

青海省藏医医疗机构

中（藏）药饮片临床应用技术指南

མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལས་སྐོན་ཁང་འདུལ་སྐོན་གྱི་ལག་ལེན་ཕྱག་ལས་སྐོན་ཁང་།

(2022 年版上报稿)

青海省卫生健康委员会

青海省药品监督管理局

青海省医疗保障局

青海省藏医药学会

二〇二二年九月

说 明

饮片是指中药根据需要，经过炮制处理而形成的供配方用的中药，或可直接用于中医临床的中药。藏医文献及临床中将其称之为“卡杰尔”或“卡擦尔”，意为炮制后的药材根据患者病症调配处方，或对一些常用固定制剂根据临床辨证后调整君臣吏的处方剂量进行加味之意，理论上属于饮片范畴。

一、起草背景

改革开放前，藏医临床中除一些经典名方制成散、丸等固定制剂外，一般都是将炮制后药材单独粉碎装入皮袋内备用，并根据患者辩证情况临时调配用药。这种将药材通过不同的炮制方法改变其药性和功效的灵活用药方法是藏医药辩证论治的精华所在，更是藏医用药的特点和优势，有着深厚的科学内涵和文化底蕴，使得藏医药这一民族瑰宝不断传承发展上千年。

1978年西藏、青海、甘肃、四川、云南、新疆联合颁布了我国第一部《藏药标准》，将临床常用的名方进行梳理和规范，统一了处方中的药材、炮制方法、剂量、制法、功能与主治、用法用量等项目，标志着我国藏药的临床应用制剂迈入标准化进程。后经不断完善和修订又相继出台了《中华人民共和国卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）等国家及地方藏药标准，进一步推动了藏药标准化、规范化生产，临床常用制剂需求得以满足，同时传统藏药饮片调配方法也逐渐淡出临床，部分医疗机构仅以加味方式保留和应用于临床。

十八大以来，党中央、国务院把中医药工作摆在更加重要的位置，省委、省政府更是把藏医药产业作为我省特色优势产业培育发展，全省中藏医药事业迎来了发展的“高光时刻”。随着藏医传统诊疗方法不断挖掘和技术创新，临床多样化用药需求矛盾日渐凸显，赋予了藏药饮片新的活力，可灵活调配用药的饮片更

受临床青睐，使用品种和范围呈现增长趋势。同时一些制约藏医医疗机构临床应用饮片高质量发展的瓶颈问题得到主管部门的高度重视，并将引导和规范藏医医疗机构临床应用饮片，推动地方道地饮片纳入医保支付范围等工作列入重点实施项目。

二、起草过程

为深入贯彻落实《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》及《国务院办公厅关于加快中医药特色发展的若干政策措施》等文件要求，2021年12月，国家医疗保障局、国家中医药管理局联合印发《关于医保支持中医药传承创新发展的指导意见》。随后，我省也相继出台了《关于做好医保支持中藏医药传承创新发展工作的通知》、《青海省基本医疗保险用药管理实施办法》等地方性法规，文件指出“按国家规定的调整权限和程序将符合条件的中（藏）药饮片纳入医保支付范围”，给我省藏医医疗机构规范饮片和纳入医保工作提供了法律依据。

2022年3月，青海省卫生健康委员会会同青海省药品监督管理局、青海省医疗保障局共同协商，为推动我省中（藏）药饮片纳入医保工作，规范和统一全省藏医医疗机构饮片品种，同意由青海省藏医药学会藏药制药专业委员会开展饮片品种目录遴选工作，项目组依据藏药理论和临床用药习惯，严格依照《青海省基本医疗保险公伤保险和生育保险药品目录（2022版）》中药饮片部分，《青海省藏药炮制规范》等标准的收载品种为依据，完成了饮片品种目录遴选和专家论证工作，后经审核由青海省卫生健康委员会、青海省药品监督管理局联合印发《青海省藏医医疗机构中药饮片通用名称目录（试行）》，共收录432种饮片，基本囊括临床常用的藏药饮片。

为进一步加强饮片临床使用管理，确保安全用药。2022年5月，青海省卫生健康委员会与青海省药品监督管理局共同研究，决定组织起草《青海省藏医医疗

机构中（藏）药饮片临床应用技术指南》（以下简称《技术指南》），并继续委托青海省藏医药学会藏药制药专业委员会承担起草任务。委员会组织全省藏药学、藏医临床等不同专业、不同学科的近 20 余名专家参与起草，并反复推敲和修改完善，共组织召开专题座谈会两次，专家书面花脸修改近百份，会议征求意见 100 余人，先后形成 2 次征求意见稿，并于 2022 年 9 月，经专家审定后最终形成《技术指南》（上报稿）提交青海省卫生健康委员会和青海省药品监督管理局审核。

三、起草依据

以青海省卫生健康委员会、青海省药品监督管理局印发的《青海省藏医医疗机构常用饮片通用名称目录（2022 版）》收录的 432 种饮片为依据，并参考国内中药饮片临床应用技术指南，结合我省藏医医疗机构应用中（藏）药饮片的特点，饮片项下的相关项目严格参照国家法定或地方标准，以及权威参考文献进行收录。

四、起草原则

1. “饮片代码”均为“国家医保信息业务编码标准数据库动态维护”系统中相对应的饮片代码，进行收录以便查询和医保匹配。

2. 涉及一物多名的饮片，是考虑到临床用药的完整性，采用“应收尽收”的原则一并收录，并以“上品、中品、下品”或代用品用藏文加以区分，以便临床辨证用药和扩大用药选择。

3. 采用“国家医保信息业务编码标准数据库动态维护”系统中上传的标准为基础，增加藏文标准或藏文文献。执行最高标准和“从高到低”原则，依次为《中国药典》、《中华人民共和国卫生部药品标准》1995 年版（藏药第一册）、《青海省藏药炮制规范》2010 年版等，地方标准未收录的品种参照了西藏、四川等兄弟省份藏药标准。

4. 凡涉及的饮片名称、基原、炮制方法、功能与主治、用法用量、禁忌等项均为相关标准收录内容。但与藏药理论和炮制方法有不符或有差异品种，本着“中

藏医相互借鉴、交流与促进”为目的，在保留标准原文基础上，又增加了藏药炮制规范等文献刊载内容，以便在临方炮制、用量剂量、临床辨证时加以区分和辨证用药。

5. 考虑部分藏医疾病术语翻译隐晦难懂，功能与主治部分增加了藏文原文，对已有藏文版标准品种的均进行引用，标准尚未收录的品种参照了《中华藏本草·藏药卷》等进行收录。

五、主要内容与说明

1. 目录中 253 种为《青海省基本医疗保险工伤保险和生育保险药品目录(2022 版)》收录饮片，179 种为《中国药典》，《青海省藏药炮制规范》等标准收录的道地饮片。

2. 饮片名称部分，为匹配国家医保代码收录名称，凡《青海省基本医疗保险工伤保险和生育保险药品目录(2022 版)》饮片名称均沿用原名称，如“米斑蝥、炒蒺藜”等。其他饮片名称仍沿用标准惯用名称，并对照“国家医保信息业务编码标准数据库动态维护”进行收录。为便于名称检索和对照，均配有藏汉名称，并用藏文注明上中下品或代用品，以便临床应用时加以区分。

3. 原药材的来源均为法定标准收录的基原。

5. 性味、炮制方法和功能与主治部分，对中藏药交叉使用的品种，在沿用《中国药典》等收录的性味与功能主治基础上，又增加了藏药标准和炮制规范记载的内容，以便相互借鉴。

6. 用法与用量指单日单次单剂的最大剂量，均沿用标准收录计量，为未做修订。

7. 为确保依法管理和应用饮片，附录部分收录了国家中医药管理局颁布的关于饮片一系列法规，以便各藏医医疗机构参照和掌握相关法规，依法规范使用饮片。

此指南的出台将开启藏医医疗机构全面规范应用藏药饮片的崭新篇章，有效助力提高藏医饮片应用临床思维和辩证施治疗效，扩大全省藏医医疗机构用药范围，对减轻就医群众经济负担具有十分重要的意义。

该指南的完成得到了青海省药品监督管理局、青海省中藏医药管理局、青海省医疗保障局、青海省药品检验检测院、青海省藏医院、青海省藏医药研究院、国家中药（藏药）质量控制重点实验室、藏药新药开发国家重点实验室、海南州藏医院、海北州藏医院、黄南州藏医院、海西州蒙藏医院、玉树州藏医院、化隆县藏医院等单位的大力支持，青海省内知名专家参加了本指南的审核、审稿工作，在此特别致谢。

由于时间较短，征集资料不够充分，加上编写条件和水平有限，指南当中难免存在一些错误、疏漏和不当之处，恳请并欢迎有关单位及藏医药工作者体谅和批评指正。

青海省卫生健康委员会

2022年10月

目 录

凡例.....	1
品名目次.....	2
动物类.....	8
矿物类.....	45
植物类.....	77
其它类.....	292
相关法规.....	294

凡 例

一、依照《青海省藏医医疗机构中药饮片通用名称目录（试行）》制定本版饮片临床应用技术指南，共收录 432 种饮片。

二、本指南收载品种分动物药 52 种、矿物药 42 种、植物药 336 种和其它类 2 种。各类品名按笔划顺序排列，其中同类品种和炮制品按笔画放在一起，并附中文笔划索引及藏文索引。

三、参照标准依次为《中华人民共和国药典》2020 年版、《中华人民共和国药品标准》1995 年版（藏药第一册）、《中华人民共和国药品标准》1992 年版（中药材第一册）、《中华人民共和国药品标准》1998 年版（蒙药分册）、《青海省藏药材标准》2019 年版第一册、《青海省藏药标准》1992 年版、《青海省藏药炮制规范》2010 年版、《西藏自治区藏药标准》2012 年版、《四川省藏药标准》2014 年版、《中华本草·藏药卷》2007 年版、《藏药晶镜本草》2018 年版等。

四、每个品种项下选列下述项目

1. 品名：系指正名、汉语拼音、藏文名、译音名。正名采用国家医保信息业务编码标准数据库动态维护国家标准或地方藏药材标准收载的名称。

2. 来源：系指药材原植（动）物类的科名、植（动）物名、学名和药用部位（矿物类药则注明类、族、矿石名、主要成分）以及主要产地、采收季节、产地加工等。药用部位系指已除去非药用部位的商品药材。

3. 前处理：系指产地对药材药用部位的加工方法。

4. 炮制：包括净制、切制和炮炙三大类。沿用国家标准、地方藏药标准收载的炮制方法。

5. 性味：依据相关标准、藏药理论及文献对其性味的概述，并增加了藏文部分。

6. 功能与主治：沿用标准收载内容，对中藏药交叉品种列序号加以区分，并根据藏文版标准及文献增加了藏文。

7. 用法与用量：用法除外用等另有规定外，系指配方而言。用量除毒性药材表明成人一日常用剂量外，其他不作说明。

8. 贮藏：系指饮片在贮存期间，为防止变质而必须具备的贮存和保管条件的基本条件和要求。

9. 禁忌：依据相关标准项下的禁忌收载，对有毒性的药材，增加禁忌。

10. 医保饮片代码：国家医保信息业务编码标准数据库动态维护中各饮片的代码。

五、所用药材必须符合国家标准和地方藏药标准。

品名目次

一、动物类..... 8

 山羊血 ར་ལག་..... 8

 马宝 དབང་པོ་རིལ་བྱ།..... 8

 五灵脂 བག་ལྷན་ཚབ་སྐྱན།..... 9

 渣驯 བག་ལྷན།..... 10

 水牛角 མ་ཉེ་ར།..... 10

 水蛭 མིན་བྱ་བད་མ།..... 11

 贝齿粉 འཕྲོན་བྱ་ཐལ་བ།..... 12

 紫贝齿 འཕྲོན་བྱ།..... 13

 牛黄 ཞི་མང།..... 13

 乌梢蛇 ལྷུ་ལ་ཤ།..... 14

 酒乌梢蛇 ལྷུ་ལ་ཤ་འདུལ་མ།..... 15

 凤凰衣 རྫོང་ཤུན།..... 16

 孔雀羽毛 མ་ཕྱེད་མདོང་ལ།..... 16

 艾鼬肉 ཉེ་མའི་ཤ།..... 17

 生斑蝥 ཕྱང་པ།..... 17

 米斑蝥 ཕྱང་པ་འདུལ་མ།..... 18

 地龙 དར་འབྲུ།..... 19

 全蝎 མིག་མིན་ནག་པོ།..... 19

 羊胎盘 ལྷག་ཞིག་ཤ།..... 20

 羌活鱼 ལྷང་ཅུང་ལ།..... 21

 驴血 བོང་ལག་..... 21

 刺猬皮 རྩང་ཐག་ལ།..... 22

 牦牛心 གཡལ་གླིང།..... 22

 牦牛骨 གཡལ་ཕྱུག་..... 23

 金钱白花蛇 ལྷག་ལ་སྐྱུལ།..... 24

 鱼骨 ཉེ་ཕྱུག་..... 24

 兔心 སི་བོང་གླིང།..... 25

 珍珠 ལྷ་ཉིག་..... 25

 珍珠粉 ལྷ་ཉིག་ཕྱེ་མ།..... 26

 珍珠母 ཉེ་ཕྱུག་..... 27

 珊瑚 ལྷ་ཕྱེ།..... 28

 海螺蛸 ལྷ་མཚོའི་ལྷ་བ།..... 29

 海螺 ལྷ་བ།..... 30

 海螺粉 ལྷ་བ་ཐལ།..... 30

 猪血 བག་ལག་..... 31

 鹿角 ཤ་ར།..... 31

 鹿角炭 ཤ་ར་མེག་ཐལ།..... 32

 鹿茸片 ཤ་བའི་བོག་ར།..... 32

 鹿鞭 ཤ་མ།..... 33

 羚羊角粉 ཤ་ཚོང་ར་ཕྱེ་མ།..... 34

 酥油 མར།..... 35

紫河车 ལྷ་མ།..... 36

紫草茸 ལྷ་ཕྱུག་ལ།..... 36

蛤蚧 ལྷག་ལ་སྐྱུལ།..... 37

酒蛤蚧 ལྷག་ལ་སྐྱུལ་འདུལ་མ།..... 37

黑冰片 གཤམ་ནག་པོ།..... 38

蜂蜜 ལྷ་མེ།..... 38

熊胆粉 རོ་མ་མཐིག་ལ།..... 39

螃蟹 ལྷག་མིན་དཀར་པོ།..... 40

鹭粪 ཞི་ལྷན།..... 41

鳖甲 སིང་གྱི་ཕྱུག་པ།..... 41

麝香 ལྷ་མེ།..... 42

二、矿物类..... 45

 大青盐 ལན་ཚ།..... 45

 火硝 ཟེ་ཚ།..... 46

 石灰 རྫོང་ཐལ།..... 46

 石灰华 ལྷ་ཕྱུག་པ།..... 47

 石燕 ལན་མགོ།..... 47

 龙齿 འབྲུག་ལོ།..... 48

 龙骨 འབྲུག་ཕྱུག་..... 49

 白矾 མཚོར་དཀར་པ།..... 50

 北寒水石 50

 热制寒水石 ཚོང་ཞི་ཚ་འདུལ།..... 51

 精制寒水石 ཚོང་ཞི་བསྐྱེད་འདུལ།..... 52

 煅石膏 ཚོང་ཞི་ཚོང་འདུལ།..... 53

 芒硝 ཡ་བཟུ་ར།..... 54

 光明盐 ལྷ་མ་ཚ།..... 55

 朱砂粉 ཚོག་ལ་ཕྱེ་མ།..... 55

 阳起石 རྫོང་ལྷུ་ཤ་དཀར་པོ།..... 56

 玛瑙 མ་ར་ཉོ།..... 57

 赤石脂 ལྷུག་པོ་ཐལ་ལྷུ་བ་མ་སྐྱུལ།..... 57

 佐太 བཙོ་ཐལ།..... 58

 松石 གཤམ།..... 59

 金精石 ལྷ་མེན།..... 60

 金礞石 གཤམ་ལྷུ་ཕྱེ་མ་མཚོག་..... 61

 炉甘石 གངས་མེག་ལ།..... 61

 泉华 གངས་མེག་ལ་དམན་པ།..... 62

 钟乳石 བ་རྩ།..... 63

 禹粮土 སི་རྩུ་ར།..... 63

 胆矾 སིག་པར།..... 64

 珀嘎 སོས་དཀར་པ།..... 65

 铁粉 ལྷག་ལ་ཕྱེ།..... 65

 硃砂 ལྷ་ཚ།..... 66

琥珀	ཕུར་ལེན།	67	熟大黄	ལྷུ་མ་རྩ་འདུལ་མ།	97
硫黄	ལྷ་མེ་མེར་པོ།	67	大戟膏	ཐང་རུ་ལྷ།	97
制硫黄	ལྷ་མེ་འདུལ་མ།	68	大蒜炭	སྒོག་སྒྱུ་ཐལ་བ།	98
雄黄粉	ཕྱང་རོ་ལ།	69	大蓟	ཕྱུང་ཚོར་ནག་པོ།	99
紫硃砂	ཁ་ཏུ་ཚ།	70	大蓟炭	ཕྱུང་ཚོར་ནག་པོ་ཐལ་བ།	99
滑石	ཉ་ཤིག།	70	小蓟	ཕྱུང་ཚོར་ནག་པོ་གཡུང་བ།	100
滑石粉	ཉ་ཤིག་ཕྱེ་མ།	71	小蓟炭	ཕྱུང་ཚོར་ནག་པོ་ཐལ་བ།	101
硼砂	ཚ་ལ།	72	小叶莲	འོལ་ཚོ་ལ།	101
煅自然铜	ཕ་བང་ལོང་གུ།	73	小米辣	ཅི་ཉུག།	102
碱花	བུལ་རྟོག།	73	小驳骨	ཤིང་བ་ག་ག།	102
磁石	ཁབ་ལེན་རྟོ།	74	巴夏嘎	བ་ཤ་ག།	103
赭石	ལྷག་པོ་ཐལ་བ་རྒྱབ་པོ་ཐལ་བ།	75	小檗皮	ལྷུང་པའི་བར་ཤུན།	103
三、植物类		77	山矾叶	ལུ་མཁན་ལོ་མ།	104
二色锦鸡儿	བྲ་ལ།	77	枇杷叶	ལུ་མཁན་ལོ་མ་ཚབ་སྐྱེན།	105
渣玛	ག་མ་བར་ཤུན།	77	山柰	སྤ་འད།	105
丁香	ལི་ཤི།	78	干姜	སྤ་ལྷ།	106
人参片	དབའ་བོ་ཚེན་པོ།	78	生姜	སྤ་གཤེབ།	106
红参	ར་ཚོ་ཤག།	79	姜皮	སྤ་ཤུན།	107
八角茴香	གཤེར་འཕོབ།	80	高良姜	སྤ་དམར།	108
九节菖蒲	ཤུངག་ནག་པོ་དམན་བ།	80	干漆	ལྷུ་ལྷ།	108
石菖蒲	ཤུངག་དཀར་པོ།	81	千里光	ལུ་གུ་ཤིང།	109
藏菖蒲	ཤུངག་ནག་པོ།	82	千里光膏	ལུ་གུ་ཤིང་ལྷ།	110
儿茶	རྟོང་པ།	82	川芎	ལུན་ལུན།	111
文冠木	ཅན་དན་མེང་ལྷེང།	83	川楝子	ལྷུང་ཏུ།	111
生等膏	མིང་ལྷེང་ལྷ།	84	广枣	ལྷུང་ལོ་ཤ།	112
松生等	མོམ་མེང་ལྷེང།	84	叉分蓼	སྤ་ལོ།	112
刀豆	མཁལ་མ་ལོ་ཤ།	85	天山雪莲	གཟའ་དུག་ནག་པོ།	113
力嘎都	ལི་ག་དུབ།	85	雪莲花	ལྷ་ཚོད་ལྷག་པ།	114
三七粉	ལྷང་ཚེན་ཚིག་ལུབ།	86	马勃	ཕ་བ་དགོ་དགོ།	114
三棱	ལན་ལུན།	87	马蔺子	དུམ་འབྲུ།	115
干石斛	ལུ་ཤེལ་ཚོ།	87	天仙子	ལང་ཐང་ཚོ།	116
干益母草	ཞིམ་ཐིག་ལེ།	88	葶苈	ཐང་ཚོམ་ནག་པོ།	116
鲜益母草	ཞིམ་ཐིག་ལེ་སྐྱོན་བ།	89	葶苈子	ཐང་ཚོམ་འབྲམ་ལ།	117
土木香	མ་གུ།	89	天冬	ཉེ་ཤིང།	118
藏木香膏	མ་རུ་ལྷ།	90	天竺黄	ལྷུག་ལུ་གང།	119
土贝母	ཨུ་མི།	91	竹茹	ལྷུག་མི།	119
川贝母	ཨ་ལྷོ་ཤ།	91	鲜竹沥	ལྷུག་མི་ལུ་བ།	120
土茯苓	ལུ་པི་ལིང།	92	天麻	ཕྱང་ལུང།	121
大托叶云实	འཇམ་འབྲམ་ལ།	93	无患子	ལུང་རྟོང།	121
大枣	འབྲམ་གོ་དམར་པོ།	93	云南樟	ཨ་གར་གོ་སྐྱོང།	122
大籽蒿	འལན་བ་སྐྱུ་བོ།	94	白沉香	ཨ་མ་ལ།	122
青蒿	འལན་བ།	95	芫花	ཨ་ག་ཏུའི་མ་རྟོག།	123
大黄	ལྷུ་མ་རྩ།	95	沉香	ཨ་ག་ཏུ་ནག་པོ།	123
大黄炭	ལྷུ་མ་རྩ་ཐལ་བ།	96	木瓜	བམ་ཡལ།	124

木香	ཅན།	125	生马钱子	ཀྲི་ལ།	153
木贼	ཅམ་མ་དམན་པ།	126	制马钱子	ཀྲི་ལ་འདུལ་མ།	154
萝蒂	ཅམ་མ།	126	马钱子粉	ཀྲི་ལ་ཕྱེ་མ།	155
木棉花	རྒྱ་གཤམ་པ།	127	生天南星	དུ་བ།	155
木蝴蝶	ཅམ་པ་ཀ།	128	制天南星	དུ་བ་འདུལ་མ།	156
木鳖子	གཤམ་གྱི་ཕྱད་བ།	128	生巴豆	དུ་རྩོག་པོ།	157
五味子	དུ་རྩོག་པོ།	129	生草乌	བོང་ང་ནག་པོ།	158
南五味子	དུ་རྩོག་དམན་པ།	130	制草乌	བོང་ང་ནག་པོ་འདུལ་མ།	158
车前子	ན་རམ།	130	草乌叶	འཛིན་པ།	159
车前草	མ་རམ།	131	铁棒锤	ལྷན་ཚེན།	160
止泻木子	དུག་མོ་ལྷང་།	132	生狼毒	དུར་ཕྱིད།	161
内蒙紫草	འཕྲི་མོག་དམན་པ།	132	生商陆	དཔའ་འོ་དཀར་པོ།	162
藏紫草	འཕྲི་མོག་པོ།	133	醋商陆	དཔའ་འོ་མེར་པོ།	162
水柏枝	འོ་མ་བ།	133	白及	པ་རྟོ་ལ།	163
西河柳	འོ་མ་བུ་དམན་པ།	134	白术	པེ་གྲུ།	164
手参	དབང་པོ་ལག་པ།	134	白花龙胆	མང་རྒྱན་དཀར་པོ།	164
牛尾蒿膏	ལུང་ནག་འབྲུ།	135	青藏龙胆	མང་རྒྱན་ནག་པོ།	165
牛蒡子	བྱུ་བྱུང་།	136	白芥子	ལུང་མ་དཀར་པོ།	165
毛诃子	བ་ཅུ་ར།	136	白茅根	རམ་བ།	166
升麻	རྒྱ་མེ།	137	白胡椒	ན་ལེ་ཤམ།	167
片姜黄	ལུང་བ་དམན་པ།	138	黑胡椒	ཕོ་བ་རིམ།	167
姜黄	ལུང་བ།	138	印度獐牙菜	རྒྱ་གར་རྟིག་ཏ།	168
风毛菊	ཕྱོ་ཕྱི་བལྟ།	139	花锚	རྒྱགས་རྟིག་ར་མགོ།	169
丹参	འཛིབ་རྩ་ལྷག་པོ།	140	松蒂	ལུ་མ་རྩ་རྟིག་ཏ།	169
乌奴龙胆	གང་ལྷ་རྩང་།	141	虎耳草	ལུ་མ་རྩ་རྟིག་དམན་པ།	170
火绒草	ཕྱོ་ཕྱི་པ།	141	湿生扁蕾	རྒྱགས་རྟིག་ནག་པོ།	170
打箭菊	མ་བྱུག་གཟེར་འཛོམས།	142	藏茵陈	དུའལ་རྟིག་ཏ།	171
甘青青兰	ཕྱི་ཡང་ལྷ།	142	冬虫夏草	དབྱར་རྩ་དུལ་འབྲུ།	172
甘松	མང་ཕྱོག་པོ།	143	冬葵果	རྩམ་པ།	172
甘肃棘豆	མང་མ་དཀར་པོ།	144	玄参	གཤམ་མེད་མཚོག་པོ།	173
甘肃棘豆膏	མང་མ་དཀར་པོ་འབྲུ།	144	老鹳草	ཕྱོག་པོ།	174
红芪	མང་མ་དམན་པོ།	145	地黄	དེམ་ཕྱོད་པོ།	174
黄芪	མང་མ་ནག་པོ་དམན་པ།	146	芒果核	མ་འབྲམ།	175
蓝花棘豆	མང་མ་ནག་པོ།	146	亚大黄	ལུ་མ།	175
甘草片	མང་མ་དམན་པོ།	147	亚麻子	མར་མ།	176
石花	རྩོ་རྩོག་པོ།	148	西红花	འཚེ་གུར་གུམ།	177
石榴子	མེ་འབྲུ།	148	红花	གུར་གུམ།	178
石榴皮	མེ་འབྲུའི་པགས་པ།	149	西青果	མ་ཅུ་ནག་རྩང་།	178
北豆根	ནིམ་པ་དམན་པ།	149	诃子	མ་ཅུ་ར།	179
北沙参	རྩོ་མོ་དཀར་པོ་དམན་པ།	150	诃子肉	མ་ཅུ་ར་ཤ།	180
丛菝	རྩོ་མོ་ལྷག་འབྲུ།	150	百合	རྩོག་གཟིག་མེ་རྟིག་ཏ།	180
红景天	རྩོ་མོ་དམན་པོ།	151	百部	པེ་ཕྱོག་པོ།	181
高山辣根菜	རྩོ་མོ་དཀར་པོ།	152	达米	རྩོ་མོག་པོ།	182
北柴胡	མེར་མེར་པོ།	152	当归	རྩོ་མོག་པོ།	182

网眼瓦韦	བག་ཚོན།	183	刺柏	ལྷག་ཚད།	210
肉苁蓉片	རྩོད་པང་ཚེ།	183	刺柏膏	ལྷག་ཚད་ལྲུ།	211
肉豆蔻	རྩོད་ཀྱི།	184	昆布	ལ་མ།	212
肉果草	པ་ཡག་པ།	185	岩参	ཅུ་མཁུ་མཚོག།	212
肉桂	ཤིང་ཚ།	185	迭裂黄堇	ལེར་པོ་རྒྱ་རྒྱལ།	213
延胡索	ལུ་མི་ལེར་པོ།	186	垂头菊	མིང་ཅན་ལེར་པོ།	213
多刺绿绒蒿	ལ་ཕྱག་ཚོར་རྩོད།	187	委陵菜	རྒྱ་མཐོག་པ།	214
冰片	ག་བུར།	187	侧柏叶	ལྷག་པ།	214
决明子	ཐལ་ཀ་རྩོད།	188	侧柏炭	ལྷག་ཐལ།	215
灯盏细辛	ལེ་བཀྲ།	189	金腰草	གཡལ་འགྲི་མ།	215
安息香	ལུ་ལུ་ལ་དམན་པ།	189	京大戟	ལོན་བ།	216
没药	ལུ་ལུ་ལ་ནག་པོ་དམན་པ།	190	净山楂	རྒྱ་རྩུབ།	217
穆库尔没药	ལུ་ལུ་ལ་ནག་པོ།	191	卷柏	རྩོད་མིན་ལྷོར་མོ།	217
红花绿绒蒿	ལུ་ལུ་ལ་དམན་པ།	191	油松节	རྩོད་ཤིང།	218
绿绒蒿	ལུ་ལུ་ལ་རྩོད་པོ།	192	波棱瓜子	གལེར་གྱི་མེ་རྟོག།	219
远志	ལྗེ་ལྗེ།	192	降香	ཅན་དན་དམན་པོ་དམན་པ།	219
赤芍	ར་རྒྱལ་དམན་པོ།	193	紫檀香	ཅན་དན་དམན་པོ།	220
芫荽子	འུ་ལྷ།	194	檀香	ཅན་དན་དམན་པོ།	220
花苜蓿	འབྲུ་ལྷ་ཉང།	195	荆芥	ཕྱི་ཕྱག་ནག་པོ།	221
花椒	གཡེར་མ།	195	茜草	བཙོང་དམན་པ།	222
苍术	ཚང་ལུ་བ།	196	藏茜草	བཙོང་།	222
苍耳子	ཕྱི་ཚོར།	196	荜茇	པི་པི་ལིང།	223
苏木	མཚོ་མོ་ཤིང་ཚབ་ལྷོ་མ།	197	荜澄茄	པི་པི་ཚེན་ལྷོག།	224
藏锦鸡儿	མཚོ་མོ་ཤིང།	198	草玉梅	ལྷག་ཀ།	224
杜仲	ལྷག་ལེང་དམན་པ།	198	草豆蔻	ལྷག་ལྷོ་པ།	225
杜仲叶	ལྷག་ལེང་དམན་པ་ལེ་ལོ་མ།	199	草果仁	ཀ་ཤོ་ལ།	225
秦皮	ལྷག་ལེང།	199	茯苓	རྒྱ་ལིང།	226
杜鹃花	ལྷག་མ།	200	荨麻	རྩ་འབྲུ་མ།	227
余甘子	རྩོད་པ།	201	胡芦巴	ལུ་ལོ་བ།	227
角茴香	པར་པ་ཉ།	201	胡黄连	ལུང་ཚེ་རྩོག།	228
角蒿	ལྷག་ཚོན།	202	相思子	མདའ་རྩོག།	229
羌活	རྩོད་པ་ནག་པོ།	203	柏子仁	ལྷག་འབྲུ།	229
沙棘	ལྷག་བ།	203	梔子	རྒྱ་རྩུབ་དམན་པ།	230
沙棘膏	ལྷག་བ་ལྲུ།	204	枸杞子	འདྲེ་ཚོར།	231
灵芝	ཤོ་ཤ།	205	砂生槐子	རྩོད་པོ་འབྲུ་ལ།	231
陆额	ལྷག་པལ།	205	点地梅	རྩོད་པོ་ནག་པོ།	232
阿魏	ཤིང་ལུ་མ།	206	骨碎补	པི་པལ།	233
陈皮	ཚ་ལི་མའི་པགས་ལུ་མ།	207	钩藤	ལུང་ལྷོར།	233
鸡蛋参	རྩོད་པ།	207	香旱芹	ལེར་དམན་པོ།	234
青杠果	མོན་ཚད།	208	香附	ལྷ་རྩོད།	234
玫瑰花	ལེ་བའི་མེ་རྟོག་དམན་པ།	208	香薷	ཕྱི་ཕྱག་པ།	235
扁刺蔷薇	ལེ་བའི་མེ་རྟོག།	209	独一味	རྩོད་པོ་ལྷོག་པ།	236
苦杏仁	ལམ་ལུ་ནང་རྩོད།	209	独活	རྩོད་པོ་དམན་པོ།	237
板蓝根	པན་ལམ་ལུ་མ།	210	美丽乌头	ལོང་དམན་པོ།	238

唐古特乌头	མོང་འདུག་པོ་	238
迷果芹	ལྷ་བ།	239
洪连	རྩོད་ལེན།	239
扁豆花	མོན་ཐུན་མེ་རྟོག་	240
蚤缀	རྩ་མ་ཤོང་།	241
秦艽花	ཕྱི་ལྷེ་དཀར་པོ་	241
莪术	ཕོ་ལྷུང།	242
莪嘎	ལྷོ་སྐ།	242
桔梗	ཐུམ་ལུན།	243
桃仁	ལམ་རག་ནང་སྒྲིང་།	243
炒桃仁	ལམ་ལུ་ནང་སྒྲིང་འདུལ་མ།	244
核桃仁	ལྷར་ག་	245
烈香杜鹃	དེ་ལྷ།	246
烈香杜鹃炭	བ་ལྷ་ཐལ་བ།	246
党参片	ལྷ་བདུད་དོ་རྗེ།	247
高原毛茛	ལྷོ་མ།	248
高原唐松草	ལྷགས་ལྷ།	248
唐古特铁线莲	དབྱི་མོང་ནག་པོ་	249
黄花铁线莲	དབྱི་མོང་དཀར་པོ་	249
旁玛	འཕང་མ།	250
海金沙	གཤམ་རྩི་ཕྱེ་མ།	251
宽筋藤	སྐྱེ་རྟེན།	251
绢毛菊	ལྷོ་ལོ་མེ་མེ་པོ་	252
芥苳子	ཕྱི་ག་	252
黄芩片	ལྷང་མ་མེ་པོ་	253
黄帚橐吾	རི་ཤོ།	254
黄堇	རྩོད་རི་མེ་བ།	254
黄葵子	མོ་མ་ར་ལྷ།	255
黄蜀葵花	མེ་རྟོག་ཏེ་མོ།	255
黄精	ར་མཉེ།	256
菟丝子	ལུ་ལུ་མ་འཛིན།	257
悬钩木	ཀུ་རྩུ་ཀ་རི།	257
曼陀罗	རྩ་དུ་ར།	258
蛇床子	ལ་ལ་ལུད།	259
假楼斗菜	ལུ་མོ་མདེའུ་འབྱིན།	259
猪毛蒿	ཚར་བོང་དཀར་པོ་	260
猪苓	ཤོས་ལེན།	260
麻黄	མཚོ་ལུ་མ།	261
麻黄根	མཚོ་ལུ་མ་རྩ་བ།	262
蜜麻黄	མཚོ་འདུལ་མ།	262
婆婆纳	ལུ་མ་རྟོག་དོ་མ་མཉེས།	263
斑唇马先蒿	ལྷག་ཏུ་མེ་པོ་	263
藓生马先蒿	ལྷག་ཏུ་ལྷུག་པོ་	264
葡萄	ཐུན་འབྲུམ།	264

蒺藜	ཕྱི་ནག་	265
棘豆	ལྷོ་ལྷག་ཤ།	265
紫茉莉	བ་ལྷུ།	266
紫柳子	མ་ཏུ་རྗེ།	267
紫菀	མ་རྟོག་ལུག་མེག་	267
黑芝麻	རྟིལ་ནག་	268
炒黑芝麻	རྟིལ་ནག་འདུལ་མ།	269
黑豆	ཐུན་མ་ནག་པོ་	269
黑种草子	ཟི་ར་ནག་པོ་	270
锁阳	མའོ་ཡང་།	271
短穗兔耳草	འཐི་ར་མ་འཛིན།	271
番泻叶	ཐུན་ཞིན་ཡིས།	272
腊肠果	དོང་ག་	273
蓖麻子	དུ་རྩ་ལོ་པོ་	273
蒺藜	གཤམ་	274
炒蒺藜	གཤམ་འདུལ་མ།	275
蒲公英	ལུར་མོང་།	275
蒲桃	ཤ་འབྲུག་	276
矮紫堇	རེ་སྐོན་རྗེ་དམར་	277
锡金报春	ཤར་རྩེ་ལ་མེར་པོ་	277
蔓菁	ལུངས་མ།	278
蔓菁膏	ལུངས་མ་འབྲུག་	278
榼藤子	མཚིན་པ་ལོ་ཤ།	279
槟榔	གོ་ལུ།	280
炒槟榔	གོ་ལུ་འདུལ་མ།	280
酸枣仁	མོ་ཚོ་རིན།	281
酸藤果	ཕྱི་རྟང་ག་	282
辣椒	ལུར་པ་མ།	282
翠雀花	ཕྱུ་ཤོད་ལོས།	283
蕨麻	ཤོ་མ།	283
鹤虱	ནང་མ་འབྲུར་མ།	284
薄荷	པོ་གུ།	285
螃蟹甲	ལྷག་ལུར།	285
糖茶藨	མེ་སྐོད།	286
壁衣	གཤམ་རྩུད།	286
藏木通	བ་ལེ་ག་	287
藏荆芥	གཤམ་འདུད་ནག་པོ་	287
藏茴香	གོ་སྐོད།	288
藏萝卜	བོང་ལ་ལུག་	288
藁本片	འབམ་པོ་	289
翼首草	ཐང་རྗེ་དོ་པོ་	290
四、其它类		292
人工牛黄	མིས་བསྐོས་གི་ལང་།	292
人工麝香	མིས་བསྐོས་ལྷ་ཕྱི།	292

征求意见稿

征求意见稿

征求意见稿

动物类

征求意见稿

征求意见稿

一、动物类

山羊血 ར་ཐྲག

Shanyangxue 拉查

【基源】本品为牛科动物山羊 *Capra hircus* Linnaeus 干燥后的血块。

【标准来源】《甘肃省中药材标准》2009 年版第 308 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 349 页、藏文版 778 页。

【前处理】宰杀羊时，收集羊血，晒至半干，切成小块，干燥。

【炮制】除净杂质，用时捣碎或研成细粉。

【性味】①咸，甘，温。（《甘肃省中药材标准》）

②味甘，性凉。རྩ་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①活血散瘀，通络，接骨。用于跌打损伤，筋骨疼痛，崩漏下血，吐血，衄血，便血，尿血，外疡肿痛。（《甘肃省中药材标准》）

②主治梅毒及痘疮，治“赤巴”等热症。རེག་དུག་དང་འབྱུང་ནག་སེར་ལ་ར་རྒྱ་བོའི་ཐྲག་གིས་སྣ་ཐྲག་འཛག་བ་གཙོ། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防霉变，防虫蛀。

【禁忌】阴虚血热者慎服。

【医保饮片代码】T621201613

马宝 དབང་པོ་རིལ་བྱ།

Mabao 旺保日布

【基源】本品为牛科动物牦牛 *Bos grunniens domestica* Linnaeus 等动物角、脑、肝、胆中的赘生物。

【标准来源】《卫生部药品标准》1992年版（中药材第一册）第8页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第28页、藏文版43页。

【前处理】宰畜时，采集结石，洗净，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，切段，干燥。

【性味】①甘、咸，凉。（《卫生部药品标准》）

②甘、咸，寒。རོ་མངར་ལ་ལན་ཚ་བ། རུས་བ་བསིལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①清热解毒，镇惊化痰。用于癫狂惊痫，神志昏迷，恶疮肿毒及失血等症。（《卫生部药品标准》）

②清热解毒。用于各种中毒症、陈旧热症、“木布”病。ཚ་བ་སེལ། དུག་སེལ། ལྷུང་དུག་དང་ལྷུང་དུག་སོགས་དུག་ནད་མ་ལུས་བ་དང་། ལྷག་བར་ལྷག་བོ་དུག་ཐབས་དང་། ཚད་རྫིང་བྱེར་བ་སོགས་ལ་ཐམ།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】0.3~1g，研末冲服，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮。

【禁忌】中寒痰湿者忌用。

【医保饮片代码】T001400528

五灵脂 བྲག་ལྷུན་ཚབ་སྐྱམ།

Wulingzhi 渣驯采曼

【基源】本品为鼯鼠科动物复齿鼯鼠 *Trogopterus xanthipes* Milne-Edwards 的干燥粪便。

【标准来源】《中国药典》1990年版一部第72页。

【前处理】全年均可采收，除去杂质，晒干。

【炮制】除去杂质，块状者砸成小块。

【性味】咸、甘，温。

【功能与主治】活血、化瘀、止痛。用于胸胁、腕腹刺痛、痛经、经闭、产后血瘀疼痛、跌扑肿痛，蛇虫咬伤。

【用法与用量】4.5~9g，或配方用。外用适量。

【贮藏】干燥处。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001200763

渣驯 བྲག་ལྷུན།

Zhaxun 渣驯

【基源】本品为鼠兔科动物红耳鼠兔 *Ochotona erythrotis* Buchner 的干燥粪便。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第41页、藏文版61页。

【前处理】全年采集，除去杂质，晒干。

【炮制】取原药材，用水浸泡，煮沸溶解，滤过，取滤液，置文火或蒸汽反应锅中浓缩收膏，干燥，即得。

【性味】味甘、苦，性平。 རོ་མངར་ཞིང་ཁ་བ། ལུས་པ་སྣོམས།

【功能与主治】清胃、肝、肾热，通经祛瘀。用于消化道溃疡、日久肝病、痛风、月经不调、产后腹痛。 ཚ་བ་སེལ། རོ་ཚད་དང་། མཚན་ཚད། མཁལ་ཚད། ལྷུ་ཚད། འདུས་པ་སྐྱུག་པོའི་ནད། དྲིག་ནད། མིག་ནད་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630202150

水牛角 མ་ཉེ་ར།

Shuiniujiao 玛黑拉

【基源】本品为牛科动物水牛 *Bubalus bubalis* Linnaeus 的角的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第84页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第26页、藏文版40页。

【前处理】取角后，水煮，除去角塞，干燥。

【炮制】取原药材劈成小丝或刨片，放置于热沙中翻炒至可随意折断为止，将水牛角从热沙中拣出，冷却即可。

【性味】①苦，寒。（《中国药典》）

②涩、咸，凉。རྩ་བསྐྱལ་ལན་ཚྭ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①清热凉血，解毒，定惊。用于温病高热，神昏谵语，发斑发疹，吐血衄血，惊风，癫狂。（《中国药典》）

②清热解毒。用于水肿、腹水。ཚ་བ་སེལ། ལུག་སེལ། འོར་ནད་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】15~30g，宜先煎3小时以上。或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T001500713

水蛭 རྩོན་བྱ་བད་མ།

Shuizhi 森布伯玛

【基源】本品为水蛭科动物蚂蟥 *Whitmania pigra* Whitman、水蛭 *Hirudo nipponica* Whitman 或柳叶蚂蟥 *Whitmania acranulata* Whitman 的干燥全体。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第85页和《藏药晶镜本草》2018年版第375页。

【前处理】夏、秋二季捕捉，用沸水烫死，晒干或低温干燥。

【炮制】洗净，切段，干燥。

【性味】①咸、苦，平。（《中国药典》）

②味甘、苦，性平。རྩོན་མངར་ཞིང་ཁ་བ། ལུས་པ་སྟོམས།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①破血通经，逐瘀消癥。用于血瘀经闭，癥瘕痞块，中风偏瘫，跌扑损伤。（《中国药典》）

②活血化瘀，消肿。用于血栓，红肿等症。ཁྲག་རྩ་འགགས་པ་དང་། དམར་སྐྱངས་བྱུང་བ་སོགས་ལ་ཕན།

(《藏药晶镜本草》)

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】有小毒，孕妇禁用。

【医保饮片代码】T001200714

贝齿粉 འགོན་བུ་ཐལ་བ།

Beichifen 准布太瓦

【基源】本品为软体动物货贝 *Monetaria moneta* Linnaeus、拟枣贝 *Erroneaerrones* (Linnaeus) 的外壳经炮制，粉碎而得到的干燥品。

【标准来源】《西藏自治区藏药标准》2012年版第一册第59页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第39页、藏文版59页。

【前处理】春至秋捕捉，去净软体部分，晒干。

【炮制】取本品洗净，干燥，砸成小块，置无烟炉火上或置适宜的容器内，煨至酥脆易碎，取出，放凉，碾碎。

【性味】①辛、苦，温。（《西藏自治区藏药标准》）

②味辛、苦，性温。རོ་ཚ་ལ་ཁ་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①止血，化痞块，干脓水。用于眼疾，胃溃疡，各类出血，吸脓、吸黄水。（《西藏自治区藏药标准》）

②破坚攻积，止血，排脓，干黄水。用于痞瘤病、血病、疔痈流脓。འགོན་བུ་ཐལ་བ་བཞིག་ནས་དང་མུ་སེར་སྐྱེལ། རོ་བ་སོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲིལ་བ་དང་། འགོ་ཤོར་བའི་རིགས་སོགས་ལ་ཕན། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】5~8g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T631103554

紫贝齿 འགོན་པ།

Zibeichi 准布

【基源】本品为宝贝科动物阿拉伯绶贝 *Mauritia arabica* (Linnaeus) 的贝壳。

【标准来源】《中国药典》1977 年版一部 579 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 39 页、藏文版 59 页。

【前处理】夏季捕捉，除尽贝肉，洗净，晒干。

【炮制】取净紫贝齿，照煅法煅透。

【性味】①咸，平。（《中国药典》）

②味辛、苦，性温。རོ་ཚ་ལ་ཁ་བ། ལུས་བ་དྲོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①明目，潜阳。用于目赤肿痛，角膜云翳，头胀眩晕。（《中国药典》）

②破坚攻积，止血，排脓，干黄水。用于痞瘤病、血病、疔痈流脓。ཐུག་གཙོད། འདྲིལ་བ་བཞིག་
རྒྱུ་དང་ཚུ་སེར་སྒྲིམ། ཕོ་བ་སོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲིལ་བ་དང་། ཐུག་ཤོར་བའི་རིགས་སོགས་ལ་ཕན། （《青海省藏药炮制规
范》）

【用法与用量】9~15g，先煎或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001500913

牛黄 གི་ཕང་།

Niuhuang 格旺

【基源】本品为牛科动物牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 的干燥胆结石。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 72 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 380 页、藏文版 789 页。

【前处理】宰牛时，如发现牛黄，即滤去胆汁，将牛黄取出，除去外部薄膜，阴干。

【炮制】无。

【性味】①甘，凉。（《中国药典》）

②味苦，甘，性凉。རྩ་ཁ་ལ་མངར་བ། ལུས་པ་བསིལ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①清心，豁痰，开窍，凉肝，息风，解毒。用于热病神昏，中风痰迷，惊痫抽搐，癫痫发狂，咽喉肿痛，口舌生疮，痈肿疔疮。(《中国药典》)

②清热解毒，镇惊。主治疫热症，高热，神昏谵语，狂躁，小儿惊风抽搐，热性水肿及病毒引起的各种疾病。རིམས་ཚད་དང་དུག་ཚད་སེལ། གཙོ་བོ་མཚན་པའི་ནད་རིགས་དང་གཉན་ནད་སྣོད་ཚད་རྒྱས་པ། ཚ་ཚུའི་ནད་སོགས་ལ་པན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】0.15~0.35g，或配方用。外用适量，研末敷患处。

【贮藏】遮光，密闭，置阴凉干燥处，防潮，防压。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001500596

乌梢蛇 ལུས་པ

Wushaoshe 哲夏

【基源】本品为游蛇科动物乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor) 的干燥体。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第80页和《中华本草·藏药卷》2007年版第386页、藏文版803页。

【前处理】多于夏、秋二季捕捉，剖开蛇腹或先剥皮留头尾，除去内脏，盘成圆盘状，干燥。

【炮制】取原药材，洗净后去头，加白酒、麝香适量，浸泡三昼夜，取出，用清水冲洗，切段，晾干即可。

【性味】①甘，平。(《中国药典》)

②味甘，性温。རྩ་ཁངར་བ། ལུས་པ་དྲོ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①祛风，通络，止痉。用于风湿顽痹，麻木拘挛，中风口眼喎斜，半身不遂，抽搐痉挛，破伤风，麻风，疥癣。(《中国药典》)

②调经，清肝明目。主治闭经，难产，胎衣不下等妇病，视力减退症。ཟླ་ཁྲག་སྣོད་མས་པ་དང་། མིག་

གསལ་བར་བྱེད། གཙོ་བོ་ལྷ་མཚན་འགག་པ་དང་། ལྷུ་མ་མ་བཙའ་དཀའ་བ་སོགས་བྱང་མེད་ཀྱི་ནད་རིགས་དང་། མིག་ཤེད་ཉམས་
བ་བཅས་ལ་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】6~12g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T000400769

酒乌梢蛇 ལྷུ་མ་འདུལ་མ།

Jiu Wushaoshe 哲夏德玛

【基源】本品为游蛇科动物乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor) 的干燥体的炮制品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第80页和《中华本草·藏药卷》2007年版第386页、藏文版803页。

【前处理】多于夏、秋二季捕捉，剖开蛇腹或先剥皮留头尾，除去内脏，盘成圆盘状，干燥。

【炮制】取净乌梢蛇段，照酒炙法炒干。每100kg乌梢蛇，用黄酒20kg。

【性味】①甘，平。(《中国药典》)

②味甘，性温。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་དྲོ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①祛风，通络，止痉。用于风湿顽痹，麻木拘挛，中风口眼喎斜，半身不遂，抽搐痉挛，破伤风，麻风，疥癣。(《中国药典》)

②调经，清肝明目。主治闭经，难产，胎衣不下等妇病，视力减退症。ལྷ་ཐག་སྣོམས་པ་དང་། མིག་གསལ་བར་བྱེད། གཙོ་བོ་ལྷ་མཚན་འགག་པ་དང་། ལྷུ་མ་མ་བཙའ་དཀའ་བ་སོགས་བྱང་མེད་ཀྱི་ནད་རིགས་དང་། མིག་ཤེད་ཉམས་བ་བཅས་ལ་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】6~12g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T000400453

凤凰衣 སྒོང་ཕུག་།

Fenghuangyi 贡星

【基源】本品为雉科动物鸡 *Gallus gallus domesticus* Brisson 蛋壳内的卵膜。

【标准来源】《中国药典》1963 年版一部第 51 页。

【前处理】全年均可采收，孵出小鸡后，取出壳内软膜，洗净杂质，阴干即得。

【炮制】拣去杂质，洗净晒干即得。

【性味】甘，平。

【功能与主治】润肺，止咳，主治久咳气结。

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防虫蛀。

【医保饮片代码】T001300248

孔雀羽毛 མ་ཕུའི་མདོངས།

Kongqueyumao 玛协东

【基源】本品为雉科动物绿孔雀 *Pavo muticus* (Linnaeus) 的尾羽。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012 年版第一册第 63 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 382 页、藏文版 793 页。

【前处理】洗净，晾干。

【炮制】本品放在玻璃或晶石器皿中，用温火烧焦。

【性味】①涩，温。（《西藏自治区藏药材标准》）

②味不明显，性平。རོ་མི་གསལ་ལིང་རུས་པ་སྒྲོམས།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清热，解毒，收敛脓血。用于肺脓血症，中毒症等。（《西藏自治区藏药材标准》）

②收敛脓血。主治肺脓血。སྒྲོ་མདོངས་ཀྱིས་སྒོ་བར་རྟག་བསགས་པར་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】1.5~2g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T540201458

艾鼬肉 ཉེ་མའི་གྲི

Aiyourou 德洛夏

【基源】本品为鼬科动物艾虎 *Mustela eversmanni Lesson* 的干燥体。

【标准来源】《四川省藏药材标准》2014 年版第 57 页。

【前处理】四季均可捕捉，捕后处死，剥去皮毛，除去内脏，取肉晾干。

【炮制】先将杂质净选后除去外皮，再用肉剁(切)成小块晒干即可。

【性味】味甘，性平。རྩོ་མངར་བ། ལུས་པ་སྟོམས།

【功能与主治】干黄水。用于治血隆病、癫痫、中风。གདོན་ནད་སེལ་ཞིང་མུ་སེར་སྐྱེལ་བར་བྱེད།

【用法与用量】2~4g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T511503483

生斑蝥 བྱང་བ།

Sheng Banmao 香巴

【基源】本品为芫青科昆虫南方大斑蝥 *Mylabris phalerata Pallas* 或黄黑小斑蝥 *Mylabris cichorii Linnaeus* 的干燥体。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 345 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 38 页、藏文版 57 页。

【前处理】夏、秋季二季捕捉，闷死或烫死，晒干。

【炮制】无。

【性味】①辛，热。（《中国药典》）

②味苦、辛，性温。རྩོ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་བྱོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①破血逐瘀，散结消癥，攻毒蚀疮。用于癥瘕，经闭，顽癣，瘰疬，赘疣，痈疽不溃，恶疮死肌。（《中国药典》）

②泻脉利尿，杀虫。用于脉病、尿闭。外用治炭疽，癣症。 ལུར་དུ་སྐྱོད་ཤིང་། ལུ་འགགས་འབེབས། སློན་གསོད། རྩ་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་བརྒྱུ་གཞེས། ལུ་འགགས་པ་སོགས་ལ་པམ། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】0.03~0.06g，炮制后配方用。外用适量，研末或浸酒醋，或制油膏涂敷患处，不宜大面积用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】有大毒，内服慎用；孕妇禁用。

【医保饮片代码】T001200678

米斑蝥 ལྷང་པ་འདུལ་མ།

Mi Banmao 香巴德玛

【基源】本品为芫青科昆虫南方大班蝥 *Mylabris phalerata* Pallas 或黄黑小班蝥 *Mylabris cichorii* Linnaeus 的干燥体的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第345页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第38页、藏文版57页。

【前处理】夏、秋季二季捕捉，闷死或烫死，晒干。

【炮制】①取净斑蝥与米拌炒，至米呈黄棕色，取出，除去头、翅、足。(《中国药典》)

②除去内翅及肢体，置炒熟的青稞中，掩埋，放至冷却后取出斑蝥，晒干。(《青海省藏药炮制规范》)

【性味】①辛，热。(《中国药典》)

②味苦、辛，性温。 རོ་ཁ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ། (《青海省藏药炮制规范》)

【功能与主治】①破血逐瘀，散结消癥，攻毒蚀疮。用于癥瘕，经闭，顽癣，瘰疬，赘疣，痈疽不溃，恶疮死肌。(《中国药典》)

②泻脉利尿，杀虫。用于脉病、尿闭。外用治炭疽，癣症。 ལུར་དུ་སྐྱོད་ཤིང་། ལུ་འགགས་འབེབས། སློན་གསོད། རྩ་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་བརྒྱུ་གཞེས། ལུ་འགགས་པ་སོགས་ལ་པམ། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】0.03~0.06g，炮制后配方用。外用适量，研末或浸酒醋，或制油膏涂敷

患处，不宜大面积用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】有大毒，内服慎用；孕妇禁用。

【医保饮片代码】T001200556

地龙 དར་ལུ།

Dilong 达尔布

【基源】本品为钜蚓科动物参环毛蚓 *Pheretima aspergillum* (E.Perrier)、通俗环毛蚓 *Pheretima vulgaris* Chen、威廉环毛蚓 *Pheretima guillelmi* (Michaelson) 或栉盲环毛蚓 *Pheretima Pectinifera* Michaelson 的干燥体。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 127 页。

【前处理】广地龙春季至秋季捕捉，沪地龙夏季捕捉，及时剖开腹部，除去内脏和泥沙，洗净，晒干或低温干燥。

【炮制】除去杂质，洗净，切段，干燥。

【性味】咸，寒。

【功能与主治】清热定惊，通络，平喘，利尿。用于高热神昏，惊痫抽搐，关节痹痛，肢体麻木，半身不遂，肺热喘咳，水肿尿少。

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T001500198

全蝎 རྩེག་མྱིན་ནག་པོ།

Quanxie 斗森那保

【基源】本品为钳蝎科动物东亚钳蝎 *Buthus martensii* Karsch 的干燥体。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 149 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 29 页、藏文版 44 页。

【前处理】春末至秋初捕捉，除去泥沙，置沸水或沸盐水中，煮至全身僵硬，捞出，置通风处，阴干。

【炮制】取原药材 500g，洗净，放入陶器中，加青稞酒 2000ml、麝香 1g，密封，放置 2 天，倾去青稞酒，用清水清洗数次，晾干即可。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①辛，平。（《中国药典》）

②味辛，性温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①息风镇痉，通络止痛，攻毒散结。用于肝风内动，痉挛抽搐，小儿惊风，中风口咽，半身不遂，破伤风，风湿顽痹，偏正头痛，疮疡，瘰疬。（《中国药典》）

②镇痉。用于“隆”病、癫痫、小儿麻痹。ལྷུང་འཛོམས། ལྷུང་སྐྱོན་ཚ་ནད་གསོ། བརྒྱལ་གཟེར་དང་བྱིས་པའི་ཚ་སྐྱོད་སོགས་ལ་བཟ།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防蛀。

【禁忌】有毒，孕妇禁用。

【医保饮片代码】T001500639

羊胎盘 ལུས་གི་པ་མ།

Yangtaipan 勒格夏玛

【基源】本品为牛科动物绵羊 *Ovis aries* Linnaeus. 的干燥胎盘。

【标准来源】《青海省藏药材标准》2019 年版第 57 页。

【前处理】将新鲜胎盘除去羊膜及脐带，反复冲洗至去净血液，干燥。

【炮制】砸成小块或研成细粉。

【性味】味甘、咸，性温。རོ་མངར་ལ་ལན་མ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】温补肾阳、益气养血。常用于肾虚羸瘦、骨蒸盗汗、阳痿遗精、咳嗽气喘、食少气短等症。མཁལ་མའི་དྲོད་སྐྱོད། ལྷན་ལྷན་གསོ།

【用法与用量】内服 1~2g，配方 6~12g。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T631705379

羌活鱼 ལྷང་ཅངས།

Qianghuoyu 龙藏

【基源】本品为小鲵科山溪鲵属动物西藏山溪鲵 *Batrachuperus tibetanus Schmidt* 或山溪鲵 *B. pinchonii*(David)的干燥去内脏全体。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第49页、藏文版64页。

【前处理】春、秋捕捉，用酒闷死，去内脏，烘干或置通风处风干，备用。

【炮制】除去内脏，洗净，烘干或风干。

【性味】辛、咸，平。 རོ་ཚ་ལ་ལན་ཚུ་བ། ལུས་པ་སྟོམས།

【功能与主治】续断接骨，行气止痛，滋补强身。主治跌打损伤，骨折，肝胃气痛，血虚脾弱及肾寒阳痿等病。 མཁལ་ནད་གང་བ་དང་། རོ་ཚ་ཉམས་བ། ལུས་སྟོབས་ཞན་པ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】1~2g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T540806149

驴血 བོང་ལྷག

Lù xue 旺查

【基源】本品为马科动物驴 *Equus asinus Linnaeus* 的干燥血液。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第30页、藏文版45页。

【前处理】捕杀时，血液置容器中，干燥。

【炮制】取原药材，除去杂质，砸成小块，即得。

【性味】味甘，性温。 རོ་མངར་བ། ལུས་པ་བྲོ།

【功能与主治】祛风，干黄水。用于痛风、痹症、黄水病。 ལུ་སེར་སྐྱེས། ལྷུ་ལུ་དང་བྲིག་ནད། ལུས་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་སེར་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】20~50g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防腐。

【医保饮片代码】T630401707

刺猬皮 བྱང་ལྗགས།

Ciweipi 岗坡

【基源】本品刺猬科动物刺猬 *Erinaceus europos.* L 或短刺猬 *Heterothermic dauricus* Sundevoll 的干燥外皮。

【标准来源】《中国药典》1963年版一部156页和《藏药晶镜本草》2018年版第328页。

【前处理】全年均可捕捉，捕捉后，将皮剥下，撒上一层石灰，于通风处阴干，即得。

【炮制】炒刺猬皮取拣净的刺猬皮，剁成小块，洗净，阴干。另取滑石粉置锅内炒热，加入刺猬皮，炒烫至呈黄色，取出，筛去滑石粉，剪去毛，放凉即得。

【性味】①苦，平。（《中国药典》）

②味甘，性凉。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①降气，凉血。反胃吐食，腹痛疝积，肠风痔漏。（《中国药典》）

②解毒，干脓。用于配制毒，脓血等症。ཐུར་བའི་དུག་དང་སློན་རྒྱུ་སེལ།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】3~6g，炮制后用，煎服或研末服，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防虫蛀。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001800137

牦牛心 གཡག་སྤྱིང་།

Maoniuxin 亚娘

【基源】本品为牛科动物野牦牛 *Bos grunniens* Linnaeus. 或牛科动物牦牛 *Bos grunniens* Linnaeus 的干燥心脏。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第36页、藏文版55页。

【前处理】捕杀取心，阴干。

【炮制】切片，晾干。

【性味】甘，平。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་སྟོམས།

【功能与主治】养心安神，镇痛。用于心律不齐、心绞痛，“隆”病引起的心烦、失眠等。
རླུང་འཛོམས། དབང་ཚ་བཏུ། སླིང་དང་སྟོག་ཚར་རླུང་ལྷགས་པ་དང་། ཤེས་པ་འཚོལ་བ། སླིང་གཟེར་གཏོང་བ། སློབ་སྟོན་ལ་ཕན།

【用法与用量】1.5~2.0g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防腐。

【医保饮片代码】T151704812

牦牛骨 གཡལ་ཁུས།

Maoniugu 亚热

【基源】本品为牛科动物牦牛 Bovidae Bos grunniens L. 的全骨。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第一册第15页和《中华本草·藏药卷》2007年版第378页、藏文版844页。

【前处理】全年可捕杀，秋后捕杀为佳，杀死后剥皮去肉，取全骨，除去残余筋肉，阴干。

【炮制】无。

【性味】①辛，温。（《西藏自治区藏药材标准》）

②味甘，性平。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་སྟོམས།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①温补、祛寒，强筋健骨。用于风寒湿痹，筋骨疼痛，腰膝软弱等。（《西藏自治区藏药材标准》）

②祛寒，增热量，生胃火。ལུ་བའི་ནད་དང་ལུས་འོད་གསོ་ཞིང་རླུང་ལའང་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】10~60g，水煎或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540404680

金钱白花蛇 ལྷགས་སྦྱལ།

Jinqianbaihuashe 吉合哲

【基源】本品为眼镜蛇科动物银环蛇 *Bungarus multinflus* Blyth 的幼蛇干燥体。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 229 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 381 页、藏文版 791 页。

【前处理】夏、秋二季捕捉，剖开腹部，除去内脏，擦净血迹，用乙醇浸泡处理后，盘成圆形，用竹签固定，干燥。

【炮制】无

【性味】①甘、咸，温。（《中国药典》）

②味甘，性平。རྩ་མངར་བ། ལྷགས་སྦྱལ་ལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①祛风，通络，止痉。用于风湿顽痹，麻木拘挛，中风口眼喎斜，半身不遂，抽搐痉挛，破伤风，麻风，疥癣。（《中国药典》）

②清热解毒，退翳明目。主治眼睛红肿，流泪，白内障引起的视力模糊等。ཤས་དུག་ཚད་སེལ་ཞིང་མིག་འཕྲིབ་གསལ་བར་བྱེད། གཙོ་བོ་མིག་དམར་བོར་སྦྱངས་བ་དང་། མཚེ་མ་འཛག་པ། སྦྱ་འཕྲིབ་སྐྱེས་ཀྱིས་མིག་ཤེད་ཉམས་བ་གསོ་ཞིང་། སྦྱལ་བགས་ཀྱིས་ཤ་བཟ་དང་སྦྱང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བགས་ནད་སེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】2~5g，研粉吞服 1~1.5g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T000400428

鱼骨 ཉ་རུག།

Yugu 纳热

【基源】本品为鲤科动物裸腹叶须鱼 *Ptychobarbus kaznakovi* Nikolsky 等多种鱼的骨骼。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 32 页、藏文版 48 页。

【前处理】捕捉后除去内脏和肉，晾干。

【炮制】取原药材，置铁罐中，用炭火煨制成炭即得。

【性味】涩，凉。རོ་བསྐྱ་བཞུགས་པ་བསེལ།

【功能与主治】利水消肿。用于水肿病。དམུ་ཚུ་སྐྱེལ། དམུ་ཚུ་འཛིན་དུ་སྐྱེལ་ལ་ཕན།

【用法与用量】2~5g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630606216

兔心 རི་བོང་སྤྱིང།

Tuxin 日旺娘

【基源】本品为兔科动物野兔 *Lepus oiostolus* Hodgson 的干燥心脏。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第31页、藏文版47页。

