ནད་འབྱིན་པར་ཕྱོད་དོ། །

३ བརྒྱུག་བསྐྱུས་ཉེ་གསོ་བྱི་ནད་དང་ལྷོང་བ།

བཞི་བརྒྱ་ཚ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྐྱུར། །

ཞེས་པ་ཉ། དེ་ལྷོང་རོ་རུས་ནི་སྐྱུང་གི་སྐྱུར་བ་དེ་དག་གི་སྐྱིར་གྲགས་ཚོང་གི་ཀུན་བཏགས། ལྷོང་རྒྱང་།
གཞན་དབང་། ཡོངས་སུ་བརྒྱུས་ཕྱི་བྲག་ཉེས་པ་དང་། གཙོ་པོ། གནས། རིགས་གྱི་བསྐྱུས་པའི་བཞི་བརྒྱ་དང་
ཚ་བའི་གངས་བཞིའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྐྱུར། ཞེས་བྱའོ། །

ལྷོང་རྒྱང་།

སྐྱོན་དུ་ལྷོང་བ་རོ་སྡེ་བས་རུས་སྡེ་བས་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོང་རོ་རུས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་
སྐྱོན་རྣམས་སྐྱུར་བའི་ཐབས་ནི་ནད་གང་སེལ་བ་སྐྱོན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ལ་ཚོ་བ་སྐྱི་འཇོམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྡེ་ག་ལུར་ཚན་དན་
དཀར་པོ་སྐྱོན་དང་། བྲག་མཁྱིས་སེལ་བའི་སྐྱོན་སྡེ་ཏིག་ཏུ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྐྱོན་དང་། སེལ་སྐྱོན་པོ་ལ་སྐྱོན་
དང་པོ་པོ་ལོང་སྐྱོན་བད་ཀན་གང་རྒྱང་སེལ་བའི་སྐྱོན་སྡེ་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་སྡེ་ཚོན་བཅུ་བདུན་ཚམ་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་།
ཕྱི་བྲག་དུ་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་ཤས་ཚེ་རྒྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནད་ཞི་བྱེད་དམ་འཇོམས་ཕྱོད་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སྐྱོན།
སྐྱོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རོ། རོ་འོ་བོ་ནི་བྱུ་ལྷོས། བྱུ་ལྷོས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རུས་པ། རུས་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྐྱོན་པ། སྐྱོན་གྱི་ངོ་བོ་
ནི་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བདེ་བར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱུར་ལུ་བཅུ་ཚ་བདུན་ནི་ནད་ཀྱི་འཕེལ་བྱེད་བདུན་
ཅུ་ཚ་བཞི་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱུར་བ་དང་། བད་གང་ཡིན་དམིགས་གྱིས་བསལ་ནས་ཐང་ཕྱི་རིལ་ལུ་སྐྱོན་
ཞི་བྱེད་སྡེ་ཚོན་ལུ་འཕེལ་བདུན་དང་། འཇམ་ཚི་བཤལ་སྐྱུགས་ནི་ཅུ་ཉ་སྐྱོན་ཕྱོད་ལས་ལུ་བཅས་ནད་རིགས་

བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོར་སྦྱར་བའང་རྩུག་དང་རྩུལ་པ་བརྒྱད་གྱི་འགྲོ་ལྷག་ལ་བརྟུན་པའོ། །

(ཀམ་ཚོགས་གཉིས། འབྲུག་ཅེ།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ རྩེབས་སྦྱར་བ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན། དེ་ལོར་པོའི་རྩུལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡིད།
- ༢ རྩེབས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དེ་འབྲེལ་བའདུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོར་རི་ལྟར་སྦྱར་དགོས།
- ༣ རྩེབས་སྦྱར་བ་དང་རྩུལ་ཞེབས་སྦྱར་བ་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་ནང་འགལ་ལམ་ཡང་ན་འབྲེལ་བ་ཡིད་དམ་མེད། ལྷ་མཚན་ཅི།
- ༤ རྩེབས་སྦྱར་བ་ཞིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༥ རྩེབས་སྦྱར་བ་དང་རྩུལ་ཞེབས་སྦྱར་བ་གཉིས་པོ་པོའི་བྱད་ཚོས་རི་ལྟར་ཡིན།

བྱུང་བཞོན།

དང་པོ། བདུད་ནད་གཞིམ་པའི་གཉེན་པོ་ཚེ་སྐྱེན་གྱི་རུས་པ་རྒྱུང་སེལ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་གསལ་སྟོན་དྲི་མེད་ཤེལ་གོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དེའུ་དམར་བཟུན་འཛིན་ཕྱན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད།

༡༡། །དང་པོ་རིན་པོ་ཚེ་ཡི་རུས་པ་ལ། །མཚོག་དང་པལ་བ་གཉིས་ཡིན་མཚོག་གྱུར་པ། །རྒྱལ་དང་ཉན་རང་
བྱུང་སེལ་སྐྱེལ་འབྱུར་གསུང། །རིང་བསེལ་མཚོན་འཁར་བཟུན་པས་གདོན་སྲུང་ཞིང། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་ནད་སེལ་སྒྲིབ་
བདུན་པ་ཡི། །ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་དལ་འབྱུར་གཙང་འབྲས་འཕྲོག། །རིན་ཚེན་པལ་པར་མི་བཞུ་བཞུ་ལམས་
གཉིས། །མི་བཞུའི་ལམས་གྱི་རུས་པ་བཟུན་པ་ནི། །དོ་རྗེའི་རུས་པས་ཐོག་ཀུན་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །གཡུ་ཡིས་
དུག་དང་མཚོན་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །ཞི་རྒྱ་རྩེ་ལས་ནད་ཀུན་མ་ལུས་སེལ། །ཞོར་བུ་རིན་ཚེན་པོ་རྒྱུའི་རིགས་
གྱིས། །འོད་དང་འཁར་བས་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །བསྐྱེད་ལས་ནད་དང་གདོན་ཀུན་འཕྲོག། །རྒྱ་རྒྱེད་མེ་
ཡི་འཛིགས་པ་བསྲུང་སྒྲིབ་རུས། །རྒྱ་རྒྱེད་ལ་ཡང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །སེ་རག་དུག་དང་འབྱུང་པའི་གདོན་ཀུན་
སྲུང། །ཉོ་རས་རིམས་དང་མིག་གི་ནད་ལ་ཕན། །མཚན་ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན། །གཞུས་ས་གདོན་
མཛོལ་ནད་ལ་ཕན། །དོ་ཡི་སྒྲིང་པོས་མཚོན་པའི་དུག་ནད་སེལ། །རྩོ་ཉིས་གྲིང་སྒྲིལ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་གདོན་
ཐུབ། །ཚུ་ཉས་གྲིབ་གདོན་མི་ལྷས་ངན་པ་བསྐྱོག། །མཐུའི་མགྲིན་འདྲས་ཚད་པ་མ་ལུས་སེལ། །སྐྱུ་ལྱི་ལོར་བུས་
དུག་སྲུང་ནད་ལ་ཕན། །རྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སྲུང་བྱེད། །ནལ་གྱིས་དུག་ཚད་སྲུང་དུག་མཚོན་ནད་
སེལ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འཁར་བས་བསམ་པ་འབྲུབ། །མེ་ཤེལ་གང་བའི་ནད་དང་གཟུང་ནད་འཛོམས། །རྒྱ་
ཤེལ་སྐྱུ་གདོན་ཚད་པ་ཞི་བར་བྱེད། །སྒྲི་རོས་གདོན་རིགས་ཀུན་སྲུང་གཞེར་བ་འཛོམས། །ལྷུང་སྐྱུ་དུག་སོགས་
ནད་ཀུན་འཛོམས་པའི་མཚོག། །ཁྲ་མེན་གཟུང་ནད་འབྱུང་པའི་གདོན་ཀུན་ཐུབ། །ཤེལ་གྱིས་སྒྲིང་འཕྲིབས་བྱིང་
རྒྱགས་རྒྱུངས་པ་སེལ། །སྐྱུ་རུས་མཚོན་ཚད་རྩ་ནད་དུག་ཚད་སེལ། །སྐྱུ་མེན་དུག་དང་རྒྱ་སེར་མཛོལ་ནད་སེལ། །
གཞི་རྒྱུང་གཟུང་ཡི་ནད་དང་གདོན་གཞེར་འཛོམས། །མཚོང་དང་མཚན་དག་གྱུང་དེ་དང་འདྲ། །སྐྱུར་ལེན་མིག་
གི་རབ་རིབ་ནད་ལ་ཕན། །ཤར་ཤེ་ལས་གདོན་ཀུན་སྲུང་བར་བྱེད། །རྒྱ་ཡི་ལོར་བུས་ཚད་རིགས་མཐའ་དག་
འཛོམས། །སྐྱུ་ཉིག་སྲུང་པ་འཛོག་གཙང་དུག་ནད་སེལ། །ཉ་གྱིས་སྐྱུ་ཉིག་རུས་པ་བྱུང་བར་མེད། །པ་ཉས་སྐྱུར་
དུག་བཟླ་དང་སྲུང་བར་རུས། །ཅེ་སྲུང་རུ་ཡིས་སྐྱུགས་ལོར་ནད་རྣམས་སྲུང། །དུང་གིས་རྣག་སྐྱེལ་འབྱིང་

དང་མིག་ལ་ཕན། །རྗེ་རྒྱལ་རུས་རྒྱུར་དུལ་གྱི་དུག་ལ་ཕན། །ལྷོང་རོས་བ་སྒྲུལ་མེན་ངན་རུལ་པ་གཅོད། །རྗེ་
 སོལ་རྗེ་རྣམས་འཇུག་འཇུག་ལ་ཕྱོགས། །སོལ་རྗེས་མ་འདུབ་ཚུ་སེར་སྐྱེལ་པར་བྱེད། །བ་ལུ་རྗེ་རྒྱལ་མཐེང་རྒྱལ་རྒྱུ
 བ་གསོ། །མིག་བུ་མིག་དང་དེ་བཞིན་བཅས་ཡུག་རྣམས། །མིག་ནད་རུས་ཚད་སོལ་འཇུག་ལ་ཕྱོགས། །རྗེ་ཐལ་
 སོ་བའི་བད་ཀན་འདྲིལ་བ་གཅོད། །ཉ་མེག་རྩ་རྒྱུར་མོ་རྗེས་རྗེལ་ནད་སོལ། །གཅོད་ཚབ་རྗེལ་ཞིབ་རྒྱུ་འགགས་
 འབྱེན་པར་བྱེད། །རྗེ་སྒྲོལ་འདུ་བའི་ནད་ལ་ཕན་པར་རུས། །ལྷོང་ཚེར་མ་གསོ་དུལ་འཚེང་སྐད་པར་ཕན། །
 ལྷོང་མས་རྒྱལ་སེར་སྐྱེལ་ཞིང་ལིང་ཉྱུག་གཅོད། །སྒྲུ་སྐྱེད་སོ་མཚོན་ནད་སོལ་ནད་ཀུན་སྒྲུགས། །མཐེང་རྗེལ་མཁལ་
 བད་རྒྱུ་སྐྱེལ་འགྲུལ་སོལ། །དཀར་གོང་སྐྱོན་འདོན་གདོན་སྐྱོད་དུག་ལ་ཕན། །རྗེ་དྲིག་དུག་དང་ཚད་པ་རྗེལ་པ་
 སོལ། །རྗེ་སྐྱུར་གྲང་བ་བད་ཀན་སོ་ནད་སོལ། །འཛིང་གིས་རྩ་རྗེལ་གར་སོལ་པར་བྱེད། །རྒྱུ་མཚོའི་རྗེ་བས་ཚ་
 བའི་སྐྱོན་ལ་ཕན། །རྒྱུ་རྗེ་གྲང་མོའི་དུགས་ཀྱིས་བྲག་གཟེར་འཛོལས། །བྲག་རྗེའི་དྲོད་དུགས་གྲང་བ་སོལ་པར་
 བྱེད། །རྗེའུ་ཚང་བྲན་མ་ལུ་འཇུག་པར་བྱེད། །བྲི་མའི་དུགས་ལུམས་མཁལ་ནད་ཚོགས་འགྲུལ་སོལ། །བྲི་མ་རེག་
 གཅོད་གར་མེན་འབྲས་གཅོད། །

གསུམ་པ་ས་ཡི་སྐྱོན་རུས་པ་བྱུན་པ་ལ། །རང་བྱུང་བ་དང་བཅོས་མ་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་བྱུང་ས་ཡི་རུས་
 པ་བྱུན་པ་ནི། །གསེར་གྱི་བྲེམས་མཁལ་ནད་རྒྱུ་འགགས་སོལ། །སིན་རྒྱུར་ཡིས་རྩ་ཚད་དོན་རྩ་གསོ། །རྣལ་
 བྲག་སྐྱེལ་ཞིང་མེས་ཚོགས་མ་ལ་ཕན། །མི་བྲིས་རུལ་གཅོད་གཚད་རྩ་ཚད་སོལ། །རམས་ཀྱིས་མིག་དང་མེས་ཚོགས་རྩ་
 ལ་ཕན། །རྒྱུ་མཚོ་སྐྱུ་བས་མཁལ་ཚད་སྐད་ནད་སོལ། །བྲག་སའི་བྲུང་ས་རྒྱལ་རྒྱུར་བའི་དུག་ལ་ཕན། །མ་སས་
 མ་འབྲས་གར་གཅོད་པར་བྱེད། །ཐབ་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་མའི་སྐྱོན་ནད་སོལ། །མཚོ་རྒྱུར་གྱུར་དུག་རྒྱུ་དུག་གི་འགགས་
 སོལ། །དཀར་རྩེས་གར་སྐྱེལ་ཞིན་པའི་ནད་འགོག་བྱེད། །ས་སྐྱུག་ཚ་སྐྱངས་འཛོལས་མེད་རྒྱུ་རྗེལ་བྲུང་། །སེ་རུལ་
 འབྲུགས་ཚད་དུག་ནད་སོལ་པར་བྱེད། །བྲི་སའི་དུགས་ཀྱིས་གྲང་རྒྱུར་ཚབས་ནད་སོལ། །བྲིག་མེད་རྩ་དང་གཟེར་
 རྒྱངས་རྒྱུ་སོལ། །ལས་ཀྱིས་གཅོད་བྲུས་ས་ཡི་རུས་པ་ནི། །ལུ་ཟླ་དཀར་སེར་གདོན་འཛོལས་རྣལ་བྲག་སྐྱེལ། །
 ལུ་རྒྱུར་གཉན་དང་བཅོངས་པའི་ཚད་པ་སོལ། །ལུ་ཟླ་རྣལ་པོས་གདོན་འཛོལས་རྣལ་པ་འདུལ། །སོ་བཤུ་བྲུ་བས་
 གི་བ་རྒྱུ་པ་སོལ། །ལེའུ་དུགས་ཀྱིས་ཚད་པ་རྒྱུར་ལུན་འཛོལས།

བཞི་པ་ཅི་སྐྱོན་རུས་པ་བྱུན་པ་ནི། །ག་ཡུར་ཚ་བ་རྒྱལ་པ་ཐོག་བབས་གསོད། །རྗེལ་ཞིང་ཞིན་པའི་ཚ་བ་
 ཚད་ནས་འབྱེན། །རྗེལ་རྒྱུར་འཛོལས་རྗེལ་གི་ནད་རྣམས་སོལ། །མི་བྲིས་སྐྱོག་ཚའི་ནད་དང་གྲང་རྒྱུར་སོལ། །
 ལུག་སྐྱེལ་མཁལ་ནད་གྲང་བ་མ་ལུས་སོལ། །ག་གོ་ལ་ཡིས་སོ་མཚེར་གྲང་བ་སོལ། །རྒྱུ་གང་སྐྱོ་ཚད་ཀུན་སོལ་མ་ཚད་
 གཅོག། །ལུར་ཀུམ་མཚོན་ནད་ཀུན་སོལ་རྩ་ལ་ཕྱོགས། །གི་མང་རིམས་དུག་མཚོན་ནད་རྗེལ་ཚད་སོལ། །སྐྱེལ་
 དུག་སྐྱོན་མཁལ་ནད་གཉན་ཚད་སོལ། །རྗེལ་མཐིས་རྩ་རྗེལ་རུལ་གཅོད་གཟུ་བྱེད། །དབང་སོ་རིལ་བུས་དུག་
 འཛོལས་ལོར་བུ་ཡིན། །བྲག་ལུན་ཚད་པའི་ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕན། །བྲུང་པར་སོ་མཚོན་མཁལ་ཚད་སོལ་བའི་

མཚོག |

ལྷ་པ་ཤིང་སྐྱོན་ལྷ་པ་བསྟན་པ་ལ། འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་ལོ་མ་སྤོང་པོ་དང་། །ཡལ་ག་པགས་པ་ཚོ་བ་རྩ་བ་
 བརྒྱད། །འབྲས་བུ་སྐྱོན་ལྷ་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཨ་རུ་ར་སྤྱིར་ནད་ནམས་ཀུན་ལ་མཚོག ། བྱི་བྲག་ནམ་པར་
 རྒྱལ་བ་རོ་ལྷ་ལྷན། །རྒྱང་ཟད་ཚམ་ནི་ལན་ཚུའི་བག་དང་ལྷན། །བཟུ་ཤིས་དོན་ལྷན་འདུ་བའི་ནད་ནམས་
 སེལ། །བདུད་རྩི་སྐྱུར་ཞིང་དྲོད་སྐྱེད་གསེར་མདོག་འབྱེན། །འཚི་མེད་མངར་ཁམ་ཁྲིས་སེལ་རིང་དུ་གནས། །ཤ་
 ཚོན་མངར་སྐྱུར་ལུས་ལ་ཤ་ཚོལ་སྐྱེད། །འཛིགས་མེད་ཚོ་ཁ་གདོན་དང་མིག་ནད་སེལ། །འཕེལ་བྱེད་མངར་བག་
 མ་ནམས་འདུ་བ་ཅིང་བརྟམ། །སྐྱེལ་པོ་ཁ་བསྐྱེད་ལྱིས་པའི་ནད་གདོན་འཛོམས། །མཚུ་རིང་མཚུ་ནི་མངར་ཁ་ནད་
 རྣམས་འབྱུ། །རྩ་བ་བསྐྱེད་ཚོ་སྐྱུར་བས་འབྱུ་བ་གཙོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱིར་ན་རེ་རེ་ཡང་། །ཕྱི་ནད་དབྱེ་བ་ཞིབ་
 པའི་ལྷ་པ་ལྷི། །རྒྱང་ནད་རྒྱང་བ་རྩེ་མོ་ཚོ་བས་འཛོམས། །མཁྲིས་ལྷན་རྒྱང་ནད་མངར་བ་རུས་ཉེས་སེལ། །
 བད་ལྷན་རྒྱང་ནད་དབུས་ཤ་སྐྱུར་བས་འཛོམས། །མཁྲིས་ནད་རྒྱང་བ་རྩེ་བ་ཁ་བས་སེལ། །མཁྲིས་པ་བད་ལྷན་ཕྱི་
 སྐྱེད་བསྐྱེད་བས་འཛོམས། །བད་ཀན་རྒྱང་བ་རྩེ་མོ་ཚོ་བས་སེལ། །བད་མཁྲིས་ལྷན་པ་ཕྱི་སྐྱེད་བས་བསྐྱེད་
 འཛོམས། །རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་བ་ལན་ཚོས་བད་མཁྲིས་གཞིལ། །འདུས་པའི་ནད་ལ་ཕྱི་ནད་ཀུན་ཚང་གཏོང། །བ་རུ་
 ར་ཡིས་བད་མཁྲིས་རྩེ་སེར་སེལ། །སྐྱུ་རུ་ར་ཡིས་བད་མཁྲིས་ཁྲག་ནད་གཞིལ། །སྤྱིང་ཞོ་ཤ་ཡིས་སྤྱིང་གི་ཚང་བ་
 སེལ། །མཚིན་པ་ཞོ་ཤས་མཚིན་དུག་རྩེ་དཀར་སེལ། །མཁལ་མ་ཞོ་ཤས་མཁལ་ནད་རྩེ་འབྲམ་སེལ། །རྒྱ་གོར་ཞོ་
 ཤས་མཚིན་ཚང་སེལ་བར་བྱེད། །ཨ་འབྲས་སྐྱུ་འབྲས་འཇམ་འབྲས་མཁལ་ནད་སེལ། །ཀར་རྒྱ་ཡིས་ཕོ་བའི་མེ་
 དྲོད་སྐྱེད། །ན་ལེ་ཤམ་གྱིས་བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ། །པི་པི་ལིང་གིས་གྲང་ནད་མ་ལུས་སེལ། །བྱི་ཏང་ག་ཡིས་སྤྱིན་
 སེལ་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །མ་རུ་རྩེ་ཡིས་སྤྱིན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །ཤོ་བྱེས་སྤྱིན་གསོད་རུལ་གཙོད་ཕོ་རིམས་སེལ། །ད་
 ཏིག་ཚོ་གྲང་འབྱུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། །སྐྱེད་གིས་ཚོ་གྲང་འབྱུ་བའི་རིགས་ཀུན་གཙོད། །སོ་ཚས་ནད་ཀུན་གྱིན་
 འདྲེན་སྐྱེད་སྐྱེད་མཚོག །དན་རོག་གི་ཁྲུས་དུག་ཕོར་སྤྱོད། །དོང་གས་མཚིན་ནད་སེལ་ཞིང་འཇམ་ཕོར་
 འབྱུ། །སོ་མ་རྩ་ཚོས་སྐྱེད་ནད་རྩེ་སེར་སེལ། །ཐལ་ཀའི་རྩེ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །སེལ་བ་བད་ཀན་ཚོ་བ་སེལ་
 བར་བྱེད། །སེལ་བྱེད་ཕོ་བའི་ནད་ནམས་མ་ལུས་སེལ། །མེ་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་བད་ཀན་གྲང་ནད་འཛོམས། །ཀུ་
 སུས་རྒྱ་ལོང་འཕྲོག་འབྱེད་གཞེར་བ་འཛོམས། །སྐྱུར་བུས་སྤྱི་བོ་ཁྲག་འཇུ་བད་ཀན་གཙོད། །རྒྱན་འབྱེད་སྤྱི་
 བད་སེལ་ཞིང་ཚང་བ་སྤྱོད། །སེམོད་འབྲས་བུས་དུག་ཚང་མཚིན་ཚང་སེལ། །སྤྱིན་ཤིང་སྐྱུ་མའི་འབྲས་བུས་སྤྱིན་
 བད་སེལ། །འཕང་མའི་འབྲས་བུས་སྤྱིང་ཚང་མོ་ནད་སེལ། །སྤྱི་བའི་འབྲས་བུས་མཁྲིས་པ་གྱེན་དུ་འདྲེན། །ཚོར་
 འབྱེད་ཡན་ལག་རྩེ་སེར་བྱེད་བ་སྐྱེད། །སྤྱི་འབྱེད་མཁྲིས་པའི་འབྲམ་དང་གཞན་འབྱེད་སེལ། །རྒྱ་སྐྱེད་འབྲས་
 བུས་འགག་འབྱེན་ཚང་ནད་དང་། །དེག་དང་སྤྱི་མཚིན་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཕན། །ཤོ་ལུས་མཁལ་མའི་ནད་སེལ་
 སོ་རྩེ་མཚོག ། གཡེར་མས་རྩེ་འབྱེད་སྤྱིན་གསོད་ཁ་ནད་དང་། །རྩེ་སྐྱེད་ལ་ཕན་ཚང་ནད་འབྱེད་སེལ་བར་བྱེད། །

འཕྲིན་ལྟ་བུ་ལྟོ་བུ་འཕྲིན། །རྒྱ་རྒྱུགས་འགྲམ་འབྲུགས་བྲག་ནད་ཚད་པ་སེལ། །ལ་ཚས་སྒོ་མཁའ་འགྲམ་ཚད་སེལ་
བཡིན། །མོན་ཚར་ཡིས་ཚ་གྲང་འབྲུ་བ་གཅོད། །ཐང་བྲག་ས་དུག་འབྲུ་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །

དུག་པ་ལྷུ་ལྷུ་ཐང་སྒྲན་བཤད་པ་ལ། །ཚ་བ་ལོ་མ་མེ་ཉི་ག་འབྲས་ལུ་བཅས། །ཕྱོད་གཅིག་བཤོམས་ནས་
རིམ་པས་བཤད་པ་ནི། །ཉི་ག་ཉས་མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་མ་ལུས་སེལ། །ལུ་མ་ལུ་ཉི་ག་གིས་མཚོན་མཁྲིས་ཚ་བ་སེལ། །
གསེར་ཉི་ག་བད་མཁྲིས་རིམས་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །དདུལ་ཉི་ག་ལྷུངས་བསྐྱེད་སྒྲན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། །
ཟངས་ཉི་ག་རྒྱུང་སྒྲན་ཚད་པའི་མཁྲིས་ནད་སེལ། །ལྷུགས་ཉི་ག་མ་ཚད་དང་ནི་རིམས་ཚད་སེལ། །ཤུར་ཉི་ག་མ་
གསོ་ཚ་ཚད་མཁྲིས་ནད་སེལ། །བ་ཤ་ག་ཡིས་བྲག་ཚད་རྣམས་དུ་གསོད། །མ་ལུ་པ་ལྷུ་རྒྱུང་བྲག་ཚ་བ་སེལ། །
ལྷུ་རྒྱུང་ལས་བད་ཀན་ཚ་བ་སེལ། །ཅུ་རྒྱས་རྒྱུང་བྲག་ཚ་བ་སྒྲོས་པ་སེལ། །སྒོ་ནད་གག་པ་ཤ་རོ་གཅོད་པར་
བྱེད། །འབྲུ་གོས་བད་ཀན་སྒྲུག་སེར་ཚོ་ནད་སེལ། །སྒྲན་སྒྲས་དྲོད་སྐྱེད་ཟས་ལེན་བད་རྒྱུང་འཛོམས། །སྒྲས་སྒྲས་
བད་རྒྱུང་སེལ་ཞིང་བྲག་འཚག་འཇུ། །ལྷུང་བས་དུག་སེལ་རུལ་གཅོད་གཉེན་ནད་འཛོམས། །ཤུད་ག་མ་ལུ་དྲོད་
སྐྱེད་གག་སྐྱེད་སེལ། །ཤུད་ག་དཀར་པོས་ལུས་སྒྲོབས་ཤ་ཚེར་སྐྱེད། །ཐང་སྒོམ་ལང་ཉང་ཚེ་ཡིས་སྒྲིན་ནད་
སེལ། །དབང་པོ་ལག་པས་ལུས་སྒྲོབས་བྲུ་བ་སྐྱེད། །ལྷུ་བས་ལྷུ་སེར་མཁའ་ཞེད་གྲང་བ་སེལ། །ཉེ་ཤིང་ར་མཉེས་
ཚོ་བཤིང་ལྷུ་སེར་སེལ། །ཇ་ཤོ་ག་རྒྱས་སྒྲུང་གྲང་ལྷུ་སེར་སེལ། །གཟེ་མས་གཅིན་སྒྲི་ལུ་ལྷུ་སེར་ལྷུ་སེར་སེལ། །
ལྷུ་པས་ལྷུ་འགག་སྒྲོམ་དང་འབྲུ་བ་སེལ། །བྲག་ལྷུ་པ་ཡིས་མ་རྒྱམས་འབྲུ་བ་བར་བྱེད། །ལྷུ་ལྷུ་རེ་རལ་ཤ་དུག་
རྒྱུང་དུག་སེལ། །བྲག་སྒྲོམ་མ་འབྲུ་བ་རྒྱུ་སྒྲོམ་ལྷ་བ་འཛོམ། །བྲག་སྒྲུ་ཉ་པོས་དུག་སེལ་ཚ་འབྲུ་གཅོད། །ལྷུང་
སེར་དཀར་སྒྲུག་དུག་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །ཚད་དང་དགུ་ལུ་ལྷུ་སྒྲུག་དུག་ནད་སེལ། །བྲིས་མའི་གོས་ར་སྒྲིན་
གསོད་སྒྲང་ཐབས་འཛོམས། །དཀར་པོ་ཚིག་ལུ་དུག་སྒྲུང་གཉེན་སྒྲིན་འཛོམས། །དུ་བའི་ཚ་བས་སྒྲིན་གསོད་
རུས་འཛོམ་འགོག། །སྒྲོ་པོས་ལྷུ་སེར་སྒྲོད་ཀྱི་ཚ་བ་སེལ། །ལྷུག་ལུར་འབྲས་དང་སྒོ་ནད་གེ་སྒྲམ་དང་། །མི་དང་རྒྱ་
ཡི་འབྲུག་ནད་སེལ་བའི་མཚོག། །ཤིང་མངར་སྒོ་ནད་ཚ་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །དུར་བྱིད་ཐར་རུས་ཚ་གྲང་ནད་ཀུན་
རྒྱུང་། །ཕྱོད་ལུས་འཇམ་པོར་སྒྱུར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོག། །སྒྲོན་ལུས་ལྷུ་སེར་ནད་རྒྱམས་འཇམ་པོར་སྒྱུར། །ལྷུ་
ཚས་དུག་ཚད་སྒྲོད་ཚད་བད་ཀན་སྒྱུར། །ཚུ་ཚས་གཉེན་སྒྱུར་མ་ཡི་སྒྲམ་ཚི་བྱེད། །ཚུ་མ་ཚི་ཡིས་ལྷུ་སེར་དལུ་ལྷུ་
སྒྱུར། །རེ་ལྷུག་པ་ཡིས་འབྲས་འདུལ་གཉེན་ནད་སྒྱུར། །རྒྱུང་ཚོར་བད་ཀན་ནད་རྒྱམས་ཀྱེན་དུ་འདྲེན། །རི་
ཤོས་མཁྲིས་ཤུར་ནད་ཀུན་ཀྱེན་དུ་འདྲེན། །ཤོ་མང་མ་ཡི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ལྷུང་ཤོས་མ་ནད་མ་ལུས་འཕྱོང་
བར་བྱེད། །ཚུ་ཤོས་མ་ཚད་མེས་ཚོག་ཚད་པ་འཛོམས། །ལྷུག་ཤོས་མ་འབྲུ་ཚད་པ་གསོད་པར་བྱེད། །རྒྱ་
ཤོས་མ་གསོ་རུས་པའི་ཚ་བ་འཛོམས། །སྒྲོ་སྒྲའི་ཚ་བས་མཁྲིས་ཚད་མཁོ་ནད་སེལ། །སྒྲ་རྒྱུང་དུག་དང་ཤ་དུག་སེལ་
བའི་མཚོག། །ཤལ་ལྷུ་རིང་མ་རྒྱམས་འབྲུ་བ་པའི་ཚི། །སྒྲུ་བས་གཉེན་ཚད་སྒྲིན་དང་འབྲས་ནད་དང་། །མཛོན་ནད་
འཛོམས་ཤིང་བྲག་ཤོར་གཅོད་པའི་མཚོག། །ཉང་ཀུས་སྒྲིང་གི་ཚད་པ་དུག་ནད་སེལ། །འབམ་པོས་སྒྲངས་

