

姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 床号：_____ 住院号：_____

2021年青海省藏医药学会藏医直候<痛风>分类标准

类别	临床特点	评分	得分
轻度 症状	踝趾关节红、肿、热伴有剧痛	2	
	血尿酸增高	1	
	疼痛部位发红、发亮、高光点	2	
	阿是穴皮肤呈青、紫	2	
	波动性或持续性高尿酸血症，但尚未发作痛风(表现为关节炎、流出粉笔灰样液体)	2	
	受累关节表面菲薄	1	
重度 症状	关节僵硬、表面皮肤紫黑	2	
	剧烈疼痛 $\geq 24h$	2	
	有痛风石	2	
	踝关节疼痛伴肿胀、活动不便	2	
	趾骨、腕骨等小关节疼痛肿胀	1	
	膝关节等关节处尿酸盐结晶伴肿胀，疼痛	2	
	痛风石沉积在耳廓边缘	2	
	发病多数在午夜起病、关节锐痛	1	
	血尿酸增高症状可达半月	1	
	x 影像显示可见局部关节面不光滑，软骨下骨及骨髓内有穿凿样、虫蚀样缺损	3	

	痛风石在跖趾、肘、跟骨等关节处	3	
	关节腔内尿酸盐结晶沉积并渗液	3	
	关节和肌腱畸形	3	
	受累关节肿痛、功能障碍，腔内大量沉积的痛风石可造成骨质破坏导致关节退行性改变	3	
共 性	间歇性发作于多个关节	2	
	受累关节非对称性不规则肿胀，疼痛	1	
	触痛、压痛显著	2	
	疼痛部位皮温偏高	2	
	关节浮肿、钻痛、化脓性病变。	2	
凡具备该标准三条以上，并可除外继发性痛风者，即可确诊。			

评分时间：_____ 评分医师：_____ 评分结果：_____

(1) 痛风疗效判定标准:

- 1) 临床控制: 痛风症状量化积分减少 $\geq 95\%$;
- 2) 显效: 痛风症状量化积分减少 $\geq 70\%$, $< 95\%$;
- 3) 有效: 痛风症状量化积分减少 $\geq 30\%$, $< 70\%$;
- 4) 无效: 痛风症状量化积分减少 $< 30\%$ 。

(2) 藏医症候疗效评价:

- 1) 临床控制: 藏医症候积分减少 $\geq 95\%$;
- 2) 显效: 藏医症候积分减少 $\geq 70\%$, $< 95\%$;
- 3) 有效: 藏医症候积分减少 $\geq 30\%$, $< 70\%$;
- 4) 无效: 藏医症候积分减少 $< 30\%$ 。