【前处理】捕杀取心，阴干。

【炮制】取原药材，阴干即得。

【性味】甘，平。རོ་མངར་བཞུགས་པ་སྤྱིངས།

【功能与主治】养心安神。用于瘧病，癲狂，心律不齐，心绞痛等。སྤྱིང་གཟེར་འཛོམས། རྩོག་

རྩོག་འཛོམས་དང་སྤྱིང་གི་ནད། དེ་མེན་བརྒྱལ་གཟེར་སྐྱེལ་ལ་ཕན།

【用法与用量】1.5~2.0g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防腐。

【医保饮片代码】T631403532

珍珠 ལྷ་ཏིག།

Zhenzhu 牡斗

【基源】本品为珍珠贝科动物马氏珍珠贝 *Pteria martensii* (Dunker)、蚌科动物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii* (Lea) 或褶纹冠蚌 *Cristaria plicata* (Leach) 等双壳类动物受刺激形成的珍珠。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第242页和《青海省藏药炮制规范》2010年版

第 32 页、藏文版 49 页。

【前处理】自动物体内取出洗净，干燥。

【炮制】取原药材 500g，破碎成粗粒（如青稞粒大小），与火硝 500g，骨碎补 150g，硼砂 500g，乌奴龙胆 150g，诃子 25g，贝齿炭 25g，麝香 1g，沙棘果膏 250g，8 岁健康男童小便 500ml 等共煮 4 小时，放置一昼夜，倾去药液，清水洗 3 次，然后倾去清水，藏酒中煮 2 小时，再在清水中煮沸 3 次，每煮一次用温水清洗 3 次，晒干即得。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①甘、咸，寒。（《中国药典》）

②涩，凉。རོ་བསྐྱ་བུ་རྩུ་བ་བསིལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①安神定惊，明目消翳，解毒生肌，润肤祛斑。用于惊悸失眠，惊风癫痫，目赤翳障，疮疡不敛，皮肤色斑。（《中国药典》）

②清热解毒。用于脑震荡、白脉病、肢体麻木、瘫痪、中毒等。ལྷང་སྐྱོན་གསོ། དུག་སེལ། བདེ་བས་ཆག་གཉན་ཚད་རིགས་ཀྱིས་ལྷང་སྐྱོན་བྱུང་བ་དང་། ཚ་རྩུ་ཉམས་པ། རྩ་རྩུ་རེངས་འཁྲུམས། ཡན་ལག་ལྗེད་ཆགས་པ། ལ་མིག་ཡོ་བ། དུག་ནད་སོགས་ལ་པན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】0.1~0.3g，或配方用。外用适量。

【贮藏】密闭。

【医保饮片代码】T001400875

珍珠粉 ལུ་ཉིག་ཕྱེ་མ།

Zhenzhu Fen 牡斗协玛

【基源】本品为珍珠贝科动物马氏珍珠贝 *Pteria martensii* (Dunker)、蚌科动物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii* (Lea) 或褶纹冠蚌 *Cristaria plicata* (Leach) 等双壳类动物受刺激形成的珍珠的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 242 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 32 页、藏文版 49 页。

【前处理】自动物体内取出，洗净，干燥。

【炮制】取净珍珠，碾细，照飞法制成最细粉。

【性味】①甘、咸，寒。（《中国药典》）

②味涩，性凉。རོ་བསྐྱ་བུ་རྩུ་བ་བསིལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①安神定惊，明目消翳，解毒生肌，润肤祛斑。用于惊悸失眠，惊风癫痫，目赤翳障，疮疡不敛，皮肤色斑。（《中国药典》）

②清热解毒。用于脑震荡、白脉病、肢体麻木、瘫痪、中毒等。ལྷང་སྐྱོན་གསོ། དུག་སིལ། བརྒྱབ་སྐྱོན་གཉན་ཚད་རིགས་ཀྱིས་ལྷང་སྐྱོན་བྱུང་བ་དང་། རྩ་རྒྱས་ཉམས་པ། རྩ་རྒྱས་རེངས་འཁྲུམས། དན་ལག་འཕྲིད་ཆགས་པ། ལ་མིག་ཡོ་བ། དུག་ནད་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】0.1~0.3g，或配方用。外用适量。

【贮藏】密闭。

【医保饮片代码】T001400876

珍珠母 ཉ་ཕྱིལ།

Zhenzhumu 纳西

【基源】本品为蚌科动物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii* (Lea)、褶纹冠蚌 *Cristaria plicata* (Leach) 或珍珠贝科动物马氏珍珠贝 *Pteria martensii* (Dunker) 的贝壳。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第243页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第33页、藏文版50页。

【前处理】去肉，洗净，干燥。

【炮制】取原药材 500g，破碎成粗粒（如青稞粒大小），与火硝 500g，骨碎补 150g，硼砂 500g，乌奴龙胆 150g，诃子 25g，贝齿炭 25g，麝香 1g，沙棘果膏 250g，8岁健康男童小便 500ml 等共煮 4 小时，放置一昼夜，倾去药液，清水洗 3 次，藏酒中煮 2 小时，再在清水中煮沸 3 次，每煮一次用温水清洗 3 次，晒干即得。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①咸，寒。（《中国药典》）

②涩，凉。རོ་བསྐྱ་བུ་རྩལ་བ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①平肝潜阳，安神定惊，明目退翳。用于头痛眩晕，惊悸失眠，目赤翳障，视物昏花。（《中国药典》）

②清热解毒。用于脑震荡、白脉病、肢体麻木、瘫痪、中毒等。ལྷང་སྐྱོན་གསོ། འུག་སེལ། བརྒྱུ་མཁུ་གཉན་ཚད་རིགས་ཀྱིས་ལྷང་སྐྱོན་བྱུང་བ་དང་། ཅ་རྒྱས་ཉམས་པ། རྩ་རྒྱས་རེངས་འཁྲུམས། ཡན་ལག་འཕྲིད་ཆགས་པ། ལ་མིག་ཡོ་བ། འུག་ནད་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】10~25g，先煎或配方用。

【贮藏】置干燥处，防尘。

【医保饮片代码】T001500877

珊瑚 ལྷ་མུ་

Shanhu 西日

【基源】本品为矾花科动物桃色珊瑚 *Corallium japonicum* Kishinouye 等珊瑚虫分泌的石灰质骨骼。

【标准来源】《卫生部药品标准》1998年版（蒙药分册）第33页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第33页、藏文版51页。

【前处理】全年均可采集。

【炮制】取原药材 500g，粉碎成粗粒（如青稞粒大小），与火硝 500g，骨碎补 150g，硼砂 500g，乌奴龙胆 150g，诃子 25g，贝齿炭 25g，麝香 1g，沙棘果膏 250g，8岁健康男童小便 500ml 等共煮 4 小时，放置一昼夜，倾去药液，清水洗 3 次，藏酒中煮 2 小时，再在清水中煮沸 3 次，每煮一次用温水清洗 3 次，晒干即得。（《青海省藏药炮制规范》2010年版第33页）。

【性味】①甘，凉。（《卫生部药品标准》）

②涩，平。རོ་བསྐྱ་བུ་རྩལ་བ་སྐྱོམས།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①清热，解毒，镇静。用于肝热，脉热，聚病，毒热，中风，“白脉”病。

(《卫生部药品标准》)

②清热解毒，活血通络。用于脑病、肝热、脉病、热毒症。ལྷང་སྐྱོན་གསོ། དུག་སེལ། ལྷང་སྐྱོན་ཙ་
ནང་དང་། ཙ་ཚང་། དུག་ཚང་། མཚིན་ཚང་སོགས་ལ་ཕན། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】0.5~1g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001400663

海螺蛸 ལྷང་སྐྱོན་གསོ།

Haipiaoxiao 加措胡瓦

【基源】本品为乌贼科动物无针乌贼 *Sepiella maindroni de Rochebrune* 或金乌贼 *Sepia esculenta* Hoyle 的干燥内壳。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第307页和《藏药晶镜本草》2018年版70页。

【前处理】收集乌贼鱼的骨状内壳，洗净，干燥。

【炮制】先将非药用部分净选后粗碎成米粒大小，再用炒锅(机)当中炒至产生蒸气放凉即可。

【性味】①咸、涩，温。(《中国药典》)

②味苦、涩，性平。རོ་ལ་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་སྐྱོན་ལ། (《藏药晶镜本草》)

【功能与主治】①收敛止血，涩精止带，制酸止痛，收湿敛疮。用于吐血衄血，崩漏便血，遗精滑精，赤白带下，胃痛吞酸。外治损伤出血，湿疹湿疮，溃疡不敛。(《中国药典》)

②消炎。用于肾炎及脑部疾病。མཁལ་ཚང་དང་ལྷང་པའི་ནང་ལ་ཕན། (《藏药晶镜本草》)

【用法与用量】5~10g，或配方用。外用适量，研末敷患处。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001800328

海螺 ཅུ་ལྷོ་

Hailuo 东

【基源】本品为蝾螺科动物管角螺 *Hemifusus tuba* Gmelin 的贝壳。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 36 页、藏文版 54 页。

【前处理】四季均可捕捉，捕后置沸水中烫死，取壳，晒干。

【炮制】取原药材，置炭火煨烧至虚松、白色，即得。

【性味】辛，平。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་སྟོམས།

【功能与主治】祛腐排脓，穿破老疮，清热。用于内外脓疮、骨热。ནལ་སྐྱེལ། ལ་ལུག་གཅོག་གཞུག་
འཇུག་དང་། ལ་བ་ནལ་བསགས་པ། ལུས་པར་ཚ་བ་ལྷུགས་པ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T632101722

海螺粉 ཅུ་ལྷོ་ཐལ།

Hailuo Fen 东太

【基源】本品为骨螺科动物皱红螺 *Rapana bezoar*(Linnaeus) 和棘骨螺 *Murex pecten*(Light foot) 的炮制品。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012 年版第一册第 108 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 36 页、藏文版 55 页。

【前处理】春至秋捕捉，去净软体部分，晒干。

【炮制】取本品洗净，干燥，砸成小块，置无烟炉火上或置适宜的容器内，煨至酥脆易碎，取出，放凉，碾碎。

【性味】①味辛、苦，性温。（《西藏自治区藏药材标准》）

②味辛，性平。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་སྟོམས།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①清热，干脓水。用于骨热证，骨髓炎，痈疮，脓肿引起的疼痛等。（《西藏自治区藏药材标准》）

②祛腐排脓，穿破老疮，清热。用于内外脓疮、骨热。ནག་སྐེལ་ན་བྱུག་གཙོག་གཉན་འབྱུར་དང་། མ་བར་ནག་བསགས་པ། ལུས་པར་ཚ་བ་ལྷུགས་པ་སོགས་ལ་པན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】3~6g，或配方用，也可外用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T540204670

猪血 བག་ལྷག

Zhuxue 帕查

【基源】本品为猪科动物猪 *Sus scrofa domesticate* Brisson 的血液，收取后阴干。

【标准来源】《青海省藏药标准》1992 年版第 59 页。

【前处理】取健康猪的血液，收取后阴干。

【炮制】除去杂质，研粉。

【性味】温、甘、苦。

【功能主治】解毒，健胃解痉。用于木布病、胃病、中毒肝病。དུག་ནད་དང་། འདུས་པ་སྐྱུག་པོའི་

ནད་ཕྱིར་བ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，密闭，防潮。

【医保饮片代码】T631704732

鹿角 ག་ར།

Lujiao 夏拉

【基源】本品为鹿科动物马鹿 *Cervus elaphus* Linnaeus 或梅花鹿 *Cervus Nippon* Temminck 已骨化的角或锯茸后翌年春季脱落的角基。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 38 页、藏文版 57 页。

【前处理】多于春季拾取，除去泥沙，风干。

【炮制】取原药材，锯断，置干柴或木炭中煨烧至白色，即得。

【性味】咸，温。རོ་ལན་ཚྭ་བ། རྒྱས་པ་དྲོ།

【功能与主治】干黄水，排脓。用于胸腔与肺部脓血和黄水扩散等症。རྒྱག་ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་སྐྱེས།
སློབ་སྐྱོན་གྱི་ཁོག་ལ་རྒྱག་ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། ཚུ་བསགས་པ་སྐྱོན་ལ་ཕན།

【用法与用量】6~15g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T632106215

鹿角炭 ག་ར་སྐྱེག་ཐལ།

Lujiao Tan 夏拉萨太

【基源】本品为鹿科动物马鹿 *Cervus elaphus* Linnaeus 或梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 已骨化的角烧制的炭。

【标准来源】《内蒙古蒙药饮片炮制规范》2020年版第407页

【前处理】多于春季拾取，除去泥沙，风干。

【炮制】取原药材，洗净，锉为粗粉，照焖煨法，煨至炭黑色，取出，放凉。

【性味】甘，平。

【功能与主治】燥脓，恶血，“协日乌素”，消肿，止刺痛，解毒。用于肺脓肿，咯血，胸伤，水肿，刺痛症，疮疡，“奇哈”，乳腺肿胀。

【用法与用量】1.5~3g，或配方用。

【贮藏】密闭，置通风干燥处。

【医保饮片代码】T152102315

鹿茸片 ག་བའི་བོག་ར།

Lurong Pian 夏韦吾拉

【基源】本品为鹿科动物梅花鹿 *Cervus Nippon* Temminck 或马鹿 *Cervus elaphus* Linnaeus 的雄鹿未骨化密生茸毛的幼角的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 336 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 375 页、藏文版 779 页。

【前处理】夏、秋二季锯取鹿茸,经加工后,阴干或烘干。

【炮制】取鹿茸,燎去茸毛,刮净,以布带缠绕茸体,自锯口面小孔灌入热白酒,并不断添酒,至润透或灌酒稍蒸,横切薄片,压平,干燥。

【性味】①甘、咸,温。(《中国药典》)

②味甘,性温。རོ་མང་ར་བ། ལུས་པ་རྩོ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①壮肾阳,益精血,强筋骨,调冲任,托疮毒。用于肾阳不足,精血亏虚,阳痿滑精,宫冷不孕,羸瘦,神疲,畏寒,眩晕,耳鸣,耳聋,腰脊冷痛,筋骨痿软,崩漏带下,阴疽不敛。(《中国药典》)

②生精补髓,补血,补肾,月经过多等症。ལྷ་བ་དང་རྩུངས་ལྷག་ཉམས་པ་གསོ། ལུས་སྤོབས་རྒྱས་ཏེ་རོ་ཙ་ འཕེལ་བ། མཁལ་མའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཞིང་དབང་པོ་ལས་སྤུ་མི་རུང་བ་གསོ་ཞིང་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལྷ་མཚན་འབྲུམས་པ་གཙོད་པར་བྱེད།

(《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】1~2g,研末冲服或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处,密闭,防蛀。

【医保饮片代码】T001700525

鹿鞭 ལུས་པ་རྩོ།

Lubian 夏杂

【基源】本品为鹿科动物梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 或马鹿 *Cervus elaphus* Linnaeus 的干燥阴茎及睾丸。

【标准来源】《卫生部药品标准》1992 年版(中药材第一册)第 87 页和《藏药晶镜本草》2018 年版 331 页。

【前处理】杀鹿后，割取阴茎及睾丸，除去残肉及油脂，整形后风干或低温烘干。

【炮制】取鹿鞭洗净，温水浸润，切片，干燥。

【性味】①甘、咸，温。（《卫生部部颁药品标准》）

②味甘，化后味甘，性温。རྫ་མངར་བ། ལུས་པ་སྟོམས།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①补肾阳，益精血。用于劳损，腰膝酸痛，肾虚耳鸣，阳萎，宫寒不孕。

（《卫生部部颁药品标准》）

②益肾壮腰，生精壮阳之功。主治肾亏腰痛，腰曲，阳痿，小便不利或失禁，以及经久不愈的一切肾脏疾病，泌尿系统等疾病。འདོད་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་རྩ་སྐྱེད། མཁལ་ལུས་ཉམས་པ་གསོ།（《藏

药晶镜本草》）

【用法与用量】15~30g，炖服，熬膏或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【禁忌】阴虚者慎用。

【医保饮片代码】T111701420

羚羊角粉 གཙོང་ར་ཕྱེ་མ།

Lingyangjiao Fen 佐热协玛

【基源】本品为牛科动物赛加羚羊 *Saiga tatarica* Linnaeus 的角的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第339页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第43页、藏文版64页。

【前处理】猎取后锯取其角，晒干。

【炮制】取原药材劈成小丝或刨片，放置于热沙中翻炒至可随意折断为止，炒好后将藏羚羊角从热沙中拣出，冷却，粉碎成细粉即得。

【性味】①咸，寒。（《中国药典》）

②味咸，性凉。རྫ་ལན་ཚྭ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①平肝息风，清肝明目，散血解毒。用于肝风内动，惊痫抽搐，妊娠子

痢，高热痉厥，癫痫发狂，头痛眩晕，目赤翳障，温毒发斑，痈肿疮毒。（《中国药典》）

②止泻，止痛，催产。用于腹泻、难产、死胎不下、月经不调。འབྲུ་བ་གཙོད། ར་ལུག་གཙོག་ལོག་
བ་བཤལ་བ་དང་། ལྷ་མར་ན་ལུག་གཏོང་བ། ལྷ་གུ་བཙའ་དཀའ་བ་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】1~3g，宜另煎2小时以上。磨汁或研粉服，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T001500500

酥油 མར།

Suyou 玛尔

【基源】本品系以牛科动物牦牛 *Bos grunniens* L. 的乳为原料，经乳化分离，急冷成型的脂肪制品。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第一册第139页和《藏药晶镜本草》2018年版第376页。

【前处理】无。

【炮制】将酥油加热融化，浓缩至无水分，过滤，即可入药。

【性味】①甘，润。（《西藏自治区藏药材标准》）

②味甘，性凉。རོ་མངར་བ། ལུག་བ་བསིལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①强身健体，壮体魄，亦可治疗健忘，心神不宁等症。（《西藏自治区藏药材标准》）

②滋补壮阳，益气补血，温胃止泻。主治肺痿咳喘，止腹泻，治痔疮等。རོ་ཙ་བྱེད། བསིལ་ཞིང་
མདོག་དང་སྟོབས་སྐྱེད་འབྲུ་བ་གཙོད། མེ་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་སྟོག་ཙོང་ལུང་བ་སིལ། ལྷང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་གཞང་འབྲུམ་ཚད་བ་སིལ།
（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】10~15g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T541703537

紫河车 ལྷ་མ།

Ziheche 赤玛

【基源】本品为健康人的干燥胎盘。

【标准来源】《中国药典》2010年版一部319页。

【前处理】将新鲜胎盘除去羊膜及脐带，反复冲洗至去净血液，蒸或置沸水中略煮后，干燥。

【炮制】砸成小块或研成细粉。

【性味】甘、咸，温。

【功能与主治】温肾补精，益气养血。用于虚劳羸瘦，阳痿遗精，不孕少乳，久咳虚喘，骨蒸劳嗽，面色萎黄，食少气短。

【用法与用量】2~3g，研末吞服或配方用。

【贮藏】置干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001700914

紫草茸 ལྷ་སྐྱེགས།

Zicaorong 加杰

【基源】本品为胶蚧科昆虫紫胶虫 *Laccifer lacca* Kerr. 的雌体寄生于豆科檀属 *Dalbergia* 和梧桐科火绳树属 *Eriolaena* 等为主的多种植物树干上，所分泌的胶质物。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第40页、藏文版60页。

【前处理】7~8月将成熟的紫胶连枝剪下，取胶去枝，置干燥、阴凉通风处，至干燥不结块。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，凉。རོ་ཁ་བ། ལྷ་སྐྱེགས་ལ་བསེལ།

【功能与主治】清血热，活血化瘀。用于血热病、瘀血不化。ཚ་བ་སེལ། འབྲུགས་ཚད་དང་། འབྲུགས་ཚད། ལྷ་སྐྱེགས་ལ་བསེལ།

【用法与用量】 1.5~6.0g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】 T631201044

蛤蚧 རྣགས་སྐྱལ།

Gejie 纳贝

【基源】本品为壁虎科动物蛤蚧 *Gekko gecko* Linnaeus 的干燥体。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第358页和《藏药晶镜本草》2018年版361页。

【前处理】全年均可捕捉，除去内脏，拭净，用竹片撑开，使全体扁平顺直，低温干燥。

【炮制】除去鳞片及头足，切成小块。

【性味】①咸，平。（《中国药典》）

②味甘、咸，性温。རྩ་མངར་ལ་ལན་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】补肺益肾，纳气定喘，助阳益精。用于肺肾不足，虚喘气促，劳嗽咳血，阳痿，遗精。（《中国药典》）མཁལ་ནད་གང་བ་སེལ། མཁལ་ལུས་ཉམས་པ་གསོ། རྩ་ཚ་བ་སྐྱེད། ལུས་བྱངས་བྱད་བ་གསོ་ཞིང་སློ་གཙོང་སོགས་ལ་ཕན།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】 3~6g，或配方用；或酒剂。

【贮藏】用木箱严密封装，常用花椒拌存，置阴凉干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】 T001700288

酒蛤蚧 རྣགས་སྐྱལ་འདུལ་མ།

Jiu Gejie 纳贝德玛

【基源】本品为壁虎科动物蛤蚧 *Gekko gecko* Linnaeus 的干燥体。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第358页和《藏药晶镜本草》2018年版第361页。

【前处理】全年均可捕捉，除去内脏，拭净，用竹片撑开，使全体扁平顺直，低温干燥。

【炮制】取蛤蛤块，用黄酒浸润后，烘干。

【性味】①咸，平。（《中国药典》）

②味甘、咸，性温。རོ་མངར་ལ་ལན་ཚྭ་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】补肺益肾，纳气定喘，助阳益精。用于肺肾不足，虚喘气促，劳嗽咳血，阳痿，遗精。（《中国药典》）མཁལ་ནད་གང་བ་སེལ། མཁལ་ལུས་ཉམས་པ་གསོ། རོ་ཙ་ཁྱ་བ་སྐྱེད། ལུས་བྱངས་བད་བ་གསོ་ཞིང་སློ་གཙོང་སོགས་ལ་པན།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】用木箱严密封装，常用花椒拌存，置阴凉干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001700443

黑冰片 ག་བྱར་ནག་པོ།

Heibingpian 嘎吾那保

【基源】本品为猪科动物野猪 *Sus scrofa* L. 的干燥粪便。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第40页、藏文版61页。

【前处理】全年均可采集，干燥。

【炮制】取原药材，除去杂质后放置密闭容器中，焖煨，煨透后，冷却即可。

【性味】辛，温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】消食导滞，破积利胆。用于寒性赤巴病、胆结石、食积不化。མཁྲིས་པ་རྩུ། སྐྱུ་བཞིག་མཁྲིས་པར་སྐྱུ་ཆགས་པ་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ། གང་མཁྲིས། ག་ཉན་རིམས་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630901693

蜂蜜 སྐྱང་མོ།

Fengmi 章孜

【基源】本品为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂 *Apis cerana* Fabricius 或意大利蜂 *Apis mellifera*

Linnaeus 所酿的蜜。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 374 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 41 页、藏文版 62 页。

【前处理】春至秋季采收，滤过。

【炮制】蜂蜜 1 斤，加青稞酒 2 两，约煮 1 小时，用干净纱布滤过，滤液中加鲜牦牛肉约 3 两，熬煮约 30 分钟，将牛肉捞出，用适宜火力继续熬煮，其间，为防止粘锅及烧焦须不停搅拌蜂蜜，待热蜂蜜滴至冷石即成固体状时为无水分之兆，此时将火撤除，待蜂蜜冷却至不烫手时用人力反复牵拉，使炼蜜质地逐渐成型变脆，即得。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②味甘，性温。རྩ་མངར་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①补中，润燥，止痛，解毒；外用生肌敛疮。用于脘腹虚痛，肺燥干咳，肠燥便秘，解乌头类药毒；外治疮疡不敛，水火烫伤。（《中国药典》）

②滋补，敛黄水，平喘。用于黄水病、“培根”病、气喘。外治口疮，疮疡。བརྩུང་གྲིས་ལེན། ལུ་སེར་སྒྲེལ། ལུ་སེར་གྱི་ནད་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད། དབང་པོའི་ནད། རྩ་ནད། བྱང་ཁོག་དང་ཡན་ལག་གི་མ་སོགས་ལ་ཕན། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】15~30g，或配方用或外用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T001700251

熊胆粉 རྩ་མའབྲིས།

Xiongdan Fen 冬赤

【基源】本品为熊科动物黑熊 *Selenaretos thibetanus* Cuvier 经胆囊手术引流胆汁而得的干燥品。

【标准来源】《中华人民共和国卫生部部标准》新药转正第十一册第 44 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 408 页、藏文版 865 页。

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防虫、防鼠。

【医保饮片代码】T630601710

鸢粪 ག་ཐུབ།

Jiufen 果真

【基源】本品为鹰科动物秃鸢 *Aegypius monachus* Linnaeus 和胡兀鸢 *Gypaetus barbatus* Linnaeus 的粪。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第44页、藏文版66页。

【前处理】全年均可采集。

【炮制】取原药材，加水，搅拌化开后，滤过，除去杂质、石块，放置，待沉淀后，倾去上清液，置锅中加热至水分蒸发，加少量麝香的水溶液，翻炒，至淡黄色，取出，晒干即得。

【性味】辛，温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དོ།

【功能与主治】温胃和中，消食散积，熟脓。用于胃寒、食物不化、胃痞瘤。外用治疗疔痛。
དོད་སྐྱེད། ཟས་འཇུ། སྐྱེད་བཞིག་རྣལ་ཏུ་འགྲུགས། ཕོ་བའི་མེ་དོད་ཉམས་པ་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ། སྐྱེད་འདྲིལ་བ། དེ་མིན་སྐྱངས་
ཕོ་རྣལ་ཏུ་མ་སྐྱེད་པ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】1.5~2g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630901694

鳖甲 བིར་གྱི་རུས་པ།

Biejia 鳖吉热巴

【基源】本品为鳖科动物鳖 *Trionyx sinensis* Wiegmann 的背甲。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第402页和《藏药晶镜本草》2018年版第369页。

【前处理】捕捉后杀死，置沸水中烫至上的硬皮能剥落时，取出，剥取背甲，除去残肉，

晒干。

【炮制】置蒸锅内，沸水蒸 45 分钟，取出，放入热水中，立即用硬刷除去皮肉，洗净，干燥。

【性味】①咸，微寒。（《中国药典》）

②味咸，性平。རོ་ལན་ཚ། ལུས་པ་སྒོམ་ལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①滋阴潜阳，退热除蒸，软坚散结。用于阴虚发热，骨蒸劳热，阴虚阳亢，头晕目眩，虚风内动，手足痲痹，经闭，癥瘕，久疟疟母。（《中国药典》）

②小儿热症，痲病，嘶哑，眩晕，筋络萎缩等症。བྱིས་པའི་ཚད་ནད་དང་། རྩོུ་སྒྲུག་ལ། འཕྱོ་འདུལ། ཅ་རྒྱ་འཁུམས་པ་ལ་སོགས་སེལ།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】9~24g，先煎或配方用。

【贮藏】置干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001700052

麝香 རྩམ་མེ

Shexiang 拉孜

【基源】本品为鹿科动物林麝 *Moschus berezovskii* Flerov、马麝 *Moschus sifanicus* Przewalski 或原麝 *Moschus moschiferus* Linnaeus 成熟雄体香囊中的干燥分泌物。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 402 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 414 页、藏文版 877 页。

【前处理】野麝多在冬季至次春猎取，猎获后，割取香囊，阴干，习称“毛壳麝香”。剖开香囊，除取囊壳，习称“麝香仁”。家麝直接从其香囊中取出麝香仁，阴干或用干燥器密闭干燥。

【炮制】取毛壳麝香，除去去囊壳，取出麝香仁，除去杂质，用时研碎。

【性味】①辛，温。（《中国药典》）

②味苦、辛，性凉。རོ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①开窍醒神，活血通经，消肿止痛。用于热病神昏，中风痰厥，气郁暴厥，中恶昏迷，经闭，癥瘕，难产死胎，胸痹心痛，心腹暴痛，跌扑伤痛，痹痛麻木，痈肿瘰疬，咽喉肿痛。（《中国药典》）

②解毒，消炎止痛，驱虫。主治肝炎，肾炎，寄生虫引起的内脏、头部、皮肤、牙之虫疾。དུག་དང་སྲིན་སེལ། སྐངས་པ་འཛོམས། གཙོ་བོ་མཁལ་མར་གཉན་ཚད་རྒྱས་པ་དང་རྒྱ་ཚད། རྒྱ་སྲིན། དུག་ནད། དེ་མེན་གཉན་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཟོ་གས།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】0.03~0.1g，或配方用。外用适量。

【贮藏】密闭，置阴凉干燥处，遮光，防潮，防蛀。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001600693

二、矿物类

大青盐 ལན་ཚྭ།

Daqingyan 兰擦

【基源】本品为卤化物类石盐族湖盐结晶体。主含氯化钠（NaCl）。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第23页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第1页、藏文版1页。

【前处理】自盐湖中采挖后，除去杂质，干燥。

【炮制】**煨大青盐** 取原药材粉碎后，加适量水，制成大饼状，晒干后，用干柴火或无烟木炭煨烧至白色，即得。

炒大青盐 取原药材，除去杂质，放入铁锅里，炒至出现响声为止，放凉，即得。

【性味】①咸，寒。（《中国药典》）

②味咸、甘，性温。རོ་ལན་ཚྭ་ལ་མངར་བ། ལུས་བ་དྲོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①清热，凉血，明目。用于吐血，尿血，牙龈肿痛出血，目赤肿痛，风眼烂弦。（《中国药典》）

②消食，消痞，通便，解毒。炒大青盐用于消化不良，胃寒；煨大青盐用于痞瘤。ཟས་འཇུ། སྐྱོན་བཞིག་བཤང་འགགས་འབྱིན། དུག་སེལ། ལན་ཚྭ་བཅོས་མས་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་བ་དང་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་བ་ལ་ཕན། ལན་ཚྭ་ཉར་བཞིགས་ཀྱིས་སྐྱོན་འདྲིལ་བ་ལ་ཕན། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】1.2~2.5g，或配方用。外用适量，研末擦牙或水化漱口、洗目。

【贮藏】置通风干燥处，防潮。

【禁忌】水肿者慎用。

【医保饮片代码】T000200182

火硝 རྩོམ་མེ་ལྷོ་

Huoxiao 塞擦

【基源】本品为硝酸盐类钠钾石族矿物钾硝石经加工而成的结晶体。主要成分是硝酸钾 (KNO₃)

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第2页、藏文版2页。

【前处理】全年均可采集加工。

【炮制】取原药材，置铁锅中加热炒至膨松状，取出即得。

【性味】味咸，性温。རྩོམ་མེ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་

【功能与主治】杀虫，消石，用于虫病、肾及膀胱结石。外用治皮肤瘙痒。མི་གསོ་དཀྱིལ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་ མི་གྱི་ནད་དང་། རྩོ་སྐྱེ་གྱི་རིགས་མི་འཇུ་བཞིན་མཁའ་མ་དང་སྐྱེ་བའ་དེའུ་སྐྱེ་ཆགས་པ་སོགས་ལ་ཕན། ཕྱི་ཏུ་བྱུགས་པས་བགས་པར་བའུ་ལྷོ་གུ་ལངས་པར་ཕན།

【用法与用量】1.5~3.0g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置阴凉干燥处，防火防潮。

【禁忌】孕妇禁用。

【医保饮片代码】T630602393

石灰 རྩོ་ཐལ་

Shihui 多太

【基源】本品为碳酸钙为主要成分的天然岩石，如石灰岩、白垩、白云质石灰盐等，在适当温度下煅烧后所得的产品。主含氧化钙 (CaO)。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第4页、藏文版5页。

【前处理】除去杂质。

【炮制】取原药材，破碎成块状，置无烟的炭火上煅至白色，除去未烧熟的小石块，置于容器中，用于热症者水中淬之，用于寒症者青稞酒中淬之，用于寒热间杂症者牛奶、“达日哇”中淬之，过筛，取细粉，即得。

【性味】辛，热。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】和胃消食，化瘀破积，清痞瘤。用于“培根”病消化不良，痞瘤等症。
མེ་དྲོད་སྐྱེད། ཟས་འཇུ། སྐྱེད་བཞིག་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ། བྲང་སྐྱེད་ཆགས་པ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，密封。

【禁忌】孕妇忌用。

【医保饮片代码】T630906213

石灰华 ལུ་ལུ་གང་།

Shihuihua 曲居岗

【基源】本品为碳酸盐类矿物，主含碳酸钙（CaCO₃）。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第4页、藏文版6页。

【前处理】除去泥土、杂石。

【炮制】除去杂质。

【性味】涩、甘，凉。རོ་བསྐྱ་ལ་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清肺热，解毒。用于肺热、创伤、疫疠。ཚ་བ་སེལ། ལྷོ་བ་གསོ། ལྷོ་གསོ། ལྷོ་ཚད་སོགས་སྐྱོ་བའི་ནད་རིགས་དང་། ལྷོ་བཟོས་པ་རིམས་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，密闭保存。

【医保饮片代码】T630201696

石燕 ལྷོ་མགོ།

Shiyan 查果

【基源】本品为古代腕足类石燕科动物中华弓石燕 *Cyrtiospirifer sinensis* Grabau 与戴维逊穹石燕 *Cyrtiopsis davidsoni* Grabau 及多种近缘动物的化石。

【标准来源】《卫生部药品标准》1992年版（中药材第一册）第27页和《青海省藏药炮

制规范》2010年版第5页、藏文版7页。

【前处理】全年采挖，采挖后除去杂质和砂石。

【炮制】取净石燕，砸成小块，照煅淬法煅至红透，主即投入醋中淬酥，取出，放冷，研粉。
每石燕100kg，用醋20kg。（《卫生部药品标准》）

取原药材，砸碎成米粒大小，用清水将杂物洗净，加火硝30%、“榜玛”10%，水适量，煮沸3小时，清水漂洗，晒干即得。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①咸，凉。《卫生部药品标准》。

②涩，热。རོ་བསྐྱ་བུ་རྩུ་བ་དྲོ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①除湿热，利小便，退目翳。用于淋病，小便不利，湿热带下，尿血便秘，肠风痔漏，眼目障翳。（《卫生部药品标准》）

②接骨生肌。用于骨折、骨裂等症。རྩུ་བ་སྦྱོར། བུ་སྦྱོར། མགོ་བོ་སོགས་ཀྱི་རྩུ་བ་རལ་མག་ལྷུང་བ་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。外用，水磨点眼。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000600707

龙齿 རྩུ་བ་སྦྱོར།

Longchi 周索

【基源】本品为古代哺乳动物如三趾马、犀类、鹿类、牛类、象类等的牙齿化石。

【标准来源】《中国药典》1977版一部第150页和《藏药晶镜本草》2018年版368页。

【前处理】采挖后，除去泥沙及牙床。

【炮制】除去泥沙，打碎。

【性味】①甘、涩，凉。（《中国药典》）

②味涩，性平。རོ་བསྐྱ་བུ་རྩུ་བ་སྦྱོར།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①安神镇静。用于心悸易惊，心烦，失眠多梦。（《中国药典》）

②镇痛，固齿，杀虫。用于牙龈红肿、牙出血及牙虫引起的疼痛等症。གཟེར་འཛོམས་ཤིང་སོ་བཟུན་
བར་བྱེད། སིན་སྐྱན་ལ་སྐྱར་བས་སིན་གཟེར་འཛོམས། (《藏药晶镜本草》)

【用法与用量】 9~15g, 先煎或配方用。

【贮藏】 置干燥处，防潮。

【医保饮片代码】 T001400505

龙骨 འབྲུག་རུས།

Longgu 周热

【基源】 本品为古代大型哺乳类动物象类、三趾马类、犀类、鹿类、牛类等骨骼的化石。

【标准来源】 《中国药典》1977年版一部第151页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第5页、藏文版8页。

【前处理】 挖出后，除去泥沙及牙床。

【炮制】 取原药材粉碎成青稞粒状大小，除去杂质，再用水浸没，煮沸4小时，倾去水液，用清水漂洗数次即得。(《青海省藏药炮制规范》)

【性味】 ①甘、涩，平。(《中国药典》)

②涩，热。རོ་བསྐྱ་བ། རུས་བ་དྲོ། (《青海省藏药炮制规范》)

【功能与主治】 ①安神，固涩。外用生肌敛疮。用于心悸易惊，失眠多梦，自汗，盗汗，遗精，白带，崩漏。外治溃疡久不收口，阴囊湿痒。(《中国药典》)

②消炎接骨、去腐生肌、镇痛。用于骨折及由骨折引起的创口腐烂。狂犬病、头痛、腹痛及淋巴肿大等症。རུས་བ་སྐྱོད། ཤུ་སྐྱེད། གཟེར་གཞོག་རུས་བར་གས་ཆག་བྱུང་བ་དང་། མ་རུས་ཆགས་པ། མགོ་བོ་གཟེར་བ། རྩ་གཟེར། རྩེན་བྱ་སྐྱོད་པ། དེ་མེན་བྱི་དུག་སོགས་ལ་ཕན། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】 15~30g, 先煎或配方用。外用适量，研末敷患处。

【贮藏】 置干燥处，防潮。

【医保饮片代码】 T001400507。

白矾 མཚོར་དཀར།

Baifan 次嘎

【基源】本品为硫酸盐类矿物明矾石族明矾石经加工提炼制成。主含含水硫酸铝钾 $[KAl(SO_4)_2 \cdot 12H_2O]$ 。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第111页和《藏药晶镜本草》2018年版78页。

【前处理】无。

【炮制】除去杂质，用时捣碎。

【性味】①酸、涩，寒。（《中国药典》）

②味涩、酸，性凉。རོ་བསྐལ་ལྷུང་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①外用解毒杀虫，燥湿止痒。内服止血止泻，祛除风痰。外治用于湿疹，疥癣，脱肛，痔疮，聃耳流脓。内服用于久泻不止，便血，崩漏，癫痫发狂。枯矾收湿敛疮，止血化腐。用于湿疹湿疮，脱肛，痔疮，聃耳流脓，阴痒带下，鼻衄齿衄，鼻瘖肉。（《中国药典》）

②消炎、愈疮。用于伤口腐肉，牙周炎及口腔溃疡。ཁ་ནད་སེལ་ཞིང་ཁ་དྲི་སྐྱོང་། མ་སྐགས་རུལ་བ་གཙང་ཅིང་མ་ཚད་སེལ།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】0.6~1.5g，或配方用。外用适量，研末敷或化水洗患处。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T002000010

北寒水石 ཕ་ཚང་།

Beihanshuishi 珀君

【基源】本品为硫酸盐类矿物硬石膏族红石膏，主含含水硫酸钙 $(CaSO_4 \cdot 2H_2O)$ 。

【标准来源】《卫生部药品标准》1992年版（中药材第一册）第29页和《中华本草·藏药卷》2007年版第32页、藏文版74页。

【前处理】采挖后，除去泥沙及杂石。

【炮制】除去杂质，洗净，干燥，捣碎。

【性味】①辛、咸，寒。（《卫生部药品标准》）

②味涩，性微温。རོ་བསྐྱ་བཀའ་རྒྱུ་པ་རྩུང་རྩོ་བཀའ་ (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①清热降火，利窍，消肿。用于时行热病，积热烦渴、吐泻、水肿、尿闭、齿衄、丹毒，烫伤。《卫生部药品标准》1992年版（中药材第一册）

②清热，滋补，健胃，止血，消肿。主治消化不良引起的各类胃病及胃溃疡，痞瘤，浮肿，腹泻，外伤。ཚ་བ་སེལ་ཞིང་། རོ་ནད་ཞི། འཇུ་བ་གཙོད། སྐྱངས་པོ་གཞོམ། གཙོ་བོ་འདུས་ནད་སྐྱུག་པོའི་ནད་དང་། མ་ལྷུ་བད་ཀའ་ལྷོན་དང་། ལྷགས་རྩེག་སོགས་ལ་ཕན་ཞིང་འབྲས་སྐྱོན་བཞིག་དམུ་ཚུར་ཕན་ཞིང་འཇུ་བ་གཙོད། མ་ཚད་སེལ། ལ་རོ་གཙོད། རུས་གཙོང་གསོ། གཞན་ཡང་དུག་རིགས་དང་། ཚ་བ་གཤམ་རྩིང་ལ་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】9~15g，或配方用。外用适量，研细粉调敷患处。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000200045

热制寒水石 ཚང་ཞི་ཚ་འདུལ།

Rezhi Hanshuishi 君西察德

【基源】本品为碳酸盐类矿物方解石族方解石，主含碳酸钙（CaCO₃），本品为寒水石用酒炮制的加工品。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第23页、藏文版35页和《中华本草·藏药卷》2007年版第32页、藏文版74页。

【前处理】采挖后，除去杂质。

【炮制】取原药材 1000g，粉碎成豌豆粒大小，倒入锅内，用清水清洗数次后，用水浸没，加入火硝 100g，煮沸 3 小时，倾去火硝液，用清水漂洗数次，再用清水煮沸 1 小时，清洗数次，晒干，备用。

热制 取寒水石 500g，在铁锅中炒至发烫后，加藏酒 750ml，使寒水石浸没，密闭，放凉后取出，烘干即得。

【性味】①味涩，性温。རོ་བསྐྱ་བཀའ་རྒྱུ་པ་རྩོ། (《青海省藏药炮制规范》)

②味涩，辛，性温。རོ་བསྐྱལ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①温胃，健胃止泻。用于寒性胃病，消化不良引起的腹泻。མེ་དྲོད་སྐྱེད། འཕུ་བ་གཙོད། རོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། འཕུ་བ་སོགས་ལ་ཕན། (《青海省藏药炮制规范》)

②清热，滋补，健胃，止血，消肿。主治消化不良引起的各类胃病及胃溃疡，痞瘤，浮肿，腹泻，外伤。ཚ་བ་སེལ་ཞིང་། རོ་ནད་ཞི། འཕུ་བ་གཙོད། སྐངས་པོ་གཞོམ། གཙོ་བོ་འདུས་ནད་སྐྱུག་པོའི་ནད་དང་། མ་ལྷོ་བད་ཀན་ལྷན་དང་། ལྷགས་དྲེག་སོགས་ལ་ཕན་ཞིང་། འབྲས་སྐྱོན་བཤིག་དམུ་རྒྱུ་ཕན་ཞིང་། འཕུ་བ་གཙོད། མ་ཚད་སེལ། ཤ་རོ་གཙོད། ལུས་སྐྱོན་གསོ། གཞན་ཡང་དུག་རིགས་དང་། ཚ་བ་གལ་རྙིང་ལ་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T630703538

精制寒水石 ཚང་ཞི་བཙུང་འདུལ།

Jingzhi Hanshuishi 君西吉德

【基源】本品为碳酸盐类矿物方解石族方解石，主含碳酸钙，本品为寒水石用牛奶炮制的加工品。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第23页、藏文版35页和《中华本草·藏药卷》2007年版第32页、藏文版74页。

【前处理】采挖后，除去杂质。

【炮制】取原药材 1000g，粉碎成豌豆粒大小，倒入锅内，用清水清洗数次后，用水浸没，加入火硝 100g，煮沸 3 小时，倾去火硝液，用清水漂洗数次，再用清水煮沸 1 小时，清洗数次，晒干，备用。

精制 取寒水石 500g，在铁锅中炒至发烫后，研细，加犏牛奶 750ml，使寒水石浸没，密闭，放凉，取出，阴干即得。

【性味】①涩，热。རོ་བསྐྱལ་བ། ལུས་པ་དྲོ། (《青海省藏药炮制规范》)

②味涩，辛，性凉。རོ་བསྐྱལ་ཚ་བ། ལུས་པ་བསེལ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①滋补、强身健体。用于“隆”病，年老体弱者。བཟུང་ལེན། ལུས་སྒྲོབས་སྦྱིང། ལྷང་གི་ནད་དང་ལུས་བྱངས་ཉམས་པ་སོགས་ལ་ཕན། (《青海省藏药炮制规范》)

②清热，滋补，健胃，止血，消肿。主治消化不良引起的各类胃病及胃溃疡，痞瘤，浮肿，腹泻，外伤。ཚ་བ་སེལ་ཞིང་། ཕོ་ནད་ཞི། འཕྲུ་བ་གཙོད། སྐངས་སོ་གཞོན། གཙོ་བོ་འདུས་ནད་སྐྱུག་པོའི་ནད་དང་། མ་ལྷུ་བད་ཀན་ལྟེན་དང་། ལྷགས་དྲེག་སོགས་ལ་ཕན་ཞིང་འབྲས་སྐྱན་བཤེག་དམུ་རྒྱུ་ཕན་ཞིང་འཕྲུ་བ་གཙོད། མ་ཚད་སེལ། ཤ་རོ་གཙོད། ལུས་སྒྲོབ་གསོ། གཞན་ཡང་དུག་རིགས་དང་། ཚ་བ་གཤམ་རྩིང་ལ་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通燥处。

【医保饮片代码】T631703536

煨石膏 ཚང་ཞི་སོད་འདུལ།

Duan Shigao 君西高德

【基源】本品为硫酸盐类矿物石膏族石膏，主含含水硫酸钙($\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$)，本品为石膏的炮制品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第98页和《中华本草·藏药卷》2007年版第32页、藏文版74页。

【前处理】无。

【炮制】取石膏，照明煨法煨至酥松。

【性味】①甘、辛、涩，寒。(《中国药典》)

②味辛，性温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①收湿，生肌，敛疮，止血。外治溃疡不敛，湿疹瘙痒，水火烫伤，外伤出血。(《中国药典》)

②清热，滋补，健胃，止血，消肿。主治消化不良引起的各类胃病及胃溃疡，痞瘤，浮肿，腹泻，外伤。ཚ་བ་སེལ་ཞིང་། ཕོ་ནད་ཞི། འཕྲུ་བ་གཙོད། སྐངས་སོ་གཞོན། གཙོ་བོ་འདུས་ནད་སྐྱུག་པོའི་ནད་དང་། མ་ལྷུ་བད་ཀན་ལྟེན་དང་། ལྷགས་དྲེག་སོགས་ལ་ཕན་ཞིང་འབྲས་སྐྱན་བཤེག་དམུ་རྒྱུ་ཕན་ཞིང་འཕྲུ་བ་གཙོད། མ་ཚད་སེལ། ཤ་རོ་གཙོད། ལུས་སྒྲོབ་གསོ། གཞན་ཡང་དུག་རིགས་དང་། ཚ་བ་གཤམ་རྩིང་ལ་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

གཙོད། ལུས་སྐྱོན་གསོ། གཞན་ཡང་དུག་རིགས་དང་། ཚ་བ་གཅིང་ལ་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】3~6g，或配方用。外用适量，研末撒敷患处。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000200217

芒硝 ཡ་བཟླ་པ།

Mangxiao 亚吾恰热

【基源】本品为硫酸盐类矿物芒硝族芒硝，经加工精制而成的结晶体。主含含水硫酸钠($\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$)。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第132页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第6页、藏文版9页。

【前处理】取原材料，去除杂质即可。

【炮制】取原药材，去除杂质即得。

【性味】①咸、苦，寒。（《中国药典》）

②咸，热。རོ་ལན་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ། (《青海省藏药炮制规范》)

【功能与主治】①泻下通便，润燥软坚，清火消肿。用于实热积滞，腹满胀痛，大便燥结，肠痈肿痛。外治乳痈，痔疮肿痛。（《中国药典》）

②提升胃温，助消化，泻痞瘤，消浮肿。温胃、消食。用于胃寒，消化不良，腹胀，痞瘤，闭经等症。མེ་དྲོད་སྐྱེད། ཟས་འཇུ། སྐན་བཞིག་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ། ལོག་པ་སྐྱོས་བརྒྱུངས་བྱེད་པ། སྐན་འདྲིལ་བ། ལྷ་མཚན་འགགས་པ་སོགས་ལ་ཕན། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】6~12g，一般不入煎剂，待汤剂煎得后，溶入汤液中服用，或配方用。外用适量。

【贮藏】密闭，在30℃以下保存，防风化。

【禁忌】孕妇慎用。不宜与硫黄、三棱同用。

【医保饮片代码】T000300538

光明盐 རྒྱལ་མོ།

Guangmingyan 坚木察

【基源】本品为卤化物类石盐族矿物石盐的结晶。主含氯化钠（NaCl）。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第7页、藏文版10页。

【前处理】全年均可采挖。

【炮制】取原材料，除去杂质。

【性味】甘、咸，热。 རོ་མངར་ལ་ལན་ཚུ་བ། རྒྱལ་བ་དྲོ།

【功能与主治】驱寒健胃，用于消化不良。 མི་དྲོད་སྐྱེད། ཟས་འཇུ། རོ་བའི་མི་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། ཟས་མི་
འཇུ་བ། བད་རླུང་གང་བའི་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T630901733

朱砂粉 ཚོག་ལ་བྲེ་མ།

Zhusha Fen 角拉协玛

【基源】本品为硫化物类矿物辰砂族辰砂，主含硫化汞（HgS）的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第143页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第7页、藏文版11页。

【前处理】采挖后，选取纯净者，用磁铁吸净含铁的杂质，再用水淘去杂石和泥沙。

【炮制】取朱砂，用磁铁吸去铁屑，照水飞法水飞，晾干或40℃以下干燥。（《中国药典》）

取原药材，放入红铜锅中，加少许藏酒（以藏族传统方式酿制的青稞酒），炒至深红色，取出，过筛，即得。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①甘，微寒。（《中国药典》）

②甘、涩，寒。 རོ་མངར་ཞིང་བསྐྱབ་བ། རྒྱལ་བ་བའི་ལ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①清心镇惊，安神，明目，解毒。用于心悸易惊，失眠多梦，癫痫发狂，小儿惊风，视物昏花，口疮，喉痹，疮疡肿毒。（《中国药典》）

②清热，固骨。用于脉热，骨端疏松症等。རྩ་ཚད་སེལ། ལྷ་བ་འཛིན། རུས་ཆག་སྐྱོར། ཟང་སྐྱོན་ཅ་ནད་དང་། རུས་བར་གས་ཆག་བྱུང་བ། རྩ་ཚད་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】0.1~0.5g，或配方用，不宜入煎剂。外用适量。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】本品有毒，不宜大量服用，也不宜少量久服；孕妇及肝肾功能不全者禁用。

【医保饮片代码】T001400907

阳起石 རྩ་རྒྱས་དཀར་པོ།

Yangqishi 多居嘎保

【基源】本品为单斜晶系透闪石或透闪石石棉的矿石。主含含水硅酸钙镁。

【标准来源】《中国药典》1977年版第252页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第8页、藏文版13页。

【前处理】采挖后，除去杂石。

【炮制】取原药材，砸碎成米粒大小，用清水将杂物洗净，加火硝30%、“榜玛”10%，水适量，煮沸3小时，清水漂洗，晒干即得。

【性味】①咸，微温。（《中国药典》）

②涩，热。རོ་བསྐྱ་བ། རུས་བ་དྲོ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①温肾壮阳。用于阳痿，腰膝酸软。（《中国药典》）

②益筋。用于由外伤引起的肌腱、韧带断裂及关节僵硬、肌肉萎缩等症。རྩ་རྒྱས་གསོ། རུས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱིས་རྩ་རྒྱས་ཚད་བ་དང་། རེངས་འབྲུམས་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】4.5~9g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001700823

玛瑙 མ་ན་ལོ།

Manao 玛那或

【基源】本品为三方晶系矿物石英的隐晶质变种之一 Ach-atum. 主含二氧化硅。

【标准来源】《全国中药材炮制规范》1988年版386页和《西藏自治区藏药材标准》2012年版第一册第106页。

【前处理】除去杂质。

【炮制】取本品粉碎成粗粉，加碱水浸泡，煎煮，取出，洗净。加麝香、贝齿、乌奴龙胆、骨碎补、诃子、火硝、硼砂、沙棘膏等，加水煎煮，取出，洗净。再用青稞酒煎煮，取出，洗净。用纯化水煎煮，取出，洗净，晒干。

【性味】①辛，寒。（《全国中药材炮制规范》）

②涩，凉。 རོ་བཟོ་བྱ་བུ་ལ་བཟོ་བྱ། （《西藏自治区藏药材标准》）

【功能与主治】①清热明目。用于目生翳障。（《全国中药材炮制规范》）

②清热解毒，安神镇静。用于中风，高血压，癫痫病，肝热症，毒热症等。 གཟུང་ནད་དང་གདོན་གཞེར་འཛོམས། ལྷང་སྐྱོན་དང་ཚ་དཀར་གྱི་ནད་རྣམས་སེལ། （《西藏自治区藏药材标准》）

【用法与用量】0.3~0.5g，或配方用。外用适量，水飞点眼。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000200537

赤石脂 ལྷུག་པོ་སྤུལ་རྒྱུ་མོ་སྤུལ།

Chishizhi 木保贝加母贝

【基源】本品为硅酸盐类矿物多水高岭石族多水高岭石，主含四水硅酸铝（ $Al_4(Si_4O_{10})(OH)_8 \cdot 4H_2O$ ）。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第165页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第10页、藏文版14页。

【前处理】采挖后，除去杂石。

【炮制】①赤石脂 除去杂质，打碎或研细粉。（《中国药典》）

②锻赤石脂 取赤石脂细粉，用醋调匀，搓条，切段，干燥，照明锻法锻至红透。用时捣碎。（《中国药典》）

③取原药材，砸碎成米粒大小，用清水将杂物洗净，加火硝 30%、“榜玛” 10%，水适量，煮沸 3 小时，清水漂洗，晒干即得。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①甘、酸、涩，温。（《中国药典》）

②苦，寒。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①涩肠，止血，生肌敛疮。用于久泻久痢，大便出血，崩漏带下。外治疮疡久溃不敛，湿疮脓水浸淫。（《中国药典》）

②干黄水，干脓愈疮，接骨。用于跌打损伤引起的骨伤、骨折、脑损伤、黄水病。外用舒经活络。འུས་པ་སྐྱོད། ལུ་སེར་སྐྱེལ། ལྷན་སྐྱོན་གསོ། བརྒྱུ་མཁུ་རིགས་ཀྱི་འུས་པ་ལས་མཁུ་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་པར་ལས་སྐྱོན་བྱུང་བ། ལྷན་དང་ལུ་སེར་འཇོག་པ་སོགས་ལ་ཕན། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】9~12g，先煎或配方用。外用适量，研末敷患处。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【禁忌】不宜与肉桂同用。

【医保饮片代码】T001800117

佐太 བཙོ་བལ།

Zuotai 佐太

【基源】本品为液态金属汞 Hydragyrum 与其他药物混合炮制品。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 10 页、藏文版 16 页。

【前处理】无。

【炮制】（1）取水银 50g，加三辛药粉各 10g，放入獐子皮袋中包囊，扎紧，用手缓慢揉搓三昼夜。除去三辛药粉（深埋地下，有毒），分出水银，用水冲洗数次。

（2）取上述所得水银，加碱花、绿矾溶液、光明盐、芒硝等分步研磨，炮制数日。

(3) 取上述所得水银，加寒水石细粉、三酸液、奶乳等，分步用文火缓缓煎煮数日。

(4) 取上述所得水银，加等量的硫磺（制），研磨成灰黑色的粉末，即得。

【性味】涩、辛，平。རོ་བསྐྱལ་ཚ་བ། ལུས་པ་སྒྲོམས།

【功能与主治】滋补强身，延年益寿，通脉养颜，荣发防老，解毒。用于中风、麻风、痞瘤、炭疽、黄水病、各种中毒症、各种顽固性疾病。具有治愈顽症之效，配方用可增强药效。
བརྩུང་གྱིས་ལེན་ཞིང་ལྷན་རྒྱུས་ལེམ་ལ། མས་ལ་སྒྲ། དབང་པོ་གསལ། ཚོ་འཕེལ། དུག་སེལ། རད་གྱི་གཉེན་པོ་གང་ལའང་སྦྱོར་
ཚུལ་བྱས་ན་འདི་ཉིད་མི་འགོ་བ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གསོ་དཀའ་བ་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོམ་པའི་ནད་ལ་རང་རང་གི་
གཉེན་པོ་དང་བཟེབ་ཏེ་བཞེན་ན་མུར་དུ་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་སྦྱར་དུག་གིས་ཟེན་པ་ལ་འདིས་སྦྱོར་བ་
མེད་པར་གཉེན་པོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རྩེད་ནས་འབྲིན་མི་རུས་པས་དུག་རིགས་གྱི་གཉེན་པོ་སླ་ན་མེད་པར་བཟུགས་ཤིང་། ལྷན་
ཐམས་ཅད་གྱི་རུས་པ་སྦྱེད་ཅིང་འདི་དང་སྦྱར་བའི་སླན་གང་ཡང་ཡུན་ཅི་ཚམས་སོང་ཡང་རུས་པ་མི་འཚོར་བ་དང་ཐིག་ལེ་དར་ཡ་
ཀན་ཞེས་པའི་སླན་འདི་ཉིད་ནད་ཅན་དང་ནད་མེད་སྤྱི་བཞེན་ནའང་ཁྱད་པར་གྱིས་པན་ཡོན་ཐོབ་པར་བཤད།

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T631701701

松石 གཡུ།

Songshi 宇

【基源】本品为一种表生条件下由含铜水溶液与含氯化铝矿物及含磷矿物的岩石作用后，在裂隙中沉淀而成的矿物。主含铜铝的含水磷酸盐 $\text{CuAl}_6(\text{PO}_4)_4(\text{OH})_8 \cdot 4\text{H}_2\text{O}$ 。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第12页、藏文版18页。

【前处理】采集后，除净泥土。

【炮制】取原药材 500 克，破碎成粗粒（如青稞粒大小），然后与火硝 500g，骨碎补 150g，硼砂 500g，乌奴龙胆 150g，诃子 25g，贝齿炭 25g，麝香 1g，沙棘果膏 250g，8 岁健康男童小便 500ml 等共煮 4 小时，放置一昼夜，倾去药液，清水洗 3 次，倾去清水，藏酒中煮 2 小时，再在清水中煮沸 3 次，每煮一次用温水清洗 3 次，晒干即得。

【性味】涩，寒。རོ་བསྐྱ་བཞུག་ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热解毒，保肝。用于肝热病，肝中毒，眼病。ཚ་བ་སེལ། དུག་འཛོམས། མཚོན་བ་སྤྱང། མཚོན་ཚད་དང། མཚོན་དུག་ མིག་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】 3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】 T630206172

金精石 ལྷ་མེན།

Jinjingshi 木曼

【基源】本品为硅酸盐类矿物蛭石族蛭石。主含含水硅铝酸铁镁 $\{(Mg, Fe, Al)_3[(Si, Al)_4O_{10}(OH)_2 \cdot 4H_2O]\}$ 。

【标准来源】《卫生部药品标准》1992年版（中药材第一册）第55页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第11页、藏文版17页。

【前处理】采挖后，除去泥沙及杂石。

【炮制】取原药材，除去杂质，洗净干燥，砸碎。

【性味】①咸，寒。（《卫生部药品标准》）

②涩，寒。རོ་བསྐྱ་བཞུག་ལུས་པ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①镇惊安神，去翳明目。用于目疾翳障，心悸怔忡，夜不安眠。（《卫生部药品标准》）

②清热解毒、干黄水。用于乌发、皮肤瘙痒、麻风病等症。དུག་སེལ། ལྷ་མེན་སྐྱེལ། དུག་ནད་དང། ལྷ་མེན་གྱི་ནད། ཕགས་ནད། མཛོ་ནད་སོགས་ལ་ཕན། སྐྱ་དཀར་པོ་ནག་པོར་སྐྱར་བར་བྱེད།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】 3~6g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】 T001400425

金礞石 གསེར་གྱི་བྱེ་མ་མཚོག

Jinmengshi 赛吉协玛确

【基源】本品为变质岩类蛭石片岩或水黑云母片岩。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第232页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第13页、藏文版20页。

【前处理】采挖后，除去杂石及泥沙。

【炮制】取原药材，放入盆中用水冲洗，滤得水面之漂浮物，晒干，置锅中翻炒，即得。

（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①甘、咸，平。（《中国药典》）

②咸，热。རོ་ལན་ཚྭ་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①坠痰下气，平肝镇惊。用于顽痰胶结，咳逆喘急，癫痫发狂，烦躁胸闷，惊风抽搐。（《中国药典》）

②补肾，利尿。用于肾虚，尿闭。མཁལ་མ་གསོ། ལུ་འགགས་འབེབས། མཁལ་མའི་ལུས་པ་ཉམས་པ་དང་། ལུ་བསགས་པ་སོགས་ལ་ཕན། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001300427

炉甘石 གངས་ཐེགས།

Luganshi 岗透

【基源】本品为碳酸盐类矿物方解石族菱锌矿，主含碳酸锌（ $ZnCO_3$ ）。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第237页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第13页、藏文版21页。

【前处理】采挖后，洗净，晒干，除去杂石。

【炮制】取原药材，砸碎成米粒大小，用清水将杂物洗净，加火硝 30%、“榜玛” 10%，水适量，煮沸 3 小时，清水漂洗，晒干即得。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②甘，寒。རྫ་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①解毒明目退翳，收湿止痒敛疮。用于目赤肿痛，睑弦赤烂，翳膜遮睛，胬肉攀睛，溃疡不敛，脓水淋漓，湿疮瘙痒。（《中国药典》）

②清热疏肝。用于肝热和肝炎。ཚ་བ་སེལ། ལུས་པ་སྦྱོར། ལུས་པར་གས་ཆག་བྱུང་བ་དང་། མཚན་པའི་ཚ་བ་སོགས་ལ་པན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】3~6g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T002100513

泉华 གངས་ཐིགས་དམན་པ།

Quanhua 岗透曼巴

【基源】本品为泉水自地下溢出地表，压力骤然降低，使溶解于其中的大量二氧化碳，呈过饱和而沉淀出来的碳酸盐，主含 CaCO₃。

【标准来源】《青海省藏药标准》1992 年版第 41 页、藏文版 204 页。

【前处理】采挖后洗净，晾干，除去杂石。

【炮制】除去杂质。

【性味】甘，凉。རྫ་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热，续骨，干脓水，敛黄水。用于骨折、脑外伤、肝热病、视力减退。ལུས་པར་གས་ཆག་བྱུང་བ་དང་། རྩལ་པར་མས་སྦྱོན་ཤོར་བ། རྣལ་དང་ཚུ་སེར་འཛག་པ། མཚན་པའི་ཚ་བ། མིག་ཤེད་ཉམས་པ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630202155

钟乳石 བ་བྱུ།

Zhongrushishi 瓦那

【基源】本品为碳酸盐类矿物方解石族方解石，主含碳酸钙（CaCO₃）。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第268页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第14页、藏文版22页。

【前处理】采挖后，除去杂质。

【炮制】取原药材，砸碎成米粒大小，用清水将杂物洗净，加火硝30%、“榜玛”10%，水适量，煮沸3小时，清水漂洗，晒干即得。

【性味】①甘，温。（《中国药典》）

②涩，热。རོ་བླ་བ་བྱུ་པ་དྲོ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①温肺，助阳，平喘，制酸，通乳。用于寒痰咳喘，阳虚冷喘，腰膝冷痛，胃痛泛酸，乳汁不通。（《中国药典》）

②益筋。用于由外伤引起的肌腱、韧带断裂及关节僵硬、肌肉萎缩等症。ཚུ་བྱུ་གསོ། རྩ་སྐྱོན་རྒྱུ་ལྷན་ཆད་པ་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】3~9g，先煎或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001300901

禹粮土 རི་རྩུ་པ།

Yuliangtu 森德拉

【基源】本品为氢氧化物类矿物褐铁矿，主含碱式氧化铁[FeO(OH)]。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第15页、藏文版23页。