འཛོམས་ཁོང་འབྲས་བུ་ཤིག་པར་བྱེད། །རྒྱ་ཅིས་མ་ལུང་འཛོམས་འབྲས་སྐྱོན་འདུལ། །བྱ་འབྲུམ་དྲོད་སྐྱེད་རྒྱུད་
 ལྡན་ཚད་རྟོག་སེལ། །བྱ་ཕྱིམ་ཡས་དམུ་ཚུ་མ་ལ་པན། །ཡུ་གུ་ཤིང་གིས་མ་འབྱོར་དུག་ཚད་སེལ། །བྱ་ཕོ་ཅི་ཡིས་
 བུད་མེད་རྒྱ་མཚོ་གཅོད། །གཡེར་ཤིང་བ་ཡིས་འབྲུམ་པའི་ཚ་བ་སེལ། །མཚོ་ལུ་མ་ཅུ་ཡི་འབྲུག་གཅོད་མཚོར་ཚད་
 སེལ། །ལུར་མོང་སྲིན་གསོད་གཉེན་སྐྱོག་ནད་གདོན་འཛོམས། །ཡོག་མོས་མ་འབྲས་འདུལ་ཞིང་ནག་ཚུ་སྐྱེལ། །
 འཕམ་པས་འབྲུག་གཅོད་ཡན་ལག་སྐྱེད་ས་པ་འཛོམས། །ཚར་བོང་གེ་བའི་ཚད་པ་སྐྱོན་དད་སེལ། །ཞ་གྲོང་སྐྱོ་བའི་
 ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །མིང་ཅན་གཉེན་སྐྱོག་སྐྱེད་ས་འཛོམས་གཟེར་སྐྱོན་མཚོག། ། ཕྱི་བཟུང་དོ་ཡི་སྐྱོན་བཤིག་
 ཅན་དད་སྐྱོང་། །

བདུན་པ་སྐྱོ་ཡི་ལྗེ་ཚོན་བཤད་པ་ལ། །ཅ་ཕོ་ལེ་འབྲས་བུ་ཞི་དང་ཡོངས་རྫོགས་ལྡར། །བདུ་འོས་རིམ་པས་
 བཤད་ལ་ཅ་བ་ནི། །བཞོ་བར་འོས་པའི་ལྗེ་ཚོན་བཤད་པ་ནི། །རྟོང་ལེན་འབྲུག་སྐྱེལ་འབྲུགས་ཚད་དོན་ཚད་
 སེལ། །བོང་ང་དགར་པོས་རིམས་དུག་མཁྱིས་ཚད་སེལ། །བོང་ང་དམར་སེར་གཏུག་བཅོན་དུག་སེལ། །བོང་
 བག་དུག་ཡིན་ཟིལ་ཆེས་གཟེར་རྒྱུས་འཛོམས། །སྐྱུང་དུག་པ་ཡིས་དུག་རིགས་ལུས་པ་གསོད། །ར་དུག་དམར་
 པོས་གཏུག་པའི་གཉེན་སྲིན་འདུལ། །དཔའ་བོ་དགར་སེར་དཔའ་རྫོང་དུག་ཚད་སེལ། །དཔའ་བོ་ཚོན་པོས་དུག་
 དང་ཚད་པ་སེལ། །སྐྱེ་མེད་སེར་སྐྱུག་གསུམ་དུག་ཀུན་འཛོམས། །སྐྱོ་ཕོ་སྐྱུག་འབྲས་སྐྱོ་བའི་ཚད་པ་སེལ། །
 སྐྱོ་ཕོ་དམར་པོས་སྐྱོ་གསོ་ཚད་པ་འཛོམས། །འབྲི་མོག་སྐྱོ་བའི་ནད་སེལ་འབྲུག་ལ་པན། །ག་དུར་རིམས་དང་སྐྱོ་ཚད་
 ཅན་དད་སེལ། །མྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་འགགས་སྐྱོ་ནད་རྒྱ་མར་པན། །ཚོ་འབྲུ་སྐྱོན་ཅིང་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཚོག། །
 དུར་བས་དུག་གཞོམ་ཚོ་སྲིང་ཚུ་འགགས་འབྲིགས། །འུ་ཤེལ་སྐྱུགས་གཅོད་བད་ཀན་ཚ་བ་སེལ། །གྲོ་མ་ལུས་
 བསེལ་མངར་ཡང་ཚོ་འབྲུ་གཅོད། །སྐྱུག་པ་དག་བྱེད་རྣ་བ་འོན་པར་པན། །རྟོང་རི་ཟིལ་བས་རིམས་དང་ཚད་
 རིགས་འཛོམས། །གཡེར་གྱི་མོ་ཡིས་མཁྱིས་པ་ཞི་སྐྱོང་སྐྱུགས། །སྐྱུག་ཤས་མ་འབྲུབ་གཉེན་གསོད་དུག་ནད་
 སེལ། །ཞ་མས་བྱང་ལོག་མ་དང་མིག་ལ་པན། །བར་པ་ཉ་ཡིས་རིམས་དང་དུག་ཚད་སེལ། །འདམ་བུ་ཀརས་སྐྱོ་
 མཚོན་ཅ་ཚད་སེལ། །ཀོན་པ་གབ་སྐྱེས་ཅ་ཚད་འབྲུག་ཤར་གཅོད། །དེ་བཞིན་འབྲུག་ཚུང་པ་ཡང་འབྲུག་གཅོད་
 མཚོག། །བི་རྒྱུ་འབྲས་དམུ་འོར་ཚུ་འབྲེན་བྱེད། །གསོར་འདེམས་པ་ཡིས་མེས་ཚོག་མ་ལ་པན། །དེ་བཞིན་ཉ་
 ལྷིབས་མེས་ཚོག་ཚུ་སྐྱེལ་འཚོ། །སྐལ་པ་ལག་པ་དྲི་ཚུ་འགག་པ་སེལ། །གསེར་སྐྱེད་སྐྱོ་ཚད་ཅ་ཚད་དུག་ཚད་
 སེལ། །ཀུ་ཤས་ཚོ་བསྲིང་ལུས་བྱེད་ས་རྒྱས་པར་བྱེད། །གཉེན་འདུལ་པ་ཡིས་གཉེན་གཟེར་ཚ་བ་འཛོམས། །
 གཉེན་ལུབ་པ་ཡིས་སྐྱུགས་ནད་མཚོར་པ་ཞི། །མེ་རྟོག་བདུ་བར་འོས་པའི་ལྗེ་ཚོན་ནི། །ཞུ་ལ་སྐྱོ་མཚོན་ཚད་པ་མ་
 ལུས་སེལ། །མེ་རྟོག་ལུག་མིག་དུག་དང་རིམས་ཚད་སེལ། །ལུག་ཚུང་རིམས་དུག་སྐྱུག་པོ་ཅ་ཚད་སེལ། །ཞ་བྱུག་
 མཚོ་ཆག་གསོ་ཞིང་ཚུ་སེར་སྐྱེལ། །ཚོར་སྐྱོན་རུས་ཆག་གསོ་ཞིང་རྣ་བ་འདེགས། །ཞུག་ཚོས་རྣ་བའི་ནད་སེལ་སྐྱོས་
 པ་སྐྱོང་། །གང་ག་ཚུང་གིས་དུག་དང་ཚོ་འབྲུ་གཅོད། །ཤི་ལྷེ་དགར་པོས་སྐྱོང་ཚད་མཁྱིས་ཚད་སེལ། །ནག་པོས་

སེལ། །ནད་མས་ཆག་སྐྱེར་མ་འདུབ་སྐྱངས་པ་གཞིལ། །བྱ་རོག་ལུང་མས་མ་གསོ་འབྲས་ནད་འདུལ། །སྤྱིའུ་
 རིགས་གཞིས་རྩལ་འདྲེན་ནད་ཀུན་སེལ། །ག་ལུར་ཉིས་ལོས་སྐྱོ་རིམས་ཚད་པ་སེལ། །སེང་གོ་འཇིགས་མེད་མགོ་
 ཆག་རུས་མ་གསོ། །རོག་པོ་འཇོམས་སྐྱེས་སྐྱོ་ནད་མགོ་རུས་གསོ། །ཟིན་ཉིག་གཉེན་སྒྲིག་གཟུང་ནད་སྐྱོ་ལ་
 བན། །སྤྱི་བདུད་རྩི་རྩི་གཟུང་སྤྱི་འབམ་གདོན་འཇོམས། །གཟུང་དུག་ནག་པོས་སྤྱིང་གདོན་གཟུང་ནད་
 འཇོམས། །ལྷུ་མ་ནག་དོམ་མཁྱིམ་མ་གསོ་ཚ་ལ་འཇོམ། །བྱི་རུག་མ་ཡི་འདུ་སྤྱིང་སྐྱོ་སེལ་སེལ། །སྤྱི་ལོག་རིམས་
 དང་རྩི་དུག་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྱི་བ་ཆེ་ཆུང་རྒྱབ་སྐྱངས་ཁྲག་གཅོད་སྐྱོམས། །སྤྱི་ཚོད་པ་ཡིས་ཟིན་ནམས་འདུལ་
 བར་བྱེད། །ག་སྤྱི་རྩལ་སྐྱོན་དང་བད་ཀན་སེལ། །འོད་ལུན་ཁྲག་མཁྱིམ་མི་གདོན་བཅུད་ལེན་མཚོག་དར་ལ་
 ཀན་གྱིས་བྱང་ལོག་ཆུ་སེར་སྐྱེམ། །མགོ་པོའི་རུས་ཆག་སྐྱེར་ཁིང་ལྟ་བུ་འཇོམ། །ཚ་ལོ་མེ་འབྲས་ཡོངས་རྫོགས་བདུ་
 འོས་ནི། །རེ་སྐྱོན་ཁྲག་སྐྱེམ་སྤྱི་ལོ་ཚ་ཚད་སེལ། །སྤྱི་ལོད་པ་ཡིས་མགོ་ཆག་དུག་ཚད་སེལ། །ལྷུ་མོ་མདེའུ་
 འབྱིན་བུ་རོ་ལུག་རྩུ་འབྱིན། །སྤྱིང་རྩི་དོ་པོས་རིམས་དུག་སྤྱིང་ཚད་སེལ། །རྩི་སྤྱི་ལོག་ལྟ་བུ་འཇོམ་ཁིང་ཆུ་སེར་
 འདྲེན། །ལ་སྤྱི་འུ་ཡིས་མགོ་ཆག་དུག་ནད་སེལ། །སྤྱི་ལོག་ཚ་བས་སྐྱོ་གསོ་སྐྱོ་ནག་འདྲེན། །ལོ་མས་མ་གསོ་འབྲས་
 བུས་སྤྱིང་ནད་སེལ། །སྤྱི་ལོ་ཆུང་འདེན་ལོན་རུས་གསོ་ལྟ་བུ་འདེགས། །འབྱི་ཉ་ས་འཇོམ་ནག་ཁྲག་སྤྱི་ལུང་
 འདྲེན། །སྤྱིང་སྤྱིས་ཚད་རྩིང་དུག་ཚད་སེལ་སྐྱངས་འདུལ། །རྩི་སྤྱིས་དེར་མཚུངས་ཡན་ལག་ནག་ནམས་སྐྱེམ། །
 འོ་ལོ་སེལ་ཡིས་ཚ་ནད་མང་ལ་སྐྱོན་སེལ། །རྩི་སྤྱིས་མ་འདུབ་ཚ་མཚུང་རྩི་གཟུང་འཇོམས། །བྱིའུ་ལ་སྤྱི་ལོག་ལུང་
 བ་དུག་སེལ། །སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཆུང་དུག་མཚོ་ནད་གདོན་སེལ་རྩི། །བཅོད་སྤྱི་ལོ་གཞིང་འཕེལ་ཟས་ལེན་བད་རྩིང་
 སེལ། །རེ་སྤྱི་ལོ་མཚུངས་ཅད་འཇུང་ཀའ་ཟས་ལེན་སྤྱི། །ཁྲག་སྤྱི་ལོ་ཡི་ཚ་བས་གང་སྤྱི་འཇོམས། །ར་འཇོམ་
 སྤྱི་ལོ་པས་རྩིང་སྤྱིང་མགོ་སྤྱི་འཇོམས། །རྩི་བས་སོ་མཚོན་མཁལ་མའི་གང་ནད་དང་། །སྤྱི་འཇོམས་ཁོང་པའི་
 ཆུ་ནག་འབྱིན་བར་བྱེད། །རྩིང་སྤྱི་ལོ་གོ་འཇོམ་མ་གསོ་སྐྱངས་ཆུ་སྐྱེམ། །སྤྱི་ལོ་འབྲས་དང་གག་པ་སེལ་བར་
 བྱེད། །བྱིའུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་སེལ་ཟས་འཇུ་ཡི་ག་འབྱེད། །རུག་སྤྱི་ལོ་གང་མཁྱིམ་སེལ་ལ་གང་འཇུ་གཅོད། །ལུང་རྩི་སྤྱི་
 གྱི་ཆུ་འཇུང་རིམས་ཚད་སེལ། །ལྷུ་མས་ཀུས་གཉེན་འདུལ་དུག་ཚད་གསོད་བར་བྱེད། །བྱི་ཚོད་སྤྱི་ལོ་ལས་མགོ་མ་
 སྤྱི་ལོ་ཚོད་འདུལ། །བདུད་རྩི་གངས་མཚ་སྤྱི་གསོ་ཚད་པ་སེལ། །ལུང་མང་བད་སྤྱི་ལོ་ཚད་པ་དག་ལ་བན། །པ་ཉི་
 ལ་ནི་རོ་ཞིས་སྤྱི་ནད་སེལ། །རྩི་རྩིས་མངར་བས་ཡི་ག་འབྱེད་བར་བྱེད། །སྤྱིང་མས་འོར་དང་སྤྱི་ལོ་དམུ་ཆུ་
 འདྲེན། །སྤྱིང་སྤྱི་ལོ་ཚད་སེལ་ཁིང་འཕྱིབས་པ་སང་། །སྤྱིང་དཀར་མཚོར་ཚད་དམུ་ཆུ་སྐྱེམ་ཆུ་འབྱེད། །སྤྱིང་
 བག་དུག་འདྲེན་དམུ་རྩིང་རྩི་མཚོ་འདྲེན། །སྤྱིང་སྤྱི་ལོ་མ་གསོ་ཆུ་རིགས་འདྲེན་བར་རུས། །སྤྱིང་དམར་བད་ཀན་
 སྤྱི་ལོ་པོའི་གཟུང་རྩི་འཇོམས། །སྤྱིང་སེར་མ་གསོ་ཚ་མཚུང་ཆུ་ལམ་འབྱེད། །སྤྱི་བ་སྤྱིང་མས་སྤྱི་སེལ་སྤྱི་
 སྐྱངས་འདུལ། །བྱིའུ་སྤྱིང་མ་འཚོ་ཆུ་འབྱེད་བྱི་སྤྱི་ལོ་གསོ། །དུག་སྤྱིང་རྩི་ཅན་སྐྱངས་འདུལ་གདོན་ནད་སེལ། །

བཅུད་པ་ལན་ཚུ་ལྷོ་ཚོད་བཅུ་པ་ནི། །ལན་ཚུ་སྤྱི་ཡིས་རྩིང་འཇོམས་བཤང་གཅི་འབྱིན། །ཟས་འཇུ་ཡི

ག་འབྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་མཁྱིམ་སྐྱེད། །རྒྱ་ཚུལ་དུག་དང་མིན་གསོད་ཅེ་ནད་སྐྱོད། །གག་པ་གར་གཅོད་ཅིང་ཚུ
 འགགས་འཕྱིགས། །རྒྱམ་ཚུལ་མ་ཉུ་བད་རྒྱུད་གང་བ་སེལ། །ལ་རུ་ཚུ་ཡིས་དྲོད་སྐྱེད་སྐྱོས་པ་དང་། །སྐྱེགས་དང་
 འབྱེད་ས་འཕྱོག་བད་རྒྱུད་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅུ་རུ་ཚུ་རུས་ལ་རུ་ཚུ་དང་མཚུངས། །ལྷེ་ལྷུང་ཚུ་ཡང་དེ་བཞིན་
 མིག་ལ་ཕན། །མཚོ་ཚུ་རྒྱམ་ཚུ་འདྲ་བས་བད་རྒྱུད་སེལ། །སྐྱ་ཚུས་སྐྱ་བ་འཛོམས་ཤིང་གཞུག་བཞུ། །ཚལས་མ་
 འདྲུབ་ཁྱེད་འཕྱོད་སྐྱོད་བར་བྱེད། །ཚོད་ཚུས་ཟས་འཕྱོད་སྐྱོད་བཞིག་འགགས་པ་འབྱེད། །མཛོ་ཚུས་ཁྱེད་འཕྱོད་སྐྱོད་
 ཚུ་སེར་འདྲེན། །ཡ་བ་ལྷུང་ས་དྲོད་སྐྱེད་སྐྱོད་ནད་སྐྱོད། །ལུལ་ཏྲོག་རུལ་གཅོད་ཅུམ་པ་ལྷུགས་པར་བྱེད། །ད་
 ཚུར་ལ་ཡི་དྲི་སྐྱོད་རུས་ནད་སེལ། །ནག་ཚུར་སེར་ཚུར་རུལ་གཅོད་སྐྱོད་ལ་བརྗོད། །ཕིག་པན་འབྲས་གཅོད་སྐྱོད་
 བཞིག་ཡིང་ཐོག་ཡིན། །སྐྱམ་ཚུས་བད་ཀན་སྐྱེད་ལ་འཕྱོད་དཀའ་ལྷོ། །ཁྱེད་གི་སྐྱམ་ཚུ་འཕྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བ་
 ཚུ་ཚུ་འབྱེད་སྐྱེད་རུ་སྐྱོད་བར་རུས། །ཚུ་དམར་བྱག་ཚུས་དྲུག་པོར་སྐྱོད་པ་ཡིན། །ཏང་ཚུས་འབྲས་འདུལ་ཉེས་པ་
 གཞུམ་ཀ་སྐྱེད། །རྒྱ་ཚུས་ཟས་འཕྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་བཞིག་པར་བྱེད། །ཐེ་ཚུས་དོ་འཕྱོད་དེའུ་དོ་སྐྱོད་བཞིག། །རུ་ཚུས་ཕོ་
 སོང་སྐྱོད་ཀྱི་གང་བ་སེལ། །ཐུལ་ཚུས་གང་སེལ་ཕོ་བ་སྐྱོས་པ་འཛོམས། །མཚལ་ཚུས་ཅེ་ནད་ཁྱེད་སྐྱོད་བཞིག་པར་
 བྱེད། །

དགུ་བ་སྐྱོག་ཚུགས་ལས་བྱུང་སྐྱོད་ཐེ་ལས། །རུ་མིག་ལྷེ་སོ་གེ་བ་སྐྱོད་སྐྱོ་བ། །མཚོན་མཁྱིམ་མཚོར་མཁྱེད་
 ཕོ་བ་རྒྱུ་མ་དང་། །མཚོན་མ་རུས་པ་རྒྱུང་མར་སྐྱེད་པ་ཚོལ། །ཁྱེད་གི་ཕལ་གས་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་སེན་མོ་སྐྱོ། །སྐྱོན་དང་བྱི་ཚུ་
 འོ་མ་བུ་བ་རིལ་སྐྱོ། །ས་བཅད་ཉེར་དགུ་འོ་སྐྱོན་ས་བསྐྱོན་པ་ལས། །

དང་པོ་རུ་ཡི་སྐྱོན་གྱི་རུས་པ་ནི། །བསེ་རུས་བྱུང་ལོག་རྒྱག་ཁྱེད་ཚུ་སེར་སྐྱོམ། །དཀར་པོས་རུག་ཚོད་སེལ་
 བྱེད་རུས་པ་བསེལ། །ཁྱེད་པོས་རུག་སྐྱུང་བསེལ་དྲོད་སྐྱོམས་ཀྱུན་འཕྱོད། །ནག་པོས་རྒྱག་ཁྱེད་ཚུ་སེར་སྐྱོམ་བྱེད་
 རྒྱ། །ལ་གཤམ་བའི་ཕོག་རུ་བསེ་རུར་མཚུངས། །གཤམ་རུ་རྒྱན་ཐལ་བས་དལུ་ཚུ་སྐྱོམ། །གཤམ་གཡལ་ཚོད་གཅོད་
 དང་ར་ཡི་རུའི། །གཞོབ་གྱིས་བད་ཀན་སྐྱ་བ་གཟེར་རྒྱམས་འཛོམས། །གུ་དོར་གཞུམ་གྱིས་རྒྱག་དང་ཚུ་སེར་
 སྐྱོམ། །གཅོད་དང་དགོ་བའི་རུ་ཡིས་འཕྱོད་གཅོད། །རྒྱ་རུ་ལུག་སྐྱོད་གཅོད་རུས་བུ་འབྱེད་བྱེད། །ཚོད་གཡལ་རུ་
 ཡིས་དྲོད་སྐྱེད་སྐྱོད་ནད་བཞིག། །གཉན་གྱི་རུ་ཡིས་རིམས་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །མ་ཉེས་འོར་ནད་བ་མེན་རྒྱག་
 ཁྱེད་སྐྱོམ། །སྐྱུང་སྐྱོད་མགོ་ཚུགས་སྐྱུང་རྒྱག་རུས་མཛོ་འཛོམས། །སྐྱུང་གི་རུ་གཞོབ་མཚོན་པའི་ཚོ་བ་སེལ། །རྒྱ་
 རུས་གང་བ་ལ་གས་མཁྱེད་གཟེར་འཛོམས། །མཛོ་རུས་རྒྱུན་རུག་ལ་ཕན་པར་བྱེད། །ཚོད་གཡལ་སྐྱོད་རུས་མ་
 འབྲས་ཕོ་ནད་སེལ། །ར་གནའ་ཚུ་སྐྱུང་རུ་ཡིས་ཚོད་པར་ཕན། །ར་དཀར་རུ་ཡིས་སྐྱོད་ས་རིམས་གཟེར་བ་
 འཛོམས། །ར་དཀར་ཚེ་གཡལ་བ་སྐྱེད་ཚོ་བ་སེལ། །རྒྱ་རུས་རུ་རུག་མང་ལ་འགགས་འབྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱིར་ནི་
 ར་རུ་བསེལ་ལ་ལུག་རུ་དྲོ། །རི་རུགས་སྐྱོམས་ལ་སྐྱོད་པོ་དྲོ་བ་ཡིན། །

གཉིས་པ་མིག་གི་རུས་པ་བསྐྱོད་པ་ནི། །མི་ཡི་མིག་འབྲས་གཟེར་ནད་སྐྱུང་དང་འཛོམས། །ལུག་གི་མིག་

འབྲས་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུད་ལེན་བྱེད། །བྱ་ཚོད་མིག་གིས་རྒྱུད་གསལ་གྱི་ལ་ཕན། །ཉ་དང་བྱི་བའི་མིག་གིས་གཉིད་
མཚུགས་ལྟར། །

གསལ་བ་ལྷེ་ཡི་རུས་པ་བརྟན་པ་ནི། །སྤྱང་གི་ལྷེ་ཡིས་ལྷེ་སྤྱངས་གག་པ་སེལ། །ཁྱི་ལྷེས་མ་འདུབ་པག་
ལྷེས་རུས་མཛོར་འགོག། །ན་ར་རི་རུས་རྩོལ་ཞི་བར་བྱེད། །སི་ཏ་ཤུན་རི་རུས་རྩོལ་ཤོ། །དུང་མ་ཕན་ལྷེ་ཡིས་
འབྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། །གཡག་གི་ལྷེ་ཡིས་བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ། །

བཞི་པ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་བརྟན་པ་ནི། །ཐལ་ཀར་མཆེད་ལྷག་སྐྱེ་ཡིས་གདོན་དུག་སྤྱང། །མི་ཡི་མཆེད་པས་རིམས་
ནད་སྤྱང་བར་བྱེད། །པག་ཚོད་མཆེད་པས་མདེུ་འབྱེན་བྱིའི་མཆེད་པས། །གག་པ་སྤྱང་ཞིང་སྤམ་གྱི་མཆེད་
ཡིས། །གོ་བ་སྐགས་ལ་ཉ་རུས་རྒྱག་པར་ཕན། །དོམ་གྱི་མཆེད་པས་འབྲག་གཙོད་རྟག་གཟིག་དང། །འབྲུག་གི་མཆེད་
པས་སྐྱེ་བའི་གཟེར་འཛོམས་བརྟན། །རྟག་གི་མཆེད་པས་དུག་ཚོད་སྦྱར་གྱི་སེལ། །འབྱེ་བའི་མཆེད་པས་རུས་པ་ཆག་པ་
སྦྱར། །སྤམ་གྱི་མཆེད་པས་རྗེལ་ནད་རྩུ་འགགས་སེལ། །

ལྷ་བ་གོ་བའི་རུས་པ་བརྟན་པ་ནི། །བྱ་ཚོད་གོ་བོ་སྐྱེ་བའི་གོ་བ་ཡིས། །མ་ལུ་འཇུ་དང་བྱུང་པར་གཤུ་
བྱེད། །ཚོད་གཡག་རྩ་རྒྱུད་གཙོད་དང་དགོ་བ་དང། །སྤྱང་གི་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་གྱི་གོ་བ་ཡིས། །མཚུལ་བའི་ལྷ་བ་
འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཡག་ཚོད་ལྷག་སྐགས་སྐྱེ་མེན་རྩ་ཚོགས་དང། །གོ་བ་རྩ་ཚོགས་དེ་བཞིན་ལྷ་བར་
ཕན། །ཚོག་འབྲུག་འཛོལ་མོང་རྩེ་གོ་བས། །སྤྱང་འགགས་སེལ་ཞིང་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྦྱར་བེར། །

དུག་པ་སྦྱིང་གི་རུས་པ་བརྟན་པ་ནི། །གྱི་སྦྱིང་ལེ་ཅོ་གཡག་ཚོད་རི་བོང་སྦྱིང། །རྒྱལ་གདོན་སྦྱོར་འབོག་སྦྱིང་
གཟེར་འཛོམས་པར་བྱེད། །བྱ་ཚོད་སྦྱིང་གིས་དུབ་པ་ཉམས་པ་གསོ། །སྦྱིང་དང་འབྱེ་བའི་སྦྱིང་གིས་སྦྱིང་ཚལ་
སེལ། །ར་སྦྱིང་སྦྱིན་སེལ་ལ་སྦྱིང་དུལ་རྩུ་སྦྱིང། །རྩ་ཡི་སྦྱིང་གིས་དུག་ནད་ཚོགས་བྱེར་སྤྱང། །རུས་སྤམ་སྦྱིང་གིས་
མཚོ་ཡི་མ་གསོ་བྱེད། །

བདུན་པ་སྦྱོ་བའི་རུས་པ་བརྟན་པ་ནི། །མ་དང་ལུག་རྩེ་སྦྱོ་བས་སྦྱོ་རྗེལ་གཙོད། །ལ་ཤེ་སྦྱོ་ཡིས་སྦྱོ་རྩག་
སེལ་བར་བྱེད། །རེུ་སྦྱོས་འབྲུལ་སྦྱོ་བས་སྦྱོ་རྗེལ་གསོ། །ར་སྦྱོས་སྦྱིན་སེལ་གཉན་སྦྱོས་རྩུ་ཚལ་སེལ། །སྦྱོ་བ་གང་
ཡང་སྦྱོ་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །

བརྒྱུད་པ་མཆོན་པའི་རུས་པ་བརྟན་པ་ནི། །གཟུགས་མོ་སྤམ་ནག་མཆོན་པས་སྤྱར་དུག་སེལ། །ར་ཡི་
མཆོན་པས་སྦྱིན་སེལ་མིག་ལ་ཕན། །སྤམ་གྱི་མཆོན་པས་རྩུ་འགགས་མངལ་འབྱིལ་འབྱེན། །བུ་མོ་སྤྱག་པའི་གྱི་
མཆོན་དུག་ནད་འཛོམས། །ལྷག་མཆོན་མཆོན་རྒྱུད་མིག་འབྱིལ་ནད་ལ་ཕན། །འབྱེ་བའི་མཆོན་པས་རུས་པ་
གས་ཆག་སྦྱིང། །མཆོན་པ་གང་ཡང་མཆོན་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །

དགུ་པ་མཁྱིམ་པའི་རུས་པ་བརྟན་པ་ནི། །མཁྱིམ་པ་གང་ཡང་རུས་བསེལ་མཁྱིམ་ནད་སེལ། །མི་མཁྱིམ་རྩ་
འབྲོས་འབྲང་རྩོམ་མ་ལ་ཕན། །དུག་དང་མཁྱིམ་ནད་ལ་ཕན་བཤམ་རྗེས་གཙོད། །དོམ་མཁྱིམ་མཁྱིམ་པའི་

མཚོག་ཡིན་ཅུ་ལ་འདྲིན། །མ་གསོ་མཁུའི་སེལ་མིག་གི་ནད་ལ་ཕན། །དྲིང་མའི་མཁུའི་པ་དོམ་དང་རུས་ཕྱོགས་
 མཐུན། །སྤང་ཚེན་མཁུའི་པས་དུག་གི་ཤ་སྐམ་གསོ། །གཟུགས་མོས་སྤུང་དུག་དུར་མཁུའི་ལྷ་མོག་འཛོམས། །
 གཡག་ཚོང་བྱང་ལོག་ཅུ་ཚུ་མ་མེ་དྲོད་སྤྱེད། །ཁྱིམ་བྱ་མཚལ་ལུས་མ་བྱའི་སྤོང་དུག་སེལ། །ཅུངས་པའི་མཁུའི་པས་
 མགོ་ཡི་ཤུ་སྤྱེད། །སྤུལ་ནག་ནེ་ཚའི་མཁུའི་པས་སྤུང་དུག་སེལ། །འཕྱི་མཁུའི་སྤུང་དུག་མར་ཕན་ཚང་ནད་
 འབྱམས། །བྱ་ཚོང་མིག་གསལ་མ་གསོ་སྤོ་ནད་ཕན། །ལུག་དང་རྟ་ཡི་མཁུའི་པས་མ་ལ་ཕན། །ར་མཁུའི་མིན་
 གསོད་དུག་ནད་ཚོགས་བྱེར་སེལ། །སྤང་མཁུའི་སྤུང་དུག་མིག་ལ་ཕོག་པར་ཕན། །ཉ་མཁུའི་མ་ཚོང་མིག་འབྱིབ་
 མེས་ཚོག་འཚོ། །ཉ་སོགས་ཅུ་གནས་མཁུའི་པའང་མེས་ཚོག་སྤྱན། །ཕག་མཁུའི་མ་དུག་ཚོང་སེལ་མིག་ལ་
 ཕན། །བ་སེར་སྤྱོད་བྱི་བས་མ་རྒྱུང་སེལ། །སྤུལ་ཚེན་མཁུའི་པས་ནད་རྣམས་སྤྱི་ལ་ཕན། །རྩ་ཚོགས་མཁུའི་
 བསྐྱུས་མ་དུག་མཁུའི་མིག་ཕན། །

བརྟུ་པ་མཚེན་པའི་རུས་པ་བཟུན་པ་ནི། །སྤང་གི་མཚེན་པས་མ་དང་དུག་ལ་ཕན། །བ་སེར་མཚེན་པས་
 དུག་དང་མིག་ལ་ཕན། །རྟ་ཡི་མཚེན་པས་མ་ལ་དང་འདུལ་བར་བྱེད། །ར་ཡི་མཚེན་པས་བྱིས་པའི་ལ་སྤྱོགས་
 འབྱེད། །མཚེན་པ་གང་ཡང་མཚེན་པའི་རང་ནད་སེལ། །

བརྟུ་གཅིག་མཁུའི་རུས་པ་བཟུན་པ་ནི། །རྟ་དང་སྤང་གི་མཁུའི་པས་མཁུའི་པས་ཚལ་སེལ། །ལུག་ཐོང་
 མཁུའི་པས་མཁུའི་པས་ནད་གང་པ་སེལ། །ཚོགས་རུས་མཐུན་མཁུའི་པས་མཁུའི་པས་ནད་དང་། །སྤོང་པ་སྤང་པ་ཅུ་མའི་
 བད་ལ་ཕན། །

བརྟུ་གཉིས་པའི་རུས་པ་བཟུན་པ་ནི། །སྤང་གི་པའི་པས་དྲོད་སྤྱེད་མ་ལུ་འཇུ། །བྱ་ཚོང་པས་སྤྱན་
 བཤིག་མེ་དྲོད་སྤྱེད། །ཤོ་པའི་པས་ཟས་འཇུ་སྤྱན་ལ་བརྟོ། །ཤ་ཟུར་གུར་གྱི་པས་པས་པས་པས་པས། །

བརྟུ་གསུམ་ཚུ་མའི་རུས་པ་བཟུན་པ་ནི། །གཡི་དང་གུམ་པའི་ཚུ་མས་ཚུ་གཟེར་འཛོམས། །མི་ཡི་ཚུ་མས་
 དུངས་མའི་དུག་རྣམས་མི། །རྟ་ཡི་སྤུ་མས་མེས་ཚོག་མ་ལ་ཕན། །ལུག་གི་སྤུ་མས་དབང་པོ་དོ་རྩེ་སྤྱན། །བྱི་ཡི་
 གཞང་གིས་གསོ་ལ་སྤོ་བཟུམ། །

བརྟུ་བཞི་མཚོན་མའི་རུས་པ་བཟུན་པ་ནི། །ལུག་འབྲས་རོ་ཅ་བྱི་རྩིག་བུ་རོ་འབྱིན། །སེང་དགར་གསང་
 བས་བྱང་འཇུག་སྤུ་ལ་སྤྱེད། །ཤོན་རྩ་གའི་གསང་བས་རོ་ཅ་སྤུར། །མི་སྤུམ་བྱི་ཡི་མཁུའི་ལོས་རོ་ཅ་མཚོག། །
 ལ་འདར་མ་ཡི་མཚོན་མས་ཐེུ་གདོན་སྤུར། །བྱི་རོ་མ་ཡི་མཚོན་ཤ་ཚེལ་དགའ་སྤྱིན། །གཡག་ལུག་ར་སྤང་རྟ་
 པོང་ཤ་གནའ་དགོ། །གཉན་སྤུ་གཚོང་རྒྱང་རྣམས་གྱི་སྤུག་འབྲས་ནི། །མ་རུལ་མ་སྤང་རང་རིགས་འོ་མར་
 འཚོད། །རོ་ཅ་མཁུའི་པས་ད་ཚུན་སྤོང་དང་། །དྲི་ཚུ་སྤི་བཟུམ་རྣམས་སོགས་མཁུའི་པས་ནད་རིགས། །བཅོས་
 རུགས་འཚོད་གའ་མ་ལུས་གསོ་བར་རུས། །

བཅོ་ལྔ་རུས་པའི་རུས་པ་བཟུན་པ་ནི། །མི་ཡི་དུར་ཐོང་མགོ་ཚོང་ཅུ་སེར་སྤྱེམ། །སོག་ཐལ་ཚོང་རྩིང་ལུས་

ལ་ཞིན་པ་འཕོག། ། མི་རུས་མ་གསོ་བཅའ་མས་ནད་རྣམས་འབྱ། །མི་རུས་གང་རུང་ཐལ་བས་མ་འབྲས་
གཅོད། །ལྷང་བསྐྱེགས་ཐལ་བས་མཚོན་དང་འབྱུང་པོ་སྤྱང། །ཤོག་བསང་རུས་དང་རྒྱ་གཞེར་ཤི་ཐོད་ཀྱིས། །རྒྱ་
གཞེར་དམར་བཤལ་འཛོམས་རུས་གིར་ཤི་བའི། །དེའི་རུས་རྣོག་པ་རྒྱང་མགོས་འབྲས་སྤངས་འདུལ། །འབྲུམ་
ནག་རང་ཤིའི་ཐོད་པས་འབྲུམ་ལོག་འབྱིན། །འབྲུག་རུས་རུལ་གཅོད་མ་འདུབ་མེན་པ་བཞུ། །མགོ་གཞེར་རུས་
གཞེར་རྒྱ་གཞེར་འཛོམས་པའི་མཚོག། །འབྲུག་གཞིག་རུས་པས་ཕྱི་མ་རྣོག་ཐལ་བས་འཛོམས། །ལྷག་རུས་རྒྱང་
ནད་མཆུག་རྒྱང་མཁལ་རྐྱེད་པན། །ལྷག་ཐོད་མོ་ནད་རུས་ཀྱན་རྒྱང་ཚོབ་སེལ། །སྤོ་ལོང་སོག་དགར་མཆུག་རྒྱང་
རྒྱང་ཚོན་གོན། །མགོ་རུས་སྲིན་སེལ་སེར་རུས་རྒྱ་འགགས་འཕྱིགས། །ར་ལི་རུས་པས་མདེའུ་དང་རུས་འཛོར་
འཕོག། །ར་ལི་དེའི་རུས་ཐལ་བས་གག་པ་དང། །མ་གདོང་རྒྱ་འབྱེད་རྒྱུ་རུས་བུ་འབྱིན་བུས། །ཉ་ལྷན་སོ་
བུའི་རུས་པས་དམ་རྒྱ་རྒྱེམ། །ལྷང་ལྷང་བུ་རྐྱེད་ར་མོས་རྒྱ་འགགས་སེལ། །ཕྱི་ལའི་རུས་པས་མཚོན་པར་དོལ་བ་
སེལ། །བྱ་མ་ཕྱི་རུས་བུ་འབྱིན་ཅ་ནད་རྒྱུང། །བསྐལ་ཆགས་རྒྱ་སེར་ཟེར་མོས་ལྷག་ཤོར་གཅོད། །འཕྱོང་རུས་
ཤོད་རྐྱེད་ལྷག་རུས་རྣ་བ་འཆུག། །ལྷག་གཞིག་རུས་པའི་ཐལ་བས་སྤོན་ལ་བརྒྱ། །ཐག་ཐོད་དམ་རྒྱ་ཆུ་ཐག་རུས་
རྒྱག་པོ་སེལ། །རྒྱུ་རུས་གག་རྣོག་རུས་སྤལ་མཛོལ་པན། །འབྲུ་རྒྱུགས་དུང་འདུས་སྲིན་སེལ་དམ་རྒྱ་རྒྱེམ། །
འཕྱོན་ཐལ་ལྷག་གཅོད་འབྱིལ་བསྐྱེག་རྣག་རྒྱ་རྒྱེམ། །ཤིར་གྱི་རུས་པས་ཕྱིས་གདོན་རྒྱང་གི་ལུབ། །རུས་པ་རྣ་
ཚོགས་ཁུན་མར་རྩོ་བུ་སེལ། །

བཅུ་དྲུག་རྒྱང་མར་རུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །འཕྱོང་གི་རྒྱང་མར་བྱུགས་པས་མ་ལ་པན། །ཐག་རྒྱང་སྤང་
རྒྱན་མ་ཕྱི་བ་རྒྱེད། །མི་ལི་རྒྱང་བྱུགས་རེག་བྱ་ཚོར་བར་བྱེད། །མིག་རྒྱུ་རྒྱང་གིས་བུ་བ་བུ་གོང་འཛོམས། །རྒྱང་
རིགས་གང་ལྷང་ཡན་ལག་རེངས་འཁྱུམས་མཉེན། །

བཅུ་བདུན་རྒྱང་པའི་རུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །མི་རྒྱང་སྤངས་འཛོམས་རྒྱ་སེར་འཛིབས་པ་དང། །དུར་རྒྱང་
མོ་མོན་འབྲས་ལ་བྱུགས་པས་འཛིག་གཞུགས་མོ་ཕྱི་བུའི་རྒྱང་པས་རྒྱང་འཛོག་གཅོད། །དོལ་དང་རྒྱངས་པའི་
རྒྱང་པས་མགོ་མ་གསོ། །དེ་པོ་ལྷག་རོན་མཚེལ་རྒྱང་རོ་ཅ་བྱེད། །ཉེ་མའི་རྒྱང་པས་རྒྱུར་དུག་རྒྱེད་བལས་སེལ། །
མ་རྒྱང་ཅ་རྣོམ་ཉ་རྒྱང་མོ་ཆགས་རྒྱེད། །ཤོ་བོས་རྣག་རྒྱེམ་ར་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱས་གསོ། །ཕྱི་ལི་རྒྱང་པས་ཕྱི་འབྱིབ་མིག་ལ་
པན། །ལྷག་གི་རྒྱང་པས་མགོ་འཁོར་འཚོ་ཚམ་གསོ། །རི་དུགས་འབྲུ་གཅོད་རི་པོང་རྒྱ་གཞེར་འཛོམས། །གང་
རུང་རྒྱང་རུལ་མེན་བུ་རྩེ་འཁོར་པན། །མཛོ་དེའུ་པོ་བརྒྱངས་སྲིད་པ་རྒྱེམ་ཞིང་རྣོམ། །

བཅུ་བརྒྱད་ཚེལ་བུའི་རུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཤ་ཚེལ་སྲིན་ནད་འབྱིན་འཛོམས་དུག་ནད་སྤྱང། །རྒྱལ་ཚེལ་
མདེའུ་འབྱིན་རྒྱ་ཚེལ་མཛོལ་པན། །ཐག་ཚེལ་དུག་སྤུང་རྒྱ་སེར་བུ་ཤོར་འཛོམས། །ར་ཚེལ་སྲིན་དང་རེག་དུག་མ་
ལ་པན། །རྩ་པོང་ཚེལ་གྱིས་བྱ་ལྷག་རྒྱང་བུ་སེལ། །འབྱི་བུམ་ཚེལ་གྱིས་གང་རྒྱང་ཉ་སྤངས་འཛོམས། །བསྐལ་
ཆགས་ཚེལ་གྱིས་རྩོ་བུ་བྱ་ལྷག་སེལ། །

བཅུ་དགུ་འབྲུག་གི་ཡན་ལཱ་བཟུང་བའི། །ཕག་འབྲུག་དུག་དང་སྐྱུག་པོ་བྱེད་བཟུང། །སྲུང་དང་བ་མེད་འབྲུག་
 གྲུང་དུག་བྱེད་ཟུང། །གཡལ་ཚོན་མཛོ་ཡི་ཁོང་འབྲུག་པོང་མཚུག་འབྲུག། །ར་རྒྱ་བྱི་མེད་སྐྱ་འབྲུག་མ་ལ་ཕན། །ཕག་
 བག་སྐྱ་འབྲུག་ར་རོག་གཉེན་འབྲུག་གིས། །ཡན་ལཱ་ཚོགས་གྱི་ཚུ་མེད་སྡོམ་པར་བྱེད། །ཤ་བའི་འབྲུག་གིས་སྤྱིན་གསོད་
 རླམ་ཚོན་གཅོད། ། བྱ་པོའི་ཟེ་འབྲུག་ཤ་གསོ་སྐྱ་བ་འཛོན། །པརླའི་རུལ་འབེབས་ཚོག་ཚོལ་འབྲུག་གིས་སྡོམ། །
 མཚོན་སྐྱོན་པད་ར་གྲ་དང་པོས་གདོན་མཚོན་སྲུང། །ནད་མེད་པད་ར་གྲ་རྒྱ་གཟེར་འབྲུག་བཤལ་གསོ། །ཆ་སྡོམ་མ་
 གསོ་ཤུལ་སྲེད་པར་བྱེད། །པོང་འབྲུག་གྲུམ་བུ་ཚོགས་གྱི་ཚུ་མེད་མེལ། །ར་ཡི་འབྲུག་གིས་རོག་དུག་འབྲུམ་ནག་
 མེལ། །གཅོད་དང་གཡལ་ཚོན་འབྲུག་གིས་འབྲུ་བ་གཅོད། །མི་བྱིས་མཛོ་འཛོམས་བྱ་རོག་སྲེད་གདོད་སྲུང། །
 གཟུགས་མོའི་འབྲུག་གིས་སྤྱིན་མ་བྱི་བ་སྲེ། །གནའ་བའི་འབྲུག་གིས་ཚང་ནད་སྲུང་བར་བྱེད། །སྲུང་མར་སྲུག་པོའི་
 གསོན་འབྲུག་དྲོན་མོ་ཡིས། །དུག་ནད་ཆ་ཡི་འབྲོས་འཕྲང་སྡོམ་པར་བྱེད། །ཉ་པོ་སྲུག་སྡོམ་རྒྱན་འབྲུག་མ་ལ་ཕན། །
 སྐྱ་འབྲུག་རང་ལོག་འབྲུག་གཅོད་ཆ་སྡོམ་སྡོམ། །

ཉི་ཤུ་ཤི་རུས་པ་བཟུང་བའི། །མི་ཤས་འབྲས་འདུལ་གཉེན་དུག་རྒྱང་གདོན་འཛོམས། །མི་ཚོད་མེད་གེ་
 ཉུག་གཟིག་དོམ་ར་ཚོད། །ཕག་ཚོད་ཁ་ཤ་སྐྱུག་ཉུག་གཡི་གོ་བོ། །སྲུང་ཚོན་གྲུང་དང་བྱ་ཚོད་བྱ་བྱང་དང། །བྱ་
 རོག་ཁ་ཉེའི་ཤ་འབྲུམས་གདོན་ནད་མེལ། །གསེར་སྐུལ་གཉེན་འཛོམས་རོ་ཅ་ཤ་རྒྱས་བྱེད། །ལྷགས་སྐུལ་མིག་ཕན་
 གཡུ་སྐུལ་འབྲིལ་བ་བཤིག། །སྐྱོན་སྐུལ་མོགས་གང་ཤ་སྲེད་འགགས་འབྱིན་དྲོ། །ཕག་སྐུལ་སྤྱིད་སྲུང་མིག་དང་
 དབང་པོར་གདོད། །མེ་མེད་ཤ་ཡིས་ཤ་ལས་སྐྱུར་དུག་དང། །སྡོག་འདུལ་སྤྱིན་བྱའི་ཤ་ཡིས་གདོན་ལ་ཕན། །
 བྱ་ཚོད་གོ་བོས་དྲོད་སྲེད་མ་བ་འགག། །ད་བྱིད་ཆངས་པ་ནས་ཟན་མཚོལ་པ་དང། །ཉ་སྐུམ་མིགས་བུ་ནགས་སྐུལ་
 དེ་སོན་མས། །རོ་ཅ་མཁལ་ནད་གྲང་བ་ཅན་ལ་ཕན། །བྱ་མང་སྐྱུགས་གཅོད་དུར་པས་ཉུ་ལོག་འཛོམས། །ཆུ་བྱི་
 སྐྱ་བྱི་ཤ་ཡིས་ཤ་དུག་མེལ། །མིགས་པས་སྤྱིན་ནད་དུག་མེལ་རོ་ཅ་བྱེད། །མ་བྱའི་ཤ་ཡིས་མཁྲིས་པ་དུག་ནད་
 མེལ། །ཚོད་གཡལ་ཤ་རུས་རྒྱང་མེལ་དམུ་ཆུ་སྡོམ། །འབྲི་བའི་ཤ་ཡིས་གྲང་རྒྱང་མོ་ནད་མེལ། །སྐྱུང་གི་པོང་བྱ་
 དྲོད་སྲེད་ལས་བྱངས་འབེལ། །དྲོད་ཤས་རྒྱང་འཛོམས་བྱི་ཤས་གྲང་ཆུ་སྡོམ། །སྐུལ་གྱི་སྡོད་ཤས་མཚོན་མཁྲིས་
 སྐྱུར་དུག་འཛོམས། །ཉ་དང་རྒྱང་ཤས་རྒྱང་ནད་གྲང་བ་མེལ། །སྐུལ་ཤས་སྡོག་རིགས་ཤ་འབྲས་ལྷེ་སྐྱངས་
 འཛོམས། །སོ་བྱའི་ཤ་ཡིས་གདོན་མེལ་ཆུ་འགགས་འབྱིན། །སྐྱུར་མོའི་ཤ་ཡིས་ཉུ་ཤར་སྐྱུར་དུག་མེལ། །དོམ་ཤས་
 ཚོད་པ་བ་ལང་མཁྲིས་ཚོད་མེལ། །གྲུམ་པ་ཉེ་མོ་སྡོམ་གསུམ་གྱི་ཤས། །གདོན་ནད་མེལ་དང་ཆུ་མེར་སྡོམ་པར་
 བྱེད། །འབྲི་གཡལ་ཤ་དྲོ་རྒྱང་མེལ་ཚོད་པར་གདོད། །ལྷག་ཤ་དྲོ་ཡང་བད་ཀན་མེལ་བ་ཡིན། །ར་ཤ་ཕག་ཤ་
 བམིལ་སྡོམ་ཚོད་འབྲས་འཛོམས། །ཁ་ཤ་ཤ་བ་རྒྱ་གཉེན་གཅོད་གནའ་བ། །སྲུང་བ་ལ་མོགས་རི་དུགས་ཕལ་ཆེ་
 ར་སྡོམས། །མ་ཉེ་བམན་ཤ་ཤི་བཅུད་དང་ལུན། །རི་པོང་རྒྱ་བྱེད་བ་ཡིས་རུས་འཛོམ་འགོག། །རིལ་སྡོམ་འབྲུལ་
 ཤི་ཤས་ཤུལ་བྱེད། །ཉ་ཤས་ནག་འབྲིལ་བཟུང་དང་བད་མཁྲིས་མེལ། །འབྲས་བཤིག་མ་སྐྱོན་དྲིག་དང་མོ་ནད་

ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ। ਸੁਖ ਸੇਯ ਸੁਖ ਕਰ ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ। ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ। ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ।

ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ। ਸੁਖ ਸੇਯ ਸੁਖ ਕਰ ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ। ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ। ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ।

ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ। ਸੁਖ ਸੇਯ ਸੁਖ ਕਰ ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ। ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ। ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ।

ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ। ਸੁਖ ਸੇਯ ਸੁਖ ਕਰ ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ। ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ। ਭੁਕਤਿ ਸੁਖ ਕਰ ਸੇਯ।

འཇགས་གཅོད། རྒྱལ་ལོ་དབུ་ལྔ་དང་མ་རིགས་འཚོ། །(མེད་ཀྱི་ཚུ) བ་ར་བྱ་ར་(རྒྱུ་ཀྱི་ཚུ) ལ་ལྟ་བུ་ར་
དང་། །(བ་ལང་གི་ཀྱི་ཚུ) ལོ་བྱ་བྱ་ར་ས་དུལ་ཚུའི་དུག་གཡེལ་འབྱུང། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཚོད་ལྔ་
བཅུད་ལེན་མཚོག། །ཐིག་ལེའཇགས་ལྷོ་མ་མ་དང་དུལ་ཚུར་ཕན། །

ཉེར་བརྒྱད་འོ་མའི་ལྷན་པ་བཞུན་པ་ནི། །འོ་མ་ལོ་མར་གསུམ་ཡིན་དང་པོ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་སྤྱིར། །འོ་མ་རོ་དང་ལྷ་རྗེས་མངར་ཞིང་རྩུམ། །མདངས་སྐྱེད་ལུས་རྒྱངས་ས་བོན་འབེལ་བར་བྱེད། །
བད་ཀན་སྐྱེད་ལྷི་བསིལ་བས་རྒྱང་མཁྲིས་སེལ། །བཞོན་སྐྱོག་འོ་དྲོན་རྒྱངས་འབེལ་བདུད་རྩིར་མཚུངས། །བཞོན་
ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་འོ་རྫོན་ཞེས། །གང་མོ་ལྷི་བསིལ་གྱིན་དང་བད་ཀན་སྐྱེད། །བསྐྱེལ་བ་ཡང་དྲོ་བཅུས་ན་
འཇུ་དགའ་སྤྱི། །མར་བཏོན་འོ་མ་ཤང་མ་ཚུབ་ལ་བསིལ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བ་ཡི་འོ་མས་ནི། །འཚོ་བྱེད་བཅུད་ལེན་སྤོ་དོ་སྤོ་གཅོང་འཚོ། །ཁྲག་མཁྲིས་རིམས་རྩིང་
གཅིན་རྩི་དབུགས་མི་བདེ། །ལུང་པ་བཀའ་སྐྱོམ་ངལ་དང་མགོ་འཁོར་རྩུས། །དཔལ་ཉམས་ལ་ཕན་སྤོབས་དང་
ལུ་ལོ་སྐྱེད། །འབྲི་འོས་རྒྱང་འཚོ་མས་བད་མཁྲིས་ནད་ལ་གོད། །མཚོ་མའི་འོ་མ་སྤོམས་པས་ཀུན་ལ་འཕྲོད། །
མ་ཉེའི་འོ་མ་རབ་ཏུ་ལྷི་བ་བསིལ། །འཇུ་བ་དྲག་དང་གཉིད་མེད་པ་ལ་ཕན། །རྩ་མའི་འོ་མ་རྒྱང་ཟད་རྩུབ་ལ་
དྲོ། །ལན་ཚུ་ཚེ་ཡང་རྩི་རྒྱང་དང་ནི། །བད་ཀན་སྤོ་སྤོས་གྱིན་འོར་དུལ་ཚུ་དང་། །གཞང་པའི་ནད་ལ་ཕན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། །ལུག་འོས་རྒྱང་འཚོ་མས་རྩིང་ནད་བད་མཁྲིས་སྐྱེད། །དབུགས་མི་བདེ་དང་གྱིན་ནད་བད་ཀན་
སྐྱེད། །ར་ཡིས་རྒྱང་འབྱུངས་པས་འོ་མ་རྫོད། །ཁ་ཞིང་ཚོ་བ་རྩོས་པས་ཡང་ལ་བསིལ། །སྐྱོམ་དང་རིམས་དང་
དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཚོད་པའི་ནད་ལ་ཕན། །རྩ་མའི་འོ་མ་ཚུར་ལན་ཚུ་བྱོ། །སྤོ་གསོ་
ཡན་ལག་རྒྱང་སེལ་རྫོངས་པར་བྱེད། །བ་ལང་མོ་ཡི་འོ་མས་རབ་བཞུན་བྱེད། །མི་ཡི་འོ་མས་རྒྱང་མཁྲིས་ཁྲག་ལ་
ཕན། །ཚིམ་པར་བྱེད་ལ་རྩར་བྲགས་རྩ་ནད་དང་། །མིག་བྲགས་རྩ་དང་པའི་ནད་སོགས་མིག་ལ་ཕན། །མར་
བཏོན་མ་གསོ་བསྐྱེལ་བཏུང་རོ་ཚ་སྐྱེད། །

གཉིས་པ་ལོ་ནི་མར་བཏོན་ཤང་མའམ། ། །ལོ་སྐྱེས་མ་སྤོམས་ཚམ་རིམས་འབྱུལ་དང་ནི། །འབྲུགས་སེལ་
འབྲུག་ཚོད་རྒྱང་ལ་རྒྱང་ཟད་གོད། །ལོ་དྲོན་དབྱིད་དང་དེ་བཞིན་སོས་ཀ་དང་། །རྩོན་དུས་མཚན་མོ་དུག་དང་
འབྲུ་བར་བཟུ། །གཡའི་བཏུང་ན་མར་དང་ཤ་ཀར། །རྒྱང་རྩི་རྩུ་རྩར་མེད་བཏུང་པ་མིན། །རྩལ་ཏུ་མ་ཡིན་མ་
ལངས་ཉལ་དུས་མིན། །དེ་རྩུར་མི་བསྐྱེན་རིམས་དང་ཁྲག་མེད་བལ། །མཚོ་དང་རྩུ་རབ་མགོ་འཁོར་སྐྱེད་པར་
བྱེད། །དར་གསར་བསྐྱེད་ཡང་བས་པོ་དྲོད་སྐྱེད། ། །བད་རྒྱང་སྐྱོན་དང་དུལ་རྩིང་གཞང་འབྱུལ་དང་། །ལོ་
མཚར་ནད་དང་རྩུ་ལི་ག་འཚུས། །མར་མ་ལྷ་དང་རྩུར་དུག་རྩུ་རབ་སེལ། །ལོ་ཡི་ལ་རྩུ་དུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །
ཡོན་ཏན་གོང་མཚུངས་བྱེད་པར་རྩུག་སྐྱེས་སྤྱི། །རྩུང་འབྲུ་ཚ་རྩུབས་འགགས་སེལ་སོ་སྐྱེ་བྱེད། །སྤུམ་གསར་སྤྱི་
དང་རྩུ་ལུམ་རྩུར་བ་བཞི། །རྩོབས་སྐྱེད་ལུ་འབེལ་གཉིད་ཆེ་བད་ཀན་སྐྱེད། །ལྷི་བས་རྩུག་པ་སྐྱེས་བྱེད་ཉེས་དང་

ལྟོན། །རྒྱུ་ལུས་རྒྱུ་མཁུ་མི་སྐྱེད་བད་ཀན་སེལ། །ཞོ་བཙོས་རྒྱལ་སྐྱམ་ཚད་པས་འབྲུ་བ་སེལ། །ཞོ་བཙོགས་
 ལུ་བས་མ་ལ་པན་པ་ཡིན། །ཞོ་སྤྱིས་སྟོབས་སྐྱེད་རོ་ཚ་ཚ་ཚད་མཐུད། །ཞོ་ཚབ་འབྲུ་གཙོད་རྒྱུ་དང་བད་ཀན་
 སེལ། །དྲོད་སྐྱེད་ཟས་འཇུ་ཡི་ག་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཞོ་ཀུན་རོ་དང་ལུ་རྗེས་སྐྱུར་བསེལ་རྒྱུ། །སྤྱི་བས་རྒྱུ་དང་
 ལུ་ག་སྐྱམ་སེལ་བར་བྱེད། །ཡི་ག་འབྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་ལེན་པ་དང་། །ཤང་བའི་རིམས་དང་མི་སྟོམས་རིམས་ཚམ་
 པ། །གཅིན་འགགས་འབྲུ་བའི་ནད་ལ་རྒྱུ་བོ་པན། །ཚོལ་དང་ལུ་སྟོབས་བད་ཀན་ལྷག་མཁུ་སྟོབས། །འོར་
 བད་རྒྱུ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་མར་ལ་སྐྱིད་ཕྱེ་བྱག་གཉིས། །དང་བོ་འབྲུལ་གྱི་མར་གསར་
 རོ་ཚ་བྱེད། །བསེལ་ཞིང་མདོག་དང་སྟོབས་སྐྱེད་འབྲུ་བ་གཙོད། །མེ་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་སྟོ་གཙོད་ལུད་པ་སེལ། །རྒྱུ་
 མཁུ་སྤྱི་བར་གཞང་འབྲུམ་ཚད་པ་སེལ། །ལུ་མར་སྟོ་ཚོ་དུ་གསལ་དྲོད་སྟོབས་སྐྱེད། །ཡིད་གཞུངས་ཚོ་
 འཕེལ་མིག་གསལ་མདངས་བཟང་ལ། །ཀས་པ་རབ་གཞོན་སྐྱེད་སྟོབས་ལུ་འདོད་འབྲུང། །སྟོ་རོལ་སྟོམ་དང་གཙོད་
 བད་འབྲས་མཚོན་མ། །མེས་ཚོག་མ་དང་རྒྱུ་མཁུ་སྤྱི་བར་དུག །དུངས་མ་ཉམས་དང་རིམས་བད་ཚད་པ་
 སེལ། །རྒྱུ་གྱི་མཚོག་སྟེ་བསེལ་ཞིང་བཙོད་འཇོག །མར་རྟིང་སྟོ་བཟེད་བརྒྱལ་བྱེད་ན་མིག་གྲང། །བད་སེལ་
 འཚོ་བྱེད་རྩ་འབྱོར་མངལ་བད་སེལ། །བྱེ་བྱག་བ་ཡི་མར་མཚོག་ཀུན་ལ་འབྲོད། །མཚོ་མར་ར་མར་སྟོམས་བསེལ་
 རྒྱུ་ཚད་སེལ། །འབྲི་མར་ལྷག་མར་རྒྱུ་སེལ་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །

ཉེར་དགུ་སྟོག་ཚགས་བུ་བ་རིལ་བུ་ས་པའི་སྟེ། །སྟོན་བུ་བད་མ་གསོན་པོས་བད་ལྷག་འབྲུང། །ལྷར་ལྷས་བྱི་
 དུག་སྐྱུ་འབྲས་ལྷག་ཤོར་རོལ། །བྱང་བས་རྩ་ཡི་བད་རྒྱུ་སྤྱི་བར་བྱེད། །བསེ་སྐྱུར་བྱིང་བྱིང་སྐྱུ་ལུས་སྐྱང་
 ཐབས་འཇོམས། །བ་བུན་བུ་མོས་གྲང་པ་འཇོག་པ་གཙོད། །སྟོག་སྟོན་ལུ་སྟོག་མཁུ་ལ་བད་རྒྱུ་སྟོགས་འདྲེན། །
 ལྷར་མཁུ་གས་བྱང་བའི་སྟོགས་འཇུ་འགགས་འབིགས། །དེ་བཞིན་ཚ་གའི་མགོ་ཡིས་བྱང་དུག་འཇོམས། །ཉ་
 མགོ་བུད་མེད་རྩ་བད་ཚབས་བད་སེལ། །དེ་སོ་ལྷག་རོ་ག་ལ་རྒྱ་གའི་མགོས། །རོ་ཚ་རེམ་ལ་མ་གསོ་རྩས་འགར་
 མཚོག །མ་མ་མིག་གིས་འབྲུ་བའི་བད་ལ་པན། །ཚོ་གཅིག་ལུས་གཉིས་གཉན་བད་འཇོམས་པར་བྱེད། །བྱེ་
 ལེབ་སེར་ལྷས་སོ་སྟོན་ལུ་སྟོག་འཇོམས། །སྐྱུ་བྱང་སྟོངས་མ་བྱེད་སྟོང་དུག་སེལ། །ལྷ་ཡི་སྟོངས་ས་བོན་འཇོག་པ་
 ལྷང། །ཚོ་གའི་སྟོངས་རྩ་ཡི་སྐྱུ་བསྐྱུ་བ་གསལ། །ཤོང་སྟོག་སྟོངས་མི་ལའི་གདོན་བད་གསོ། །བྱེ་མའི་ངར་སྟོང་
 རོ་ཚ་རྩས་འགར་བཟང། །བྱེ་མའི་སྟོངས་ལུ་འཕེལ་བྱེ་བྱག་མའི། །སེར་སྟོགས་ལིང་རོ་གཙོད་བྱེད་རྩ་ལའང་
 པན། །སྟོང་སྟོན་དཀར་པོས་མིག་ལ་པན་པ་ཡིན། །རྒྱུ་མིག་མདེ་རྩ་འབྱེད་དུ་རྒྱུ་རྒྱུང། །

བུ་བ་ཞིང་སྟོན་པོ་ཉོག་སྟོན་སྟེ། །འབྲས་གྱི་རུས་པ་རྒྱུ་འཇུ་བསེལ་ལ་ཡང། །ཉེས་པ་གསུམ་སེལ་
 རོ་ཚ་མདངས་གསལ་དཀར། །ལུས་ཡང་ཡིད་གཞུངས་འབྲུ་དང་སྐྱུགས་པ་གཙོད། །སྟོན་སྟེ་བསེལ་ལུན་པས་རྩ་
 བརྒྱས་བྱེད། །རུས་པ་ཚག་གུམ་གས་རྒྱུ་སྤྱི་བར་བྱེད། །སྟོན་འབྲུ་གཙོད་དུག་སེལ་རེག་བསེལ། །ཚོ་
 ཚོ་བསེལ་ཡང་རྒྱུ་སྐྱེད་ཤོང་པ་རྒྱུ། །བད་ཀན་མཁུ་སྤྱི་བ་སེལ་ཞིང་དང་ག་འབྱེད། །ལྷ་མ་བསེལ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བ་ཡི་

གར་འཕྲོད། །ནས་དཀར་རྩལ་བསེལ་མྱི་མངར་ཁོང་རྩལ་འཕྲོག། །བཤང་བའི་རྩལ་འཕེལ་རོ་ཅ་བརྟམ་པར་
བྱེད། །གཅིན་ཚོལ་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཚམ་པ་དང། །ལུང་པ་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ད་ཅན་རྟོག་
མའི་ནད་དང་པགས་ནད་སེལ། །ནས་རྩྭ་བྱིས་རྩོམ་ལྷུ་གཟེར་སེལ། །ནས་རྩྭ་བསྐྱེགས་པས་རྩོ་བའི་ནད་
ལ་སན། །ནས་ནག་མདང་བྱ་བ་གདོན་ལ་སན། །ནས་གཞན་མྱི་བསེལ་རྩལ་མངར་གཏོགས་རྩེད། །རྩལ་
མའི་ནས་འབྲས་རྩལ་ལ་ཚ་བ་ཡིན། །ནས་རྩོད་གཞན་ལས་རྩལ་ཟད་དམན་བ་ཡིན། །ཤོ་ནི་རོ་མངར་རྩལ་བསེལ་
མྱི་བ་ལྟེ། །རོ་ཅ་འཚོ་བྱེད་རྩལ་དང་མཁྲིས་པར་སན། །དུག་ནད་ཚོགས་ལ་བྱེར་བ་རྩལ་པར་བྱེད། །ཤ་མཁྲིས་ས་
ཚག་ལྷུ་རྩོར་ལ་རྩལ་ཟད་འབྲུ། །ཤིན་དང་བད་ཀན་གྲང་བ་དག་ལ་གཞོད། །ཤོ་ཚང་རྩོར་སན་ཤོ་སྐྱོག་ཚོགས་པ་
ཡིས། །ཤི་བ་ལ་སན་བག་བྱེས་རྩལ་པ་འདུལ། །སོ་བ་ཤི་དེ་བསེལ་ཡང་བད་མཁྲིས་སེལ། །ལུང་དང་རྩལ་རྩལ་
འབྱིན་པར་བྱེད་བ་ཡིན། །དེ་རྩྭ་གམ་ཅན་འབྲུ་རོ་དང་ནི། །ལྷ་རྩལ་མངར་བས་རོ་ཅ་རྩལ་རྩལ་འཚོ་མས། །
ལུས་ཀྱི་རྩོགས་དང་བད་ཀན་རྩེད་པར་བྱེད། །སྲན་མ་སྲན་ཚེད་དཀར་པོས་རྩལ་འཚོ་མས་ལ། །དེ་ལས་སྲན་མ་
གཞན་རྩལ་རྩེད་བྱེད། །སྲན་མ་རིལ་མོ་མཚོག་དུ་བསེལ་ལ་ཡང། །རྩལ་རྩེད་དུག་ནད་རྩོད་ལ་བྱེར་བ་རྩལ། །
མཁྲིས་པའི་ཞག་ལེན་མ་དང་འབྲུ་མ་ནག་སེལ། །སྲན་མའི་མེ་ཏོག་མ་ལས་ནད་ཁྲག་ཤོར་རྩོམ། །སྲན་རྩལ་ལེབ་མོ་
བསྐྱེད་མངར་ཉེས་གསུམ་རྩེད། །གཞན་འབྲུ་ལ་སན་རྩོ་མ་བྱུགས་པ་ན། །མི་དབལ་དྲིག་ནད་དང་ནི་ཁྲག་ནད་
འཚོ་མས། །མོན་སྲན་ལེབ་མོ་དཀར་པོས་རྩལ་རྩེད་ལ། །རྩལ་ཅིང་མྱི་ལ་བཤང་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། །འདི་དག་
སྲན་རིལ་བསྐྱེད་མངར་བསེལ་ཡང་རྩུ། །ཚ་འགགས་བད་ཀན་ཚད་སེལ་འབྲུ་བ་གཅོད། །རྩལ་སེལ་ཁྲག་མཁྲིས་ཚི་
ཚེར་བྱུགས་ན་སན། །འབྲུ་མ་ནག་མི་དབལ་ལུང་པ་དག་ལ་སན། །མོན་སྲན་གྲེལ་ཞེས་བྱ་མ་ཤི། །རྩལ་པས་
རྩལ་སེལ་ལྷུ་རྩོགས་བད་མཁྲིས་རྩེད། །བལ་སྲན་དུག་འབྱིན་རྩལ་འབེབས་འཚིག་པར་བྱེད། །རྩལ་སྲན་དཀར་ནག་
རོ་ཚ་ལྷ་རྩལ་རྩུར། །བད་རྩལ་ལུང་པ་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང། །ལུ་བ་ལས་བྱུང་དེལ་འཚོ་མས་གཞན་འབྲུ་
སེལ། །ཁྲག་མཁྲིས་རྩེད་ལ་སོ་དང་སེལ་རྩེ། །ཏིལ་གཉིས་དྲོ་ཞིང་རྩལ་འཚོ་མས་པགས་པ་འཇམ། །བསེལ་ཞིང་
ཤིན་སེལ་རྩལ་དང་རྩལ་རྩོན་རྩེ། །མྱི་ཞིང་རོ་ཅ་ལུ་འཕེལ་མངལ་རྩལ་བཤིག། །ལྷ་རྩལ་ཚ་ལ་ཡིད་གཞུངས་དྲོད་རྩེད་
ལ། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་རྩེད་པར་བྱེད་བ་ཡིན། །ལྷུངས་ཀར་མྱི་ལ་ཚད་བ་བད་ཀན་རྩེད། །ཚ་ཞིང་བཤང་བ་
གཅིན་འགགས་ཉེས་ཀུན་རྩེད། །རོ་ཅ་རྩལ་སེར་གདོན་དུག་གཉན་ལ་སན། །མར་ནག་གྲང་སེལ་རྩལ་འཚོ་མས་
ཁྲག་མཁྲིས་འཕེལ། །ཟར་མ་རྩལ་མངར་མྱི་ལ་ལ་ཞིང་དྲོ། །མྱི་བས་རྩལ་སེལ་འཇམ་པས་བད་མཁྲིས་རྩེད། །ལྷ་
རྩལ་ཚ་བས་མིག་གཞོད་ལུ་བ་རྩོམ། །རྩོ་མས་འབྲུར་བྱས་རྩལ་པ་རྩལ་དུ་འབྱུགས། །ཁྲ་པོ་དཀར་ནག་བསེལ་
ཡང་ཉེས་གསུམ་རྩེད། །མ་འཚིབས་ཁྲག་བཤིག་འབྲས་ལ་རྩལ་ཟད་སན། །རང་རང་དར་སྐྱོགས་ཚོགས་པའི་
གདུས་ཐང་གིས། །རང་རང་ལ་བཅོས་ཚང་མ་ལུ་བ་འཇུ། །རྩེན་ལས་བཅོས་ཡང་བཅོས་ལས་བཅོས་པ་ཡང། །
བཅོས་ལས་ཚང་ཡང་ཚང་ལས་རགས་རིམ་དྲོ། །དེ་རྩྭ་འི་གང་བུ་ཅན་རྩལ་རྩོ་ལྷོ་འགག། །རོ་བསྐྱེད་མངར་ཞིང་འབྲུ་

གཙོང་ལྷུང་མཚོ། །བསེལ་ཡང་ཚེལ་ཁྲག་མཁྲིས་པར་བསྐྱུ་བྱུག་པམ། །ག་གོང་ཅན་འབྲུ་ཀུན་ཀྱང་གསར་རྫོན་
 ལྷི། །བད་སྐྱེད་སྐྱོན་ལྷུར་སྐྱམ་དང་རྫིང་པ་ཡང་། །གང་དུ་དགོན་པ་སྐྱོན་འབྲུར་མོད་པ་བཟུ། །ཚ་བ་ཅན་སྐྱེར་
 ཉུང་མས་དུག་ནད་སྤང་། །ཚོ་དྲོ་བད་རྒྱུང་སེལ་ཞིང་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །ལ་ལྷུག་གཞོན་ཅུ་ཡང་དྲོ་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །
 ཡང་ཞིང་རྒྱུང་ཚོ་སྐྱོན་དང་ལུང་གཙོང་དང་། །དབུགས་མི་བདེ་དང་སྐྱ་དང་མིག་ནད་དང་། །སྐྱོག་ནད་སྐྱད་
 འགགས་དྲོད་རྒྱུང་རྒྱག་སྐྱམ་དང་། །ཁྱམ་པའི་ནད་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ནར་སོན་ལྷི་བསེལ་རོ་དང་
 ལྷུང་མཚོ། །བད་སྐྱེད་དྲོད་འཕེལ་བཅོས་ན་སྐྱམ་ཞིང་ཡང་། །རྒྱུང་སེལ་སྐྱམ་པོས་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་འཛོམས། །
 ལ་ལྷུག་འབྲུ་བྱས་སོ་བའི་དམུ་རྫིང་སེལ། །དྲོད་སྐྱེད་ཁ་བཟུ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁྱུ་བས་ན་བའི་ནད་སེལ་ཐལ་
 བ་ཡིས། །དྲི་མ་འགགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁང་རྩའི་དྲོད་སྐྱེད་འཇུ་བྱེད་ནད་མང་སེལ། །འབའ་ཁའི་
 དུགས་ཀྱིས་སྤོང་ཚད་ཚོགས་འགྲམ་འཛོམས། །ཁང་ནི་མངར་སྐྱར་ཁ་ལ་ལྷུང་སྐྱུར། །རྫོ་དྲོ་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་བྱད་
 ལུར་དུ་འབྲུ། །དྲོད་འབར་སྐྱབས་སྐྱེད་གཉིད་འཕེལ་བད་རྒྱུང་སེལ། །ཐལ་དུག་སེམས་སྐྱུར་བག་མེད་རོ་ཚོ་
 འཇིག །

བརྒྱ་གཅིག་སྐྱོན་རྒྱུ་ལྷུ་པ་བརྟན་པ་ནི། །དབྱེ་བ་ཆར་རྒྱུ་གངས་རྒྱ་སྤང་རྒྱ། །རྒྱ་མིག་ཁོན་པ་བ་ཚོ་ཤིང་
 བི་རྒྱ། །འིམ་པས་དང་པོ་མཚོག་ཡིན་གྱི་མ་དམན། །ཁར་རྒྱ་མཁའ་ལས་བབ་པས་གང་གྲའི་རྒྱ། །འཚོ་བྱེད་
 རོམས་བྱེད་ཡི་གར་འོང་ཚོམ་ཞིམ། །སེམས་ནི་གསལ་བྱེད་སྤྲི་ཞིང་རོ་མི་གསལ། །ཞིམ་བསེལ་ཡང་བས་བདུད་
 རྩེར་མཚུངས་པ་སྟེ། །རང་བྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལུན་རྒྱ་ཡི་མཚོག། །གངས་ཅན་ལས་བྱུང་བྱུགས་དུག་བརྟམས་
 པའི་རྒྱ། །ཤིན་དུ་བཟང་བསེལ་མི་ཡིས་སྤུབ་པ་དགའ། །གང་བའི་ནད་སྐྱེད་ཚད་པ་སེལ་བའི་མཚོག། །བརྟན་
 གཡུང་ཤིན་བུ་རྒྱུང་འབམ་སྤིང་ནད་སྐྱེད། །ས་གཙོང་ཉི་འོད་རྒྱུང་གིས་སོག་པ་བཟང། །འདམ་རྩལ་ཉ་ལྷིབས་རྩ་
 མ་ཤིང་གི་བ་སོག། །བ་ཚོ་སྐྱོག་ཆགས་སྤུ་བས་ཉེས་ཀུན་སྐྱེད། །རི་བྱིའི་འཆར་ཞག་བདུན་རིང་དུས་ཀྱི་རྒྱ། །ཡན་
 ལག་བརྒྱུད་དུ་འབྲུར་དང་གཅེས་པ་ནི། །རྒྱན་ཆེན་ཡུལ་དང་དབྱེད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱི་སྤྱིར་བཞི་གསུམ་
 བསྐྱུས་དང་སྐྱམ་གསེར་སྤོམས། །དབྱུར་དགུན་རྒྱ་ལྷི་ཡང་བར་མ་སྟེ། །སྤུམ་གཉིས་གདུ་བྱ་སྐྱམ་ཤས་ཆེ་ཡུལ་
 དང་། །ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལྷི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་བས། །བྱུང་གདུས་དེ་དག་བཅོས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད། །རྒྱ་བསྐྱེལ་
 ཟས་འཇུ་དྲོད་སྐྱེད་སྐྱིགས་བུ་སེལ། །བད་ཀན་རྩོ་སྐྱོས་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། །ཁྱམ་པ་རིམས་གསར་འབྲལ་དུ་
 རྣོག་པར་བྱེད། །བསྐྱེལ་གང་བད་ཀན་མི་སྐྱེད་མཁྲིས་པ་སེལ། །དན་པ་དུག་རྒྱ་གོང་བཤད་སྐྱོན་ལུན་པ། །རང་
 བྱུང་དུག་ཡིན་བཞག་ཞག་བདུན་རིང་རྒྱ། །དུས་ཀྱི་དུག་མཚུངས་བསྐྱེལ་ནས་ཞག་གཅིག་བཞག། །ནང་པར་
 འབྲུངས་པ་བཅོས་པའི་དུག་རྒྱ་སྟེ། །ཉེས་པ་གསུམ་སྐྱེད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །བསྐྱེལ་ཡང་ཁོལ་ཅམ་དྲོས་ཅམ་རྒྱ་
 ཤེབ་དུག། །ནན་བསྐྱེལ་སྤུ་བ་ཡང་ཡང་བཅད་པ་གཅེས། །ཤིང་ལུམ་མང་པའི་རྣེལ་རྒྱས་བད་ཀན་སྐྱེད། །ཅོང་
 ཞིའི་ཤོད་ནས་འབབ་རྒྱས་སྐྱུག་པོ་སེལ། །ཤོན་པ་རྫིངས་རྒྱས་མཁྲིས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱ་བྱུག་སྤོམ་ནག་པ་རྒྱ་

ཕྱགས་འབབ། །མངར་ཞིང་བཏེག་ན་མྱི་བས་རྒྱུང་གཉིད་སེལ། །ས་བྱག་སེར་ལ་བྱང་བལྟས་ལ་ཞིང་མྱི། །བདུང་
ན་འབྲུ་བས་མཁྱིས་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །རྣོར་འབབ་དཀར་རྒྱར་ཡང་རྒྱགས་བད་ཀན་སེལ། །ཤར་བལྟས་
མཚོམས་འབབ་ཁདོག་གཉིས་འདྲེས་པ། །རུས་པ་གཉིས་ལྡན་ལྡན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་འདུས་པས་
འདུས་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །རེག་བྱའི་ལྷགས་རྒྱར་མྱི་དང་བྱེ་བྱག་གཉིས། །མྱིར་ནི་རྩ་ཚོན་རྩོ་སེལ་གྱིས་བསྐྱེལ་
ཡང་། །རྒྱག་སོགས་རྩི་ཤིང་ཉུང་ལ་དུག་རིགས་མེད། །རྩ་གཞན་མ་འདྲེས་རྩོ་པོ་གསལ་བ་དང་། །བྱིན་རྒྱབས་
གནས་དང་རྣམ་གཤེར་རྣོམས་པ་བཟང་། །རྩ་དན་དུས་དང་དགུན་རྒྱུད་དཔྱིད་མར་རོ། །གནམ་ཞིང་གྲང་
ལྷགས་རྒྱུང་དའི་དུས་སྲུ་བཟང་། །རྩ་བསྐྱེལ་རྣམ་དུ་རྒྱུངས་པ་མི་འབྱེལ་ཞིང་། །མྱོན་དུ་སོང་སོང་འགྲོ་བཟང་དེ་
རྣོག་དན། །

བྱེ་བྱག་དབྱེ་བ་ལྷ་ཟི་སེར་རྒྱུང་དང་། །རྩོ་ཞོ་རྩོ་རྩ་ཚོང་ཞིའི་རྩ་ཚོན་ལ། །རེ་རེ་རིགས་ལྷ་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་
ལ། །དེར་ཡང་མཚོག་རབ་བར་ཐ་བཞི་རེ་ཉེ། །བརྒྱ་སྟག་གཅིག་ཡིན་རྩོ་རྒྱར་རྒྱར་ལྷོང་རོས། །བྱག་ལྷན་ལ་
སོགས་འདྲེས་པ་དཔག་དུ་མེད། །མདོར་བསྟུན་པན་པོན་ལྷ་ཟི་སེར་པོའི་རྩས། །འབྲས་རྣོག་ཤ་བྱ་སེལ་
བར་བྱེད། །གདོན་ལ་པན་གསུངས་དཀར་པོས་བས་ལྷག་དང་། །མྱུང་བྱ་འབྲུམ་སོར་བྱེ་མ་སེལ་བར་བྱེད། །
དམར་པོས་རྣམ་རྣོབས་བྱུངས་རྒྱུད་དཔྱིག་དུག་སེལ། །རྒྱང་གུས་རྣང་པ་བྱ་སོར་མཛོ་པགས་གུམ། །ལ་པན་རྩོན་
པོས་ལྷག་པར་མཛོ་དུག་འཛོམས། །དེ་དག་མཚོག་གི་དོན་དང་པོ་དང་། །འབྲུག་ལ་ལྷགས་མཛོ་ནད་གདོན་རྩ་
སེལ། །ཞི་བྱེད་རབ་གྱིས་རྣོད་རྩོལ་རབ་ལྷགས་སེལ། །འབྲིང་གིས་དུངས་མ་ཤ་ལྷག་ཐ་མ་ཡིས། །རུས་པ་ཡན་
ལག་ལ་ལྷགས་སེལ་བར་བྱེད། །གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱུང་གནད་མེད་རྩ་སེར་དང་། །དྲིག་གུམ་ནད་སེལ་ལྷ་རྒྱུང་དཀར་
པོའི་རྩས། །ལྷག་པར་རྣོང་བའི་ཚད་པ་གཉིང་ནས་འདོན། །སེར་པོས་མ་ལུ་ཚོ་རྩའི་བྱག་རྩ་བཟུམ། །ལྷ་རྒྱུང་
དམར་པོས་ཁོང་ཚད་འབྲས་འདུལ་བཞིག །རྩོན་པོ་དང་ནི་བ་སྟུང་རྒྱར་དུག་སེལ། །རྒྱང་གུས་གྲང་མཁྱིས་མིག་
སེར་ཚོ་གདོན་འཛོམས། །ནག་པོས་འདྲེ་ནད་རྣོང་པ་རྒྱ་རྒྱབ་འཛོམས། །མཚོག་གིས་དོན་དབང་རྣང་དང་
ལམས་ནད་སེལ། །རབ་གྱིས་དོན་དང་ཤ་ཚོལ་ནད་ལ་པན། །འབྲིང་གིས་དུངས་མ་ལྷག་དང་ཤར་ལྷགས་སེལ། །
ཐ་མས་རུས་སྟགས་ཡན་ལག་ལ་ལྷགས་འདོན། །རྩོ་ཞོ་རིགས་ལྷའི་རྩ་ཚོན་བད་གྲང་དང་། །རྩོན་རྒྱན་མ་ལུ་མེ་
ཉམས་དག་ལ་བསྟུགས། །རྩོ་རྩ་མཚོག་གིས་ཚག་གུམ་རེངས་འབྲུམས་དང་། །ཚོགས་ཚའི་ནད་སེལ་རབ་ནི་
དམར་དེར་མཚུངས། །འབྲིང་གིས་རྩ་རྒྱན་ཚད་པ་འབྲུལ་ལ་མཚུངས། །ཐ་མས་ཕྱོགས་མཚུངས་རུས་པ་རྩ་མར་
འགྲེ། །ཚོང་ཞིའི་རྩ་ཚོན་དུག་རིགས་རྒྱག་པོ་དང་། །རྣོང་ཚད་ཁོང་ནད་ཀུན་ལ་པན་པ་ཡིན། །མཚོག་གིས་
དུག་རྒྱག་འབྲུགས་ཞིན་རྣོང་ཚད་འདོན། །རབ་གྱིས་རྒྱག་པོ་འབྲིང་རྩོལ་དུག་རྣོག་སེལ། །འབྲིང་གིས་གྲང་མཁྱིས་
རྒྱན་དང་རྩ་ནད་སེལ། །ཐ་མས་རུག་སྟག་རྣོང་ཚད་མ་ལུས་སེལ། །

བརྒྱ་གཉིས་མེ་རྒྱན་མེ་ཚོན་བསྟན་པ་ལ། །དངོས་དང་བྱས་པའི་རྒྱན་རུས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ཉེལ་གྱི་

མེལ་བརྒྱ་གཅིག་ཉི། །གསེར་གྱི་ཉེལ་མེས་ཉེས་རྒྱུན་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྩ་ལ་སྐོག་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐུང་པ་
 དང་། །གདོན་དང་བགོགས་གྱི་གནོད་པ་ཞི་བར་བྱེད། །མིག་སྐོག་དབང་པོ་སྲུང་བའི་དབྱུང་ལ་བརྟུགས། །
 དདུལ་གྱི་ཉེལ་མེ་གསེར་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཤིང་། །རྒྱག་དང་རྩེ་སེར་རུལ་གཅོད་འབྲས་ལ་བརྟུགས། །ཟངས་གྱི་
 ཉེལ་མེ་རྩེ་འབྲས་ལྷན་ལ་བརྟུགས། །ལྷགས་ཉེལ་ལྷེན་དང་རྒྱན་འཛོམས་རུས་འཛོམས་འཕྲོག། །སྒྲ་སྐོག་སྒྲ་སྐོག་
 ལྷེད་རུ་མི་རུང་སྤངས། །པགས་བསྐྱོགས་ཉེལ་ནི་རས་བལ་བ་ལང་སོ། །མེ་ཤེལ་མདའ་རྒྱུག་ལ་སྐོག་མེ་གདབ་
 པས། །སྤོབ་དང་ནི་མཛོམས་བ་སྤྲོད་ནད་དང་། །མགོ་པོའི་གཞོག་བྱེད་ན་བ་རྣམས་ལ་པན། །དེ་བཞིན་རྗོད་ཉེལ་
 ཤིང་རྩ་རྒྱུམ་ཀྱང་རུང་། །སྤྱི་འདུས་སྤྱེལ་སྤྱེལ་གྱང་རྒྱན་ལྷེན་འབྲས་འདུལ། །གཉིས་པ་མེས་བྱས་སྤྱན་གྱི་རུས་པ་
 འི། །རྒྱ་རྒྱག་སོ་ཚད་མེད་བལ་གཉན་རིམས་འཛོམས། །ལྷ་དྲེག་མོ་ནད་མངལ་རྒྱུན་རྒྱུང་བར་བྱེད། །སྤང་དྲེག་
 མ་ལ་པན་ཞིང་འབྲུབ་གཅོད། །དུང་པས་དུག་དྲེག་སྤྱགས་ནད་མངལ་ནད་སེལ། །