【前处理】采挖后，除去杂质。

【炮制】取原药材，选择红色滑腻如脂的块状体，打碎或研成细粉即可。

【性味】甘、涩，寒。རྩ་མངར་ཞིང་བསྐྱབ་ཀྱི་རྩུབ་པ་བསིལ།

【功能与主治】清脉热。用于脏器创伤。外敷治烧伤。ཚུ་ཚད་སེལ། མ་རིགས་གསོ། ཚུ་ཡི་ཚད་པ་
དང་། དོན་ལྡ་ལ་མ་ཚགས་པ་སོགས་ལ་ཕན། ཕྱི་རུ་བྱུགས་པས་མེས་འཚོག་པའི་མ་རྩུབ་གསོ་བར་བྱེད།

【用法与用量】6~10g，先煎或配方用。外用适量，研细末敷患处。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T150204821

胆矾 བིག་པན།

Danfan 伯板

【基源】本品为三斜晶系胆矾的矿石，主含含水硫酸铜。

【标准来源】《中国药典》1977年版一部第424页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第15页、藏文版23页。

【前处理】除去杂质。

【炮制】取原药材，置容器中，加热煨至白色粉末，即可。

【性味】①酸、辛、寒。（《中国药典》）

②酸、咸，寒。རྩ་སྐྱུར་ལ་ལན་ཚུ་བྱི་རྩུབ་པ་བསིལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①涌吐风痰，收敛。用于风痰壅塞，急性咽喉炎，癫狂烦躁。外治口疮，牙疳。
（《中国药典》）

②祛翳障，祛腐。用于翳障，口腔溃疡。འབྲས་སྐྱན་བཞིག་གུ་རོ་གཅོད། ཕོ་བ་སོགས་ལ་འབྲས་སྐྱན་ཚགས་
པ་དང་། མིག་ལ་ལིང་ཕྱོག་དོན་པ། ཁ་ནད་ཤུ་ཕོར་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】0.3~0.6g，研末服或配方用。外用适量，煨后研末敷患处。

【贮藏】置干燥处，密闭保存，防风化。

【禁忌】有毒，慎用。

【医保饮片代码】T001900171

珀嘎 རྩམ་དཀར།

Poga 珀嘎

【基源】本品为古代松科松属植物的树脂埋藏地下经年久转化而成。

【标准来源】《湖南省中药材标准》2009年版和《中华本草·藏药卷》2007年版第217页、藏文版484页。

【前处理】除去泥沙及煤屑。

【炮制】捣碎，净选。

【性味】①味苦、涩，性温。（《湖南省中药材标准》）

②味苦、涩，性温。རྩམ་ལ་བསྐྱུ་བ། རྩམ་པ་རྩོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①镇惊安神、散瘀止血、利水通淋、去翳明目。属安神药下属分类的重镇安神药。（《湖南省中药材标准》）

②敛黄水，愈疮疡。主治黄水病，“龙”病，皮肤病，阴囊肿胀等症。ཚུ་མེར་སྐྱེལ། ཟ་འཕུག་འཛོམས། གཙོ་བོ་གྲུམ་བུའི་ནད་དང་། བགས་ནད། ཚུ་མེར་ནད་རིགས་ལ་ཕན་པར་བྱེད།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】1~3g，煎服或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T631403542

铁粉 ལྷགས་ཕྱུ།

Tiefen 吉协

【基源】本品为矿石赤铁矿、磁铁矿、褐铁矿、菱铁矿和黄铁矿等。经冶炼而成，分布全国各地。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第16页、藏文版25页。

【前处理】收取无锈者，去净杂物油泥。

【炮制】(1) 将生铁用机器铣成铁屑，或者用钢锉磨成小粒，放入锅中不断加热，当生铁的表面发红，去除油污后倒入反应锅中，再用1:50诃子的煎煮提取液煮3~4小时后晾干。

(2) 将诃子粉与上述铁粉按 1:1 比例混合均匀，置入铁锅或容器内，加入饮用水后，用专用铁锹搅拌均匀后煮 1 小时，倒入酝酿锅中发酵 3~5 天，烘干，再置球磨机中磨粉，过 80 目筛，粗粉按余料处理，细粉在第二次发酵中备用。

(3) 将诃子粉与经过筛选的铁粉按 5:1 比例混合均匀，置入铁锅或容器内，再加入适量饮用水，用专用铁锹搅拌后在酝酿锅中发酵 3~5 天，发酵结束后将铁粉烘干，即得。

【性味】涩，寒。རོ་བསྐྱ་བ། རུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热解毒。用于肝病、中毒、视力下降、热症、浮肿等。ཚ་བ་སེལ། དུག་འཛོམས།
མཚན་པ་སྤྱང། མཚན་ཚད་དང། མཚན་དུག དུག་ཕོག་པ། མིག་ཤེད་ཉམས་པ། སྐྱ་ཐབ། དམུ་ཚུ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630201777

硝砂 ལྷ་མོ།

Naosha 加擦

【基源】本品为卤化物类矿物。主含氯化铵（ NH_4Cl ）。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 18 页、藏文版 28 页。

【前处理】除去杂质。

【炮制】取原材料，除去杂质，即得。

【性味】咸，热。རོ་ལན་ཚུ་བ། རུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】消积软坚，破瘀去翳，杀虫，解毒，泻脉利尿。用于白喉、中毒症、虫病、小便不利等。དུག་སེལ། ཤ་རོ་གཙོད། འདྲིལ་བ་བཤིག ལྷག་འགགས་འབེབས། སྲིན་གསོད། ཕོ་བ་སོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲིལ་བ་
དང། ལྷ་མཚན་འགགས་པ། ལུ་དང་ཤ་མ་མ་ཐོན་པ། ལུ་བསགས་པ། ཁོང་སྲིན་སྤང་ཐབས་ཀྱི་ནད། ལྷ་ནད། གག་པ། མིག་ལ་
ཤ་འཛོར་རུས་པ་དང། ལིང་ཐོག་དོན་པ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】0.3g，或配方用。

【贮藏】密闭，置通风干燥处。

【禁忌】不得过量服用。

【医保饮片代码】T632101282

琥珀 ལྷུ་ལེན།

Hupo 波连

【基源】本品为古代松科松属植物的树脂埋藏地下经年久转化而成。

【标准来源】《中国药典》1977年版一部第567页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第20页、藏文版30页。

【前处理】挖出后，除去砂石、泥土等杂质。

【炮制】取原药材，砸碎成块状，用布包扎，将一只驴蹄粉碎成粉末，二者加水和藏酒适量，煮沸1小时后，用热水清洗数次，再用凉水清洗，晾干即可。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②涩，寒。རོ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①安神，镇惊，活血利尿。用于心悸失眠，惊风抽搐，癫痫，小便不利，尿血尿痛。（《中国药典》）

②解毒，明目，除翳障。用于眼病。མིག་གསལ་ལ། ལུག་སེལ། མིག་གི་རབ་རིབ་ནད་དང་། གཟའ་གདོན། བརྒྱལ་གཟེར་སོགས་ལ་པན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】1~2g，研末吞服，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001400387

硫黄 ལྷུ་ཟི་སེར་པོ།

Liuhuang 木斯赛保

【基源】本品为自然元素类矿物硫族自然硫，采挖后，加热融化，除去杂质。或用含硫矿物经加工制得。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第350页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第20页、藏文版31页。

【前处理】采挖后，加热熔化，除去杂质。或用含硫矿物经加工制得。

【炮制】取原药材500g，置于以白茅根50g或白菖蒲50g的适量水煎汁中，煮沸，放置过夜，再煮沸后，倾去汁水，用流水冲洗七昼夜至无臭味，取出，晾干即得。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①酸，温。（《中国药典》）

②涩、辛，平。རོ་བསྐྱལ་ཚ་བ། ལུས་པ་སྟོམས།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①外用解毒杀虫疗疮。内服补火助阳通便。外治用于疥癣，秃疮，阴疽恶疮。内服用于阳痿足冷，虚喘冷哮，虚寒便秘。（《中国药典》）

②排脓血，干黄水。用于麻风病及各种皮肤病。外用治疥、癣等。རྣམ་ཐག་དང་མུ་སེར་སྐྱེལ་བ་
འཕྲུག་འཇགས། གྲི་དན་སངས། མཛེ་ནད་དང་། བགས་ནད་བ་འཕྲུག་གི་རིགས། བསེ་གྲི་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】内服1.5~3g，炮制后配方用。外用适量，研末油调涂敷患处。

【贮藏】置阴凉干燥处，防火。

【禁忌】有毒，孕妇慎用。不宜与芒硝、玄明粉同用。

【医保饮片代码】T002000502

制硫黄 མུ་བྱི་འདུལ་མ།

Zhi Liuhuang 木斯德玛

【基源】本品为自然元素类矿物硫族自然硫，采挖后，加热熔化，除去杂质。或用含硫矿物经加工制得的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第350页。

【前处理】采挖后，加热熔化，除去杂质。或用含硫矿物经加工制得。

【炮制】取净硫黄块，与豆腐同煮，至豆腐显黑绿色时，取出，漂净，阴干。每100kg

硫黄，用豆腐 200kg。

【性味】酸，温。

【功能与主治】外用解毒杀虫疗疮。内服补火助阳通便。外治用于疥癣，秃疮，阴疽恶疮。

内服用于阳痿足冷，虚喘冷哮，虚寒便秘。

【用法与用量】内服 1.5~3g，炮制后配方用。外用适量，研末油调涂敷患处。

【贮藏】置阴凉干燥处，防火。

【禁忌】有毒，孕妇慎用。不宜与芒硝、玄明粉同用。

【医保饮片代码】T002000889

雄黄粉 ལྷ་རྩལ་ཤིང་མུག་པོ་

Xionghuang Fen 东瑞

【基源】本品为硫化物类矿物雄黄族雄黄，主含二硫化二砷（As₂S₂）。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 350 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 20 页、藏文版 32 页。

【前处理】采挖后，除去杂质。

【炮制】①取雄黄照水飞法水飞，晾干。（《中国药典》）

②取原药材 500g，粉碎成青稞粒大小，用纱布包扎，装入盛有山羊奶的无绣容器中，放入拇指大小山羊肝或山羊肉 100g，加热煮沸，至奶液蒸发去一半时，捞出纱布包，倒去奶液和肉块（有毒，埋入地下），打开纱布包，将药物置容器中，用清水冲洗至无臭味，晾干即得。

（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①辛，温。（《中国药典》）

②苦、辛，热。རྩལ་ཤིང་མུག་པོ་ ལྷ་རྩལ་ཤིང་མུག་པོ་ （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①解毒杀虫，燥湿祛痰，截疟。用于痈肿疗疮，蛇虫咬伤，虫积腹痛，惊痫，疟疾。（《中国药典》）

②祛腐，排脓，消肿。用于疔疫、创伤化脓、淋巴结肿大、白喉等。རྩལ་ཤིང་མུག་པོ་ ལྷ་རྩལ་ཤིང་མུག་པོ་

གཞིགས་སྒྲུབ་པ་འཛོམས། མེན་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་རུལ་ཚགས་པ། གཤམ་པ་སོགས་ལ་ཕན། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】0.05~0.1g, 或配方用。外用适量, 熏涂患处。

【贮藏】置干燥处, 密闭。

【禁忌】有毒, 内服宜慎; 不可久用; 孕妇禁用。

【医保饮片代码】T002000801

紫硃砂 ཁ་ཅུ་མེ

Zinaosha 卡日擦

【基源】本品为卤化物类石盐族石盐。主含氯化钠 (NaCl)。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第21页、藏文版33页。

【前处理】除去杂质, 砸为小块。

【炮制】取原药材, 除去杂质, 即可。

【性味】辛, 热。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】温胃通便, 消胀。用于“培根”和“隆”的合并症, 腹胀肠鸣, 便秘, 噎膈反胃。མེ་དྲོད་སྐྱེད། ཟས་འཇུ། བད་རླུང་འཛོམས། རོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ། རྩོག་པ་སྐྱོས་བརྒྱུད་པ་བྱེད་པ། སྐྱེག་པ་འཇུང་བ། བཤང་བ་འགགས་པ། བད་རླུང་གི་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】1~3g, 或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处。

【禁忌】体虚者、孕妇及高血压患者慎用。

【医保饮片代码】T630703550

滑石 ཏ་ཤིག

Huashi 哈秀

【基源】本品为硅酸盐类矿物滑石族滑石, 主含含水硅酸镁 $[Mg_3(Si_4O_{10})(OH)_2]$ 。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第364页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第22页、藏文版35页。

【前处理】采挖后，除去泥沙和杂石。

【炮制】取原药材，砸碎成米粒大小，用清水将杂物洗净，加火硝 30%、“榜玛” 10%，水适量，煮沸 3 小时，清水漂洗，晒干即得。

【性味】①甘、淡，寒。（《中国药典》）

②甘、涩，寒。རོ་མངར་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①利尿通淋，清热解暑。外用祛湿敛疮。用于热淋，石淋，尿热涩痛，暑湿烦渴，湿热水泻。外治湿疹，湿疮，痱子。（《中国药典》）

②清热通脉。用于脉管堵塞及各种眼病。གཉན་ཁ་གཙོག་ཅ་ནད་སྤོང་། ཅ་ལམ་འགགས་པ་དང་། མིག་ལ་དམར་ཚག་དང་ལིང་ཉླག་དོན་པ་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】10~20g，先煎或配方用。外用适量。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000600376

滑石粉 ཧ་ཤིག་བྱེ་མ།

Huashi Fen 哈秀协玛

【基源】本品为硅酸盐类矿物滑石族滑石，主含含水硅酸镁 $[Mg_3(Si_4O_{10})(OH)_2]$ 。经精选净制、粉碎、干燥制成。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 364 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 22 页、藏文版 35 页。

【前处理】采挖后，除去泥沙和杂石。

【炮制】①照水飞法水飞凉干。

②取原药材，砸碎成米粒大小，用清水将杂物洗净，加火硝 30%、“榜玛” 10%，水适量，煮沸 3 小时，清水漂洗，晒干即得。

【性味】①甘、淡，寒。（《中国药典》）

②甘、涩，寒。རོ་མངར་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①利尿通淋，清热解暑。外用祛湿敛疮。用于热淋，石淋，尿热涩痛，暑湿烦渴，湿热水泻。外治湿疹，湿疮，痱子。（《中国药典》）

②清热通脉。用于脉管堵塞及各种眼病。གཉན་ཁ་གཙོག་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ཅུ་ལམ་འགགས་པ་དང་། མིག་ལ་དམར་ཚག་དང་ལིང་ཏྲིག་དོན་པ་སོགས་ལ་པན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】10~20g，包煎或配方用。外用适量。

【贮藏】密封。

【医保饮片代码】T000600377

硼砂 ཚ་ལ།

Pengsha 擦拉

【基源】本品为硼酸盐类硼砂族矿物天然硼砂经精制而成的结晶。主含四硼酸钠（ $\text{Na}_2\text{B}_4\text{O}_7 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$ ）。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第114页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第23页、藏文版36页。

【前处理】采挖将硼砂溶于沸水中，滤过，冷却，析出结晶，取出，晾干。

【炮制】将原药材撒于铁锅内，约1分钟后，硼砂发泡呈雪白色，再用铁铲轻轻翻炒至全部溶化发泡，水分蒸发尽，质酥松，呈不规则碎片状，并能风吹飞扬时取出即得。

【性味】①甘、咸，凉。（《卫生部药品标准》）。

②咸，热。རོ་ལན་ཚ་ལ། ལུས་པ་དྲོ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①清热解毒，消炎防腐，活血化瘀。用于咽喉肿痛，动脉硬化，月经闭阻，各种疮疡，瘀血不化。外用冲洗溃疡、脓肿。མ་ཐུལ་གསོ་པ་དང་། བྲག་འཇུ། རྩ་སེར་སྐྱེལ། མ་ལུ་ཕོ་བའི་ནད་སོགས་ལ་པན།（《卫生部药品标准》）

②活血化瘀，愈创。用于各种疮疡、淤血、月经闭塞等症。外用冲洗溃疡。མ་གསོ། བྲག་འཇུ། མ་བཅོས་པ་དང་། བྲག་ཆགས་པ། ཕོ་བའི་ནད་སོགས་ལ་པན། ཕྱི་ཐུ་མ་བཟུ་བར་བསྐྱེན་པ་ཡིན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】1.5~3g，或配方用。外用适量，研细，撒或调敷。

【贮藏】置通风干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T000201162

煅自然铜 ག་བང་ལོང་བྱ།

Duan Zirantong 帕旺龙布

【基源】本品为硫化物类矿物黄铁矿族黄铁矿，主含二硫化铁(FeS₂)。本品为自然铜的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第147页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第8页、藏文版12页。

【前处理】采挖后，除去杂石。

【炮制】取净自然铜，照煅淬法煅至暗红醋淬至表面呈黑褐色，光泽消失并酥松。每100kg自然铜，用醋30kg。（《中国药典》）

取原药材，砸碎成米粒大小，用清水将杂物洗净，加火硝30%、“榜玛”10%，水适量，煮沸3小时，清水漂洗，晒干即得。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①辛，平。（《中国药典》）

②涩，微热。 རོ་བསྐྱ་བཞུགས་ལྷུང་དྲོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①散瘀止痛，续筋接骨。用于跌打损伤，筋骨折伤，瘀肿疼痛。（《中国药典》）

②清热明目，接骨。用于骨折，眼病。 རྩམ་ཆག་སྐྱོད། མིག་ཤེད་སྐྱེད། རྩམ་བར་གས་ཆག་བྱུང་བ་དང་། མིག་ནད་སོགས་ལ་ཕན། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】3~9g，或配方用，若入煎剂宜先煎。外用适量。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001200226

碱花 རྩམ་ཉོག།

Jianhua 吾朵

【基源】本品为硫酸盐类苏打石水碱族矿物天然碱。主含碳酸钠（ Na_2CO_3 ）。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第24页、藏文版37页。

【前处理】采挖后，除去杂质。

【炮制】取原药材，除去杂质，置铁锅中加热拌炒，除去水分，冷却即得。

【性味】苦、甘、咸，热。རོ་ལ་ཞིང་མངར་ལ་ལན་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】解毒排脓，消食化痰，驱虫通便。用于培根胃胀，消化不良，疮疡，虫病，大便秘。ཟས་འཇུ། སྐྱོན་བཞིག་སྲིན་གསོད། ལ་ཟས་མི་འཇུ་བ་དང་། རོག་པ་སྲོས་བརྒྱུངས་བྱེད་པ། རྟག་སྐྱོན་འདྲིལ་བ། ཕོ་ལོང་རྒྱ་མའི་སྲིན་ནད། སྐྱུག་པོ་དུག་ཐབས། མ་རུལ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】0.6~1.8g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630901716

磁石 ལབ་ལེན་རྩ།

Cishi 楷连朵

【基源】本品为氧化物类矿物尖晶石族磁铁矿，主含四氧化三铁（ Fe_3O_4 ）。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第384页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第25页、藏文版38页。

【前处理】采挖后，除去杂石。

【炮制】取原药材，砸碎成米粒大小，用清水将杂物洗净，加火硝30%、“榜玛”10%，水适量，煮沸3小时，清水漂洗，晒干即得。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①咸，寒。（《中国药典》）

②涩，寒。རོ་བསྐྱོན་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘。用于惊悸失眠，头晕目眩，视物昏花，耳鸣耳聋，肾虚气喘。（《中国药典》）

②安神开窍。用于中风，神志紊乱，脑部创伤等。མྱུང་སྐྱོན་སེལ། མདེལ་འབྲིན། མྱུང་སྐྱོན་ཅ་ནད་

དང་། མདུ་ལུས་པ་སོགས་ལ་པན། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】9~30g, 先煎或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001400136

赭石 ལྷག་པོ་སྤྲུལ་རྒྱུ་པོ་སྤྲུལ།

Zheshi 目保贝加珀贝

【基源】本品为氧化物类矿物刚玉族赤铁矿, 主含三氧化二铁 (Fe_2O_3)。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 388 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 6 页、藏文版 6 页。

【前处理】采挖后, 除去杂石。

【炮制】①赭石 除去杂质, 砸碎。(《中国药典》)

②煅赭石 取净赭石, 砸成碎块, 照煨淬法煨至红透, 醋淬, 碾成粗粉。每 100kg 赭石, 用醋 30kg。(《中国药典》)

③取原药材, 砸碎成米粒大小, 用清水将杂物洗净, 然后加火硝 30%、“榜玛”10%, 水适量, 煮沸 3 小时, 清水漂洗, 晒干, 即得。每 100kg 赭石, 用醋 30kg。(《青海省藏药炮制规范》)

【性味】①苦, 寒。(《中国药典》)

②苦, 寒。རོ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསིལ། (《青海省藏药炮制规范》)

【功能与主治】①平肝潜阳, 重镇降逆, 凉血止血。用于眩晕耳鸣, 呕吐, 噫气, 呃逆, 喘息, 吐血, 衄血, 崩漏下血。(《中国药典》)

②干黄水, 干脓愈疮, 接骨。用于跌打损伤引起的骨伤、骨折、脑损伤、黄水病。ལུས་པ་སྤྲུལ། ལུ་སེར་སྤྲུལ། ལྷག་པོ་སྤྲུལ་གསོ། བརྒྱུ་མཁའ་རིགས་ཀྱི་ལུས་པ་གསལ་མཁའ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པོ་ལྷུ་སྤྲུལ་གསོ་བྱུང་བ། ལྷག་པོ་དང་ལུ་སེར་འཇག་པ་སོགས་ལ་པན། ལྷི་ཅ་བྱུགས་པས་ལུ་སྤྲུལ་གསོ་བར་བྱེད། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】9~30g, 先煎或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T00150087

植物类

三、植物类

二色锦鸡儿 ག་མ།

Ersejinjier 渣玛

【基源】本品为豆科植物二色锦鸡儿 *Caragana bicolor* Kom. 的干燥根。

【标准来源】《四川省藏药材标准》2014年版第1页。

【前处理】秋季采挖，除去须根和泥土，干燥。

【炮制】除去杂质，切段。

【性味】味甘，性凉。རྩ་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】用于排散肌肉热、脉热，成熟瘟疫热。清除隆热症。ཤ་ཚད་རྩ་ཚད་སེལ།

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T510103435

渣玛 ག་མ་བར་ཤུན།

Zhama 渣玛歪星

【基源】本品为豆科植物云南锦鸡儿 *Caragana eranchetiana* Kom. 的干燥茎内皮。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第二册第22页。

【前处理】春季采集茎枝，去外皮，晾干。

【炮制】除去杂质，晾干。

【性味】苦，凉。རྩ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热解毒。用于脉热，中毒，恶瘤等病证。ཚ་བ་སེལ་ཞིང་དུག་ནད་འཛོམས། གཙོ་བོ་

རྩ་ཚད་སེལ་ཞིང་དུག་ནད་ལོག་པ་དང་འབྲས་ནད་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540204630

丁香 ལི་ཤི

Dingxiang 丽希

【基源】本品为桃金娘科植物丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb 的干燥花蕾。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 4 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 41 页、藏文版 91 页。

【前处理】当花蕾由绿色转红色时采摘，晒干。

【炮制】除去杂质，筛去灰屑，用时捣碎。

【性味】①辛，温。（《中国药典》）

②味辛、苦，性温。རོ་ཚ་ལ་ཁ་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①温中降逆，补肾助阳。用于脾胃虚寒，呃逆呕吐，食少吐泻，心腹冷痛，肾虚阳痿。（《中国药典》）

②祛风寒，温胃，消食，镇痛。主治寒性“龙”病，寒证，脉病，胃病，食欲不振，脾病，心痛，呼吸困难。ཟས་འཇུ། དྲོད་སྐྱེད། ལམས་བདེ་བར་བྱེད། གཙོ་བོ་ཤོག་ཚའི་ནད་དང་། རྩིང་དང་ཕོ་མཆོར་གང་རླུང་གི་ནད། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་པའི་ནད་ལ་ཕན། ལྷུང་པར་ཤོག་ཚའི་ནད་དང་གང་རླུང་ནད་ལ་ཕན་ལུས་ཞེ། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】1~3g，内服或研末外敷，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【禁忌】不宜与郁金同用。

【医保饮片代码】T000700200

人参片 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ།

Renshen Pian 华吾钦保

【基源】本品为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根和根茎的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第9页和《藏药晶镜本草》2018年版210页。

【前处理】多于秋季采挖，洗净经晒干或烘干。栽培的俗称“园参”；播种在山林野生状态下自然生长的称“林下山参”，习称“籽海”。

【炮制】润透，切薄片，干燥，或用时粉碎、捣碎。

【性味】①甘、微苦，微温。（《中国药典》）

②味甘、苦、涩，性凉。རོ་མངར་ཞིང་ཁ་ལ་བསྐྱབ་པ། ལུས་པ་བསེལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智。用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，气血亏虚，久病虚羸，惊悸失眠，阳痿宫冷。（《中国药典》）

②解毒，滋补。用于中毒症，年老体弱。དུག་ཚད་སེལ་ཞིང་ཚེ་བརྩུང་འཕེལ།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】3~9g，另煎兑服，也可研粉吞服，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，密闭保存，防蛀。

【禁忌】不宜与藜芦、五灵脂同用。

【医保饮片代码】T001700643

红参 རོ་མོ་ཤག

Hongshen 热姆夏

【基源】本品为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的栽培品经蒸制后的干燥根和根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第160页

【前处理】秋季采挖，洗净，蒸制后，干燥。

【炮制】润透，切薄片，干燥，用时粉碎或捣碎。

【性味】甘、微苦，温。

【功能与主治】大补元气，复脉固脱，益气摄血。用于体虚欲脱，肢冷脉微，气不摄血，崩漏下血。

【用法与用量】3~9g，另煎兑服，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，密闭，防蛀。

【禁忌】不宜与藜芦、五灵脂同用。

【医保饮片代码】T001700353

八角茴香 གཞིང་ལོལ་པ།

Bajiaohuixiang 赛扩

【基源】本品为木兰科植物八角茴香 *Illicium verum* Hook. f. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第5页。

【前处理】秋、冬二季果实由绿变黄时采摘，置沸水中略烫后干燥或直接干燥。

【炮制】除去杂质，干燥。

【性味】辛，温。

【功能与主治】温阳散寒，理气止痛。用于寒疝腹痛，肾虚腰痛，胃寒呕吐，脘腹冷痛。

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000700035

九节菖蒲 ལྷ་དག་ནག་པོ་དམན་པ།

Jiujiechangpu 希达那保曼巴

【基源】本品为毛茛科植物阿尔泰银莲花 *Anemone altaica* Fisch. ex C. A. Mey. 的干燥根茎。

【标准来源】《卫生部药品标准》1992年版（中药材第一册）第3页和《中华本草·藏药卷》2007年版第340页、藏文版276页。

【前处理】夏季采挖，除去泥沙，干燥，再除去须根及杂质。

【炮制】除去杂质，洗净，干燥。

【性味】①辛，温。（《卫生部药品标准》）

②味辛、苦，性温。རོ་ཚ་ལ་ལ་བ། ལུས་བ་དྲོ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①开窍化痰，醒脾安神。用于热病神昏，癫痫，神经官能症，耳鸣耳聋，胸闷腹胀，食欲不振。外治痈疽疮癣。(《卫生部药品标准》)

②温胃，消食，消炎止痛。主治消化不良，食物积滞，白喉，炭疽等症。ཕོ་བའི་བྲོད་སྐྱེད་ཅིང་
ཟས་འཇུ། གཉན་དང་རླུ་གཟེར་འཛོམས། གཙོ་བོ་མ་ལུ་བའི་ནད་དང་གཞག་རྩོག་སེལ། ལུས་གཙོད་བྱེད། (《中华本草·藏
药卷》)

【用法与用量】1.5~6g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001600447

石菖蒲 ལུ་དག་དཀར་ཕྱོ།

Shichangpu 秀达嘎保

【基源】本品为天南星科植物石菖蒲 *Acorus tatarinoxjuii* Schott 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第93页和《中华本草·藏药卷》2007年版第
127页、藏文版274页。

【前处理】秋、冬二季采挖，除去须根和泥沙，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】①辛、苦，温。(《中国药典》)

②味甘、苦，性温。རོ་མངར་ལ་ལ་བ། ལུས་བ་དྲོ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①开窍豁痰，醒神益智，化湿开胃。用于神昏癫痫，健忘失眠，耳鸣耳
聋，脘痞不饥，噤口下痢。(《中国药典》)

②健胃消食，益智醒神。主治消化不良，小儿发育不全，精神分裂症，癫痫。སྒོ་འཕེལ། དང་
ག་འབྱེད། གཙོ་བོ་མ་ལུ་བའི་ནད་དང་། གཟེར་གྱི་བ། བརྩུད་ལེན་སོགས་དང་དེ་བཞིན་སྤུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཚོད་བའི་རྒྱུ་སོགས་ལ་
ཡང་མཐོ། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防霉。

【医保饮片代码】T001600695

藏菖蒲 ལྷ་དག་ནག་པོ།

Zangchangpu 希达那保

【基源】本品系藏族习用药材。为天南星科植物藏菖蒲 *Acorus calamus* L. 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 396 页和《卫生部药品标准》1995 年版（藏药第一册）第 132 页、藏文版 174 页。

【前处理】秋、冬二季采挖，除去须根和泥沙，晒干。

【炮制】除去杂质，切片，干燥。

【性味】①苦、辛，温。（《中国药典》）

②苦、辛，温。རྩ་ཚ་ལ་ཁ་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《卫生部药品标准》）

【功能与主治】①温胃，消炎止痛。用于补胃阳，消化不良，食物积滞，白喉，炭疽等。（《中国药典》）

②温胃，消炎止痛。用于补胃阳，消化不良，食物积滞，白喉，炭疽等症。ཕོ་བའི་དྲོད་ཉམས་པ། ཟས་མི་འཇུ་བ། དེ་མིན་གཉན་སྐྱངས་དང་། གཤམ་ལྗོན་སྤྱིང་རླུང་གིས་བྱན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་སོགས་ལ་ཕན།（《卫生部药品标准》）

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630902815

儿茶 ལྷོད་ཇ།

Ercha 多甲

【基源】本品为豆科植物儿茶 *Acacia catechu* (L.f.) Willd. 的去皮枝、干的干燥煎膏。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 10 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 43 页、藏文版 95 页。

【前处理】冬季采收枝，干，除去外皮，砍成大块，加水煎煮，浓缩，干燥。

【炮制】用时打碎。

【性味】①苦、涩，微寒。（《中国药典》）

②味苦、涩，性凉。རོ་ལ་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསེལ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①活血止痛，止血生肌，收湿敛疮，清肺化痰。用于跌扑伤痛，外伤出血，吐血衄血，疮疡不敛，湿疹、湿疮，肺热咳嗽。（《中国药典》）

②引黄水，止血生肌，敛疮。主治麻风病。梅毒病，黄水病，湿疹，口疮，痔疮，外伤出血。ཚུ་སེར་འདྲེན་ཞིང་ཁྱེད་གཙོ་བོ་ལྷོ་ནང་དང་རེག་དུག་ཚུ་སེར་གྱི་ནད་སེལ་ཞིང་ཚུ་འབྲུམ་དང་ལ་ཡི་མ་གྲུ། གཞན་འབྲུམ། ཕྱི་མའི་བྱུང་བའི་ཁྱེད་གཙོ་བོ་དོ། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】1~3g，包煎或配方用。外用适量。

【贮藏】置干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T001100235

文冠木 ཅན་དན་སེང་ལྗང་།

Wenguanmu 赞旦桑当

【基源】本品为无患子科植物文冠木 *Xanthoceras sorbifolia* Bunge 的干燥茎干。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第62页、藏文版96页。

【前处理】夏季砍取茎干，除去枝叶，晒干。

【炮制】取原药材，切段或厚片即得。

【性味】涩，凉。རོ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】消肿止痛，燥血，干黄水。用于风湿性关节炎、风湿内热、麻风病。ཁྱེད་གཙོ་བོ་ལྷོ་ནང་ཚུ་སེར་སྐྱེལ། ཁྱེད་གཙོ་བོ་ལྷོ་ནང་ཚུ་སེར་གྱི་ནད། མཛོ་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】9~15g，或配方用。外用煎汤洗患处。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630406126

生等膏 སིང་ལྷེང་ལྷན།

Shengdeng Gao 桑当坎扎

【基源】本品为鼠李科植物西藏猫乳 *Rhamnella gilgirica* Mansf. et Meich. 或小叶鼠李 *Rhamnus parvifolia* Bunge 的干燥木材提取的浸膏。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012 年版第一册第 148 页。

【前处理】无。

【炮制】取生等药材碎片，加水 4 倍。用文火煨泡 3~4 天，煮沸 4 小时，滤过，残渣再加水 2 倍，煎煮 4 小时，滤过。合并滤液，用文火浓缩成膏，干燥成固体膏。

【性味】微苦，凉。རྩི་ལྷེང་ལྷན། ལྷན་པ་བསེལ།

【功能与主治】凉血，消肿，干黄水。用于风湿、类风湿性关节炎，黄水病，麻风病，高山多血症等。གཉན་འཛོམས། ལྷ་སེར་སྐྱེལ། གཙོ་བོ་ཁྲག་ནད་དང་། མ་གྲུ། ལྷ་སེར་དཀར་ནག་སྐྱེལ་གྱི་ནད་རིགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】1~2g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，密闭。

【医保饮片代码】T540403543

松生等 སོང་ཤེང་ལྷན།

Songshengdeng 松桑当

【基源】本品为鼠李科植物西藏猫乳 *Rhamnella gilgitica* Mansf. et Melch. 或小叶鼠李 *Rhamnus parvifolia* Bunge 的干燥木材。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 82 页、藏文版 129 页。

【前处理】全年均可采收，除去树皮，锯成段，劈开后晒干。

【炮制】取原药材劈成碎片，加 2 倍水，用文火煨泡 3~4 天，煮沸 4 小时，滤过，残渣再加水 1.5 倍，煮沸 2 小时，滤过，合并滤液，用文火浓缩成膏，干燥即得。

【性味】微苦，凉。རྩི་ལྷེང་ལྷན། ལྷན་པ་བསེལ།

【功能与主治】凉血，消肿。用于类风湿性关节炎、黄水病、高山多血病。ཁྲུ་སེར་གྱི་ལྗང་། ཁྲུ་སེར་གྱི་ལྗང་། ཁྲུ་སེར་གྱི་ལྗང་། ཁྲུ་སེར་གྱི་ལྗང་། ཁྲུ་སེར་གྱི་ལྗང་།

【用法与用量】9~15g，或配方用。外用膏剂涂敷患处。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T631203543

刀豆 མཁལ་མ་ལོ་ཤ

Daodou 楷玛肖夏

【基源】本品为豆科植物刀豆 *Canavalia gladiata* (Jacq.) DC. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第12页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第45页、藏文版68页。

【前处理】秋季采收成熟果实，剥取种子，晒干。

【炮制】取原药材，置加热的洁净沙子中翻炒至质地酥脆或外皮松泡鼓起，取出，筛去沙，即得。

【性味】①甘，温。（《中国药典》）

②甘，重、温。རྩ་མངར་བ། ལུས་པ་རྩོ་ཞིང་སྟེ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①温中，下气，止呃。用于虚寒呃逆，呕吐。（《中国药典》）

②补肾，清肾热。适用于寒、热性肾病及肾功能减退等症状。མཁལ་མ་གསོ། མཁལ་མ་ཚད་སེལ། མཁལ་མ་མའི་ལུས་པ་ཉམས་པ་དང་། མཁལ་མ་ནད་ཚ་གང་ཀུན་ལ་ཕན། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T000800179

力嘎都 ལི་ག་དུས།

Ligadu 力嘎都

【基源】本品为景天科植物狭叶红景天 *Rhodiola kirilowii* (Regel) Maxim. 或虎耳草科

植物岩白菜 *Bergenia purascens* (Hook. f. et Thoms.) Engi. 的干燥根及根茎。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第45页、藏文版69页。

【前处理】秋季采挖，除去粗皮，晒干。

【炮制】取原药材，除去须根、杂质，切片或段，晒干。

【性味】甘、辛，凉。རོ་མངར་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】活血，清肺，止咳，解热，止痛。用于“腊度”（高山反应）、恶心、呕吐、嘴唇和手心等发紫、全身无力、胸闷、身体虚弱、肺热病等。ཚ་བ་སེལ། སྐྱངས་པ་འདུལ། ཚམ་རིམས་གྲི་ཚ་བ་དང་སློ་ཚད་ཅ་ཚད། ལ་དུག་དེ་མིན་ཡན་ལག་གི་སྐྱངས་པ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】6~12g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处，防潮，防蛀。

【医保饮片代码】T631701732

三七粉 སྐྱང་ཚེན་ཚེག་ཐུབ།

Sanqi Fen 郎钦求妥

【基源】本品为五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的干燥根和根茎的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第12页和《藏药晶镜本草》2018年版210页。

【前处理】秋季花开前采挖，洗净，分开主根、支根及根茎，干燥。支根习称“筋条”，根茎习称“剪口”。

【炮制】取三七，洗净，干燥，碾成细粉。

【性味】①甘、微苦，温。（《中国药典》）

②味甘、苦、涩，性凉。རོ་མངར་ཞིང་ཁ་ལ་བསྐྱབ། ལུས་པ་བསེལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①散瘀止血，消肿定痛。用于咯血，吐血，衄血，便血，崩漏，外伤出血，胸腹刺痛，跌扑肿痛。（《中国药典》）

②解毒，滋补。用于中毒症，年老体弱。དུག་ཚད་སེལ་ཞིང་ཚེ་བརྩུད་འཕེལ།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001100659

三棱 སན་ལུན།

Sanleng 三棱

【基源】本品为黑三棱科植物黑三棱 *Sparganium stoloniferum* Buch.-Ham. 的干燥块茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第13页。

【前处理】冬季至次年春采挖，洗净，削去外皮，晒干。

【炮制】除去杂质，浸泡，润透，切薄片，干燥。

【性味】辛、苦，平。

【功能与主治】破血行气，消积止痛。用于癥瘕痞块，痛经，瘀血经闭，胸痹心痛，食积胀痛。

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】孕妇禁用。不宜与芒硝、玄明粉同用。

【医保饮片代码】T001200658

干石斛 ལུ་སེལ་ཅོ།

Ganshihu 布协泽

【基源】本品为兰科植物金钗石斛 *Dendrobium nobile* Lindl.、霍山石斛 *Dendrobium huoshanense* C. Z. Tang et S. J. Cheng、鼓槌石斛 *Dendrobium chrysotoxum* Lindl. 或流苏石斛 *Dendrobium fimbriatum* Hook. 的栽培品及其同属植物近似种的干燥茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第94页和《中华本草·藏药卷》2007年版第125页、藏文版271页。

【前处理】全年均可采收，采收后，除去杂质，用开水略烫或烘软，再边搓边烘晒，至叶鞘搓净，干燥。

【炮制】除去残根，洗净，切段，干燥。

【性味】①甘，微寒。（《中国药典》）

②味甘，性凉。རྩ་མངར་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①益胃生津，滋阴清热。用于热病津伤，口干烦渴，胃阴不足，食少干呕，病后虚热不退，阴虚火旺，骨蒸劳热，目暗不明，筋骨痿软。（《中国药典》）

②止吐。主治消化不良，“培根”病引起的发烧，痔疮等。སྐྱུགས་གཙོད། གཙོ་བོ་བད་ཀན་ཚ་བའི་ནད་དང་མ་ལུ་བའི་ནད། གཞན་འབྱུལ་ཚུ་འགགས་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】6~12g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T001700280

干益母草 ཞིམ་ཐིག་ལ།

Ganyimucco 兴特勒

【基源】本品为唇形科植物益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第302页和《中华本草·藏药卷》2007年版第106页、藏文版226页。

【前处理】夏季茎叶茂盛、花未开或初开时采割，晒干，或切段晒干。

【炮制】除去杂质，迅速洗净，略润，切段，干燥。

【性味】①苦、辛，微寒。（《中国药典》）

②味甘、苦，性凉。རྩ་མངར་ལ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①活血调经，利尿消肿，清热解毒。用于月经不调，痛经经闭，恶露不尽，水肿尿少，疮疡肿毒。（《中国药典》）

②收敛，消炎，止痛。主治结膜炎，虹膜炎，角膜云翳及肉瘤等炎病。གཉན་ཁ་གཙོག་ལུག་འཛོམས།

གཙོ་བོ་མིག་སྐྱེའི་གཉན་ཁ་དང་མིག་འགྲིབ་དང་ཤ་འཛོལ་སོགས་མིག་ནད་སེལ། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】9~30g, 或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001200282

鲜益母草 བེམ་ཐིག་ལ་རྫོན་པ།

Xianyimucuo 兴特勒

【基源】本品为唇形科植物益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 的新鲜地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第302页和《中华本草·藏药卷》2007年版第106页、藏文版226页。

【前处理】春季幼苗期至初夏花前期采割。

【炮制】除去杂质, 迅速洗净。

【性味】①苦、辛, 微寒。(《中国药典》)

②味甘、苦, 性凉。རོ་མངར་ལ་ཁ་བ། རུས་པ་བསེལ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①活血调经, 利尿消肿, 清热解毒。用于月经不调, 痛经经闭, 恶露不尽, 水肿尿少, 疮疡肿毒。(《中国药典》)

②收敛, 消炎, 止痛。主治结膜炎, 虹膜炎, 角膜云翳及肉瘤等炎病。གཉན་ཁ་གཙོག་ལུག་འཛོལ་ས། གཙོ་བོ་མིག་སྐྱེའི་གཉན་ཁ་དང་མིག་འགྲིབ་དང་ཤ་འཛོལ་སོགས་མིག་ནད་སེལ། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】12~40g, 或配方用。

【贮藏】置阴凉潮湿处。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001200784

土木香 མ་རུ།

Tumuxiang 玛奴

【基源】本品为菊科植物土木香 *Inula helenium* L. 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 17 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 47 页、藏文版 102 页。

【前处理】秋季采挖，除去泥沙，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切片，干燥。

【性味】①辛、苦，温。（《中国药典》）

②味甘、辛，性平。རྩ་མངར་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་སྟོམས།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①健脾和胃，行气止痛，安胎。用于胸胁、脘腹胀痛，呕吐泻痢，胸胁挫伤，岔气作痛，胎动不安。（《中国药典》）

②健脾和胃，调气解邪，止痛。主治风血交抗，背痛，“木布”病，使潜伏疫热表现在外。རྩུང་ཁག་འཐབ་པའི་ནད་དང་ཚ་བ་སེལ། གཙོ་བོ་སྟོད་གཟེར་འཛོམས། ལྷག་པོའི་ནད་རིགས་སེལ། རིམས་ཚད་མ་སློན་པ་སོགས། སློན་པར་བྱེད།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000800749

藏木香膏 མ་རུ་འབྲུ།

Zangmuxiang Gao 玛奴坎扎

【基源】本品为菊科植物土木香 *Inula helenium* L. 的干燥根熬制的膏。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》第一册第 132 页。

【前处理】秋季采挖，除去泥沙，晒干。

【炮制】取藏木香 1000g，粉碎成粗粉，加 8 倍量水煎煮 2 次，每次 2 小时，静置过夜使沉淀，滤取上清液，滤液浓缩成稠膏（密度 1.25，35~40 ℃）即得。

【性味】甘、辛，温。རྩ་མངར་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】健脾和胃，调气解郁，止痛安胎。用于“查龙”病引起的胸胁热痛，呕吐

泻痢，胸胁挫伤，岔气作痛，胎动不安等。རྩུང་ཁྲག་འཐབ་པའི་ནད་དང་ཚ་བ་སེལ། གཙོ་བོ་རྩོད་གཟེར་འཛོམས། སྐྱུག་བོའི་ནད་རིགས་སེལ། རིམས་ཚད་མ་སློན་བ་སོགས་སློན་བར་བྱེད།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540804650

土贝母 བཟུ་མི།

Tubeimu 莪朮

【基源】本品为葫芦科植物土贝母 *Bolbostemma paniculatum* (Maxim.) Franquet 的干燥块茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第17页和《藏药晶镜本草》2018年版285页。

【前处理】秋季采挖，洗净，掰开，煮至无白心，取出，晒干。

【炮制】除去须根，晒干或低温干燥。

【性味】①苦，微寒。（《中国药典》）

②味苦、甘，性凉。རོ་ཁ་ལ་མངར་བ། ལུས་བ་བསེལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①解毒，散结，消肿。用于乳痈，瘰疬，痰核。（《中国药典》）

②解毒，接骨，润肺，平喘，止咳。用于中毒症，骨折，各种肺病引起的咳嗽，呼吸急促，支气管炎。དུག་ཚད་སེལ་ཞིང་རུས་མག་སློབ། ལྷུང་པར་སློ་མང་འགོག་བ་དཀའ་བ་དང་། རྩུང་སློ་རྩུན་དུ་ལྷུ་བ། མམ་ཚད་གེ་བར་བབས་བ། གེ་བ་འཚང་ཞིང་དབྱགས་མི་བདེ་བ། སྐབས་སུ་ཁྲག་ལྷུང་བ་བཅས་འཛོམས་པར་བྱེད།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T002100745

川贝母 བ་རྩི་པ།

Chuanbeimu 阿布卡

【基源】本品为百合科植物川贝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don、暗紫贝母 *Fritillaria*

unibracteata Hsiao et K. C. Hsia、甘肃贝母 *Fritillaria przewalskii* Maxim. 或梭砂贝母 *Fritillariadelavayi* Franch. 太白贝母 *Fritillaria taipaiensis* P. Y. Li 或瓦布贝母 *Fritillaria unibracteata* Hsiao et K. C. Hsia var. *wabuensis* (S. Y. Tang et S. C. Yue) Z. D. Liu, S. Wang et S. C. Chen 的干燥鳞茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第39页和《中华本草·藏药卷》2007年版第97页、藏文版207页。

【前处理】夏、秋二季或积雪融化后采挖，除去须根、粗皮及泥沙，晒干或低温干燥。

【炮制】除去须根，晒干或低温干燥。

【性味】①苦、甘，微寒。（《中国药典》）

②味甘、苦，性寒。རྩོམ་མཚན་ལ་ལྷུང་ལ་བཞག་ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清热润肺，化痰止咳，散结消痈。用于肺热燥咳，干咳少痰，阴虚劳嗽，痰中带血，瘰疬，乳痈，肺痈。（《中国药典》）

②清热，消炎，化痰止咳。主治头颅骨折，中毒，外伤，肺热，咳嗽。སློ་དང་ཚ་བ་སེལ་ཞིང་གཉན་ཁ་འཛོམས། གཙོ་བོ་མགོ་བོའི་རུས་ཚག་དང་། དུག་ཚད་རྒྱས་པ། ལྷ་མཚན་མང་བ་ལ་ཕན་ཞིང་ལྷག་པར་སློ་ཕྱེའི་གཉན་ཚད་དང་། སློ་རྒྱག་བསགས་པ། ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ་བཅས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】不宜与川乌、制川乌、草乌、制草乌、附子同用。

【医保饮片代码】T001300123

土茯苓 ལུ་ཕི་ལིང་།

Tufuling 土茯苓

【基源】本品为百合科植物光叶菝葜 *Smilax glabra* Roxb. 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第19页。

【前处理】夏、秋二季采挖，除去须根，洗净，干燥。或趁鲜切成薄片，干燥。

【炮制】未切片者，浸泡，洗净，润透，切薄片，干燥。

【性味】甘、淡，平。

【功能与主治】解毒，除湿，通利关节。用于梅毒及汞中毒所致的肢体拘挛，筋骨疼痛。湿热淋浊，带下，痈肿，瘰疬，疥癣。

【用法与用量】15~60g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000200747

大托叶云实 འཇམ་འབྲས།

Datuoyeyunshi 坚哲

【基源】本品为豆科植物大托叶云实 *Caesalpinia crista* L. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第46页、藏文版70页。

【前处理】果实成熟时采收，晒干。

【炮制】取原药材，除净杂质，用热沙翻炒至质地酥脆或外皮膨起，拣出药材，冷却即得。

【性味】辛、涩，温。རྩ་ཚལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་དྲི།

【功能与主治】温肾，逐寒。用于肾寒病，胃寒。མཁལ་མ་གསོ། མེ་དྲོད་སྦྱིད། མཁལ་གང་གི་ནད་དང་། སོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T630701728

大枣 འབྲས་གོ་དམར་པོ།

Dazao 扎果玛保

【基源】本品为鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第23页和《藏药晶镜本草》2018年版106页。

【前处理】秋季果实成熟时采收，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，晒干。用时破开或去核。

【性味】①甘，温。（《中国药典》）

②味甘，性温。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①补中益气，养血安神。用于脾虚食少，乏力便溏，妇人脏躁。（《中国药典》）

②健胃，镇静，滋补。用于“培根”病，胃病，神志病，癫痫，遗精阳痿等病。བད་ཀན་སྐྱུག་སེར་དང་སོ་ནད་སེལ། ལྷུང་ཁྲག་ཚ་བ་དང་སྐྱུ་བྱི་གདོན་ལ་ཕན་ཞིང་རོ་ཙ་བར་བྱེད།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】6~15g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001700186

大籽蒿 ལུས་པ་སྐྱུ་གོ།

Dazihao 坎巴甲吾

【基源】本品为菊科植物大籽蒿 *Artemisia sieversiana* Willd. 或冷蒿 *Artemisia frigida* Willd. 的干燥地上部分。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第2页、藏文版2页。

【前处理】秋季采收，除去老茎枯叶，切段，晒干。

【炮制】除去杂质，切段即得。

【性味】微甘、苦，寒。རོ་ལྷུང་མངར་ལ་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热解毒，散肿止血，利肾。用于四肢关节肿胀、痈疔、肉瘤、肺病、肾病以及咯血、衄血。ཁྲག་ཤོར་བ་དང་། ཡན་ལག་སོགས་ལ་གཉན་ཚད་རྒྱས་ནས་དམར་སྐྱངས་ཆགས་པ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T540206129

青蒿 འཕམ་པ།

Qinghao 坎巴

【基源】本品为菊科植物黄花蒿 *Artemisia annua* L. 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 207 页

【前处理】秋季花盛开时采割，除去老茎，阴干。

【炮制】除去杂质，喷淋清水，稍润，切段，干燥。

【性味】苦、辛，寒。

【功能与主治】清虚热，除骨蒸，解暑热，截疟，退黄。用于温邪伤阴，夜热早凉，阴虚发热，骨蒸劳热，暑邪发热，疟疾寒热，湿热黄疸。

【用法与用量】6~12g，后下，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000200628

大黄 ལྷུ་མ་ཅ།

Dahuang 君扎

【基源】本品为蓼科植物掌叶大黄 *Rheum palmatum* L.、唐古特大黄 *Rheum tanguticum* Maxim. ex Balf. 或药用大黄 *Rheum officinale* Baill. 的干燥根及根茎。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 24 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 49 页、藏文版 110 页。

【前处理】秋末茎叶枯萎或次春发芽前采挖，除去细根，刮去外皮，切瓣或段，绳穿成串干燥或直接干燥。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片或块，晾干。

【性味】①苦，寒。（《中国药典》）

②味酸、苦，性凉。རྩ་སྐྱུ་ལ་ལ་བ། ལྷུ་མ་བཞིལ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，逐瘀通经，利湿退黄。用于实热积滞便秘，血热吐衄，目赤咽肿，痈肿疮疡，肠痈腹痛，瘀血经闭，产后瘀阻，跌打损伤，湿热痢

疾，黄疸尿赤，淋证，水肿。外治烧烫伤。（《中国药典》）

②泻热通肠，凉血解毒，行瘀化积，活血。主治中毒性发热，脏腑热，食物不化，腹胀，便秘，经闭，肝、胃病。དུག་ཚད་དང་། རྩོད་ཚད་སེལ་ཞིང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ནམས་སྤོང་བར་བྱེད། གཙོ་བོ་ཟས་མ་ལུ་བ་དང་། དང་ག་འགགས་པ། ལོག་པ་སློབ་བརྒྱུངས་བྱེད་པ། རོ་མཚན་ན་བ། བཤང་བ་འགགས་པ་སོགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~15g，或配方用。用于泻下不宜久煎。外用适量，研末敷于患处。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】孕妇及月经期、哺乳期慎用。

【医保饮片代码】T000300164

大黄炭 ལྷུ་མ་རྩ་བལ་བ།

Dahuang Tan 君扎太瓦

【基源】本品为蓼科植物掌叶大黄 *Rheum palmatum* L. 唐古特大黄 *Rheum tanguticum* Maxim. ex Balf. 或药用大黄 *Rheum officinale* Baill. 的干燥根及根茎的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第25页。

【前处理】秋末茎叶枯萎或次春发芽前采挖，除去细根，刮去外皮，切瓣或段，绳穿成串干燥或直接干燥。

【炮制】取净大黄片，照炒炭法炒至表面焦黑色，内部焦褐色。

【性味】苦，寒。

【功能与主治】凉血化瘀止血，用于血热有瘀出血症。

【用法与用量】3~15g，或配方用。用于泻下不宜久煎，外用适量，研末敷于患处。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】孕妇及月经期、哺乳期慎用。

【医保饮片代码】T001100165

熟大黄 ལྷུམ་ཅུ་འདུལ་མ།

Shu Dahuang 君扎德玛

【基源】本品为蓼科植物掌叶大黄 *Rheum palmatum* L.、唐古特大黄 *Rheum tanguticum* Maxim. ex Balf. 或药用大黄 *Rheum officinale* Baill. 的干燥根及根茎的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 25 页。

【前处理】秋末茎叶枯萎或次春发芽前采挖，除去细根，刮去外皮，切瓣或段，绳穿成串干燥或直接干燥。

【炮制】取净大黄块，照酒炖或酒蒸法炖或蒸至内外均呈黑色。

【性味】苦，寒。

【功能与主治】熟大黄泻下力缓，泻火解毒。用于火毒疮疡。

【用法与用量】3~15g，用于泻下不宜久煎或配方用。外用适量，研末敷于患处。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】孕妇及月经期、哺乳期慎用。

【医保饮片代码】T000300709

大戟膏 ཐང་རུ་ལྷན།

Daji Gao 塔那坎扎

【基源】本品为大戟科植物疣果大戟 *Euphoibia micractra* Boiss. 的块根，洗净剥去外皮后，煎成浸膏。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012 年版第一册第 119 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 47 页、藏文版 72 页。

【前处理】无。

【炮制】取大戟药材，加牛小便至药材的 2/3 处，加山羊肉或牛肉适量煎煮 2 次，每次约 1 小时，取出肉，弃去煎煮液，用清水洗净药材 2~3 次。加水继续煎煮 2 次，每次约 1~2 小时，过滤，滤液合并，用温火慢慢加热，浓缩成膏状，即得。

【性味】①苦，寒。（《西藏自治区藏药材标准》）

②辛，温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ། (《青海省藏药炮制规范》)

【功能与主治】①清热解毒，消肿促泻，驱虫。用于寒热两性引起的胃肠道疾病，胃腹胀痛，肠虫病。皮癣，皮肤炭疽，痈肿疮毒等病症。(《西藏自治区藏药材标准》)

②导泻。用于腹水、痲病、疱疹。མུར་དུ་སྐྱོད། རྩ་བསགས་པ་དང། ལྷོག་པ་སོགས་གཉན་ཚད་གྱི་ནད། དེ་མེན་ཚོ་ནད་དང། ལྷ་བ། རོར་པ་སོགས་ལ་ཕན། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】0.3~0.6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【禁忌】有毒，慎用。

【医保饮片代码】T540203557

大蒜炭 ལྷོག་སྐྱོད་ཐལ་བ།

Dasuan Tan 果甲太瓦

【基源】本品为百合科植物蒜 *Allium sativum* L. 的鳞茎的炮制加工品。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第48页、藏文版73页。

【前处理】地上部分枯萎后采挖，洗净，晒干。

【炮制】取原药材，装进砂锅，用混有盐的泥土封口，烧至锅变成白色，使之炭化，取出，放凉即得。

【性味】辛，温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】温胃，敛黄水。用于“隆”病、麻风、黄水病、胃寒、食欲不振、痔疮、感冒。དོད་སྐྱོད། ཡི་ག་འབྱེད། རྩུང་ནད་དང། རྩུང་ཚད་འཐབ་པ། དང་ག་འགག་པ། རྩུ་སྐྱོད་གྱི་ནད། དུག་ནད། མཚོ་ནད། བགས་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】5~7g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630703555

大蓟 ལྷུང་ཚོར་ནག་པོ།

Daji 江才那保

【基源】本品为菊科植物蓟 *Cirsium japonicum* Fisch. ex DC. 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 26 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 53 页、藏文版 81 页。

【前处理】夏、秋二季花开时采割地上部分，除去杂质，晒干。

【炮制】除去杂质，抢水洗或润软后，切段，干燥。

【性味】①甘、苦，凉。（《中国药典》）

②甘、涩，温。རོ་མངར་ཞིང་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①凉血止血，散瘀解毒消痈。用于衄血，吐血，尿血，便血，崩漏，外伤出血，痈肿疮毒。（《中国药典》）

②催吐。用于消化不良、培根病、疮疖、痈疽等症。སྐྱགས་པ་འདྲེན། མ་ལྷུ་ཕོ་བའི་ནད་སོགས་བད་ཀམ་གྱི་ནད་གྲེན་དུ་འདྲེན་པ་དང་། འབྲས་ནད་སོགས་ལ་པན། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T001100168

大蓟炭 ལྷུང་ཚོར་ནག་པོ་ཐལ་བ།

Daji Tan 江才那布太瓦

【基源】本品为菊科植物蓟 *Cirsium japonicum* Fisch ex DC. 的干燥地上部分的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 27 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 53 页、藏文版 81 页。

【前处理】夏、秋二季采割，除去杂质，晒干或阴干。

【炮制】取大蓟段，照炒炭法炒至表面 焦黑色。

【性味】①苦、涩，凉。（《中国药典》）

②甘、涩，温。རོ་མངར་ཞིང་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①凉血止血。用于衄血，吐血，尿血，便血，崩漏，外伤出血。（《中国药典》）

②催吐。用于消化不良、培根病、疮疖、痈疽等症。སྐྱུགས་པ་འདྲེན། མ་ལྷོ་པོ་བའི་ནད་སོགས་བད་ཀའ་
གྱི་ནད་གྱེན་དུ་འདྲེན་པ་དང་། འབྲས་ནད་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T001100169

小蓟 སྤྱང་ཚོར་ནག་པོ་གཡུང་བ།

Xiaoji 江才那保雍瓦

【基源】本品为菊科植物刺儿菜 *Cirsium setosum* (Willd.) MB. 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第50页和《藏药晶镜本草》2018年版第186页。

【前处理】夏、秋二季花开时采割，除去杂质，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，稍润，切段，干燥。

【性味】①甘、苦，凉。（《中国药典》）

②味苦，性平。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་སྟོམས།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①凉血止血，散瘀解毒消痈。用于衄血，吐血，尿血，血淋，便血，崩漏，外伤出血，痈肿疮毒。（《中国药典》）

②催吐，健胃，消肿。外用治疥疮、化脓性创伤。བད་ཀའ་གྱི་ནད་དང་མ་ལྷོ་བ་རྣམས་གྱེན་དུ་འདྲེན་ཏེ་
སྐྱུགས། འབྲས་སྐྱོན་དང་སྐྱངས་པོ་འདུལ།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】5~12g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T001100789

小蓟炭 ལྷུང་ཚོར་ནག་པོ་ཐལ་བ།

Xiaoji Tan 江才那保太瓦

【基源】本品为菊科植物刺儿菜 *Cirsium setosum* (Willd.) MB. 的干燥地上部分的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第50页。

【前处理】夏、秋二季花开时采割，除去杂质，晒干。

【炮制】取净小蓟段，照炒炭法炒至黑褐色。

【性味】甘、苦，凉。

【功能与主治】凉血止血，散瘀解毒消痈。用于衄血，吐血，尿血，血淋，便血，崩漏，外伤出血，痈肿疮毒。

【用法与用量】5~12g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T001100790

小叶莲 འོལ་མོ་སེ།

Xiaoyelian 敖姆色

【基源】本品系藏族习用药材。为小檗科植物桃儿七 *Sinopodophyllum hexandrum* (Royle) Ying 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第48页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第51页、藏文版78页。

【前处理】秋季果实成熟时采摘，除去杂质，干燥。

【炮制】除去杂质，晾干。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②味苦、微涩，平。རོ་ཁ་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་སྣོན་པ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】调经活血。用于血瘀经闭，难产，死胎、胎盘不下。ཟླ་མཚན་སྣོན་མཁུ་བྲག་འགགས་འདོན། མངལ་སྣོན་སྣོང་། ཟླ་མཚན་མི་སྣོན་མཁུ་བ་དང་། བྲག་འགགས་པ། ལྷུང་མི་རྒྱ་བ། བྱ་དང་ག་མ་མ་ཐོན་པ། མངལ་ནད་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】有小毒，慎用。

【医保饮片代码】T001202922

小米辣 ཅི་ཏྲ་ག

Xiaomila 孜扎嘎

【基源】本品为茄科植物小米辣 *Capsicum frutescens* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第52页、藏文版79页。

【前处理】秋季果熟时采收，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】辛，热。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】提升胃温，杀虫。用于胃寒，痔疮，虫病。མེ་དྲོད་སྐྱེད། ལྷན་བཤེག་སྲིབ་གསོད། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ། གྲང་སྐྱན་འདྲིལ་བ། དེ་མིན་ཕོ་ལོང་གི་སྲིབ་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ། མཚོ་ནད། ལུ་བསགས་པ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630702228

小驳骨 བྱིང་བ་ག་ག

Xiaobogu 香巴夏嘎

【基源】本品为爵床科植物小驳骨 *Gendarussa vulgaris* Nees 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第48页。

【前处理】除去杂质，晒干。

【炮制】除去杂质，切段。

【性味】辛，温。

【功能与主治】祛瘀止痛，续筋接骨。用于跌打损伤，筋伤骨折，风湿骨痛，血瘀经闭，产后腹痛。

【用法与用量】9~15g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T000400787

巴夏嘎 བ་ཤ་ཀ

Baxiaga 巴夏嘎

【基源】本品为罂粟科植物塞北紫堇 *Conrydalis impatiens* (pall) Fisch 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第60页、藏文版93页。

【前处理】夏季采集，晒干。

【炮制】取原药材，除去杂质，切段，晾干即得。

【性味】苦，寒。རྩ་ལ་བཞུགས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热。用于热性诸症。ཚ་བ་སེལ། རྩལ་ངན་སྐྱེལ། རྩལ་ངན་རྒྱས་པའི་ནད་དང་། རྩལ་ཚད། མཚན་ཚད། མཁྱིལ་ཚད། རོ་ཚད། རིམས་ཚད་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201697

小檗皮 རྩེད་པའི་བར་ཤུན།

Xiaobopi 吉贝歪星

【基源】本品为小檗科植物甘肃小檗 *Berberis kansuensis* Schneid. 的干燥树皮。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 52 页、藏文版 80 页。

【前处理】夏季剥取树皮，除去粗皮，晒干。

【炮制】取原药材，除去皮，切段即得。

【性味】苦、涩，凉。རོ་ལ་ཞིང་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】解毒，收敛黄水，消炎。用于食物中毒、痢疾、结膜炎以及黄水病和皮肤病。དུག་སྲུང། ལྷ་སེར་སྐྱེལ། འཕྲུ་བ་གཙོད། དུག་ནད་ཕྱེར་བ་དང། བགས་ནད་ལྷ་སེར་རྒྱས་པ། མིག་སྤྱིན་ལ་གཉན་ཚད་རྒྱས་ནས་དམར་པོ་ཆགས་པ། ཤ་མཛེར་དང་ལིང་ཐོག་སྐྱེས་པ། ལའི་ནད་དུ་མ་དན་སྐྱེས་པ། གྲེ་བ་དང་སློ་མིག་ལ་གཉན་ལ་རྒྱས་པ། ལྷ་སེར་གཉན་ཚད་རྒྱས་ནས་ཁོག་པ་བཤལ་བ། རྩལ་དང་གྲང་བ་འཛག་ནས་གཅིན་ལམ་ལ་ཚ་ཤར་རྒྱག་པ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201698

山矾叶 ལྷ་མཁན་ལོ་མ།

Shanfanye 西坎洛玛

【基源】本品为山矾科植物白檀 *Symplocos paniculata* (Thunb.) Miq. 的干燥叶。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 48 页、藏文版 74 页。

【前处理】夏季采集，晾干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，平。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་སྟོམས།

【功能与主治】清热，消炎。用于肺热病、肾热病、传染性热病、扩散伤热病、腰肌劳损、口腔炎。ཚ་བ་སེལ། གཉན་ལ་གཙོག་སློ་ཚད་དང། མཁལ་ཚད། ལ་ནད། མཁལ་འགྲམས་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630203540

枇杷叶 ལྷ་མཁན་ལོ་མ་ཚབ་ལྷན།

Pipaye 西坎洛玛采曼

【基源】本品为蔷薇科植物枇杷 *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl 的干燥叶。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 213 页。

【前处理】全年均可采收，晒至七、八成干时，扎成小把，再晒干。

【炮制】除去绒毛，用水喷润，切丝，干燥。

【性味】苦，微寒。

【功能与主治】清肺止咳，降逆止呕。用于肺热咳嗽，气逆喘急，胃热呕逆，烦热口渴。

【用法与用量】6~10g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001300609

山柰 སྐ་འབྲ།

Shannai 嘎扎

【基源】本品为姜科植物山柰 *Kaempferia galanga* L. 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 30 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 63 页、藏文版 99 页。

【前处理】冬季采挖，洗净，除去须根，切片，晒干。

【炮制】除去须根，洗净，干燥。

【性味】①辛，温。（《中国药典》）

②味辛、甘，性温。རྩོ་ཚལ་མངར་བ། ལྷན་པ་དྲོ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①行气温中，消食，止痛。用于胸膈胀满，脘腹冷痛，饮食不消。（《中国药典》）

②散寒暖胃，消食，舒胸，止泻止吐。主治“培根”与“龙”的并发症，消化不良，胃寒，吐泻，胸闷，肺脓。ལྷན་པ་གོག་ཅིང་སློ་འཇགས་པ་དང་ཁྲག་འགྲུགས་འཇུ། གཙོ་བོ་ཚམ་རིམས་དང་། སློ་དང་ལྷན་པ་སེལ། ཁྲག་འགྲུགས་འཇུ་ཞིང་། བད་རླུང་ཕོ་བའི་གང་ནད་སེལ། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000900665

干姜 གཞུག

Ganjiang 嘎甲

【基源】本品为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的干燥根茎。。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第15页和《中华本草·藏药卷》2007年版第46页、藏文版99页。

【前处理】冬季采挖，除去须根和泥沙，晒干或低温干燥。

【炮制】除去杂质，略泡，润透，切厚片或块，干燥。

【性味】①辛，热。（《中国药典》）

②味辛，性温。རྩ་ཚ་བཀྱུ་ལུས་པ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。用于脘腹冷痛，呕吐泄泻，肢冷脉微，寒饮喘咳。（《中国药典》）

②解表散寒，化痰止咳，行气活血。主治风寒感冒，寒痰咳嗽，血液凝滞，“培龙”病，胃寒。ལུང་པ་གོག་ཅིང་སློ་འཇགས་པ་དང་ཁག་འབྲུགས་འཇུ། གཙོ་པོ་ཆམ་རིམས་དང་། སློ་དང་ལུང་པ་སེལ། ཁག་འབྲུགས་འཇུ་
ཞིང་། བད་རླུང་པོ་བའི་གང་ནད་སེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T000700278

生姜 གཞུག་གཤམ་

Shengjiang 嘎协

【基源】本品为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第104页和《中华本草·藏药卷》2007年版第

46 页、藏文版 99 页。

【前处理】冬季采挖，除去须根和泥沙。

【炮制】除去杂质，洗净。用时切厚片。

【性味】①辛，微温。（《中国药典》）

②味辛，性温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་རྩོ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①解表散寒，温中止呕，化痰止咳，解鱼蟹毒。用于风寒感冒，胃寒呕吐，寒痰咳嗽，鱼蟹中毒。（《中国药典》）

②解表散寒，化痰止咳，行气活血。主治风寒感冒，寒痰咳嗽，血液凝滞，“培龙”病，胃寒。ལུད་པ་གོག་ཅིང་སློ་འཇགས་པ་དང་ཁྲག་འཁྱུགས་འཇུ་གཙོ་

བོ་ཚམ་རིམས་དང་། སློ་དང་ལུད་པ་སེལ་ཁྲག་འཁྱུགས་འཇུ་ཞིང་། བད་རླུང་ཕོ་བའི་གྲང་ནད་སེལ། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，或埋入湿砂内，防冻。

【医保饮片代码】T000100683

姜皮 སྐ་ཕུམ།

Jiangpi 嘎星

【基源】本品为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rose. 的新鲜根茎。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 104 页。

【前处理】秋、冬二季采挖，除去须根和泥沙。

【炮制】取净生姜，削取外皮。

【性味】辛，微温。

【功能与主治】解表散寒，温中止呕，化痰止咳，解鱼蟹毒。用于风寒感冒，胃寒呕吐，寒痰咳嗽，鱼蟹中毒。

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉潮湿处，或埋入湿砂内，防冻。

【医保饮片代码】T000100396

高良姜 སྐ་དམར།

Gaoliangjiang 嘎玛尔

【基源】本品为姜科植物高良姜 *Alpinia officinarum* Hance 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 300 页和《六省区藏药标准》1978 年版第 76 页。

【前处理】夏末秋初采挖，除去须根和残留的鳞片，洗净，切段，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切薄片，晒干。

【性味】①辛，热。（《中国药典》）

②味辛，性温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《六省区藏药标准》）

【功能与主治】①温胃止呕，散寒止痛。用于脘腹冷痛，胃寒呕吐，噎气吞酸。（《中国药典》）

②温中消食，祛寒止痛。用于脘腹冷痛，中寒吐泻，口淡胃呆。དྲོད་སྐྱེད། ཟས་ལེན། བད་རླུང་སེལ། གཙོ་བོ་བད་རླུང་ལྡན་པའི་ནད་དང་། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དེ་བཞིན་ལྷག་འབྲུགས་ལ་ཡང་ཕན། （《六省区藏药标准》）

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000700285

干漆 མྱི་ལྗམ།

Ganqi 西日坎扎

【基源】本品为漆树科植物漆树 *Toxicodendron vernicifluum* (Stokes) F. A. Barkl. 的树脂经加工后的干燥品。

【标准来源】《中国药典》2020 年版第 16 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 353

页、藏文版 745 页。

【前处理】夏季收集割破树皮后流出的渗出物，制成膏状后入药。

【炮制】用鲜酥油溶化液中搅拌即可。

【性味】①辛，温。（《中国药典》2020 年版）

②味涩、甘，性凉。རོ་བསྐྱལ་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①破瘀通经，消积杀虫。用于瘀血经闭，癥瘕积聚，虫积腹痛。（《中国药典》）

②生肌敛疮，托里排脓，干黄水。主治久治不愈的糜烂性疮，陈旧性的热性黄水病，妇病。
ཤུ་གསོ་ཞིང་མ་ཅུལ་གསོ། རྟག་དང་ཚུ་སེར་འདྲེན། གཙོ་བོ་མ་གན་གསོ་ཞིང་ཚུ་སེར་ཚད་རྫིང་གི་ནད་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ནད་
སོགས་ལ་བཟ།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】0.05~0.1g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮。

【禁忌】有毒，慎用。

【医保饮片代码】T001200279

千里光 ལུ་གུ་ཤིང་།

Qianliguang 叶格香

【基源】本品为菊科植物千里光 *Senecio scandens* Buch.-Ham. 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 35 页和《西藏自治区藏药材标准》2012 年版第一册第 39 页。

【前处理】除去杂质，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①苦，寒。《中国药典》

②涩，凉而钝。རོ་བསྐྱལ་བ། ལུས་པ་བསེལ་ཞིང་རྩལ་བ།

【功能与主治】①清热解毒，明目，利湿。用于痈肿疮毒，感冒发热，目赤肿痛，泄泻

痢疾，皮肤湿疹。《中国药典》

②清热解表，消炎止痛，愈创口，干黄水。用于各种创伤，各类炎症（肝炎、胰腺炎、胆囊炎、脑膜炎），高热不退，黄水病等。མ་གསོ་ཞིང་། དུག་ཚད་སེལ་ལ། གཉན་སྐངས་འཛོམས། གཙོ་བོ་མ་ཡི་ཤུ་གསོ་བ་དང་། བརྒྱུ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་གཉན་སྐངས་བྱུང་བ་འཛོམས་ལ་མཚན་མཐོམ་གྱི་ཚ་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཤ་བགས་སོགས་སུ་གངས་འཕྱིད་ཐེབས་པར་ཕན།

【用法与用量】15~30g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000200619

千里光膏 ཡུ་གུ་ཤིང་ལྗམ།

Qianliguang Gao 叶格香坎扎

【基源】本品为菊科植物川西千里光 *Senecio solidagineus* Hand-Mazz. 及双花千里光 *Senecio dianthus* Franch 加工制成的膏。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第一册第39页。

【前处理】无。

【炮制】取本品加水浸泡，煮沸溶解，过滤，弃去滤渣，取滤液浓缩至稠膏即得。

【性味】涩，凉而钝。རོ་བསྐྱ་བ། ལུས་བ་བསེལ་ཞིང་རྒྱལ་བ།

【功能与主治】清热解表，消炎止痛，愈创口，干黄水。用于各种创伤，各类炎症（肝炎、胰腺炎、胆囊炎、脑膜炎），高热不退，黄水病等。མ་གསོ་ཞིང་། དུག་ཚད་སེལ་ལ། གཉན་སྐངས་འཛོམས། གཙོ་བོ་མ་ཡི་ཤུ་གསོ་བ་དང་། བརྒྱུ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་གཉན་སྐངས་བྱུང་བ་འཛོམས་ལ་མཚན་མཐོམ་གྱི་ཚ་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཤ་བགས་སོགས་སུ་གངས་འཕྱིད་ཐེབས་པར་ཕན།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540204627

川芎 ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་

Chuanxiong 川芎

【基源】本品为伞形科植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Hort. 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 42 页。

【前处理】夏季当茎上的节盘显著突出，并略带紫色时采挖，除去泥沙，晒后烘干，再去须根。

【炮制】除去杂质，分开大小，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】辛，温。

【功能与主治】活血行气，祛风止痛。用于胸痹心痛，胸胁刺痛，跌扑肿痛，月经不调，经闭痛经，癥瘕腹痛，头痛，风湿痹痛。

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001200132

川楝子 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Chuanlianzi 甲瓦日

【基源】本品为楝科植物川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 44 页。

【前处理】冬季果实成熟时采收，除去杂质，干燥。

【炮制】除去杂质，用时捣碎。

【性味】苦，寒。

【功能与主治】疏肝泄热，行气止痛，杀虫。用于肝郁化火，胸胁、腕腹胀痛，疝气疼痛，虫积腹痛。

【用法与用量】5~10g，或配方用。外用适量，研末调涂。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】有小毒，慎用。

【医保饮片代码】T000800124

广枣 ལྷོང་ལོ་གྲོ་བ

Guangzao 娘肖夏

【基源】为漆树科植物南酸枣 *Choerospondias axillaris* (Roxb.) Burt et Hill 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 45 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 70 页、藏文版 149 页。

【前处理】秋季果实成熟时采收，除去杂质，干燥。

【炮制】除去杂质，干燥。

【性味】①甘、酸，平。（《中国药典》）

②味甘、酸，性平。རྩོད་མངར་ལ་སྐྱུར་བ། ལུས་བ་སྣོམས། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①行气活血，养心，安神。用于气滞血瘀，胸痹作痛，心悸气短，心神不安。（《中国药典》）

②清热、养心，安神。主治心热病，心脏病，心跳气短，心神不安。ཚ་བ་འཛོམས། ལྷོང་བདེ། གཞོ་བོ་སྣོང་ཚད་དང་སྣོང་ཁམས་མི་བདེ་བ། ལྷོང་ཁམས་ཀྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་དཀའ་བ། སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བ་སོགས་སྣོང་ནད་རིགས་ལ་ཕན། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】1.5~2.5g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T001400307

叉分蓼 ལྷོང་ལོ་གྲོ་བ

Chafenliao 逆洛

【基源】本品为蓼科植物的叉分蓼 *Polygonum divaricatum* L. 的干燥地上部分。

【标准来源】《四川省藏药材标准》2014 年版第 43 页。

【前处理】秋季采挖，除去杂质，洗净，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】味苦、涩、微酸，性凉。རོ་ལ་ལ་བསྐྱ་བ། ཟུང་སྐྱུར་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热，止血，止痢。用于治大小肠等六腑之热症、热性腹泻及痢疾等。
ལྷ་ལོང་ཚད་པ་དང་སྒྲོད་གྱི་ཚ་བ་སེལ།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T510203429

天山雪莲 གཟའ་དུག་ནག་པོ།

Tianshanxuelian 萨斗那保

【基源】本品为菊科植物天山雪莲 *Saussurea involucrata* (Kar. et Kir.) Sch.-Bip. 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第55页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第83页、藏文版130页。

【前处理】夏、秋二季花开时采收，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①微苦，温。（《中国药典》）

②苦，寒。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①温肾助阳，祛风胜湿，通经活血。用于风寒湿痹痛、类风湿性关节炎，小腹冷痛，月经不调。（《中国药典》）

②清热解毒。用于癫痫、中风、癫狂、麻风等。ཚ་བ་སེལ། དུག་སེལ། ལྷུང་གཏོན་དང་། གཟའ་ནད། མཛོ་ནད་སློབ་ལ་བཟ།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】3~6g，水煎或酒浸服或配方用。外用适量。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【禁忌】孕妇忌用。

【医保饮片代码】T000400738

雪莲花 ཐུ་ཚོད་གུག་པ།

Xuelianhua 恰果苏巴

【基源】本品为菊科植物水母雪莲花 *Saussurea medusa* Maxim. 或绵头雪莲花 *Saussurea laniceps* Hand. -Mazz 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 109 页、藏文版 173 页。

【前处理】7~8 月采集，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，寒。རྩ་ལ་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清热解毒，消肿止痛。用于头部创伤、炭疽、热性刺痛、妇科病、类风湿性关节炎、中风。外敷消肿。མགོ་ཆ་གསོ། མགོ་བོར་ཆ་བཟོས་པ་དང་། ལྗོག་པ། ཚད་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱག་གཟེར། གཟའ་ནད་སོགས་ལ་པམ། ཕྱི་ཕྱགས་པས་སྤངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད།

【用法与用量】9~15g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T630201861

马勃 བ་བ་དགོ་དགོ།

Mabo 帕瓦果果

【基源】本品为灰包科真菌脱皮马勃 *Lasiosphaera fenzlii* Reich.、大马勃 *Calvatia gigantea* (Batsch ex Pers.) Lloyd 或紫色马勃 *Calvatia lilacina* (Mont. et Berk.) Lloyd 的干燥子实体。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 52 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 76 页、藏文版 164 页。

【前处理】夏、秋二季子实体成熟时及时采收，除去泥沙，干燥。

【炮制】除去杂质，剪成小块。

【性味】①辛，平。（《中国药典》）

②味辛，性平。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་སྟོམས། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清肺利咽，止血。用于风热郁肺咽痛，音哑，咳嗽。外治鼻衄，创伤出血。（《中国药典》）

②清热解毒，利咽，止血，愈创。主治急性扁桃体炎，咽炎，咳嗽失音，喉痹，内外出血，烫伤，烧伤，蛇咬中毒等症。ཚ་བ་དང་དུག་སེལ། མིད་པ་བདེ་བ་དང་ཐག་གཅོད། མ་གསོ། གཙོ་བོ་ཐག་གོར་བ་དང་། གེ་བའི་མེན་བྱའི་གཉན་ལ། མེས་འཚོག་མ། ལུ་བ་སོགས་ནས་ཚུ་སེར་འཇགས་པ་སོགས་ལ་ཕན། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】2~6g，或配方用。外用适量，敷患处。

【贮藏】置干燥处，防尘。

【医保饮片代码】T000200530

马蔺子 ཇིས་ལྷུ།

Malinzi 哲芝

【基源】本品为鸢尾科植物马蔺 *Iris lacterPall. var. chinensis* Roidz. 的种子。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第55页、藏文版85页。

【前处理】果成熟后，采收，晒干后去掉果皮。

【炮制】除去杂质。

【性味】微甘、辛，温。རོ་ཚུང་མངར་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】退烧、解毒、驱诸虫。用于阑尾炎（肠绞痛）、龋齿、蛔虫和蛲虫病、食物中毒引起的泻痢。外用敛创生肌。ཐིན་གསོད། ལ་བྱུག་གཅོག་ཐིན་ནད་དང་། སྤང་ཐབས། ཕོ་མོང་ཚུ་མར་ཚ་གྲང་འཐབ་པ། སྟོད་གཟེར་བ། ཐིན་སྤང་སོགས་ལ་ཕན། མ་ལ་བྱུགས་པས་ཚུ་སེར་འདྲན་ལ་ག་རོ་གཅོད་པར་བྱེད།

【用法与用量】1~3g，或配方用。外用研粉干撒或用羊脂拌和涂敷。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201565

天仙子 ལང་ཐང་ཅོ།

Tianxianzi 朗汤泽

【基源】本品为茄科植物莨菪 *Hyoscyamus niger* L. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 56 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 85 页、藏文版 169 页。

【前处理】夏秋二季果皮变黄色时，采摘果实，暴晒，打下种子，筛去果皮，枝梗，晒干。

【炮制】取原药材，除去杂质，置加热的洁净沙子中，用文火加热翻炒至微黄，取出，放凉，即得。

【性味】①苦、辛，温。（《中国药典》）

②味苦、辛，性温。རྩ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་དོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①解痉止痛，平喘，安神。用于胃脘挛痛，喘咳，癫狂。（《中国药典》）

②解痉止痛，消炎，驱虫。主治牙虫，脏腑、头部等处寄生虫引起的绞痛，支气管炎，外伤及创伤引起的肿块。ཟུག་འཛུམས། གཉན་ལ་གཅོག། སྲིན་གསོད། གཙུ་བ་སྲིན་གྱི་ནད་དང་། དོན་སྣོད་དང་མགོ་བོ་སྲིན་ལ་སྲིན་རིགས་ཀྱིས་ཟུག་གཟེར་གཏོང་བ་འཛུམས་པ་དང་། ལྷོ་ཡུའི་གཉན་ཚད་སེལ་ཞིང་། བདེབས་མས་རིགས་ཀྱི་སྐྱབས་པོ་གཞོན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】0.06~0.6g，炮制后配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【禁忌】有大毒，心脏病、心动过速、青光眼患者及孕妇禁用。

【医保饮片代码】T001400740

莨菪 ཐང་ཐྱོམ་ནག་པོ།

Langdang 唐冲那保

【基源】本品为茄科植物莨菪 *Hyoscyamus niger* L. 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》1953 年版第 179 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 49 页、藏文版 75 页。

【前处理】除去泥沙，杂质。

【炮制】除去杂质。

【性味】① 味苦，微辛。（《中国药典》）

②甘、辛，温。རོ་མངར་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①解痉止痛，平喘，安神。用于胃脘挛痛，喘咳，癫狂。（《中国药典》）

②杀虫，止痛。用于虫病、胃病。外用治痈疔疗毒。ཐིན་གསོད། ལྷ་ལུག་འཛོམས། ཁོང་ཐིན་རིལ་མོ་སོགས་ཐིན་རིགས་ཀྱིས་ཕོ་བ་དང་རྒྱ་མར་གཟེར་ལུག་གཏོང་བ་དང་། སོ་གཟེར་བ། གཉན་ཚད་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་པན། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】1~2g，流浸膏，浸膏或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【禁忌】有毒，慎用。

【医保饮片代码】T000200484

莨菪子 ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་བུ།

Langdangzi 唐冲哲布

【基源】本品为茄科植物莨菪 *Hyoscyamus niger* L. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》1977年版第48页和《中华本草·藏药卷》2007年版第77页、藏文版167页。

【前处理】夏末秋初果实成熟时割取果枝，晒干，打下种子，除去杂质。

【炮制】除去杂质。

【性味】①苦，温。（《中国药典》）

②味苦、辛，性平。རོ་ཁ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་སྟོམས། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①解痉，止痛，安神。用于胃脘挛痛，喘咳，癫狂。（《中国药典》）

②壮阳生精。རོ་ཚ་ཁྲུ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】0.06~0.6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【禁忌】有大毒，心脏病，心动过速，青光眼患者及孕妇忌服。

【医保饮片代码】T001400485

天冬 ཉེ་ཤིང།

Tiandong 聂香

【基源】本品为百合科植物天冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr. 的干燥块根。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第56页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第56页、藏文版86页。

【前处理】秋、冬二季采挖，洗净，除去茎基和须根，置沸水中煮或蒸至透心，趁热除去外皮，洗净，干燥。

【炮制】取原药材500g，与牛奶1000ml共煮，待牛奶蒸发和渗入药材后取出，切段，晒干。

【性味】①甘、苦，寒。（《中国药典》）

②味甘、涩、苦，性平。རྩ་མངར་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་ཁ་བ། ལུས་པ་སྟོམས།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①养阴润燥，清肺生津。用于肺燥干咳，顿咳痰黏，腰膝酸痛，骨蒸潮热，内热消渴，热病津伤，咽干口渴，肠燥便秘。（《中国药典》）

②滋补壮阳。适用于滋补、下体寒症、浮肿、体质下降等症。ལུས་སྟོབས་གསོ། ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། མཁལ་ཞེད་ན་བ། གཅིན་སྟོ། གཤམ་ཚད་རྐྱེད་པ་སོགས་ལ་པན། མ་ལ་བྱུགས་པས་ལུས་སྟོབས་འདྲན་ལ་གཤམ་གཅོད་པར་བྱེད།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】6~12g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T001700731

天竺黄 ལྷུག་ཅུ་གང་།

Tianzhuhuang 扭居岗

【基源】本品为禾本科植物青皮竹 *Bambusa textilis* McClure 或华思劳竹 *Schizostachyum chinense* Rendle 等秆内的分泌液干燥后的块状物。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第57页和《中华本草·藏药卷》2007年版第86页、藏文版184页。

【前处理】秋、冬二季采收。

【炮制】无。

【性味】①甘，寒。（《中国药典》）

②味微甘，性凉。རྩ་ཅུང་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清热豁痰，凉心定惊。用于热病神昏，中风痰迷，小儿痰热惊痫、抽搐、夜啼。（《中国药典》）

②解热消炎。主治肺炎及各类肺病，以及外伤引起的高烧。ཚ་བ་སེལ་ཞིང་གཞན་ཁ་འཛོམས། གཙོ་བོ་སློ་ཚད་སྐྱེས་སློ་བའི་ནད་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་མས་རྒྱུན་པས་ཚ་བ་རྒྱས་པ་སྐྱེས་ལ་པན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】密闭，置干燥处。

【医保饮片代码】T001300741

竹茹 ལྷུག་མི

Zhuru 扭孜

【基源】本品为禾本科植物青秆竹 *Bambusa tuldoides* Munro、大头典竹 *Sinocalamus beecheyanus* (Munro) McClure var. *pubescens* P. F. Li 或淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 的茎秆的干燥中间层。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第145页和《中华本草·藏药卷》2007年版第166页。

【前处理】全年均可采制，取新鲜茎，除去外皮，将稍带绿色的中间层刮成丝条，或削成薄片，捆扎成束，阴干。前者称“散竹茹”，后者称“齐竹茹”。

【炮制】除去杂质，切段或揉成小团。

【性味】①甘，微寒。（《中国药典》）

②味甘，性凉。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】清热化痰，除烦，止呕。用于痰热咳嗽，胆火挟痰，惊悸不宁，心烦失眠，中风痰迷，舌强不语，胃热呕吐，妊娠恶阻，胎动不安。（《中国药典》）

②清热，固肾。主治月经不调，陈旧性热症及小孩脐坚突。ཚད་པ་སེལ། མཁལ་དྲོད་སྤང་། གཙོ་བོ་ལྷ་མཚན་མི་སྟོམས་བ། ཚ་བ་རྗེད་བ། འྱིས་པའི་ལྷོ་འཁོར་ནད་ཉལས་སོགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T001300906

鲜竹沥 ལྷུག་ཅི་ལུ་བ།

Xianzhuli 扭孜克瓦

【基源】本品为禾木科植物粉绿竹 *Phyllostachys glauca* McClure、净竹 *Phyllostachys nuda* McClure 及同属数种植物的鲜秆经加热后自然沥出的液体，煮沸后，加适量防腐剂制得。

【标准来源】《卫生部药品标准》1992年版（中药材第一册）第99页。

【前处理】无。

【炮制】无。

【性味】甘，寒。

【功能与主治】清热化痰。用于肺热咳嗽痰多，气喘胸闷，中风舌强，痰涎壅盛，小儿痰热惊风。

【用法与用量】15~30ml，或配方用。

【贮藏】置遮光容器中，在阴凉处密闭保存。

【医保饮片代码】T001300786

天麻 མེད་ལུང་།

Tianma 东旁

【基源】本品为兰科植物天麻 *Gastrodia elata* Bl. 的干燥块茎。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 59 页。

【前处理】立冬后至次年清明前采挖，立即洗净，蒸透，敞开低温干燥。

【炮制】洗净，润透或蒸软，切薄片，干燥。

【性味】甘，平。

【功能与主治】息风止痉，平抑肝阳，祛风通络。用于小儿惊风，癫痫抽搐，破伤风，头痛眩晕，手足不遂，肢体麻木，风湿痹痛。

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001500736

无患子 ལུང་རྩོད་།

Wuhuanzi 隆东

【基源】本品为无患子科植物无患子 *Sapindus mukorossi* Gaertn. 及其数种无患子属植物干燥种子。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 56 页、藏文版 87 页。

【前处理】采集成熟果实，除去果肉，取种子，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】涩，平。རྩོད་ལུང་། ལུང་རྩོད་།

【功能与主治】益精，消炎。用于白喉症、精囊病、淋浊尿频。མཁའ་མ་གཤོ། མཁའ་མ་ན་བ་
དང་། གཅིན་ཁ་སྟོ། ཟ་ལུ་འཛུག་བ། མགུལ་འགགས་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201727

云南樟 ཇལ་གར་གོ་སྟོང་།

Yunnanzhang 阿嘎果葛

【基源】本品为樟科植物云南樟 *Cinnamomum glanduliferum* (Wall.)Ness 的带膏脂的干燥木材。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012 年版第一册第 52 页。

【前处理】除去杂质、干燥，直径 30cm 以上的树，去基根、枝条、外皮后，选择质重、色深的木材，锯、劈成条段，封闭备用。

【炮制】直径 30cm 以上的树，去基根、枝条、外皮后，选择质重、色深的木材，锯、劈成条段，封闭备用。

【性味】辛、苦，性温。རོ་ཚ་ལ་འཁ་བ། ལུས་པ་བྲོ།

【功能与主治】清热。用于心热，命脉热，“龙”热病症。ཚ་བ་སེལ། གཙོ་བོ་སྟོང་གི་ནད་དང་
རྩུང་ཚད་ལ་ཕན།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630203533

白沉香 ཇལ་ཁྲ།

Baichenxiang 阿察

【基源】本品为木犀科植物白花丁香 *Syringa vulgaris* L. Var. Alba West.，以枝干入药。

【标准来源】《中国藏药》1996 年版第三卷第 379 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 136 页、藏文版 293 页。

【前处理】采伐后，除去外皮和边材，锯成小段，晾干。

【炮制】劈开。

【性味】①味苦、性平。（《中国藏药》）

②味苦、微辛，性凉。རྩ་ལ་ལ་མུང་ཚ་བ། རུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清心热。治心热病，妇科诸病。（《中国藏药》）

②清心热、通脉。主治心脏病，轻型精神病，神经衰弱，失眠等症。རྩང་སེལ། གཉིང་ལྷན། ཚ་བ་སེལ། གཙོ་བོ་སློང་གི་ནད་དང་། རྩོག་རྩང་གི་ནད། དབང་རྩ་ཉམས་པ་དང་གཉིང་ཡིང་བ་སོགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T631402123

芫花 ཇ་ག་ཐུའི་མེ་ཏྲ་ག

Yuanhua 阿嘎日梅朵

【基源】本品为瑞香科植物芫花 *Daphne genkwa* Sieb. et Zucc. 的干燥花蕾。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第166页。

【前处理】春季花未开放时采收，除去杂质，干燥。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦、辛，温。

【功能与主治】泻水逐饮；外用杀虫疗疮。用于水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，气逆咳喘，二便不利；外治疥癣秃疮，痈肿，冻疮。

【用法与用量】1.5~3g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处，防霉，防蛀。

【禁忌】有毒，孕妇禁用。不宜与甘草同用。

【医保饮片代码】T000300856

沉香 ཇ་ག་ཐུ་ནག་པོ།

Chenxiang 阿嘎日那保

【基源】本品为瑞香科植物白木香 *Aquilaria sinensis* (Lour.) Gilg 含有树脂的木材。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第192页和《中华本草·藏药卷》2007年版第197页、藏文版438页。

【前处理】全年均可采收，割取含树脂的木材，除去不含树脂的部分，阴干。

【炮制】除去枯废白木，劈成小块，用时捣碎或研成细粉。

【性味】①辛、苦，微温。（《中国药典》）

②味苦、辛，性凉。རོ་ཁ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①行气止痛，温中止呕，纳气平喘。用于胸腹胀闷疼痛，胃寒呕吐呃逆，肾虚气逆喘急。（《中国药典》）

②宁心，安神，通脉，降气。主治“索龙”及“宁龙”引起的心神不定，神智错乱，疯病等。རླང་སེལ། སེམས་བདེ། ཅ་སྦྱང། གཙུ་བོ་སློག་ཅའི་ནད་དང། རླིང་ལ་ཚ་བ་དང་རླང་ལྷགས་པ། དབང་ཅ་ཉམས་པའི་རིགས། སེམས་མ་བདེ་བའམ་ཡང་ན་སྦྱོ་བ་སློགས་ལ་པན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】1~5g，后下或配方用。

【贮藏】密闭，置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000800113

木瓜 བསེ་ཡབ།

Mugua 塞亚

【基源】本品为蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 的干燥近成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第62页和《中华本草·藏药卷》2007年版第91页、藏文版196页。

【前处理】夏、秋二季果实绿黄时采收，置沸水中烫至外皮灰白色，对半纵剖，晒干。

【炮制】洗净，润透或蒸透后切薄片，晒干。

【性味】①酸，温。（《中国药典》）

②味酸、甘，性温。རོ་སྦྱར་ལ་མངར་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①舒筋活络，和胃化湿。用于湿痹拘挛，腰膝关节酸重疼痛，暑湿吐泻，转筋挛痛，脚气水肿。（《中国药典》）

②调节“培根”，健胃，助消化。主治“培根”偏盛引起的胃病，各种溃疡病，陈旧性胆病，消化不良等症。水剂滴耳对耳病有特效。བད་ཀའ་རྒྱུ་པ་དང་ཕོ་ནད་སེལ་ཞིང་ཁ་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད། གཙོ་བོ་བད་ཀའ་ནད་ཀྱིས་ཕོ་བ་ན་བ་དང་། ལྷག་པོའི་ནད་རིགས། མཁྱིམ་ནད་རྙིང་པ། ཁ་ཟས་མི་འཇུ་བ་སོགས་ལ་ཕན་ཞིང་། དེ་མིན་ཁུ་བས་རྣ་བའི་ནད་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮，防蛀。

【医保饮片代码】T000400579

木香 ཏ་ཉ།

Muxiang 日达

【基源】本品为菊科植物木香 *Aucklandia lappa* Decne. 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第63页和《中华本草·藏药卷》2007年版第69页、藏文版147页。

【前处理】秋、冬二季采挖，除去泥沙和须根，切段，大的再纵剖成瓣，干燥后撞去粗皮。

【炮制】除去杂质，洗净，闷透，切厚片，干燥。

【性味】①辛、苦，温。（《中国药典》）

②味辛、苦，性温。རོ་ཚ་ལ་ཁ་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①行气止痛，健脾消食。用于胸胁、脘腹胀痛，泻痢后重，食积不消，不思饮食。（《中国药典》）

②温胃，行气，止痛，破痞结，生肌。主治胃胀痛，“隆病”，血病，白喉，肺病，“培根”聚滞，热泻，疮口不敛等。ཕོ་བའི་དྲོད་སྐྱེད། ལུག་གཙོག་ཤ་རོ་གཙོད། གཙོ་བོ་རྒྱང་ཁྲག་འཐབ་པའི་ནད་དང་། ཕོ་བ་སྐྱོས་པ་སོགས་འཛོམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐོ་ནད་དང་གག་པའི་ནད། སྐན་ནད་དང་བད་ཀའ་བཤེག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚ་འཇུ་གཉམ་ཚད་སོག་རྒྱང་སོགས་སེལ་བར་བྱེད།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T000800584

木贼 རྩ་ཨ་ཕ་དམན་པ།

Muzei 杂阿瓦曼巴

【基源】本品为木贼科植物木贼 *Equisetum hyemale* L. 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第64页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第108页、藏文版页172。

【前处理】夏、秋二季采割，除去杂质，晒干或阴干。

【炮制】除去枯茎及残根，喷淋清水，稍润，切段，干燥。

【性味】①甘、苦，平。（《中国药典》）

②微苦，凉。རྩ་ཨ་ཕ་དམན་པ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①疏散风热，明目退翳。用于风热目赤，迎风流泪，目生云翳。（《中国药典》）

②明目，愈创伤。用于各种眼科疾病及创伤。མིག་ཤེད་སྐྱེད། མ་གསོ། རྩ་ཨ་ཕ་དམན་པ། མིག་ཤེད་ཉམས་པ་དང་། བརྒྱུ་མཁུ་མཁུ་སྐྱེད་རིགས་ཀྱིས་མ་བཟོས་པ། རྩ་ཨ་ཕ་དམན་པ་ལྟ་མཁུ་ལོ་ལོ་བ་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000100585

萝蒂 རྩ་ཨ་ཕ།

Luodi 杂阿瓦

【基源】本品为百合科植物洼瓣花 *Lloydia serotina* (L.) Reichb. 的干燥地上部分。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第二册63页。

【前处理】夏秋二季采集，除净杂草，晾干。

【炮制】除净杂草。

【性味】甘、苦，凉。རོ་མངར་ལ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】明目，接骨，愈疮。用于跌打损伤，外伤，各种眼病，体虚等病证。མིག་གསལ་
ཞིང་། ལུས་པ་སྐྱུར། མ་གསོ། གཙོ་བོ་མིག་ནད་དང་། བརྟམ་ཆག་རིགས་དང་། མ་རྒྱམས་ལ་ཕན་ཞིང་། ལུས་སྐྱོབས་རྒྱས་པར་བྱེད།

【用法与用量】2~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T541704629

木棉花 ལུ་ག་གེ་སར།

Mumianhua 纳嘎格萨

【基源】本品为木棉科植物木棉 *Gossampinus malabarica* (DC.) Merr. 的干燥花。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第65页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第57页、藏文版87页。

【前处理】春季花盛时采收，除去杂质，晒干。

【炮制】除去杂质，晒干。

【性味】①甘、淡，凉。（《中国药典》）

②苦，凉。རོ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསིལ། 《青海省藏药炮制规范》

【功能与主治】①清热利湿，解毒。用于泄泻，痢疾，痔疮出血。（《中国药典》）

②清肺热、肝热、心热，助消化。用于心、肺、胆、肝热及消化不良。ཚ་བ་སིལ། སློ་ཚད་
དང་། མཚན་ཚད། སློང་ཚད་སོགས་ལ་ཕན། 《青海省藏药炮制规范》

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000200582

木蝴蝶 ཅམ་པ་ཀ

Muhudie 赞巴嘎

【基源】本品为紫葳科植物木蝴蝶 *Oroxylum indicum* (L.) Vent. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 66 页和《藏药晶镜本草》2018 年版第 130 页。

【前处理】秋、冬二季采收成熟果实，暴晒至果实开裂，取出种子，晒干。

【炮制】除去杂质，晒干。

【性味】①苦、甘，凉。（《中国药典》）

②苦，凉。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①清肺利咽，疏肝和胃。用于肺热咳嗽，喉痹，音哑，肝胃气痛。（《中国药典》）

②清热消炎。ཚད་པ་འཛོམས་པར་བྱེད།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000200580

木鳖子 གསེར་གྱི་ཕུད་བྲ།

Mubiezi 赛吉普吾

【基源】本品为葫芦科植物木鳖 *Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spreng 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 66 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 149 页、藏文版 329 页。

【前处理】冬季采收成熟果实，剖开，晒至半干，除去果肉，取出种子，干燥。

【炮制】除去毛须和杂质。

【性味】①苦、微甘，凉。（《中国药典》）

②味苦，性凉。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①散结消肿，攻毒疗疮。用于疮疡肿毒，乳痈，瘰疬，痔瘕，干癣，秃疮。

（《中国药典》）

②解毒，引吐。主治赤巴和培根病。དུག་སེལ། མཁྲིས་ཚད་འཛོམས། གཙོ་བོ་བད་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་གྱེན་དུ་འབྲེན་ཞིང་དུག་རིགས་ལ་ཕན། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】0.9~1.2g，或配方用。外用适量，研末，用油或醋调涂患处。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】有毒，孕妇慎用。

【医保饮片代码】T002000573

五味子 ང་ཉིག

Wuweizi 达周

【基源】本品为木兰科植物五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 的成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第68页和《中华本草·藏药卷》2007年版第87页、藏文版201页。

【前处理】秋季果实成熟时采摘，晒干或蒸后晒干，除去果梗和杂质。

【炮制】除去杂质，用时捣碎。

【性味】①酸、甘，温。（《中国药典》）

②味酸，性平。རོ་སྐྱུར་བ། ལུས་པ་སྣོམས། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①收敛固涩，益气生津，补肾宁心。用于久嗽虚喘，梦遗滑精，遗尿尿频，久泻不止，自汗盗汗，津伤口渴，内热消渴，心悸失眠。（《中国药典》）

②改善血液循环，止吐泻，助消化。主治寒热泄泻，呕吐呃逆，四肢无力，呼吸困难，高血压等症。ཐྲག་གི་འཁོར་བསྐྱོད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། བཤམ་སྐྱུག་གཙོད། ཟས་འཇུ། གཙོ་བོ་ཚ་གང་གང་གི་བཤམ་བ་དང་སྐྱུག་པ་རྣམས་གཙོད་ཅིང་། ཡན་ལག་ལ་ཤུགས་མེད་པ་དང་། དབུགས་འབྱེན་རྩལ་དཀའ་བ། ཐྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད་སོགས་ལ་ཕན། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】2~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防霉。

【医保饮片代码】T001800772

南五味子 ང་ཉིག་དམན་པ།

Nanwuweizi 达周曼巴

【基源】本品为木兰科植物华中五味子 *Schisandra sphenanthera* Rehd. et Wils 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第255页。

【前处理】秋季果实成熟时采摘，晒干或蒸后晒干，除去果梗和杂质。

【炮制】除去杂质，用时捣碎。

【性味】酸、甘，温。

【功能与主治】收敛固涩，益气生津，补肾宁心。用于久嗽虚喘，梦遗滑精，遗尿尿频，久泻不止，自汗盗汗，津伤口渴，内热消渴，心悸失眠。

【用法与用量】2~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防霉。

【医保饮片代码】T001800591

车前子 ལ་རམ།

Cheqianzi 纳然

【基源】本品为车前科植物车前 *Plantago asiatica* L. 或平车前 *Plantago depressa* Willd. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第69页和《六省区藏药标准》1978年版第20页。

【前处理】夏、秋二季种子成熟时采收果穗，晒干，搓出种子，除去杂质。

【炮制】除去杂质。

【性味】①甘，寒。（《中国药典》）

②甘，寒。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《六省区藏药标准》）

【功能与主治】①清热利尿通淋，渗湿止泻，祛痰。用于热淋涩痛，水肿胀满，暑湿泄泻，目赤肿痛，痰热咳嗽。（《中国药典》）

②利尿通淋，清热明目。湿热阻滞，小便短少，淋漓，寒性痢疾。འབྲུ་བ་གཙོད།（《六省区藏药标准》）

【用法与用量】9~15g，包煎或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T000600115

车前草 ཐ་རམ།

Cheqiancao 塔然

【基源】本品为车前科植物车前 *Plantago asiatica* L. 或平车前 *Plantago depressa* Willd. 的干燥全草。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第70页和《四川省藏药材标准》2014年版第5页。

【前处理】夏季采挖，除去泥沙，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，切段，干燥。

【性味】①甘，寒。（《中国药典》）

②甘、涩，性凉。རོ་མངར་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《四川省藏药材标准》）

【功能与主治】①清热利尿通淋，祛痰，凉血，解毒。用于热淋涩痛，水肿尿少，暑湿泄泻，痰热咳嗽，吐血衄血，痈肿疮毒。（《中国药典》）

②止泻，愈伤。用于治腹泻。འབྲུ་བ་གཙོད།（《四川省藏药材标准》）

【用法与用量】9~30g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000600114

止泻木子 ཅུག་མོ་ལྷུང་།

Zhixiemuzi 斗姆娘

【基源】本品为夹竹桃科植物止泻木 *Holarrhena antidysenterica* Wall.ex A.DC. 的干燥种子。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第58页、藏文版90页。

【前处理】果期采集果实，打下种子，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】味苦、涩，性凉。རྩ་ཁ་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清热，利胆，止泻。用于“赤巴”病、肝胆病、胃肠热病、腹泻、痢疾。
ཚ་བ་སིལ། མཁྱིས་པ་རྒྱ། འཕྲུ་བ་གཙོད། མཁྱིས་པ་ར་ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ཚ་བས་འཕྲུ་བ་སློགས་ལ་པན།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201724

内蒙紫草 འབྲི་མོག་དམན་བ།

Neimeng Zicao 哲莫曼巴

【基源】本品为内蒙紫草 *Arnebia guttata* Bunge 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第355页《中华本草·藏药卷》2007年版第363页、藏文版762页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切薄片，干燥。

【性味】①甘、咸，寒。（《中国药典》）

②味甘、微苦，性凉。རྩ་མངར་ལ་ལྷུང་ཁ་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清热凉血，活血解毒，透疹消斑。用于血热毒盛，斑疹紫黑，麻疹不透，疮疡，湿疹，水火烫伤。（《中国药典》）

②清热凉血，养肺。主治肺炎，空洞结核，高出多血症。ཚ་བ་གཙོག་ལྷག་ནད་སེལ་བ་དང་སློ་གསོ་བ། གཙོ་བོ་སློ་ཚད་དང་སློ་གཙོ་སློ་ཚོལ་གྱི་ནད། ལྷག་འཕེལ་གྱི་ནད་བཅས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】5~10g，或配方用。外用适量，熬膏或用植物油浸泡涂擦。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000200594

藏紫草 འབྲི་ཚོག་

Zang Zicao 哲莫

【基源】本品为紫草科植物长花滇紫草 *Onosma hookeri* Clarke. var. *longiflorum* Duthie 及细花滇紫草 *Onosma hookeri* C. B. Clarke 的根。

【标准来源】《青海省藏药标准》1992年版第78页、藏文版272页。

【前处理】秋末采挖，洗净泥土，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切薄片，干燥。

【性味】甘、苦，凉。རོ་མངར་ལ་ཚུང་ཁ་བ། ལུས་བ་བསེལ།

【功能与主治】清热凉血，养肺。用于肺炎，结核空洞，高山多血症。ཚ་བ་གཙོག་ལྷག་ནད་སེལ་བ་དང་སློ་གསོ་བ། གཙོ་བོ་སློ་ཚད་དང་སློ་གཙོ་སློ་ཚོལ་གྱི་ནད། ལྷག་འཕེལ་གྱི་ནད་བཅས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201791

水柏枝 འོམ་བྱ།

Shuibaizhi 翁布

【基源】本品为柽柳科植物水柏枝 *Myricaria germanica* (L.) Desv. 及同属数种植物的干燥嫩枝。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第62页、藏文版97页。

【前处理】春夏季采集，晒干。

【炮制】除去杂质，切段，晒干。

【性味】涩、甘，凉。རོ་བསྐྱལ་ལ་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热解毒，发散透疹。用于麻疹不透、咽喉肿痛、中毒症、黄水病、血热病、瘟病时疫、脏腑毒热。ཚ་བ་སེལ། དུག་བསྐྱལ། རོར་པ་སྐྱེ། ལུས་སྐྱེ། དུག་ཚད་དང་། རིམས་ཚད་བྱེར་བའི་
ལྷན། སེབ་ཚོར་མི་དོན་ལ། སྐྱོ་ལུ་བ། ལུས་ཚོགས་ལ་ལུས་ལའོར་བ། ཤ་དུག་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630102163

西河柳 འོ་མ་བྱ་དམན་པ།

Xiheliu 翁布曼巴

【基源】本品为怪柳科植物怪柳 *Tamarix chinensis* Lour 的干燥细嫩枝叶。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第136页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第62页、藏文版97页。

【前处理】夏季花未开时采收，阴干。

【炮制】除去老枝及杂质，洗净，稍润，切段，干燥。

【性味】甘、辛，平。

【功能与主治】发表透疹，祛风除湿。用于麻疹不透，风湿痹痛。

【用法与用量】3~6g，或配方用。外用适量，煎汤擦洗。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000100796

手参 འོ་མ་བྱ་དམན་པ།

Shoushen 旺保拉巴

【基源】本品为兰科植物手参 *Gymnadenia conopsea* (L.) R. Br. 的干燥块茎。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 59 页、藏文版 91 页。

【前处理】秋末采挖，洗净泥土，晒干。

【炮制】取手参 500g，除净杂质。与牛奶或山羊奶 1000ml 共煮，待牛奶蒸发或渗尽后取出，晒干即得。

【性味】甘，温。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】补肾益气，生精润肺。用于肺病，肺虚咳喘，肉食中毒，遗精阳痿。ལུས་སྒོ་བས་གསོ། ལུ་བ་སྐྱེད། ལུས་ཀྱི་མངར་སྒོ་བས་ཉམས་པ་དང་། ལུ་བ་ཉམས་པ། ཟས་དུག་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~9g，单用研细，用温奶冲服，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T631701395

牛尾蒿膏 ལུ་མེད་ལྗང་ལྗང་།

Niuweihao Gao 普那坎扎

【基源】本品为菊科植物牛尾蒿 *Artemisia subdigitata* Mattf 的干燥地上部分熬制的膏。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 59 页、藏文版 91 页。

【前处理】夏末秋初花期采割，切段，晾干。

【炮制】取原药材，除净杂质，切段，加水，煎熬后，滤出药汁，药渣加水再煎，反复 2 次，合煎药汁，置文火或蒸汽反应锅中浓缩收膏。

【性味】苦，凉。རོ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清热解毒，杀虫利湿。用于虫病、疫疽、皮肤病、咽喉疾病等症。ཚ་བ་སིལ། དུག་སིལ། སྲིན་གསོད། གཤམ་སྒོ་བ་གཉན་རིམས་ཀྱི་ནད་རིགས་དང་། རྩ་སྲིན་རིགས་ཀྱི་སྐང་ཐབས་ལངས་པ། དེ་མིན་ཤུ་ཐོར་གཉན་སྐངས་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630203544

牛蒡子 ཁྱི་བཟུང་།

Niubangzi 西桑

【基源】本品为菊科植物牛蒡 *Arctium lappa* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第73页和《中华本草·藏药卷》2007年版第99页、藏文版211页。

【前处理】秋季果实成熟时采收果序，晒干，打下果实，除去杂质，再晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，干燥。用时捣碎。

【性味】①辛、苦，寒。（《中国药典》）

②味甘、辛、苦，性凉。རོ་མངར་ལ་ཚ་ཞིང་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①疏散风热，宣肺透疹，解毒利咽。用于风热感冒，咳嗽痰多，麻疹，风疹，咽喉肿痛，疔腮，丹毒，痈肿疮毒。（《中国药典》）

②舒脉，疏散“龙”热，宣肺透疹，利咽，消肿破痞，解毒。主治脉病，“龙”热感冒，麻疹，肺热，“龙”热症，咽痛，胎宫痞瘤，结石病，痈肿疮毒。རྩ་སྐྱོང་། ཚད་པ་སེལ། སྐྱབ་བཞིག་གཙོ་བོ་རྩ་ནད་དང་རྩུང་ཚད། ཆམ་པ། སེབ་བེ། སློ་ཚད་སེལ་ཞིང་། མིང་པ་ན་བ་དང་། མངལ་སྐྱབ། འོ་སྐྱབ། ཟེན་བྱའི་ནད་སོགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】6~12g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000100595

毛诃子 བ་ཅུ་པ།

Maohezi 瓦日拉

【基源】本品为使君子科植物毗黎勒 *Terminalia bellirica* (Gaertn.) Roxb. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第75页和《中华本草·藏药卷》2007年版第249页、藏文版548页。

【前处理】冬季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【炮制】取原药材，除去杂质，捣碎去核，即得。

【性味】①甘、涩，平。（《中国药典》）

②味涩，性凉。རོ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清热解毒，收敛养血，调和诸药。用于各种热证，泻痢，黄水病，肝胆病，病后虚弱。（《中国药典》）

②清热解毒，收敛养血，调和诸药。主治“培根”，“赤巴”，黄水，“龙”等病，特治恶性黄水。བད་མཁྲིས་དང་ལུས་པ་བསེལ་བར་བྱེད། གཙོ་བོ་བད་མཁྲིས་ནད་དང་། ལུས་པ་ནད། མཛོ་ནད། གཉན་ཚད་སོགས་ལ་བཟ།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T000200543

升麻 ལུ་མེ

Shengma 甲孜

【基源】本品为毛茛科植物大三叶升麻 *Cimicifuga heracleifolia* Kom.、兴安升麻 *Cimicifuga dahurica* (Turcz.) Maxim. 或升麻 *Cimicifuga foetida* L. 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第75页。

【前处理】秋季采挖，除去泥沙，晒至须根干时，燎去或除去须根，晒干。

【炮制】除去杂质，略泡，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】辛、微甘，微寒。

【功能与主治】发表透疹，清热解毒，升举阳气。用于风热头痛，齿痛，口疮，咽喉肿痛，麻疹不透，阳毒发斑，脱肛，子宫脱垂。

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000100685

片姜黄 ཡུང་བ་དམན་པ།

Pian Jianghuang 雍瓦曼巴

【基源】本品为姜科植物温郁金 *Curcuma wenyugjin* Y.H.Chen et C.ling. 的干燥根茎的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第76页和《中华本草·藏药卷》2007年版第257页、藏文版566页。

【前处理】冬季茎叶枯萎时采挖，洗净，除去须根，趁鲜纵切厚片，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①辛、苦，温。（《中国药典》）

②味辛、苦，性温。 རོ་ཚ་ལ་ལ་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①破血行气，通经止痛。用于胸胁刺痛，胸痹心痛，痛经经闭，癥瘕，风湿肩臂疼痛，跌扑肿痛。（《中国药典》）

②解毒消炎，祛腐。主治中毒症，溃疡病，痔疮，疮伤，眼病，瘟疫及白脉病等。 དུག་སེལ་བྱུང་གཅོད། གཉན་ནད་འཛོམས། གཙོ་བོ་ཟས་དུག་སོགས་དུག་ནད་རིགས་དང་། མ་དན་བྱུང་བ་གཅོད། གཞང་འབྲུམ། མིག་ནད་དང་གཅིན་སྐྱེའི་ནད་སོགས་ལ་ཕན་པར་བྱེད། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001200607

姜黄 ཡུང་བ།

Jianghuang 雍瓦

【基源】本品为姜科植物姜黄 *Curcuma Longa* L. 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 276 和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 257 页、藏文版 566 页。

【前处理】冬季茎叶枯萎时采挖，洗净，煮或蒸至透心，晒干，除去须根。

【炮制】除去杂质，略泡，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】①辛、苦，温。（《中国药典》）

②味辛、苦，性温。རྩ་ཚ་ལ་ཁ་བ། ལུས་བ་དྲོ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①破血行气，通经止痛。用于胸胁刺痛，胸痹心痛，痛经经闭，癥瘕，风湿肩臂疼痛，跌扑肿痛。（《中国药典》）

②解毒消炎，祛腐。主治中毒症，溃疡病，痔疮，疮伤，眼病，瘟疫及白脉病等。དུག་སེལ། ལུས་གཙོད། གཉན་ནད་འཛོམས། གཙོ་བོ་ཟས་དུག་སོགས་དུག་ནད་རིགས་དང་། མ་ངན་ལུས་བ་གཙོད། གཞང་འབྲུམ། མིག་ནད་དང་གཙོན་སློའི་ནད་སོགས་ལ་ཕན་པར་བྱེད། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T001200394

风毛菊 ལྷ་སྐྱེ་བལྟུ།

Fengmaoju 蕤吉秀

【基源】本品为菊科植物长毛风毛菊 *Saussurea hieracioides* Hook. f. 美丽风毛菊 *S. superba* Anthony 的干燥地上部分。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995 年版（藏药第一册）第 18 页、藏文版 22 页。

【前处理】秋季采收，除去根和杂质，切段，揉搓出香气，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦、涩，寒。རྩ་ལ་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་བ་བསིལ།

【功能与主治】渗湿利尿。用于水肿，腹水，膀胱炎，小便不利等症。ཚུ་འབྲིག་ལ། ལྷ་བའ་
དང་། ཚུ་བསགས་པ། རྒྱང་ཚད་སློགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】2~5g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540606132

丹参 འཇིབ་ཅི་ལྷུག་པོ།

Danshen 吉孜木保

【基源】本品为唇形科植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge. 的干燥根和根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第77页和《中华本草·藏药卷》2007年版第
109页、藏文版233页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。

【炮制】除去杂质和残茎，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】①苦，微寒。（《中国药典》）

②味苦、微甘，性寒。རྩ་ཁ་ལ་ཚུང་མངར་བ། ལུས་བ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痛。用于胸痹心痛，脘腹胁
痛，癥瘕积聚，热痹疼痛，心烦不眠，月经不调，痛经经闭，疮疡肿痛。（《中国药典》）

②消炎止痛，去瘀生新，活血，清心除烦。主治心情烦躁所致的胸痹心痛，血虚引起的
头昏，肝病，口腔溃疡等。འཇིབ་ལྷུག་པོ་འབྲུག་ལ་མཚན་ལྡན་གྱི་རྩ་ཁ་ལ་ཚུང་མངར་བ་གསོ། གཙོ་བོ་རྩུངས་འབྲུག་གར་བོ་ཆགས་ཏེ་ཚུའི་
ནང་འཁོར་བསྐྱོད་དཀའ་བ་དང་། འཇིབ་ཚད་དམའ་བའམ་ཡང་ན་ཉམས་ནས་མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་བཅས་ལ་ཕན་ཞིང་། མཚན་ནད་
དང་ཁ་ནད་ཀྱང་སེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】10~15g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】不宜与藜芦同用。

【医保饮片代码】T001200177

乌奴龙胆 གང་གུ་རྩུང་།

Wunulongdan 岗嘎琼

【基源】本品为龙胆科植物乌奴龙胆 *Gentiana urnula* H. Smith 的干燥全草。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995 年版（藏药第一册）第 17 页、藏文版 21 页。

【前处理】秋季花期采集，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，寒。རོ་ཁ་བཞུ་བ་བསིལ།

【功能与主治】清热解毒，止泻。用于血和“赤巴”合并症、木布病、血管闭塞病、中毒性发烧、热性腹泻、流行性感冒、咽喉肿痛、黄疸病。དུག་ཕོག་པ་དང་། ཆམ་པ་རིམས་ཚད། ཚད་མཁྲིས། ལྷག་ཚད། མཁྲིས་ཚད། ལྷག་པོ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T150202439

火绒草 ལྷ་ཕོག་པ།

Huorongcao 扎托巴

【基源】本品为菊科植物火绒草 *Leontopodium leontopodioides* (Willd.) Beauv. 的地上部分。

【标准来源】《内蒙古蒙药饮片炮制规范》2020 年版第 93 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 112 页、藏文版 240 页。

【前处理】夏、秋二季花开期采收，除去杂质，晒干。

【炮制】除去杂质，筛去灰屑。或用时粉碎。

【性味】①苦，凉。（《内蒙古蒙药饮片炮制规范》）

②味涩，性平。རོ་བསྐྱ་བཞུ་བ་སྣོན་ལ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清肺，止咳，燥肺脓。用于肺热咳嗽，搏热，多痰，气喘，陈久性肺病，

喉感，咯血，肺脓肿。《（内蒙古蒙药饮片炮制规范）》

②清热解毒，止血。主治流感，瘟疫，淋巴腺炎，矿物药中毒，出血等症。ཚ་བ་འཛོམས། ལྷག་སེལ། ལྷག་གཙོད། གཙོ་བོ་ཚམ་རིམས། རིམས་ནད་རིགས་དང་ཚེན་འབྲས། རྩོད་ལྷག་ལྷག་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་ལ་ཕན།

（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T151304827

打箭菊 ཇ་བྱུག་གཟེར་འཛོམས།

Dajianju 阿夏赛君

【基源】本品为菊科植物川西小黄菊 *Pyrethrum tatsienense* (Bur. et Franch.) Ling 的干燥花序。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第66页、藏文版103页。

【前处理】花蕾期或花初开时采集，除去枝叶，晾干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，寒。རོ་ཁ་བ། ལྷག་པ་བསེལ།

【功能与主治】散瘀，止痛，敛“黄水”。用于黄水病，脑震荡，瘟疫病，太阳穴痛以及跌打损伤和温热疮疡。གཟེར་བྱུག་གཙོག་རྩལ་ཆག་སྐྱོད། ལྷ་སེར་སྐྱེལ། རྩོད་དང་ཚེན་འཛོམས་གཟེར་བ་དང་། ལྷ་སེར། ལྷག་པ་གསེར་ཤོར་བ། ལྷ་བཟོས་པ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T631201726

甘青青兰 ཇི་ཡང་གྲུ།

Ganqingqinglan 知杨故

【基源】本品为唇形科植物甘青青兰 *Dracocephalum tanguticum* Maxim. 的干燥地上部分。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第63页、藏文版98页。

【前处理】幼苗期或花初开时分别采收，除去杂质，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】甘、苦，寒。རོ་མངར་ལ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清肝热，止血，愈疮，干黄水。用于肝、胃热，黄水类病，血症、疮口不愈。幼苗用于腹水、浮肿。ཚ་བ་སིལ། བྲག་གཙོད། མ་འདུབ། ལྷ་སེར་སྐྱེ། བོ་ཚད་དང་། མཚོན་ཚད། ལྷུག་བོའི་ནད་སོགས་ལ་པན། ལྷང་བྱས་ཚ་བས་ལྷ་བསགས་པ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201720

甘松 ལྷང་སྐྱེ།

Gansong 榜贝

【基源】本品为败酱科植物甘松 *Nardostachys jatamansi* DC. 的干燥根及根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第87页和《中华本草·藏药卷》2007年版第112页、藏文版262页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去泥沙和杂质，晒干或阴干。

【炮制】除去杂质和泥沙，洗净，切长段，干燥。

【性味】①辛、甘，温。（《中国药典》）

②味苦，性凉。རོ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསིལ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①理气止痛，开郁醒脾。外用祛湿消肿。用于脘腹胀满，食欲不振，呕吐。外治牙痛，脚气肿毒。（《中国药典》）

②清热解毒，祛寒消肿。主治瘟疫症，久热症。ཚད་པ་སིལ་ཞིང་གཉན་སྐྱངས་འཛོམས། གཙོ་བོ་ཚད་རིམས་

དང་རྩིང་ཚད། གཤམ་རྩོག་སོགས་ལ་ཕམ། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】3~6g, 或配方用。外用适量, 泡汤漱口或煎汤洗脚或研末敷患处。

【贮藏】置阴凉干燥处, 防潮, 防蛀。

【医保饮片代码】T000800281

甘肃棘豆 བྲ་མ་དཀར་པོ།

Gansu Jidou 塞玛嘎保

【基源】本品为豆科植物甘肃棘豆 *Oxytropis kansuensis* Bunge 和黄花棘豆 *Oxytropis ochrocephala* Bunge 的干燥全草。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012 年版第一册第 94 页。

【前处理】6 至 7 月采集全草, 洗净, 晾干。

【炮制】除去杂质。

【性味】甘、微涩, 温。རོ་མངར་ལ་ཚུང་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】利尿退肿。用于肾性水肿, 营养性水肿, 浮肿, 脾病, 肺热症, 肠痧疫痢, 妇科病等。ཚུ་འབེབས། སྤངས་པ་འཛོམས། གཙོ་བོ་དམུ་ཚུའི་ནད་དང་། བད་ཀན་སྐྱ་བའི་ཉི་ནད། རྩུ་གཟེབ། སློ་ཚད་དང་མོ་ནད་ལ་ཕམ།

【用法与用量】1~2g, 或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630603548

甘肃棘豆膏 བྲ་དཀར་ཁུ།

Gansu Jidou Gao 塞嘎坎扎

【基源】本品为豆科植物甘肃棘豆 *Oxytropis kansuensis* Bunge 和黄花棘豆 *Oxytripis ochrocephala* Bunge 的干燥全草水煎膏。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012 年版第一册第 129 页。

【前处理】6 至 7 月采集全草, 洗净, 晾干。

【炮制】取甘肃棘豆或黄花棘豆全草，加水 12 倍量煎煮 2 次，煎煮时间分别为 2 小时和 1 小时，滤过。滤液浓缩至煎液挑起成丝或不渗纸为度。

【性味】甘、涩，温。རོ་མངར་ལ་བསྐྱེད་ལྷུ་སྤྲོ་བ་དོ།

【功能与主治】利水消肿。用于肾性水肿，营养性水肿，浮肿，脾病，肺热症，肠痧疫病等。ལྷུ་འབེབས། སྐྱངས་པ་འཛོམས། གཙོ་བོ་དམུ་ཚུའི་ནད་དང་། བད་ཀན་སྐྱེ་བའི་གྱི་ནད། ལྷུ་གཟེར། སློ་ཚད་དང་མོ་ནད་ལ་ཕན།

【用法与用量】1~2g，煎汤或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540604628

红芪 སྤྲོ་མ་དམར་པོ།

Hongqi 塞玛玛保

【基源】本品为豆科植物多序岩黄芪 *Hedysarum polybotrys* Hand. -Mazz. 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 159 页和《四川省藏药材标准》2014 年版第 189 页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去须根和根头，晒干。

【炮制】除去杂质，大小分开，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】①甘，微温。（《中国药典》）

②味甘、苦，性平。རོ་མངར་ལ་ཁ་བཀོད་ལྷུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་མ།（《四川省藏药材标准》）

【功能与主治】①补气升阳，固表止汗，利水消肿，生津养血，行滞通痹，托毒排脓，敛疮生肌。用于气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，气虚水肿，内热消渴，血虚萎黄，半身不遂，痹痛麻木，痈疽难溃，久溃不敛。（《中国药典》）

②止痛，止血，健胃。用于治培根木布引起的刺痛、便血、血刺痛、胃病、水肿。སྤྲོ་མ་དམར་པོ་སྤྲོ་མ་དམར་པོ་ལྷུ་གཟེར་ཐང་ལེལ།（《四川省藏药材标准》）

【用法与用量】9~30g，或配方用。

【贮藏】 置通风干燥处，防潮，防蛀。

【医保饮片代码】 T001800352

黄芪 སྨད་མ་ནག་པོ་དམན་པ།

Huangqi 塞玛那保曼巴

【基源】 本品为豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 或膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge. 的干燥根。