བརྒྱ་གསུམ་གདུས་པའི་རྒྱན་གྱི་རུས་པ་ལ། །ཚ་བ་མེས་གདུས་བསེལ་བ་རྒྱས་གདུས་གཉིས། །དང་པོ་
 གསེར་ཐལ་རིན་མེད་དབྱིག་དུག་སེལ། །དདུལ་ཐལ་གར་གཅོད་ཅིང་རྩེ་སེར་སྐྱེལ། །ཟངས་ཐལ་རྣག་དང་རྩེ་སེར་
 སྐྱེལ་པའི་མཚོག། །ལྷགས་ཐལ་མཚོན་པའི་དུག་དང་དམུ་རྗེད་སྐྱེལ། །གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་ཐལ་བས་
 མཛོན་དང་། །དུག་འཛོམས་བྱང་ཁོག་རྣག་ཁྲག་རྩེ་སེར་སྐྱེལ། །མཚལ་ཐལ་འབྲས་དང་གར་གཅོད་པར་
 བྱེད། །རྗོད་ཐལ་པོ་བའི་བད་ཀན་ལྷེན་རྒྱན་བཤིག། །དུང་དང་འགྲོན་བུའི་ཐལ་བས་སྐྱེལ་དང་འཕྱིགས། །ཚོང་
 ཞིའི་འབྲུལ་ཐལ་རྩེ་དུས་མ་ལུ་དང་། །བད་ཀན་ལྷེན་དང་ལྷགས་དྲེག་ཚགས་པ་དང་། །རྗོད་དུག་དབྱིག་དུག་བད་
 མཁྲིས་སྤྱག་པོའི་རྒྱན། །སོ་བའི་ནད་ཀྱང་ཚ་གྱང་མེད་པ་འཛོམས། །འབྲུལ་ཐལ་འབྲིང་པོས་གོང་བཤད་མ་ལུ་
 སྐོགས། །རྟོབས་ཚེར་རྒྱས་དང་ལྷན་འདུས་ཚ་རྒྱན་འཛོམས། །འབྲུལ་ཐལ་ཚེན་པོས་གྱང་རྒྱན་མཐའ་དག་
 འཛོམས། །ཚོད་བརྒྱལ་ཐལ་བས་གག་པ་གར་གཅོད། །ལྷེན་རྒྱན་དང་ནི་ལྷགས་དྲེག་གཅོད་པར་བྱེད། །དུང་
 ཐོད་ཐལ་བས་རྣག་དང་རྩེ་སེར་སྐྱེལ། །ཚ་བསྐྱོགས་རིགས་གྱི་ཐལ་བ་རིམ་པ་བཞིན། །མ་ལུ་ལྷེན་དང་ལྷགས་དྲེག་
 ཁྲག་གི་རྒྱན། །ཚེ་འབྲིང་རྩེ་སྐོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛོམས། །རྩེ་བའི་མདོངས་ཐལ་དུག་དང་རྩེ་རྣག་པན། །
 དུག་རྒྱུའི་ཐལ་བས་དམུ་རྗེད་སྐྱེལ་པར་བྱེད། །བཟོག་ཐལ་བས་ཁྲག་གོར་རྩེ་ལ་འཛོན། །ཐག་རིལ་ཐལ་བས་
 གྱང་མཁྲིས་རྗོད་རྒྱན་སེལ། །ག་དུར་ནག་པོའི་ཐལ་བའི་རྒྱུར་བ་ཡིས། །གཟེར་སྤང་གཉན་རིམས་མིག་སེར་སེལ་
 པར་བྱེད། །བྱུང་པར་སོ་བར་རིམས་བབ་བདུད་རྩི་ཡིན། །རྒྱོག་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་སྤྲོད་དཀར་གྱི་ལྷེ་བཞིའི། །ཐལ་བས་རྒྱང་
 རིམས་འཕྲོག་དང་འཕྱིབས་པ་སེལ། །ཚང་རྒྱུར་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བདུད་རྩིར་མཚུངས། །མི་བྱུན་ཐལ་བས་རྗོད་
 གྱི་མཁྲིས་རྒྱན་བཤིག། །བཅོན་དུག་ཐལ་བས་ཚ་འབྲས་བཤིག་པར་བྱེད། །འཛམ་རྒྱུར་ཐལ་བས་རྒྱང་གས་ཚེལ་
 པན། །བར་མའི་ཐལ་བས་མཁྲིས་པར་ལྷན་པ་འཛོམས། །རྗོན་པོའི་ཐལ་བས་བད་ཀན་རྒྱང་པ་སེལ། །དེ་ལང་
 རིམ་བས་བུ་རམ་ཀར་དང་། །སྤང་རྩིའི་རྩ་ལ་བརྒྱུན་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། །ལུར་མོང་ལོག་མོ་བྱེས་མའི་ཐལ་བ་

ཡིས། །མ་དང་འབྲུམ་པའི་རྣམ་འབྲུམ་པར་བྱེད། །མི་སོག་ཐལ་བས་ཚད་རྟོང་རུས་ཞེན་འདོན། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ཡིས་གདུས་པའི་ལྷོ་ཚོན་ནི། །སྤྲོ་སྤྲོ་བསེལ་གྱུར་ཚོགས་ཚད་བྲག་ཁུན་བཅས། །གདུས་པའི་
ལྡན་ཚད་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས། །སྤང་བྱིལ་འཛོམས་པ་གྱུར་ཏིག་གང་ག་རྒྱུད། །སྤྲོ་སྤྲོ་ལོན་ལྡན་ཚད་
ཚད་རིམས་འཛོམས། །སྤང་ཚོན་ཚོགས་སྤྲོ་བ་ལྡན་པ་གཞུག་དང། །ཐབ་ཉེས་སྤོན་དང་ཚ་སྤངས་འཛོམས་པའི་
མཚོག། །རྟ་སྤྲོགས་གཉིས་དང་རེ་སྤོན་བྲག་སྤོན་གྱི། །ལྡན་མ་གུན་གསོ་ཞིང་མཚི་བྱེད། །ཕག་གདོང་ལྡན་
མ་གསོ་རྩ་བྲག་གཅོད། །མཁྲིས་སྤྲོ་གྱུར་གུམ་བཏབ་པའི་ལྡན་ཡིས། །མ་བྲག་བྲག་གུན་གྱི་བྲག་བྲག་གཅོད། །
སྤྲོ་རྣམ་ལྡན་སྤོན་སྤོན་ལ་སོགས་འཛོམས། །སྤྲོ་མའི་ལོ་མའི་ལྡན་སྤོན་དང། །རྒྱུད་ག་བཏབ་པ་བསྤོན་ལ་
གཉིད་ལོག་པས། །སྤོན་དང་ལ་མ་གཉེན་ནད་གུན་འཛོམས་བྱེད། །གྲོས་མ་རིགས་གསུམ་ལྡན་སྤོན་གུན་
དང། །བད་སྤྲོ་བྲག་ཐབས་སྤོན་འཚོང་སོ་སྤོན་འཛོམས། །རེ་རལ་གསུམ་དང་ཚར་ཁུང་ལྡན་ལ། །མ་ཏུ་གོ་བྱི་
རྒྱུ་རྒྱུར་བ་ཡིས། །མི་དང་སྤྲོགས་གྱི་དུག་རིགས་འབྲུལ་དུ་འཛོམས། །དུ་བའི་ལྡན་སྤོན་སྤོན་གང་ཚོགས་
བཏབ། །འབྲུངས་པས་ནད་སྤོན་བྲགས་པས་པགས་སྤོན་འཛོམས། །སྤང་དགའ་སྤང་སྤྲོ་བ་ལྡན་དམུ་རྒྱུད་མ་
དང། །མཛོམས་ནད་མ་ལུས་གཏིང་ནད་འབྲོན་པར་བྱེད། །བཟོན་ལྡན་སྤང་ཚོན་སྤྲོ་བཏབ་བས། །ཚ་བ་མེད་
པའི་དེག་ནད་ཚད་ནས་འབྲོན། །ཁུང་མའི་ལྡན་རྒྱུ་བསྤོན་སྤྲོ་བ་སྤོན་པས། །ཉིན་རེའི་དུག་སྤང་མཚོན་པའི་
དུག་ཐབས་སེལ། །གྱི་སྤོན་མའི་ལྡན་རྒྱུ་སྤྲོ་བ། །ཚ་བ་གུན་སེལ་སྤོན་སྤང་མཁྲིས་ནད་འབྲུ། །དོང་ལོན་ལྡན་
བསྤོན་གང་རྒྱུ་སྤྲོ་བ་སེལ། །བྲག་འབྲུགས་སེལ་ཞིང་སྤོན་ནད་སྤྲོ་བ་དུ་འབྲུ། །ད་མེས་ལྡན་ཚོང་ཞི་རྒྱུར་བ་ནི། །
མ་ཏུ་ཁུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་ཐང་སྤྲོ་བ་སྤོན། །བད་སྤྲོ་སོ་ལར་སྤང་དང་འབྲོངས་པ་སེལ། །བྲག་ཁུན་ལྡན་རྒྱུ་གང་གིས་
སྤྲོ་བ་སྤོན། །སོ་མཚོན་མ་ལལ་ཚད་མིག་ནད་གུན་ལ་པན། །སྤྲོ་སོ་དུག་ཐབས་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །
སྤྲོ་བ་འབྲུའི་ལྡན་སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་བས། །རྒྱུ་ལག་རྒྱུ་སོ་ཚ་བ་མ་ལུས་སེལ། །འབྲུས་བྲག་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤོན་
བཞུས་པ་ཡི། །དུངས་མའི་ལྡན་མཚོན་ཚད་བད་སྤྲོ་སེལ། །སྤྲོ་བའི་ལྡན་སྤོན་ནད་བད་གན་དང། །བྲག་
ལས་གྱུར་པའི་སྤོན་གུན་མ་ལུས་བཤེག། །ར་མཉེ་རྩ་བའི་ལྡན་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ། །མ་ལལ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་སོ་གང་བ་
སེལ། །འོ་ལོ་རྩ་སོ་འབྲུས་གདུས་ལྡན་ལ། །རྒྱུ་རྒྱུ་གཡེར་མ་མའི་འབྲོན་པ། །སྤྲོ་བ་མ་ཚགས་རྒྱུ་བ་གཅིག་
བསྤོན་ན། །སྤང་མེད་ཚ་བ་ནད་མང་ལ་སྤོན་མཐའ་དག་འབྲོན། །དེ་རྗེས་རྩ་བ་སྤོན་ལྡན་ལ། །སྤྲོ་འཛོམས་ཚོ་བྲ་
སྤྲོ་བ་བསྤོན་བྲས་ན། །མོ་གསུམ་ལ་ཡང་བྲུ་མང་བྲུ་ཚི་བྱེད། །སེང་སྤོན་ལྡན་མཛོམས་ལ་མཚོག་དུ་པན། །ལུ་བྲ་
མངས་རྩེའི་ལྡན་མཁྲིས་ནད་སེལ། །སྤོན་བའི་ལྡན་བྲགས་པས་མིག་ནད་སེལ། །འབྲུ་པའི་ལྡན་སྤོན་སྤོན་
བཤེག་པར་བྱེད། །དུ་བ་རྟ་སྤངས་སྤོན་ལྡན་ལ། །བྱི་ཏང་ག་དང་གིང་གུན་ཚོ་ཏུ་ག། །དུག་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་སྤོན་
སོར་ཤབ་གསེལ། །བ་གསར་དམར་སེར་རྒྱ་ལྡན་ཡིས། །སྤྲོ་བ་འོར་ནད་དམུ་རྒྱུ་མཛོམས་ནད་དང། །དབྱིག་
དུག་ཚད་རྟོག་རྒྱུ་སོར་མ་ལུས་སྤོན། །དུར་བྱིད་ཐར་ཏུ་སྤོན་བྲུ་སྤོན་བྲུ་དང། །ལུ་རྩ་དན་ད་དོང་ག་ཚི་སྤྲོ་

མོ། །ལ་ཅུ་མཚུ་སྤྱང་གྱི་ལྟ་དང་། །དམར་མེར་བ་ཚུ་བཅས་པའི་ལྟ་ཡིས། །རྗོ་འཇམ་ནད་ཀུན་སྤྱང་ཞིང་བྱང་
པར་དུ། །དམ་འོར་སྤྱུ་བའ་ཚུ་མེར་མ་ལུས་སྤྱང་། །ཐར་ཅུ་དུར་བྱིད་ཉོང་ལེན་ཚུ་དུག་པའི། །ལྟམ་སྤྱུགས་
འགྱིངས་འབྱམས་མདེ་ཚུ་མི་གོད། །ནམ་རྩ་ཚ་གང་ན་སོ་གས་གཞོན་མེད། །ལམ་བཤོད་འགྲོན་པོ་ལ་ཡང་
གཏོང་བས་ཚོག། །ཁབ་སྤྱུར་གང་བྱས་ནད་ཀུན་འཇམ་པོར་སྤྱང་། །སྲོམ་སེང་གས་དབང་སྟོབས་རོ་ཅ་སྤྱང་། །

སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་སྤྱན་རྟ་གསུམ་པོ་ནི། །ཕུ་རམ་དཀར་སྤྱུག་གང་རྒྱང་སེལ་བའི་རྟ། །ཀར་ཁྲག་མཁྱིམ་ཚ་
བ་སེལ་བའི་རྟ། །སྤང་ཅི་བད་ཀན་ཚུ་མེར་སེལ་བའི་རྟ། །སྤང་སྤྱོན་དུག་ཅན་ཅ་འབྱེད་སྤང་བ་བསྤྱུར། །ཤོག་
མས་བསགས་སྤང་རུང་སྤྱུར་བཅུད་ལེན་མཚོག། །དུག་རིགས་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྱན་མེད། །སྤྱོད་ལྷགས་པས་
མེན་ཕུ་སྤྱུགས་ནད་སེལ། །བདུད་ཅི་ཚོས་སྤྱན་གདོན་འཇོམས་སྤྱན་རྟ་ཉེད། །སྤྱོན་གྱིས་འབྱུར་བག་འགོག་
པས་ཅི་སྤང་བརྟམ། །

དེ་སྤྱུར་མེ་ཚོན་བཅུ་གསུམ་སོ་སོ་ལ། །དོ་པོ་གཅིག་ཀུང་ནད་དབྱེ་ཐ་དད་བཅས། །རགས་པར་སྤྱན་རྟ་
དགུ་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་ཡི། །རུས་པ་བསྤྱན་འདི་དེས་པར་སྤྱོར་ལོན་ཅིང་། །དོས་འཕྲོད་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་མང་དེས་
ཤིང་། །འགལ་འཕྲུལ་དོགས་སེལ་བཅས་པ་གསལ་འདོད་རྣམས། །དྲི་མེད་ཤེལ་གོང་འདི་ནི་ཅ་བར་བརྒྱང་། །དྲི་
མེད་ཤེལ་ཕྱིང་འགྲེལ་པས་དོན་ལོང་མཛོད། །དེ་ལས་འཚོ་མཛོད་འབྱིང་དུ་གཏོགས་ཅམ་འབྱུང་། །སྤྱུར་ཡང་རོ་
རུས་ལྷུ་རྗེས་ལོན་ཉན་མཐུ། །རྟོགས་པས་སྤྱོད་ཚད་སྤྱན་དུ་སྤྱུར་བཅུ་བར། །འཚོ་མཛོད་མཁས་པའི་གལ་དུ་ཚུད་
པར་འབྱུར། །འདི་སྤྱུར་རུང་བད་རྒྱས་པར་སྤྱོད་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འདི་དང་བྱི་མ་རུ། །མ་རིག་རྒྱུངས་
སྤྱུར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤང་བ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པས་སྤྱོད་སྤྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ། རྩོལ་གཅེས་པའི་ཡན་ལག་བདུན།

དེའུ་དམར་བཟུན་འཇིན་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད།

སྐྱེས་སྐྱེས་དང་དུས་སྐབས་པ་དང་། །རྣམ་གསལ་ལོགས་དང་སོ་མ་རྙིང་པ་དང་། །དུག་འདོན་
འཇམ་བཅའ་འཕྲོད་པར་སྐྱར་བའོ། །ཞིས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི།

(གཅིག) རྩོལ་སར་སྐྱེས་པ། དེ་ཉིད་ལས། གངས་ཅན་འབྲིགས་བྱེད་བསེལ་དྲོད་རང་གནས་
སྐྱེས། །ཉི་ཟླའི་རྩོལ་སར་སྐྱེས་སྐྱེས་ཞིས་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སྐྱར་གོང་དུ་བཤད་པས་འབྲུས་ལ།
བདུད་རྩི་བུམ་པ་ལས། རོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་ལས། །ས་སྐྱུགས་རྣམ་ཞིང་ས་གཞི་བཟང་། །དུར་བྱོད་ཤིང་ཚེན་
ལྷ་གནས་དང་། །གཡང་ས་སྐྱུགས་མ་ཁར་ཅན་མ་གཏོགས། །འཇམ་ཞིང་རྩེ་གཡམས་ནས་འབབ། །འཇག་མ་
དུར་ས་དང་ལྷན་པ། །ཤོང་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་མ་སྐྱད་པ། །སྐྱོན་ཤིང་གྲིབ་མས་མ་སོག་པ། །ཁདོག་བཅུད་ལ་སོགས་
པར་སྐྱབ། །སྐྱབ་སྐྱེས་པ་ནི་བཟུགས་པ་ཡིན། །འབྲུས་མ་རྩོས་ཤིང་མེས་མ་ཚོག། །འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱིས་གོད་
མ་གྱུར། །ཉི་གྲིབ་རྩེ་ལ་སོགས་མ་ཉེན། །འི་བཞིན་དུས་སྐབས་ལྷན་གྱུར་པ། །རྩེ་བཞེ་ཞིང་གཏིང་དུ་བྱུག། །བྱང་
གི་སྐྱུགས་སྐབས་པ་བཟང་། །ཞིས་གསུངས་པས། །ས་རྣམ་ཤས་ཅན་ཉ་ཅང་སྐྱེག་པ་དང་བཟང་བས་སྐྱང་རྩེ་
དུངས་མ་ལས་ལུམ་སྐྱུ་མང་མི་སྐྱེ་བ་དུར་བྱོད་སོགས་གོ་སྐྱ། །གཡང་ས་མ་ཐུང་ཁ་དང་། །ཁམ་ཁར་ཅན་ས་འབྲིགས་
མའབྲིགས་གྱོང་ས་རྣམ་པོ་འདྲ་བ་རྣམས་ནས་མི་བདུ། །ཁདོག་གསལ་ལ་རྩོས་ན་རོ་བཅུད་བྱོ་བ་ཚེ་བ་དང་། །འབྲུང་
བས་མ་གོད་སོགས་ནི་རྣམ་ཚོག་ཚག་གྲུགས་སང་སེར་རྣམ་ཚེ་མ་ཡིན་པའོ། །འི་བཞི་དུས་སྐབས་པ་ནི། །ནམ་
མཁུག་རྩོགས་ནས་རང་རྩོམས་སུ་མ་སོང་བར་སྐྱོན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པར་བཟུན་པར་གནས་པ་སྐྱེ་གོད་ཀའ་བ་བཤད་པ་
ལས་གཞན་གསལ་བའོ། །

(གཉིས) དུས་སྐབས་བདུ་བ། གཉིས་པ་དུས་ནི། ལྷན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་བདུད་རྩི་ལྷང་གི་ཐེམས་ལས། གེ་
སར་སྐྱོང་བུ་རྩོན་དུས་ལོན། །སྐུ་ལ་རྩེ་བ་དབྱིད་དུས་བརྗོ། །པ་ཏ་སོ་མ་དབྱར་དུས་བདུ། །ཕུའི་མི་ཏོག་དབྱར་
རྩོད་སྐྱང་། །པ་ལ་འབྲས་བུ་རྩོན་དུས་ལོན། །རྩེ་མ་ལྷན་པ་དབྱར་དབྱིད་རྩོན། །ཀའི་ཐང་རྩེ་དབྱིད་དང་རྩོན།
ཞིས་རྒྱ་བོད་རྣམ་སྐྱེལ་བཅས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས། བདུ་དུས་རྩེ་བ་ཡལ་ག་རྩོང་པོ་གསུམ། །རྩོང་པོའི་
རིགས་ཡིན་དུས་རྩེ་ཤ་ནད་སེལ། །རྩོན་ཀ་རྩེ་རྣམ་དུས་སྐབས་བར་བཟུགས། །ལོ་མ་ཞོ་དང་སྐུ་གྲུ་རྣམ་པ་
གསུམ། །ལོ་མའི་རིགས་ཡིན་རྩོད་རྒྱང་རྣམ་སེལ། །འདབ་རྒྱས་ཚར་གྱི་དུས་སྐབས་བར་བཟུགས། །མི་ཏོག་

འབྲས་བུ་ཚེ་མོ་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྲས་བུ་འི་རིགས་ཡིན་མིག་དོན་མགོ་ནད་སེལ། །རྟོན་སེར་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་
 བདུ་བར་བཟུགས། །རྟོག་རྟོགས་པ་བར་བྱུང་ཚེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱུང་པའི་རིགས་ཡིན་སྐྱེས་རྒྱས་ཡན་ལག་
 སེལ། །ཁ་འབྲས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བདུ་བར་བཟུགས། །བཤམ་སྒྲུབ་ཚེ་རྣམ་ལུས་པ་རྟེན་འགྲུའི་དུས། །སྐྱེས་སུ་
 སྒྲུབ་ཁ་འབྲས་ཀྱི་འདྲེན་དུས་སུ་བདུ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་གསལ་ལ། །བྱད་པར་བཤམ་སྒྲུབ་ས་རྒྱའི་
 ལུས་པ་སྐྱར་འགྲོ་དུས་དང་། །འདྲེན་སྒྲུབ་མེ་རྒྱུད་གི་ལུས་པ་ཀྱི་འགྲོ་དུས་བདུ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་བཅས་སྐྱར་ལ།
 ལུ་མཚུ་སྐྱར་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བྱུང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཉེ་བའི་དུས་ཡང་། བདུད་ཚི་མཚོག་གི་ལུང་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། རྟོན་རྒྱ་མཚུང་དབྱིད་རྒྱ་འཕྱིང་། །ཉ་
 ཡི་ཚེན་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད། ལྷ་རོ་ད་ཡའི་རྒྱུད་ལས། བདུན་པ་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་སྒྲུབ་བདུད་ཚིར་
 འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ལས། །བྱད་པར་རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་དུས་བཟང་ལ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཚ་བར་བརྒྱུད་
 ལ། མོ་རྒྱའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་སྐངས་པའི་རང་རང་གི་བདུ་དུས་དང་སྐྱར་ཞིང་རྟོན་བདུ་བ་རི་ཕྱིའི་དུས་དང་སྐྱད།
 དབྱར་བདུ་ཚེ་མག་འག་ཕྱོལ། དུས་ནམ་ཡང་སྐྱེ་རིགས་སྐྱེན་འཆར་བའི་ལུས་པ་ཡིས། །ཟས་ཞིབ་ཚོས་ཀྱང་ནད་
 འབྱུང་ཞིང་། །སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱས་དུག་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱེས་ཀྱི་སྐོས་བཏབ་མ་ཡི་དུག། །ལུང་གིས་སོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས་སོ། །བདུད་ཚི་སྐྱུར་བྱེད་འཆར་བའི་ཚེ། །ལས་ཀྱན་སྐྱུར་སྐྱུར་ཚོགས་པར་
 བྱེད། །བྱད་པར་ཟས་ཚོས་སྐྱུར་དང་མཚུངས། །སྐྱུར་སྐྱུར་བདུད་ཚི་ཉིད་ཟིལ་གཏོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐང་
 སྐང་འདི་ཞིབ་པར་བཅི་བའི་སྐྱུར་སྐྱུར་བསྐྱེན་སོགས་གང་ལའང་ཤེས་དགོས་པའོ། །

བདུ་བའི་ཚུལ་ཡང་། བདུད་ཚི་མཚོག་ལུང་ལས། བཅའ་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ། །བྱིས་པ་ལོ་དུག་
 མོན་བདུན་མན། །བྱས་བྱས་དར་དཀར་གོས་ཕྱོན་ནས། །ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། །རྩ་བུག་ལན་
 གསུམ་བཅའ་ནས་ནི། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། གཅོང་མའི་བྱིས་པ་བྱས་བྱས་མཚོས་པར་བརྒྱན། །གཟུངས་
 སྐྱེས་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱིད་པོ་བརྒྱས་ཤིང་བདུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི་སྐྱུར་སྐྱུར་གཟུངས་ལྟེ་འཕྱེའི་གཟུངས་
 རིང་དང་། སྐྱེས་ལོ། བདུད་ཚི་མཚོག་གི་ལུང་ལས། དེ་ནས་ཚ་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་ལ། ཏུ་སྐྱེ། མོ་རོང་ག་
 རེ་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྐྱིད་པོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བུ་རྒྱུ་སྐྱུང་གི་ཞིང་ལམས་
 དང་། རྟོན་པ་མི་བརྒྱུད་སྐྱུར་རྒྱལ་འཁོར་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡིད་ལ་གསལ་བར་བྱས་ལ་བྱུག་འཚལ་ཞིང་། སྐྱུར་
 ཀྱི་ལུས་མཚུངས་གཟི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཚོང་ཅིག། ཅེས་སྐྱུར་ལམ་བཅས་
 བདུ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཟེར་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དགོ་བ་ལ་སྐྱུང་ཅིང་། །དད་ལྡན་གཅོང་སྐྱུང་བར་བྱས། །སྐྱུར་ནི་
 ལོགས་པར་གནས་པ་བདུ། །གསུངས་སོ། །

(གསུམ།) རྣམ་གསེད་ལོགས་པ། གསུམ་པ་རྣམ་གསེད་ནི། རྒྱུད་ལས། རྣམ་གསེད་གང་ཡང་
 བདུ་དུས་རྣམས་ལ། །བསེལ་སྐྱུར་གྱི་བལྟགས་དོན་སྐྱུར་མེ་ཉིས་བརྒྱལ། །བསེར་གྱིས་མ་ཞིག་མེ་ཉིས་མ་གདུངས་

བ། །དུ་བམ་མོག་གཞན་གྱི་དྲིས་མ་གོས། །རང་གི་རུས་ལྡན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད། །གསུངས་པའི་གཞན་གྱི་
 དྲི་ནི། བཀ་ཚུན་དུ་བསྐྱེས་ལ་སྐྱམ་པས་གཅིག་གི་དྲིས་གཅིག་གི་དྲི་བཅོམ་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སོ་སོར་སྐྱམས་
 བས་རང་གི་རུས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། གསེར་གྱི་མིག་མང་རིས་གྱི་རྒྱུད་ལས། མེད་ངམར་གཉིས་སྟུན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱང་
 ཅིག་གཞན་པར་མི་བྱོལ། །དེ་ཉེ་ཚོགས་ལེ་སྐྱར་བྱས་ན། །མར་མེའི་འོད་ནི་སྒྲན་མེད། །སྒྲན་ཡང་ཅི་དུག་སྒྲག་མི་
 ཉན། །ངན་པ་སྒྲོ་རྩོམ་བཟང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད། །ཚོགས་སྐྱར་ན་རྒྱལ་པོའི་དམག་དབུང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས།
 མ་མཐའ་པ་ནི་སྒྲོ་སྐྱེས་སོགས་ཚུང་བཟང་རྟོན་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོ་ཚོལ་བྱས་པས་ངར་མི་ཡལ་དྲི་རོ་དང་ལྡན་ལ། དེ་
 ལྟར་མ་སྒྲོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ལག་པ་གཅོང་མས་སུར་བས་སྒྲོ་སྐྱེས་དོན་པས་ཀྱང་འབྱུངས། མམ་མཐའ་པར་རང་
 སྐྱམ་བྱས་པས་ཚ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲོག་ནས་ཕྱོད་དང་རུས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ནམ་ཡང་སྒྲན་ལ་ཁ་རྒྱུ་ལག་དྲེག་མ་སོང་བར་
 གཅོང་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དགོས་ཏེ། མི་ཉེ་ལྡོག་སྤྱིས། གཅོང་སྒྲ་ཆེ་བ་བྱམ་བེ་ལྟ་སུར་དགོས། །སྒྲན་གཅོང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ལྡན་ལ་མཚོན་རྣམས་ཏུང་། །ཁྱི་ལག་ལྟར་སྒྲོད་བྱིན་ཡལ་མཚོན་མི་ཏུང་། །གང་བཟག་མཚོག་ལ་དྲངས་པས་སྐྱར་བ་
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གནད་ཆེ། སྒྲན་པ་མལ་ཆེར་བག་མེད་པས་ལག་ལེན་མི་གཅོང་བ་དང་། སྒྲན་
 གཞན་ལ་སྒྲན་ཅི་ལྟ་སུར་མ་འབྱེད་པའམ་ལེགས་ཉེས་བརྟག་ཚེ་རོ་སྒྲོད་བྱིར་སོས་འདེབས་པ་དང་། ཚུ་སྒྲོ་སོགས་ལ་
 ལྷེས་རེག་ནས་མཚེལ་མ་བཅས་པར་སྒྲན་མང་ནང་དུ་ཕར་བརྟུག་ལ་འཚོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོད་པ་མཚན་པ་ཡིན་ཞེས་
 དུགས་སྒྲན་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚོན་གསུངས་སོ། །

(བཞི།) སོ་མ་རྟོན་པ། བཞི་པ་སོ་མ་རྟོན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སོ་མ་རྟོན་པ་ལོ་དུས་མ་ལོན་པ། །
 དུས་འདས་རུས་པ་འཚོར་བྱིར་ལོ་དུས་སྒྲོ། །གསུངས་པས། སོ་ནི་རུས་པ་སྟེ་དེ་མ་རྟོན་པ་སྒྲན་སོགས་པ་དགོས།
 ལོ་དང་དུས་སྒྲོ་ལོ་བདུས་ཚོད་མ་ཡོལ་བས་སོ་མ་རྟོན་པའོ། །ཤི་སྒྲོན་དུ་སྒྲན་གང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲོ་སྐྱེས་ལས་
 གཞན་ལ་སྒྲན་ཤིང་འབྱས་བཟང་དུག་སོགས་རྟོན་ནས་མ་སྒྲོག་པ་རུས་པ་ཆེ་བར་བཤད་པས་མི་གཞོད་ལ། གལ་
 སྟེད་གཞོད་དུ་ཤར་ཡང་ཤི་སྒྲོན་མཚན་པོ་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཡིན་ཡང་བཞེ་མི་འབྱུར་རམ་སྐྱམ་མོ། །
 འདི་སྒྲོ་སྐྱེས་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་སྒྲོ་སྐྱེས་ལ་དགོངས་པར་ཀུན་གྱིས་བཞེད་དོ། །