【标准来源】 《中国药典》2020年版一部第316页和《西藏自治区藏药材标准》2012年版第一册第40页。

【前处理】 春、秋二季采挖，除去须根和根头，晒干。

【炮制】 除去杂质，大小分开，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】 ①甘，微温。（《中国药典》）

②味甘、涩，性温。རྩ་མངར་ལ་བསྐྱབ་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《西藏自治区藏药材标准》）

【功能与主治】 ①补气升阳，固表止汗，利水消肿，生津养血，行滞通痹，托毒排脓，敛疮生肌。用于气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，气虚水肿，内热消渴，血虚萎黄，半身不遂，痹痛麻木，痈疽难溃，久溃不敛。（《中国药典》）

②利尿，解毒，愈伤。用于各种水肿病，中毒症，创伤等。ལུ་འབེབས། དུག་སེལ། མ་གསོ། གཙོ་བོ་ལུས་ལ་ལུ་སེ་རྒྱས་པའི་ནད་རིགས་དང་། དུག་སེལ་བ། སྐྱ་རབ་ཀྱི་ནད། བྱང་ལོག་དང་ཡན་ལག་སོགས་མ་བཟོས་པ་སོགས་ལ་བཟ། （《西藏自治区藏药材标准》）

【用法与用量】 9~30g，或配方用。

【贮藏】 置通风干燥处，防潮，防蛀。

【医保饮片代码】 T001700368

蓝花棘豆 སྨད་མ་ནག་པོ།

Lanhuaqidou 塞玛那保

【基源】 本品为豆科植物蓝花棘豆 *Oxytropis coerulea* (pall.) DC 的干燥全草。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第一册第41页。

【前处理】6~7月采集全草，洗净泥土，除去杂质，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，晒干。切断，用青稞酒浸泡，搓揉变黑，取出，晒干。

【性味】甘、涩，温。རྩ་མངར་ལ་བསྐྱེད་ལྷུ་སྤྲུལ་བྱེད།

【功能与主治】利尿，解毒，愈伤。用于各种水肿病，中毒症，创伤等。ཚུ་འབེབས། སྐྱངས་བ་འཛོམས། གཙོ་བོ་དམུ་ཚུའི་ནད་དང་། བད་ཀན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ནད། ཚུ་གཟེར། སློ་ཚད་དང་མོ་ནད་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~7g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540603545

甘草片 རྩ་མངར།

Gancao Pian 香薷

【基源】本品为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、胀果甘草 *Glycyrrhiza inflata* Bat. 或光果甘草 *Glycyrrhiza glabra* L. 的干燥根及根茎的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第87页和《中华本草·藏药卷》2007年版第121页、藏文版265页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去须根，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②味甘，性凉。རྩ་མངར་གྱི་ལུ་སྤྲུལ་བྱེད།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。用于脾胃虚弱，倦怠乏力，心悸气短，咳嗽痰多，脘腹、四肢挛急疼痛，痈肿疮毒，缓解药物毒性、烈性。（《中国药典》）

②清热止咳，祛痰，解渴。主治肺病，气管炎，脉病，呕吐等。ཚུ་བ་སེལ། སློ་འཇགས། ལུང་བ་འགོག། སློམ་སེལ། གཙོ་བོ་སློ་བའི་ནད། ཚུའི་ནད། གྲེ་བར་གཉན་ཚད་རྒྱས་ལ། སློམ་དང། སྐྱུགས་བ་གཙོད་བ་སོགས་ལ་ཕན།

(《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】2~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】不宜与海藻、京大戟、红大戟、甘遂、芫花同用。

【医保饮片代码】T001700276

石花 ཇོ་ཇུག

Shihua 多志

【基源】别名地衣、乳花，为梅花衣科植物藻纹梅花衣 *Parmelia saxatilis* (L.) Ach. 的全体。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第64页、藏文版100页。

【前处理】全年均可采收，水中漂洗，除去杂质，晒干。

【炮制】取原药材，除去杂质，置锅中加少许麝香的水溶液与豌豆同炒，至豌豆爆裂后，取出即得。

【性味】涩，凉。རོ་བསྐྱ་བུ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热，解毒。用于中毒症、食欲不振、呕吐。ཚ་བ་སེལ། ལུག་སེལ། ལུག་ཕོག་པ་
དང་། ཚད་པ་རྫིང་བ། འབྲུ་སྐྱུག་ཡི་ག་འཆུས་པ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630203539

石榴子 བོ་འབྲུ།

Shiliuzi 涩芝

【基源】本品为安石榴科植物安石榴 *Punica granatum* L. 的干燥种子。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第65页、藏文版102页。

【前处理】秋季果实成熟后除去果皮，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】酸、甘，温。རྩ་སྐྱུར་ལ་མངར་བ། ལུས་བ་དྲོ།

【功能与主治】温胃，助消化。主治寒性“培根”病，胃寒症及一切胃病。མེ་དྲོད་སྐྱེད། དང་ག་འབྱེད། ཟས་འཇུ། སོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་བ་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ། དང་ག་འགགས་བ། རྫོང་རྒྱུད། གང་ནད་ཀྱུན་ལ་ཕན།

【用法与用量】5~12g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630701718

石榴皮 སེ་འབྲུའི་བགས་བ།

Shiliupi 涩芝布巴

【基源】本品为石榴科植物石榴 *Punica granatum* L. 的干燥果皮。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第97页。

【前处理】秋季果实成熟后收集果皮，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，切块，干燥。

【性味】酸、涩，温。

【功能与主治】涩肠止泻，止血，驱虫。用于久泻，久痢，便血，脱肛，崩漏，带下，虫积腹痛。

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T001800703

北豆根 བྱིམ་བ་དམན་བ།

Beidougen 嫩巴曼巴

【基源】本品为防己科植物蝙蝠葛 *Menispermum dauricum* DC. 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第103页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去须根和泥沙，干燥。

【炮制】除去残茎及杂质，浸泡，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】苦，寒。

【功能与主治】清热解毒，祛风止痛。用于咽喉肿痛，热毒泻痢，风湿痹痛。

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】有小毒，慎用。

【医保饮片代码】T000200044

北沙参 ལྷོ་ལོ་དཀར་པོ་དམན་པ།

Beishashen 索罗嘎保曼巴

【基源】本品为伞形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq. 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第103页。

【前处理】夏秋二季采挖，除去须根，洗净，稍晾，置沸水中烫后，除去外皮，干燥。或洗净直接干燥。

【炮制】除去残茎和杂质，略润，切段，干燥。

【性味】甘、微苦，微寒。

【功能与主治】养阴清肺，益胃生津。用于肺热燥咳，劳嗽痰血，胃阴不足，热病津伤，咽干口渴。

【用法与用量】5~12g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】不宜与藜芦同用。

【医保饮片代码】T001700047

丛菵 ལྷོ་ལོ་གྲུག་ལྷ།

Congfu 索罗涩扎

【基源】本品为十字花科植物宽果丛菴 *Solms-Laubachia eurycarpa* (Maxim.) Bofsch 的干燥根或全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第68页、藏文版107页。

【前处理】秋季采收，洗净晾干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，凉。རོ་ལ་བ། ལྷུ་ལ་བ་བསིལ།

【功能与主治】清肺热、退烧。主治肺炎、上胸部发烧。སློ་ཚད་སེལ་ཞིང་ཚ་བ་འཛོམས། སློ་ཚད་དང་བྱང་ཁོག་སློད་དུ་ཚ་བ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201735

红景天 རྩ་ལོ་དམར་པོ།

Hongjingtian 索罗玛保

【基源】本品为景天科植物大花红景天 *Rhodiola crenulata* (Hook. f. et. Thoms.) H. Ohba 干燥根及根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第161页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第75页、藏文版117页。

【前处理】秋季花茎凋枯后采挖，除去粗皮，洗净，晒干。

【炮制】除去须根、杂质，切片，干燥。

【性味】①甘、苦，平。（《中国药典》）

②甘、苦、涩，性寒。རོ་མངར་ཞིང་ལ་ལ་བསྐྱ་བ། ལྷུ་ལ་བ་བསིལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①益气活血，通脉平喘。用于气虚血瘀，胸痹心痛，中风偏瘫，倦怠气喘。（《中国药典》）

②活血，清肺，止咳解热止痛。用于腊度（高山反应）、恶心、呕吐、嘴唇和手心等发

紫、全身无力、胸闷、难于透气、身体虚弱等症。ཚ་བ་སེལ། སློ་དྲོལ་གསོ། གྲི་ངན་འདོན། སློ་ཚད་དང་། ཚམ་
རིམས། ལ་དུག ལྷུས་བྱངས་འན་པ། ལ་ནང་གི་གྲི་ངན། བསེ་གྲི་སོགས་ལ་པན། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】3~6g, 或配方用。

【贮藏】置通风干燥处, 防潮, 防蛀。

【医保饮片代码】T001700351

高山辣根菜 སློ་ལ་དཀར་པོ།

Gaoshanlagencai 索罗嘎保

【基源】本品为十字花科植物无茎芥 *Pegaeophyton scapiflorum* (Hook. f. et Thoms.) Marq. et Shaw 的干燥根和根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第299页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第99页、藏文版158页。

【前处理】秋季采挖, 除去须根和泥沙, 晒干。

【炮制】取原药材, 除去杂质, 切段即得。

【性味】①苦、辛, 寒。(《中国药典》)

②甘、涩, 凉。རོ་མངར་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསེལ། (《青海省藏药炮制规范》)

【功能与主治】①清热解毒, 清肺止咳, 止血, 消肿。用于温病发热, 肺热咳嗽, 咯血, 创伤出血, 四肢浮肿。(《中国药典》)

②清诸热, 止血。用于肺热、浊热、伤口出血。མ་གསོ། ལུ་སེར་འདྲེན། སློ་ཚད་སོགས་སློ་བའི་ནད་རིགས་
དང་། རློགས་ཚད། རིམས་ཚད། མའི་རྩ་ལ་སློམ་པ་སོགས་ལ་པན། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】3~6g, 或配方用。外用适量, 研末敷。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630202918

北柴胡 རྩི་ར་སེར་པོ།

Beichaihu 斯拉赛保

【基源】本品为伞形科植物柴胡 *Bupleurum chinense* DC. 或狭叶柴胡 *Bupleurum scorzonerifolium* Willd. 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 293 页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去茎叶和泥沙，干燥。

【炮制】除去杂质和残茎，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】辛、苦，微寒。

【功能与主治】疏散退热，疏肝解郁，升举阳气。用于感冒发热，寒热往来，胸胁胀痛，月经不调，子宫脱垂，脱肛。

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T000100043

生马钱子 ཀྲི་ལྷ་མོ་

Sheng Maqianzi 果西拉

【基源】本品为马钱科植物马钱 *Strychnos nux-vomica* L. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 52 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 54 页、藏文版 84 页。

【前处理】冬季采收成熟果实，取出种子，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①苦，温。（《中国药典》）

②苦，凉。རྩོད་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①通络止痛，散结消肿。用于跌打损伤，骨折肿痛，风湿顽痹，麻木瘫痪，痈疽疮毒，咽喉肿痛。（《中国药典》）

②止痛，解毒。治血龙上亢、胃肠绞痛、中毒症。དུག་སེལ། གཟེར་བྱུག་གཙོག་ལྷུང་འཐབ་པ་དང་། རྩོད་གཟེར་བ། དབྱུགས་བཀག་པ། ཕོ་བའི་ནད། དུག་ཚད་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】0.3~0.6g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】有大毒，孕妇禁用；不宜多服久服及生用；运动员慎用；有毒成分能经皮肤吸收，外用不宜大面积涂敷。

【医保饮片代码】T001200686

制马钱子 ཀྲི་ལ་འདུལ་མ།

Zhi Maqianzi 果西拉德玛

【基源】本品为马钱科植物马钱 *Strychnos nux-vomica* L. 的干燥成熟种子。马钱子的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第52页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第54页、藏文版84页。

【前处理】冬季采收成熟果实，取出种子，晒干。

【炮制】取净马钱子，照炒法用砂烫至鼓起并显棕褐色或深棕色。（《中国药典》）

取原药材，先用热草木细灰掩埋十分钟，取出药材，将外壳上绒毛刮尽。置犏母牛奶浸过，沸煮半小时后，取出药材，晾干即得。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①苦，温。（《中国药典》）

②味苦，性凉。རྩ་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①通络止痛，散结消肿。用于跌打损伤，骨折肿痛，风湿顽痹，麻木瘫痪，痈疽疮毒，咽喉肿痛。（《中国药典》）

②止痛，解毒。治血龙上亢、胃肠绞痛、中毒症。དུག་སེལ། གཟེར་རྒྱག་གཅོག། བྲག་རླང་འཐབ་པ་
དང་། རྫོད་གཟེར་བ། དབྱས་པ་གཞག་པ། ཕོ་བའི་ནད། དུག་ཚད་སོགས་ལ་ཕན། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】0.3~0.6g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】有大毒，孕妇禁用；不宜多服久服及生用；运动员慎用；有毒成分能经皮肤吸收，

外用不宜大面积涂敷。

【医保饮片代码】T001200890

马钱子粉 ཀྲི་ལ་བྲེ་མ།

Maqianzi Fen 果西拉协玛

【基源】本品为马钱科植物马钱 *Strychnos nux-vomica* L. 的干燥成熟种子。马钱子的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 53 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 55 页、藏文版 84 页。

【前处理】冬季采收成熟果实，取出种子，晒干。

【炮制】取制马钱子，粉碎成细粉，照马钱子（含量测定）项下的方法测定土的宁含量后，加适量淀粉，使含量符合规定，混匀，即得。

【性味】①苦，温。（《中国药典》）

②苦，凉。རྩ་ལ་བྲེ་མ་གྲུབ་པ་བསིལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①通络止痛，散结消肿。用于跌打损伤，骨折肿痛，风湿顽痹，麻木瘫痪，痈疽疮毒，咽喉肿痛。（《中国药典》）

②止痛，解毒。治血龙上亢、胃肠绞痛、中毒症。དུག་སིལ། གཞེར་བྲེག་གཞོན་གྲག་རླུང་འཐབ་པ་དང་། རྩོད་གཞེར་བ། དབྱུགས་བཀག་པ། རོ་བའི་ནད། དུག་ཚད་སོགས་ལ་ཐུག།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】0.3~0.6g，或配方用。

【贮藏】密闭保存，置干燥处。

【禁忌】有大毒，孕妇禁用；不宜多服久服及生用；运动员慎用；有毒成分能经皮肤吸收，外用不宜大面积涂敷。

【医保饮片代码】T001200546

生天南星 དུ་བ།

Sheng Tiannanxing 达瓦

【基源】本品为天南星科植物天南星 *Arisaema erubescens*(Wall.) Schott、异叶天南星 *Arisaema heterophyllum* Bl. 或东北天南星 *Arisaema amurense* Maxim. 的干燥块茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第59页和《中华本草·藏药卷》2007年版第87页、藏文版186页。

【前处理】秋、冬二季茎叶枯萎时采挖，除去须根及外皮，干燥。

【炮制】除去杂质，洗净，干燥。

【性味】①苦、辛，温。（《中国药典》）

②味辛，性温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①散结消肿。外用治痈肿，蛇虫咬伤。（《中国药典》）

②驱虫，消肿散结，解毒，祛腐肉。主治蛲虫，蛔虫，骨质增生，骨肿瘤，中毒症。ཐིང་གཉན་སྤངས་འཛོམས། གཙོ་བོ་ཐིང་ནད་དང་ཅུས་མཛོམ། ཅུས་ལྷག་ཟས་དུག་སོགས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。外用生品适量，研末以醋或酒调敷患处。

【贮藏】置通风干燥处，防霉、防蛀。

【禁忌】有毒，孕妇慎用。生品内服宜慎。

【医保饮片代码】T001300690

制天南星 ལུས་པ་འདུལ་མ།

Zhi Tiannanxing 达瓦德玛

【基源】本品为天南星的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第59页和《中华本草·藏药卷》2007年版第87页、藏文版186页。

【前处理】秋、冬二季茎叶枯萎时采挖，除去须根及外皮，干燥。

【炮制】取天南星，按大小分别用水浸泡，每日换水2~3次，如起白沫时，换水后加白矾（每100kg天南星，加白矾2kg），泡一日后，再进行换水，至切开口尝微有麻舌感时取出。

将生姜片、白矾置锅内加适量水煮沸后，倒入天南星共煮至无干心时取出，除去姜片，晾至四至六成干，切薄片，干燥。每 100kg 天南星，用生姜、白矾各 12.5kg。

【性味】①苦、辛，温。（《中国药典》）

②味辛、苦，性温。རྩ་ཚ་ལ་ཁ་བཀ་རུས་པ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①燥湿化痰，祛风止痉，散结消肿。用于顽痰咳嗽，风痰眩晕，中风痰壅，口眼喎斜，半身不遂，癫痫，惊风，破伤风。外用治痈肿，蛇虫咬伤。（《中国药典》）

②驱虫，消肿散结，解毒，祛腐肉。主治蛲虫，蛔虫，骨质增生，骨肿瘤，中毒症。ཐིན་གསོད་ཅིང་གཉན་སྤངས་འཛོམས། གཙོ་བོ་ཐིན་ནད་དང་རུས་མཛོད། རུས་ལྷག་ཟས་དུག་སྲོགས་ཀྱི་ནད་ལ་པན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防霉、防蛀。

【禁忌】有毒，孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001300893

生巴豆 དམ་རྩ་གསོ།

Sheng Badou 丹达若保

【基源】本品为大戟科植物巴豆 *Croton tiglium* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 82 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 113 页、藏文版 245 页。

【前处理】秋季果实成熟时采摘，堆置 2 至 3 天，摊开，干燥。

【炮制】去皮取净仁。

【性味】①辛，热。（《中国药典》）

②味甘、苦、辛，性凉。རྩ་མངར་ཞིང་ཁ་ལ་ཚ་བཀ་རུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①外用蚀疮。用于恶疮疥癣，疣痣。（《中国药典》）

②峻下逐水。主治宿食停积，大便燥结，水肿等症。བཤང་འགགས་སེལ། ལྷགས་འདྲེན། དུག་

སྦྱང་། གཙོ་བོ་མ་ལུ་བའི་ནད་དང་། དུག་ནད། ལྷུང་མཐིས་བད་ཀན་འདུ་བ་མི་སྟོམས་བའི་ནད་ཀྱི་སྦྱང་བར་བྱེད། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】0.2~0.5g, 或配方用。外用适量, 研末涂患处, 或捣烂以纱布包擦患处。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【禁忌】有大毒, 孕妇禁用。不宜与牵牛子同用。

【医保饮片代码】T000300676

生草乌 བོང་ང་ནག་པོ།

Sheng Caowu 榜哇那保

【基源】本品为毛茛科植物北乌头 *Aconitum kusnezoffii* Reichb. 的干燥块根。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 247 页。

【前处理】秋季茎叶枯萎时采挖, 除去须根和泥沙, 干燥。

【炮制】除去杂质, 洗净, 干燥。

【性味】辛、苦, 热。

【功能与主治】祛风除湿, 温经止痛。用于风寒湿痹, 关节疼痛, 心腹冷痛, 寒疝作痛及麻醉止痛。

【用法与用量】0.05~0.1g, 或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处, 防蛀。

【禁忌】有大毒, 生品内服宜慎。孕妇禁用。不宜与半夏、瓜蒌、瓜蒌子、瓜蒌皮、天花粉、川贝母、浙贝母、平贝母、伊贝母、湖北贝母、白藜、白及同用。

【医保饮片代码】T000400680

制草乌 བོང་ང་ནག་པོ་འདུལ་ལ།

Zhi Caowu 榜哇那保德玛

【基源】本品为毛茛科植物北乌头 *Aconitum kusnezoffii* Reichb. 的干燥块根的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 248 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版

第 96 页、藏文版 152 页。

【前处理】秋季茎叶枯萎时采挖，除去须根和泥沙，干燥。

【炮制】①取草乌，大小个分开，用水浸泡至内无干心，取出，加水煮至取大个切开内无白心、口尝微有麻舌感时，取出，晾至六成干后切薄片，干燥。（《中国药典》）

②取原药材，置铁锅中用糌粑拌炒，至糌粑颜色发黄后，除去糌粑，取出晾干即得。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①辛、苦，热。（《中国药典》）

②味甘，微苦，性温。རོ་མངར་ལ་ཅུང་ལ་བ། ལུས་བ་དྲོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛及麻醉止痛。（《中国药典》）

②驱寒止痛，祛风定惊。用于龙病、寒病、黄水病、麻风、癫狂等症。外用，消肿止痛。
གཟེར་བྱུག་འཛོམས། སྲིན་གསོད། ལུ་སེར་སྐྱེ། དྲིག་གྲུམ་ནད་ཀྱིས་ཅུས་ཚོགས་སྐྱངས་ནས་གཟེར་བྱུག་གཏོང་བ་སོགས་གཉན་སྐྱངས་གཟེར་བྱུག་གི་རིགས་དང་། ལུ་སེར། དེ་མིན་རྒྱ་སྲིན་སོགས་སྲིན་ནད་དང་། སྤོང་རྒྱུང་གི་ནད། ལུས་ཁམས་ཀྱི་དྲོད་ཉམས་བ་དང་། མཛེ་ནད། སྲིབ་སྐྱོན་གྱི་ནད་སོགས་ལ་ཡན། ཕྱི་ཅུ་བརྟེན་བས་ན་བྱུག་གཙོག་ཅིང་སྐྱངས་བ་འཛོམས་བར་བྱེད། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】0.1~0.5g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】有大毒，生品内服宜慎；孕妇禁用；不宜与半夏、瓜蒌、瓜蒌子、瓜蒌皮、天花粉、川贝母、浙贝母、平贝母、伊贝母、湖北贝母、白藜、白及同用。

【医保饮片代码】T000400881

草乌叶 འཛོམ་བ།

Caowuye 增巴

【基源】本品为毛茛科植物北乌头 *Aconitum kusnezoffii* Reichb. 的干燥叶。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 248 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版

第 97 页、藏文版 153 页。

【前处理】夏季叶茂盛花未开时采收，除去杂质，及时干燥。

【炮制】取原药材，除去杂质。

【性味】①辛、涩，平。（《中国药典》）

②苦，凉。རྫོག་ལ་བཞུག་པ་བསྐྱེད།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①清热，解毒，止痛。用于热病发热，泄泻腹痛，头痛，牙痛。（《中国药典》）

②清热退烧，止痛。用于流感、瘟疫、热毒、疮疖。ཚ་བ་སེལ། ཚམ་རིམས་དང་། དུག་ཚད་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】1~1.2g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】有小毒，孕妇慎用。

【医保饮片代码】T000200065

铁棒锤 སྤུང་ཅུའི།

Tiebangchui 曼钦

【基源】本品为毛茛科植物伏毛铁棒锤 *Aconitum flavum* Hand.-Mazz 和铁棒锤 *Aconitum pendulum* Busch 的干燥块根。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 96 页、藏文版 152 页。

【前处理】秋末采挖根，除去须根及泥沙，晒干。

【炮制】取原药材，置铁锅中用糌粑拌炒，至糌粑颜色发黄后，除去糌粑，取出晾干即得。

【性味】甘、苦，热。རྫོག་མངར་ལ་ལ་བཞུག་པ་བྱོ།

【功能与主治】驱寒止痛，祛风定惊。用于龙病，寒病，黄水病，麻风，癫狂等症。外用消肿止痛。གཟེར་བྱུག་འཛོམས། སྤུང་གསོད། ལུ་སེར་སྐྱེ། དྲིག་གྲུམ་ནད་ཀྱིས་རྩམ་ཚོགས་སྐྱངས་ནས་གཟེར་བྱུག་གཏོང་།

བ་སོགས་གཉན་སྐྱངས་གཟེར་རྒྱག་གི་རིགས་དང་། རྩ་སེར། དེ་མིན་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་ནད་དང་། རྩིང་རྩིང་གི་ནད། ལྷུ་ཁམས་
ཀྱི་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། མཛོ་ནད། གྲིབ་སྐྱོན་གྱི་ནད་སོགས་ལ་ཕན། ཕྱི་རུ་བཞེན་པས་ན་རྒྱག་གཞོག་ཅིང་སྐྱངས་པ་འཛོམས་པར་
བྱེད།

【用法与用量】0.6~1.2g，或配方用，外用适量。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】有大毒，孕妇、儿童禁用。

【医保饮片代码】T630401178

生狼毒 རྩ་སྐྱ

Sheng Langdu 德尔希

【基源】本品为大戟科植物腺大戟 *Euphorbia ebracteolata* Hayata 或狼毒大戟 *Euphorbia fischeriana* Steud. 的干燥根。

【标准来源】《卫生部药品标准》1992年版（中药材第一册）和《青海省藏药炮制规范》2010年版第98页、藏文版155页。

【前处理】春秋二季采挖，洗净，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切片，晒干。

【性味】①辛、平。（《卫生部药品标准》）

②味甘，性温。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①散结，杀虫。外用于淋巴结结核、皮癣。灭蛆。（《卫生部药品标准》）

②催吐，下泻，止痛，生肌。主治消化不良引起的胃病、大小便不通、伤口腐烂。བཤམ་སྐྱགས་

བྱེད། ཤུའུ་སྐྱེ། མ་ལུ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཕོ་བ་ན་བ་དང་། བཤམ་བ་འགགས་པ། མ་རུལ་སོགས་ལ་ཕན། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】0.1~0.5g，或配方用。熬膏外敷。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】有毒，不宜与密陀僧同用。

【医保饮片代码】T002000684

生商陆 དཔའ་བོ་དཀར་པོ།

Sheng Shanglu 华吾嘎保

【基源】本品为商陆科植物商陆 *Phytolacca acinosa* Roxb. 或垂序商陆 *Phytolacca americana* L. 的干燥根的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 338 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 313 页、藏文版 667 页。

【前处理】秋季至次春采挖，除去须根和泥沙，切成块或片，晒干或阴干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片或块，干燥。

【性味】①苦，寒。（《中国药典》）

②味苦，性寒。རྩ་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①逐水消肿，通利二便。外用解毒散结。用于水肿胀满，二便不通。外治痈肿疮毒。（《中国药典》）

②清热解毒。主治食物中毒及热性疾病，梅毒引起的疼痛症。དུག་དང་ཚད་པ་སེལ། གཙོ་བོ་ཟས་དུག་
ཕྱོག་པ་དང་། ཚ་བའི་ནད་རིགས། རེག་དུག་ནད་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་འཛོམས། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。外用适量，煎汤熏洗。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

【禁忌】有毒，孕妇禁用。

【医保饮片代码】T000300688

醋商陆 དཔའ་བོ་སེར་པོ།

Cu Shanglu 华吾赛保

【基源】本品为商陆科植物商陆 *Phytolacca acinosa* Roxb. 或垂序商陆 *Phytolacca americana* L. 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 338 页。

【前处理】秋季至次春采挖，除去须根和泥沙，切成块或片，晒干或阴干。

【炮制】取商陆片（块），照醋炙法炒干。每100kg商陆，用醋30kg。

【性味】苦，寒。

【功能与主治】逐水消肿，通利二便。外用解毒散结。用于水肿胀满，二便不通。外治痈肿疮毒。

【用法与用量】3~9g，或配方用。外用适量，煎汤熏洗。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

【禁忌】有毒，慎用。

【医保饮片代码】T000300155

白及 བ་རྩི་ལྷ

Baiji 巴多拉

【基源】本品为兰科植物白及 *Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f. 的干燥块茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第106页。

【前处理】夏、秋二季采挖，除去须根，洗净，置沸水中煮或蒸至无白心，晒至半干，除去外皮，晒干。

【炮制】洗净，润透，切薄片，晒干。

【性味】苦、甘、涩，微寒。

【功能与主治】收敛止血，消肿生肌。用于咯血，吐血，外伤出血，疮疡肿毒，皮肤皸裂。

【用法与用量】6~15g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处。

【禁忌】不宜与川乌、制川乌、草乌、制草乌、附子同用。

【医保饮片代码】T001100015

白术 བེ་རྒྱུ་

Baizhu 白术

【**基源**】本品为菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的干燥根茎。

【**标准来源**】《中国药典》2020 年版一部第 107 页。

【**前处理**】冬季下部叶枯黄、上部叶变脆时采挖，除去泥沙，烘干或晒干，再除去须根。

【**炮制**】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【**性味**】苦、甘，温。

【**功能与主治**】健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。用于脾虚食少，腹胀泄泻，痰饮眩悸，水肿，自汗，胎动不安。

【**用法与用量**】6~12g，或配方用。

【**贮藏**】置阴凉干燥处，防蛀。

【**医保饮片代码**】T001700031

白花龙胆 མཐང་རྒྱུ་དཀར་པོ།

Baihualongdan 邦锦嘎保

【**基源**】本品为龙胆科植物高山龙胆 *Gentiana algida* Pall. 的干燥花。

【**标准来源**】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 67 页、藏文版 104 页。

【**前处理**】秋季采集，晒干。

【**炮制**】取原药材，除去杂质，晾干。

【**性味**】苦，寒。རོ་ཁ་བ། རྒྱུ་པ་བསེལ།

【**功能与主治**】清热解毒，利咽。用于中毒热病、肺病、支气管炎等。དུག་ཚད་སེལ། རློ་འཇགས། གྲོ་བ་དང་རློ་མིག་ལ་ཚ་བ་རྒྱུ་པ་དང་། སྐད་འཛོམ་བ། ལྷད་པ་མང་བ། རློ་ལངས་པ། དུག་ཚད། རིམས་ཚད་སོགས་ལ་པན།

【**用法与用量**】3~5g，或配方用。

【**贮藏**】置通风干燥处。

【**医保饮片代码**】T630201719

青藏龙胆 ལྷང་རྒྱལ་ནག་པོ།

Qingzanglongdan 邦锦那保

【基源】本品为龙胆科植物青藏龙胆 *Gentiana przewalskii* Maxim. 及同属数种植物的干燥花。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第52页，藏文版68页。

【前处理】花盛期采集，除去杂质，洗净，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，寒。རྩ་ལ་བཞུགས་པ་བསེལ།

【功能与主治】解毒，利喉。用于中毒热病、喉病、黑疤痘疮、皮炎。འབྲུམ་ནག་གི་ཚ་བ་དང་། གཉན་ཚད་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】12~15g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T540206146

白芥子 ཕུངས་དཀར།

Baijiezi 永嘎

【基源】本品为十字花科 (Cruciferae) 植物白芥 (*Brassica alba* (L.) Baiss.) 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》1963年版一部第83页和《中华本草·藏药卷》2007年版第134页、藏文版289页。

【前处理】夏末秋初果实成熟时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质。

【炮制】除去杂质，用时捣碎。

【性味】① 辛，温。（《中国药典》）

② 味辛、甘，性凉。རྩ་ཚ་ལ་མངར་བཞུགས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】① 利气豁痰，温中散寒，消肿止痛。胸胁腹痛，痰喘咳嗽，反胃呕吐，阴疽痰

核,脚气。外治疮肿,痹痛。(《中国药典》)

②壮阳,消肿解毒。主治食物中毒,肾炎,瘟疫及恶病。རོ་ཙ་བ། དུག་སེལ་གཉན་འཛོམས། གཙོ་བོ་རོ་ཙ་ཉམས་པ་གསོ་བ། ཟུ་སེར་གྱི་ནད་རིགས། མཉམ་མའི་གཉན་ཚད། གཉན་རིམས་གདོན་ནད་སོགས་སེལ་བར་བྱེད། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】3~9g, 或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处, 防潮。

【禁忌】孕妇禁用。不宜与甘草同用。

【医保饮片代码】T001300017

白茅根 རམ་བྱ།

Baimaogen 然布

【基源】本品为禾本科植物白茅 *Imperata cylindrica* Beauv. var. *major*(Nees)C. E. Hubb. 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第111页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第92页、藏文版145页。

【前处理】春、秋二季采挖, 洗净, 晒干, 除去须根和膜质叶鞘, 捆成小把。

【炮制】洗净, 微润, 切段, 干燥, 除去碎屑。

【性味】①甘, 寒。(《中国药典》)

②味苦、涩、微甘, 性温。རོ་ལ་ཞིང་བསྐལ་ལུང་མངར་བ། ལུས་པ་དྲོ། (《青海省藏药炮制规范》)

【功能与主治】①凉血止血, 清热利尿。用于血热吐血, 衄血, 尿血, 热病烦渴, 湿热黄疸, 水肿尿少, 热淋涩痛。(《中国药典》)

②止血, 健胃, 调经。治胃病、消化不良、腹泻、月经不调、崩漏等。ཐྲག་ཤོར་གཙོད། འབྲུ་བ་གཙོད། ཐྲག་ཤོར་བའི་རིགས་དང་། ལུས་སློབས་ཉམས་པ། ཟུ་བསགས་པ། རྩིག་པ་སོགས་སློག་ཆགས་དུག་ཅན་ཁོང་དུ་ཤོར་བ་སོགས་ལ་ཕན། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】9~30g, 或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001100019

白胡椒 ར་ལེ་ཤམ།

Baihujiao 纳列先

【基源】本品为胡椒科植物胡椒 *Piper nigrum* L. 的成熟去皮果实。

【标准来源】《中国药典》1963 年版第 88 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 239 页、藏文版 531 页。

【前处理】果实成熟时采收，用水浸渍后，将外皮搓去，晒干即得。

【炮制】除去杂质。

【性味】①辛，热。（《中国药典》）

②味辛，性温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①温中，下气，去痰。主治寒痰食积，冷气上冲，寒吐冷痢，阴寒腹痛。（《中国药典》）

②温中散寒，助消化。主治胃寒，消化不良，食欲不振，培根症。བད་ཀན་གང་བ་སེལ། ཟས་འཇུ། དྲོད་སྲིད། གཙོ་བོ་ཕོ་མཚེན་གཉེས་པའི་དྲོད་ཉམས་པ། ཟས་མི་འཇུ་བ། ལུས་དྲོད་ཉམས་པ་སོགས་ལ་ཕན་ལོ།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】0.6~1.5g，研粉吞服或配方用。外用适量。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000700014

黑胡椒 ཕོ་བ་རིམ།

Heihujiao 珀瓦日

【基源】本品为胡椒科植物胡椒 *Piper nigrum* L. 的干燥近成熟果实。

【标准来源】《中国药典》1985 年版一部第 305 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 239 页、藏文版 531 页。

【前处理】秋末至次春果实呈暗绿色时采收，晒干。

【炮制】除去杂质及灰屑，用时粉碎成细粉。

【性味】①辛，热。（《中国药典》）

②味辛，性温。རྩ་ཚ་བ། ལུས་པ་རྩོ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①温中散寒，下气，消痰。用于胃寒呕吐，腹痛泄泻，食欲不振，癫痫痰多。（《中国药典》）

②温中散寒，助消化。主治胃寒，消化不良，食欲不振，培根症。བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ། ཟས་འཇུ། རྩོད་སྦྱོང། གཙོ་བོ་ཕོ་མཚོན་གཉིས་པའི་རྩོད་ཉམས་པ། ཟས་མི་འཇུ་བ། ལུས་རྩོད་ཉམས་པ་སོགས་ལ་ཕན་ལོ། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】0.6~1.5g，研粉吞服或配方用。外用适量。

【贮藏】置阴凉干燥处，密闭保存。

【医保饮片代码】T000700337

印度獐牙菜 ལྷ་གར་ཉིག་ཏ།

Yindu Zhangyacai 甲格蒂达

【基源】本品为龙胆科植物印度獐牙菜 *Swertia chirayita* (Roxb ex Flemi) Karsten 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第69页、藏文版108页。

【前处理】夏季采收，晾干。

【炮制】除去杂质，切段。

【性味】苦，凉。རྩ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清肝利胆，退诸热。用于黄疸型肝炎、病毒性肝炎以及血病、胃病、退烧、缓泻，并有滋补作用。ཚ་བ་སེལ། མཁྲིས་པ་རྒྱ། མཁྲིས་ཚད་དང་། མཚོན་ཚད། བྲག་མཁྲིས་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201731

花锚 ལྷགས་ཏིག་ར་མགོ།

Huamao 甲斗热果

【基源】本品为龙胆科植物椭圆叶花锚 *Halenia elliptica* D. Don, 的干燥地上部分。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第45页、藏文版58页。

【前处理】洗净，晾干水气，切段，揉搓出香气，阴干。

【炮制】除去杂质，切段。

【性味】苦，寒。རོ་ལ་བ། ལྷགས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热利湿，平肝利胆。用于急性黄疸型肝炎、胆囊炎、头晕头痛、牙痛。
མཁྲིས་ཚད་དང་། མཚན་ཚད། མགོ་ལྷ་འཁོར་ཞིང་མགོ་གཟེར་བ། ལོ་ན་བ་སོགས་ལ་བཟ།

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540205349

松蒂 ལྷག་ཅུ་ཏིག།

Songdi 松居蒂

【基源】本品为虎耳草科植物小伞虎耳草 *Saxifraga umbellulata* Hook. f. et Thom 及篦齿虎耳草 *Saxifraga umbellulata f. pectinata* Marq. et Shaw 的干燥全草。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第一册第124页。

【前处理】夏、秋二季采集全草，晾干。

【炮制】除去杂质，晾干。

【性味】苦，寒。རོ་ལ་བ། ལྷགས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清肝胆之热。用于肝热，胆热，疮热，“培赤”病等。མཚན་མཁྲིས་ཚ་བ་སེལ། གཙོ་
བོ་མཚན་དང་མཁྲིས་པར་ཚ་བ་ལྷགས་པ་དང་། བད་མཁྲིས་ཀྱི་ནད། རྩ་ཚད་སོགས་ལ་བཟོས།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540204648

虎耳草 ལུམ་ཅུ་ཉིག་དམན་པ།

Huercao 松居蒂曼巴

【基源】为虎耳草科植物虎耳草 *Saxifraga stolonifera* Meerb. 的全草。

【标准来源】《中国药典》1977年版第339页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第51页、藏文版79页。

【前处理】春、夏二季采收，除去杂质，洗净，干燥。

【炮制】除去杂质，洗净，切段，干燥。

【性味】①辛、苦，寒。（《中国药典》）

②苦，寒。རྩོལ་བ། ལུམ་ཅུ་བ་བསིལ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①消炎，解毒。用于急性中耳炎，风热咳嗽。外治大泡性鼓膜炎，风疹瘙痒。（《中国药典》）

②清热解毒，排脓敛疮。清热，疏肝，利胆。用于赤巴病合并症、胆热、肝热、创伤等热症。ཚ་བ་སིལ། མཁྲིས་པ་རྩུ། ར་རྩུག་གཙོག་མཚན་ཚད་དང་། མཁྲིས་ཚད། ལྷག་ཚད། མགོ་གཟེར་སོགས་ལ་པམ། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000200379

湿生篇蓄 ལྷགས་ཉིག་ནག་པོ།

Shishengbianlei 加蒂那保

【基源】本品为龙胆科植物湿生篇蓄 *Gentianopsis paludosa* (Mum.) Ma 的干燥全草。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第111页、藏文版147页。

【前处理】花盛期采集，除去杂质，晾干。

【炮制】除去泥土、枯叶，切碎。

【性味】苦，寒。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清瘟热，利胆，止泻。用于黄疸型肝炎，肝胆病引起的发烧，感冒，小儿腹泻。མཁེན་ཚད་དང་། མཁེན་ཚད། མ་ཚད། བྱིས་པའི་འཁྲུ་ནད། རིམས་ཚད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T540206141

藏茵陈 འདུལ་ཉིག

Zangyinchen 欧斗

【基源】本品为龙胆科植物川西獐牙菜 *Swerti amussoti* Franch 或抱茎獐牙菜 *Swertiaetiana* Franchetiana H. Sm 的干燥全草。

【标准来源】《青海省中药炮制规范》1991年版第237页和《藏药晶镜本草》2018年版第159页。

【前处理】无。

【炮制】除去杂质，切段。

【性味】①苦，寒。（《青海省中药炮制规范》）

②味苦，微甘，性凉。རོ་ལ་ལ་རྩུང་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①清热消炎，舒肝利胆。用于急性或慢性肝炎，黄疸型肝炎。（《青海省中药炮制规范》）

②消炎，止痛，消瘤。主治热性肝病，胆囊炎，痞瘤等。མཁེན་ཚད་དང་། མཁེན་ཚད་སེལ། ལྷུང་པར་སྐྱེ་སེལ་ཞིང་རྒྱག་གཟེར་གཙོག།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630206218

冬虫夏草 དབྱར་ཚུ་དགུན་ལས།

Dongchongxiacao 雅杂更补

【基源】本品为麦角菌科真菌冬虫夏草菌 *Cordyceps sinensis* (BerK.) Sacc. 寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座和幼虫尸体的干燥复合体。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第119页和《中华本草·藏药卷》2007年版第147页、藏文版323页。

【前处理】夏初子座出土、孢子未发散时挖取，晒至六七成干，除去似纤维状的附着物及杂质，晒干或低温干燥。

【炮制】除去杂质。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②味甘、辛，性温。རྩ་མངར་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①补肾益肺，止血化痰。用于肾虚精亏，阳痿遗精，腰膝酸痛，久咳虚喘，劳嗽咯血。（《中国药典》）

②滋补强身，壮阳补精，补肺益肾。主治体虚多病，“龙”及“赤巴”病，肺病，支气管炎，肾火亏损，阳痿遗精。ལུས་སྒོལ་བ་གསོ། རྩ་ཚ་བ། སྒོ་གསོ། མཁལ་རུས་དང་ཁྱུ་བ་ཉམས་པ་གསོ། གཙོ་བོ་ལུས་བྱུངས་ཉམས་པ་དང་། མཁལ་མའི་དྲོད་དང་སྒོལ་བ་ཉམས་པ། ཁྱུ་བ་བྱུང་ནས་ཕོ་མའི་ལས་སྒྱུ་མི་བྱུང་བ། སྒོ་བའི་ནད་སོགས་ལ་ཕན་པར་བྱེད།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【禁忌】久服宜慎。

【医保饮片代码】T001700203

冬葵果 ལུས་པ།

Dongkuiguo 江巴

【基源】本品为锦葵科植物冬葵 *Malva verticillata* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第120页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第73页、藏文版115页。

【前处理】夏、秋二季果实成熟时采收，除去杂质，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①甘、涩，凉。（《中国药典》）

②味甘、涩，性凉。རོ་མངར་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①清热利尿，消肿。用于尿闭，水肿，口渴。尿路感染。（《中国药典》）

②利尿通淋，清热消肿，强肾，止渴。用于尿闭，淋病，水肿，口渴，肾热，膀胱热。
མཁལ་མ་གསོ། ལུ་འགགས་འབེབས། འབྲུ་བ་གཅོད། འབྲས་བུས་ལུ་བསགས་པ་དང་། རྫོམ་དད་བྱེད་པ། རྩོག་པ་བཤལ་བ། མ་
ལ་རྣག་འཁོར་བ། དེ་མིན་རྩ་ཁ་འབྱེད་པ་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000600206

玄参 གཡེར་ཤིང་མཚོག

Xuanshen 叶香确

【基源】本品为玄参科植物玄参 *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第121页。

【前处理】冬季茎叶枯萎时采挖，除去根茎、幼芽、须根及泥沙、晒或烘至半天，堆放3至6天，反复数次至干燥。

【炮制】除去残留根茎和杂质，洗净，润透，切薄片，干燥。或微泡，蒸透，稍晾，切薄片，干燥。

【性味】甘、苦、咸，微寒。

【功能与主治】清热凉血，滋阴降火，解毒散结。用于热入营血，温毒发斑，热病伤阴，舌绛烦渴，津伤便秘，骨蒸劳嗽，目赤，咽痛，白喉，瘰疬，痈肿疮毒。

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

【禁忌】不宜与藜芦同用。

【医保饮片代码】T000200809

老鹳草 ལོ་ཁྲོ་བོ་

Laoguancao 波尔

【基源】本品为牻牛儿苗科植物牻牛儿苗 *Erodium stephanianum* Willd.、老鹳草 *Geranium wilfordii* Maxim. 或野老鹳草 *Geranium carolinianum* L. 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第126页和《四川省藏药材标准》2014年版第108页。

【前处理】夏、秋二季果实近成熟时采割，捆成把，晒干。

【炮制】除去残根及杂质，略洗，切段，干燥。

【性味】①辛、苦，平。（《中国药典》）

②味苦、甘，性寒。རྩ་ལ་ལ་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《四川省藏药材标准》）。

【功能与主治】①祛风湿，通经络，止泻痢。用于风湿痹痛，麻木拘挛，筋骨酸痛，泄泻痢疾。（《中国药典》）

②清热止痛，利肺杀虫。用于治温病时疫、寄生虫及肺病等。རིམས་ཚད་དང་། རྩིང་ཚད། གཟེར་བྱུག་དང་སྲིན་ནད་སོགས་སེལ་བར་བྱེད།（《四川省藏药材标准》）

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000400486

地黄 དེས་ཉིང་།

Dihuang 地黄

【基源】本品为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的新鲜或干燥块根。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第129页。

【前处理】秋季采挖，除去芦头、须根及泥沙，鲜用。或将地黄缓缓烘焙至约八成干。前者习称“鲜地黄”，后者习称“生地黄”。

【炮制】除去杂质，洗净，闷润，切厚片，干燥。

【性味】甘，寒。

【功能与主治】清热凉血，养阴生津。用于热入营血，温毒发斑，吐血衄血，热病伤阴，舌绛烦渴，津伤便秘，阴虚发热，骨蒸劳热，内热消渴。

【用法与用量】10~15g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T000200196

芒果核 མ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲ་ལོ་

Manguohe 阿哲

【基源】本品为漆树科植物芒果 *Mangifera indica* L. 的干燥种子。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第70页、藏文版109页。

【前处理】夏秋果熟时采摘，收集果核，干燥即得。

【炮制】取原药材，除去果核，取种子，用热沙翻炒，晾干即得。

【性味】甘、酸、苦，平。རྩ་མཐུན་ཞིང་སྤྱད་ལ་ཁ་བཤམ་བཞག་ལུས་པ་སྟོན་མས།

【功能与主治】滋阴，补肾。用于肾虚及各种肾病。མཁའ་མཁའ་གསོ་མཁའ་མཁའ་འདི་དྲོད་དང་ལུས་པ་ཉམས་པ་སོགས་མཁའ་མཁའ་འདི་ནད་ཀྱི་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T631701365

亚大黄 ལྷ་མོ་

Yadahuang 曲杂

【基源】本品为蓼科植物小大黄 *Rheum pumilum* Maxim 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 70 页、藏文版 110 页。

【前处理】夏季挖取。

【炮制】取原药材，除去杂质，切段，根除去栓皮切成两半或四半，晾干即得。

【性味】苦、酸，寒。རོ་ལ་ལ་སྐྱུར་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清胃肠积热，泻下。用于便秘、腹水、黄水病、腹痛、瘀血疼痛等症。

གཉན་སྐྱོད། ཟས་མ་ལྷུ་བ་དང། ཁོག་པ་སྐྱོས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ། མ་རུལ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】2~5g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201734

亚麻子 ཟར་མ།

Yamazi 萨玛

【基源】本品为为亚麻科植物亚麻 *Linum usitatissimum* L. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 133 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 153 页、藏文版 339 页。

【前处理】秋季采收成熟果实，晒干后打下种子，再晒干。

【炮制】除去杂质，生用捣碎或炒研。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②味甘，性凉。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①润燥通便，养血祛风。用于肠燥便秘，皮肤干燥，瘙痒，脱发。（《中国药典》）

②祛风，润燥，熟脓，消肿。主治“龙”病，神经性头痛，皮肤瘙痒，大便干燥，痈肿疮疖。རླུང་སེལ། རྣག་ཏུ་འགྲུག་གཙོ་བོ་རླུང་ནད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང། རླངས་པ་རྣག་ཏུ་འགྲུགས་པ། ཁོང་སྐྱུམ་པར་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་གསེར་རྩི་དང། རིལ་བུའི་འོད་འདོན་བྱེད་ལའང་སྤྱོད་པ་ཡིན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【禁忌】大便滑泻者禁用。

【医保饮片代码】T000300817

西红花 ཁ་ཆེ་གུར་གུམ།

Xihonghua 卡切格耿

【基源】本品为鸢尾科植物番红花 *Crocus sativus* L. 的干燥柱头。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第134页和《中华本草·藏药卷》2007年版第358页、藏文版757页。

【前处理】除去杂质，干燥。

【炮制】无。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②味甘，性凉。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①活血化瘀，凉血解毒，解郁安神。用于经闭癥瘕，产后瘀阻，温毒发斑，忧郁痞闷，惊悸发狂。（《中国药典》）

②活血化瘀，凉血解毒，清肝明目，补血，止血。主治各类肝病，血虚，月经不调，各种原因引起的出血症。མཚན་ལུས་སྤང་ཞིང་མིག་གསལ་བ་དང་། ལྷག་ཤོར་གཅོད། ལྷག་གསོ་བ། ལྷག་གི་ལྷང་ཚད་སྟོམས་པར་བྱེད། གཙོ་བོ་མཚན་པའི་ནད་རིགས་དང་བྱངས་ལྷག་ཉམས་པ། ལྷ་མཚན་མི་སྟོམས་པ། ལྷག་ཤོར་རིགས་བཅས་ལ་པན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】1~3g，煎服或沸水泡服，或配方用。

【贮藏】置通风阴凉干燥处，避光，密闭。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001200797

红花 གུར་གུམ།

Honghua 格耿

【基源】本品为菊科植物红花 *Carthamus tinctorius* L. 的干燥花。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 157 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 233 页、藏文版 522 页。

【前处理】夏季花由黄变成红时采摘，阴干或晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①辛，温。（《中国药典》）

②味甘、微苦，性凉。རོ་མངས་ལ་ཕྱུང་ལ་བ། རུས་པ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①活血通经，散瘀止痛。用于经闭，痛经，恶露不行，癥瘕痞块，胸痹心痛，瘀滞腹痛，胸胁刺痛，跌扑损伤，疮疡肿痛。（《中国药典》）

②清热，活血，滋补。主治肺炎，肝炎，血热，痈肿，跌打损伤及妇科病等。ཚ་བ་སེལ། རྩ་ལ་ཕྱོལ། གཙོ་བོ་སློ་ཚད་དང་། མཚིན་ཚད། གཉན་སྤངས། རྩལ་ཚད་དང་དེ་བཞིན་ལྷག་ཤོར་ནད་རིགས་བཅས་པར་བྱེད།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮，防蛀。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001200349

西青果 ཇུ་འཕྲ་རྒྱུ་ལྗང་།

Xiqingguo 阿日那琼

【基源】本品为使君子科植物诃子 *Terminalia chebula* Retz. 的干燥幼果。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 135 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 185 页、藏文版 440 页。

【前处理】去除杂质，干燥。

【炮制】无。

【性味】①苦、酸、涩，平。（《中国药典》）

②味涩，性平。རོ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་སྣོམ་ལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清热生津，解毒。用于阴虚白喉。（《中国药典》）

②眼病及邪魔病疗效显著。མིག་ནད་དང་གདོན་ལ་བཟླགས་པ།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】1.5~3g，或配方用。

【贮藏】置通风阴凉干燥处，避光，密闭。

【医保饮片代码】T000200802

诃子 ཨ་ཅུ་ར།

Hezi 阿日拉

【基源】本品为使君子科植物诃子 *Terminalia chebula* Retz. 或绒毛诃子 *Terminalia chebula* Retz. var. *tomentella* Kurt. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第194页和《中华本草·藏药卷》2007年版第198页、藏文版440页。

【前处理】秋、冬二季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【炮制】无。

【性味】①苦、酸、涩，平。（《中国药典》）

②味涩，性平。རོ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་སྣོམ་ལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①涩肠止泻，敛肺止咳，降火利咽。用于久泻久痢，便血脱肛，肺虚喘咳，久嗽不止，咽痛音哑。（《中国药典》）

②滋补养身，升胃火，助消化，舒心，明目。主治“龙”、“赤巴”、“培根”诱发的疾病。ཐུངས་གསོ། མེ་དྲོད་གསོ། འདུ་བ་སྣོམ་ལ། གཙོ་བོ་ལྷུས་ཐུངས་ཉམས་པ་དང་ལྡན་འདུས་ཀྱི་ནད། ཚ་གང་གཉེས་ཀས་འཁྲུ་བ། སློ་གཙོང་དང་། མཁལ་གཙོང་། ཚམས་པ་ཕོག་པ། སྐད་འགགས་པ་སོགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】 置干燥处。

【医保饮片代码】 T001800344

诃子肉 ཨ་ཅུ་ར་ཤ

Hezirou 阿日拉夏

【基源】 本品为使君子科植物诃子 *Terminalia chebula* Retz. 或绒毛诃子 *Terminalia chebula* Retz. var. *tomentella* Kurt. 的干燥成熟去核果肉。

【标准来源】 《中国药典》2020 年版一部第 194 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 198 页、藏文版 440 页。

【前处理】 秋、冬二季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【炮制】 取净诃子，稍浸、闷润，去核，干燥。

【性味】 ①苦、酸、涩，平。（《中国药典》）

②味涩，性平。རོ་བསྐྱ་བཤ་རུས་པ་སྟོམས།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】 ①涩肠止泻，敛肺止咳，降火利咽。用于久泻久痢，便血脱肛，肺虚喘咳，久嗽不止，咽痛音哑。（《中国药典》）

②滋补养身，升胃火，助消化，舒心，明目。主治“龙”、“赤巴”、“培根”诱发的疾病。བྱངས་གསོ། མེ་དྲོད་གསོ། འདུ་བ་སྟོམས། གཙོ་བོ་ལྷུས་བྱངས་ཉམས་པ་དང་ལྡན་འདུས་ཀྱི་ནད། ཚ་གང་གཉིས་ཀས་འཁྲུ་བཤ་སྟོ་གཙོང་དང་། མཁལ་གཙོང་། ཆམ་པ་ཕོག་པ། སྐད་འགགས་པ་སོགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】 3~10g，或配方用。

【贮藏】 置干燥处。

【医保饮片代码】 T001800345

百合 ལྷག་གཟིག་མེ་དྲོག

Baihe 达涩梅朵

【基源】 本品为百合科植物卷丹 *Lilium lancifolium* Thunb.、百合 *Lilium brownie* F. E. Brown var. *viridulum* Baker 或细叶百合 *Lilium pumilum* DC. 的干燥肉质鳞叶。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第137页。

【前处理】秋季采挖，洗净，剥取鳞叶，置沸水中略烫，干燥。

【炮制】除去杂质。

【性味】甘，寒。

【功能与主治】养阴润肺，清心安神。用于阴虚燥咳，劳嗽咳血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。

【用法与用量】6~12g，煎服或沸水泡服或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T001700012

百部 བའ་ཕྱུ།

Baibu 百部

【基源】本品为百部科植物直立百部 *Stemona sessilifolia* (Miq.) Miq.、蔓生百部 *Stemona japonica* (Bl.)Miq. 或对叶百部 *Stemona tuberosa* Lour. 的干燥块根。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第138页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去须根，洗净，置沸水中略烫或蒸至无白心，取出，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】甘、苦，微温。

【功能与主治】润肺下气止咳，杀虫灭虱。用于新久咳嗽，肺癆咳嗽，顿咳；外用于头虱，体虱，蛲虫病，阴痒。

【用法与用量】3~9g，或配方用。外用适量，水煎或酒浸。

【贮藏】置通风干燥处、防潮。

【医保饮片代码】T001300008

达米 ཏ་མིག

Dami 达米

【基源】本品为毛茛科植物花葶驴蹄草 *Caltha scaposa* Hook. f. et Thoms. 的干燥全草。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012 年版第二册第 37 页。

【前处理】夏季采集全草，晾干。

【炮制】除去杂质、晾干。

【性味】甘、涩，平。རོ་མངར་ལ་བསྐྱེད་ལྷན་པ་སྟོམས།

【功能与主治】止血，接骨，疏通脉道。用于创伤，骨伤，亦可用于开启脉道。ཐུག་ཤོར་གཙོ་བོ་
ཅིང་རུས་སྟོན་གསོ་ལ་རྩ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད། གཙོ་བོ་མའི་རིགས་དང་རུས་པ་ཆག་སྟོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་པལ།

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T541104678

当归 ཏང་རྒྱུག

Danggui 当归

【基源】本品为伞形科植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 139 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 159 页、藏文版 356 页。

【前处理】秋末采挖，除去须根和泥沙，待水分稍蒸发后，捆成小把，上棚，用烟火慢慢熏干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切薄片，晒干或低温干燥。

【性味】①甘、辛，温。（《中国药典》）

②味甘、辛，性温。རོ་མངར་ལ་ཚ་བ། ལྷན་པ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①补血活血，调经止痛，润肠通便。用于血虚萎黄，眩晕心悸，月经不调，经闭痛经，虚寒腹痛，风湿痹痛，跌扑损伤，痈疽疮疡，肠燥便秘。（《中国药典》）

②清心热，解毒。主治“培根”和“龙”的并发症。ཚད་བ་སེལ། དུག་འཛོམས། བད་རླུང་སེལ། གཙོ་བོ་སྦྱང་ལ་ཚ་བ་ལྷགས་བ་དང་། དུག་ཚད་བྱེར་བ། རླུང་འཕར་བ། དེ་མིན་བད་རླུང་སོགས་ལ་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】6~12g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮，防蛀。

【医保饮片代码】T001700173

网眼瓦韦 བྲག་སྤྱོལ།

Wangyanwawei 扎贝

【基源】本品为水龙骨科植物网眼瓦韦 *Lepisorus clathratus* (Clarke) Ching 的干燥叶。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第36页。

【前处理】无。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，凉。རོ་ཁ་བ། ལྷགས་བ་བསེལ།

【功能与主治】愈疮，干脓，涩精，固骨髓，清热解毒，接补头骨。用于胸腹腔疾病、烧伤、湿热腰痛。རླག་སྤྱོལ། འཛོམས་བ་སྤྱོལ། ཚ་བ་སེལ། ལྷ་བ་འཛོམས། དུག་ཚད་དང་། མཁལ་ཚད། མེས་འཛོམས་པའི་མ། ལྷགས་བར་གསལ་མག་བྱུང་བ། ལྷ་བ་བྱོས་བ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T540206165

肉苁蓉片 ལྷ་གྲོ་ཤང་ཙོ།

Roucongrong Pian 莪卓香泽

【基源】本品为列当科植物肉苁蓉 *Cistanche deserticola* Y.C. Ma 或管花肉苁蓉 *Cistanche tubulosa* (Schenk) Wight 的干燥带鳞叶的肉质茎的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第140页。

【前处理】春季苗刚出土时或秋季冻土之前采挖，除去茎尖。切段，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】甘、咸，温。

【功能与主治】补肾阳，益精血，润肠通便。用于肾阳不足，精血亏虚，阳痿不孕，腰膝酸软，筋骨无力，肠燥便秘。

【用法与用量】6~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001700645

肉豆蔻 རྩ་ཉི།

Roudoukou 杂德

【基源】本品为肉豆蔻科植物肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt. 的干燥种仁。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第141页和《中华本草·藏药卷》2007年版第163页、藏文版361页。

【前处理】除去杂质，洗净，干燥。

【炮制】无。

【性味】①辛，温。（《中国药典》）

②味辛、甘，性温。རྩ་ཉི་ལ་མངར་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①温中行气，涩肠止泻。用于脾胃虚寒，久泻不止，脘腹胀痛，食少呕吐。（《中国药典》）

②消“隆”，温胃，消食。主治各种心脏病，“隆”病。སྲོག་རྒྱུང་སྲོག་སྲོང་གིས་ནད་རིགས་སྲི་དང་། སྲིང་རྒྱུང་སྲིང་གཟེར་སྲོག་སྲིང་གི་ནད་རིགས་སེལ། དེ་བཞིན་དྲོད་སྲིང་ལ་ཟས་འཇུ་བ་དང་། གང་རྒྱུང་དང་མཁལ་ནད་སྲོག་སྲོང་ལ་པལ། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001800646

肉果草 བ་ཡག་བ།

Rouguocao 巴雅巴

【基源】本品为玄参科植物肉果草 *Lancea tibetica* Hook. f. et Thoms. 的干燥全草。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第38页、藏文版48页。

【前处理】夏末秋初采收。除去杂质，阴干或晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】微甘、苦，寒。རྩོ་མངར་ལ་ཁ་བ། ལུས་བ་བསེལ།

【功能与主治】愈合脉管，涩脉止血，生脂，消散外部肌肿。根养肺，托引肺脓。叶治诸疮。种子治心脏病，血瘤，舒肠绞结，破妇女症痕。用时要注意对症。སྒོ་བ་གསོ། རྟག་ཁྲག་སྐྱེལ། རྩ་བས་སྒོ་བར་རྟག་བསགས་བ་དང་། སྒོ་ལུ་བ། རྩ་ཕྱེ་ཆད་བ། རྩ་བཟོས་བ། རྟག་ཆུ་འཁོར་བ་སོགས་ལ་ཕན་བ་དང་། འབྲས་བུས་སྦྱིང་ནད་དང་། ལྷ་མཚན་འགགས་བ། ཁྲག་སྐྱེན་སོགས་ལ་ཕན་བ་དང་། ལོ་མས་རྩ་གསོ་བར་བྱེད་དོ།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T151303529

肉桂 ཤིང་ཚ།

Rougui 香擦

【基源】本品为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥树皮。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第142页和《中华本草·藏药卷》2007年版第161页、藏文版358页。

【前处理】多于秋季剥取，阴干。

【炮制】除去杂质及粗皮。用时捣碎。

【性味】①辛、甘，大热。（《中国药典》）

②味辛，性温。རྩོ་ཚ་བ། ལུས་བ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①补火助阳，引火归元，散寒止痛，温通经脉。用于阳痿宫冷，腰膝冷痛，肾虚作喘，虚阳上浮，眩晕目赤，心腹冷痛，虚寒吐泻，寒疝腹痛，痛经经闭。（《中国药典》）

②益胃火，祛风，散寒止痛，止泻。主治胃病，消化不良，腹泻，肝病，寒性“隆”病及肺痛。 རྩོད་སྐྱེད། ལྷུང་སེལ། རྩལ་དང་ཚུ་སེར་སྐྱེལ། གཙོ་བོ་ཕོ་བའི་རྩོད་ཉམས་པ་དང་མ་བྱུ་བའི་ནད། གྲང་འཕྲུ་སོགས་ལ་ཕན།
（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】1~5g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【禁忌】有出血倾向者及孕妇慎用。不宜与赤石脂同用。

【医保饮片代码】T001700647

延胡索 ལྷུང་སེལ་གྱི་རྩལ་དང་ཚུ་སེར་སྐྱེལ།

Yanhusuo 苏咪赛保

【基源】本品为罂粟科植物延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang 的干燥块茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第145页和《中华本草·藏药卷》2007年版第167页、藏文版368页。

【前处理】夏初茎叶枯萎时采挖，除去须根，洗净，置沸水中煮至恰无白心时，取出，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，干燥，切厚片或用时捣碎。

【性味】①辛、苦，温。（《中国药典》）

②味苦，性凉。 རོ་ཁ་བ། ལྷུང་སེལ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①活血，行气，止痛。用于胸胁、脘腹疼痛，胸痹心痛，经闭痛经，产后瘀阻，跌扑肿痛。（《中国药典》）

②止痛，解毒。主治胸、胁、脘腹疼痛，经闭痛经，梅毒，中毒症。 ལྷུང་སེལ་གྱི་རྩལ་དང་ཚུ་སེར་སྐྱེལ། གཙོ་བོ་ཕོ་བའི་རྩོད་ཉམས་པ་དང་མ་བྱུ་བའི་ནད། གྲང་འཕྲུ་སོགས་ལ་ཕན། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。研末吞服。

【贮藏】置干燥处、防蛀。

【医保饮片代码】T001200827

多刺绿绒蒿 ཇ་ཕུག་ཚོང་ལྗོན།

Duocil ü ronghao 阿夏才恩

【基源】本品为罂粟科植物多刺绿绒蒿 *Meconopsis horridula* Hook. f. et Thoms 的全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第73页、藏文版114页。

【前处理】夏季采集，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，寒。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】接骨，清热，止痛。用于骨折、胸背疼痛。ཚ་བ་སེལ། གཟེར་རྒྱག་གཅོག་རྩལ་ཆག་སྦྱོར། ལུས་ཚད་དང་། ལུས་པར་གས་ཆག་བྱུང་བ། ལྷ་བ་ཉམས་པ། ལྷོད་དང་ཕྱི་བས་ལོགས་གཟེར་བ་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置通干燥处。

【医保饮片代码】T631201729

冰片 ག་བྱུར།

Bingpian 嘎吾

【基源】合成龙脑。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第152页和《中华本草·藏药卷》2007年版第174页、藏文版391页。

【前处理】无。

【炮制】本药材与一半量的石灰华碾磨搅匀即可。

【性味】①辛、苦，微寒。（《中国药典》）

②味苦、辛，性凉。རོ་ལ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་བསིལ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①开窍醒神，清热止痛。用于热病神昏、惊厥，中风痰厥，气郁暴厥，中恶昏迷，胸痹心痛，目赤，口疮，咽喉肿痛，耳道流脓。(《中国药典》2020年版)

②消炎，退热。主治高烧热盛和陈旧性热症。ཚ་བ་སིལ་བ། གཙོ་བོ་ཚ་བ་རྒྱས་ཚད་དང་རྙིང་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞིར་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】0.15~0.3g，或配方用。外用研粉点敷患处。

【贮藏】密封，置凉处。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001600056

决明子 ཐལ་ཀ་རྩི་རྗེ།

Juemingzi 太嘎多杰

【基源】本品为豆科植物钝叶决明 *Cassia obtusifolia* L. 或决明(小决明) *Cassia tora* L. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第151页和《中华本草·藏药卷》2007年版第175页、藏文版394页。

【前处理】秋季采收成熟果实，晒干，打下种子，除去杂质。

【炮制】除去杂质，洗净，干燥。

【性味】①甘、苦、咸，微寒。(《中国药典》)

②味微苦、涩，性凉。རོ་ལུང་ལ་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསིལ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①清热明目，润肠通便。用于目赤涩痛，羞明多泪，头痛眩晕，目暗不明，大便秘结。(《中国药典》)

②消炎止痒，引黄水，补肾，壮阳。主治脓疖，痈疖等各种皮肤病，亦可治中风，肾虚阳痿。གཉན་ཚད་སིལ། གཡམ་བ་སིལ། རྒྱ་སེར་སྐྱེ། གཙོ་བོ་བགས་པའི་ནད་རིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་རིགས་ཤུ་བ་དང་གཟུང་ནད་སོགས་ལ་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000200464

灯盏细辛 ལེ་བཀམ།

Dengzhanxixin 列更

【基源】本品为菊科植物短葶飞蓬 *Erigeron breviscapus* (Vant.) Hand. - Mazz. 的干燥全草。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第154页和《藏药晶镜本草》2018年版第242页。

【前处理】夏秋二季采挖，除去杂质，晒干。

【炮制】除去老枝及杂质，洗净，稍润，切段，干燥。

【性味】①辛、微苦，温。（《中国药典》）

②味甘、苦，性温。རྩ་མངར་ཞིང་ཁ་བ། ལུས་པ་རྩོ། （《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】活血通络止痛，祛风散寒。用于中风偏瘫，胸痹心痛，风湿痹痛，头痛，牙痛。（《中国药典》）

②接脉、愈疮、排脓。用于愈合创伤，肺脓疡等。རྩ་མང་མཐུད་ཅིང་མ་ལ་པམ། ལྷོ་རྩ་ག་སེལ། （《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】9~15g。煎服或研末蒸鸡蛋服，或配方用。外用适量。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000100190

安息香 ལྷ་གུལ་དམན་པ།

Anxixiang 格葛曼巴

【基源】本品为安息香科植物白花树 *Styrax tonkinensis* (Pierre) Craib ex Hart. 的干燥树脂。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第154页和《中华本草·藏药卷》2007年版第

177 页、藏文版 396 页。

【前处理】树干经自然损伤或于夏、秋二季割裂树干，收集流出的树脂，阴干。

【炮制】除净杂质。

【性味】①辛、苦，平。（《中国药典》）

②味苦、涩，性凉。རོ་ལ་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①开窍醒神，行气活血，止痛。用于中风痰厥，气郁暴厥中恶昏迷，心腹疼痛，产后血晕，小儿惊风。（《中国药典》）

②清热解毒。主治皮肤炭疽，新旧肝病及各种炎症。དུག་དང་གཉན་གཟེར་འཛོམས། གཙོ་བོ་གཉན་རིམས་དང་གཞན་སྟོན་མཚན་ནད་གསར་རྙིང་སོགས་ལ་པན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】0.6~1.5g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T001600004

没药 ལུ་ལུ་ནག་པོ་དམན་བ།

Moyao 格葛那保曼巴

【基源】本品为橄榄科植物地丁树 *Commiphora myrrha* Engl. 或哈地丁树 *Commiphora molmol* Engl. 的干燥树脂。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 193 页。

【前处理】7 月~8 月间割裂树干，使树脂流出，10 月至次年 4 月采收，阴干。

【炮制】除净杂质。

【性味】辛、苦，平。

【功能与主治】散瘀定痛，消肿生肌。用于胸痹心痛，胃脘疼痛，痛经经闭，产后瘀阻，癥瘕腹痛，风湿痹痛，跌打损伤，痈肿疮疡。

【用法与用量】3~5g，炮制去油，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【禁忌】孕妇及胃弱者慎用。

【医保饮片代码】T001200572

穆库尔没药 ལུ་གུལ་ནག་པོ།

Mukuermoyao 格葛那保

【基源】本品为橄榄科植物穆库尔没药 *Commphora mulkul* Engl. 的干燥树脂。

【标准来源】《青海省医疗机构制剂藏药材及其炮制方法指南》2019 年版第 132 页和《藏药晶镜本草》2018 年版第 153 页。

【前处理】7 月~8 月间割裂树干，使树脂流出，10 月至次年 4 月采收，阴干。

【炮制】除净杂质。

【性味】味苦，性凉。རོ་ཁ་བ། ལུ་གུལ་པ་བསེལ། (《藏药晶镜本草》)

【功能与主治】①杀“粘”，止刺痛；消肿，愈伤口。用于瘟疫，脑刺痛，阵刺痛，发症，麻疹，乳腺炎，中风等症。（《青海省医疗机构制剂藏药材及其炮制方法指南》）

②清热解毒。主治皮肤炭疽，新旧肝病及神志病。ས་གདོན་དང་། ལྷོག་པ། གཉན་གཟེར་ནྲམས་འཛོམས། མཚིན་ནད་གསར་རྫིང་སེལ། གཟའ་ནད་དང་གྲིབ་གདོན་སོགས་ལ་ཕན། བདུགས་པས་སྤྲིང་གཟེར་གདོན་ཅན་སོགས་ལ་ཕན། (《藏药晶镜本草》)

【用法与用量】3~5g，炮制去油，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【禁忌】孕妇及胃弱者慎用。

【医保饮片代码】T630102310

红花绿绒蒿 ལུ་གུལ་དམར་པོ།

Honghualvronghao 欧贝玛保

【基源】本品为罂粟科绿绒蒿属红花绿绒蒿 *Meconop sispunicea* Maxim. 的干燥全草。

【标准来源】《四川省藏药材标准》2014 年版第 82 页。

【前处理】7~9 月采收。除去杂质，洗净，阴干或晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】味甘、涩，性寒。རྩ་མངར་ལ་བསྐྱེད་པ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热。用于治血热、肺热、肝热等热证。སློ་མཚོན་ཚད་པ་མ་ལུས་སེལ། ལྷན་པར་ཁྲག་

གི་ནད་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T510203474

绿绒蒿 ལུག་ལ་སློན་པ།

Lvronghao 欧贝恩保

【基源】本品为罂粟科植物五脉绿绒蒿 *Meconopsis quintuplinervia* Regel 的干燥花。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第112页、藏文版178页。

【前处理】夏季拔取全草，去掉杂质，整株或切段，阴干。

【炮制】除去杂质，切段。

【性味】甘、涩，凉。རྩ་མངར་ལ་བསྐྱེད་པ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热，利尿，消炎，止痛。用于肺炎、肝炎、肝与肺的热症、水肿。ཚ་བ་

སེལ། གཅིན་འབེབས། ལུག་གཟེར་འཛོམས། སློ་ཚད་དང་། མཚོན་ཚད། གྲེ་བ་ཚ་འགགས། ཚ་ཚུ། འབམ་ཚུ་སློགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630201714

远志 ཕྱེལ་ཐང་།

Yuanzhi 西塞

【基源】本品为远志科植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 或卵叶远志 *Polygala sibirica* L. 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第163页和《中华本草·藏药卷》2007年版第

182 页、藏文版 408 页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去须根和泥沙，晒干。

【炮制】除去杂质，略洗，润透，切段，干燥。

【性味】①苦、辛，温。（《中国药典》）

②味甘、涩，性凉。རྩ་མངར་ལ་བསྐྱེལ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①安神益智，交通心肾，祛痰，消肿。用于心肾不交引起的失眠多梦、健忘惊悸、神志恍惚，咳痰不爽，疮疡肿毒，乳房肿痛。（《中国药典》）

②利尿，消肿。主治浮肿症，痼疾肾性水肿及疮伤。ཐུ་སྐྱོད། སྐྱངས་པ་འཛོམས། གཙོ་བོ་མ་དང། སྐྱེ་བའ། དམུ་ཐུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T001400857

赤芍 ར་དུག་དམར་པོ།

Chishao 热斗玛保

【基源】本品为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 或川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 165 页和《藏药晶镜本草》2018 年版第 209 页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去根茎、须根及泥沙，晒干。

【炮制】除去杂质，分开大小，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】①苦，微寒。（《中国药典》）

②味苦、甘，性凉。རྩ་ལ་ལ་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①清热凉血，散瘀止痛。用于热入营血，温毒发斑，吐血衄血，目赤肿痛，肝郁胁痛，经闭痛经，癥瘕腹痛，跌扑损伤，痈肿疮疡。（《中国药典》）

② 消炎，止痛，消肿，止泻。用于“疣蛙”病，肿痛，便血等。གཉན་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
འདུལ། གཟེར་འཛོམས། སྐངས་འདུལ། བྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་སེལ། (《藏药晶镜本草》)

【用法与用量】6~12g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【禁忌】不宜与藜芦同用。

【医保饮片代码】T000200116

芫荽子 རྩ་ལྗེ

Yansuizi 俄斯

【基源】本品为伞形科植物芫荽 *Coriandrum sativum* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《卫生部药品标准》1992年版（中药材第一册）第43页和《青海省藏药
炮制规范》2010年版第76页、藏文版119页。

【前处理】秋季果实成熟时采收果枝，晒干，打下种子，除去杂质。

【炮制】除去杂质。

【性味】①辛、平。（《卫生部药品标准》）

②辛、甘、咸，性平。རྩ་ཚ་ཞིང་མངར་ལ་ལན་ཚ་བ། རྩས་པ་སྟོམས། (《青海省藏药炮制规范》)

【功能与主治】①发表，透疹，开胃。用于感冒鼻塞，痘疹透发不畅，饮食乏味，齿痛。
(《卫生部药品标准》)

②清热，解表，健胃。用于“培根木布”病、消化不良、食欲不振、口渴等。ཟས་འཇུ། དང་
ག་འབྱེད། སིབ་ཐོར་སླིན། ལྷག་པོ་སླིའི་ནང་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ། དང་ག་འགགས་བ། རྫོམ་དང་ཆེ་བ། སིབ་ཐོར་མ་སླིན་པ་སོགས་
ལ་ཕན། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】5~10g，或配方用。外用适量，煎汤含漱或熏洗。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000100831

花苜蓿 འབྲུ་ལྷ་ཉང་།

Huamuxu 布苏杭

【基源】本品为豆科植物花苜蓿 *Trigonella ruthenica* L. 的干燥全草。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第44页，藏文版57页。

【前处理】6~7月采集，晒干。

【炮制】除去杂质，须根，切段。

【性味】苦，凉。རོ་ལ་བཞུགས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清热解毒，益肾愈疮。用于疮疹、肺热咳嗽。སྒོ་བར་ཚ་བ་ལྷགས་པ་དང་། སྒོ་ལངས་པ། མ་བཟོས་པ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T540206142

花椒 གཡེར་མ།

Huajiao 叶玛

【基源】本品为芸香科植物青椒 *Zanthoxylum schinifolium* Sieb. et Zucc. 或花椒 *Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 的干燥成熟果皮。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第166页和《中华本草·藏药卷》2007年版第172页、藏文版413页。

【前处理】秋季采收成熟果实，晒干。除去种子和杂质。

【炮制】除去椒目，果柄等杂质。

【性味】①辛，温。（《中国药典》）

②味辛、苦，性温。རོ་ཚ་ལ་ལ་བཞུགས་པ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①温中止痛，杀虫止痒。用于脘腹冷痛，呕吐泄泻，虫积腹痛。外治湿疹，阴痒。（《中国药典》）

②舒脉，杀虫，化食，止痒。主治胃病，虫病，解酒毒。ཚ་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། ཟས་འཇུ་བ། སློན་འཇོམས། གཙོ་བོ་རྩུ་སློན་ནང་མོ་སོགས་ཀྱིས་ན་ལུག་ལྡང་བ། རླུང་ནད་སློང་ལ་ལྷགས་པ། དགས་ནད་རིགས་ཀྱི་ཟ་འཕུག་ལངས་པ། ཚང་ནད་སོགས་ལ་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】3~6g，或配方用。外用适量，煎汤熏洗。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000700362

苍术 ཚང་གུལ།

Cangzhu 苍术

【基源】本品为菊科植物茅苍术 *Atractylodes lancea* (Thunb.)DC. 或北苍术 *Atractylodes chinensis* (DC.) Koidz 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第168页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去泥沙，晒干，撞去须根。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】辛、苦，温。

【功能与主治】燥湿健脾，祛风散寒，明目。用于湿阻中焦，脘腹胀满，泄泻，水肿，脚气痿痹，风湿痹痛，风寒感冒，夜盲，眼目昏涩。

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000500061

苍耳子 བྱི་ཚོ་བ།

Cang'erzi 西才

【基源】本品为菊科植物苍耳 *Xanthium sibiricum* Patr. 的干燥成熟带总苞的果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第169页和《中华本草·藏药卷》2007年版第187页、藏文版422页。

【前处理】秋季果实成熟时采收，干燥，除去梗、叶等杂质。

【炮制】除去杂质。

【性味】①辛、苦，温。（《中国药典》）

②味苦，性凉。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①散风寒，通鼻窍，祛风湿。用于风寒头痛，鼻塞流涕，鼻鼾，鼻渊，风疹瘙痒，湿痹拘挛。（《中国药典》）

②清热解毒，除风平胃，利尿。主治时疫感冒，肾炎，尿闭症。ཚད་པ་སེལ་ཞིང་དུག་འཛོམས། རྩ་འབེབས། གཙོ་བོ་ཚམ་རིམས། དུག་ཚད། མཁལ་ཚད། རློ་ཚད། རྩ་འགག་སྲིགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】有毒，慎用。

【医保饮片代码】T000100060

苏木 མཚོ་མོ་ཤིང་ཚབ་སྐྱེ།

Sumu 佐姆香采曼

【基源】本品为豆科植物苏木 *Caesalpinia sappan* L. 的干燥心材。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第171页和《中华本草·藏药卷》2007年版第343页、藏文版725页。

【前处理】多于秋季采伐，除去白色边材，干燥。

【炮制】锯成长约3cm的段，再劈成片或碾成粗粉。

【性味】①甘、咸，平。（《中国药典》）

②味涩，性凉。རོ་བསྐྱེ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①活血祛瘀，消肿止痛。用于跌打损伤，骨折筋伤，瘀滞肿痛，经闭痛经，产后瘀阻，胸腹刺痛，痈疽肿痛。（《中国药典》）

②活血散瘀，凉血，降压。主治多血症，血热症，高血压，月经不调。འཇུག་ཚད་སེལ་ཞིང་། འཇུག་

འབྲུག་ལྗང་བ། བྱེད་གཞི་བ། གཙོ་བོ་ལྷན་འཕེལ་ནད་དང་། ལྷན་ཚད་ནད། བྱེད་མཐོ་བ། ལྷན་མཚན་མི་སྟོམས་པ་
བཅས་ལ་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】3~9g, 或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001200721

藏锦鸡儿 མཚོ་མོ་ཤིང་།

Zangjinjier 佐姆香

【基源】本品为豆科植物鬼箭锦鸡儿 *Caragana jubata* (Pall.) Poir. 或昌都锦鸡儿 *Caragana changduensis* Fiauf 的茎。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第127页、藏文版205页。

【前处理】砍取褐红色木部, 切断, 阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】涩, 寒。རོ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】破血, 化痰, 降压。用于高山多血症, 高血压症及月经不调。ཚ་བ་སིལ། ལྷན་
འཆག་འཇུ། ལྷན་ཚད་རྒྱས་པ་དང་། ལྷན་འཆག་མོ་ནད་ལྷན་ཚབས། ལྷན་མཚན་མི་སྟོམས་པ། བྱེད་མཐོ་བ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~7g, 或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T631201711

杜仲 ལྷབ་སིང་དམན་པ།

Duzhong 达桑曼巴

【基源】本品为杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的干燥树皮。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第172页。

【前处理】4~6月剥取, 刮去粗皮, 堆置"发汗"至内皮呈紫褐色, 晒干。

【炮制】刮去残留粗皮，洗净，切块或丝，干燥。

【性味】甘，温。

【功能与主治】补肝肾，强筋骨，安胎。用于肝肾不足，腰膝酸痛，筋骨无力，头晕目眩，妊娠漏血，胎动不安。

【用法与用量】6~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T001700230

杜仲叶 ལྷབ་མེང་དམན་པའི་ལོ་མ།

Duzhongye 达桑曼巴洛玛

【基源】本品为杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的干燥叶。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第173页。

【前处理】夏、秋二季枝叶茂盛时采收，晒干或低温烘干。

【炮制】除去杂质。

【性味】微辛，温。

【功能与主治】补肝肾，强筋骨。用于肝肾不足，头晕目眩，腰膝酸痛，筋骨痿软。

【用法与用量】10~15g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001700231

秦皮 ལྷབ་མེང་།

Qinpi 达桑

【基源】本品为木犀科植物苦枥白蜡树 *Fraxinus rhynchophylla* Hance、白蜡树 *Fraxinus chinensis* Roxb.、尖叶白蜡树 *Fraxinus szaboana* Lingelsh. 或宿柱白蜡树 *Fraxinus stylosa* Lingelsh. 的干燥枝皮或干皮。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第282页和《中华本草·藏药卷》2007年版第

261 页、藏文版 580 页。

【前处理】春、秋二季剥取，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切丝，干燥。

【性味】①苦、涩，寒。（《中国药典》）

②味涩、苦，性凉。རྩ་བསྐྱེལ་ལ་ཁ་བཞུག་རྩུབ་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清热燥湿，收涩止痢，止带，明目。用于湿热泻痢，赤白带下，目赤肿痛，目生翳膜。（《中国药典》）

②愈合骨折，消炎止痛。主治骨折引起的烧痛，骨质增生，骨髓炎，骨结核等。རྩུབ་མཁུ་སྤྱོད། རྩུབ་ཚད་སེལ། གཙོ་བོ་བདེ་བས་ཚགས་རིགས་ཀྱིས་རྩུབ་པ་གསལ་མཁུ་ཤོར་བ་དང་། རྩུབ་པར་ཚད་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཚད་དང་མ་རྟོང་སོགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】6~12g，或配方用。外用适量，煎洗患处。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000200635

杜鹃花 ལྷག་མ།

Dujuanhua 达玛

【基源】本品为杜鹃花科植物大板山杜鹃 *Rhododendron dabanshanense* Fang et Wang 和陇蜀杜鹃 *Rhododendron przewalskii* Maxim. 的干燥花。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 78 页、藏文版 122 页。

【前处理】花期采集，晒干。

【炮制】除去茎枝、晒干。

【性味】苦，寒。རྩ་ལ་བཞུག་རྩུབ་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热解毒，利肺。用于肺脓肿、肺部疾病、咽喉疾病、气管炎、梅毒炎症。རྩུབ་ལྷག་སྤྱོད། ལྷོ་བ་སོགས་བྱང་ཁོག་ནད་དུ་རྩུབ་ལྷག་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201725

余甘子 ལྷུ་ཅན་པ།

Yuganzi 吉日拉

【基源】本品为大戟科植物余甘子 *Phyllanthus emblica* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 186 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 191 页、藏文版 428 页。

【前处理】冬季至次春果实成熟时采收，除去杂质，干燥。

【炮制】取原药材，除去杂质，捣碎去核，即得。

【性味】①甘、酸、涩，凉。（《中国药典》）

②味甘、酸、涩，性凉。རྩ་མངར་ཞིང་སྐྱུར་ལ་བསྐྱབ་པ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清热凉血，消食健胃，生津止咳。用于血热血瘀，消化不良，腹胀，咳嗽，喉痛，口干。（《中国药典》）

②清热凉血，消食健胃。主治肝病，胆病，消化不良，眼病及“培根”、“赤巴”等病。
ཚ་ཚད་སེལ་ཞིང་བད་མཁྲིས་འཛོམས། གཙོ་བོ་ཁྲག་ཚད། ཁྲག་དན་སོགས་ཁྲག་གི་ནད་རིགས་དང་ཕོ་མཚན་གནས་སུ་བད་མཁྲིས་
ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000200859

角茴香 བར་བ་ཏ།

Jiaohuixiang 拜巴达

【基源】本品为罂粟科植物节裂角茴香 *Hypocoum leptum* Hook. f. et Thoms. 或角茴香 *Hypocoum erectum* L. 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 79 页、藏文版 123 页。

【前处理】夏秋采收，洗净，晾干水气、切断，揉搓出香气，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，寒。རོ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清热解毒，消炎，镇痛。用于感冒发烧、肺炎咳嗽、热性传染病之高烧、肝炎、胆囊炎、关节疼痛、咽喉肿痛、目赤、解食物中毒。ཚ་བ་སེལ། རིམས་དུག་སེལ། རིམས་ཚད་དང་། དུག་ཚད། མཁྲིས་ཚད། མཚེན་ཚད། མགོ་བོ་གཟེར་བ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630200993

角蒿 ལྷག་ཚོས།

Jiaohao 欧切

【基源】本品为紫葳科植物密花角蒿 *Incarvilla compacta* Maxim 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药标准》1992 年版第 30 页、藏文版 343 页。

【前处理】花盛期采集，洗净泥土，晾干。

【炮制】除去杂质，切段。

【性味】苦、甘，温。རོ་ཁ་ལ་མངར་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】调经活血，祛风湿，消炎利耳。益脉。种子用于中耳炎。根用于虚弱、头晕、胸闷、腹胀、咳嗽、月经不调。叶用于咳嗽。ས་བོན་གྲིས་ན་བར་གཉན་ཚད་རྒྱས་ནས་གཟེར་བྱས་གཏོང་བ་དང་། རྩ་བ་འོན་པར་ཕན་པ་དང་། རྩ་བ་དང་མེ་ཏྲོག་གིས་རྒྱ་ལོང་ལ་གཟེར་བྱས་གཏོང་བ་དང་། བཤང་བ་འབབ་དཀའ་བ། ལོག་པ་སྐྱོས་བརྒྱུད་པ། ལྷུང་འབྱེལ་བ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T631206219

羌活 ལྷ་མ་ནག་པོ།

Qianghuo 朱玛那保

【基源】本品为伞形科植物羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H. T. Chang 或宽叶羌活 *Notopterygium franchetii* H. de Boiss. 的干燥根茎和根。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 190 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 194 页、藏文版 304 页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】① 辛、苦，温。（《中国药典》）

② 味微苦、辛，性温。རྩ་ལྷ་མ་ནག་པོ། ལྷ་མ་ནག་པོ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】① 解表散寒，祛风除湿，止痛。用于风寒感冒，头痛项强，风湿痹痛，肩背酸痛。（《中国药典》）

② 消炎祛寒，除风镇痛，止血杀虫，利尿通便。主治瘟疫，牙虫，蛲虫等虫病，出血症，便秘，麻风病。གཉན་ཤིན་དང་སྤངས་པ་འཛོམས་ཤིང་ཁྲག་ཤོར་གཅོད། གཙོ་བོ་གཞུག་ལྷོག་སོགས་རིམས་དང་སོ་ཤིན་སོགས་ཤིན་ནད་རིགས་དང་དེ་བཞིན་མངོ། འབྲས་སྤུན་རིགས་ལ་ཕན། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T000100614

沙棘 ལྷ་མ་བྱ།

Shaji 达布

【基源】本品为胡颓子科植物沙棘 *Hippophae rhamnoides* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 191 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 80 页、藏文版 125 页。

【前处理】秋冬二季果实成熟或冻硬是采收，除去杂质，干燥或蒸后干燥。

【炮制】取原药材，加水煎熬后，滤出药汁，药渣加水再煎，反复 2 次，待沙棘果实中的果汁及有效成分溶于水中，去渣，合煎药汁，置文火或蒸汽反应锅中浓缩收膏，或干燥，即得。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①酸、涩，温。（《中国药典》）

②酸，热。རྫོ་སྐྱུར་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】① 健脾消食，止咳祛痰，活血散瘀。用于脾虚食少，食积腹痛，咳嗽痰多，胸痹心痛，瘀血经闭，跌扑瘀肿。（《中国药典》）

②润肺止咳，活血化瘀，愈溃疡。用于气管炎、消化不良、妇科血瘤、胃溃疡，闭经及因血液粘稠而引起的血循环困难等症。སྐྱོ་བསྐོ། རྩལ་འཇུ། སྐྱོ་བའི་ནད་དང་། རྩལ་འགགས་པ། རྩལ་འདྲིལ་བ། བད་ཀན་གྱི་ནད་སོགས་ལ་པམ། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T001700660

沙棘膏 ལྷ་བྱ་འཇུ།

Shaji Gao 达布坎扎

【基源】本品为胡颓子科植物沙棘 *Hippophae rhamnoides* L. 成熟果实的水煎膏。

【标准来源】《青海省藏药标准》1992 年版第 31 页、藏文版 230 页。

【前处理】无

【炮制】取原药材，加水煎熬后，滤出药汁，药渣加水再煎，反复 2 次，待沙棘果实中的果汁及有效成分溶于水中，去渣，合煎药汁，置文火或蒸汽反应锅中浓缩收膏，或干燥，即得。

【性味】酸，平。རྫོ་སྐྱུར་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】清热止咳，活血化痰，愈溃疡。用于气管炎，消化不良，胃溃疡及闭经及因血液粘稠引起血循环困难等症。སྒོ་བའི་ནད་དང་། བྲག་འགགས་པ། བྲག་འདྲིལ་བ། བད་ཀན་གྱི་ནད་སྲོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630203547

灵芝 ཀློང་མེ

Lingzhi 果夏

【基源】本品为多孔菌科真菌赤芝 *Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst. 或紫芝 *Ganoderma sinense* Zhao, Xu et Zhang 的干燥子实体。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第195页。

【前处理】全年采收，除去杂质，剪除附有朽木，泥沙或培养基质的下端菌柄，阴干或在40~50℃烘干。

【炮制】除去杂质。

【性味】甘，平。

【功能与主治】补气安神，止咳平喘。用于心神不宁，失眠心悸，肺虚咳喘，虚劳短气，不思饮食。

【用法与用量】6~12g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T001400501

陆额 ལུ་ལོ་

Lu e 陆额

【基源】为罂粟科植物齿包黄堇 *Corydalis denticulate-bracteata* Fedde 的干燥全草。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第二册第82页。

【前处理】花期采集全草，晾干。

【炮制】除去杂质、晾干。

【性味】苦，寒。རོ་ཁ་བ། ལྷུ་པ་བསིལ།

【功能与主治】消肿，解毒，镇“龙”性疼痛。用于中毒症，狂犬病，四肢发热，肿胀等。རླུང་གཟེར་དང་སྦངས་པ་འཛོམས། དུག་སེལ། གཙོ་བོ་དུག་གི་ནད་དང་ལྷུ་པར་བྱི་དུག་སེལ་བ་དང་། རླུང་ལག་ལ་ཚ་བ་རླུང་པ་དང་སྦངས་པ་འཛོམས་ཤིང་རླུང་གཟེར་ནད་སོགས་སེལ་བར་བྱེད།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540204624

阿魏 ཤིང་ཀུན།

Awei 香根

【基源】本品为伞形科植物新疆阿魏 *Ferula sinkiangensis* K. M. Shen 或阜康阿魏 *Ferula fukanensis* K. M. Shen 的树脂。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第198页和《中华本草·藏药卷》2007年版第201页、藏文版445页。

【前处理】春末夏初盛花期至初果期，分次由茎上部往下斜割，收集渗出的乳状树脂，阴干。

【炮制】无。

【性味】①苦、辛，温。（《中国药典》）

②味苦、辛，性温。རོ་ཁ་ལ་ཚ་བ། ལྷུ་པ་བྱོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①消积，化癥，散痞，杀虫。用于肉食积滞，瘀血癥瘕，腹中痞块，虫积腹痛。（《中国药典》）

②祛风除湿，杀虫，化食，生“赤巴”，止痛。主治寒症，虫病，消化不良，胃腹胀痛，“培根”及“宁龙”病等。并可防止麻疹。སྲིན་འཛོམས། གྲང་བ་སེལ། ཟས་འཇུ། གཙོ་བོ་སྲིན་ནད་འཛོམས་ཤིང་།

གང་བའི་ནད་དང་སྤྲིང་རླང་སེལ་བ་དང་། ལུས་དྲོད་སྐྱེ་ཞིང་ཟས་འཇུ་བ་དང་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་མཁྲིས་བ་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་སྤྲིང་རླང་། བད་མཁྲིས་ནད་རིགས་ལའང་ལན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】1~1.5g，或配方用。外用膏药。

【贮藏】密闭，置阴凉干燥处。

【禁忌】孕妇禁用。

【医保饮片代码】T000900005

陈皮 ཚ་ལེ་མའི་བགས་ཤུན།

Chenpi 擦利玛巴星

【基源】本品为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种的干燥成熟果皮。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第199页。

【前处理】采摘成熟果实，剥取果皮，晒干或低温干燥。

【炮制】除去杂质，喷淋水，润透，切丝，干燥。

【性味】苦、辛，温。

【功能与主治】理气健脾，燥湿化痰。用于脘腹胀满，食少吐泻，咳嗽痰多。

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T000800112

鸡蛋参 ལྷི་བ།

Jidanshen 尼瓦

【基源】为桔梗科植物鸡蛋参 *Codonopsis convolvulacea* Kurz 的干燥地下块茎。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第81页、藏文版127页。

【前处理】秋季挖取块茎洗净泥土，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】甘、微苦、涩，微凉。རོ་མངར་ཞིང་རླང་ཁ་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་བ་བསེལ།

【功能与主治】补养气血，健脾，生津清热。用于感冒、咳嗽、扁桃体炎、胸痛、食欲不振、营养不良。ལུས་སྒོ་བས་གསོ། ཚ་བ་སེལ། ཚམ་པ་རིམས་ཚད་དང་། གྲེ་བའི་ཚད་པ། བྲང་ཁོག་ཚ་བ། དང་ག་འགགས་པ། སློ་ལུ་བ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，密闭保存。

【医保饮片代码】T631706173

青杠果 མོན་ཚ་ར།

Qingganguo 芒恰热

【基源】本品为壳斗科栎属植物川滇高山栎 *Quercus aquifolioides* Rehd. et. Wils. 的干燥果实。

【标准来源】《四川省藏药材标准》2014年版第95页。

【前处理】8~10月采摘果实，晾干。

【炮制】除去杂质。

【性味】味苦、涩，性平。རོ་ལ་ཞིང་བསྐྱལ། ལུས་བ་སྒོ་མས།

【功能与主治】清热解毒，收敛止泻。用于治疗腹泻。ཚ་གྲང་འཁྲུ་བ་གཙོ།

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630203472

玫瑰花 སེ་བའི་མེ་ཏོག་དམན་པ།

Meiguihua 塞韦梅朵曼巴

【基源】本品为蔷薇科植物玫瑰 *Rosa rugosa* Thunb. 的干燥花蕾。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第209页。

【前处理】春末夏初花将开放时分批采摘，及时低温干燥。

【炮制】无。

【性味】甘、微苦，温。

【功能与主治】行气解郁，和血，止痛。用于肝胃气痛，食少呕恶，月经不调，跌扑伤痛。

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】密闭，置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000800547

扁刺蔷薇 སེ་བའི་མེ་ཏོག

Bianciqiangwei 塞韦梅朵

【基源】本品为蔷薇科植物峨眉蔷薇 *Rosa Omeiensis* Rolfe、绢毛蔷薇 *Rosa sericea* Lindl. 的干燥花瓣。

【标准来源】《六省区藏药标准》1978年版第102页。

【前处理】夏季采收，阴干。

【炮制】除净杂质。

【性味】甘、酸，平。རོ་མངར་ལ་སྐྱུར་བ། ལུས་པ་སྟོམས།

【功能与主治】降气清胆，活血调经。用于龙病，赤巴病，肺热咳嗽，吐血，月经不调，脉管瘀痛，赤白带下，乳痛等。རླུང་འཛོམས། ལྷ་མཚན་སྟོམས། རླུང་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད། ལྷོ་ཚད་ནད་ཀྱིས་སྟོ་བྱ་བ། ལུ་མའི་ནད། ལྷ་མཚན་མི་སྟོམས་པ། ཚ་སྐྱབས་ཀྱི་ནད་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540204637

苦杏仁 ཁམ་བུ་ནད་སྟེང་།

Kuxingren 堪布囊娘

【基源】本品为蔷薇科植物山杏 *Prunus armeniaca* L. var. *ansu* Maxim.、西伯利亚杏 *Prunus sibirica* L.、东北杏 *Prunus mandshurica* (Maxim.) Koehne 或杏 *Prunus armeniaca*

L. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 210 页。

【前处理】夏季采收成熟果实，除去果肉和核壳，取出种子，晒干。

【炮制】用时捣碎。

【性味】苦，微温。

【功能与主治】降气止咳平喘，润肠通便。用于咳嗽气喘，胸满痰多，肠燥便秘。

【用法与用量】5~10g，生品入煎剂后下，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【禁忌】有小毒，内服不宜过量，以免中毒。

【医保饮片代码】T001300479

板蓝根 བན་ལན་གུན།

Banlangen 板蓝根

【基源】本品为十字花科植物菘蓝 *Isatis indigotica* Fort. 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 214 页。

【前处理】秋季采挖，除去泥沙，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】苦，寒。

【功能与主治】清热解毒，凉血利咽。用于温疫时毒，发热咽痛，温毒发斑，痒腮，烂喉丹痧，大头瘟疫，丹毒，痈肿。

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T000200039

刺柏 ལུག་ཚོང་།

Cibai 秀才

【基源】本品为柏科植物刺柏 *Juniperus formosana* Hayata 的干燥带叶嫩枝。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 84 页、藏文版 132 页。

【前处理】夏季采集，阴干。

【炮制】取原药材，除去杂质，切段，晾干。

【性味】苦，凉。རོ་ལ་བ། ལྷུ་བ་བསིལ།

【功能与主治】清热。用于肾热等症。ཚ་བ་སིལ། ལྷུ་སེར་སྒྲིམ། མཁལ་མར་ཚ་བ་བྱུགས་པ་དང་། ལྷུ་ཚོགས་ལ་ལྷུ་སེར་འཁོར་བ། ལྷོག་པའི་ནད་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201700

刺柏膏 ལྷུ་ཚོར་ལྷན།

Cibai Gao 秀才坎扎

【基源】为柏科植物刺柏叶 *Juniperus formosana* Hayata 加工制成的膏。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 84 页、藏文版 132 页。

【前处理】无。

【炮制】将刺柏 5kg，加水 10000ml，煎熬后，滤出药汁，添水再煎，反复 3 次，待有效成分溶于水中，去渣，合煎出的药汁。以文火或蒸汽反应锅中煎熬，浓缩收膏。

【性味】苦，凉。རོ་ལ་བ། ལྷུ་བ་བསིལ།

【功能与主治】清热。用于肾热等症。ཚ་བ་སིལ། ལྷུ་སེར་སྒྲིམ། མཁལ་མར་ཚ་བ་བྱུགས་པ་དང་། ལྷུ་ཚོགས་ལ་ལྷུ་སེར་འཁོར་བ། ལྷོག་པའི་ནད་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】1.5~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201699

昆布 ཐ་མུ།

Kunbu 瓦杂

【基源】本品为海带科植物海带 *Laminaria japonica* Aresch. 或翅藻科植物昆布 *Ecklonia kurome* Okam. 的干燥叶状体。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 218 页。

【前处理】夏、秋二季采捞，晒干。

【炮制】除去杂质，漂净，稍晾，切宽丝，晒干。

【性味】咸，寒。

【功能与主治】消痰软坚散结，利水消肿。用于瘰疬，瘰疬，睾丸肿痛，痰饮水肿。

【用法与用量】6~12g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001300477

岩参 རྩ་མཁོ་བ།

Yanshen 杂赤确

【基源】本品为菊科植物岩参 *Cicerbita macrorhiza* (Royle) Beauv. 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 84 页、藏文版 133 页。

【前处理】秋季采收、洗净、晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，凉。རོ་ཁ་བ། རྩ་མཁོ་བ།

【功能与主治】清热利胆。用于黄疸性肝炎、胆囊炎、脉病。ཚ་བ་སེལ། རྩ་མཁོ་བ་རྩུ། རྩ་གསོ། རྩ་མཁོ་བ།
བར་ཚ་བ་རྩུ་བ་དང་། མིག་སྤྱོད་དང་གྲ་ལྷགས་སེར་པོ་ཆགས་པ། རྩ་ནད་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630206174

迭裂黄堇 སེར་བོ་གུ་བྱུལ།

Dieliehuangjin 塞保古椎

【基源】本品为罂粟科植物迭裂黄堇 *Corydalis dasyptera* Maxim. 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药标准》1992 年版第 34 页、藏文版 327 页。

【前处理】7~8 月间盛花季节采集全草，除净杂质，晾干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦、辛，凉。རོ་ལ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热解毒，愈疮续脉。用于瘟疫、腑热病、创伤。མ་ཚད་དང་། རིམས་ཚད། ལྷོད་ཚད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】5~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201695

垂头菊 མིང་ཅན་སེར་པོ།

Chuitouju 芒尖塞保

【基源】本品为菊科植物条叶垂头菊 *Cremanthodium lineare* Maxim. 的干燥花序。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 86 页、藏文版 135 页。

【前处理】秋季采收，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】微苦，寒。རོ་ལུང་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热、消肿、止痛。用于风湿引起的疼痛。感染性发烧、血热、痈疽、疔疮、热性炭疽。ཚ་བ་སེལ། གཟེར་རྒྱལ་གཅོག་སྐྱངས་པ་འཛོམས། ལྷག་རྒྱུད་གིས་སྣོད་གཟེར་བ་དང་། གག་སྣོག་སོགས་གཞན་རིམས་ཀྱི་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】9~12g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630206144

委陵菜 ལྷ་མཁྲིས།

Weilingcai 杰赤

【基源】本品为蔷薇科植物委陵菜 *Potentilla chinensis* Ser. 的干燥全草。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第223页。

【前处理】春季未抽茎时采挖，除去泥沙，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切段，干燥。

【性味】苦，寒。

【功能与主治】清热解毒，凉血止痢。用于赤痢腹痛，久痢不止，痔疮出血，痈肿疮毒。

【用法与用量】9~15g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000200756

侧柏叶 ལྷ་ལྷ་ལྷ།

Cebaiye 秀巴

【基源】本品为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的干燥枝梢和叶。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第225页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第96页、藏文版151页。

【前处理】多在夏、秋二季采收，阴干。

【炮制】除去硬梗及杂质。

【性味】①苦、涩，寒。（《中国药典》）

②苦，凉。རྩ་ལ་བ། ལྷ་ལྷ་ལྷ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①凉血止血，化痰止咳，生发乌发。用于吐血，衄血，咯血，便血，崩漏下血，肺热咳嗽，血热脱发，须发早白。（《中国药典》）

②清热。用于肾热等症。ཚ་བ་སེལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】6~12g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001100067

侧柏炭 ལུག་ཐལ་

Cebai Tan 秀太

【基源】本品为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的干燥枝梢和叶。本品为侧柏的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第225页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第96页、藏文版151页。

【前处理】多在夏、秋二季采收，阴干。

【炮制】取净侧柏叶，照炒炭法炒至表面黑褐色，内部焦黄色。

【性味】①苦、涩，寒。（《中国药典》）

②苦，凉。རོ་ལ་བ། ལུག་ཐལ་བ་བསིལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①凉血止血，化痰止咳，生发乌发。用于吐血，衄血，咯血，便血，崩漏下血，肺热咳嗽，血热脱发，须发早白。（《中国药典》）

②清热。用于肾热等症。ཚ་བ་སིལ། མཁལ་མར་ཚ་བ་ལུག་ཐལ་བ་སིལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】6~12g，外用适量。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001100066

金腰草 གཡལ་རྒྱུ་མ།

Jinyaocao 雅吉玛

【基源】本品为虎耳草科植物裸茎金腰子 *Chrysosplenium nudicaule* Bge. 及同属数种植物的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第87页、藏文版137页。

【前处理】秋季采集，除去枯叶，洗净，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，寒。རོ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热利胆，缓泻下。用于胆热症、发烧、头痛、胆囊炎、胆结石。ཚ་བ་སེལ།
མཁྲིས་པ་རྒྱ། མཁྲིས་ཚད་ཀྱི་ནད་ཞི་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། མགོ་བོ་གཟེར་བ། མཚན་ཚད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】12~15g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630601708

京大戟 ལྷན་བ།

Jingdaji 春布

【基源】本品为大戟科植物大戟 *Euphorbia peginensis* Rupr. 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第236页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第98页、藏文版156页。

【前处理】秋、冬二季采挖，洗净，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】①苦，寒。（《中国药典》）

②甘，平。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་སྟོམས།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①泻水逐饮，消肿散结。用于水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，气逆咳嗽，二便不利，痈肿疮毒，瘰疬痰核。（《中国药典》）

②导泻。用于“赤巴”病，腹胀。སྤྱོད་བར་བྱེད། ཕོ་བ་དང་རྒྱ་ལོང་སོགས་ཀྱི་ནད་དང་། ལྷག་པར་མཁྲིས་ནད་
མཐའ་དག་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】0.5~1g，或配方用，外用适量，慎用。

【贮藏】置干燥处，防蛀。

【禁忌】有毒，孕妇禁用。不宜与甘草同用。

【医保饮片代码】T000300416

净山楂 ཀླུ་ལྷུ་འཁོར།

JingShanzha 加吉

【基源】本品为蔷薇科植物山里红 *Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br. 或山楂 *Crataegus pinnatifida* Bge. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第33页。

【前处理】秋季果实成熟时采收，切片，干燥。

【炮制】除去杂质及脱落的核。

【性味】酸、甘，微温。

【功能与主治】消食健胃，行气散瘀，化浊降脂。用于肉食积滞，胃脘胀满，泻痢腹痛，瘀血经闭，产后瘀阻，心腹刺痛，胸痹心痛，疝气疼痛，高脂血症。

【用法与用量】9~12g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T000900421

卷柏 ལྷོ་ཆུ་སྒྲིབ་སྒྲེང་མོ།

Juanbai 蕤曲森代姆

【基源】本品为卷柏科植物卷柏 *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring 或垫状卷柏 *Selaginella pulvinata* (Hook. et Grev.) Maxim. 的干燥全草。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第237页和《青海省藏药标准》1992年版第38页、藏文版215页。

【前处理】全年均可采收，除去须根和泥沙，晒干。

【炮制】除去残留须根及杂质，洗净，切段，干燥。

【性味】①辛，平。（《中国药典》）

②辛，平。རྩོ་ཚ་བ། ལུས་པ་སྒྲེང་མོ།（《青海省藏药标准》）。

【功能与主治】①活血通经。用于经闭痛经，癥痕痞块，跌扑损伤。卷柏炭化瘀止血。用于吐血，崩漏，便血，脱肛。（《中国药典》）

②收敛止血，通经活络。用于经闭、痛经、崩漏、便血、腹胀水肿。ལྷ་མཚན་འགགས་པ་
དང་། ཇི་ཚུ་འགགས་པ་སོགས་ལ་པམ།（《青海省藏药标准》）

【用法与用量】6~12g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001100462

油松节 ལྷོན་ཤིང་།

Yousongjie 仲香

【基源】本品为松科植物油松 *Pinus tabulaeformis* Carr. 或马尾松 *Pinus massoniana* Lamb. 的干燥瘤状节或分枝节。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第238页和《中华本草·藏药卷》2007年版第224页、藏文版500页。

【前处理】全年均可采收，锯取后晾干。

【炮制】劈成薄片或小块。

【性味】①苦、辛，温。（《中国药典》）

②味甘，性热。རྩ་མངར་བ། ལུས་པ་ཚ་བ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①祛风除湿，通络止痛。用于风寒湿痹，历节风痛，转筋挛急，跌打伤痛。（《中国药典》）

②祛风湿，舒筋络，干黄水。主治“培龙”引起的疾病，筋骨疼痛，肾腰痛，关节积黄水，黄水疮，消化系统疾病。སྤངས་པ་འཛོམས་ཤིང་སྤོན་བཤིག ལུ་སེར་སྐྱེམས། གཙོ་བོ་བད་རླུང་གུང་བའི་ནད་རིགས་
དང་། སྤྱོ་བབ་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཁམས་སྤངས་པ། ཡན་ལག་རུས་ཚོགས་ལ་ལུ་སེར་འཁོར་བ་སོགས་གུམ་བུ་ལུ་སེར་ནད་ལ་པམ།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【禁忌】阴虚血燥者慎用。

【医保饮片代码】T000400855

波棱瓜子 གསེར་གྱི་མེ་དོག

Bolenguazi 赛吉梅朵

【基源】本品为葫芦科植物波棱瓜 *Herpetospermum pedunculatum* (Ser.) C. B. Ciarke 的干燥种子。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第87页、藏文版138页。

【前处理】秋季采收成熟果实，晒干，取出种子。

【炮制】取原药材，除去种皮，即得。

【性味】苦，寒。རོ་ལ་བ། རུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】泻肝火、胆热，解毒。用于治疗赤巴病、肝病、胆病以及消化不良。ཚ་བ་སེལ། མཐིམ་པ་རྒྱ། མཐིམ་པ་རྒྱས་པ་དང་། རོ་བ་དང་རྒྱ་མ་སོགས་ལ་ཚ་བ་ལྷགས་པ་སོགས་ལ་ཕན། དེ་མིན་འབྲས་བུའི་ཤུན་པས་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处、防蛀。

【医保饮片代码】T630201723

降香 ཅན་དན་དམར་པོ་དམན་པ།

Jiangxiang 赞旦玛保曼巴

【基源】本品为豆科植物降香檀 *Dalbergia odorifera* T. Chen 树干和根的干燥心材。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第240页。

【前处理】全年均可采收，除去边材，阴干。

【炮制】除去杂质，劈成小块，碾成细粉或镑片。

【性味】辛，温。

【功能与主治】化瘀止血，理气止痛。用于吐血，衄血，外伤出血，肝郁胁痛，胸痹刺痛，跌扑伤痛，呕吐腹痛。

【用法与用量】9~15g，后下或配方用。外用适量，研细末敷患处。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000800398

紫檀香 ཅན་དན་དམར་པོ།

Zitanxiang 赞旦玛保

【基源】本品为豆科植物紫檀 *Pterocarpus indicus* Willd. 的干燥心材。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第116页、藏文版185页。

【前处理】采伐后，除去外皮和边材，锯成小段，用水浸泡后，晾干。

【炮制】劈成小碎块或片。

【性味】涩，凉。རོ་བསྐྱ་བ། རུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清血热，消气血不和。用于热血入分，恶血瘀阴，风血交杂症。ཚ་བ་སེལ། རྩལ་འཆག་འཇུ། རྩལ་ཚད་དང་། རྩལ་དན་འཕེལ་བ། རྩལ་དང་རྩལ་འཕེལ་པ་སོགས་ལ་ཕན། ཕྱི་ཅུ་ཅན་དན་གྱི་མར་ཁུ་བྱུགས་བས་ཡན་ལག་གི་སྐྱངས་པོ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】0.5~1g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201715

檀香 ཅན་དན་དཀར་པོ།

Tanxiang 赞旦嘎保

【基源】本品为檀香科植物檀香 *Santalum album* L. 的树干的干燥心材。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第397页和《中华本草·藏药卷》2007年版第138页、藏文版297页。

【前处理】去除杂质。

【炮制】除去杂质，镑片或锯成小段，劈成小碎块。

【性味】①辛，温。（《中国药典》）

②味涩、苦，性凉。རོ་བསྐལ་ལ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①行气温中，开胃止痛。用于寒凝气滞，胸膈不舒，胸痹心痛，脘腹疼痛，呕吐食少。（《中国药典》）

②清热，降气血，消炎，滋补。主治肺热，心热及心肺紊乱热症与虚热，外用治脾热热症及肢节肿胀。ཚད་པ་སེལ་ཞིང་ཁྲག་དན་འཛོམས། གཙོ་བོ་སློ་ཚད་དང་སྙིང་ཚད། འབྲུགས་ཚད། ཤ་པགས་བར་གྱི་ཚ་བ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】2~5g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000800728

荆芥 ཐྱི་ཅུག་ནག་པོ།

Jingjie 西热那保

【基源】本品为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Eriq. 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020年版第243页和《中华本草·藏药卷》2007年版第48页、藏文版107页。

【前处理】6~7月采地上部分，洗净，晾干。

【炮制】无。

【性味】①辛，微温。（《中国药典》2020年版）

②味辛、涩，性平。རོ་ཚ་ལ་བསྐལ་བ། ལུས་པ་སྙོམས།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①解表散风，透疹，消疮。用于感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。（《中国药典》）

②清热化湿，解表，利尿消肿，驱虫。主治培根病，寄生虫引起的牙痛，胃肠绞痛；外用治皮肤瘙痒等。ཚ་བ་སེལ་ལ་གཅིན་པ་འབེབ་ཤིང་སྤངས་པོ་འཛོམས། སྲིན་སེལ། གཙོ་བོ་བད་ཀན་ནད་སེལ་བ་དང་། སོ་སྲིན་དང་སོ་བའི་རྩ་མའི་སྲིན་ནད་སེལ་ཞིང་ཕྱི་ལ་བྱུགས་ན་པགས་ནད་ཟ་འཕྲུག་འཛོམས། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T541604677

茜草 བཙོད་དམན་པ།

Qiancao 佐曼巴

【基源】本品为茜草科植物茜草 *Rubia cordifolia* L. 的干燥根和根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第245页。

【前处理】春秋二季采挖，除去泥沙，干燥。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片或段，干燥。

【性味】苦，寒。

【功能与主治】凉血，祛瘀，止血，通经。用于吐血，衄血，崩漏，外伤出血，瘀阻经闭，关节痹痛，跌扑肿痛。

【用法与用量】6~10g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001100612

藏茜草 བཙོད།

Zangqiancao 佐

【基源】本品为茜草科植物光茎茜草 *Rubia wallichiana* Decne. 和西藏茜草 *Rubia tibetica* Hook. f. 的干燥根及根茎。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第125页、藏文版201页。

【前处理】春秋二季采挖，除净泥沙，晒干。

【炮制】除去杂质，切段。

【性味】苦，凉。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热凉血。用于血病，扩散伤热，肺肾热邪，大小肠热。ཚ་བ་སེལ། བྲག་ནད་
དང་། མཉམ་མའི་འགྲམས་ཚད། དེ་མེན་རྩུ་ལོང་གི་ཚད་པ་སོགས་ལ་པམ།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201713

荜茇 བི་བི་ལིང་།

Bibo 布布郎

【基源】本品为胡椒科植物荜茇 *Piper longum* L. 的干燥近成熟或成熟果穗。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第246页和《中华本草·藏药卷》2007年版第
228页、藏文版508页。

【前处理】果穗由绿变黑时采收，除去杂质，晒干。

【炮制】除去杂质，用时捣碎。

【性味】①辛，热。（《中国药典》）

②味辛，性温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①温中散寒，下气止痛。用于脘腹冷痛，呕吐，泄泻，寒凝气滞，胸痹
心痛，头痛，牙痛。（《中国药典》）

②温中散寒，下气消食。主治寒性“龙”病，“培根”病，胃寒，肾寒，阳痿等各种寒
症。རྩོད་སྐྱེ། ཟས་འཇུ་བར་བྱེད། བད་རླུང་འཛོམས། གཙོ་བོ་ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་པ་དང་གང་བའི་ནད་རིགས་སེལ་བར་བྱེད།

（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】1~3g，或配方用。外用适量，研末塞入齿孔中。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T000700050

苹澄茄 རིན་ཚེན་སྐྱུག

Bichengqie 仁钦扭

【基源】本品为樟科植物山鸡椒 *Litsea cubeba* (Lour.) Pers. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 246 页和《藏药晶镜本草》2018 年版第 177 页。

【前处理】秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①辛，温。（《中国药典》）

②味甘、苦、辛，性温。རོ་མངས་ཞིང་ཁ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①温中散寒，行气止痛。用于胃寒呕逆，脘腹冷痛，寒疝腹痛，寒湿郁滞，小便浑浊。（《中国药典》）

②消炎，解毒，健胃。用于中毒症，炎症，消化不良及腹泻等症。དུག་འཛོམས། ཚད་པ་སེལ། ལྷན་པར་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་འཁྲུ་བ་གཙོ།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000700051

草玉梅 ལྷུ་པ་ཀ

Caoyumei 苏嘎

【基源】本品为毛茛科植物草玉梅 *Anemone rivularis* Buch. -Ham. ex DC. 及同属多种植物的干燥果实。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995 年版（藏药第一册）第 66 页、藏文版 89 页。

【前处理】秋后采集成熟果实，拣净杂质，晒干。

【炮制】除净杂质。

【性味】辛，温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】去腐，提升胃温，引流黄水。用于胃虫、刺痛、蛇咬伤、寒性肿瘤、淋病、关节积黄水等疾病。མ་ཏུལ་དང་། མེ་འོང་ཉམས་པ། ཚུ་མེ་བ། ལྷུལ་དུག་གྲང་སྐྱེན་རྫིང་པ་སྤྲུལ་ལ་པམ།

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T542106128

草豆蔻 ལྷུག་སྐེལ།

Caodoukou 叟麦

【基源】本品为姜科植物草豆蔻 *Alpinia katsumadai* Hayata 的干燥近成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第249页和《中国百科全书》1999年版第200页。

【前处理】夏、秋二季采收，晒至九成干，或用水略烫，晒至半干，除去果皮，取出种子团，晒干。

【炮制】除去杂质，用时捣碎。

【性味】①辛，温。（《中国药典》）

②味辛，性温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①燥湿行气，温中止呕。用于寒湿内阻，脘腹胀满冷痛，嗝气呕逆，不思饮食。（《中国药典》）

②温肾暖胃。用于肾病，肾寒，胃寒。མཁལ་ནད་སེལ་ཞིང་མཁལ་མའི་འོང་གསོ། ཕོ་བའི་མེ་འོང་སྐྱེད། ཟས་འཇུ། དང་ག་འཕྱེད། གྲང་ནད་ཀུན་ལ་མཚོག། （《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000500063

草果仁 ཀ་གོ་ལ།

Caoguo Ren 嘎果拉

【基源】本品为姜科植物草果 *Amomum tsao-ko* Crevost et Lemaire 的干燥成熟果实的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 249 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 230 页、藏文版 510 页。

【前处理】秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干或低温干燥。

【炮制】取草果，照清炒法炒至焦黄色并微鼓起，去壳，取仁。用时捣碎。

【性味】①辛，温。（《中国药典》）

②味辛，性温。རོ་ཚ་བཞུ་ལུས་པ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①燥湿温中，截疟除痰。用于寒湿内阻，脘腹胀痛，痞满呕吐，疟疾寒热，瘟疫发热。（《中国药典》）

②温补脾胃，助消化。主治“培根”病，胃寒，消化不良，食积胀满，吐泻，痰饮。ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ་ཞིང་མཆེར་ལུས་ཉམས་པ་གསོ། གཙོ་བོ་བཟས་ཀྱི་འཇུ་ལྷོ་བས་ཞན་པ་དང་། མཆེར་ལུས་ཉམས་ནས་གྲོད་པ་སྐྱོས་བརྒྱུངས་བྱེད་པ། མཆེར་ནད་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000500064

茯苓 ལྷ་ལིང་།

Fuling 茯苓

【基源】本品为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的干燥菌核。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 251 页。

【前处理】多于 7~9 月采挖，挖出后除去泥沙，堆置“发汗”后，摊开晾至表面干燥，再“发汗”，反复数次至现皱纹，内部水分大部分失散，阴干，称为“茯苓个”。或将鲜茯苓按不同部位切制，阴干，分别称为“茯苓块”和“茯苓片”。

【炮制】浸泡，洗净，润后稍蒸，及时削去外皮，切制成块或切厚片，晒干。

【性味】甘、淡，平。

【功能与主治】利水渗湿，健脾，宁心。用于水肿尿少，痰饮眩悸，脾虚食少，便溏泄泻，心神不安，惊悸失眠。

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T000600266

荨麻 རྩ་འབྲུག་ལ།

Xunma 萨真

【基源】本品为荨麻科植物宽叶荨麻 *Urtica laetevirens* Maxim. 或裂叶荨麻 *Urtica fissa* Pritz. 的干燥地上部分。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第89页、藏文版140页。

【前处理】秋季采收，去根，洗净，晾干水气，切段，用木棒敲打，微出香气，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】甘、苦、辛，温。རོ་མངར་ཞིང་ཁ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】祛风定惊，温胃消食。用于“隆”病引起的久热、消化不良。外用消肿。
མེ་དྲོད་སྐྱེད། རྩོ་དང་འབྲུ། རྩུང་ཐུན་ཚད་པ་རྙིང་པ་དང་། མོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ། གྲུམ་བུ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。外用适量，捣汁外擦或煎水洗患处。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630401583

胡芦巴 ལུ་མོ་བ།

Huluba 西姆萨

【基源】本品为豆科植物胡芦巴 *Trigonella foenum-graecum* L. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第253页和《中华本草·藏药卷》2007年版第240页、藏文版533页。

【前处理】夏季果实成熟时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质。

【炮制】取原药材，除去杂质。

【性味】①苦，温。（《中国药典》）

②味苦、辛，性温。རྩ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①温肾助阳，祛寒止痛。用于肾阳不足，下元虚冷，小腹冷痛，寒疝腹痛，寒湿脚气。（《中国药典》）

②温中燥湿。主治“龙”病，肺脓肿，腹泻。རྩ་གསེས། འབྲུ་བ་གཙོད། ལྷོ་རྩ་གསེས། གཙོ་བོ་ལྷོ་བར་རྩ་བསགས་པའི་ནད་དང། འབྲུ་བ་གཙོད་པར་རླུང་ལའང་པན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001700384

胡黄连 ལྷོ་ཚེ་ལྷ་ག།

Huhuaglian 娘孜哲

【基源】本品为玄参科植物胡黄连 *Picrorhiza scrophulariiflora* Pennell 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第253页和《中华本草·藏药卷》2007年版第275页、藏文版644页。

【前处理】秋季采挖，除去须根和泥沙，干燥，撞去残留须根。

【炮制】除去杂质，润透后切薄片，晾干，或用时捣碎。

【性味】①苦，寒。（《中国药典》）

②味苦，性凉。རྩ་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①退虚热，除疳热，清湿热。用于骨蒸潮热，小儿疳热，湿热泻痢，黄疸尿赤，痔疮肿痛。（《中国药典》）

②清热燥湿，排脓愈疮。主治一切热症，眼病，喉病，痢疾，肠炎，肠风便血，黄水疮，脓疮。ཚ་བ་སེལ། རྩ་ལ་དྲེན། མ་གསོ། གཙོ་བོ་ཚད་པའི་ནད་རིགས་དང་མིག་ནད། གཤམ་ལྷོག་རྩུ་ཚད། དམར་ཤལ། རྩ་སེར་ནད།

མ་རྗེད་ལ་རྒྱལ་འཁོར་བ་བཅས་ལ་ཡན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000200380

相思子 མདའ་རྒྱལ།

Xiangsizi 达吉

【基源】本品为豆科植物相思子 *Abrus precatorius* L. 的成熟干燥种子。

【标准来源】《卫生部药品标准》1992年版(中药材第一册)第61页和《中华本草·藏药卷》2007年版第243页、藏文版535页。

【前处理】秋季采收成熟果实，晒干后打下种子，再晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①苦、平。(《卫生部药品标准》)

②味辛，苦，性平。རོ་ཚ་ལ་ཁ་བ། ལུས་པ་སྟོམས། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①催吐、杀虫、解毒。用于疥癣、痈疮、湿疹、风痰痺症。(《卫生部药品标准》)

②解石，通脉，催产。主治妇病，胆结石、难产等。རྩོ་སྐྱོན་བཤེགས། རྩ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་བྱ་འབྱེན། གཙོ་བོ་མཁྱིལ་རྩོམ་འདྲེན། མོ་རྒྱལ། ལུ་བཙམ་མི་འདྲོད་པ་སོགས་ལ་ཡན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】1~2g，或配方用。外用适量，捣烂，涂敷患处。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】有毒，慎用。

【医保饮片代码】T110202789

柏子仁 ལུག་འབྲུ།

Baiziren 秀哲

【基源】本品为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.)Franco 的干燥成熟种仁。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第259页和《中华本草·藏药卷》2007年版第271页。

【前处理】秋、冬二季采收成熟种子，晒干，除去种皮，收集种仁。

【炮制】除去杂质和残留的种皮。

【性味】甘，平。（《中国药典》）

②味甘、辛，性凉。རོ་མངར་ལ་ཚ་བ། རུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①养心安神，润肠通便，止汗。用于阴血不足，虚烦失眠，心悸怔忡，肠燥便秘，阴虚盗汗。（《中国药典》）

②解热，利肺、肝和胆。主治肾、脾病，尿涩，膀胱病，关节炎，月经不调等。བཤད་གཅི་འགགས་པ་འབྱིན། འུ་མེད་ཀྱི་ཚབས་ནད་དང་། དྲིག་ནད། རྫོ་མཆིན་མཁལ་མཆེར་ལ་ཞུགས་པའི་ཚད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་སོགས་སྣོད་ཀྱི་ཚད་པ་སེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防热，防蛀。

【医保饮片代码】T001400032

栀子 རྒྱ་རྒྱུ་དམན་པ།

Zhizi 加吉曼巴

【基源】本品为茜草科植物栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第259页。

【前处理】9~11月果实成熟呈红黄色时采收，除去果梗和杂质，蒸至上气或置沸水中略烫，取出，干燥。

【炮制】除去杂质，碾碎。

【性味】苦，寒。

【功能与主治】泻火除烦，清热利湿，凉血解毒。外用消肿止痛。用于热病心烦，湿热黄疸，淋证涩痛，血热吐衄，目赤肿痛，火毒疮疡。外治扭挫伤痛。

【用法与用量】6~10g，或配方用。外用生品适量，研末调敷。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000200899

枸杞子 འདྲ་ཚོ་ལ།

Gouqizi 哲才

【基源】本品为茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第260页和《中华本草·藏药卷》2007年版第244页、藏文版537页。

【前处理】夏、秋二季果实呈红色时采收，热风烘干，除去果梗，或晾至皮皱后，晒干，除去果梗。

【炮制】除去杂质。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②味甘，性温。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①滋补肝肾，益精明目。用于虚劳精亏，腰膝酸痛，眩晕耳鸣，阳萎遗精，内热消渴，血虚萎黄，目昏不明。（《中国药典》）