(ལྔ།) དུག་འདོན་པ། ལུ་པ་དུག་འདོན་ནི། རྒྱུད་ལས། དུག་དང་སྤལ་བ་ཚ་སྤོང་སྤགས་རྒྱང་དུག།
 ཡལ་གའི་ཚོགས་དུག་ངར་བ་ལོ་མའི་དུག། མེ་ཏོག་གོས་དུག་རུས་པ་འབྱས་སུའི་དུག། རོ་རྒྱང་ཚོ་བ་གསུམ་ལ་
 དུག་མེད་དེ། །དྲིག་པ་སྤགས་དུག་ཤག་དན་བར་སྐྱན་དུག། དུག་སྤལ་སྒྲན་ནི་འཇམ་ཞིང་འཇུ་བ་སྟེ། །ཞེས་
 པས། ཚ་བ་དང་སྤོང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུག་ནི་བྱིའི་པགས་པ་དང་ནང་གི་རྒྱང་ཡིན་པ་སྐྱར་ནས་བྱིར་དོར་བ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་ཡལ་གའི་དུག་ནི་ཚོགས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བས་བཅོད་ཀྱི་ཚོས་མཐུད་དགོས་པ་མ་
 གཏོགས་དོར་སོ། །ལོ་མའི་དུག་ནི་ངར་བའོ། །མེ་ཏོག་གི་དུག་ནི་གོས་ཏེ་བྱིའི་སྐྱམ་སྐྱན་ནོ། །འབྱས་སུའི་དུག་ནི་
 བཅོམ་གི་རུས་པ་ཚོ་གྲུ་བཅས་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྐབས་སུ་ཚོ་གྲུ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད། པགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུག་ནི་བྱིའི་ཉི

ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པའི་དྲེག་པ་ནག་པོ། །བར་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དུག་ནི་ཤ་གདན་ཏེ་སྤོང་པའི་ཕྱི་ཤ་འབྲུང་པ་
 དེའོ། །ཞོ་དང་རྒྱུ་དང་ཚོ་བ་སྟེ་ཐང་ཚུའི་རིགས་ཡིན་པ་འདི་གསུམ་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དང་བེ་སྟོན་སྟེ་གསུམ་སྟེ།
 ཞོ་དང་རྒྱུ་དང་ཚོ་བ་གསུམ་ལ་དུག་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཚོགས་བཅད་དེ་ལྷག་པར་བཏང་བ་ཙམ་ལ་
 འགྲེལ་པའི་ཐ་སྟོན་མ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། ཞོ་ནི་ཐར་རུ་དུར་བྱིད་སྟེ་གསུམ་ལ་ཞོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུག་མ་
 བཏོན་པར་གཏོང་མི་བཏུབ་པ་དང་། བསེལ་ནི། རིག་དུག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་དུག་མེད་པར་བཤད་པ་
 ནི་ལོག་པར་འགྲེལ་པའོ། །འོ་ན་ཚོད་གྱི་འདོད་པ་གང་ཞེན། གཞན་གྱི་དུག་ནི་ཕྱི་དང་ནང་སྟེ་གསུམ་ནས་རྒྱར་དུ་
 ལེན་ནས་དོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཤད་བཞིན་ལ། ཞོ་སྟེ་གསུམ་ལ་དུག་ཡོད་པ་མེད་པའི་མ་ཡིན་ལ་ཡོད་དེ། མེད་
 ཅེས་པ་ནི། དུག་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། དབྱེར་མེད་ལྷག་སེའི། གཞན་ལ་དུག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱར་དུ་དབྱེར་ཡོད་ལ།
 འདི་ལ་འདྲེས་པས་གཞན་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཁོ་ནས་ཞག་གམ་འོག་ནས་སྟེ་གསུམ་སམ་རྒྱར་ནས་ཚི་སྟེ་གསུམ་འདི་ཡིན་འདི་
 དོར་ཞེས་དབྱེ་རུ་མེད་གསུངས་པའོ། །ཡོ་ནས་མེད་པ་མིན་པས་ཐར་རུ་དུར་བྱིད་དུག་འདུལ་བཤམ་སྐབས་སྟེ་
 བཤད་པས་འདིར་བསྐྱུས་དབང་གིས་བསྐྱུར་ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དན་ད་ཡང་རྒྱུ་ཚོ་གཉིས་ཀའི་
 རང་བཞིན་ལ་དུག་དབྱེ་རུ་ཡོད་ཀྱང་བཤམ་སྐབས་སྟེ་དུག་འདོར་བར་བཤད་པས་འདིར་མ་བསྐྱུར་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོན་པ་ཆེར་ལ་དུག་འདོན་པ་དང་འདུལ་བ་སྟེ་གསུམ་དགོས་པ་ནི་མང་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དུག་བསམ་ལ་རྣམས་འདོན་
 དར་འདོགས་སྟེ་གསུམ་དགོས་རིགས་ལ་བྱ་ཐབས་ཁོ་བོས་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་སྟེ་བྱས་པ་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

(བྱུག) འཇམ་བཅའ་ལ། དུག་པ་འཇམ་བཅའ་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།

(བཏུན།) འཕྲོད་པར་སྐྱར་བའི་གནད་གསུམ། བཏུན་པ་འཕྲོད་པར་སྐྱར་བའི་གནད་གསུམ་
 སྟེ་གསུམ་ནི་སྐྱར་ཐབས་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་པ་སྐབས་སྟེ་མ་བབས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་གཉེན་པོ་དང་
 འཕྲོད་སྐྱར་སྐབས་དགོས་གནད་ཆེ་ལ་གོང་དུ་སོང་བས་སྐོར་དུ་མ་བསྐྱུར་པ་ནི། གོང་དུ་བཏུ་སྐབས་བཤད་པའི་གོ་
 རིམ་ནི། བཏུས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་སོ་སོར་འཕྲོད་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱར་དགོས་པས། རུས་པའི་ནད་ལ་རྩ་བ།
 ཚ་ནད་ལ་ཡལ་ག་ཤ་ནད་ལ་སྤོང་པོ། སྤོང་ནད་ལ་སྟོན། རྒྱུ་བའི་ནད་ལ་སྟེ་གསུམ། མིག་ནད་ལ་མེ་
 ཏོག་དོན་ནད་ལ་འབྲས་སྟེ། མགོ་ནད་ལ་རྩེ་མོ། ལྷག་སྟེ་ནད་ལ་སྟེ་གསུམ་པ་སྟེ་དྲེག་པའི་ཐབས་བར་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ཚི།
 རྒྱས་ནད་ལ་བར་ལྷན། ཡན་ལག་ལ་ཚོ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གཏོང་ལྷགས་གཤམ་སྤྲད་ནས་གཏོང་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གནད་ཆེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་། བམ་སྐྱེའི་དུས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་ལྷའི་ལྷགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་
 གྱི་རྩ་སྤོང་ལ་འབྲས་སྟེ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་གནས་པར་རུས་ལྷུ་རྩེས་དང་། དེའི་འབྲས་སྟེ་ལོན་ཏུ་རུས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ན་སོས་སྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་བྱུར་པའི་འདུ་འབྲུགས་འཕེལ་བྱེད་དང་། དེའི་
 རུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཉི་ལྷན་དང་། དེ་ཡང་ཉེས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། རིགས་དང་། གནས་ལ་སྐྱར་བའི་ལག་
 ལེན་དམར་བྱིད་གྱི་སྟོན་ནས་བཏུ་བའི་དུས། བཏུས་པའི་རྩ་ལ་སྟེ་གསུམ་སོ་སོར། ལྷག་གནས་ཕྱི་ནང་གི་ནད་སོ་སོ་ལ་

འཕྲོད་མི་འཕྲོད་ཀྱི་དེའུ་བཞག་དོ་དོན་འཕྲོད་པ་དོ་མཚར་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་འཚོ་མཛད་ནམས་ཀྱི་
དགོངས་པར་གསལ་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་དོ་འཕྲོད་པ་དང་རོ་རུས་སོགས་གསལ་ལ་བརྟུ་བའི་དུས་རྒྱུ་མཚན་
བཅས་ཤེས་ཀྱང་། ལེ་ལོ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དགོས་པ་ནི། རྗེ་བྱུར་མཁམ་པ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེའི་ཞལ་གདམས་
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་སྤྱོད་གི་ལུས་ཐིགས་ལ་གོ་བ་ལེན་པའི་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། སྤྲོད་བརྟུ་རྩེ་ལ་བྱེད་པ་
ལ་ཡང་འདི་ལྟར་དགོས་ཏེ། རྗེ་དུགས་པོ་རིན་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་གདམས་ལྟར། རྣམས་པ། སྤྲོད་ཀྱི་
འགོ་དོན་མཛད་པ་ནམས། སྤྲོད་འདི་ཤེས་པ་བྱིན་ཚད་ནས། ཤེས་པས་མི་ཚོགས་ཚུལ་སྤྱོད་དགོས། སྤྲོད་དཔོན་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཤིང་དོ་ལུས་ཀྱི་རི་བོ་ལ། གདམས་རག་གཞན་གྱི་དོ་ཤེས་ན། ལི་ཤི་སོས་པའི་བདུད་རྩི་
ཡོད། །དད་བཙུན་དེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བརྟུ། གསུངས་བཞིན་དབྱར་གཅིག་ཉིན་གཅིག་གིས། ལས་ལ་མ་
གཡེལ་བརྟུ་རུས་ན། དོན་ཆེ་རང་གི་སྤོག་ཀྱང་གནས། །མིན་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ལ། ལ་པའི་འགོ་
དོན་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡང་ན་ཟང་ཟིང་བསྐྱེད་བཀྱར་དང་། གསེར་གཡུ་སྤྱོད་གཞིག་ལྷབ་གོས་ཏེ། བཟའ་བརྟུད་
ཤ་ཚང་མར་བུད་སོགས། གང་དགོས་དེས་མེད་འབྱུང་སྤོད་ཡོད། །དབྱར་ཡང་ལུས་ལ་དག་མང་བས། ལས་སེར་
མ་བཅོམ་གོང་དུ་བརྟུ། ལི་སོམ་གཡེང་བ་ཆེ་གཅིག་ཡིན། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་སོམ་དུས་མེད། སྤྲོད་ཀྱི་ཚོ་ཚད་ཞག་
གཅིག་ཡིན། ལས་སེར་ཕོག་ནས་སོས་རྒྱ་མེད། འགོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་ཀྱང་ཏུ་བཙུན། ཤོག་རེར་སོང་ལམ་
ལུས་རེ་བརྟུ། ཞག་རའི་ལམ་དུ་ལུར་རེ་ལོན། གང་ཞིག་ཚགས་སུ་མ་བྱས་ན། མོད་པའི་ལུས་དུ་དེ་ཉིད་
དགོན། ལ་ནས་འོང་བའི་བཟང་སྤྲོད་ཡང་། གང་ཡོད་དོས་པོས་མ་བསྐྱབས་ན། ལེར་སྤྲོད་ཅན་ལ་ཡོད་དུས་
མེད། རྣམ་མེད་སྤྲོད་པའི་ཡི་དུགས་ཡིན། རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་མ་བྱས་ན། བྱི་ལར་བྱིན་དུས་འཕེན་དོ་ཡང་། །
གམ་པའི་སྤོད་དུའང་དགོན་དགོན་འདྲ། སྤྱོད་ཚད་མཐོང་ཚད་མ་བསྐྱབས་ན། ལ་ཡར་བསྐྱབས་པས་དོན་མི་
འགྲུབ། བཟང་སྤྲོད་རྒྱལ་གངས་བརྒྱ་འཛོམ་ཡང་། རྣམ་ལུས་མེད་ན་སྤྱོད་ཐབས་དཀའ། སྤྱོད་ཡང་ཐན་པའི་
ཡོན་ཏན་རྒྱུང་། རྣམ་སྤྱོད་ཤུགས་བརྒྱ་འཛོམ་ཡང་། ལེ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཐབས་མེད། བསྐྱེད་ཡང་བསྐྱེད་
སྤོད་སེམས་དཀའ་འདྲ། དབྱར་ལ་སྤྲོད་པའི་ཚོང་ལུས་ཡིན། ཚར་ཚོད་སྤྲོད་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། ལས་སེར་
སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། བཙུན་འགྲུས་སྤྲོད་པའི་ཚོང་རྣམས་ཡིན། དབྱར་ཡོལ་སྤྲོད་པའི་དགོ་ལུས་འཕོར། ལུག་
ལེན་ལུན་པའི་མཁས་པ་དེ། དམན་པའི་སྤོད་དུ་འདུག་ན་ཡང་། གཙུག་ཏུ་ལུར་ནས་མི་སྤོད་ན། གཉི་ལུག་
ཅན་ལ་ཤེས་དུས་མེད། ཤེ་ཚོམ་མཐུད་པ་སུ་ཡིས་འགོལ། རང་ཉིད་མཁས་པའི་མིང་ཐོབ་ནས། ཤེ་ཚོམ་མི་
འདྲི་དོ་ཚོ་སྤོད། ལྟ་ཡི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདྲི་དང་སྤོད་ལ་དོ་ཚོ་མེད། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་དང་
པོ་བསྐྱབས། ལ་བསྐྱབས་མཁས་པ་གར་ཡང་མེད། ལི་སྤོད་ཤེས་རྒྱུ་འདུག་པ་དེ། ཚོན་དེ་ཉིད་དོ་ཚོ་
ཡིན། ལམས་པས་འདྲི་ཚོ་ལ་ལུང་གཏམ། ཡང་ན་ལངས་ནས་གཞན་དུ་བྱོལ། ཚོན་དོ་ཚོ་དེ་ཡིན་མོད། །
ལམས་ལ་མི་དད་རྒྱུ་དུ་བྱོལ། སྤྲོད་མང་དབྱས་ན་ལམས་གཏམ་བྱེད། དོ་ཚོ་ཆེ་ལྟེ་ཤེས་པ་དགོན། ལོན་ཏན་

ལྷ་རེ་གར་ཡང་ཡོད། །དམན་སྲོད་ཡན་ནས་བསྐྱབ་ལ་སྦྱོང། །ཚུ་ཐིགས་བཞིན་དུ་མ་བསགས་ན། །ཡོན་ཏན་ཚུ་
 མཚོ་འདྲ་བ་དགའ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སློབ་དཔོན་དགོན། །ཕྱོགས་ནས་བསགས་ན་རྒྱང་པོའང་
 བརྒྱགས། །བབ་ཚལ་སྦྱོང་བ་ནད་པའི་བདུད། །སྦྱོང་རྒྱུ་མཁམ་པོ་བསྐྱབ་པའི་བདུད། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། །སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་དུས་ན་སྐྱབ་པ་སྐྱལ། །ནད་གཞུང་ཚོན་དུས་སྐྱབ་པ་སྐྱལ། །མཐའ་རི་ཐང་
 མཚམས་ནས་ནད་བདག་སྐྱལ། །འདི་ལག་ལེན་མེད་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་འདི་དག་ཡིད་ལ་
 ཚོངས། །མཁས་པ་རང་གིས་བྱེད་པས་ཚོག། །མཚོ་དམན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པས་ཡོང། །ཕྱོག་པོ་རང་གིས་
 བྱེད་པས་ཚོག། །བསྐྱབ་འགྲུས་ཐང་སྦྱོང་མེད་པས་ཡོང། །གཙོ་བོ་རང་གིས་བྱེད་པས་ཚོག། །ཀུན་དང་
 བསྐྱབ་ན་ཡོང་བ་ཡིན། །འབྲིམ་སྒོ་རང་གིས་བྱེད་པས་ཚོག། །ཟ་འདོད་འགྲུལ་འཚོར་མེད་པས་ཡོང། །འགྲོ་
 ལན་རང་གིས་བྱེད་པས་ཚོག། །ཚུད་བཞིན་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པས་ཡོང། །དེ་སྐོང་དུགས་སྐྱབ་འབངས་ཐངས། །
 བརྒྱད་འཛིན་སློབ་མའི་སྦྱིང་ལོར་དུ། །ཞུ་སྐྱབ་ལང་བསེལ་རྒྱུ་ནས། །གདམས་པའི་སྦྱིང་གཏམ་སྦྱེལ་བ་
 དགོ། །ཞེས་སྐྱུས་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པོ། །

གསུམ་པ། བསྟུན་པ་བརྒྱུད།

དེའུ་དམར་བསྟུན་འཛིན་ལུན་ཚེགས་ཀྱིས་མཛད།

གཉིས་པ་བསྟུན་པ་བརྒྱུད་ཀྱི། གོང་དུ་སྟོན་ཚེ་མའི་མིང་གི་མདོན་བརྒྱུད་རང་རང་སྐབས་སུ
 བཤད་བའི་ཡན་ལག་ནམས་གྲངས་ཀྱི་ཤུ་གསུམ་འགའ་ཞིག་བསྟུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། ཇི་སྐད་དུ། །རྩ་གང་གྱུར་གྱུ་
 ཡི་ཤི་གསུམ། །བསེལ་གསུམ་ཞེས་སྟུགས་གསུམ་པ་ཡིན། །བསེལ་གསུམ་ནང་གི་དྲོད་གཅིག་ནི། །ཡི་ཤི་ཡིན་པ་ཤེས་
 པར་བྱ། །བསེལ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡི་སྟུག་གཉིས། །གང་བབ་སྐབས་དང་སྟུར་བ་ཡོད། །གཉིས་ཀ་བཞེབས་ལ་
 བསེལ་བཞི་ཟེར། །རྩ་ཏི་སྟུག་སྟེལ་ཀ་ཀོ་ལ། །དྲོད་གསུམ་བཟང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །དྲོད་གསུམ་ནང་གི་བསེལ་
 སྟུག་སྟེལ། །ཡི་ཤི་བསྟུན་པས་དྲོས་བཞི་ལོ། །བཟང་པོ་བཞི་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། །དྲོད་གསུམ་བསེལ་གསུམ་
 བཟང་པོ་དུག། དི་མིང་པོ་རིས་སྟོན་སྟུག་གསུམ། །ཚེ་བ་གསུམ་ཡིན་དེ་ཡི་སྟེང་། །དབྱི་མང་ཚོ་ཉུ་ག་བསྟུན་པར། །
 ཚེ་བ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །སྟེ་ཚེ་དབྱི་མོང་སྟུག་ག་གསུམ། །སྟོ་ཡི་ཚེ་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །གོང་ལྟར་ཞེབས་པས་ཚེ་
 བ་བརྒྱད། །ཨ་ཅུ་བ་ཅུ་སྟུ་ཅུ་ར། །ར་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་ཚེ་རྒྱ་ཚེ་ཚེ་བ་རྒྱ་ཚེ་ ཚེ་སྟུ་གསུམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན། །དེ་སྟེང་སྟེ་ལྷུང་ཚབ་རྒྱ་ཚེ། །བསྟུན་ལ་ལ་ཚེ་སྟུ་སྟུ་ཟེར་རོ། །ཨ་འབྲས་སྟུ་འབྲས་འབྲས་འབྲས་
 གསུམ། །འབྲས་སྟུ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། །སྟོང་མ་ལལ་སྟུ་གོར་ཞོ་ཤ་གསུམ། །བ་མ་ལལ་བསྟུན་པས་ཞོ་
 ཤ་བཞི། །བརྟུ་རྒྱ་ག་གོ་སར་གཉིས། །བུ་སྟེ་བས་གོ་སར་གསུམ། །སྟོས་དགར་ཐལ་གསོ་མ་ར། །རྒྱ་སར་སྟུན་
 གསུམ་དེ་ཡི་སྟེང་། །སོང་སྟེང་ཏིལ་གཉིས་ཟི་ར་གཉིས། །བསྟུན་ལ་རྒྱ་སར་སྟུན་བརྒྱད་ཟེར། །རྒྱ་ཚེ་གསོར་བྱེ་
 རིག་གསུམ། །སྟུ་སྟུན་རྣམས་པོ་གསུམ་ཞེས་བརྒྱུད། །རི་རལ་ཏུ་པོ་བྲག་སྟོས་གསུམ། །ར་རལ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན། །འགྲུར་བལ་གྱུར་གྱི་ཡང་བོད་གྱུར་ཟེར། །ཀྱ། །གྱུར་གྱུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཏིག་པོད་ཏིག་བལ་
 ཏིག་ལ། །ཏིག་ཏུ་གསུམ་ཞེས་བརྒྱུད་པར་སྟུང། །བསེ་ཏུ་འ་ཤ་ཤ་ཏུ་གསུམ། །ཤུ་དོར་གསུམ་ཞེས་བཤད་
 པོ། །

ས་ལ་གྱི་རྩ་བརྒྱུད། །མ་ཤ་བརྒྱུད་གསུམ། །སོ་ཚོད་གསུ་ལུམ། །སྟེར་པ་གསོར་ལུམ། །འོ་མ་བུ་མཚོར་ལུམ།
 གསུམ། །ལུམ་བུ་གསུམ་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་། །དུག་གི་སྐབས་འགར་སྟེར་པ་དང་། །རི་རལ་བརྒྱེ་བའི་ལྷགས་གྲང་
 ཡོད། །མིང་ཅན་ལྷགས་གྱུ་སྟུག་ཤ་ལ། །གཉེན་གཉེན་སྟུག་གསུམ་ཞེས་འཕོད་པར་འདུག། བཙོད་དང་འབྱི་
 མོག་རྒྱ་སྟུགས་ལ། །དམར་པོ་གསུམ་ཟེར་འབྱི་མོག་དང་། །ལྷུ་མ་ལམ་བརྒྱེ་བ་སྐབས་བསྟུན་དར། །དེ་ལ་ཚོས་

གསུམ་ཞེས་གྲུང་ཟེར། །གཉིས་ཀ་ལྡན་ལ་དམར་པོ་བཞི། །པོང་ང་དཀར་སེར་དམར་བ་ལ། །དུག་མེད་པོང་
 ངའམ་སྒྲན་གསུམ་ཟེར། །མི་རྟ་བྱི་གསུམ་སྐྱེས་མ་ཐག །བུ་ཡི་མའི་པོང་ན་ཡོད་པ་ལས་རུ་ཞོ་མ་ལྷ་བའི་བྱུང་བྱ་ཚོན་
 གསུམ། །སྐྱེས་འཕྲལ་ཤིར་བཤས་པའི་པོང་ནས་བཏོན་པ། བྱུང་རྩོམ་གསུམ། །ཚུན་དཀར་དམར་ཨ་གར་ལ། །
 ཤིང་མཚོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཨ་གར་གྱི་བས་ཚུན་གཉིས། །ཨར་སྐྱུ་ཨར་ནག་ཨར་དམར་ལ། །ཨ་གར་
 རིགས་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །ཨ་བྱག་སེར་རྩ་མིང་ཅན་གསུམ། །གཟེར་སྒྲན་གསུམ་མམ་གཟེར་འཛོམས་
 གསུམ། །གྱི་ཤ་སྐྱེ་ཅི་གྱུ་གྱུ་ལ་དང་། །སྒྲན་ཚེན་གཉན་སྒྲན་བཞི་ཞེས་བརྗོད། །གྱི་ལྷེ་སྤང་ཅི་སྤང་རྒྱན་དཀར། །
 མེ་ཏོག་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །སྐྱལ་རྒྱལ་མདུང་ཅི་གངས་ཐིགས་དང་། །ཚོང་ཞིར་རྩོམ་བཞི་ཡང་ཟེར། །གོ་ལ་
 ཤིང་ཚོ་སྐྱུ་གྲེལ་དང་། །གོ་སར་དྲི་བཟང་བཞི་ཞེས་ཟེར། །དུག་ལྷུང་པོང་དཀར་གྱུ་དུར་དང་། །བ་ལེ་གལ་ཨི་རྒྱ་
 བཞི། །མི་དོམ་བྱ་རྩོད་ཉམ་ཁྲིས་ལ། །མཁྲིས་ཚེན་བཞི་ཞེས་སྐྱབ་པོད། །མཚོན་སྒྲན་ཅིུ་ ཏིང་ལེ་བྱིང་དང་བྱི་
 རུག་ཏིང་སག་གྱུ། །བྱ་རྒྱང་བ་དང་ལོ་བཅོན་པ། ཏི་ལུ་ལ་དང་ཏི་ལུ་ས། །མེ་ཏོག་ཏིང་བཞི་བྱ་བར་བཤད། །ལྷུང་གྱི་ལ་
 འཛོམ་པ་གང་ག་གྲུ་རྒྱུང་། །སྤང་ཅི་དོ་བོ་བཞི་པོ་ལ། །གཡུ་ཐོག་ལུ་མ་བཞི་ཞེས་སྐྱབ་པཤད། །རྒྱུ་ཚོ་བཅའ་སྐྱ་ཨ་
 རུར། །པི་ལིང་བཞི་ལ་ཆམ་ཉམ་བཞི། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཚོ་བཞི་པ་ཟེར། །གྱུ་གྱུ་ལ་སྐྱོས་དཀར་གྱུ་གྱུ་ལ་གཉིས། །གྱི་
 ར་དཀར་ནག་ཟེར་གཉིས། །བྱ་དག་དཀར་ནག་བྱ་དག་གཉིས། །དེ་བཞིན་ཏི་ལ་གཉིས་དཀར་ནག་གོ། །ལྷུང་
 མེར་དཀར་སྐྱུ་མེར་མོ་གཉིས། །རྒྱ་སྐྱོན་མེར་བསྐྱུན་མེར་མོ་གསུམ། །བྱུག་པ་བ་ལུ་འཕམ་དཀར་མཚོ། །འོ་མ་
 བུ་ལ་ནི་བདུང་ཅི་ལ། །ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལུ་བ་དང་། །བ་སྐྱུ་ར་མཉེ་གཟེ་མ་རྩ་བ་ལ། །དདུལ་རྒྱ་རིན་ཚེན་བཅོག་
 བུ་ལི་སྐྱབས། །ན་ར་སྐྱུ་ར་བྱིས་པའི་རྒྱ། །ཨ་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་ཉ་གསེབ་རྒྱ། །གོ་བ་སྐྱུ་ར་བ་ལང་རྒྱ། །དེ་ལ་སྐྱུ་ར་ནམ་
 གསུམ་ཟེར། །ཆང་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་བྱ་རྒྱུ་ར་ནག་གསུམ། །དེ་ལ་སྐྱུ་ར་ལྷ་གསུམ་ཟེར་འོ། །རྒྱ་སྐྱུ་ར་རྩོད་དང་སྐྱུ་ར་ཚོར་
 དམར། །གསེར་རྩོད་བ་སྐྱུ་ལབ་ལེན་དང་། །པ་པོང་རྩོད་རྩོས་དདུལ་རྩོད་བརྒྱད། །ཟ་བྱེད་ལམས་བརྒྱད་ཞེས་སྐྱུ་
 བཤད། །གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་འཕར་བ་དང་། །ར་གན་ལ་ཉེ་གཤམ་དཀར་བརྒྱད། །དེ་ལ་འཚིང་བྱེད་
 ལྷགས་བརྒྱད་ཟེར། །གཡུ་འཁྱི་སྤང་གྱི་ལ་གང་གྲུ་རྒྱུང་། །ཏོང་ལེན་ཏིག་ཏེ་པོང་ང་དཀར། །སྤང་ཅི་དང་ནི་བདུན་
 པོ་ལ། །རྩོམ་པུ་མོ་སྐྱུན་བདུན་ཟེར། །ཅེས་བསྐྱུས་པའི་བརྗོད་པ་གསལ་བར་བསྐྱོལ་བའོ། །ཅེས་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་
 ལྷུང་བ་ལས་ཐམས་དགོ་བ་རྗེས་གྱི་གནས་སྐྱབས་གཉིས་བཤད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་བཅོ་ལུ་པའོ། །

(འབྲུག་ཅེ། ཀམ་ཚོགས་གཉིས།)

འཕྲུལ་པ། (110)

[ག]

གཏུར། (284)

གཡུར། (152)

གཡུར་ཉིས་ལོ། (329)

གཏོང་རྒྱ། (102)

གང་ལུ་ལུར། (299)

གངས་མིགས་མཚོ། (121)

གངས་མིགས་འབྲིང་། (122)

གངས་མིགས་དམན་པ། (122)

གཞུང་པ། (336)

གི་མང། (161)

གུ་ལུ་པ། (215)

གུར་གུ་པ། (158)

གཞུང་། (314)

གཏུ། (182)

གཏུ། (194)

གཏུ་པོ། (130)

གཏུ་པ། (244)

གཏུ་པོ། (143)

གཏུ། (162)

དགུ་ལུ་པ། (242)

གཏུ་པ། (349)

གཏུ་ལུ་པ། (189)

གཏུ། (226)

གཏུ་པོ་ལུ་པ། (308)

གཏུ། (305)

କମଳାକାନ୍ତ	(315)
କମଳା	(351)
କମଳାକାନ୍ତ	(216)
କମଳା	(347)
କମଳା	(145)
କମଳା	(193)
କମଳା	(146)
କମଳା	(205)

[୮]

କମଳା	(104)
କମଳା	(105)
କମଳା	(116)
କମଳା	(129)
କମଳା	(251)

[୯]

କମଳା	(157)
କମଳା	(116)
କମଳା	(122)
କମଳା	(231)
କମଳା	(108)
କମଳା	(352)
କମଳା	(236)
କମଳା	(252)
କମଳା	(206)

[୧୦]

କମଳା	(131)
କମଳା	(254)

མུམ་	(253)
མུམ་ལ་	(323)
མུམ་ལ་ལོ་ལོ་	(176)
མུམ་	(97)

[༣]

འཇམ་འཇམ་	(178)
----------	-------	-------

[༤]

ཉེ་ཉེ་	(100)
ཉེ་ཉེ་	(232)
ཉེ་ཉེ་	(247)
ཉེ་ཉེ་	(323)
ཉེ་ཉེ་	(175)

[༥]

ཉེ་ཉེ་	(260)
ཉེ་ཉེ་	(327)
ཉེ་ཉེ་	(112)
ཉེ་ཉེ་	(218)
ཉེ་ཉེ་	(342)
ཉེ་ཉེ་ལོ་ལོ་	(197)
ཉེ་ཉེ་	(289)
ཉེ་ཉེ་	(128)
ཉེ་ཉེ་	(287)
ཉེ་ཉེ་	(212)
ཉེ་ཉེ་	(189)

[༦]

མུམ་ལ་	(326)
མུམ་ལ་	(228)

མར་ལྷ།	(250)
མཚོ་རྒྱུ་ལ།	(134)

[༩]

དམ།	(117)
དཔྱེ།	(183)
དམེ།	(149)
དཔ།	(196)
དན་རྟོག་ལྷོ།	(185)
དན་རྟོག་ནག་པོ།	(184)
དར་ལ་གན།	(337)
དུག་མོ་ལུང།	(310)
དུང།	(101)
དུར་ལྷིང།	(249)
དེ་ལ།	(303)
དེ་ག།	(186)
དེ་མ་མཁྱིལ།	(163)
དུ་བའི་རྩ་བ།	(246)
དེ་ལྷ།	(130)
དེ་ལ་ལེན།	(114)
དེ་ལ་ཁྱིལ།	(130)
དེ་ལྷ་ལ།	(133)
དེ་ལ་མ་ལམ།	(86)
དེ་ལ་ལ།	(136)
དེ་ལ་ག།	(139)
དེ་ལ་ལ།	(132)
ལྷ་ལྷ།	(243)
ལྷ་ནག་དེ་ལ་ཁྱིལ།	(333)

ལུམ་ལུ་རེ་རལ།	(238)
ལུང་རོ་ལ།	(131)

[བ]

བ་རམ་ལ།	(327)
བ་ལེ་ཤལ།	(179)
བག་ཚུངས།	(149)
བད་ལ།	(328)
བལ།	(93)
བླ་ལ་གཏེ་ལ།	(196)

[ཇ]

པ་ཚ་རུ་ག།	(91)
པར་པ་ཏ།	(292)
པི་པི་པི།	(180)
པེ་ཡང་ལ།	(318)
པལ་འཚོང།	(278)
པལ་འཕོ་དགའ་པོ།	(277)
པལ་འཕོ་ཚེ་པོ།	(279)
པལ་འཕོ་ལེ་པོ།	(278)
པལ་ལག་པ།	(344)
པལ་ལྱུང།	(302)
པལ་ལྷོ།	(346)
པལ་ལྷོ་པོ།	(341)
པལ་ལྷོ་པོ།	(214)
པལ་ལོངས།	(255)
པལ་ལོག་པ།	(335)
པལ་ལ།	(259)

[३]

समदक्षिण	(116)
समाक्ष	(127)
सुसक्ष	(265)
ससक्ष	(192)

[४]

सक्ष	(133)
सक्ष	(132)
सक्ष	(174)
सक्ष	(207)
सक्ष	(220)
सक्ष	(150)
सक्ष	(148)
सक्ष	(126)
सक्ष	(90)
सक्ष	(273)
सक्ष	(276)
सक्ष	(274)
सक्ष	(275)
सक्ष	(319)
सक्ष	(353)
सक्ष	(263)
सक्ष	(181)
सक्ष	(269)
सक्ष	(334)
सक्ष	(350)
सक्ष	(209)

ལུ་མ།	(95)
ལུ་མ་ལོ་མ།	(128)
ལུ་མ།	(211)
ལུ་མ་ལོ་མ་ལོ་མ།	(239)
ལུ་མ་ལོ་མ་ལོ་མ།	(237)
ལུ་མ་ལོ་མ།	(239)
ལུ་མ་ལོ་མ།	(166)
ལུ་མ།	(315)
ལུ་མ་ལོ་མ་ལོ་མ།	(164)
ལུ་མ་ལོ་མ་ལོ་མ།	(230)
ལུ་མ་ལོ་མ།	(261)
ལུ་མ་ལོ་མ།	(320)
ལུ་མ་ལོ་མ།	(98)
ལུ་མ་ལོ་མ།	(209)
ལུ་མ།	(223)
ལུ་མ་ལོ་མ་ལོ་མ།	(345)
ལུ་མ་ལོ་མ།	(284)

[མ]

མ་ལོ་མ།	(221)
མ་ལོ་མ།	(224)
མ་ལོ་མ་ལོ་མ།	(224)
མ་ལོ་མ།	(181)
མ་ལོ་མ།	(127)
མ་ལོ་མ།	(92)
མ་ལོ་མ།	(268)
མ་ལོ་མ།	(99)
མ་ལོ་མ།	(96)

ལྷ་ལྷོ།	(144)
ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ།	(295)
ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ།	(308)
ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ།	(216)
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ།	(351)
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	(93)
ལྷ་ལྷོ།	(183)
ལྷ་ལྷོ།	(224)
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	(345)
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	(120)
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	(119)
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	(119)

[ལ]

ལོ་རྒྱུ་ལྷོ།	(206)
ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ།	(202)
ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ།	(202)
ལོ་རྒྱུ་ལྷོ།	(135)
ལོ་རྒྱུ་ལྷོ།	(211)
ལོ་རྒྱུ་ལྷོ།	(304)
ལོ་རྒྱུ་ལྷོ།	(241)
ལོ་རྒྱུ་ལྷོ།	(291)

[ལ]

ལོ་རྒྱུ་ལྷོ།	(147)
ལོ་རྒྱུ་ལྷོ།	(267)
ལོ་རྒྱུ་ལྷོ།	(297)
ལོ་རྒྱུ་ལྷོ།	(118)
ལོ་རྒྱུ་ལྷོ།	(264)

[१]

इति	(153)
अक्षरैः	(204)

[२]

वर्ण	(111)
विशेषण	(321)
वृत्त	(200)

[३]

अक्षर	(107)
अक्षरसंज्ञा	(325)
अक्षरवर्ण	(325)
अक्षरसंज्ञा	(312)
अक्षरवर्ण	(313)
अक्षरसंज्ञा	(332)
अक्षर	(150)
अक्षरसंज्ञा	(177)
अक्षरसंज्ञा	(332)
अक्षर	(96)
अक्षर	(235)

[४]

उच्चारण	(311)
उच्चारण	(336)
उच्चारण	(201)
उच्चारण	(348)

[५]

उच्चारण	(148)
उच्चारण	(261)

ཕུ་མོ་མ་དེ་ལུ་འབྱེན།	(340)
ཕུག་ལ།	(135)
ཕུང་ལ།	(226)
གཡའ་གྱི་མ།	(288)
གཡའ་མོ་མང།	(305)
གཡུ།	(88)
གཡེར་མ།	(194)
གཡེར་མིང་ལ།	(263)

[༣]

ར་གན།	(111)
ར་མ་ཉ།	(233)
ར་མ་ལ།	(143)
རི་མོ།	(257)
རུ་ཏ།	(222)
རི་མོ་མ་ལ།	(338)
རི་ལྷག་ལ།	(255)
རི་ག་པོ་འཛོམས་སྐྱེས།	(331)

[༤]

ལ་ལ་ལུང།	(313)
ལང་མང་ཚ།	(229)
ལ་མ་མ།	(147)
ལ།	(110)
ལོ་མོ།	(142)
ལོ་མི།	(155)
ལོག་ལུ་ལོག།	(134)
ལོག་ལ་ལ།	(324)
ལོག་ལུང།	(296)

ལྷག་ལྷུང་།	(247)
ལྷག་ཅུ་རྒྱལ་པོ།	(306)
ལྷག་ཅུ་མེད་པོ།	(307)

[བ]

བར་ལོན་རྒྱལ་པོ།	(354)
བོད་ལྱོན།	(214)
བོད་མངས།	(248)
བོད་ཚལ།	(212)
བུད་མ།	(227)
བུ་མོ་ཟ།	(314)
བུག་པ་ཚོར་ཅན།	(200)
བེལ་ཏ།	(215)
བོ་མངས།	(257)
བློ་ལྡན།	(186)
བཤམ་དགའ།	(111)

[བ]

བཞི་ལ།	(317)
བཞུང་།	(142)
བཞུ།	(279)
བླག་པ་དག་བྱེད།	(286)
བླག་ལྷོལ།	(155)
བོ་ཚོང་པོ།	(190)
བོ་ཚོང་པོ།	(213)
བོ་བའི་མེ་རྟོག།	(198)
བོ་ལྷུ།	(188)
བོ་ལམ།	(187)
བོད་གོ་ལ་འཛིག་ལ་མེད།	(330)

ལྷ་ལྷོ།	(204)
ལྷ་ལྷོ།	(149)
ལྷ་ལྷོ།	(184)
ལྷ་ལྷོ།	(145)
ལྷ་ལྷོ།	(316)
ལྷ་ལྷོ།	(178)
ལྷ་ལྷོ།	(355)
ལྷ་ལྷོ།	(191)
ལྷ་ལྷོ།	(317)
ལྷ་ལྷོ།	(282)
ལྷ་ལྷོ།	(281)
ལྷ་ལྷོ།	(280)
ལྷ་ལྷོ།	(339)
ལྷ་ལྷོ།	(207)
ལྷ་ལྷོ།	(103)
ལྷ་ལྷོ།	(293)
ལྷ་ལྷོ།	(310)
ལྷ་ལྷོ།	(141)
ལྷ་ལྷོ།	(309)
ལྷ་ལྷོ།	(115)
ལྷ་ལྷོ།	(129)

[༥]

ལྷ་ལྷོ།	(137)
ལྷ་ལྷོ།	(272)
ལྷ་ལྷོ།	(138)

[༦]

ལྷ་ལྷོ།	(267)
---------	-------	-------

ଅସତ୍ତା	(203)
ଅସ୍ତମି	(343)
ଅସ୍ତମିରାଜିତରାଜିତା	(296)
ଅସ୍ତମି	(177)
ଅସ୍ତମି	(172)
ଅସ୍ତମି	(234)
ଅସ୍ତମି	(89)
ଅସ୍ତମି	(298)
ଅସ୍ତମି	(194)

༧ ཚ་བྱུང་དབྱུང།

ཤམ་ལྷོ་ཤ་པ། ལྷོ་བཟང་དམ་ཚེས།

ཤམ་ལྷོ་ཤ་ཤེན་པ། བཅུན་ཐར་རྒྱལ།

༨ རྩ་བྱུང་ལྷོ་ཤ།

ཤམ་ལྷོ་ཤ་པ། བཟམ་ལྷོ་བཟམ།

ཤམ་ལྷོ་ཤ་ཤེན་པ། དགོན་མཚོ་གཞུག་མཚོ།

༩ རྩ་བྱུང་ལྷོ་ཤ།

ཤམ་ལྷོ་ཤ་པ། དཔལ་ལྷོ་བཟམ།

ཤམ་ལྷོ་ཤ་ཤེན་པ། ཚེ་རིང་ཚེ་རིང།

༡༠ རྩ་བྱུང་ལྷོ་ཤ།

ཤམ་ལྷོ་ཤ་པ། བཅུན་དེ་ཚེ་རིང།

ཤམ་ལྷོ་ཤ་ཤེན་པ། ལྷོ་ལམ་རྒྱལ།

༡༡ རྩ་བྱུང་ལྷོ་ཤ།

ཤམ་ལྷོ་ཤ་པ། དམ་ཚེས་ཚེས།

ཤམ་ལྷོ་ཤ་ཤེན་པ། ལྷོ་བཟང་དམ་ཚེས། ལྷོ་བཟང་དམ་ཚེས།

༡༢ རྩ་བྱུང་ལྷོ་ཤ།

ཤམ་ལྷོ་ཤ་པ། བཟམ་ལྷོ་བཟམ།

ཤམ་ལྷོ་ཤ་ཤེན་པ། ལྷོ་བཟང་དམ་ཚེས། རིག་འཛིན།

ནད་ལོག་ལག་ལོན་སྐོར།

༡ ཉེས་གསུམ་གསེ་བ།

གཞི་ལྗོད་པ། དབང་འདུལ།

གཞི་ལྗོད་པ་བཞེན་པ། བསོད་ནམས་འཆི་མེད། རྣམ་རྒྱལ་མར།

༢ རྒྱུ་ལྗོད་གསེ་བ།

གཞི་ལྗོད་པ། རྣམ་རྒྱལ།

གཞི་ལྗོད་པ་བཞེན་པ། རོ་རྒྱ། ཀུན་རྣམ།

༣ མེ་ལྗོད་གསེ་བ།

གཞི་ལྗོད་པ། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ།

གཞི་ལྗོད་པ་བཞེན་པ། རིན་ཆེན་དོན་གུལ།

༤ གཞུང་ལྗོད་གསེ་བ།

གཞི་ལྗོད་པ། རྣམ་རྒྱལ།

གཞི་ལྗོད་པ་བཞེན་པ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཆོ། ཆོ་རིད།

༥ རྒྱུ་ལྗོད་གསེ་བ།

གཞི་ལྗོད་པ། ཤེས་གཤག་དབང་རྒྱལ་ཆོ།

གཞི་ལྗོད་པ་བཞེན་པ། འཇམ་དབྱེངས་བསོད་ནམས།

༦ རྒྱུ་ལྗོད་གསེ་བ།

གཞི་ལྗོད་པ། ལྷོ་མ།

གཞི་ལྗོད་པ་བཞེན་པ། དོན་གུལ་ཆོ་རིད། དབང་ཆེན་ཆོ་བརྟན།

༧ རྒྱུ་ལྗོད་གསེ་བ།

གཞི་ལྗོད་པ། ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ།

གཞི་ལྗོད་པ་བཞེན་པ། གཡང་མེད། བུ་རྒྱུ་ཆོ་རིད།

༨ རྒྱུ་ལྗོད་གསེ་བ།

གཞི་ལྗོད་པ། དེ་མེད་འོད་ཟེར།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ དཔལ་ལྷན་ལ། འཇམ་ལོ་

༧ མ་ཙུག་གཙུག་ལ།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ བྱམས་པ་རྣམས་དཀར།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ མིང་གླིང་མཚོ་མོ། དབྱུངས་ཅན་རྣམས་དཀར།

༧༠ གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ བྱམས་དོན་བྱུངས་པ་ལྷན་ལ།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ མ་ཙུག་

༧༡ མ་ཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་། བསོད་ནམས་སུན་ཚོགས།

༧༢ ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ། ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ།

༧༣ ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ།

༧༤ ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ།

གཙུག་ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ་ ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ། ལྷན་གྲོལ་བའི་པོ་སྐུ་ལ།

“21世纪藏医本科教育规划教材”系列教材目录

基础部分

1. 《藏医药学史》
主 编 强巴赤列
副主编 大米玛 楞本嘉
2. 《藏医药学概论》
主 编 尼玛次仁
副主编 小米玛
3. 《藏医人体学》
主 编 措如·才朗
副主编 央嘎 嘎务多吉
4. 《藏医病机学》
主 编 格桑陈来
副主编 桑老 本考
5. 《藏医预防保健学》
主 编 伟科
副主编 尕尔考 旺扎
6. 《藏医药理学》
主 编 尕玛措尼
副主编 子巴
7. 《藏医外治学》
主 编 旦切
副主编 增太加
8. 《藏医诊断学》
主 编 三智加
副主编 贡却坚赞
9. 《藏医治疗学》
主 编 班旦加措
副主编 大次仁
10. 《藏医伦理学》
主 编 完德才让
副主编 兰科加
11. 《四部医典汇论》
主 编 艾措千
副主编 尕藏多杰 阿吾尕洛
12. 《天文历算学》
主 编 桑珠加措
副主编 贡嘎仁增 仁增

临床部分

1.《藏医三大基因学》

主 编 旺堆

副主编 索朗其美 南加太

2.《藏医内科学》

主 编 多布杰

副主编 多吉 贡郎

3.《藏医热病学》

主 编 且正加

副主编 仁青东周

4.《藏医疫病学》

主 编 次智木

副主编 西绕加措 才让

5.《藏医五官科学》

主 编 唐卡拉杰

副主编 降拥四郎

6.《藏医杂病学》

主 编 尼玛

副主编 端智才让 昂青才旦

7.《藏医外科学》

主 编 西绕群培

副主编 央美 普琼次仁

8.《藏医儿科学》

主 编 智美

副主编 华尔江 加木科

9.《藏医妇科学》

主 编 强巴卓嘎

副主编 明吉措母 央金卓嘎

10.《藏医精神病学》

主 编 李先加

副主编 玛久

11.《藏医外伤学》

主 编 伦珠旦达

副主编 索朗次仁 索朗平措

12.《藏医疗毒学》

主 编 拉毛加

副主编 罗藏东主 杨乐

13.《藏医方剂学》

主 编 旦科

副主编 才布扎 多杰

14.《藏医泻治学》

主 编 加央伦珠

副主编 贡嘎平措 顿珠

བསྟན་མོ།	ཐམ་ག་ངག་དབང་རྒྱལ་ཚོ།	ཐུབ་བསྟན།
དོན་གྲུབ།	དོ།	གཏུགས་དགའ།
པད་མ་བསྟན་འཛིན།	དཔལ་རྒྱལ།	བག་ཚྲ།
བན་དེ་ཚེ་རིང།	དབང་ཚེ་ཚེ་བརྟན།	དབང་འདུལ།
མིག་དམར་རྒྱན་པ།	མིང་རྒྱུད་མཚོ་མ།	ཚོ་རྒྱན་ལ།
ཚུལ་ཁྲིམས།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།	ཚོ་བགྲ།
ཚེ་རིང་རྒྱན་པ།	མང་ལེན།	ཞང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།
ཡུལ་པ།	གཡང་དགའ།	རིག་འཛིན་རྒྱན་པ།
ཡིས་རྒྱུ་ལན།	ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ།	སངས་རྒྱལ།
བསམ་གྲུབ་རྒྱལ།	བསམ་གཏན།	བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས།
བསོད་ནམས་ཚེ་རིང།	(ཚོད་ཡིག་གི་ཀམ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲིགས།)	

གཞུང་ལས་ཁང་།
 རྒྱུ་རིན། ཚོ་རྒྱན་ལ།
 ཁོངས་མི། མང་ལེན། བན་དེ་ཚེ་རིང། རྩམ་དོན་གྲུབ་ས་རྒྱལ། དབང་ཚེ་ཚེ་བརྟན།
 དོ། གཏུགས་དགའ། བསམ་གྲུབ་རྒྱལ།

全国高等院校藏医学专业教材编审委员会学术专家小组名单

顾问：强巴赤列 措如·才朗 尼玛

成员：旦科 桑旦 尼玛次仁 才布扎 完德才让 楞本嘉
和兴明

全国高等院校藏医学专业教材编审委员会名单

顾问：强巴赤列 尼玛

主任委员：贺兴东

副主任委员：陈资全 阿登 杨殿兴 侯志民 艾措千

措如·才朗

委员：三智加 才布扎 大仁增 大米玛 大次仁
王 炼 扎西泽仁 扎西郎杰 巴 珠 占 堆
旦 科 旦正加 央嘎 尕藏陈来 尕玛措尼
尼玛次仁 西绕群培 向·楚程加赞 李福安
华 江 多布杰 多 杰 次智木 次陈尖参
李先加 更藏嘉 完德才让 英 巴 旺 堆
明吉措姆 昂青才旦 图布旦 降拥四朗 星全章
班玛丹增 索朗平措 索朗次仁 顿珠 唐卡拉杰
桑 旦 桑 杰 曹正逵 楞本嘉(按姓氏笔画排列)

办公室

主任：曹正逵

成员：王炼 完德才让 李先加 昂青才旦 多杰
星全章 三智加

བུས་རབས་༢༡པའི་བོད་ལྷགས་གསུང་རིག་དཔེས་ཚན་
 སློབ་གསུང་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་བཙུག་མེད་
 ལུ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ལྟོ།

སློབ་དཔེ་སྐྱོང་། བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས། ཨ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ། བསྟན་འཛིན། ཉིམ། རྣམ་གྲིན་རྒྱལ།

བྱུང་རིན་ལུ་ཡོན། འཕྲིན་ལས་ཆེན།

བྱུང་རིན་ལུ་ཡོན་གཞིན་པ། ཉིམ་ཚེ་རིང། བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ། མིག་དམར་རྒྱལ་པ།
 འཕྲིན་ལས་བྱུང་རྒྱལ།

ལུ་ཡོན། ཀམ་ཚོགས་གཉིས། ཀུན་རྣམ། ལྷན་པ་བཟང་དོན་ལྟོ། འཇམ་དབྱེངས་བསོད་ནམས།
 དོན་གྲུབ། དོན་ལྷན་ཆེན། དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང། རྣམ་རྒྱལ་ཐར། དཔལ་རྒྱལ། བད་ལོ།
 བཀ་དེ་ཚེ་རིང། བུ་རྒྱུ་ཚེ་རིང། འཕྲུལ་ལོ། མིག་དམར་རྒྱུ་པ། བཅུན་ཐར་རྒྱལ།
 ཚོན། ཚེ་རིང། ཚེ་རིང་རྒྱལ་པ། གཡང་མེར། རིན་ཚོན་དོན་གྲུབ། བསམ་གྲུབ་རྒྱལ།
 བསོད་ནམས་ཚེ་རིང། བསོད་ནམས་འཆི་མེད། ལྷན་ལས་རྒྱལ།

(བོད་ཡིག་གི་ཀམ་དཔྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྟན་གསུངས།)

“21 世纪藏医本科教育规划教材”修订委员会名单

顾 问：强巴赤列 阿贡活佛 旦科 尼玛 旦正加

主任委员：艾措千

副主任委员：尼玛次仁 李先加 大米玛 黄希杰

委 员：三智加 子巴 才让 小米玛 大次仁 仁青东主 尕玛措尼
央美 尕藏多杰 本考 布琼次仁 华尔江 多杰仁青 伟科
贡朗 完德才让 拉毛加 降拥四郎 南加太 索朗次仁
索朗其美 顿珠 增太加 端智才让(以姓氏笔画为序)

本系會員發行部“林邊縣教育基本圖冊”

編者：陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美

主任委員：陳其美

副主任委員：陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美

委員：陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美

委員：陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美

委員：陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美

(附式圖等) 陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美、陳其美

ཚོམ་གླིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑:

དེབ་གཞིའི་བཞོལ་སྐོར་པ།

装帧设计:

ཀུམ་གྲིན་རྗེ་ཚེ། ཀུ་རྗོ།

丹真多杰 达多

མེང་མོང།

孟龙

ཉིང་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།

当增扎西

༦༩། ཚོམ་པ་མཚན།

ཚོམ་པ་མཚན་གྱི་མཚན།

པ་ཚན་གྱི་མཚན།

ཉེ་ལོ་ཚོམ་པ་མཚན།

འབྲུག་མཚན་གྱི་མཚན།

མཚན་མཚན།

ཚོམ་པ་མཚན་གྱི་མཚན།

མཚན་མཚན་གྱི་མཚན།

པ་ཚན་གྱི་མཚན་གྱི་མཚན།

ཉེ་ལོ་ཚོམ་པ།

པ་ཚན་མཚན།

པ་ཚན་གྱི་མཚན་གྱི་མཚན་གྱི་མཚན།

པ་ཚན་གྱི་མཚན།

པ་ཚན་གྱི་མཚན།

མཚན་གྱི་མཚན།

ཚོམ་པ་མཚན་གྱི་མཚན་དེ་ལ་ཚོམ་པ་མཚན་ཚོམ་པ།

ཀུམ་གྲིན་པའ་མཚན་གྱི་མཚན། འབྲུག་མཚན།

མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང།

མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་གི་པོ་དོན་ཡིག་ཚོམ་པ་མཚན་ཁང།

པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་མོ་ལོ་ལྷོ་ལམ་ཡང་14པ།

100013

010 - 64275311

ཚུལ་ཡོངས་སུ་གནས་སེམས་འཛིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང།

པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་མོ་ལོ་ལྷོ་ལམ་ཡང་འདེབས་ཁང།

787mm x 1092mm 1/16

29.5

2004ལོའི་ཟླ7པར་པར་གཞི། པོ་དོན་ཡིག་མཚན།

2010ལོའི་ཟླ10པར་གཞི2པ་བསྐྱོད་མཚན།

2011ལོའི་ཟླ5པར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཐངས་3པ་བསྐྱོད་མཚན།

6001 - 10000

ལྷོ་རྒྱུ་53.00

图书在版编目(CIP)数据

藏医药理学：藏文 / 尕玛措尼主编；尕玛措尼，周则修订. — 2版(修订本). — 北京：民族出版社，2011.5

21世纪藏医本科教育规划教材

ISBN 978-7-105-11534-1

I. ①藏… II. ①尕… ②周… III. ①藏医-药理学-医学院校-教材-藏语 IV. ①R291.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第089408号

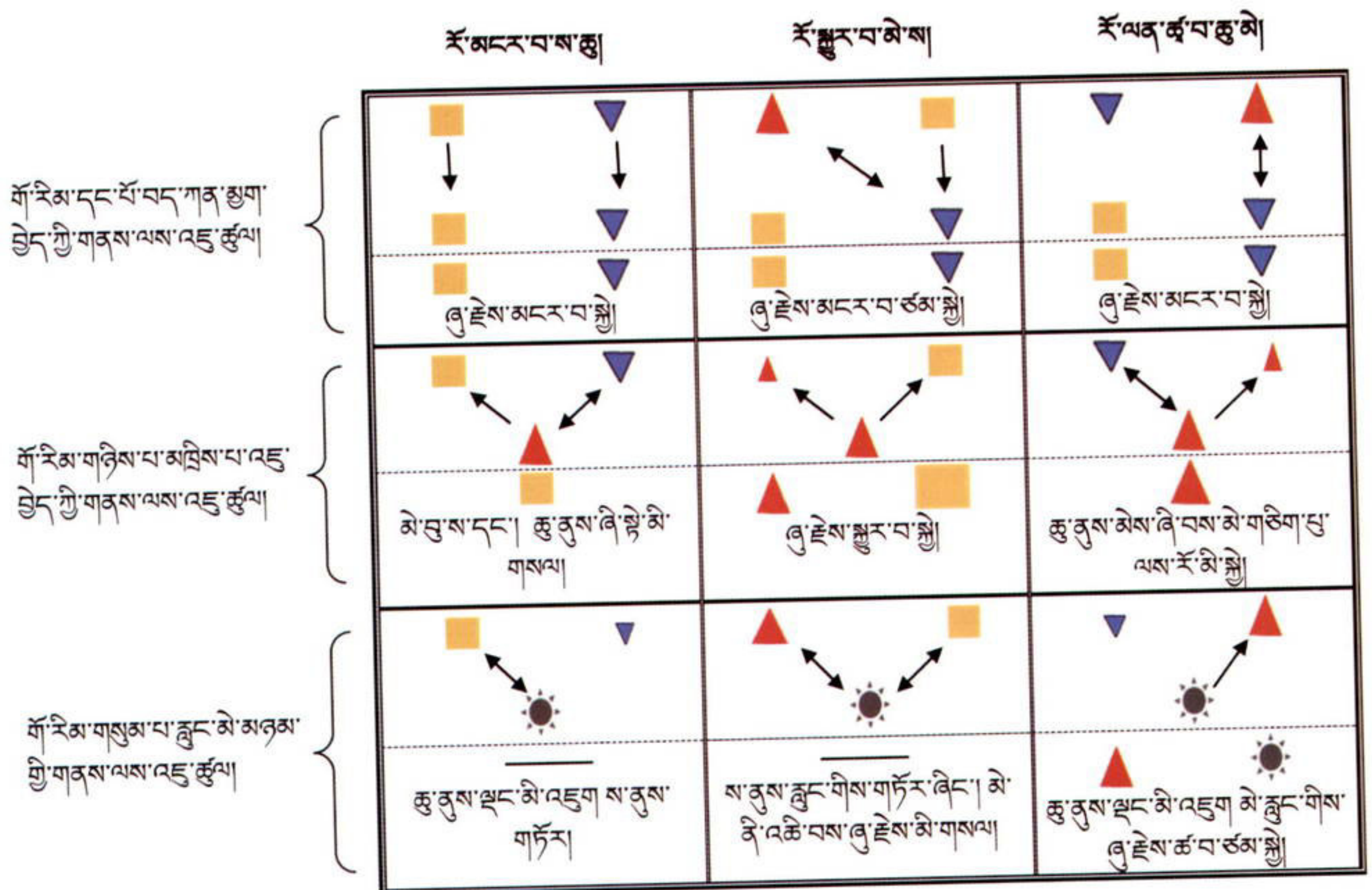
藏医药理学

编 著 者	藏医药理学编写小组
修 订 者	尕玛措尼 周则
出版发行	民族出版社
地 址	(北京市和平里北街14号 邮编 100013)
网 址	http://www.mzpbs.com
印 刷	北京市迪鑫印刷厂
版 次	2004年7月第1版 2010年10月第2版
印 次	2011年5月北京第3次印刷
开 本	787mm×1092mm 1/16
印 张	29.5
印 数	6001-10000册
定 价	53.00元

ISBN 978-7-105-11534-1/R·384 (藏 195)