②滋肾，补血。主治贫血，贫血引起头晕眼花及肝肾阴虚。བད་ཀའ་བྱ་བ་པ་སེལ་ཞིང་བྱུངས་ཁྲག་ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱེད། གཙོ་བོ་མཁལ་མ་གྲང་བའི་ནད། མཚེན་པའི་ལུས་པ་ཉམས་པ། བྱུངས་ཁྲག་དམའ་བའི་ནད་རིགས་ལ་སོགས་ལ་པན་པར་བྱེད། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】6~12g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防闷热，防潮，防蛀。

【医保饮片代码】T001700294

砂生槐子 རྩེ་བའི་འབྲས་བུ།

Shashenghuaizi 吉韦哲布

【基源】本品为豆科植物砂生槐 *Sophora moocroftiana* (Benth.) Benth. ex Baker 的

干燥种子。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第90页、藏文版141页。

【前处理】果实成熟时采集，取出种子，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，凉。རོ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】解毒，引吐胆病。用于白喉病、黄疸型肝炎、化脓性扁桃体炎、虫病。
དུག་འཛོམས། མཁྲིས་པ་གྲེན་དུ་འདྲེན། མཁྲིས་པའི་ནད་དང། མ་ལུ་བ། དུག་ནད། གག་པ། སྲིན་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】1.5~2.0g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T630206125

点地梅 ལྷ་ཏིག་ནག་པོ།

Diandimei 嘎斗那保

【基源】本品为报春花科植物石莲叶点地梅 *Androsace integra* (Maxim.) Hand.-Mazz. 的干燥花。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第90页、藏文版142页。

【前处理】4~6月采集，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，凉。རོ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热，干黄水，引泻腹水。用于炭疽、黄水病、心脏病水肿、热性水肿。
དུལ་རྫིང་དང། ལུས་པ། ཚ་ལྷ། ལྷ་ཏིག་པའི་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630206214

骨碎补 རེ་རལ།

Gusuibu 热惹

【基源】本品为水龙骨科植物槲蕨 *Drynaria fortunei* (Kunze) J. Sm. 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 267 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 250 页、藏文版 551 页。

【前处理】全年均可采挖，除去泥沙，干燥，或再燎去茸毛。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】①苦，温。（《中国药典》）

②味甘、涩，性凉。རོ་མང་ར་ལ་བསྐྱེ་བ། རུས་པ་བསལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①疗伤止痛，补肾强骨。外用消风祛斑。用于跌扑闪挫，筋骨折伤，肾虚腰痛，筋骨痿软，耳鸣耳聋，牙齿松动。外治斑秃，白癜风。（《中国药典》）

②清热解毒。主治食肉中毒与配制中毒症。ཚད་པ་སེལ། འཕྲུལ་འཛོམས། གཙོ་བོ་ག་ལུག་དང་། ལྷུང་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ལུག་ནད་རིགས་སེལ་བར་བྱེད།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001200322

钩藤 ལྷུང་ལྷུང་།

Gouteng 琼代

【基源】本品为茜草科植物钩藤 *Uncaria rhynchophylla* (Miq.) Miq. ex Havil.、大叶钩藤 *Uncaria macrophylla* Wall.、毛钩藤 *Uncaria hirsuta* Havil.、华钩藤 *Uncaria sinensis* (Oliv.)Havil. 或无柄果钩藤 *Uncaria sessilifructus* Roxb. 的干燥带钩茎枝。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 268 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 370 页、藏文版 773 页。

【前处理】秋、冬二季采收，去叶，切段，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①甘，凉。（《中国药典》）

②味苦，性凉。རོ་ཁ་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①息风定惊，清热平肝。用于肝风内动，惊痫抽搐，高热惊厥，感冒夹惊，小儿惊啼，妊娠子痫，头痛眩晕。（《中国药典》）

②清热解毒。主治中毒症及头痛眩晕，小儿高热，惊厥抽搐等症。ཚད་པ་སེལ། དུག་འཛོམས། གཙོ་བོ་སྐྱུར་དུག་ཟས་དུག་ཚད་སོགས་དུག་ནད་རིགས་དང་ཚད་པ་གསར་རྗེང་སོགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~12g，后下或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001500295

香旱芹 རྩི་ར་དཀར་པོ།

Xianghanqin 斯拉嘎保

【基源】本品为伞形科植物香旱芹 *Cuminum cyminum* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第91页、藏文版143页。

【前处理】夏末秋初果实成熟时采收，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】辛、微酸，凉。རོ་ཚ་ལ་ལུང་སྐྱུར་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清肺热，提升胃火，消食。用于“培根”病、肺热症、胃寒腹胀、消化不良。ཚ་བ་སེལ། ཟས་འཇུ། རྫོ་ཚད་ཀྱི་ནད་དང་། ལ་ཟས་མི་འཇུ་བ། དང་ག་འགགས་པ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630903535

香附 རྩི་ལྷན་པ།

Xiangfu 拉岗

【基源】本品为莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* L. 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第270页和《中华本草·藏药卷》2007年版第234页、藏文版555页。

【前处理】秋季采挖，燎去毛须，置沸水中略煮或蒸透后晒干，或燎后直接晒干。

【炮制】除去毛须及杂质，切厚片或碾碎。

【性味】①辛、微苦、微甘，平。（《中国药典》）

②味辛、甘、涩，性凉。རོ་ཚ་ཞིང་མངར་ལ་བསྐྱབ་བྱུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。用于肝郁气滞，胸胁胀痛，疝气疼痛，乳房胀痛，脾胃气滞，脘腹痞闷，胀满疼痛，月经不调，经闭痛经。（《中国药典》）

②利肺，利肠，祛风止血，消炎解毒。主治喉炎，音闭，气管炎，肺热，肠热，伤寒，消化不良。སྒོ་སེལ། རིམས་སྤྱང། གཉན་འཛོམས། གཙོ་བོ་སྒོ་ནད་དང། སྐད་འགགས། རིམས་ཚད། ལྷོག་པ་དང་རྩུ་ལོང་ནད་སོགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】6~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T000800776

香薷 ཕྱི་རུག་པ།

Xiangru 西柔巴

【基源】本品为唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* Maxim. 江香薷 *Mosla chinensis* ‘Jiangxiangru’ 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第271页和《西藏自治区藏药材标准》2012年版第二册第57页。

【前处理】夏季茎叶茂盛，花盛时择晴采割，除去杂质，阴干。

【炮制】除去残根和杂质，切段。

【性味】①辛，微温。（《中国药典》）

②辛、涩、苦，平。རྩ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་ཁ་བཤམ་བཤམ་ལ་རྩུས་པ་སྟོན་མཁམ།（《西藏自治区藏药材标准》）

【功能与主治】①发汗解表，化湿和中。用于暑湿感冒，恶寒发热，头痛无汗，腹痛吐泻，水肿，小便不利。（《中国药典》）

②消炎，杀虫。用于虫病引起的肛门、子宫、皮肤等部位发炎，疼痛、发痒等。གཞན་སྲིན་འཛོམས་ཤིང་འབུ་སྲུང་། གཙོ་བོ་གཞན་སྲིན་དང་། མངལ་སྲིན། བགས་སྲིན་སོགས་སྲིན་ནད་རིགས་ཀྱི་གཞན་དང་གཟེར་རྒྱག་འཛོམས་པར་བྱེད།（《西藏自治区藏药材标准》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000100778

独一味 ཉ་ལྷགས།

Duyiwei 达巴

【基源】本品为唇形科植物独一味 *Lamiophlomis rotata* (Benth.) Kudo. 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第274页和《卫生部部颁药品标准》1995年版（藏药第一册）第73页、藏文版97页；《中华本草·藏药卷》2007年版第255页、藏文版562页。

【前处理】秋季花果期采割，洗净，晒干。

【炮制】除去杂质，切碎。

【性味】①甘、苦，平。（《中国药典》）

②甘、苦，平。རྩ་མངར་ཞིང་ཁ་བཤམ་བཤམ་ལ་རྩུས་པ་སྟོན་མཁམ།（《卫生部药品标准》）

③味甘、苦，性凉。རྩ་མངར་ལ་བསྐྱེད་བཤམ་བཤམ་ལ་རྩུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①活血止血，祛风止痛。用于跌打损伤，外伤出血，风湿痹痛，黄水病。（《中国药典》）

②强筋骨，干黄水。用于骨折挫伤，筋骨疼痛，黄水病。ལྷ་བ་ཉམས་པ་དང་། རྩུས་ཚོགས་སོགས་ལ་

ལྷ་མོ་རྩུ་བུ། ལྷ་མོ་བྱ་བྱ་མཁུ་ཤོར་བུ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། (《卫生部药品标准》)

③清热解毒，消炎止痛，补髓接骨。主治各种原因引起的炎症，骨关节疼痛，跌打损伤引起的疮伤及骨折，急腹症，瘟疫。ཚད་བ་སེལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། གཉན་སྲིན་འཛོམས། གཙོ་བོ་བཅའ་བུ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་བྱ་བྱ་མཁུ་ཤོར་བུ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000400229

独活 ལྷ་མོ་དཀར་པོ།

Duhuo 朱玛嘎保

【基源】本品为伞形科植物重齿毛当归 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第274页和《四川省藏药材标准》2014年版第69页。

【前处理】春初苗刚发芽或秋末茎叶枯萎时采挖，除去须根和泥沙，烘至半干，堆置2~3天，发软后再烘至全干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切薄片，晒干或低温干燥。

【性味】①辛、苦，微温。(《中国药典》)

②味辛、苦，性平。རོ་ཚ་ཞིང་ཁ་བུ། ལྷ་མོ་བྱ་བྱ་མཁུ་ཤོར་བུ། (《四川省藏药材标准》)

【功能与主治】①祛风除湿，通痹止痛。用于风寒湿痹，腰膝疼痛，少阴伏风头痛，风寒挟湿头痛。(《中国药典》)

②祛寒，消肿，镇痛，止血，杀虫。用于治“念”症、肿瘤等。གཉན་ཚད་དང་། སྲིན་ནད། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད་འཛོམས་ཤིང་ཁྲག་ཤོར་མ་ལུས་གཙོ་བོ་བུ། (《四川省藏药材标准》)

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T000400228

美丽乌头 བོང་ང་དམར་པོ།

Meiliwutou 榜哇玛保

【基源】本品为毛茛科植物美丽乌头 *Aconitum pulchellum* Hand.-Mazz. 的干燥块根。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012 年版第一册第 100 页。

【前处理】8~9 月采挖，洗净，晾干。

【炮制】除去杂质，洗净、干燥。

【性味】苦，凉。རོ་ལ་བ། ལྷུ་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热解毒。用于各种中毒症，虚热劳损引起的热症，胆热，喉病等。དུག་སེལ། ཚད་པ་འཛོམས། གཙོ་བོ་ཤ་དུག་དང་བཙན་དུག་ལ་སོགས་དུག་ནད་རིགས་དང་། མཁྲིས་ཚད་དང་རིམས་ཚད་སོགས་ལའང་པག།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540204675

唐古特乌头 བོང་ང་དཀར་པོ།

Tanggutewutou 榜哇嘎保

【基源】本品为毛茛科植物唐古特乌头 *Aconitum tanguticum* (Maxim.) Stapf 和船盔乌头 *Aconitum naviculare* (Bruhl.) Stapf 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 101 页、藏文版 161 页。

【前处理】夏末秋初开花期连根采挖，除去杂质，阴干。

【炮制】除去杂质，切段即得。

【性味】苦，凉。རོ་ལ་བ། ལྷུ་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热解毒，生肌收口，燥湿。用于传染病引起的发热、肝胆热病、血症、胃热、疮疮、蛇蝎咬伤以及黄水病。དུག་འཛོམས། མཁྲིས་ཁུ་རྒྱ། དུག་སྐྱལ་དང་སྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་དུག་ཕྱི་པ་

དང་། ཚ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་མཐོང་། རྒྱུ་ཚོད་སྐོག་ལ་ཕལ།

【用法与用量】0.6~1.2g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201730

迷果芹 ལྷ་བ།

Miguoqin 甲瓦

【基源】本品为伞形科植物迷果芹 *Sphallerocarpus gracilis* (Bess.) K. -Pol. 的干燥根。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第91页、藏文版144页。

【前处理】秋季采集，晒干。

【炮制】取原药材，除去杂质，与等量牛奶共煮，待牛奶蒸发或渗尽后取出，晒干。

【性味】味甘、辛、苦，温。རྩ་མངར་ཞིང་ཚ་ལ་ཁ་བ། ལུས་བ་དྲོ།

【功能与主治】用于治疗腰腿疼痛、体力不支、体质虚弱、关节炎、黄水病、胃病、浮肿、“隆”病等症。ལུས་སྒྲོབས་གསོ། རྒྱུ་སེར་སྐྱེ། མཁལ་མའི་དྲོད་ཉམས་བ་དང་། ལུངས་ཁྲག་ཉམས་བ། ལུས་སྒྲོབས་ཤོར་བ། རྒྱུ་ཚོགས་ལ་རྒྱ་སེར་ལའོར་བ། སོ་བའི་ནད། རྒྱུ་བ། རྒྱུ་གི་ནད་སྐོག་ལ་ཕལ།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630403531

洪连 རྩང་ལེན།

Honglian 洪连

【基源】本品为玄参科植物短筒兔耳草 *Lagotis breviflora* Maxim. 的干燥全草。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第278页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第85页、藏文版134页。

【前处理】夏、秋二季花开时采收，除去杂质，洗净，阴干。

【炮制】除去杂质，干燥。

【性味】①苦、甘，寒。（《中国药典》）

②苦、甘，寒。རོ་ལ་ཞིང་མངར་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①清热，解毒，利湿，平肝，行血，调经。用于发热烦渴，肺热咳嗽，头痛眩晕，湿热黄疸，月经不调，药食中毒。（《中国药典》）

②清热解毒，行血调经。治全身发热、肾炎、肺病、高血压、动脉粥样硬化、月经不调、各种毒物中毒及“心热”症。ཚ་བ་སེལ། ལྷག་ངན་སྐྱེལ། མཚན་ཚད་དང་། ལྷོ་ཚད། ལྷུ་ཚད། ལྷག་ཚད་རྒྱས་པ། འབྲུགས་ཚད་སྲོགས་ལ་བཟ།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】1~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630202921

扁豆花 མོན་སྐྱེལ་མེ་ཉེག

Biandouhua 芒善梅朵

【基源】本品为豆科植物扁豆 *Dolichos lablab* L. 的干燥花。

【标准来源】《卫生部药品标准》1992年版（中药材第一册）第68页《藏药晶镜本草》2018年版第310页。

【前处理】夏、秋二季采摘未完全开放的花，除去杂质，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①甘、平。（《卫生部药品标准》）

②味涩、甘，性凉。རོ་བསྐྱེལ་ལ་མངར་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①和中，消暑，化湿，止血。用于痢疾，腹泻，赤白带下，血崩。（《卫生部药品标准》）

②舒筋通络，清热，止泻。用于脉管堵塞及腹泻等症。རྩ་འགགས་བད་ཀན་ཚད་པ་སེལ་ཞིང་འབྲུ་བ་གཙོད།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】4.5~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001700048

蚤缀 ཚུམ་གྲོང་།

Zaozhuì 杂阿仲

【基源】本品为石竹科植物甘肃蚤缀 *Arenaria kansuensis* Maxim. 及卵瓣蚤缀 *Arenaria kansuensis* Maxim. var. *ovatipetata* Tsui. 的全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第92页、藏文版144页。

【前处理】夏季采挖，洗净泥土，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，寒。རྩ་ལ་བཞུགས་པ་བསེལ།

【功能与主治】退热，止咳。用于肺炎及各种肺病。ཚ་བ་སེལ། རྩོལ་ལྟུང་ལྟུང་། རྩོ་ལངས་པ་སོགས་རྩོ་ནད་ཀྱི་ལྷན་པུ།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630203556

秦艽花 གྱི་ཚུལ་དཀར་པོ།

Qingjiaohua 吉杰嘎保

【基源】本品为龙胆科植物麻花秦艽 *Gentiana straminea* Maxim. 的干燥花。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第93页、藏文版146页。

【前处理】夏、秋花期采收，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，寒。རྩ་ལ་བཞུགས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热解毒。用于胃肠炎、肝炎、胆囊炎等症。ཚ་བ་སེལ། དུག་འཛོམས། རོ་བ་དང་།

ལྷ་ལོང་གི་ཚད་པ་དང་། མཚོན་ཚད། མཁྲིས་ཚད། མ་དང་སྐྱངས་པོ་སོགས་ལ་བཅས།

【用法与用量】5~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630203549

莪术 བོ་གྲུ་གླ།

Ezhu 莪术

【基源】本品为姜科植物蓬莪术 *Curcuma phaeocaulis* Val.、广西莪术 *Curcuma kwangsiensis* S.G. Lee et C.F.Liang 或温郁金 *Curcuma wenyujin* Y.H.Chen et C.Ling 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第286页。

【前处理】冬季茎叶枯萎后采挖，洗净，蒸或煮至透心，晒干或低温干燥后除去须根和杂质。

【炮制】除去杂质，略泡，洗净，蒸软，切厚片，干燥。

【性味】辛、苦，温。

【功能与主治】行气破血，消积止痛。用于癥痕痞块，瘀血经闭，胸痹心痛，食积胀痛。

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防蛀。

【禁忌】孕妇禁用。

【医保饮片代码】T001200236

莪嘎 འཇ་ག།

E'ga 莪嘎

【基源】本品为菊科植物车前状垂头菊 *Cremanthodium plantagineum* Maxim. 的干燥全草。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第二册第26页。

【前处理】秋季采集全草，晾干。

【炮制】除去杂质，晾干。

【性味】苦、辛，寒。རྩ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热，止痛。用于胆热，瘟疫，头痛症，对“培根”病和伤口发炎亦有效。
ཚད་པ་དང་གཟེར་འཛོམས། གཙོ་བོ་མཁྲིས་ཚད་དང་། རིམས་ཚད། མགོ་ནད་བཅས་སེལ། གཞན་བད་ཀན་ནད་དང་མ་ཡི་གཞན་
ཚད་འཛོམས་པར་བྱེད།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540201484

桔梗 ལུས་ཀུན།

Jiegeng 桔梗

【基源】本品桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC. 的干燥根。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第289页。

【前处理】春、秋二季采挖，洗净，除去须根，趁鲜剥去外皮或不去外皮，干燥。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】苦、辛，平。

【功能与主治】宣肺，利咽，祛痰，排脓。用于咳嗽痰多，胸闷不畅，咽痛音哑，肺痈吐脓。

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001300407

桃仁 ཁམ་རག་ནད་སྟོང་།

Taoren 桃仁

【基源】本品为蔷薇科植物桃 *Prunus persica* (L.) Batsch 或山桃 *Prunus davidiana* (Carr.) Franch. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第290页和《中华本草·藏药卷》2007年版第264页、藏文版585页。

【前处理】果实成熟后采收，除去果肉和核壳，取出种子，晒干。

【炮制】除去杂质，用时捣碎。

【性味】①苦、甘，平。（《中国药典》）

②味甘、苦，性温而平。རོ་མངར་ལ་ཁ་བ། རུས་པ་དྲོ་ལ་སྟོམས།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。用于经闭痛经，癥瘕痞块，肺痈肠痈，跌扑损伤，肠燥便秘，咳嗽气喘。（《中国药典》）

②生发，乌发，干黄水。主治黄水病，头发、眉毛等脱落症。སླ་སྟེན། མ་གསོ། ལུ་སེར་སྟེན། གཙོ་བོ་སླ་དང་བ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་བར་བྱེད་ཅིང་ལུ་སེར་སྟེན་པ་དང་། ཤ་དང་ཚོ་གུའི་རུས་པ་བསྐྱེད་ཐལ་གྱིས་མ་རྒྱུས་གསོ་ཞིང་ལུ་སེར་སྟེན་ལ་ནང་སྟེན་གྱི་སྟེན་བྱེད་པས་སླ་དང་སླ་ར་སྟེན་མ་རྒྱུས་སྟེན་བར་བྱེད།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001200729

炒桃仁 ཁམ་བུ་ནང་སྟེན་འདུལ་མ།

Chao Taoren 堪布囊娘德玛

【基源】本品为蔷薇科植物桃 *Prunus persica* (L.) Batsch 或山桃 *Prunus davidiana* (Carr.) Franch. 的干燥成熟种子的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第290页和《中华本草·藏药卷》2007年版第264页、藏文版585页。

【前处理】果实成熟后采收，除去果肉和核壳，取出种子，晒干。

【炮制】取桃仁，照清炒法炒至黄色。用时捣碎。

【性味】①苦、甘，平。（《中国药典》）

②味甘、苦，性温。རོ་མངར་ལ་ཁ་བཞུག་རྩལ་བ་རྩོལ་སྟོམས།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。用于经闭痛经，癥痕痞块，肺痛肠痛，跌扑损伤，肠燥便秘，咳嗽气喘。（《中国药典》）

②生发，乌发，干黄水。主治黄水病，头发、眉毛等脱落症。སྒྲ་སྒྲིལ། མ་གསོ། ལྷ་སེར་སྒྲིལས། གཙོ་བོ་སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་སོགས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་སེར་སྒྲིལ་བ་དང་། ཤ་དང་ཚོ་གུའི་རུས་བ་བསྐྱེད་ལེན་ལྷ་སྒྲིལ་མ་རྩམས་གསོ་ཞིང་ལྷ་སེར་སྒྲིལ་ལ་ནང་སྒྲིབ་གི་སྒྲུམ་བྱུགས་པས་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་སྒྲིལ་མ་ཚོང་སྒྲ་སོགས་སྒྲིབ་བར་བྱེད།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001200106

核桃仁 ལྷ་ར་ག

Hetaoren 达嘎

【基源】本品为胡桃科植物胡桃 *Juglans regia* L. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第291页和《中华本草·藏药卷》2007年版第267页、藏文版590页。

【前处理】秋季果实成熟时采收，除去肉质果皮，晒干，再除去核壳和木质隔膜。

【炮制】除去杂质。

【性味】①甘，温。（《中国药典》）

②味甘，性平。རོ་མངར་བཞུག་རྩལ་བ་སྟོལ་སྟོམས།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①补肾，温肺，润肠。用于肾阳不足，腰膝酸软，阳痿遗精，虚寒喘嗽，肠燥便秘。（《中国药典》）

②祛风。主治“龙”病，肢节僵直，挛缩，喉炎。རྒྱུང་སེལ། གཙོ་བོ་རྒྱུང་ནད་སེལ་ཞིང་ལྷ་སྒྲིལ་ལ་ལྷ་སྒྲིལ་གི་འཁྲུམ་བ་བསྐྱེད།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001700341

烈香杜鹃 ད་ལེ།

Liexiangdujuan 达丽

【基源】本品为杜鹃花科植物烈香杜鹃 *Rhododendron anthopogonoides* Maxim. 毛花杜鹃 *Rhododendron cephalanthum* Franch. 的干燥嫩枝叶和花。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第93页、藏文版147页。

【前处理】夏季采摘花叶，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】甘、涩，平。རོ་མངར་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་སྟོམས།

【功能与主治】清热消肿，补肾。用于气管炎、肺气肿、浮肿、身体虚弱及水土不适、消化不良、胃下垂、胃扩张。ཚ་བ་སེལ། སློ་འཇགས། སློ་ཡུའི་ཚད་པ་དང་། སློ་ནད། སྐྱ་རབ་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཁམས་སྐྱངས་པ། ལ་ཚུ་མི་འཕྲོད་པ། ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ། རླད་འགགས་པ། དང་ག་འགགས་པ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】密闭，置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630201721

烈香杜鹃炭 བ་ལེ་ཐལ་བ།

Liexiangdujuan Tan 哇里太瓦

【基源】本品为杜鹃花科植物烈香杜鹃 *Rhododendron anthopogonoides* Maxim. 毛花杜鹃 *Rhododendron cephalanthum* Franch. 的干燥嫩枝燃烧的炭。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第95页、藏文版149页。

【前处理】夏季采集嫩枝，晒干。

【炮制】取原药材，置适宜的容器内，密封，闷煨至透，放凉，取出即得。

【性味】甘、涩，平。རོ་མངར་ལ་བསྐྱབ་པ། ལུས་པ་སྣོམས།

【功能与主治】止酸，消食。用于胃酸过多、消化不良。མེ་དྲོད་སྐྱེད། ཟས་འཇུ། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ། ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ཕོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་པན།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】密闭，置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630906210

党参片 ལྷ་བདུད་རྩི།

Dangshen Pian 露朵多杰

【基源】本品为桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.、素花党参 *Codonopsis pilosula* Nannf. var. *modesta* (Nannf.) L. T. Shen 或川党参 *Codonopsis tangshen* Oliv. 的干燥根的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第293页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第126页、藏文版203页。

【前处理】秋季采挖，洗净，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②苦、辛、涩，凉。རོ་ཁ་ཞིང་ཚ་ལ་བསྐྱབ་པ། ལུས་པ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①健脾益肺，养血生津。用于脾肺气虚，食少倦怠，咳嗽虚喘，气血不足，面色萎黄，心悸气短，津伤口渴，内热消渴。（《中国药典》）

②干黄水，消肿。用于风湿性关节炎、疮疖肿痛、麻风病。ཚུ་སེར་སྐྱེལ། དྲེག་གྲུམ་ཚུ་སེར་གཉན་ཁ་ཅན་གྱི་ནད་ཀྱིས་རུས་ཚོགས་སྐྱངས་ནས་གཟེར་བ་དང་། ཚུ་རྒྱས་རེངས་འཁྲུམས་ཆགས་པ། དེ་མེན་མཛོ་ནད་དང་གི་བ་སྐྱོན་གྱི་ནད་སོགས་ལ་པན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】9~30g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】不宜与藜芦同用。

【医保饮片代码】T001700174

高原毛茛 ལྷེ་ཚ།

Gaoyuanmaogen 杰察

【基源】本品为毛茛科植物高原毛茛 *Ranunculus brotherusii* Freyn var. *tanguticus* (Maxim.) Tamura 的干燥花。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第83页、藏文版159页。

【前处理】7~8月采集花枝，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】辛，温。རོ་ཚ་བ། ལྷེ་ཚ་བ་དྲི།

【功能与主治】提升胃温，愈疮，引黄水。用于收敛溃烂喉症、腹水、黄水病、头昏胀以及寒性肿瘤。ཕོ་བའི་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། མ་ཅུལ། གཤམ་པ། དམུ་མུ། གང་སྐྱེན་འདྲིལ་བ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【禁忌】有小毒，慎用。

【医保饮片代码】T540606135

高原唐松草 ལྷུགས་རྒྱ།

Gaoyuantangsongcao 吉合吉

【基源】本品为毛茛科植物高原唐松草 *Thalictrum cultratum* Wall. 的干燥根及根茎。

【标准来源】《四川省藏药标准》2014年版第142页。

【前处理】夏、秋二季采挖，除去茎叶及泥沙，洗净，阴干或晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】味苦，性凉。རོ་ལ་བ། ལྷུགས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清疫热，解毒，分清浊。用于治疗痢疾、炭疽等“念”症和虫病。གཉན་

འདུལ་བ་དང་དུག་གི་ཚད་བ་མ་ལུས་གསོད།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T510203461

唐古特铁线莲 དབྱེ་མོང་ནག་པོ།

TangguteTiexianlian 叶芒那保

【基源】本品为毛茛科植物短尾铁线莲 *Clematis tangutica* (Maxim.) Korsh. 干燥茎枝条。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第86页、藏文版199页。

【前处理】7~8月花果期采集地上部分，晒干。

【炮制】取原药材，除去杂质，切段即得。

【性味】辛、甘，温。 རོ་ཚ་ལ་མངར་བ། ལུས་བ་དྲོ།

【功能与主治】祛寒，增生胃火，活血通瘀，破痞瘤积聚。用于胃寒、消化不良、痞瘤病、黄水病及寒性肿瘤、浮肿。 རོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་བ་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ། གང་སྐྱེན་འདྲིལ་བ། ཚུ་སེར། ལོང་སྐྱེན་སོགས་ལ་བཟ།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T541206138

黄花铁线莲 དབྱེ་མོང་དཀར་པོ།

Huanghuatiexianlian 叶芒嘎保

【基源】本品为毛茛科植物黄花铁线莲 *Clematis intricata* Bunge 的干燥全草。

【标准来源】《内蒙古蒙药饮片炮制规范》2020年版第379页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第124页、藏文版199页。

【前处理】无。

【炮制】取原药材，除去杂质。

【性味】①辛，温。（《内蒙古蒙药饮片炮制规范》）

②辛，温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་རྩོ། （《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①镇“赫依”，祛“巴达干”，止痛。用于“协日乌素”病，疮疖。（《内蒙古蒙药饮片炮制规范》）

②温胃，散寒，健脾，消食。用于胃部寒性痞瘤、寒性腹泻和水肿、慢性胃炎。མེ་རྩོད་སྐྱེད། ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་པ་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ། གང་སྐྱེན་འདྲིལ་བ། ལོང་སྐྱེན་སོགས་ལ་ཕན། （《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防潮，防蛀。

【禁忌】小毒，慎用。

【医保饮片代码】T150405181

旁玛 འཕང་མ།

Pangma 旁玛

【基源】本品为忍冬科植物越桔忍冬 *Lonicera myrtillus* Hook. f. et Thoms. 及小叶忍冬 *Lonicera microphylla* Willd ex. Roem et Schult. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第二册第49页。

【前处理】秋季果实成熟时采果，晾干。

【炮制】除去杂质。

【性味】甘，温。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་རྩོ།

【功能与主治】清热，消痞瘤。用于心热症，各种妇科病。ཚད་པ་སེལ། སྐྱེན་བཞིག་གཙོ་བོ་སྐྱེད་ཚད་དང་མོ་ནད་རིགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630203534

海金沙 གསེར་གྱི་བྱེ་མ།

Haijinsha 赛吉协玛

【基源】本品为海金沙科植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw. 的干燥成熟孢子。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 307 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 286 页、藏文版 628 页。

【前处理】秋季孢子未脱落时采割藤叶，晒干，搓揉或打下孢子，除去藤叶。

【炮制】无。

【性味】①甘、咸，寒。（《中国药典》）

②味苦、辛，性寒。རྩ་ལ་ཞིང་ཚ་བ། ལུས་པ་བསིལ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清利湿热，通淋止痛。用于热淋，石淋，血淋，膏淋，尿道涩痛。（《中国药典》）

②利肾，通尿。主治肾病，尿闭。མཁལ་ལུས་གསོ། ལུ་འབེབས། གཙོ་བོ་མཁལ་མའི་ནད་རིགས་དང་། ལུ་འགགས་ནད་སེལ་བར་བྱེད། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】6~15g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000600325

宽筋藤 ལྷོ་རྩེ།

Kuanjinteng 勒哲

【基源】本品为防己科植物中华青牛胆 *Tinospora sinensis* (Lour.) Merr. 的干燥茎。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 103 页、藏文版 163 页。

【前处理】全年可采，砍取地上部分，除去嫩枝及叶，切段，晒干。

【炮制】取原药材，除去外皮，切厚片。

【性味】苦、涩，凉。རྩ་ལ་ཞིང་བསྐྱབ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清热润肺，调合病理所致紊乱。用于肝热、五脏热、肺病、风湿关节炎、

衰老病。འདུ་བ་སྒྲུམས། ལྷུང་ཚད་སེལ། ལྷུང་ཚད་སྒྲུམས། ཉེས་པ་འབྲུགས་པ་དང་། ལྷུང་ཚད་བཟོངས་པ། རིམས་ཚད་མ་སྒྲིམ་
བ། དྲེག་གྲུམ་ལྷུ་སེར་ནད་ཀྱིས་རྩལ་ཚོགས་དམར་སྐྱངས་ཆགས་པ། གཟེར་རྒྱག་གཏོང་བ། ཚད་པ་རྫིང་བ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】2~6g, 或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630200944

绢毛菊 ལྷུང་ཚད་སེལ་པ།

Juanmaoju 索官赛保

【基源】本品为菊科植物绢毛菊 *Sorosseris gillii* (S. Moore) Stebb. 及其同属多种植物的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第104页、藏文版166页

【前处理】7~8月采集,洗净泥土,晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦,寒。རོ་ཁ་བ། ལྷུང་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热解毒,干黄水。用于食物中毒及其引起的发烧、头痛、头疮、胸腔和四肢黄水病。དུག་ཚད་སེལ། རྩལ་བ་སྒྲོམ། བྱང་ཁོག་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཐྱག་དང་། མགོ་བོ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་བར་གསལ་ཆག་
བྱང་བ། རྫོང་གཟེར་བ། དུག་ཚད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】12~15g, 或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630206127

蒜蓂子 བྲོག་

Ximingzi 哲嘎

【基源】本品为十字花科植物蒜蓂 *Thlaspi arvense* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第105页、藏文版167页。

【前处理】秋季果实成熟时采收,晒干,打下种子,除去杂质。

【炮制】除去杂质。

【性味】辛，温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】清肺热、肾热，健胃。用于肺热、咳嗽、肾热、淋病、消化不良、呕吐。
ཚ་བ་སེལ། དང་ག་འབྱེད། སློ་རྒྱ་དང་། མཁལ་ཚད། རྩུ་ལྷག་གཉན་ཚད། དང་ག་འགགས་པ། གུང་བའི་ཚ་འཇག་སོགས་ལ་
ཕན།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】密闭，置干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T630203546

黄芩片 སྤང་མ་སེར་པ།

Huangqin Pian 塞玛赛保

【基源】本品为唇形科植物黄芩 *Scutellaria baicalensis* Georgi 的干燥根的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第314页和《中华本草·藏药卷》2007年版第171页、藏文版269页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去须根和泥沙，晒后撞去粗皮，晒干。

【炮制】除去杂质，置沸水中煮10分钟，取出，闷透，切薄片，干燥。或蒸半小时，取出，切薄片，干燥（注意避免暴晒）。

【性味】①苦，寒。（《中国药典》）

②味甘、微苦，性凉。 རོ་མངར་ལ་རྩུང་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。用于湿温、暑湿，胸闷呕恶，湿热痞满，泻痢，黄疸，肺热咳嗽，高热烦渴，血热吐衄，痈肿疮毒，胎动不安。（《中国药典》）

②清热，利尿，壮体。主治脉热，疮热，失血，浮肿，呼吸困难。ཚད་པ་སེལ། རྩུང་ལ་བ། ལུས་
སྤོབས་གསོ། གཚོ་བོ་རྩུང་ཚ་བ་ལུགས་པའི་ནད་དང་། མ་ཚད་རྒྱས་པ། ལྷག་ཤོར་རིགས། སྤྱི་བའི་ཁྱི་ནད། ལུས་དང་དབུགས་གསོ་
བ་སོགས་ལ་ཕན། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T000200369

黄帚橐吾 རི་ཤོ།

Huangzhoutuowu 日肖

【基源】本品为菊科植物黄帚橐吾 *Ligularia virgaurea* (Maxim.) Mactf. 干燥全草。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第91页、藏文版121页。

【前处理】6~7月采集全草，洗净晒干。

【炮制】除去杂质，切段。

【性味】甘、苦，凉。རོ་མངར་ལ་ཁ་བ། རུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清宿热，解毒愈疮，干黄水，催吐。用于消化不良、“培根”和“赤巴”合并症、胃“隆”病、陈旧疫癘、黄水病、疮疡、中毒症。མ་ལུ་ཕོ་བའི་ནད་སོགས་བད་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་སྐྱུགས་འདྲན་བྱེད་ཅིང་། ཕོ་རྒྱུང་དང་། མའི་རིགས། རིམས་ནད་རྙིང་བ། དུག་ནད། ལུ་སེར་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T540206124

黄堇 ལྷོང་རི་བྱིལ་བ།

Huangjin 东日丝瓦

【基源】本品为罂粟科植物粗糙黄堇 *Corydalis scaberula* Maxim. 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第106页、藏文版169页。

【前处理】7~8月采集，洗净泥土，晾干。

【炮制】除去杂质，切段，晾干。

【性味】苦，凉。རོ་ཁ་བ། རུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清热解毒，止血镇痛，活血散瘀，祛风利气。用于热性病、肝病、脉病、血热、肝炎、高血压、瘫痪、跌打损伤等症。 རིམས་དྲུག་སེལ། མཁྲིས་ཁུ་རྒྱ། ཚམ་པ་རིམས་ཚད་དང་། མཁྲིས་ཚད། གཤམ་ཚད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】5~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201706

黄葵子 སོ་མ་ར་ཇ།

Huangkuizi 索玛拉杂

【基源】本品为锦葵科植物黄蜀葵 *Abelmoschus manihot* (L.) Medic 或麝香黄葵 *Abelmoschus moschatus* (L.) Medic 的干燥种子。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第107页、藏文版170页。

【前处理】果实成熟时采集，晒干。

【炮制】除去杂质、晾干。

【性味】味苦，性凉。 རོ་ཁ་བ། རུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】祛虫病，敛黄水。主治皮肤病、黄水病、麻风病。 སྲིན་གསོད། རྒྱ་སེར་སྐྱེལ། ལྷུ་ལྷུ་སེར་གྱི་ནད་དང་། བགས་པར་བྱ་ཐོར་སྐྱེས་ནས་བྲལ་འཕྲུག་ལངས་པ། མཛེ་ནད། སྲིན་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630601705

黄蜀葵花 མེ་ཏོག་ཏུ་ལ།

Huangshukuihua 梅朵阿洛

【基源】本品为锦葵科植物黄蜀葵 *Abelmoschus manihot* (L.) Medic. 的干燥花冠。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第319页和《藏药晶镜本草》2018年版第173页。

【前处理】夏、秋二季花开时采摘，及时干燥。

【炮制】除去杂质及灰屑。

【性味】①甘，寒。（《中国药典》）

②味甘、涩，性凉。རོ་མངར་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①清利湿热，消肿解毒。用于湿热壅遏，淋浊水肿。外治痈疽肿毒，水火烫伤。（《中国药典》）

②遗精。ས་བོན་འཇག་པ་གཙོད།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】10~30g，或配方用。外用适量，研末调敷。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T000600371

黄精 ར་མནེ།

Huangjing 热尼

【基源】本品为百合科植物滇黄精 *Polygonatum kingianum* Coll. et Hemsl.、黄精 *Polygonatum sibiricum* Red. 或多花黄精 *Polygonatum cyrtonema* Hua 的干燥根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第319页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第107页、藏文版171页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去须根，洗净，置沸水中略烫或蒸至透心，干燥。

【炮制】取原药材 500g，加牛奶 1000ml，置文火中煮至牛奶吸干，取出，晾干。（《青海省藏药炮制规范》）

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②甘、涩、苦，温。རོ་མངར་ཞིང་བསྐྱ་ལ་ཁ་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①补气养阴，健脾，润肺，益肾。用于脾胃气虚，体倦乏力，胃阴不足，口干食少，肺虚燥咳，劳嗽咳血，精血不足，腰膝酸软，须发早白，内热消渴。（《中国药典》）

②滋补强身，延年益寿，益肾补精，润肺。主治寒热引起的水肿，精髓内亏，衰弱无力，虚癆咳嗽。 ལུས་སྟོབས་གསོ། ཚུ་སེར་སྐྱེ། ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། མཁལ་ཤེད་ན་བ། རྩོག་པ་སྐྱོས་བརྒྱུད་སྟེང་བ། ལུས་སྟོབས་ལ་ཚུ་སེར་ལའོར་བ། བགས་པར་བྱ་ཐོར་སྐྱེས་པ། དེ་མིན་སྟོ་གཙོང་གི་ནད་སོགས་ལ་ཡོ། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防霉，防蛀。

【医保饮片代码】T001700366

菟丝子 ལུ་གུ་ས་འཛིན།

Tusizi 格格萨增

【基源】本品为旋花科植物南方菟丝子 *Cuscuta australis* R.Br. 或菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第322页。

【前处理】秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下种子，除去杂质。

【炮制】除去杂质，洗净，干燥。

【性味】辛、甘，平。

【功能与主治】补益肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻。外用消风祛斑。用于肝肾不足，腰膝酸软，阳痿遗精，遗尿尿频，肾虚胎漏，胎动不安，目昏耳鸣，脾肾虚泻。外治白癩风。

【用法与用量】6~12g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T001700750

悬钩木 ཀུ་ཁྲ་ཀ་རི།

Xuangoumu 甘札嘎日

【基源】本品为蔷薇科植物粉枝莓 *Rubus biflorus* Buch.-Ham. ex Smith 的茎。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第109页、藏文版174页。

【前处理】夏季采集，除去杂质，晒干。

【炮制】取原药材，除去外皮及髓，切段，晾干即得。

【性味】甘、苦、辛，凉。རོ་མངར་ཞིང་ཁ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清热，利肺。用于“隆”病、传染病热、各种肺病、混合热、流感等症。
ཚ་བ་སིལ། གློ་འངགས། ཚམ་པ་དང་། རིམས་ཚད་མ་སྒྲིབ་བ། གློ་ལུ་བ། བད་ཀན་སྐྱ་བོ། ལྷང་གི་ནད་སོགས་ལ་ལན།

【用法与用量】9~12g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630203541

曼陀罗 ལྷ་དྲ་བ།

Mantuoluo 达德拉

【基源】本品为茄科植物曼陀罗 *Datura stramonium* Linne 或曼陀罗属 *Datura* 其他植物在开花期内采集的干叶与花头。

【标准来源】《中国药典》1953年版第165页和《藏药晶镜本草》2018年版第168页。

【前处理】花期采集，晾干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①（《中国药典》）

②味苦、甘，性凉。རོ་ཁ་ལ་མངར་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①化痰、止咳、平喘。（《中国药典》）

②杀虫，干黄水，止痛，健胃止泻。主治虫病引起的头痛、牙痛，肢体关节浮肿，胃痛，腹泻等症。སྲིན་གྱི་ནད་རིགས་སྤྱི་དང་། ལྷང་པར་མགོ་དང་སོ་ལ་སོགས་པར་ལུགས་པའི་སྲིན་ནད་སིལ། ཡན་ལག་ཚོགས་གྱི་ཚུ་སེར་སྒྲེལ། གཟེར་ལུག་གཅོག་ཙོ་བའི་ནད་སིལ། འཁྲུ་བ་རྒྱན་འབྲམས་གཅོད།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T001300540

蛇床子 ལ་ལ་ཕུད།

Shechuangzi 拉拉蒲

【基源】本品为伞形科植物蛇床 *Cnidium monnieri* (L.) Cuss. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 328 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 303 页、藏文版 658 页。

【前处理】夏、秋二季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

【炮制】无。

【性味】①辛、苦，温。（《中国药典》）

②辛，温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①燥湿祛风，杀虫止痒，温肾壮阳。用于阴痒带下，湿疹瘙痒，湿痹腰痛，肾虚阳痿，宫冷不孕。（《中国药典》）

②祛寒、消食。主治胃寒腹胀，消化不良等症。གྲང་བ་སེལ་ཞིང་། ལ་ཟས་འཇུ། གཙོ་བོ་ཕོ་ནད་གྲང་བས་གྲོད་པ་སྐྱོས་བརྒྱུངས་བྱེད་པ་དང་ལ་ཟས་མ་འཇུ་བ་སོགས་ལ་པན། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。外用适量，多煎汤熏洗，或研末调敷。

【贮藏】置干燥处。

【禁忌】有小毒，慎用。

【医保饮片代码】T002000674

假楼斗菜 ཡུ་མོ་མདེའུ་འབྲིན།

Jialoudoucai 益姆得金

【基源】本品为毛茛科植物拟楼斗菜 *Paraquilegia microphylla* (Royle) Drumm. et Hutch. 的干燥地上部分。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 110 页、藏文版 175 页。

【前处理】春季采收，洗净，晾干水气，切段，揉搓出香气，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，凉。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】去瘀，止血，镇痛，催产。用于跌打损伤、胎衣不下、下死胎。ལུག་གཟེར་གཞོན་གྱི་རྩ་ལྗོད་ལྟུང་བ། བརྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལྷོ་མཚན་འགགས་པ་དང་། ལུ་དང་ཤ་མ་མ་ཐོན་པ། བརྒྱུ་ལྷན་གྱི་སོགས་ལ་པལ།

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T631203553

猪毛蒿 ཚུ་མའོ་འཇུ་པོ།

Zhumaohao 采旺嘎保

【基源】本品为菊科植物猪毛蒿 *Artemisia scoparia* Waldst. & Kitag. 的干燥地上部分。

【标准来源】《青海省藏药标准》1992年版第58页、藏文版287页。

【前处理】花盛期采其地上部分，除去杂质，晾干。

【炮制】取原药材，除去杂质，切段，即得。

【性味】苦、辛，凉。རོ་ལ་ལ་ཚ་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】清热解毒，用于咽喉热病、肺热病、肝热病，胆病等。གྲོ་བའི་ཚད་པ་དང་། ལྷོ་ནད། ཚ་བས་སྤངས་པ་སོགས་ལ་པལ།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630206211

猪苓 ཇུ་ལིང་།

Zhuling 猪苓

【基源】本品为多孔菌科真菌猪苓 *Polyporus umbellatus* (Pers.) Fries 的干燥菌核。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第331页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。

【炮制】除去杂质，浸泡，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】甘、淡，平。

【功能与主治】利水渗湿。用于小便不利，水肿，泄泻，淋浊，带下。

【用法与用量】6~12g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000600905

麻黄 མཚོ་ལྷུ་ལ།

Mahuang 采敦

【基源】本品为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第333页和《中华本草·藏药卷》2007年版第310页、藏文版665页。

【前处理】秋季采割绿色的草质茎，晒干。

【炮制】除去木质茎，残根及杂质，切段。

【性味】①辛、微苦，温。（《中国药典》）

②味辛、涩，性凉。 རོ་ཚོ་ལ་བསྐྱ་བ། ལུས་པ་བསིལ། （《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿。（《中国药典》）

②清热解毒，止咳平喘，利尿消肿，止血。主治风寒感冒，胸闷喘咳，肝热，“赤巴”热，脾热等热症引起的疾病，血管破裂引起的出血症，还可散结消瘤。麻黄灰粉外用可止血。 དུག་ཚད་སེལ་ཞིང་། ལྷོ་འཇགས་ལ་དབུགས་ཁ་སྟོམས། གཅིན་འབེབ་ཤིང་སྐངས་པོ་འཇོམས། བྲག་ཤོར་གཅོད། གཙོ་བོ་ཚམ་ནད་དང་བྲང་བསྐྱམས་པ། ལྷོ་ལངས། མཚོན་ཚད་དང་། མཁྲིས་ཚད། མཚེ་ཚད་བཅས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན། བྲག་ཅུ་དོལ་རལ་རྐྱེན་པའི་བྲག་ཤོར་རིགས་གཅོད། གཞན་ཡང་འབྲས་སྐངས་འདུལ་ཞིང་། ལྷམ་ཕྱེ་མ་ཁར་གདབ་ན་བྲག་ཤོར་གཅོད་པར་ཕྱེད། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】2~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T000100533

麻黄根 མཚོ་ལུམ་རྩ་བ།

Mahuanggen 采敦杂哇

【基源】本品为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf 或中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 的干燥根和根茎。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 334 页。

【前处理】秋季采挖，除去残茎、须根和泥沙，干燥。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味】甘、涩，平。

【功能与主治】固表止汗。用于自汗，盗汗。

【用法与用量】3~9g，外用适量，研粉撒扑，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T001800534

蜜麻黄 མཚོ་འདུལ་མ།

Mimahuang 采德玛

【基源】本品为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 333 页。

【前处理】秋季采割绿色的草质茎，晒干。

【炮制】取麻黄段，照蜜炙法炒至不粘手。每 100kg 麻黄，用炼蜜 20kg。

【性味】辛、微苦，温。

【功能与主治】润肺止咳。多用于表证已解，气喘咳嗽。

【用法与用量】2~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T000100561

婆婆纳 ལྷུམ་ནག་དོམ་མཁྲིས།

Popona 端那冬赤

【基源】本品为玄参科植物长果婆婆纳 *Veronica ciliate* Fisch. 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 111 页、藏文版 177 页。

【前处理】7~9 月采集全草，洗净，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，寒。རྩ་ལ་བ། ལྷུམ་པ་བསིལ།

【功能与主治】清热，愈疮，生肌，止血。用于疮疖、创伤、炎症。ཚ་བ་སེལ། མ་གསོ། བུ་

སྐྱེད། ལྷག་གཅོད། ཚ་ལ་འཛིན། མ་ཡི་ཚད་པ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】2~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630206217

斑唇马先蒿 ལྷུག་ཏུ་སེར་པོ།

Banchunmaxianhao 露如赛保

【基源】本品为玄参科植物斑唇马先蒿 *Pedicularis longiflora* Rudolph. var. *tubiformis* (Klotz.) Tsoong 及其同属多种植物的干燥花。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 112 页、藏文版 179 页。

【前处理】花盛期采集，晒干。

【炮制】除去杂质，晒干。

【性味】微苦、涩，寒。རྩ་ལ་བ། ལྷུག་ཏུ་སེར་པོ།

【功能与主治】清热解毒，强筋利水，固精。用于风热症、肉食中毒、高烧神昏谵语、水肿、遗精等症。ཚ་བ་སེལ། རྩིག་ལེ་སྤྱང། མཚན་མཁྲིས་ལ་ཚ་བ་ལྷགས་བ་དང། རླུང་ཚད། ཤ་དུག་ལུ་བ་འཇག་པ། ལྷ་བསགས་བ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630206145

藓生马先蒿 ལུག་ཅ་སྤྱག་པོ།

Xianshengmaxianhao 露如木保

【基源】本品为玄参科植物藓生马先蒿 *Pedicularis muscicola* Maxim. 的干燥花。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第128页、藏文版206页。

【前处理】夏季采收，阴干。

【炮制】除净杂质。

【性味】苦，凉。རོ་ཁ་བ། ལུས་བ་བསེལ།

【功能与主治】敛毒、清热。用于肉食中毒，“培根木布”病，热性腹泻。ཚ་བ་སེལ། དུག་སེལ། ཤ་དུག་དང། རིག་བ་བཤལ་བ། ལྷག་པོའི་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630201790

葡萄 ལྷན་འབྲུམ།

Putao 更珍

【基源】本品为葡萄科植物葡萄 *Vitis vinifera* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《青海藏药标准》1992年版第64页、藏文版208页。

【前处理】果实成熟时采摘，除去杂质，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】甘、微酸，凉。རོ་མངར་ལ་ཕུང་སྐྱར་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】解热，明目，利二便。治小儿肺病，气喘，失音。སློ་ཚད་དང་། སློ་གཙོང་། དབུགས་མི་བདེ་བ། ལུང་པ་གོག་དཀའ་བ། སློམ་དང་ཆེ་བ། བྱིས་པའི་སློ་ནད་དམ་སྐད་འཛོམ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处；防蛀、防腐。

【医保饮片代码】T630202571

篇蓄 བྱིན་ས།

Bianxu 西纳萨

【基源】本品为蓼科植物篇蓄 *Polygonum aviculare* L. 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第348页。

【前处理】夏季叶茂盛时采收，除去根和杂质，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，切段，干燥。

【性味】苦，微寒。

【功能与主治】利尿通淋，杀虫，止痒。用于热淋涩痛，小便短赤，虫积腹痛，皮肤湿疹，阴痒带下。

【用法与用量】9~15g，或配方用。外用适量，煎洗患处。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T000600049

棘豆 ལོ་སྐྱུག་ཤ།

Jidou 莪达夏

【基源】本品为豆科植物镰形棘豆 *Oxytropis falcata* Bunge 和轮叶棘豆 *Oxytropis chiliophylla* Royle 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第114页、藏文版181页。

【前处理】夏末秋初采挖全草，洗净泥土，除净杂质，晒干。

【炮制】取原药材，除去杂质，切段即得。

【性味】苦，寒。རོ་ཁ་བ། ལྷུ་པ་བསིལ།

【功能与主治】清热解毒，生肌愈疮，涩脉止血、通便。用于治疗疫痢、中毒病、黄水病、便秘、炭疽。外敷治疮疖肿痛。ཚ་བ་སེལ། དུག་སེལ། མ་འདུབ། ཤུ་སྐྱེད། རིམས་ཚད་དང་། གཉན་ཚད། མ་ཚད། ལྷུ་སེལ། ལྷུ་ཤོར་བ། དྲི་མ་འགགས་བ། གག་ལྗོན་དུག་ནད་སོགས་ལ་ཕན། ཕྱི་ཕྱགས་བས་ཤ་ཕུལ་གསོ་ཞིང་ཕུས་འཛོེས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

【用法与用量】0.3~0.5g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处。

【禁忌】有毒，慎用。

【医保饮片代码】T630602174

紫茉莉 བ་ལྷུ།

Zimoli 巴朱

【基源】本品为紫茉莉科植物喜马拉雅紫茉莉 *Mirabilis himalaica* Heim. 的干燥根。

【标准来源】《内蒙古蒙药饮片炮制规范》2020年版第429页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第113页、藏文版180页。

【前处理】秋季采挖，刮去外皮，切片，晒干。

【炮制】取净药材 500g，与等量牛奶共煮，待牛奶蒸发完后，取出，切厚片，烘干。

【性味】①甘、辛，温。（《内蒙古蒙药饮片炮制规范》）

②甘、辛，热。རོ་མངར་ལ་ཚ་བ། ལྷུ་པ་དྲོ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①祛肾寒、破食痞。用于肾寒、肾虚、腰腿疼，阳痿遗精，风湿病，膀胱结石。（《内蒙古蒙药饮片炮制规范》）

②温肾，生肌，利尿，排石，干“黄水”。用于胃寒、肾寒、下身寒、阳痿、浮肿、膀胱结石、腰痛、关节痛、“黄水”病。མཁལ་དྲོད་སྐྱེད། རོ་ཙ་འཕེལ། ལྷུ་སེལ་འདྲེན། ཕོ་བ་དང་། མཁལ་ལ། ལུས་

སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་གྲང་བ་དང་། མཁལ་མའི་རྒྱལ་བ་ཉམས་པ། ལྷན་སྟོབས་ཞན་པ། རྒྱང་པའི་དེུ་སྐྱེ། འདྲོད་བ་ཉམས་པ། རླུ་བཟ།
ཚུ་སེར་སོགས་ལ་པན། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T151704760

紫柳子 མ་ཏུ་མེ

Zimaozi 玛日泽

【基源】本品为豆科植物紫柳 *Butea monosperma* (Lan.) Kuntze 的干燥成熟种子。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第115页、藏文版184页。

【前处理】夏季荚果成熟时采收，打下种子，除净杂质，晒干。

【炮制】取原药材，除净杂质，置铁锅中稍翻炒，即得。

【性味】苦、甘，温。རྩ་ལ་མངར་བ། རྒྱལ་བ་དྲོ།

【功能与主治】驱虫，干黄水，止瘙痒。用于虫病，黄水病，皮肤瘙痒。སྤོ་གསོད། རྩ་ལ་གཞོ་སྤོ་དང་། ཡ་སྤོ། ཁོང་སྤོ། གཞང་སྤོ་སོགས་སྤོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཀྱུན་དང་། ཚུ་སེར་གྱི་ནད། པགས་ནད་ཟ་འཕྱུག་སོགས་ལ་པན།

【用法与用量】0.5~1.5g，研粉吞服或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。防蛀。

【医保饮片代码】T631001042

紫菀 མེ་དོག་ལྷུག་མིག

Ziwan 梅朵露目

【基源】本品为菊科植物紫菀 *Aster tataricus* L. f. 的干燥根和根茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第357页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第127页、藏文版204页。

【前处理】春、秋二季采挖，除去有节的根茎和泥沙，编成辫状晒干，或直接晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①辛、苦，温。（《中国药典》）

②苦，寒。རྩ་ལ་བ། ལུས་པ་བསིལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①润肺下气，消痰止咳。用于痰多喘咳，新久咳嗽，劳嗽咳血。（《中国药典》）

②清热解毒，镇咳祛痰。用于瘟疫病、中毒症、支气管炎、咳嗽气喘、咳吐脓血。ཚ་བ་སིལ། ལུག་སིལ། རིམས་ཚད་དང་། ལུག་ནད། དབུགས་ཉལ་བ། རྩོལ་ངས་ནས་ལུང་པ་ནག་ཁག་ལུ་བ་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T001300923

黑芝麻 ཉིལ་ནག

Heizhima 德那

【基源】本品为脂麻科植物脂麻 *Sesamum indicum* L. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第359页和《中华本草·藏药卷》2007年版第152页、藏文版337页。

【前处理】秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，晒干。用时捣碎。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②味甘，性温。རྩོལ་ངས་ལ། ལུས་པ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①补肝肾，益精血，润肠燥。用于精血亏虚，头晕眼花，耳鸣耳聋，须发早白，病后脱发，肠燥便秘。（《中国药典》）

②提升温胃，壮阳，润肠燥。主治“龙”病，胃寒，阳痿，失眠，脱发，须发早白，肠

燥便秘。དོད་སྐྱེད། རོ་ཅ། ཁོང་སྐྱུམ་པར་བྱེད། གཙོ་བོ་རྒྱུང་གི་ནད་དང་། ཕོ་དོད་ཞན་པ། ཁམས་ཟད་པ། ལྷགས་པ་རྩུབ་
བོ་ཆགས་པ། སླ་འབྲི་བ་སོགས་ལ་པན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001700338

炒黑芝麻 ཉིལ་ནག་འདུལ་མ།

Chao Heizhima 得那德玛

【基源】本品为脂麻科植物脂麻 *Sesamum indicum* L. 的干燥成熟种子的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第359页和《中华本草·藏药卷》2007年版第152页、藏文版337页。

【前处理】秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

【炮制】取净黑芝麻，照清炒法炒至有爆声。用时捣碎。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②味甘，性温。རོ་མངར་པ། ལུས་པ་དྲོ། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①补肝肾，益精血，润肠燥。用于精血亏虚，头晕眼花，耳鸣耳聋，须发早白，病后脱发，肠燥便秘。（《中国药典》）

②提升温胃，壮阳，润肠燥。主治“龙”病，胃寒，阳痿，失眠，脱发，须发早白，肠燥便秘。དོད་སྐྱེད། རོ་ཅ། ཁོང་སྐྱུམ་པར་བྱེད། གཙོ་བོ་རྒྱུང་གི་ནད་དང་། ཕོ་དོད་ཞན་པ། ཁམས་ཟད་པ། ལྷགས་པ་རྩུབ་
བོ་ཆགས་པ། སླ་འབྲི་བ་སོགས་ལ་པན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】9~15g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001700085

黑豆 རྩ་མ་ནག་པོ།

Heidou 善玛那保

【基源】本品为豆科植物大豆 *Glycine max* (L.) Merr. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 359 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 354 页、藏文版 747 页。

【前处理】秋季采收成熟果实，晒干，打下种子，除去杂质。

【炮制】除去杂质。

【性味】①甘，平。（《中国药典》）

②味甘，性凉。རྩ་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】① 益精明目，养血祛风，利水，解毒。用于阴虚烦渴，头晕目昏，体虚多汗，肾虚腰痛，水肿尿少，痹痛拘挛，手足麻木，药食中毒。（《中国药典》）

②解毒，降低胆固醇。治中毒引起的六脏疾病及痘疮。དུག་སེལ། མཐོས་ཞག་ལེན། གཙོ་བོ་དུག་ནད་
སློད་དུ་བྱེད་བ་བསྐྱབ་དང་། མཐོས་ཞག་ལེན་དུ་གཏོང་བ། མ་དང་འབྲུམ་ནད་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】9~30g，或配方用。外用适量，煎汤洗患处。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T000600336

黑种草子 ཟླ་ར་ནག་པོ།

Heizhongcaozhi 斯拉那保

【基源】为毛茛科植物腺毛黑种草 *Nigella glandulifera* Freyn et Sint . 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 360 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 328 页、藏文版 455 页。

【前处理】夏、秋二季果实成熟时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】①甘、辛，温。（《中国药典》）

②味甘、微辛，性温。རྩ་མངར་ལ་ཕྱུང་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①补肾健脑，通径，通乳，利尿。用于耳鸣健忘，经闭乳少，热淋，石淋。（《中国药典》）

②祛肝寒，胃湿。主治肝寒症，肝肿大，胃病及“龙”病等。གྲང་བ་སེལ། ཕོ་བར་ཕན། ལྷུང་སེལ། གཙོ་བོ་མཚན་ནད་གྲང་བའི་ནད་དང་། མཚན་པ་ཚན་པོ་ཆགས་པ། ཕོ་བའི་ནད་དང་ལྷུང་ནད་བཅས་ལ་ཕན། （《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】2~6g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【禁忌】孕妇及热性病患者禁用。

【医保饮片代码】T001700972

锁阳 སའོ་ཡང་།

Suoyang 锁阳

【基源】本品为锁阳科植物锁阳 *Cynomorium songaricum* Rupr. 的干燥肉质茎。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第360页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第99页、藏文版157页。

【前处理】春季采挖，除去花序，切段，晒干。

【炮制】洗净，润透，切薄片，干燥。

【性味】甘，温。

【功能与主治】补肾阳，益精血，润肠通便。用于肾阳不足，精血亏虚，腰膝痿软，阳痿滑精，肠燥便秘。

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T001700723

短穗兔耳草 འབྲི་ཏ་ས་འཛིན།

Duansuituercao 志达萨增

【基源】本品为玄参科植物短穗兔耳草 *Lagotis brachystachya* Maxim. 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药材标准》2019 年版第一册第 204 页。

【前处理】花期采集，除净泥土，晾干。

【炮制】除去杂质，切段，干燥。

【性味】甘，温。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】散瘀、排脓。用于血热性化脓症、肺胃瘀血，赤巴胸闷，黄水病，脓疡。
བྱང་ཁོག་གི་རྣལ་ལྷན་དང་ཚུ་སེར་སྐྱེལ། སློ་བའི་ནད་སེལ། ལུང་པ་འདྲེན།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T631206212

番泻叶 ལྷན་ཞིན་ཡིས།

Fanxieye 番泻叶

【基源】本品为豆科植物狭叶番泻 *Cassia angustifolia* Vahl 或尖叶番泻 *Cassia acutifolia* Delile 的干燥小叶。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 362 页。

【前处理】除去杂质，干燥。

【炮制】除去杂质。

【性味】甘、苦，寒。

【功能与主治】泻热行滞，通便，利水。用于热结积滞，便秘腹痛，水肿胀满。

【用法与用量】2~6g，后下，或开水泡服，或配方用。

【贮藏】避光，置通风干燥处。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T000300242

腊肠果 རྩང་ག

Lachanguo 东嘎

【基源】本品为豆科植物腊肠树 *Cassia fistula* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第116页、藏文版186页。

【前处理】冬季果熟时采收，晒干。

【炮制】取原药材，除去果皮，即得。

【性味】甘、微辛，凉。རྩང་ག་ལ་ལྷུང་ཚ་བ། རྩུག་པ་བསིལ།

【功能与主治】清肝热，解毒，消肿，攻下。用于肝炎，肝中毒，便秘，四肢肿胀。ཚ་བ་སིལ། ལྷུང་ཚ་བ། མཚན་ཚད་གསར་རྩིང་དང། བཤད་ལགགས། བད་ཀན་སྐྱུག་པོ། ཡན་ལག་སྐྱངས་པ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】5~9g，或配方用。

【贮藏】置干燥处。

【医保饮片代码】T630203552

蓖麻子 དམ་ཁ་བོ།

Bimazi 丹达查吾

【基源】本品为大戟科植物蓖麻 *Ricinus communis* L. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第366页和《中华本草·藏药卷》2007年版第335页、藏文版242页。

【前处理】秋季采摘成熟果实，晒干，除去果壳，收集种子。

【炮制】用时去壳，捣碎。

【性味】①甘、辛，平。（《中国药典》）

②味甘、苦，性凉。རྩང་ག་ལ་ལྷུང་ཚ་བ། རྩུག་པ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①泻下通滞，消肿拔毒。用于大便燥结，痈疽肿毒，喉痹，瘰疬。（《中国药典》）