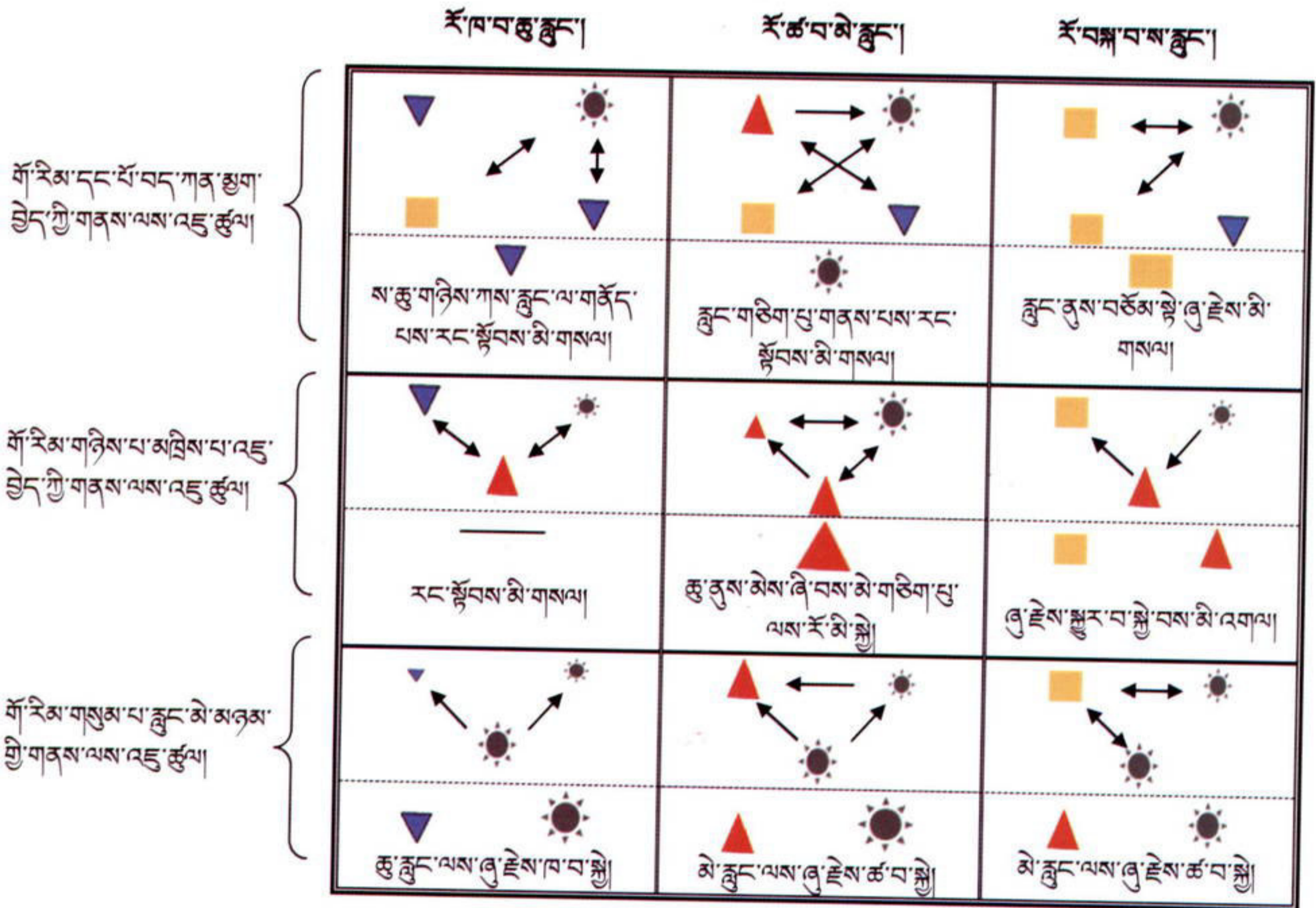
(藏编室电话:010-64275311 藏文发行科电话:010-64227665)

བྱ་རྗེས་གསུམ་འབྲུང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཚོན་རིམ། (7)



- རྩ་མཐུང་པ་ལྟར་ས་རྩུས་ལྟེང་པས་འབྲུང་བྱེད་ཀྱི་དུས་ནའང་དེ་ཉིད་ཤས་ཚེ་བྱ་རྗེས་ལྟེང་དང་རང་བཞིན་མཐུན་ལ། འཇུ་བྱེད་དང་ལྡང་པའི་ཚེ་མཐུང་པའི་སའི་རང་བཞིན་ནི་མེའི་བྱ་ཡིན་ལ། རྩ་རྒྱུས་དེ་དག་ཡིན་པའང་རང་གནས་སུ་རང་རྩུབས་ཚེ་བས་རྩ་རྒྱུས་ཞི་ཉེ་མི་གསལ། མཐུང་པའི་རྩ་རྒྱུས་འཇུ་བྱེད་གི་སྐབས་སུ་ཞི་བས་འདྲིའི་མེ་མཉམ་རྒྱུང་གིས་ས་པོན་ཅམ་པའང་ལྡང་མི་འཇུག་ས་རྩུས་ནི་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བས་རྩ་མེད་དུ་སོང་།
- རྩ་རྒྱུས་པ་ལྟར་ས་ལས་བྱུང་བ་འབྲུང་བྱེད་ཀྱི་དུས་ནའང་དེ་ཉིད་ཤས་ཚེ་བྱ་རྗེས་ལྟེང་ས་རྩུས་རང་བཞིན་དང་ལྡང་པའི་དུས་མེ་རྩུས་ཞི་བས་མཐུང་པ་ཅམ་དུ་འཇུ་ཡང་སྐར་འཇུ་བྱེད་དང་ལྡང་པའི་ཚེ་མེ་རྩུབས་རང་གི་ས་པོན་ལས་ལྡང་ཞིང་། ས་རྩུབས་ནི་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་ལ། མེའི་བྱ་ཡིན་པས་རྩུབས་འཕེལ་ཏེ། ས་མེ་ལས་རྩུར་པ་ལྟར་བར་གྲུབ་པོ། སྐར་ཡང་རྩུར་པ་ལྟར་མེ་མཉམ་དང་ལྡང་པའི་ཚེ་ས་རྩུས་ནི་རྒྱུང་གི་ས་གཏོར་ལ། མེ་ཡང་རྩུབས་རྒྱུང་ན་འཇུ་བས་བྱ་རྗེས་ཉ་ཅང་མི་གསལ་ལོ།
- ལན་ཚུལ་ནི་རྩ་ལྟེང་ལས་རྩུས་པས་རྩུའི་རང་བཞིན་དུ་མཐུན་པའང་མེའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷག་གི་རྩུས་ཉམས་པར་བྱས་པས་ན་བྱ་རྗེས་མཐུང་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། འཇུ་བྱེད་དང་ལྡང་ཚེ་ལན་ཚུལ་རྩུས་གོང་དང་མཚུངས་ལ། མེ་རྩུས་ནང་ལྡང་གྱུང་མེ་གཅིག་པུ་ལས་རོ་མི་ལྟར། མེ་མཉམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩ་རྒྱུས་གོང་དང་མཚུངས་ལ། མེ་རྒྱུང་གི་རྩུས་པ་རྩུབས་ཚེ་སོང་ཉེ་བྱ་རྗེས་ཚུལ་ལྟར་ཞིག་ལྟར།

བྱ་རྗེས་གསུམ་འབྲུང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཚོན་རིམ། (༢)



- ཁ་བ་ཚུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྦྲུག་གི་དང་ཕྱད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་ས་ཚུ་གཉིས་ཀས་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པས་རང་རྩོལ་མི་གསལ། དེ་ནས་འཇུ་བྱེད་དང་ཕྱད་པའི་ཚེ་མེས་རྒྱ་ལྷན་སྟེ་ཞིང་། རྒྱུད་ས་པོན་ལས་ཀྱང་མི་རྒྱུད་བས་རང་རྩོལ་མི་གསལ། འདྲི་ཡང་མི་ཐོན། དེ་ནས་མེ་མཉམ་དང་འཇུ་བྱེད་པའི་དུས་རྒྱུད་ས་པོན་ལས་ལངས་ནས་མ་ཁུ་ཕྱད་པས་རྒྱ་ལྷན་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་བྱ་རྗེས་ཁ་བ་སྟེ་བར་གྱུ་བ།
- ཚ་བ་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པར་སྦྲུག་གི་དང་ཕྱད་པའི་དུས་མེ་རྒྱུས་ནི་ཉམས། རྒྱུད་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀ་དང་ཕྱད་པས་བདེ་རང་རྩོལ་མི་གསལ། དེ་ནས་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་མེ་ས་པོན་ལས་ལངས་ནས་མེ་རྒྱུས་ནས་ཕྱད་དེ་ཉ་ཅང་རྩོལ་མེས་བས་རྒྱུད་ལྷན་བཅོམ་སྟེ་མི་གསལ། མེ་མཉམ་དང་ཕྱད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ས་པོན་ལས་ལངས་ནས་དེ་གཉིས་ལས་མེ་རྩོལ་སྐར་ནས་བྱ་རྗེས་ཚ་བ་སྟེ།
- བསྐྱ་བ་མ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྦྲུག་གི་དང་ཕྱད་པའི་དུས་སུ་ས་ལྷན་ནས་ཕྱད་པས་རྒྱུད་ལྷན་བཅོམ་སྟེ་མི་གསལ། འཇུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་པོན་དང་ཕྱད་ལ། རྒྱུད་ནི་ཁུ་དང་ཕྱད་པས་མེ་རྩོལ་སྐར་དེ་ས་མེ་ལས་རྒྱུད་པ་སྟེ་བས་མི་འགལ། དེ་མེ་མཉམ་དང་ཕྱད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཕྱད་པས་ས་ལྷན་གཏོང། འཇུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་དང་བཅས་པས་མེ་རྒྱུད་ལས་བྱ་རྗེས་ཚ་བ་རིགས་པས་ཡང་དག་གྱུ་བོ།



མི་ཤི



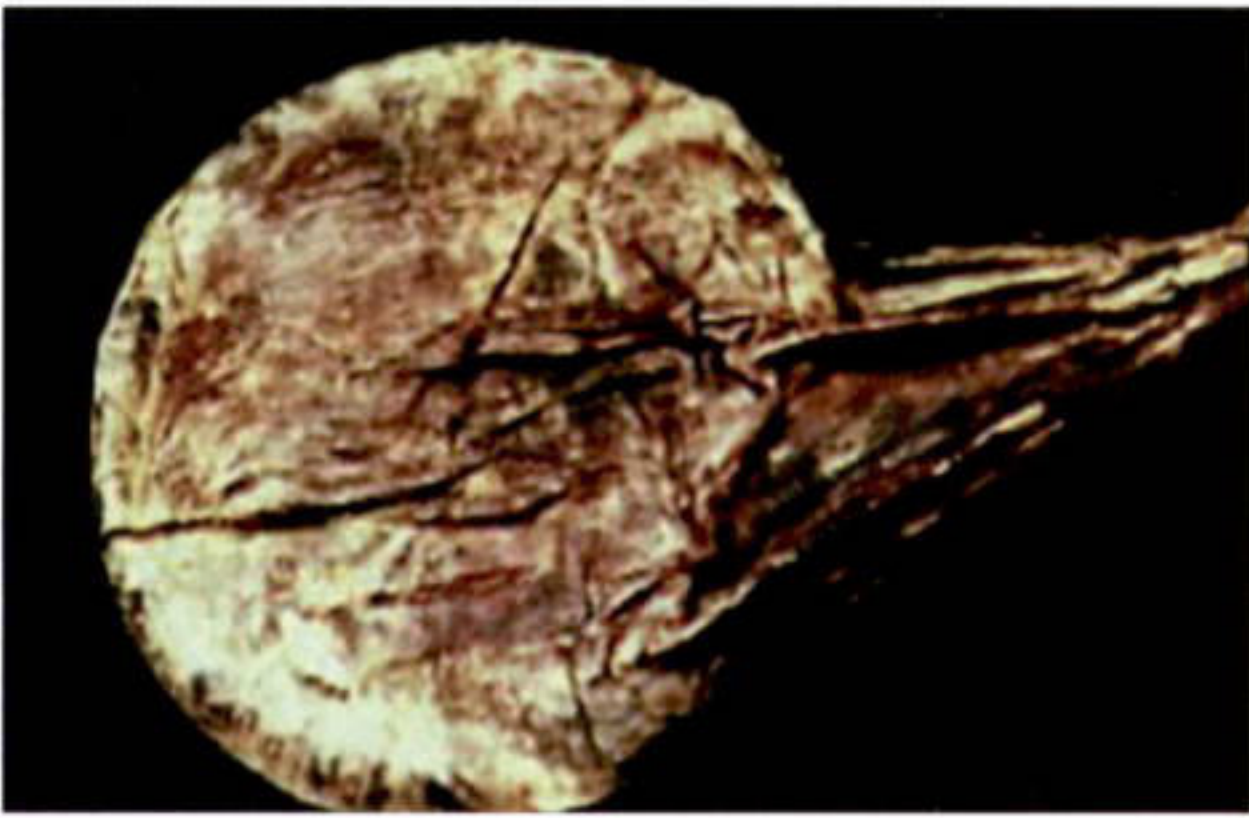
སུག་སྒྲེལ་



ལྷོ་ལྷོ་གང་།



སྒྲི་ཚི།



དོམ་མཁྲིས།



ག་ལུམ།



ག་ལོ་ལ།



སུར་སུམ།



སྣང་ཞེ་ག



མཁལ་མ་ཞེ་ག



ཚྭ་ཏི།



ཨ་འབྲུ་མ།



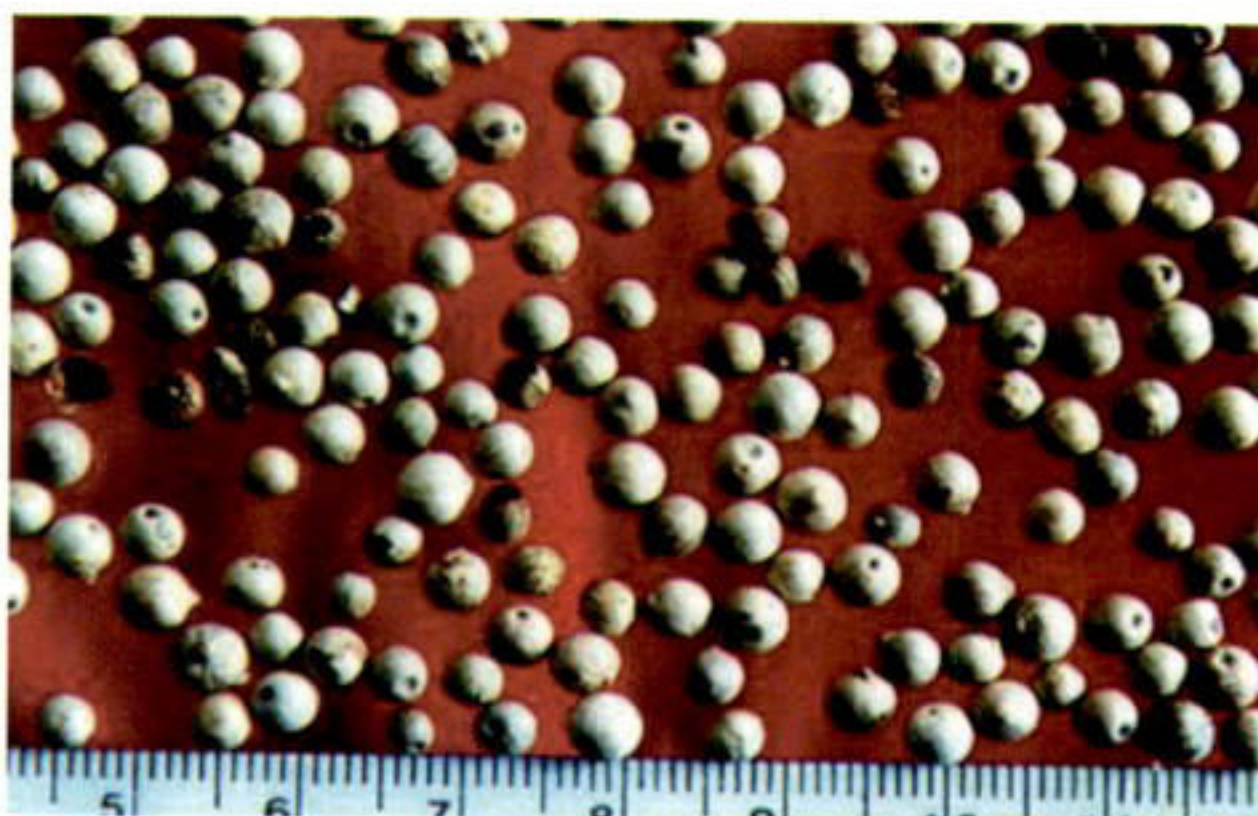
མ་འབྲུ་མ།



འཇམ་འབྲུ་མ།



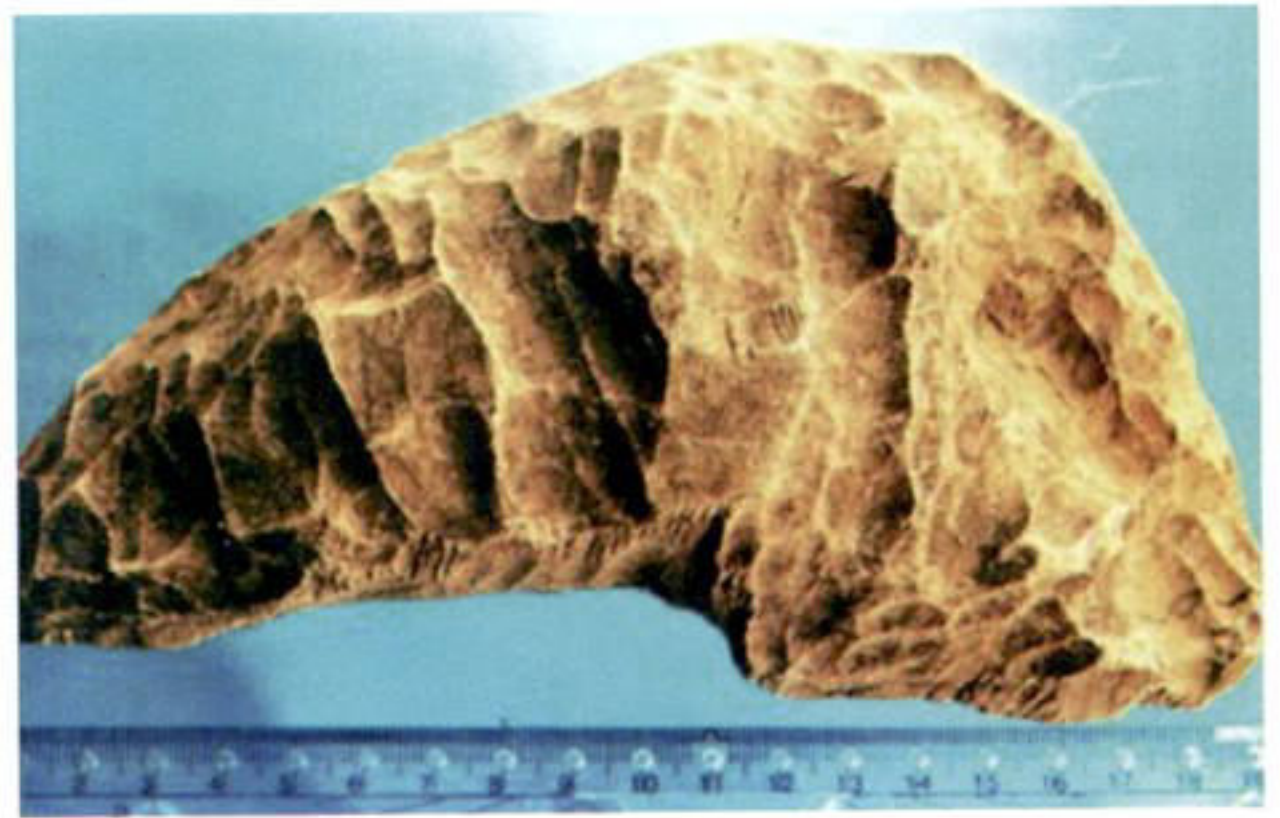
མི་མི་ལིང་།



ན་ལེ་གམ།



མ་རུ་ཚི།



ཇམ་ག་རྩ།



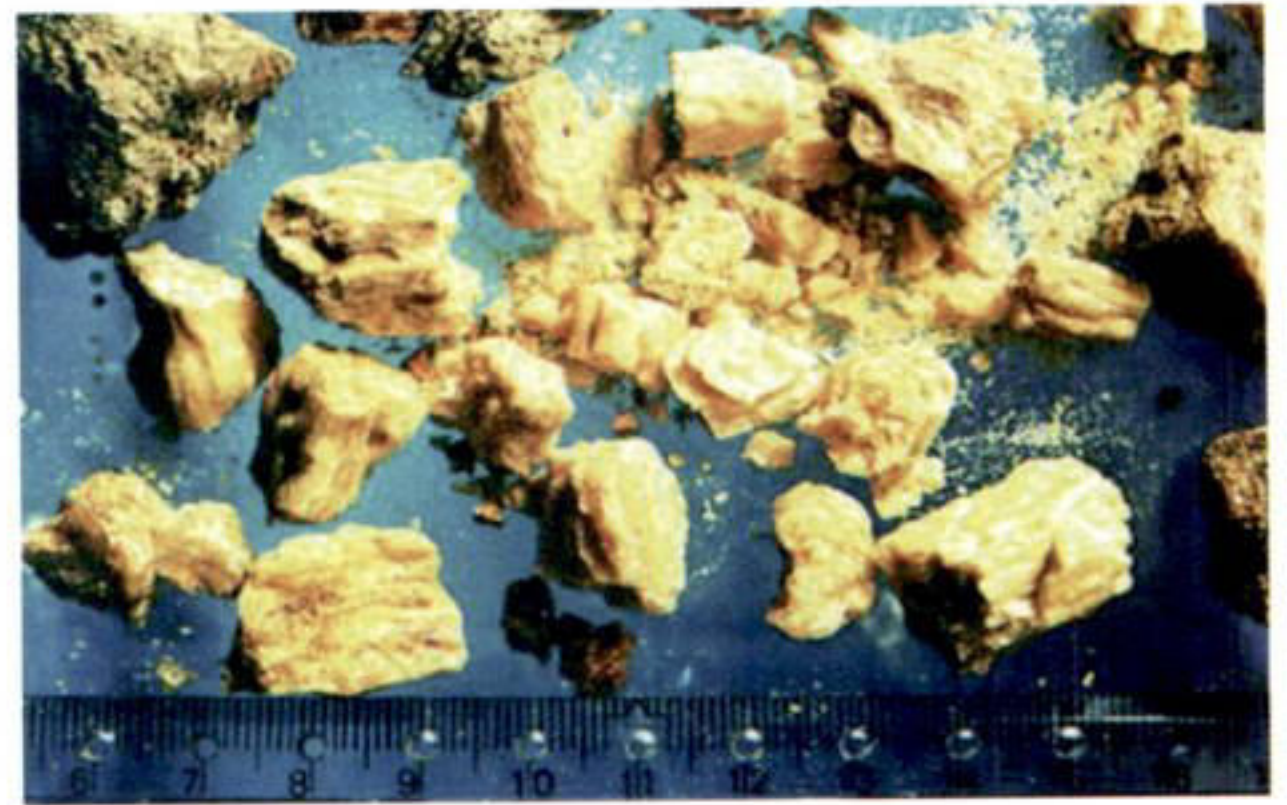
ཚ་རྩལ་དཀར་པོ།



ཚ་རྩལ་དམར་པོ།



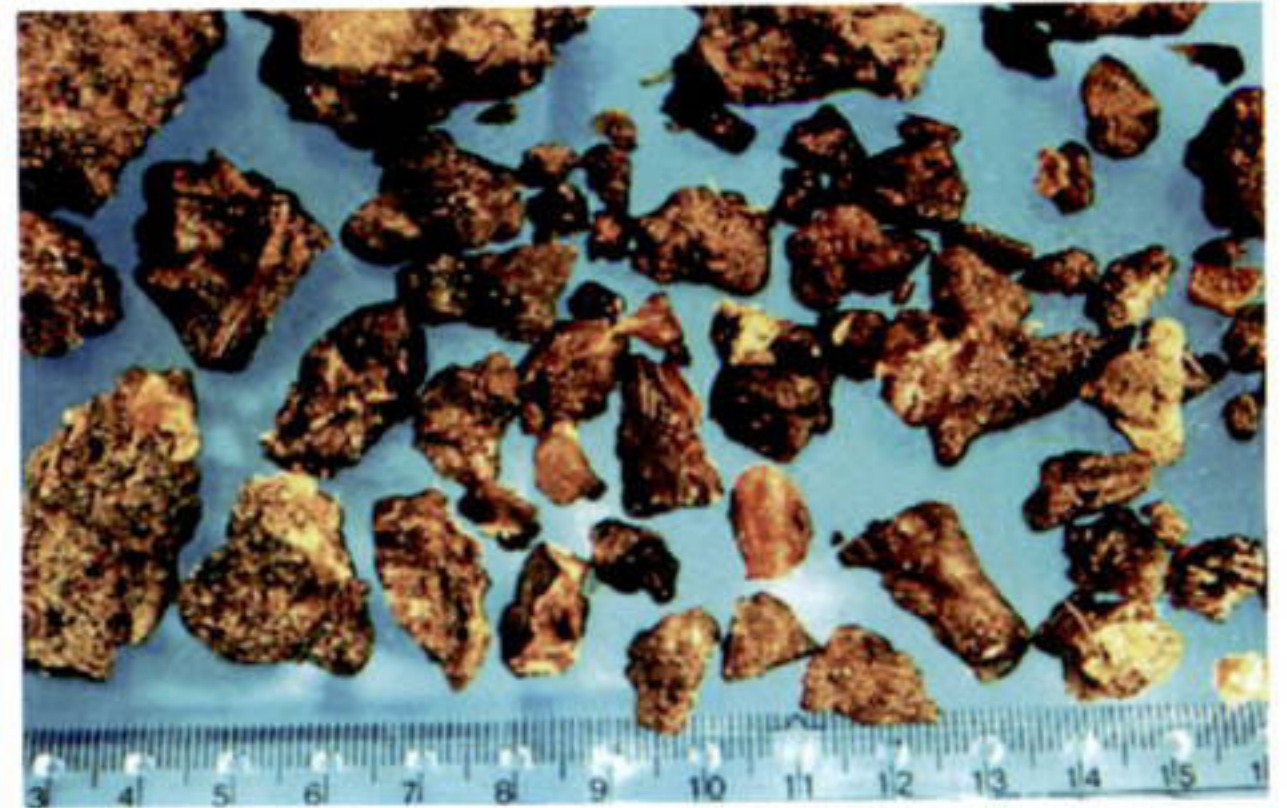
མེད་ལྗང་།



ལྗང་དཀར་པོ།



མོན་ཆ་པ།



ལུ་ལུལ།

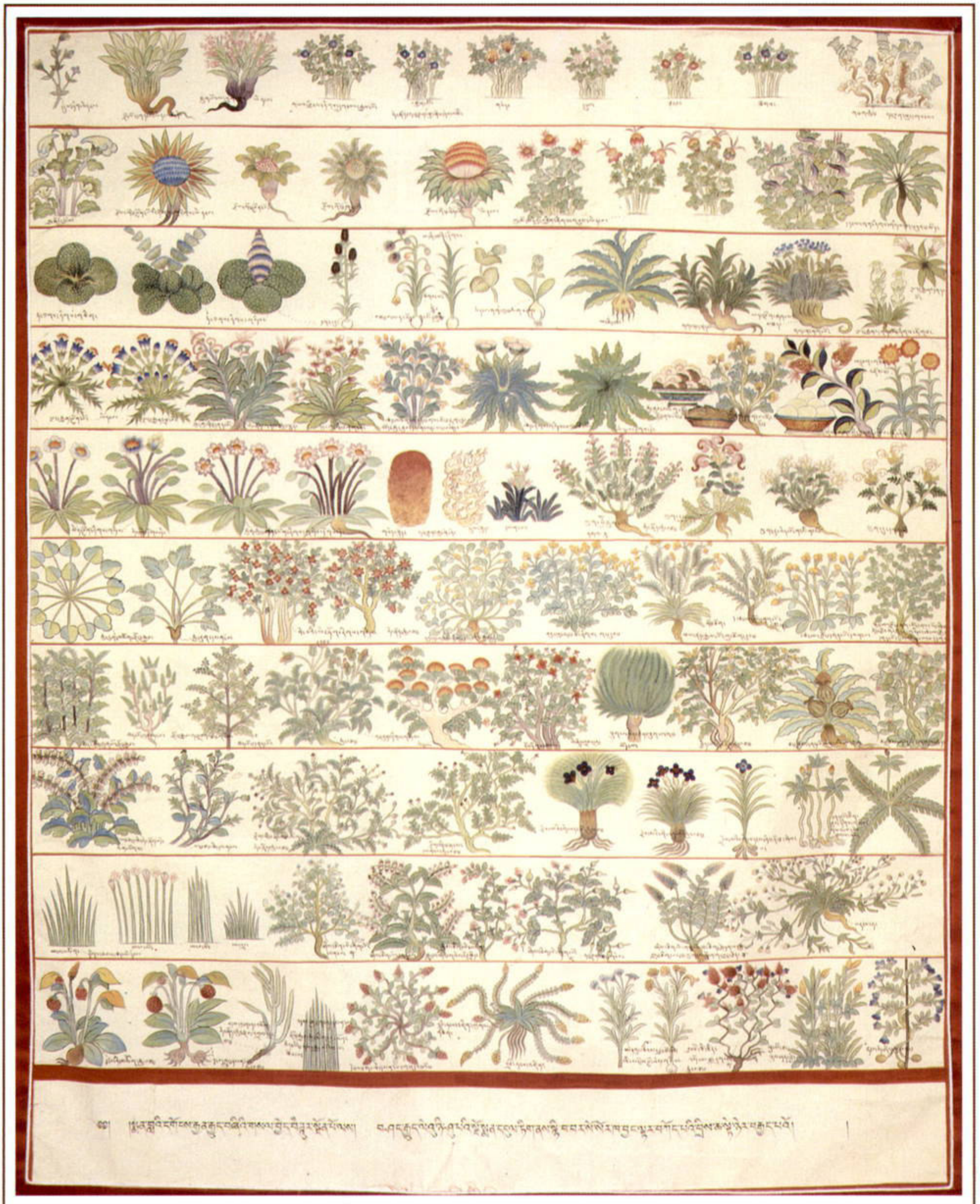


རྩོམ་པ།



ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

श्रीरामायण





ཤོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲན།



基础部分

基础部分

藏医药学史

藏医药学史

藏医药学概论

藏医药学概论

藏医人体学

藏医人体学

藏医病机学

藏医病机学

藏医预防保健学

藏医预防保健学

藏医药理学

藏医药理学

藏医外治学

藏医外治学

藏医诊断学

藏医诊断学

藏医治疗学

藏医治疗学

藏医伦理学

藏医伦理学

四部医典汇论

四部医典汇论

天文历算学

天文历算学

藏医药学

基础部分

藏医药学史

藏医药学概论

藏医人体学

藏医病机学

藏医预防保健学

藏医药理学

ISBN 978-7-105-11534-1



9 787105 115341 >

定价：53.00元

藏医药学