②润肠通便，催吐，泻毒火。主治消化不良，中毒症，“龙”、“赤巴”、“培根”失调

引起的综合征。བད་ཀན་འདྲེན་ཞིང་སྐྱོད་བར་བྱེད། གཙོ་སོ་མ་ལྷ་ཕོ་ནད་དང་། བཙོག་པ་སྐྱམ་པོ་ཆགས་ནས་བབ་དཀའ་བར་ཕན་པ་དང་དེ་བཞིན་དམུ་ཚུའི་ནད་སོགས་ནད་རྙིང་རྣམས་བཤལ་བར་བྱེད། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】2~5g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风阴凉干燥处。

【禁忌】有毒，慎用。

【医保饮片代码】T000300054

蒺藜 གཙོ་སོ་མ

Jili 赛玛

【基源】本品为蒺藜科植物蒺藜 *Tribulus terrestris* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第367页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第118页、藏文版189页。

【前处理】秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下果实，除去杂质。

【炮制】取原药材，除去杂质，置加热的洁净沙子中翻炒至刺尖变色烧焦后，迅速取出，放凉，即得。

【性味】①辛、苦，微温。（《中国药典》）

②甘、涩，温。རོ་མངར་ལ་བསྐྱེད་པ། ལུས་པ་དྲོ། (《青海省藏药炮制规范》)

【功能与主治】①平肝解郁，活血祛风，明目，止痒。用于头痛眩晕，胸胁胀痛，乳闭乳痛，目赤翳障，风疹瘙痒。（《中国药典》）

②祛风除湿，用于尿路疼痛、尿涩、尿急。关节炎、肾病、“隆”病等寒性疾病。ཚུ་འགགས་འབྲིག་ཚུ་མེར་སྐྱེམ། མཁལ་རྐྱེད་གང་བའི་ནད་དང་། གང་རླུང་། གཙོ་སོ་མི་བ། གུམ་བུ་ཚུ་མེར་གྱི་ནད་སོགས་ལ་ཕན། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】6~10g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防霉。

【禁忌】有小毒，慎用。

【医保饮片代码】T001500412

炒蒺藜 གཞེ་མ་འདུལ་མ།

Chao Jili 斯玛德玛

【基源】本品为蒺藜科植物蒺藜 *Tribulus terrestris* L. 的干燥成熟果实的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 367 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 118 页、藏文版 189 页。

【前处理】秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下果实，除去杂质。

【炮制】取原药材，除去杂质，置加热的洁净沙子中翻炒至刺尖变色烧焦后，迅速取出，放凉，即得。

【性味】①辛、苦，微温。（《中国药典》）

②味甘、涩，性温。རྩ་མངར་ལ་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དྲོ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①平肝解郁，活血祛风，明目，止痒。用于头痛眩晕，胸胁胀痛，乳闭乳痛，目赤翳障，风疹瘙痒。（《中国药典》）

②祛风除湿，用于尿路疼痛、尿涩、尿急。关节炎、肾病、“隆”等寒性疾病。ཚུ་འགགས་འབྲིག་ཚུ་སེར་སྐྱེམ། མཁལ་རྐྱེད་གྲང་བའི་ནད་དང་། གྲང་རླུང་། གཅིན་མི་བ། སྤུམ་བུ་ཚུ་སེར་གྱི་ནད་སོགས་ལ་ཕན།（《青海省藏药炮制规范》）

【用法与用量】6~10g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防霉。

【禁忌】有小毒，慎用。

【医保饮片代码】T001500091

蒲公英 ལྷུང་མོང་།

Pugongying 苦芒

【基源】本品为菊科植物蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand. -Mazz.、碱地蒲公英

Taraxacum borealisinense Kitam. 或同属数种植物的干燥全草。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第367页和《中华本草·藏药卷》2007年版第316页、藏文版716页。

【前处理】春至秋季花初开时采挖，除去杂质，洗净，晒干。

【炮制】除去杂质，洗净，切段，干燥。

【性味】①苦、甘，寒。（《中国药典》）

②味苦、微甘，性寒。རྩ་ལ་ལུང་མངར་བ། ལུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①清热解毒，消肿散结，利尿通淋。用于疔疮肿毒，乳痈，瘰疬，目赤，咽痛，肺痈，肠痈，湿热黄疸，热淋涩痛。（《中国药典》）

②清热，解毒，健脾。主治旧热，培根病，木布病，赤巴病，肝胆病，血病，胃病，喉热症，急性中毒，疔痛。ཚད་པ་དང་དུག་ནད་སེལ། མཆེར་པ་གསོ། གཙུ་བོ་ཚ་བ་རྩིང་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད། ལྷུག་པོ་ནད། མཆེན་མཁྲིས་ནད། ལྷག་ནད། རོ་ནད། མིང་པའི་ཚ་བ། དུག་ནད་སོགས་ལ་ཕན།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】10~15g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防潮，防蛀。

【医保饮片代码】T000200610

蒲桃 ལྷ་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Putao 萨哲

【基源】本品为桃金娘科植物海南蒲桃 *Syzygium cuminin* (L.) Skeels 的干燥果实。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第119页、藏文版190页。

【前处理】秋季采集，除去枝叶，晾干。

【炮制】除去杂质。

【性味】辛、涩、苦，温。རྩ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་ལ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】温肾祛寒。用于“三邪”病，肾寒病，淋浊。མཁལ་དྲོད་གསོ། མཁལ་ནད་གྲང་བ་དང་། ཉེས་གསུམ་གྱི་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】6~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630701157

矮紫堇 རེ་སྐོན་རྩི་དམར།

Aizijin 热贡孜玛

【基源】本品为罂粟科植物矮紫堇 *Corydalis hendersonii* Hemsl. 或扁柄黄堇 *Corydalis mucionifera* Maxim. 的干燥全草。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第119页、藏文版191页。

【前处理】夏季连根挖起，洗净，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，凉。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热消炎。用于高山多血症，溃疡疼痛，脉管炎，肠炎。ཚ་བ་སེལ། བྲག་ངན་སྐྱེལ། བྲག་ཚད་རྒྱས་པ་དང་། འདུས་པ་སྐྱུག་པོའི་ནད། རྩ་ཚད། འབྲུགས་ཚད། དོན་ཚད་སོགས་ལ་པན།

【用法与用】5~9g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防潮。

【医保饮片代码】T630205344

锡金报春 བྱང་རྩི་མེར་པོ།

Xi jinbaochun 香志赛保

【基源】本品为报春花科植物锡金报春 *Primula sikkimensis* Hook. 的干燥花。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第120页、藏文版192页。

【前处理】盛花期采摘，除净杂质，阴干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，寒。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热消肿，止泻。治诸热病，血病，脉病，小儿热痢，水肿，腹泻。ཚ་བ་
སེལ། འབྲུ་བ་གཙོད། ཚ་བའི་ནད་དང་། ལྷག་ནད། རྩ་ནད། ཕྱིས་པའི་ཚད་འབྲུ། སྐྱ་ནད། འབྲུ་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用】2~5g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630206156

蔓菁 ལྷངས་མ།

Manjing 扭玛

【基源】本品为十字花科植物芜菁 *Brassica rapa* L. 的干燥块根。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第二册第35页。

【前处理】采挖块根，洗净，切片，晾干。

【炮制】除去杂质。

【性味】甘，温。རོ་མངར་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】解毒，滋补。用于各种中毒症，“龙”病，身体虚弱。དུག་ནད་སེལ། ལུས་རྒྱུངས་
གསོ། གཙོ་བོ་དུག་གི་ནད་རིགས་མ་ལུས་སྤང་བ་དང་། ཕྱེར་བཟུས་གསོད་པར་ཕྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། ལྷངས་ནད་གསོ་ལ་བཅུད་
དུ་ལེན།

【用法与用量】5~10g，或配方用。

【贮藏】密闭，置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T541703457

蔓菁膏 ལྷངས་མ་འབྲུ།

Manjing Gao 扭玛坎扎

【基源】本品为十字花科植物芜菁 *Brassica rapa* L. 的干燥块根经加工制成的膏。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第一册第91页。

【炮制】取蔓菁药材100g，加水浸泡约3小时，泡软后切成片状，加水10倍，煎煮3
次，每次30分钟，合并煎液，滤过，滤液浓缩至稠膏状，即得。

【性味】甘、辛，温。རོ་མངར་ལ་ཚ་བ། ལྷན་པ་དྲི།

【功能与主治】解毒，滋补。用于各种中毒症，“龙”病，身体虚弱。དུག་ནད་སེལ། ལྷན་བྱུངས་གསོ། གཙོ་བོ་དུག་གི་ནད་རིགས་མ་ལུས་སྤང་བ་དང་། རྱེར་བཟུས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། ལྷན་ནད་གསོ་ལ་བཅུད་དུ་ལེན།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】密闭，置阴凉干燥处。

【禁忌】临用前制备。

【医保饮片代码】T631703456

榧藤子 མཚིན་པ་ཞོ་ཤ

Ketengzi 青巴肖夏

【基源】本品系民族习用药材，为豆科植物榧藤子 *Entada phaseoloides* (Linn.) Merr. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部381页和《青海省藏药炮制规范》2010年版第121页、藏文版194页。

【前处理】秋、冬二季采收成熟果实，取出种子，干燥。

【炮制】取原药材，投入加热的洁净砂子中翻炒至质地酥脆或外皮松泡鼓起，取出，筛去砂子，放凉。

【性味】①微苦，凉。（《中国药典》）

②甘，凉。རོ་མངར་བ། ལྷན་པ་བསེལ།（《青海省藏药炮制规范》）

【功能与主治】①补气补血，健胃消食，除风止痛，强筋硬骨。用于水血不足，面色苍白，四肢无力，脘腹疼痛，纳呆食少。风湿肢体关节痿软疼痛，性冷淡。（《中国药典》）

②清肝热，强壮补肾，催吐。用于心脏病、肝热病、肾病、中毒症之热症、白脉病。མཚིན་ཚད་སེལ། མཁལ་མ་གསོ། རྩ་དཀར་དང་། མཚིན་ཚད། དུག་ནད། མཁལ་ནད་སོགས་ལ་ཡན།（《青海省藏药炮

制规范》)

【用法与用量】10~15g，或配方用。

【贮藏】置干燥处，防潮。

【禁忌】有小毒，慎用。

【医保饮片代码】T001800470

槟榔 གྲུ་ལ།

Binglang 果耶

【基源】本品为棕榈科植物槟榔 *Areca catechu* L. 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第381页和《中华本草·藏药卷》2007年版第351页、藏文版740页。

【前处理】春末至秋初采收成熟果实，用水煮后，干燥，除去果皮，取出种子，干燥。

【炮制】除去杂质及非药用部分即可。精制时先把药物粗碎后倒入容器，再加药物三分之一的青稞酒搅匀，密闭发酵三天，润透后取出晒干即可。

【性味】①苦、辛，温。（《中国药典》）

②味苦、辛，性凉。རྩ་ཁ་ལ་ཚ་བ། རུས་པ་བསེལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①杀虫，消积，行气，利水，截疟。用于绦虫病，蛔虫病，姜片虫病，虫积腹痛，积滞泻痢，里急后重，水肿脚气，疟疾。（《中国药典》）

②驱虫，止痛，益肾。主治肾脏病，牙痛，寄生虫病。ཐིན་གསོད་པ་དང་། ར་རྒྱལ་གཅོག་མཁལ་མ་གསོ། གཙོ་བོ་མཁལ་མའི་ནད་དང་སོ་ནད་ལ་ཕན་ཞིང་ཐིན་ནད་རིགས་འཛོམས་བ།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，驱绦虫、姜片虫30~60g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001000055

炒槟榔 གྲུ་ལ་འདུལ་མ།

Chao Binglang 果耶德玛

【基源】本品为棕榈科植物槟榔 *Areca catechu* L. 的干燥成熟种子的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第381页和《中华本草·藏药卷》2007年版第351页、藏文版740页。

【前处理】春末至秋初采收成熟果实，用水煮后，干燥，除去果皮，取出种子，干燥。

【炮制】取槟榔片，照清炒法炒至微黄色。

【性味】①苦、辛，温。（《中国药典》）

②味苦、辛，性凉。རོ་ལ་ལ་ཚ་བ། ལུས་བ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①杀虫，消积，行气，利水，截疟。用于绦虫病，蛔虫病，姜片虫病，虫积腹痛，积滞泻痢，里急后重，水肿脚气，疟疾。（《中国药典》）

②驱虫，止痛，益肾。主治肾脏病，牙痛，寄生虫病。མིན་གསོད་པ་དང་། རྩུག་གཙོག་མཁལ་མ་གསོ། གཙོ་བོ་མཁལ་མའི་ནད་དང་སོ་ནད་ལ་པན་ཞིང་མིན་ནད་རིགས་འཛོམས་བ།（《中华本草·藏药卷》）

【用法与用量】3~10g，驱绦虫、姜片虫30~60g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001000077

酸枣仁 ས་ཚ་རིག།

Suanzaoren 酸枣仁

【基源】本品为鼠李科植物酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou 的干燥成熟种子。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第382页。

【前处理】秋末冬初采收成熟果实，除去果肉和核壳，收集种子，晒干。

【炮制】除去残留核壳。用时捣碎。

【性味】甘、酸，平。

【功能与主治】养心补肝，宁心安神，敛汗，生津。用于虚烦不眠，惊悸多梦，体虚多汗，津伤口渴。

【用法与用量】10~15g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防蛀。

【医保饮片代码】T001400719

酸藤果 ཕྱི་ཏང་ག།

Suantengguo 西当嘎

【基源】本品为紫金牛科植物叶酸藤果 *Embelia oblongifolia* Hemsl. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第122页、藏文版196页。

【前处理】秋季果实成熟时采摘，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】辛，温。རོ་ཚ་བ། རྒྱས་པ་དྲོ།

【功能与主治】杀虫，提升胃温。用于绦虫病，浮肿。མེ་དྲོད་སྐྱེད། སྲིན་གསོད། རོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་
པ་དང་། སྐྱ་ནད། སྐྱ་སྲིན་ནར་མོ་དང་། ལེབ་མོ། སྤ་མོ་སོགས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T631001709

辣椒 ལྷུང་པན།

Lajiao 涩板

【基源】本品为茄科植物辣椒 *Capsicum annuum* L. 或其栽培变种的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第386页。

【前处理】夏、秋二季果皮变红色时采收，除去枝梗，晒干。

【炮制】除去杂质。

【性味】辛，热。

【功能与主治】温中散寒，开胃消食。用于寒滞腹痛，呕吐，泻痢，冻疮。

【用法与用量】0.9~2.4g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T000700481

翠雀花 རྩ་གོང་སྤྲུལ།

Cuiquehua 夏稿贝

【基源】本品为毛茛科植物囊距翠雀化 *Delphinium brunonianum* Rorle 的干燥地上部分。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012 年版第二册第 51 页。

【前处理】夏季采集地上部分，晾干。

【炮制】除去杂质，晾干。

【性味】苦，寒。རྩ་ལ་བཞུགས་ལྷན་པ་བསིལ།

【功能与主治】清血热，解毒，止痒。用于感冒，各种疫症。外用治疥癣，皮疹、皮肤瘙痒，蛇虫咬伤等。འཇུག་ཚད་དང་དུག་ནད་སེལ་ལ་ཟ་འཕྲུག་འཛོམས། གཙོ་བོ་ཆམ་པ་དང་རིམས་སྲིགས་སེལ་ཞིང་། བགས་ནད་ཟ་འཕྲུག་དང་འཕྲུག་སོ་བཟུང་པ་སྲིགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】2~3g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T540204645

蕨麻 རྩ་མ།

Juema 蕨麻

【基源】本品为蔷薇科植物蕨麻 *Potentilla anserina* L. 的干燥块根。

【标准来源】《青海省药品标准》1992 年版第 16 页和《中华本草·藏药卷》2007 年版第 42 页、藏文版 93 页。

【前处理】春初秋末采挖，除去须根和泥沙，晒干。

【炮制】洗净、晾干。

【性味】①甘，平。（《青海省药品标准》）

②味甘，性凉。རྩ་མངར་བཞུགས་ལྷན་པ་བསིལ།（《中华本草·藏药卷》）

【功能与主治】①健脾益胃，生津止渴，益气补血，治脾虚腹泻，病后贫血，营养不良。
(《青海省药品标准》)

②补气血，健脾胃，生津止渴，利湿。主治病后贫血，营养不良，脾虚腹泻，风湿痹痛。
རྒྱུང་ཁྲག་གསོ་བ། རོ་མཆེར་ནད་ལ་ཕན། གཙོ་བོ་ནད་གདུངས་དྲག་པོའི་རྗེས་རྒྱུངས་ཁྲག་ཞན་པོ་ཆགས་པ་དང་། འཚོ་བཅུད་མི་
འདང་བ། མཆེར་རྒྱས་ཞན་པས་གོད་པ་བཤལ་བ་སོགས་ལ་ཕན། (《中华本草·藏药卷》)

【用法与用量】 25~50g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】 T511702566

鹤虱 ནད་མ་འབྱར་མ།

Heshi 乃玛杰玛

【基源】本品为菊科植物天名精 *Carpesium abrotanoides* L. 的干燥成熟果实。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第392页和《中华本草·藏药卷》2007年版第331页、藏文版704页。

【前处理】秋季果实成熟时采收，晒干，除去杂质。

【炮制】除去杂质。

【性味】①苦、辛，平。(《中国药典》)

②味苦、甘，性平。རོ་ལ་ལ་མངར་བ། རྒྱས་པ་སྣོམས། (《中华本草·藏药卷》)

【功能与主治】①杀虫消积。用于蛔虫病，蛲虫病，绦虫病，虫积腹痛，小儿疳积。(《中国药典》)

②排脓消肿，散瘀止血。主治创伤化脓，骨折，四肢肿痛。རྒྱག་སྐེམ་ཞིང་སྐངས་པོ་འཛོམས། ཁྲག་གཙོད་
པར་བྱེད། གཙོ་བོ་མ་ཡི་རྒྱག་སྐངས་འཛོམས་ཞིང་། རུས་ཆག་དང་། ཡན་ལག་གི་སྐངས་བྱུག་འཛོམས། (《中华本草·藏药
卷》)

【用法与用量】 3~9g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【禁忌】有小毒，慎用。

【医保饮片代码】T001000339

薄荷 བོ་ཁྱུ།

Bohe 薄荷

【基源】本品为唇形科植物薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq 的干燥地上部分。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 394 页。

【前处理】夏、秋二季茎叶茂盛或花开至三轮时，选晴天，分次采割，晒干或阴干。

【炮制】除去老茎和杂质，略喷清水，稍润，切短段，及时低温干燥。

【性味】辛，凉。

【功能与主治】疏散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝行气。用于风热感冒，风温初起，头痛，目赤，喉痹，口疮，风疹，麻疹，胸胁胀闷。

【用法与用量】3~6g，后下或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T000100057

螃蟹甲 ལུག་ལྷུང།

Pangxiejia 萎麦

【基源】本品为唇形科植物螃蟹甲 *Phlomis younghusbandii* Mukerjee 的干燥块根。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 123 页、藏文版 198 页。

【前处理】秋季挖取，洗净、切片，晒干。

【炮制】除去杂质，粉碎。

【性味】苦，凉。རྩ་ལ་བ། ལུག་ལྷུང་ལ་བསྐྱེད།

【功能与主治】散寒润喉，托疮生肌。用于寒性“培根”病、咽喉疫疔、肺病、感冒咳嗽、支气管炎、久疮不愈。སྐྱོ་འཇགས། འབྲས་འདུལ། ཚམས་པ་རེམས་ཚད་ཀྱི་ནད་དང་། བད་ཀན་ཤང་བ། ལྷོ་ནད། གྲེ་ཚད། དེ་མེན་འབྲས་དང་སྐྱན་སྐྱེས་ལ་པན།

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T631303530

糖茶藨 སེ་རྫོང་།

Tangchabiao 塞稿

【基源】本品为虎耳草科植物糖茶藨 *Ribes himalense* Royle ex Decne. 的干燥茎内皮。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第一册第87页。

【前处理】春、夏二季采割茎枝，刮去外层，剥取内皮，晾干。

【炮制】除去杂质，晾干。

【性味】苦，寒。རྩོ་ལ་བ། ལྷུ་ས་པ་བསེལ།

【功能与主治】清热解毒，干黄水。用于中毒症，肝热症，肾病及风湿等病症。དུག་དང་ཚད་པ་སེལ་ཞིང་ལྷུ་སེལ་འཛོམས། གཙོ་བོ་དུག་ཚད་དང་མཚན་ཚད་སེལ་ཞིང་། མཁལ་ནད་དང་། སྲུམ་བྲ། ལྷུ་སེལ་གྱི་ནད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】2~3g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540204642

壁衣 གསེར་སྒྲུང་།

Biyi 赛格

【基源】本品为地衣类黄枝衣科植物壁衣 *Theloschestes flavicans* (Sw.) Norm 的干燥叶状体。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第124页、藏文版198页。

【前处理】采集后，除去泥土，晒干。

【炮制】除净杂质，晾干。

【性味】苦，凉。རྩོ་ལ་བ། ལྷུ་ས་པ་བསེལ།

【功能与主治】除热，解毒。用于肺热，肝热，脉热，毒热。ཚ་བ་སྐལ་སྒྲོ་ཚད་དང་། མཚན་ཚད།
ཅུ་ཚད། དུག་ཚད་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~9g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处。

【医保饮片代码】T630206153

藏木通 བ་ལེ་ཀ

Zangmutong 瓦勒嘎

【基源】本品为毛茛科植物绣球藤 *Clematis montana* Buch. -Ham. 及开白花的同属植物数种的带叶及花果的二年生枝条。

【标准来源】《卫生部药品标准》1995年版（藏药第一册）第128页、藏文版168页。

【前处理】7~8月采收，晒干。

【炮制】取原药材，除去杂质，切段即得。

【性味】辛，温。རོ་ཚ་བ། རུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】温胃，散寒，健脾，消食。用于胃部寒性痞块，寒性腹泻和水肿，慢性胃炎。ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། ཟས་མི་འཇུ་བ། གང་སྐྱེན་འདྲིལ་བ། ལོང་སྐྱེན་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T540706154

藏荆芥 གཟའ་བདུད་ནག་པོ།

Zangjingjie 萨德那保

【基源】本品为唇形科植物藏荆芥 *Nepeta angustifolia* C. Y. Wu 的全草。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第一册第43页。

【前处理】6~8月采集全草，洗净，晾干。

【炮制】除去杂质。

【性味】苦，凉。རོ་ལ་བ། ལུས་པ་བསིལ།

【功能与主治】开窍醒神。用于神昏痉厥，中风，癫痫，脑溢血，疮伤及疼痛等症。སྤོང་གཏོན་གཟུང་ནད་འཛོམས་པའི་མཚོག་གཙོ་བོ་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་དང་གིབ་སློན། བརྒལ་གཟེར། མ་དང་ལུག་གཟེར་འཛོམས།

【用法与用量】3~5g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T541604677

藏茴香 ག་སྟོན།

Zanghuixiang 果莢

【基源】本品为伞形科植物藏茴香 *Carum carvi* L. 的干燥果实。

【标准来源】《青海省藏药炮制规范》2010年版第126页、藏文版202页。

【前处理】秋季果实成熟时割取全株，阴干，打下果实，除去杂质。

【炮制】除去杂质。

【性味】辛，温。རོ་ཚ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】理气，止痛，解毒。用于“隆”病，眼病，食欲不振，胃痛，腹痛，疝气，“培根”病，夜盲症。དུག་སེལ། ལྷུང་ཚད་ལུན་པའི་ནད་དང་། མིག་ནད། བད་ཀན་གྱི་ནད། དུག་ནད། དང་ག་འགགས་པ་སོགས་ལ་ཕན།

【用法与用量】3~6g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630801712

藏萝卜 བོད་ལ་ཕུག།

Zangluobo 沃拉卜

【基源】本品为十字花科植物萝卜 *Raphanus sativus* L. 的干燥根。

【标准来源】《西藏自治区藏药材标准》2012年版第二册第55页。

【前处理】秋季采挖，洗净，晾干。

【炮制】除去杂质，鲜用或煨制。

【性味】辛、微苦，温。རྩ་ཚ་ཞིང་ཅུང་ཁ་བ། ལུས་པ་དྲོ།

【功能与主治】温胃消食，敛疮消肿。用于胃寒，消化不良，便秘，“巴母”等病症。藏萝卜汁治耳病。ཕོ་བའི་དྲོད་སྐྱེད་ཅིང་། ཟས་འཇུ་ལ། མ་དང་སྐྱངས་པོ་འཛོམས། གཙོ་བོ་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཞན་པ་དང་། མ་ལྷོ་བ། ལྷོ་སྐྱེད་ལ། འབམ་ནད་སོགས་ལ་ཕན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལ་ཕྱག་བཅོར་བའི་ཁྱ་བས་ན་བའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད།

【用法与用量】5~10g，或配方用。外用适量。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【医保饮片代码】T630903551

藁本片 འབམ་པོ།

Gaoben Pian 斑保

【基源】本品为伞形科植物藁本 *Ligusticum sinense* Oliv. 的干燥根茎和根的炮制加工品。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第397页和《藏药晶镜本草》2018年版第191页。

【前处理】秋季茎叶枯萎或次春出苗时采挖，除去泥沙，晒干或烘干。

【炮制】除去杂质，洗净，润透，切厚片，晒干。

【性味】①辛，温。（《中国药典》）

②味辛、苦，性平。རྩ་ཚ་ལ་ཁ་བ། ལུས་པ་སྟོམས།（《藏药晶镜本草》）

【功能与主治】①祛风，散寒，除湿，止痛。用于风寒感冒，巅顶疼痛，风湿痹痛。（《中国药典》）

②消肿，愈疮，消痞瘤。主治肢体肿胀，痞瘤，头部创伤，炭疽等。ཡན་ལག་གི་སྐྱངས་པོ་འཛོམས། ཁོང་འབྲས་བུ་གི་མགོ་མ་གསོ། ལྷོ་བ་པོ་ལ།（《藏药晶镜本草》）

【用法与用量】3~10g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处，防潮，防蛀。

【医保饮片代码】T000100284

翼首草 ལྷ་ཕྱི་དྲོ་བ།

Yishoucao 邦孜多吾

【基源】本品为川续断科植物匙叶翼首草 *Pterocephalus hookeri* (C. B. Clarke) Hoeck 的干燥全草。

【标准来源】《中国药典》2020 年版一部第 398 页和《青海省藏药炮制规范》2010 年版第 128 页、藏文版 207 页。

【前处理】夏末秋初采挖，除去杂质，阴干。

【炮制】取原药材，除净杂质，切段，干燥。

【性味】①苦，寒。（《中国药典》）

②苦，寒。རྩ་ལ་བ། ལྷ་ཕྱི་དྲོ་བ། (《青海省藏药炮制规范》)

【功能与主治】①解毒除瘟，清热止痢，祛风通痹。（《中国药典》）

②解毒除瘟，清热止痢，祛风通痹。用于治疗瘟毒、新旧热病、垢甲病、痹症、痢疾、关节炎等症。ཚ་བ་སེལ། ལྷ་ཕྱི་དྲོ་བ། ཚ་འབྲུ་གཅོད། རིམས་ལྷ་ཕྱི་དྲོ་བ། ཚ་བ་གསར་རྫིང་དང་། ལྷ་གཞེན། ཚད་འབྲུ། ལྷ་ཕྱི་དྲོ་བ། ལྷ་ཕྱི་དྲོ་བ། ལྷ་ཕྱི་དྲོ་བ། (《青海省藏药炮制规范》)

【用法与用量】1~3g，或配方用。

【贮藏】置阴凉干燥处。

【禁忌】有小毒，慎用。

【医保饮片代码】T000202916

其它类

四、其它类

人工牛黄 མིས་བསྐྱེས་གི་ཕང་།

Rengong Niuhuang 么涩格旺

【基源】本品由牛胆粉、胆酸、猪去氧胆酸、牛磺酸、胆红素、胆固醇、微量元素等加工制成。

【标准来源】《中国药典》2020年版一部第5页。

【前处理】无。

【炮制】无。

【性味】甘，凉。

【功能与主治】清热解毒，化痰定惊。用于痰热谵狂，神昏不语，小儿急惊风，咽喉肿痛，口舌生疮，痈肿疔疮。

【用法与用量】0.15~0.35g，或配方用。外用适量敷患处。

【贮藏】密封，防潮，避光，置阴凉处。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T001500642

人工麝香 མིས་བསྐྱེས་སྨྱ་ཅི།

Rengong Shexiang 么涩拉孜

【基源】人工制剂，处方及基源保密，国家尚未公开。

【性味】味苦、辛，性凉。

【功能与主治】本品用于热病神昏，中风痰厥，气郁暴厥，中恶昏迷，心腹暴痛，痛肿瘰疬，咽喉肿痛，跌仆伤痛。

【用法与用量】0.03~0.1g，或配方用。

【贮藏】置通风干燥处，防霉变，防虫蛀。

【禁忌】孕妇慎用。

【医保饮片代码】T111606178

国家中医药管理局关于进一步加强中药饮片处方质量管理强化合理使用的通知

国中医药医政发〔2015〕29号

各省、自治区、直辖市卫生计生委、中医药管理局，新疆生产建设兵团卫生局，中国中医科学院，北京中医药大学：

中药饮片是中医临床辨证施治的重要物质基础。国家鼓励使用中药饮片，明确规定取消药品加成不包括中药饮片、计算药占比不包括中药饮片，并根据中药饮片的特点规定中药饮片不纳入药品集中招标采购范围。为进一步强化中药饮片合理使用，不断提升中药饮片处方质量，促进合理用药，防止中药材资源浪费和中药饮片费用不合理增长，切实保障患者权益和用药安全，现就加强中药饮片处方质量管理有关问题通知如下：

一、高度重视中药饮片处方质量管理

（一）各级中医药管理部门要高度重视中药饮片处方质量，在认真贯彻落实中药饮片各项政策的基础上，根据本地区实际情况和本《通知》要求，以建立中药饮片处方专项点评制度为核心，制定加强各级各类医疗机构中药饮片处方质量管理的具体政策和措施，进一步强化中药饮片合理使用；加强对各级各类医疗机构特别是基层医疗卫生机构和社会办中医医疗机构医务人员技术培训和业务指导，不断提高中药饮片应用能力，促进合理用药。

（二）各级各类医疗机构要以建立和完善中药饮片处方专项点评制度为核心，切实加强中药饮片临床应用管理，规范医师中药饮片处方行为，落实处方审核、发药、核对与用药交待等相关规定；定期对医务人员进行中药饮片合理用药知识培训；制定并落实持续质量改进措施。

二、建立中药饮片处方专项点评制度

（一）处方点评是医疗机构持续医疗质量改进和药品临床应用管理的重要组成部分，是提高临床药物治疗水平的重要手段。各级中医药管理部门要根据《医院处方点评管理规范(试行)》（卫医管发〔2010〕28号）和《中药处方格式及书写规范》（国中医药医政发〔2010〕57号）有关要求，建立健全系统化、标准化和持续改进的中药饮片处方专项点评制度，定期和不定期对中药饮片处方书写的规范性、药物使用的适宜性（辨证论治、药物名称、配伍禁忌、用量用法等）、每剂味数和费用进行评价，发现存在或潜在的问题，制定并实施干预和改进措施，促进中药饮片合理应用。

(二) 二级及以上公立中医医院(含中医、中西医结合、民族医医院,下同)中药饮片处方点评工作由医院组织实施,各级中医药管理部门定期和不定期组织抽查。二级及以上公立中医医院每月至少开展一次中药饮片处方点评,根据医院诊疗科目设置、科室设置、技术水平、诊疗量等实际情况,确定具体抽查方法和抽查率。门急诊中药饮片处方的抽查率应不少于中药饮片总处方量的0.5%,每月点评处方绝对数不少于100张,不足100张的全部点评;病房(区)中药饮片处方抽查率(按出院病历数计)不少于5%,且每月点评出院病历绝对数应不少于30份,不足30份的全部点评。处方点评工作要有完整、准确的书面记录。

(三) 其他各级各类医疗机构中药饮片处方点评由省级中医药管理部门负责组织,按照全行业管理和属地化原则,定期和不定期组织专家或委托行业协会、学术组织进行处方点评和业务指导。具体抽查方法和抽查率,根据各级各类医疗机构诊疗科目设置、科室设置、技术水平、诊疗量等实际情况分别确定,重点点评味数过多或费用过高的中药饮片处方。省级中医药管理部门应建立中药饮片处方质量飞行检查制度、不合理中药饮片处方群众举报点评制度等多种措施,不断完善中药饮片处方质量全方位的监管机制。

(四) 强化中药饮片处方点评结果应用。各级中医药管理部门要对长期开具不合理中药饮片处方的医疗机构通报批评;对长期开具不合理中药饮片处方的医师,按照《处方管理办法》(原卫生部令53号)的规定予以处理,一个考核周期内5次以上开具不合理处方的医师,应当认定为医师定期考核不合格,离岗参加培训。省级中医药管理部门要根据中药饮片处方点评情况,按地区、按医疗机构类别进行排序,并在一定范围内公开。

二级及以上公立中医医院要将中药饮片合理应用作为对医师绩效考核评价的重要内容,与医务人员评优、评先、晋升、聘用、绩效工资分配等挂钩,并纳入医疗服务信息化监管体系统一监管。

三、进一步规范中药饮片处方开具和审核

开具中药饮片处方应以中医理论为指导,遵循辨证论治和方剂配伍原则。中药饮片处方要符合《中华人民共和国药典》和各地区有关中药饮片炮制规范要求,按照《处方管理办法》和《中药处方格式及书写规范》进行开具和书写。二级以上医院中药饮片处方应由主管中药师以上专业技术人员负责处方审核、核对、发药以及安全用药指导;其他医疗机构应由中药师以上专业技术人员负责。有条件的地区应积极开展中药饮片的临床药学研究,加强对中药饮片处方

及使用的审核和评估。各省级中医药管理部门可结合本地区用药习惯和专业特点等实际情况，探索规范中药饮片处方每剂味数的合理区间；根据中药材价格波动等情况探索规范中药饮片处方每剂费用的合理区间，并建立动态调整机制。

四、切实加强医疗机构中药饮片全过程质量管理

各级各类医疗机构要严格按照《医院中药饮片管理规范》（国中医药医政发〔2007〕11号）、《医疗机构中药煎药室管理规范》（国中医药发〔2009〕3号）、《国家中医药管理局办公室关于进一步加强中药饮片管理保证用药安全的通知》（国中医药办医政发〔2012〕22号）等有关文件要求，切实加强中药饮片采购、验收、保管、调剂、临方炮制、煎煮等全过程质量管理，保证中药饮片质量。加强中药饮片调配管理，确保中药饮片使用的质量和安全。

国家中医药管理局

2015年10月20日

国家中医药管理局办公室关于进一步加强中药饮片管理保证用药安全的通知

国中医药办医政发〔2012〕22号

各省、自治区、直辖市卫生厅局、中医药管理局，新疆生产建设兵团卫生局，中国中医科学院，北京中医药大学：

为保证中医临床疗效，保障人民群众用药安全，现就进一步加强中医医院中药饮片管理有关事宜通知如下：

一、各级各类中医医疗机构严格要按照《医院中药饮片管理规范》、《医疗机构中药煎药室管理规范》、《中药处方格式及书写规范》等有关文件的要求，切实加强中药饮片各环节的管理，保障用药安全。

二、要严格加强中药饮片采购验收管理。中医医院必须从具有《药品生产许可证》的中药饮片生产企业或具有《药品经营许可证》的中药饮片经营企业采购中药饮片。购入中药饮片时，必须严格按照国家药品标准和省级药品监督管理部门制定的标准和规范进行验收，验收不合格的不得入库，坚决杜绝假冒伪劣药品进入医院。

二级以上中医医院应当由具有中级以上专业技术职称和饮片鉴别经验的人员负责中药饮片验收，有条件的医院可以设置中药饮片检验室、标本室，并能掌握《中华人民共和国药典》收录的中药饮片常规检验方法。

中医医院近期要对库存中药饮片进行清理检查，发现问题药品须立即封存，并报告当地药品监督管理部门。

三、中医医院应加强中药饮片养护管理，设立独立的中药饮片库房，完善通风、调温、调湿、防潮、防虫、防鼠等条件及设施，防止中药饮片发霉变质、虫蛀、变色、走油、鼠侵等问题的发生。

四、加强中药饮片调剂管理，对存在“十八反”、“十九畏”、妊娠禁忌、超过《中华人民共和国药典》规定剂量等可能引起用药安全问题的处方，应当由处方医生确认（“双签字”）或重新开具处方后方可调配。

五、进一步规范中药饮片煎煮管理，对注明有先煎、后下、另煎、烩化、包煎、煎汤代水等特殊要求的中药饮片，应当按照要求或医嘱操作。使用煎药机煎煮中药，煎药机的煎药功能应当满足浸泡、二煎、搅拌、先煎、后下等相关要求，煎药机应当在常压状态煎煮药物，煎药温度一般不超过 100℃。

六、各中医医院院长要作为中药饮片质量的第一责任人，各相关职能科室负责人要切实履行自己的职责，发现问题要依据有关规定追究相关责任人的责任。

我局已将中药饮片管理的有关要求纳入《中医医院评审标准》，并作为中医医院评审的重要内容，其中中药饮片的采购验收将作为核心指标。各省级中医药管理部门要进一步加强对本辖区内中医医院中药饮片管理的督导检查，切实保证中药饮片质量和用药安全。

二〇一二年五月四日

国家中医药管理局 卫生部 关于印发《医院中药饮片管理规范》的通知

国中医药发〔2007〕11号

各省、自治区、直辖市卫生厅局、中医药管理局，新疆生产建设兵团卫生局：

为加强医院中药饮片管理，保障人体用药安全、有效，根据《中华人民共和国药品管理法》及其《实施条例》等法律、行政法规的有关规定，国家中医药管理局和卫生部制定了《医院中药饮片管理规范》，现印发给你们，请遵照执行。

二〇〇七年三月十二日

医院中药饮片管理规范

第一章 总 则

第一条 为加强医院中药饮片管理，保障人体用药安全、有效，根据《中华人民共和国药品管理法》及其《实施条例》等法律、行政法规的有关规定，制定本规范。

第二条 本规范适用于各级各类医院中药饮片的采购、验收、保管、调剂、临方炮制、煎煮等管理。

第三条 按照麻醉药品管理的中药饮片和毒性中药饮片的采购、存放、保管、调剂等，必须符合《麻醉药品和精神药品管理条例》、《医疗用毒性药品管理办法》和《处方管理办法》等的有关规定。

第四条 县级以上卫生、中医药管理部门负责本行政区域内医院的中药饮片管理工作。

第五条 医院的中药饮片管理由本单位法定代表人全面负责。

第六条 中药饮片管理应当以质量管理为核心，制定严格的规章制度，实行岗位责任制。

第二章 人员要求

第七条 二级以上医院的中药饮片管理由单位的药事管理委员会监督指导，药学部门主管，中药房主任或相关部门负责人具体负责。药事管理委员会的人员组成和职责应当符合《医疗机构药事管理办法》的规定。一级医院应当设专人负责。

第八条 直接从事中药饮片技术工作的，应当是中药学专业技术人员。三级医院应当至少配备一名副主任中药师以上专业技术人员，二级医院应当至少配备一名主管中药师以上专业技术人员，一级医院应当至少配备一名中药师或相当于中药师以上专业技术水平的人员。

第九条 负责中药饮片验收的，在二级以上医院应当是具有中级以上专业技术职称和饮片鉴别经验的人员；在一级医院应当是具有初级以上专业技术职称和饮片鉴别经验的人员。

第十条 负责中药饮片临方炮制工作的，应当是具有三年以上炮制经验的中药学专业技术

人员。

第十一条 中药饮片煎煮工作应当由中药学专业技术人员负责，具体操作人员应当经过相应的专业技术培训。

第十二条 尚未评定级别的医院，按照床位规模执行相应级别医院的人员要求。

第三章 采 购

第十三条 医院应当建立健全中药饮片采购制度。

采购中药饮片，由仓库管理人员依据本单位临床用药情况提出计划，经本单位主管中药饮片工作的负责人审批签字后，依照药品监督管理部门有关规定从合法的供应单位购进中药饮片。

第十四条 医院应当坚持公开、公平、公正的原则，考察、选择合法中药饮片供应单位。严禁擅自提高饮片等级、以次充好，为个人或单位谋取不正当利益。

第十五条 医院采购中药饮片，应当验证生产经营企业的《药品生产许可证》或《药品经营许可证》、《企业法人营业执照》和销售人员的授权委托书、资格证明、身份证，并将复印件存档备查。

购进国家实行批准文号管理的中药饮片，还应当验证注册证书并将复印件存档备查。

第十六条 医院与中药饮片供应单位应当签订“质量保证协议书”。

第十七条 医院应当定期对供应单位供应的中药饮片质量进行评估，并根据评估结果及时调整供应单位和供应方案。

第四章 验 收

第十八条 医院对所购的中药饮片，应当按照国家药品标准和省、自治区、直辖市药品监督管理部门制定的标准和规范进行验收，验收不合格的不得入库。

第十九条 对购入的中药饮片质量有疑义需要鉴定的，应当委托国家认定的药检部门进行鉴定。

第二十条 有条件的医院，可以设置中药饮片检验室、标本室，并能掌握《中华人民共和国药典》收载的中药饮片常规检验方法。

第二十一条 购进中药饮片时，验收人员应当对品名、产地、生产企业、产品批号、生产日期、合格标识、质量检验报告书、数量、验收结果及验收日期逐一登记并签字。

购进国家实行批准文号管理的中药饮片，还应当检查核对批准文号。

发现假冒、劣质中药饮片，应当及时封存并报告当地药品监督管理部门。

第五章 保管

第二十二条 中药饮片仓库应当有与使用量相适应的面积，具备通风、调温、调湿、防潮、防虫、防鼠等条件及设施。

第二十三条 中药饮片出入库应当有完整记录。中药饮片出库前，应当严格进行检查核对，不合格的不得出库使用。

第二十四条 应当定期进行中药饮片养护检查并记录检查结果。养护中发现质量问题，应当及时上报本单位领导处理并采取相应措施。

第六章 调剂与临方炮制

第二十五条 中药饮片调剂室应当有与调剂量相适应的面积，配备通风、调温、调湿、防潮、防虫、防鼠、除尘设施，工作场地、操作台面应当保持清洁卫生。

第二十六条 中药饮片调剂室的药斗等储存中药饮片的容器应当排列合理，有品名标签。药品名称应当符合《中华人民共和国药典》或省、自治区、直辖市药品监督管理部门制定的规范名称。标签和药品要相符。

第二十七条 中药饮片装斗时要清斗，认真核对，装量适当，不得错斗、串斗。

第二十八条 医院调剂用计量器具应当按照质量技术监督部门的规定定期校验，不合格的不得使用。

第二十九条 中药饮片调剂人员在调配处方时，应当按照《处方管理办法》和中药饮片调剂规程的有关规定进行审方和调剂。对存在“十八反”、“十九畏”、妊娠禁忌、超过常用剂量等可能引起用药安全问题的处方，应当由处方医生确认（“双签字”）或重新开具处方后方可调配。

第三十条 中药饮片调配后，必须经复核后方可发出。二级以上医院应当由主管中药师以上专业技术人员负责调剂复核工作，复核率应当达到 100%。

第三十一条 医院应当定期对中药饮片调剂质量进行抽查并记录检查结果。中药饮片调配每剂重量误差应当在±5%以内。

第三十二条 调配含有毒性中药饮片的处方，每次处方剂量不得超过二日极量。对方剂未

注明“生用”的，应给付炮制品。如在审方时对处方有疑问，必须经处方医生重新审定后方可调配。处方保存两年备查。

第三十三条 罂粟壳不得单方发药，必须凭有麻醉药处方权的执业医师签名的淡红色处方方可调配，每张处方不得超过三日用量，连续使用不得超过七天，成人一次的常用量为每天3—6克。处方保存三年备查。

第三十四条 医院进行临方炮制，应当具备与之相适应的条件和设施，严格遵照国家药品标准和省、自治区、直辖市药品监督管理部门制定的炮制规范炮制，并填写“饮片炮制加工及验收记录”，经医院质量检验合格后方可投入临床使用。

第七章 煎 煮

第三十五条 医院开展中药饮片煎煮服务，应当有与之相适应的场地及设备，卫生状况良好，具有通风、调温、冷藏等设施。

第三十六条 医院应当建立健全中药饮片煎煮的工作制度、操作规程和质量控制措施并严格执行。

第三十七条 中药饮片煎煮液的包装材料和容器应当无毒、卫生、不易破损，并符合有关规定。

第八章 罚 则

第三十八条 对违反本规范规定的直接负责的主管人员和其他直接责任人，由卫生、中医药管理部门给以通报批评，并根据情节轻重，给以行政处分；情节严重，构成犯罪的，依法追究刑事责任。

第三十九条 对违反本规范规定的医院，卫生、中医药管理部门应当给以通报批评。

第四十条 违反《中华人民共和国药品管理法》及其《实施条例》、《医疗机构管理条例》及其《实施细则》等法律、行政法规规章的，按照有关规定予以处罚。

第九章 附 则

第四十一条 其他医疗机构的中药饮片管理和各医疗机构的民族药饮片管理，由省、自治区、直辖市卫生、中医药管理部门依照本规范另行制定。

第四十二条 乡村医生自采、自种、自用中草药按照《关于加强乡村中医药技术人员自种、自采、自用中草药管理的通知》的有关规定执行。

第四十三条 本规范自发布之日起施行，1996年8月1日国家中医药管理局发布的《医疗

机构中药饮片质量管理办法（试行）》同时废止。

第四十四条 本规范由国家中医药管理局、卫生部负责解释。

2007年3月20日印发

中（藏）药饮片临床应用指导原则

（一）中（藏）药饮片处方应当以中医药理论为指导，辨证应准确，辨证依据应充分，应体现理法方药的一致性。调整用药时应有分析、有记录。

（二）各级医疗机构中（藏）药饮片的采购、供应、验收记录及账目，饮片斗谱和医院信息系统均应使用规范的中（藏）药饮片处方用名。

（三）中（藏）药饮片处方书写时应按照《处方管理办法》和《中药处方格式及书写规范》进行书写。

中（藏）药饮片处方应包括：前记、正文、后记。

1. 前记

（1）一般项目。包括医疗机构名称、费别、患者姓名、性别、年龄、门诊或住院病历号、科别或病区、床位号和处方日期等。

（2）临床诊断。包括病名（病名可写中（藏）医病名也可写西医病名）和藏医证型，应填写清晰、完整，并与病历记载相一致。

2. 正文

（1）中（藏）药饮片处方书写应当体现“君、臣、佐、使”的特点要求；

（2）剂量使用法定剂量单位，用阿拉伯数字书写，原则上应当以克(g)为单位，“g”（单位名称）紧随数值后；

（3）对调剂、煎煮有特殊要求的应另行注明；

（4）每行排列的药味数应合理，原则上要求横排及上下排列整齐；

（5）中（藏）药饮片剂数应当以“剂”为单位；

（6）处方用法紧随剂数之后，包括每日剂量、采用剂型（水煎煮、酒泡、打粉、制丸、装胶囊等）、每剂分几次服用、给药途径（内服、外用等）、服用要求（温服、凉服、顿服、慢服、

饭前服、饭后服、空腹服等)等内容,例如:“每日1剂,水煎400ml,分早晚两次空腹温服”。

3. 后记

(1) 医师签名(手工签名或电子签名)。

(2) 审方、调配、核对、发药药师签名或加盖专用签章。

(四) 中(藏)药饮片品种选择时,应根据用药目的选择合适的中药饮片基源、炮制品种。

(五) 中(藏)药饮片处方的味数和剂量应适宜,避免浪费。

1. 单味中(藏)药饮片剂量应参照《中华人民共和国药典》和中(藏)药学教材的常用剂量范围,单剂处方剂量一般应控制在240g以内,原则上不能超过300g(膏方和肿瘤科用药可适当放宽);每张中(藏)药饮片处方用药原则上应控制在18味以内(膏方和肿瘤科用药可适当放宽)。

2. 医疗机构可根据实际情况制定各医疗机构中(藏)药饮片处方的味数、剂数和处方剂量的限定标准,并向主管部门备案。

3. 对临床确有需求和有依据需突破以上限制的,临床医生应向医疗机构药事管理与药物治疗学委员会提出申请和备案,在开具此类处方时医生应双签字。

(六) 使用有毒中药饮片:

1. 开具28种医疗用毒性中药饮片时,应使用毒性药品专用处方,严禁超剂量使用,一次处方不得超过二日极量。

2. 《中华人民共和国药典》中标注的除28种医疗用毒性中药之外的“有大毒、有毒、有小毒”中药饮片原则上应参照《中华人民共和国药典》和炮制规范规定的剂量,超过规定剂量时应由医生再次签字确认。

3. 掌握药物的毒性及其中毒后的临床表现及抢救方法,密切观察服药后的病情变化,必要时及时采取合理、有效的抢救治疗手段。

(七) 处方用药应避免配伍和使用禁忌,如妊娠禁忌,同时应注意是否存在证候禁忌和服药饮食禁忌。根据病情确需使用的应再次签字确认。

(八) 中(藏)药饮片与中成药同时应用时:

1. 应避免出现汤剂与中(藏)成药相互矛盾的现象。

2. 应避免重复用药,如用药重复、剂量叠加。

3. 应避免出现配伍禁忌。

4. 给药途径相同时，服用时间应有一定间隔。

(九) 中(藏)药饮片与西药同时应用时：

1. 应尽可能了解两种药物之间的相互关系，如有明确禁忌的，应避免联合应用。

2. 给药途径相同时，服用时间应有一定间隔。

3. 应注意观察两者合用后的病情变化，如出现不良反应应及时停止合并用药，并对症处理。

(十) 对育龄妇女应详细询问是否怀孕或预期怀孕，孕妇应避免使用妊娠禁忌药。

(十一) 儿童使用中(藏)药饮片时：

1. 应注意生理特殊性，根据不同年龄阶段儿童生理特点，选择恰当的药物和用药方法，必须兼顾有效性和安全性。

2. 应结合具体病情，在保证有效性和安全性的前提下，根据儿童年龄与体重选择相应药量。一般情况新生儿用成人量的 1/6，乳婴儿为成人量的 1/3~1/2，幼儿及幼童为成人量的 2/3 或用成人量，学龄儿童用成人量。

3. 应慎重选择毒副作用较大或含有对小儿有特殊毒副作用成分的中药饮片。

4. 儿童患者使用中(藏)药饮片的种类不宜多。

5. 根据治疗效果，应尽量缩短儿童用药疗程，及时减量或停药。

(十二) 老年人使用中(藏)药饮片时：

1. 优先治疗原则：老年人常患有多种慢性疾病，为避免同时使用多种药物，要注意病情的轻重缓急和主要病证，确定优先治疗的原则。

2. 注意联合用药：老年人由于所患疾病往往不止一种，使用药物种类也较多，使用中药饮片时要注意询问同时合并使用的其它药物，了解是否会产生不良影响，并加以预防。

3. 剂量要适当：由于其肝肾功能多有不同程度减退，或合并有多器官严重疾病，对药物耐受量低，药物剂量一般要从小剂量开始用药。

4. 慎用药性峻猛品种：老年人身体各项机能退化，对汗、吐、下等作用峻猛的药物要慎重。

(十三) 中(藏)药饮片临床使用应以汤剂口服为主，临床使用时还可根据药物性质、病情的需要、使用部位等选择合适的其它给药途径，如外洗、熏蒸等，同时注意选择合适的给药

温度、给药时间、给药次数和疗程。

(十四) 中(藏)药汤剂的煎煮应选择合适的煎煮器具,合理掌握煎煮时间、加水量、煎煮火候,并注意先煎、后下等中药的特殊煎煮方法。

(十五) 除中(藏)药汤剂外,中(藏)药饮片临床使用时也可以根据患者病情及病程、使用部位、药物性质、携带保管等情况,制成丸剂、散剂、颗粒剂等临方制剂剂型。制作中(藏)药临方制剂时,药物剂量的转换应适当,一般为汤剂剂量的 $1/5\sim 1/3$ 。选择散剂、丸剂、胶囊、酒剂等非水煎剂型时应注意乌头、附子等需煎煮以减毒药物的使用,使用剂量应进行调整,并与相应的标准、规范保持一致。

(十六) 医疗机构应加强对中(藏)药饮片不良反应监测和收集,发现不良反应及时上报。

笔画索引

二画

二丁人八儿九刀力

二色锦鸡儿.....	77
丁香.....	78
人工牛黄.....	292
人工麝香.....	293
人参片.....	78
八角茴香.....	80
九节菖蒲.....	80
儿茶.....	82
刀豆.....	85
力嘎都.....	86

三画

三千土大小山千川广义马

三七粉.....	86
三棱.....	87
千石斛.....	87
干姜.....	106
干益母草.....	88
干漆.....	109
土木香.....	90
土贝母.....	91
土茯苓.....	92
大托叶云实.....	93
大青盐.....	45
大枣.....	94
大籽蒿.....	94
大黄.....	95
大黄炭.....	96
大戟膏.....	97
大蒜炭.....	98
大蓟.....	99
大蓟炭.....	99
小叶莲.....	101
小米辣.....	102
小驳骨.....	103
小蓟.....	100
小蓟炭.....	101
小檗皮.....	104
山羊血.....	8
山矾叶.....	104
山柰.....	105

千里光.....	109
千里光膏.....	110
川贝母.....	92
川芎.....	111
川楝子.....	111
广枣.....	112
叉分蓼.....	113
马宝.....	8
马勃.....	114
马钱子粉.....	155
马蔺子.....	115

四画

天无云木五车止内水贝手牛毛升 风丹鸟凤文火孔巴

天山雪莲.....	113
天仙子.....	116
天冬.....	118
天竺黄.....	119
天麻.....	121
无患子.....	121
云南樟.....	122
木瓜.....	124
木香.....	125
木贼.....	126
木棉花.....	127
木蝴蝶.....	128
木鳖子.....	128
五灵脂.....	9
五味子.....	129
车前子.....	131
车前草.....	131
止泻木子.....	132
内蒙紫草.....	132
水牛角.....	10
水柏枝.....	134
水蛭.....	11
贝齿粉.....	12
手参.....	135
牛尾蒿膏.....	135
牛黄.....	13
牛蒡子.....	136
毛诃子.....	137
升麻.....	137
片姜黄.....	138

风毛菊.....	139
丹参.....	140
乌奴龙.....	141
乌梢蛇.....	14
凤凰衣.....	16
文冠木.....	83
火绒草.....	141
火硝.....	46
孔雀羽毛.....	16
巴夏嘎.....	103

五画

打甘艾石龙北生白丛冬玄

打箭菊.....	142
甘青青兰.....	143
甘松.....	143
甘肃棘豆.....	144
甘肃棘豆膏.....	145
甘草片.....	147
艾鼬肉.....	17
石灰.....	46
石灰华.....	47
石花.....	148
石菖蒲.....	81
石榴子.....	149
石榴皮.....	149
石燕.....	47
龙齿.....	48
龙骨.....	49
北豆根.....	150
北沙参.....	150
北柴胡.....	153
北寒水石.....	50
生马钱子.....	153
生天南星.....	156
生巴豆.....	157
生草乌.....	158
生姜.....	107
生狼毒.....	161
生商陆.....	162
生斑蝥.....	17
生等膏.....	84
白及.....	163
白朮.....	164
白花龙胆.....	164

白芥子.....	165
白沉香.....	123
白茅根.....	166
白矾.....	50
白胡椒.....	167
丛蕨.....	151
印度獐牙菜.....	168
冬虫夏草.....	172
冬葵果.....	173
玄参.....	173

六画

老地芒亚西百达光当网肉朱竹延
全多冰决羊米灯安阳红

老鹳草.....	174
地龙.....	19
地黄.....	175
芒果核.....	175
芒硝.....	54
亚大黄.....	176
亚麻子.....	176
西红花.....	177
西青果.....	179
西河柳.....	134
百合.....	181
百部.....	181
达米.....	182
光明盐.....	55
当归.....	182
网眼瓦韦.....	183
肉苁蓉片.....	184
肉豆蔻.....	184
肉果草.....	185
肉桂.....	185
朱砂粉.....	55
竹茹.....	120
延胡索.....	186
全蝎.....	19
多刺绿绒蒿.....	187
冰片.....	187
决明子.....	188
羊胎盘.....	20
米斑蝥.....	18
灯盏细辛.....	189
安息香.....	190

阳起石.....	56
红花绿绒蒿.....	192
红芪.....	145
红参.....	79
红景天.....	151

七画

玛远赤芫花苍杜佐余角羌沙没
沉河灵陆阿陈鸡驴

玛瑙.....	57
远志.....	193
赤石脂.....	57
赤芍.....	193
芫花.....	123
芫荽子.....	194
花苜蓿.....	195
花椒.....	195
花锚.....	169
苍术.....	196
苍耳子.....	197
苏木.....	197
杜仲.....	199
杜仲叶.....	199
杜鹃花.....	200
佐太.....	58
余甘子.....	201
角茴香.....	202
角蒿.....	202
羌活.....	203
羌活鱼.....	21
沙棘.....	204
沙棘膏.....	204
没药.....	190
沉香.....	124
诃子.....	179
诃子肉.....	180
灵芝.....	205
陆额.....	206
阿魏.....	206
陈皮.....	207
鸡蛋参.....	207
驴血.....	21

八画

青玫苦枇杷松刺虎昆岩制迭垂牦
委侧金鱼兔京净卷炒炉油波降

青杠果.....	208
青蒿.....	95
青藏龙胆.....	165
玫瑰花.....	208
苦杏仁.....	210
枇杷叶.....	105
板蓝根.....	210
松石.....	59
松生等.....	84
松蒂.....	169
刺柏.....	211
刺柏膏.....	211
刺猬皮.....	22
虎耳草.....	170
昆布.....	212
岩参.....	212
制马钱子.....	154
制天南星.....	156
制草乌.....	159
制硫黄.....	68
迭裂黄堇.....	213
垂头菊.....	213
牦牛心.....	22
牦牛骨.....	23
委陵菜.....	214
侧柏叶.....	214
侧柏炭.....	215
金钱白花蛇.....	24
金腰草.....	215
金精石.....	60
金礞石.....	61
鱼骨.....	24
兔心.....	25
京大戟.....	216
净山楂.....	217
卷柏.....	217
炒桃仁.....	244
炒黑芝麻.....	269
炒蒺藜.....	275
炒槟榔.....	281
炉甘石.....	61
油松节.....	218
波棱瓜子.....	219
降香.....	219

九画	
珀珍珊荆茜草苳草苳萁胡南相柏椴枸砂	
点骨钟钩香禹胆独美姜迷洪扁蚤	
珀嘎.....	65
珍珠.....	25
珍珠母.....	27
珍珠粉.....	26
珊瑚.....	28
荆芥.....	221
茜草.....	222
草菱.....	223
草澄茄.....	224
草乌叶.....	160
草玉梅.....	224
草豆蔻.....	225
草果仁.....	226
茯苓.....	226
苳麻.....	227
胡芦巴.....	227
胡黄连.....	228
南五味子.....	130
相思子.....	229
柏子仁.....	230
椴子.....	230
枸杞子.....	231
砂生槐子.....	232
点地梅.....	232
骨碎补.....	233
钟乳石.....	63
钩藤.....	233
香旱芹.....	234
香附.....	235
香薷.....	235
泉华.....	62
禹粮土.....	63
胆矾.....	64
独一味.....	236
独活.....	237
美丽乌头.....	238
姜黄.....	139
姜皮.....	107
迷果芹.....	239
洪连.....	239
扁豆花.....	240

扁刺蔷薇.....	209
蚤缀.....	241

十画

秦热莪苳桔桃核烈党铁
高唐旁酒海宽绢

秦艽花.....	241
秦皮.....	200
热制寒水石.....	51
莪术.....	242
莪嘎.....	242
苳苳.....	117
苳苳子.....	117
桔梗.....	243
桃仁.....	243
核桃仁.....	245
烈香杜鹃.....	246
烈香杜鹃炭.....	246
党参片.....	247
铁粉.....	65
铁棒锤.....	160
高山辣根菜.....	152
高良姜.....	108
高原毛苳.....	248
高原唐松草.....	248
唐古特乌头.....	238
唐古特铁线莲.....	249
旁玛.....	250
酒乌梢蛇.....	15
酒蛤蚧.....	37
海金沙.....	251
海螵蛸.....	29
海螺.....	30
海螺粉.....	30
宽筋藤.....	251
绢毛菊.....	252

十一画

蒜黄萝菟硝雪悬曼蛇假
猪麻鹿羚婆绿

蒜黄子.....	252
黄花铁线莲.....	249
黄芩片.....	253
黄芪.....	146
黄帚橐吾.....	254
黄堇.....	254

黄葵子.....	255
黄蜀葵花.....	255
黄精.....	256
萝蒂.....	127
菟丝子.....	257
硃砂.....	66
悬钩木.....	258
曼陀罗.....	258
蛇床子.....	259
假楼斗菜.....	259
猪毛蒿.....	260
猪血.....	31
猪苓.....	261
麻黄.....	261
麻黄根.....	262
鹿角.....	31
鹿角炭.....	32
鹿茸片.....	32
鹿鞭.....	33
羚羊角粉.....	34
婆婆纳.....	263
绿绒蒿.....	192

十二画

琥斑葡篇棘酥硫雄紫蛤黑
锁短番腊渣湿滑

琥珀.....	67
斑唇马先蒿.....	263
葡萄.....	264
篇蓄.....	265
棘豆.....	265
酥油.....	35
硫黄.....	67
雄黄粉.....	69
紫贝齿.....	13
紫茉莉.....	266
紫河车.....	36
紫草茸.....	36
紫柳子.....	267
紫菀.....	268
紫硃砂.....	70
紫檀香.....	220
蛤蚧.....	37
黑芝麻.....	268
黑冰片.....	38

黑豆.....	270
黑胡椒.....	168
黑种草子.....	270
锁阳.....	271
短穗兔耳草.....	272
番泻叶.....	272
腊肠果.....	273
渣驯.....	10
渣玛.....	77
湿生篇蓄.....	171
滑石.....	70
滑石粉.....	71

十三画

蓝蓖蒺蒲硼蜂锡矮煨

蓝花棘豆.....	147
蓖麻子.....	273
蒺藜.....	274
蒲公英.....	276
蒲桃.....	276
硼砂.....	72
蜂蜜.....	38
锡金报春.....	277
矮紫堇.....	277
煨石膏.....	53
煨自然铜.....	73

十四画

蔓榼槟酸碱磁鲜辣精蜜翠熊

蔓菁.....	278
蔓菁膏.....	278
榼藤子.....	279
槟榔.....	280
酸枣仁.....	281
酸藤果.....	282
碱花.....	73
磁石.....	74
鲜竹沥.....	120
鲜益母草.....	89
辣椒.....	282
精制寒水石.....	52
蜜麻黄.....	262
翠雀花.....	283
熊胆粉.....	39

十五画

赭炭醋熟鹤

赭石.....	75
蕨麻.....	283
醋商陆.....	163
熟大黄.....	97
鹤虱.....	284

十六画
薄 螃 穆 糖 壁

薄荷.....	285
螃蟹.....	40
螃蟹甲.....	285
穆库尔没药.....	191
糖茶藨.....	286
壁衣.....	286

十七画
藏 薛 藁 檀 鸢 翼

藏木香膏.....	90
藏木通.....	287
藏荆芥.....	288

藏茜草.....	222
藏茵陈.....	171
藏茴香.....	288
藏菖蒲.....	82
藏萝卜.....	289
藏紫草.....	133
藏锦鸡儿.....	198
薛生马先蒿.....	264
藁本片.....	289
檀香.....	220
鸢粪.....	41
翼首草.....	290

十九画
鳖

鳖甲.....	41
---------	----

二十一画
麝

麝香.....	42
---------	----